

広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

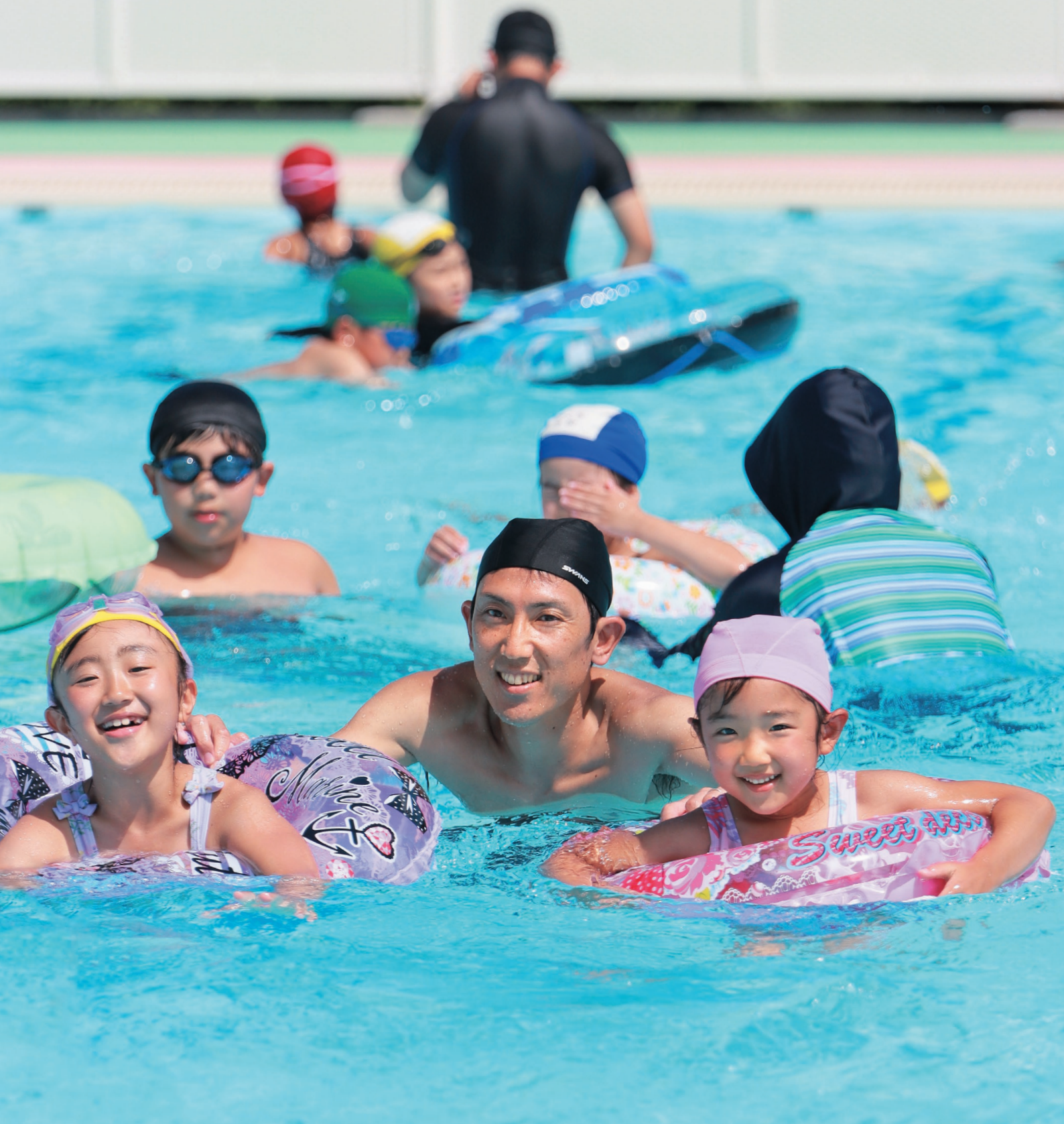
中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

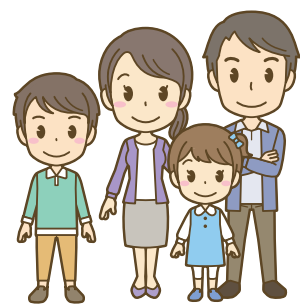
8

August
2022 No.390

★COVER

猛暑が続く今年の夏、涼を求めて
一関水泳プールで楽しむ親子たち

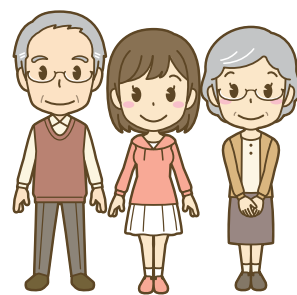




わたしにもできる

SDGs

サステナブル ディヴェロップメント ゴールズ
Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)



一関市のSDGs

「誰一人取り残さない」という理念のもと、性別、人種、年齢、障がいの有無や国籍などを問わず、誰もが居場所と役割を持ち、活躍できる持続可能な社会の実現に向けて取り組んでいます。今回は、市内の取り組みを紹介します。

室根町第12区自治会 SDGsの取り組み

「森は海の恋人植樹祭」は、宮城県気仙沼市唐桑町のカキの養殖者(70人)で結成された「牡蠣の森を慕う会」の呼び掛けのもと、上流域である室根町住民の全面的な協力によって平成元年に第1回植樹祭が室根山で開催されました。

カキやホタテは、大量の植物プランクトンを食べて育ちます。プランクトンの繁殖には、豊富な窒素やミネラルが不可欠であり、これらの養分を海に補給しているのが「森」です。腐葉土には、プランクトンの成長に必要な養分が多く含まれており、森に降った雨は、腐葉土の養分を溶かして川を伝い海に運びます。ブナ、カエデ、ナラなどの落葉広葉樹の森を守り育て、植物プランクトンが繁殖しやすい環境を保つことは、動物プランクトンや魚介類を含む豊かな海を育むことにつながります。裏を返せば、森が失われると豊かな海も失われます。海の生態系は、森の生態系や川の生態系と密接につながっています。

室根山から始まった植樹祭は、第5回から同町の矢越山

に移しての開催となりました。また、この矢越山で植樹した森は「ひこばえの森」と命名しました。「ひこばえ」とは、切り株などから新たに生えた若芽を意味します。もともとは、孫が生まれるという意味があり、その名前に呼応するかのよう、子どもたちの参加が増え、地域全体で環境に優しい農業の取り組みが広がるなど、上流域や流域の人々の意識も次第に変化してきました。

今年で34回を迎えた植樹祭。初めの頃から植樹を行ってきた参加者の中には、その名のおり今や家族を連れて、次の世代、その次の世代と共に植樹祭に参加する人も少なくありません。植樹を通じて自然と人とのつながりについて思いを巡らすこの活動が、多くの人の心に伝わっていると感じます。



あい
な人 File_67
いちのせきを愛する人

錦町青年会会長の野村さんは、錦町水天宮通りで開催するいちのせき賑わい「ど市」の実行委員長を務めています。

商店街に活気を呼び込もうと1997年に始まった「ど市」も開始から25年。当初は春から秋にかけて毎月1回土曜日に開催してきました。

ところが、新型コロナウイルス感染症の拡大で2020年度は5回開催予定のところ実施は1回。21年度に至っては5回全てが中止となりました。

本年度は7月から10月までに4回開催する予定で、7月2日に1回目の「ど市」を開催。猛暑の中でも買い物客が足を運び、出店業者が販売する新鮮野菜、果実、水産加工品や菓子などを買い求めていました。

マンネリ化を指摘されていますが「ど市を開催しているから行ってみよう」となるようにしたいと地道に長く続けることが大事と認識して取り組んでいます。次回8月6日(土)は「子供たちがお祭りの縁日を楽しめるようなものになりたい」と実行委員らと楽しめる企画を検討しています。

25年続く「ど市」を今後も地道に継続
マンネリ化打破し活気を呼び込みたい

いちのせき賑わい「ど市」の実行委員長を務める

野村 勉さん

Tsutomu Nomura 49



Profile

一関工業高校卒業後、市内の電子部品製造会社に入社。労働組合の執行委員長となり2015年からは特別執行委員として連合岩手一関地域協議会の事務局長。2007年8月から錦町青年会会長。

CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」2022年8月号 No.390

- 2 Iな人／目次
- 3 わたしにもできる SDGs
- 4 新型コロナワクチンの接種情報
- 5 屋外・屋内でのマスク着用について
- 6 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 8 市役所からのお知らせ
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査／いちのせきけんこうカレンダー／元気のひみつ など
- 17 百年目の寿
- 18 市民のひろば 笑顔で Good!／キッズ写真館／うちの学校自慢／ふれーふれークラブ!
- 20 お知らせ
- 25 就職支援情報・企業紹介 求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など
- 26 図書館情報 図書館へ行こう!／各館オススの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより／文化財探訪／施設めぐり
- 28 わたしの夢 東山小・室根小・NSP グッズプレゼント

7月の人口と世帯数 7月1日現在 ()は前月比

人口	計	110,461人	(-95人)
	男	53,691人	(-32人)
	女	56,770人	(-63人)
世帯数		46,443世帯	(+17世帯)

I-Style を、スマホで。
タブレットで。



マチを好きになるアプリ



屋外・屋内でのマスク着用について

- マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。
一人一人の行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。
- 屋外では、人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合や、
距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、
マスクを着用する必要はありません。
- 屋内では、人との距離（2m以上を目安）が確保できて、かつ
会話をほとんど行わない場合は、**マスクを着用する必要はありません。**



屋外

屋外では、近距離で会話する時以外は、マスクの着用は必要ありません。
暑い日には、マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります。
屋外でマスクが必要のない場面では、マスクを外しましょう。

	距離が確保できる	距離が確保できない
会話を する	マスク必要なし 	マスク着用推奨
会話を ほとんど 行わない	マスク必要なし 	マスク必要なし

屋内

屋内で、会話する時は、距離に関係なくマスクを着用しましょう。
会話をしなくとも、次のような場面ではマスクを着用しましょう。
・混雑時のバスや列車の中
・商業施設内の人混みの中
・高齢者と会うとき
・病院に行くとき など

	距離が確保できる	距離が確保できない
会話を する	マスク着用推奨 	マスク着用推奨
会話を ほとんど 行わない	マスク必要なし 	マスク着用推奨

■小学校入学前の子供

- ・2歳未満の子供には、マスクの着用は推奨されていません。
- ・2歳以上の子供は、人の距離にかかわらず、マスクの着用を一律に求められていません。

健康づくり課 ☎ 2160

接種費用
無料

新型コロナワクチンの接種情報

7月14日現在

今後、接種対象や使用するワクチンの種類など、国の方針が変更となる場合があります。

【3回目接種時期に対する4回目接種のスケジュール】

3回目接種を受けた時期	R3.12～ R4.1	R4.2		R4.3	R4.4	R4.5以降
		上旬	下旬			
接種券発送 (60歳以上の人)	R4.5.25 済	R4.6.21 済	R4.7.6 済	R4.7.20 (予定)	R4.8.23 (予定)	国の方針が決まり次第 お知らせします
接種券申請用 ハガキ発送 (18歳～59歳の人)		R4.6.21 済		R4.7.14 済		
4回目接種を受けられる時期	R4.5.27	R4.7 上旬	R4.7 下旬	R4.8	R4.9	

