

広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

2
February
2023 No.396

★COVER

一関市二十歳のつどい実行委員
三浦修造さん、千葉梨々花さん

特集

令和4年度

一関市二十歳のつどい





令和4年度
一関市二十歳のつどい



令和4年度「一関市二十歳のつどい」は1月8日、市総合体育館で行われ、平成14年4月2日～15年4月1日生まれの1113人のうち845人が出席しました。

民法改正による成人年齢の引き下げに伴い、式の名称を「成人式」から「二十歳のつどい」へ変更して初めての開催となりました。

会場では晴れやかに着飾った出席者が、久しぶりの友人との再会を喜び合う姿が見られました。

式典で佐藤善仁市長は「一関に生まれ育ったことへの誇りを胸に、さまざまな分野で活躍してもらいたい。ここからの人生は自分自身がプロデューサー。大いなる飛躍を心から願っています」と式辞を述べ、未来を切り開く若者たちにエールを送りました。

出席者を代表して千葉姫菜さん（川崎町）は「一人との関わりを大切に、誰かの支えになれるような社会人になりたい」と決意を述べました。

式典に続いて、「EYE」残そうハタチのカタチ」をテーマに二十歳のつどい実行委員会による記念行事が行われ、曲名やドラマのセリフなどを当てる「二十歳の格付けクイズ」や中学時代の恩師からのビデオレターが上映されました。出席者は、懐かしい恩師の登場に笑顔を見せながら中学時代を振り返りました。

当たり前活躍できる社会 × 女性

元気に活動しているミドル世代の女性を募集中
対象者の氏名、住所、どんな分野で活躍しているかなどの情報を求めています。
応募用二次元コード



Profile 千田 康子さん
山目
青森県出身。おやこ広場などのスタッフとして活躍中

子育て支援を通して不安解消
夫の転勤で市に移住後、子育てボランティア「わわわ」を設立しました。その後、NPO法人いちのせき子育てネットを設立してなのはなプラザ1階に「おやこ広場」を開設。0歳から3歳児の幼児と保護者を対象に、子育て中の母親を孤立させず安心して子育てできる環境づくりのため「悩み事などの傾聴」を中心に支援活動を続けています。



Profile 大浪 友子さん
南新町
一関市出身。株式会社亀の子せんべい本舗大浪代表取締役社長。令和4年10月から市教育委員

ストレスのない職場づくり
明治時代から続く老舗の4代目として社員6人と共に亀の子せんべいを製造販売。社員の子供の行事やスポーツ活動の送迎、あるいは親の介護に伴う休暇取得など、家族のために使う時間の確保のために社員同士が協力してサポートしています。「コミュニケーションの良い環境整備」に力を入れ、ストレスのない職場づくりに取り組んでいます。



Profile 千葉 美保さん
千厩町
一関市出身。婦人消防協力隊、民生委員・児童委員などを務め地域活動に取り組んでいます

地域活動通して安全を働き掛け
専業主婦の傍ら、地元の自治会副会長、生涯学習推進員、民生委員・児童委員として活動しています。千厩町婦人消防協力隊副隊長を務め、消防・防災セミナー指導者、普通救命講習Ⅰの資格も取り、春秋の火災予防運動期間中には、地域を巡回して火災予防を呼び掛けています。高齢者の多い地域なので「健康で長生きしてほしい」と意欲的に活動しています。

CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」2023年2月号 No.396

- 2 女性活躍/目次
- 3 特集 令和4年度一関市二十歳のつどい
- 6 新型コロナワクチンの接種情報
- 8 市役所からのお知らせ
- 11 Pick-Up SDGs
- 12 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 17 百年目の寿
- 18 市民のひろば 笑顔でGood!/キッズ写真館/うちの学校自慢/ふれ-ふれ-クラブ!
- 20 職員の給与などを公表します
- 22 お知らせ
- 25 就職支援情報・企業紹介 求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など
- 26 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オスメの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより/文化財探訪/施設めぐり
- 28 わたしの夢 萩荘小・赤荻小

1月の人口と世帯数
1月1日現在 ()は前月比

人口	計	109,709人	(-189人)
	男	53,368人	(-85人)
	女	56,341人	(-104人)
世帯数	46,387世帯	(-37世帯)	

I-Style を、スマホで。タブレットで。

マチを好きになるアプリ

App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

二十歳のつどい
実行委員長あいさつ



じょういちろう
岩瀬成一郎さん
(室根町)

令和4年度二十歳のつどい
実行委員長

たくさん挑戦し
成長していきたい

私たちの門出を祝福していただきありがとうございます。
今まで私たちを支えてくれた家族や多くの方への感謝の気持ちを忘れずに少しでも恩返しができるように頑張っていきます。

そして、これから先どんなときでも自分を信じ、辛いことも楽しいことも、家族や仲間と分かち合いながら過ごしていきたいと思います。

まだ20歳になったばかりの私たちは、社会人として分からないことが山ほどありますが、新しいことにたくさん挑戦して失敗、成功を繰り返し成長していきたいと思います。

memory
令和4年度一関市
二十歳のつどい
動画 [YouTube](#)



9



10



1



2



11



12



3



4



13



14



5



6



7



8

- ① 式典司会の千葉智穂さん(左)、千葉梨々花さん(右)
- ② 市民憲章を黙読する出席者
- ③ 華やかな髪飾りが会場を彩る
- ④⑤⑥ 記念写真を撮る出席者
- ⑦⑧ 真剣なまなざしで式典に臨む出席者

- ⑨ 代表挨拶を述べる千葉姫菜さん
- ⑩ 佐藤市長から記念品を受領する佐藤翠さん
- ⑪ クイズの回答を色紙で答えるチーム代表
- ⑫ 記念行事司会の近江悠馬さん(左)、佐藤聖真さん(右)
- ⑬⑭ 恩師からのメッセージに中学時代を懐かしむ出席者

《コールセンター・インターネットで予約を受け付ける医療機関》

地域	医療機関名	実施対象者
一関	一関病院	12歳以上
	国立病院機構岩手病院	18歳以上
	岡崎整形外科	12歳以上
	小野寺内科循環器科	18歳以上
	昭和病院	12歳以上
	寺崎内科胃腸科医院	12歳以上
	中里クリニック	12歳以上
	菜の花皮膚科クリニック	12歳以上
花泉	誠信堂医院	12歳以上
	岩手県立磐井病院附属花泉地域診療センター	18歳以上
大東	岩手県立大東病院	18歳以上
千厩	遠藤医院	中学生以上
	菜の花クリニック千厩	12歳以上
	もりあい内科クリニック	18歳以上
東山	ひがしやま病院	18歳以上
川崎	かわさきファミリークリニック	12歳以上
藤沢	藤沢病院	12歳以上

予約方法

コールセンター
☎0120-033-567

または

インターネット予約



オミクロン株対応2価ワクチン以外の2月の接種

オミクロン株対応2価ワクチンは、12歳以上の人の1・2回目接種に使用できませんので、これまでの従来株ワクチンでの接種も引き続き行っています。また、小児(5～11歳)および乳幼児(生後6カ月～4歳)の接種も引き続き行っています。

接種場所	12歳以上の1・2回目接種	小児(5～11歳)の接種	乳幼児(生後6カ月～4歳)の接種
	昭和病院(田村町)	阿部内科クリニック(竹山町) 千和クリニック(桜木町) 誠信堂医院(花泉町涌津) 谷藤内科医院(千厩町千厩)	かとうこどもクリニック(山目) 齊藤産婦人科医院(中央町) 誠信堂医院(花泉町涌津) 菜の花クリニック千厩(千厩町千厩) 阿部医院(東山町長坂)

一関市の接種状況(1月17日時点)

【総人口に対する接種率】

区分	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	オミクロン株対応ワクチン
一関市	90.6%	90.3%	82.1%	64.6%	36.6%	59.1%
参考 岩手県平均	86.5%	85.4%	76.7%	57.6%	27.5%	50.3%
参考 全国平均	81.4%	80.4%	67.9%	44.6%	20.8%	39.1%

*「一関市」は、接種対象になっていない生後6カ月未満を含めた令和4年1月1日現在の住民基本台帳人口を基に算出
*「岩手県平均」「全国平均」は、首相官邸ホームページによる

【年代別内訳】

年代	区分	1回目		2回目		3回目		4回目		5回目		オミクロン株対応ワクチン	
		接種対象人口	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数
高齢者(65歳以上)	43,530人	41,654人	95.7%	41,554人	95.5%	40,308人	92.6%	37,725人	86.7%	30,721人	70.6%	33,246人	76.4%
60～64歳	8,289人	7,859人	94.8%	7,844人	94.6%	7,591人	91.6%	6,910人	83.4%	4,415人	53.3%	5,888人	71.0%
50～59歳	13,942人	12,989人	93.2%	12,958人	92.9%	12,202人	87.5%	9,833人	70.5%	2,835人	20.3%	9,172人	65.8%
40～49歳	13,557人	12,465人	91.9%	12,413人	91.6%	11,101人	81.9%	7,640人	56.4%	1,633人	12.0%	7,242人	53.4%
30～39歳	9,414人	8,502人	90.3%	8,481人	90.1%	7,120人	75.6%	4,167人	44.3%	832人	8.8%	3,925人	41.7%
20～29歳	7,886人	7,155人	90.7%	7,154人	90.7%	5,730人	72.7%	2,822人	35.8%	451人	5.7%	2,744人	34.8%
12～19歳	7,706人	7,069人	91.7%	7,031人	91.2%	5,736人	74.4%	3,150人	40.9%	17人	0.2%	3,799人	49.3%
小児(5～11歳)	5,248人	3,168人	60.4%	3,121人	59.5%	1,943人	37.0%	対象外		対象外		対象外	
乳幼児(4歳以下)	2,204人	411人	18.6%	327人	14.8%	0人	0.0%	対象外		対象外		対象外	
合計	111,776人	101,272人	90.6%	100,883人	90.3%	91,731人	82.1%	72,247人	64.6%	40,904人	36.6%	66,016人	59.1%

