

広報いちのせき chinoseki E-Style 7

July
2024 No.413

特集 ティーンもキッズも

SHINE! シヤテン ICHINOSEKI

★COVER

[TGC teen]が輝きを増して一関に再上陸
満員となった会場が熱狂の渦に包まれました

オコシゴト日誌

今月の隊員は…



名前 **加藤 純** さん(44)

所属課 本庁林政推進課

着任 令和5年7月～

出身地 福島県郡山市

前職 林業、植木屋ほか

一関でのミッション

中山間地域で自伐型林業と副業でなりわいを確立する

活動内容を発信しています



研修林内で伐採、選別、切り直した丸太を作業車に積み込んでいくところ。その後、整備した作業道を使って丸太を山から出して土場に積む

自伐型林業を実践しながら学ぶ日々 手入れした山林の変化にやりがい実感

少しずつ間伐・搬出を繰り返し、残った木々を育てながら山を管理していく小規模経営形態の「自伐型林業」に強い興味を持ち、大東の京津畑地区に移住しました。独立を目指し、自伐型林業の研修、自宅(古民家)の改修、農事組合法人京津畑やまあい工房の手伝いなどを行っています。研修では、小型油圧ショベルを使って作業道

を整備し、間伐した木を丸太にして搬出する作業を実践しながら学んでいます。手付かずだった林が気持ちの良い空間になっていくことに大きなやりがいを感じています。自宅の床や土壁の修繕なども自分で行っているため良い経験になっています。今後は自伐型林業を柱に、副業に向けたさまざまな技術の習得をしていきたいと思っています。

一関市のココが好き /

大東町京津畑地区は、きれいな小川や湧き水、山菜、山の木々など自然の資源が豊かで、広大な敷地の中でのびのびと生活できる場所

目次 CONTENTS

広報いちのせき「I-Style」 2024年7月号 No.413

- 2 オコシゴト日誌/目次
- 3 特集 ティーンもキッズも ^{シャイン} SHINE! ICHINOSEKI
- 8 市役所からのお知らせ
- 13 春の叙勲
- 14 ILCニュース
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 19 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 20 市民のひろば
イチ☆ビト/キッズ写真館/ふれーふれークラブ!/百年目の寿
- 22 チェック! 防災 自分で情報を集めて災害に備えよう
- 24 お知らせ
- 29 就職支援情報/いちのせき協働ニュース輪っしょい
- 30 図書館情報 図書館へ行くこう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/施設めぐり
- 32 わたしの夢 一関小・東山小

6月1日現在の人口と世帯数 ()は前月比

人口	計	106,471人	(-153人)
	男	51,927人	(-75人)
	女	54,544人	(-78人)
世帯数	46,422世帯	(+20世帯)	

納期限は7月31日(水)

- 国民健康保険税
(普通徴収) 1期
- 固定資産税 2期
- 後期高齢者医療保険料
(普通徴収) 1期
- 介護保険料(普通徴収) 1期

期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。

市職員をかたった還付金詐欺に注意してください。

本庁収納課 ☎8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

ティーン世代を主役にしたファッションフェスタが
地方創生プロジェクトとして本年も一関にやってきました。

なぜ一関で TGC teen? それは、次代を担う若者たちのため。
ワクワク感を感じて、輝く未来の自分を描いてほしい。
一関の魅力を知って、ふるさとを誇りに思ってもらいたい。

若者がキラキラ輝き、一関が輝いた
一日の様子を振り返ります。



特集 ティーンもキッズも

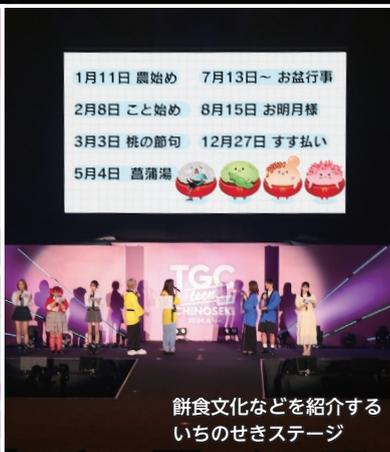
SHINE! ICHINOSEKI



推しが、憧れが、目の前に… 圧巻！熱狂のステージ

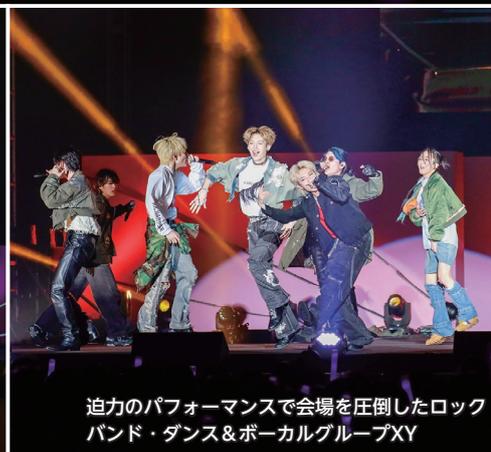


一閃の観光地などをPRする
いちのせき大使小松彩夏さん



1月11日 農始め	7月13日～ お盆行事
2月8日 こと始め	8月15日 お明月様
3月3日 桃の節句	12月27日 すず払い
5月4日 菖蒲湯	

餅食文化などを紹介する
いちのせきステージ



迫力のパフォーマンスで会場を圧倒したロック
バンド・ダンス&ボーカルグループXY



大歓声を浴びたリアル兄弟ユニット・
もーりーしゅーと

10代向けのファッションフェスタ「TGC ten CHINOSEKI 2024」（TGC実行委主催）が6月1日、一閃ヒロセュードーム（一閃市総合体育館）で開催されました。一閃での開催は2年連続。ティーンが夢中になるファッションや音楽が披露され、全席完売となった会場が熱く盛り上がりました。

本市が若者活躍、女性活躍を目指す取り組みとして誘致し、イベント費用は前回に続き株式会社SHOEIからの企業版ふるさと納税の寄付金1億円を活用しました。今回のテーマは「故郷の誇りを胸に、輝く未来の自分を描く」ことを目指す「Shine（シャイン）」。

ティーンが憧れるモデルたちが

来場者、配信視聴者合わせて
56万人以上が一閃に熱視線

乃木坂46の
メンバーとして活躍中

Sato Rika
佐藤璃果さん

地元でこんなすてきなイベントが開催されるなんて夢のよう。凱旋もでき、初めてのランウエーを岩手で飾れたことがうれしい。岩手出身として、みんなに憧れてもらえるような活動をしていきたいです。





神百花さん(9)
「かわいいと褒めてもらえるように笑顔で歩いた！」



佐藤理緒さん(10)
「かわいい服を着てメイクをしてもらって楽しかった！」

千葉心那さん(9)
「緊張したけどうまくできた！」



佐々木日向くん(6)
「ステージに立って楽しい気持ちになった！」



岩瀬紬さん(5) 莉杜さん(4)
「楽しかったし、ドキドキした！」



小野出玲愛さん(6)
「ポーズを取るのに力を頑張りました！」

市民キッズモデル10人
★輝きのランウエー★



武田総世くん(5)
「ニコニコできた！」



高橋咲希さん(9)
「去年選ばれなかったのでもりベンジしたかった。楽しかった！」



岩瀬莉々さん(10)
「モデルさんみたいに格好良く歩きたかった！」

2年連続出演
トップバッターを飾った **Toua どうあさん**

洋服のコンセプトに合わせて、クールな雰囲気を意識して歩きました。昨年に引き続き今年も会場は大盛り上がりで、すごく楽しかったです。自分らしくいることの大切さがティーンのみんなに伝わればいいなと思います。

最新ファッションに身を包んで登場したほか、音楽ライブ、トーク、人気動画コンテンツのステージなどが繰り広げられました。

約200人の中から選ばれた市民キッズモデル10人もランウエーに登場。岩手県出身で乃木坂46メンバーの佐藤璃果さんがキッズモデルと一緒に歩き、会場を沸かせました。一閃を紹介する「いちのせきステージ」では、いちのせき大使の小松彩夏さんが出演し、お薦めの観光地やグルメを全国に発信しました。

イベントの総体感人数は約4200人の来場者に加え、屋外会場来場者と当日のライブ配信視聴者を合わせて延べ約56万4200人を記録。次世代を担う若者たちの興奮とパワーがあふれた一日になりました。



若い力が盛り上げました！



市内の関係機関・団体で構成する推進委員会と、委員会内に設置された若者中心のプロジェクトチームが屋外イベントの企画・運営に携わりました。推進委員会企画ブースでは、一関修紅高校の生徒が作った菓子を、一関修紅、一関第一、千厩、一関学院の各高校から集まった生徒が販売。一関修紅高校の小岩珠梨さんは「こういうイベントがあると一関に活気が生まれると思う」と話し、笑顔で接客していました。

写真④ 推進委員会のメンバー 写真⑥ 高校生ボランティア



- 1 オープニングでパフォーマンスした一関一輪車クラブ
- 2 イベント開始を飾ったバルーンリリース
- 3 自慢のグルメで来場者に一関をアピール
- 4 お笑いライブに登場したスカチャン
- 5 お笑いライブに登場したスカチャン
- 6 パブリックビューイング会場に屋内ステージ出演を終えたモデルのみとゆなさんが駆け付け、トークショーを開催
- 7 特設ステージを楽しむ観客。来場者数は延べ1万2千人を記録

市外からもたくさん駆け付けてくれました！



とうあさんの全部が好き。生で見たらオーラがやばい！
右から角田未夢さん(18)=仙台市=、市橋姫彩さん(16)=二戸市=



小森さんと一緒に踊れて良かった。ステージに上がって緊張したけど楽しかった！
右から宮田芽来さん(6)、遠藤稔弥くん(8)、宮田葉祈くん(2)、遠藤琉弥くん(11)=盛岡市=

一関らしく

餅まきでフィナーレ

特設ステージのクロージングトークにTGC teenのステージを沸かせたとうあさんが登場。いちのせき大使の小松彩夏さん、SHUHOさんと共に一関ならではの餅まきをして締めくくりました。餅の行方に歓声が起こり、会場は温かい雰囲気になりました。

写真/左からSHUHOさん、とうあさん、小松さん



電気柵設置費用を補助します **追加募集**

有害獣による農作物被害を軽減するため、農地などに電気柵を設置する費用の一部を補助します。

- ◇受付期間…8月30日(金)まで
- ◇対象者…販売農家
- ◇対象地…販売目的で農作物を生産する農地および養蜂の場所
- ◇補助金額…資材費の3分の1以内の額(上限額10万円)
*予算額に限りがあるため、申請受付額の総額が予算額を上回る場合は補助額が減額となります(期間満了前に受け付けを終了することがあります)
- ◇申請書…申込先の窓口で配付
- ◇申込先…本庁林政推進課または各支所産業建設課
- ◇必要書類…資材の見積書、設置場所の地番が分かる書類(水稻生産実施計画書など)
*交付決定前に資材を購入した場合や過去にこの補助金の交付を受けている場合は補助対象となりません

☎ 本庁林政推進課 ☎②8438

カメムシ防除による ミツバチへの被害を防ぎましょう



毎年8月ごろから、斑点米カメムシ類の防除が始まりますが、近年、この防除に関連すると思われるミツバチへの影響が生じています。

農薬を散布する場合は、水稻生産者とミツバチ飼育者などで十分に話し合い、被害の防止に努めてください。

各地域の防除時期などの詳細は、農業改良普及センターやJAで確認できます。

☎ 本庁生産流通課 ☎②8427

二十歳のつどいの実行委員を 募集します



令和7年1月12日(土)に開催予定の二十歳のつどいの企画や運営を行う委員を募集します。

- ◇活動期間…8月～令和7年1月の19時～21時頃(月1、2回程度)
- ◇場所…一関文化センター、一関市民センターなど
- ◇対象…平成16年4月2日～17年4月1日生まれの人
- ◇申し込み…7月31日(金)までに本庁いきがいづくり課へ電話かメールで

☎ 本庁いきがいづくり課 ☎②8852
✉ ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp

市民ワークショップの 参加者を募集します

市は、令和8年度を初年度とし令和17年度を目標年次とする次期「一関市総合計画基本構想」の策定を進めています。

一関市の将来像を考えるにあたりワークショップを開催するため参加者を募集します。

- ◇会場…①一関会場 市役所本庁
②千厩会場 市役所千厩支所
- ◇日時…①7月20日(土) 9時～12時
②7月20日(土) 14時～17時
- ◇募集人数…各会場10人程度
*応募者多数の場合は人数を調整する場合があります