【新たに対象となる人などの1～3回目接種】

誕生日を迎えて接種対象年齢に達した人や、何らかの事情によりこれまで接種を受けることができなかった人などの1～3回目接種も、引き続き行っています。

【まだ3回目接種を受けていない人へ】

新型コロナウイルスの新規感染者数が、全国的に上昇傾向にあります。

一方で、新型コロナワクチンの3回目接種は、特に10代から30代の接種率が低い状況となっています。

今後、夏休みなどを迎え、接触機会の増加が予想されます。感染拡大や感染時の重症化を防ぐため、まだ3回目接種を受けていない人は、早めの接種を検討してください。

一関市の接種状況（7月14日時点）

年代	対象人数	【対象】5歳以上				【対象】12歳以上		【対象】60歳以上／18～59歳の基礎疾患がある人など	
		1回目		2回目		3回目		4回目	
		接種済人数	接種率	接種済人数 [A]	接種率	接種済人数 [B]	接種率 [B / A]	接種済人数 [C]	接種率 [C / B]
60歳以上	53,580人	50,637人	94.5%	50,424人	94.1%	47,836人	94.9%	4,700人	9.8%
59歳以下	59～50歳	13,904人	12,963人	93.2%	12,930人	93.0%	11,880人	91.9%	124人
	49～40歳	13,450人	12,420人	92.3%	12,357人	91.9%	10,490人	84.9%	57人
	39～30歳	9,355人	8,489人	90.7%	8,438人	90.2%	6,586人	78.1%	14人
	29～20歳	7,868人	7,284人	92.6%	7,243人	92.1%	5,193人	71.7%	8人
	19～18歳	2,071人	1,965人	94.9%	1,955人	94.4%	1,259人	64.4%	0人
	17～12歳	5,663人	5,042人	89.0%	5,007人	88.4%	2,928人	58.5%	対象外
	計	52,311人	48,163人	92.1%	47,930人	91.6%	38,336人	80.0%	203人
11～5歳	4,737人	2,709人	57.2%	2,618人	55.3%	対象外		対象外	
合計	110,628人	101,509人	91.8%	100,972人	91.3%	86,172人	87.6% (※)	4,903人	

(※) 3回目接種率の合計の分母 [A] は11～5歳を除く

総人口に対する接種率（7月14日時点）

区分	1回目接種率	2回目接種率	3回目接種率	4回目接種率
一関市	89.4%	88.9%	75.9%	4.3%
岩手県平均	86.9%	85.6%	70.1%	2.8%
全国平均	82.0%	80.9%	62.1%	3.0%

*接種対象になっていない4歳以下も含めた総人口に対する接種率
*「岩手県平均」「全国平均」は、首相官邸ホームページによる

ワクチンに関する相談・予約コールセンター

☎ 0120-033-567 (通話料無料)

(9:00～21:00 土日祝含む)

健康づくり課 ☎ 2160 または各支所保健福祉課

問い合わせ先

最新情報は市公式LINEアカウントでもお知らせしています。





加妻川で水生生物調査

川崎小4年生が河川清流化に理解

川崎小学校（福田博美校長）の4年生20人は6月30日、町内を流れる加妻川で水生生物調査を行いました。

事前に調査の目的や方法を学んだ児童は、講師のNPO法人北上川サポート協会員5人とともに川に入って調査。川の石をひっくり返してサワガニやトビゲラ類などを夢中になりながら発見しました。採取した生物できれいな水が保たれていることを確認。普段からきれいな河川環境を守っていく大切さを理解しました。

三浦礼央さんは「とても楽しかった。生物を捕まえることができて良かった」と満足していました。



東山中2年生48人が職場体験

創意工夫、仕事の大変さを実感

東山町長坂の東山中学校（佐藤勉校長）の2年生48人が7月4日から8日にかけて東山地域内の23事業所で職場体験を行い、社会人として基礎となる力を養いました。

同町長坂の東山図書館では4人の生徒が配架、書架整理、カウンター業務や移動図書館車での業務など図書館職員の仕事を学んだほか、本に厚く透明なビニールシートを貼り、汚れや摩耗を防ぐブックコート業務も体験しました。

永澤りのさんは「普段は目にしていない配架や書架の作業を体験し図書館職員はさまざまな努力や工夫をしていることに気付いて良かった」と話し、丁寧に本を扱っていました。



折壁商店街に久々にぎわい

むろね七夕まつり3年ぶりに開催

むろね七夕まつり（実行委主催）は7月2日、室根町の折壁商店街を歩行者天国にして3年ぶりに開かれました。

商店街に活気を取り戻そうと2019年に初めて開催。その後は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しました。

通りには大小20本ほどの手作り七夕が飾り付けられ、特設会場では飲食の出店が軒を連ねたほか、よさこい演舞、スコップ三味線やバンド演奏などが披露され、多くの住民がイベントを通して祭り気分を楽しみました。

芳賀まな花さん（室根小5年）は「久しぶりのお祭りを同級生と一緒に楽しんだ」と笑顔を見せました。



市民センターの生け垣教材に剪定教室

プロから刈り込み方法学ぶ

曾慶市民センター主催の剪定教室は7月5日、曾慶地区を中心に12人が参加し、大東町曾慶の同センターで開かれました。

教室では、同町で造園業を営む鈴木隆廣さん（76）から剪定に使う剪定バサミ、刈り込みバサミなどの砥石を使った研ぎ方を学んだ後、同センター周辺の生け垣のキャラボク、ドウダンやサツキなどの刈り込みを行いました。

鈴木さんは「体で覚えることが大事」と指導しながら一緒に作業。同町曾慶の千葉ひろ子さん（73）は「センターがきれいになればいい」と刈り込み作業の手を動かしました。



暑い夏を料理で乗り切ろう

14人が参加して薬膳料理教室

奥玉市民センター主催のせんまや里山塾第2回食べて健康コース薬膳料理教室は7月12日、千厩町奥玉の同センターで14人が参加して開かれました。

同町千厩のマリアージュ総料理長で中国政府公認国際薬膳調理師の千葉俊博さん（59）から「暑い夏は体調を崩しやすく食が大事」と食材の切り方、混ぜ方などの説明を聴き、薬膳トマト丼やタンドリーチキンなどの夏ばて防止、食欲増進などにつながる4種類の料理に挑戦しました。

同町奥玉の中田麗子さん（66）は「分かりやすく教えてくれたので楽しく料理できた」と笑顔で話しました。



18業者が出店して賑わい「ど市」開催

野菜、菓子類など販売して2年ぶりの活気

いちのせき賑わい「ど市」（実行委主催）は7月2日、錦町水天宮通りを歩行者天国にして開かれました。

商店街に活気を呼び込もうと開催しているもので、2021年度は開催を見送っており、20年9月以来1年10カ月ぶりの開催となりました。

市内外から18業者が出店し新鮮な野菜、果実、農水産加工品や菓子類などを販売。また、午前中に2回買い物客へ紅白餅が振る舞われました。

小野寺詠子さん（36・萩荘）は「子供たちにお祭り気分を味わってもらいたい」と話し家族で出店を巡りました。



ラベンダーの香りに癒やされ

花泉図書館でスティック教室

花泉図書館（小山克美館長）主催のラベンダースティック教室は7月3日、花泉町涌津の同館で開かれました。15組17人の参加者は市内のハーブコーディネーターの長尾美恵子さんから、摘み取りの注意点、スティックの楽しみ方などを学んだ後、同館前庭で摘み取ったフレッシュラベンダーを使ってラベンダースティックを作成しました。

ラベンダーの爽やかな香りが広がるなか、参加者は夢中になって手を動かし、リボンを編み込んで完成させました。

同町花泉の菅原亮子さん（81）は「いい香りに癒やされながら作った」と喜んでいました。

一関市は「非核平和都市」を
宣言しています

2006年6月29日、本市は「非核平和都市」を宣言しました。

宣言では「かけがえのない青い地球を守り、子供たちに引き継ぐことは、今を生きる全ての人々の果たさなければならない責務」とし、非核三原則の堅持と核兵器の廃絶を強く求めています。

●本庁総務課 ☎ 8221

第5回結婚相談会を行います

結婚を希望する独身者やその家族を対象とした結婚相談会を完全予約制で開催します。縁結び支援員が相談に応じます。費用は無料です。

◇日時…8月27日 ☎ 9:00～12:00

◇場所…なのはなプラザ

◇定員…先着6組

◇申し込み…8月10日 ☎ までに電話で

●本庁交流推進課 ☎ 8872

ふるさと就職相談会を
オンラインで行います

Web会議システム「Webex」を活用し、オンライン形式で地元企業の求人情報提供や就職相談を行います。

◇日時…8月8日 ☎ ～12日 ☎ の10:00～16:00(11日 ☎ 除く) ＊1人当たり相談時間最大45分

◇対象…Uターン就職希望者や一般求職者など

◇申し込み…右の二次元コードから、市ホームページを確認の上、8月5日 ☎ までにリンク先の入力フォームで



●本庁工業労政課 ☎ 8461

就業構造基本調査にご協力ください

10月1日 ☎ を基準日として、全国一斉に調査が行われます。この調査は、総務省が選定した地域の中から、無作為に抽出した世帯の15歳以上の世帯員を対象に、就業・不就業の実態を調べ、雇用対策や経済政策などに役立てるものです。

市内では、国勢調査時の調査区58カ所が選定され、全体で約890世帯が調査の対象となります。

身分証明書を持った調査員が、9月上旬から選定された地域の全

世帯を訪問し、9月下旬にその中から抽出された世帯に紙の調査票を配布します。

調査の趣旨をご理解いただき、回答に協力をお願いします。

◇回答方法…①調査員から配布された紙の調査票を返信用封筒に入れて郵送②直接調査員へ紙の調査票を提出③パソコンやスマートフォンを使って、インターネットで回答

●本庁総務課 ☎ 2111(内8771)

または各支所地域振興課

「シゴト・ツクル・ゼミ」プレイベントを開催します

市は、一関をビジネスで元気にしたいと考えている人を対象に「シゴト・ツクル・ゼミ」を今秋開講します。そのプレイベントとして、地域で活動している先輩や仲間とつながるワークショップを開催します。

