

広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

7
July
2022 No.389

★COVER

みちのくあじさい園で色鮮やかに咲くコアジサイ
【あじさいまつり開催中(7月25日まで)】

特集

夏だ！祭りだ！！
みんなで行こう！

一関夏まつり実行委員長を務める

小岩 邦弘さん

koiwa kunihiro 60

地域文化の祭り復活を喜び 英知を結集して祭りを盛り上げたい

小岩さんは2021年7月、一関商工会議所前会頭の辞任に伴い副会頭から総合経済団体のトップとなる会頭に就任しました。

商工会議所会頭は歴代一関夏まつりの実行委員長を務めています。昨夏は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で夏祭りの開催を見送りました。

今年はコロナワクチン接種の状況などを踏まえ事業の見直しはあるものの、実行委員会では祭りの開催を決めたことから、実行委員長として一関夏まつりの先頭に立って祭りを盛り上げます。

自らもみこし団体一嬉会^{いっきかい}のメンバーとして夏祭りでは毎回みこしを担いでいたほどの祭り好き。「祭りは大事な地域の文化なので継続していくようにみんなで知恵を出して行かなければならない」と、少子高齢化、地域経済の減速などの課題を解決しながら取り組む意義の大切さを強調します。

「まずは祭りを復活させることが大事」として、各地区で開催される祭りも3年ぶりに復活し、コロナ対策を徹底した上で、盛大に開催され盛り上がることを願っています。



Profile

日本大学工学部卒業後、1989年に市内に土地家屋調査士事務所を開設。2010年アラヤ産業代表取締役。04年に一関商工会議所議員となり、常議員、副会頭を経て21年7月から会頭に就任しました。

CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」 2022年7月号 No.389

- 2 | 1な人/目次
- 3 特集 夏だ! 祭りだ!! みんなで行こう!
- 6 市役所からのお知らせ
- 10 Pick-Up 後期高齢者医療制度のお知らせ
- 11 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 12 新型コロナワクチンの接種情報
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 19 百年目の寿
- 20 市民のひろば 笑顔で Good!/キッズ写真館/うちの学校自慢/ふれーふれークラブ!
- 22 お知らせ
- 28 春の叙勲
- 29 就職支援情報 求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など
企業紹介 株式会社プレステージ・インターナショナル・岩手 BPO 一関プランチ
- 30 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/施設めぐり
- 32 わたしの夢 油島小・一関小

6月の人口と世帯数

6月1日現在 ()は前月比

人口	計	110,556人	(-90人)
	男	53,723人	(-29人)
	女	56,833人	(-61人)
世帯数		46,426世帯	(+57世帯)

I-Style を、スマホで。
タブレットで。



マチを好きになるアプリ



特集

夏祭りだ!! みんななんざいっ!



みんなで夏祭りを楽しもう

この夏、地域の風物詩となっている夏祭りが復活します。新型コロナウイルス感染症拡大の影響でこの2年間、開催が見送られましたが、今年は主催者、見物客もコロナ対策をしながらみんなで夏祭りを楽しみましょう。



第58回 むろね夏まつり

7月31日(土) 13時～ 場所：市役所室根支所駐車場

郷土芸能太鼓競演、室根中学校吹奏楽部の演奏、ジャンボ縄跳び大会やにわとり鳴き声コンテストなどに続いて19時から盆踊り大会などを開催予定です。会場内イベントでは、ちびっこレスキュー車両展示、駄菓子コーナー、シューティングぼつちや、子供向けの出店や根室のサンマの提供を予定しています。



第2回 むろね七夕まつり

7月2日(土) 15時～ 場所：折壁商店街

折壁商店街を歩行者天国にして開催します。自治会、室根まちづくり協議会や一関商工会議所青年部などが製作した七夕を飾り付け、ステージ発表を行います。南流太鼓、スコープ三味線やバンドの演奏、よさこい演舞や民族舞踊の披露などを予定しています。



第69回一関夏まつり

8月5日(金)～7日(日) 場所：大町商店街、磐井川河畔

大町商店街を中心に3日間、伝統の七夕飾りが飾られ、5日夜には磐井川開き花火大会。6日は二代目時の太鼓巡行、くるくる踊り大パレード。7日は銀座大龍神巡行、磐井ジュニア太鼓共演、須川サンバコンテストなどが繰り広げられます。



第50回 千厩夏まつり

7月30日(土) 15時30分～ 場所：千厩商店街

商店街を歩行者天国にして千厩おどりと山車の競演を繰り広げます。商店街には自治会などが作製した七夕飾りを飾ります。また、ライブ配信やプロジェクションマッピングなどの50回記念事業も予定しています。

*開催日順に①～⑦で掲載しています



6 摺沢水晶あんどん祭り

8月13日(土)～15日(月) 場所: 摺沢商店街

約300基の手作りあんどんを掲げて、お盆の夜を彩ります。13日(土)18時からお寺で法灯式を行った後、19時から21時まであんどんがともされ、あたたかな光につつまれます。期間中は夢灯りも同時に開催され、幻想的な夜を演出します。また、14日(日)夜には、四ツ角商店会主催の元気でステージショーや盆踊りなどのイベントを開催します。



5 縄文の炎・藤沢野焼祭 2022

8月13日(土)13時～14日(日)12時 場所: 藤沢運動広場

家族、地域などで作った作品を13日(土)13時から受け付け、15時から窯入れをします。18時から火入れの儀を行い野焼きを開始。窯の火を止めるまでの間、二日町祭神太鼓や地元の特産品などが当たる縄文ラッフルチケット抽選会などのイベントを繰り広げます。高校生を対象とした「熱陶甲子園 in Fujisawa2022」も同時開催します。

3年ぶりの開催で 地域を元気に 共に楽しみ 活気を取り戻そう

待ちに待った夏祭りが、今夏は各地域で開催されます。これほど喜ばしいことはありません。地域で長年取り組んできた祭りの開催は、沈みがちの地域に元気と明るさを取り戻し、活気を生み出します。

夏祭りはウィズコロナでの開催で、一部事業の見直しもあります。ほとんどの祭りが3年ぶりの開催となり、今一度地域の良さを見つめ直し、市民一人一人がコロナ対策をして、行く夏を惜しみつつ、祭りを一緒に楽しんでほしいと思います。



一関市観光協会
佐々木賢治 会長



7 第50回 かわさき夏まつり

～おらが自慢のでっかい花火大会～

8月16日(火)19時～ 場所: 北上大橋下流北上川河川敷

川崎町の夏の風物詩。毎回多くの見物客でにぎわいます。水中花火や2尺玉など、約1万発が打ち上げられ、花火の醍醐味を味わえます。今年は、堤防内の観覧エリアへ入場の際に協力金として500円の協力をお願いします。また、コロナ対策で従来の観覧席は設けません。

INFORMATION

駅東工場跡地の取得および利活用に係る 市民説明会を開催します

●本庁プロジェクト推進室 ☎ 8648

現在、市が取得を目指し、検討を進めているNECプラットフォームズ株式会社一関事業所跡地について、取得後の利活用案などに係る市民説明会を開催します。申し込みは不要で、どなたでも参加できます。

◇日時・場所…①7月31日⑩10:00～11:30・一関保健センター②7月31日⑩14:30～16:00・川崎市民センター③8月1日⑩19:00～20:30・一関保健センター

一関市都市計画マスタープランの一部および都市計 画用途地域の変更に伴う住民説明会を開催します

●本庁都市整備課 ☎ 8541

一関地域の都市計画用途地域の変更などに伴う住民説明会を開催します。参加の申し込みは不要で、どなたでも参加できます。

◇日時・場所…①8月3日⑩18:30～20:00・サンアビリティーズ一関②8月4日⑩18:30～20:00・市役所本庁

◇定員…①30人②40人

◇用途地域を変更する地区…一ノ関駅東口および北上製紙株式会社跡地の周辺

国民年金保険料の納付に困ったときは

●本庁国保年金課 ☎ 8316 または各支所市民課

収入の減少や失業などにより保険料の納付が困難な場合は、未納のままにせず国民年金保険料免除・納付猶予制度を利用してください。所得が少なく本人、配偶者や世帯主の前年所得が一定額以下の場合、申請し認められると保険料が免除または猶予されます。

免除・納付猶予を受けた期間がある場合10年以内であれば追納することもできます。

失業を理由とする免除については、雇用保険被保険者離職票などを持参してください。2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

◇令和4年度の申請(令和4年7月～令和5年6月分)
…7月1日⑩から本庁国保年金課または各支所市民課に

新型コロナウイルス感染症に関連した 市の緊急支援策

●新型コロナウイルス感染症対策本部経営支援班 ☎ 8730

本紙6月号11頁でお知らせした下記支援策のオンライン申請フォームを開設しました。

詳しい内容は6月号または市ホームページを確認してください。

①いちのせき事業者応援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により経営に影響を受けやすい飲食、宿泊や運輸業などを営む事業者に給付金を給付します。



②いちのせき事業復活支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売り上げが減少した事業者に給付金を給付します。



低所得の子育て世帯に対する (ひとり親世帯分)を支給します

◇支給額：児童1人当たり5万円

◇対象者：

①令和4年4月分の児童扶養手当受給者

②公的年金など(遺族年金、障害年金など)を受給しており、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準となっている人

◇支給手続き：

①の人：申請は不要です。

*令和4年4月分の児童扶養手当支給口座

へ、6月28日⑩付けで振り込みとなります。通帳を確認してください。

②③の人：申請が必要です。

*申請書に必要な事項を記入し、必要書類と共に左記の問い合わせ窓口(または直接提出してください)に提出してください。

*申請書は窓口での配布または市ホームページからダウンロードできます。

*申請内容を確認し、支給要件に該当する場合に指定口座へ振り込みます。

◇申し込み：令和5年2月28日⑩まで

●本庁子育て支援課(一関保健センター1内) ☎ 2172 または各支所保健福祉課

令和4年度から新たに住民税非課税となった 世帯などへ臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症

の影響を受けた人への支援として、次のいずれかに該当する場合に1世帯当たり10万円を支給します。(支給は1回だけ)

*令和3年度住民税非課税などですでに支給済みの世帯は対象外です

【非課税世帯への給付金】

◇対象：令和4年6月1日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度市民税均等割が非課税の世帯

*世帯全員が、住民税が課税されている人の扶養親族の場合には対象外です

◇支給手続き：7月中旬から該当する可能性がある世帯へ確認書を送付します。必要事項を記入し返送してください。

◇申請書は窓口での配布または市ホームページからダウンロードできます。

【家計急変世帯への給付金】

*条件が変更になりました

◇対象：新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降の収入が減少し、世帯全員が市民税均等割非課税相当の収入となった世帯

◇支給手続き：申請が必要で

申請書に必要な事項を記入し、収入額が確認できる書類などと併せて郵送または直接提出してください。

申請書は窓口での配布または市ホームページからダウンロードできます。

申請書の内容を確認し要件に該当する場合には指定口座に振り込みます。

●本庁新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎ 8730 または各支所保健福祉課

市役所からのお知らせ

INFORMATION

7月27日(※)はJアラートの 訓練放送日

●消防本部防災課 ☎ 5913

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり訓練放送を行います。

◇日時…7月27日(※) 14:10 *災害

発生が見込まれる場合は中止する場合あり
◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(*)から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。 *屋外広報マスト、FMあずも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

「テレガイド」で屋外広報マストの 放送を確認できます

●消防本部消防課 ☎ 5912

屋外広報マストの放送内容が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すれば放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800・800・3174 (サイガイナシ)

1 市道に乗り上げ(段差解消)ブロックなどを置かないでください

敷地駐車場などからの出入りのため、市道に乗り上げブロック、鉄板やプラスチック製のステップなどを置くと、自転車やバイクが乗り上げて転倒する事故が起こる恐れがあります。

また、道路排水や除雪作業の妨げにもなりますので、市道を安全に通行で

きるよう、市道に乗り上げブロックなどを置かないでください。

●事故が発生した場合

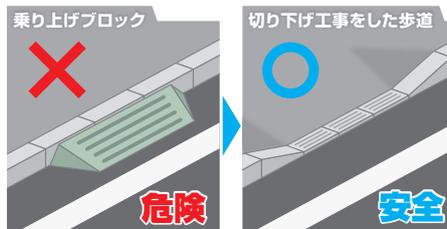
乗り上げブロックなどが原因で事故が発生した場合、設置者がその責任を問われることがあります。

●段差を解消したい場合

道路管理者に道路法第24条に基づく施工承認を申請し、承認後に自己負担で歩道などの切り下げ工事を行うことができます。

詳しくは問い合わせください。

●本庁道路管理課 ☎ 8521 または各支所産業建設課



2 市地域福祉計画推進会議委員を募集します

市は「みんなが安心して暮らせるまちづくり」を進めるため、平成28年度に「一関市地域福祉計画」を策定しています。この計画の策定や推進状況に対する評価などを行う委員を募集します。

◇対象…次の4項目を全て満たす人 ①市内在住で、令和4年4月1日現在で満18歳以上 ②市が設置する他の審議会の委員でない ③地域福祉に関心があり、積極的に意見できる ④年2回程度、平日

(昼間)開催予定の会議に出席できる

◇定員…2人

◇申し込み…7月15日(金)までに氏名、生年月日、住所、経歴などの必要事項を記入した所定の応募用紙と「地域福祉に関する提言」(400字程度)を提出 *応募用紙は下記窓口と各支所保健福祉課で配布しているほか市ホームページでダウンロード可

●本庁長寿社会課 ☎ 8357

知っていますか? — 特定外来生物 —

特定外来生物とは、人間により他の地域からもちこまれた生き物のうち、自然環境や人の生命・身体、農作物などに被害を与える、または与える恐れのあるもので「外来生物法(特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律)」により指定された生物のことです。

