

広報いちのせき chinoseki E-Style

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

10

October
2023 No.404

★COVER

北上大橋付近の北上川で4年ぶりにEボート大会が開催され
参加者は懸命に手こぎボートでタイムを競いました





Profile

かんけ よしこ
管家 佳子 さん
藤沢

一関市出身。実家の菓子店・青葉屋で店番をする傍ら、藤沢と千厩で英語教室を開講

地域からグローバルな人材を育てたい

学生時代に学んだ英語を生かし、神奈川県で約10年間英語教室を開いた後に帰郷。「都会と同じように英語を学んでほしい」と、約15年前からは藤沢と千厩で英語教室を開いています。子供や大人が楽しみながら英語を身に付けられるようなレッスンを心掛け、英語スピーチコンテスト全国大会に出場する生徒たちを輩出。「キラキラした目で英語を話してくれるのがうれしい」と教え子の成長をモチベーションにしています。



Profile

ゆうこ
佐藤 祐子 さん
藤沢

一関市出身。令和4年に爪切り屋佐藤を開業。市内の病院や介護施設で足の爪のケアを行う

歩くために足爪ケアを

病院に勤務していた10年前に、足のトラブルを抱えている人が多いことに気づき、専門資格を取得しました。退職後に開業し、足の巻き爪や変形爪などに悩む人のために爪切りやプレートを使った補正などの施術を行っています。「足が軽くなった」「もっと早く相談すれば良かった」などの喜びの声にやりがいを感じ、「爪の悩みを解消すれば歩行バランスも良くなり、介護予防にもつながります」とケアの大切さを伝えています。

社会 活躍 当たり前に
できる 女性



女性

元気に活動している ミドル世代の女性を募集中

対象者の氏名、住所、どんな分野で活躍しているかなどの情報を求めています。

応募用二次元コード



CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」2023年10月号 No.404

- 2 女性活躍/目次
- 3 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 4 pick up 人と犬・猫が幸せに暮らすために
- 6 市役所からのお知らせ
- 11 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 12 小児・高齢者インフルエンザの予防接種費用を助成します
- 14 医療機関の受診の仕方を見直しましょう
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 19 百年目の寿
- 20 市民のひろば 笑顔でGood!/キッズ写真館/うちの学校自慢/ふれーふれークラブ!
- 22 お知らせ
- 27 わたしにもできるSDGs
- 28 ILCニュース
- 29 就職支援情報・企業紹介
求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など/有限会社 大工業
- 30 図書館情報 図書館へ行くこう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/施設めぐり
- 32 わたしの夢 大原小・黄海小

9月の人口と世帯数

9月1日現在 ()は前月比

人口	計	108,119人	(-144人)
	男	52,697人	(-62人)
	女	55,422人	(-82人)
世帯数		46,385世帯	(-28世帯)

8月のごみ排出量

家庭系可燃ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,811.45ト>	(-181.39ト>)
	一関	1,127.46ト>	(-126.15ト>)
	大東	683.99ト>	(-55.24ト>)
一人当たり		16.75kg	(-1.30kg)

I-Styleを、スマホで。タブレットで。
マチイロ
マチを好きになるアプリ





大原小6年生がたたら製鉄を体験 地域に伝わる鉄作りの歴史に触れる

大原小学校6年生による「たたら製鉄」の体験実習は9月7日、大東の砂鉄川たたら製鉄学習館で行われ、児童が地域で受け継がれてきた鉄作りを学びました。

製鉄文化の継承などに取り組む「ホッパの会」の主導で旧内野小時代に始まり、今年で25回目。児童は火が入った二つの炉に、木炭と8月に採取した砂鉄を何度も入れました。炉を解体すると、真っ赤な鉄の塊が姿を現し児童を驚かせました。鉄は文鎮に加工して卒業記念品にします。

小野寺隼人君(12)は「ホッパの会のおかげで、たたら製鉄について勉強ができた」と笑顔で話しました。



4年ぶりのEボート大会 北上川で熱いレースを展開

第29回北上川流域交流Eボート大会(実行委主催)は9月10日、北上大橋付近の北上川で開かれ、市内外の31チームが熱いレースを繰り広げました。

新型コロナウイルスの影響で4年ぶりの開催。1チーム10人で手こぎボートに乗り、棧橋から北上大橋下付近のブイまで往復したタイムを競いました。参加者は激しく水しぶきを上げながらゴールを目指しました。

運営スタッフとして協力した川崎中学校3年の鈴木望心さんは「川崎のにぎわいを感じた。これからも大会が続くように関わっていききたい」と話しました。

新たなスタイルの日本語教室

外国人とボランティアが会話しながら学び合う

一関市国際交流協会による日本語教室は9月2日、一関のなのはなプラザで開かれ、日本語や文化を学びたい外国人とボランティアが会話しながら交流を深めました。

従来のように講師が教えるスタイルではなく、会話形式により双方の学びや発見につなげようと、8月から毎週土曜日に開催しています。

同日は市内在住の外国人とボランティアでグループをつくり、さまざまな話題に花を咲かせました。同協会の垣内幸治事務局長(57)は「気軽に会話しながら生活情報などの気付きにつなげてほしい」と期待していました。



最後のとびがもり水車音楽祭

アーティストと自然がセッション

第10回とびがもり水車音楽祭(実行委主催)は9月3日、千厩の飛ヶ森キャンプ場で開かれ、水車で奏でるリズムとアーティストとの共演が来場者を楽しませました。

担い手の減少などを理由に今回で最後の開催となりますが、水車を動力にしたからくり装置「ミル」が刻む小気味よいリズムと、サクソ奏者の岡淳さんらアーティストによる楽器演奏や歌声が大自然に響き渡りました。

室根の遠藤凌平さん(30)は「自分にとっては最初で最後の水車音楽祭になったが、野外のこういう雰囲気ですごく楽しめるのはとても良い」と聴き入っていました。



猫の安心な

飼い方のススメ



飼い主として猫と一緒に暮らしていくための

飼い方のススメを紹介します。

ススメの1

不妊去勢手術を受けさせて飼いましょう

望まない繁殖の防止だけでなく、病気の予防や発情期特有の問題行動抑制に効果的です。
不幸な命を増やさないために、また、動物の健康管理のためにも動物病院で不妊去勢手術を受けさせましょう。



ススメの2

完全室内飼育しましょう

猫は外で遊ぶものと思っている人も多いかもしれませんが、室内でも、猫が好む隠れ場所や外が見える場所を用意し、飼い主が猫と遊ぶことにより、ストレスなく飼うことができます。また、病気の予防や近所とのトラブルの防止などさまざまなメリットがあります。



ススメの3

マイクロチップをつけましょう

猫が迷子になった場合、マイクロチップを装着していれば、保護されたときに飼い主を特定することができます。現在、ペットショップから購入する場合はマイクロチップの装着が義務となっています。マイクロチップ未装着の猫も獣医に依頼すると装着できます。



**飼い猫以外には
むやみに餌を与えてはいけません**

自分は餌を与えただけ、猫が周りにかかる迷惑は無関係、
こいつは無責任な話です。

餌を与えた猫に「不妊去勢手術を受けさせる」「飼えない場合は里親を探す」ことは餌を与えた人の責任です。



秋の狂犬病予防 集合注射を 受けさせましょう



環境省のシステムについて

環境省の「犬と猫のマイクロチップ情報登録」システムが令和4年4月から制度化されました。マイクロチップには犬や飼い主の情報が登録されています。

マイクロチップが入っている犬については、環境省のシステム（オンライン）で登録や変更の手続きをすることで、市の窓口への届け出が不要となります（環境省から市へ情報連携される仕組みとなっています）。

マイクロチップが入っていない犬については、これまでと同様に市の窓口で手続きが必要です。

*窓口で必要となる手続きのうち、オンラインで申請できるものもありますので市ホームページを確認してください

登録についてはこちら



環境省



市

新しく飼いはじめた犬や狂犬病予防注射を受けていない犬を対象に秋の集合注射を行います。対象の犬の飼い主に案内を発送しています（9月中旬）。届かない場合は問い合わせてください。

- 集合注射の日程・場所
……はがき、市のホームページに掲載
- 対象となる犬
……生後91日以上で本年度未接種の犬
- 料金……3300円

狂犬病予防注射Q&A

Q 案内が届かないのですが？

A 犬の登録がないと届きません。犬の飼い主は市に犬の登録をすることが義務付けられています。複数の犬を飼っている場合は、1頭ごとに登録が必要です。

Q 犬の登録はどのようにすればいいですか？

A 犬の登録は生涯に1度だけ行います。生後90日が経過した日から30日以内に登録しなければなりません。マイクロチップの入っていない犬は市の窓口に出しますが、マイクロチップが入っている犬は環境省のシステムで登録します。環境省のシステムで登録した犬はマイクロチップが鑑札とみなされ、鑑札は発行されません。

Q 狂犬病予防注射はいつ受けたらいいですか？

A 犬の飼い主は毎年度狂犬病予防注射を1回受けさせなければなりません。時期は原則4月から6月です。前年の秋に注射した犬も翌年の春には注射できます。

■ 本庁生活環境課 ☎ 8341
または各支所市民福祉課



2023熱気球ホンダグランプリ第2戦 一関・平泉バルーンフェスティバル2023を開催します



- ◇期 間…10月13日(金)～15日(日)
- ◇競 技 日 時…13日(金)、14日(土)の両日
6時20分～/14時45分～、
15日(日)6時20分～
- ◇場 所…一関水辺プラザほか
- ◇参加気球数…34機程度(競技参加30機、オフィシャル4機など)

●熱気球の離着陸に協力してください
熱気球は風に乗って飛びます。離着陸場所の予測が難しいため、民家の近くや田んぼなどで離着陸する場合があります。競技エリアは、一関市内、平泉町、奥州市、宮城県栗原市、登米市の一部を想定しています。

●競技用マーカーには触らないでください
競技ではマーカー(砂袋)を使用し、点数を競います。地面に落ちたマーカーには触らないでください。

●会場内イベントを開催します
一関水辺プラザで熱気球係留体験搭乗やステージ発表など、会場でさまざまなイベントを開催します。

●バルーンイリュージョン
◇日時…10月14日(土)18時～18時30分
◇場所…一関一高裏磐井川緑地
☎同実行委員会(本庁観光物産課)
☎②8413

図柄入り平泉ナンバーで地域の魅力をPRしませんか

図柄入り平泉ナンバープレートは「走る広告塔」として、地域の魅力を全国に発信することができます。



交付手数料を納入するとモノトーンのナンバープレートが、交付手数料に加え千円以上の寄付金を納入すると、フルカラーのナンバープレートが交付されます。

車両の購入時だけでなく、現在乗っている車でも同じナンバーのまま交換できます。交付手数料や手続きの方法など、詳しくは右記二次元コードから市のホームページを確認してください。

☎ 本庁政策企画課 ☎②8641



10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽の日は、浄化槽法の施行(昭和60年10月1日)を機に定められました。

合併処理浄化槽を設置することで、微生物の働きにより排水を浄化し、下水道などの整備区域外でもトイレなどを水洗化することができます。

また、市は合併処理浄化槽を設置する人や、くみ取り槽または単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換の際に補助金を交付しています。

詳しくは、下記に問い合わせてください。

☎ 本庁下水道課 ☎②8572、東部上下水道課 ☎③3970

マイナンバーカード申請・ 交付窓口を開設します

予約制

平日来庁できない人のために、マイナンバーカード休日申請・交付窓口を開設します。窓口の利用には、事前の電話予約が必要です。



マイナちゃん

◇開設場所…本庁市民課・各支所市民福祉課

*カードの受け取りは居住地域の本庁・支所だけ。申請はどの地域でも可

◇開設日時…10月29日(日)、11月26日(日)、12月24日(日)、
令和6年1月28日(日)、2月25日(日)、
3月10日(日) いずれも9時～11時30分

*開庁日は変更になることがあります。予約時に確認してください

◇予約受付…希望日の直前の水曜日までに、来庁する本庁・支所に直接電話で予約

*水曜日が休日の場合は直前の火曜日まで

◇予約受付時間…平日8時30分～17時15分

◇その他…申請・交付についての詳細は、予約時に問い合わせてください。

休日申請窓口では写真撮影を行います。顔写真の用意は不要です。

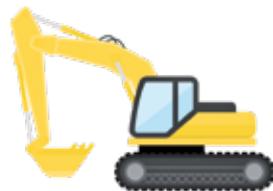
*マイナポイントの申請締め切りに伴い、本庁1階のマイナポイント支援窓口は9月末日で終了します

☎ 本庁市民課 ☎②8310 花泉支所 ☎②2213
大東支所 ☎⑦4075 千厩支所 ☎③3945
東山支所 ☎⑦4516 室根支所 ☎④3804
川崎支所 ☎④32113 藤沢支所 ☎③5316

市役所からのお知らせ

一ノ関駅東口工場跡地における 工事の進捗状況をお知らせします

市は駅東口に隣接したNECプラットフォームズ(株)一ノ関事業所跡地について、同社から引き渡しを受ける見込みの令和8年度に向けて、土地活用計画の検討を進めています。



同社では、建物などの解体工事と土壌汚染対策工事を進めており、本年9月末には建物の上屋部分の解体が、残る基礎部分の解体は11月末までにおおむね完了する見込みです。また、土壌汚染対策工事は令和6年6月頃の完了を見込み、その後2年間のモニタリングを予定しています。

