

広報いちのせき chinoseki E-Style

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

12

December
2022 No.394

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

★COVER

おいまつ柿作りが最盛期

おいまつ柿かきえんたい援隊(花泉町)が忙しく活動中

特集

医療を守り、いのちを守る



本市の令和4年度除雪計画は、車道、歩道除雪、凍結防止剤散布など合わせて総延長2185キロメートルで交通渋滞、スリップ事故防止対策を実施。多くの建設業者が除雪作業に従事している中、大桃さんは冬期間の市道除雪を20年以上続けているベテランです。

大桃建設は、従業員1人と大桃社長の2人でトラクタショベルを操作して道路除雪作業に当たっています。

除雪作業出動の目安は積雪10センチ以上とされているので、天気予報などから判断して10センチ以上積もりそうな場合には午前0時頃から準備をして除雪作業に出動しています。

同社は、主に狐禅寺、滝沢、弥栄地域の市道22路線21キロメートルの除雪業務を受託しており、作業当日は午前7時前に作業が終了するように取り組んでいます。

大桃さんは「安全、迅速な除雪作業を進めるために路上駐車や道路への雪出しはやめてほしいですね」と市民に協力を呼び掛けています。

冬道の市道除雪作業に20年以上従事
 路上駐車はやめてほしいと市民に呼び掛け

冬期間に道路の除雪作業に当たる

大桃 大介さん

Daisuke Oomomo 46



Profile

一関一高、東京国際大卒業後、平成12年に有限会社大桃建設入社。21年9月から代表取締役社長。県建設業協会一関支部青年部部会長、県建設業協会青年部連絡協議会幹事。

CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」 2022年12月号 No.394

- 2 Iな人／目次
- 3 特集 医療を守り、いのちを守る
- 6 自分らしく生きることができる一関を目指して
- 8 新型コロナワクチンの接種情報
- 10 Pick-Up いちのせきの水道
- 12 市役所からのお知らせ
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査／いちのせきけんこうカレンダー／元気のひみつ など
- 19 百年目の寿
- 20 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 21 Pick-Up 3Rの実践
- 22 市民のひろば 笑顔でGood！／キッズ写真館／うちの学校自慢／ふれーふれークラブ！
- 24 ILC ニュース
- 25 わたしにもできる SDGs
- 26 お知らせ
- 29 就職支援情報・企業紹介 求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など
- 30 図書館情報 図書館へ行こう！／各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより／文化財探訪／施設めぐり
- 32 わたしの夢 山目小・新沼小

11月の人口と世帯数

11月1日現在 ()は前月比

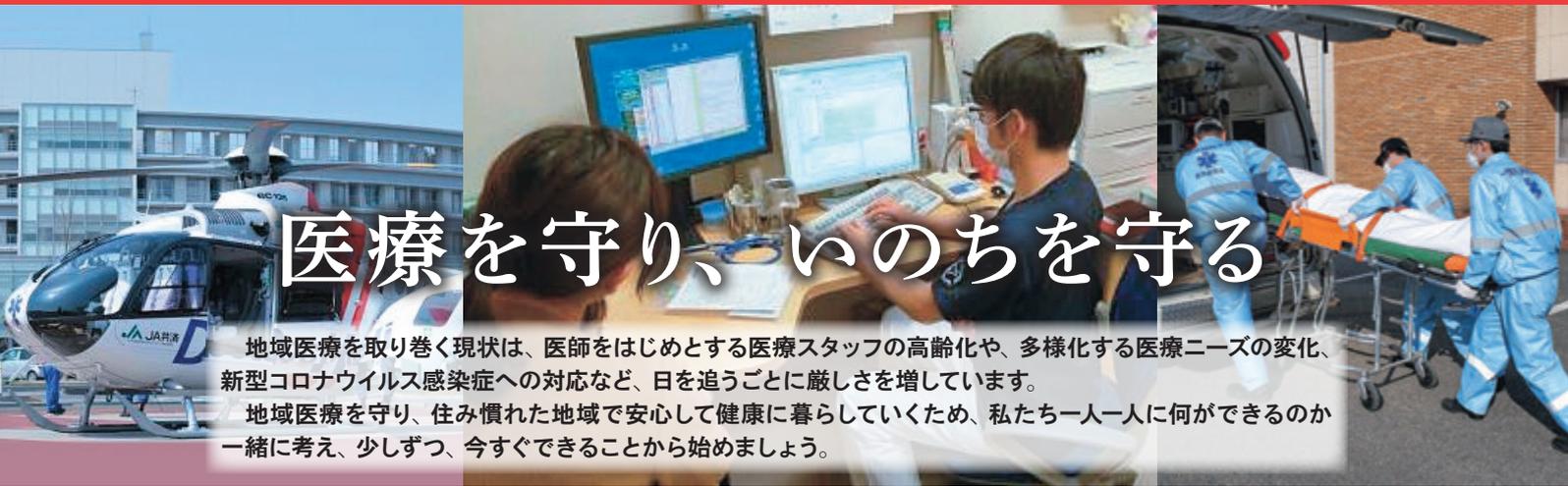
人口	計	110,019人	(-157人)
	男	53,510人	(-71人)
	女	56,509人	(-86人)
世帯数		46,431世帯	(-40世帯)

I-Style を、スマホで。
 タブレットで。



まちを好きになるアプリ





医療を守り、いのちを守る

地域医療を取り巻く現状は、医師をはじめとする医療スタッフの高齢化や、多様化する医療ニーズの変化、新型コロナウイルス感染症への対応など、日を追うごとに厳しさを増しています。

地域医療を守り、住み慣れた地域で安心して健康に暮らしていくため、私たち一人一人に何ができるのか一緒に考え、少しずつ、今すぐできることから始めましょう。

両磐医療圏の現状

令和4年10月1日時点で、両磐地域（一関市と平泉町）には10の病院と61の診療所（クリニック）があります。このうち7つの病院が二次救急（入院や手術など）を必要とする重症者の治療）に対応し、半数以上の医療機関が交代で休日や夜間の当番医を担い地域の救急医療を支えています。

しかしながら近年、医師不足や医療スタッフの高齢化が著しく、救急医療体制の維持が課題となっています。

救急医療崩壊の危機

現在、医療機関では通常診療、診療時間外の救急外来、新型コロナウイルス感染症による発熱などの症状がある人の検査や新型コロナウイルスワクチン接種への対応などによって、かつてないほど負担が増加。施設規模の大小を問わず、多くの医療機関が疲弊している状況です。

また、医師不足や医療スタッフの高齢化に加え、令和6年4月から医師の時間外勤務が制限される、いわゆる「医師の働き方改革」

が行われることが決まっています。地域の救急医療体制が崩壊の危機にさらされており、地域が一丸となって医療を守っていくことが必要です。

コンビニ受診とは

外来診療をやっていない休日や夜間に、緊急性のない軽症の人が重症者の受け入れを対象とする二次救急医療機関（病院の救急外来）を自己都合で受診する行為のことです。

全国的に「平日は休めないから休日に受診する」「昼間は混んでいるから夜間に受診する」などの理由や、入院には至らない発熱、手術が不要な切り傷などの軽症で「コンビニ受診」する人がいます。

病院の医療スタッフは、来院した患者全員を診察したいとの思いで、限られた人員で昼夜二次救急の受け入れ体制を維持しています。コンビニ受診によって、重症の患者への対応や、入院患者の急変への対応が手遅れになる可能性があるほか、医師が休養を取れず、翌日以降の診療に支障を来するなど、医療スタッフの負担も増えることとなります。

岩手県一関保健所からのお願い

新型コロナウイルス感染症から地域の医療を守るために

新型コロナウイルスの感染者が激増して医療がひっ迫しつつある中で、それ以外の患者の医療体制も確保する必要があります。

【日頃から感染予防に努める】

- 新型コロナウイルスのワクチンはもちろん、同時流行が心配なインフルエンザの予防接種も受けましょう。
- 3密回避や換気は感染予防に有効です。

【感染時に備える】

- 解熱鎮痛剤と認可された新型コロナウイルス抗原検査キット（研究用は不可）、自宅療養に備えて飲み物や食料品（約5日分）をあらかじめ準備しましょう。

【感染を疑うような症状が出たら】

- 基礎疾患がなく高齢でない重症化リスクが低い人は、医療機関の受診を避け、自分自身で抗原検査をするよう協力してください。陽性の場合はいわて陽性者登録センター（☎0570-005451）に登録し、自宅療養を始めましょう。

- 65歳以上や妊婦、基礎疾患があるなど重症化リスクが高い人は、速やかに「かかりつけ医」や「診療・検査医療機関」に電話相談し受診してください。
- 小学生以下の子供は、「かかりつけ医」に相談してください。

問 岩手県一関保健所 ☎261415

「医師の働き方改革」を見据えた 救急医療体制の構築が急務



岩手県立磐井病院 院長
佐藤 耕一郎 さん(64)

— 新型コロナウイルスへの対応

10月31日現在、流行しているオミクロン株(BA.5)は、感染者が次の人にうつすまでの期間が2日程度と短く、感染してから症状が出る前に他の人にうつす可能性が高い種類の株です。

これまで磐井病院では、厳重に検査や出勤の調整を行い、院内感染を防いできましたが、9月に初めて院内感染が発生。病棟をロックダウン(*)し、他科や他の病棟への感染を防ぐため、新規の診療を休止するなどの対策を行いました。病院閉鎖という最悪の事態を防ぐため、今後もロックダウンという措置を取らざるを得ない場合もあります。市民の皆さんにはご理解とご協力をお願いします。

* ロックダウン…院内におけるさらなる感染拡大を防止するため、院内への立ち入り、院外への外出や特定の病棟内などにおける移動を制限する緊急措置

— 医師の働き方改革

令和6年4月から「医師の働き方改革」が始まります。その内容は、まず医師の残業可能時間が年960時間以内(A水準)、特殊な事情から医師の残業可能時間が年1860時間以内(B水準)と定められ、いずれも24時間以内に9時間、または46時間以内に18時間の連続した休息を取得させる義務が生じます。

当院は、夜間帯に多くの患者を受け入れており、現状では「医師の働き方改革」で定める基準を超えて働く医師が少なくありません。しかし、「二次救急患者(手術や入院が必要な症状の重い患者)の受け入れを断るわけにはいきませんので、令和6年4月から、かかりつけ患者以外の夜間帯の一次救急患者(手術や入院が不要な比較的軽度の患者)は受け入れられなくなる可能性が高くなります。これに違反した場合、罰則が科されるため、当院に限らず、必ず守らなければなりません。

— 将来の地域医療を見据えて

将来、両磐地域では脳梗塞で入院する患者が最も多くなると予想されています。現在、当院は日本脳卒中学会から「一次脳卒中セン

子ども救急相談電話に相談
▶ 夜間に、電話で子どもの病気や事故のことで相談ができる窓口です。経験豊かな看護師がアドバイスします。
▶ 年中無休/午後7時から午後11時まで
▶ 電話番号は 019-605-9000 又は 局番なしの #8000
※ #8000 はダイヤル回線電話、IP電話、PHSからは利用できません。



岩手県 HP 子ども救急
ガイドブック関連ページ



岩手県 HP 子ども救急
相談電話関連ページ

私たちもできる

医療を支える
6つの行動

1 診療時間内の受診を
心掛けましょう

「無理して我慢すること」ではありませんが、より重症な人が優先的に受診できるように、軽症の人は、かかりつけ医を診療時間内に受診しましょう。

2 やむなく休日や夜間に
受診する場合は当番医を
利用しましょう

事前に医療機関に電話で確認してから受診してください。

当番医は市役所(☎21-11)や消防本部(☎0119)のほか、広報いちのせきや当日の新聞でも確認できます。

地域医療を守るためには 市民の理解と協力が必要



一関市医師会 会長
寺崎 公二 さん (64)

——コロナ対応で医療現場はひっ迫

医療・福祉のニーズが増えている中、医師をはじめ、医療・福祉全般で人材が不足している状況です。この問題は、一朝一夕には解決しません。今ある医療・福祉資源を有効活用しながら維持していくしかありません。

昨今、疾病構造の変化により、がん、心不全、慢性腎臓病や慢性肺疾患など高度な治療が必要な病気が入院ではなく外来で診療するようになり、開業医の診療範囲も広がっています。

また、新型コロナウイルスの新規感染者数は高止まりの状況で、一日を通して検査してほしいというニーズは減らず、毎日、医師、看護師ともに手いっぱい状況です。このような中、オミクロン株対応ワクチン接種を年内に終了するよう国から通知があり、再度、全市民を対象としたワクチン接種

を進めています。医療関係者はこの2年間続けてきたコロナ対応

(発熱外来とワクチン接種)と通常診療で、医療現場はこれまでにならぬほど疲弊している状況です。まさにこの状況を市民の皆さんに理解していただきたいと思っています。

——医師の働き方改革

令和6年4月からの実施が決定した「医師の働き方改革」で医師の残業時間が制限されます。医師の数が十分な大都市部は問題ありませんが、岩手県内や両磐地域のよる医師不足が顕著な地域は休日や夜間の急患対応が難しくなり、大きな影響が出てきます。

救急医療が崩壊してしまうおそれがありますが、救急外来を誰が、どこで診るのか、結論が出ていません。これは全国的な課題です。

——コンビニ受診

患者は自分が重症か軽症かの判断はできないため、医療機関は幅広く診療せざるを得ません。中には急を要する患者もいますので、自分で病気を判断して医療機関を受診してほしいというのは無理な話です。しかしながら、平日、あるいは日中などの診療時間内に受診できたにも関わらず、休日や夜間に受診することは控えていただき

たいと思います。

——周産期医療の抱える問題

昨今、高齢出産などハイリスクの分娩が増えています。両磐地域も他地域と同様に、妊娠、出産に対応する医療が危機的な状況で、県立磐井病院と民間の二つのクリニックでしか対応できません。今何とかが踏ん張っている状況ですが、助産師や看護師が不足すれば対応は難しくなり、5年後、10年後にはさらに困難になってきます。

安心して出産でき、子供を育てる環境がないと都市間競争には勝てません。住むなら一関、子育てするなら一関となるように、医療の底上げが非常に重要になると感じています。

——看護師の確保に向けて

医師会が運営する看護学校があるのは県内で一関市と盛岡市だけになりました。少子化の影響で生徒や教職員の確保が難しい状況ですが、一関地域の看護師の半数は、この学校の卒業生です。

地元で学び、働くというニーズはあるので、市や事業所の奨学金制度を利用して、意欲ある学生の修学を後押しするなど、医師会としても必死で取り組んでいます。

3 お薬手帳を持ちましょう

お薬手帳を医師に見せることで薬の重複などを避けることができます。また、医療機関による救急救命処置が円滑に行いやすくなります。手帳の使い方が分からない時は、薬剤師に相談しましょう。