◇日時・場所…9月23日 ☎ 13:30～15:30・一関市民センター

◇定員…40人

◇内容…若手起業家の講演、交流ワークショップ、シゴト・ツクル・ゼミの案内

◇申し込み・問い合わせ…(株)MAKOTO WILL(☎ 022-352-8850) 電子メール: info-will@mkto.org

●本庁起業支援室 ☎ 8412

集落営農組織の設立・法人化相談窓口を開設します

将来の集落営農のあり方、組織の設立支援や法人化相談などを農業関係機関が一堂に会しワンストップ形式でアドバイスします。

◇日時…毎月第3 ☎ 13:30～ ＊その他相談により随時可能

◇場所…JAいわて平泉営農振興センター(川崎町薄衣字久伝18-1)

◇申し込み…電話で

●本庁農政課 ☎ 8225、JAいわて平泉営農振興課 ☎ 4001、一関農業改良普及センター ☎ 4961

計量モニターを募集します

店で購入した食品の表示量(重さ)が正確かどうかを調査するモニターを募集します。謝礼は5,000円です。

◇期日…9月10日 ☎ ～10月9日 ☎

◇対象…市内に住む20歳以上で、普段食品を市内の店舗で購入し

ている人 ＊9月9日 ☎ 午後に開催する説明会への出席が必要で

◇定員…8人(応募多数の場合は、居住地域などを考慮し決定します)

◇申し込み…8月19日 ☎ まで

●本庁商政課 ☎ 8412

いちのせき農産物アンバサダーを認定しました ●地産地消・外商課 ☎ 8317

市内産農産物の魅力を広く情報発信するため、イベントなどに参加し地域の中心となって農産物の専門的資格を生かしたプロモーション活動に取り組む「いちのせき農産物アンバサダー」を認定しました。

◇認定者

野菜ソムリエ上級プロ

野菜ソムリエプロ

野菜ソムリエ

◇任期…2年

千田 広子さん

木村千恵美さん

塩原亜季子さん

◇主な活動内容…①地産地消モデル店における地産地消フェア開催時のレシピ、試食の提供②市内飲食店などと連携した地産地消に関する取り組み③地産外商事業PR活動など

INFORMATION

市戦没者追悼式を開催します

●本庁長寿社会課 ☎ 8357 または各支所保健福祉課 無宗教、献花方式で戦没者を追悼し、平和を祈念します。

◇日時…8月10日 ☎ 10:00～11:30

◇場所…一関文化センター大ホール ＊自家用車の人は一関市総合体育館(市民プール北側駐車場)に駐車し、シャトルバスを利用してください

平和を祈念して黙とうを行います

●本庁長寿社会課 ☎ 8357

8月6日 ☎ と9日 ☎ は、広島と長崎で原爆死没者の慰霊式と平和祈念式典が行われます。また、15日 ☎ には「戦没者を追悼し平和を祈念する日」を迎えます。戦没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念するため、サイレンの吹鳴に合わせて1分間の黙とうを行います。

◇日時…①8月6日 ☎ 8:15～8:16 ②8月9日 ☎ 11:02～11:03 ③8月15日 ☎ 12:00～12:01

8月は「道路ふれあい月間」です

●本庁道路管理課 ☎ 8521

8月10日 ☎ は道の日です。この機会に道路に目を向けて、常に広く、美しく、安全に利用しましょう。

8月10日 ☎ はJアラートの試験放送日

●消防本部防災課 ☎ 5913

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇日時…8月10日 ☎ 11:00

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(*)から正常に放送が行われていることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。 ＊屋外広報マスト、FMあずも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

●消防本部消防課 ☎ 5912

屋外広報マストの放送内容が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すれば放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

いちのせき起業応援講座「50歳からの起業講座」の受講希望者を募集します

●本庁起業支援室 ☎ 8412

起業に向けた手続きや経営方法などの基礎知識を学びます。 ＊WEB講座に変更になる場合があります

●日時…9月7日～10月5日の毎 ☎ 18:30～20:30

●場所…一関市民センター

●対象・定員…市内で新たに起業する人または起業を検討している人・10人

●費用…無料

●申込期間…8月24日 ☎ まで

●申込先…合同会社じゃんぐるジム ☎ 3556

低所得の子育て世帯に対する
(ひとり親世帯以外分)を支給します
子育て世帯生活支援特別給付金

詳しくはホームページを確認してください。
◇支給額…児童一人当たり5万円
◇申請が必要…令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障がいのある児童については20歳未満)の養育者(令和4年4月から令和5年3月までに生まれた児童の児童手当または特別児童扶養手当の新規受給者もしくは増額認定を受けた受給者を含む)で、新型コロナウイルス感染症の影響

を受けて令和4年1月以降に家計が急変し、収入や所得が住民税均等割非課税と同じ水準となっている人または高校生だけを養育する令和4年度住民税均等割非課税の人
◇申請手続き…申請書に必要事項を記入し、必要書類と共に左記の問い合わせ窓口に郵送または直接提出してください。 ＊申請書は窓口での配布または市ホームページからダウンロードできます

◇申し込み…令和5年3月31日 ☎ まで(ただし、令和5年3月に生まれた児童分の申請期限は令和5年4月17日 ☎ まで)
◇その他…同一児童分をひとり親世帯分と重複して受給することはできません。
◇申請が不要…手当の受給者のうち令和4年度住民税均等割非課税の人は申請が不要です。事前に給付のお知らせを送付します。

●本庁子育て支援課(一関保健センター内) ☎ 2172 または各支所保健福祉課

児童扶養手当と特別児童扶養手当の
現況届などを提出してください

現在手当の受給資格がある人は、8月が資格更新の時期です。現況届などを8月中に下記へ直接または郵送で提出してください。詳しくは問い合わせください。

	児童扶養手当	特別児童扶養手当
対象者	要件に該当する児童を養育する父、母または養育者	
要件	①父母が離婚 ②父または母が死亡・重度障害がい・DVIによる保護命令を受けているなど ③未婚の母が出産	児童が精神または身体に一定の障がいがある
受給期間	児童が満18歳になる年度の末日まで	児童が満20歳になる誕生日まで
月額	所得に応じて最大43,070円 児童が複数の場合加算あり	1級 52,400円 2級 34,900円

いずれの手当も対象にならない場合や所得制限限度額があります。

●本庁子育て支援課(一関保健センター内) ☎ 2172 または各支所保健福祉課

第25回 全国地ビールフェスティバル in 一関を開催します

地ビールの種類の多さ、
地元の食材をふんだんに
使用したおつまみが評判を
呼び、全国からファンが集
うビールイベントです。
新型コロナウイルス感染
対策を行い開催します。



8月19日(金)～21日(日) 11:00～20:00 ※21日は18:00まで
一関文化センター前広場

◇チケット…地ビール&おつまみ共通10枚
綴り券(200円×10) 2,000円

※おまけつきの前売り券の販売はありません

◆会場の混雑状況によっては入場制限を行う
場合があります

◆体調が悪い人は来場を控えてください

☎全国地ビールフェスティバル一関実行委員会
事務局(市観光物産課内) ☎④ 8415

地ビールフェスティバルの感染対策

- ・開始時間を前倒して11時からとし、来場者の分散化を図ります。
- ・来場者席同士の距離が近くならないように、席間隔を従来より広くとります。
- ・来場者席に卓上パーティションを設置します。
- ・十分な距離を確保できない場合はマスクの着用を呼びかけます。
- ・スタッフの体調管理を行います。
- ・入場時に検温、手指の消毒、連絡先の記入またはLINE公式アカウント「岩手県～新型コロナ対策パーソナルサポート」を活用した「もしサポ岩手」での来場登録をお願いします。

イベントの詳細は公式フェイスブックへ→



第20回唐梅館絵巻

時代絵巻の出演者を募集します

総勢333人が出演
し、岩手東山の唐梅
館で軍議を再現する
「唐梅館絵巻」の出演
者を募集します。

◇期日…9月25日(日)

◇場所…一関市東山町 長坂商店街～唐梅館総合公園

◇対象…中学生以上の男女

◇定員…①一般武将(男性、女性)20人②つば装束(女性)
10人

◇費用…2,000円 ※当日、受け付けで支払ってください

◇その他…①応募者多数の場合は先着順となります②装
束は貸し出します。また、個人で所有するよろいなどの
持ち込みも可能です

◇申し込み…8月19日(金)まで(必着)に、所定の申込書
を唐梅館絵巻実行委員会事務局へ ※ファクス可

☎唐梅館絵巻実行委員会事務局(東山支所
産業建設課内) ☎④ 4525 / FAX ④ 2118



地産地消スタンプラリーを 実施します

期間中各店舗において市内産農産物をPRします。ま
た、市内産農産物を購入した人を対象としたスタンプラ
リーも実施。スタンプを集めて応募した人に地産地消モ
デル店で利用できる商品券が
あたる抽選会を実施します。

◇期間…7月30日(土)～8月19
日(金) ※JAファーマーズいわて平泉
は7月30日(土)、31日(日) 10:00～13:00

だけ。コープ一関コルザは8月6日(土)、7日(日) 10:00～13:00 だけ

◇場所…地産地消モデル店16店舗



地産地消モデル店…JAファーマーズいわて平泉、
コープ一関コルザ、道の駅飯盛美湊、道の駅かわさき、
道の駅むろね、新鮮館おおまち、産直センターひが
しやま季節館、産直ふるさと大東、古代米おりざ、松
勘商店、レストランあさひや、カフェモンテ、カフェ
ダイニング団栗、Cafe & GuestHouse Kaziya、果実
の森、かぢや別館らまっころ山猫宿

☎地産地消・外商課 ☎④ 8317

事業者向け給付金の申請期限は 8月31日(水)です。

本紙6月号11ページでお知らせした下記
の給付金の申請期限は8月31日(水)までです。
対象の事業者は、早めに申請してください。
申請様式および詳しい内容はホームペー
ジで確認してください。

◇いちのせき事業者応援
特別給付金……………



◇いちのせき事業復活
支援給付金……………



☎新型コロナウイルス感染症
対策本部経営支援班 ☎④ 8730

室根地域 出張! 空家相談会(予約制)

近隣の空家や自分が所有する空家につ
いて困っている人に、市職員が解決の糸
口を紹介します。

◇日時…8月19日(金) 13:00～16:00

※相談時間は1人30分以内

◇場所…室根支所1-1会議室

◇予約受付期間…8月18日(木)まで

◇費用…無料

☎本庁生活環境課 ☎④ 8344

結婚支援アドバイザーによる相談会(予約制)

結婚を希望する独身者本人を
対象に結婚相談会を開催します。
“いきいき岩手”結婚サポートセン
ター(i-サポ)の結婚支援アドバ
イザーが相談に応じます。

◇日時…9月11日(日) 9:00～12:00

◇場所…なのはなプラザ

◇定員…先着3人

◇費用…無料

◇申し込み…8月31日(水)までに電
話で



☎本庁交流推進課 ☎④ 8872

ツキノワグマに注意してください

県は「ツキノワグマの出没に関
する注意報」を発表しています。
右記に注意してクマによる被害を
防ぎましょう。

地域のクマ出没情報は「いちの
せきメール」で配信しています。
この情報を受け取るには「いちの
せきメール」に登録する必要があります。
市消防本部のホームペー
ジから登録または専用アプリをダ
ウンロードしてください。