同社が近隣住民にお知らせしている工事の状況や今後の予定などについて、右記二次元コードから市ホームページで確認できます。



☎ 本庁プロジェクト推進室 ☎②8648

住民票の内容を確認してください

住民票の内容が正しいことを確認するため、対象区域の各世帯に調査票を送付します。

◇調査票発送日…10月20日◎

◇対象…高崎～関が丘6区、宮下～中央、興田地区、鳥海地区、中川地区、長坂8区～長坂10区、田河津地区、室根10区～室根13区、柳沢～千手堂

◇調査内容…①住所 ②氏名、ふりがな ③生年月日
④性別 ⑤世帯主との続柄 ⑥本籍、筆頭者

*外国籍の人は、国籍・地域、在留資格など

☎ 本庁市民課 ☎②8310

鳥獣被害防止対策研修

県、市、平泉町が共同で、イノシシをはじめとした野生鳥獣による農作物被害を防止するための対策を学ぶ研修会を開催します。



◇日時…11月18日◎14時～16時

◇場所…一関地区合同庁舎

◇対象…農業者、鳥獣被害対策に興味のある人

◇定員…先着100人

◇内容…主にイノシシ対策としての電気柵の設置や、鳥獣を寄せ付けない環境づくり

◇申込方法…11月10日◎までに電話など

☎ 本庁林政推進課 ☎②8438

追加募集

奨学金を返還している保育士などに補助金を交付します

平成31年4月1日以降に雇用され、保育士や幼稚園教諭、医療従事者として勤務している人、農業・林業従事者、起業者や事業を承継した人を対象に奨学金返還額の一部を補助します。詳しくは右記二次元コードから市ホームページを確認してください。



◇対象者…次の①～⑤いずれにも該当する人

- ①本年度末時点の年齢が18歳～39歳である
- ②市内に住所を有し、市内の事業所に勤務している
- ③返還義務のある奨学金の貸与を受け学校などで修学した
- ④市税および奨学金返還の滞納がない
- ⑤公務員でない

◇対象となる奨学金…

- ①日本学生支援機構奨学金
- ②あしなが育英会奨学金
- ③交通遺児育英会奨学金
- ④市町村が貸与する奨学金
- ⑤その他市長が認める奨学金



◇補助金額…本年度に返還すべき奨学金の2分の1以内の額(上限12万)

申請は
こちらから



◇申請期間…10月1日◎～31日◎

☎ 本庁政策企画課 ☎②8641

里山保全やまきストーブについての講演会を開催します

いわての森林づくり県民税を活用し、里山の保全、まきづくり、まきストーブに精通した講師を招いた講演会を開催します。

◇日時…11月11日◎14時～16時30分

◇場所…川崎市民センター

◇対象…市内在住の人

◇定員…先着100人

◇内容…①里山の現状と保全

②集材とまきづくり

③里山資源活用とまきストーブ

*①～③に関するパネルディスカッションも開催予定

◇申し込み…10月2日◎～31日◎までに電話で

☎ 本庁林政推進課 ☎②8438



不動産・動産インターネット公売

代執行費用の回収と滞納市税解消のため不動産・動産公売を行います。見積価額や公売保証金など詳しくは市ホームページで確認するか、本庁収納課へお問い合わせください。

なお、事情により公売を中止する場合があります。



◇公売方法…入札（期間入札）

◇申し込み…10月6日㊤～24日㊤

◇入札場所…KSI官公庁オークション（紀尾井町戦略研究所株式会社
社が提供するインターネット公売システム）

◇入札期間…10月30日㊤～11月6日㊤

◇公売財産…下記のとおり

☎ 本庁収納課 ☎②8261

不動産および動産公売物件一覧表

売却区分番号	不動産番号	所在	家屋番号 地番または または登記種類	登記地目	地積 または床面積 (㎡)
1	4005000710837	城内	102番4	宅地	269.81
	4005000710838	城内	102番5	宅地	78.45
2	4005000612317	狐禅寺字大平	94番10	宅地	83.69
	4005000612330	狐禅寺字大平	96番13	宅地	65.70
	4005000612333	狐禅寺字大平	97番2	雑種地	66.00
	4005000528344	狐禅寺字大平	107番9	雑種地	116.00
	4005000528353	狐禅寺字大平	110番4	雑種地	67.00
	4005000604151	滝沢字滝平	9番5	雑種地	155.00
	4005000604152	滝沢字滝平	9番6	宅地	403.12
	4005000540495	狐禅寺字大平94番地10、96番地13 滝沢字滝平9番地6	94番10	作業所 物置 事務所	1階 66.51 2階 40.56 合計 107.07
	4005000604222	滝沢字滝平9番地6 狐禅寺字大平94番地10	9番6	居宅	1階 131.57 2階 68.25 合計 199.82
	3	公売動産		詳細	
タワーファン			型式番号：VGM-18503 定格電圧：100V 定格周波数：50/60Hz 定格消費電力：40W サイズ：305×1015×305mm		

追加開催 「スマホ教室がやってくる」

市内在住者を対象に、スマートフォンの基本的な使い方やLINE、YouTubeなどのアプリの操作方法を学べる出前型スマホ教室を開催します。

スマホ教室は、市が一関工業高等専門学校の学生起業NextIWATEに委託して実施するもので、受講者が希望する場所に学生スタッフが訪問します。

受講は1人から可能で、友達同士やサークルなどでの申し込みも可能です。

◇開催日…10月16日㊤～27日㊤の平日15時30分～17時

◇申込方法…氏名、連絡先、受講を希望する日時と開催場所を電話で下記まで連絡

☎ 本庁政策企画課 ☎②8633

市公式LINEで市の情報を配信しています

市公式LINEを運用し、コロナワクチンに関する情報に加え、市政情報やイベント情報などを配信しています。

簡単な手順で最新の情報を受け取ることができます。

◇登録手順

- ① 下記の二次元コードをスマートフォンのカメラで読み込む
- ② 友だち追加の画面で「追加」を押す



◇受信設定について

市公式LINEは、設定されたカテゴリーから受信を希望するカテゴリーを利用者自身で選択することで、受信したい情報だけを受け取ることができます。

トーク画面の右下にある「受信設定」から設定ができます。受信設定は初回登録後、いつでも変更できます。

*受信設定をした場合でも、災害情報などの緊急情報は、受信設定にかかわらず受信する場合があります

☎ 本庁広聴広報課 ☎②8182

市役所からのお知らせ

10月は食品ロス削減月間です

日本の食品ロス量は年間523万トン。これは1人当たりが毎日茶わん1杯分のご飯を捨てていることに近い量です。その結果、限りある資源の減少や環境負荷の増大・地球温暖化などあなた自身の生活に影響を及ぼしています。

家庭でできる食品ロス削減

●お買い物では…

- 安いからといって買い過ぎないように注意しよう！
- 買い物前に冷蔵庫をチェックしよう！

●食品の保存では…

- 冷蔵庫を整理しよう！
*毎月30日は「冷蔵庫クリーンアップデー」

●調理するときは…

- 食べきれぬ分だけ作ろう！
- 残った料理はリメイクしよう！
*毎月10日は「もったいないフッキングデー」

☎ 本庁生活環境課 ☎ 218341

市有地を売却します

買い取りを希望する人は必ず現地で物件を確認してください。現地説明は随時実施します。市ホームページに各物件の詳細や売却の条件などについて掲載していますので確認してください。

◇売却物件

	地目	所在	面積	売却価格
①	宅地	旭町61番54	158.78㎡	252万円
②	宅地	萩荘字境ノ神354番1	875.06㎡	1,636万円
③	宅地	東山町松川字滝ノ沢175番13	349.53㎡	451万円
		東山町松川字滝ノ沢20番22	135.35㎡	
④	宅地	東山町長坂字東本町163番6	292.71㎡	269万円
	住宅 (木造平屋建)		66.24㎡	
	車庫(軽量 鉄骨造平屋建)		16.80㎡	

*③は2筆まとめた売却、④はすべての土地および建物の合算での売却

◇受付期間…10月2日☎～令和6年1月31日☎(先着順)

◇売買契約…買い取り希望者は、譲渡申請書を提出した日の翌日から7日以内に土地の売買契約を締結します

*契約時には、契約金額の100分の10以上の額(現金または市が確実に認める有価証券)の契約保証金の納付が必要

◇売買代金の支払い…土地の売買代金は、契約締結の日から1カ月以内に納付

☎ 本庁財政課 ☎ 212111

「一関市自治会回覧板」に掲載する 広告を募集しています

◇広告の範囲…以下のいずれにも該当しないもの

- ①法令などに違反する
- ②公序良俗に反する恐れがある
- ③個人・団体などの意見広告
- ④政治活動・宗教活動に該当する
- ⑤風俗営業適正化法に掲げる営業に該当する
- ⑥誇大表示、不当表示その他表現方法などが不適切である
- ⑦一関市広告掲載要綱で規制されている

◇広告料

1 枠 (100mm×50mm)	66,000円 (税込)
2 枠縦 (100mm×105mm)	132,000円 (税込)
2 枠横 (205mm×50mm)	132,000円 (税込)
4 枠 (205mm×105mm)	242,000円 (税込)
表紙枠 (100mm×50mm)	165,000円 (税込)

■発行部数：2千部

■発行年月日：令和6年3月予定

■使用期間：おおむね3年

■仕様：●A4判 ●3枚合紙 ●両面PP加工 ●カラー刷り ●耐水紙使用

◇申し込み…10月2日☎から(有)サイシン広告 ☎0494-24-3995

☎ 本庁まちづくり推進課(一関市民憲章推進協議会事務局) ☎ 218671

(外面)



(中面)



表紙枠以外の枠配置は調整可(先着順)

全国文化的景観地区連絡協議会一関大会

文化的景観を取り巻く状況の変化に対応したあり方を検討する大会です。

◇日時…10月26日(土)12時40分～18時

◇場所…ベリーノホテル一関

◇対象…18歳以上の人

◇定員…30人

◇申し込み…市ホームページに掲載の申込書で10月13日(金)までにファクスまたはメールで *電話不可

☎ 教育委員会文化財課 ☎②2242 / FAX⑥1668

メール : bunka@city.ichinoseki.iwate.jp



10月15日(土)は秋の一斉清掃

「ポイ捨てのないきれいなまち一関」を実現するため、清掃活動に協力してください。事故やけがに注意して活動してください。

☎ 本庁生活環境課 ☎②8341
または 各支所市民福祉課



いちのせき景観バスツアー

史跡、街並みや地域の自然など景観に対する理解を深めながら紅葉の季節の市内をバスで巡ります。



◇日時…11月2日(土)9時～17時 *雨天決行

◇集合場所…花泉支所、千厩支所、藤沢支所

◇見学コース…市内西部(本寺周辺地域)の景観資源を巡るコース

◇対象・定員…市内在住者 先着20人

◇申し込み…10月10日(土)～13日(金)8時30分～17時15分に電話で

◇その他…昼食、雨具などは持参してください。希望すれば昼食(弁当)を有料で手配予定です。参加は無料です。

☎ 本庁都市整備課 ☎②8543

10月の成人検診日程のお知らせ

●乳がん検診(受付時間 9:30～10:30 / 13:30～14:30)

日	地域	会場
1日(土)	花泉	花泉総合福祉センター

●大腸がん検診(受付時間 9:30～11:30)

日	地域	会場
22日(土)	一関	一関保健センター

*感染症対策のため、以下の点に協力をお願いします

- ①受診者本人や家族が体調不良の場合は受診を延期する
- ②マスクを着用する
(検診会場では人との距離を確保できない場合があります)
- ③検診会場で入場制限を行う場合は、会場外で待機する

☎ 健康づくり課(一関保健センター内) ☎②2160

給付金(3万円)の確認書の提出期限は10月31日(火)まで

本誌2023年7月号でお知らせした令和5年度の住民税非課税世帯への支援給付金(3万円)の申請期限は10月31日(火)までです。世帯員全員の令和5年度住民税が非課税の世帯で、受け取りを希望する世帯の世帯主は、忘れずに申請してください。

なお、令和5年度住民税課税世帯であっても、令和5年1月以降に予期せず家計が急変し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった場合の申請は、令和6年1月31日(火)まで受け付けます。

☎ 本庁新型コロナ・物価高騰対策本部生活支援班 ☎②8730

市ホームページはこちら



Jアラートの訓練放送があります

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり訓練放送を行います。

◇日時…10月25日(土)14時10分

*災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

*本体前面の緑のボタンを押すと緊急放送前の状態に戻ります

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎⑤5913

「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800-800-3174(サイガイナシ)

☎ 消防本部消防課 ☎⑤5912

接種費用
無料

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

9月14日現在の情報です。今後、国の方針により変更となる場合があります。

12歳以上の人を対象としたワクチン接種

9月20日から、12歳以上の人を対象に、ファイザー社のオミクロン株XBB.1.5に対応したワクチン接種を実施しています。モデルナ社のオミクロン株XBB.1.5に対応したワクチン接種は、10月2日から開始します。

令和6年1月以降は接種体制を縮小する予定ですので、接種を希望する人は、令和5年12月までに接種を受けるようにしてください。

生後6カ月～11歳の人を対象としたワクチン接種

10月4日から、生後6カ月～11歳の人を対象としたオミクロン株XBB.1.5に対応したワクチン接種を下記のとおり実施します。接種を希望する人は、インターネットまたはコールセンター（☎0120-033-567）から予約してください。