4 健康診断を受けましょう

生活習慣病などの病気は、初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。毎年1回、健康診断を受け、体の変化を確認しましょう。そして、健診結果を生活習慣の改善に生かしましょう。

5 普段から健康管理を心掛けましょう

「自分の健康は自分で守る」という意識を持ち、病気の予防や治療法を理解した上で、食事や運動など、健康管理を心掛けましょう。

6 ルールや受診マナーを守りましょう

医療機関でのルールや受診マナーを守りましょう。また、診察を終えたときは、医療スタッフに感謝の気持ちを伝えましょう。

健康づくり課(一関保健センター内)

☎ 2160

自分らしく生きることが出来る一関を目指して

～多様な性とパートナーシップ宣誓制度～

市は、さまざまな悩みや生きづらさを抱えている性的マイノリティーの方々の思いに寄り添い、自らの意志と選択に基づいて、一人一人が自分らしく生きることが出来る社会の実現を目指して、パートナーシップ宣誓制度に取り組みます。

人口の約3～10割が性的マイノリティーに該当すると言われています。

性的マイノリティーに該当する人は皆さんが思っているより、もっと身近にいて、日常の何気ない言葉や態度で、傷付いたり困ったりしているかもしれません。

今回は、性的マイノリティーなどの、多様な性のあり方について、基本的なことから考えてみましょう。



こころの性(性自認)はいろいろです



いろいろな好きがあります



性的マイノリティーは、性的指向や性自認によって分類され、レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダーの頭文字を組み合わせた「LGBT」という言葉が使われることが多いですが、この4つに当てはまらないさまざまなあり方が存在します。

性的指向や性自認は、本人の意思で選択したり変えたりできるものでも、矯正したり治療したりするものでもなく、その人の個性として尊重されるべきものです。周囲の人たちがそれを理解し、受け止めてあげることが大事です。

知っていますか？性的マイノリティーのこと

男の人にも女の人にも「好きな気持ち」を持たない人もいます

「からだの性」「こころの性」「好きになる性」は人それぞれで多様です。どのような「性」の人も、一人ひとりが尊重され「ありのままの自分」で生きることができるようになればいいですね。

何気ないひとことが、身近な誰かを傷つけているかもしれせん

あなたが日常生活のなかで交わしている会話の中に、性的マイノリティーの人たちを傷付ける言葉が含まれていませんか？

●差別的な言葉を

使っていませんか？

「ホモ」「レズ」「オカマ」などは差別的な言葉であり、決して使ってはけません。

たとえ、冗談で話していたとしても、それを聞いている人の中には、不快に思っていたり、不安を感じたりしている人がいるかもしれません。

●「男」と「女」、あなたは、

どのようなイメージを持っていますか？

「男らしさ」「女らしさ」について、どう考えますか？

「力強く男らしい」「繊細で女らしい」など、固定された考え方で決めつけてしまうと、心と体の性に違和感を持つ人にとっては、とても住みにくい社会になってしまいます。

性別や見た目だけで何かを決めつけることはやめましょう。

●誰もが異性を

好きになると思い込んでいませんか？

恋人の話題などで、異性愛を前提とした話をしていませんか。

また、結婚すること、子供を授かることを前提とした話をしていませんか。

恋愛の対象や形はさまざまです。そのような話題には答えにくいか、話したくない人もいることを理解しましょう。

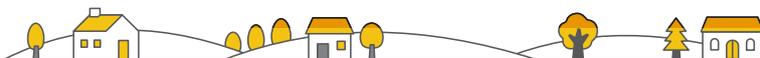
●他人のことを勝手に

話していませんか？

他人の性的指向や性自認を本人の同意なく第三者に話すことを「アウトティング」といいます。

アウトティングは、重大な人権侵害に当たります。時には命に関わることもあります。

絶対にしてはいけません。



パートナーシップ宣誓制度とは

現行の婚姻制度を利用できない性的マイノリティーの人などのカップルを対象として、パートナーシップ関係にあるとの宣誓、届け出を市が受領したこと（宣誓書受領証を交付する）制度で、全国の230を超える自治体が同様の制度を導入しています。

一関市のパートナーシップ宣誓制度

市は、戸籍上の性別に関わらず、お互いを人生のパートナーとし、日常生活において、責任を持って相互に協力し合い、継続的な共同生活を行うことを約束した双方または一方が性的マイノリティーである二人、または、その二人とその子や親（養親子を含む）を対象にパートナーシップ宣誓制度を実施する予定です。

宣誓ができる人

本制度は、双方または一方が性的マイノリティーの人で、次の要件を全て満たす人を対象とする予定です。

○成年に達していること、配偶

者がいないこと、別のパートナーがいないこと、近親関係にないこと。

○双方またはいずれか一方が市内に住所を有していること、もしくは市内に転入予定であること。

宣誓すると利用できること

宣誓することで、一部の行政サービスが利用可能になり、民間事業所の顧客向けサービスや従業員への福利厚生などが受けられたりすることがあります。

●想定される行政サービス例

市営住宅の入居要件の適用、各種証明書の代理申請要件の緩和など

●民間事業所のサービス例

通信端末の家族割の適用、生命保険の受取人指定など

*全ての事業所が行っているわけではありません

パートナーシップ宣誓制度に関するパブリックコメントを実施しています。

皆さんの意見をお寄せください。

◆期間

12月6日②まで



問 本庁いきがいづくり課

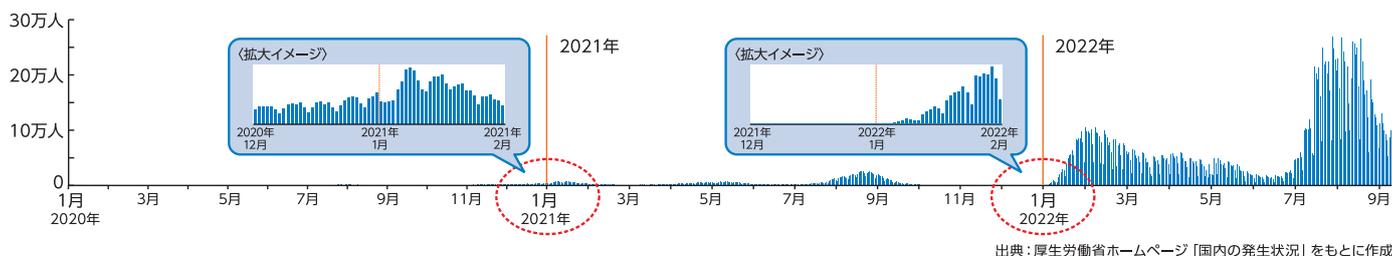
☎②8852

今後、接種対象や使用するワクチンの種類など、国の方針が変更となる場合があります。

12歳以上の3・4・5回目接種（オミクロン株対応2価ワクチン接種） 接種可能な間隔が3カ月になりました。年内の接種を検討してください

これまで2年間、年末年始に新型コロナは流行しています。2022年の年末までに、重症化リスクの高い高齢者はもとより、若い人にもオミクロン株対応2価ワクチンによる接種を完了するようおすすめします。

〈日本国内の新規感染者数（1日ごと）〉



接種場所	接種日時	使用するワクチン	予約方法
市内医療機関 (57カ所)	医療機関が定める日時	ファイザー社 またはモデルナ社 (BA.4-5 対応型)	医療機関が指定する方法 (インターネット・コールセンターで予約または医療機関へ直接問い合わせで予約)
一関市総合体育館 (ユードーム) * 12月で終了します	【12月】 金曜日 18:30 ~ 21:00 土曜日 14:00 ~ 17:30 日曜日 8:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:30	ファイザー社 (BA.1 対応型)	コールセンター ☎0120-033-567 または インターネット予約 

12歳以上の1・2回目接種

従来株のワクチンを使って行います。オミクロン株対応2価ワクチンでの1・2回目接種はできません。

接種場所	使用するワクチン	予約方法
昭和病院 (田村町)	ファイザー社 (従来型)	コールセンター ☎0120-033-567 または インターネット予約 

小児（5歳～11歳）の接種

12月からは次の4医療機関で行います。

接種場所	使用するワクチン	予約方法
阿部内科クリニック (竹山町) 千和クリニック (桜木町) 誠信堂医院 (花泉町涌津) 谷藤内科医院 (千厩町千厩)	ファイザー社 (小児用)	コールセンター ☎0120-033-567 または インターネット予約 



乳幼児（6カ月～4歳）の接種

1回目接種は年内に

新型コロナワクチン接種は、現時点では令和5年3月31日(金)までとなっています。1回目を受けてから3回目を受けるまでに約11週間かかりますので、3月末までに3回目接種を完了させるために、接種を希望する場合は、年内に1回目の接種を受けてください。

接種費用 無料

使用するワクチン 乳幼児用ファイザー社ワクチン

接種回数 3回（3週間の間隔をおいて2回目接種した後、8週間の間隔をおいて1回接種）

12月以降の接種場所			予約方法
岩手県立磐井病院(狐禅寺字大平17)		市内医療機関	予約方法は年齢によって異なります。 【生後6カ月～1歳未満の人】 コールセンターへ電話で予約してください。(予約システム上、0歳の方はインターネットで予約ができません) 【1歳～4歳の人】 インターネットまたはコールセンターで予約してください。 *3回目接種の予約は、11月26日(土)からできます
区分	日程	時間	
1回目	12月17日(土)	9:00 ～ 12:00	
2回目	1月7日(土)		
3回目	3月4日(土)		
かとうこどもクリニック(山目) 齊藤産婦人科医院(中央町) 誠信堂医院(花泉町涌津) 菜の花クリニック千厩(千厩町千厩) 阿部医院(東山町長坂)			

一関市の接種状況(11月17日時点)

年代	区分	1回目		2回目		3回目		4回目		5回目			
	対象	6カ月以上						12歳以上					
	使用ワクチン	従来ワクチン				従来ワクチン/オミクロン株対応ワクチン				オミクロン株対応ワクチン			
	対象人数	接種済人数	接種率	接種済人数 [A]	接種率	接種済人数 [B]	接種率 [B/A]	接種済人数 [C]	接種率 [C/B]	接種済人数 [D]	接種率 [D/C]		
60歳以上	53,580人	50,663人	94.6%	50,458人	94.2%	48,180人	95.5%	43,324人	89.9%	7,009人	16.2%		
59 ～ 12 歳	50～59歳	13,904人	12,966人	93.3%	12,934人	93.0%	12,044人	93.1%	6,760人	56.1%	207人	3.1%	
	40～49歳	13,450人	12,425人	92.4%	12,363人	91.9%	10,859人	87.8%	4,484人	41.3%	91人	2.0%	
	30～39歳	9,355人	8,500人	90.9%	8,461人	90.4%	6,913人	81.7%	2,343人	33.9%	46人	2.0%	
	20～29歳	7,868人	7,297人	92.7%	7,265人	92.3%	5,587人	76.9%	1,422人	25.5%	13人	0.9%	
	12～19歳	7,734人	7,048人	91.1%	7,009人	90.6%	5,292人	75.5%	1,109人	21.0%	0人	0.0%	
	計	52,311人	48,236人	92.2%	48,032人	91.8%	40,695人	84.7%	16,118人	39.6%	357人	2.2%	
11～5歳	5,212人	2,975人	57.1%	2,878人	55.2%	1,312人	45.6%						
4歳～6カ月	2,184人	69人	3.2%	0人	0.0%	0人	0.0%						
合計	113,287人	101,943人	90.0%	101,368人	89.5%	90,187人	89.0%	59,442人	66.9%	7,366人	12.4%		
うちオミクロン株対応ワクチン接種						699人		10,647人		7,366人			

総人口に対する接種率(11月17日時点)

区分	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
一関市	89.2%	88.8%	79.8%	52.9%	6.6%
岩手県平均	86.5%	85.4%	75.2%	47.4%	3.4%
全国平均	81.4%	80.4%	66.7%	36.2%	3.1%

*接種対象になっていない6カ月以下の乳児も含めた総人口に対する接種率

*「岩手県平均」「全国平均」は、首相官邸ホームページによる

問い合わせ先

ワクチンに関する相談・予約コールセンター
(9:00～21:00(土)・(日)・(祝)含む)

☎ 0120-033-567 (通話料無料)

健康づくり課 ☎ 2160 または各支所保健福祉課

概要をお知らせします

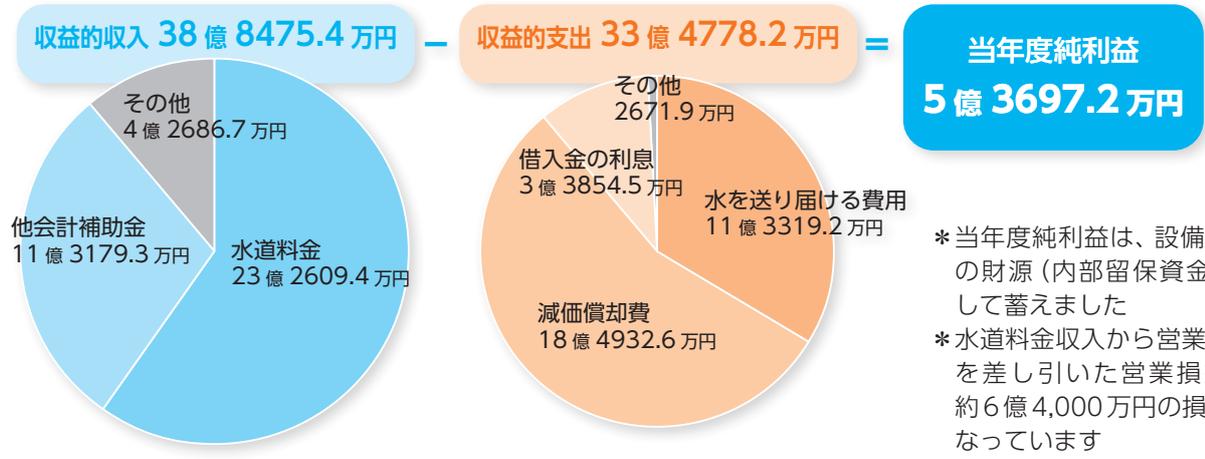
水道事業

水道事業を運営するための財源は、主に「水道料金」「他会計補助金」「企業債」です。

☎上下水道部 総務管理課
☎2111 (内8585)