◇被害を防ぐポイント…①複数人
で行動する②クマ鈴やラジオなど
を携帯する③絶えず周囲の様子に
気を配る④音が消される強風時や
沢沿いは特に注意する⑤夜間、明
け方や夕方の入山は避ける⑥クマ
撃退スプレーを携帯する⑦誘因物
となる廃棄農産物や生ゴミを適切
に管理する

☎本庁農地林務課 ☎④ 8438

斑点米カメムシ類防除による ミツバチへの被害を防止しましょう

毎年8月頃から、斑点米カメム
シ類の防除が始まります。近年、こ
の防除に関連すると思われるミツ
バチの死亡事例が発生しています。
農薬を散布する場合は、水稻生
産者とミツバチ飼養者などで十分

話し合い、被害の防止に努めてく
ださい。

地域の防除時期などの詳細は
農業改良普及センターやJAで確
認できます。

☎本庁農政課 ☎④ 8427

8月の成人検診日程のお知らせ

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎④ 2160
または各支所保健福祉課

●循環器系健診・肺がん検診・肝炎ウイルス検診
(受付時間 9:30～11:00 / 13:30～14:30)

地域	期日	会場
室根	29(日)	室根曲ろくふれあいセンター
一関	30(火)	一関保健センター
	31(水)	一関自然休養村管理センター(厳美)

●胃がん検診・大腸がん検診(受付時間 6:30～8:30)

地域	期日	会場
千厩	17(水)	千厩農村環境改善センター(上駒場)
藤沢	17(水)	ニコニコドーム
東山	18(木)	東山地域交流センター
川崎	19(金)	川崎体育センター
一関	20(土)、21(日)、22(月)	一関保健センター
室根	22(日)	室根曲ろくふれあいセンター
花泉	23(火)	花泉総合福祉センター
一関	24(水)、25(木)	一関保健センター
大東	26(金)	大東コミュニティセンター

●子宮がん検診(受付時間 9:30～10:30 / 13:00～14:00)

地域	期日	会場
花泉	2(水)、9(水)、10(木)	花泉総合福祉センター
東山	25(木)、26(金)	東山地域交流センター
大東	29(日)、30(火)	大東コミュニティセンター

●乳がん検診(受付時間 9:30～10:30 / 13:30～14:30)

地域	期日	会場
室根	3(木)	室根曲ろくふれあいセンター
	4(金)(午前のみ)	
川崎	4(金)(午後のみ)	川崎農村研修センター
	5(土)	川崎市民センター

●これらの検診のほかにも、結核健診を実施しています

詳しくは、市ホームページに掲載している成人検診日程表で確
認してください。

感染症対策のため、以下の点に協力してください。

- ①受診者本人や家族が体調不良の際は受診を延期する
- ②検診会場で入場制限を行う場合の会場外での待機
- ③マスクの着用

8月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地 域	内 容	対 象	日	受付時間	場 所
一関 花泉	3～4カ月児健診	4年4月1日～11日生まれ	24(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		4年4月12日～30日生まれ	25(木)		
	9～10カ月児相談	3年10月1日～11日生まれ	24(水)	8:45～ 9:00	
		3年10月12日～31日生まれ	25(木)		
	1歳6カ月児健診	3年1月1日～12日生まれ	18(木)	12:45～13:00	
		3年1月13日～31日生まれ	19(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	2年2月1日～14日生まれ	8(月)	12:45～13:00	
		2年2月15日～29日生まれ	9(火)		
3歳児健診	31年2月1日～16日生まれ	4(木)	12:45～13:00		
	31年2月17日～28日生まれ	5(金)			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	4年3月22日～4年5月30日生まれ	30(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	3年10月生まれ	23(火)	9:00～ 9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	3年1月生まれ	25(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	2年2月生まれ	23(火)		
	3歳児健診	31年2月生まれ	24(水)		

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください
*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
*3～4カ月児健診（大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域）は、2カ月に1回の実施になります

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

フリースペースひだまり

☎健康づくり課（一関保健センター内）
◇日時…8月1日㊨、22日㊨13:30～16:00
◇場所…一関勤労青少年ホーム

アルコール家族教室（要予約）

☎健康づくり課または各支所保健福祉課
◇日時…8月2日㊩ 14:00～16:00
◇場所…県立南光病院

市民健康講座（要予約）

ポイント対象

☎健康づくり課（一関保健センター内）☎②2160
◇日時…8月18日㊦10:00～11:30
◇内容…腰痛の原因とセルフケアのポイント
◇場所…一関保健センター
◇定員…50人

傾聴サロン

☎健康づくり課（一関保健センター内）
◇日時…8月23日㊩10:00～11:30
◇場所…一関保健センター

ふれあいひろば（要予約）

☎一関子育て支援センター☎⑤4170
◇日時…毎㊨㊩㊦ 9:30～12:00、13:30～15:30、
毎㊩㊧ 9:30～12:00 *㊩を除く
◇場所…一関保健センター

保健所の8・9月の検査など

☎一関保健所☎⑥1415
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】
◇日時・場所…8月10日㊦・一関保健所
*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30
◇申し込み…前日12:00まで *②の検査種類は
HIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…9月1日㊦13:30～15:30
◇場所…旧千厩合同庁舎
◇申し込み…8月25日㊦17:15まで



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・社会福祉法人一関市社会福祉協議会 介護事業課長 中澤伸一

コロナ禍でもイキイキとした毎日を

高齢者や糖尿病などの持病のある人は、新型コロナウイルス感染症（以下「新型コロナ」）のワクチン接種後も心身機能の低下に注意が必要です。高齢期に、筋力低下や低栄養によって心身の機能が低下し弱った状態を「フレイル（虚弱）」といいます。多くの人がフレイルの段階を経て要介護状態になります。

新型コロナへの感染に注意するあまり外出を控えると、活動量が減り、食欲の低下につながります。その結果、筋肉量が減ったり、刺激も減ったりするため脳の働きも衰え、悪循環に

陥りやすくなります。こうしたフレイル進行を防ぐ生活習慣を身に着けることが重要です。

具体的には、積極的に体を動かし、1日3食バランスの良い食事を取り、毎日、口腔のケアをして歯と口の健康を守ることが重要です。また感染対策を講じながら、地域の人たちと交流し、互いに支えあうことも健康づくりの大切な要素です。

地域には高齢者の日々の暮らしをサポートする機関として「地域包括支援センター」があります。こうした機関を上手に活用し、コロナ禍でも生き生きとした健康な毎日を送りましょう。

☎健康づくり課（一関保健センター内）



令和5年4月1日採用

令和4年度一関市職員採用試験（後期試験）

◇第1次試験日…

9月18日㊨

*試験会場は一関学院高等学校

◇申込期間…

7月25日㊨～8月18日㊨ 17:00まで

◇試験区分・職種・採用予定人数

番号	職種・採用予定人数	番号	職種・採用予定人数
①	【上級】一般事務・2人程度	⑥	【初級】一般事務・2人程度
②	【上級】土木技師・1人程度	⑦	【初級】土木技師・2人程度
③	【上級】建築技師・1人程度	⑧	【初級】消防・1人程度
④	【中級】保育教諭・1人程度	⑨	【社会人経験者】一般事務・1人程度
⑤	【中級】診療放射線技師・1人程度		

受験資格など詳しくは、市ホームページを確認してください。



☎本庁職員課 ☎②8186

新型コロナワクチン接種証明書の新サービスが始まります

☎健康づくり課 ☎②2160

1 コンビニで接種証明書の交付を受けられます【有料】

市内の一部のコンビニエンスストアで、令和4年8月中旬以降に順次、新型コロナワクチン接種証明書（紙）の交付を受けられます。詳しくは、市ホームページで確認してください。

〈コンビニ交付を受けるときに必要なもの〉

- ①交付対象者のマイナンバーカード
- ②発行料 1通につき120円（令和4年度）

〈コンビニ交付を受けるときの注意点〉

- ・利用できる店舗が限られ、店舗により利用開始日が異なります。
- ・接種証明書の印刷後に発行料の払い戻しはできません。印刷前にイメージをよく確認してください。
- ・海外用の接種証明書については、窓口または接種証明書アプリによる令和4年7月21日㊨以降の発行履歴が必要です。

2 電子版の証明書を自分で印刷できます

接種証明書アプリで取得した電子版の接種証明書を画像保存して、自分で印刷することができるようになりました。

App StoreまたはGoogle Playで接種証明書アプリを最新の状態にアップデートすると画像保存機能が利用できます。

なお、画像保存できるのは、アップデート後に取得した接種証明書です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2	3	4	5	6
	西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127	西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898	西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770	西 いとう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101	西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772	
7	8	9	10	11	12	13
+ 西 [内科]いとう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200 休 日 [外科]菊池耳鼻咽喉科 皮膚科(山目) ☎26-2230 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156	+ 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883 夜 間 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377	+ 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211 夜 間 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121	+ 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 夜 間 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512	+ 西 [内科]阿部医院 (厳美町) ☎29-2020 休 日 [外科]かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026 東 ひがしやま病院 (東山町松川) ☎48-2666	+ 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678 夜 間 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156	
14	15	16	17	18	19	20
+ 西 [内科]寺崎内科胃腸科医 院(青葉) ☎23-6211 休 日 [外科]こいわ耳鼻咽喉科・ アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377	夜 間 救急当番医は ありません	夜 間 救急当番医は ありません	+ 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 夜 間 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770	+ 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211 夜 間 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101	+ 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393 夜 間 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322	
21	22	23	24	25	26	27
+ 西 [内科]及川内科胃腸科ク リニック(鳴神) ☎31-3131 休 日 [外科]菅原整形外科クリ ニック(銅谷町) ☎23-0501 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127	+ 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211 夜 間 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355	+ 西 アビエスかんのクリニ ック(中里) ☎34-8300 夜 間 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121	+ 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111 夜 間 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131	+ 西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336 夜 間 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101	+ 西 中野内科循環器科クリ ニック(山目) ☎33-2311 夜 間 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787	
28	29	30	31			
+ 西 [内科]蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336 休 日 [外科]産婦人科野田 (沢) ☎23-0608 東 奥玉診療所 (千厩町奥玉) ☎56-2751	+ 西 誠信堂医院(小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434 夜 間 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898	+ 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133 夜 間 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377	+ 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528 夜 間 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772			

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
7 ㊤	すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825	21 ㊤	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128
11 (木) (祝)	佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811	28 ㊤	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175
14 ㊤	条南整形外科 (田中前) ☎29-6711	*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります	

登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米]菅原内科クリニック (迫町佐沼) ☎22-0888		[登米]登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007		[登米]新田診療所 (迫町新田) ☎28-3398
7 ㊤	[栗原]平田内科歯科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126	14 ㊤	[栗原]一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122	28 ㊤	[栗原]佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661
	[栗原]氏家医院 (若柳字川南) ☎32-2328		[栗原]高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005		[栗原]まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073
11 (木) (祝)	[登米]小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303		[登米]佐藤内科医院 (迫町佐沼) ☎22-2160	*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります	
	[栗原]日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005	21 ㊤	[栗原]阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929		
	[栗原]栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511		[栗原]岩渕医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155		

