

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

*Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life*  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

# 3

March  
2022 No.385

★COVER  
北京2022冬季オリンピック  
スノーボード女子ビッグエアで  
4位に入賞した岩淵麗楽選手



特集

## 夢と感動をありがとう



特集

# 夢と感動をありがとう 岩渕麗楽選手 北京で躍動

北京 2022 冬季オリンピックのスノーボード女子スロープスタイルとビッグエアに出場した東山町出身の岩渕麗楽選手(20)は一関学院高、法大2年、バートンではスロープスタイルで5位入賞、ビッグエアでは前回平昌大会に続く4位入賞を果たしました。メダルには届きませんでしたが、競技後のインタビューでは「応援してもらってうれしかった」と地元をはじめ日本から送られた声援に感謝しました。

スロープスタイル決勝でジャンプする岩渕選手

写真：時事



鈴木さんは教員などを退職後、地域協働体の「たいしたもんだ長坂未来塾」代表や東山市民センター所長、東山地区体育協会長などを務めています。

2018年の平昌冬季五輪のときには岩渕麗楽選手の出場決定直後に「麗楽平昌OL応援会」を立ち上げてパブリックビューイング(PV)を中心に応援。その後同年6月に「岩渕麗楽一関後援会」を組織して自ら会長として先頭に立ち応援を続けています。

今回の北京2022冬季オリンピックに出場した岩渕選手の応援体制は、東山地域交流センターロビーの一面に応援コーナーを設けたほか応援ウェアもそろえるなど、4年前とは比べ物にならないほどの盛り上がりとなりました。

鈴木さんは「岩渕選手は小学校時代からよく走り足腰を鍛えていた。ワールドカップ(W杯)での経験も大きい。スロープスタイルでは5位、得意のビッグエアでは4位と2種目で入賞した。メダルにはあと一步届かなかったが岩渕選手は全力を出し切ったと思う。素晴らしい成績に拍手を送りたい。一関の誇りだ」と話しました。

後援会体制を整え地元から熱い声援  
2 競技とも果敢に挑んだ岩渕選手たたえる

岩渕麗楽一関後援会の会長を務める

鈴木 正敏さん

Masatoshi Suzuki 76



Profile

宮城県の小学校を振り出しに37年教壇に立って子供たちの学習指導に当たりました。津谷川小、天狗田小、長坂小で校長を務め退職後、学習指導専門員として子供たちの学力向上に努めました。

CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」2022年3月号 No.385

- 2 I 人 / 目次
- 3 特集 夢と感動をありがとう
- 6 特集 緑のふるさと協力隊、地域おこし協力隊
- 8 新型コロナワクチンの接種情報
- 10 市役所からのお知らせ 転出届のオンライン手続きを開始しました など
- 14 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 19 百年目の寿
- 20 市民のひろば 笑顔で Good! / キッズ写真館/うちの学校自慢/ふれーふれークラブ!
- 22 Pick-Up 水道料金を改定します
- 23 Pick-Up ILC ニュース
- 24 お知らせ
- 28 児童生徒学生顕彰
- 29 就職支援情報・企業紹介 求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など/株式会社 大昌電子岩手工場
- 30 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/文化財探訪/施設めぐり
- 32 わたしの夢 滝沢小・南小

2月の人口と世帯数  
2月1日現在 ( )は前月比

人口	計	111,630人	(-146人)
	男	54,187人	(-75人)
	女	57,443人	(-71人)
世帯数	46,301世帯	(-25世帯)	

I-Style を、スマホで。  
タブレットで。



まちを好きになるアプリ





東山の応援風景



スロープスタイル決勝で着地を成功させた岩渕選手

写真:AFP時事

岩渕選手、北京2022冬季オリンピック女子ビッグエアでの4位入賞、おめでとうございます。スロープスタイルに続き、2種目で入賞、また、平昌オリンピックに続き2大会連続の入賞という快挙は、市民の大きな誇りであり、大ジャンプに果敢に挑戦する姿は市民に大きな感動と勇気を与えてくれました。これまで積み上げてきた努力に敬意を表すとともに、今後の活躍をお祈りします。夢と感動をありがとうございました。

佐藤善仁市長

夢と感動をありがとう

岩渕選手の地元東山町では、岩渕麗楽一関後援会（以下、「後援会」）関係者が東山地域交流センターでテレビ観戦しながら岩渕選手に熱い声援を送りました。市が予定していたパブリックビューイングが中止になったことから、可能な範囲で岩渕選手の演技に声援を送ろうと集まりました。スロープスタイル、ビッグエアの予選、決勝の合わせて4日間、後援会会員らは背中に「REIRA」の名前が入った応援ウェアを着用し、手にしたピンク色のハリセンを鳴らしたり「がんばれ麗楽選手!」と書いた紙を掲げたりしてエールを送りました。

テレビ観戦で熱い声援を送り続ける

岩渕選手の地元東山町では、岩渕麗楽一関後援会（以下、「後援会」）関係者が東山地域交流センターでテレビ観戦しながら岩渕選手に熱い声援を送りました。市が予定していたパブリックビューイングが中止になったことから、可能な範囲で岩渕選手の演技に声援を送ろうと集まりました。スロープスタイル、ビッグエアの予選、決勝の合わせて4日間、後援会会員らは背中に「REIRA」の名前が入った応援ウェアを着用し、手にしたピンク色のハリセンを鳴らしたり「がんばれ麗楽選手!」と書いた紙を掲げたりしてエールを送りました。

次こそメダル目指して頑張ってください

後援会 鈴木勝市事務局長（67）（ビッグエアでは）逆転を狙って大技を披露した。成績は惜しかったが地域でまとまって応援できた。勇気と感動をもらった。4年後に向けて応援も頑張るので、岩渕選手にもメダルを目指して頑張ってください。

地元の宝の飛躍を期待

岩渕選手が2017年のワールドカップで初優勝したときから店の窓ガラスに自作のメッセージを掲げ夫婦で応援を続けている東山町長坂の佐々木清一さん（67）。「胸を張れ!世界4位」のメッセージを掲げ「岩渕選手が挑んだ大技をライバルが駆け寄りたえた姿には感動した。地元の宝なので今後にも応援します」と次なる活躍を期待しました。



北京2022冬季オリンピック女子スノーボード女子スロープスタイルとビッグエアに出場した岩渕麗楽さん（一関学院高、法大2年、バートン）は、2月5日に行われたスロープスタイル予選で11位となり決勝に進出。6日の決勝では1回目に「バックサイドダブルコーク1080」の大技を決め、75・60点で4位。2回目も難易度の高いジャンプを成功させて80・03点と得点を伸ばしました。メダルを懸けて臨んだ3回目は積極的にコースを攻めましたが最後のジャンプの着地で転倒、46・15点と得点を伸ばせず最終的に5位となり、メダルには届きませんでした。14日に行われたビッグエア予選では、1回目は83・00点の高得点。2回目は75・50点の合わせて158・50点で予選3位で決勝に進出しました。迎えた15日の決勝には12人が進み、10番目滑走の岩渕選手は1回目に83・75点を出し、2回目も82・25点と上位を維持。最後の3回目には高難度の「トリプルアンダーフリップ」に女子で初めて挑んだものの着地がわずかに乱れ、前回大会に続いて4位となりました。市は、岩渕選手を応援するため市役所庁舎などにオリンピックでの活躍を願う横断幕や懸垂幕を設置したほか、応援グッズ（ハリセン）を作成して希望する市民に配布しました。



ビッグエア決勝を終えて笑顔を見せる岩渕選手

**岩渕麗楽さんのコメント**  
期待に応えられるような結果を得ることができず申し訳ない気持ちでいっぱいです。4年前と順位を変えることができなくて本当に悔しくて、最後に決め切れない自分にもすごくがっかりします。でもたくさんの人に応援してもらってこれ以上幸せなことはないです。ここまで本当にいろいろな人の支えがあったこの場所でもたスノーボードができたことがうれしいです。感謝してもしきれません。（省略）最後まで応援ありがとうございました。（岩渕麗楽さんのインスタグラムより）

田舎暮らしを  
したい

特集

# 地域を支える、緑のふるさと協力隊・地域おこし協力隊が活躍しています

地域を元気にしたい

一関市には緑のふるさと協力隊と地域おこし協力隊合わせて5人が活動しています。任期はそれぞれで異なりますが、地域の住民、受入団体や

市と連携しながら地域課題の解決や活性化に取り組んでいます。皆さんが一関に着任した動機、現在の活動や将来への思いをお聞きました。



緑のふるさと協力隊  
柳田 さくらさん (26)  
福岡県出身 (任期: R3.4 ~ R4.3)

## 任期後も室根での生活を続けます

もっと地域の中で働く経験がしたい思いから応募した結果、一関市に派遣になり、室根12区農産物加工組合に受け入れてもらいました。ひこばえ食工房では弁当作りや新商品開発に参加し、ものづくりの難しさを痛感しました。また、1年を通して農作物の定植から出荷までを体験し、農のある暮らしや一次産業の身近さも初めて経験しました。今後も室根での生活を続けます。



地域おこし協力隊  
那須 浩修さん (58)  
一関市出身 (任期: R1.6 ~ R4.5)

## 地域づくりの支援を継続

観光物産振興の隊員として活動をしています。新型コロナウイルス感染症の拡大で活動が制限された中、観光PR動画の製作や観光案内看板ガイドラインの作成を実施してきました。

活動で見たのは、地域はさまざまな課題が複雑化している。その課題を見える化と共有することで、誰もが課題にチャレンジできることが地域づくりには必要であること。今後も地元に残り地域づくりの支援をしていきます。



地域おこし協力隊  
山崎 裕也さん (42)  
茨城県出身 (任期: R2.11 ~ R5.10)

## 一関野菜のブランド化に意欲

一関の新しい特産品として、西洋野菜の産地化に取り組んでいます。多くの人と出会い、地域一体となって西洋野菜の生産、販路、消費の拡大を進めたいと考えています。「セイヨウヤサイフェア」などでの飲食店シェフや市民の声を生産者へ提供したり、作ってほしい物の情報を把握する支援ツールを構築したりして、作る人と食べる人のつながりづくりを目指しています。



地域おこし協力隊  
井上 輔さん (27)  
群馬県出身 (任期: R2.11 ~ R5.10)

## 販売強化に向け起業を目指す

東京都と一関市の二拠点活動が可能だったことと、市には心のこもった商品が多く、都内で販売したいと考え応募しました。地産地消と地産外商のイベント企画・運営支援に取り組む中で「これぞ一関」となるブランドづくりが課題です。生産者の利益が出る販売方法を確立して都内の飲食店と生産者をつなぐことを強化するため一関で起業して販売に結び付けたいです。



地域おこし協力隊  
瀬下 翔さん (37)  
埼玉県出身 (任期: R3.4 ~ R6.3)

## 観光素材磨き魅力を売り込む

休暇地で仕事と観光を両立し楽しむ「ワーケーション\*」促進事業に取り組んでいます。観光業界に長くいた経験を生かし、特に観光面を切り口に事業の展開を検討しています。

これまで10カ月ほど市内を回り観光資源の豊富さに驚かされた一方、観光事業としてさらに磨き上げることのできる可能性も感じられました。市民が誇れる一関観光を地元事業者の皆さんとつくり上げていきます。



### ◆緑のふるさと協力隊とは

農山村の暮らしに関心を持つ若者が、一年を通じたボランティアとして農山村のお手伝いをするために、地域に移り住みます。雇用関係はないので、決められた仕事はありませんが、地域みなさんと協力して幅広い分野の活動に取り組みます。任期は1年間です。

### ◆地域おこし協力隊とは

都市から地方に移住して「地域協力活動」を行います。受け入れ自治体から委嘱を受け、活動は「仕事」として位置づけられます。農産物のブランド化や観光地域づくりなど、「ミッション」達成に向けて取り組みます。任期は1年以上3年以下です。



### 協力隊の皆さんへの質問

- ・一関市を選んだ動機
- ・活動で目指しているもの
- ・活動を通しての印象
- ・今後の行動展開
- ・一関市に期待するもの
- ・当初の狙いは達成できたかなど