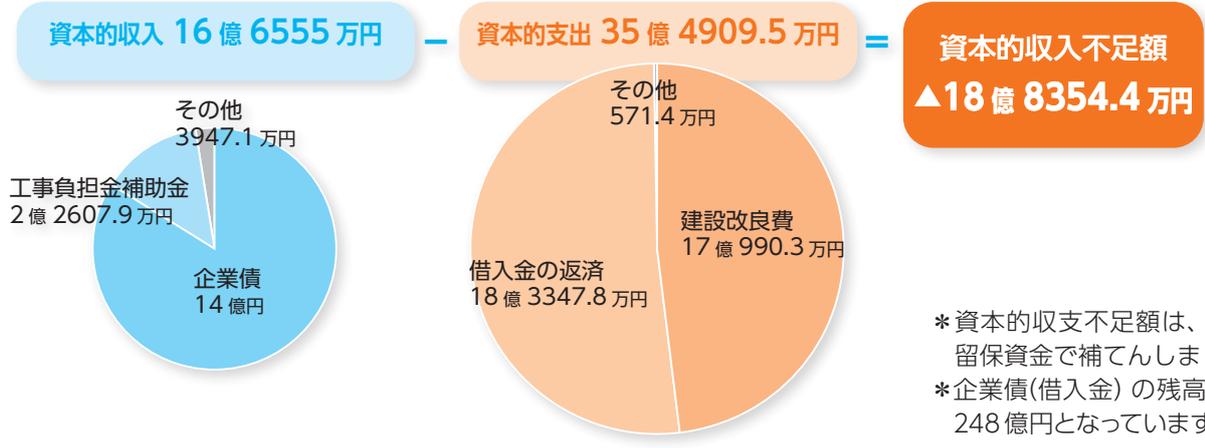
|| 水道水を送り届けるための収支 (収益的収支) ||

- ◆おおよそ97,000人の給水人口に対し、年間総配水量は12,257,679m³ (おおよそ東京ドーム9.8杯分) となりました。
- ◆年間210件の漏水修繕工事を行いました。
- ◆法令に基づく水質検査 (全32浄水施設、1,207件) を行い、安全な水の供給に努めました。



|| 水道管や水道施設整備のための収支 (資本的収支) ||

- ◆脇田郷浄水場中央監視制御システム機器更新工事 (一関)、渋民浄水場勝膳水源系統合工事 (大東) などの水道施設整備を実施し、水道の安定供給に努めました。
- ◆市道二ツ檀清水原線 (花泉)、市道西小田梅田線 (千厩)、田河津地区市道林前線 (東山)、折壁地区市道里返線 (室根)、川崎地区市道矢作泉館線 (川崎)、市道宮ノ脇新城沢線 (藤沢) など計45路線、総延長15,069mの老朽化した水道管の更新工事を行いました。



令和3年度

上下水道事業決算の

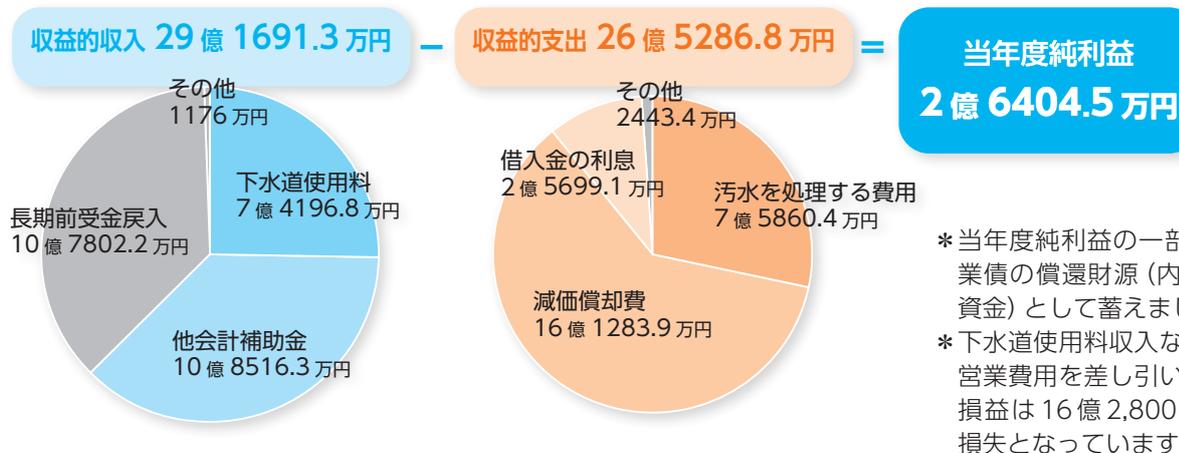
下水道事業

下水道事業を運営するための財源は、主に「下水道使用料」「他会計補助金」「企業債」などです。

④上下水道部 下水道課
☎②8584

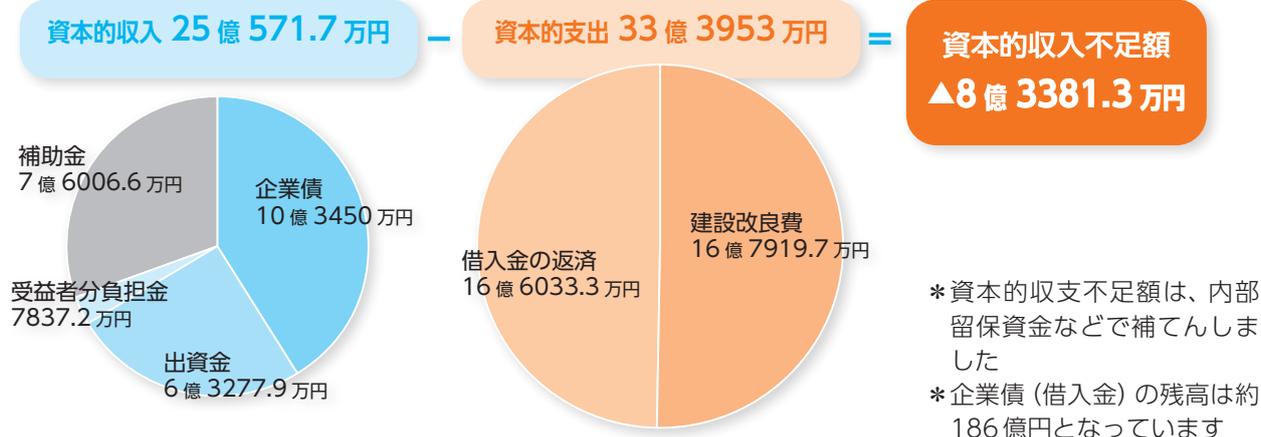
|| 下水道施設を維持し、汚水処理を行うための収支 (収益的収支) ||

- ◆おおよそ43,000人の水洗化人口に対し、年間汚水処理水量は4,419,562m³となりました。
- ◆前年度に比べ、汚水処理人口(下水道などが使える人)は6人増の49,846人となりました。
- ◆岩手県の流域下水道に対し、一関地域の汚水処理負担金として4億3576.5万円を支出しました。



|| 下水道管の整備や既存施設の更新改修のための収支 (資本的収支) ||

- ◆一関地域の赤荻・山目および中里地区を主とした幹線・枝線工事、千厩地域の石堂および構井田地区枝線工事など、約9,500mの汚水管きよ整備を行いました。
- ◆藤沢地域の七日町地区農業集落排水施設について、老朽化に伴う機能強化対策を検討し、処理場等の必要箇所について改築・更新に着手しました。



物価高騰・新型コロナウイルス感染症に関連した支援金・給付金

*詳しくはホームページを確認してください

住民税非課税世帯などへ 給付金(5万円)を支給します



電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増への支援として、下記のいずれかに該当する場合に1世帯当たり5万円を支給します。(支給は1回だけ)

ただし、世帯全員が住民税を課税されている人の扶養親族にあたる場合は対象外です。

【非課税世帯への給付金】

◇**対象**…令和4年9月30日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯

◇**手続き**…11月下旬から該当する可能性がある世帯へ確認書を送付しますので、必要事項を記入し返送してください。

【家計急変世帯への給付金】

◇**対象**…予期せぬ収入減少で令和4年1月以降の収入が減少し世帯全員が住民税均等割非課税相当の収入となった世帯

◇**手続き**…申請が必要で、12月1日から受け付けを開始します。申請書に必要事項を記入し、収入額が確認できる書類などと併せて下記の問い合わせ窓口へ郵送または直接提出してください。申請書は窓口での配布または市ホームページからダウンロードできます。申請書の内容を確認し要件に該当する場合には指定口座に振り込みます。

☎本庁新型コロナウイルス感染症対策本部生活支援班
☎①8730 または各支所保健福祉課

高齢者を含む世帯への生活支援給付金 の手続きは12月20日④までです



物価高騰などによる影響を受けた高齢者のいる世帯へ、1世帯当たり15,000円を支給(1回だけ)しています。

◇**対象**…令和4年9月1日時点で本市に住民登録のある世帯のうち、昭和33年4月1日以前に生まれた人のいる世帯

◇**手続き**…該当する可能性がある世帯へは9月下旬に申請書を送付しています。必要事項を記入、添付書類を同封のうえ、12月20日④までに返送してください。申請受付完了から約1カ月で指定口座に振り込みます。

紛失などによる申請書の再発行には1～2週間程度かかります。また、提出したのが分からなくなった場合には、通帳を記帳しての確認や家族などに再度確認したうえで、問い合わせください。

☎本庁新型コロナウイルス感染症対策本部生活支援班
☎①8730 または各支所保健福祉課

子育て世帯臨時特別支援金を 追加で支給します



◇**支給額**…児童1人当たり3万円(県が実施する子育て世帯への給付1万5千円を含む)

◇**申請が必要な人**…令和4年9月30日時点で市内に住所を有する、公務員の児童手当受給者や高校生を養育する人など。申請が必要と思われる人には11月25日に案内を送付しています。

◇**手続き**…申請書に記入し、必要書類と共に下記の問い合わせ窓口へ郵送または直接提出してください。*申請書は窓口で配布または市ホームページからダウンロードできます。また、オンラインで申請することもできます。オンライン申請には市から送付した案内に記載されている番号の入力が必要です

◇**申し込み**…令和5年3月31日⑤まで(ただし、令和5年3月に生まれた児童分の申請期限は4月17日⑥まで)

◇**新生児について**…市に児童手当受給の手続きをした人は申請不要です。児童手当の認定後に給付のお知らせを送付します。公務員受給者は申請が必要です。職場での手続きを済ませてから申請してください。

◇**その他**…初回分の申請をしていない人は、初回分と追加分の両方を申請してください。

☎本庁子育て支援課(一関保健センター内) ☎①2172
または各支所保健福祉課

農作物生産緊急支援給付金



新型コロナウイルス感染症の影響などにより、原油価格および物価高騰の影響を受けた農業者の農作物の生産および営農継続を支援するため、農業者の経営規模に応じて給付金を給付しています。

◇**給付金額**(10アールあたり)…主食用米:1,500円、園芸作物(野菜・果樹・花き):5,000円など

◇**対象**…市内に住所を有し、令和4年度に農作物を生産し、出荷販売または出荷販売を見込む農業者、集落営農組織、法人

◇**手続き**…申請書兼請求書などの必要書類を提出

◇**申し込み**…12月28日④まで

☎本庁農政課 ☎①8426 または各支所産業建設課

「市新年賀詞交換会」は規模を縮小して開催します

新型コロナウイルス感染症対策の観点から、各団体の代表者に限定するなど、規模を縮小して開催します。一般参加者の募集はありません。

◇**期日**…令和5年1月5日④
◇**場所**…ベリーノホテル一関

☎本庁秘書課 ☎①2111
(内8171)

本年中に家屋を取り壊した人は連絡してください

毎年1月1日現在の①土地②家屋③償却資産一の所有者が、固定資産税の納税義務者になります。

本年中に家屋を取り壊した場合は、なるべく早めに連絡してください。

☎本庁税務課 ☎①8257 または各支所市民課

市役所からのお知らせ

子宮頸がん予防ワクチン(HPV)【①キャッチアップ接種②任意接種費用の払い戻し】を行います



積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逃した人に対して①キャッチアップ接種および②任意接種費用の払い戻しを行います。

①【キャッチアップ接種】

◇内容…公平な接種機会を確保するキャッチアップ接種を行っています。予診票兼接種券を12月下旬に郵送しますので、医療機関に予約し接種を受けてください。

◇対象…平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの女子で、3回接種が未完了の人

◇期間…令和7年3月末日まで

◇場所…契約医療機関

◇持ち物…予診票兼接種券・母子健康手帳(接種履歴が分かるもの)・健康保険証(住所が分かるもの)

②【任意接種費用の払い戻し】

◇内容…自費で任意接種した費用の払い戻しを行います。

◇対象…令和4年4月1日時点で本市に住民登録をしている平成9年4月2日から平成17年4月1日に生まれた女子で、定期接種の年齢(小学6年～高校1年生相当)を過ぎてから令和4年3月31日までに、2価ワクチン(サーバリックス)または4価ワクチン(ガーダシル)を自費で任意接種した人 *3回接種のうち、定期接種またはキャッチアップ接種を任意接種と重複して受けた分は、払い戻しの対象となりません

◇申請期限…令和7年3月末日まで

◇払戻額…実費(支払いを証明する書類がない場合は、市が定める上限額まで) *9価ワクチン(シルガード9)は対象になりません *払い戻し費用に、交通費や書類の発行にかかった文書料などは含みません

◇申請書類…申請書・接種や支払いを証明する書類など

*詳しくはホームページまたは下記まで問い合わせください

◇提出先…本庁子育て支援課または各支所保健福祉課

☎本庁子育て支援課 ☎① 5409 または各支所保健福祉課

市有財産を売却します

以下の市有財産を一般競争入札により売却します。現地説明会はありません。参加者は事前に必ず現地で物件を確認してください。物件の詳細や入札の条件など詳しくは市ホームページを確認してください。

◇売り払い物件 *下記の①②③④それぞれ土地および建物全ての合算での売却。全ての物件において、最低売却価格以上で一番高い価格で入札した人を落札者とします

①【土地】〔所在〕八幡町59番1(宅地)〔面積〕445.59平方㍍【建物】園舎 鉄筋コンクリート造2階建 386.00平方㍍【最低売却価格】1,980万円

②【土地】〔所在〕東山町長坂字東本町163番5(雑種地)〔面積〕920.00平方㍍【建物】休憩所 木造平家建 19.87平方㍍【最低売却価格】642万円

③【土地】〔所在〕東山町長坂字東本町163番6(宅地)〔面積〕292.71平方㍍【建物】①居宅 木造平家建 66.24平方㍍②車庫 軽量鉄骨造平家建 16.80平方㍍【最低売却価格】271万円

④【土地】①〔所在〕関が丘2番1(宅地)〔面積〕1,520.02平方㍍②〔所在〕関が丘2番2(宅地)〔面積〕1,980.56平方㍍【建物】①アパート 鉄筋コンクリート造4階建 1,035.41平方㍍