8

August 2022
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+

夜

間

夜間救急当番医
●診療時間…18:00～20:00

+

休

日

休日当番医
●診療時間…9:00～17:00

- 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。
当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
- 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00～23:00

☎☎019・605・9000

または☎#8000

佐々木チエ子さん（ささき・ちえこ）



末広
大正11年6月25日生まれ

周囲と融和を図り旅行も楽しむ

昭和16年に政治さんと結婚。専業主婦として夫を支え5人の子供を育てました。孫が5人、ひ孫が7人います。みんなのためになるとして民生委員や老人クラブ会長を務めました。地域の人たちと旅行も楽しみました。家族は「周囲の人と仲良く接し、好き嫌いなく何でも食べるのが長寿の秘けつです」と話しました。

千葉タケ子さん（ちば・たけこ）



川崎町門崎
大正11年6月30日生まれ

長寿の秘けつは規則正しい生活

25歳で繁さんと結婚、夫婦で農業を営み3人の子供を育てました。孫が3人います。80歳ごろまではコメ、野菜を栽培していました。好き嫌いなく何でも食べ、

病院知らずのタケ子さん、長寿の秘けつは自分でできることを行い規則正しい生活をする。身回りの世話をしてくれるので助かる」と同居する家族に感謝しました。

西城やす子さん（さいじょう・やすこ）



千厩町奥玉
大正11年7月1日生まれ

得意の横笛を披露し指導も

20歳で時義さんと結婚。夫婦で農業を営み5人の子供を育てました。孫が8人、ひ孫が2人います。温厚な性格のやす子さんは、得意の横笛を祭りで披露したほか、地域住民

にも指導しました。ゲートボールにも積極的に参加しました。3食しっかり食べるやす子さんの長寿の秘けつはあまり物事に対して腹を立てないことです。

重ねた歳月、刻んだ年輪
百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。
4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。
それぞれが紡いできた100年の物語。
100歳の誕生日を迎えた5人を紹介します。

佐藤キヨさん（さとう・きよ）



花泉町涌津
大正11年6月11日生まれ

長寿の秘けつはバランス良い食事

昭和18年に壯さんと結婚。夫と死別後、旧花泉町役場に勤め子供1人を育てました。孫が3人、ひ孫が2人います。退職後は民生委員を4期、県や町の遺族会の役員も務めました。新聞を毎日読み週2回のデイサービスが楽しみ。長寿の秘けつはバランス良い食事を取ること。「周りの人たちに支えられ今が一番幸せ」と話しました。

佐々木タカエさん（ささき・たかえ）



中央町
大正11年6月12日生まれ

健康の秘けつは笑顔

22歳で元一さんと結婚。専業主婦で夫を支え5人の子供を育てました。孫が5人、ひ孫が7人います。裁縫や編み物が得意なタカエさんは、家族のた

めにたくさんのセーターを編み喜ばれました。施設での食事はほぼ完食しています。明るい性格で、施設の職員は「呼びかけるといつも笑顔で対応してくれます」と話しました。

■両親学級
◇日時・内容…①9月7日②9月30分③12時・保健師・栄養士講話、試食④9月17日⑤9月30分⑥12時・助産師講話、沐浴実習、妊婦シミュレーター体験 ＊受け付けはいずれも9時15分◇場所…一関保健センター◇対象・定員…市内在住の妊婦、夫や家族・先着12組◇申し込み…8月22日⑦まで
⑧子育て支援課（市保健） ☎ 5409

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
◇日時・場所…①8月4日・一関商工会議所千厩支所②8月18日、25日・一関市医師会事務所 ＊いずれも③時間は13時～15時
④一関地域産業保健センター ☎ 5110 / FAX 239955

■8月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	場 所	時 間	費用	申込期限
一関ふれあい会	26㊟	一関市民センター	9:30～15:30	500円程度	2日前まで
花泉ふれあい会	22㊞	市役所花泉支所	10:00～12:00	無料	不要
大東・東山デイケア	9㊢	石と賢治のミュージアム			2日㊢
千厩ふれあい会	26㊟	千厩保健センター	10:00～12:00		19日㊟
室根ふれあい会	18㊢	室根保健センター	10:00～11:30		2日前まで
てんとう虫教室	9㊢、23㊢	川崎市民センター	10:00～15:00	50円	不要
デイケアすみれの会	9㊢				4日㊢

⑧健康づくり課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

犬の登録について

6月1日から、ペットショップなどで販売される犬と猫は、マイクロチップの装着と所有者情報の登録が義務化されました。マイクロチップを装着、情報登録した犬は、新規登録や所有者変更などの市役所窓口での届け出が不要になります。マイクロチップを装着していない犬はこれまでどおり市役所窓口での届け出が必要です。なお、狂犬病予防注射済票の交付申請は、マイクロチップの装着の有無に関係なく手続きが必要（有料）です。詳しくは、市ホームページを確認してください。
*5月31日以前から飼っている犬や猫は、マイクロチップ装着の義務はありません



⑧健康づくり課（一関保健センター内）

8月の4歳5歳歯科健康診査

8月中旬に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には7月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで8月中旬に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○8月の対象者

健 診 名	対 象
4歳歯科健診	平成30年2月生まれ
5歳歯科健診	平成29年2月生まれ

⑧子育て支援課（一関保健センター内）

8月のこころの健康相談（無料）

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場 所	時 間	定員
1㊞	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
8㊞	大東保健センター 市役所東山支所	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
22㊞	市役所花泉支所	10:00～12:00	2

⑧健康づくり課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課



元気のひみつ Voice
Toshiaki Chiba

千葉利有さん
室根町折壁 88歳

声援を励みに菓子作りに専念

宮城県気仙沼市に生まれ17歳から仙台市で5年間、菓子製造を勉強しました。郷里に戻った後、縁があつて室根町の元祖白あんぱんで有名な千葉本店の先代から声を掛けられ就職。現在は千葉本店の4代目として製造、販売を一人で担っています。昭和43年の全国菓子大博覧会で金賞受賞後、全国から引き合いもあり「白あんぱん」だけで営業を続けています。菓子職人の道に進み71年になる千葉さんは、毎日深夜零時に起床して菓子作りを始め、6時半には仕上げて7時過ぎから販売先に配達をしています。創業150年になる老舗を一人で守り「営業を続けてほしいと言われるのが励み」という千葉さんの健康法は毎日の入浴です。「疲れを取って寝るのが一番」と明日からの営業に意欲を見せました。

県立磐井病院小児科からのお知らせ

磐井病院の小児科は8月1日㊞から予約制とします。紹介状を持っている人も原則予約が必要ですので、事前に連絡してください。予約せず直接来院した場合、症状によっては翌日以降の予約受診となる場合があります。
⑧県立磐井病院 ☎ 3452

8月の献血カレンダー ポイント対象

日	場 所	時間
7㊞	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
18㊢	一関保健センター	9:30～12:00
21㊞	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
23㊢	市役所本庁舎	9:00～12:00
		13:30～16:00
27㊢	ドン・キホーテ一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30

* 天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

⑧健康づくり課（一関保健センター内）



うちの学校自慢
We are proud of our school.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の
さまざまな活動などを紹介します。



岩手県立千厩高等技術専門学校

〒029-0803 一関市千厩町千厩字神ノ田60-1 / ☎ 02125
設立：1948年10月1日 / 学生数：29人



千厩高等技術専門学校は、高校卒業程度程度の学力を有する人（既卒者・離職者含む）を対象に、国家資格である2級自動車整備士を習得するための職業訓練施設です。

これまで、本校は、自動車産業の担い手である自動車整備士を地域に数多く輩出しています。

本校での職業訓練によって、2級自動車整備士試験の際、実技試験が免除されるとともに、必要な実務経験が2年に短縮され、高校既卒者の場合、20歳での資格習得が可能です。

そのため本校は、少人数制での実習やきめ細かな分かりやすい授業の実施など、確実に技術と知識が身に付く環境を整えています。その結果、過去5年間の合格率は100%を達成し、県内外を問わず自動車関連業界への高い就職率を誇っています。

自動車に興味を持っている人は、一度、施設見学に来てみませんか。本校は、例年8月と1月に1日体験入校を行っているほか、事前に連絡があれば個別に対応することもできます。



体験入校の様子



実習の様子

ふれーふれークラブ！

Our club is doing its best.



興田中野球部

顧問：鎌田享祥、千葉学 / 部長：佐々木大輝 / キャプテン：菊池巧真 / 部員：男子14人

野球部は3年生5人、2年生5人、1年生4人の14人の少人数で活動しています。

2021年の新人戦からは大原中と合同で活動しています。残念ながら昨年の新人戦は初戦でコールド負けをしました。次こそ勝利するという意気込みで日々の練習に励んだ結果、練習試合では昨年よりも勝つことができ、気持ちよく中総体を迎え

ることができました。

中総体は初戦で敗退しましたが、3年生はやり切った思いでいっぱいです。

23年の学校統合を見据え今年の新人戦からは大東中も加わって活動します。後輩たちには初戦突破を目指し、頑張ってもらいと思っています。（取材日：6月29日）

文・キャプテン 菊池巧真（3年）

キッズ写真館

Kids Photo Studio

畠山伶菜ちゃん（一関）



はたけやま・れいな

令和元年10月15日生まれ

【パパ】貴史さん

【ママ】奈緒さん

【2人からのメッセージ】

三きょうだいの末っ子。イチゴ大好き伶菜ちゃん！成長が楽しみです。

内宮和香ちゃん（一関）



うちみや・わか

令和2年9月19日生まれ

【パパ】康貴さん

【ママ】芽美さん

【2人からのメッセージ】

葉っぱも石ころも車もワンワンも大好き！すくすく育ってね！

千葉愛莉ちゃん（一関）



ちば・あいり

令和3年4月21日生まれ

【パパ】啓太さん

【ママ】美樹さん

【2人からのメッセージ】

お散歩が大好きなわが家のアイドル♡元気に育ってね！

ふふり
FUFURI FASHION & PHOTO

新作 振袖大展示会

ハタチの振袖をもっと楽しもう！

8.12・13・14・15

<FRI> <SAT> <SUN> <MON>

奥州市文化会館 Z ホール（中ホール）
岩手県奥州市水沢佐倉河字石橋 41

10:00～17:00 ※13日と15日は午後2時まで

ご予約はここから→

レンタル ご購入 ママ振袖
フォト成人式 男紋付き タキシード

予約制

ブライダルサロン七福人

フリーダイヤル 0120-188-500

〒023-0003 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1
【営業時間】10:00～17:00（水曜定休）●フォトスタジオ完備