\*ワーケーション: Work (ワーク) と +Vacation (バケーション) の造語。観光地など普段の職場とは異なる場所で働きながら休暇取得を行うこと



接種費用  
無料

追加接種(3回目接種)を順次行っています

小児(5歳~11歳)に対するワクチン接種					
接種回数	2回(1回目の接種後、3週間の間隔をおいて2回目を接種)				
接種費用	無料				
使用するワクチン	ファイザー社の小児用ワクチン				
接種場所・日時	一関総合体育館(ユードーム)		市内8カ所の医療機関		予約開始日時
	接種日	接種時間	1回目の接種月	接種日時	
	1回目	2回目			
	3月20日⑧	4月10日⑧	3月・4月分	3月9日⑧以降、各医療機関が定める日時(医療機関によって接種できる曜日、時間が異なります)	
4月17日⑧	5月8日⑧			3月1日⑧ 9:00~	
4月24日⑧	5月15日⑧				
予約開始日時	■接種日時は、ワクチンの供給状況により変更・追加となる場合があります。 ■5月以降の1回目接種日は、ワクチンの供給状況や予約状況により決定します。				
予約方法	インターネット  またはコールセンター ☎ 0120-033-567 *医療機関で直接予約することはできません				
接種当日の流れ	受付 ▶ 予診 ▶ 接種 ▶ 接種済証発行 ▶ 健康観察(15~30分)				
接種当日のお願い	①接種券に同封する説明用リーフレットをよく読み、内容を理解した上で接種を受けてください。 ②必ず保護者が同伴してください。 ③接種後の様子を観察するために、15~30分程度会場で安静にしてもらいます。保護者は子供を隣の席に座らせ、体調に変化がないか注意して見てください。 ④接種券付予診票、接種済証、母子健康手帳、保険証を必ず持参してください。 ⑤明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは接種を控えてください。 ⑥肩を出しやすい服装で来場してください。				
接種券の発送	■2月22日⑧に対象者全員(H22.4月~H29.4月生まれ)に接種券を発送しました。 ■H22.3月生まれの人は、2月22日⑧に12歳以上用の接種券を発送しましたので、12歳になってから接種を受けてください。*12歳以上用のワクチンが確保できており、早期に接種を受けられるため ■誕生日を迎え、新たに接種対象年齢の5歳になる人には、誕生月の前月末までに順次発送します。				
その他留意事項	<小児の新型コロナワクチン接種の開始後間もなく(R4.4月~6月中に)12歳の誕生日を迎えるお子さんの保護者へ> ■小児用ワクチンの接種対象年齢は、1回目の接種時の年齢に基づいて判断します。*年齢の加算日は、誕生日の前日です(例:4月2日生まれの人は、4月1日から12歳以上用ワクチンを使用します) ■1回目の接種時に11歳だった人が、2回目の接種時まで12歳になった場合、2回目接種にも小児用ワクチンを使用します。 ■11歳のうちに小児用ワクチンで1回も接種を受けなかった人は、12歳になってから12歳以上用ワクチンで1回目・2回目の接種を受けてください。				

接種日時に変更があった場合など、最新情報は市公式LINEアカウントでもお知らせしていますので登録をお願いします。



接種後に起こりやすい副反応や副反応への対応方法はこちらから(厚生労働省ホームページ)



接種間隔

これまでは対象者によって2回目接種から3回目接種までの接種間隔が6~8カ月と異なりましたが、65歳以上の人の予約にめどが立ったことから、一関市では3月以降、64歳以下の人も接種間隔を6カ月に前倒しして接種を受けることを可能としました。

これにより、18歳以上の人は、3月以降、2回目接種を受けてから最短で6カ月以上経過後に3回目接種を受けることができます。

接種可能時期

対象者	3回目接種を受けられる時期(接種開始時期)			
	R3.12~R4.2	R4.3	R4.4	R4.5以降
高齢者施設や通所サービス事業所などの入所(利用)者・従事者	R3.4~8		矢印内の年月は2回目接種を受けた時期	
65歳以上の人	R3.6~7	R3.8~9		
18歳~64歳の人		R3.7~9	R3.10	R3.11以降

■上記のほか、医療機関に入院中の人は、2回目接種から6カ月以上経過していれば3回目接種を受けることができます。詳しくは入院先の医療機関にお問い合わせください。

接種券の発送

■令和3年8月までに2回目の接種を終えた人で接種券が届かない人は、健康づくり課または各支所保健福祉課に連絡してください。

■接種券が届き次第、予約ができます。接種を希望する人は、ワクチンの種類や接種場所を選ぶより、なるべく早い時期に接種を受けることを検討してください。

2回目接種時期	接種券発送時期
R3.8.31以前	R4.2.14⑧までに発送済み
R3.9.1~9.30	R4.2.24⑧
R3.10.1~10.31	R4.3.22⑧予定
R3.11.1以降	3回目接種が可能となる時期に合わせて発送します

新たに対象となる人などの1・2回目接種

- ①令和4年2月以降に12歳に到達した人
- ②令和4年2月以降に未接種で転入した人
- ③療養その他の事情により、これまで一度も接種を受けられなかった人や2回目の接種を受けられなかった人

などを対象にした1・2回目接種は、2月以降も行います。

\*接種場所・使用ワクチン・予約方法などは、接種券に同封するチラシを確認してください。



## 1 感染症の影響により事業収入が減少した場合に保険税・保険料の減免を受けられます

①国民健康保険、②介護保険、③後期高齢者医療保険一の各制度において、新型コロナウイルス感染症の影響を理由に、世帯主等の事業収入が減少した場合、令和3年度保険税・保険料の減免を受けられる場合があります。

◇**対象**…世帯の主たる生計維持者に令和2年中の営業、農業、不動産の事業所得(0円以下の場合を除く)があり、感染症の影響を理由に、令和3年中の事業収入が令和2年中と比較して30%以上減少した人(国などから支給された給付金は、収入には含めません)  
◇**審査**…感染症の影響を確認の上、収入額、所得額の審査により、減免の可否・減免割合を決定します。

◇**申し込み**…3月31日㊦まで

- ㊦①本庁事務課☎㉔8241 または各支所市民課
- ②介護保険課☎㉔3223
- ③国保年金課☎㉔8343

## 2 軽自動車の名義変更・廃車の手続きをお忘れなく

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の標識(ナンバー)登録情報から、所有者または使用者に課税されます。譲渡・廃車などの手続きは3月31日㊦までに済ませてください。

標識を紛失した場合でも廃車の手続きができる場合があります。詳しくは問い合わせください。

㊦【原動機付自転車(125cc以下のバイク)および小型特殊自動車】本庁事務課☎㉔8241 または各支所市民課

【軽自動車(125cc超～250cc以下のバイク、三輪および四輪、二輪の小型自動車(250cc超のバイク)]一関地区交通安全協会☎㉔5264 または東磐井地区交通安全協会☎㉔2343

## 3 家計急変世帯に対する臨時特別給付金の受け付けを開始します

新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降の収入が減少し、世帯員全員が住民税均等割非課税相当の収入となった世帯を対象に1世帯当たり10万円を支給します。

収入額は、令和3年1月以降の任意の1カ月に12を掛けて1年間分とした額で判定します。

◇**該当にならない世帯**…①住民税が課税されている人の扶養親族だけの世帯②原則、非課税世帯への臨時特別給付金が支給された世帯に属する人を含む世帯③新型コロナウイルス感染症と関係のない理由で収入が減少した世帯

◇**手続き**…申請書および収入(所得)見込額の申立書に必要事項を記入し、世帯員全員の収入額が確認できる書類(源泉徴収票、給与明細書、年金振込通知書、確定申告書、住民税申告書、事業の帳簿など)と併せて下記の問い合わせ窓口で郵送または直接提出してください。

申請書は窓口での配布または市ホームページからダウンロードできます。

申請書の内容を確認し要件に該当する場合には指定口座に振り込みます。



◇**住民税均等割非課税相当の目安**…下表のAまたはB以下

区分	非課税相当限度額(単位:円)		参考
	A 収入見込額	B 所得見込額	
扶養家族なし	930,000	380,000	
扶養家族1人	1,378,000	828,000	
扶養家族2人	1,680,000	1,108,000	
扶養家族3人	2,097,000	1,388,000	
扶養家族4人	2,497,000	1,668,000	
障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親	2,043,999	1,350,000	該当する人は、左欄の額を適用。これを超えた場合には、上表を適用

A 収入見込額:(令和3年1月以降の任意の1カ月の収入×12)

B 所得見込額:(収入見込額-1年間の経費等の見込額)

\*経費の額は収入の種類により異なります

◆非課税世帯への臨時特別給付金の支給について、該当すると思われる世帯へ2月上旬に確認書を送付しています。必要事項を記入し返送してください。

世帯の中に未申告の人がいる世帯や、令和3年1月2日以降に転入した人がいる世帯は、別途申請が必要です。

㊦本庁新型コロナウイルス感染症対策本部生活支援班☎㉔8730 または各支所保健福祉課

- 家庭や職場を含むすべての場における基本的な感染対策の再徹底(マスクの正しい着用、こまめな手洗い、換気など)
- 混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出の自粛
- ワクチン接種後もマスク着用
- 体調が悪い場合には、外出を避け、電話相談の上で早期に医療機関を受診
- 密閉、密集、密接については、二つあるいは一つの「密」でも回避
- 会食は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用
- 感染が拡大している地域との不要不急の往来は極力控える

～一人一人が気を緩めることなく「うつさない」「うつらない」行動を!～

### 新型コロナウイルス感染症

### 岩手緊急事態宣言

# 実施中!!

\*2月18日㊦時点

## INFORMATION

### 暖房費助成金の申請は3月25日㊦までです

㊦本庁長寿社会課☎㉔8357 または各支所保健福祉課

原油価格の高騰に伴う支援策として、低所得の高齢者や障害者などの世帯に、1世帯当たり5千円の暖房費を助成しています。助成の対象と思われる世帯には個別にお知らせしています。対象要件などは2月号の広報で確認してください。

申請期限は3月25日㊦までです。まだ申請していない人は、早めに申請してください。

なお、前住所地で令和3年度住民税が非課税で令和3年1月2日以降に転入した場合など、対象と思われる場合は問い合わせください。

### 令和4年春季火災予防運動を全国一斉に行います

㊦消防本部予防課☎㉔5911 または各消防署・分署

◇**全国統一防火標語**

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

◇**期間**…3月1日㊦～7日㊦

毎年この時季は「枯れ草焼き」や「たき火」など屋外での火の取り扱いが原因となる火災が多く発生しています。空気が乾燥し火災の発生しやすい気象状況となりますので、屋外での火の取扱いは十分注意してください。

【**注意点**】

- ◆水バケツなど消火の準備をする。
- ◆風の強いときはたき火などを行わない。
- ◆燃えやすいものから離れた場所で、少量に分けて行う。
- ◆たき火などの場所から離れない。
- ◆必ず消火し、完全に消えたことを確認する。

### 3月11日はとなりきんじょ防災会議の日

㊦消防本部防災課☎㉔5913

市は、東日本大震災が起きた3月11日を「となりきんじょ防災会議の日」に制定し、市民の防災力向上を図っています。となり近所、家族や職場などで防災について話し合う機会を持ち、災害への備えを確認しましょう。

確認には市ホームページの「一関市防災マップ」と市消防本部ホームページ「生活安全情報」内の「わが家の防災力チェックノート」を活用してください。

### 3月23日㊦はJアラートの訓練放送日

㊦消防本部防災課☎㉔5913

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、訓練放送を行います。

◇**日時**…3月23日㊦14:10

◇**内容**…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(\*)から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。\*屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