②倉庫 木造平家建 6.62平方㍍③物置 木造平家建 77.76平方㍍④自転車置場 軽量鉄骨造平家建 11.20平方㍍⑤アパート 鉄筋コンクリート造4階建 1,141.20平方㍍⑥物置 軽量鉄骨造平家建 77.76平方㍍⑦自転車置場 軽量鉄骨造平家建 22.40平方㍍【最低売却価格】2,800万円

◇入札日時…1月23日① 9:30 ② 10:30 ③ 11:30 ④ 13:30(いずれも30分前から受付開始、10分前受付締め切り)

◇会場…一関市役所 現業棟附属棟会議室

◇入札保証金…入札に参加する人は、入札開始までに入札金額の100分の3以上の額(現金または市が確実と認める有価証券)を納付してください。

◇売買契約…落札者は、落札の日から7日以内に売買契約を締結してください。(契約時には、契約金額の100分の10以上の額(現金または市が確実と認める有価証券)の契約保証金を納付してください。)

◇売買代金の支払い…売買代金は、契約締結の日から1カ月以内に納付してください。

◇その他…①②④の物件の入札を希望する場合は、物件に係る重要事項説明がありますので、1月20日⑤までに来庁(要事前連絡)し、説明を受けたうえで入札会に参加してください。

☎本庁財政課 ☎① 8233/FAX ☎① 2164

最寄りの市民センターなどでマイナンバーカードの申請をお手伝いします

初めてマイナンバーカードを申請する人を対象に、最寄りの市民センターなどで、市が委託する事業者によりマイナンバーカードの申請をお手伝いします。

当日は写真撮影を行います。必ず本人が地方公共団体情報システム機構から送付された「QRコード付き交付申請書」を持参のうえ来場してください。

◇巡回日程 12月

日	月	火	水	木	金	土
受付時間…AM: 9:30～11:30 / PM: 13:30～15:30 山目市民センターおよび中里市民センターは巡回しません。 平日8:30～17:15は市役所本庁でも申請をお手伝いしています。				1 AM: 舞川 PM: 狐禅寺	2 AM: 室根 PM: 藤沢	3
4	5 AM: 萩荘 PM: 巖美	6 AM: 弥栄 PM: 金沢	7 AM: 花泉 PM: 涌津	8 AM: 日形 PM: 老松	9 AM: 永井 PM: 油島	10
11	12 AM: 大原 PM: 大原	13 AM: 摺沢 PM: 摺沢	14 AM: 洪民 PM: 曾慶	15 AM: 猿沢 PM: 興田	16 AM: 奥玉 PM: 一	17
18	19 AM: 千厩 PM: 千厩	20 AM: 小梨 PM: 磐清水	21 AM: 川崎 PM: 松川	22 AM: 東山 PM: 田河津	23 AM: 関が丘 PM: 関が丘	24
25	26 AM: 学習交流館 PM: 学習交流館	27 AM: 真柴 PM: 滝沢	28 AM: 一関 PM: 一関	29	30	31

☎本庁市民課 ☎① 8310

12月28日⑥は Jアラートの訓練放送日

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、訓練放送を行います。

◇日時…12月28日⑥ 14:10

*災害発生が見込まれる場合は中止する場合があります

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(*)から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。

*…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎消防本部防災課 ☎⑤ 5913

除雪に協力をお願いします

除雪の基本方針 除雪は、次の基本方針に沿って行います。

- ①交通量の多い幹線市道、バス路線（スクールバス含む）、通勤・通学路を優先
- ②路面凍結の恐れがある坂道、主要交差点や橋には凍結防止剤を散布
- ③歩道の除雪は、通勤・通学路を優先
- ④通行者が自由に散布できる滑り止め用の砂や凍結防止剤を市内各所に設置



各世帯で取り組んでください

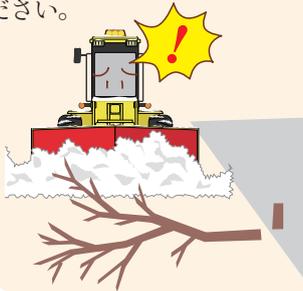
除雪は、主に深夜から早朝にかけて行います。円滑に除雪を行うため、各世帯で以下の取り組みをお願いします。

自宅前の除雪

通勤・通学路の確保や緊急車両の通行確保を優先します。各世帯の門口や自宅前に残った雪は市では除去できませんので各世帯で除去してください。

除雪車が通った後は、雪の片付けに協力してください。

高齢者世帯など除雪が困難な場合には、地域で助け合ってください。



立竹木^{りゅうちくぼく}*の除去

道路沿いの立竹木が倒れると、除雪作業の妨げとなる場合があります。積雪前の伐採に協力してください。

*地面から生えている木や竹

次のことを守ってください

路上駐車禁止

路上駐車をしている車があると、その周辺の除雪ができなくなったり、作業が大幅に遅れたりします。路上駐車は絶対にやめてください。



除雪車に近づかない

事故を防ぐため、作業中の除雪車には絶対に近づかないでください。



道路への雪出しの禁止

除雪で寄せた雪を再び道路に出すのは危険です。走行中の車が雪にハンドルを取られ、人命に関わる重大な事故を起こす恐れがあります。道路への雪出しはやめてください。



除雪についての問い合わせ

【市道】本庁道路管理課 ☎②1 8523、建設農林センター建設整備課 ☎③3 3973、各支所産業建設課
【国道4号】水沢国道維持出張所 ☎0197・24・2187 【その他の国道・県道】県南広域振興局（一関、花泉地域）一関土木センター ☎②6 1418（その他地域）千厩土木センター ☎②2 4971

令和5年度の市奨学生を募集します

経済的な理由で修学が困難な人に奨学金を貸与します。

- ◇受付期間…12月1日⑧～令和5年1月18日⑧
- ◇申請資格…令和5年4月時点で、高校以上（大学院は除く）に在学見込みの人で、その保護者が市内に住民登録して3カ月以上住んでいる人
- ◇奨学金月額…【高校生】12,000円【高専生】20,000円【大学生（短大、専修学校、専門課程含む）など】45,000円
- ◇貸与期間…正規の修学期間内
- ◇奨学生の決定（内定）…世帯の所得状況などを総合的に判断し、2月上旬に文書で通知します
- ◇貸与方法…毎月中旬に奨学生本人名義の預金口座に月額分（初回だけ5月までに4・5月分）を振り込みます
- ◇返還期間…卒業後12カ月据え置きで毎月返還（無利息）
- ◎申請先…本庁教育総務課または各支所地域振興課 *申請書は令和4年11月25日以降に申請先の受付窓口または市ホームページで取得できます

☎市教育委員会教育総務課 ☎②1 8823

医療介護従事者修学資金の令和5年度修学生を募集します

助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士や介護福祉士の資格取得のため学校などに入学、在籍している人で、卒業後市内の医療介護施設などで勤務する意思がある人を対象に、修学資金の貸し付けを行います。

詳しくは市ホームページまたは健康づくり課および長寿社会課の窓口で配布する募集要項を確認してください。

- ◇定員…①助産師または看護師・8人②准看護師・5人③歯科衛生士・2人④介護福祉士・3人
- ◇貸付金額…【入学一時金】助産師・看護師：600,000円以内、准看護師・歯科衛生士・介護福祉士：400,000円以内
【月額貸付金】助産師・看護師：65,000円以内、准看護師：40,000円以内、歯科衛生士：45,000円以内、介護福祉士：55,000円以内
- ◇申し込み…令和5年1月16日⑧まで

☎①②③健康づくり課（一関保健センター内） ☎②1 2160

④本庁長寿社会課 ☎②1 8370

12月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	4年8月1日～11日生まれ	21(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		4年8月12日～31日生まれ	22(木)		
	9～10カ月児相談	4年2月1日～9日生まれ	21(水)	8:45～9:00	
		4年2月10日～28日生まれ	22(木)		
	1歳6カ月児健診	3年5月1日～17日生まれ	15(木)	12:45～13:00	
		3年5月18日～31日生まれ	16(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	2年6月1日～14日生まれ	12(月)	12:45～13:00	
		2年6月15日～30日生まれ	13(火)		
	3歳児健診	元年6月1日～13日生まれ	8(木)	12:45～13:00	
		元年6月14日～30日生まれ	9(金)		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	4年7月26日～4年9月20日生まれ	20(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	4年2月生まれ	13(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	3年5月生まれ	15(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	2年6月生まれ	13(火)		
	3歳児健診	元年6月生まれ	14(水)		

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください
*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

市民健康講座(要予約)

ポイント対象

- ☎健康づくり課(一関保健センター内)
- ◇日時…12月22日(水)10:00～11:30
- ◇内容…認知症サポーター養成講座～認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して
- ◇場所…一関保健センター
- ◇定員…50人

ふれあいひろば(要予約)

- ☎一関子育て支援センター ☎214170
- ◇日時…毎月(水)(木) 9:30～15:30、毎月(金)9:30～12:00 *⑧を除く
- ◇場所…一関保健センター

アルコール家族教室(要予約)

- ☎健康づくり課または各支所保健福祉課
- ◇日時…12月6日(水) 14:00～16:00
- ◇場所…県立南光病院

フリースペースひだまり

- ☎健康づくり課(一関保健センター内)
- ◇日時…12月5日(月)、19日(水)13:30～16:00
- ◇場所…一関勤労青少年ホーム

保健所の12・1月の検査など(要予約)

- ☎一関保健所 ☎21415
- 【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】
- ◇日時・場所…12月14日(水)・一関保健所
- *時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30
- ◇申し込み…前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒
- 【精神科医によるこころの健康相談】
- ◇日時…1月12日(水)13:30～15:30
- ◇場所…旧千厩合同庁舎
- ◇申し込み…1月5日(水)17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関地区広域行政組合介護保険課

生活支援コーディネーターの配置について

1人暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯の増加、困りごとの複雑化・多様化に伴い、調理、買い物、雪かき、見守りや移動手段など、日々の暮らしを支えるさまざまな生活支援が求められています。

一関地区広域行政組合は、高齢になっても誰もが地域で安心して暮らせるよう、多様な主体(住民、ボランティア、事業者や法人など)による支え合い活動などの生活支援体制づくりを目的に、生活支援コーディネーターを配置しています。

生活支援コーディネーター

は、介護サービスや日常生活支援サービスの相談を受け、高齢者が日常生活で必要とするサービスの把握や地域課題の収集、発掘、地域における生活上の課題に関する話し合いへの参加、支援などを行っています。

各地域の生活支援コーディネーターは次のとおりです。で、本庁長寿社会課(☎218370)まで連絡してください。

- 及川由季(一関地域) ●鈴木成子(花泉地域、藤沢地域) ●青柳五月(大東地域) ●前野理絵(千厩地域、川崎地域) ●武田ちえみ(東山地域、室根地域)

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

1

2

3

+夜間

西 一関中央クリニック
(中央町) ☎21-1222

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 阿部内科クリニック
(竹山町) ☎23-2918

東 谷藤内科医院
(千厩町千厩) ☎51-3355

8

9

10

+夜間

西 かとうこどもクリニック
(山目) ☎33-2211

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 桂島医院
(駅前) ☎21-8883

東 菜の花クリニック千厩
(千厩町千厩) ☎34-7787

15

16

17

+夜間

西 寺崎内科胃腸科医院
(青葉) ☎23-6211

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 西城医院
(舞川) ☎28-2393

東 千厩ひかりクリニック
(千厩町千厩) ☎51-1156

22

23

24

+夜間

西 千葉内科医院
(山目) ☎25-3211

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 中野内科循環器科クリニック
(山目) ☎33-2311

東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

29 夜間当番医は
ありません

30 夜間当番医は
ありません

31 夜間当番医は
ありません

+休日

西 休日当番医はありません

東 もりあい内科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-3322

+休日

西 [内科] 小野寺内科循環器科
(末広) ☎23-5600
[内科] 阿部内科クリニック
(竹山町) ☎23-2918
[外科] 佐藤外科肛門科
医院(山目) ☎26-5125
東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

+休日

西 [内科] 菅原内科循環器科医院
(花泉町涌津) ☎82-5528
[内科] 桂島医院
(駅前) ☎21-8883
[外科] 西城医院
(舞川) ☎28-2393
[歯科] 三関歯科医院
(三関) ☎21-1108

東 阿部医院
(東山町長坂) ☎47-3898
[歯科] 島山歯科医院
(千厩町千厩) ☎52-2250

* 休日歯科の診療時間は9:00～12:00です

12

December 2022
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+夜間 夜間救急当番医
●診療時間…18:00～20:00

+休日 休日当番医
●診療時間…9:00～17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。

②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00～23:00

☎019・605・9000

または☎#8000

日	医療機関	日	医療機関
30	[登米]しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387	31	[登米]米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301
	[登米]登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007		[登米]登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023
	[栗原]日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100		[栗原]くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128
	[栗原]栗原市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335		[栗原]一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122

医療機関を受診する皆さんへ

年末年始は医療機関が休診する場合があります。
事前に休診日を確認しましょう。

通院している人は、薬を切らさないよう、休診になる前に受診しましょう。

⊕ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
4 Ⓜ	すがわら内科クリニック (松崎宮) ☎25-8825	25 Ⓜ	条南整形外科 (田中前) ☎29-6711
11 Ⓜ	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088	31 Ⓜ	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128
18 Ⓜ	気仙沼市立本吉病院 (本吉町) ☎42-2621	*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります	

4

- +** 西 [内科] いたう脳神経内科
(上坊) ☎21-8200
- 休**
- 日** [外科] 岡崎整形外科
(三関) ☎23-7000
- 東 谷藤内科医院
(千厩町千厩) ☎51-3355

5

- +** 西 小野寺内科循環器科
(末広) ☎23-5600
- +** 夜間
- 東 室根診療所
(室根町折壁) ☎64-2127

6

- +** 西 いたう脳神経内科
(上坊) ☎21-8200
- +** 夜間
- 東 吉田内科循環器科医院
(大東町大原) ☎71-2131

7

- +** 西 及川内科胃腸科クリニック
(鳴神) ☎31-3131
- +** 夜間
- 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

11

- +** 西 [内科] 阿部医院
(厳美町) ☎29-2020
- 休**
- 日** [外科] 一関すずき整形外科
クリニック(山目) ☎33-1110
- 東 菅野内科医院
(大東町稽沢) ☎75-2772