接種費用
無料

新型コロナワクチンの接種情報

1月17日現在(現在の情報)です。今後、国の方針により変更となる場合があります。

12歳以上の3・4・5回目接種(オミクロン株対応2価ワクチン接種)

現在、国が定めている新型コロナワクチン接種の期間は、3月31日(金)までです。接種を希望する人は早めの接種をお願いします。2月以降は、接種体制を縮小し、次の医療機関でワクチン接種を行います。

対象者	1・2回目接種を完了した12歳以上の人
接種回数	1人1回
接種間隔	前回(2・3・4回目)接種から3カ月以上経過後 *新型コロナウイルスに感染した人でも、体調が回復すれば、感染からの期間にかかわらずワクチンを接種することができます
使用するワクチン	ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン *BA.4-5対応型がなくなり次第、BA.1対応型に切り替わります
接種場所と予約方法	実施医療機関・予約方法は変更になる場合があります 必ず予約の上、接種を受けてください

《直接予約を受け付ける医療機関》

地域	医療機関名	実施対象者	予約方法			予約上の注意
			予約受付電話番号	電話受付	窓口受付	
一関	アビエスカんのクリニック	12歳以上	34-8300	○	○	
	阿部内科クリニック	12歳以上	23-2918	○	○	
	一関すずき整形外科クリニック	20歳以上	33-1110	○	○	当院受診歴のある人だけ
	一関中央クリニック	18歳以上	21-1222	○	○	
	岩手県立南光病院	12歳以上	23-3655	○	○	かかりつけ患者(おおむね1年以内に通院または入院歴がある人)だけ
	笠原耳鼻咽喉科医院	12歳以上	23-4916	○	○	
	かげやまクリニック	中学生以上	26-1026	○	○	
	菊池医院	高校生以上	23-7100	○	○	当院で新型コロナワクチン接種を受けたことがある人だけ
	木村消化器内科	12歳以上	21-1311	○	○	
	西城医院	18歳以上	28-2393	○	○	
	西城病院	12歳以上	23-3636	○	○	
	齊藤産婦人科医院	12歳以上	23-6946	○	○	インターネット・コールセンターでも予約可
	佐藤外科肛門科医院	18歳以上	26-5125	○	○	
	佐藤循環器内科医院	12歳以上	23-9678	○	○	かかりつけ患者優先
	そばた脳神経クリニック	18歳以上	21-1175	○	○	当院で前回接種を受けた人だけ
	千葉内科医院	12歳以上	窓口予約	×	○	インターネット・コールセンターでも一部予約可
	中野内科循環器科クリニック	12歳以上	33-2311	○	○	
	二宮眼科医院	高校生以上	23-4346	○	○	かかりつけ患者だけ
やまと在宅診療所一関	12歳以上	34-7025	○	×	通院困難な人	
大東	菅野内科医院	12歳以上	75-2772	○	○	
	菊池内科医院	12歳以上	74-2512	○	○	
千厩	奥玉診療所	12歳以上	56-2751	○	○	
	たかがね内科泌尿器科クリニック	中学生以上	窓口予約	×	○	当院で新型コロナワクチン接種を受けたことがある人優先
	谷藤内科医院	12歳以上	51-3355	○	○	
東山	阿部医院	12歳以上	47-3898	○	○	

問い合わせ先

ワクチンに関する相談・予約コールセンター

☎0120-033-567(通話料無料)

(9:00～21:00 土・日・祝含む)

健康づくり課 ☎2160 または各支所保健福祉課

市ホームページ や 市公式LINEアカウント で最新情報をお知らせしています

市役所からのお知らせ

がん患者医療用補正具購入費助成金の申請期限は3月31日📅です

市は、がん患者の心理的な負担と経済的な負担を軽減するため、医療用ウィッグと乳房補正具の購入費用の一部を助成しています。

◇**対象者**…①市内に住民登録をしている人②がんの治療による脱毛、乳房切除などにより補正具を購入した人③本年度に購入した補正具であること

④過去に市の購入費助成を受けていない人

◇**対象の補正具**…①医療用ウィッグ(本体1台分)

*毛髪付き帽子、部分用ウィッグ、ケア用品は対象外 ②乳房補正具(補正パッドまたは人工乳房本体1個分)

*これらを固定する下着類は対象外

◇**助成金額**…購入金額の全額または助成限度額のいずれか低い額

◇**助成限度額**…①医療用ウィッグ 3万円②乳房補正具右側・左側 各2万円

◇**申し込み**…申請書に必要事項を記入し、治療内容を証明する書類の写しなどを3月31日📅までに郵送または窓口へ直接提出 *申請書類は窓口で配布または市ホームページからダウンロードできます

岡本庁健康づくり課(一関保健センター内) ☎ 2160 または各支所保健福祉課

東日本大震災義援金第3次配分第12回交付を決定しました

市災害義援金配分委員会の第17回委員会は、国、県からの第3次配分第12回交付として、死亡・行方不明者1人当たり2千円、住宅全壊1戸当たり2千円、住宅半壊1戸当たり1,500円をそれぞれ追加交付することを12月5日に決定しました。対象者には、12月に追加分を振り込みました。

岡本庁長寿社会課福祉企画係 ☎ 8357 または各支所保健福祉課

油の流出による水質事故を防ぎましょう

冬は暖房機器の使用で、灯油を扱う機会が増えます。取り扱いに注意して水質事故を防ぎましょう。

○水質事故の主な発生原因

- ・給油中に目を離した際に油があふれ出した
- ・ホームタンクなどの栓を閉め忘れ、油が流出した
- ・ホームタンクや配管などが劣化し、亀裂から油が流出した

○油の回収・処理費用は原因者の負担です

油が土壌にしみ込んだり、川を汚したりすると、元の状態に戻すのに多額の費用と多くの時間を要します。また、その回収・処理にかかった費用は原因者の負担になります。

【水質事故を起こしてしまったら・発見したら】

速やかに、消防署、警察署、市役所生活環境課、各支所市民課などに通報してください。

岡本庁生活環境課 ☎ 8341

特別弔慰金の請求受け付けは3月31日📅までです

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金(第11回特別弔慰金)の請求受け付けが終了します。

◇**支給対象者**…戦没者などの死亡当時の遺族で以下に該当する人

①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者などの子

③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 *戦没者が死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順位が入れ替わります

④ ①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(おい、めいなど) *戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限る

◇**支給内容**…額面25万円(5年償還の記名国債)

◇**請求期限**…3月31日📅まで

岡本庁長寿社会課 ☎ 8357 または各支所保健福祉課

小規模修繕登録には申請書などの提出が必要です

令和5・6年度一関市小規模修繕登録を希望する人は、次のとおり登録申請書を提出してください。

◇**提出書類**…一関市小規模修繕登録申請書、委任状、使用印鑑届、登記事項証明書または身分証明書、納税証明書(国税分および一関市税分)

◇**提出方法**…郵送または持参

◇**提出場所**…本庁総務課

◇**申し込み**…2月28日📅まで

◇**その他**…書類様式は市ホームページからダウンロードできるほか、紙の様式は本庁総務課および各支所地域振興課で交付します。岩手県南広域競争入札参加資格審査申請システムで入札参加資格申請を受理された人は、提出書類の一部を複写したもので提出することができます。

岡本庁総務課 ☎内線 8223～8225

INFORMATION

特定健診を受けましょう

岡健康づくり課(一関保健センター内) ☎ 2160
対象者には、昨年4月に案内と受診票を送付しています。受診を希望する人は、市内の医療機関に予約し、期限までに受診してください。

実施医療機関など、詳しくは市ホームページを確認してください。

◇**対象**…一関市の国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人

◇**期限**…2月28日📅

令和5年度成人検診調査書(申込書)を提出してください

岡健康づくり課(一関保健センター内) ☎ 2160
または各支所保健福祉課

対象者には、1月下旬に調査書(申込書)を各世帯の世帯主宛てに送付しています。検診の申し込みの有無に関わらず、期限までに提出してください。

◇**提出方法**…同封の返信用封筒で返送

◇**提出期限**…2月14日📅

2月15日📅はJアラートの試験放送日

岡消防本部防災課 ☎ 5913

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇**日時**…2月15日📅 11:00 *災害発生が見込まれる場合は中止する場合があります

◇**内容**…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(*)から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。*…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

骨寺村荘園遺跡調査報告会・講演会

岡市教育委員会骨寺荘園室 ☎ 0829

令和4年度発掘調査報告と地産地消講師・地伏亭金目氏による高座です。

◇**日時**…2月25日📅 10:00～11:00

◇**場所**…一関文化センター

◇**申し込み**…2月22日📅まで

結婚支援アドバイザーによる相談会(予約制)

岡本庁交流推進課 ☎ 8872

結婚を希望する独身者本人を対象に結婚相談会を開催します。「いきいき岩手」結婚サポートセンター(i-サポ)の結婚支援アドバイザーが相談に応じます。

◇**日時**…2月18日📅 9:00～12:00

◇**場所**…なのはなプラザ

◇**定員**…先着3人

◇**費用**…無料

◇**申し込み**…2月8日📅までに電話で

住民税非課税世帯の高齢者世帯などへ暖房費助成金を支給します

原油価格の高騰に伴う支援策として、低所得の高齢者や障害者などの世帯に、1世帯当たり6千円の暖房費を助成します。(助成は1回だけ)
助成の対象と思われる世帯にはすでに個別にお知らせしています。
申請期限は3月24日📅までです。