### 本庁、千厩支所と一関保健センター 市民課などの窓口を土日も開庁します

◇**開庁日**…3月19日㊤、20日㊦、26日㊤、27日㊦、4月2日㊤、3日㊦

◇**場所・時間**…本庁、千厩支所、一関保健センター・8:30～12:00

業務内容	担当窓口	☎
住民異動届、戸籍の届出、戸籍・住民票等証明書交付、印鑑登録、税務証明書の交付、自動車臨時運行許可、県収入証紙の販売	本庁市民課	㉔8310
	千厩支所市民課	㉔3945
国民健康保険各種届出、後期高齢者医療各種申請、医療費助成各種申請、国民年金届出	本庁国保年金課	㉔8343
	千厩支所市民課	㉔3945
市税に関する問い合わせ	本庁事務課	㉔8241
	千厩支所市民課	㉔3943
児童手当・保育園などの届出、妊産婦・乳幼児健康診査受診票の交付、乳幼児予防接種券の交付	子育て支援課 (一関保健センター内)	㉔2165
	千厩支所保健福祉課	㉔3956
水道の使用開始・中止の手続き	水道お客様センター (本庁内)	㉔8562

\*取扱業務に限られます。パスポートの申請やマイナンバーカードの交付など、他機関への確認が必要な業務は対応できません。事前に各担当窓口にお問い合わせください

\*受け付けの際には、本人確認が必要です。運転免許証などの書類を持参してください

◇**毎週月曜日の開庁**…毎㊦(㊦が休日の場合は翌開庁日)は19:00まで窓口開庁時間を延長しています。\*取扱延長窓口は上記業務のほか、市税の窓口納付(本庁収納課)を含む

## 不動産の公売を行います

市税の滞納処分のため差し押さえた不動産の公売を以下のとおり行います。

見積価額や公売保証金など詳しくは市ホームページで確認するか、本庁収納課へ問い合わせください。なお、事情により公売の一部または全てが中止になる場合があります。

◇**公売方法**…入札(期日入札)

◇**入札日時**…3月3日㊦10:00～

◇**入札場所**…本庁 会議室棟第5会議室



【表】公売する財産

物件	所在地	登記地目	公簿面積
①	一関市真柴字矢ノ目沢64番129*	原野	222.00平方メートル
	一関市真柴字矢ノ目沢64番134*	公衆用道路	63.00平方メートル
	一関市真柴字矢ノ目沢64番137	畑	273.00平方メートル
	一関市真柴字矢ノ目沢64番139*	原野	121.00平方メートル
②	一関市真柴字矢ノ目沢64番141	原野	37.00平方メートル
	一関市滝沢字ノノ沢104番8	山林	186.00平方メートル
	一関市滝沢字草刈場81番4	原野	84.00平方メートル

(※)は共有持分5分の1だけ公売

㊦本庁収納課☎㉔8261



## 転出届のオンライン手続きを開始しました

市は、市内から他市町村へ引っ越しをする際に、スマートフォンからマイナンバーカードを使用して転出届の手続きが行えるようになりました。

市役所に出向くことなく手続きができますので、窓口が大変混み合う3月、4月の引っ越しシーズンにぜひ利用してください。

\*引っ越し先の市区町村窓口での転入届の手続きは別途必要です

### オンライン申請を利用できる人

マイナンバーカード、マイナンバーカードに対応したスマートフォンを所有している人

- \*マイナンバーカードは、署名用電子証明書が有効な状態であり、暗証番号が分かる場合に限りです
- \*家族と一緒に転出する場合は、カードを所有している人がまとめて手続きすることが可能です

### オンライン手続きによるメリット

#### ①いつでも・どこでも手続きができる

平日夜間・土日など、いつでも・どこでも届出の申し込みが可能です。

\*届け出後、手続き完了まで数日掛かります

#### ②市役所窓口への来庁が不要

引っ越しシーズンの窓口混雑を避けることができます。また、郵送による手続きと異なり、封筒や切手などの準備も必要ありません。

#### ③マイナンバーカードを使用した自動入力

氏名などの情報入力の手間が軽減され、記入間違いもなくなります。

\*引っ越しにあたり、転出届以外にも国民健康保険、国民年金、介護保険、児童手当などの手続きが別途、必要な場合がありますので、あらかじめ確認してください。

問【転出届】本庁市民課 ☎②8310

【オンライン申請】本庁総務課 ☎②8633

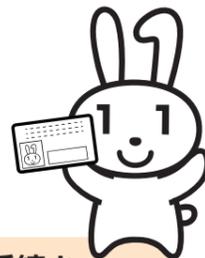


## 一関市マイナポイント支援窓口を開設しました

市は「マイナポイントの申し込み方法が分からない」「自分のスマートフォンに読取機能がないので手続きができない」といった人に対して、次の手続きをお手伝いする窓口を開設しました。

開設場所 市役所本庁1階 特設窓口

開設時間 平日8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)



- 1 マイナンバーカードを取得した人がマイナポイントを取得するための手続き
- 2 マイナンバーカードを健康保険証として利用するための手続き
- 3 その他、マイナンバーカードおよびマイナポイントに関する問い合わせ

\*公金受取口座の登録手続きは令和4年6月頃から開始する予定です

問一関市マイナポイント支援窓口 ☎②8165

【マイナポイント事業】本庁総務課 ☎②8633  
【マイナンバーカードの取得】本庁市民課 ☎②8310

## 市職員採用試験【前期試験】を行います (令和5年4月1日採用)

問本庁職員課 ☎②8186

受験期間 4月20日(水)～5月17日(火)まで 申込期間 3月1日(火)～4月14日(木)まで

\*試験会場は全国のSPIテストセンターです

\*申し込みの際は4月13日(水)までにプレエントリーが必要です

申し込みは、リクナビ2023の専用サイト (<https://job.rikunabi.com/2023/>) からエントリーしてください。

受験資格など詳しくは、市ホームページを確認してください。



◇試験区分・職種・採用予定人数

	区分	定員
①	一般事務	5人程度
②	土木技師	2人程度
③	建築技師	1人程度
④	社会福祉士	1人程度
⑤	保健師	2人程度
⑥	保育教諭	3人程度
⑦	診療放射線技師	1人程度



## 3月1日から光ファイバ整備地域のインターネットサービスが開始されます 問本庁総務課 ☎②8633

NTT東日本が市内全域に進めてきた光ファイバーの整備工事が完了したことから、3月1日(火)から光回線のインターネットサービスが利用できるようになります。

インターネットサービスは、個人で直接サービスを提供する事業者へ申し込みを行い、各家庭への引込工事が完了した後に利用できます。

詳しくは次の主なサービス事業者にお問い合わせください。

◇主なサービス事業者

NTT東日本  
☎0120-116-116  
WEBサイト

NTTドコモ  
☎0120-800-800  
WEBサイト

KDDI  
☎0120-925-000  
WEBサイト

ソフトバンク  
☎0120-981-072  
WEBサイト

対象地域 これまで光回線のインターネットサービスが利用できなかった地域

申込方法 個人でサービス事業者へ直接申し込んでください。  
\*家電量販店など店舗でも申し込みできます

ご注意ください! 市役所から電話などでサービスの勧誘を行うことはありません。



3月の乳幼児の健康診査

\*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	3年11月1日～15日生まれ	16(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		3年11月16日～30日生まれ	17(木)		
	9～10カ月児相談	3年5月1日～17日生まれ	16(水)	8:45～9:00	
		3年5月18日～31日生まれ	17(木)		
	1歳6カ月児健診	2年8月1日～14日生まれ	10(水)	12:45～13:00	
		2年8月15日～31日生まれ	11(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	元年9月1日～11日生まれ	7(月)	12:45～13:00	
		元年9月12日～30日生まれ	8(火)		
3歳児健診	30年9月1日～11日生まれ	3(水)	12:45～13:00		
	30年9月12日～30日生まれ	4(金)			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	3月の実施はありません			川崎防災センター
	9～10カ月児相談	3年5月生まれ	8(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	2年8月生まれ	10(水)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	元年9月生まれ	8(火)		
	3歳児健診	30年9月生まれ	9(水)		

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください  
\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください  
\*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば(要予約)

☎一関子育て支援センター ☎21470

就学前の子供と保護者が遊びながら交流を楽しみます。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。

◇日時…毎月(火)(木) 9:30～15:30、毎(水)(金) 9:30～11:30 \* (土)を除く

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)

ひきこもり当事者の居場所や家族の憩い・集いの場を提供し、茶話会などを行います。

◇日時…3月7日(日) 13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

保健所の3・4月の検査など

☎一関保健所 ☎21415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…3月9日(水)・一関保健所

\*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで \*②の検査種類は

HIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…4月14日(水) 13:30～15:30

◇場所…旧千厩合同庁舎

◇申し込み…4月7日(水) 17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・副花泉地域診療センター長 岩崎美樹

県立磐井病院附属花泉地域診療センターの診療状況

花泉地域診療センターは、磐井病院附属の診療センターとして、常勤医2人(内科、外科各1人)、非常勤2人(毎(水)(金)午後、(土)午前および第2・4(水)午後)の医師、看護師3人、診療放射線技師1人、臨床検査技師1人で診療を行っています。また、必要に応じて磐井病院本院から管理栄養士による栄養指導や薬剤師による応援などをもらいながら、チーム医療を実践して外来診療も行っています。

外来診療は、午前・午後とも行っていますが、待ち時間をできるだけ短くするために予約診療を行っています。新患の人にはできるだけ事前の電話予約をお願いします。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

いしています。

当センターでは、高齢者の寝たきりの原因となりやすい大腿骨や腰椎の骨折の原因となる骨粗しょう症の検査や治療に力を入れています。磐井病院など地域の基幹的な役割を持った病院での急性期の治療後の症状が落ち着いた人は、紹介状の持参で継続治療も実施しています。

特殊外来として頭痛外来と物忘れ外来(毎(水)(金)午後、(土)午前)、禁煙外来(第2・4(水)午後)も実施しています。

診療・治療などに質問などがありましたら、花泉地域診療センター(☎21231)に気軽に相談してください。

初の「福よせ雛」を2会場で展示  
オリンピック選手や競馬の様子も

千厩町の岩手せんまや福よせ雛プロジェクト実行委員会は同町千厩の千厩市民センターと千厩酒のくら交流施設で約160体の福よせ雛を展示、3月6日まで一般公開しています。

飾られなくなった雛人形を生まれ変わらせる全国的なプロジェクトに同町では2021年秋から参加。講習会を経てオリンピック選手や消防士、競馬の様子を表現したものなど、くすっと笑える人形をずらり展示しています。

親子で訪れた同町千厩の砂子祐太さん(38)は「時事ネタや昔と今の人形が交じり合って福が並んでいると感じる」と話して見入っていました。



滝沢川にサケの稚魚3500匹放流  
環境保全と地域への愛着心向上目指して

狐禅寺地区の有志で組織するKMY(狐禅寺・みんなして・やっべし)プロジェクト実行委員会(八木一郎委員長)は2月11日、区内を流れる滝沢川にサケの稚魚約3500匹を放流しました。

環境保全と地域への愛着心を高めてもらおうと2019年から実施。新型コロナウイルス感染症拡大の影響から、実行委員と東山町の砂鉄川鮭鱒増殖協会の関係者14人が体長5～7センチに育った稚魚を放流しました。稚魚を育てたりバススクール狐禅寺部会の沖昭則部会長(70)は「滝沢川を中心に自然と仲良くなれるようにしたい」と話しました。

災害時想定してデイキャンプ  
限定機材の活用、水の節約術など体験

室根会デイキャンプ(室根まちづくり協議会主催)は2月11日、室根山の蟻塚公園で行われました。

災害時の避難生活を体験しようと町内の青年で組織する「室根と愉快な仲間たち」から6人が参加して、限られた機材でカレーライス作りに挑戦しました。

雪上にテントを張りマッチやライターなどを使わずに火をおこし、ジャガイモ、ニンジンなどの野菜は包丁や皮むき器を使わずに鍋で蒸して調理しました。

同町折壁の小山謙治さん(30)は「火のおこし方、水を節約した調理は貴重な体験だった」と話しました。



来年こそ天下の奇祭を盛大に開催  
保存会関係者が火防、厄よけを祈願

大東大原水かけ祭りの火防厄除祈願は2月11日、大東町大原の大原市民センターで行われました。祭り保存会員、市内消防団員や地域住民の代表者ら約40人が参加し火防、厄よけを祈願しました。

360年を超える歴史と伝統を誇る天下の奇祭は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で呼び物の水かけなどが2年連続中止となったものの、コロナの早期収束と来年こそは祭りを盛大に開催できるよう神事で期待を込めました。