【インターネット
予約管理
システム】

《5～11歳の小児》

	1・2回目接種を 未接種 の人	1・2回目接種を 接種済 の人
接種間隔	1回目接種後、3週間空けて2回目接種	前回接種から3カ月以上経過後、1回接種
使用するワクチン	ファイザー社のオミクロン株XBB.1.5に対応した小児用1価ワクチン	
接種場所	阿部内科クリニック(竹山町) 誠信堂医院(花泉町涌津) 谷藤内科医院(千厩町千厩)	阿部内科クリニック(竹山町) 齊藤産婦人科医院(中央町) 千和クリニック(桜木町) 誠信堂医院(花泉町涌津) 谷藤内科医院(千厩町千厩) 菜の花クリニック千厩(千厩町千厩) 阿部医院(東山町長坂)

《生後6カ月～4歳の乳幼児》

	1～3回目接種を 未接種 の人	1～3回目接種を 接種済 の人
接種間隔	・1回目接種後、3週間空けて2回目接種 ・2回目接種後、8週間空けて3回目接種	3回目接種から3カ月以上経過後、1回接種
使用するワクチン	ファイザー社のオミクロン株XBB.1.5に対応した乳幼児用1価ワクチン	
接種場所	かとうこどもクリニック(山目) 誠信堂医院(花泉町涌津) 菜の花クリニック千厩(千厩町千厩)	かとうこどもクリニック(山目) 齊藤産婦人科医院(中央町) 誠信堂医院(花泉町涌津) 菜の花クリニック千厩(千厩町千厩) 阿部医院(東山町長坂)

ワクチンに関する相談・予約コールセンター

☎0120-033-567 (通話料無料)
(9:00～19:00(土・日・祝含む))

健康づくり課 (一関保健センター内) ☎21-2160
東部健康推進室 (千厩支所内) ☎53-3952
北部健康推進室 (大東支所内) ☎72-4087

最新情報をお知らせしています



市ホームページ



市公式LINE
アカウント

問い合わせ先

小児・高齢者インフルエンザの 予防接種費用を助成します

小児、高齢者や持病がある人がインフルエンザにかかると重症化する恐れがあります。

予防接種は、一定程度の発症予防や重症化の予防に効果が認められています。

インフルエンザの流行前に接種を受けておく効果的です。



予防接種費用を助成します

市は、小児と高齢者を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

● 助成期間

10月1日①～令和6年1月31日②

● 対象者や助成額など

【表1】を確認してください。

● 実施する医療機関

【表2】を確認してください。必ず事前に医療機関へ予約をしてください。予診票兼接種券は、実施医療機関で配布します（表1欄外の※2、※3を除く）。

実施医療機関以外で接種を希望する場合は、接種前に問い合わせ先へ相談してください。

注意事項

① 新型コロナウイルスとの接種間隔を空ける必要はありませんが、副反応などが

心配な人はかかりつけ医に相談の上接種してください

② 37・5℃以上の熱がある人、重い病気にかかっている人などは接種を受けられません

③ その他、医師の判断で接種を見合わせる場合があります。体調がよい日に、医師と相談して接種を受けてください
日々の予防が大切です

予防接種を受けても感染を必ず防げるわけではありません。うがい、手洗いやマスクの着用など、感染症対策を徹底しましょう。

● 小児インフルエンザについて

こども家庭課（一関保健センター内）
☎ ②15409または東部・北部健康推進室

● 高齢者インフルエンザについて

健康づくり課（一関保健センター内）
☎ ②160または東部・北部健康推進室

【表1】

インフルエンザ予防接種費用の助成

種類	対象者（接種回数）	助成額	接種を受ける方法
小児 インフルエンザ	市内に住民登録のある人 ^{※1} で (1)接種日時時点で 満1歳～12歳の人 (2～4週間の間隔で2回接種) (2)接種日時時点で 満13歳～15歳(中学3年)の 人(1回接種)	1回あたり2100円 *差額は個人負担です。 負担金額は、医療機関 によって異なります *生活保護世帯と住民 税非課税世帯の人は 全額助成	事前に医療機関に予約して、健康保険証と母子健康手帳を持参して接種を受けてください。 *生活保護世帯と住民税非課税世帯の人には「対象者証明書」を郵送します。接種時に医療機関へ提出してください。持参しない場合は全額助成を受けられません なお令和5年1月2日以降に転入し、非課税世帯に該当する場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室に問い合わせてください。
高齢者 インフルエンザ	市内に住民登録のある人 ^{※1} で (1)接種日時時点で65歳以上の人 (2)接種日時時点で 60歳～64歳で一定の障がい がある人 ^{※2}	1回に限り2600円 *差額は個人負担です。 負担金額は、医療機関 によって異なります *生活保護世帯の人は 全額助成 ^{※3}	事前に医療機関に予約してください。 (1)の人は、本人確認ができるもの(健康保険証など)を持参してください (2)の人は、身体障害者手帳を持参して、本庁健康づくり課または東部・北部健康推進室で予診票兼接種券の交付を受けてください

※1 原発避難者特例法で指定を受けている市町村から市に避難している人を含む

※2 ①心臓②じん臓③呼吸器④ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかが、身体障害者手帳1級に相当する人

※3 生活保護世帯で接種を希望する人は、本庁福祉課または各支所市民福祉課で予診票兼接種券の交付を受けてください

【表2】

市内の実施医療機関一覧（地域別）

実施医療機関に必ず事前予約の上、接種を受けてください。

① 1歳以上 ③ 3歳以上 ④ 小学生以上 ⑩ 10歳以上 ⑫ 中学生以上

* 1…母子健康手帳を持参してください。予約の詳細は10月頃問い合わせてください。 * 2…当院でインフルエンザ予防接種をしたことがある人のみ * 3…生後初接種は受付不可 * 4…かかりつけ患者のみ * 5…電話予約不可

医療機関名	電話	高齢	小児	医療機関名	電話	高齢	小児
一関地域				一関地域			
アビエスカんのクリニック	34-8300	○	①	菜の花皮膚科クリニック	33-2332	○	①
阿部内科クリニック	23-2918	○	③	やまと在宅診療所一関	34-7025	○*4	
一関すずき整形外科クリニック	33-1110	○*4		ル・コンセール田島内科	23-3668	○	
一関中央クリニック	21-1222	○	①	花泉地域			
一関病院	23-2050	○		岩手県立			
いとう脳神経内科	21-8200	○*4	④*4	花泉地域診療センター	82-1231	○*4	
岩手クリニック一関	21-5111	○	④	菅原内科循環器科医院	82-5528	○	
岩手県立磐井病院	23-3452	○*4,5	①*1,4,5	誠信堂医院	82-3434	○	①
及川内科胃腸科クリニック	31-3131	○	①	蓬田内科医院	36-3336	○*2,4	
岡崎整形外科	23-7000	○	⑫	大東地域			
小野寺内科循環器科	23-5600	○	①	岩手県立大東病院	72-2121	○	
かげやまクリニック	26-1026	○	⑫	菅野内科医院	75-2772	○	④
笠原耳鼻咽喉科医院	23-4916	○	③	菊池内科医院	74-2512	○	①
桂島医院	21-8883	○	④	猿沢診療所	76-2020	○	④
かとうこどもクリニック	33-2211		①	吉田内科循環器科医院	71-2131	○	①
菊池医院	23-7100	○	①	千厩地域			
菊池耳鼻咽喉科皮膚科	26-2230	○		岩手県立千厩病院	53-2101	○*4	①*4
木村消化器内科	21-1311	○	①	遠藤医院	53-2126	○	⑫
こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	33-2117	○	①	奥玉診療所	56-2751	○	①
国立病院機構岩手病院	25-2221	○*4	①*4	千厩ひかりクリニック	51-1156	○	①
齊藤産婦人科医院	23-6946	○	①	たかがね内科泌尿器科クリニック	51-1377	○	①
西城医院	28-2393	○	⑫	谷藤内科医院	51-3355	○	①
西城病院	23-3636	○		菜の花クリニック千厩	34-7787	○	①
佐藤外科肛門科医院	26-5125	○		もりあい内科クリニック	51-3322	○	①
佐藤循環器内科医院	23-9678	○	①	東山地域			
さとう小児科医院	23-4020	○	①	阿部医院	47-3898	○	①
産婦人科野田	23-0608	○	①	ひがしやま病院	48-2666	○	④
昭和病院	23-2020	○	④	室根地域			
菅原整形外科クリニック	23-0501	○	④	室根診療所	64-2127	○	③
千和クリニック	34-8811	○	④	川崎地域			
千葉内科医院	25-3211	○	⑫	かわさきファミリークリニック	43-3770	○	⑫
寺崎内科胃腸科医院	23-6211	○	①	藤沢地域			
中里クリニック	32-5888	○	①	国保藤沢病院	63-5211	○	①
中野内科循環器科クリニック	33-2311	○	①				

市外の実施医療機関

* 市外局番は奥州市(0197)、【宮城県】気仙沼市・南三陸町(0226)、栗原市(0228)、登米市(0220)

● 高齢者・小児いずれも実施

【平泉町】ひらいずみ内科クリニック(34-1133)④

【奥州市】奥州病院(25-5111)④*4 / 美希病院(56-6111)①

下河辺胃腸科クリニック(41-3761)③

千田内科クリニック(47-4571)①

たかはし内科胃腸科クリニック(41-3883)③*3

【栗原市】石橋病院(32-2583)④

栗原市立若柳病院(32-2335)⑫

氏家医院(32-2328)① / たまがけ医院(52-5115)①

【登米市】八木小児科医院(22-2566)①

やまと在宅診療所登米(23-9832)①*4

【気仙沼市】大里胃腸科内科婦人科医院(内科:22-7157 婦人科:23-7802)⑫*5 / おだか医院(22-3210)①

小野医院(32-3128)① / 小松クリニック(21-5770)⑫

佐々木小児科医院(22-6811)① / 鈴木医院(27-2315)③*4,5

森産婦人科医院(22-6808)⑫ / 森田医院(22-6633)④*5

大島医院(28-2603)⑩ / 気仙沼市立病院(22-7100)①*4

気仙沼市立本吉病院(42-2621)①

【南三陸町】南三陸病院(46-3646)①

● 高齢者だけ実施

【奥州市】美山病院(24-2141)

【栗原市】やまと在宅診療所 栗原(24-9055)*4

【登米市】登米市立登米市民病院(22-5511)

【気仙沼市】あいざわクリニック(21-1160)

猪苗代医院(24-7180) / 齋藤外科クリニック(22-7260)

すがわら内科クリニック(25-8825)*4,5

もとよしクリニック(25-7585) / 条南整形外科(29-6711)

● 小児だけ実施

【矢巾町】岩手県立療育センター(019-601-2777)①

【気仙沼市】三条小児科医院(23-0088)①

医療機関の受診の仕方を見直しましょう



～地域医療を守り、未来へ引き継いでいくため、協力をお願いします～

平日や日中などの診療時間内に受診せず、休日や夜間に、平日の受診と同じ感覚で救急医療機関(*)を利用することが問題になっています。*緊急の入院や手術が必要な重症患者を受け入れる県立病院など

令和4年度に、休日や夜間に救急医療機関を受診した人または救急搬送された人のうち、入院が必要だった人はわずか14%でした。

休日や夜間の救急医療機関が混雑することで、重症患者の診療が遅れるなどの影響が出る恐れがあります。

～医療機関を受診する際のお願い～

かかりつけ医を持ち、診療時間内に受診しましょう

かかりつけ医とは、日頃から健康管理や初期の治療をしてくれる身近な医師(医療機関)のことです。

「無理して我慢すること」ではありませんが、より重症な人が休日や夜間の救急医療機関を優先的に受診できるよう、できるだけ通常の診療時間内にかかりつけ医を受診しましょう。

かかりつけ医ガイドブックはこちらから▶



子供の夜間・休日の相談は、こども救急相談電話に電話しましょう

こども救急相談電話は、電話で子供の病気や事故について相談ができる窓口です。経験豊富な看護師がアドバイスします。

こども救急相談電話 ☎019-605-9000
または局番なしの☎#8000

*PHS・ダイヤル回線・IP電話からは、☎019-605-9000を利用してください
相談受付時間：19時～翌日8時



岩手県小児救急医療電話相談



やむなく休日や夜間に受診する場合は当番医を利用しましょう

当番医を利用する場合は事前に医療機関に電話してから受診しましょう。

当番医は市役所(☎②111)、市消防本部(☎⑤0119)または市ホームページから確認できます。



一関市・平泉町
休日・夜間
救急当番医

救急車を適切に利用しましょう

救急車は、急病やけがなどで病院に緊急で搬送しなければならない人のためのものです。

「救急車で病院に行けば優先的に診察してもらえる」「救急車は無料だから」などの理由で利用すると、本当に救急車が必要な人への対応が遅れることになります。適切に利用しましょう。