小学校入学前の子供たちの
写真を募集しています

①最近撮影した写真（携帯画像などのデータ）②氏名（ふりがな）・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ（30字程度）を記入して応募してください。
<応募先> 〒021-8501 本庁広聴広報課 / 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



お知らせ

INFORMATION

本紙に掲載のイベントや行事などは、7月19日㊤現在の情報です。新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

募集

いちのせき産業まつり商工祭の出店者

出店要領など、詳しくは市ホームページを確認してください。
◇日時：10月22日㊤9時30分～16時、23日㊤9時30分～15時◇場所：一関文化センター、なのはなプラザ◇対象：市内の事業者◇申し込み：8月1日㊤～17日㊤
☎岩手日日新聞社(担当：門間)☎5111

講座

第2回いちのせきブランドパーソン会議

◇日時：8月31日㊤18時～19時30分◇場所：大東コミュニティセンター ＊会議後、懇親会有り◇対象：第1次産業に従事している人、食や流通に関わる活動や仕事をしている人、地域活性化や一関のPRに関心がある人◇申し込み：8月29日㊤まで
☎いわて圏(e-mail: info@iwate-area.com)、または本庁地産地消・外商課☎28317

間伐材加工体験

いわての森林づくり県民税を活用し、市産の間伐材を使った丸太イスづくりと森林学習会を行います。

市営住宅等の入居案内

(8月募集分) ＊7月19日現在

番号	募集する住宅
①一関	中田アパート2-223号 ①4階②2LDK③15,100～22,400円
②一関	宮沢アパート1-122号 ①2階②3DK③15,500～23,100円
③一関	小沢アパート1-111号 ①1階②3DK③25,300～37,600円
④一関	小沢アパート1-121号 ①2階②3DK③25,300～37,600円
⑤大東	大明神団地17号 ①2階建②3DK③22,300～33,200円
⑥大東	大明神団地37号 ①平屋②3DK③23,400～34,900円
⑦大東	古戸前団地5号 ①平屋②3DK③22,600～33,600円
⑧大東	礼田団地6号 ①平屋②3DK③22,800～33,900円
⑨東山	山谷住宅13号 ①2階建②3DK③24,400～36,400円
⑩東山	松川住宅14、21号 ①平屋②3DK③17,300～25,800円
⑪東山	松川住宅6号 ①平屋②3DK③17,700～26,400円
⑫東山	松川特定公共賃貸住宅40、43号 ①平屋②3DK③40,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。

◇募集期間…(8月募集分)8月1日㊤～10日㊤
＊㊤㊤㊤を除く
☎本庁都市整備課☎218541

6月のごみ排出量			
家庭系可燃ごみの排出量 ()は前年比			
市全体	計	1,580.20ト	(-145.05ト)
	一関	1,009.00ト	(-100.03ト)
	大東	571.20ト	(-45.02ト)
一人当たり		14.29kg	(-1.04kg)

北上川流域交流Eポート大会参加チーム

1チーム10人によるボート競漕でタイムを競います。
◇日時：9月11日㊤8時30分～12時30分◇場所：北上大橋付近の北上川◇費用：1チーム1万円◇対象：小学5年生以上◇定員：先着60チーム◇申し込み：所定の申込書で8月19日㊤までにファクスなどで
☎同大会事務局(川崎防災センター)☎5666／FAX☎5667

催し

新農業人フェアinいわて

就農地域の紹介、独立・自営就農に向けた研修や資金調達などの相談に応じます。
◇日時：8月28日㊤13時～16時◇場所：いわて県民情報交流センター(アイーナ)・盛岡市◇費用：無料◇対象：農業・農村に興味・関心のある人、独立・自営就農を希望する人など
☎県農業公社☎019・623・9390

関心のある人、独立・自営就農、農業法人への就業を希望する人、農業体験を希望する人など
☎県農業公社☎019・623・9390

第29回一関市長杯争奪車椅子ゲートボール東北大会

◇日時：8月20日㊤9時～◇場所：市総合体育館(ユードーム)
☎サン・アビリティーズ一関☎2162／FAX☎2162(㊤㊤休館)

一関いちの出会い「婚活ピカいちコン」

結婚を希望する独身者を対象にした婚活イベントです。
◇日時：8月28日㊤14時～16時◇場所：一関文化センター◇費用：(男性)3500円(女性)500円◇対象：(男性)市内在住または勤務の30歳から49歳の人(女性)おおよそ25歳から49歳の人◇定員：男女各16人程度◇申し込み：8月14日㊤までに電話で

し込み：8月3日㊤9時～
☎骨寺村荘園交流館☎35022

いちサポ家族・自立・働くとは何？セミナー
家族との関係、働くこと、自立についての講話を通し、自分なりの「自立」を考えます。
◇講師：阿部直樹氏(そらをみた会代表)◇日時：9月7日㊤13時30分～15時30分◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：49歳までの求職中の人(いちサポ登録が必要です)◇定員：5人◇申し込み：9月6日㊤までに電話で
☎いちのせき若者サポートステーション☎4467

東磐職業訓練協会の研修

いずれも場所は両磐地域職業訓練センターです。

①高所作業車運転技能講習
◇期日：8月18日㊤、19日㊤◇定員：20人◇申し込み：8月10日㊤まで

②小型車両系建設機械の運転業務特別教育
◇期日：8月22日㊤、23日㊤◇定員：20人◇申し込み：8月12日㊤まで

③第1種電気工事士筆記試験受験準備講習会
◇期日：8月23日㊤～9月29日㊤(全12回) ＊夜間開催◇定員：15人◇申し込み：8月8日㊤まで

④フルハーネス型安全帯使用作業特別教育 ＊ロープ高所作業業務を除く
◇期日：8月24日㊤◇定員：20人◇申し込み：8月17日㊤まで

☎(二社)婚活支援おせっ会☎0198・29・4192

「ヒロシマナガサキ77年」原爆展

核兵器の使用を絶対に許さず、核兵器のない世界を目指し、原爆被爆当時の写真や絵画を展示し、被爆の実相を伝えます。

◇日時・場所：8月5日㊤～16日㊤開庁時間内・市役所本庁、18日㊤～30日㊤開館時間内・一関図書館
☎原水爆禁止一関市協議会☎4161

国際医療福祉専門学校一関校オープンキャンパス

学校説明・学生募集要項の説明のほか、当日の担当教員による模擬授業や在校生との交流があります。日程など詳しくはホームページ(https://imwc-ichinoseki.ac.jp/)を確認してください。
☎国際医療福祉専門学校一関校☎4001または☎3007

⑤伐木等の業務特別教育(補講25H)

◇期日：8月30日㊤◇定員：20人◇申し込み：8月23日㊤まで

⑥刈払機取扱作業安全衛生教育
◇期日：8月31日㊤◇定員：30人◇申し込み：8月24日㊤まで

⑦足場の組立て等作業従事者特別教育
◇期日：9月2日㊤◇定員：30人◇申し込み：8月26日㊤まで

⑧玉掛け技能講習
◇期日：9月5日㊤～7日㊤◇定員：20人◇申し込み：8月29日㊤まで

⑨日商簿記検定3級受験準備講習会
◇期日：9月6日㊤～29日㊤(全8回)◇定員：15人◇申し込み：8月30日㊤まで ＊講習修了後は東磐職業訓練協会で受験ができます

⑩新入社員フォローアップ研修
◇期日：9月7日㊤、8日㊤◇定員：50人◇申し込み：8月31日㊤まで

⑪ロジカルシンキング研修
◇期日：9月8日㊤、9日㊤◇定員：15人◇申し込み：9月1日㊤まで

☎東磐職業訓練協会☎52879

一関職業訓練協会の研修

いずれも場所は一関職業訓練センターです。

①フルハーネス型墜落制止用器具特別教育
◇期日：8月29日㊤◇定員：20人◇申し込み：8月22日㊤まで

②小型車両系建設機械の運転業務特別教育
◇期日：8月31日㊤、9月1日㊤◇定員：10人◇申し込み：8月24日㊤まで

一関看護高等専修学校・関看護専門学校オープンキャンパス
学校概要の説明、学校内見学や在校生との交流などを行います。

【第1回オープンキャンパス】
◇日時：8月9日㊤(第1部)9時30分～12時(第2部)13時30分～16時 ＊受け付けは開始30分前から
◇申し込み：8月5日㊤まで

【第2回オープンキャンパス】

◇日時：9月17日㊤(第1部)9時30分～12時(第2部)13時30分～16時 ＊受け付けは開始30分前から
◇申し込み：9月15日㊤まで

《共通事項》
◇場所：一関看護高等専修学校・一関看護専門学校◇費用：無料 ＊上履き持参
☎一関看護高等専修学校☎4571

第4回上野裕之コンサート

桜町出身のバリトン歌手・上野裕之によるコンサート。オペラの楽しさを皆さんに伝えます。
◇日時：8月27日㊤13時30分開場、14時開演◇場所：一関文化センター◇費用：一般2千円、中学生500円、小学生以下無料◇申し込み：一関文化センター
☎コンサート実行委員会(上野)☎090・4633・4303

一関市民ゴルフ大会

◇日時：9月11日㊤◇場所：南岩手カントリークラブ◇費用：1500円 ＊プレー費は各自精算◇

日㊤まで

③「リミテッド」簿記パソコン科(公認簿記)
◇期日：9月1日㊤～11月30日㊤の平日◇定員：15人◇申し込み：8月16日㊤まで

④①～② 一関職業訓練協会☎3170300③ハローワーク一関☎24135

シニアの健康長寿サポーター育成講座

健康寿命を延ばす習慣や運動について学び、地域で活動する「健康長寿サポーター」を育成します。終了後「健康長寿サポーター」の認定書を交付します。

◇日時：8月17日～9月21日毎㊤10時～12時◇場所：なのはなプラザ、一関武道館、東口体育館◇費用：500円(テキスト代ほか)◇対象・定員：おおむね55歳以上の地域で活動できる人・先着15人◇申し込み：8月12日㊤まで
☎一関市シニア活動プラザ☎318

シニアのためのスポーツウェルネス吹矢初心者講習会

◇日時：9月1日～29日毎㊤10時～12時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象・定員：おおむね55歳以上の人でスポーツウェルネス吹矢初心者の人、または始めて2年以内で1級までの人・先着15人◇申し込み：8月1日㊤9時30分
☎一関市シニア活動プラザ☎318

餅で一関を元気に ①

一関の「もち食」に関する
WEBアンケート調査ご協力をお願い

長い歴史の中で受け継がれてきた一関地方のもち食文化。

一関もち食推進会議では、この特色ある地域の文化を多くの人に知っていただき、一関の餅を楽しんでもらうため、文化の伝承活動はもちろん、市内外へのPR活動やメニュー開発などの取り組みを行ってきました。

今後の取り組みを検討する材料として、市民の皆さんの「もち食」の普及や「もち食文化」に対する意識調査をアンケート形式で実施することといたしました。

右下の二次元コードから、解答を入力してください。アンケートは匿名で行いますので、個人情報特定されることはありません。

締め切りは、11月30日⑩です。



アンケートはこちらから→

●本庁観光物産課☎②8415、一関もち食推進会議(事務局：(一社)世界遺産平泉・一関DMO)☎③5345

8月の納付のお知らせ

8月は市県民税(普通徴収)2期、国民健康保険税(普通徴収)2期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)2期の納付月です。納期限は8月31日⑩です。期限内に納付しましょう。

市税などの納付は口座振替をお勧めします。口座振替申込書は金融機関の窓口にあります。

●本庁収納課☎②8261 または一関市納税貯蓄組合連合会

宝くじ いつでも、どこでも。
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!