祭り保存会の金野幸富会長は「来年は従来通り実施できることを願っている」と決意を述べました。

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

### 医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

1

- +夜間**
- 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
  - 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

2

- +夜間**
- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
  - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

3

- +夜間**
- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
  - 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

4

- +夜間**
- 西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
  - 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

5

6

- +休日**
- 西 [内科] 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
  - 東 [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
  - 東 奥玉診療所 (千厩町奥玉) ☎56-2751

7

- +夜間**
- 西 誠信堂医院 (小児科) (花泉町浦津) ☎82-3434
  - 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

8

- +夜間**
- 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
  - 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

9

- +夜間**
- 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町浦津) ☎82-5528
  - 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

10

- +夜間**
- 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
  - 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

11

- +夜間**
- 西 蓬田内科医院 (花泉町浦津) ☎36-3336
  - 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

12

13

- +休日**
- 西 [内科] アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
  - 東 [外科] こいね耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
  - 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

14

- +夜間**
- 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
  - 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

15

- +夜間**
- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
  - 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

16

- +夜間**
- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
  - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

17

- +夜間**
- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
  - 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

18

- +夜間**
- 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
  - 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

19

20

- +休日**
- 西 [内科] かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
  - 東 [外科] 産婦人科野田 (沢) ☎23-0608
  - 東 藤沢病院 (藤沢町藤沢) ☎63-5211

21

- +休日**
- 西 [内科] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
  - 東 [外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501
  - 東 遠藤医院 (千厩町千厩) ☎53-2126

22

- +夜間**
- 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
  - 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

23

- +夜間**
- 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
  - 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

24

- +夜間**
- 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
  - 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

25

- +夜間**
- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
  - 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

26

27

- +休日**
- 西 [内科] 阿部医院 (巖美町) ☎29-2020
  - 東 [外科] 菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332
  - 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

28

- +夜間**
- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
  - 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

29

- +夜間**
- 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
  - 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

30

- +夜間**
- 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
  - 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

31

- +夜間**
- 西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
  - 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

### 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関
6	大友医院 (三日町) ☎22-6868
13	気仙沼市立本吉病院 (本吉町) ☎42-2621
20	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260
21	おだか医院 (田中前) ☎22-3210
27	森田医院 (八日町) ☎22-6633

\*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

### 登米市・栗原市の休日当番医

\*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります  
\*おおともクリニック(津山)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
6	[登米] 八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566	13	[登米] 新田診療所 (迫町新田) ☎28-3398	20	[登米] わたなべ内科クリニック (迫町佐沼) ☎21-5335	21	[登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210
6	[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066	13	[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005	20	[栗原] きくた内科クリニック (築館源光) ☎21-1313	21	[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660
6	[栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155	13	[栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633	20	[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171	21	[栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155

日	医療機関
27	[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122
27	[栗原] 栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121

# 3

March 2022  
Ichinoseki City  
Health Calendar

## いちのせき けんこう カレンダー

**+夜間** 夜間救急当番医  
●診療時間…18:00~20:00

**+休日** 休日当番医  
●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。  
②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## 夜間こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎☎019・605・9000

または☎#8000

佐藤君子さん (さとう・きみこ)



藤沢町藤沢  
大正11年1月20日生まれ

専業主婦で内助の功を尽くす

20歳で敬典さんと結婚。子供4人を育て、孫が8人、ひ孫が14人います。農業を手伝いながら専業主婦として内助の功を尽くしました。和裁が得意で頼まれれば寝間着や浴衣なども仕立てました。新聞をくまなく読み、テレビでニュースを見るのが日課です。長男夫婦と3人暮らしで、毎日甘酒を飲みます。「優しい家族に支えられている」と感謝しました。

沼倉松夫さん (ぬまくら・まつお)



萩荘  
大正11年1月22日生まれ

カラオケ好きで敬老会でもマイクを握る

24歳でせつ子さんと結婚、子供3人を育て、孫が4人、ひ孫が5人います。水稲を中心に農業を営み95歳まで田畑で働き、農閑期には土木作業にも従事しました。カラオケが好きで施設での敬老会でもマイクを握りました。長寿の秘けつは「毎日牛乳を飲むこと」。長男の亮一さん(74)は「これからは長生きしてほしい」と話しました。

千葉ハル子さん (ちば・はるこ)



花泉町涌津  
大正11年1月31日生まれ

歌が好きでくよくよしないのが長寿の秘けつ

30歳で登子雄さんと結婚。夫婦で会社勤めをして子供4人を育て、孫が5人、ひ孫が4人います。歌が大好きなハル子さんは、いろんな歌を口ずさんでいました。夫の登子雄さん(97)は「好き嫌いをなく何でも食べてくよくよしないのが長寿の秘けつ」と話し「戦後から共に助け合って生きてきた。百歳おめでとう」と誕生日を祝いました。

重ねた年月、刻んだ年輪  
百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。  
4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。  
それぞれが紡いできた100年の物語。  
100歳の誕生日を迎えた5人を紹介します。

畠山ちぎさん (はたけやま・ちぎ)



千厩町小梨  
大正11年1月14日生まれ

80代まで機械操作して農作業に汗流す

27歳頃常男さんと結婚。農業を営み子供3人を育て、孫が4人、ひ孫が4人います。80代半ばまで農業機械を操作して農作業に励み、今でも畑で野菜を育てています。95歳まで弁当も作っていました。長男と暮らすちぎさんの長寿の秘けつは「気持ちを強く持つこと」で「皆さんののおかげで元気でいられます」と話しました。

佐藤次男さん (さとう・つぎお)



真柴  
大正11年1月15日生まれ

好奇心旺盛で多彩な趣味を追求

25歳でミツ子さんと結婚。子供2人を育て、孫が5人、ひ孫が7人います。庭木を育てるのが得意で、趣味は木の根の加工、陶芸や珍しい石の収集です。今はデイサービスに行くのが楽しみな次男さんの長寿の秘けつは「趣味に挑戦して希望を失わないこと」ときっぱり。「百歳を子供や孫に祝ってもらいうれしかった」と話しました。

**市民健康講座** ポイント対象

◇日時：3月17日(日)10時～11時  
◇内容：生活リズムを整えよう！体内時計のお話  
◇場所：一関保健センター  
◇定員：50人  
◇申し込み：前日まで  
健康づくり課(一関保健センター)

**傾聴サロン**

悩みや不安を話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか。傾聴ボランティアがあなただけの気持ちに寄り添って話を聴きます。  
◇日時：3月15日(火)10時～11時30分  
◇場所：一関保健センター  
健康づくり課(一関保健センター)

**50人未満の小規模事業所が対象の健康相談**

◇日時・場所：①3月3日・一関商工会議所千厩支所②3月10日・一関市医師会事務所 \*いずれも時間は13時～15時  
健康づくり課(一関保健センター) ☎5110 / FAX 29955

ナースセンターによる復職支援を利用してください

保健師・助産師・看護師などの免許を持ちながら、その仕事に就いていない人は、連絡先などを都道府県ナースセンターに届け出ることとされています。届け出をもとに、都道府県ナースセンターが離職中の人とつながりを持ち、それぞれの状況に応じて復職に向けた研修、相談員によるアドバイスなどの支援を行います。

\*詳しくは、看護師などの届出サイト「とどけるん」を確認してください

岩手県ナースセンター(公益社団法人岩手県看護協会内)  
☎019-662-8213

健康 コラム 健康を 守りましょう

春先は、就職・進学・引っ越しなどの生活環境の変化によるストレスや、季節の変わり目による自律神経のバランスの乱れから、気付かないうちに健康を崩してしまうことがあります。普段から自分に合ったストレス解消法やリラクゼーション法を実践することが大切です。

あなたはできていますか。「3つのR」

- Rest...休息、睡眠
- Relax...身体と心の緊張を和らげる
- Recreation...趣味娯楽や気晴らし

【こころの体温計】  
携帯電話やパソコンなどを使って気軽にこころの状態をチェックすることができます。地域の相談機関などの情報も見ることもできます。

一関市 こころの体温計 検索

3月の4歳5歳歯科健康診査

3月中旬に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には2月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで3月中旬に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○3月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成29年9月生まれ
5歳歯科健診	平成28年9月生まれ

●子育て支援課(一関保健センター内)

3月のこころの健康相談(無料)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
7日	一関保健センター	10:00~12:00	2
		13:30~15:30	2
14日	大東保健センター	10:00~12:00	2
		東山支所保健福祉課	13:30~15:30

●健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

元気のひみつ Voice  
Saburo Chiba  
千葉三郎さん  
宮下町 80歳

野菜を食べて健康維持

岩手、宮城、秋田の3県を中心に単身赴任で営業マンを続け、60歳定年で退職しました。その後は山目市民センターの管理人を昨春まで務めました。入社当時の会社内に喜多流の謡曲クラブがあり、昭和36年から謡曲を習いました。そのおかげで営業先でも謡曲の話題に花を咲かせ、相手先と意気投合することが多く「芸は身を助けるを地で行き売り上げに結び付いた」と懐かしみます。習の資格のある千葉さんは、今も毎週謡曲教室に通い学んでいるほか、地域の集まりや敬老会などのめでたい席で自慢の謡を披露しています。畑で野菜作りも楽しみ、健康維持のために毎日野菜を食べ、塩分控えめの食事を心掛けて「何事にもくよくよしない」ように努めています。

3月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
6日	イオンスーパーセンター一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
16日	一関信用金庫本店	10:00~12:00
	岩手県立磐井病院	14:00~16:30
17日	一関市役所川崎支所	9:30~11:30
	マイヤ千厩店	13:30~16:30
18日	一関地区合同庁舎	9:30~11:30
		13:00~16:00
27日	イオン一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30

\*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります  
●健康づくり課(一関保健センター内)



うちの学校自慢  
We are proud of our school.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の  
さまざまな活動などを紹介します。



## 岩手県立花泉高等学校

〒029-3101 一関市花泉町花泉字林の沢17-9 / ☎ 3363  
創立：1948年 / 生徒数：103人



本校は、市内で生徒数が最も少ない高校です。生徒数が少ないことは、教育においてプラスに働くことが多々あります。教育効果が高いと言われる「少人数学級」や「個別指導」などという言葉聞いたことはありませんか。本校はまさにそれらを実践し、生徒一人一人に寄り添ったきめ細かい教育活動を行っています。

具体的には、一般的な高校の1クラス当たりの生徒数は40人程度ですが、本校では14～19人です。昨

年12月に実施した生徒アンケートでは「先生は生徒の話に耳を傾け、相談などに丁寧に応じていますか」という質問に対して、92%もの生徒が肯定的な回答を寄せています。

また、特色ある活動としては、花泉高校魅力化促進事業があります。地域振興の課題について取り組む探究活動です。本年度は全校生徒が10グループに分かれてそれぞれ探究テーマを設定し、市役所花泉支所や地域の人の協力を得ながら学習を進めています。



生徒一人一人に寄り添う指導



地域の保育について探究するグループ

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 花泉中合唱部

顧問：村松智子 / 部長：今野紀良 / 部員：女子4人

私たち合唱部は1年生1人、2年生3人の計4人で活動しています。限られた活動時間の中で基礎練習をしっかりと行うことはもちろん、口の開け方をそろえて不安定な音は部員同士で教え合うなど全員で協力しながら日々活動しています。コンクールに出場するときは合唱部以外の人たちも一緒になって特設合唱部として活動します。

今年は75人でアンサンブルコンテストに向けて練習しました。5チーム出場して3チームが銀賞、2チームが銅賞という結果でした。今夏には合唱コンクールが予定されています。発声を基礎から見直し、美しいハーモニーを目指して一生懸命取り組んでいきます。(取材日：令和4年2月8日)  
文・部長 今野紀良(2年)

**フォトウェディング  
カジュアルウェディング  
和婚相談会**

フォトウェディングも、和婚も、カジュアル婚も、家族婚もなんでも七福人にご相談ください!