◇応募方法…右記の二次元コードからホームページを確認し、オンラインフォームまたは電話により申し込み

ホームページは
こちら



◇応募期限…7月10日(金)まで

☎ 本庁政策企画課 ☎②8641

自動車運転免許取得経費の一部を 補助します

子育て世帯の経済的負担の軽減とこどもの社会参加を促進するため、低所得世帯の親などを対象に、こどもの普通自動車運転免許取得にかかった費用の一部を補助します。



◇補助金額…子ども1人につき3万円

◇対象…次の全てを満たす人

- ①令和6年度中に満19歳になる子どもがいる
- ②自動車運転免許を取得したこどもの親などで、令和6年度における世帯全員の住民税が非課税である
- ③国や県から自動車運転免許取得にあたり経費の助成を受けていない

◇申し込み…令和7年3月31日(金)までに必要書類を下記に提出

◇その他…本事業は本年度で終了します

☎ 子ども家庭課(一関保健センター内) ☎②2165
または各支所市民福祉課

冬季観光コンテンツ造成補助金の 補助対象事業を募集します

冬季間の観光客の誘致促進を目的に事業者が実施する観光コンテンツの造成に要する経費の一部を補助します。

◇申し込み期間…7月1日(土)～8月30日(金)

*要件など、詳しくは右記二次元コードから確認してください

ホームページは
こちら



☎ 本庁観光物産課 ☎②8413

市役所からのお知らせ

保育施設での一時預かり事業を実施しています

市は、保護者の病気療養などの理由により、こどもの保育が一時的に困難になる場合に、保育園やこども園で保育を実施する「一時預かり事業」を実施しています。

冠婚葬祭や保護者の育児疲れ解消などの私的理由でも利用できます。

◇日時…月曜～土曜 8時30分～16時30分（休日および12月29日～1月3日を除く）*施設の事情により利用を断る場合があります

◇利用条件…1カ月あたり14日以内

◇対象…次のいずれかに該当する就学前のこども

①市内在住で幼稚園、保育園、こども園に入園していない

②保護者の出産、家族の介護などの理由により、市内に一時的に滞在し、一時的に保育が必要となった

◇費用…こども1人あたり日額2,300円（利用時間が4時間以内の場合は1,150円）*給食費が別途必要

◇申し込み…利用を希望する施設に直接連絡してください

◇実施施設

地域	施設名	電話番号
一関	こぐま桜木町保育園 *2歳児まで	484115
	幼保連携型認定こども園幸町保育園	210370
	たんぼぽこども園	332277
	認定こども園睦保育園	264679
	一関あおば保育園	212140
花泉	丸喜の家にこここ保育園 *2歳児まで	822469
	はなほこども園（旧認定こども園花泉保育園）	822167
千厩	認定こども園千厩小羊幼稚園・千厩こひつじ園	525244
東山	東山こども園	472145
室根	室根こども園	643219
藤沢	藤沢こども園	632124

☎ 本庁児童保育課 ☎212172

Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、次のとおり訓練放送を行います。

◇日時…7月24日☎14時10分

*災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎255913

「テレガイド」で

屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800-800-3174（サイガイナシ）

☎ 消防本部消防課 ☎255912

公用車を売却します



◇売却物件…バス（日野リエッセ、日野メルファ計2台）

◇入札日時…7月29日☎10時～（30分前から受け付け開始、10分前締め切り）

*入札は、1台ごとに行います

◇入札保証金…入札額の100分の3以上を受け付け時に納付

◇入札場所…大東支所

◇参加資格…居住地、法人、個人は問いません

◇物件の公開期間・場所…7月10日☎～17日☎の9時～12時および13時～16時（☎☎を除く）・大東支所

*事前の電話予約が必要

*詳細は、市ホームページを確認または下記に問い合わせください

☎ 大東支所地域振興課 ☎22111

ホームページはこちら



スクールバスを売却します



◇売却物件…平成23年大型バス（いすゞ）1台

【排気量】7.79ℓ 【乗車定員】66人

【走行距離】283,600*㎞

【最低売却価格】40万円（リサイクル料金、消費税抜き）

*車検は令和6年4月2日に満了しています

◇入札日時…7月25日☎10時～（30分前から受け付け開始、10分前に締め切り）

◇入札保証金…入札額の100分の3以上を受け付け時に納付

◇入札場所…室根支所

◇参加資格…居住地、法人、個人は問いません

◇物件の公開期間・場所…7月16日☎～19日☎の9時～12時および13時～16時・室根支所

*事前の電話予約が必要

*詳細は市ホームページで確認または下記に問い合わせください

☎ 室根支所地域振興課 ☎642111

国民年金保険料の納付に困ったときは

収入の減少や失業などにより保険料を納めることが困難な場合は、未納のままにせず国民年金保険料免除・納付猶予制度を利用してください。所得が少なく本人や配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、申請が認められると保険料が免除になります。



20歳から50歳未満の人は本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、保険料の納付が猶予されます。保険料免除・納付猶予を受けた期間がある場合、10年以内であれば、後から納付して老齢基礎年金の受給額を増やすこともできます。

失業した場合も申請することにより、保険料の納付が免除または猶予となる場合があります。申請する場合は、失業した事実が確認できる証明書類の写し（雇用保険被保険者離職票など）を持参してください。

なお、保険料免除は申請日の2年1カ月前までさかのぼって手続きすることができます。

◇令和6年度(*)の申請…7月1日◎～

*令和6年7月～令和7年6月

☎ 本庁国保年金課 ☎②8316 または各支所市民福祉課

郵便局の窓口で

マイナンバーカードの申請ができます

新規取得の場合に限り、郵便局の窓口でマイナンバーカードの申請ができます。

◇受付日時…平日9時～17時

◇申請できる郵便局…一関・一関中央町・花泉・大原・摺沢・興田・千厩・小梨・東山・室根・薄衣・藤沢・黄海

◇その他…郵便局で写真を撮影します

*カードの受け取りは居住地域の市役所本庁、支所だけ

☎ 本庁市民課 ☎②8310



夏休みエコ体験教室

クイズや実験をとおして、地球温暖化やリサイクルについて学びます。

◇日時…7月27日④10時～12時

◇場所…市役所本庁

◇対象…市内の小学校に通う4～6年生の児童とその保護者

◇定員…先着20組

◇申し込み…7月1日◎～12日④に右記

二次元コードから

☎ 本庁生活環境課 ☎②8331

申し込みはこちら



介護保険料のお知らせ

7月1日◎現在で65歳以上の第1号被保険者を対象に、本年度の介護保険料のお知らせを7月上旬に発送します。

納付書で納める普通徴収の人には納入通知書を、年金から引き落としする特別徴収の人には介護保険料額決定通知書を送付します。

☎ 一関地区広域行政組合介護保険課 ☎③3223

介護保険負担割合証を更新します

介護サービスを利用するときの自己負担割合を証明する介護保険負担割合証の有効期限は7月31日◎です。

8月1日◎から使用できる新しい負担割合証を7月中旬に送付します。更新にかかる申請は不要です。

◇対象となる人…介護認定を受けている人または事業対象者

☎ 一関地区広域行政組合介護保険課 ☎③3223

介護保険負担限度額認定証

更新のお知らせ

市民税非課税世帯で一定の条件を満たす人は、限度額認定証があると、介護保険施設やショートステイを利用するときの食費、部屋代のうち本人負担分の軽減を受けることができます。



現在の認定証の有効期限は7月31日◎です。更新の案内は6月上旬に発送しますので、更新の手続きをしてください。また、新たに軽減の認定を受けたい人は申請が必要です。

*申請は随時できますが、申請が受理された月からの適用となります

☎ 一関地区広域行政組合介護保険課 ☎③3223

高齢者や障がい者のための住宅改修費用を補助します

要支援・要介護と判定された人などが、在宅で生活するために必要な住宅改修工事に対して補助金を交付します。



◇補助対象…令和6年12月までに完了する①トイレの洋式化②浴室の改修③段差の解消④スロープの設置などの改修工事

◇対象者…要支援・要介護と判定された人または身体障害者手帳（下肢・体幹機能）1級～3級の人

◇補助金額…対象工事費から対象者1人につき20万円を控除した額の3分の2（上限40万円）

◇募集件数…13件（予算額に達し次第締め切り）

◇申し込み…7月8日◎から19日◎

☎ 本庁長寿社会課 ☎②8370 または各支所市民福祉課

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険料率の見直しの背景

- 「団塊の世代」の年齢到達による被保険者数・医療費の増加
- 後期高齢者負担率（財源全体に占める保険料の負担割合）の上昇
- 医療の高度化などによる一人当たり医療費の増加

後期高齢医療制度の保険料率が改正されます

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療費をもとに2年ごとに見直すこととしています。令和6・7年度の保険料率が決まりましたのでお知らせします。令和6年度の保険料の額は、令和6年7月に決定し、市から個別にお知らせします。

均等割額（年間）

●令和4・5年度 40,900円
●令和6・7年度 **43,800円**

所得割率（年間）

●令和4・5年度 7.36%
●令和6・7年度 **8.53%**

保険料の計算方法

$$\text{保険料の年額 (限度額 80万円)*3} = \text{均等割額 43,800円} + \text{所得割額 (被保険者の所得*4) \times 8.53% *5}$$

制度改正の見直しの背景などに関する質問は厚生労働省コールセンター（☎0120-122-140）に。

その他の問い合わせは県後期高齢者医療広域連合（☎019-606-7501）、本庁国保年金課（☎218343）、各支所市民福祉課まで。

◆ 詐欺に注意してください ◆

広域連合や市町村の職員が電話で口座番号や携帯電話を聞いて、ATM（現金自動預払機）の操作を求めたり、自宅を訪問して保険証を預かったりすることは絶対にありません。不審な電話や訪問者があったときは、その場ですぐに対応せず、最寄りの警察署、県後期高齢者医療広域連合または一関市役所国保年金課、各支所市民福祉課まで連絡してください。

後期高齢者医療制度の食事療養標準負担額および生活療養標準負担額が変わります

後期高齢者医療制度の食事代の自己負担額が、6月1日④から変更になりました。

入院したときの食事代

入院したときの食事代は、次の標準負担額を自己負担します。

●入院時食事代の標準負担額（1食あたり）

所得区分		標準負担額	
		～R6.5.31	R6.6.1～
現役並み所得者	一般	460円	490円
低所得者Ⅱ	90日までの入院	210円	230円
	過去12カ月で90日を超える入院*	160円	180円
低所得者Ⅰ		100円	110円

*市の担当窓口での申請が必要です

療養病床に入院する場合

●食費・居住費の標準負担額

所得区分	1食あたりの食費 ～R6.5.31	R6.6.1～	1日あたりの居住費
現役並み所得者 一般	460円	490円*	370円
低所得者Ⅱ	210円	230円	370円
低所得者Ⅰ	130円	140円	370円
老齢福祉年金受給者 生活保護境界層該当者	100円	110円	0円

*一部医療機関では450円

●入院医療の必要性の高い状態が続く人や回復期リハビリテーション病棟に入院している人については、上記の入院時食事代の標準負担額と同額を負担します。

低所得者Ⅰ・Ⅱの人は、入院する前に、市の担当窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、病院の窓口に保険証と一緒に提示してください（マイナ保険証の場合は不要です）。

☎ 本庁国保年金課 ☎218343

7月の成人検診日程のお知らせ

- 同時受診（受付時間6時45分～9時）
循環器系健診（基本健診・特定健診・後期高齢者の健診）
胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核健診・肝炎ウイルス検診

日	地域	会場
1日㊦	一関	一関保健センター
2日㊧	千厩	千厩農村環境改善センター
3日㊨		
4日㊩		
5日㊪		
6日㊫	一関	一関保健センター
7日㊬		
8日㊭		
9日㊮		一関文化伝承館（舞川）

- 子宮がん検診
（受付時間9時30分～10時30分/13時～14時）

日	地域	会場
24日㊯	花泉	花泉総合福祉センター
25日㊰		
26日㊱		

- 乳がん検診
（受付時間9時30分～10時30分/13時30分～14時30分）

日	地域	会場
10日㊲	藤沢	ニコニコドーム
11日㊳		
18日㊴	千厩	奥玉市民センター 千厩農村環境改善センター
19日㊵		
20日㊶		
26日㊷	藤沢	藤沢市民センター黄海分館
31日㊸	室根	曲ろくふれあいセンター

*引き続き感染症対策のため、以下の点に協力してください

- ①受診者本人や家族が体調不良の場合は受診を延期する
- ②マスクを着用する（検診会場では人との距離を確保できない場合があります）
なお、検診会場で入場制限を行う場合は、会場外で待機してください