主な特定外来生物には、オオキンケイギク、オオハンゴンソウ、アレチウリ、ブラックバス(オオクチバス)、ウシガエルなどが挙げられます。

◇原則禁止…飼育・栽培、運搬、輸入、保管、譲渡、野外に放つなど

○左記以外の生態系被害防止外来種リストに掲載の植物
セイタカアワダチソウ

これらの植物が自宅の庭など(自己所有地)に生い茂っている場合には、できる範囲での駆除に協力をお願いします。

【駆除の方法】

①根から抜き取る。または種子ができる前に地際で刈り取る。

②種子などが飛散しないようにその場でごみ袋に入れ、枯れた後に燃やすごみとして出す。

●本庁生活環境課 ☎ 8331



【オオキンケイギク】

(緊急対策外来種)

キク科の植物で高さは30センチ〜70センチ。5月〜7月に開花。「黄色のコスモス」として観賞用に広く栽培されている。



【オオハンゴンソウ】

(緊急対策外来種)

キク科の植物で高さは50センチ〜3メートル。7月〜9月に開花。寒さや湿地に強く盛んに繁殖する。



【アレチウリ】

(緊急対策外来種)

ウリ科の植物でツルの長さは数メートル〜10数メートル。7月〜10月に開花。他の植物に巻き付いて成長を妨げる。ハート形の葉が特徴。



【セイタカアワダチソウ】

(重点対策外来種)

キク科の植物で高さは50センチ〜3メートル。10月〜11月に開花。主に観賞用として栽培されていたものが野生化し、河川敷や空き地で繁殖。

4 感染症の影響により事業収入などが減少した場合 保険税・保険料の減免を受けられます

①国民健康保険②介護保険③後期高齢者医療保険の各制度において、新型コロナウイルス感染症の影響を理由に、主たる生計維持者(国民健康保険は世帯主)の収入が減少した場合、令和4年度保険税・保険料の減免を受けられる場合があります。

◇対象…①感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合 ②感染症の影響により、次の全ての要件を満たす場合—⑦主たる生計維持者の事業(営業・農業)、不動産、山林、給与のいずれかの令和4年中の収入見込み額が、令和3年中の収入に対し、30%以上減少することが見込まれる場合(国などから支給される給付金は、収入に含めません) ⑧主たる生計維持者の減少が見込まれる事業(営業・農業)・不動産・山林・給与以外の前年の所得の合計額が400万円以下⑨主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下※介護保険料は要件外⑩(国民健康保険税のみ)事業所都合の離職による非自発的失業軽減制度を受けていない
◇審査…感染症の影響を確認の上、収入額、所得額の審査により、減免の可否・減免割合を決定します。
◇申請期限…納税通知書が到着してから令和5年3月31日⑫まで *詳しくは、市ホームページ、一関地区広域行政組合ホームページを確認のうえ、お問い合わせください

☎①本庁税務課☎②8241または各支所市民課 ②一関地区広域行政組合介護保険課☎③3223 ③国保年金課☎④8343

5 市観光ボランティアガイド養成講座

観光で訪れた人にも、おもてなしの心で「いちのせき」の魅力伝える「観光ボランティアガイド」を養成する講座です。

◇受講期間…7月27日⑬～10月12日⑭までの計6回
◇受講料…無料(ただし、特別研修・現地研修の際の経費は、各自で実費負担)

◇受講資格…観光ボランティアガイドや語り部に興味がある人

◇定員…10人

◇申し込み…申込書に記入の上、7月20日⑮までに郵送またはファクスで

☎本庁観光物産課観光係☎⑯8413、FAX⑰3037

1 新居の購入費や家賃などを補助します

市内に住む夫婦の新生活を支援するため、新居の購入費や家賃などを補助します。事前に相談してください。

◇対象…①令和4年1月1日以降に結婚した②世帯の合計所得が400万円未満③結婚した日の夫婦の年齢がどちらも39歳以下—などを全て満たす夫婦

◇補助の対象…新居の住居費用、住宅リフォーム費用や引越費用 *令和4年4月1日以降に支払った費用に限る

◇補助金額…【夫婦ともに29歳以下の場合】上限60万円、【夫婦の一方または双方が30歳以上39歳以下の場合】上限30万円

☎本庁交流推進課☎⑱8872

2 自動車運転免許取得経費の一部を補助します

子育て世帯の経済的負担の軽減と子供の社会参加を促進するため、低所得世帯の親などを対象に、子供が普通自動車運転免許を取得した際の取得経費の一部を補助します。

◇補助金額…子供一人につき3万円

◇対象…自動車運転免許を取得した子供の親などで、申請年度の世帯全員の住民税が非課税の人 *国や県から自動車運転免許の取得経費の助成を受けている人は対象外

◇申し込み…子供が満19歳に達する日の属する年度内に必要書類を下記に提出

☎本庁子育て支援課(一関保健センター内)☎⑲2172または各支所保健福祉課

3 収入保険料の一部を補助します

市は、新型コロナウイルス感染症や自然災害など、農業者の経営努力では避けられないさまざまなリスクによる農業収入の減少を補償する「収入保険」の加入促進のため、個人農業者および農業法人の保険料の一部を補助します。

◇補助金額…●前年度からの継続加入者：保険料(掛け捨て分)の1/4 ●保険期間を令和5年とする新規加入者など：保険料(掛け捨て分)の1/2

◇申し込み…岩手県農業共済組合磐井地域センターで期限までに収入保険に加入してください。(期限…個人農業者：12月23日⑳、農業法人：令和5年2月28日㉑) *令和5年度までの事業です

☎【補助事業について】本庁農政課☎㉒8426

【収入保険および加入方法について】

岩手県農業共済組合磐井地域センター☎㉓3072

6月30日㉔から マイナポイント第2弾の申請受け付けを開始します

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した人、またはすでにマイナンバーカードを持っている人が、次の①～③の手続きを行うことで、買い物などに使用できるポイント付与(最大20,000円分)を受けることができます。

①新たにマイナンバーカードを取得した人のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない人(マイナンバーカードをこれから取得する人も含む) …………… (ポイント) 最大5,000円相当

②マイナンバーカードを健康保険証として利用できるよう申し込んだ人(すでに利用申し込みを行った人を含む) …………… (ポイント) 7,500円相当

③マイナンバーカードに公金受取口座の登録を行った人(す

でに登録を行った人を含む) …………… (ポイント) 7,500円相当

*①の申し込みは令和4年1月から開始しています

*マイナポイントの申請は、令和5年2月末までに手続きが必要です

◇申込手続き…自分で手続きができない人は、市役所本庁1階に支援窓口を開設しています。マイナンバーカード取得に関する相談も可能です。

・開設場所…一関市役所本庁1階

・開設時間…平日8:30～17:15(土⑳㉑を除く)

☎【一関市マイナポイント支援窓口】☎㉔8165

【マイナポイント事業に関すること】本庁総務課☎㉕8633

【マイナンバーカードの取得に関すること】本庁市民課☎㉖8310

市役所からのお知らせ

10 介護保険負担割合証を更新します

介護サービスを利用するときの自己負担割合を証明する「介護保険負担割合証」の有効期限は7月31日⑩です。8月1日⑩から使用できる新しい負担割合証を7月中旬に郵送します。更新にかかる申請は不要です。

◇対象…介護認定を受けている人、事業対象者

⑩一関地区広域行政組合介護保険課 ☎⑩ 3223

11 介護保険料のお知らせ

7月1日現在で65歳以上の第1号被保険者を対象に、本年度の介護保険料に関するお知らせを7月上旬に発送します。納付書で納める普通徴収の人には「納入通知書」を、年金から引き去る特別徴収の人には「介護保険料額決定通知書」を送付します。

⑩一関地区広域行政組合介護保険課 ☎⑩ 3223

12 市成人式(仮称)の実行委員を募集します

令和5年1月8日⑩に開催予定の成人式の企画や運営を行う委員を募集します。

◇活動期間…8月～令和5年1月の19:00～21:00頃(月1、2回程度)

◇場所…一関文化センター、一関市民センターなど

◇対象…平成14年4月2日～15年4月1日生まれの人

◇申し込み…7月25日⑩までに本庁いきがづくり課へ電話かメール(ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp)で

⑩本庁いきがづくり課 ☎⑩ 8852

6 高齢者や障がい者のための住宅改修費用を補助します

要支援・要介護と判定された人などが、在宅で生活するために必要な住宅改修工事を行う場合、補助金を交付します。

◇補助対象…令和4年12月28日⑩までに完了する①トイレの洋式化②浴室の改修③段差の解消④スロープの設置 など

◇対象者…要支援・要介護と判定された人または身体障害者手帳(下肢・

体幹機能)1級～3級の人

◇補助金額…対象工事費から対象者1人につき20万円を控除した額の3分の2(上限40万円)

◇募集件数…12件

◇申し込み…7月1日⑩～15日⑩

⑩本庁長寿社会課 ☎⑩ 8370 または各支所保健福祉課

7 生活用水確保施設整備費用の一部を補助します

水道未普及区域に住み、浅井戸や沢水などを生活用水として利用している人が、水量不足や濁りを解消するために深井戸を整備する場合などに費用の一部を補助します。

◇対象…水道未普及区域に居住する人、地形条件などにより市水道への接

続が困難な人

◇補助額…工事費の10万円を超えた額の8割を補助(上限240万円)

◇申し込み…申請書類の提出前に下記へ問い合わせてください。*令和5年度までの事業です

⑩千厩支所生活用水対策室 ☎⑩ 3919

8 不動産の公売を行います

代執行費用の回収のため不動産の公売を行います。

見積額や公売保証金など詳しくは市ホームページで確認するか、本庁収納課へ問い合わせてください。

なお、事情により公売が中止になる場合があります。

◇公売方法…入札(期日入札)

◇入札日時…8月5日⑩10:00～

◇入札場所…本庁会議室棟第5会議室

◇公売する財産…大東町摺沢字間田1番1(宅地、257.73平方㍍)

⑩本庁収納課 ☎⑩ 8261

9 子育て支援員研修を行います

地域型保育事業所や一時預かりを行う事業所などで働く場合には、子育て支援員研修の修了が必要です。研修は、地域型保育コースと一時預かりコースの2コースの研修を行います。詳しくは、市ホームページを確認してください。

◇日時…8月7日⑩～11月6日⑩の間(全7回)9:00～17:00

◇場所…一関保健センター

◇対象…市内の地域型保育事業所ま

たは一時預かり事業で働きたい人

◇定員…各コース10人、定員を上回る申し込みがあった場合は、就労先が決まっている人を優先

◇費用…2,750円(テキスト代)

◇申し込み…7月15日⑩までに子育て支援課へ *申請書は窓口での配付または市ホームページからダウンロード可

⑩本庁子育て支援課(一関保健センター内) ☎⑩ 2172

予約制 マイナンバーカード休日申請・交付窓口を開設します

平日来庁できない人のために、マイナンバーカード休日申請・交付窓口を開設します。

なお、交付窓口の利用は事前の電話予約が必要です。申請・交付について、詳しくは予約時に問い合わせてください。休日申請窓口では写真撮影を行います。顔写真の事前準備は不要です。

◇開設場所…本庁・各支所市民課

◇開設日時…7月24日、31日、8月27日、28日、9月11日、25日、10月30日、11月27日、12月25日 いずれ

も⑩・9:00～11:30 *8月27日だけ⑩。開庁日は変更になることがあります。予約時に確認してください

◇申し込み…希望日の直前の⑩までに(⑩が休日の場合は直前の⑩)来庁する本庁または各支所市民課へ電話で(平日8:30～17:15)

⑩本庁市民課 ☎⑩ 8310【各支所市民課】花泉支所 ☎⑩ 2213 / 大東支所 ☎⑩ 4075 / 千厩支所 ☎⑩ 3945 / 東山支所 ☎⑩ 4516 / 室根支所 ☎⑩ 3804 / 川崎支所 ☎⑩ 2113 / 藤沢支所 ☎⑩ 5316

保険料率・窓口負担割合の見直しの背景

- 「団塊の世代」の年齢到達による被保険者数・医療費の増加
- 後期高齢者負担率（財源全体に占める保険料の負担割合）の上昇
- 医療の高度化などによる一人当たり医療費の増加

後期高齢医療制度の保険料率が改正されます

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療費をもとに2年ごとに見直すこととしています。令和4・5年度の保険料率が決まりましたのでお知らせします。令和4年度の保険料の額は、令和4年7月に決定し、市から個別にお知らせします。

均等割額（年間）

●令和2・3年度 38,000円
▶ ●令和4・5年度 40,900円

所得割率（年間）

●令和2・3年度 7.36%
▶ ●令和4・5年度 7.36%

◆保険料の軽減について

均等割額の軽減

- 世帯の所得に応じて、均等割額が次のとおり軽減されます。
- 軽減は、あらかじめ適用されますので、手続きの必要はありません。

均等割額が軽減される世帯	軽減割合	軽減後の均等割額		令和2・3年度との比較
		令和2・3年度	令和4・5年度	
基礎控除額(43万円) + 10万円 × (年金・給与所得者の数(*2) - 1)	7割	11,400円	12,270円	870円増
基礎控除額(43万円) + 10万円 × (年金・給与所得者の数(*2) - 1) + 28.5万円 × 被保険者数 以下	5割	19,000円	20,450円	1,450円増
基礎控除額(43万円) + 10万円 × (年金・給与所得者の数(*2) - 1) + 52万円 × 被保険者数 以下	2割	30,400円	32,720円	2,320円増

- *1 総所得金額とは、総所得金額および山林所得金額ならびに株式・土地・建物などの譲渡所得金額などの合計額。均等割額の軽減判定には専従者控除や譲渡所得の特別控除は適用されません。65歳以上（1月1日現在）の人の公的年金所得については、公的年金収入額から公的年金控除額を差し引き、さらに15万円（高齢者特別控除）を差し引いた額で判定します。
- *2 年金・給与所得者の数とは、世帯主および被保険者のうち、以下のいずれかに該当する人の数●給与収入が55万円を超える人（専従者給与は含まない）●令和3年12月31日現在65歳未満で、公的年金等収入額が60万円を超える人●令和3年12月31日現在65歳以上で、公的年金等収入額が125万円を超える人

被用者保険の被扶養者だった人の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被扶養者だった人は、均等割額については取得日から2年間、5割に軽減されます。なお、所得割額はかかりません。（国保、国保組合は対象となりません）