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500  
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)

和婚  
家族婚  
カジュアル婚  
少人数婚  
世界遺産挙式  
フォトウェディング  
ロケーション撮影

ご相談会開催中



笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

# 市民の ひろば

I-STYLE  
SQUARE

## 中津山睦さん

22歳 大東町猿沢 なかつやま・むつみ

### 変化を見逃さず成長を見守ります

盛岡短大幼児教育科を卒業後、千厩町の「認定こども園千厩小羊幼稚園 千厩こひつじ園」に就職しました。

4人きょうだいの長女として妹、弟の面倒を見てきた経験と、高校時代の職場見学で幼児との触れ合いを通じて子供と関わる仕事をしたいと考え保育教諭の道を目指しました。1歳児を担当している中津山さんは「まだ自分の言葉では伝えられない子供の声、動作などの変化を見逃さないようにしている」と話し、毎日の成長を見守っています。

休日は友人と出掛けたり、母親と買い物したりして過ごしています。

- 好きな色 白
- 好きな食べ物 ハンバーグ
- 好きなアーティスト juju, aiko
- 好きな人のタイプ 優しく面白い人

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 金今陽くん 唯花ちゃん (川崎)



かねこん・はる/ゆい

平成28年3月30日生まれ/  
令和2年7月6日生まれ  
【パパ】繁さん  
【ママ】好恵さん  
【2人からのメッセージ】  
とっても仲良しな2人☆これからも仲良く元気に育っていつてね。

### 千葉武朗くん 帆乃香ちゃん (室根)



ちば・たけあき/ほのか

平成28年7月28日生まれ/  
平成30年7月26日生まれ  
【パパ】武史さん  
【ママ】幸恵さん  
【2人からのメッセージ】  
これからも仲良く何でもチャレンジしながら大きくなっていつてね。

### 熊谷颯真くん (花泉)



くまがい・そうま

令和2年7月14日生まれ  
【パパ】和也さん  
【ママ】知美さん  
【2人からのメッセージ】  
甘え上手で食べるのが大好き!!これからも元気にすくすく育ってね。

### 松本奏杜くん (一関)



まつもと・かなと

令和2年12月11日生まれ  
【パパ】一弥さん  
【ママ】沙奈香さん  
【2人からのメッセージ】  
甘えん坊な奏杜♪ 姉と兄に負けないくらい元気! 大好きだよ。



PICK UP! **ピックアップニュース**

▶ **岩手県南・宮城県北 ILC誘致推進大会**

12月24日、国際リニアコライダー（ILC）の誘致を推進するため、「岩手県南・宮城県北ILC誘致推進大会」を一関文化センターにおいて開催しました。



大会は、一関市やILC実現を熱望する住民の会などが発起人となり、岩手、宮城両県から約400人が参加しました。

大会では、東北ILC事業推進センター代表であり岩手県立大学学長の鈴木厚人氏と、ILC推進パネル委員長であり



東京大学素粒子物理国際研究センター特任教授の山下了氏による基調講演が行われたほか、大会宣言を採択し、岩手県南・宮城県北地域が一体となりILCの実現に向けた取組を力強く推進していくことを確認しました。

▶ **いちのせきキッズサイエンス**

12月11日、科学体験イベント「いちのせきキッズサイエンス」を開催し、市内の小学生23人が参加しました。盛岡市子ども科学館の職員を講師に、液体窒素を使ったサイエンスショーやペットボトル空気砲作りを体験し、超低温での現象や空気の流れ「渦輪」について学びました。



▶ **中学生ILC特別授業**

一関・磐井・桜町・大東・興田・室根・川崎中学校において、高エネルギー加速器研究機構（KEK）素粒子原子核研究所の藤本順平氏を講師に、オンラインによるILC特別授業を行いました。授業では、普段は目に見えない粒子の飛跡を観察する霧箱実験や素粒子の基礎、ILC実験の目的などについて学びました。



▶ **高校生ILC特別授業**

11月30日、12月14日、12月21日に、一関第二高等学校においてILC特別授業を実施しました。授業では、『みんなで考えよう「将来のまちづくり」～10年後の一関のために、私（私たち）は何をする？～』をテーマに、講演やグループディスカッションを行い、検討内容の発表をしました。

花泉高等学校では1月13日に、ILCの概要と多文化共生についての講演や、多文化共生のまちづくりをテーマにグループディスカッションを行いました。



専用ホームページ、SNSで情報を発信中!

☎本庁 ILC 推進課 ☎218315

Facebook Twitterでも発信中!



英語版ホームページをリニューアルしました! We've renewed our ILC English HP!



令和4年10月使用分から

**水道料金を改定します**

市では、将来にわたって安定した水道を持続するため、水道料金の改定について一関市水道事業経営審議会に諮問し、料金水準の見直しを検討してきました。令和3年12月の市議会で、料金を改定（引き上げ）するための条例が可決され、令和4年10月使用分から新料金となります。

\* 今回の改定は水道料金のみです。下水道使用料は変わりません。

**料金改定の主な理由**

人口減少に伴う給水量の減少により、水道事業の主な収入である給水収益（皆さんからいただく水道料金）の減少が見込まれる一方で、老朽化した水道管・施設の更新費用や災害に備える財源の確保が必要です。

①建設改良事業に毎年度20億円を確保

高度経済成長期に整備した水道管や水道施設の老朽化が進み、今後、建設改良に毎年約20億円が必要になると試算しています。

水道管2,136kmの約20%、436kmが法定耐用年数を経過しています。

給水区域面積などの他市との比較

事業体	給水区域面積	浄水場配水池	水道管延長
一関市	710 km <sup>2</sup>	129 カ所	2,136 km
岩手中部*	658 km <sup>2</sup>	113 カ所	2,827 km
奥州市	633 km <sup>2</sup>	102 カ所	1,872 km
八幡平市	205 km <sup>2</sup>	41 カ所	426 km
盛岡市	139 km <sup>2</sup>	29 カ所	1,585 km
遠野市	115 km <sup>2</sup>	43 カ所	615 km
宮古市	112 km <sup>2</sup>	89 カ所	588 km
県平均	227 km <sup>2</sup>	55 カ所	927 km

\* 岩手中部：北上市、花巻市、紫波町の2市1町の水道供給を担う岩手中部水道企業団

②財源繰越額に10億円を確保

現在の料金では、令和5年度末に財源繰越額が10億円を下回り、令和8年度末には枯渇する見込みです。施設の更新や災害に係る臨時的な支出に備え、10億円の財源繰越額を確保することを目標としています。

財源繰越額（年度末預金残高）の比較



③企業債（借入金）残高の削減

施設整備のため借入した企業債残高が253億円となっており、健全経営のため削減が必要です。

企業債（借入金）残高の比較



**料金改定の内容**

利用者の負担増に配慮して、右のとおり2段階での改定を行います。

▶ 1回目の改定 令和4年11月検針分から	基本料金、従量料金とも8.7%増 (50m <sup>3</sup> を超え5,000m <sup>3</sup> までの従量料金は6.3%増)
▶ 2回目の改定 令和6年5月検針分から	基本料金、従量料金とも5.5%増 (50m <sup>3</sup> を超え5,000m <sup>3</sup> までの従量料金は4.0%増)

**改定前後の料金の比較**

\* 水道料金 = 「基本料金」 + 「従量料金」(税別)

基本料金 (円)				従量料金 (使用水量1m <sup>3</sup> につき) (円)			
メーター口径	現在の料金	令和4年11月検針分から	令和6年5月検針分から	水量区分	現在の料金	令和4年11月検針分から	令和6年5月検針分から
13 mm	900	978	1,031	10 m <sup>3</sup> まで	100	108	113
20 mm	1,000	1,087	1,146	10m <sup>3</sup> を超え20m <sup>3</sup> まで	210	228	240
25 mm	1,300	1,413	1,490	20m <sup>3</sup> を超え30m <sup>3</sup> まで	220	239	252
30 mm	1,800	1,956	2,063	30m <sup>3</sup> を超え50m <sup>3</sup> まで	240	260	274
40 mm	3,100	3,369	3,554	50m <sup>3</sup> を超え1,000m <sup>3</sup> まで	290	308	320
50 mm	5,300	5,761	6,077	1,000m <sup>3</sup> を超え5,000m <sup>3</sup> まで	220	239	252
75 mm	11,200	12,174	12,843	5,000m <sup>3</sup> を超える分	200	217	228
100 mm	19,600	21,305	22,476				
150 mm	45,100	49,023	51,719				

\* 水道料金の計算例 (税別)

		現在の料金	令和4年11月検針分から	令和6年5月検針分から
Ⓔ 口径20mm使用水量21m <sup>3</sup> の場合				
基本料金		1,000	1,087	1,146
従量料金	10 m <sup>3</sup> まで	(100円×10m <sup>3</sup> ) 1,000	(108円×10m <sup>3</sup> ) 1,080	(113円×10m <sup>3</sup> ) 1,130
	10m <sup>3</sup> を超え20m <sup>3</sup> まで	(210円×10m <sup>3</sup> ) 2,100	(228円×10m <sup>3</sup> ) 2,280	(240円×10m <sup>3</sup> ) 2,400
	20m <sup>3</sup> を超え30m <sup>3</sup> まで	(220円×1m <sup>3</sup> ) 220	(239円×1m <sup>3</sup> ) 239	(252円×1m <sup>3</sup> ) 252
合計		4,320	4,686	4,928

# お知らせ

## INFORMATION

本紙に掲載のイベントや行事などは、2月17日現在現在の情報です。新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

### 募集

**国家公務員(総合職・一般職)**  
 ◇区分：①総合職試験(院卒者・大卒程度試験)②一般職試験(大卒程度試験)③一般職試験(高卒者試験)◇申し込み：①②3月18日③9時～4月4日④6月20日⑤9時～29日⑥インターネットで◇第一次試験日：①4月24日②6月12日③9月4日④⑤人事院東北事務局第二課☎022-221-2022

◇費用：無料◇定員：150人◇申し込み：3月1日④～10日⑥までに電話かファクスで  
 ●東山支所産業建設課☎4523、FAX☎2118  
**リメイク手芸教室**  
**針刺し作り**  
 端切れを利用して針刺しを作ります。  
 ◇日時：3月17日④9時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市内または平泉在住の人◇定員：先着16人◇申し込み：3月1日④～電話で  
 ●一関清掃センター☎2157  
**自然観察会**  
**①冬芽の観察会**  
 カンジキを履いて森の中の冬芽

**3月の納付のお知らせ**  
 納め忘れた市税は、早めに納付しましょう。市税などの納付は、便利な口座振替をお勧めします。\*口座振替申込書は金融機関の窓口にあります  
 ●本庁収納課☎218261 または一関市納税貯蓄組合連合会

### 市営住宅等の入居案内 (3月募集分) \*2月17日現在

番号	募集する住宅
1	宮沢アパート1-122号 ①2階②3DK③15,500～23,100円
2	中田住宅313号 ①2階②3DK③15,500～23,100円
3	市営小沢アパート1-114号 ①1階②3DK③25,400～37,800円
4	三反田アパート3-315号 ①2階②3DK③17,100～25,000円
5	大明神団地17号 ①2階②3DK③22,500～33,600円
6	大明神団地39号 ①平屋②3DK③23,700～35,200円
7	古戸前団地5号 ①平屋②3DK③22,800～34,000円
8	山谷住宅13号 ①1階②3DK③24,700～36,800円
9	山谷住宅34号 ①平屋②2DK③16,300～24,200円
10	松川住宅2、14、21号 ①平屋②3DK③17,500～26,100円
11	松川住宅6、31号 ①平屋②3DK③17,900～26,700円
12	松川特定公共賃貸住宅43号 ①平屋②3DK③40,000円
13	新館前特定公共賃貸住宅9号 ①平屋②3K③45,000円
14	梅が岡住宅17号 ①平屋②2LDK③16,700～22,400円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。  
 ◇募集期間…(3月募集分)3月1日④～10日④  
 ●本庁都市整備課☎218541

1月のごみ排出量  
 家庭系可燃ごみの排出量( )は前年比

市全体	計	1,419.99ト	(+38.99ト)
一関	898.57ト	(+28.28ト)	
大東	521.42ト	(+10.71ト)	
一人当たり	12.70kg	(+0.55kg)	