☎健康づくり課（一関保健センター内） ☎2160または
東部・北部健康推進室

成人歯科健診の対象者を拡大します

歯周疾患の早期発見、早期治療のため、本年度から対象者を拡大します。

新規対象者には7月上旬に受診票を送付します。受診を希望する人は、市内の医療機関に予約し、期限までに受診してください。なお、受診票がない場合は再発行しますので担当課に問い合わせてください。

◇新規対象者…令和7年3月31日㊲

時点で、20歳、30歳の人

◇受診期限…令和7年3月31日㊲

◇自己負担金…700円

*条件により無料になる場合があります

☎健康づくり課（一関保健センター内） ☎2160または
東部・北部健康推進室



高齢者带状疱疹ワクチン予防接種費用の一部を助成します

市は、高齢者の带状疱疹の発症、重症化を予防し、健康の保持増進を図るため、予防接種の接種費用の一部を助成します。

6月下旬に対象者に通知を送付します。

◇対象…【表1】の年齢に当てはまる人

◇助成対象ワクチン…【表2】を参照してください

◇助成金額…1回につき4千円

◇助成適用開始時期…7月1日㊲

*実施医療機関および詳細は通知を確認してください

【表1】対象者の年齢と生年月日

年齢	生年月日
65歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
70歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
75歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
80歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
85歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
90歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
95歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
100歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日

【表2】助成対象ワクチン

区分	水痘ワクチン （带状疱疹予防）	带状疱疹ワクチン
名称	乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」	乾燥組換え 带状疱疹ワクチン 「シングリックス筋注用」
種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
接種回数	1回	2回（2回目接種は1回目接種の2～6カ月後までに行い、年度内に2回接種する）

☎健康づくり課（一関保健センター内） ☎2160または
東部・北部健康推進室

春の叙勲

政府は、令和6年春の叙勲受章者を発表しました。叙勲は、国家または公共に対して功労のある人に勲章が授与されるものです。

瑞宝単光章
教育・保育功労



花泉こども園長。昭和40年に前身の花泉幼稚園長に就任して以来、59年にわたって園児の個性を尊重した教育保育に努めています。「今でも園長を続けられているのは、元気な子供たちのエネルギーと職員への支えのおかげ」と感謝しました。

きみよし
高橋仁省さん 82歳
一関

旭日小綬章
地方自治功労



元一関市議。昭和63年から平成29年まで旧大東町議を5期、一関市議を3期務め、地域課題の解決に力を注ぎました。受章について「連絡をもらったときは間違いではと驚いた。物心両面で支えてくれた方々に感謝したい」と語りました。

よしたか
菊地善孝さん 70歳
大東

瑞宝単光章
消防功労



元一関市消防団分団長。昭和47年から約44年間にわたって消防団業務に精励。その姿勢が消防関係者や地域住民から厚い信頼を集めました。「長年活動できたのは、先輩方のご指導と家族、地域の皆さんの支援のおかげ」と話しました。

ていいち
伊藤貞一さん 73歳
一関

瑞宝双光章
教育功労



元公立中学校長。興田中学校を初めに、平成24年に中里中学校長で退職するまで38年間、教職に携わりました。「宮城出身の私にとって、さまざまな縁に恵まれた岩手での教員生活だった。私が受章してもいいのかな」と謙遜しました。

よしひろ
渡邊佳弘さん 72歳
一関

瑞宝単光章
消防功労



元一関市消防団分団長。昭和52年から令和3年まで、組織の災害対応力強化に努め、婦人消防協力隊などと連携した火災予防活動にも尽力。「先輩のご指導と地元団員、地域の皆さんのご協力により務めることができた」と感謝しました。

しんじ
小野寺信二さん 73歳
千厩

瑞宝双光章
教育功労



元公立小学校長。遠野市立遠野北小学校を初めに、千厩小学校長で退職するまで38年間の教員生活。「子どもの可能性は無限大」という思いを胸に指導に当たりました。受章については「思いがけないことで、身に余る光栄」と話しました。

はしめ
菅原一さん 71歳
大東

危険業務従事者

政府は、第42回危険業務従事者叙勲の受章者を発表しました。危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。

瑞宝単光章
警察功労



元宮城県警警部。昭和48年に県警入りし、石巻署を皮切りに仙台北、河北、仙台東などの各警察署に勤務。知能犯を扱う刑事畑を歩み「被害者の心情を思って捜査に当たった。上司の指導と住民の協力に感謝している」と振り返りました。

たかし
小野寺隆さん 73歳
一関

瑞宝単光章
消防功労



元一関市消防本部消防司令。昭和47年に採用され、平成20年の一関東消防署当直指令を最後に定年退職しました。「みんなの支えがあったおかげで長年勤めることができた。ありがたいことだと思う」と周囲の協力に感謝しました。

ときお
菅原時雄さん 76歳
大東

瑞宝単光章
矯正業務功労



元法務事務官。昭和51年に宮城刑務所、56年からは盛岡少年刑務所と一関拘置支所に勤務。再任用を含めて通算47年間にわたり矯正業務に尽力しました。「上司、先輩、同僚に恵まれて全うできた。支えてくれた妻にも感謝したい」と語りました。

ただし
鈴木忠志さん 66歳

瑞宝単光章
消防功労



元一関市消防本部消防司令。昭和47年から消防業務に携わり、平成21年に一関南消防署藤沢分署長として定年退職しました。「微力ではあるが、これからも防災の大切さと呼び掛けていきたい」と地域の防災力向上を願いました。

たかし
高橋隆さん 75歳
花泉

*掲載の承諾があった受章者を掲載しています



2024.7 vol.45



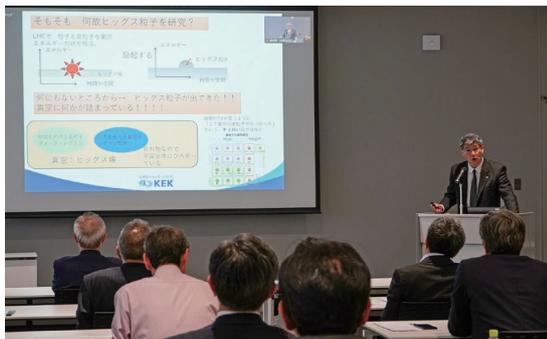
ピックアップニュース

▶ 東北 ILC 推進協議会総会

東北 ILC 推進協議会総会が6月14日、仙台市内で開催されました。

総会では政府に対する要望の決議案として「政府全体での誘致推進」「将来の高性能加速器開発への予算措置」が議決されました。

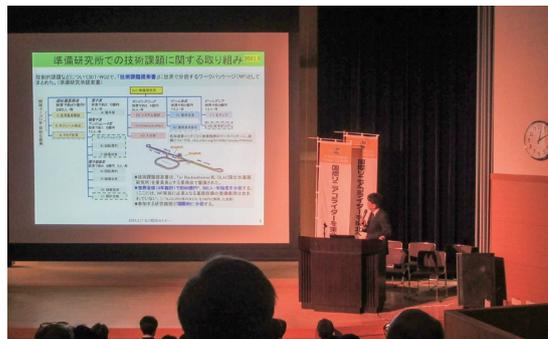
総会終了後には、4月に高エネルギー加速器研究機構(KEK)の機構長に就任した浅井祥仁氏による講演が行われ、グローバルプロジェクトとして ILC 実現に向けた今後の取り組みについて説明がありました。



▶ ILC 解説セミナー

ILC 解説セミナー(東北 ILC 事業推進センター主催)が2月17日、川崎市民センターで開催されました。

ILC の研究開発を進めている研究者が、国際的な協働研究開発の枠組みである「ILC テクノロジーネットワーク」の取り組みや米国における高エネルギー物理学に関する検討状況など、国内外の動向や ILC の安全対策に関する説明を行いました。このほか、東北 ILC 事業推進センターが、受け入れ環境整備に関する取り組みなどを解説しました。



ILC でわかること

ILC によって電子と陽電子を光速に近い極限の速度まで加速し、正面衝突させます。すると電子と陽電子は消滅し、宇宙の誕生から1兆分の1秒後の「エネルギーのかたまり」が生み出されます。そこから「ヒッグス粒子」をはじめとするさまざまな「粒子」が噴き出し、これまで誰も再現したことの無い現象が起こります。その粒子を観測することにより、どのようにして宇宙が誕生したのか、物質が生まれたのかという人類が長年抱えてきた謎の解明に挑むことができます。

ILC 日本誘致が生み出す「価値」と「未来」

ILC は、世界の研究者や技術者などが集結するとともに、関連産業が集積し、超伝導、ナノテクノロジー、DX など多岐に及ぶ先端技術を駆使してイノベーションを創出し、将来にわたり「平和と発展のための科学」に貢献する世界協働の施設です。

また、エネルギーの再利用や排熱の活用、研究施設の木造化など、SDGs を先取りした「グリーン ILC」という概念を取り入れた「世界とつながる新たな地方創生」のモデルとなります。

キッズサイエンス

「実験で楽しむ、結晶の不思議」

結晶析出や結晶の溶ける様子を観察し、結晶(固体)の性質について考えてみよう

日時…8月3日(土) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時

場所…岩手県南技術研究センター

対象…市内または平泉町内の小学生とその保護者

定員…①②先着各15組

申し込み…7月18日(金)9時～25日(金)17時に県南技術研究センターホームページのGoogleフォームから

問 県南技術研究センター ☎④4688

専用ホームページ、SNSで情報を発信中!

問 本庁 ILC 推進課 ☎④8315

Facebook X (旧ツイッター)でも発信中!



英語版ホームページをリニューアルしました! We've renewed our ILC English HP!



7月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	6年 3月 1日～11日生まれ	24☎	12:45～13:00	一関保健センター
		6年 3月 12日～31日生まれ	25☎		
	9～10カ月児相談	5年 9月 1日～13日生まれ	24☎	8:45～ 9:00	
		5年 9月 14日～30日生まれ	25☎		
	1歳6カ月児健診	4年12月 1日～14日生まれ	11☎	12:45～13:00	
		4年12月 15日～31日生まれ	12☎		
	2歳6カ月児歯科健診	4年 1月 1日～13日生まれ	1☎	12:45～13:00	
		4年 1月 14日～31日生まれ	2☎		
3歳児健診	3年 1月 1日～12日生まれ	4☎	12:45～13:00		
	3年 1月 13日～31日生まれ	5☎			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	7月の実施はありません			
	9～10カ月児相談	5年 9月生まれ	9☎	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	4年12月生まれ	11☎	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	4年 1月生まれ	9☎		
	3歳児健診	3年 1月生まれ	10☎		

*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば

☎こども家庭課子育て応援係 ☎21-4170

時 毎月☎☎ 9:30～12:00、13:30～15:30、
 毎☎9:30～12:00、毎☎ 13:30～15:30
 *☎を除く

場 一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

時 7月16日☎10:00～11:30

場 一関保健センター

時 7月24日☎13:30～15:00

場 市役所室根支所

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)

時 7月1日☎13:30～15:30

場 一関勤労青少年ホーム

保健所の7・8月の検査など

☎一関保健所☎24-4689

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

時・場 7月10日☎・一関保健所

*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

申 前日12:00まで

*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 8月1日☎13:30～15:30

場 一関保健所

申 7月25日☎17:15まで

医療と介護の窓
 ～みんなで守ろう地域医療～

文・一関在宅緩和ケア支援ネットワーク会長 佐藤隆次

在宅医療の現場では

「午後10時11分に死亡確認しました」と医師からの言葉があった。義母は自宅で療養していたが衰弱が進み、こどもたちや孫たちに看取られて某日午後9時50分に息を引き取った。当直医師と看護師が駆けつけ、死亡の確認をして、冒頭の言葉があった。

令和2年度版「死亡診断書(死体検案書)記入マニュアル」(厚生労働省医政局)に、死亡診断書の記入の「死亡したとき」は死亡時刻であり、死亡確認時刻ではないと記載されている。家族や訪問看護師からの信頼できる情報を参考にして記載して良いと記されている。

私は訪問診療に20年以上携わってきたが、死亡の時刻について若干の疑問を持っていた。東京都内で訪問診療をしている高名な先生は、自ら赴いて死亡の確認時刻を「死亡したとき」とすると言っている。義母の「死亡のとき」も訪問診療医が死亡確認した時刻であった。一方、私は在宅医療の現場では家族や訪問看護師が呼吸の止まったとする時刻を「死亡したとき」として記載している。この違いは、複数の訪問診療医による(当直体制の整っている)在宅ケアでは時間をあまり置かずに対応できるので、死亡時刻と死亡確認時刻に差が出にくい。しかし、一人で在宅ケア・訪問診療をしている私のような体制では、即座に対応は難しいのが現状である。翌朝に伺うことや半日遅れで伺うこともある。したがって、「死亡のとき」は、厚生労働省のマニュアルに沿って、家族や訪問看護師が「呼吸停止した」と判断した時刻としている。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

