

広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

2
February
2022 No.384



令和3年
令和4年

一関市成人式

★COVER

令和4年一関市成人式実行委員(左から)
鈴木乃薫^{ののか}さん/高橋凛音^{りんね}さん/吉田桃佳^{ももか}さん
(関連記事3ページ)





特集

令和3年
令和4年

一関市成人式

令和3年、4年の一関市成人式は1月8、9の両日、狐禅寺の市総合体育館(ユードーム)で行われました。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で令和3年の成人式は1年延期しての開催となりました。

8日に行われた令和3年成人式には平成12年4月2日から13年4月1日生まれの1219人のうち608人が出席。9日の令和4年成人式には平成13年4月2日から14年4月1日生まれの1135人のうち863人が出席しました。

式典で佐藤善仁市長は、コロナ禍の中で開催内容を大幅に縮小せざるを得なかった状況を説明。会場で見守る家族などが拍手を送り新成人を祝いました。

令和3年成人式は「ミレニアムセディンMAKE YOU HAPPY」をテーマとし、記念行事は「自分の「芸動画」と「モザイクアート」の動画が上映されました。また、令和4年成人式は「With laughter and tears」をテーマとし、記念行事は一関市に関するクイズを行ったほか、中学校時代のそれぞれの恩師46人からビデオレターが贈られ、青春時代を振り返りました。

令和3年を代表して稲邊彩音さんが「目標に向かってまい進する」、令和4年を代表して遊佐太陽さんが「感謝を忘れず行動する」と決意を述べました。新成人の皆さんは、未来を担う大人の責任と自覚を胸に、新しい一歩を踏み出しました。

あいな人 File_61
いちのせきを愛する人

令和3年一関市成人式の実行委員を務めた

那須野 歩さん

Ayumu Nasuno 21



Profile

県立千厩高校を卒業後、地元企業に就職。令和3年成人式の実行委員として2年間、成人式の準備を進めました。根っからのよさこい好きで、大勢の観客の前で演舞する日がやってくることを願っています。

地元愛が募り町内企業に就職
親子でよさこい演舞が自分の夢

那須野さんは生まれ育った東山が好きで町内の松川石灰工業所で働いています。

令和3年一関市成人式実行委員となり記念事業などを考えましたが、全国的な感染拡大で昨年の開催は延期となりました。

迎えた令和4年1月8日、2年越しの式典開催にこぎ着けましたが、今度は全国的にオミクロン株の感染急拡大で式典内容も大幅に短縮しました。それでも那須野さんは「いろいろな人の協力で成人式を開催できた。自分たちの代は不運と思うかもしれないが、これを今後に向けての大きな糧、教訓として生かしたい」と前向きに受け止めています。

那須野さんは小学校3年生の時に母親と一緒に「げいび藤美連」でよさこいを始めました。5年前からは父親も参加して親子3人で東北各地を巡り、よさこい演舞を披露してきました。

「いずれは結婚して実家で暮らしたい」と温かい家庭を築いていく目標を掲げています。そして将来は「子供と一緒によさこい演舞を楽しみ、地元を元気にしたい」と夢を描いています。

CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」2022年2月号 No.384

- 2 | 1 なる / 目次
- 3 特集 令和3年・4年 一関市成人式
- 8 市役所からのお知らせ 臨時特別給付金、暖房費助成金 など
- 10 新型コロナワクチンの接種情報
- 13 Pick-Up SDGs
- 14 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 19 百年目の寿
- 20 市民のひろば 笑顔で Good! / キッズ写真館/うちの学校自慢/ふれーふれークラブ!
- 22 職員の給与などを公表します
- 24 お知らせ
- 29 就職支援情報・企業紹介 求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など/株式会社 門崎
- 30 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オスメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/展示品紹介/施設めぐり
- 32 わたしの夢 川崎小・中里小

1月の人口と世帯数
1月1日現在 ()は前月比

人口	計	111,776人	(-96人)
	男	54,262人	(-39人)
	女	57,514人	(-57人)
世帯数		46,326世帯	(-10世帯)

I-Style を、スマホで。
タブレットで。



マチを好きになるアプリ





吉田 捺さん

(千代田町)