12

- +** 西 佐藤循環器内科医院
(山目町) ☎23-9678
- +** 夜間
- 東 阿部医院
(東山町長坂) ☎47-3898

13

- +** 西 千和クリニック
(桜木町) ☎34-8811
- +** 夜間
- 東 県立大東病院
(大東町大原) ☎72-2121

14

- +** 西 木村消化器内科
(三関) ☎21-1311
- +** 夜間
- 東 菅野内科医院
(大東町稽沢) ☎75-2772

18

- +** 西 [内科] 寺崎内科胃腸科医
院(青葉) ☎23-6211
- 休**
- 日** [外科] 中里クリニック
(石畑) ☎32-5888
- 東 猿沢診療所
(大東町猿沢) ☎76-2020

19

- +** 西 誠信堂医院(小児科)
(花泉町涌津) ☎82-3434
- +** 夜間
- 東 たかがね内科泌尿器科クリ
ニック(千厩町千厩) ☎51-1377

20

- +** 西 アビエスカんのクリ
ニック(中里) ☎34-8300
- +** 夜間
- 東 猿沢診療所
(大東町猿沢) ☎76-2020

21

- +** 西 岩手クリニック一関
(中里) ☎21-5111
- +** 夜間
- 東 かわさきファミリークリ
ニック(川崎町薄衣) ☎43-3770

25

- +** 西 [内科] 及川内科胃腸科ク
リニック(鳴神) ☎31-3131
- 休**
- 日** [外科] そばた脳神経クリ
ニック(上大槻街) ☎21-1175
- 東 菜の花クリニック千厩
(千厩町千厩) ☎34-7787

26

- +** 西 ひらいずみ内科クリ
ニック(平泉町平泉) ☎34-1133
- +** 夜間
- 東 もりあい内科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-3322

27

- +** 西 蓬田内科医院
(花泉町涌津) ☎36-3336
- +** 夜間
- 東 県立大東病院
(大東町大原) ☎72-2121

28

- +** 西 菅原内科循環器科医
院(花泉町涌津) ☎82-5528
- +** 夜間
- 東 谷藤内科医院
(千厩町千厩) ☎51-3355

⊕ 登米市・栗原市の休日当番医

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*八嶋中央診療所(石越)の市外局番は0228 *豊里病院(豊里)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
4 Ⓜ	[登米] おたおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161	11 Ⓜ	[栗原] 佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661	18 Ⓜ	[栗原] 栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020	29 Ⓜ	[登米] 大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625
	[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655		[栗原] 阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929		[登米] 新田診療所 (迫町新田) ☎28-3398		[登米] 菅原内科クリニック (迫町佐沼) ☎22-0888
	[栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013	18 Ⓜ	[登米] 佐藤医院 (南方町畑岡下) ☎58-2058	25 Ⓜ	[栗原] くろさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627	Ⓜ	[栗原] 氏家医院 (若柳字川南) ☎32-2328
11 Ⓜ	[登米] 八嶋中央診療所 (石越町南郷) ☎34-2013		[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881		[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171		[栗原] たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115



元気のひみつ
Voice
Eiki Sugawara

菅原英樹さん

花泉町油島 74歳

仲間と楽しみながら歩き健康維持

55歳で民間会社を退職した後は、農業の傍ら13年間、果物の収穫期に選果場に勤めました。

5年前から健康づくりのためにグラウンドゴルフを始めました。市グラウンドゴルフ協会花泉支部の例会には欠かさず参加しています。2020年春には4ラウンドのうち同じホールで3回ホールインワンすると獲得できるダイヤモンド賞を日本グラウンドゴルフ協会から授与されました。

雨天を除き毎日1時間程プレーしています。約8000歩歩けて、個人で楽しめるのが一番。成績の良しあしはその日の調子で変わるので「仲間と楽しみながら歩くことで自分の健康維持につながっている」と笑顔で話します。冬期間は、宮城県の漁港や岸壁で海釣りも楽しんでます。

■両親学級

◇日時・内容：①1月11日②9時30分～12時・保健師・栄養士講話、試食③1月21日④9時30分～12時・助産師講話、沐浴実習、妊婦シミュレーター体験 *受け付けは12時～15時15分まで
◇場所：一関保健センター
◇対象：市内在住の妊婦、夫や家族◇定員：先着12組◇申し込み：12月19日⑤まで

⑥子育て支援課(子育て支援) ☎2154009

■もぐもぐ離乳食教室(千厩会場)

◇日時：1月27日⑦9時30分～12時(受け付け9時15分)◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など◇場所：千厩保健センター◇対象：おおむね5カ月から8カ月児の保護者◇定員：先着5組◇申し込み：1月20日⑧まで

■すこやか幼児教室

◇日時：1月31日⑨9時30分～12時(受け付け9時15分)◇内容：栄養士・保健師の講話、保育士の親子遊び、幼児食の実演と試食◇場所：一関保健センター◇対象：おおむね10カ月から1歳6カ月の子供と保護者◇定員：先着10組◇申し込み：1月23日⑩まで

⑪子育て支援課(子育て支援) ☎2154009

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時・場所：①12月1日・一関商工会議所千厩支所②12月8日・15日・22日・一関市医師会事務所 *いずれも⑫、時間は13時～15時
⑬一関地域産業保健センター ☎235110 / FAX ☎239955

■12月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	場所	時間	費用	申込期限
一関ふれあい会	9⑭	一関市民センター	9:30～15:30	500円程度	2日前まで
花泉ふれあい会	5⑮	市役所花泉支所	10:00～12:00	無料	不要
	19⑯	花泉総合福祉センター	10:00～13:00	材料代	
大東・東山デイケア	6⑰	大東保健センター	10:00～12:00	無料	2日⑱
千厩ふれあい会	16⑲	千厩保健センター	10:00～12:30	材料代	9日⑲
室根ふれあい会	22⑳	室根保健センター	10:00～12:30	無料	2日前まで
てんとう虫教室	6㉑	川崎市民センター	10:00～15:00	お茶代50円	不要
デイケアすみれの会	12㉒	藤沢保健センター	10:00～15:00	実費	8日㉒

⑳健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーとは、WHO(世界保健機関)が世界的レベルでのHIV・エイズのまん延防止とHIV感染者・エイズ患者に対する差別・偏見の解消を目的として定めたものです。日本でも、12月1日を中心にHIV・エイズに関する正しい知識などの啓発活動が全国で実施されています。

12月の成人検診

ポイント対象

○胃がん検診・大腸がん検診

日	会場	受付時間
10日⑳	一関保健センター	6:30～8:30

○子宮がん検診

日	会場	受付時間
17日㉑	川崎市民センター	9:30～10:30/ 13:00～14:00

本年度、市の胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診を受診していない人を対象に、日程を追加して実施します。受診票が手元にない人は、問い合わせてください。

㉒健康づくり課(一関保健センター内) ☎21260

*ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

12月の4歳5歳歯科健康診査

12月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には11月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで受診できない場合は連絡してください。

○12月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成30年6月生まれ
5歳歯科健診	平成29年6月生まれ

㉓子育て支援課(一関保健センター内)

12月のこころの健康相談(無料)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
5月	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
12月	大東保健センター	10:00～12:00	2
19月	市役所室根支所	10:00～12:00	2

㉔健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

12月の献血カレンダー

ポイント対象

★…クリスマス献血キャンペーンの実施会場です。たくさんのご協力をお願いします。

日	場所	時間
8月	一関地区合同庁舎	10:00～12:00
	神文ストア 萩荘バイパス店	14:00～16:30
9月	市役所大東支所	9:30～12:00
	クボホームセンター 大東店	14:00～16:30
10月	イオン一関店★	10:00～12:00
		13:30～16:30
23日	一関保健センター	9:30～11:30
25日	イオンスーパーセンター一関店★	10:00～12:00
		13:30～16:30

*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

㉕健康づくり課(一関保健センター内)

佐藤ミツコさん(さとう・みつこ)



萩荘

大正11年10月25日生まれ

28歳で幸五郎さんと結婚。2人の子供を育てました。孫が4人、ひ孫が2人います。歌が好きで地域の集まりの場でも披露しました。好き嫌いなく何でも食べ「百歳まで生きてお祝いしてもらうのはありがたい」と話しました。

村上友子さん(むらかみ・ともこ)



室根町折壁

大正11年10月30日生まれ

21歳で義武さんと結婚。4人の子供を育てました。孫が8人、ひ孫が14人います。「笑って暮らす」をモットーに夫との海外旅行も楽しみました。日記を毎日付けており家族との手紙のやり取りを楽しみにしています。

藤代よしゑさん(ふじしろ・よしゑ)



室根町折壁

大正11年11月2日生まれ

21歳で寿一さんと結婚。8人の子供を育てました。孫が13人、ひ孫が2人います。長年気仙沼市に住み造船場などで働きました。好き嫌いなく何でも食べるよしゑさんは「家の人たちにやってもらっている」と感謝しました。

藤野きよ子さん(ふじの・きよこ)



千厩町清田

大正11年11月5日生まれ

23歳で久志さんと結婚。農業を営みながら9人の子供を育てました。孫が7人、ひ孫が5人います。旅行が好きで90歳頃まで町内会などの旅行に参加しました。家族は「これからも元気で長生きしてほしい」と願いました。

重ねた歳月、刻んだ年輪 百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。

4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

それぞれが紡いできた100年の物語。

100歳の誕生日を迎えた7人を紹介します。

稲部てる子さん(いなべ・てるこ)



花泉町金沢

大正11年10月17日生まれ

20歳で艶雄さんと結婚。2人の子供を育てました。孫が4人、ひ孫が4人、やしやごが6人います。長男夫婦と同居し、デイサービスやショートステイを利用しています。「家族には感謝。百歳を迎えられてうれしい」と話しました。

菊池トミコさん(きくち・とみこ)



大東町大原

大正11年10月20日生まれ

18歳で孝一さんと結婚。4人の子供を育てました。孫が8人、ひ孫が11人、やしやごが3人います。穏やかな性格のトミコさんは90歳過ぎても野菜作りを続けました。家族は「これからも元気で過ごしてほしい」と願いました。

西城つき子さん(さいじょう・つきこ)



千厩町小梨

大正11年10月21日生まれ

昭和20年に寶治さんと結婚。子供7人を育てました。孫が13人、ひ孫が25人います。95歳頃まで野菜作りをしたつき子さんの長寿の秘けつは「くよくよせずのんきに暮らす」こと。「病気をしなかったのが一番」と話しました。



半世紀を振り返りさらなる飛躍誓う 室根中で統合50周年記念式典

室根中学校（加藤建一校長、生徒96人）の統合50周年記念式典は11月5日、室根町矢越の同校体育館で開催され、半世紀の歩みを振り返り、さらなる飛躍を誓いました。

式典には教職員、生徒や来賓など約150人が出席。特設太鼓部の「いわいばやし」でオープニングを飾った後、加藤校長が「約4400人の卒業生を輩出した。多くの伝統を築いてきたが、激動の時代に対応できるよう飛躍を期したい」と式辞を述べました。

生徒代表の遠藤珠里さん（3年）は「感謝を忘れず先輩たちが築いた宝を守っていく」と決意を新たにしました。



3年ぶりに秋の花泉互市開催 48店が軒を連ね買い物客でにぎわう

秋の花泉互市（花泉中央振興商店街協同組合主催）は11月1日から3日間、JR花泉駅前通りを歩行者天国にして3年ぶりに開催されました。

藩政時代の物々交換が始まりとされ、県内外から花、海産物、竹製品や刃物類などを扱う露店48店が軒を連ねました。

2020年春の開催以来とあって、多くの人が訪れ品物を手に取って確かめたり、店員と言葉を交わしたりしながら買い物を楽しんでいました。

同町老松の小野寺豊さん（85）は「買い物だけでなく商品を見て回るのも楽しみの一つ」と笑顔で話しました。

約13^キの鉄の塊取り出しに成功 日本古来の「たたら吹き」で再現

たたら製鉄再現事業「先人の技に挑む」（大籠炯屋衆主催）は11月13日、藤沢町大籠の大籠キリシタン資料館西側特設会場で行われました。

耐火レンガを積み上げた炉に室根町内の川から採取した砂鉄30^キと炭80^キを交互に入れて1000度以上に熱する日本古来の製鋼法「たたら吹き」に挑戦。約5時間作業を繰り返し、鉄の塊約13^キを取り出しました。

同町保呂羽の石田治さん（61）は「伊達藩きっての鉄の産地だと何となく知ってはいたが、目の前でたたら製鉄を見て先人の知恵に感動した」と話しました。



宮沢賢治の世界を多彩に表現 10組20人出場して「雨ニモマケズ」朗読会

第10回「雨ニモマケズ朗読会inひがしやま」（石と賢治のミュージアム主催）は11月3日、東山町松川の石と賢治のミュージアムで開かれました。

10組20人の出場者はピアノ、鍵盤ハーモニカやカリンバの演奏に合わせて朗読を重ねたり、詩吟で朗々と吟じたりしたほか、英語や韓国語での朗読もあり、多彩な表現で賢治への思いを発表しました。聴衆は個性あふれる発表を目にしながらじっくりと聴き入っていました。

出演した小竹禮子さん（85・同町長坂）は「次回は仲間を誘って詩吟で挑戦したい」と意欲を見せました。

Pick-Up

やってみよう!! 3R

スリーアール

リデュース

Reduce

ごみを減らす

- ★マイバッグを利用する
- ★生ごみは水気を絞って捨てる
- ★食品を長く保存できる方法を調べて使い切る
- ★詰め替え商品を購入する



3Rって なんだろう?

ごみを減らすための
3つの取り組みのことで
Rで始まる3つの言葉が
キーワードに
なっています。

リサイクル

Recycle

資源として再利用する

- ★きちんと分別する……
「ごみ分別アプリ」を活用しよう
- ★「店頭回収」を利用する
- ★不要となった電子機器は
「使用済小型家電回収BOX」を利用する

エコロル

岩手県3R推進キャラクター

リユース

Reuse

捨てずに繰り返し使う

- ★リサイクルショップを利用する
- ★壊れた物も修理して使う

市は3Rを推進しています!

生ごみ減量機器購入補助金制度

生ごみ減量機器を購入した人へ
補助を行っています。



補助金紹介ページ

オンラインからの申請もOK!

有価物集団回収事業報償金制度

資源回収を実施したPTAなどの
団体へ報償金を交付しています。



報償金紹介ページ

2回目からは、
オンラインからの申請もOK!

ごみ減量アイデアを募集します!

市は、皆さんが普段行っている家庭ごみを
減らすための取り組みを募集します。



応募者 先着50人に
「エコトートバッグ」をプレゼント!