保険料の計算方法

*被保険者の所得は「総所得金額等－基礎控除（43万円）」を原則とします。

$$\text{保険料の年額 (100円未満切り捨て)} = \text{均等割額 40,900円} + \text{所得割額} \times (\text{被保険者の所得}) \times 7.36\%$$

後期高齢者医療の窓口負担割合が変わります

75歳以上(*1)の人の医療費の負担割合が変わります

10月1日から、75歳以上の人で一定以上の所得のある人は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割となります。

変更対象となる人は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。（県では約14%です）

*1 65歳～74歳で一定の障害の状態であると広域連合から認定を受けた人を含む

図1

令和4年9月30日まで		令和4年10月1日から		被保険者全体の約20%
区分	医療費負担割合	区分	医療費負担割合	
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割	
一般所得者等(*2)	1割	一定以上の所得のある人	2割	
		一般所得者等(*2)	1割	

*2 住民税非課税世帯の人は、基本的に1割負担となります

窓口負担割合が2割となる人には負担を抑える配慮措置があります

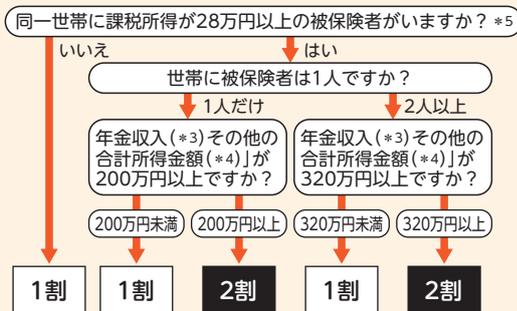
10月1日から3年間は、2割負担となる人について、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます。

配慮措置の適用で払い戻しとなる人には、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻しします。

2割負担となる人で口座登録されていない人には、10月中に申請書を送付する予定です。

図2 2割負担の判定の流れ

令和4年10月以降の負担割合は下記により判定し、9月下旬頃に保険証を送付します。



- *3 「年金収入」には遺族年金、障害年金は含まれません
- *4 「その他の合計所得金額」とは事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除額を差し引いた後の金額のことです
- *5 現役並み所得者がいる場合は3割負担

●制度改正の見直しの背景などに関する質問は厚生労働省コールセンター（☎0120-002-719）に。

その他の問い合わせは県後期高齢者医療広域連合（☎019-606-7501）、本庁国保年金課（☎②8343）、各支所市民課まで。

◆◆◆ 詐欺に注意してください ◆◆◆

広域連合や市町村の職員が電話で口座番号や携帯電話を聞いて、ATM（現金自動預払機）の操作を求めたり、自宅を訪問して保険証を預かったりすることは絶対にありません。不審な電話や訪問者があったときは、その場ですぐに対応せず、最寄りの警察署、広域連合または一関市役所国保年金課、各支所市民課まで連絡してください。



里山塾で土作りの基本学ぶ

花を育てるためには堆肥も重要

せんまや里山塾（磐清水市民センター主催）の花のある暮らし第2回講座は6月9日、千厩町磐清水の同センターで開かれました。

受講した13人は、同町磐清水在住で県立農業試験場、県農業研究センターなどでの勤務経験のある千葉行雄さん（73）から土作りの基本を学びました。

千葉さんは、深く耕すことが土づくりの第一歩とし、堆肥の重要性も説明しました。千葉邦子さん（79・千厩）は「自己流で花を育てていたが、今後は堆肥などをしっかり使いたい」と満足そうに話しました。



**オーナーや一般参加者も交えてにぎやかに
骨寺村荘園遺跡でお田植体験交流会**

巖美町の骨寺村荘園遺跡内小区画水田で5月29日、恒例のお田植体験交流会（本寺地区地域づくり推進協議会主催）が、3年ぶりに荘園米オーナーや一般参加者を交えてにぎやかに行われました。

中尊寺僧侶による豊作と疫病退散の祈願後、約100人の参加者は2カ所の田んぼに「金色の風」「ひとめぼれ」の苗を丁寧に手植えました。

仙台市の友人と参加した秋葉紗衣さん（28・萩荘）は「大学のときから参加している。田んぼに水が張られたときや秋の黄金色の景色は最高」と笑顔で苗を植えていました。

森は海の恋人植樹祭に国内外から800人

ひこばえの森に1100本の広葉樹を植樹

「第34回森は海の恋人植樹祭」（室根町第12区自治会、気仙沼市のNPO法人森は海の恋人主催）は6月5日、室根町の矢越山ひこばえの森で開かれました。

一般参加者を交えての実施は3年ぶり。岩手、宮城両県はじめ大阪府、山口県さらには米国の植物学者など国内外から約800人が参加して約50%の森にミズナラ、カツラやミズキなど1100本の広葉樹を植えました。

孫と参加した同町矢越の村上孝さん（74）は「長年参加してきたが今回は孫の小学校入学記念と自然体験をしてみようと思った」と熱い思いを込めて記念植樹しました。



**交流館「なにーか・あーる」が開館
住民の触れ合いの場を目指し古民家改修**

大東町猿沢の古民家を改修したふれあい交流館「なにーか・あーる」が6月4日、開館しました。これに合わせて4、5日の両日、花、手芸、衣類やガラス製品などを販売するふれあいマーケットが開かれ、地区内外から多くの人を訪れにぎわいました。

同館は地域住民の触れ合いの場にしようと猿沢地区振興会ふれあい委員会（小野寺伸幸会長）が3カ月かけて改修したもので、今後毎月第1、3土、日曜日に開設します。

小野寺会長（62）は「人が集まり地域住民の触れ合いの場になってほしい」と願いました。



新型コロナワクチンの接種情報

6月19日@現在

今後、接種対象や使用するワクチンの種類など、国の方針が変更となる場合があります。

4回目接種を順次行っています

- 【対象者】**
- 60歳以上の人
 - 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人

【3回目接種時期に対する4回目接種のスケジュール】

3回目接種を受けた時期	R3.12～ R4.1	R4.2		R4.3	R4.4	R4.5以降
		上旬	下旬			
接種券発送 (60歳以上の人)	R4.5.25 [㊟]	R4.6.21 [㊟]	R4.7.6 (予定)	R4.7下旬	R4.8下旬	国の方針が 決まり次第 お知らせし ます
接種券申請用 ハガキ発送 (18歳～59歳の人)		R4.6.21 [㊟]				
4回目接種を 受けられる時期	R4.5.27	R4.7 上旬	R4.7 下旬	R4.8	R4.9	

【新型コロナワクチンの接種場所一覧】

*実施医療機関・予約方法などは変更になる場合があります

必ず予約の上、接種を受けてください

《コールセンター・インターネットで予約を受け付ける医療機関》

地域	医療機関名	ワクチンの種類	実施対象者			予約方法
			4回目	3回目	1・2回目	
一関	一関病院	武田/モデルナ	18歳以上	18歳以上	×	コールセンター ☎ 0120-033-567 または インターネット 予約 
	国立病院機構岩手病院	ファイザー	18歳以上	18歳以上	18歳以上	
	岡崎整形外科	ファイザー	18歳以上	12歳以上	12歳以上	
	小野寺内科循環器科	ファイザー	18歳以上	18歳以上	×	
	かとうこどもクリニック	ファイザー	×	×	5～11歳	
	こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	ファイザー	18歳以上	18歳以上	18歳以上	
	昭和病院	ファイザー	18歳以上	12歳以上	12歳以上	
	千和クリニック	武田/モデルナ	18歳以上	18歳以上	12歳以上	
	寺崎内科胃腸科医院	武田/モデルナ	18歳以上	18歳以上	×	
	中里クリニック	ファイザー	18歳以上	12歳以上	12歳以上	
菜の花皮膚科クリニック	武田/モデルナ	18歳以上	18歳以上	×		
大東	岩手県立大東病院	ファイザー	18歳以上	18歳以上	18歳以上	コールセンター ☎ 0120-033-567 または インターネット 予約 
千厩	菜の花クリニック千厩	ファイザー	18歳以上	12歳以上	12歳以上	
	もりあい内科クリニック	武田/モデルナ	18歳以上	18歳以上	×	
東山	ひがしやま病院	ファイザー	18歳以上	18歳以上	×	
川崎	かわさきファミリークリニック	ファイザー	18歳以上	12歳以上 ※窓口または 電話(43-3770) で予約受け 付け	12歳以上 ※窓口または 電話(43-3770) で予約受け 付け	
藤沢	藤沢病院	武田/モデルナ	18歳以上	18歳以上	×	

《直接予約を受け付ける医療機関》

地域	医療機関名	ワクチンの種類	実施対象者			予約受付電話番号	電話受付	窓口受付	予約上の注意
			4回目	3回目	1・2回目				
一関	アビエスカんのクリニック	ファイザー	18歳以上	中学生以上	中学生以上	34-8300	○	○	
	阿部内科クリニック	ファイザー	18歳以上	12歳以上	5歳以上	23-2918	○	○	5～11歳はコールセンター・インターネットで予約受け付け
	一関ずき整形外科クリニック	武田/モデルナ	20歳以上	20歳以上	×	33-1110	○	○	かかりつけ患者だけ
	一関中央クリニック	ファイザー	18歳以上	18歳以上	×	21-1222	○	○	
	いとう脳神経内科	ファイザー	18歳以上	12歳以上	×	21-8200	○		かかりつけ患者および当院で新型コロナワクチンの接種歴がある人だけ
	岩崎外科医院	武田/モデルナ	18歳以上	18歳以上	×	26-2488	○	○	予約受け付けは金土の午前中だけ
	岩手県立南光病院	ファイザー	18歳以上	12歳以上	12歳以上	23-3655	○	○	かかりつけ患者(おおむね1年以内に通院または入院歴がある人だけ)
	岩手クリニック一関	ファイザー	18歳以上	12歳以上	12歳以上	21-5111	○	○	かかりつけ患者または当院で前回接種をした人優先、電話予約は月～土の13時30分～17時受け付け
	及川内科胃腸科クリニック	ファイザー	18歳以上	18歳以上	×	31-3131	○	○	
	笠原耳鼻咽喉科医院	ファイザー	18歳以上	12歳以上	12歳以上	23-4916	○	○	
	かげやまクリニック	ファイザー	18歳以上	中学生以上	×	26-1026	○	○	
	桂島医院	ファイザー	18歳以上	12歳以上	12歳以上	21-8883	○	○	
	菊池医院	ファイザー	18歳以上	高校生以上	×	23-7100	○	○	
	菊池耳鼻咽喉科皮膚科	ファイザー	18歳以上	18歳以上	×	窓口予約		○	当院で前回接種をした人だけ
	木村消化器内科	ファイザー	18歳以上	12歳以上	12歳以上	21-1311	○	○	
	西城医院	ファイザー	18歳以上	高校生以上	高校生以上	28-2393	○	○	
	西城病院	ファイザー	18歳以上	12歳以上	12歳以上	23-3636	○	○	
	齊藤産婦人科医院	ファイザー	18歳以上	12歳以上	×	23-6946	○	○	
	佐藤外科肛門科医院	ファイザー	18歳以上	18歳以上	×	26-5125	○	○	
	佐藤循環器内科医院	ファイザー	18歳以上	12歳以上	×	23-9678	○	○	
	そばた脳神経クリニック	ファイザー	18歳以上	18歳以上	×	21-1175	○	○	当院で前回接種をした人だけ
	千葉内科医院	ファイザー	18歳以上	12歳以上	12歳以上	窓口予約		○	コールセンター・インターネットでも一部予約可
	中野内科循環器科クリニック	ファイザー	18歳以上	12歳以上	×	33-2311	○	○	
二宮眼科医院	ファイザー	18歳以上	18歳以上	18歳以上	23-4346	○	○	かかりつけ患者だけ	
やまと在宅診療所一関	ファイザー	18歳以上	12歳以上	×	34-7025	○		通院困難な人優先	
花泉	岩手県立磐井病院附属花泉地域医療センター	ファイザー	18歳以上	18歳以上	×	82-1231	○		当院で前回接種をした人だけ
	誠信堂医院	ファイザー	18歳以上	12歳以上	5歳以上	82-3434	○	○	5～11歳はコールセンター・インターネットで予約受け付け
	蓬田内科医院	ファイザー	60歳以上	60歳以上	×	窓口予約		○	定期通院患者だけ(当院で前回接種をした人優先)
大東	菅野内科医院	ファイザー	18歳以上	12歳以上	12歳以上	75-2772	○	○	
	菊池内科医院	ファイザー	18歳以上	12歳以上	12歳以上	74-2512	○	○	
	猿沢診療所	ファイザー	18歳以上	18歳以上	×	76-2020	○	○	当院で前回接種をした人優先
	吉田内科循環器科医院	ファイザー	18歳以上	12歳以上	×	71-2131	○	○	
千厩	岩手県立千厩病院	ファイザー	18歳以上	中学生以上	×	窓口予約		○	かかりつけ患者だけ
	遠藤医院	武田/モデルナ	18歳以上	18歳以上	×	53-2126	○	○	電話予約は月火水金の15時～17時受け付け
	奥玉診療所	ファイザー	18歳以上	12歳以上	×	56-2751	○	○	
	千厩ひかりクリニック	ファイザー	18歳以上	12歳以上	×	51-1156	○	○	当院で新型コロナワクチンの接種歴がある人だけ
	たかがね内科泌尿器科クリニック	ファイザー	18歳以上	中学生以上	×	窓口予約		○	59歳以下はかかりつけ患者優先
	谷藤内科医院	武田/モデルナ	18歳以上	18歳以上	5歳以上 ※5～11歳はファイザーを使用	51-3355	○	○	5～11歳はコールセンター・インターネットで予約受け付け
東山	阿部医院	ファイザー	18歳以上	12歳以上	12歳以上	47-3898	○	○	
室根	室根診療所	ファイザー	18歳以上	12歳以上	12歳以上	64-2127	○	○	



【12歳以上の3回目接種について】

- 2回目接種を受けてからの接種間隔が「6カ月以上」から「5カ月以上」に短縮されました。
- 2月までに2回目接種済の12歳以上の人には、6月23日(土)に3回目用の接種券を発送しました。
- 12～13ページの接種場所一覧を確認し、各医療機関が指定する方法で予約の上、接種を受けてください。