お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

労働者◇定員：10人
●藤沢 B & G 海洋センター☎③1 111 ②花夢パル☎②1 086
◇日時：9月14日～11月2日の毎
10時～11時30分◇場所：東山総合
体育館、東山農村勤労福祉センター
◇イブニングヨガ教室(二関)
◇日時：9月29日～11月24日の毎
⑩19時～20時30分 *11月3日⑩
を除く◇場所：東口体育館
《共通事項》
◇参加料：千円◇対象：市内およ
び平泉町に在住または勤務する人
◇定員：①30人②40人
●東山総合体育館☎③1 141
●市総合体育館☎③1 111

研究 修 岩手の先人を学ぶ
◇日時：9月1日⑩8時～17時◇
目的：盛岡市先人記念館、後藤
新平記念館、斎藤實記念館他◇集
合場所：市総合体育館(ユードー
ム)◇費用：3500円◇定員：
先着40人◇申し込み：8月3日⑩
費用を添えて
●一関文化会議所☎②4 333
修紅短期大学公開講座
◇講師：幼児教育学科教授・鈴
木美樹子「シヨパン国際コンク
ル・エリザベート王妃コンクール
など国際コンクールから学ぶ感性
教育」◇日時：9月17日⑩10時
11時30分◇場所：修紅短期大学
◇費用：無料◇定員：先着20人◇申
し込み：8月16日⑩～9月15日⑩ま

でに電話またはメール(sounmu@
shuko.ac.jp)で
●修紅短期大学☎②2 211
玄米ニギニギ体操
◇日時：9月7日⑩、21日⑩13時
30分～14時30分◇場所：関が丘市
民センター◇費用：無料
●関が丘市民センター☎②1 500
介護職員初任者研修
岩手県女性就業援助技術講習
◇日時：8月30日⑩～11月18日
⑩9時30分～16時30分(全23回)
*初回だけ9時◇選考会：8月23
日⑩10時～・一関教室◇場所：ニ
チイ学館北上校一関教室◇費用：
1万5000円◇対象・定員：県内
在住で県内での就業を希望する女

性6人◇申し込み：8月19日⑩まで
●ニチイ学館北上校☎0 120・7
80・915
障がい者福祉講演会
盲導犬などについて学びます。
◇日時：9月9日⑩9時30分～12
時20分◇場所：市立滝沢小学校◇
費用：無料◇定員：先着100人
◇申し込み：8月31日⑩17時まで
●滝沢市民センター☎②3 8844
相談
「ビジネスサポート相談室」
中小企業・小規模事業者の経営
改善、販路開拓の相談や起業希望
者が知りたい情報の提供など、経

営や起業に関するさまざまな相談
に応じます。
◇日時：8月3日、17日 *いずれ
も⑩10時～17時◇場所：なのはなプ
ラザ◇費用：無料◇定員：各5組
◇申し込み：開催日の前週⑩まで
に左記へ
●本庁起業支援室☎②8 412
行政相談
◇日時・場所：①8月2日⑩13
時～16時・花泉支所202会議室
②2日⑩13時30分～16時・川崎防
災センター③3日⑩13時30分～15
時・東山地域交流センター④4日
⑩13時～16時・室根支所⑤12日⑩
10時～12時・市協藤沢支部⑥18日
⑩9時～12時・市役所本庁
●本庁生活環境課☎②8 344
信用生協による相談会(予約制)
【法律相談】
◇日時：8月22日⑩10時～13時◇
場所：市役所本庁◇予約：前日15
時まで(先着順)
●市消費生活センター☎②8 342
【多重債務整理・消費者救済資金
融資相談】
◇日時・場所：①8月22日⑩10時
～13時・市役所本庁②8月3日、
10日、17日、24日、31日 *いずれも
⑩9時～17時・市社会福祉協議会◇予
約：前日15時まで
●市消費生活センター☎②8 342
②信用生協北上事務所☎0 197 ⑥
0 133 *市役所本庁で開催される
相談会は各支所からのリモート相談も可

講座

8月1日⑩から
真湯温泉の営業を
再開します

8月1日⑩から日帰り温泉の営
業を再開します。施設内軽食コー
ナーは引き続き休業しています。

●真湯温泉☎③9 2713

シニアライフ 充実したシニアライフ
のための終活
将来への不安を解消し、セカンド
ライフの充実、社会参加・社会貢
献活動について学びます。
◇講師：岩手県金融広報アドバイザー
ファイナンシャルプランナー・戸
田節子氏◇日時：8月26日⑩10時
30分～12時◇場所：なのはなプラ
ザ◇費用：無料◇対象・定員：お
おむね50歳以上の人・先着30人◇
申し込み：8月1日⑩9時30分～
●一関市シニア活動プラザ☎③1
18
女性センター秋季定期講座
①平家物語と鎌倉殿
◇日時：9月5日～11月21日毎
⑩13時30分～15時30分◇費用：
1500円
②楽しく歌おう童謡唱歌

◇日時：9月7日～12月7日毎⑩
10時～12時◇費用：1800円
③骨盤底筋トレーニングヨガ
◇日時：9月8日～10月27日毎⑩
13時30分～15時◇費用：300円
④体ばかりか根菜料理
日時：9月22日～11月10日毎⑩
(昼の部)10時～12時(夜の部)18
時30分～20時30分◇費用：2千円
⑤特別講座から、ロングベストを作る
◇日時：9月14日、28日いずれも
⑩13時30分～15時30分◇費用：
2500円
⑥シニアから 男性のお手料理教室
◇日時：9月6日、10月4日いずれ
も⑩10時～12時◇費用：1600円
《共通事項》
◇場所：市女性センター◇対象：
①～⑤市内に在住または勤務して
いる女性⑥市内に在住または勤務
している男性◇定員：①～④・⑥
各10人⑤8人◇申し込み：①～④
8月1日⑩12時30分～⑤⑥8月2
日⑩12時30分～電話で
●市女性センター☎②2 145
一関勤労青少年ホームの講座
①英会話
◇日時：9月5日～毎⑩19時～20
時30分(全12回)◇定員：10人
②資格が取れる!喜らしのマナー
◇日時：9月12日～毎⑩19時～20
時30分(全12回)◇定員：8人
③いけばな
◇日時：9月12日～第2・4⑩19時
～20時30分(全8回)◇定員：8人
④韓国語

◇日時：9月13日～毎⑩19時～20
時30分(全12回)◇定員：10人
⑤陶芸
◇日時：9月6日～第1・3⑩19時
～20時30分(全10回)◇定員：10人
⑥ピラティス
◇日時：9月2日～毎⑩19時～20
時30分(全8回)◇定員：20人
③親子ビクス(0歳)
～すくすく赤ちゃん産後ケア
◇日時：9月1日～毎⑩14時～15
時(全12回)◇定員：15人
⑨親子ビクス(1歳)
～よちよち親子フィットリミック
◇日時：9月1日～毎⑩15時～16
時(全12回)◇定員：15人
⑩親子ビクス(2歳半～6歳)
～わんぱく親子運動塾
◇日時：9月1日～毎⑩16時～17
時(全12回)◇定員：15人
《共通事項》
◇場所：一関勤労青少年ホーム
(⑤は山目市民センター、⑦は狐禅
寺市民センター)◇費用：無料(た
だし自治会費千円を負担) *各
講座で利用する材料費など実費負担あ
り◇対象：市内に在住または勤務
している36歳以下の人。定員に満
たない場合はどなたでも参加可
*親子ビクスは対象年齢の子供とその親
●一関勤労青少年ホーム☎②1 44
障がい者 民謡教室
◇日時：8月24日⑩10時～12時◇

場所：サン・アビリティーズ一関◇
費用：無料◇対象：市内在住の障
がい者とその家族、および介助者
*障がいの程度により介助者が必要◇定
員：10人◇申し込み：8月20日⑤
までに電話またはアクセスで
●サン・アビリティーズ一関☎②
2 162 / FAX②2 162 (⑩休館)
簿記講習会
一関経理専門学校の古川裕嗣さ
んから簿記を学びます。
◇日時：9月2日⑩～10月28日⑩
18時30分～20時30分(全25回)◇
場所：一関経理専門学校◇費用：
1万5000円◇定員：先着25人◇申
し込み：8月24日⑩まで
●一関商工会議所☎②3 434
岩手労働基準協会一関支部
①刈払機取扱作業者に対する安全
衛生教育
◇期日：8月19日⑩◇場所：市産
業教養文化体育施設(アイドーム)
◇定員：先着40人◇申し込み：8
月10日⑩まで
②玉掛け技能講習会
◇期日：【学科】8月23日⑩、24日
⑩【実技】8月25日⑩または26日
⑩◇場所：【学科】市産業教養文
化体育施設(アイドーム)【実技】
大東興運(株)駐車場◇定員：先着40
人◇申し込み：8月9日⑩まで
③職長安全衛生責任者能力向上教育
◇期日：【学科】8月30日⑩◇場
所：市産業教養文化体育施設(ア
イドーム)◇定員：先着20人◇申

し込み：8月19日⑩まで
④イクスピア等の業務に係る特別教育
◇期日：【学科】9月2日⑩【実技】
9月3日④13時55分◇場所：【学
科・実技】一関高等職業訓練校◇
定員：先着40人◇申し込み：8月
24日⑩まで
⑤フォークリフト技能講習会
◇期日：【学科】9月7日⑩【実技】
9月8日⑩～10日④◇場所：【学
科】市産業教養文化体育施設(ア
イドーム)【実技】大東興運(株)駐
車場◇定員：先着40人◇申し込み：
8月24日⑩まで
⑥研削と石取替え特別教育
◇期日：【学科・実技】9月13日
⑩◇場所：【学科・実技】市産業
教養文化体育施設(アイドーム)
◇定員：先着40人◇申し込み：9
月2日⑩まで
8月1日から 初心者のためのスポー
ツセミナー
①スウェット吹矢セミナー(藤沢)
◇日時：9月10日～10月8日の毎
④10時～11時30分◇場所：ニコニ
コドーム
②バウンドテニスセミナー(花泉)
◇日時：10月4日～11月8日の毎
⑩10時～12時 *10月11日⑩を除く
◇場所：花泉体育館
《共通事項》
◇参加料：5000円、①は別途マ
ウスピース代1200円必要◇対象
：①市内および平泉に在住または
勤務する人②市内および平泉に在
住する高校生以上の学生および勤