*色が異なる場合
があります

【応募資格】 市内に居住する人

【応募方法】 氏名、住所、電話番号、具体的な取り組み
内容とその効果を記載し、次の①～③の方法で令和5年
1月10日☒までに応募してください。

- ① 右の二次元コードから
- ② 郵送(はがき、封書)
- ③ FAX (☎2101)

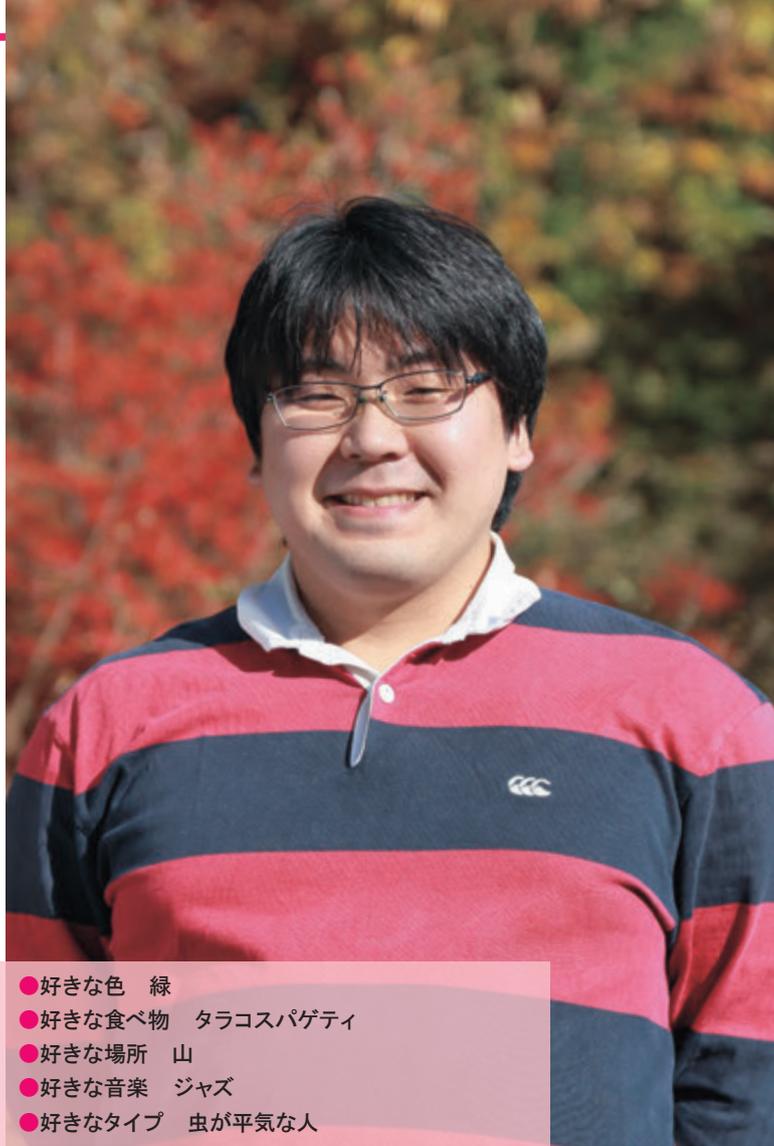


こちらから
応募できます

*応募されたアイデアは、市のホームページや広報で公表する場
合があります(個人情報公表しません)

問い合わせ・送付先

本庁生活環境課 ☎28341



市民の ひろば

笑顔で
You have a great smile.
Good!

I-STYLE
SQUARE

小野寺悠さん

27歳 千厩町千厩 おのでら・ゆう

ツーリングを楽しんでいます

宮城県出身で福島大学を卒業後、2019年春に大学で学んだ理工系の知識を生かせるSHOEI岩手工場に就職しました。就職を機に空き家になっていた千厩町の父の生家で1人で生活しています。

会社では、生産現場で使う機械を作ったりプログラミングをしたりしています。今後は、生産効率の一層の向上を目指して先輩社員に教えられながら取り組んでいきます。

入社を機にバイクの免許を取得して愛車を購入。休日には自社で製造するヘルメットを着用してツーリングに出掛けています。また、隣家が離れており音量を気にすることなく趣味の電子ピアノでクラシックやジャズの演奏を楽しんでいます。

- 好きな色 緑
- 好きな食べ物 タラコスパゲティ
- 好きな場所 山
- 好きな音楽 ジャズ
- 好きなタイプ 虫が平気な人

キッズ写真館

Kids Photo Studio

西城星那くん (一関)



さいじょう・せな

平成29年10月15日生まれ

【パパ】友稀さん

【ママ】純菜さん

【2人からのメッセージ】

毎週バイクで走り回ってるわが子。一緒にでっかい夢をつかもう！

菊地紺太郎くん (一関)



きくち・かんたろう

平成31年1月7日生まれ

【パパ】隆文さん

【ママ】麻紀子さん

【2人からのメッセージ】

いつも元気で家族を楽しませてくれるかんちゃん☆何事にもチャレンジし、周りを笑顔にする人になってね！

鈴木燈くん (一関)



すずき・あかり

令和3年11月26日生まれ

【パパ】葵さん

【ママ】美里さん

【2人からのメッセージ】

生まれてきてくれてありがとう！あかり君のかわいい笑顔を見られて毎日が幸せです☆



小学校入学前の子供たちの
写真を募集しています

①最近撮影した写真(携帯画像などのデータ)②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。
<応募先> ☎021-8501 本庁広聴広報課/
電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp





うちの学校自慢

We are proud of our school.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の
さまざまな活動などを紹介します。



一関学院高等学校

〒021-0871 一関市八幡町5-24 / ☎ ㊚ 4240
設立：1938年 / 学生数：354人



一関学院高校は、私立高校です。全日制の普通科で体育コース、総合ビジネスコース、進学コース、特別進学コースの4コースに分かれています。体育コースには、運動能力を磨き、スポーツの基礎知識を一から学び、進路の実現を目指す生徒が在籍しています。総合ビジネスコースは、ビジネスの基礎基本、検定取得のための授業や職場実習など、社会への対応力を育成するための授業を多く取り入れています。進学コースは、文系大学および医療系への進学を目指すコー

スで、小論文や面接の指導に力を入れています。特別進学コースは、国公立大学および私立理系大学を目指すコース。少人数クラスで早い時期から受験対策に取り組んでいます。

また、クラブ活動が盛んで、県大会、全国大会などに出場し、活躍する生徒が多く在籍しています。

年明けすぐの1月12日(㊚)には1期の入試を、1月18日(㊚)にII期の入試を実施する予定です。個別相談を随時実施しています。気軽に問い合わせてください。



本校自慢の制服

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



千厩中卓球部

顧問：鈴木義伸、片岡道代 / 部長：男子・佐藤陽真、女子・千葉夕菜 /
キャプテン：男子・酒井絢音、女子・瀧澤侅奈 / 部員：男子7人、女子4人

男子卓球部は個人・団体とも県大会出場を目標として練習に取り組んでいます。秋の一関地区新人戦では個人・団体とも県大会出場を果たしました。

県大会の目標はベスト4。この目標を達成するために部員全員が1球1球を大切に集中して日々の練習に取り組んでいます。

女子卓球部は、2年生4人で毎日

楽しく活動しています。

練習は主に基礎やコースを決めて打ち返すシステムオールなどです。ランニングや試合も行い、一人一人が大会に向けて技術の向上、体力の強化に取り組んでいます。

来年の中総体に向けてこれからも仲間と一緒に頑張っていきます。

(取材日：11月1日)

文・男子部長 佐藤陽真(2年)、
女子キャプテン 瀧澤侅奈(2年)

2024/2025 振袖コレクション

新作振袖フェア

2024,2025 の新作振袖がいち早く発表！
古典柄から旬な色柄、お洒落な小物まで
豊富に取り揃えております。
レンタル / 購入 / ママ振袖 / 紋付

同時
開催

12/2
(金)

12/25
(日)

ご予約制

2023 春夏ブライダルコレクション

Dress Fair

運命の一着で大切な1日を
全国どちらの式場ホテルへお届けいたします。
ブライダルのことなんでも相談ください
ブライダル衣裳 / フォトウェディング / 和婚 / ご列席衣裳

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500

若手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日 / 水・木)

ILC NEWS

Let's bring the ILC to Tohoku

いちのせき
リニアコライダー通信

2022.12
vol. 40



ピックアップニュース

▶ いちのせきキッズサイエンス

11月5日、科学体験イベント「いちのせきキッズサイエンス」を開催し、盛岡市子ども科学館職員を講師に、市内の小学生ら53人が参加しました。空気砲を使ったサイエンスショーでは、空気砲に煙を入れて空気の流れ「渦輪」ができる様子を体験し、工作では板バネを使ったバネカーを作りました。



▶ 中学生ILC特別授業



磐井・巖美・舞川・興田中学校で、高エネルギー加速器研究機構（KEK）の加速器科学支援センターの藤本順平氏を講師に、オンラインによるILC特別授業を行いました。授業では、普段は見えない粒子の飛跡を観察する霧箱実験や素粒子の基礎、ILC実験の目的などについて学びました。

▶ 一関工業高等学校で ILC 特別授業



11月1日、一関工業高等学校で、盛岡広域振興局のILC解説普及員で岩手大学技術専門職員の藤崎聡美氏を講師に、ILCについて学ぶ特別授業を実施しました。

1年生と3年生を対象とした講演では、ILCの概要や意義などについて解説しました。また、3年生は今後先生役になり、小中学生に理科の授業を行う予定で、それぞれのテーマに関連したILCのことについても伝えることとしています。同日の特別授業では好奇心を刺激するため写真と図を使うことや、集中力を保つためにクイズなどを交えることなど、説明の仕方についてアドバイスを受けました。11月29日には授業の模擬発表を予定しています。

専用ホームページ、
SNSで情報を発信中！

☎本庁 ILC 推進課 ☎018315

Facebook
Twitterでも発信中！

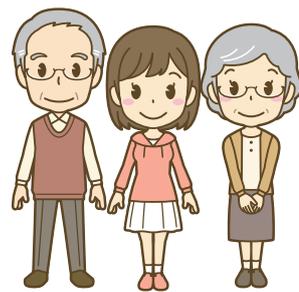


英語版ホームページを
リニューアルしました！
We've renewed our
ILC English HP!





わたしにもできる



SDGs

サステナブル ディヴェロップメント ゴールズ
Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)

一関市の SDGs

「誰一人取り残さない」という理念のもと、性別、人種、年齢、障がいの有無や国籍などを問わず、誰もが居場所と役割を持ち、活躍できる持続可能な社会の実現に向けて取り組んでいます。今回は、市内の取り組みを紹介します。

学校法人一関学院・一関学院高等学校 SDGsの取り組み



少子高齢化による学校統合などで教育機関はこれまでにない転換期にあります。高等学校も例外ではなく、予測しにくい未来を担う高校生を育てる使命を負っています。

一関学院高校は、11月3日の文化の日に合わせて、建学の精神に基づいた「学校法人一関学院・一関学院高等学校SDGs宣言書」をホームページ上で公表し、これに向けた教育活動や学校経営を進めるべく動き出しました。SDGsは国際社会全体の目標として「誰一人取り残さない」社会の実現を目指すもので、その精神は本校の教育方針とも重なります。

全日制課程と通信制課程を併設する同校は、地域に求められる高等学校として多くの卒業生を送り出してきました。これまでも生徒の理解を深めるべく「総合的な探究の時間」の授業でSDGsを取り上げ、インターアクト委員会の活動を通じた地域貢献はもちろん、吹奏楽部の老健施設の慰問演奏会などに取り組んできました。部活動では、運動部も文化部も地元小中学生との交流、そして大学生との交流など幅広く活動の輪を広げてきました。

同校は、「学校法人一関学院」が経営する後期中等教育機関です。学校経営の面でもSDGsに向けた取り組みが必要であり、人権擁護や労働環境の向上、特に働き方改革に基づく労働安

全衛生や労働時間の管理、教職員のスキルアップなど、誰もが働きやすい環境の整備に取り組んでいます。いじめや差別の撲滅、各種ハラスメントの禁止にも取り組んでいます。

また、エコロジーを目的とした省エネルギーや廃棄物の適正な処理など、発生抑制・再利用・再生利用にも積極的に取り組みます。現在、従来の照明器具をLED照明に変更する工事を進めています。

学校周辺の地域の名所である釣山公園や磐井川河川敷などの環境保全活動にも取り組みたいと考えています。

これまで取り組んできた事、これから取り組むべき事は、SDGsの17の目標の内、実に12項目にも及びます。一関学院はSDGsの目標こそが未来を担う人材育成の鍵になると考えています。



市内清掃ボランティア

問 本庁政策企画課 ☎ 21 8641

お知らせ

INFORMATION

募集

第6回平和川柳コンテスト

「平和」をテーマにした作品を募集します。

- ◆応募部門：①憲法部門 ②自由部門 ③小中学生部門 *1人2句まで
- ◆申し込み：12月27日(火)までに①部門 ②川柳 ③名前 ④ペンネーム ⑤電話番号 ⑥住所を記入して、両馨労連(竹山町6-1)「平和川柳コンテスト」係へ郵送またはファクスで
- ◆問い合わせ先：〒2185 FAX 4161 会 ☎ 2185

催し

ふれあおう！ロボコンと5インチゲージ2022

一関高専によるロボット実演と5インチゲージ乗車体験や3Dプリンターの実演をします。
◆日時：12月18日(土)10時～15時

市営住宅等の入居案内

(12月募集分) *11月21日現在

番号	募集する住宅
①	中田アパート2-223号 ①4階②2DK③15,100～22,400円
②	宮沢アパート1-122号 ①2階②3DK③15,500～23,100円
③	釜ヶ淵アパート1-136号 ①3階②3DK③18,600～27,700円
④	小沢アパート2-232号 ①3階②3DK③25,100～37,400円
⑤	小森団地5号 ①1階②3DK③22,300～33,200円
⑥	大明神団地32号 ①2階建②3DK③23,600～35,200円
⑦	古戸前団地5号 ①1階②3DK③22,600～33,600円
⑧	礼田団地1号 ①1階②2DK③19,500～29,000円
⑨	礼田団地6号 ①1階②3DK③22,800～33,900円
⑩	山谷住宅19号 ①2階建②3DK③24,700～36,800円
⑪	山谷住宅22号 ①2階建②3DK③24,400～36,300円
⑫	松川住宅14、21号 ①1階②3DK③17,300～25,800円
⑬	松川住宅6号 ①1階②3DK③17,700～26,400円
⑭	松川特定公共賃貸住宅40、43号 ①1階②3DK③40,000円
⑮	新館前特定公共賃貸住宅9号 ①1階②3K③45,000円

新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。

◆募集期間…(12月募集分)12月1日(木)～9日(金)
*④⑩⑮を除く
☎ 本庁都市整備課 ☎ 218541

10月のごみ排出量

家庭系可燃ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,597.79ト	(-31.85ト)
	一関	1,032.19ト	(-17.15ト)
大東	565.60ト	(-14.70ト)	
一人当たり	14.50kg	(-0.04kg)	