【新たに対象となる人などの1・2回目接種について】

誕生日を迎えて接種対象年齢に達した人や、何らかの事情によりこれまで接種を受けることができなかった人などの1・2回目接種も、引き続き行っています。

【新型コロナワクチン接種の対象者などのまとめ】

区分	1・2回目接種		3回目接種		4回目接種		
	接種間隔	使用するワクチン	接種間隔	使用するワクチン	接種間隔	使用するワクチン	
60歳以上	3週間以上 (※)	ファイザー社 または 武田/ モデルナ社	5カ月以上	ファイザー社 または 武田/ モデルナ社	5カ月以上	ファイザー社 または 武田/ モデルナ社	
18～59歳					[基礎疾患を有する人などだけ対象]		
12～17歳				ファイザー社	接種対象外		
5～11歳			ファイザー社 (小児用)	接種対象外			

(※) ファイザー社ワクチンは18日以上、武田/モデルナ社ワクチンは20日以上の間隔をあけて接種

一関市の接種状況 (6月19日時点)

年代	対象人数	【対象】5歳以上				【対象】12歳以上		【対象】60歳以上 / 18～59歳の基礎疾患がある人など		
		1回目		2回目		3回目		4回目		
		接種済人数	接種率	接種済人数 [A]	接種率	接種済人数 [B]	接種率 [B/A]	接種済人数 [C]	接種率 [C/B]	
60歳以上	53,580人	50,628人	94.5%	50,421人	94.1%	47,732人	94.7%	151人	0.3%	
59歳	59～50歳	13,904人	12,962人	93.2%	12,928人	93.0%	11,798人	91.3%	7人	
	49～40歳	13,450人	12,418人	92.3%	12,354人	91.9%	10,296人	83.3%	5人	
	39～30歳	9,355人	8,484人	90.7%	8,435人	90.2%	6,452人	76.5%	2人	
	29～20歳	7,868人	7,280人	92.5%	7,237人	92.0%	5,011人	69.2%	0人	
	19～18歳	2,071人	1,965人	94.9%	1,955人	94.4%	1,168人	59.7%	0人	
	17～12歳	5,663人	5,032人	88.9%	4,981人	88.0%	2,576人	51.7%	対象外	
計	52,311人	48,141人	92.0%	47,890人	91.5%	37,301人	77.9%	14人		
11～5歳	4,678人	2,653人	56.7%	2,568人	54.9%	対象外		対象外		
合計	110,569人	101,422人	91.7%	100,879人	91.2%	85,033人	86.5% (※)	165人		

(※) 3回目接種率の合計の分母 [A] は11～5歳を除く

総人口に対する接種率 (6月19日時点)

区分	1回目接種率	2回目接種率	3回目接種率	4回目接種率
一関市	89.3%	88.8%	74.9%	0.15%
岩手県平均	86.7%	85.3%	68.0%	0.03%
全国平均	81.9%	80.7%	60.7%	0.08%

*接種対象になっていない4歳以下も含めた総人口に対する接種率
*「岩手県平均」「全国平均」は、首相官邸ホームページによる

7月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	4年3月1日～8日生まれ	27(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		4年3月9日～31日生まれ	28(木)		
	9～10カ月児相談	3年9月1日～19日生まれ	27(水)	8:45～9:00	
		3年9月20日～30日生まれ	28(木)		
	1歳6カ月児健診	2年12月1日～21日生まれ	21(木)	12:45～13:00	
		2年12月22日～31日生まれ	22(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	2年1月1日～19日生まれ	11(月)	12:45～13:00	
		2年1月20日～31日生まれ	12(火)		
	3歳児健診	31年1月1日～13日生まれ	7(木)	12:45～13:00	
		31年1月14日～31日生まれ	8(金)		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	7月の実施はありません			千厩保健センター
	9～10カ月児相談	3年9月生まれ	12(火)	9:00～9:15	
	1歳6カ月児健診	2年12月生まれ	14(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	2年1月生まれ	12(火)		
	3歳児健診	31年1月生まれ	13(水)		
			13(水)		

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください
*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば(要予約)

☎一関子育て支援センター ☎214170

就学前の子供と保護者が遊びながら交流を楽しみます。

◇日時…毎月(火)(木) 9:30～12:00、13:30～15:30、

毎(水)(金) 9:30～12:00 *⑧を除く

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

悩みや不安を話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか。

◇日時…7月19日(水)10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)

ひきこもりの人の居場所や家族の憩い・集いの場です。茶話会や勉強会などを行います。

◇日時…7月4日(水)13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

保健所の7・8月の検査など

☎一関保健所 ☎21415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…7月13日(水)・一関保健所

*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで *②の検査種類は

HIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…8月4日(水)13:30～15:30

◇場所…一関保健所

◇申し込み…7月28日(水)17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・花泉訪問看護ステーション 所長 千田小百合

花泉訪問看護ステーションの活動

花泉訪問看護ステーション(花泉訪看)は、看護師3人、准看護師1人と少ない人数ですが、花泉を中心に日々、車を走らせています。訪問時間は平日8時30分から17時30分。電話での対応は24時間行っています。

現在、花泉訪看は小学生から100歳と幅広い年齢の人たちの看護を行っています。

活動内容は、自宅に直接訪問し、血圧や体温の測定など利用者の状態の観察を行いながら、寝たきりの人の体をき

れいにふいたり、おむつ交換などを行ったりしています。主治医の先生の指示を下に、点滴の管理、家族への吸痰の指導や、褥瘡(床ずれ)の処置などの医療行為も行います。

訪問診療の先生と連携を図りながら、自宅での看取りの手伝いもしています。

自宅へ訪問する中で、時には家族と世間話をしたり、毎日の介護のストレスが少しでも軽減したりできるように心掛けながら日々活動しています。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

7

July 2022
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

1

2

- +**夜間 **西** 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
- +**夜間 **東** 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

7

8

9

- +**夜間 **西** 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- +**夜間 **東** 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

- +**夜間 **西** いとう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- +**夜間 **東** 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

14

15

16

- +**夜間 **西** 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- +**夜間 **東** 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

- +**夜間 **西** 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- +**夜間 **東** もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

21

22

23

- +**夜間 **西** 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- +**夜間 **東** 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

- +**夜間 **西** アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
- +**夜間 **東** 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

28

29

30

- +**夜間 **西** 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
- +**夜間 **東** 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

- +**夜間 **西** 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
- +**夜間 **東** 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

+夜間 夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+休日 休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。

②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019・605・9000

または☎#8000

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*豊里病院(豊里)、おおともクリニック(津山)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
18 月 祝	[登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210	24 日 祝	[登米] 八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566	31 日 祝	[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023
	[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066		[栗原] きくた内科クリニック (築館源光) ☎21-1313		[栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633
	[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335		[栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583		[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

⊕ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
3 ③	南気仙沼内科医院 (内の脇) ☎25-7412	18 ⑧	おだか医院 (田中前) ☎22-3210
10 ⑩	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088	24 ④	気仙沼市立本吉病院 (本吉町) ☎42-2621
17 ⑦	小野寺医院 (赤岩五駄鱈) ☎23-9890	31 ①	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990

3

- +** 休日
- 西 [内科] 菊池医院
(銅谷町) ☎23-7100
 - 西 [外科] 西城医院
(舞川) ☎28-2393
 - 東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

4

- +** 夜間
- 西 ひらいずみ内科クリニック
(平泉町平泉) ☎34-1133
 - 東 室根診療所
(室根町折壁) ☎64-2127

5

- +** 夜間
- 西 阿部内科クリニック
(竹山町) ☎23-2918
 - 東 阿部医院
(東山町長坂) ☎47-3898

6

- +** 夜間
- 西 及川内科胃腸科クリニック
(鳴神) ☎31-3131
 - 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

10

- +** 休日
- 西 [内科] 佐藤循環器内科
医院 (山目町) ☎23-9678
 - 西 [外科] 一関病院
(大手町) ☎23-2050
 - 東 もりあい内科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-3322

11

- +** 夜間
- 西 小野寺内科循環器科
(末広) ☎23-5600
 - 東 たかがね内科泌尿器科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-1377

12

- +** 夜間
- 西 かとうこどもクリニック
(山目) ☎33-2211
 - 東 県立大東病院
(大東町大原) ☎72-2121

13

- +** 夜間
- 西 岩手クリニック一関
(中里) ☎21-5111
 - 東 菅野内科医院
(大東町稽沢) ☎75-2772

17

- +** 休日
- 西 [内科] 誠信堂医院(小児科)
(花泉町涌津) ☎82-3434
 - 西 [外科] 岡崎整形外科
(三関) ☎23-7000
 - 東 菜の花クリニック千厩
(千厩町千厩) ☎34-7787

18

- +** 休日
- 西 [内科] 中野内科循環器科クリ
ニック (山目) ☎33-2311
 - 西 [外科] 一関すずき整形外科リ
ニック (山目) ☎33-1110
 - 東 菅野内科医院
(大東町稽沢) ☎75-2772

19

- +** 夜間
- 西 西城医院
(舞川) ☎28-2393
 - 東 猿沢診療所
(大東町猿沢) ☎76-2020

20

- +** 夜間
- 西 木村消化器内科
(三関) ☎21-1311
 - 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

24

- +** 休日
- 西 [内科] アビエスカんのクリ
ニック (中里) ☎34-8300
 - 西 [外科] 中里クリニック
(石畑) ☎32-5888
 - 東 谷藤内科医院
(千厩町千厩) ☎51-3355

25

- +** 夜間
- 西 誠信堂医院 (小児科)
(花泉町涌津) ☎82-3434
 - 東 谷藤内科医院
(千厩町千厩) ☎51-3355

26

- +** 夜間
- 西 中野内科循環器科クリニック
(山目) ☎33-2311
 - 東 県立大東病院
(大東町大原) ☎72-2121

27

- +** 夜間
- 西 佐藤循環器内科医院
(山目町) ☎23-9678
 - 東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

31

- +** 休日
- 西 [内科] かとうこどもクリニ
ック (山目) ☎33-2211
 - 西 [外科] そばた脳神経クリニ
ック (上大槻街) ☎21-1175
 - 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

⊕ 登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米] しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387		[登米] 米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301		[登米] わたなべ内科クリニック (迫町佐沼) ☎21-5335
3 ③	[栗原] 佐藤内科小児科医院 (築館伊豆) ☎22-3205	10 ⑩	[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655	17 ⑦	[栗原] くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128
	[栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013		[栗原] くろさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627		[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881

◆日時：7月5日(火) 14時～16時
◆場所：県立南光病院 ◆申し込み必要
◆健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

◆日時：8月23日(火) 9時30分～12時

◆日時：7月7日(水) 14時～16時
◆場所：一関市医師会事務所
◆健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

◆日時：7月14日(水) 14時～16時
◆場所：一関市医師会事務所
◆健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

7月のふれあい会 このころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	場所	時間	費用	申込期限
一関ふれあい会	8日(金)	一関市民センター	9:30～15:30	500円程度	2日前まで
花泉ふれあい会	11日(月)、25日(金)	花泉支所	10:00～12:00	無料	不要
大東・東山デイケア	5日(火)	大東保健センター	10:00～12:30	500円	1日(金)
千厩ふれあい会	21日(水)	室根保健センター	10:00～12:30	500円	14日(水)
室根ふれあい会	21日(水)	室根保健センター	10:00～12:30	500円	2日前まで
てんとう虫教室	5日(火)、26日(火)	川崎市民センター	10:00～15:00	50円	不要
デイケアすみれの会	11日(月)	藤沢保健センター	10:00～15:00	実費	7日(水)

健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

お知らせ 食生活改善推進員養成講座

地域で食や健康づくりのボランティア活動を行う食生活改善推進員を養成する講座です。

◇対象・定員…性別不問・市内在住の人・先着20人程度
◇場所…市内保健センター
◇申し込み…7月1日(金)～8日(金)

健康づくり課(一関保健センター内)

県立磐井病院の小児科は予約制となります

磐井病院の小児科は、検査や入院が必要な患者への対応と、新型コロナウイルス感染症への対応のため、8月1日(日)から予約制とします。

各家庭に配布されている「かかりつけ医ガイドブック」などを参照し、症状に応じた医療機関を受診してください。

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

市民健康講座 (ポイント対象)

◆日時：7月14日(水) 10時～11時30分
◆内容：健診結果を活用して生活習慣病を予防しよう
◆場所：一関保健センター ◆持ち物：マスク、筆記用具、飲み物 ◆定員：50人 ◆申し込み：前日まで

健康づくり課(一関保健センター内)

アルコール家族教室

アルコール問題で困っている家族対象の教室です。正しい知識と対応の仕方を学びましょう。

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

7月の4歳5歳歯科健康診査

7月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には6月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで7月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

7月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成30年1月生まれ
5歳歯科健診	平成29年1月生まれ

子育て支援課(一関保健センター内)

7月のこころの健康相談(無料)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
4日(月)	一関保健センター	10:00～12:00 13:30～15:30	2 2
11日(月)	一関市役所千厩支所 一関市役所川崎支所	10:00～12:00 13:30～15:30	2 2
25日(金)	一関保健センター	13:30～15:30	2

*25日はひきこもり相談です

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課



元気のひみつ Voice
Setsuko Oikawa
及川節子さん
東山町長坂 79歳

生徒との会話が元気の源

会社勤務を経て専業主婦となり、30代から手芸を始めました。40代からは講師となって主に地元で生産される東山和紙を使った花作りをメインに要望に応じて手芸全般を教えています。

老人クラブのセミナーなどで教える機会が多く、創作に必要な材料や道具を準備しながら「もっとうまくできる方法がないものか」と試行錯誤の毎日を送っています。

時には昼食を持参して一日がかりで教えることもある及川さんは「教えている人たちとの会話から元気をもらい、自分ももっといい物を作ろうという気持ちにさせられる」と、教室での生徒との会話が何より元気の源となっています。

もっと上手に教えるために毎日頭と指を使って、研究を続けています。

7月の献血カレンダー (ポイント対象)

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。献血は命を救う身近なボランティアです。献血への協力をお願いします。