令和3年成人式実行委員長

支えてくれた人たちに
感謝を伝えたい

成人式のテーマには新型コロナウイルス感染症の影響でさまざまな自粛を余儀なくされている皆さんの未来が“幸せになりますように”という思いを込めています。

私たちはこれまで多くの方々を支えられてここまで成長してきました。それぞれが今までの21年間を振り返りどんな大人になりたいかを今一度考え、家族や友人などに感謝の気持ちを伝える機会にしてほしいです。



memory
令和3年
成人式動画
You tube



記念行事として「自分の一芸動画」を新成人から募集して編集したものと、市内の風景と観光名所の写真を集めた「モザイクアート」動画を上映しました

1ピン芸人カルロスさんの一芸 2げいび藤美連のよさこい 3モザイクアート小黒滝 4勝部前市長もお祝いに駆けつけた 5記念行事司会の小野明日香さん(左)、岩渕奏さん(中央)、熊谷連さん(右) 6新成人代表あいさつを述べた稲邊彩音さん 7成人式実行委員の皆さん 8受付で手指消毒、検温、ワクチン接種証明を確認 9スマホをかざして指定席券を発行 10間隔を開けて着席



令和3年 一関市成人式 (令和4年1月8日開催)



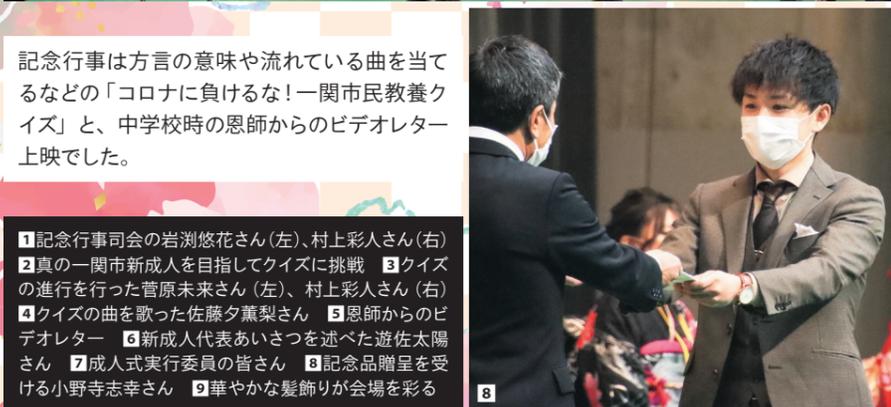
菅原 宏太さん
(千厩町千厩)
令和4年成人式実行委員長

**新成人者全員が
豊かな人生を歩む決意**

コロナ禍という状況でも工夫を凝らし、無事に開催までこぎ着けることができました。生まれたばかりの20年前には泣いて寝てばかりいた自分たちも、今では立派な大人になりました。ここまで成長できた背景には家族や友人、学校の先生、地域の方々など支えていただいた人たちの存在があります。成人を迎えられたということに感謝して、これからの人生を新成人全員で歩んでいきたいです。



memory
令和4年
成人式動画
You tube



記念行事は方言の意味や流れている曲を当てるなどの「コロナに負けるな!一関市民教養クイズ」と、中学校時の恩師からのビデオレター上映でした。

1 記念行事司会の岩淵悠花さん(左)、村上彩人さん(右)
2 真の一関市新成人を目指してクイズに挑戦 3 クイズの進行を行った菅原未来さん(左)、村上彩人さん(右)
4 クイズの曲を歌った佐藤夕薫梨さん 5 恩師からのビデオレター 6 新成人代表あいさつを述べた遊佐太陽さん 7 成人式実行委員の皆さん 8 記念品贈呈を受ける小野寺志幸さん 9 華やかな髪飾りが会場を彩る



令和4年 一関市成人式 (令和4年1月9日開催)

1 がん患者医療用補正具購入費助成金の申請期限は3月31日㊦です

市は、がん患者の心理的な負担と経済的な負担を軽減するため、医療用ウィッグと乳房補正具の購入費用の一部を助成しています。

令和3年度に購入した補正具の助成の申請期限は3月31日㊦です。

申請書類は、市ホームページや本庁健康づくり課または各支所保健福祉課で配布しています。

◇助成金額…購入金額の全額または助成限度額のいずれか低い額

◇助成限度額…①医療用ウィッグ 3万円②乳房補正具 右・左側 各2万円

◇対象者…①市内に住民登録をしている人②がんの治療による脱毛、乳房切除などにより補正具を購入した人

◇対象の補正具…①医療用ウィッグ(本体1台分) *毛髪付き帽子、部分用ウィッグ、ケア用品は対象外 ②乳房補正具(補正パッドまたは人工乳房本体1個分) *これらを固定する下着類は対象外