③ひとり親または父母に代わる養育者と満18歳未満の児童だけ
*居住所地で令和4年度住民税が非課税で令和4年1月2日以降に転入した場合など、対象と思われる場合は問い合わせください
②生活保護受給世帯
次の場合は該当しませんので注意してください。
○申請時点で対象者本人が入院中、施設入所中など(退院退所後は申請できます)
○①または③で、住民票では世帯が分かれていても、実際には別世帯が同居している。
岡本庁長寿社会課 ☎ 8357 または各支所保健福祉課

生殖補助医療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に治療費の一部を助成します

◇**対象治療**…令和4年4月以降に開始した生殖補助医療(体外受精・顕微授精)
◇**対象者**…生殖補助医療を受けた夫婦(婚姻の届け出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある人を含む)で、次の条件を満たしている人
・生殖補助医療以外の治療法によっては妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師に診断された人であること
・夫または妻が、生殖補助医療を開始した日以前から引き続き市内に住民登録をしていること
・助成申請を行う治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満であること
・夫婦が申請日において住民税を滞納していないこと

◇**助成回数**…(1子ごと)
・40歳未満…6回まで
・40歳以上43歳未満…3回まで
*年齢は、治療開始日における妻の年齢
*本助成を受けた後に出産(妊娠12週以降の死産を含む)した夫婦が再び治療を受ける場合、新規の申請可
◇**助成金額**…夫婦1組に対して1回の治療につき15万円まで *男性不妊治療(精巣または精巣上体から精子を採取する手術)を合わせて行った場合は、1回につき15万円を上限に加算
◇**申し込み**…治療が終了した日の翌日から3カ月以内に所定の申請書類を提出してください。詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせてください。
岡本庁子育て支援課(一関保健センター内) ☎ 5409

2月の納付のお知らせ(詐欺に注意を!)

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりすることはありません。注意してください。

2月は①固定資産税4期 ②国民健康保険税(普通徴収)8期 ③後期高齢者医療保険料(普通徴収)8期の納付月です。納期限は2月28日📅です。期限内に納付しましょう。

市税などの納付は、便利な口座振替をお勧めします。 *口座振替申込書は金融機関の窓口にあります

岡本庁収納課 ☎ 8261 または一関市納税貯蓄組合連合会



2月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	4年10月 1日～17日生まれ	15㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		4年10月 18日～31日生まれ	16㊦		
	9～10カ月児相談	4年 4月 1日～10日生まれ	15㊦	8:45～ 9:00	
		4年 4月 11日～30日生まれ	16㊦		
	1歳6カ月児健診	3年 7月 1日～16日生まれ	9㊦	12:45～13:00	
		3年 7月 17日～31日生まれ	10㊦		
	2歳6カ月児歯科健診	2年 8月 1日～14日生まれ	6㊦	12:45～13:00	
		2年 8月 15日～31日生まれ	7㊦		
	3歳児健診	元年 8月 1日～12日生まれ	2㊦	12:45～13:00	
		元年 8月 13日～31日生まれ	3㊦		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	4年9月21日～4年11月21日生まれ	21㊦	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	4年4月生まれ	14㊦	9:00～ 9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	3年7月生まれ	16㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	2年8月生まれ	14㊦		
	3歳児健診	元年8月生まれ	15㊦		

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください
*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

園子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

市民健康講座(要予約) ポイント対象

園健康づくり課(一関保健センター内)

◇内容…椅子に座ったままできる筋力トレーニング

時 2月16日㊦ 10:00～11:30

場 一関保健センター 定 50人

ふれあいひろば(要予約)

園一関子育て支援センター ☎214170

時 毎月㊦㊦ 9:30～12:00、13:30～15:30、
毎㊦㊦ 9:30～12:00 *㊦を除く

場 一関保健センター

アルコール家族教室(要予約)

園健康づくり課または各支所保健福祉課

時 2月7日㊦ 14:00～16:00

場 県立南光病院

傾聴サロン

園健康づくり課(一関保健センター内)

時 2月21日㊦ 10:00～11:30

場 一関保健センター

フリースペースひだまり

園健康づくり課(一関保健センター内)

時 2月6日㊦、20日㊦ 13:30～16:00

場 一関勤労青少年ホーム

保健所の2・3月の検査など(要予約)

園一関保健所 ☎21415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

時・場 2月8日㊦・一関保健所

*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

申 前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、
クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 3月2日㊦ 13:30～15:30

場 県南広域振興局千厩分庁舎

申 2月22日㊦ 17:15まで

医療と介護の窓
～みんなで守ろう地域医療～

文・一関東部地域包括支援センター

人生会議(アドバンスケア)を知っていますか

人生会議とは、万が一の時に備えて、大切にしていること、望み、どのような医療やケアを望んでいるのかについて、自分自身で考えたり、家族、医療や介護の専門職などの信頼する人たちと話し合ったりすることです。万が一のことがあると、自分で決めたり人に伝えたりすることが難しくなります。元気なうちに自分の価値観や気持ちを周囲の信頼できる人に知ってもらうことが重要です。

高齢者を取り巻く家族関係や地域との関わりは、大きく変化しています。かつての日本は「向こう三軒両隣」という言葉の通り、地域で日常的に助け合って生活をしていくことが冠婚葬祭でも当たり前でした。だからこ

そ最期を迎えるまでの生活の心配をすることも少なく、良くも悪くも「死を準備する」という必要性がない時代だったと言えるかもしれません。

時代の流れとともに、家族、親類や地域とのつながりが薄くなっています。高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を最期まで送れるように、地域でサポートし合う仕組み(地域包括ケアシステム)をつくっていくことが大切です。

地域包括支援センターは、皆さんがいつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるように、必要な情報を得られるようなサポートを行っています。これを機に、家族や地域の人と話し合ってみませんか。

園健康づくり課(一関保健センター内)

ラジオの魅力や自身の夢語る
奥玉地区で新春講演会開催

「2023奥玉地区新春講演会」(奥玉振興協議会主催)は1月14日、千厩町奥玉の奥玉市民センターで開かれました。室根町のフリーアナウンサー河合純子さんが「卯年の夢ラジオと私」と題して、2011年の東日本大震災後に宮城県気仙沼市のけせんぬまさいがいエフエム(現ラジオ気仙沼)に勤務した思い出やFMあすもの開局当時のエピソードなどを交え、災害情報を広範囲に発信できるラジオの魅力や自身の絵本専門士への夢などについて講演しました。聴講した佐藤正彦さん(66・同町奥玉)は「コロナの早期終息で普通の生活をしたい」と卯年の願いを話しました。



世界平和とコロナの終息を願って
故事にならない「磐井清水若水送り」を再現

「第31回磐井清水若水送り」(実行委員会主催)は元旦に行われ、参加した30人は東山町松川の磐井清水からくんだ若水を平泉町の中尊寺まで届けました。

若水送りは、藤原秀衡公が元旦の朝に、磐井清水の若水を里人にくませ平泉柳之御所に届けさせた故事を再現したもの。新型コロナウイルス感染症防止の観点から、平泉町までバスで移動し、中尊寺の月見坂を整然と行列を組んで行進しました。

若水をくんだ稚児役の松岡柊翔さん(8・同町松川)は「戦争のない平和な世界の実現とコロナウイルスがなくなるようにお願いした」と新しい年に期待を込めました。



昔ながらの繭玉ならしやお作だて
世代間交流で小正月行事を再現

巖美市民センターの小正月行事は1月14日、巖美町字沖野々の同センターで行われ、小学生、保護者や地域住民らが参加して昔ながらの行事を再現しました。

世代間交流、伝承活動や青少年の健全育成などを目的に、児童らは地域住民と餅つきを行い繭玉ならしを行ったほか、カツの木の皮を小刀で削ってきんこを作り、県指定有形文化財旧鈴木家の前庭できんこならしと、稲穂に見立てた稲ワラなどを庭に植えるお作だてで五穀豊穡を願いました。

参加した藤原百花さん(一関小5年)は「餅つきや繭玉ならしなどが楽しかった」と笑顔を見せました。



児童6人があんどんたこ作りに挑戦
骨組から作りたいこ揚げを楽しむ

あんどんたこづくり(金沢市民センター主催)は1月12日、花泉町金沢の同センターで開かれ、かざわっ子クラブに通う金沢小1年から3年までの児童6人がたこ作りとたこ揚げを行いました。

金沢放課後子ども教室として初めて開催。指導員から作り方を教わりながら骨組みから作り、出来上がったたこに模様を書き込み完成させました。その後、金沢小の校庭で小走りしながら風に乗せ、たこ揚げを楽しみました。

同小2年生の菅原大晴君は「思い通りにたこができ高く揚がった」と満足げな表情を浮かべました。

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

新型コロナウイルス感染症にかかる相談・受診について

医療機関への負担が増加しています

発熱などの症状がある65歳未満の人は、いわて検査キット送付センターを活用してください。症状が続く場合は、かかりつけ医などに電話相談・受診をお願いします。

かかりつけ医がないなどの場合はいわて健康フォローアップセンター(☎0570-089-005、24時間対応)に相談してください。



県ホームページ
いわて検査キット
送付センターについて

1

- 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

2

- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

3

- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

4

- 西 [内科] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 [外科] 菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332