日	場所	時間
10日(月)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00 13:30～16:30
11日(火)	東里工業 一関市役所川崎支所	9:00～11:30 13:30～16:30
12日(水)	平野組 岩手県立磐井病院	9:00～12:00 14:00～16:30
13日(木)	一関市役所室根支所 国際医療福祉専門学校一関校室根校舎	9:30～11:30 13:30～16:30
24日(金)	イオン一関店	10:00～12:00 13:30～16:30
25日(土)	一関地区合同庁舎	9:00～13:00

*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

健康づくり課(一関保健センター内)

高橋アヤさん (たかはし・あや)



山目町
大正11年5月23日生まれ

敬老会では日本舞踊を披露

26歳で島治さんと結婚、子供3人を育て、孫が3人、ひ孫が3人います。

好き嫌いなく何でも食べる高橋さんは、編み機を使って編み物をしました。また、日本舞踊を習い、敬

老会などで披露しました。毎週3回デイサービスに通うことをとても楽しみにしています。

高橋さんは「祝ってくれてうれしい」と感謝しました。

重ねた歳月、刻んだ年輪 百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。

4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

それぞれが紡いできた100年の物語。

100歳の誕生日を迎えた5人を紹介します。

佐藤たき子さん (さとう・たきこ)



藤沢町藤沢
大正11年6月6日生まれ

長寿の秘けつは定時の睡眠

昭和21年に一さんと結婚、子供3人を育て、孫が6人、ひ孫が2人います。

薬店を営み仕事と家事を両立。趣味は三味線と生け花。出掛けるのが好きで同業者の集まりには積

極的に参加しました。毎日3食しっかり食べ、テレビの歌番組やドラマを楽しみにしています。

よく動き、昼寝はせずに定時に寝ることが長寿の秘けつと話しました。

本間茂樹さん (ほんま・しげき)



幸町
大正11年5月19日生まれ

毎週のデイサービスが楽しみ

女学校、県立高校や国立高専で英語教師を勤めました。

人物画を描くこと、文章を書くことや旅行が好きで、全国各地を巡りました。夫人とは山歩きを楽しみま

した。「温厚な性格が長寿の秘けつ」という本間さんは、すしが好物です。

人と会うのが好きで毎週1回のデイサービスを楽しみにしています。

藤田マサさん (ふじた・まさ)



萩荘
大正11年6月10日生まれ

明るく元気に何でも自分で

21歳で尚衛さんと結婚、子供3人を育て、孫が2人、ひ孫が2人います。

福島県生まれのマサさんは結婚後、満州(現中国東北部)に渡り、帰国後は神奈川県で生活しました。

10年ほど前に長男家族の希望で本市に移住しました。明るく元気な性格のマサさんの好物は辛いもの。「何でも自分でこなしたことが長寿の秘けつと話しました。

佐藤あいささん (さとう・あいこ)



千厩町千厩
大正11年5月20日生まれ

広い風呂での入浴が楽しみ

23歳で益雄さんと結婚。縫製会社に勤め、家業の養蚕や酪農なども手伝いながら子供4人を育て、孫が9人、ひ孫が8人います。

好き嫌いなく何でも食べる佐藤さんの好物は餅。

温泉や入浴が好きで、今はデイサービスの広いお風呂での入浴を楽しみにしています。

同居する家族は「このまま元気で長生きしてほしい」と願っています。



市民の ひろば

I-STYLE
SQUARE

笑顔で
You have a great smile.
Good!

渡邊凱斗さん

18歳 磐井町 わたなべ・かいと

仕事を覚えて子供と関わりたい

子供が好きなので、子供と関わる仕事をしたいと考え、学校事務職の道を選択して4月から川崎小学校で働いています。同校には、仕事上の先輩がいないので、市内の他の学校の先輩から事務処理の全般を学んでいます。

凱斗さんは「仕事を始めたばかりなので覚えるのに必死」としながらも「早く一人前になって学校の中で子供たちと関わりたい」と意欲を見せています。

小学校3年から始めたバレーボールで全国大会出場の経験を生かして、中学校とクラブチームで指導に当たっています。

休日は家族と出掛けたり、趣味のギターを弾いたりしてくつろいでいます。

- 好きな色 黄色
- 好きな食べ物 カレーライス
- 好きな言葉 夢を追うための痛みは傷にならない
- 好きなアーティスト Little Glee Monster
- 好きな異性のタイプ 話に共感してくれる人

キッズ写真館

Kids Photo Studio

鈴木永望くん 悠希くん (花泉)



すずき・とも／ゆき

平成28年10月20日生まれ／
令和2年6月22日生まれ

【パパ】翔平さん

【ママ】奈緒さん

【2人からのメッセージ】

これからもたくさんお話し聞かせてね！2人の笑顔が大好き！

平澤芽依ちゃん (一関)



ひらさわ・めい

令和3年6月18日生まれ

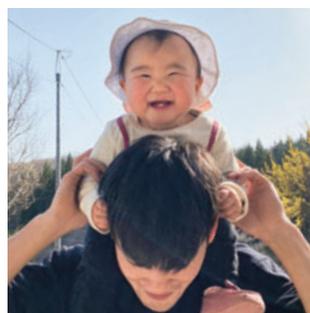
【パパ】有土さん

【ママ】麻未さん

【2人からのメッセージ】

わが家の宝物♡いっぱい食べて大きくなあれ！

岸望桜ちゃん (一関)



きし・みお

令和3年5月20日生まれ

【パパ】凌也さん

【ママ】伽羅さん

【2人からのメッセージ】

毎日すてきな笑顔があります。大好きだよ♡



小学校入学前の子供たちの
写真を募集しています

①最近撮影した写真(携帯画像などのデータ) ②氏名(ふりがな)・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名 ⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。
<応募先> 〒021-8501 本庁広聴広報課/
電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp





うちの学校自慢

We are proud of our school.



東北ヘアモード学院

〒021-0864 一関市旭町5-14 / ☎ ① 3300
創立：1949年 / 生徒数：40人

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の
さまざまな活動などを紹介します。

理美容業界の仕事は、技術を磨き続けること、その技術力を最大限に生かす接客力が必要です。東北ヘアモード学院は「心を育て技を磨く」という教育理念のもと、卒業生が理美容業界で活躍し生涯幸せな人生を歩むため、日々学んでいます。本校での2年間で技術や言葉遣いなどお客さまから「選ばれる」美のプロフェッショナルに必要なスキルを磨き、お客さまに感動を与えられる理容師、美容師を目指しています。

国家試験に合格するためのカリキュラムに加え、目標設定指導やシャンプー、メイク、ネイル、エステティックなど充実した実践的カリキュラムで技術力を磨いています。令和

3年度はコンテスト入賞、国家試験合格率100%、就職内定率100%を達成。卒業生は市内、宮城県、関東、近畿やベトナムなど国内外で理容師、美容師として活躍し、お客さまを笑顔にしています。また、市にあるからこそ、通学しながら、資格取得を目指すことも魅力の一つです。

理容、美容に興味のある人は毎月開催しているオープンキャンパスにぜひ参加してください。詳しくは、Instagramまたはwebサイトを確認してください。



Instagram



web



国家試験課題合格に向けての実習



みんなの思いが形になるヘアショー

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



厳美中女子卓球部

顧問：千葉恵、時枝結香 / 部長：佐藤祐希 / キャプテン：菅原菜乃春 / 部員：女子10人

私たち女子卓球部は2、3年生各5人の計10人で活動しています。

今は中総体に向けて部員全員で力を合わせて練習しています。5月18日から部活動の時間延長が始まり、中総体で上位の成績を残せるように工夫して練習しています。

中総体の目標は、団体戦で県大会に出場。個人戦では、自分らしくプレーすることです。

昨年度は新人戦の団体戦で一関地区2位。個人戦は県大会で優勝しました。練習の成果が出せて本当にうれしかったです。

今もその気持ちを忘れず、指導して下さるコーチや私たちを支えてくれる家族への感謝の気持ちを持ち、日々の練習に取り組んでいます。

文・キャプテン 菅原菜乃春 (3年)

美と洗練を極めた
最旬スタイル

Autumn/Winter 2022-2023
Bridal Fair

「Arigato」

—ありがとう—

7/1 (fri) ~ 7/31 (sun)

—ご予約制—
ご予約時間 / 10:00/12:00/14:00/16:00

PRESENT

フェア期間中にご成約のお客様へ素敵な特典をプレゼント!

(※ご成約内容によって変わりますので、詳しくはスタッフにお尋ねください)

お申し込みはこちら

ブライダルサロン七福人
フリーダイヤル 0120-188-500
〒023-0003 岩手県奥州市水沢佐倉河字豊徳44-1
【営業時間】10:00~17:00 (水木曜定休) ●フォトスタジオ完備

お知らせ

INFORMATION

本紙に掲載のイベントや行事などは、6月21日(祝)現在の情報です。新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

募集

国立宮古海上技術短期大学校 新入生

国交省の所管する宮古海上技術短期大学校では、新入生を募集しています。またオープンキャンパスも開催します。詳しくは問い合わせてください。

【海技士教育科海技課程専修科】

受験・出願資格などはホームページや募集要項を確認してください。

【オープンキャンパス】

◇期日：7月16日(土)、9月17日(土)

市営住宅等の入居案内

(7月募集分) *6月21日現在

番号	募集する住宅
1	中田アパート2-223号 ①4階②2LDK③15,100～22,400円
2	三反田アパート3-309号 ①2階②3DK③17,100～25,500円
3	宮沢アパート1-122号 ①2階②3DK③15,500～23,100円
4	沢内アパート2-233号 ①3階②3DK③24,700～36,800円
5	沢内アパート2-235号 ①3階②3DK③24,700～36,800円
6	小沢アパート2-246号 ①4階②3DK③25,100～37,400円
7	大明神団地17号 ①2階建②3DK③22,300～33,200円
8	大明神団地37号 ①1階②3DK③23,400～34,900円
9	古戸前団地5号 ①1階②3DK③22,600～33,600円
10	山谷住宅13号 ①2階建②3DK③24,400～36,400円
11	松川住宅14、21号 ①1階②3DK③17,300～25,800円
12	松川住宅6号 ①1階②3DK③17,700～26,400円
13	松川特定公共賃貸住宅40、43号 ①1階②3DK③40,000円
14	新館前特定公共賃貸住宅9号 ①1階②3K③45,000円
15	梅が岡住宅17号 ①1階②2LDK③16,500～22,900円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。

◇募集期間…(7月募集分)7月1日(金)～11日(日)
*④⑤⑥を除く
●本庁都市整備課 ☎ 8541

5月のごみ排出量

家庭系可燃ごみの排出量 ()は前年比

	計	1,813.43ト	(+123.02ト)
市全体	一関	1,178.58ト	(+77.63ト)
	大東	634.85ト	(+45.39ト)
一人当たり		16.38kg	(+1.37kg)

夏休み☆エコ体験教室

クイズや実験を通して、地球温暖化やリサイクルについて学びます。

◇日時：7月30日(土)10時～12時

◇場所：市役所本庁2階大会議室

◇費用：無料◇対象：市内在住の小学4～6年生とその保護者・先着15組◇申し込み：7月1日(金)～19日(木)までに、参加者(保護者および児童)氏名、参加児童の学年、住所、電話番号を記入して、電子メール(seikan@city.chinoseki.iwate.jp)、ファクスまたは電話で

●本庁生活環境課 ☎ 83331、FAX 2101

◇日時：7月17日(日)12時30分開場、13時開演◇場所：一関文化センター◇費用：無料◇申し込み：一関文化センターで入場整理券を配付中(なくなり次第終了)

●本庁交流推進課 ☎ 8194

令和5年2月11日(土)祝(WEB)
●宮古海上技術短期大学校 ☎ 0193・62・5316

県営住宅の入居者

◇募集期間：7月4日(日)～8日(金)◇申込書配付：6月27日(日)～

*左記または一関土木センターで配付◇申し込み：左記へ郵送または持参

●県建築住宅センター ☎ 0120・208・201 / (郵送先)盛岡市盛岡駅西通1-7-1アイーナ2階

催し

アメリカ空軍 華麗なるビッグバンドジャズの世界

プロのミュージシャンによる生演奏

で、本場のアメリカカンジャズやポップスなど多彩なプログラムで演奏します。

◇日時：9月8日(土)18時開演◇場所：一関文化センター◇費用：大人2000円、小中高生1000円(当日各500円増) *全席指定で販売中

●一関文化センター ☎ 212121

●JR東日本一関駅 ☎ 4134

●一関第二高等学校太鼓道場部

●第8回定期演奏会

●一関二高太鼓道場部による和太鼓の演奏会です。

駅からハイキング

JR東日本一関駅は、7月1日(金)から9月30日(金)まで、駅を起点に季節に応じた地域の魅力を楽しめる無料のウォーキングイベント「駅からハイキング」を開催します。

移動に便利な乗合交通サービス「よぶのる一関」を運行しています。詳しくは、問い合わせるか、インターネットで「駅ハイ」と検索してください。

◇コース：①城下町の名残をとどめる風情ある街並みを散策する

②一関駅周辺コース③大自然が造り上げた神秘的な渓谷を楽しむ

「厳美溪コース」④伝統的な農村の景観を眺め、奥州藤原氏ゆかりの荘園遺跡を巡る「骨寺村コース」

●JR東日本一関駅 ☎ 4134

●一関第二高等学校太鼓道場部

●第8回定期演奏会

●一関二高太鼓道場部による和太鼓の演奏会です。

県立千厩高等技術専門学校 1日体験入学

高校2、3年生を対象に、1日体験入学を行います。

◇期日：8月4日(木)、5日(金)いずれも10時～16時◇場所：千厩高等技術専門学校◇費用：無料◇定員：16人程度◇申し込み：7月15日(金)まで

●県立千厩高等技術専門学校 ☎ 2125

講座

歴史シンポジウム

福島県三春町との姉妹都市提携35周年記念事業として「歴史シンポジウム」を開催します。伊達家三十四世仙台伊達家十八代当主・伊達泰宗氏の講演やパネルディス

クッションを行います。

◇日時：7月17日(日)12時30分開場、13時開演◇場所：一関文化センター◇費用：無料◇申し込み：一関文化センターで入場整理券を配付中(なくなり次第終了)