◇申し込み…3月31日㊦までに申請書類を下記へ郵送または窓口へ提出

☎本庁健康づくり課(一関保健センター内) ☎21 2160
または各支所保健福祉課

2 東日本大震災義援金第3次配分第11回交付を決定

市災害義援金配分委員会の第15回委員会は、国、県からの第3次配分第11回交付として、死亡・行方不明者1人当たり6千円、住宅全壊1戸当たり6千円、住宅半壊1戸当たり4千円をそれぞれ追加交付することを12月15日に決定しました。

対象者には、12月に追加分を振り込みました。

☎本庁長寿社会課福祉企画係 ☎21 8357
または各支所保健福祉課

5 高齢者肺炎球菌予防接種の費用の一部を助成しています

対象者には、昨年7月に案内と予診票兼接種券を送付しています。接種を希望する人は、医療機関に予約し、接種期限までに接種してください。

接種費用と助成金額との差額は自己負担です。接種費用は医療機関によって異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

新型コロナワクチンとの接種間隔は、前後13日以上空けてください。

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎21 2160または各支所保健福祉課

3 油の流出による水質事故を防ぎましょう

冬は暖房機器の使用で、灯油を扱う機会が増えます。取り扱いに注意して水質事故を防ぎましょう。

○水質事故の主な発生原因

- 給油中に目を離したすきに油があふれ出した
- ホームタンクなどの栓を閉め忘れ、油が流出した
- ホームタンクや配管などが劣化し、亀裂から油が流出した

○油の回収・処理費用は原因者の負担です

油が土壌にしみ込んだり、川を汚したりすると、元の状態に戻すのに多額の費用と多くの時間を要します。また、その回収・処理にかかった費用は原因者の負担になります。

【水質事故を起こしてしまったら・発見したら】

速やかに、消防署、警察署、市役所生活環境課、各支所市民課などに通報してください。

☎本庁生活環境課 ☎21 8341

4 一関ファミリースノーワーケーション

栗駒国立公園周辺の自然や温泉が楽しめる「いちのせき健康の森」は、完全個室のテレワーク室が完備されており、周りを気にすることなく集中して仕事ができます。

また、施設に併設する祭時スノーランドでは、家族と一緒にスキーやスノーボードを楽しむことができます。

一関の冬の魅力を味わいながら休暇と仕事を両立させるスノーワーケーションをしてみませんか。

◇料金…(例)2名1室利用時 大人1名あたり4,050円+テレワーク室1室800円(2日間利用) *料金に含まれるもの…1泊2日の宿泊費、テレワーク室の使用料、夕食、朝食、入湯税など

◇その他…プランなど詳しくはいちのせき健康の森へお問い合わせください。



☎いちのせき健康の森 ☎21 2020

対象者①の年齢と生年月日

年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日

INFORMATION

特定健診を受けましょう

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎21 2160

対象者には、昨年4月に案内と受診票を送付しています。受診を希望する人は、市内の医療機関に予約し期日までに受診してください。

実施医療機関など、詳しくは市ホームページで確認してください。

◇期日…2月28日㊦まで

◇対象…一関市の国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人

令和4年度成人検診調査書(申込書)を提出してください

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎21 2160または各支所保健福祉課

対象者には調査書(申込書)を各世帯の世帯主あて1月下旬に郵送しています。調査書は、検診の申し込みの有無に関わらず、期限までに同封の返信用封筒で郵送してください。

◇提出期限…2月14日㊦

2月16日㊦はJアラートの試験放送日

☎消防本部防災課 ☎25 5913

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇日時…2月16日㊦ 11:00 *災害発生が見込まれる場合は中止する場合があります

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(*)から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

*屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

☎消防本部消防課 ☎25 5912

屋外広報マストの放送内容が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すれば放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

住民税非課税世帯などへ臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人への支援として、次のいずれかに該当する場合に1世帯当たり10万円を支給します(支給は1回だけ)。