5

- 西 [内科] 昭和病院 (田村町) ☎23-2020
- 東 [外科] 産婦人科野田 (沢) ☎23-0608
- 東 藤沢病院 (藤沢町藤沢) ☎63-5211

6

- 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

7

- 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

8

- 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

9

- 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

10

- 西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

11

- 西 [内科] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 [外科] 菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332
- 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

12

- 西 [内科] 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
- 東 [外科] 佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125
- 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

13

- 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

14

- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

15

- 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

16

- 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

17

- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

18

19

- 西 [内科] 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
- 東 [外科] 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

20

- 西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
- 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

21

- 西 誠信堂医院 (小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434
- 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

22

- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
- 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

23

- 西 [内科] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 東 [外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000
- 東 遠藤医院 (千厩町千厩) ☎53-2126

24

- 西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

25

26

- 西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- 東 [外科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050
- 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

27

- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

28

- 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
5 ㊤	こまつ内科医院 (田谷) ☎29-6482	19 ㊤	気仙沼市立本吉病院 (本吉町) ☎42-2621
11 ㊤㊦	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	23 ㊤㊦	佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811
12 ㊤	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088	26 ㊤	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128

*気仙沼市・南三陸町(市外局番 0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
5 ㊤	[登米] 佐藤医院 (南方町畑岡下) ☎58-2058	19 ㊤	[登米] 米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301
	[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171		[栗原] くるさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627
	[栗原] まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073		[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335
11 ㊤㊦	[登米] 佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420	23 ㊤㊦	[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380
	[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655		[栗原] 佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661
	[栗原] 阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929		[栗原] 氏家医院 (若柳字川南) ☎32-2328
12 ㊤	[登米] 菅原内科クリニック (迫町佐沼) ☎22-0888	26 ㊤	[登米] 八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566
	[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066		[栗原] くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128
	[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122		[栗原] たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*佐藤医院(豊里)の市外局番は0225

2

February 2023
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間子ども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 関…問い合わせ先

小松かねほさん (こまつ・かねほ)



大東町大原
大正11年12月25日生まれ

25歳で新次郎さんと結婚。子供4人を育てました。孫が5人、ひ孫が8人います。週3回のデイサービスでの交流や、ひ孫と一緒に遊ぶパズルやゲームを楽しみにしています。「百歳まで生きて夢のようだ」と話しました。

吉田フミコさん (よしだ・ふみこ)



東山町長坂
大正12年1月5日生まれ

29歳頃に清さんと結婚。3人の子供を育てました。孫が6人、ひ孫が4人います。和裁学校で学んだ腕を生かして家族の寝間着などを作っていました。家族は長寿の秘けつを「感謝の気持ちでいつも朗らかにしていること」と話しました。

千葉スセコさん (ちば・すせこ)



花泉町老松
大正12年1月10日生まれ

20歳で剛さんと結婚。3人の子供を育てました。孫が5人、ひ孫が5人います。親戚や友人と旅行を楽しんだスセコさんは好き嫌がなく何でも食べ雑誌などを読んで過ごしています。「祝ってもらってうれしい」と喜びました。

齋藤カメヲさん (さいとう・かめお)



室根町矢越
大正12年1月14日生まれ

新一さんと結婚。3人の子供を育てました。孫が8人、ひ孫が11人います。67歳までヘルパーとして働いたカメヲさんは歌や踊りが好きで足も速く運動会では選手として活躍しました。百歳のお祝いに「ありがとう」と感謝しました。

重ねた年月、刻んだ年輪
百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。
4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。
それぞれが紡いできた100年の物語。
100歳の誕生日を迎えた7人を紹介します。

遠藤きよしさん (えんどう・きよし)



室根町折壁
大正11年12月20日生まれ

24歳で源吾さんと結婚。4人の子供を育てました。孫が7人、ひ孫が3人います。農業に従事して野菜作り、養蚕や酪農に汗を流しました。遠藤さんの長寿の秘けつについて、家族は「よく食べること」と元気な様子を話しました。

遠藤きく子さん (えんどう・きくこ)



室根町折壁
大正11年12月24日生まれ

18歳で勇司さんと結婚。4人の子供を育てました。孫が8人、ひ孫が11人います。旅行好きだったきく子さんは、国内各地を訪ねました。毎日の食事を楽しみ、百歳を迎えて「家族や地域の皆さまのおかげ」と感謝しました。

小山サキコさん (おやま・さきこ)



藤沢町藤沢
大正11年12月24日生まれ

21歳で長一郎さんと結婚。子供3人を育てました。孫が6人、ひ孫が11人います。裁縫が得意なサキコさんは布団、寝間着などを手作りしました。家族は、サキコさんの長寿の秘けつを「好き嫌いせず何でも食べたから」と振り返りました。

■ももも離乳食教室(軒場)
栄養士・保健師の講話、調理実習や試食などを行います。
時 3月3日(金)9時30分～12時(受け付け9時15分) 場 千厩保健センター 対 おおむね5カ月～8カ月児の保護者 定 先着5組 申 2月24日(金)まで
関 千厩支所保健福祉課係 ☎53952

■両親学級
時 3月1日(土)9時30分～12時・保健師・栄養士講話、試食 2月11日(土)9時30分～12時・助産師講話、沐浴実習、妊婦シミュレーター体験 *受け付けは15時5分前
場 一関保健センター ◆持ち物:母子健康手帳、ママパパ学級テキスト 対 市内在住の妊婦、夫や家族 定 先着12組 申 2月13日(月)まで
関 子育て支援課(一関保健センター内) ☎5409

■2月のふれあい会
こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場 所	費用	申込期限
一関ふれあい会	17(金)	9:30~15:30	一関市民センター	500円程度	2日前まで
花泉ふれあい会	6(月)、20(月)	10:00~12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山ダイケア	7(水)	10:00~12:00	大東保健センター	300円	1日(水)
千厩ふれあい会	17(金)	10:00~12:00	千厩保健センター	無料	10日(金)
室根ふれあい会	2(水)	10:00~11:30	室根保健センター	無料	2日前まで
てんとう虫教室	7(水)、21(水)	10:00~15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
ダイケアすみの会	20(月)	10:00~15:00	藤沢保健センター	無料	16日(水)

関健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

成人を対象としたピロリ菌検査を実施しています

ポイント対象

対象者には、案内と専用の容器を1月中旬に送付しています。受診を希望する人は、案内をよく読んで、期限までに受診票と容器を提出してください。

対 令和5年4月1日時点で、20歳、25歳、30歳、35歳、39歳の人
*胃を切除した人および、39歳の人で35歳時に同検査を受診した人は対象外です

申 2月28日(水)まで
関健康づくり課(一関保健センター内) ☎2160または各支所保健福祉課

2月の4歳5歳歯科健康診査

2月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には1月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで2月中に受診できない場合は連絡してください。

○2月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成30年8月生まれ
5歳歯科健診	平成29年8月生まれ

関子育て支援課(一関保健センター内)

2月のこころの健康相談(見守り)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場 所	時 間	定員
6(月)	一関保健センター	10:00~12:00	2
		13:30~15:30	2
13(水)	市役所川崎支所	10:00~12:00	2
	市役所藤沢支所	13:30~15:30	2

関健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課



元気のひみつ Voice
Yanagida Hiroshi

柳田宏史さん
千厩町磐清水 80歳

日々の奉仕活動が適度な運動

59歳で民間企業を早期退職後、横浜市から千厩町に移住。高台に自身でログハウスを建て生活しています。知人のいない同町でどうしたら地域になじめるかを考え、散歩しながら空き缶や空き瓶などのごみ拾い、道路脇の草刈りや立木の枝払いを行って地域の景観維持に貢献しています。

民生委員・児童委員を3期9年務めたほか、千厩地域防犯パトロール隊磐清水地区隊長として発足当初から子供の見守りを続けています。

ボランティア活動20年の柳田さんは「楽しみでやっていることが体にとっても適度な運動になっている。まだまだ続けたい」と意欲満々。今年は休んでいた趣味の山登りを復活させ岩手山、早池峰山への登山を計画しています。

2月の献血カレンダー (ポイント対象)

2月は「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。

日	場 所	時 間
5(日)	イオンスーパーセンター一関店	10:00~12:00
		13:30~16:00
6(月)	市役所室根支所	9:30~11:30
	国際医療福祉専門学校一関校室根校舎	13:30~16:00
7(水)	藤沢保健センター	13:30~16:00
21(水)	興栄通信工業	9:30~11:00
	ニットーハイ東北事業所一関ワークキャンパス	12:00~13:00 14:30~16:00
22(水)	市役所東山支所	13:30~16:00
26(日)	イオン一関店	10:00~12:00
		13:30~16:00

*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

関健康づくり課(一関保健センター内)



うちの学校自慢
We are proud of our school.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の
さまざまな活動などを紹介します。



一関工業高等学校

〒021-0902 一関市萩荘字釜ヶ淵50 / ☎ 2331
設立：1959年 / 学生数：339人



一関工業高等学校は、電気電子、電子機械、土木の3学科があり、専門科目や資格取得に向けて毎日一生懸命取り組んでいます。

僕たちの学校は何といっても「あいさつが元気」なところが自慢です。毎日どこからでも「こんにちは」が聞こえてきます。

コロナの影響で現在は活動を自粛していますが、生徒会執行部ではさらに元気なあいさつを行っています。

3年生の課題研究や生徒会活動で高校生による小学校への出前授

業や地域イベントなどに参加し、市内各地域の方々や企業と連携・交流をしています。皆さんもどこかで僕たちを見掛けたことはありませんか。

部活動も盛んな本校ですが、中でも男子バスケットボール部は県内ナンバー1の実力を誇る部です。

県内のいろいろな地域から選手が集まり、日々の練習を頑張り、インターハイや全国選抜大会に出場するなど活躍しています。

(文・生徒会執行部)



2022 ウインターカップ出場!