4

5

6

+夜間

- 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

11

12

13

+夜間

- 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

18

19

20

+夜間

- 西 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

25

26

27

+夜間

- 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう



当番医は市ホームページからも確認できます

7

July 2024
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせきけんこう カレンダー

+夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

+休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受付時間

19:00~翌朝8:00

☎019-605-9000

または☎#8000

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関
28 日	[登米]千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725
	[栗原]石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583
	[栗原]栗原市立栗駒病院 (栗駒ヶ崎) ☎45-2211

日	医療機関
7 日	小松クリニック (東八幡前) ☎21-5770
14 日	小野寺医院 (赤岩五駄鱈) ☎23-9890
15 日	おだか医院 (田中前) ☎22-3210

日	医療機関
21 日	気仙沼市立病院附属本吉医院 (本吉町) ☎42-2621
28 日	すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

1

2

3

+ **西** 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
+ **東** 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

+ **西** いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
+ **東** 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

+ **西** 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
+ **東** かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

7

8

9

10

+ **西** [内科] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
+ [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
+ **東** 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

+ **西** 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
+ **東** 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

+ **西** 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
+ **東** 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

+ **西** 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
+ **東** 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

14

15

16

17

+ **西** [内科] 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
+ [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
+ **東** もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

+ **西** [内科] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
+ [外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000
+ **東** 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

+ **西** アビエスかんのクリニック (中里) ☎34-8300
+ **東** 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

+ **西** 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
+ **東** かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

21

22

23

24

+ **西** [内科] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
+ [外科] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
+ **東** 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

+ **西** 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
+ **東** 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

+ **西** ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
+ **東** 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

+ **西** 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
+ **東** 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

28

29

30

31

+ **西** [内科] 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
+ [外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501
+ **東** 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

+ **西** 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
+ **東** 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

+ **西** いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
+ **東** 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

+ **西** 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
+ **東** 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

登米市・栗原市の休日当番医

*登米市 (市外局番0220)、栗原市 (市外局番0228) の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
 *おおともクリニックの市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
7	[登米] 二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508	14	[登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210	15	[登米] 八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566	21	[登米] 佐藤医院 (南方町畑岡下) ☎58-2058
⑧	[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655	⑧	[栗原] くらさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627	⑧	[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122	⑧	[栗原] 平田内科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126
	[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660		[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005		[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005		[栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

時・場 ①7月4日・一関商工会議所千厩支所 ②7月11日、18日、25日・一関市医師会事務所*いずれも③時間は13時~15時
 ④一関地域産業保健センター
 ☎5110/FAX③9955

市民健康講座 ポイント対象

時 7月17日④13時30分~14時30分 場 一関保健センター

◇内容…血管を守るための日常生活 part1 健診結果の見方・活かし方、正しい血圧の測り方など◇講師…健康づくり課職員◇持ち物…筆記用具、飲み物
 問健康づくり課 (一関保健センター内)

家族のためのアルコール依存症教室 (要予約)

飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族対象の教室です。正しい知識と対応の方法を学びましょう。時 7月2日④14時~16時 場 岩手県立南光病院
 問健康づくり課 (一関保健センター内) または 東部・北部健康推進室

こころの健康づくり講演会

時 7月18日④13時30分~15時 場 花泉総合福祉センター

◇内容…こころの健康のために知っておきたい大切なこと
 ◇講師…岩手県立南光病院主査公認心理師 小岩 健祐
 ⑤ 7月12日⑤まで
 問健康づくり課 (一関保健センター内)

食生活改善推進員養成講座

◇内容…地域で食や健康づくりのボランティア活動を行う食生活改善推進員を養成する講座です。講話や調理実習を通じて健康づくりの知識や技術を学びます。対 市内在住者(性別不問)・先着25人
 ⑥ 7月3日⑥~12日⑥
 問健康づくり課 (一関保健センター内)

もぐもぐ離乳食教室 (一関会場)

時 8月7日⑦9時30分~12時 (受け付け9時15分) 場 一関保健センター 対 おおむね5カ月から10カ月児とその保護者
 ◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など
 ◇持ち物…母子健康手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・バスタオル・おしぼり2枚・赤ちゃん用のスプーン、オムツなど外出時に必要なもの
 ⑦ 親子10組⑦ 7月29日⑦まで
 問 こども家庭課 (一関保健センター内)

7月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	19日⑧	10:00~12:00	一関図書館	無料	2日前まで
花泉ふれあい会	22日⑨	10:00~12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山ダイケア	16日⑩	10:00~11:30	大東保健センター	無料	7月12日⑩
千厩ふれあい会	26日⑪	10:00~12:00	千厩保健センター	無料	7月19日⑪
室根ふれあい会	18日⑫	10:00~11:30	室根保健センター	無料	2日前まで
てんとう虫教室	2日⑬・23日⑭	10:00~15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
ダイケアすみれの会	23日⑮	9:30~13:00	川崎市民センター	お茶代50円	7月18日⑮

問健康づくり課 (一関保健センター内) または 東部・北部健康推進室

パーキンソン病患者 公的支援制度説明会

パーキンソン病患者が利用できる公的支援制度の説明会です。
 時 8月30日⑯ 10時~12時
 場 サン・アビリティーズ一関多目的ホール
 対 パーキンソン病患者とその家族
 定 20人 申 8月20日⑯まで
 問 全国パーキンソン病友の会 岩手県支部 県南地区(佐藤)
 ☎090-1061-5041

健康コラム 睡眠について

皆さんは、最近よく眠れていますか。睡眠は、最も重要な休養活動です。睡眠の質が下がることで、さまざまな病気のリスクが増加したり、寿命を縮めたりしてしまう可能性があるといわれています。また、睡眠時間には個人差があり、年代によっても変化するなどの特性を踏まえて、十分な睡眠を確保する必要があります。

睡眠時間の目安は、小学生は9時間から12時間、中・高校生は8時間から10時間、成人は個人差がありますが6時間以上は確保し、高齢者は床上時間が8時間以上にならないことを目安に睡眠時間を確保するようにしましょう。

睡眠で休養が取れていない感覚がある場合は、生活習慣の改善を図ることが重要ですが、病気が潜んでいる可能性があるため、その際は早めにかかりつけ医に相談しましょう。

* ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

7月の4歳5歳歯科健康診査

7月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には6月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで7月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○7月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和2年1月生まれ
5歳歯科健診	平成31年1月生まれ

問 こども家庭課 (一関保健センター内)

7月のこころの健康相談 (要予約)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
1日⑰	一関保健センター(ひきこもり相談)	13:30~15:30	2
22日⑱	一関保健センター	10:00~12:00	2
		13:30~15:30	2
29日㉑	市役所室根支所	10:00~12:00	2
	千厩保健センター	13:30~15:30	2

問健康づくり課(一関保健センター内) または 東部・北部健康推進室

7月の献血カレンダー ポイント対象

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。献血は命を救う身近なボランティアです。献血への協力をお願いします。

日	場所	時間
7日⑲	イオンスーパーセンター一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
8日⑳	東里工業	9:00~11:30
	市役所川崎支所	14:00~16:30
9日㉑	平野組	9:00~12:00
10日㉒	市役所室根支所	9:30~11:30
	国際医療福祉専門学校一関校室根校舎	13:30~16:00
28日㉓	イオン一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
29日㉔	一関地区合同庁舎	9:00~12:30
	一関病院	14:30~16:00

問健康づくり課 (一関保健センター内)



萩荘ふるさと大学 社交ダンスが開講 仲間と共に軽快ステップ

「萩荘ふるさと大学」（萩荘市民センター主催）の専門講座・社交ダンスは5月31日、一関の同センターで始まり、受講者がリズミカルにステップを刻みました。

8月を除き来年1月まで全8回開講する高齢者学級。愛好者5人が受講し、同日は講師の小野寺美枝子さん（73）と一緒に社交ダンスの基本ステップを復習したり、ペアで音楽に合わせて踊ったりしながら交流を深めました。

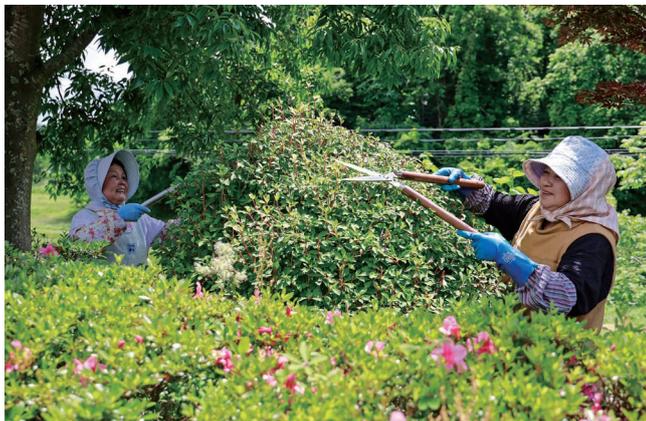
社交ダンス歴約40年の小野寺さんは「一度はまると抜け出せなくなるほど楽しい。姿勢を良くしようと意識するようになる」と魅力を語りました。

絶景広がる室根山つつじまつり 山頂一帯が真っ赤に染まる

「室根山つつじまつり」は5月18日から6月2日まで、室根高原県立自然公園に指定されている室根山（895㍍）で開かれ、ツツジの開花時期には行楽客が山頂一帯が真っ赤に染まる絶景を満喫しました。

室根山は約20万本ものツツジの群落が広がる県内屈指の名所。山頂付近ではツツジの回廊を歩いたり、パノラマの景色を眺めたりする人たちの姿がありました。

秋田市から訪れた工藤達矢さん（40）は「空の青とツツジの赤が作り出す素晴らしい景色を楽しむことができた」と感動した様子で語りました。



曾慶で恒例の剪定教室 環境美化と庭木手入れのこつを学ぶ

「春の剪定教室」は6月5日、大東の曾慶市民センター周辺で開かれ、参加した男女13人が地域の環境整備に努めながら庭木の手入れのこつを学びました。

同センターと地域協働体「結いネットそげい」の共催で年2回実施。1級造園技能士の鈴木隆廣さん（78）が講師を務め、はさみの刃の研ぎ方を指導した後、同センター敷地内のキャラボクなどを教材に、樹形のバランスを見ながら刈り進めることなどを指導しました。同協働体花いっぱいチームリーダーの佐藤新一さん（73）は「自分たちで手入れをすると愛着が増す」と話していました。

東北最大規模のミーティング「V-Rally」 全国からバイク愛好者が藤沢に集結

東北最大規模のバイカーズミーティング「V-Rally in FUJISAWA」は5月25、26の両日、藤沢の藤沢スポーツランドで開かれました。全国から1400人を超えるバイク愛好者が愛車と共に集まり、交流を楽しみました。

藤沢を拠点とするツーリングサークル・ブルファイターが主催。25回目の本年は、東北地方を中心に全国からバイク愛好者が集結し、車両を眺めたりバイク談議に花を咲かせたりしました。同サークルの佐々木勝弘会長（60）は「こういったイベントを継続していくことで、少しでも岩手・一関の地域おこしにつながればいい」と話しました。



イチ☆ピク
一関の輝く人 No.7

根っからの動物好きが高じて今の道に
飼い主の満足した表情が大きな活力



出張トリマー
柴田早智さん 40 東山

Profile

しばた・さち 昭和59年、一関市東山町生まれ。移動シャンプー Ja Boon（ジャブーン）を営む。2匹の愛犬が癒やし。休日は同居する母親と畑に出て、汗を流すことも。これからの季節は夏野菜の収穫が楽しみ。

高校生まで市内で過ごした後「将来は動物に関わる仕事に就きたい」とトリミングや訓練、看護など動物について幅広く学べる東京の専門学校に進学。卒業後は帰郷して、市内の動物病院で働き、来院したペットの体重測定や検温などの診察補助のほか、シャンプーやカットといったトリミング業務を行いながら技術を磨きました。

約10年間働いた後、動物病院を退職。サロンへの往復が困難な飼い主らのために、県内でも珍しい出張トリマーを始めて6年目

になります。バスタブなどを備えたトリミングカーに乗り込み、一関、奥州エリアを駆け回る日々。当初は新聞折り込みやラジオでPRしていましたが「口コミで少しずつ広がってくれた」と自宅に向くサービスが喜ばれ、リピーターも増えています。

動物に直接触れる仕事は気を遣うことが多いですが「飼い主さんに喜んでいただけることがうれしい」とにっこり。来店型のトリミングにも対応できるように、自宅物置の改装計画も進めています。

ふれーふれークラブ!