### 自衛官など採用試験

◇採用種目：①自衛隊幹部候補生②一般曹候補生(一次)③予備自衛官補◇対象：令和5年4月1日現在①22歳以上26歳未満の人②18歳以上33歳未満の人③18歳以上55歳(34歳)未満の人\*資格によって年齢制限が異なります◇試験日：①4月23日②、24日③のいずれか④1日⑤5月20日⑥29日⑦のいずれか⑧1日⑨4月11日⑩17日⑪のいずれか1日◇場所：盛岡市内◇申し込み：①3月1日④～4月14日②3月1日④～5月10日③4月8日④まで  
 ●自衛隊岩手地方協力本部一関出張所☎22226

### 希望郷いわてモニター

県政に関するアンケートに回答するモニターを募集しています。  
 ◇任期：6月～令和6年3月末◇定員：100人程度◇対象：県内在住の20歳以上(公務員などを除く)◇申し込み：3月31日④まで

### 催し

#### 第10回栗駒山麓観光写真コンクール作品展

秋田県、宮城県、岩手県にまたがる栗駒山と、その周辺の秋田県湯沢市、東成瀬村、宮城県栗原市、

●県庁広聴広報課☎019-629-5281  
**令和4年度霜紅紅大学入学生募集**  
 各種教室の受講生を募集します。修学旅行・体育祭・文化祭などをを行います。  
 ◇開設教室：川柳・童謡唱歌・書道・吟詠・民謡・おどり・絵画・大正琴・陶芸・健康体操・パソコン入門・パソコン中級◇場所：一関市民センターほか◇費用：年4500円◇対象：おおむね60歳以上の人◇申し込み：3月1日④～随時\*入学式は4月8日④  
 ●一関市民センター☎2148

などの在職者◇申し込み：3月中旬頃まで

#### ④普通職業訓練 配管科

◇期日：4年4月～令和6年3月(2年間・平日)◇対象：新入社員などの在職者◇申し込み：3月中旬頃まで  
 ●①～④一関職業訓練協会☎7030

#### 東磐職業訓練協会の研修

いずれも場所は両磐地域職業訓練センターです。  
**①石綿取扱い作業従事者特別教育**  
 ◇期日：3月10日④13時～17時40分◇定員：30人◇申し込み：3月3日④まで  
**②新入社員研修**  
 ◇期日：4月4日④～7日④◇定員：80人◇申し込み：3月28日④まで  
**③第2種電気工事士(筆記)試験受験準備講習会**  
 ◇期日：4月5日④～5月26日④◇定員：15人◇申し込み：3月29日④まで  
**④小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育**  
 ◇期日：4月7日④、8日④◇定員：20人◇申し込み：3月31日④まで  
 ●東磐職業訓練協会☎2879

#### 一関勤労青少年ホーム講座

講師は一関書道協会・大河原節子副会長です。ボールペンを持参

#### ②普通職業訓練 木造建築科

◇期日：4年4月～令和6年3月(2年間・平日)◇対象：新入社員などの在職者◇申し込み：3月中旬頃まで  
**③普通職業訓練 建築設計科**  
 ◇期日：4年4月～令和6年3月(2年間・平日)◇対象：新入社員

#### ①ローラーの運転業務特別教育

◇期日：3月10日④～11日④◇定員：10人◇申し込み：3月3日④まで  
**【訓練生募集】**

#### 一関職業訓練協会の研修

いずれも場所は一関職業訓練センターです。  
**【受講生募集】**  
**①ローラーの運転業務特別教育**  
 ◇期日：3月10日④～11日④◇定員：10人◇申し込み：3月3日④まで  
**②普通職業訓練 木造建築科**  
 ◇期日：4年4月～令和6年3月(2年間・平日)◇対象：新入社員などの在職者◇申し込み：3月中旬頃まで  
**③普通職業訓練 建築設計科**  
 ◇期日：4年4月～令和6年3月(2年間・平日)◇対象：新入社員

憩所【ライブ】骨寺村荘園交流館  
 ◇費用：【ライブチケット代】前売り500円、当日600円◇定員：【ライブ】50人  
 ●骨寺村荘園交流館☎5022  
**オペラ・イーハトーブスプリングコンサート**  
 ◇日時：3月20日④14時開演(13時30分開場)◇場所：一関文化センター◇費用：一般2千円(当日2500円)、高校生以下500円\*全席自由◇申し込み：さとう屋楽器店、一関文化センター  
 ●曾部☎070-8507-4582

#### 第22回いわい美術展2022

油彩、水彩、アクリル、パステルなどの作品を展示します。  
 ◇日時：3月17日④～20日④10時～17時\*20日は16時まで◇場所：一関文化センター  
 ●いわい美術振興協会事務局☎1366

### 講座

#### ひがしやま山づくりフォーラム

里山管理を行う多様な人材育成を目指し、自伐型林業などについて学ぶフォーラムを開催します。3人の講師による事例紹介やトークセッションなどを行います。  
 ◇日時：3月13日④13時30分～16時◇場所：東山地域交流センター

#### オストメイト懇談会

オストメイトおよびその家族を対象に懇談会を開催します。  
 ◇日時：4月9日④13時～15時◇場所：市総合福祉センター◇申し込み：4月1日④まで  
 ●日本オストミー協会岩手県支部☎090-2791-5340

#### 玄米ニギニギ体操

◇日時：4月6日④、20日④13時30分～14時30分◇場所：関が丘市民センター◇費用：無料  
 ●関が丘市民センター☎2150

#### 修紅短期大学公開講座

県南地域にみられた婚礼儀礼について、食物栄養学科の高橋秀子教授が講義します。  
 ◇日時：3月19日④10時～11時30分◇場所：修紅短期大学◇費用：無料◇定員：先着20人◇申し込み：3月17日④まで  
 ●修紅短期大学☎2211

#### 岩手労働基準協会一関支部 4月の講習会

**①新入者安全衛生教育**  
 ◇期日：4月5日④◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)  
**②玉掛け技能講習会**  
 ◇期日：【学科】4月6日④、7日④【実技】4月8日④または9日④◇場所：【学科】市産業教養文化体育施設(アイドーム)【実技】大東興運(株)駐車場◇定員：先着40人◇申し込み：3月23日④まで  
**③職長教育**  
 ◇期日：4月12日④、13日④◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇定員：先着40人◇申し込み：4月5日④まで  
**④安全衛生推進者養成講習会**  
 ◇期日：4月21日④、22日④◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇定員：先着40人◇申し込み：4月14日④まで  
**⑤フルハーネス型墜落制止用器具特別教育**

◇日時：3月8日～29日毎④19時～20時30分(全4回)◇場所：一関勤労青少年ホーム◇費用：無料  
 ◇対象：市内に在住または勤務する36歳以下の人。定員に満たない場合はどなたでも参加可◇定員：10人◇申し込み：3月7日④まで  
 ●一関勤労青少年ホーム☎2144

一関のもち食文化

もち尽くしのおもてなし

一年を通じて、さまざまな機会で餅を食べる一関。年中食べても飽きのこない、地元の旬の食材などを生かした多彩なもち料理が伝わっています。「えびもち」は、主に一関地方の平野部や花泉地方で昔から食べられているもち料理で、紅白で縁起がよく御祝儀などで振る舞われるもち料理の一つです。

不祝儀の時に食べることが多い「しょうがもち」は、しょうがの辛味の効いたとろみのある餡を餅にかけて食べますが、地域によってはさらりとした汁物に近いとろみとするとところもあり、市内でも食べ方が異なります。

山わさびを刻んでしょうゆや酒で味付けした「わさびもち」は、大東・藤沢地域を中心に山わさびが採れる春先に食べられています。

観光物産課☎8415、一関もち食推進会議(事務局:(一社)世界遺産平泉・一関DMO)☎5345

一関もち料理データベース

一関の多彩なもち料理の数々を紹介しています。



3月11日は 東日本大震災津波を語り継ぐ日

県は令和3年2月、3月11日を「東日本大震災津波を語り継ぐ日」とする条例を制定しました。震災により亡くなった多くの尊い命に追悼の意を表し、震災の教訓を伝承するとともに、これまでの復興に向けた歩みの中で得られた多くの絆を大切に、一人ひとりの大切な人に想いを寄せ、ふるさと岩手を築いていくことを誓うものです。

県復興防災部復興推進課 ☎019-629-6945

相談

【ビジネスサポート相談室】

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や創業希望者が知りたい情報の提供など、経営に関するさまざまな悩みの相談に応じます。

◇日時：①3月2日②16日  
\*時間は10時～17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇定員：各6組◇申し込み：各開催日の前週(金)までに左記へ  
本庁商政課☎8412

借金の整理などの相談(予約制)

【多重債務者等弁護士無料相談】  
◇日時・場所：①3月8日②市役所本庁 \*いずれも10時～15時◇予約：前日15時まで(先着順)  
市消費生活センター☎8342

無料法律相談(予約制)

【本庁】  
◇日時・担当弁護士：3月3日・佐藤一博氏/10日・赤津聡氏/17日・小原恒之氏/24日・北村宏洋氏/31日・蜂谷大氏 \*いずれも10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：2月25日(金)前日15時まで(先着順)  
【千厩】 \*信用生協主催  
◇日時・場所：3月10日(土)10時～13時◇場所：千厩支所◇予約：前日15時まで(先着順)

市消費生活センター☎8342  
◇日時・場所：①3月11日(金)10時～12時・社協藤沢支所②17日(土)9時～12時・市役所本庁  
本庁生活環境課☎8344

16日、23日、30日・市社会福祉協議会 \*いずれも9時～17時◇予約：前日15時まで  
①市消費生活センター☎8342、②信用生協北上事務所☎0120-101-612

交通事故相談員による交通事故相談(予約制)

【交通事故巡回相談】  
◇日時・場所：3月8日(土)13時～15時・千厩支所◇予約：前日15時まで  
市消費生活センター☎8342

消費生活相談員による消費者トラブル相談(予約制)

【消費生活巡回相談】  
◇日時・場所：3月15日(火)10時～12時・藤沢支所◇予約：前日15時まで(先着順)  
市消費生活センター☎8342

弁護士による「くらしの問題相談会」

◇日時：3月5日(土)10時～16時◇場所：市役所本庁◇予約：前日15時まで  
信用生協北上事務所☎0120-101-612

信用生協による「融資相談会(予約制)」

【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】  
◇日時・場所：①3月10日(土)10時～13時・千厩支所②19日(土)10時～13時・市役所本庁③2日、9日、

いちサポ就労相談

コミュニケーションセミナーなどの各種講座、企業見学・体験志望動機の書き方や面接練習など個別に対応します。  
◇日時：平日10時～17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料(要予約)◇対象：49歳までの人、定時制・通信制の生徒、進路未決定の全日制生徒およびその家族・支援者など  
いちのせき若者サポートステーション☎4467

年度末生活支援特設相談窓口

新型コロナウイルス感染症が長期化するなか、収入減少をはじめとしたさまざまな生活に関する悩みや不安を解消するため、生活相談窓口を開設します。  
◇日時：3月19日(土)10時～15時◇場所：市総合福祉センター、千厩農村労働福祉センター◇開設窓口：①生活困窮者自立支援相談②生活福祉資金貸付相談③家庭児童相談(市総合福祉センター会場だけ)  
市社会福祉協議会☎6020

女性のための相談事業

◇日時：3月4日(金)、16日(土)10時

ごとの相談にも応じます。

◇日時：3月19日(土)10時～16時◇会場：市総合福祉センター、千厩農村労働福祉センター◇対象：ひとり親世帯 \*高校3年生以下の未就労の子供をひとりで養育している世帯。ひとり親とは、父・母のほか、祖父・祖母も含まれます◇申し込み：3月14日(金)までに、市社会福祉協議会ホームページ内の事前申し込みフォームで申し込みが必要  
市社会福祉協議会☎6020

家畜・家さんの飼育状況と衛生管理状況を報告してください

口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザが発生した場合に備え、ウシ、ヤギ、ブタなどの家畜やニワトリ、アヒル、キジなどの家さんを飼っている人は、所定の報告書を左記へ提出してください。  
報告書の配布、受け取りは、市役所本庁農政課、各支所産業建設課でも行っています。  
◇申し込み：「家畜」4月15日(金)まで「家さん」6月15日(金)まで  
\*2月1日時点の飼育状況などを報告  
岩手県南家畜保健衛生所☎0197-233-3531