「かかりつけ医ガイドブック」に掲載している「ためらわず救急車を呼んでほしい症状」を参考にしてください



健康診断を受け、日頃から健康管理を心がけましょう

毎年1回健康診断を受け、体の変化を確認し、生活習慣の改善に生かしましょう。病気の予防や治療法を理解した上で、食事や運動など、健康管理を心がけましょう。



図 健康づくり課(一関保健センター内)☎②160

10月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	5年 6月 1日～15日生まれ	11☎	12:45～13:00	一関保健センター
		5年 6月 16日～30日生まれ	12☎		
	9～10カ月児相談	4年12月 1日～15日生まれ	11☎	8:45～ 9:00	
		4年12月 16日～31日生まれ	12☎		
	1歳6カ月児健診	4年 3月 1日～ 9日生まれ	19☎	12:45～13:00	
		4年 3月 10日～31日生まれ	20☎		
	2歳6カ月児歯科健診	3年 4月 1日～13日生まれ	16☎	12:45～13:00	
		3年 4月 14日～30日生まれ	17☎		
	3歳児健診	2年 4月 1日～13日生まれ	5☎	12:45～13:00	
		2年 4月 14日～30日生まれ	6☎		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	5年 5月 30日～7月24日生まれ	24☎	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	4年12月生まれ	17☎	9:00～ 9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	4年 3月生まれ	19☎	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	3年 4月生まれ	17☎		
	3歳児健診	2年 4月生まれ	18☎		

*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば(要予約)

☎こども家庭課子育て応援係 ☎21-4170
時 毎月☎☎ 9:30～12:00、13:30～15:30、
毎月☎☎ 9:30～12:00 *☎を除く
場 一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)
時 10月2日☎、16日☎ 13:30～15:30
場 一関勤労青少年ホーム

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)
時 10月17日☎ 10:00～11:30
場 一関保健センター

アルコール家族教室(要予約)

☎健康づくり課(一関保健センター内) または東部・北部健康推進室
時 10月3日☎ 14:00～16:00
場 岩手県立南光病院

保健所の10・11月の検査など

☎一関保健所 ☎26-1415
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】
時・場 10月11日☎・一関保健所
*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30
申 前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒
【精神科医によるこころの健康相談】
時 11月2日☎ 13:30～15:30
場 一関地区合同庁舎千厩分庁舎
申 10月26日☎ 17:15まで

医療と介護の窓
～みんなで守ろう地域医療～

文・一関市医師会理事 谷藤正人(谷藤内科医院)

医療的ケア児とその家族に対する支援

昨年度末に岩手県医師会から「小児在宅医療」に関する研修会参加のお誘いがあり参加してきました。その中で医療的ケア児・者について改めて考える機会となり、家族の苦労や、支援が十分に行き届いていない現状を知ることとなりました。研修会では山形県医師会の事例をもとに、医療的ケア児・者に対する成人在宅医による小児科主治医との同行訪問の提案がありました。医療的ケア児・者の家族が通院で苦労していることに対する解決策の一つでした。

一方で、身近な医療的ケア児・者の家族の声を聴けば、訪

問事業より預かり事業への需要が高いことが分かりました。何とかその需要にこたえられないかと担当部署と話し合ってきました。現在「短期入所(日帰り)」、「日中一時支援」、「病児保育」の制度を活用し実践できないか模索中です。

「医療的ケア児・者に対する預かり事業」については、2021年6月11日成立の「医療的ケア児支援法」が整備され、国を挙げて支援する体制が整ったことが追い風になっています。今後市内において医療的ケア児と家族への支援体制が充実していくことを期待します。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

5

6

7

十夜間

西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211

東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

12

13

14

十夜間

西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311

東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

19

20

21

十夜間

西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

西 誠信堂医院(小児科) (花泉町蒲津) ☎82-3434

東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

26

27

28

十夜間

西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133

東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1 Ⓜ	[登米] 島医院 (南方町西山成前) ☎29-6056	9 月 祝	[登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210	22 Ⓜ	[登米] 菅原内科クリニック (迫町佐沼) ☎22-0888
	[栗原] くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128		[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655		[栗原] 若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316
	[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171		[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211		[栗原] たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115
8 Ⓜ	[登米] 新田診療所 (迫町新田) ☎28-3398	15 Ⓜ	[登米] 佐藤内科医院 (迫町佐沼) ☎22-2160	29 Ⓜ	[登米] しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387
	[栗原] 佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661		[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881		[栗原] 岩瀨医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155
	[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122		[栗原] まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073		[栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

*おおともクリニック(津山町)の市外局番は0225

10

October 2023
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき
けんこう
カレンダー

十夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

十休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

こども
救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受付時間

19:00~翌朝8:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

1

+ 休日

西 [内科] 蓬田内科医院
(花泉町涌津) ☎36-3336

[外科] 一関すずき整形外科クリニック (山目) ☎33-1110

東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

2

+ 夜間

西 一関中央クリニック
(中央町) ☎21-1222

東 室根診療所
(室根町折壁) ☎64-2127

3

+ 夜間

西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131

東 谷藤内科医院
(千厩町千厩) ☎51-3355

4

+ 夜間

西 小野寺内科循環器科
(末広) ☎23-5600

東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

8

+ 休日

西 [内科] 西城病院
(八幡町) ☎23-3636

[外科] 佐藤外科肛門科医院
(山目) ☎26-5125

東 千厩ひかりクリニック
(千厩町千厩) ☎51-1156

9

+ 休日

西 [内科] 寺崎内科胃腸科
医院 (青葉) ☎23-6211

[外科] 西城医院
(舞川) ☎28-2393

東 奥玉診療所
(千厩町奥玉) ☎56-2751

10

+ 夜間

西 桂島医院
(駅前) ☎21-8883

東 県立大東病院
(大東町大原) ☎72-2121

11

+ 夜間

西 佐藤循環器内科医院
(山目町) ☎23-9678

東 もりあい内科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-3322

15

+ 休日

西 [内科] 阿部内科クリニック
(竹山町) ☎23-2918

[外科] 一関病院
(大手町) ☎23-2050

東 菜の花クリニック千厩
(千厩町千厩) ☎34-7787

16

+ 夜間

西 西城医院
(舞川) ☎28-2393

東 吉田内科循環器科医院
(大東町大原) ☎71-2131

17

+ 夜間

西 寺崎内科胃腸科医院
(青葉) ☎23-6211

東 猿沢診療所
(大東町猿沢) ☎76-2020

18

+ 夜間

西 岩手クリニック一関
(中里) ☎21-5111

東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

22

+ 休日

西 [内科] 菅原内科循環器科医院
(花泉町涌津) ☎82-5528

[外科] 岡崎整形外科
(三関) ☎23-7000

東 藤沢病院
(藤沢町藤沢) ☎63-5211

23

+ 夜間

西 中野内科循環器科クリニック
(山目) ☎33-2311

東 阿部医院
(東山町長坂) ☎47-3898

24

+ 夜間

西 蓬田内科医院
(花泉町涌津) ☎36-3336

東 県立大東病院
(大東町大原) ☎72-2121

25

+ 夜間

西 菅原内科循環器科医院
(花泉町涌津) ☎82-5528

東 菅野内科医院
(大東町摺沢) ☎75-2772

29

+ 休日

西 [内科] 桂島医院
(駅前) ☎21-8883

[外科] 菜の花皮膚科クリニック
(山目) ☎33-2332

東 阿部医院
(東山町長坂) ☎47-3898

30

+ 夜間

西 阿部内科クリニック
(竹山町) ☎23-2918

東 千厩ひかりクリニック
(千厩町千厩) ☎51-1156

31

+ 夜間

西 一関中央クリニック
(中央町) ☎21-1222

東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

医療機関を受診する皆さんへ

- ・ 診療時間内に受診しましょう
- ・ かかりつけ医をもちましょう
- ・ 休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・ 医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関
1	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128	15	条南整形外科 (田中前) ☎29-6711
8	すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825	22	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175
9	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	29	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 固…問い合わせ先

■もぐもぐ離乳食教室
 時 11月17日(金)9時30分～12時
 (受付9時15分) 場 千厩保健センター
 対 おおむね5カ月から8カ月の児の保護者
 ◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など
 定 先着5組
 申 11月10日(金)まで
 固 東部健康推進室

■両親学級
 時 内容：①11月1日(水)9時30分～12時 講話・試食 ②11月11日(土)9時30分～12時 助産師講話・沐浴実習・妊婦シミュレーター体験
 場 一関保健センター(受付9時15分)
 対 市内在住の妊婦、夫および家族
 定 先着12組
 申 10月23日(日)
 固 こども家庭課(一関保健センター内)

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
 時 場 ①10月5日・一関商工会議所千厩支所 ②10月12日、19日、26日・一関市医師会事務所
 *いずれも、時間は13時～15時
 固 一関地域産業保健センター
 ① ☎ 5110 / FAX 29955

■すこやか幼児教室
 時 11月22日(水)9時30分～12時
 受付9時15分
 場 一関保健センター
 対 おおむね10カ月から1歳6カ月の子供と保護者
 ◇内容：講話、親子遊び、幼児食の実演と試食
 定 先着10組
 申 11月13日(日)
 固 こども家庭課(一関保健センター内)

■10月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	13(金)	9:30～15:30	一関市民センター	実費負担あり	2日前まで
花泉ふれあい会	10(水)、30(日)	10:00～12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山ダイケア	10(水)	10:00～12:00	大東保健センター	無料	5日(水)
千厩ふれあい会	27(金)	10:00～12:00	千厩保健センター	無料	20日(金)
室根ふれあい会	12(水)	10:00～11:30	室根保健センター	無料	2日前まで
てんとう虫教室	16(日)、24(日)	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
ダイケアすみれの会	16(日)	10:00～12:00	川崎市民センター	お茶代50円	12日(水)

固 健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

市民健康講座 ポイント対象

時 10月20日(金)13:30～14:30
 場 一関保健センター
 ◇内容…多剤・重複服薬とは?適正なお薬管理のためにできること
 ◇講師…薬剤師
 ◇持ち物…筆記用具、飲み物
 固 健康づくり課(一関保健センター内)

ひきこもり支援に係る研修会

時 11月6日(日)14:00～16:00
 (受付13:30～)
 ◇内容…講演「ひきこもりの理解と支援」
 ◇講師…筑波大学 医学医療系 社会精神保健学 斎藤環教授
 場 東山地域交流センター
 定 先着150人
 申 10月25日(水)まで
 固 健康づくり課(一関保健センター内)
 ☎ 2160
 * ポイント対象 …健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

10月の4歳5歳歯科健康診査

10月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には9月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで10月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○10月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成31年4月生まれ
5歳歯科健診	平成30年4月生まれ

固 こども家庭課(一関保健センター内)

10月のこころの健康相談(要予約)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
2(日)	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
16(日)	大東保健センター	10:00～12:00	2

固 健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

10月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
1(日)	ドン・キホーテ一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
11(水)	岩手県建設業協会一関支部	10:00～11:30
12(水)	一関信用金庫本店	9:00～11:30
	WINS一関ライト館	13:30～16:00
22(日)	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
23(日)	岩手県立千厩高等技術専門学校	13:00～14:00
	薬王堂岩手川崎店	15:30～16:30
24(日)	千厩警察署	9:30～11:30
	マイヤ千厩店	13:30～16:00

* 天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

固 健康づくり課(一関保健センター内)



元気のひみつ Voice
 Nakamura Yumiko

中村裕美子さん
 千厩 69歳

太極拳の裾野を広げたい

大学進学のため18歳で上京し、卒業後は小説家山岡荘八の秘書などを務めました。結婚後、夫の仕事の関係で国内を転動する生活の中、15年ほど前に出合ったのが中国武術の太極拳。「本当に奥が深い」とのめり込み、現在までに太極拳4段や公認A級指導員の資格を取得しています。

平成29年に千厩町清田に帰郷。千厩太極拳同好会で事務局兼指導者として活躍しています。市民センターや図書館での太極拳教室などで講師を務める傍ら、地域では保健推進委員として健康づくりを呼び掛けています。

「じっとしてられない性格なので、常に走り続けている。何事も続けることが大事。太極拳に興味のある人を増やしたい」と意欲的に活動しています。

重ねた歲月、刻んだ年輪

百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。

四つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

それぞれが紡いできた100年の物語。

100歳の誕生日を迎えた4人を紹介します。

佐藤朋子さん (さとう・ともこ)



花泉
大正12年8月7日生まれ

26歳ごろに一夫さんと結婚。2人の子供を育て、孫6人、ひ孫11人がいます。養蚕指導員として働いた後は家庭に入り、夫と稲作などの農業や養蚕業を営みました。優しく穏やかな性格で、夫婦で

よく地域の人たちとゲートボールを楽しんでいました。孫やひ孫に会うことを心待ちにしている朋子さんは「100歳とは驚いている。家族が祝ってくれてとてもうれしい」と話しました。

佐藤ツヤコさん (さとう・つやこ)



藤沢
大正12年7月19日生まれ

昭和22年に吉雄さんと結婚。子供3人を育て、孫4人、ひ孫が7人います。明るい性格で笑顔がすてきなツヤコさんは、友達が多く、お茶会や温泉旅行によく出かけました。長寿の秘訣は「楽しみを

たくさんつくることと、好きなものを食べること」と家族は話しました。現在は施設での時間を楽しく過ごしており、家族は「施設の他の利用者や職員の皆さんに感謝している」と語りました。

戸田妙子さん (とだ・たえこ)



一関
大正12年8月15日生まれ

25歳ごろに結婚し、子供3人を育て、孫7人、ひ孫10人がいます。話をすることや人を笑わせることが得意な半面、寂しがり屋な一面もあります。長寿の秘訣は毎日朗らかに気持ち良く過ごし、好

物の煎餅やチーズを食べてきたこと。日々おいしいものを食べることを楽しみにしている妙子さんは「あら、もう100歳になるの。うそでしょう」と話し、家族らを驚かせました。

高橋敦躬さん (たかはし・あつみ)



室根
大正12年8月4日生まれ

郵便局員として約40年間働き、戦中・戦後と家族の暮らしを支えました。退職後は、同居するおいの子の面倒を見ました。華道は師範の腕前。玄関や自室に生けた花をよく飾りました。きれい

好きで意志が強く、新聞はいつも隅々まで読みました。長寿の秘訣は「適度な運動と規則正しい食生活を送ること」と言い、少量でも毎日3度の食事を欠かさないようにしています。

笑顔で
Good!