磐井中合唱部

顧問：伊藤淳子、佐々木紅葉 / 部長：加藤楓 / 部員：26人

私たち合唱部は「明響止水～聴いている人の心に澄み渡る演奏～」を目標に、毎日の練習に取り組んでいます。聴いてくれる人たちに「磐井のサウンドっていいな」と思ってもらえるように、また、思いが伝わる演奏ができるように発声練習やパート練習に力を入れています。今年は1年生8人が仲間に加わり、元

気に活動しています。

各種コンクールへの出場のほか、音楽会や招待してもらったイベントへの参加、学区内の小学校への訪問演奏なども行っています。いつも私たちを応援してくださる皆さんに、元気な歌声を届けられるようにこれからも頑張っていきます。

文・部長 加藤楓 (3年)



キッズ写真館 小学校入学前までの
お子さまを紹介します

小山柚晴ちゃん(藤沢)



おやま・ゆずは

令和5年7月15日生まれ

【家族】武さん
佳奈さん

【メッセージ】
生まれてきてくれてありがとう。
毎日たくさん笑おうね!

菅原雫ちゃん(千厩)



すがわら・しずく

令和5年4月26日生まれ

【家族】翔太さん
美里さん

【メッセージ】
元気で優しい子になあれ!

重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

100歳の誕生日を迎えた7人をご紹介します

佐藤ふみさん(大東)

さとう・ふみ
大正13年5月16日生まれ



菊地チエ子さん(藤沢)

きくち・ちえこ
大正13年5月20日生まれ



菊池美代子さん(大東)

きくち・みよこ
大正13年5月5日生まれ



佐々木峯夫さん(一関)

ささき・みねお
大正13年5月22日生まれ



佐藤まさゑさん(一関)

さとう・まさえ
大正13年5月25日生まれ



鈴木京子さん(一関)

すずき・きょうこ
大正13年6月1日生まれ



菊池アヤコさん(大東)

きくち・あやこ
大正13年6月5日生まれ



災害に備えよう



台風・豪雨時に備えてハザードマップ（一関市防災マップ）と一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

平時に
確認

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、
自宅の災害リスクととるべき行動を
確認しましょう。

避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？

必ず取り組みましょう

ハザードマップ*で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として*、
立ち退き避難(自宅の外に避難)が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は**屋内安全確保**(自宅に留まり安全確保すること)も可能です。

ご自身または一緒に避難する人は避難に時間がかかりますか？

はい

いいえ

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル3高齢者等避難が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)

警戒レベル3高齢者等避難が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル4避難指示が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)

警戒レベル4避難指示が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

出典:避難情報に関するガイドライン(内閣府)

洪水や土砂災害が発生するおそれのある箇所が確認できます(市公式LINEからもアクセスできます)

*令和5年4月に防災マップを各世帯に配布しています



WEB版
防災マップ

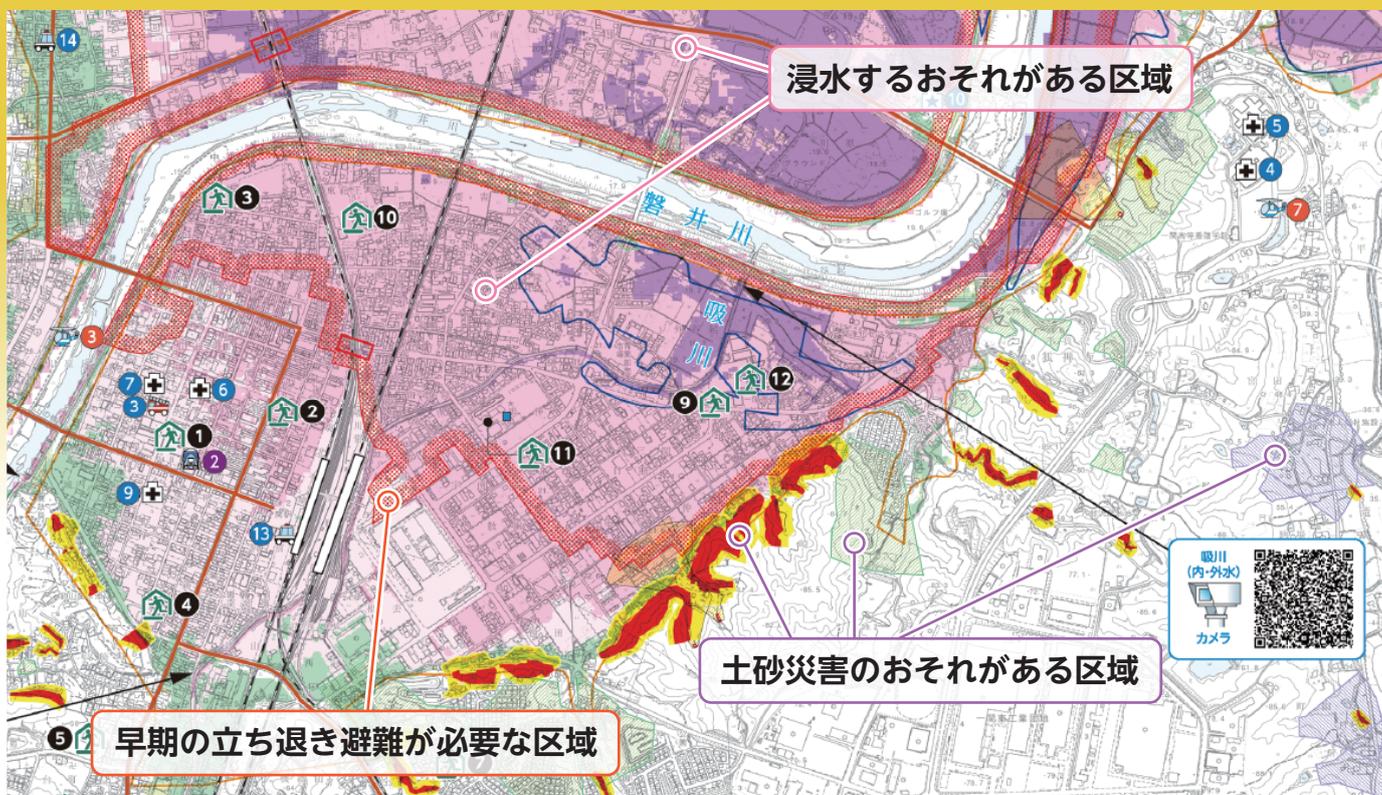
避難場所・避難所は、防災マップや市ホームページで、避難所の開設状況は、FMあすもや市ホームページで確認できます



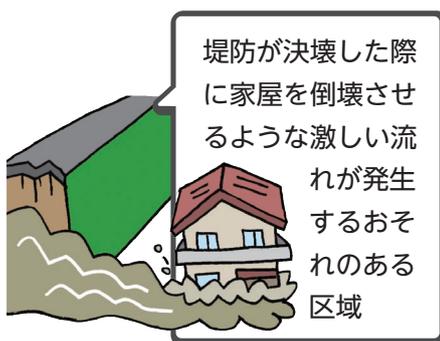
市ホームページ
(避難場所・避難所)

自分で情報を集めて

一関市防災マップ～危険箇所を確認しておきましょう～

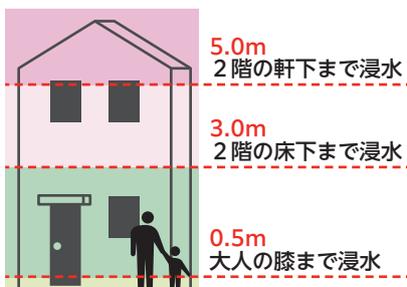


早期の立ち退き避難が必要な区域



浸水するおそれがある区域

- 浸水深が10.0m以上の区域
- 浸水深が5.0m～10.0m未満の区域
- 浸水深が3.0m～5.0m未満の区域
- 浸水深が0.5m～3.0m未満の区域
- 浸水深が0.5m未満の区域



土砂災害のおそれがある区域

土砂災害特別警戒区域 (レッドゾーン)
建築物に損壊が生じ住民などの生命または身体に著しい危害が生ずるおそれがあると認められる土地の区域

土砂災害警戒区域 (イエローゾーン)
住民などの生命または身体に危害が生ずるおそれがあると認められる土地の区域

新たな「土砂災害が発生するおそれのある箇所」

- 急傾斜地の崩壊
- 土石流

- 「避難」とは、「難」を「避」けること。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません
- 避難情報（警戒レベル3「高齢者等避難」や警戒レベル4「避難指示」）が出たら、危険な場所から避難しましょう
- 避難先は、小中学校・公民館だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えましょう

募集

合唱イベント参加者

①第31回東日本合唱祭合同合唱
総勢300人のステージを一
緒に歌う団員を募集します。
時10月12日①

②第15回いちのせき第九演奏会
6年ぶりに開催するベートー
ベン第九交響曲の演奏会の合唱
団員を募集します。
時12月15日①

《共通事項》

場一関文化センター
対一般、学生、生徒
申8月8日①まで
問一関文化センター ☎②2121

いわて産業人材奨学金返還
支援制度

① 次のいずれにも該当する人
② 日本学生支援機構の第一種ま
たは第二種奨学金の貸与を受
け、将来返還予定または返還中
の人【学生】 大学院修士課程1、
2年生、大学3、4年生、高等
専門学校4、5年生【既卒者】
令和6年4月1日現在で、県外
で就業中または県内に正規雇用
で就業していない35歳未満の人
③ 県の認定を受けた県内の認定
企業へ就職し、県内への定住を
希望する人

◆支援内容：返還総額の2分の

1＊限度額あり
定120人
申9月30日①まで
＊詳細は県ホームページを確認し

てくださ

問（公財）いわて産業振興センタ
1 ☎019・631・3828ま
たは県ものづくり自動車産業振
興室 ☎019・629・5553

東稲山麓地域写真コンクール

令和5年1月に日本農業遺産
に認定された東稲山麓地域の写
真コンクールです。東稲山麓地
域の魅力を発信する写真を募集
します。
申10月31日①までに応募フォ
ムからデータ提出、郵送または
持参
＊作品の要件、応募先、
応募方法などの詳細は二
次元コードから確認してください



問県南広域振興局農政部 ☎01
97②2841または本庁農政
推進課 ☎②8421

県営住宅入居者

一関地区の県営住宅の入居者
を募集します。
時7月1日①～8日①

◆申込書配布：左記または県南

広域振興局一関土木センターで
申左記へ郵送または持参
問県建築住宅センター ☎012
0・208・201

マラソン大会ボランティア
スタッフ

第43回一関国際ハーフマラソ
ン大会のボランティアスタッフ
を募集します。
時9月29日①

◆内容：給水、コース整理など

申7月31日①まで

問一関国際ハーフマラソン大会
事務局（市総合体育館） ☎③3
111

催し

第28回一関夢灯り大会

カスリン・アイオン台風で犠
牲となった人を追悼するため、
夢灯りの点灯を行います。
時8月20日①18時30分～
場磐井川河川敷

問一関夢灯りの会（小岩） ☎
90・2028・8750

玄米ニギニギ体操

時7月3日①、17日①各13時30
分～14時30分
場関が丘市民センター

問関が丘市民センター ☎②21
50

第17回掬水の丘吟詠大会

郷土の先哲・芦東山の詩歌作
品に触れ、詩吟愛好者相互の交
流を図ります。
時7月13日①9時30分～12時30分
場大東コミュニティセンター

問大東芸術文化協会 ☎⑦2466

障がい者「小さな旅」

時7月29日①8時30分～16時
場鳴子方面
＊昼食代（各自負担）

対市内在住の障がい者とその家
族および介助者＊障がいの程度
により介助者が必要

夏休み親子施設見学会・
親子リサイクル工作教室

教室	日時	定員 (先着)
① 施設見学会 (リサイクルプラザ)	8月1日 ① 10時～11時30分	20組
② ダンボールアート	7月27日 ① 9時～11時30分	10組
③ リサイクルクレヨン	7月30日 ① 9時～11時30分	5組
④ グラスアート	7月31日 ① 9時～11時30分	5組
⑤ 万華鏡づくり	8月3日 ① 9時～11時30分	10組
⑥ ペットボトル弓矢作り	8月6日 ① 9時～11時30分	10組
⑦ 牛乳パックではがきづくり	8月7日 ① 9時～11時30分	5組