●本庁交流推進課 ☎ 8194

●一関二高太鼓道場部による和太鼓の演奏会です。

いちのせき健康の森の主催事業

①わくわく夏キャンプ

沢遊びやテント泊などで、家族で夏の思い出を作ろう。

◇日時：8月6日(土)、7日(日)13時～翌日9時◇費用：1人2千円(食事、保険料を含む)◇定員：小中学生とその家族 先着20人◇申し込み：7月15日(金)8時30分～17時に電話で

●夏！体験教室

みんなで沢遊びをしよう。

◇日時：8月14日(日)9時30分～13時

●一関二高太鼓道場部による和太鼓の演奏会です。

●第8回定期演奏会

●一関二高太鼓道場部による和太鼓の演奏会です。

●第8回定期演奏会

●一関二高太鼓道場部による和太鼓の演奏会です。

●第8回定期演奏会

●一関二高太鼓道場部による和太鼓の演奏会です。

●第8回定期演奏会

国民健康保険税のお知らせ

令和4年度国保税の税率が変わります

令和4年6月市議会で、令和4年度の国民健康保険税(国保税)の税率が改正されましたので、お知らせします。

○税率の改正		令和3年度【改正前】	令和4年度【改正後】
医療 給付費分	所得割	7.59%	7.57%
	均等割	19,800円	19,800円
	平等割	20,300円	20,300円
	限度額	630,000円	650,000円
後期 高齢者 支援金分	所得割	2.87%	2.85%
	均等割	7,100円	7,100円
	平等割	7,400円	7,400円
	限度額	190,000円	200,000円
介護 納付金分	所得割	2.47%	2.47%
	均等割	7,700円	7,700円
	平等割	5,800円	5,800円
	限度額	170,000円	170,000円

未就学児に係る国保税均等割額が軽減されます

令和4年度分の国保税から、未就学児(6歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある被保険者)の均等割額が5割軽減されます。

なお、低所得者軽減が適用されている場合は、低所得者軽減により軽減された後の均等割額が5割軽減されます。

この軽減措置は自動で適用されるため、手続きの必要はありません。

●【課税内容】本庁税務課☎21241(直通)または各支所市民課税務係【納税相談】本庁収納課☎2111(内線8262)または各支所市民課税務係【国保資格】本庁国保年金課☎2111(内線8323)または各支所市民課市民生活係

7月の納付のお知らせ

7月は国民健康保険税(普通徴収)1期、固定資産税2期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)1期、介護保険料(普通徴収)1期の納付月です。納期限は8月1日⑨です。期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。口座振替申込書は金融機関の窓口にあります。

●本庁収納課☎21261または一関市納税貯蓄組合連合会

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3千万円
(1等3千万円)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月5日⑨2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)~8/5(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会

時◇費用：1人800円(昼食代、保険料を含む)◇定員：小学生とその家族 先着20人◇申し込み：7月20日⑧8時30分~17時に電話で(問い合わせ健康の森☎2020)

夏休み親子リサイクル工作教室
詳しくは問い合わせください。

①トイレットペーパーロケット
◇日時：7月28日⑨9時~11時30分

②ダンボールアート
◇日時：7月30日⑨9時~11時30分

③グラスアート
◇日時：8月2日⑨9時~11時30分

④牛乳パックで小物作り
◇日時：8月4日⑨9時~11時30分

⑤ベットボトルで作作り
◇日時：8月6日⑨9時~11時30分

《共通事項》
◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：一関市・平泉町在住の小学生と保護者◇定員：先着①②④⑤10組、③5組まで◇申し込み：7月1日⑨電話で
①一関清掃センター☎2157

キッズサイエンス
電気もマイコンも使わない歩行ロボットを作ります。
◇日時：8月6日⑨9時30分~10時30分②11時~12時③13時30分~14時30分④15時~16時◇場所：岩手県南技術研究センター(秋荘)
◇費用：無料◇対象・定員：小学生とその保護者・先着各10組◇申し込み：7月20日⑨27日⑨9時

◇日時：7月21日⑨9時30分~12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市内または平泉在住の人◇定員：先着16人◇申し込み：7月1日⑨電話で
①一関清掃センター☎2157

◇日時：7月21日⑨9時30分~12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市内または平泉在住の人◇定員：先着16人◇申し込み：7月1日⑨電話で
①一関清掃センター☎2157

◇日時：7月21日⑨9時30分~12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市内または平泉在住の人◇定員：先着16人◇申し込み：7月1日⑨電話で
①一関清掃センター☎2157

◇日時：7月30日⑨10時~14時◇集合時間◇場所：10時・骨寺村荘園交流館◇費用：千円(収穫体験料、材料代、昼食代)◇対象：小学生の親子◇定員：先着10人程度◇申し込み：7月1日⑨25日⑨
①骨寺村荘園交流館☎35022

一関職業訓練協会の研修
いずれも場所は一関職業訓練センターです。

①自由研削砥石の取替え業務等の業務特別教育
◇期日：7月20日⑨定員：20人

②クレイン等の運転業務特別教育
◇期日：7月21日⑨22日⑨定員：20人◇申し込み：7月14日⑨まで

③足場の組立て等の業務に係る特別教育
◇期日：8月5日⑨定員：20人◇申し込み：7月29日⑨まで

④刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育
◇期日：8月8日⑨定員：20人◇申し込み：8月1日⑨まで

⑤建設業経理事務士3級講座
◇期日：7月27日⑨28日⑨定員：10人◇申し込み：7月20日⑨まで

⑥ハロートレーニング「Webクリエティブ科(公共職業訓練)」
◇期日：8月2日⑨10月31日⑨の平日◇定員：15人◇申し込み：7月14日⑨まで

⑦一関職業訓練協会☎70306ハローワーク一関☎4135

講座

東磐職業訓練協会の研修

いずれも場所は両磐地域職業訓練センターです。

①改正版チェンソーによる伐木等の業務

◇期日：7月11日(月)～13日(水)◇定員：20人◇申し込み：7月4日(月)まで

②振動工具取扱作業安全衛生教育

◇期日：7月14日(木)◇定員：30人◇申し込み：7月7日(木)まで

③酸素欠乏・硫化水素危険作業特別教育

◇期日：7月15日(金)◇定員：30人◇申し込み：7月8日(金)まで

④ハラスメント防止研修

◇期日：7月14日(木)、15日(金)◇定員：15人◇申し込み：7月7日(木)まで

⑤小型移動式クレーン運転技能講習

◇期日：7月19日(火)～21日(木)◇定員：20人◇申し込み：7月12日(火)まで

⑥コーチングによる組織力強化研修

◇期日：7月20日(水)、21日(木)◇定員：15人◇申し込み：7月13日(水)まで

⑦フォークリフト技能講習

◇期日：7月25日(月)～28日(木)◇定員：20人◇申し込み：7月15日(金)まで

⑧衛生管理者受験準備講習会
◇期日：7月27日(水)～29日(金)◇定員：7人◇申し込み：7月20日(水)まで
⑨刈払機取扱作業安全衛生教育
◇期日：7月29日(金)◇定員：30人◇申し込み：7月22日(金)まで
⑩東磐職業訓練協会 ☎2879

岩手労働基準協会一関支部

①粉じん作業に係る特別教育

◇期日：7月13日(水)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)
◇定員：先着30人◇申し込み：7月6日(水)まで

②足場の組立て等の業務に係る特別教育(6時間コース)

◇期日：7月28日(木)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)
◇定員：先着30人◇申し込み：7月21日(木)まで

③酸素欠乏危険作業特別教育

◇期日：8月2日(火)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)
◇定員：先着30人◇申し込み：7月26日(火)まで

④フルハーネス特別教育

◇期日：8月4日(木)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)
◇定員：先着40人◇申し込み：7月28日(木)まで

⑤岩手労働基準協会一関支部 ☎7729

障がい者ふれあい事業 小さな旅 S.L.銀河の旅

◇日時：8月21日(日)9時～16時30分◇場所：遠野ふるさと村・道の駅遠野風の丘・S.L.銀河乗車など◇費用：2700円◇対象：定員：市内在住の障がい者とその家族、および介助者・15人(抽選)

*障がいの程度により介助者が必要◇申し込み：7月13日(水)～15日(金)まで
電話またはファクスで
☎サン・アビリティーズ一関 ☎PAX 2162 (火曜休館)

障がい者ふれあい事業 健康体操教室

音楽で心身に心地よい刺激を与えるミュージックケア体操です。

◇日時：7月15日(金)・9月16日(金)、いずれも10時～12時◇場所：千厩体育館◇費用：無料◇対象：定員：市内に在住する障がい者、家族

および介助者・15人◇申し込み：7月14日(木)までに電話またはファクスで
☎サン・アビリティーズ一関 ☎PAX 2162 (火曜休館)

7月1日から受け付け開始 スポーツ教室

①エアロビクス教室(千厩)
◇日時：8月24日～9月21日の毎週10時～11時30分◇場所：千厩体育館

②リフレッシュヨガ教室(藤沢)
◇日時：8月25日～9月22日の毎週10時～11時30分◇場所：ニコニコドーム

《共通事項》
◇参加料：500円◇対象：市内および平泉町に在住または勤務する人◇定員：①30人②20人

③千厩体育館 ☎2369④藤沢B&G海洋センター ☎5551

一関労働青少年ホーム 手作りパン講座
ブルーベリーベージュ
◇日時：7月26日(火)19時～21時◇場所：市女性センター◇講師：きんいろばん屋平泉・青木由美子氏
◇費用：500円◇対象：市内に

在住または勤務している36歳以下の人。定員に満たない場合はどなたでも参加可◇定員：先着10人◇申し込み：7月19日(木)まで
④一関労働青少年ホーム ☎2144

シニアの社会貢献セミナー
芦東山く人間愛と信念の生涯
◇日時：7月22日(金)10時30分～12時◇場所：なのはなプラザ◇講師：芦東山記念館主任学芸員◇費用：無料◇対象：おおむね55歳以上の人◇定員：先着30人
④一関市シニア活動プラザ ☎3181

シニアのための
ポールウォーキング教室
◇日時：7月29日(金)10時～12時◇場所：なのはなプラザ◇講師：健康ウォーキング指導士・船山タツ子氏◇費用：無料◇対象：おおむね55歳以上の人◇定員：先着15人
④一関市シニア活動プラザ ☎3181

女性センター特別講座
ミシンで作るトート型リュック
◇日時：7月25日、8月1日、8日、いずれも⑩13時30分～15時30分◇場所：市女性センター◇費用：2300円◇対象：市内に在住または勤務している女性◇定員：10人
◇申し込み：7月1日(金)12時30分
④市女性センター ☎2145

創業企業向けセミナー
創業前や創業後間もない人を対象に、創業前、創業直後の課題の解決策を探るセミナーを開催します。
◇日時：8月9日(火)13時30分～17時◇場所：一関文化センター◇費用：無料◇対象：創業前や創業後間もない事業者◇開催形式：会場とWebのハイブリッド◇定員：先着20人◇申し込み：7月31日(日)まで
④県信用保証協会一関支所 ☎2533、日本政策金融公庫一関支店 ☎4157

玄米ニギニギ体操
◇日時：8月3日(水)、17日(水)13時30分～14時30分◇場所：関が丘市民センター◇費用：無料
④関が丘市民センター ☎2150

ハロートレーニング (公共職業訓練) 【受講生募集】
9月開始コースを募集します。
◇訓練期間：9月2日(金)～令和5年2月28日(火)◇費用：無料◇対象：再就職を目指す意欲のある人◇施設見学会：7月6日、13日、20日、27日 *いずれも⑩9時20分～12時30分◇入所選考：8月4日(木)◇定員：「ビル管理技術科」17人◇申し込み：7月26日(火)まで
④ポリテクセンター岩手 ☎0198-235712

出前講座
子供から大人まで、お金について十分な知識を持ち、お金のつき

合い方について適切に判断する力を身に付けるための出前講座です。詳しくは問い合わせてください。

①金融経済教育講座

②金融犯罪被害防止講座

《共通事項》

◇対象：各学校、学童クラブ、福祉事務所、各種団体など◇申し込み：フアクスで

④東北財務局盛岡財務事務所 ☎019・625・3353

相談

「ビジネスサポーター」いちのせき
ビジネスサポーター相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。

◇日時：7月6日、20日 *いずれも⑩10時～17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇定員：それぞれ5組◇申し込み：開催日の前週⑤までに左記へ
④本庁起業支援室 ☎218412

藤沢地域 出張！空家相談会(予約制)

近隣の空家や自分が所有する空家について困っている人に、市職員が解決の糸口を紹介します。
◇日時：7月15日⑤13時～16時 *相談時間は1人30分以内◇場所：藤沢支所◇費用：無料◇申し込み：7月14日⑥まで

④本庁生活環境課 ☎8344

行政相談

◇日時・場所：①7月8日⑤10時～12時・社協藤沢支部 ②21日⑥9時～12時・市役所本庁

④本庁生活環境課 ☎8344

無料法律相談(予約制)

◇日時・担当弁護士：7月7日・吉田俊晴氏/14日・佐藤一博氏/21日・赤津聡氏/28日・小原恒之氏 *いずれも⑩10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：6月24日⑤～前日15時まで(先着順)
④市消費生活センター ☎8342

多重債務弁護士無料相談(予約制)

◇日時：7月12日⑥10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：前日15時まで(先着順)
④市消費生活センター ☎8342

信用生協による相談会(予約制)

【法律相談】
◇日時：7月25日⑩10時～13時◇場所：市役所本庁◇予約：前日15時まで(先着順)
④市消費生活センター ☎8342

【多重債務整理・消費者救済資金融資相談】

◇日時・場所：①7月25日⑩10時～13時・市役所本庁 ②7月6日、13日、20日、27日 *いずれも⑥9時～17時・市社会福祉協議会◇予約：前日15時まで
④市消費生活センター ☎8342

②信用生協北上事務所 ☎0120・101・612 *市役所本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可

消費生活相談員による消費者トラブル相談(予約制)