◆申し込み：12月15日(土)～電話で
問い合わせ健康の森 ☎ 2020
◆日時：12月13日(火)、15日(木)、20日(日)、22日(火)のいずれも18時30分～20時
◆場所：千厩アイスアリーナ
◆費用：500円
◆対象：市内および平泉町に在住または勤務する人
◆定員：20人
☎ 千厩体育館 ☎ 2369

いちサポ 家族自立働くとは何？セミナー

自分なりの「自立」を考えます。
◆講師：そらをみた会代表・阿部直樹氏
◆日時：令和5年1月12日(土)13時30分～15時30分
◆場所：なのはなプラザ
◆費用：無料
◆対象：49歳までの求職中の人 *いちサポ登録が必要
◆定員：5人
◆申し込み：1月11日(木)までに電話で
問い合わせ若者サポートステーション ☎ 4467

第52回元旦マラソン

一関文化センターから毛越寺まで約9キロを走ります。
◆日時：令和5年1月1日(日)9時20分受け付け開始
◆場所：一関文化センター前広場
◆費用：千円
*温泉入浴料、保険料含む
◆対象：中学生以上
◆申し込み：12月28日(水)まで *当日参加可
☎ 一関業走会(齋藤) ☎ 080・8213・1136

一関文化センター主催イベント

- ①東京混声合唱団演奏会
◆日時：令和5年2月11日(土)15時開演
- ②上妻宏光コンサート 和心伝心
◆日時：2月12日(日)16時
- ③舞台「ソングマン」
◆日時：3月19日(日)14時
- ④いちのせき落語会

講座

骨寺村荘園遺跡に学ぶ

①骨寺村の正月飾り
◆日時：12月25日(日)9時～15時30分
◆場所：骨寺村荘園休憩所ほか
◆集合時間・場所：①9時・市役所本庁職員駐車場②9時10分・一ノ関駅西口
◆費用：1500円
(昼食代・材料費)◆定員：15人
◆申し込み：12月22日(木)まで
②本寺アカデミア2022
鶏舞とピアノのワークショップを行います。

◆日時：【鶏舞】12月4日、15日、2月12日、3月5日【ピアノ】12月18日、1月22日、2月19日、3月11日、いずれも10時～12時 *3月11日は④場所
◆場所：骨寺村荘園交流館
◆費用：1回につき千円
◆定員：各5人
☎ 骨寺村荘園交流館 ☎ 335022

リメイク 正座ごぶとんづくり

不要な布や古着を利用して正座用のごぶとんを作ります。
◆日時：12月14日(金)9時30分～12時
◆場所：一関清掃センター
◆費用：無料
◆対象：市内または平泉在住の人
◆定員：先着16人
◆申し込み：12月1日(木)～電話で
☎ 一関清掃センター ☎ 2157

はじめてのスキー教室

◆日時：1月7日(土)、8日(日) *いずれも時間は10時～15時
◆場所：祭時スノーランド
◆費用：千円(昼食代) *スキーレンタル代は別途
◆対象：スキー未経験の小学生
◆定員：各回先着10人

販路開拓・情報発信セミナー

One Create 代表取締役・井上輔氏の「販路開拓の基礎とSNSの使い方」をテーマにしたセミナーです。
◆日時：12月21日(金)13時30分～16時
◆場所：関地区合同庁舎
◆対象：市内および平泉町で農産物を利用した6次産業化に取り組んでいる起業家または産直職員
◆定員：先着30人
◆申し込み：12月14日(木)まで
☎ 一関農業改良普及センター ☎ 4961

シニアのパソコン入門講座

基本操作などを学びます。ノートパソコンを持参してください。
◇日時：12月15日(令和5年2月9日)毎⑧13時30分～15時◇場所：なのはなプラザ◇費用：千円◇対象・定員：おおむね55歳以上の初心者・先着10人◇申し込み：12月1日(9時30分)～
☎市シニア活動プラザ☎8118

東磐職業訓練協会の研修

いずれも場所は両磐地域職業訓練センターです。
①女性管理職・リーダー育成研修
◇期日：12月13日(火)、14日(水)◇定員：20人◇申し込み：12月6日(火)まで
②訓練「パソコン基礎習得科」(公共訓練) (業訓練)
◇期日：1月12日(木)～3月10日(金)の平日◇定員：15人◇申し込み：12月19日(月)まで
☎東磐職業訓練協会☎2879

一関勤労青少年ホームの講座

①ワンランク上の美味しい日本茶の淹れ方講座
◇講師：常州園・佐藤泰洋氏◇期日：12月13日(火)◇費用：500円
②申し込み：12月9日(金)まで
③上生菓子作り体験講座(予約済)
◇講師：松栄堂・片平正男氏◇期日：12月14日(水)◇費用：千円◇申し込み：12月9日(金)まで
④クリスマスケーキ作り講座
◇講師：山田料理教室・山田和代氏◇期日：12月20日(火)◇費用：500円◇申し込み：12月16日(金)まで

《共通事項》

◇時間：19時～21時◇場所：市女性センター◇対象：市内に在住または勤務している36歳以下の人。定員に満たない場合はどなたでも参加可◇定員：10人
☎一関勤労青少年ホーム☎2144

女性センターの講座

【特別講座】
①そば打ち年越しそばを打とう！
◇日時：12月21日(水)10時～12時◇費用：500円
②お正月の生け花講座
◇日時：12月28日(水)10時～12時◇費用：3500円
《共通事項》
◇場所：市女性センター◇定員：10人◇対象：市内に在住または勤務している女性◇申し込み：12月1日(9時30分)～電話申し込み後費用を添えて来館
☎一関市女性センター☎2145

玄米ニギニギ体操

◇日時：令和5年1月11日(水)、18日(水)13時30分～14時30分◇場所：関が丘市民センター◇費用：無料
☎関が丘市民センター☎2150

親子リサイクル体験教室

【一関高専公開講座】
小型家電リサイクルを行っている事業所の見学や、小型家電から取り出した貴金属で工作を行います。
◇日時：令和5年1月21日(土)9時～15時◇場所：一関高専、ニッコー・フラインメック◇費用：無

相談

料◇対象・定員：小学校4～6年生とその保護者・先着20組◇申し込み：12月19日(月)まで一関高専ホームページ(<https://www.ichinoseki.ac.jp>)から
☎一関高専学生課☎4717

「ビジネスパートナー相談室」

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。
◇日時：①12月7日(水)②21日(水)
*時間は10時～17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇定員：各5組◇申し込み：各開催日の前週(金)までに左記へ
☎本庁起業支援室☎8412

心配ごと相談所

【通常相談】
◇日時：12月1日、8日、15日、22日 *いずれも⑩10時～15時◇場所：市総合福祉センター
【移動相談】(要予約)
◇日時：12月9日(金)10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支部
☎市社会福祉協議会☎6020、花泉支部☎4002、大東支部☎1177、千厩支部☎2885、藤沢支部☎5122

行政相談

◇日時・場所：①12月1日(水)13時～16時・室根支所②2日(金)13時30分～16時・千厩農村勤労福祉センター③6日(水)13時～16時・花泉支所④6日(水)13時30分～16時・大東支所⑤6日(水)13時30分～16時・川崎市民センター⑥7日(木)13時30分～15時・東山地域交流センター⑦9日(金)10時～12時・社協藤沢支部⑧15日(水)9時～12時・市役所本庁
☎本庁生活環境課☎8344

女性のための相談事業

◇日時：12月6日(火)、23日(金)10時～16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に在住する女性◇申し込み：電話などで事前に
☎市女性センター☎2145

交通事故による 交通事故相談(予約制)

【交通事故巡回相談】
◇日時：12月6日(火)13時～15時◇場所：市役所本庁◇申し込み：12月2日(金)正午まで
☎市消費生活センター☎8342

多重債務弁護士無料相談(予約制)

◇日時：12月13日(火)10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：前日15時まで(先着順)
☎市消費生活センター☎8342

無料法律相談(予約制)

◇日時・担当弁護士：12月1日・佐藤一博氏/8日・赤津聡氏/15日・小原恒之氏/22日・北村宏洋

氏 *いずれも⑩10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：11月25日(金)～前日15時まで(先着順)
☎市消費生活センター☎8342

信用生協による相談会(予約制)

【法律相談】
◇日時：12月26日(月)10時～13時◇場所：市役所本庁◇予約：前日15時まで(先着順)
☎市消費生活センター☎8342

多重債務整理・消費者救済資金融資相談

◇日時・場所：①12月26日(月)10時～13時・市役所本庁②12月7日、14日、21日、28日 *いずれも⑨9時～17時・市社会福祉協議会◇予約：前日15時まで
☎市消費生活センター☎8342
②信用生協北上事務所☎0197-610133 *市役所本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可

12月の納付のお知らせ(詐欺に注意を！)

市職員をかたった還付金詐欺が多発しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりすることはありません。注意してください。

12月は①固定資産税3期②国民健康保険税(普通徴収)6期③後期高齢者医療保険料(普通徴収)6期の納付月です。納期限は12月28日(水)です。期限内に納付しましょう。市税などの納付は便利な口座振替をお勧めします。

☎本庁収納課☎8261

相談

第7回結婚相談会(予約制)

結婚を希望する独身者やその家族が対象です。縁結び支援員が相談に応じます。

◇日時：12月17日(土)9時～12時
◇場所：千厩市民センター◇費用：無料◇定員：先着6組◇申し込み：12月7日(水)までに電話で
◎本庁交流推進課 ☎218872

お知らせ

年末年始のごみの受け入れ

【ごみ収集業務】 *ごみ収集カレンダーで確認してください
年末は12月30日(金)まで、年始は令和5年1月4日(水)から収集します。

【ごみ(持ち込み)の受け入れ】
12月28日(水)16時30分まで受け付けます。受け入れは1月4日(水)からです。

◎一関清掃センター ☎212157
／大東清掃センター ☎3149

年末のし尿くみ取りは早めの申し込みを

12月29日(木)から令和5年1月3日(火)まで休業します。

◎一関地域：【山目・萩荘地区】
【南青葉衛生】 ☎234054 【上記以外の地区】
【一関衛生事業協会】 ☎234408
◎花泉地域：【南花泉衛生社】 ☎23358
／クリーンセンター
花泉(南) ☎53933 ◎大東・

千厩(磐清水地区)・川崎・藤沢地域：(南)東磐清掃事業協会 ☎22554
◎千厩(磐清水地区を除く)・東山・室根地域：(南)東磐浄化そうセンター ☎22447

再生品抽選販売を行います

◇受付期間：12月1日(水)～12月20日(火) *◎◎を除く。平日の8時30分～11時45分、13時～16時30分
◇場所：一関清掃センター◇対象：市内・平泉町在住の小学生以上で令和5年1月14日(土)までに受け取れる人◇抽選結果連絡：12月23日(金)◇申し込み：来館して申し込み *電話不可
◎一関清掃センター ☎212157

冬休みフードパントリー事業

生活に困っているひとり親世帯を対象に食料を配布します。困りごとの相談にも応じます。
◇日時：12月24日(土)10時～15時

場所：市総合福祉センター、千厩農村労働福祉センター◇対象：ひとり親世帯 *高校3年生以下の未就労の子供をひとりで養育している世帯◇申し込み：12月15日(水)までに、市社会福祉協議会ホームページから
◎市社会福祉協議会 ☎236020

千厩アイスアリーナ オープン

10時～20時までの間で4分割し、完全入れ替え制で営業します。詳しくは問い合わせください。
◇利用期間：12月10日(土)～令和5年3月12日(日)10時～20時 *12月24日(土)～1月15日(日)以外の(火)～(金)は13時～20時◇休館日：毎月、12月31日(土)、1月1日(日)◎

農業用廃プラスチックの回収

回収には委任状の提出が必要です。委任状はJ A いわて平泉各営農
◎千厩アイスアリーナ ☎24568

年末商工金融110番

年末の資金需要期に向けて、県内中小企業者の資金繰りなどの相談に応じます。
◇期間：12月28日(水)までの平日8時30分～17時15分◇場所：県南広域振興局(奥州地区合同庁舎)◇対象：県内の中小企業者◇費用：無料
◎県南広域振興局 ☎0197222843

経済センター、本庁農政課または各支所産業建設課で配布しています。
◇回収対象：ポリエチレン、塩化ビニール、その他プラスチック◇日時：12月3日(土)9時～15時、27日(水)9時～15時◇場所：1 J A いわて平泉一関営農経済センター、同花泉営農経済センター、2 J A いわて平泉東部園芸センター、同南部園芸センター
◎ J A いわて平泉営農振興課 ☎4001

餅で一関を元気に ⑧

コロナ感染症防止対策を行って安全に楽しく餅つきをしましょう

一関・平泉地方で受け継がれてきた「もち食」は地域の貴重な食文化です。また、マスクを着用するなどコロナ感染症防止対策をしましょう。衛生面に気を付けて、地域や家庭で楽しく餅つきをしましょう。

◇食中毒を予防するために…

- 餅をつく場所は、土ほこりなどの影響を受けず、水道が近くにある所を選ぶ。
- 餅つきに使う道具は事前に洗浄し、熱湯で消毒する。
- 手返し用の水はこまめに取り換え、容器も洗浄する。
- 体調が優れない人(嘔吐、下痢、おなかのゆるいなど)や手指に傷がある人は調理行為に加わらない。調理をする人(手返し、餅つき、切り付け、味付けなど)を限定する。エプロン、三角巾、マスクなどを着用し、衛生的な服装で行う。
- 調理開始前と、用後は必ず手洗いを行う。手洗いはせっけんを使い、流水で丁寧に洗い、手拭き用のタオルは共有しない。
- 餅を触るときは使い捨て手袋を使用し、手袋の再利用はしない。(餅がくっつかない手袋が市販されています)
- ついた餅は早めに食べましょう。お汁粉やお雑煮など、再加熱して食べることで、食中毒のリスクを減らしましょう。

◎本庁観光物産課 ☎218415、一関もち食推進会議(事務局：(一社)世界遺産平泉・一関DMO) ☎345345

Anniversary Newspaper

アニバーサリー新聞

※紙面はイメージです

結婚の記念に、
お子様誕生の記念、
長寿のお知らせに！
あなただけのオリジナル新聞は
いかがですか？

A3プリント

10枚まで **22,000円** (税込)

30枚まで **49,500円** (税込)

50枚まで **55,000円** (税込)

オプション 送料別途

50枚以降の追加印刷
1枚ごとに **220円** (税込)

ラミネート加工
(1枚あたり) **880円** (税込)