場一関清掃センター
対市内または平泉町在住の小学生とその保護者
申7月1日①から電話で申し込み
＊詳しくは問い合わせください
問一関清掃センター ☎②2157

定員5人

申7月8日①～11日①に電話ま
たはファクスで
問サン・アビリティーズ一関 ☎
/FAX ②2162 (火曜休館)

オープンスクール

時7月20日①10時～13時
場県立一関高等看護学院
◆持ち物：上履き＊詳細は学校
ホームページを確認してください
問県立一関高等看護学院 ☎/FAX
②5116

いちのせき健康の森 夏の
主催事業

①夏！体験教室
みんなで沢遊びをします。
時【第1回】7月28日①【第2回】
8月11日①②9時30分～13時
¥1人800円（昼食付き）
定小学生と保護者各日先着20人

②わくわく夏キャンプ
沢遊びやテント泊、家族で夏
の思い出をつくりたい。
時8月3日①～4日①13時～翌
日9時
¥1人2千円（食費を含む）
定小中学生とその保護者先着20人
《共通事項》
申各開催日の1カ月前8時30分
から電話で受け付け
問いちのせき健康の森 ☎⑨20
20

シゴト・レクリエーション イベント：一関ではじめる
人・はじめた人

8月開講予定の起業応援講座
「シゴト・ツクル・ゼミ」の体験
ワークショップです。
時7月21日①13時30分～16時
場一関文化センター

対本市で起業するにあたり何か
を始めたい人、何から手をつけ

市営住宅等の入居案内

(7月募集分)

*6月17日現在

番号	募集する住宅
①	中田住宅310号
一関	①2階建 ②3DK ③15,500～23,100円
②	宮沢アパート2-211号
一関	①3階 ②3DK ③19,500～29,100円
③	釜ヶ淵アパート2-236号
一関	①3階 ②3DK ③19,700～29,300円
④	沢内アパート2-226号
一関	①2階 ②2DK ③20,200～30,100円
⑤	小沢アパート2-232号
一関	①3階 ②3DK ③24,900～37,100円
⑥	小森団地5号
大東	①平屋 ②3DK ③21,800～32,500円
⑦	大明神団地38号
大東	①平屋 ②3DK ③22,900～34,200円
⑧	古戸前団地5号
大東	①平屋 ②3DK ③22,100～32,900円
⑨	沼田第2団地7号
大東	①平屋 ②3DK ③22,600～33,600円
⑩	山谷住宅14、22号
東山	①2階建 ②3DK ③23,900～35,600円
⑪	松川住宅18号
東山	①平屋 ②3DK ③17,000～25,300円
⑫	松川特定公共賃貸住宅33号・40号
東山	①平屋 ②3DK ③37,000～40,000円
⑬	大里団地15号
室根	①平屋 ②3K ③12,100～18,100円
⑭	加妻住宅19号
川崎	①平屋 ②3LDK ③16,600～24,700円
⑮	漆崎住宅2-1、2-5号
川崎	①2階建 ②3LDK ③25,400～37,800円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

◇募集期間

7月1日(月)～10日(水)*土(土)日(日)を除く

関本庁都市整備課 ☎②8541

一関地方秋季短歌大会
 時 9月23日(日)13時～16時30分
 場 一関文化センター
 ¥千円(当日受け付けにて。年会費別途千円)
 定 50人
 申 7月31日(日)必着(はがき、メールで)*未発表一首、出欠明記
 関 伊藤英伸 ☎080・6042・1393 / 郵送先 〒029-1410 2平泉町平泉字樋ノ沢39-5 / メール t03232@yahoo.co.jp

リメイク教室 缶カバー作り
 不要な布や古着を利用して缶カバーを作ります。
 時 7月17日(日)9時30分～12時
 場 一関清掃センター
 対 市内または平泉町在住の人
 定 16人
 申 7月1日(日)から電話で
 関 一関清掃センター ☎②2157

骨寺村荘園遺跡に学ぶ
 照井堰と下り松用水の農業用水としての役割を学びます。
 時 7月26日(金)8時30分～15時30分
 ◇集合時間・場 ①8時30分・市役所職員駐車場 ②8時40分・JR一ノ関駅西口
 ¥千円(昼食代)

放送大学説明会
 10月の入学生に向けた説明会です。
 時・場 ①7月28日(日)14時45分～15時30分・ビッグブルー滝沢
 ◇講演会: 第一部10時30分～12時、第二部13時～14時30分、性と生殖に関する健康と権利、一人一人が自分らしい生き方をす

きたがわてつ平和コンサート
 7月7日(日)14時

県南史談会研究発表会
 岩手県南、宮城県北の地域史の研究発表会です。一関城下の火災・早鐘・火消し、竈神と鬼、山目村出身兵の日中戦争従軍について会員が発表します。
 時 7月27日(土)10時～12時
 場 一関図書館
 関 県南史談会事務局 ☎④3741

ナスフェス
 東北有数の産地である一関のナスを消費者に知ってもらおうイベントです。参加店舗で特製の料理、新鮮なナスを販売します。
 時 7月13日(土)～15日(日) ①
 場 市内外の飲食店、量販店23店舗
 関 JAいわて平泉 営農部 園芸課 ☎④4003

くり&交流会
 結婚を希望する独身者を対象としたイベントです。
 時 7月14日(日)12時20分～17時
 場 一関文化センター
 ¥ 男性3500円 女性千円
 対 25歳～39歳の独身男女(男性は市内に在住または勤務する人)
 定 男女各12人(申し込み多数の場合は抽選)
 申 7月4日(日)15時まで
 関 (一社)日本結婚支援協会 ☎019-613-5100

ればよいか分からない人
 定 30人程度
 申 下記二次元コードから
 関 (株)MAKOTO WILLY ☎022-352-8850 / メール info-willy@mkto.org


定 20人
 ◇持ち物など: 長靴、懐中電灯、帽子、飲み物、雨具、筆記用具など
 申 7月24日(日)まで*定員になり次第締め切り
 関 骨寺村荘園交流館 ☎③5022

るために〜
 ② 8月25日(日)15時45分～16時30分・遠野市民センター
 ◇講演会: 14時～15時30分「遠野と戊辰戦争」
 ③ 9月1日(日)10時30分～11時30分・放送大学岩手学習センター
 関 放送大学岩手学習センター ☎019-653-7414

一関第二高校太鼓道場部
 第10回定期演奏会「語」
 時 7月26日(金)17時30分～19時30分(開場17時)
 場 一関文化センター
 *会場内の撮影・録音はできません
 関 県立一関第二高校 ☎②2242 (担当/菊地紀子・千葉みゆき・宮古宗)

ZARA オープンミートイング
 時 7月11日～25日の毎(日)13時30分～15時
 場 一関文化センター
 対 アルコールに問題がある人、家族、関係者、飲酒問題に興味関心のある人
 定 15人程度
 関 AA日本ゼネラルサービス(JSO) ☎03-3590-5377 / FAX 03-3590-5419 / メール jso-1@fol.hi-hone.jp

場 一関文化センター
 ¥千円(当日1200円)
 関 平和憲法をまもる県南の集い事務局 ☎②2185
 福祉講演会「人生コソコソ」
 妙見山黒石寺前住職の藤波洋香氏が「毎日の生活を大切に生きていますか」をテーマに話します。
 時 7月18日(日)13時30分～15時
 場 興田市民センター
 定 100人
 申 当日受け付け
 関 興田地区振興会 ☎⑦2201

英会話教室
 アメリカの大学院を卒業した講師による楽しい日常英会話クラスです。入門クラスと初級クラスを募集します。
 時 【入門コース】7月1日～7月11日(日)12時【初級コース】7月3日～7月19日(日)19時
 場 一関文化センター
 ¥1万2千円(12回コース)
 関 山下ケビン ☎080-6048-0780