「萩荘DEマルシェ」での活動

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



一関中サッカー部

顧問：阿部剛 / 部長：千葉瑛斗 / キャプテン：佐藤滯 / 部員：男子10人

私たちは2年生4人、1年生6人の計10人で活動しています。一人一人が努力を惜みず、試合では最後まで頑張り切れるチームです。

私たちの目標は「地区中総体優勝・県大会出場」です。この目標を達成するため常に部内で話し合い、部員の連携を強め、チームワークを高めることを重視して活動してい

ます。また、練習メニューはみんなで考え、基礎練習を徹底し体力づくりのためにロードワークを行い、試合で走り負けないように普段から体力向上にも取り組んでいます。「地区優勝・県大会出場」の目標達成に向けてこれからも10人一心となって練習に取り組みます。
文・部長 千葉瑛斗(2年)



- 好きな色 緑
- 好きな食べ物 肉類
- 好きな言葉 水滴りて石を穿つ
- 好きなタイプ 明るい人

市民のひろば

笑顔で
You have a great smile.
Good!

I-STYLE
SQUARE

三浦聖矢さん

20歳 室根町矢越 みうら・まさや

室根の魅力を広く伝えたい

県立千厩高校を卒業後、国際医療福祉専門学校一関校(室根校舎)の救急救命学科で2年間学びました。卒業後に救急救命士の資格を取得し、4月からは資格を生かした社会人としてスタートする予定です。

自然豊かな室根が好きという三浦さんは「地元で働いて室根をもっと多くの人に知ってもらう活動をしていきたい」室根山の自然や室根大祭などの伝統文化を広めたいと意気込んでいます。

休日は、仕事に生かせる新たな資格取得に向けての勉強と、地元や宮城県仙沼市の中学生にソフトテニスを指導しています。

キッズ写真館

Kids Photo Studio

佐藤慧迅くん(一関)



さとう・けいしん
令和3年10月2日生まれ
【パパ】裕太さん
【ママ】優花さん
【2人からのメッセージ】
少しずつ歩ける距離が増えて楽しいね!今年はいろいろな所に遊びに行こう!

及川幸希くん(千厩)



おいかわ・こうき
令和4年1月18日生まれ
【パパ】幸裕さん
【ママ】早姫子さん
【2人からのメッセージ】
食べるのが大好き!お姉ちゃんたちに負けないよう、元気に大きくなってね!

岡部楓夏ちゃん(一関)



おかべ・ふうか
令和4年7月1日生まれ
【パパ】幸司さん
【ママ】由香梨さん
【2人からのメッセージ】
毎日、わが家に笑顔と癒やしをありがとう☆これからもすくすく元気に育ってね。

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

- ①最近撮影した写真(携帯画像などのデータ)
 - ②氏名(ふりがな)・性別
 - ③住所
 - ④生年月日
 - ⑤電話番号
 - ⑥父母の氏名
 - ⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。
- <応募先> 〒021-8501 本庁広聴広報課 / 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



・レンタル
・購入
・ママ振袖
・フォト成人式
・紋付
・タキシード
・お手入れ
なんでもご相談ください

新作振袖大展示会

二十歳のついでをもっとHAPPYに! 七福人の振袖が一挙に集結!

〈北上地区〉	〈花巻地区〉	〈一関地区〉	〈奥州地区〉	〈盛岡地区〉
2/4・5	2/11・12	2/18・19	3/11・12・13	3/25・26
さくらホール	銀河モール花巻	ペリーノホテル一関	奥州市文化会館Zホール	盛岡アイーナ8階会議室
10:00~17:00 (最終日15:00まで)	10:00~17:00 (最終日15:00まで)	10:00~17:00 (最終日15:00まで)	10:00~18:00 (最終日14:00まで)	10:00~17:00 (最終日14:00まで)

Web来店予約をして特典がもらえるキャンペーン開催!
予約制 WEB予約はこちら

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)

Q ぶくぶり 検索

主な職員手当の状況

■扶養手当 (4年度・額は全て月額)

①配偶者…6,500円／②子…1万円 *16～22歳までの子の場合は5,000円を加算／③配偶者、子以外の扶養家族…6,500円

■住居手当 (4年度・額は全て月額)

①借家・借間居住者…1万2,000円を超える家賃を負担している職員に対し、家賃に応じて2万7,000円まで／②配偶者が借家・借間に居住している単身赴任者…①の2分の1の額

■通勤手当 (4年度・額は全て月額)

①交通機関等利用者…運賃などに応じて5万5,000円まで
②自家用車等利用者…通勤距離に応じて3万8,300円まで

■時間外勤務手当 (3年度)

所属長から命じられ、正規の勤務時間外に勤務した職員に支給されます。

◇支給総額…3億7,263万円

◇職員1人当たり平均支給年額…33万5,395円

■特殊勤務手当 (3年度)

著しく危険、不快、不健康または困難な業務に従事する職員に支給されます。手当の種類は14種類です。

◇職員全体に占める手当支給職員の割合…21.3%

◇支給対象職員1人当たり平均支給年額…26万3,200円

◇支給額の多い手当…医師手当

◇多くの職員に支給されている手当…災害応急作業等手当

■期末・勤勉手当 (4年度)

◇支給割合

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.225カ月分	0.925カ月分	2.15カ月分
12月期	1.225カ月分	1.025カ月分	2.25カ月分

◇職制上の段階、職務の級などによる加算措置…①3級：5%②4・5級：10%③6・7級：15% *一般行政職の加算率

◇1人当たり平均支給年額 (3年度) …146万3,075円

■退職手当 (4年度)

退職時の給料月額に、下表の支給率を乗じた額を支給します。支給率は、国と同じです。

◇支給割合 (3年度実績)

区分	自己都合	勲奨・定年など
勤続20年	19.6695カ月分	24.586875カ月分
勤続25年	28.0395カ月分	33.27075カ月分
勤続35年	39.7575カ月分	47.709カ月分
最高限度	47.709カ月分	47.709カ月分
1人当たり平均支給額	254万1,297円	1,517万9,625円
退職者数	23人	58人

*このほか、定年前早期退職者特例措置 (2～45%の割り増し加算) あり
*1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全ての職種に係る職員に支給された額の平均

研修の実施状況 (3年度)

職員の勤務能率の発揮と増進のため、人材育成基本方針に基づき研修を行いました。

区分	階層別研修	特別研修	派遣研修	人事評価研修	自己啓発	計
受講人数	270人	30人	41人	208人	68人	617人

▷階層別研修は、新採用職員研修▷特別研修は、独自研修▷派遣研修は、自治体大学校▷人事評価研修は、目標設定研修▷自己啓発は、通信教育一など

福利厚生

職員の健康診断を実施し、健康管理を行っています。また、県市町村職員共済組合と県市町村職員健康福利機構に加入し、福利厚生事業を行っています。

分限・懲戒処分状況 (3年度)

分限処分	休職	降任	免職	計
	12人	1人	—	13人

懲戒処分	戒告	減給	停職	免職	計
	3人	1人	—	2人	6人

▷分限処分は、病気などで職務が十分に果たせない場合など、公務能率を維持するために行う処分

▷懲戒処分は、服務義務違反に対して公務員の秩序を維持するために道義的責任を追究し科する処分

勤務時間、勤務条件

勤務時間は、休憩時間を除き1日7時間45分、1週間で38時間45分です。一般的な職員の勤務時間は8:30～17:15まで。交代制勤務職員などは別に定めています。

休暇は有給休暇と無給休暇の2種類。有給休暇は、年次休暇、病気休暇、特別休暇。無給休暇は、介護休暇などです。

職員採用試験の状況 (3年度)

区分	第1次試験		第2次試験		第3次試験		採用者 (人)		
	申込者 (人)	受験者 (人)	合格者 (人)	受験者 (人)	合格者 (人)	受験者 (人)			
上級	一般事務	173	147	32	30	18	16	9	5
	土木技師	1	1	1	0				
	建築技師	応募者なし							
	社会福祉士	2	2	2	2	0			
	保健師	8	8	5	5	2			2
中級	薬剤師(藤沢病院)	応募者なし							
	保育教諭	13	10	8	8	5			5
	診療放射線技師	応募者なし							
	看護師(藤沢病院)	応募者なし							
初級	臨床検査技師(藤沢病院)	応募者なし							
	一般事務	30	29	9	9	6	6	2	2
	土木技師	1	1	1	1	1			1
その他	消防	26	25	11	11	6			6
	社会人経験者	24	23	5	5	3	3	2	2
	任期付保育士	19	18	15	15	9			9
合計	297	264	89	58	33	14	9	32	

*藤沢病院の随時募集は除く

職員給与などの状況

■人件費 (3年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (4年3月31日現在)	11万679人
歳出額(A)	736億2,041万4千円
実質収支	41億8,437万4千円
人件費(B)	111億3,347万6千円
人件費率(B/A)	15.1%

■特別職の報酬など (4年4月1日現在)

市長や副市長の給料と市議会議員の議員報酬は、市内の公共的団体の代表者などで構成する特別職報酬等審議会の意見を聴き、市議会の議決を経て決められています。

区分	月額	期末手当 (4年度の支給割合)
給料	市長 86万4千円	計 3.3カ月分
	副市長 69万8千円	6月期:1.625カ月分
	教育長 61万7千円	12月期:1.675カ月分
報酬	議長 43万8千円	*加算率:15%
	副議長 38万6千円	
	議員 36万円	