制作・印刷に2～4週間前後お時間をいただきます。
余裕を持ってのお申し込みをお願いします。

お申し込み・お問い合わせ 受付時間

岩手日日新聞社 デジタル編集部
☎0191-21-8571
一関市東台14-37

9:00～17:00
◎◎◎ 休み

就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。今月は、ハローワーク一関が開催する各種セミナーに関する情報と、市がオンラインにて開催する「一関で働こうガイダンス」についてお知らせします。

12月セミナー予定

開催日	名称	場所	定員
12月2日(金) 9:30～11:30	就職支援セミナー(基本) 求職活動の進め方など	アイドーム (第2会議室)	30人
12月6日(火) 13:30～14:30	履歴書作成 ミニアドバイスセミナー	ハローワーク一関 3階会議室	15人
12月9日(金) 13:30～16:00	職務経歴書DVDセミナー 1部:(視聴だけ) 2部:(実践・演習)	ハローワーク一関 3階会議室	15人
12月15日(木) 10:00～12:00	マザーズ就職支援セミナー ～働く人に知ってほしい税金・ 社会保険の基礎知識	ハローワーク一関 3階会議室	15人
12月16日(金) 9:30～12:30	就職支援セミナー(演習) 応募書類・面接対策など	アイドーム (第2会議室)	15人

ハローワーク一関では毎月就職のために役立つセミナーを開催しています。*セミナー受講のためには、事前予約が必要です。ハローワーク一関で予約を受け付けています

【ハローワーク一関】〒021-0026 山目字前田13-3 ☎②4135

【一関市ふるさとハローワーク】〒029-0803 千厩町千厩字北方174 ☎③2099

9月の月間有効求人数

(ハローワーク一関管内:一関市・平泉町)

2,590人

(フルタイム:1,816人 パート:774人)

*ハローワーク一関調べ

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス

「一関で働こうガイダンス(2回目)」を開催します

市内で就職を希望する人に向けて、市内事業所が採用に関する説明をオンラインで行います。

本ガイダンスは年度内に3回の開催を予定しており、今回は2回目の開催です。

なお、参加にはインターネット接続環境と事前の申し込みが必要です。

【開催日時】12月21日(水)10:30～15:10

【対象者】一関市内事業所へ正社員として就職または転職を希望する人(UJターン就職希望者歓迎)

【申込期限】12月16日(金)17:00

本ガイダンスへの参加事業所一覧および参加申し込み方法などの詳細は、一関市就職応援サイト「いちJOB」に掲載しています。

●本庁工業労政課 ☎②18461

一関市
就職応援サイト
「いちJOB」



企業紹介

●本庁工業労政課 ☎②8451

ワイヤーブラシ式テールシールで
一関から世界 No.1 へ!!

トラステックアース株式会社

トラステックアース(株)は一関東工業団地にあり、トンネルの掘削工事で使用されるシールドマシン(掘削機)のテールパッキンを製作しています。テールパッキンとはシールドマシン内部に地下水や泥が侵入するのを防ぐための装置です。

当社が独自開発した「ワイヤーブラシ式テールシール」のテールパッキンを装着したシールドマシンは事故率「ゼロ」の実績を誇り、この信頼性から7000基を超えるシールドマシンに装着され、国内の市場シェアは90%を超え、本年度から中国への輸出も始まりました。



また、テレビドラマ「科捜研の女」「ガリレオ」「朝顔」のセットで使用される理化学機器の「ドラフトチャンバー」も当社で製作し

ています。ドラフトチャンバーとは研究実験・試験・分析などの作業で発生する有毒ガスや有害物質から研究者の安全を確保する装置で、当社の製品は全国の研究施設・大学や病院などに設置され、研究開発にも貢献しています。



(左)ドラフトチャンバー
(右)テールパッキン

当社は、設計から製造、出荷まで一連の工程を自社で行っており、さまざまな工程に携わることができます。また、従業員が満足して働ける会社づくりを進めており、最近では、女性、若者やものづくりに興味を持った外国人も入社しています。

「精密なものづくり」を行う技術集団で、世界で使用されている商品を作ってみませんか。一関から世界ナンバーワンを目指している会社と一緒に働きましょう。

Information トラステックアース株式会社 ☎③4811

- 所在地……一関市東台14-38
- 本社設立……2004年
- 代表者……代表取締役社長 藤村勇二
- 従業員数……45人



「はたけの絵本」



いわむらかずお / 著 創元社 / 発行
 野菜と動物の12カ月を優しいタッチの絵と、ほのぼのとした詩で表現。ページをめくるときに匂いや空気感が感じられます。季節の移り変わりと共に私たちの身近な存在のいとおしさも感じられる絵本です。

「遠野キュージュー」

土から考える「とおの屋 要」の米づくり、どぶろく醸造、発酵料理」



佐々木要太郎 / 著 小学館 / 発行
 世界から注目を集める遠野の古民家宿「とおの屋 要」。米農家・どぶろく醸造家・発酵料理人という3つの顔を持つオーナー・佐々木要太郎氏の仕事の全てと哲学を、美しい写真と共につづった1冊です。

「産直コペル」

産直新聞社 / 発行



全国の地域農業、直売所情報を発信する専門誌。「農と暮らしの新たな視点を探る」をテーマに日本各地の直売所や地域おこしの先進事例など旬の情報が満載です。9月号には、市内の若手農業者が掲載されています。

図書館情報

Library

- 一関図書館 ☎ 2147
- 東山図書館 ☎ 2324
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 室根図書館 ☎ 3820
- 大東図書館 ☎ 3541
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



News 図書館へ行こう!

●未返却の人へSMS(ショートメッセージサービス)での連絡を始めました(試行)

図書館で借りた資料は期限内に返却をお願いします。返却が遅れている場合は電話や文書で連絡していますが、さらに人工知能(AI)を用いたSMSを活用して行います。

通知が届き不明な点がありましたら、最寄りの図書館にお問い合わせください。

Reference 図書館で調べよう

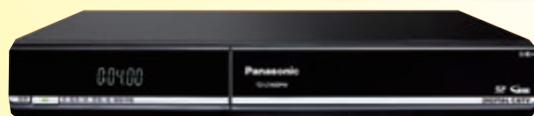
Q 大原中学校の入り口付近にある史跡について知りたい。

A 「続石山大原寺跡」という、安永4(1775)年まで約350年間あったとされるお寺の跡地。天明6(1786)年6月29日には、菅江真澄がこの場所を訪れたとされています。参考資料:「大原史跡マップ」大原まちづくりの会/発行、「大原歴史散歩 史跡探訪」菊池喜一/編 大原史談会/発行

Events 各館オススメの企画展示・イベント

一関	<p>駒形克己氏ワークショップ「ひとつがふたつ」 色紙を切って隣の人と交換し、切り貼りで作品を作ります。 【日時】1月6日④14:00~16:00【費用】370円【講師】駒形克己(造本作家)【対象・定員】小学生と保護者・18人【申し込み】12月23日④10:00から電話、FAXまたは直接【持ち物】はさみ・のり</p>	東山	<p>クリスマスおはなし会 クリスマスのお話を中心に、楽しい演目を用意しています。参加者には図書館からのミニプレゼントがあります。 【日時】12月18日④11:00~11:30【場所】東山地域交流センター2階和室【費用】無料【対象・定員】幼児、小学生・15組【申し込み】不要</p>
花泉	<p>クリスマスおはなし会 クリスマスや冬のお話を集めた特別なおはなし会です。小さなプレゼントを用意しています。 【日時】12月17日④11:00~11:40【費用】無料【対象】小学生以下【申し込み】不要</p>	室根	<p>企画展「アニメになった本」 アニメになった作品の原作本を展示・貸し出します。テレビや映画で楽しんだ作品の原作で、映像とは異なる魅力を味わってください。親子で楽しめる内容です。 【期間】12月17日④~1月26日④</p>
大東	<p>ホワイトクリスマスフェスティバル 読み聞かせ、エプロンシアターやマジックショーなど楽しい出し物が盛りだくさんのおはなし会です。サンタさんからのプレゼントもあります。 【日時】12月11日④1 10:30~11:30 2 14:00~15:00【費用】無料【定員】各先着10組【申し込み】前日までに電話または直接</p>	川崎	<p>児童企画展「川崎村のクリスマス」 川崎村立図書館時代から所蔵しているクリスマスの絵本や児童書を展示、貸し出します。懐かしい「川崎村立図書館」バーコードが目印です。館内もクリスマスの装飾をします。 【期間】12月21日④まで</p>
千厩	<p>図書館映画会 「こども向け映画会」は、楽しいアニメーションを上映します。「大人向け映画会」は、映画やドラマ作品の話題作を上映します。 【日時】12月10日④1 子供向け10:30~11:30 2 大人向け14:00~16:00【費用】無料【申し込み】不要</p>	藤沢	<p>認知症にやさしい図書館講座⑥「講演会」 認知症疾患医療センター相談員(県立南光病院)を講師に、認知症に関する講演会を開催します。 【日時】12月9日④13:30~15:30【場所】藤沢文化センター縄文ホール【費用】無料【対象・定員】一般・500人【申し込み】電話、FAXまたは直接</p>

スマートSTBで楽しさひろがる!!



- トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
- Youtubeなどアプリ多数内蔵
- 無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!! ICN 株式会社 一関ケーブルネットワーク 〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959

〒一関市博物館 ☎ 3180
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>



●和算に挑戦

日本の数学・和算の問題を解いてみませんか。初級から上級問題まで、解答を募集します。

問題は12月1日④以降に一関市博物館に問い合わせるか、ホームページで確認してください。

【解答受付期間】12月1日④～令和5年1月20日⑤消印有効

●牛乳パックで望遠鏡をつくろう

【日時】1月7日④【午前の部】10:00～12:00【午後の部】13:30～15:30 *いずれかに申し込んでください【費用】500円(材料費)【定員】各回10人【持ち物】1ℓの牛乳パック2個【申し込み】必要

●和算講座(研究編)(第8回講座/全8回)

一関出身の和算家千葉胤秀が編集した「算法新書」を通して和算を学ぶ連続講座です。

【日時】12月10日④10:30～12:00【講師】岩手県和算研究会会員【費用】300円 *初回だけ【対象】一般【定員】18人【申し込み】必要

●休館日

【資料整理期間】12月17日⑤～28日⑥

【年末年始】12月29日⑥～令和5年1月3日⑦

施設めぐり

石と賢治のミュージアム

☎ 3655

<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,21145,149,html>



●旧東北砕石工場

かつて石灰を採掘し土壌改良剤などを製造していた工場です。農業生産の向上に努めた宮沢賢治が活躍し、その後平成8年には国の登録有形文化財に登録されました。

令和2年9月に耐震補強工事を終え、一般公開を再開しました。



●蛍光鉱物の展示(光る石コーナー)

紫外線のライトを当てることで蛍光する鉱物を展示しています。

長波、短波の紫外線を当てて、色の違いや燐光などを見ることができます。



〒本庁文化財課 ☎ 0820 / FAX 5770

市指定有形文化財(建造物)「石室」

●所在地: 赤荻字外山 / ●指定年月日: 1976年6月1日



本資料は、安山岩製で総高90センチ、基礎、室や寺院形式の方形屋根を組み合わせており、室の奥壁には半円形の光背が彫られていることから、本来は仏を祭る石仏龕であったと推測されます。室の背面には天正2(1574)年の紀年銘と、石大工弥六という製作者の名が刻まれています。

磐井郡赤荻村風土記御用書出によると、石室が所在する山神社の地主・別当について「外山屋敷利兵衛」と記されていますが、その人物から10代さかのぼると安倍上総之介という天正年間(1573～1592)の先祖に当たるため、その当時に製作されたものと考えられます。

紀年銘の残る石室は類例が少なく、当時の姿を知ることができる貴重な資料です。令和4年3月の福島県沖地震により倒壊しましたが、6月の復旧工事により現在の姿になりました。

ニコニコドーム

藤沢町徳田字大望沢37番地11
 藤沢B&G海洋センター
 ☎ 5551 (8:30～22:00)

<http://www.ichinoseki-sports.or.jp/shisetsu/fujisawa/nikoniko.html>



ニコニコドームは、市内で唯一スカッシュルームのある施設です。

施設概要

スカッシュルーム、和室(36畳)、多目的ホール



利用案内

【開場期間】1月4日～12月28日 *休館日…毎⑤、年末年始(12月29日～1月3日)

【利用時間】8:30～21:00(⑤⑥は17:00まで)

【費用】(1時間)【スカッシュルーム】◇高校生以下…100円 ◇一般…200円【和室】200円【多目的ホール】200円

広告に関する問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 51111まで

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲間がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 019-613-5013

結婚相談所 ムスベル
 盛岡市茶畑1-17-10 さんさビル7階

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物

一般廃棄物

コンクリート・木くず

破碎しています。

見積無料

解体のことならお任せください。

一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで



エコアクション21
 認証番号0010982



お電話ください

有限会社 中村解体 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
 URL <http://n-kaitai.co.jp/>



須田希菜さん

すだ・きらな 山目小6年

日本を代表する選手になりたい

私は4年生からバスケットボールに打ち込んでいて、将来は日本チームを引っ張る選手になりたいと思っています。

バスケットボールスクールのBbase（ビーベース）とクラブチームのFNG（エフエヌジー）で中学生と一緒に練習をしています。東京オリンピック日本女子バスケットボールチームの高田真希キャプテンのような選手を目指して、毎日の練習を大切に頑張っています。



三浦翔司くん

みうら・しょうじ 新沼小6年

イルカの調教師になりたい

私は生物が好きなので、イルカの調教師になって、イルカのショーを見ている人を楽しませたいと思っています。

宮城県の水族館でイルカのショーを見たことがあります。イルカは賢い動物でお客さんを笑顔にできると思うし自分も触れ合うことで楽しめると思います。海洋汚染の問題やSDGsのことを考え、イルカを含めた海に生きる生物を救うための活動についても調べています。

DREAMS COME TRUE

夢は見ることじゃなく、かなえるもの



市全域の防災マップは
こちらで確認できます

祭時スノーランド12月24日(土)オープン

【オープン初日はリフト無料】*12月24日(土)に
滑走不能の場合は、最初の滑走可能日が無料です
◇リフト利用時間…9:00～16:00 *オープン
初日は10:00～16:00

【祭時スノーランドシーズン券】

顔写真(縦45ミリ・横35ミリ・顔部分が頭頂
からあごまで34ミリ程度)を持参してください。
◇申し込み…12月1日(土)～右記へ

【スキーこどもの日】(小学生はリフト無料)

◇期日…令和5年1月1日(土)～3日(火)、
8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)、2月5
日(土)、11日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)
◇申し込み…当日スキーセンターで

❶いちのせき健康の森 ☎☎2020、
本庁いきがづくり課 ☎☎8852