講座

講座

いちサポ自立とは？セミナー

家族との関係、働くこと、自立についての講話を通し、自分なりの「自立」を考えます。

時 8月8日⑧13時30分～15時30分
場 なのはなプラザ

◆講師：阿部直樹氏（そらをみた会代表）

対49歳までの求職中の人＊いちサポ登録が必要

申 8月7日⑧まで
固いちのせき若者サポートステーション ☎4467

岩手労働基準協会一関支部の講座

①小型移動式クレーン運転技能講習

時【学科】 7月18日⑧～19日⑨
【実技】20日⑩

場【学科】市産業教養文化体育施設（アイドーム）【実技】大東興運㈱

定 30人
申 7月4日⑧まで

②フルハーネス特別教育

時 7月23日⑧
場市産業教養文化体育施設（アイドーム）

定 40人
申 7月9日⑧まで

③足場組立等の業務に係る特別教育

時 7月25日⑧
場市産業教養文化体育施設（アイドーム）

イドーム）

定 40人

申 7月11日⑧まで

④酸素欠乏危険作業特別教育

時 8月1日⑧
場市産業教養文化体育施設（アイドーム）

定 30人
申 7月18日⑧まで

⑤刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育

時 8月8日⑧
場市産業教養文化体育施設（アイドーム）

定 40人
申 7月25日⑧まで

⑥テールゲートリフター操作業務特別教育

時 8月20日⑧
場市産業教養文化体育施設（アイドーム）

定 40人
申 8月6日⑧まで

⑦職長・安全衛生責任者能力向上教育

時 8月22日⑧
場市産業教養文化体育施設（アイドーム）

定 20人
申 8月8日⑧まで

⑧玉掛け技能講習

時【学科】 8月27日⑧～28日⑨
【実技】8月29日⑩または30日⑪

場【学科】市産業教養文化体育施設（アイドーム）【実技】大東興運㈱

定 40人
申 8月9日⑧まで

固岩手労働基準協会一関支部 ☎

② 7729

一関職業訓練協会の講座

①小型車両系建設機械の運転業務特別教育

時 7月10日⑧～11日⑨
定 10人
申 7月3日⑧まで

②自由研削砥石の取替え業務等の業務特別教育

時 7月19日⑧
定 20人
申 7月12日⑧まで

③チェーンソーによる伐木等特別教育

時 7月23日⑧～24日⑨
定 20人
申 7月16日⑧まで

④建設業経理事務士3級講座

時 7月31日⑧～8月1日⑨
定 10人
申 7月24日⑧まで

⑤アーク溶接等の業務特別教育

時 8月8日⑧～9日⑨
定 10人
申 8月1日⑧まで

《共通事項》

場一関市職業訓練センター
固一関職業訓練協会 ☎7030

東磐職業訓練協会の講座

①ロジカルシンキング研修

時 7月16日⑧～17日⑨（2日間）
定 10人
申 7月5日⑧まで

②フォークリフト運転技能講習

時 7月16日⑧～19日⑪（4日間）
定 20人
申 7月5日⑧まで

③ 財務会計基礎研修

時 7月18日⑧～19日⑨（2日間）
定 10人
申 7月8日⑧まで

④2015年版ISO14001内部環境監査員養成研修

時 7月23日⑧～24日⑨（2日間）
定 10人
申 7月12日⑧まで

⑤振動工具取扱作業員安全衛生教育

時 7月24日⑧
定 20人
申 7月12日⑧まで

⑥衛生管理者受験準備講習会

時 7月24日⑧～26日⑩（3日間）
定 7人
申 7月12日⑧まで

⑦第二種酸素欠乏・硫化水素危険作業特別教育

時 7月25日⑧
定 20人
申 7月12日⑧まで

⑧ZWC業務改善研修

時 7月25日⑧～26日⑨（2日間）
定 10人
申 7月12日⑧まで

⑨玉掛け技能講習

時 7月29日⑧～31日⑩（3日間）
定 20人
申 7月19日⑧まで

⑩刈払機取扱作業員安全衛生教育

時 7月31日⑧
定 30人
申 7月19日⑧まで

⑪ローラーの運転業務特別教育

時 8月1日⑧～2日⑨（2日間）
定 20人
申 7月19日⑧まで

⑫小型移動式クレーン運転技能講習

時 8月5日⑧～7日⑩（3日間）
定 20人
申 7月25日⑧まで

⑬ 小型車両系建設機械（整地等）の運転業務特別教育

時 8月8日⑧～9日⑨（2日間）
定 20人
申 7月26日⑧まで

固東磐職業訓練協会 ☎2879

ハロートレーニング（公共職業訓練）

◆募集期間：7月1日⑧～26日⑨
◆入所選考：8月6日⑧
◆訓練期間：9月3日⑧～令和7年2月28日⑨

◆募集科・定ビル管理技術科・16人

◆再就職をめざす意欲のある人
◆施設見学会：7月3日～24日までの毎⑨9時20分～12時30分

◆近くのハローワーク
固ポリテクセンター岩手訓練課 ☎0198235712

ふれあいスマートフォン教室

いろいろなアプリの使い方学びます。

時 8月5日⑧10時～12時（集合時間9時30分）
場サン・アビリティーズ一関
対市内在住の障がい者、家族および介助者

定 5人まで
申 7月29日⑧までに電話またはファクスで

固サン・アビリティーズ一関 ☎ FAX②2162（火曜休館）

餅で一関を元気に②

もち食豆知識

伝統料理に限らず、バラエティーに富んだ餅料理がいっぱいの「もちのまち一関」。今回は餅についての豆知識を紹介します。

7月頃から収穫時期を迎えるエゴマ。エゴマは別名じゅうね（じゅうねん）とも呼ばれています。

一関では、じゅうね餅として親しまれてきました。体にいいことから、食べると「10年長生きする」と言われるほど栄養価が高いとされています。

一関市では、じゅうね油を中尊寺の灯火用に献上したとも言われています。

餅にまつわる豆知識を知って、餅食をさらに楽しんでください。

問 本庁観光物産課 ☎ 21 8415、一関もち食推進会議（事務局：一社世界遺産平泉・一関DMO）☎ 34 5345

女性センター特別講座
ワイヤー口金ポーチ作り

時 7月22日①、29日②（全2回）
 ＊いずれも13時30分～15時30分
 場 市女性センター

定 1500円

対 市内在住または勤務する女性 20人

申 7月1日①12時30分～電話申し込み後に経費を添えて来館
 問 市女性センター ☎ 21 45

一関勤労青少年ホーム短期講座
①パン屋さんが教える焼きドーナツ作り講座

時 7月16日①19時～21時

対 講師：青木由美子氏（きんいろぱん屋店長）

申 7月11日①まで

時 7月18日①（座学）、25日①（調理）各19時～21時

◆講師：富樫恵利子氏（葉膳アトバイザー）

時 7月17日①まで

◆講師：桜田仁美氏（当ホーム中国語講座講師）

申 7月24日①まで

◆講師：鈴木菜生実氏（当ホーム韓国語講座講師）

時 8月6日①19時～21時

申 7月30日①まで

◆講師：筆記用具、エプロン、

定 各12人

◆持ち物：筆記用具、エプロン、

場 一関勤労青少年ホーム

対 原則、市内に在住または勤務する36歳以下の人 ＊定員に満たない場合は誰でも可

時 5000円（③は7000円）

場 一関勤労青少年ホーム

時 7月31日①19時～21時

◆講師：桜田仁美氏（当ホーム中国語講座講師）

申 7月24日①まで

◆講師：鈴木菜生実氏（当ホーム韓国語講座講師）

時 8月6日①19時～21時

申 7月30日①まで

三角巾

問 一関勤労青少年ホーム ☎ 21 144（平日13時～21時、①17時～21時）

7月1日からスポーツ教室
受け付け開始

イブニングヨガ教室（大東）

時 8月6日～9月10日の毎①19時～20時30分 ＊8月13日を除く全5回

場 大東体育館

定 5000円

対 市内および平泉町に在住または勤務している人

問 大東体育館 ☎ 20 30

相談

オストメイト相談会

相談会の開催や災害時の対応について聞くことができます。

時 7月20日①13時～15時30分

場 市総合福祉センター

対 オストメイトの人やその家族など

問 日本オストミー協会岩手県支部 ☎ 090・2791・5340

ひとり親家庭特別法律相談

離婚や養育費など日常生活での困りごと、悩みごとについて弁護士が相談に応じます。

時 7月19日①10時～15時

場 一関地区合同庁舎
 対 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦など
 申 前日まで

問 県母子寡婦福祉連合会 ☎ 019・623・8539 または県南広域振興局一関保健福祉環境センター ☎ 34 4687

就業前就職相談会（要予約）

仕事探しの相談に応じます。

時 7月6日①10時～12時

場 なのはなプラザ

対 35歳以上55歳までの就職・転職希望者

問 いちサポ・ネクストリー ☎ 9770

結婚相談会（予約制）

結婚を希望する独身者やその家族を対象に、縁結び支援員が相談に応じます。

時 7月20日①9時～11時

場 千厩市民センター

定 先着3組

申 7月10日①までに電話で

問 本庁交流推進課 ☎ 21 8872

心配ごと相談所

【通常相談】

時 7月4日、11日、18日、25日

申 7月12日①10時～15時

場 花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支部
 問 市社会福祉協議会 ☎ 23 6020、花泉支部 ☎ 4002、大東支部 ☎ 1177、千厩支部 ☎ 2885、藤沢支部 ☎ 35122

（ 告 ）



和婚
 和婚岩手
 フォトウェディング
 相談会開催中

■世界遺産挙式プラン ■神社挙式プラン ■各種フォト結婚式プラン ■会食プラン etc…

プライダルサロン 七福人 ☎ 0120-188-500
 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00（定休日/水・木）

最新情報チェック!

相談

女性のための相談事業

時 7月8日⑧、25日⑨各10時～16時
 場 市女性センター
 対 市内在住の女性
 申 電話などで事前に予約が必要
 関 市女性センター ☎②145

行政相談

関・場 ①7月12日⑩10時～12時・社協藤沢支部②7月18日⑩9時～12時・本庁相談室
 関 本庁生活環境課 ☎②8344

無料法律相談（予約制）

時・担当弁護士：7月4日・赤津聡氏／11日・小原恒之氏／18日・北村宏洋氏／25日・蜂谷大氏＊いずれも⑩10時～15時
 場 市役所本庁
 申 6月28日⑩～前日15時まで（先着順）
 関 市消費生活センター ☎②8342

多重債務弁護士無料相談（予約制）

時 7月9日⑩10時～15時
 場 市役所本庁
 申 前日15時まで（先着順）
 関 市消費生活センター ☎②8342

信用生協による相談会（予約制）

【法律相談】
 時 7月22日⑩10時～13時
 場 市役所本庁
 申 前日15時まで（先着順）

関 市消費生活センター ☎②8342
 【多重債務整理・消費者救済資金融資相談】
 時・場 ①7月22日⑩10時～13時・市役所本庁②7月3日～31日の⑨9時～17時・市社会福祉協議会
 申 前日15時まで

関 ①市消費生活センター ☎②8342 ②信用生協北上事務所 ☎0197⑥0133 ＊市役所本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可能

高齢者・障がい者のための成年後見・相続相談会

関 7月20日⑩10時～16時
 場 県司法書士会館
 ◇相談方法：面談または電話（☎0120・333・184）
 ＊面談を希望する人は☎019・653・6101に電話し、事前予約
 関 県司法書士会 ☎019・622・3372

「ビジネスサポート」いちのせぎ

経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。
 時 7月3日⑩、17日⑨各10時～17時
 場 なのはなプラザ
 定 5人
 申 各開催日の前週⑩まで
 関 本庁起業支援室 ☎②8412

お知らせ

いわて環境の森整備事業
 県はいわての森林づくり県民

税を活用して、手入れの行き届かない人工林を所有者に代わって間伐しています。詳しくは左記へ問い合わせてください。
 関 一関農林振興センター ☎②61893

令和6年度夏休みフードパントリー事業

生活に困っているひとり親世帯を対象に食料を配布します。困りごとの相談にも応じます。
 時 7月27日⑩10時～14時
 場 市総合福祉センター、千厩農村労働福祉センター
 対 ひとり親世帯
 ＊高校3年生以下の未就労のこともをひとり親で養育している世帯
 ＊ひとり親とは、父・母のほか、祖父・祖母も含まれます
 申 7月8日⑩17時までに市社会福祉協議会ホームページ内の事前申し込みから
 関 市社会福祉協議会 ☎③6020

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
 74回目となる運動では「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をスローガンに、犯罪や非行をした人を再び地域社会に受け入れ、望ましい孤独や社会的孤立などの生き

づらさという課題に自分のこととして関わるコミュニティーの実現を目指します。
 運動の社会的意義の理解と明るい地域づくりに協力をお願いします。
 関 本庁長寿社会課 ☎②8357

銃砲刀剣類登録審査会の会場変更

7月22日⑩の会場が岩手県公会堂に変更となりました。その他の日程は変更ありません。忘れずに申請してください。
 手続きのときは、付近の有料駐車場を利用してください。登録申請に必要なものは本誌5月号24ページを確認してください。

豚熱ウイルス拡散防止に協力してください

野生のイノシシに豚熱という病気が広がっています。人には感染しませんが、豚に感染して養豚業に大きな被害を与えます。
 ウイルスを山林から持ち帰らないよう次の点に注意してください。

- 靴の泥は山で落として帰る
 - 残飯は持ち帰る
 - 養豚場には近寄らない
 - イノシシの死体を見つけたら家畜保健衛生所に連絡する
- 関 県南家畜保健衛生所 ☎0197③3531

〈 告 〉

岩手日日電子新聞
momotto
 モモット

読みなれた紙面を、そのまま画面で
 パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを！

●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も！
 ●お気に入りの話題をクリップ、記事検索もできる！
 ●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載！

購読のお申し込みは岩手日日HPから！
 購読のお申し込みは岩手日日HPから！
 いわにち 検索

電子新聞ご利用料金は
 簡単クレジットカード決済

岩手日日購読者は	岩手日日併読プラン	電子新聞単独プラン
	月額 (税込)	月額 (税込)
	新聞購読料 + 330円	2,445円

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタル編集部 一関市東台14-37 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)

就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、入社2～3年目社員向けセミナーとハロートレーニングについてお知らせします。

「入社2～3年目社員向けセミナー」を開催します

職場内で良好な人間関係を構築し、より円滑に、かつ効率的に仕事を遂行できるよう、シミュレーション・トレーニングを通してビジネス・コミュニケーションスキルを身に付けることができます。

時 7月30日(木) 9:30～16:30

場 なのはなプラザ

対 市内企業などの入社2～3年目の若手社員

定 30人

申 7月24日(木)までに所定の申込書でジョブカフェ関へFAX

*電話不可

*セミナーの内容、申し込み方法など詳しくはジョブカフェ関のホームページで確認できます

問 ジョブカフェ関 ☎④5970 / FAX④5971



時…日時・期日・期間 **場**…場所 **¥**…費用 **対**…対象
定…定員 **申**…申し込み・予約 **問**…問い合わせ先

4月の月間有効求人数

(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

2,100人

*ハローワーク一関調べ

(フルタイム：1,520人 パート：580人)

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス **検索**

直近のハロートレーニング (公的職業訓練)

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
介護 パソコン 科	7月4日(木) まで	7月23日(木) ～ 10月22日(木)	両磐地域 職業訓練 センター
Web クリエイ ティブ科	7月16日(木) まで	8月1日(木) ～ 10月31日(木)	一関高等 職業訓練 校

¥ テキスト代、材料費、資格の受験料など。ただし授業料は無料

詳細についてはハローワーク一関に問い合わせてください。

問ハローワーク一関 ☎④4135



わっしょい
みんなでかつごう いちのせき!!

いちのせき協働ニュース

問本庁 まちづくり推進課 ☎④8671

本市の協働の取り組み③

～地域づくりは行政主導型から地域協働型へ～

市は、協働を「継続的な話し合いと合意形成」と定めています。これは、何かに取り組む時に、関係する人たちが集まり、話し合い、合意のうえで、丁寧に進めていくという基本的な考え方を示しています。

今回は「地域協働」についてお知らせします。

市は、平成25年5月に地域協働の仕組みづくり検討会議(市民委員12人で構成)を設置。同年11月に市民が主体となって地域協働のまちづくりを進めるための組織(以下「地域協働体」といいます)の機能的・持続的な活動および地域協働に対する市の支援の方策などについての提言書の提出を受けました。

平成26年3月に一関市地域協働推進計画を策定し、身近な地域課題の解決や地域の特性を生かした地域づくりの進め方を「行政主導型」から、地域と行政が連携して進める「地域協働型」へ転換。「市民主

体の地域づくり活動の促進」と「市民と行政の協働によるまちづくりの推進」を図るため、地域協働体の体制強化と活動支援を柱とした各種制度の構築から実施に至る基本的な事項を定め、取り組みを進めてきました。

計画では、「地域協働」を「地域の自治会等、各種団体、市民、民間事業者(企業)などの多様な主体が、一定の地域のなかでお互いに、または行政と役割を分担しながら、地域課題の解決や地域の実情に沿って地域づくりに取り組むこと」と決めました。

協働の考え方により、市民それぞれが主体となって地域づくりに取り組む仕組みが地域協働です。

市は、地域の声が届きやすく、地域コミュニティを代表する組織である地域協働体を中心に、地域協働型による地域づくりを進めています。

Books

7 月は川崎図書館

「マンガで学ぶジャズ教養」

後藤雅洋/監修 飛鳥幸子/漫画 扶桑社/発行



進化し続ける音楽「ジャズ」を、初心者にも分かりやすい漫画で解説した入門書。歴史、用語や演奏家だけでなく、名盤や注目したいアルバムについても紹介します。

「かわはながれるかわはほこぶ」

かこさとし/絵と文 農山漁村文化協会/発行



地球の上を水が流れる道、それが「川」です。川の始まりから、海までの道のりや川の役目や川がさまざまなものを運んでいる様子をやさしく紹介した絵本です。

「悠木碧のつくりかた」

悠木碧/著 中央公論新社/発行



声優・悠木碧が「お仕事」と「推しごと」について著したエッセー集。声優仲間兼同い年の親友である寿美菜子と早見沙織との鼎談も収録。

図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎ 2147 ●東山図書館 ☎ 472324
- 花泉図書館 ☎ 4939 ●室根図書館 ☎ 43820
- 大東図書館 ☎ 3541 ●川崎図書館 ☎ 4123
- 千厩図書館 ☎ 1122 ●藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



News 図書館へ行こう!