【消費生活巡回相談】
◇日時：7月19日⑥10時～12時◇場所：千厩支所◇予約：前日15時まで(先着順)
④市消費生活センター ☎8342

第4回結婚相談会(予約制)

結婚を希望する独身者やその家族を対象にした結婚相談会を開催します。縁結び支援員が相談に応じます。
◇日時：7月23日④9時～12時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇定員：先着6組◇申し込み：7月8日⑤まで
④本庁交流推進課 ☎8872

いちサポ出張就労相談

就職活動の準備について、志望動機の書き方、面接練習など個別に対応します。
◇日時・場所：①7月13日⑥・大東コミュニティセンター ②28日⑥・花泉市民センター ③8月10日⑥・千厩支所 ④25日⑥・藤沢支所 *いずれも13時30分～14時30分◇費用：無料◇対象：49歳までの人、通信制・定時制生徒およびその家族、関連機関支援者
④いちのせき若者サポーターステーション ☎4467

7月の成人検診日程のお知らせ

●同時受診(受付時間6:45～9:00)
循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診)、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検診

地域	日	会場
一関	1日⑤	一関文化伝承館(舞川)
	2日⑥	一関保健センター
花泉	3日⑦	花泉総合福祉センター
	4日⑧	
	5日⑨	
	6日⑩	
千厩	7日⑪	千厩維新館
	8日⑫	
一関	9日⑬	一関保健センター
	10日⑭	
	11日⑮	

感染症対策のため、以下の点に協力してください。

- ①受診者本人や家族が体調不良の際は受診を延期する
- ②検診会場で入場制限を行う場合の会場外での待機
- ③マスクの着用

●子宮がん検診(受付時間9:30～10:30/13:00～14:00)

地域	日	会場
室根	11日⑦	室根曲ろくふれあいセンター
	12日⑧	室根曲ろくふれあいセンター(午前だけ)
川崎	12日⑨	川崎農村研修センター(午後だけ)
	13日⑩	川崎市民センター

●乳がん検診(受付時間9:30～10:30/13:30～14:30)

地域	日	会場
藤沢	1日⑫	ニコニコドーム
	2日⑬	
千厩	19日⑭	奥玉市民センター
	20日⑮	千厩農村環境改善センター(上駒場)
	23日⑯	

④健康づくり課(一関保健センター内) ☎2160 または各支所保健福祉課

相談

ひとり親家庭等特別(法律)相談

離婚や養育費についてなど日常生活において困っていること、悩みなど弁護士が相談に応じます。

◇日時：7月6日④10時～15時
◇場所：一関地区合同庁舎◇対象：ひとり親家庭の母子、父子など
申し込み：前日まで
④県母子寡婦福祉連合会 ☎019・623・8539

一関地方6次産業化個別相談

◇日時：7月27日⑥13時30分～17時
◇場所：一関地区合同庁舎◇対象：6次産業化に興味のある人や起業家など◇申し込み：7月15日(金)まで
⑥一関農業改良普及センター ☎4961

生活支援特設相談窓口

新型コロナウイルス感染症が長期化するなか、収入減少をはじめとしたさまざまな生活に関する悩みや不安を解消するため、生活相談窓口を開設します。

◇日時：7月23日④10時～15時
◇場所：市総合福祉センター、千厩農村勤労福祉センター◇開設窓口：
①生活保護相談②家庭児童相談(①②は市総合福祉センター会場だけ)③生活困窮者自立支援相談④生活福祉資金貸付相談
④市社会福祉協議会 ☎6020

女性のための相談事業

◇日時：7月7日⑥、25日⑩10時～16時
◇場所：市女性センター◇対象：市内に在住する女性◇申し込み：電話などで事前に
⑩市女性センター ☎2145

心配ごと相談所

【通常相談】
◇日時：8月4日、18日、25日 *いずれも⑩10時～15時
◇場所：市総合福祉センター
【移動相談】(要予約)
◇日時：8月12日⑤10時～15時
◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支部
⑤市社会福祉協議会 ☎6020、花泉支部 ☎4002、大東支部 ☎1177、千厩支部 ☎2885、藤沢支部 ☎5122

多重債務相談窓口

借入金の返済などを悩んでいる人からの電話相談に応じます。
◇日時：平日の8時30分～12時、13時～16時30分◇費用：無料◇相談専用電話：☎019・622・1637
⑥東北財務局盛岡財務事務所 ☎019・625・3353

お知らせ

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、すべての国民が、

一関のもち食文化 ⑦

世界に誇る 一関のもち食文化

「餅」を含む日本の伝統的な食文化である「和食」は、平成25年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。

一関・平泉地域は、農林水産省が実施する「農泊 食文化海外発信地域(SAVOR JAPAN)」に、制度開始直後の平成28年度に認定され、もち食をはじめとした観光資源を生かした地域ブランディングや、お土産・飲食メニューの開発、交流・体験の拠点づくりに取り組んでいます。

これまでの取り組みが評価され、令和4年3月には「一関・平泉の伝統的なもち食文化」が文化庁・「100年フード」(伝統の100年フード)に認定されました。

⑦本庁観光物産課 ☎218415、一関もち食推進会議(事務局：(一社)世界遺産平泉・一関DMO) ☎345345



狩猟免許試験日と新規免許取得者への補助

狩猟や有害鳥獣の捕獲などを行うには狩猟免許が必要です。試験の申請期間など詳しくは問い合わせてください。

市は、狩猟免許取得などの必要経費を一部補助しています。猟友

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
⑦本庁長寿社会課 ☎28357

会への入会など条件があるので、事前に相談してください。

◇日時・場所：①7月17日⑨9時30分～17時・県立大学宮古短期大学部(宮古市)②9月4日⑨9時30分～17時・花巻市文化会館(花巻市)
③12月18日⑨9時～17時・県立大学(滝沢市)◇種類：7月17日⑨および12月18日⑨はわな猟、第一種銃(装薬銃)、第二種銃(空気銃)、9月4日⑨は網猟、わな猟、第二種銃(装薬銃)◇費用：各1件5200円 *狩猟免許保有者は3900円
⑦本庁農地林務課 ☎28438

「FMあすも専用ラジオ」をいつもあなたのそばに



(周波数 79.5MHz)

コミュニティFM「FMあすも」は、地域の話題や市政情報などを広く発信しています。災害などが発生した場合は、自動起動放送で緊急情報を伝えます。

電源プラグをコンセントに差し込み、非常時に備えて単3形乾電池4本を準備しておきましょう。

⑧本庁広聴広報課 ☎218182 / FAX 215733

市政情報番組の放送時間(⑨～⑭時)

【DAILY I-Style(デイリーアイスタイル)】

- ① 7:00～7:20 ② 8:20～8:30 ③ 9:20～9:30 ④ 12:20～12:30 *⑨だけ12:15～12:30
- ⑤ 14:20～14:30 ⑥ 18:20～18:30 ⑦ 毎⑩12:00～13:00(再放送)

里親制度説明会を開催します

虐待や親の病気など、さまざまな事情により親と一緒に暮らすことができない子供たちを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解をもって養育する人を「里親」といいます。一関児童相談所では里親制度についての説明会を左記のとおり開催します。当日は制度説明のほか、先輩里親の体験談発表、個別相談、里親制度に関するDVDの放映なども行う予定です。説明会には、どなたでも参加できます。

◇日時：7月26日⑩13時30分～16時
◇場所：一関文化センター◇費用：無料◇定員：先着10人◇申し込み：7月15日⑤までに電話で
①一関児童相談所 ☎②0560

自衛官など採用試験

◇採用種目：①自衛官候補生②一般曹候補生(二次)③航空学生(二次)

広報いちのせき「お知らせ」に記事を掲載したいときは

次の事項を記載した原稿を提出してください。チラシなどがある場合は添付してください。

◇記載内容…▶掲載希望号▶内容▶日時▶場所▶費用▶対象▶定員▶申し込み期限・方法▶問い合わせ先
*原稿を確認してもらうため、ファクスがある場合は番号を記載してください

◇申し込み…広報発行日(25日・例…9月号の発行は8月25日⑥)の1カ月前までに、原稿を直接持参、郵送、ファクス、または電子メール(kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp)で提出 *掲載は翌月号です。掲載スペースに限りがあるため、全部または一部掲載できない場合があります

①本庁広聴広報課 ☎②8182 / FAX②5733

◇対象：①②令和5年4月1日現在18歳以上33歳未満の人③(航空要員)令和5年4月1日現在18歳以上21歳未満の人(海上要員)令和5年4月1日現在18歳以上23歳未満の人◇試験日・場所：①②9月15日⑥⑧18日⑥のいずれか1日・一関市総合防災センター③9月19日⑨⑩・盛岡市内◇申し込み：①②9月5日⑨まで③9月8日⑥まで

④自衛隊岩手地方協力本部一関出張所 ☎④2226

豚熱ウイルスの拡散防止に協力をお願いします

野生イノシシの間で「豚熱」という病気が広がっています。人間には感染しませんが、豚に感染することで養豚業に大きな被害を与えます。ウイルスを山林から持ち帰らないよう、協力をお願いします。①靴の泥は山で落とし、帰る②残飯は持ち帰る③養豚場には近寄らない

ない④イノシシの死体を見つけたら家畜保健衛生所に連絡

①県南家畜保健衛生所 ☎0197-233531

夏休みフードパントリー事業

生活に困っているひとり親世帯を対象に食料を配布します。困りごとの相談にも応じます。

◇日時：7月23日⑩10時～16時◇場所：市総合福祉センター、千厩農村労働福祉センター◇対象：ひとり親世帯 *高校3年生以下の未就労の子供をひとりで養育している世帯。ひとり親とは、父・母のほか、祖父・祖母も含

まれます◇申し込み：7月15日⑤までに、市社会福祉協議会ホームページ内の事前申し込みフォームで

①市社会福祉協議会 ☎③6020

就学義務猶予免除者等 中学校卒業程度認定試験

受験資格など詳しくは問い合わせてください。

◇日時：10月20日⑥◇場所：県立総合教育センター(花巻市北湯口第2地割82-1)◇申し込み：9月2日⑤まで
①文部科学省総合教育政策局 ☎03-5233-4111

土砂災害に注意しましょう!

これから大雨の季節を迎えます。土砂災害から身を守るため、あらかじめ自宅周辺における土砂災害の危険性や避難経路、避難情報の入手方法などを確認し、いざというときに備えましょう。また、避難にあたっては、周りの人と声をかけあって明るいうちに避難するようお願いいたします。



岩手県の土砂災害警戒区域等の指定・基礎調査結果公表状況



岩手県土砂災害警戒情報システム(土砂災害の危険度情報)



避難の呼びかけ

安全の確認

①一関土木センター ☎②61418、消防本部防災課 ☎⑤5913

アニバーサリー新聞

結婚の記念、お子様の誕生、長寿のお知らせ、あなただけのオリジナル新聞

A3プリント		オプション	
10枚まで	22,000円(税込)	50枚以降の追加印刷 1枚ごとに	220円(税込)
30枚まで	49,500円(税込)	ラミネート加工 (1枚あたり)	880円(税込)
50枚まで	55,000円(税込)		送料別途

制作・印刷に2~4週間前後お時間をいただきます。余裕を持ってのお申し込みをお願いします。

お申し込み・お問い合わせ 岩手日日新聞社 デジタル編集部 ☎0191-21-8571 一関市東台14-37
受付時間 ②~⑤ 9:00~17:00 / ⑥⑩ 休み

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

コンクリート・木くず 破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで



有限会社 中村解体 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130 URL http://n-kaitai.co.jp/

春の叙勲

政府は、令和4年春の叙勲受章者と褒章受章者を発表しました。叙勲は、国家または公共に対して功労のある人に勲章が授与されるもの。褒章は、社会や公共の福祉、文化などに貢献した人をたたえるものです。

瑞宝単光章
消防功労



元一関市消防団分団長。1968年に旧花泉町消防団に入団し、2007年に退団するまでの39年間、訓練の機会を設け団員の資質向上と消防団の発展に尽力。「家族、会社関係者、多くの団員のおかげ」と感謝しました。

金田政義さん 80歳
花泉町金沢

旭日中綬章
鳥獣保護功労



大日本猟友会会長。1989年に県猟友会会長、2010年から全国10万4000人の会員組織となる大日本猟友会会長。県議4期、衆院議員を1期務め狩猟関係の法改正に尽力しました。「個体数の調整が必要だ」と意欲を見せています。

佐々木洋平さん 80歳
花泉町油島

瑞宝単光章
消防功労



元一関市消防団副団長。1967年に旧東山町消防団に入団し54年にわたって活動。消防団の災害対応能力の向上と維持に貢献し、地域の安心安全確保に尽力しました。「ポンプ操法で巡回指導したのが思い出」と振り返りました。

中村卓美さん 73歳
東山町田河津

瑞宝小綬章
教育研究功労



一関工業高等専門学校名誉教授。熱工学、メカトロニクス分野の機械工学を専門に1966年から2007年までの41年間、一関高専で教育、研究、学生指導などに尽力しました。「学生に恵まれありがたい」と喜びました。

佐々木世治さん 78歳
三関

藍綬褒章
統計調査功績



元国勢調査員。1962年に統計調査員になり、仕事や農業の傍ら60年の長きにわたって調査員を続けました。「税金に関係する調査と思われ正確に調べるのが難しかった。受章は地域の皆さんの協力のおかげ」と感謝しました。

藤森正一さん 85歳
大東町沖田

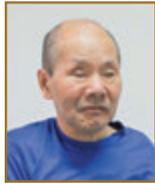
旭日双光章
地方自治功労



元一関市議。2000年1月から17年10月まで旧花泉町議2期、一関市議を3期務めました。監査委員として多くの市民と触れ合い行財政改革を推進しました。「受章は地域の皆さんの協力のおかげ」と感謝しました。

佐々木清志さん 74歳
花泉町金沢

黄綬褒章
業務精励
(鍼灸マッサージ業)



元昭和鍼灸治療院院長。幼少期から目が不自由で1979年に千厩町で鍼灸院を開業して30年間業務。藤沢町に戻っても10年以上、身に付けた手技を生かして人々の心身をほぐしました。「やってきたことが認められうれしい」と喜びました。