You have a great smile.

I - STYLE
S Q U A R E

金野若菜さん

20歳 大東 こんの・わかな

やりがいをさらなる力に

地元の大東高校を卒業後、一関信用金庫に就職しました。3年目の現在は支店で窓口業務を担当し、コミュニケーションを大事にする丁寧な接客が来店者から親しまれています。

座右の銘は「ノーペインノーゲイン」。業務で壁に当たっても「お客さまからありがとうと言われるとうれしいし、やりがいを感じる。さらにまた頑張ろうと思える」と目の前の仕事に真剣に向き合っています。

休日は中学、高校と続けたバドミントンを楽しんだり、好きな動画を見たりしています。バイクの中型免許を取得したばかりで「景色のきれいな所にツーリングに行きたい」と目を輝かせます。



- 趣味 動画観賞、SNSへの投稿、料理
- 好きな食べ物 オムライス
- 好きな色 青、赤
- 一言 いろいろなことに挑戦したい!

キッズ写真館

Kids Photo Studio

佐藤瑛茉ちゃん (一関)



さとう・えま

令和5年4月30日生まれ

【家族】 英士さん
佳苗さん

【メッセージ】

暑さに負けない!キラキラ笑顔☆ これからも笑って楽しく過ごそうね♪

工藤璃叶くん (一関)



くどう・りいと

令和5年3月21日生まれ

【家族】 拓美さん
麗奈さん

【メッセージ】

元気いっぱい育ててね!
たくさんの幸せが訪れますように♡

門倉綜志くん (一関)



かどくら・そうし

令和4年6月6日生まれ

【家族】 稔さん
舞子さん

【メッセージ】

一関のみんなに色白で美男子くんとほめられてうれしいね。

小山凜子ちゃん (一関)



おやま・りんこ

令和3年10月14日生まれ

【家族】 貴史さん
佳代さん

【メッセージ】

えくぼが可愛い凜子ちゃん!
これからも一緒にたくさん遊ぼうね!



うちの学校自慢
We are proud of our school.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の
さまざまな活動などを紹介します。



岩手県立花泉高等学校

〒029-3101 一関市花泉町花泉字林の沢17-9/☎3363
創立：1948年/生徒数：93名（令和5年5月現在）

学校HP

学校note
(学校ブログ)



花泉高等学校は、1学年の定員が40人の小規模校です。現在は全校生徒93人と、生徒数は少ないですが、小規模のメリットを生かし一人一人に応じたきめ細やかな教育を実践しています。

本校には素直で前向きな生徒が数多く在籍しており、明るい雰囲気の中で落ち着いて学習に励んでいます。部活動は運動部、文化部とも意欲的に取り組んでいるほか、地域行事へも積極的に参加し、ボランティア活動などにも熱心に取り組んでいるのが特徴です。

また、進路指導においては、国

公立大学、私立大学や専門学校などへの進学、公務員や県内外への就職など多様な進路希望を実現するため、少人数指導や資格取得の奨励のほか、教育課程では学校独自の教科を設けるなどの取り組みを行っています。

特色ある活動としては、「花高魅力化プロジェクト」があります。地域振興の課題について取り組む探究活動で、本年度は全校生徒が8分野に分かれてそれぞれ探究テーマを設定し、市や地域の協力を得ながら学習を進め、地域課題に向き合っています。



遠隔授業の様子



探究活動の様子

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



舞川中男子バレーボール部

顧問：盛田敬久、黒澤啓太、吉川由美子 / 部長：佐藤錬 / 主将：千葉聖也 / 部員5人

私たち舞川中男子バレーボール部は2年生2人、1年生3人の計5人で活動しています。ほぼ全員が競技未経験ですが、「一勝一球」～一勝するために一つのボールを追いかける～をスローガンに、パス、レシーブ、サーブなどの基礎練習に取り組んでいます。

人数が足りないため、近隣中学校

と合同チームを組み、休日を中心に一緒に練習しています。合同での練習では、普段できないようなより実践的な練習ができ、チームプレーやコミュニケーションの取り方など多くのことを学んでいます。

これからも一勝を目指して一致団結して頑張っていきます。

文・部長 佐藤錬(2年)

岩手で叶える
憧れの結婚式

和婚

フォトウェディング 相談会開催中

■世界遺産挙式プラン ■神社挙式プラン ■各種フォト結婚式プラン ■会食プラン etc...

ブライダルサロン 七福人 ☎0120-188-500

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)

和婚岩手お問合せ

募集

第74回一関文化祭

①展示部門（一般公募）

パネル展示可能な作品を募集します。

¥800円（出品料）*1人2点以内
 ①10月4日～20日の②・③・④
 10時～15時

②写真レタッチ実演観覧

一関カメラクラブ会員が写真レタッチ（トリミング、露出・色調補正）の実演をします。

①11月4日②14時～、5日③10時～（各1時間程度）
 ④なのはなプラザ⑤6人⑥10月4日～20日の⑦・⑧10時～15時

一関文化祭実行委員会事務局
 （藤森 ☎②2121

第39回歳末助け合い市民芸能まつり出演団体

①12月2日②参加資格：歳末助け合いの趣旨に賛同する団体（2人以上）
 ③出演内容：1団体1演目で5分以内（ピアノなど移動が困難な楽器での出演は不可）
 ④募集団体数：25団体
 ⑤10月3日⑥～6日⑦⑧*3日⑨⑩9時から来館者申込受付、9時30分から電話申込受付（募集定数になり次第締め切り）
 一関文化センター ☎②2121

第7回平和川柳コンテスト

平和をテーマにした川柳を募集します。

応募部門とテーマ：①憲法部

門②自由部門③小中学生部門*1人2句まで④11月14日⑤までに①部門②川柳③氏名④ペンネーム⑤電話番号⑥住所を記入して、両警労連「平和川柳コンテスト」係へ郵送またはファクスで
 一関ピースフェスタいちのせき実行委員会 ☎②2185 / FAX②4161

第13回いい夫婦の日夫へ妻へのメッセージ

大切な人へ思いを伝える作品を募集します。日本語で1500字程度、未発表作品に限ります（複数応募可）。作品の著作権は市観光協会千厩に帰属します。
 ①10月18日②までに専用の応募用紙を郵送、ファクス、千厩支所および千厩域内の各市民センターに設置している応募箱に投函

一関市観光協会千厩（千厩支所産業建設課内） ☎③3963 / FAX③2110

自衛官採用試験

①陸上自衛隊高等工学校

②【推薦・一般】令和6年4月1日現在15歳以上17歳未満の人
 ③試験：時【推薦】令和6年1月6日④～8日⑤⑥のうち指定する日【一般】令和6年1月13日⑦
 ⑧【推薦】仙台駐屯地【一般】岩手県水産会館⑨【推薦】10月1日⑩～12月1日⑪【一般】10月1日⑫～令和6年1月5日⑬

②自衛官候補生

①令和6年4月1日現在18歳以上33歳未満の人
 ②試験：時11月13日③～17日④のうち指定する日
 ⑤会場ウェブ試験⑥10月13日⑦～11月1日⑧
 ⑨自衛隊岩手地方協力本部一関出張所 ☎④2226

2024年度奨学生

①令和6年3月高等学校卒業生など
 ②定10人程度*書類選考による
 ③申11月15日④まで（在学している高等学校経由で財団必着）
 ④給付額：月額3万円
 ⑤給付期間：進学先において卒業までの最短期間*募集要項や提出書類は左記二次元コードから財団ホームページを確認してください
 一関遠藤K奨学財団事務局 ☎090・4883・3199（平日10時～16時）またはメール phwrb889@ybn.ne.jp



催し

里親制度。パネル展示

里親になって子供たちの力になりませんか。県内では、さまざまな理由により家庭で暮らすことができない子供たちがいます。その子供たちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する人を「里親」といいます。

里親制度について詳しく知りたいなど、里親に興味がある人は問い合わせてください。

①10月14日②～15日③10時～15時④10月23日⑤～27日⑥8時30分～17時15分
 ⑦1千厩ショッピングモールエスピア（健康福祉結いっこまつりinせんまや）
 ⑧一関保健センター
 一関児童相談所 ☎②0560

社交ダンスの夕

①10月14日②18時～
 ③場山目市民センター ¥千円
 一関文化祭実行委員会事務局（藤森 ☎②2121

玄米ニギニギ体操

①10月4日②、18日③13時30分～14時30分
 ④一関が丘市民センター
 一関が丘市民センター ☎②2150

秋の草木染め教室

秋の植物を使って布を染めてみましょう。
 ①11月5日②10時～14時
 ③いちのせき健康の森 ¥300円
 ④定先着15人
 ⑤持ち物：染めたい布（化学繊維以外）、エプロン、屋敷
 ⑥10月5日⑦～電話で
 ⑧いちのせき健康の森 ☎③2020

第13回せんまやつるし飾り物語

一針一針思いを込めた作品を多数展示します。
 ①10月6日②～10日③
 ④一関商工会議所千厩支所 ☎⑤2735

第3期再生品抽選販売

①【受付期間】10月2日②～10月23日③*日・祝を除く
 ④平日8時30分～11時45分、13時～16時30分、⑤8時30分～11時30分
 ⑥一関清掃センター
 ⑦市内・平泉町に在住の小学生以上の人で
 ⑧11月11日⑨までに受け取れる人
 ⑩抽選結果連絡：10月27日⑪
 一関清掃センター ☎②2157

レディースフィットネス

女性だけの会です。みんなで一緒に自分のペースでトレーニングをしましょう。
 ①10月19日②から毎③10時～*終了時間は自由
 ④場東山総合体育館
 ⑤トレーニング室の利用料金1回200円（回数券6回千円）
 ⑥事前に電話で問い合わせ
 ⑦一関池 ☎080・6017・3265

「毛越寺」さんぽde交流会 inひらいらいずみ

市は、平泉町、宮城県栗原市、登米市の4市町において広域による婚活イベントを開催します。
 ①10月29日②12時30分～17時
 ③平泉町学習交流施設エピカ
 ④¥男性3500円、女性千円
 ⑤対30～45歳の独身男女（男性は4市町在住者）
 ⑥定男女各15人
 ⑦10月18日⑧までに下記二次元コードから申し込みフォームで
 ⑧一関（一社）日本結婚支援協会 ☎019・613・5100



時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

市営住宅等の入居案内

(10月募集分) *9月14日現在

番号	募集する住宅
①	中田アパート2-223号 ①4階 ②2LDK ③15,100～22,400円
②	宮沢アパート2-221号 ①2階 ②3DK ③19,500～29,100円
③	釜ヶ淵アパート2-236号 ①3階 ②3DK ③19,700～29,400円
④	沢内アパート2-238号 ①3階 ②2DK ③20,300～30,200円
⑤	小森団地5号 ①平屋 ②3DK ③22,000～32,800円
⑥	大明神団地38号 ①平家 ②3DK ③23,200～34,500円
⑦	古戸前団地5号 ①平屋 ②3DK ③22,300～33,200円
⑧	沼田第2団地7号 ①平屋 ②3DK ③22,800～34,000円
⑨	山谷住宅14、22号 ①2階建 ②3DK ③24,200～36,000円
⑩	松川住宅18、21号 ①平屋 ②3DK ③17,200～25,600円
⑪	松川特定公共賃貸住宅40号 ①平屋 ②3DK ③40,000円
⑫	大里団地15号 ①平屋 ②3K ③12,300～18,300円
⑬	新館前特定公共賃貸住宅9号 ①平屋 ②3K ③45,000円
⑭	加妻住宅7号 ①平屋 ②3DK ③16,600～24,700円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。

◆募集期間…(10月募集分)

10月2日(月)～11日(水)・土・日を除く
 岡本庁都市整備課 ☎28541

障がい者福祉まつり

障がい者の作品の展示、施設の製品販売、バザー、ステージイベントで障がい者と住民との交流を深めます。

時10月15日(日)10時～13時 場サン・アビリティーズ一関、一関武道館 ◆募集：チャリティバザー品と当日ボランティア*バザー品は未使用品の贈答品、食器など(衣類・靴は不可) ◆受付期間：9月1日(金)～10月12日(金) ◆受付場所：サン・アビリティーズ一関、市福祉事務所、社会福祉協議会

障がい者ふれあい事業小さな旅
 時10月30日(月)9時～16時 ◆内容：盛岡わんこそば体験ほか ¥3550円(昼食わんこそば体験料) 対市内在住の障がい者とその家族、および介助者*障がいの程度により介助者が必要 定20人 申10月4日(水)～6日(金)に電話