森林の伐採や開発には手続きが必要

伐採・開発するときは事前に届け出や許可申請の手続きをしてください。伐採後の造林が完了したときにも、市へ報告書の提出が必要  
要です。

◇16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に在住する女性◇申し込み：電話などで事前  
市女性センター☎2145

心配ごと相談所

【通常相談】  
◇日時：3月3日、10日、17日、24日、31日 \*いずれも10時～15時◇場所：市総合福祉センター  
【移動相談】(要予約)  
◇日時：3月11日(金)10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支所  
市社会福祉協議会☎6020、花泉支所☎4002、大東支所☎1177、千厩支所☎2885、藤沢支所☎5122

働く妊婦のための特別相談

新型コロナウイルス感染症について、不安やストレスを感じたり、通勤や働き方で悩んだり困っている人は相談してください。  
◇日時：平日の8時30分～17時15分◇費用：無料◇相談窓口開設期間：3月31日(金)まで  
岩手労働局雇用環境・均等室☎019-604-3010

お知らせ

春休みフードパントリー事業

生活に困っているひとり親世帯を対象に食料を配布します。困り

山を火災から守りましょう

3月1日(土)～5月31日(土)は岩手県山火事防止運動期間です。①強風や乾燥時にはたき火、火入れや野焼きをしない②枯れ草などがある場所でたき火や野焼きをしない③火のそばから離れるときは完全に消火する④たばこの吸い殻を捨てない⑤火遊びはしない⑥火入れするときは市の許可を必ず受けることに注意し、山を火災から守りましょう。  
一関地区山火事防止対策推進協議会(一関農林振興センター内)☎261893

山を火災から守りましょう

3月1日(土)～5月31日(土)は岩手県山火事防止運動期間です。①強風や乾燥時にはたき火、火入れや野焼きをしない②枯れ草などがある場所でたき火や野焼きをしない③火のそばから離れるときは完全に消火する④たばこの吸い殻を捨てない⑤火遊びはしない⑥火入れするときは市の許可を必ず受けることに注意し、山を火災から守りましょう。  
一関地区山火事防止対策推進協議会(一関農林振興センター内)☎261893

3月1日(土)からスポーツ安全保険を利用してください

4人以上のアマチュアの社会教育関係団体(スポーツ・文化活動など)を行う団体・グループの構成員を被保険者として傷害保険と賠償責任保険を給付するものです。  
◇保険期間：4月1日(金)～令和5年3月31日(金)◇年間掛け金：一人年額800円～1万1千円まで  
スポーツ安全協会岩手県支部☎019-648-0400、市総合体育館☎3111

宝くじの助成金で集会施設を建設

花泉町油島の常盤集落公民館は、一般財団法人自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、集会施設を建設しました。この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに役立っています。

代表の小野寺諭さんは「老朽化した施設を使用していたが、宝くじ助成のおかげで、立派な集会施設を建設することができた。新しい集会施設を拠点にして、より一層地域づくり活動に励んでいきたい」と話しました。



新築した集会施設

限りある資源を有効にリサイクル  
産業廃棄物 一般廃棄物  
コンクリート・木くず  
破碎しています。  
見積無料 解体のことならお任せください。  
一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで  
有限会社 中村解体 一関市東山町河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130  
URL http://n-kaitai.co.jp/

地球環境に優しい紙のリサイクルにご協力ください！  
新聞 チラシ  
紙ヒモで縛ってお持ちください  
1F事務所に粗品運送  
受付時間 10時～17時(土・日・祝祭日を含む毎日)  
場所 玄関ゲート左側リサイクルBOX  
(株)岩手日日新聞社 東台センター  
岩手県一関市東台14-37 tel.0191-23-9332

# 就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種  
の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

市では、地域内への就職を支援促進するため、ハローワークが開催する  
求職活動に役立つセミナーと、市が開催する就職ガイダンスについて  
紹介します。

## ハローワーク主催セミナーの案内

名称	日時	会場	内容
履歴書作成ミニアドバイスセミナー	3月8日④ 13:30～14:40	ハローワーク一関	履歴書作成の基本 志望動機、アピール ポイント
就職支援セミナー (基本)	3月10日④ 9:30～11:30	アイドーム	求職活動の進め方・ 心構え 求職活動の方法
面接セミナー	3月16日④ 13:30～14:40	ハローワーク一関	面接マナー(ポイント)
雇用保険スタート アップセミナー	3月22日④ 13:30～15:30	ハローワーク一関	一関地域の雇用状況 再就職手当の活用
シニアのためのス キルアップセミナー	3月23日④ 13:30～15:00	ハローワーク一関	求職活動のポイント シニアの就職実績
就職支援セミナー (演習)	3月23日④ 13:30～16:30	アイドーム	応募書類の作成 面接対策

\*参加には、事前の申し込みが必要です  
\*新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります

📍ハローワーク一関 ☎️④4135

12月の月間有効求人数  
(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

**2665人** \*ハローワーク一関調べ

(フルタイム：1860人 パート：805人)

《詳しい求人情報はこちら》

ハローワークインターネットサービス 検索



\*勤務地域を一関市で絞り込み検索ができます

## 「中東北就職ガイダンス in 一関」を開催します！

岩手県南および宮城県北エリアへの就職を希望する  
学生などの求職者を対象に、会場型とオンライン型を  
併用し「中東北就職ガイダンス in 一関」を開催します。

【会場型】[日時] 3月11日④ 13:30～15:30

[場所] 一関文化センター 小ホールほか

【WEB型】[日時] 3月11日④～12日④

各日 10:30～16:00

[場所] 自宅などの通信環境の整った場所

参加事業所、申し込み方法、その他詳細については  
下記ホームページで確認してください。

<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/rousei/>

\*会場型については、新型コロナウイルス感染症の  
拡大状況により、中止する場合があります



📍本庁工業労政課 ☎️④8461

## 企業紹介

📍本庁工業労政課 ☎️④8451

「日本のモノづくり」「先端技術と高い品質」でいいもの、もっと世界へ

## 株式会社 大昌電子 岩手工場

1968年に創業した㈱大昌電子(本社・東京都大田区田園  
調布、菅谷正蔵社長、従業員920人)は、電子機器や電子部  
品のベースとなるプリント配線基板の製造で、国内はもと  
より、海外からも受注する業界トップクラスの企業です。  
プリント配線基板は、人間でいえば、骨や臓器といった欠  
かすことのできない重要な部品です。

岩手工場は、スマートフォンやタブレットの通信機器、  
車載用のバックカメラやドライブレコーダー、医療機器、  
ウェアラブル端末やロボットなど幅広い用途のプリント配



## Information 株式会社 大昌電子 岩手工場 ☎️④5111

- 所在地……藤沢町砂子田字宮ノ脇30
- 設立……平成元年7月
- 代表者……岩手工場長 山口光浩
- 従業員数……404人



線基板を製造しています。

基本的な知識から技術的  
なことまで職場ごとに習得す  
る研修などを実施し、必要な  
免許・資格取得の費用を会  
社で負担しています。日ごと  
から社員同士のコミュニケーションが良く、それが円滑な  
事業運営につながっています。

「超品質で世界に感動を、そして未来に!!」をモットーに、  
あらゆる電気製品に使用されているプリント配線基板の設  
計・製造・販売をグローバルに展開しています。従業員や  
お客さまをはじめ、世界中の人に喜んでいただける製品開  
発・生産活動を通じての社会貢献を常に心掛け、オンリー  
ワンの技術追求を柱に事業展開を図っていきます。また自  
衛消防隊を組織し、消防団協力事業所として積極的に活動  
し、地域貢献できる企業を目指しています。



# 令和3年度 児童生徒学生顕彰

スポーツや文化活動などで優れた成績をおさめた児童や生徒、学生96人、  
17団体が令和3年度一関市児童生徒学生顕彰を受賞しました。

例年行っていた顕彰式は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催せず、  
記念の盾は、各学校長から受賞者に渡されました。

受賞者は次のとおりです。

## ●個人の部

### 〔小学生〕

▼遠藤莉央(一関小2年)水泳▼  
安西優翔(同3年)将棋▼齊藤清  
代(同4年)水泳▼武田夏藍(同4  
年)一輪車▼遠藤清子(同5年)水  
泳▼森松怜桜(同5年)水泳▼及  
川隼(同6年)水泳▼菅原康生(同  
6年)水泳▼佐藤煌介(山目小1  
年)水泳▼岩淵朱里(同4年)水泳  
▼上木由衣花(同5年)一輪車▼  
亀岡優来(同6年)一輪車▼高橋  
早柳(赤荻小2年)水泳▼中村柚  
暉(同5年)ソフトテニス▼中村  
瑞暉(同5年)ソフトテニス▼千  
葉心遙(滝沢小5年)図画▼佐藤  
明輝(南小3年)水泳▼藤森杏莉  
(同3年)水泳▼熊谷勇之介(同5  
年)ピアノ▼藤森莉仁(同5年)水  
泳▼佐藤珂帆(萩荘小2年)水泳  
▼佐藤莉菜(同2年)水泳▼佐藤  
璃子(同5年)水泳▼高橋紗菜(同  
5年)書道▼斎藤心(同6年)民謡  
▼高橋玲南(厳美小6年)水泳▼  
関陽奈(花泉小1年)トランポリ  
ン▼菊地煌成(猿沢小4年)ソフ  
トテニス▼玉澤歩風乃(藤沢小6  
年)作文▼橋本駆丸(黄海小6年)  
ソフトテニス

### 〔中学生〕

▼佐藤磨生(一関中1年)水泳▼

佐藤陽琉(同3年)水泳▼佐藤  
柚希(警井中1年)水泳▼高橋陵  
介(同1年)水泳▼柴田望有(同2  
年)ソフトテニス▼鈴木詩乃(同  
2年)ソフトテニス▼菊池桃和桜  
町中1年)水泳▼瀧澤裕成(同1  
年)水泳▼橋浦慶太(同1年)水泳  
▼千葉叶愛(同2年)一輪車▼中  
島那々子(同2年)マンガ▼松村  
優介(同2年)水泳▼森松彩夢(同  
2年)水泳▼佐藤舞奈(萩荘中3  
年)絵画▼菅原菜乃春(厳美中2  
年)卓球▼関絢翔(花泉中2年)ト  
ランポリン▼菊池璃緒(大原中1  
年)水泳▼青柳柚咲(同2年)一輪  
車▼小野寺結菜(大東中2年)一  
輪車▼伊東雅美(興田中3年)図  
画▼梅村琴和(一関一高附属中1  
年)作文▼畠山史子(同2年)作文  
▼将棋▼三浦夕乃(同2年)読書感  
想▼瀧澤千尋(同3年)水泳

### 〔高校生〕

▼石川愛葵(一関一高1年)絵画  
▼大山智行(同1年)アイスホッ  
ケー▼那須野菜(同1年)エッセ  
イ▼三浦なつき(同1年)書道▼  
山田陽輝(同1年)エッセイ▼及  
川菜々恵(同2年)水泳▼庄司桃  
佳(同2年)卓球▼菅原輝星(同2  
年)陸上競技▼辻山小珀(同2年)  
水泳▼石川凜(同3年)卓球▼岩  
淵咲枝(同3年)小説▼小野寺有

## ●団体の部

### 〔中学生〕

優(同3年)俳句▼菊池幹大(同3  
年)水泳▼佐藤希和(同3年)デザ  
イン▼鈴木晶(同3年)卓球▼伊  
藤輝哉(一関二高1年)水泳▼加  
藤蓮都(同1年)フェンシング▼  
鈴木光彩(同1年)水泳▼千葉心  
寧(同2年)水泳▼阿部由奈(同3  
年)フェンシング▼高橋大成(同  
3年)フェンシング▼高橋凛(同  
3年)フェンシング▼福田悠雅(同  
3年)フェンシング▼東脩蔵(一  
関学院1年)ソフトテニス▼星い  
づみ(同1年)ソフトテニス▼澤  
館大智(同2年)ソフトテニス▼  
土田竜太郎(同2年)ソフトテニ  
ス▼橋本侑弥(同2年)ソフトテ  
ニス▼竹内遥音(同2年)ソフト  
テニス▼千葉瑠奈(同2年)ソフ  
トテニス▼千田結奈(同3年)ソ  
フトテニス▼関悠河(花泉高2年)  
トランポリン▼金野愛里(大東高  
2年)感想文▼千葉晴稀(同2年)  
絵画▼細川優真(同3年)英語ス  
ピーチ▼阿部紀輝(千厩高3年)  
弓道