千葉健一さん 68歳
藤沢町増沢

瑞宝双光章
教育・保育功労



認定龍瀧寺こども園園長。1984年4月から園長を務め「共に学ぶ共に育つ」をモットーに子供たちの興味や関心を伸ばす教育を大切に取り組んでいます。「継続して幼児教育の源になっていく」と受章をかみ締めました。

塩竈素明さん 73歳
山目町

危険業務従事者

政府は第38回危険業務従事者叙勲の受章者を発表しました。危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。

瑞宝双光章
消防功労



元一関市消防本部消防監。1972年の両磐地区消防組合発足時に採用され、92年には全国初の救急救命士資格を取得して業務の体制構築と傷病者の救命に貢献。「医療関係者、地域住民の協力のおかげ」と振り返りました。

金野忠志さん 68歳
千厩町警清水

瑞宝双光章
警察功労



元岩手県警警視。1965年に県警入り。水沢署を皮切りに39年間勤務しました。警備部門を長く担当し、岩手国体や豊かな海づくり大会の警戒警備などに従事しました。「多くの方の協力と上司の指導のたまもの」と感謝しました。

及川進さん 75歳
山目

就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

市では、地域内への就職を支援促進するため、ハローワークインターネットサービスと、一関市就職応援サイト「いちJOB」について紹介します。

お仕事探しをされている人へ ハローワークインターネットサービスの 「求職者マイページ」を活用してください

求職者マイページを開設すると、スマートフォンやパソコンなどから①求人情報検索（検索条件の保存など）②求職活動状況の確認（応募中の求人や選考が終わった求人の確認）③登録した求職者情報の確認・変更④メッセージ管理⑤求人への直接応募（*オンライン自主応募）などが利用できます。

ハローワークに登録されている求職者（利用登録者）が利用する場合は、ハローワークの窓口で事前にアカウント登録を行う必要があります。まずはハローワークに相談してください。

*オンライン自主応募に伴って生じるトラブルなどは当事者同士で対応することが基本となります。オンライン自主応募は、ハローワークによる職業紹介に該当しないため、再就職手当などでハローワークの職業紹介を要件とする場合は対象外となります。また、事業主に支給される助成金のうち、ハローワークの職業紹介を要件とする助成金は支給されません

【ハローワークインターネットサービスに関する問い合わせ】
☎ 0570-077450(月～金) 9:30～18:00 *年末年始、祝日除く

4月の月間有効求人数

(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

2638人

(フルタイム：1836人 パート：802人)

*ハローワーク
一関調べ

(詳しい求人情報および
「求職者マイページ」の
開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス 検索

一関市就職応援サイト「いちJOB」

市内事業所のみ求人情報などを掲載し、シンプルに必要な情報にアクセスできるポータルサイトです。

さまざまな条件で絞り込み検索することで、希望に合う職場を探しやすくなります。

また、いちJOBでメルマガ会員登録した人へ、市が発信する就職に役立つ情報、イベント・セミナー情報などをいち早く届けます。

<https://ichi-job.jp>



☎ 本庁工業労政課 ☎ 21 8461

企業紹介

☎ 本庁工業労政課 ☎ 21 8451

エンドユーザー（消費者）の不便さや困ったことに耳を傾け、解決に導く

株式会社 プレステージ・インターナショナル 岩手 BPO 一関ブランチ

株式会社プレステージ・インターナショナルは「困っている人の力になりたい」という思いのもと、創業以来、ビジネス・プロセス・アウトソーシング(BPO)事業(*)で成長を続けてきました。ロードアシストや住宅の総合的なサポートなどを展開し、2013年12月には東証一部に上場(現在はプライム市場に上場)。これまで秋田・山形・富山・新潟と日本海側に拠点を広げ、21年4月には太平洋側初となる一関市へ進出しました。



24年3月に予定している500席規模の新コンタクトセンター稼働に向け、現在は川崎町に仮センターとして開設した岩手BPO一関ブランチで年齢、性

Information

株式会社プレステージ・インターナショナル
岩手BPO一関ブランチ ☎ 0120-554-120

- 所在地……一関市川崎町薄衣字久伝18-3
- 本社設立……昭和61年10月
- 代表者……代表取締役 玉上進一
- 従業員数……グループ連結4,481人(令和4年3月31日時点)



別に関わらずさまざまな従業員が活躍しています。

新しい拠点だからこそ、誰でも挑戦することができ、成長していける環境があります。思いやりがあり人と話すことが好きな人やチャレンジ精神旺盛な人を待っています。一緒に岩手BPO一関ブランチを盛り上げていきましょう。毎月ハローワークにて説明会を実施していますのでぜひ参加してください。

*クライアント企業の業務プロセスの一部を受託し、利用者へサービスを提供するとともに、そのニーズを拾い上げ、クライアント企業に対して新たなサービスの創出・提案も行っています

「ベリングキャット」 デジタルハンター・エリオット・ヒギンズ/著
安原和見/訳 筑摩書房/発行

インターネットで公開されている情報の中から、戦争犯罪の調査や偽情報を暴く活動をしている調査活動集団「ベリングキャット」。集団創設のきっかけや調査方法、国際的な大事件の真相を創設者本人が記した本です。

「母親になって後悔してる」 オルナ・ドーナト/著
鹿田昌美/訳 新潮社/発行

合計特殊出生率が3を超えるイスラエルで、女性は子供を産むべきという社会的圧力の下で出産し、母であることを後悔する女性たち。本書は、女性が暮らしやすい社会を考えるきっかけを与えてくれます。

「地獄の楽しみ方」 京極夏彦/著 講談社/発行

日常会話やSNS(会員制交流サイト)の文章で相手に誤解され、トラブルになったことはありませんか。言葉という武器を使って、つらい現実を楽しく生きるコツを伝授します。15～19歳を対象に行われた著者の特別授業を基にした本です。

図書館情報

Library

- 一関図書館 ☎ 2147
- 東山図書館 ☎ 47 2324
- 花泉図書館 ☎ 82 4939
- 室根図書館 ☎ 64 3820
- 大東図書館 ☎ 79 3541
- 川崎図書館 ☎ 43 4123
- 千厩図書館 ☎ 51 1122
- 藤沢図書館 ☎ 63 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



いちのせき
ほんじょう
©2015 Ichinoseki City

News 図書館へ行こう!

●企画展「NSPデビュー 50周年」

一関図書館では、一関工業高等専門学校出身の3人組、フォークグループ「NSP」のデビュー50周年を記念してCDや図書を展示、貸し出します。

【期間】7月27日(水)まで

Reference 図書館で調べよう

Q 健康診断の胸部エックス線検査・撮影で「石灰化陰影」と判定された。どのような内容か知りたい。

A 細菌・ウイルス感染などによる炎症が治癒した跡です。カルシウムなどの沈着によるもので普通は心配ないですが、治癒像と言いつても時に要経過観察または要精密検査とすることがあります。

参考資料:「検査と数値を知る事典」日本文芸社/発行、日本予防医学協会HP
<https://www.jpmm1960.org/exam/exam10.html>(最終アクセス2022.5.19)

Events

各館オススメの企画展示・イベント

一関	<p>夏休みブックトークの会 小学校中高学年の夏休みの読書におすすめの本を紹介します。 【日時】7月30日(土)、31日(日)、8月11日(水)【中学年向け】10:30～11:00【高学年向け】11:20～11:50【費用】無料【対象・定員】小学校・中高学年・各回先着10人【申し込み】必要</p>	東山	<p>企画展「汗と涙と青春と…～スポーツ小説特集」 陸上、野球、ラグビーや自転車など、さまざまなスポーツに人生を懸ける人々をテーマにした小説を、職員手作りのポップとともに展示、貸し出します。 【期間】7月21日(水)まで</p>
花泉	<p>花いずみ昔かたり 花泉語り部の会「いずみの里」による一関の昔話の会を開催します。 【日時】7月14日(水)13:30～14:30【費用】無料【定員】先着20人【申し込み】不要</p>	室根	<p>企画展「自家製の魅力」 野菜や果物など旬の食材を使い、ジャム、果実酒、漬物、つくだ煮や調味料などを手作りしてみませんか。作り方の参考となる資料を展示、貸し出します。 【期間】7月21日(水)まで</p>
大東	<p>特別企画展「摺沢水晶あんどん祭り展」 「摺沢水晶あんどん祭り」の歴史を紹介するパネルと、町を彩る六角形のあんどんを展示します。併せて、祭りやランプシェード作りに関する資料を展示、貸し出します。 【期間】8月21日(土)まで</p>	川崎	<p>児童企画展示「夏休みお助け隊! in 川崎」 自由研究、工作や作文など、夏休みの宿題のヒントになる資料を展示、貸し出します。読書感想文の課題図書の展示、貸し出しも併せて実施します。 【期間】8月24日(水)まで *読書感想文課題図書展示は7月下旬から</p>
千厩	<p>児童企画展示「へいわの、おはなし」 戦争の記憶と、平和の大切さを伝える絵本を中心に、図書を展示・貸し出します。平和な未来について考えながら、親子で一緒に読んでみませんか。 【期間】7月15日(金)まで</p>	藤沢	<p>図書館おたのしみ day 【日時】7月31日(日) ①【子ども向けの映画会】10:30～11:40 ②【こうさくあそび】13:00～16:00【場所】①藤沢文化センター縄文ホール②藤沢文化センターロビー【費用】無料【対象・定員】幼児～小学生・①100人②30人【申し込み】不要</p>

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 019-613-5013

結婚相談所 ムスベル
盛岡市茶畑1-17-10 さんざビル7階



めまいの診断・治療

〒981-3133 仙台市泉区泉中央 1-34-1

三好耳鼻咽喉科クリニック

TEL 022-374-3443 URL <http://www.3443.or.jp>
「三好耳鼻科」で検索

土・日・祝日も診療



●テーマ展「地誌を編む—江戸・明治時代の磐井郡」

仙台藩が編さんした「安永風土記」を中心に、江戸から明治時代にかけて作成された地誌や絵図を通して、人々が地域の歴史や地理をどのように捉えていたかを紹介します。

【期間】7月16日①～9月4日② *7月16日①は入館無料

○展示解説会

【日時】7月23日①、24日② 10:30～

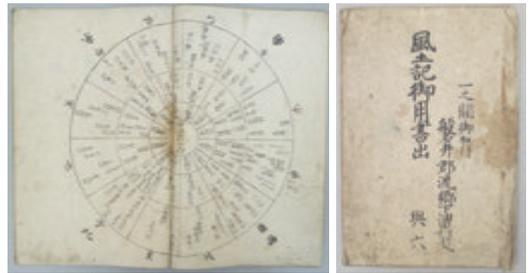
●はとむつかな ②「オリジナルエコバッグをつくろう」

【日時】7月29日①、30日② ① 10:00～10:30 ② 11:00～11:30 ③ 13:30～14:00 ④ 14:30～15:00 【費用】100円(材料費) 【定員】各回10人程度 【申し込み】必要

●和算講座(入門編)(第1回講座/全3回)

和算の基本や歴史について分かりやすく解説します。
【日時】7月16日① 13:30～15:00 【テーマ】「一関の和算」
【講師】本館学芸員 【費用】無料 【対象・定員】一般・18人
【申し込み】必要

展示品紹介 しもゆだむらふどきごようかきだし 下油田村風土記御用書出



下油田村の一ツ森(一関市花泉町)からの眺望が書かれています。

近隣の村々から遠くの駒ヶ嶽(栗駒山)、石巻や仙台など、宮城県中部や沿岸まで見渡せたことが分かります。

この「風土記御用書出」は、仙台藩の命で、安永4(1775)年に作成されたもので、「安永風土記」といわれています。他に人口、馬数、神社、藩有林、山、堤や屋敷名など当時の村の情報を知ることができます。

テーマ展「地誌を編む—江戸・明治時代の磐井郡」で展示します。

施設めぐり

Facilities

一関市民俗資料館 ☎ 一関市民俗資料館 ☎ 2706 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,0,233,html>



●企画展「農具ミュージック」

音楽家・岡淳氏による、農具を用いた音楽装置の展示です。かつては日常の中に当たり前存在していた唐箕、足踏み脱穀機や座繰りなどの民具に、音楽を奏するという新しい命を吹き込みました。



写真：遠藤凌平

中之条ビエンナーレ(群馬県)にも参加した音楽アートを楽しんでください。

【期間】8月28日①まで

●利用案内

【開館時間】9:00～17:00(入館は16:30まで) 【休館日】毎月①(祝・振)の場合はその翌日)、年末年始 【入館料】無料

花泉運動公園野球場 ☎ 花夢バル ☎ 1086 花泉町花泉字伊勢沢14番地3 <http://www.ichinoseki-sports.or.jp/shisetsu/hanaizumi/baseball.html>



花泉運動公園野球場は昭和59年に完成しスポーツ大会やスポーツ少年団、スポーツ競技団体などに利用されています。



施設概要

【両翼】93m 【センター】120m 【メインスタンド】207人収容 【夜間照明】24灯6基 【平均照度】500lx

利用案内

【開園日】3月16日～11月30日(コンディションが悪いときは不可)

【利用時間】5:00～22:00

【費用】◇高校生以下…1時間500円◇一般…1時間1,000円
◇放送設備…1試合500円◇スコアボード…1試合500円◇照明…1試合3,000円 *その他詳細は問い合わせください

広告に関する問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 51111まで

土地/売ってください/貸してください

太陽光発電 用地募集

400坪～ 土地情報募集
再生エネルギー太陽光発電への用地探しています!

株式会社 タカタネ・合資会社 シオンエステート
一関市花泉町永井三本木89-24 不動産免許 岩手県知事(10)第1502号

再生可能エネルギーで未来を守る。
☎ 0191-84-2327 090-1401-6643 (担当) 詳しくはお気軽にお問い合わせください

一関初出店 買取専門店 **おたからや** 大町店

安心・安全の全国チェーン 高額査定 即現金 出張買取 相談無料

高額買取

一関郵便局すぐ近く 一関市大町6-3 ガーデンコヤ 1F-B ☎ 090-6228-1501