またはフアックスで
 問サン・アビリティーズ一関 ☎2162(火曜休館)

バルーンde天空散歩

骨寺村荘園遺跡で熱気球の係留体験搭乗を行います。骨寺村音楽祭&骨寺村荘園収穫祭も開催します。

時11月3日(金)6時30分～8時 *天候により変更または中止の場合あり 場骨寺村荘園遺跡内(受付場所・骨寺村荘園交流館) ¥中学生以上2千円、小学生千円、幼児500円 *幼児・小学生は保護者の同乗が必要 定先着60人 申10月27日(金)までに電話で 問骨寺荘園室 ☎2245

講座

ハロートレーニング(公共訓練) ◆募集期間：10月2日(月)～27日(金) ◆入所選考：11月7日(火) ◆訓練期間：12月1日(金)～令和6年5月31日(金) ◆募集科・定：ビル

東磐職業訓練協会の講座

①足場の組立て等作業従事者特

②Jw cad 講座【機械・木工II(基礎)】

時11月6日(月)、13日(月) 定5人 申10月30日(月)まで

③丸のこ等取扱作業従事者教育

時10月16日(月) 定20人 申10月6日(金)まで

④アーク溶接等の業務特別教育

時10月26日(水)～27日(金) 定10人 申10月19日(水)まで

⑤職長・安全衛生責任者教育

時10月11日(水)～12日(木) 定20人 申10月4日(水)まで

⑥タイムマネジメント研修(仕事を効率的に進める為の時間管理)

時10月26日(水)～27日(金) (2日間) 定10人 申10月16日(月)まで

⑦ローラーの運転業務特別教育

時10月30日(月)～31日(火) (2日間) 定20人 申10月20日(金)まで

⑧KY(危険予知)活動実践研修

時11月7日(火)～8日(水) (2日間) 定10人 申10月27日(金)まで

⑨《New》効果的なOJTを実施するための指導法研修

時11月7日(火)～8日(水) (2日間) 定10人 申10月27日(金)まで

⑩パソコンエクセル活用コース(3時間×6回)

時11月7日(火)～27日(月) 定6人 申10月31日(水)まで

⑪2015年度版ISO9000内部監査員養成研修

時11月8日(水)～9日(木) (2日間) 定10人 申10月30日(月)まで

⑫YouTube動画を活用した効果的な広告配信研修

時11月9日(木)～10日(金) (2日間) 定10人 申10月31日(水)まで

⑬巻上げ機(ウインチ)の運転業務特別教育

時11月1日(水)～2日(木) (2日間)

別教育

時10月20日(金) 定20人 申10月10日(水)まで

②改正版チェーンソーによる伐木の業務

時10月23日(月)～25日(水) (3日間) 定20人 申10月13日(金)まで

③ロジカルシンキング研修

時10月24日(火)～25日(水) (2日間) 定10人 申10月13日(金)まで

④タイムマネジメント研修(仕事を効率的に進める為の時間管理)

時10月26日(水)～27日(金) (2日間) 定10人 申10月16日(月)まで

⑤ローラーの運転業務特別教育

時10月30日(月)～31日(火) (2日間) 定20人 申10月20日(金)まで

⑥KY(危険予知)活動実践研修

時11月7日(火)～8日(水) (2日間) 定10人 申10月27日(金)まで

⑦《New》効果的なOJTを実施するための指導法研修

時11月7日(火)～8日(水) (2日間) 定10人 申10月27日(金)まで

⑧パソコンエクセル活用コース(3時間×6回)

時11月7日(火)～27日(月) 定6人 申10月31日(水)まで

⑨2015年度版ISO9000内部監査員養成研修

時11月8日(水)～9日(木) (2日間) 定10人 申10月30日(月)まで

⑩YouTube動画を活用した効果的な広告配信研修

時11月9日(木)～10日(金) (2日間) 定10人 申10月31日(水)まで

⑪巻上げ機(ウインチ)の運転業務特別教育

時11月1日(水)～2日(木) (2日間)

定20人 申10月23日(月)まで

⑫刈払機取扱作業安全衛生教育

時10月31日(火) 定30人 申10月20日(金)まで

問東磐職業訓練協会 ☎2879

岩手労働基準協会一関支部の講座

①フルハーネス特別教育

時10月27日(金) 場一関産業教養文化体育施設(アイドーム) 定先着40人 申10月13日(金)まで

②ガス溶接技能講習

時【学科】11月10日(金)～11日(土) 【実技】11月11日(土) 11時10分～ 場一関高等職業訓練校 定先着40人 申10月27日(金)まで

③クレーン運転業務(床上操作式)特別教育

時【学科】11月17日(金)～18日(土) 【実技】11月18日(土) 13時～ 場一関高等職業訓練校 定先着20人 申11月2日(水)まで

問岩手労働基準協会一関支部 ☎7729

シニアのための「秋」のウォーキング初心者講習会

時①10月12日②19日③26日*いずれも10時～12時(全3回)

場①なのはなプラザ②なのはなプラザ、大町周辺③一関遊水地

記念緑地公園 ¥500円(参加費) 対おおむね55歳以上の人 定

先着20人*初参加の人優先 申9月25日(月)9時30分

問市シニア活動プラザ ☎8118

講座

お金の出前講座

各学校、学童クラブ、福祉事業所などを訪問し、子供から大人まで「お金の付き合い方について適切に判断する力を身に付ける」金融経済教育講座や、金融詐欺犯罪未然防止などの出前講座を行っています。気軽に問い合わせてください。
 関東北財務局盛岡財務事務所 ☎019・625・3353

10月1日から受け付け開始 **スポーツ教室**

①バレー教室（一関）
 時 10月26日～12月7日の毎週14時～15時（11月2日・23日を除く全5回）

②スポーツリズムトレーニング教室（一関）
 時 11月18日～12月16日の毎週10時～11時30分（12月2日を除く全4回）

《共通事項》

場市産業教養文化体育施設（アイドーム） 対市内・平泉町に住ままたは勤務する人*②は小学生以上 定 20人 定 500円
 関市総合体育館 ☎③3111

いちサポ就活準備4Daysセミナー

時 10月16日①・19日②・23日③・26日④いずれも12時30分～17時
 *4日間参加できない人は相談してください 場なのはなプラザ 対
 49歳までの求職者*登録が必要

定 6人 ◆持ち物：筆記用具 申
 10月13日④まで
 関いちのせき若者サポートステーション ☎④4467

リメイク教室 干支つくり

古着や不用品を利用し、2回コースで来年の干支を作ります。
 時 10月11日①・18日②（全2回）
 いずれも9時30分～12時 場一関清掃センター 対市内・平泉町在住の人 定 16人 申 10月2日①～電話で
 関一関清掃センター ☎②2157

女性センター特別講座

①冷凍食品活用！簡単短時レシピ
 時 10月30日①（昼の部）10時～12時（夜の部）18時30分～20時30分 定 800円 定 各16人
 ②優しさ溢れるお家で作る雑穀ブランチ
 時 11月8日①10時～12時 定 1500円 定 16人

③心と体を快適に今日からできるセルフケア
 時 11月16日・30日・12月7日いずれも①10時～12時（計3回） 定 1500円 定 10人

《共通事項》

場市女性センター 対市内在住または勤務している女性 申 10月2日①12時30分～電話申し込み後に経費を添えて来館
 関市女性センター ☎②2145

男女別魅力アップセミナー

◆主催：一関市、平泉町、宮城県栗原市、登米市 時 10月21日①

スポーツイベント&セミナー

2023ひろみちお兄さんとわくわく親子体操

時 11月12日①10時45分～
 場 東山総合体育館
 対 市内在住の未就学児（開催日時時点で満3歳以上）と保護者*2人1組 定 100組
 申 11月1日①まで

佐藤弘道先生に学ぶ運動あそび研修会

時 11月12日①13時30分～
 場 東山総合体育館
 対 市内在住・在勤・在学の人
 *幼・保・こども園の先生、子育て中の人、興味のある人（高校生以上）
 定 100人 申 11月1日①まで
 関市総合体育館 ☎③3111

【女性】10時～11時30分 【男性】13時～14時30分 場 平泉町学習交流施設エピカ 対 独身男女 申
 10月18日①までに下記二次コードの申し込みフォームから
 関（一社）日本結婚支援協会 ☎019・613・5100



シニアの社会参加支援講演会

◆内容：シニア世代の孤立防止と社会参加について 時 10月18日①10時30分～12時 場 なのはなプラザ 対 おおむね55歳以上の人 定 先着30人 申 10月2日①9時30分～関市シニア活動プラザ ☎③8118

健康吹矢講習会

時 10月23日・11月6日・13日*いずれも①10時～12時 場 サン・アピリティーズ一関 定 1000円（マウスピース代） 対 市内在住の障がい者、家族および介助者 定 15人 申 10月18日①までに電話またはファクスで

相続登記講座

◆講師：盛岡地方務局水沢支局職員 時 12月7日①10時30分～12時 場 一関市民センター 対 市内在住の成人 定 先着20人程度 申 10月3日①8時30分～関一関市民センター ☎②2148

千支の編みぐるみ講習会

時 10月19日・11月2日・16日*いずれも①13時30分～15時30分 場 サン・アピリティーズ一関 定 千円（材料費） 対 市内在住の障がい者、家族および介助者 定 10人 申 10月12日①までに電話またはファクスで
 関サン・アピリティーズ一関 ☎/FAX ②2162（休館）

令和5年度小児救急医療セミナー

時 10月28日①10時30分～12時 場 一関保健センター*オンライン受講も可 ◆講師：丸山秀和医師

（磐井病院）◆内容：講話「子どもの病院のこと〜こんな時どうする？子どもの病院のかり方〜」*質疑応答あり 申 10月20日①までに電話、ファクス、メールで*託児対応あり 要事前申し込み
 関一関保健所 ☎②1415 / FAX ②3565 / メール CC0005@pref.wate.jp

化学実験教室

時 10月7日①9時30分～15時30分 場 一関工業高等専門学校 対 中学生 定 16人 ◆その他：筆記用具、昼食などは持参 申 10月5日①までに左記問い合わせ先に電話で*定員になり次第締め切り
 関一関工業高等専門学校総務課 ☎④4871

一関勤労青少年ホーム講座

①プロから学ぶ癒しのハンドケア講座
 ◆講師：太田まどかさん（ブレイバリーサロン） 時 10月27日①19時～21時 定 500円（材料代） 定 14人 申 10月20日①まで ◆持参品：フェスタオルと中ぐらいの大きさのタオル

②セルフマッサージで疲労回復講座

◆講師：伊藤庸一さん、館下正則さん（鍼灸マッサージ師） 時 10月25日①、11月1日① 定 20人 ◆服装：動きやすい服装（ジーンズ不可） 申 10月24日①まで

《共通事項》

場一関勤労青少年ホーム 対 市内在住または勤務する36歳以下の

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

人*定員に満たない場合は誰でも可
 ①一関勤労青少年ホーム ☎21
 2144 (平日13時~21時、④
 17時~21時、⑤(休)休館)

相談

心配ごと相談所

【通常相談】
 時10月5日~26日の毎⑩10時~
 15時 場市総合福祉センター

【移動相談(要予約)】

時10月13日⑩10時~15時 場花泉
 総合福祉センター、大東保健セ
 ンター、千厩農村勤労福祉セン
 ター、社協藤沢支部
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

無料公証相談会

公証週間の期間中、遺言、任意
 後見、離婚などの公正証書作成
 について無料相談会を行います。
 時10月1日⑩7日④9時~16時
 場一関公証役場 申電話で要予約
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

合同労働相談会

弁護士会、法テラス、社労士
 会、県労働委員会、労働局合同
 の労働相談会を開催します。
 時10月7日④10時~15時*14
 時受付終了 場岩手県民情報交流
 センター(アイーナ) 申事前に
 要予約 ☎0120・610・

餅で一関を元気に⑬

**第12回全国もちフェスティバル
 2023 in一関**

「餅」をメインにしたグルメイベント「全国もちフェ
 スティバル」が5年ぶりに開催
 されます。22店舗が出店し、
 全国のご当地餅料理を販売
 します。餅まきや餅つきなど
 のお楽しみステージイベント
 も開催します。



時11月11日④、12日⑤

場一関水泳プール駐車場・一関市総合体育館西第
 1駐車場 特設会場

*餅料理などの提供店をスタンプラリーで巡るイベントは、
 10月13日④からスタート

食欲の秋! 一関の美味しいお餅で、おなかも心も
 満たされてみませんか?