退職手当

【市長】給料月額×0.4038×在職月数

【副市長】給料月額×0.2328×在職月数

【教育長・病院管理者】給料月額×0.18×在職月数 *市議会議員は支給なし

■平均給料月額と平均年齢 (4年給与実態調査)

区分	一関市	岩手県	国
一般行政職	33万3,100円 / 44歳2カ月	31万8,606円 / 42歳2カ月	32万3,711円 / 42歳7カ月
消防職	30万9,600円 / 39歳3カ月	32万5,011円 / 38歳7カ月	32万4,377円 / 41歳4カ月
技能労務職	31万1,100円 / 50歳8カ月	30万4,258円 / 52歳7カ月	28万6,570円 / 51歳1カ月

■職員給与費 (4年度普通会計当初予算)

職員数(A) (要給費職員数)	1,127人 (1,180人)
給料	45億2,768万1千円
職員手当	26億416万7千円
計(B)	71億3,184万8千円
1人当たりの給与費 (B/A)	632万8千円 (604万4千円)

*職員手当に退職手当と児童手当は含まない

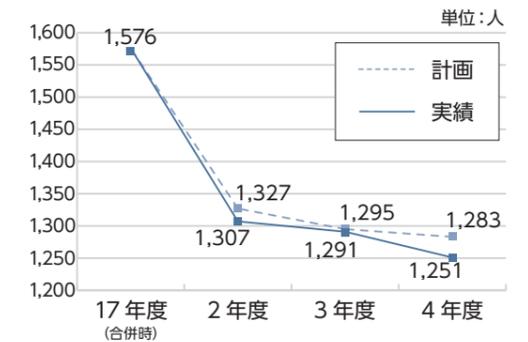
■職種別・学歴別初任給および経験年数別平均給料月額 (4年4月1日現在)

区分	決定初任給	採用2年経過日給料額	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大卒	18万6,800円	19万8,600円	26万7,573円	30万1,167円	33万3,150円
	高卒	15万5,900円	16万4,300円	22万5,350円	24万9,700円	29万3,350円
消防職	高卒	17万6,000円	18万8,300円	25万6,280円	—	—
技能労務職	高卒	15万3,200円	16万1,800円	—	—	—

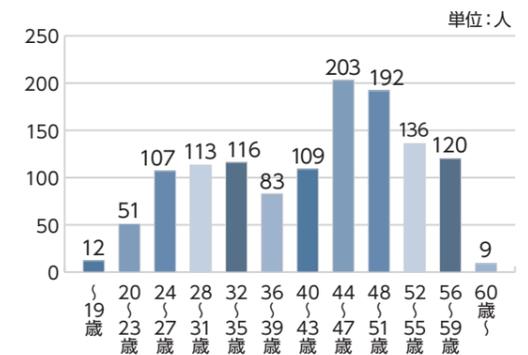
職員数など

■職員数 (4年4月1日現在)

適正な職員数となるよう、定員適正化計画を定めています。今後も組織機構の見直し、業務の集約や委託などを進め、計画を推進します。



■年齢別職員数 (4年4月1日現在)



■一般行政職の級別職員数 (4年4月1日現在)

区分	職名	職員数	構成比
1級	主事・技師	59人	10.0%
2級		46人	7.8%
3級	主任主事・主任技師	120人	20.4%
4級	係長・主査	172人	29.2%
5級	課長補佐	88人	14.9%
6級	部次長・支所次長・課長	80人	13.6%
7級	部長・支所長	24人	4.1%
合計		589人	100%

*消防職、技能労務職、公営企業の職員などを除く人数

職員の給与などを公表します

市は市民サービスの向上を目指して1251人(4年4月1日現在、会計年度任用職員を除く)の職員が各分野で働いています。地方公務員の給与や定員管理状況の透明性を高め、住民の皆さんの理解を得られるよう、支給される給与などをお知らせします。

就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、一関管内で開講予定のハロートレーニング（公共職業訓練）と、一関市就職応援サイト「いちJOB」についてお知らせします。

保育士や理容師、美容師などの国家資格取得を目指す長期（2年間）のハロートレーニング（公共職業訓練）

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
保育士養成科	2月14日⑩まで	4月1日⑩～令和7年3月15日⑩	修紅短期大学
理容師養成科		4月12日⑩～令和7年3月8日⑩	東北ヘアモード学院
美容師養成科		4月12日⑩～令和7年3月8日⑩	東北ヘアモード学院

※テキスト代、保険料、資格の受験料など

上記以外のコースも開講予定です。スキルアップして、就職を目指している人は問い合わせください。なお、上記以外のコースについては市外の訓練施設での受講となります。詳細については、下記まで問い合わせください。

一関市ハローワーク一関 ☎②4135

11月の月間有効求人数
(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

2,818人

*ハローワーク一関調べ
(フルタイム：1,965人 パート：853人)

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)

ハローワークインターネットサービス 検索

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
*費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

一関市内への就職情報満載の「いちJOB」の紹介

「いちJOB」は一関市内事業所に特化した求人情報などを掲載しているポータルサイトです。

業種や雇用形態などの基本項目に加え、就職を考える上で気になる休日などの福利厚生に係るさまざまな条件で絞り込みを行い、希望に合う職場を探すことができます。令和4年3月のサイト開設以来「いちJOB」への登録事業所数は100事業所を超えています。

市は、市内の人はもとより、一度市外に転出した人にも「いちJOB」を利用してもらうため「二十歳のつどい」参加者へのチラシ配布、サイトの認知度を向上させるための取り組みを進めています。

一関市就職応援サイト「いちJOB」
一関市 就業支援サイト「いちJOB」
一関市 就業支援サイト「いちJOB」



一関市 就業支援サイト「いちJOB」

企業紹介

一関市工業労政課 ☎②8451

Made in Japanへのこだわり、世界No.1へ

株式会社SHOEI 岩手工場

1959(昭和34)年3月に設立した(株)SHOEI(本社・東京都台東区、石田健一郎社長、従業員716人)は、オートバイ用ヘルメットの製造・販売を中心に事業を行っています。製品の出荷先は国内をはじめ、欧州、北南米、オセアニア、アジアの各国など世界60カ国以上におよび、これらのほとんどの国のプレミアムヘルメットの分野でシェアが1位となっています。

1989(平成元)年4月に操業した岩手工場では、原料である強化繊維プラスチックを加工し、ヘルメットの外壳を作り、表面の塗装と転写フィルムを貼り、内装やシールドなどを手作業で丁寧に組み込み、確かな安全性を持つヘルメットを1日に約1,850個生産しています。

岩手工場は、基本的な知識から専門的な技術ま



Information 株式会社 SHOEI 岩手工場 ☎②2274

- 所在地…一関市藤沢町徳田字野岡 27-1
- 岩手工場操業…1989年4月
- 代表者…岩手工場長 小野寺 奏
- 従業員数…364人



で習得する研修や先輩社員によるOJT教育を実施するほか、業務に必要な資格取得や外部研修の費用も会社でサポートしているため、日頃から社員一人一人が常に考え、業務改善を進める体制が確立され円滑な事業運営につながっています。

(株)SHOEIは、安全性、快適性、ファッション性を兼ね備えた「高品質で価値あるヘルメットの製造」をモットーに、世界中の人たちに喜んでもらえる製品の提供を通じての社会貢献を常に心掛けています。

今後も高いブランド力を維持し競争力を保ち続けるため国内での製造にこだわった「Made in Japan」で勝負し、業界世界1位を目指していきます。

現在(株)SHOEI岩手工場では、有能な人材を募集しています。



行政相談
時・場 ①2月2日⑩13時～16時・室根支所 ②7日⑩13時～16時・花泉支所 ③7日⑩13時30分～16時・川崎防災センター ④10日⑩10時～12時・社協藤沢支所 ⑤16日⑩9時～12時・本庁相談室
一関市消費生活センター ☎②8342

無料法律相談(予約制)
時・担当弁護士…2月2日・小原恒之氏 / 9日・北村宏洋氏 / 16日・蜂谷大氏 *いずれも⑩10時～15時
市役所本庁 申 1月27日⑩前日15時まで(先着順)
一関市消費生活センター ☎②8342

経営や創業に関する合同相談会
時 3月17日⑩10時～12時 13時～15時 場 日本政策金融公庫 一関支店
市内の事業者、創業予定者 申 2月10日⑩までに電話で
一関中小企業団体中央会 ☎019-624-1363

心配ごと相談所(通常相談)
時 2月2日、9日、16日 *いずれも⑩10時～15時 場 市総合福祉センター
移動相談(要予約)
時 2月10日⑩10時～15時 場 花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、

多重債務弁済士無料相談予約制
時 2月14日⑩10時～15時 場 市役所本庁 申 前日15時まで(先着順)
一関市消費生活センター ☎②8342

信用生協による相談会(予約制)
時 2月27日⑩10時～13時 場 市役所本庁 申 前日15時まで(先着順)
一関市消費生活センター ☎②8342

融資相談
時・場 ①2月27日⑩10時～13時・市役所本庁 ②1日、8日、15日、22日 *いずれも⑩9時～17時・市社福祉協議会 申 前日15時まで
①市消費生活センター ☎②8342
②信用生協北上事務所 ☎019-761-0133 *市役所本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可