●テーマ展「地誌を編む―江戸・明治時代の磐井郡」

仙台藩が編さんした「安永風土記」を中心に、江戸から明治時代にかけて作成された地誌や絵図を通して、人々が地域の歴史や地理をどのようにとらえていたかを紹介します。

【期間】9月4日⑥まで

○展示解説会

【日時】8月6日④13:30～、7日⑥15:10～、20日④13:30～、21日⑥13:30～

●館長講座『地誌を読む―「安永風土記」にみる磐井・一関』（第2回講座／全4回）

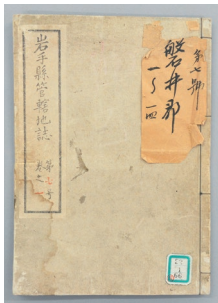
【日時】8月7日⑥13:30～15:00【費用】無料【定員】50人【申し込み】必要

●和算講座（研究編）（第4回講座／全8回）

【日時】8月27日④10:30～12:00【講師】岩手県和算研究会会員【費用】300円（初回だけ）【対象・定員】一般・18人【申し込み】必要

展示品紹介

いわてけんかんかつちしだいながう いわ いぐん
岩手県管轄地誌 第七号 磐井郡
岩手県立図書館蔵



明治政府の求めに応じて岩手県が作成した地誌です。県内641カ村について、農地、産物などの項目をたてて記載しています。このうち、磐井郡分は1885（明治18）年に作成され、14巻あります。1巻目は、磐井郡誌、2巻目以降は、61カ村の各村誌となっています。

江戸時代に仙台藩が編さんした「安永風土記」と比べると、村の沿革、地味（土の色や肥沃さ）、牧場や学校などの項目が増えており、政府が必要とした情報や約110年間の変化を知ることができます。

テーマ展「地誌を編む―江戸・明治時代の磐井郡」で展示します。

施設めぐり

Facilities

芦東山記念館

芦東山記念館 ☎ 3861
https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,0,146,html



●展示物紹介「芦東山木像」

本年5月、当館に大東町出身の京佛師・佐久間溪雲氏制作の「芦東山木像」が同氏から寄付されました。本像は、寄木造りという仏像づくりの技法が用いられています。常設展示室に展示しています。



●館長講座「江戸時代の一関市域における警察機構」(全4回)

【日時・演題】①（第3回）9月3日④・「目明かし・徒者めり役のはなし」②（第4回）11月12日④・「乞食小屋主のはなし」＊時間はともに13:30～15:00。全講座を受講した人には修了証を贈ります

【講師】吉田正志（芦東山記念館館長・東北大学名誉教授）
【場所】大東コミュニティセンター 多目的ホール
【費用】無料【対象】一般【申し込み】必要

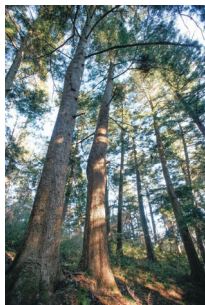
文化財探訪

Cultural Properties

本庁文化財課 ☎ 0820・FAX 5770

市指定天然記念物（植物）「配志和神社のモミ林」

●所在地：山目字館／●指定年月日：1991年4月1日



モミは日本固有のマツ科の常緑針葉樹で、本州では岩手県以南・四国・九州に分布します。その北限は、内陸部が奥州市前沢、沿岸部が宮古市と見られています。

配志和神社のモミ林は、神社境内の東斜面にある参道入り口から中ほどにかけて広がっています。この林のなかにはスギやコナラなどの落葉樹も見られるものの、代表的なモミは樹高30m、幹周3.5m、樹齢350年以上と推定され、北限付近に分布するモミ林としては最大級の規模と推察されます。

市内では林の中に数本のモミが混生しているものや、厳美渓谷沿いに樹齢の若いモミによる小規模な林が確認されているだけであることから、巨木のモミが中心となって林を形成するものは非常にまれで、当地方の植生を知るうえでも貴重な植物です。

Books

8月は川崎図書館

「おひとりさまのはじめてのエンディングノート」

黒田尚子/監修 主婦の友社/発行
「エンディングノート」を早めに準備することは、残りの人生を豊かにすることにもつながります。おひとりさまだけでなく、家族がいる人にとっても分かりやすい、エンディングノートの準備の仕方をご紹介します。

「マイテーマの探し方」

片岡則夫/著 筑摩書房/発行
自分で学びたいテーマを決め、調べ学習をして、研究論文を書く「探究学習」。そのポイントである「マイテーマ（＝テーマや題材）」の決め方を手助けしてくれる1冊です。

「学校で知っておきたい著作権」①（改訂新版）

小寺信良/著 上沼紫野・インターネットユーザー協会/監修 汐文社/発行
本をコピーして、人に配っても良い？文化祭で好きなアイドルの音楽を演奏しても良い？そもそも著作権は、何を守るものなのか。大人も疑問に思う著作権に関することを分かりやすく解説します。全3巻。

図書館情報

Library

- 一関図書館 ☎ 2147 ●東山図書館 ☎ 2324
- 花泉図書館 ☎ 4939 ●室根図書館 ☎ 3820
- 大東図書館 ☎ 3541 ●川崎図書館 ☎ 4123
- 千厩図書館 ☎ 1122 ●藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/) で



News

図書館へ行こう！

●データベースを利用してみませんか

朝日新聞や官報、法律や農業情報などのデータベースを各図書館のパソコンで見ることができます。簡単なキーワード検索で、暮らしに役立つさまざまな情報を調べることができます。

また、一関図書館にあるパソコンでは、一関市史や県南史談会紀要などのデジタル化した郷土資料を見することもできます。

Reference

図書館で調べよう

Q 平成元年「ふるさと創生事業」交付金の、旧川崎村での使い道を知りたい。

A 「ふるさと創生事業」は「自ら考え自ら行う地域づくり事業」のことです。旧川崎村では、「川崎村づくり振興基金」として積み立て、その運用益で人材育成事業、産業振興事業、文化振興事業、地域開発事業を実施しました。 参考資料：「川と人の軌跡」 川崎村／編集・発行

Events

各館オススの企画展示・イベント

一関	夏休みブックトークの会 小学校中高学年の夏休みの読書におすすめの本を紹介します。 【日時】8月11日⑥⑧【中学年向け】10:30～11:00【高学年向け】11:20～11:50【費用】無料【対象・定員】小学校中学年、高学年・各回先着10人【申し込み】必要	東山	雑誌リサイクル 保存年限の過ぎた雑誌や雑誌の付録を無料で譲ります。点数制限はありません。雑誌などがなくなり次第終了します。なお、譲渡する雑誌の予約や置きはできません。 【日時】8月1日⑥～【申し込み】不要
花泉	こども映画会 「映画すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ」を上映します。 【日時】8月11日⑥⑧11:00～12:15【費用】無料【対象・定員】小学生以下先着20人【申し込み】不要	室根	第9回おすすめ本POPコンテスト 本の魅力を伝えるPOP作品を募集します。詳細は各図書館で配布中のチラシや図書館ホームページを確認してください。 【期間】9月5日⑥まで【対象】一関市在住・在勤・在学者、一関市立図書館利用者【申し込み】各図書館
大東	帯コン～読書をかたちに 自分のイチオシ本を紹介する「本の帯」を募集します。詳細は各図書館で配布中のチラシや図書館ホームページを確認してください。 【期間】9月25日⑥まで【対象】一関市在住・在勤・在学中の図書館利用者（小学生以上）【申し込み】各図書館	川崎	一般企画展示「よっ！まってきた!! HA・NA・BI」 3年ぶりの「おらが自慢のでっかい花火」第50回かわさき夏まつり花火大会に向け、花火に関する資料を展示、貸し出します。館内には、大きな花火の掲示物も飾ります。 【期間】8月24日⑥まで
千厩	おはなしグループマザーリーフ夏のおはなし会 人形劇や昔話絵本の読み聞かせ、絵かき歌など親子で楽しめるお話がいっぱいです。 【日時】8月4日⑥11:00～12:00【費用】無料【対象】幼児・小学生（親子参加可）【申し込み】不要	藤沢	認知症にやさしい図書館講座②「映画会②」 認知症をテーマにした映画「ケアン」を上映します。 【日時】8月21日⑥13:30～15:10【場所】藤沢文化センター縄文ホール【費用】無料【対象・定員】一般・100人【申し込み】不要



あふれる笑顔
～いつも近くに～

一関信用金庫

本店／一関市幸町5番5号 ☎0191-23-6111
ホームページ <http://ichinoseki-shinkin.jp/>

一関初出店

買取専門店 おたからや

大町店

安心・安全の全国チェーン

高価査定 即実現金 出張買取 相談無料

高価買取

一関郵便局すぐ近く

一関市大町6-3 ガーデンヨコヤ 1F-B ☎ 0191-34-6400

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

019-613-5013

結婚相談所 ムスベル
盛岡市茶畑1-17-10 さんざんビル7階

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

コンクリート・木くず

破砕しています。

見積無料 解体のことならお任せください。
一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

お気軽に
お電話ください

有限会社 中村解体

一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
URL <http://n-kaitai.co.jp/>



細川太智くん

ほそかわ・たいち 東山小6年

天文学者になって宇宙の謎に迫りたい

私は2年生のときに宇宙に関する本を読んで以来、宇宙の誕生、星の誕生などに興味を持ちました。知らないことだらけの宇宙をもっともっと知りたいので、将来は天文学者になりたいと思っています。そして解明されていない宇宙の謎について研究したいと思っています。

諦めずに取り組むことを児童会長としての活動や野球を通じて学び、家では本を読んだりインターネットで調べたりして勉強しています。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの



菊地心陽さん

きくち・こはる 室根小6年

警察官になり平和な町にしたい

私の将来の夢は、困っている人がそばにいたら助け、未然に事件や事故を防止して明るい社会をつくる警察官になることです。

駐在所のおまわりさんが私たちを見掛けるとあいさつをしてくれます。私もあのおまわりさんのように行動して事件や事故のない平和な町にしたいと思っています。

困っている人を見掛けたときには声を掛け、寄り添うことを心掛けています。

デビュー 50 周年を迎えた NSP・平賀和人さんから読者へのプレゼント

問 本庁広聴広報課 ☎ 8182

応募者の中から抽選で合計10人にプレゼントします。

◇応募方法…①応募フォーム(右記二次元コードから)

②郵便はがきに▶郵便番号▶住所▶氏名▶年齢▶電話番号▶希望のプレゼント1つ▶応援メッセージを書いて、応募してください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。*当選は1人1つだけ



◇応募締め切り…8月17日④まで(消印有効)

◇プレゼント…全てサイン入りで①ポスター(50周年記念ライブ)・2人②色紙・3人③サインボール・2人④本紙2019年6月1日号(NSP特集)・3人

◇対象…どなたでも

◇応募先…〒021-8501 竹山町7番2号 一関市役所広聴広報課宛