問 本庁観光物産課 (全国もちフェスティバル実行
 委員会事務局) ☎②8415
 一関もち食推進会議 (事務局:一社世界遺産
 平泉・一関DMO) ☎③5345

797 県労働委員会事務局) *
 平日8時30分~17時 ◆その他: 相
 談会に来られない場合は、労
 働局職員が電話相談に応じま
 す * 9時~16時 (☎0120・
 980・783、携帯電話から
 は☎019・604・3002)
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

多重債務無料相談窓口

借入金を返済することが難し
 い人や家族、亡くなった家族に
 借入金がある人からの相談に応
 じています(秘密厳守)。
 時⑩④の8時30分~12時、13
 時~16時30分 * ④と年末年始は
 除く 場盛岡財務事務所 ◆相談専
 用電話: ☎019・622・

1637
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ビジネスサポート相談室

中小企業、小規模事業者、起
 業希望者の経営や起業に関する
 ささまざまな相談に応じます。
 時①10月4日②18日③各10時
 ~17時 場なのはなプラザ 定5人
 申各開催日の前週④まで
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**消費税インボイスの登録要
 否相談会**

登録の要否を迷っている事業
 者を対象に、インボイス制度説
 明会に併せて登録要否相談会を
 開催します。

時①10月26日②11月28日③
 ③12月19日④【説明会】9時30
 分~10時30分、13時30分~14時
 30分【相談会】10時30分~11時
 30分、14時30分~15時30分 場一
 関税務署*駐車場数に限りがあり
 ます。公共交通機関などを利用して
 ください 定各回20人(要予約) 申
 ①10月24日②11月24日③12
 月15日④の各日15時まで
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

不動産の無料電話相談会

時10月13日④相談方法: 電話
 による相談です。時間帯に応じ
 た担当の不動産鑑定事務所に直
 接電話してください

◆9時~12時: 新沼不動産鑑
 定事務所 ☎019・613・
 9292 / 五島不動産鑑定
 事務所 ☎019・601・
 6252 / 古水不動産鑑定事
 務所 ☎0192④3192

◆13時~16時: 大下不動産鑑定・
 コンサルティング(株) ☎019・
 621・2421 / (有)国土鑑
 定研究所 ☎019・601・
 6600 / 服部不動産鑑定(株)
 ☎019・658・8271

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

就職相談会(要予約)

世代向け ①10月19日②14時~15時 場なのはな
 プラザ ③35歳~55歳までの
 就職・転職希望者
 ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

岩手日日電子新聞
momotto
 モモット

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元ニュースを!

電子新聞ご利用料金は 簡単クレジットカード決済	岩手日日 ご購入者は	岩手日日併読プラン 月額 (税込) 新聞購読料 + 330円	電子新聞単独プラン 月額 (税込) 2,445円
----------------------------	---------------	--------------------------------------	--------------------------------

●岩手県南発行地域別2版の紙面をどちらも読める! ●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も!
 ●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる! ●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!

お申し込み受付中! / 購読のお申し込みは岩手日日HPから! いわにち 検索

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタル編集部 一関市東台14-37 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

相談

司法書士・土地家屋調査士 合同無料相談会

司法書士会と土地家屋調査士会が共催で無料相談会を行います。

10月1日⑩10時～15時 場 なのはなプラザ ◆相談内容：相続登記、その他不動産登記手続き、土地の境界トラブルなど ◆その他：10月1日⑩だけ ☎019・656・0561（通話料有料）にて電話相談を受け付けます

問 県司法書士会事務局 ☎019・622・3372

行政書士による暮らしと事業の無料相談

10月14日⑩10時～15時 場 市総合防災センター ◆相談内容：相続・会社設立・帰化申請・その他生活に関わる法務相談

問 県行政書士会事務局 ☎019・623・1555

女性のための相談事業

10月10日⑩、26日⑩10時～16時 場 市女性センター ① 市内在住の女性 ② 電話などで事前に予約

行政相談

10月3日⑩13時～16時・花泉支所 ② 10月3日⑩13時30分～16時・川崎防災センター ③ 10月4日⑩13時30分～15時・東山地域交流センター ④ 10月5日⑩13時30分～16時・室根支所 ⑤ 10

月6日⑩13時30分～16時・千厩農村勤労福祉センター ⑥ 10月13日⑩10時～12時・社協藤沢支部 ⑦ 10月17日⑩13時30分～16時・小梨市民センター ⑧ 10月18日⑩13時30分～16時・奥玉市民センター ⑨ 10月19日⑩9時～12時・市役所本庁 ⑩ 10月19日⑩13時30分～16時・警清水市民センター

無料法律相談（予約制）

担当弁護士：10月5日・赤津聡氏 / 12日・吉田俊晴氏 / 19日・小原恒之氏 / 26日・鎌谷大氏 *いずれも⑩10時～15時 場 市役所本庁 ① 9月29日⑩～前日15時まで（先着順）

多重債務弁護士無料相談（予約制）

10月10日⑩10時～15時 場 市役所本庁 ① 前日15時まで（先着順）

信用生協による相談会（予約制）

10月23日⑩10時～13時 場 市役所本庁 ① 前日15時まで（先着順）

金融相談

10月23日⑩10時～13時・市役所本庁 ② 10月4日～25日の毎⑨9時～17時・市社会福祉協

10月の納付のお知らせ（詐欺に注意を）

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりすることはありません。注意してください。

10月は市県民税（普通徴収）3期、国民健康保険税（普通徴収）4期、後期高齢者医療保険料（普通徴収）4期の納付月です。納期限は10月31日⑩です。期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。口座振替申込書は金融機関の窓口にあります。

問 本庁収納課 ☎②8261 または一関市納税貯蓄組合連合会



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月20日水 2種類同時発売!

発売期間 9/20⑩～10/20⑩
抽せん日 10/27⑩

各1枚 300円

公益財団法人岩手県市町村振興協会

お知らせ

0・1651・6205

第6回結婚相談会（予約制）

結婚を希望する独身者やその家族を対象に開催します。縁結び支援員が相談に応じます。

10月28日⑩9時～12時 場 一関文化センター ① 先着6組 ② 10月18日⑩までに電話で

問 本庁交流推進課 ☎②8872

JR大船渡線を運休します

JR大船渡線の一部の列車を次の期間、路線の屋間集中工事のため運休します。詳しくは、下記二次元コードからJR東日本ホームページ（列車運行情報）を確認してください。

10月17日⑩～20日⑩、24日⑩～27日⑩

問 JR東日本お問い合わせセンター ☎050・2016・1600



建退共制度

建退共制度は、事業主が労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙または退職金ポ

違反建築防止週間

10月15日⑩～10月21日⑩は違反建築防止週間です。建築基準法の目的や制度を認識し、安全で住みよいまちづくりのために違反建築をなくしましょう。構造基準を満たしていないブロック塀などは、建築士などの専門家へ相談し、適切な補修などを行います。週間に建築相談所を設置します。

◆一関市の相談所：県南広域振興局一関土木センター ☎②1418 または市都市整備課 ☎②8543

問 県建築住宅課 ☎019・629・5935



わたしにもできる



SDGs

サステナブル ディヴェロップメント ゴールズ
Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)

一関市の SDGs

「誰一人取り残さない」という理念のもと、性別、人種、年齢、障がいの有無や国籍などを問わず、誰もが居場所と役割を持ち、活躍できる持続可能な社会の実現に向けて取り組んでいます。

SDGs × 環境美化活動



① 一斉清掃

市は、住みよいまちづくりの一環として春と秋の年2回、一関市公衆衛生組合連合会との共催で、一斉清掃を実施しています。

春の一斉清掃には、市内の環境美化のため、多くの市民が参加しました。

秋の一斉清掃は10月15日①に実施します。事故やけがに注意しながら参加し、一人一人の手で環境をより良くしていきましょう。

② アドプトプログラム協定の締結

市では市内の自治会・事業所・学校などと、アドプトプログラム協定の締結を推進しています。

アドプトプログラム活動に対し行政が、資材の援助などを行います。具体的な活動内容は、市道沿いのごみ拾い活動や除草、不法投棄の通報などです。これからも自治会・事業所・学校などと行政が一体となった環境づくりを進めていきます。



③ SNS「ピリカ」ごみ拾いキャンペーン

市は市内の環境美化のため、ごみ拾いSNS「ピリカ」を使ったごみ拾い活動を推進しています。

「ピリカ」は、誰でも気軽にごみ拾いの様子を発信できるSNSサービスです。これまで世界100以上の国と地域で累計2億個以上のごみが拾われています。企業やグループ、個人でのごみ拾い活動を、SNS「ピリカ」に投稿してみませんか。

「ピリカ」上で、清掃活動状況を投稿することで、団体や個人での清掃活動のつながりを生み出しつつ、清掃活動を可視化できるようになります。「ピリカ」を活用し、清掃活動の輪を広げ、まちをきれいにしましょう。



**「ピリカ」に清掃活動を投稿した人に抽選で
ごみ拾いグッズをプレゼントします**

- ◇応募資格…市内に在住し、「ピリカ」に投稿した人
- ◇応募期間…10月1日①～11月30日①
- ◇応募方法…右の二次元コードから
- ◇当選発表…賞品の発送をもって代えさせていただきます



ILC NEWS

Let's bring
the ILC to Tohoku

いちのせき
リニアコライダー通信

2023.10
vol.42



ピックアップニュース

▶ 令和5年度キッズサイエンス

科学体験教室「令和5年度キッズサイエンス」(主催: 岩手県南技術研究センター)が8月5日、同センターを会場に開催され、一関市、平泉町の小学生20人が参加しました。

一関工業高等専門学校の二階堂満教授を講師に、分光器(光を分ける簡易的な装置)の製作に取り組みました。子供たちは光に関する自然現象について学んだほか、作った分光器で太陽光や蛍光灯などを眺め、光の見え方の違いを観察しました。



▶ 中学生 ILC 特別授業

一関中学校において7月6日、オンラインによるILC 特別授業を行いました。

高エネルギー加速器研究機構(KEK)広報室の青木優美氏を講師に、普段は見えない粒子の飛跡^{みせき}を観察する霧箱実験を行ったほか、素粒子の基礎、ILC 実験の目的などについて学びました。



いちのせき「キッズサイエンス」を開催します

次世代を担う子供たちに科学に親しむきっかけを提供し、科学への興味・関心を持ってもらうため、親子で楽しめる科学体験イベントを開催します。岩手大学工学GIRLSを講師に招き、サイエンスショーとスノードームの工作を行います。

日時 ▶ 11月18日(土) 午前の部▶10:30~12:00
午後の部▶14:00~15:30

場所 ▶ 川崎市民センター研修室 **費用** ▶ 無料

対象 ▶ 小学生とその保護者 **定員** ▶ 各回20組

申し込み ▶ 10月2日(日)~10月31日(火)の期間にインターネットの専用フォームから、またはILC推進課まで電話・FAX・メールで(先着順)
TEL: 21-8315 FAX: 21-2164
E-mail: ilc@city.ichinoseki.iwate.jp



いちのせきキッズサイエンス 申し込みフォーム

午前の部
(10:30~12:00)



<https://logofom.jp/form/HgLy/344452>

午後の部
(14:00~15:30)



<https://logofom.jp/form/HgLy/344472>

専用ホームページ、
SNSで情報を発信中!
国本庁 ILC 推進課 ☎218315

Facebook
Twitterでも発信中!



英語版ホームページを
リニューアルしました!
We've renewed our
ILC English HP!



就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、ハロートレーニング（公共職業訓練）と市の就職情報提供サービスについてお知らせします。

スキルアップして就職したい人は問い合わせてください。

ハロートレーニング（公共職業訓練）

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
パソコン・ビジネス基礎科	10月6日(金)まで	10月25日(木)～1月24日(木)	わかやまパソコン教室
簿記パソコン	10月17日(木)まで	11月1日(木)～1月31日(木)	一関職業訓練協会
OA生産ビジネス科	10月10日(木)～11月14日(木)	12月1日(金)～2月29日(木)	東磐職業訓練協会

※テキスト代、材料費、資格受験料など。ただし授業料は無料
 問ハローワーク一関 ☎234135

7月の月間有効求人数

(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

2,435人

*ハローワーク一関調べ

(フルタイム：1,649人 パート：786人)

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス 検索

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

市は、求職者やUIターン希望者の就職活動および企業の人材確保を支援するため、求人・求職の紹介、あっせんを下記の機関で行っています。両機関とも㊤㊦㊧と年末年始は休業です。

【一関市ふるさとハローワーク】

一関市役所千厩支所内に設置された、市とハローワークが連携して運営するハローワークの附属機関で、職業紹介、雇用相談を行っています。

時 平日 9:30～17:00 問 ☎2099

【一関市無料職業紹介所】

一関市役所本庁5階工業労政課窓口で、市役所会計年度任用職員などの求人・求職の紹介、あっせんのほか、ハローワークの求人情報（オンライン提供に同意した求人情報だけ）を紹介しています。

時 平日 8:30～17:15 問 ☎8461

企業紹介

問本庁工業労政課 ☎28451

Companies

ものづくりは、人づくり。誠実な仕事で社会に貢献します

有限会社 大工業

有限会社大工業は、地元東山町にて自動車用ワイヤーハーネスと呼ばれる電線の組結東工場として誕生し、1976（昭和51）年7月に法人として設立しま



した。本年度創業48年目を迎えています。

創業当時は主に大手自動車メーカーのワイヤーハーネスの生産を引き受けていました。ワイヤーハーネスは、電線を用いて各パーツなどに電氣的に信号を送る重要な部品です。ワイヤーハーネスを人体で例えるなら血管のような役割をします。そのため、不具合が発生した場合には生命にも関わる重大な事故につながる恐れがあることから、品質

Information 有限会社大工業 ☎2013

- 所在地……………一関市東山町松川字台101
- 設立……………1976年7月1日
- 従業員数 ……22人
- 代表者 ……代表取締役 佐藤幸淑

が一番に求められます。私たちは、これまで培ってきた経験を大切にしており、常に品質を最優先に掲げて社内教育はもとより、外部の専門家などからの指導や協力をもらいながら全従業員が一丸となって生産活動に努めています。今では取引先も多くなり、半導体装置や大型の生産設備機器に使用されるワイヤーハーネスなどの生産も引き受けています。