再生品抽選販売を行います
時 2月1日⑩～20日⑩ *⑩を除く。平日8時30分～11時45分、13時～16時30分 ⑧8時30分～11時30分 場 一関清掃センター 対 市内・平泉町に在住の小学生以上の人で3月11日⑩までに受け取れる人 ◆抽選結果連絡 : 2月24日⑩ 申 来館して申し込み *電話不可
一関清掃センター ☎②2157

いわて県民応援！プレミアムポイント還元キャンペーン第2弾
対象キャッシュレス決済を使って商品やサービスなどを購入・利用すると、支払い額の20%がポイントとして還元されます。詳しくは、ホームページ <https://iwate-premium-point.jp/> を確認してください。
一関市県民応援！プレミアムポイント還元キャンペーン事務局 ☎019-907-1874

文化センター利用者日程調整会議
各ホール貸し切り予約を3カ月ごとの「利用者日程調整会議」で受け付けます。文化センターで事前調整ができた場合は、会議を開催しません。
時 2月22日⑧8時30分～ 場 一関文化センター ◆対象期間：9月～11月分 申 2月1日⑩～2月10日⑩までに申込書を提出 *空き状況は2月1日⑩以降に館内とホームページ <https://ichibun.com/> に掲示
一関文化センター ☎②2121

女性のための相談事業
時 2月7日⑩、20日⑩10時～16時 場 市女性センター 対 市内に在住する女性 申 電話などで事前に
一関市女性センター ☎②2145

お知らせ

国民年金保険料の口座振替・クレジットカード利用が便利です
割引のある前納制度で口座振替を利用する場合、納付書での前納よりも割引額が大きくなっています。クレジットカードでの前納の場合、割引額は納付書と同額ですが、ポイントが加算される場合があります。令和5年4月から保険料の前納を希望する場合は、2月末日までに申請が必要です。
詳しくは、日本年金機構のホームページを確認してください。
一関年金事務所 ☎②4246

文化センター利用者日程調整会議
各ホール貸し切り予約を3カ月ごとの「利用者日程調整会議」で受け付けます。文化センターで事前調整ができた場合は、会議を開催しません。
時 2月22日⑧8時30分～ 場 一関文化センター ◆対象期間：9月～11月分 申 2月1日⑩～2月10日⑩までに申込書を提出 *空き状況は2月1日⑩以降に館内とホームページ <https://ichibun.com/> に掲示
一関文化センター ☎②2121

「文芸いわい第36号」の頒布
2022年度に作品を募集した文芸「いわい」第36号を刊行しました。
¥1冊1600円 ◆販売先：一関文化センター、北上書房(一関)、小原書店(大東)、日野屋ブックセンター(千厩)
一関文化センター ☎②2121

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所 ムスベル
盛岡市茶畑1-17-10 さんざビル7階

限りある資源を有効にリサイクル
産業廃棄物 一般廃棄物
コンクリート・木くず 破砕しています。

見積無料 解体のことならお任せください。
一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

お気軽に電話ください

有限会社 中村解体 一関市東山町河津野土81-2 TEL.0191-35-1130
URL <http://n-kaitai.co.jp/>

新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

相談

いのちのせき ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関する相談に応じます。
時 ①2月1日⑩ ②22日⑩ *時間は10時～17時 場 なのはなプラザ 定 各5組 申 各開催日の前週⑩まで
一関市消費生活センター ☎②8412

就業水戸期 就職相談会(要予約)

仕事探しの悩み相談に応じます。
時 2月16日、3月9日いずれも⑩14時～15時 場 なのはなプラザ 対 35歳以上55歳までの就職・転職希望者
一関いちサポ・ネクストリー ☎③9770

行政相談

時・場 ①2月2日⑩13時～16時・室根支所 ②7日⑩13時～16時・花泉支所 ③7日⑩13時30分～16時・川崎防災センター ④10日⑩10時～12時・社協藤沢支所 ⑤16日⑩9時～12時・本庁相談室
一関市消費生活センター ☎②8342

無料法律相談(予約制)

時・担当弁護士…2月2日・小原恒之氏 / 9日・北村宏洋氏 / 16日・蜂谷大氏 *いずれも⑩10時～15時
市役所本庁 申 1月27日⑩前日15時まで(先着順)
一関市消費生活センター ☎②8342

多重債務弁済士無料相談予約制

時 2月14日⑩10時～15時 場 市役所本庁 申 前日15時まで(先着順)
一関市消費生活センター ☎②8342

信用生協による相談会(予約制)

時 2月27日⑩10時～13時 場 市役所本庁 申 前日15時まで(先着順)
一関市消費生活センター ☎②8342

融資相談

時・場 ①2月27日⑩10時～13時・市役所本庁 ②1日、8日、15日、22日 *いずれも⑩9時～17時・市社福祉協議会 申 前日15時まで
①市消費生活センター ☎②8342
②信用生協北上事務所 ☎019-761-0133 *市役所本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可

経営や創業に関する合同相談会

時 3月17日⑩10時～12時 13時～15時 場 日本政策金融公庫 一関支店
市内の事業者、創業予定者 申 2月10日⑩までに電話で
一関中小企業団体中央会 ☎019-624-1363

心配ごと相談所(通常相談)

時 2月2日、9日、16日 *いずれも⑩10時～15時 場 市総合福祉センター
移動相談(要予約)
時 2月10日⑩10時～15時 場 花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、

女性のための相談事業

時 2月7日⑩、20日⑩10時～16時 場 市女性センター 対 市内に在住する女性 申 電話などで事前に
一関市女性センター ☎②2145

お知らせ

国民年金保険料の口座振替・クレジットカード利用が便利です
割引のある前納制度で口座振替を利用する場合、納付書での前納よりも割引額が大きくなっています。クレジットカードでの前納の場合、割引額は納付書と同額ですが、ポイントが加算される場合があります。令和5年4月から保険料の前納を希望する場合は、2月末日までに申請が必要です。
詳しくは、日本年金機構のホームページを確認してください。
一関年金事務所 ☎②4246

再生品抽選販売を行います

時 2月1日⑩～20日⑩ *⑩を除く。平日8時30分～11時45分、13時～16時30分 ⑧8時30分～11時30分 場 一関清掃センター 対 市内・平泉町に在住の小学生以上の人で3月11日⑩までに受け取れる人 ◆抽選結果連絡 : 2月24日⑩ 申 来館して申し込み *電話不可
一関清掃センター ☎②2157

いわて県民応援！プレミアムポイント還元キャンペーン第2弾

対象キャッシュレス決済を使って商品やサービスなどを購入・利用すると、支払い額の20%がポイントとして還元されます。詳しくは、ホームページ <https://iwate-premium-point.jp/> を確認してください。
一関市県民応援！プレミアムポイント還元キャンペーン事務局 ☎019-907-1874

博物館だより

Museum



岡一関市博物館 ☎ 3180
https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/

●テーマ展③「天体と時間の文化史」

一関藩主・田村建顕と江戸時代を代表する天文暦学者・渋川春海との交流、磐井郡出身の天文学者・佐竹義根とその弟子たちについてや和算と天文暦学の関係など、一関藩や仙台藩に関する資料を中心に、江戸時代の天体や時間に関する文化について紹介します。

時 3月21日(土)まで

○講演会「一関の天文史～渋川春海と田村建顕」

時 2月19日(土) 13:30～15:00【講師】黒須潔氏(仙台郷土研究会理事) 定 50人 申 必要

○展示解説会

時 2月5日、19日 いずれも(土) 15:10～

●館長講座(第4回講座/全4回)

当館の菊池勇夫館長による講座。「暮らしのなかの暦・占いー南部絵暦と東方朔」をテーマに講演します。

時 2月5日(土) 13:30～15:00 定 50人 申 必要

●「和算家 千葉胤秀」の紙芝居セットを貸し出します

一関の「和算家 千葉胤秀」をもっと身近に感じられる紙芝居を貸し出します。DVD版もあります。

申 必要

文化財探訪

Cultural Properties

岡本庁文化財課 ☎ 0820 / FAX 05770

県指定有形文化財(工芸品) 「金銅薬師如来像御正体」

●所在地: 花泉町花泉字館前 / ●指定年月日: 1963年12月24日



館前薬師堂の本尊であるこの懸仏は、円盤の中に薄肉彫りの仏像3体を鑄造したもので、背面に山形の耳を2個鑄出しています。表面外区右から「同本願右弾(禪)門大主/奉/峇文明十三季八月一日」、内区右から「別当山伏千手/造立薬師西岩井郡/二瓊大工清正/大旦那平勝奈良坂道慶」と刻銘があり、文明13(1481)年の制作であることが分かります。

鶴峰薬師縁起書によると「貞観3(861)年4月慈覚大師の造った薬師如来および日光・月光・十二神将を鶴峰大明神の本尊としたが、正中年中(1324年)焼失し、その後文正元(1466)年4月薬師堂建立、文明13(1481)年8月以後作成された」と伝わります。仏像3体を鑄造した金銅製の懸仏は県内では珍しく、素朴な地方作の紀年銘資料として貴重なものです。

施設めぐり

芦東山記念館

岡芦東山記念館 ☎ 3861
https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,0,146.html