### 〔高校生〕

▼一関第一高等学校女子卓球部  
卓球▼一関第一高等学校競技歌留  
多部▼競技かるた▼一関第一高等  
学校英語研究部▼英語ディベート  
▼一関第一高等学校理科・生物  
3班▼研究発表▼一関第二高等学  
校フェンシング部(男子)▼フェン  
シング▼一関第二高等学校フェン  
シング部(女子)▼フェンシング▼  
一関工業高等学校男子バスケット  
ボール部▼バスケットボール▼一  
関学院高等学校陸上競技部▼陸  
上競技▼一関学院高等学校男子ソ  
フトテニス部▼ソフトテニス▼一  
関学院高等学校女子ソフトテニス  
部▼ソフトテニス▼一関修紅高等  
学校バレーボール部▼バレーボー  
ル▼千厩高等学校ソフトボール  
部▼ソフトボール

### 〔小学生〕

▼修紅短期大学女子バレーボール  
部▼バレーボール▼一関工業高等  
専門学校機械技術部▼ロボットコ  
ンテスト

●テーマ展②

「幕末明治を支えた大槻三代 玄沢・磐溪・文彦」  
幕末明治という激動の時代に、蘭学、漢学、国語の分野から大槻家三代が果たした役割を紹介します。

【期間】3月6日④まで

●「和算に挑戦」20周年記念イベントと表彰式

【日時】3月13日④ 13:00～15:30 [記念講演会]「和算を現代に生かす」(仮題) [講師]作家 鳴海風氏 [定員]50人 [申し込み]必要 [参加料]無料



●SPRING EXHIBITION 「鳳凰、舞う。」

一関に生まれ東京で活躍した日本画家佐藤紫煙が大正9(1920)年に描いた「鳳凰図屏風」(絹本着色、六曲一双)を初公開します。

【日時】3月19日④～4月10日④  
\*3月19日④は入館無料

文化財探訪

●本庁文化財課 ☎0820・FAX ⑤5770

市指定有形文化財(建造物)「智拳院道場 附 棟札24枚」

●所在地:花泉町島島字鴻ノ巣 / ●登録年月日:2005年4月25日

安永4(1775)年における磐井郡流(現花泉町と弥栄)には、14カ村中13カ村に14の修験道場があったとされています。智拳院もその一つで、安永4年の磐井郡流蝦島村本山派智拳院書出、文政7(1824)年の書上、穂積姓鈴木氏系譜などの資料により、文明5(1473)年開山の林泉山白王寺であるとされます。



道場は、寄棟造りの鉄板葺(元はかやぶき)で、間口6間(約10.9m)、奥行3.5間(約6.3m)、8帖間3室を横一列に並べ、外側の小壁はしっくい塗りで、正面中央に龍、その左右に十二支を鍍絵(しっくい装飾の一技法)で描いています。

道場の建築年代については「岩手県の近世社寺建築」(岩手県教育委員会、平成元年<1989>)では、文化5(1808)年の建築とされています。当地方における修験の歴史を知る上で貴重な遺構です。

一関市博物館 ☎3180 https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/

展示品紹介

嘉永七年浦賀沖アメリカ船写生図(部分)



この資料は大槻磐溪が、嘉永7(1854)年に浦賀(神奈川県横須賀市)へ再来航した黒船を描いたものです。左側から3隻目の船には、「使節ペルリ 此船ニ居ル」と付記しています。

黒船来航に際して磐溪は、仙台藩主・伊達慶邦の命により浦賀へ向かいました。果敢にも小舟に乗って黒船に近づき、通訳として黒船に乗船していた中国人に漢詩を贈り、情報収集に努めました。また、この時得たとされるナイフも現存し、当館で所蔵しています。

テーマ展「幕末明治を支えた大槻三代 玄沢・磐溪・文彦」で展示しています。

施設めぐり

石と賢治のミュージアム

☎03655 https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,21145,149.html



●戸田さちえ(イラスト)×遠藤りょうへい(写真)コラボ展

手から生まれるひかりたち

地域のもの作りをしている人たちのあたたかみのあるお仕事の様子や背景を取材し、イラストと写真にて展示します。

【期間】3月12日④～21日④

\*いちのせき元気な地域づくり事業



●作品展 いをりのちいさなじっけんしつ

一関市在住で小さな鉱物標本棚など数多くの手作り作品を生み出し、Twitterなどで発信しているいをりさんの作品展を開催いたします。

【期間】3月5日④～21日④



Books

3月 は花泉図書館

「大谷翔平2021」



岩手日報社/発行  
2021年、メジャーリーグの舞台で二刀流として大活躍した大谷翔平選手の写真集です。9勝46本塁打の全場面を収録しているほか、巻末にはインタビューも掲載。昨シーズンの活躍を改めて味わうことができます。

「出かけ親 1巻」



吉田戦車/著 小学館/発行  
奥州市出身の漫画家、吉田戦車氏による日常を面白くつづったエッセーコミック。東北旅行や岩手県に帰省するエピソードもあり、花泉町のお菓子「すがわらの塩チーズせんべい」も紹介しています。

「はなをくんくん」



ルース・クラウス/ぶん マーク・シーモント/え きじまはじめ/やく 福音館書店/発行  
しんしんと雪が降る寒い日、森の動物たちはまだ冬眠をしています。やがて野ネズミが鼻をくんくんさせて目を覚ました。そして他の動物たちも目を覚まし…。春を待ちわびるわくわくした気持ちを感じられる絵本です。

Events

各館オススメの企画展示・イベント

一関	企画展「ストレスたまる」 ストレスがたまりやすい日々が続いています。生き方、趣味や癒やしになるものなど、さまざまなストレスと上手に付き合うための参考となる本を展示・貸し出します。 【期間】3月23日④まで	東山	企画展「あなたの知らない愛と恋。恋愛小説特集」 出会いと別れの季節を彩るような、意外な恋、さまざまな愛の形などを描いた恋愛小説を職員手作りのポップとともに展示・貸し出します。 【期間】3月24日④まで
花泉	企画展「心拍数で本を読む～BPM reading」 読んでいる時の心拍数を「すごく落ち着く」から「超興奮」まで5段階に分けて展示・貸し出します。いつもとは一風変わった本との出会いを体験してみませんか。 【期間】3月24日④まで	室根	おはなし会 職員による絵本の読み聞かせ、わらべ歌、紙芝居などを行います。 【日時】毎月第4回①10:30～11:00②15:30～16:00 [費用] 無料 [対象] 幼児～小学生、保護者 [申し込み] 不要
大東	農業支援講座 農業関連書籍を多数出版している農山漁村文化協会から講師を迎え、家庭での野菜作りに役立つ講座を開催します。 【日時】3月6日④①10:30～12:00②13:30～15:00 [費用] 無料 [対象・定員] 各回15人 [申し込み] 電話または図書館カウンターへ直接	川崎	講座「はじめようエコライフ～わたしたちもできるSDGs」 岩手県環境学習交流センターから講師を招き、SDGsに基づいたゴミ削減を中心としたエコライフに関する講演会を行います。 【日時】3月12日④14:00～15:30 [場所] 川崎市民センター 研修室 [対象・定員] 一般・30人 [申し込み] 必要
千厩	雑誌リユース 保存年限がすぎた雑誌を無料で譲ります。 事前申し込み、予約は不要です。持ち帰りの点数に制限はありません。 【日時】3月12日④から *なくなり次第終了	藤沢	大人向け映画会(認知症にやさしい図書館講座⑥) 認知症をテーマにした映画を無料で上映します。 【日時・内容】3月12日④①10:00～「ばあばは、だいじょうぶ」②14:00～「ロング、ロングバケーション」[場所] 藤沢文化センター 縄文ホール [対象・定員] 一般・各回100人 [申し込み] 不要

図書館情報

Library

- 一関図書館 ☎2147
- 花泉図書館 ☎4939
- 大東図書館 ☎3541
- 千厩図書館 ☎1122
- 東山図書館 ☎2324
- 室根図書館 ☎3820
- 川崎図書館 ☎4123
- 藤沢図書館 ☎5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/) で



News 図書館へ行こう!

●郷土資料の収集と保存

公共図書館の大切な役割の一つが、郷土資料の収集と保存です。郷土資料は大切に受け継ぐべき地域の貴重な記録で、新しい文化創造への基本資料です。一関市や岩手県など地域に関する資料は、図書館へ寄贈をお願いします。寄贈の際は閲覧用と保存用の2部提供をお願いします。

また、各図書館では、市や県に関する資料を多数所蔵しています。古里について調べたい場合は、図書館に相談してください。

Reference 図書館で調べよう

Q 蒲沢にため池を築いた大石沢満平について知りたい

A 大石沢満平は寛永20(1644)年生まれ。新田開発に情熱を傾け、ため池や水路補修に専念し、天和3(1683)年に花泉地方で一番大きい堤、蒲沢用水を築堤。性格は豪放にして義侠心、行動力に富んだ人物だったそうです。参考資料:「花泉町史 通史」花泉町史編集委員会/編・花泉町史刊行会/発行、「花泉の先人をたずねて 創立20周年記念誌」花泉町先人顕彰会/発行

スマートSTBで楽しさひろがる!!

●トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画  
●Youtubeなどアプリ多数内蔵  
●無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!! ICN 株式会社 一関ケーブルネットワーク 〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959

Anniversary Newspaper

アニバーサリー新聞 A3サイズ

結婚の記念に、お子様誕生の記念、長寿のお知らせに! あなただけのオリジナル新聞はいかがですか?

A3プリント	オプション
10枚まで 22,000円 (税込)	50枚以降の追加印刷 1枚ごとに 220円 (税込)
30枚まで 49,500円 (税込)	ラミネート加工 (1枚あたり) 880円 (税込)
50枚まで 55,000円 (税込)	

制作・印刷に2～4週間前後お時間をいただきます。余裕を持ってのお申し込みをお願いします。

お申し込み・お問い合わせ 岩手日日新聞社 デジタル編集部 ☎0191-21-8571 一関市東台14-37

受付時間 ①～④ 9:00～17:00 ⑤休 休み



## 佐々木聖弥さん

ささき・きよみ 滝沢小6年

### 人に寄り添う助産師になりたい

私の夢は、赤ちゃんとお母さんの二つの命を責任を持って預かり、大事なお産の場をリードする助産師になることです。

助産師になるためには最初に看護師にならないといけないので、その勉強をしています。

赤ちゃんが好きなので、赤ちゃんの健康状態を見ながら妊婦さんからも頼られる助産師になりたいです。そして、普段から人に寄り添いながら相談事に優しく応じていきたいと思います。



## 佐々木璃子さん

ささき・りこ 南小6年

### 歯科衛生士になって健康を支えたい

私の夢は、健康維持に欠かせない歯の健康を守る歯科衛生士になることです。

歯の手入れをしてもらったときに笑顔で対応してもらい不安だった気持ちが和らぎました。この経験からいつも笑顔で患者に接する歯科衛生士になりたいと思ったからです。

いとこの話を聞いたりインターネットで調べたりして必要な資格、仕事の内容や役割などについて理解を深めています。

### DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 編集後記

▼令和3年度も今月が最後。学校では卒業式が行われ、新たな世界へ旅立つ人がいます。新型コロナウイルスの収束がなかなか見通せない中ですが、希望を胸に頑張っていると思います。(今野勝裕)

▼北京2022冬季オリンピック女子ビッグエア決勝3本目で岩淵麗奈選手が演技に挑戦。競技後、各国の代表選手が岩淵選手に駆け寄り、その挑戦をたたえる姿に感動しました。今後も高みを目指し、挑み続ける姿を見せ続けてください。(佐藤紳也)



市全域の防災マップはこちらで確認できます