大工業は、これからも東山町創業の企業として、地域に愛される企業であり続けるため、そして、従業員の幸せを実現するために、現状に満足せずニーズを捉えながら生産活動に努めます。



Books

10 月は室根図書館

「世界で最後の花 絵のついた寓話」

ジェームズ・サーバー／著 村上春樹／訳 ポプラ社／発行
 戦争で全てが破壊され、人間は生きる意味を失います。世界で最後の花を守ることで元の世界に戻りますが、再び戦争が起こります。戦時中に描かれた絵本が、大人が平和を守るため、大人のための寓話として新訳されました。



「やさぐれトラックドライバーの一本道迷路 現場知らずのルールに振り回され今日も荷物を運びます」

橋本愛喜／著 KADOKAWA／発行
 元トラックドライバーの著者が、ノロノロ運転が起きる原因や2024年問題の解決方法などトラックドライバーの状況について記した本。前著「トラックドライバーにも言わせて」(新潮社/発行)もお勧めです。



「一年一組せんせいあかね こどものつばやきセレクション」

鹿島和夫／選 ヨシタケシンスケ／画 理論社／発行
 自身が担任した小学校1年生の子供たちが、日記ノート「あかね帳」に書いた詩にイラストを添えた児童書。家族、先生、生活のこと、人間や神様とは何かなど、くすくと笑え、大人も深く考えさせられる本です。



図書館情報

Library

- 一関図書館 ☎ ②1247 ●東山図書館 ☎ ④72324
- 花泉図書館 ☎ ④4939 ●室根図書館 ☎ ④3820
- 大東図書館 ☎ ⑦3541 ●川崎図書館 ☎ ④34123
- 千厩図書館 ☎ ⑤1122 ●藤沢図書館 ☎ ③5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
 (https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/) で



いちのせき
ほんじょう
©2015 Ichinoseki City

News 図書館へ行こう!

●データベースを利用してみませんか

朝日新聞、法律や農業情報などのデータベースを各図書館のパソコンで見ることができます。簡単なキーワード検索で、暮らしに役立つさまざまな情報を調べることができます。

また、一関図書館にあるパソコンでは、一関市史や県南史談会紀要などのデジタル化した郷土資料を見ることもできます。

Reference 図書館で調べよう

Q 「野寺垂楊裏」から始まる五言律詩（一句五言で、八句からなる漢詩）の作者が知りたい。また、その作品が載っている本が見たい。

A 杜甫作の「奉陪鄭駙馬韋曲二首」の第2首です。

参考資料：漢籍リポジトリ Kanseki Repository (https://www.kanripo.org)
 「杜甫全詩訳注 1」杜甫著、下定雅弘・松原朗 訳・編、講談社発行

Events

各館オススの企画展示・イベント

一関	<p>古典文学講座「紫式部日記を読む」 来年の大河ドラマに関連して紫式部の日記を講師の解説をもらいながら読みます。☎11月1日、8日、15日いずれも☎10:00～12:00 場文化センター(講師)一関文化会議所理事長内田正好氏 定50人 申10月4日☎から電話、FAXまたは直接</p>	東山	<p>夜のおんがく会 9月から12月にかけて、閉館後の図書館で、小さな演奏会を開催しています。10月は東山中学校吹奏楽部8人による演奏です。 時10月28日☎18:10～18:40 定30人程度</p>
花泉	<p>ハロウィンおはなし会 ハロウィンや秋にちなんだ絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。通常のおはなし会と異なる特別なおはなし会です。 時10月21日☎11:00～11:40 対小学生以下</p>	室根	<p>一関市むろね産業文化祭・室根図書館コーナー おすすめ本POPコンテスト応募作品と室根地域保育施設年長児の絵画展示、移動図書館「なぎさ号」による出張貸し出しを行います。時11月11日☎、12日☎*出張貸し出しは12日☎だけ 場室根テニスコート・室根体育館敷地内</p>
大東	<p>おはなしタイムと紙遊び 季節に合わせた絵本や紙芝居の読み聞かせと、簡単な紙遊びのおはなし会です。紙遊びの材料や道具は、図書館で準備します。 時10月14日☎11時～</p>	川崎	<p>一般企画展「想像、ふくらむ、ラジオと読書。」 一関コミュニティFM「FMあすも」との連携企画。「FMあすも」スタッフオススの本を、「FMあすも」オリジナルPOPとともに展示、貸し出しします。 時9月29日☎～11月29日☎</p>
千厩	<p>千厩墨遊会書道作品展 会員の皆さんの個性豊かな作品と併せて、書道に関連する図書を展示・貸し出します。美しい書道の世界に触れてみてください。 時9月30日☎～10月15日☎10:00～17:00</p>	藤沢	<p>縄文体験型イベント「ワドキ★縄文」 ワークショップなどを開催します。☎10月8日☎、9日☎☎10:00～17:00 [内容]①縄文・土偶トーク&拓本②勾玉づくり③消しゴムはんこ 場①藤沢文化センター、②③藤沢市民センター 対小学生以上 定①50人②20人③25人 料①無料②350円③800円 申電話または直接</p>

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

コンクリート・木くず
 破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください。
 一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

お気軽に
お電話ください

有限会社 中村解体 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
 URL http://n-kaitai.co.jp/

アニバーサリー新聞

結婚の記念、お子様の誕生、長寿のお知らせ、あなただけのオリジナル新聞

A3プリント	オプション
10枚まで 22,000円(税込)	50枚以降の追加印刷 1枚ごとに 220円(税込)
30枚まで 49,500円(税込)	ラミネート加工 (1枚あたり) 880円(税込)
50枚まで 55,000円(税込)	送料別途

制作・印刷に2～4週間前後お時間をいただきます。余裕を持ってのお申し込みをお願いします。

お申し込み・お問い合わせ 受付時間
 岩手日日新聞社 デジタル編集部 月～金 9:00～17:00 / 土・日・休 休み
 ☎0191-21-8571 一関市東台14-37

博物館だより

Museum

関一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>



●企画展「生誕100年 福井良之助展」

本市ゆかりの昭和を代表する洋画家の一人、福井良之助の生誕100年を記念し、市内に住んでいた時期に制作した貴重な作品のほか、世界的に認められた孔版画や人気を博した油彩画も交えて、福井良之助の作品世界を紹介します。

🕒【前期】10月29日⑨まで【後期】11月1日⑩～11月26日⑩

*企画展の展示替えのため10月31日⑩は臨時休館

*10月9日⑨⑩、10月28日⑨・29日⑩は入館無料

○ギャラリートーク 🕒10月8日⑨13:30～

●博物館でアートを楽しむてんびょう一点描で小粋なカードを作りました

🕒10月9日⑨⑩ 午前の部9:00～12:00、午後の部13:00～16:00 【講師】いわい美術振興協会

¥300円 対 小学校4年生以上 定 各回15人 申 必要

●骨寺大学(第5回講座/全6回)

🕒10月14日⑨13:30～15:00【テーマ】「本寺 佐藤家文書にみる明治時代本寺の生活」【講師】竹原万雄氏(東北大学東北アジア研究センター助教) ¥300円(初回だけ) 定 50人

申 必要

展示品紹介 生と死

福井良之助 画布、油彩画 1951～52年頃

卓上の物体はどれも不可思議な形状をしています。横たえられているのは花びらも葉も落とした枯れたヒマワリです。まるで四肢のように見える葉柄ようへいの1本は、小さなつぼみのヒマワリが生けられた丸い花瓶に接して、影を落としています。さながら、生き身と亡骸なきがらとが間近に存在している様を表わしているかのようです。



昭和時代に国民的画家として活躍した福井良之助ふくいりょうのすけが、画壇デビュー前の20代に、母のふるさとである一関で描いたこの絵は、彼の極めて初期の作品として非常に貴重です。本作制作の数年前に太平洋戦争で召集を受けたり長兄を亡くしたりした経験も、制作の動機になったのでしょうか。

「生と死」は、福井が生涯取り組んだテーマの一つでした。

施設めぐり

一関市民俗資料館 関一関市民俗資料館 ☎ 2706

(渋民市民センター共通)

<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,0,233,html>



令和4年度、本市中里の小岩親志氏より「茅葺屋根の住宅模型」の寄付をいただきました。

模型は小岩氏が幼少期を過ごした昭和30年代以前の住居を思い出しながら、約3年かけて制作されました。かやぶきを模した屋根は全体を開閉できる仕組みで、中には豆電球を取り付けるなど工夫を凝らした構造となっています。



模型は展示室内に常設展示しています。

●利用案内

【開館時間】9:00～17:00(入館は16:30まで)

【休館日】毎月⑨(⑩・⑪の場合はその翌日)、年末年始

Facilities

東山球場

関東山総合体育館 ☎ 1141

<http://ichinoseki-sports.or.jp/shisetsu/higashiyama/baseball.html>



東山球場は、プロ野球二軍の公式戦でも使用されたことがある球場で、大会、スポーツ少年団やスポーツ競技団体などの練習に利用されています。



●施設概要

◇グラウンド…両翼93m センター120m

●利用案内

【利用期間】3月16日～11月30日

【定休日】毎⑨

【利用時間】5:00～日没

¥ 高校生以下1時間500円、一般1時間千円

広告に関する問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 51111まで

うちの子「結婚」しないのかしら？

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」

「自分たちがいなくなった後が心配」

そんな不安に仲人が親身に対応します。

お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:019-613-5013

盛岡市茶畑1-17-10 さんざビル7階

空き家 木造住宅・小屋・納屋・物置・蔵

解体工事専門店

TEL:080-9277-0057

WEBからの問い合わせでQUOカードプレゼント!!

フジテック岩手 解体

株式会社フジテック岩手

見積無料
診断無料
相談無料





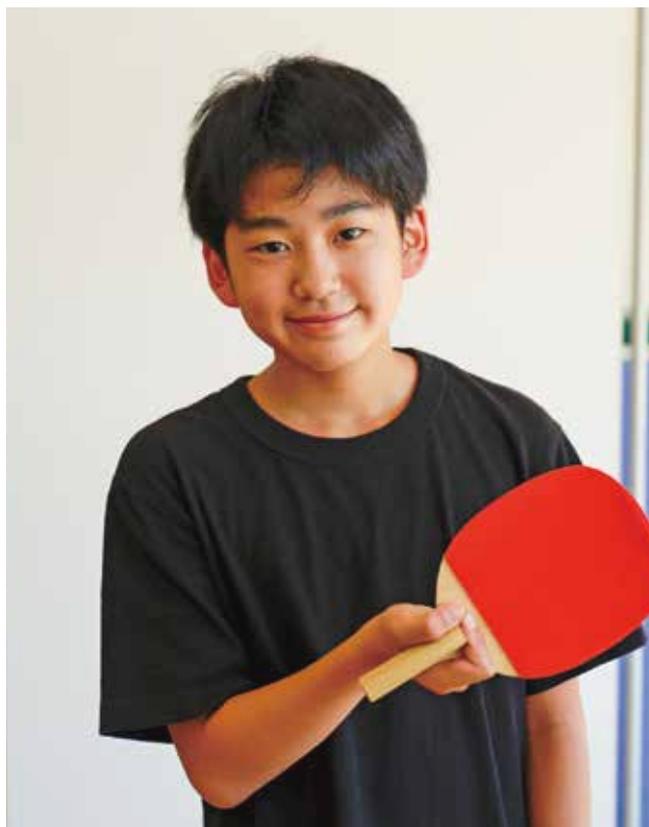
河野大和くん

このの・やまと 大原小6年

有名人になりたい

将来の夢は、野球やバスケットボールのプロ選手のように有名人になることです。米大リーグ・エンゼルスの大谷翔平選手や米プロバスケットボール協会(NBA)で活躍したマイケル・ジョーダンのようなスター選手の好プレーを見て、自分もそんなふうになりたいと思ったからです。

今は父親と一緒にキャッチボールやバッティング練習をしたり、家にあるバスケットゴールでシュート練習をしたりしています。



後藤叶くん

ごとう・かなう 黄海小6年

プロ卓球選手になるのが夢

将来の夢は、今夢中になっている卓球のプロ選手になることです。父親に誘われてやってみたらとても楽しかったのがきっかけです。元プロ卓球選手で、オリンピックメダリストの水谷隼^{しゅん}さんのように、世界の頂点を勝ち取れるような強い選手になりたいです。

夢をかなえるため、自宅にある卓球台を使って、サーブ練習や回転を強くかける練習に毎日取り組んでいます。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

一関市LINE
公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや
休日・夜間救急当番医
なども確認できます

▼先日、広報活動の研修でカメラの操作を学びました。F値やISO感度など、聞いたことはあるけれど、詳しくは知らない言葉。使いこなすまでには時間がかかりそうです。少しカメラに興味湧いてきたので、続けてみたいと思います。(藤野圭太)

▼8月から9月にかけて開催されたバスケットワールドカップでは男子日本代表がパリオリンピックを決めました。テレビでハラハラしながら見ていたことを思い出します。現在開催されているラグビーワールドカップでも日本代表の活躍を願っています。(今野勝裕)

編集後記