●レファレンス(調べもの)サービスを使ってみませんか

図書館では、皆さんからの質問・相談を受け、課題解決に役立つ資料の紹介や本を探す手伝いをしています。ただし、法律相談、医療・健康相談など答えられないものもあります。各図書館カウンターのほか、電話・ファクス・メールでも受け付けています。

Reference 図書館で調べよう

Q 川崎地域の指定文化財の一覧はないか。

A 川崎地域だけの一覧ではありませんが、「一関の文化財 平成29年度版」に市内の国県市指定文化財が収録されています。本書については、いちのせき電子図書館と市ホームページでも閲覧が可能で、「所在地 川崎町」で検索すると川崎地域の文化財を調べることができます。

参考資料：「一関の文化財 平成29年度版」一関市教育委員会編集/発行
市ホームページ：「一関の文化財」平成29年度版刊行について

Events

各館オススメの企画展示・イベント

一関	<p>一関図書館創立100周年、新館10周年記念講演会</p> <p>① 「三陸の海は今 変わりゆく海」 【講師】佐藤寛志氏 時 7月14日 13:30~15:00</p> <p>② 「岡村昭彦の知の世界~知の源泉としての一関~」 【講師】小幡壮氏 時 7月28日 14:00~15:30</p>	東山	<p>第1回 東山図書館映画会</p> <p>上映作品：「父と暮せば」監督：黒木和雄、原作：井上ひさし 出演：宮沢りえ、原田芳雄、浅野忠信 日本語字幕あり 時 7月14日 14:00 ~16:00 場 東山地域交流センター多目的ホール</p>
花泉	<p>花いずみ 昔かたり</p> <p>「花泉語り部の会 いずみの里」の会員が一関地方の昔話を方言を交えて語ります。演目は「弁天様」「かさじぞう」「バカ太郎とぶっかけお椀」ほかです。 時 7月18日 13:30~14:30</p>	室根	<p>こども映画会</p> <p>むろね七夕夏まつり2024の開催日に合わせ、子ども向け映画会を開催します。上映時間10~15分程度の映画を数作品繰り返し上映するため、開催時間中いつでも参加できます。 時 7月6日 10:30~15:00 対 幼児~小学生 定 20人程度</p>
大東	<p>寺子屋としょかん</p> <p>集中して勉強できる場所として集会室を開放します。分からないところはボランティアの先生に相談することができます。 時 7月30日 10:00~12:00 13:00~15:00 対 小学生</p>	川崎	<p>児童企画展「夏休み応援隊!! in川崎」</p> <p>自由研究、工作や作文など、夏休みの宿題を応援する資料を展示、貸し出します。7月からは読書感想文の課題図書展示、貸し出しも併せて開催します。時 6月29日 8月21日 *読書感想文課題図書展示は7月下旬から</p>
千厩	<p>企画展「大人の恋愛事情」</p> <p>恋愛小説を中心に、心理学の本など、恋愛に関連する本を展示・貸し出しています。さまざまな恋愛模様を本で体験してみませんか。 時 7月15日 まで</p>	藤沢	<p>としょかん映画会</p> <p>大人向けの映画を上映します。プログラム「スーパー30(サティ)~アーナンド先生の教室~」インド映画 *日本語字幕 時 7月14日 13:30~16:05 場 藤沢文化センター 縄文ホール 定 100人</p>

〈広告〉

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

コンクリート・木くず 破砕しています。

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

お気軽にお電話ください

株式会社 中村解体

一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130 URL <http://n-kaitai.co.jp/>

太陽光発電用地募集

再生エネルギー太陽光発電への用地探しています!

土地売ってください

400坪~ 土地情報募集 雑木・杉等の伐採引き取り

株式会社 タカタネ・合資会社 シオンエステート

再生可能エネルギーで未来を守る。

0191-84-2327 090-1401-6643 (担当) 詳しくはお気軽にお問合せください

博物館だより

Museum



周一関市博物館 ☎ 3180

●企画展「祈りの中の動物たち」

私たちの暮らしの中で動物は、農業や養蚕といったなりわいに深く関わっており、時には絵馬などに描かれ、信仰の対象となることもありました。

絵馬には、大切な労働力であった牛馬や猫などの各種動物が描かれていることがあり、祈願者の動物に対する愛情や、生活の発展や幸福を祈念する思いが感じられます。

本展では絵馬や土人形などを中心に、身近な動物と人々の関わりや思いについて紹介します。

時 7月6日④～8月18日④ *7月6日④は入館無料

○講演会①「岩手南部の動物民俗－猫・狼と人の関係－」

時 7月14日④13:30～15:00

【講師】石黒伸一郎氏（村田町歴史みらい館館長）

定 100人 申 必要

○展示解説会

時 7月14日④15:10～15:50、7月27日④13:30～14:10、
7月28日④15:10～15:50

¥ 無料 *要入館料 申 不要

●館長講座「御鷹と御犬－生類憐みの令－」（第2回講座／全4回）

当館の菊池勇夫館長による講座。企画展に関連したテーマで講演します。

時 7月28日④13:30～15:00 【講師】菊池勇夫（当館館長）

定 50人 申 必要

●和算講座（入門編）（第1回講座／全3回）

和算の基本や歴史について、分かりやすく解説します。

○和算の歴史と一関

時 7月27日④13:30～15:00 【講師】当館学芸員

定 24人 申 必要

●和算講座（研究編）（第3回講座／全6回）

一関出身の和算家千葉胤秀が編集した「算法新書」とおして和算を学ぶ連続講座です。

時 7月13日④10:30～12:00 【講師】岩手県和算研究会

¥ 300円（初回だけ） 定 24人 申 必要

●古文書初心者講座（第1回講座／全3回）

初めて古文書を学ぶ人を対象に、江戸時代の古文書を教材としてくずし字や古文書の基礎知識を学ぶ連続講座です。

時 7月28日④10:30～12:00 【講師】菊池勇夫（当館館長）

¥ 300円（初回だけ） 定 24人 申 必要

展示品紹介

はなまきにんぎょう ねこだ むすめ 花巻人形（猫抱き娘）

着物姿の女性が猫を抱き上げている土人形です。土人形は、安価であり、型をもとに大量生産できることから、江戸時代以降、庶民の間に広く親しまれました。本品は、猫のとぼけた表情と女性のほほ笑む顔が印象的です。招き猫に代表されるように、猫は幸運や招福の象徴とされます。また、着物に描かれている梅の花は、他の花々に先駆けて咲くことから、邪気をはらう力があると考えられました。猫と梅の花、縁起の良いものの組み合わせであることから、所有者はより多くの幸せをこの土人形に祈ったことでしょうか。猫を表現した土人形には、ネズミをくわえているものや鯛にしがみついている姿など愛らしいものもあり、企画展「祈りの中の動物たち」で展示しています。



施設めぐり

Facilities

一関市民俗資料館 ☎ 2020



●資料紹介—オシラサマ—



令和5年度、一関市に舞い戻ったオシラサマ（包頭衣型）です。頭部から幾重にも衣（布）がかぶせられています。このオシラサマは昭和30年代、個人から旧藤沢町に寄贈された後、町から岩手県立博物館に寄託されていました。現在は、当館で常設展示しています。

オシラサマは家の守り神や養蚕の神、馬の神などとされる神様です。形式は頭まで衣をかぶった「包頭衣型」と芯の頭を出した「貫頭衣型」があります。

当館では「貫頭衣型」も展示しており、二つの形式を見比べることができます。

（ 廣 告 ）

3443 三好耳鼻咽喉科クリニック

ミナヨイミヨシサン
022-374-3443

土・日・祝日も診療

宮城県仙台市泉区泉中央1-34-1
地下鉄南北線 泉中央駅から徒歩8分

3443通信

2024年 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1 休	2 休	3
4 17:00迄	5	6	7	8 休	9 休	10
11 17:00迄	12 祝	13	14	15 休	16 休	17
18 17:00迄	19	20	21	22 休	23 休	24
25 17:00迄	26	27	28	29 休	30 休	31

新患の方は、受付終了の15分前までに受付をお願い致します。

広告に関する問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111まで



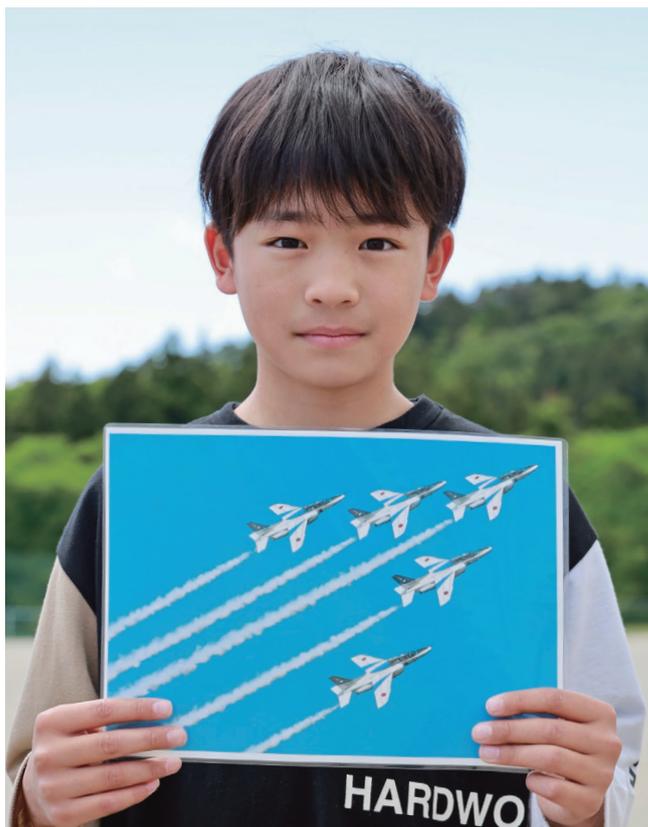
今奈月さん

こん・なつき 一関小6年

小学校の先生になりたい

将来の夢は、児童と全力で向き合うことができる小学校の先生になることです。仲の良い友達に勉強を教えるのが好きだし、分からないところを理解してもらえるとうれしいからです。

得意教科は、しっかりと答えが導き出せる算数です。今は勉強や習い事のピアノを頑張っているほか、小学4年生から続けているミニバスケットボールに夢中で、全国大会出場を目指して日々の練習に取り組んでいます。



和賀季生くん

わが・ときお 東山小6年

ブルーインパルスのパイロットになりたい

将来の夢は、航空自衛隊に入ってアクロバットチーム「ブルーインパルス」のパイロットになることです。普段から空高く飛ぶ飛行機を見上げるのが好きで、いつか自分も操縦かんを握りたいと思ったからです。

夢をかなえるために、飛行機の勉強を頑張りたいと思っています。今は児童会長として全校の先頭に立ち、みんなが明るく楽しい学校生活を送ることができるような活動を心掛けています。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE
公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや停電情報
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

市地域福祉計画推進会議の委員を公募します

一関市地域福祉計画の策定や推進状況に対する評価などを行う公募委員を募集しています。詳しくはホームページを確認してください。

◇定員…2人

◇申し込み…7月16日(木)までに氏名、生年月日、住所、経歴などの必要事項を記入した所定の応募用紙と「地域福祉に関する提言」(400字程度)を提出

* 応募用紙は下記窓口と各支所市民福祉課で配布しているほか市ホームページでダウンロードできます

☎ 本庁長寿社会課 ☎ 248357