●特別展③「百鬼夜行がやって来た」

「百鬼夜行」とは、さまざまな妖怪が闇夜に列をなして練り歩く様子を表現する言葉として知られています。その様子を描いたのが「百鬼夜行絵巻」です。



絵巻には、赤鬼、青鬼の他に扇、傘や鍋といった古道具の妖怪やウサギ、キツネ、アリなどの動物の妖怪などがユーモラスに描かれています。

本展は、岩手県立博物館蔵の「百鬼夜行絵巻」のほか、九尾のキツネやカッパの描かれた北上市立鬼の館蔵の錦絵を紹介いたします。

時 3月26日(土)まで

一関サッカー・ラグビー場

一関市狐狸寺字石ノ瀬98-1
☎ 3111 (8:30～22:00)



http://www.ichinoseki-sports.or.jp/shisetsu/ichinoseki/udome_ground.html

一関サッカーラグビー場は市内唯一の人工芝グラウンドで、平成26年に完成し、大会やスポーツ競技団体の練習などに利用されています。



利用案内

【利用期間】1月4日～12月28日 *積雪時は利用できません

【利用時間】5:00～22:00

料【グラウンド】◇高校生以下…1,500円◇一般…3,000円【夜間照明】全面点灯…3,000円 *全面を1時間使用のとき。半面使用はそれぞれ半額

Books

2月は東山図書館

「天文学者とめぐる 宮沢賢治の宇宙 見上げた夜空」

谷口義明・渡部潤一・畑英利 / 著 丸善出版 / 発行
宮沢賢治作品の中でも特に謎の多い「銀河鉄道の夜」に、天文学者が読解に挑みます。単なる比喩に見えた部分も天文学の知識を基に読み解くと、賢治が当時の研究以上に正確に宇宙の様子を理解していたことが分かり驚かされます。

「虎のたましい 人魚の涙」

くどうれいん / 著 講談社 / 発行
岩手出身、在住の歌人くどうれいんによるエッセー集。日常の出来事やその時に感じたことを丁寧にすくいあげ、軽快で優しく、少し寂しい独特のリズムで描いています。時々出てくる方言での会話も魅力です。

「こどもに聞かせる一日一話」

福音館書店「母の友」編集部 / 編 福音館書店 / 発行
雑誌「母の友」の人気企画「こどもに聞かせる一日一話」より、選りすぐりの30話をまとめた一冊。「ぐりとぐら」など人気作品の絵本になっていないお話も収録されています。寝る前のひとときにお勧めです。

図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎ 2147
- 東山図書館 ☎ 2324
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 室根図書館 ☎ 3820
- 大東図書館 ☎ 3541
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/) で

News 図書館へ行こう!

●身体に障がいがある人などへ郵送による貸し出しを行っています
市内在住で図書館利用者カードを持つ人のうち、身体の障がいなどの理由により来館できない人に、郵送で貸し出ししています。一度の申し込みで図書は5点まで、CDやDVDなどは3点まで借りられます。郵送で返却する場合の費用は利用者負担です。利用には条件がありますので、希望する人は図書館に問い合わせてください。

Reference 図書館で調べよう

Q おいとこ節の起源について知りたい
A 江戸時代に上総国山武郡千代田村(現在の千葉県芝山町)に実在した粉屋の娘について歌われたのがその始まりと言われています。上総や下総地方で盆踊りなどに歌われていましたが、天保の頃に江戸に伝わり、その後東北地方にも広まりました。参考資料:「おいとこ」調査研究事業研修報告書 佐藤雅彦・岩淵百合雄・村上徳一 / 著 1997年 / 「宮城県史第19巻」宮城県 / 著、宮城県史編集委員会 / 編集、宮城県史刊行会 1956年 / 「日本国語大辞典第二巻」日本大辞典刊行会 / 編、小学館 1979年

Events 各館オススメの企画展示・イベント

一関	なかだえり講演会「奇跡の一本松」 絵本「奇跡の一本松」の作者で本市出身のなかだえりさんが、絵本の創作にまつわるエピソードなどについて講演します。併せて原画も展示します。 時 3月5日(土) 13:30～15:00 定 30人 申 電話、FAXまたは直接	東山	企画展「Higashiyama POP Collection」 毎月職員全員が新刊を紹介するために作成しているPOP(本の紹介カード)の中から、選りすぐりのPOPと紹介する資料を展示、貸し出します。 時 2月23日(土)まで
花泉	花泉地域各小学校閉校記念展示 花泉地域の小学校6校が3月末で閉校、4月に統合するに当たり、各小学校の記念誌など歴史を振り返る資料を展示します。併せて、卒業生の思い出を募集し掲示します。 時 2月4日(土)～3月23日(土)	室根	企画展「フレイル ～老いに備える」 フレイルとは、高齢者の低栄養や筋力、認知機能の衰えによる虚弱状態を指します。岩手医科大学附属図書館との連携企画展として、フレイル予防に役立つ資料を展示、貸し出します。 時 3月23日(土)まで
大東	宮本順三記念館・豆玩舎 ZUNZO のつくってあそぼ! グリコのおもちゃデザイナー宮本順三さんの記念館「宮本順三記念館・豆玩舎 ZUNZO」で取り扱っている立体塗り絵を使用して「けん玉」を作ります。 時 2月11日(土) 10:30～11:30 (持ち物) 色鉛筆	川崎	YA 企画展「小さな小さな 大きな世界」 「寒い時期に自宅で作りたい」「一度は作ってみたい」そんなミニチュア、ジオラマやハンドメイド小物などに関する、小さいけれど大きく夢の広がる資料を展示、貸し出します。 時 3月22日(土)まで
千厩	企画展 傑作時代小説 人情ものや捕り物ありの事件もの、実在の人物を描いた伝記ものなど、時代小説の中から人気のある作品やシリーズを展示、貸し出します。 時 3月15日(土)まで	藤沢	大人向け映画会 大人向けの映画「弟の夫」を上映します。原作はコミック「弟の夫」/田亀源五郎/双葉社。亡くなった双子の弟の結婚相手はカナダ人で男だった。LGBTを題材にしたホームドラマです。 時 2月12日(土) 13:30～16:00 場 藤沢文化センター 定 100人

特例一時金の受取はお済みですか?

※1. 厚生年金保険制度及び農林漁業団体職員共済組合制度の統合を図るための農林漁業団体職員共済組合法等を廃止する等の法律の一部を改正する法律(平成30年5月25日)に基づき支給する特例一時金
※2. 対象団体は農協(農業協同組合、経済連(農農)、共済連、信連、厚生連)、漁協、森林組合、農業共済、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、農業信用基金協会などにお勤めだった方
※3. 昭和54年12月31日以前の退職時に退職一時金を一部受給した方等の返還を要する方を除く
※4. 公的年金制度の加入期間によって一時金をお支払いできない場合があります。うけどりん

対象者
農協 漁協 森林組合 経済連
土地改良区 厚生連 共済連
等にお勤めだった方 ※2

案内書類が届いていない方
住所登録がないとお支払いできません。まずは住所登録を
住所登録センター ☎ 0120-199-155
受付時間: 9時～17時(土・日・祝日を除く)
☑ kanrichosyu@norin-nenkin.or.jp

条件
1 平成14年3月31日以前に農林年金の組合員期間が1年以上ある方(昭和12年4月1日以前生まれの方を除く)
2 過去に農林年金の年金・一時金の請求をしていない方 ※3 ※4

左記条件に当てはまる 未請求の方
一時金受付センター ☎ 0120-148-400
受付時間: 9時～17時(土・日・祝日を除く)

農林年金 | 農林漁業団体職員共済組合
農林漁業団体職員共済組合 東京都台東区秋葉原2-3
https://www.norin-nenkin.or.jp/
詳しくは「農林年金」で検索! 農林年金 🔍 検索

ツイッター @norin_nenkin で検索

リコール対象の暖房機を 設置・収納されていませんか?

一酸化炭素が室内に漏れ出し 死亡事故に至るおそれがあります

対象製品(現物)をお引取りの際は **50,000円** 1台あたりをお支払いいたします

対象製品の品番はパナソニックホームページでご確認願います

0120-872-773
【受付時間】9:00～17:00(土、日、祝日、弊社休日を除く)

対象製品には屋外に給排気筒または煙突があります

パナソニック株式会社(旧社名:松下電器産業株式会社) FF市場対策本部

広告に関する問い合わせ先は、岩手日日新聞社 ☎ 5111 まで



阿部碧月さん

あべ・みつき 萩荘小6年

旅をして世界中の人と会話したい

私は将来、世界中を旅して世界各国の人たちとつながりを持ちたいと思っています。

外国語の授業でALT(外国語指導助手)の先生と会話をしたときにすごく楽しくて、もっと世界の人たちと話してみたいと思うようになったのがきっかけです。

まずは18歳頃に英国に行ってみたくと思っています。世界の出来事に関心を持ち、渡航費用にする貯金も行っています。



菅原心さん

すがわら・こころ 赤荻小6年

弁護士か外交官になりたい

私は困っている人たちを助けて役に立ちたいので弁護士か外交官になりたいと思っています。

漫画「会長はメイド様」で男勝りの主人公が弁護士などになって活躍したことに憧れました。さらに戦時中に命のビザを発給した杉原千畝のように行動して人の役に立ちたいと思っています。

弁護士になるために大学の法学部で法律を学び外国語も身に付けるため、授業と英語の勉強を毎日頑張っています。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの



市全域の防災マップはこちらで確認できます

▼一昨年、昨年、今回と2月号に同じことを書いてしまいましたが、新年になって1カ月がたちます。本当に時間の経過が早く感じるので、時間を無駄にしないよう心がけたいと思います。また、年齢を重ねることに感じるのは健康管理が大切だということ。(今野勝裕)

▼昨年は、野球、バスケット、フェンシングなど、市内の小中高生が活躍する姿を数多く目にすることができました。1月に入り、早速一関修紅高校バレー部が躍動。今年もスポーツで一関市が熱く盛り上がる年になることを期待して、自分はプレーする側ではなく、陰ながら応援していきます。(佐藤紳也)

編集後記