ただし、住民税が課税されている人の扶養親族だけの世帯は対象になりません。

【非課税世帯への給付金】

◇対象…令和3年12月10日に本市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯。

◇手続き…2月上旬から該当する可能性がある世帯へ申請受付を開始します。収入や所得の目安、添付書類など、詳しくは本紙3月号でお知らせします。

☎本庁新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎21 8730

または各支所保健福祉課

◇対象…令和3年度住民税が非課税で、次のいずれかに該当する世帯①高齢者世帯(満65歳以上)だけ②▽身体障害者手帳(1、2級)▽療育手帳(A)▽精神障害者保健福祉手帳(1級)▽特別児童扶養手当(1級)▽障害基礎年金(1級)③ひとり親または父

☎本庁長寿社会課 ☎21 8357

または各支所保健福祉課

暖房費助成金の申請はお早めに

原油価格の高騰に伴う支援策として、低所得の高齢者や障害者などの世帯に、1世帯当たり5千円の暖房費を助成しています。助成の対象と思われる世帯には1月に個別にお知らせしています。

申請期限は3月25日㊦までです。まだ申請していない人は、早めに申請してください。

◇対象…①令和3年度住民税が非課税で、次のいずれかに該当する世帯①高齢者世帯(満65歳以上)だけ②▽身体障害者手帳(1、2級)▽療育手帳(A)▽精神障害者保健福祉手帳(1級)▽特別児童扶養手当(1級)▽障害基礎年金(1級)③ひとり親または父

☎本庁長寿社会課 ☎21 8357

または各支所保健福祉課

母に代わる養育者と満18歳未満の児童だけ②生活保護受給世帯

次の場合は該当しませんので注意してください。

・申請時点で対象者本人が入院中、施設入所中など(退院退所後は申請できます)

・①の①または③で、住民票では世帯が分かれていても、実際には同居している。

前住所地で令和3年度住民税が非課税で令和3年1月2日以降に転入した場合など、対象と思われる場合はお問い合わせください。

妊産婦交通費助成事業・乳児栄養食品購入費助成事業を行っています

☎本庁子育て支援課 ☎21 5409

②乳児栄養食品購入費助成事業

市内に住所があり、令和3年4月1日以降に出生した乳児を育児用ミルクで育てる保護者のうち、非課税世帯に属する人または乳児を2人以上育てる人に、育児用ミルクの購入費用を助成します。

◇助成対象経費…育児用ミルクの購入費用(粉・液体・固形いずれも可)

◇助成額…上限2万円(乳児1人当たり) *2人以上育てている場合は、2人目以降が対象

◇対象期間…乳児が満1歳に達する日まで

◇申請期限…乳児が満1歳に達する日の属する年度末

*①、②共通…申請に必要な書類は問い合わせください

市は、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、令和3年度から以下の事業を開始しています。

①妊産婦交通費助成事業

市内に住所があり、ハイリスク妊娠(分娩)に該当する人が周産期母子医療センターで妊婦健診を受けている場合、健診のための通院に係る交通費を助成します。

◇助成対象経費…電車・バス・鉄道の利用に伴う料金、自家用車で高速道路を利用した場合の高速道路使用料

◇助成額…上限5万円(1回の分娩当たり) *多胎児も1回とします

◇対象期間…令和3年4月1日～令和4年3月31日

◇申請期限…3月31日㊦



[接種券の発送]

2回目接種時期	接種券発送時期
R3.6.1 ~ 6.15	R4.1.7 ⑤ 発送済
R3.6.16 ~ 6.30	R4.1.17 ⑥ 発送済
R3.7.1 ~ 7.15	R4.1.26 ⑦ 予定
R3.7.16 ~ 7.31	R4.2.7 ⑧ 予定
R3.8.1 ~ 8.31	R4.2.24 ⑨ 予定
R3.9.1以降	3回目接種が可能となる時期にあわせて発送します

●令和3年6月までに2回目の接種を終えた人で接種券が届かない人は、健康づくり課または各支所保健福祉課に連絡してください。

接種費用
無料

追加接種(3回目接種)を順次行っています

[接種可能時期]

対象者	2回目接種から3回目接種までの間隔	3回目接種を受けられる時期(接種開始時期)					
		R4.1	R4.2	R4.3	R4.4	R4.5	R4.6
医療従事者等	6か月以上	R3.3~7					
高齢者施設等の入所者・従事者		R3.4~7	R3.8				
通所サービス事業所の利用者・従事者		R3.4~7	R3.8				
65歳以上の人	R4.2以降:7か月以上 R4.3以降:6か月以上		R3.6~7	R3.8~9			
18歳~64歳の人	R4.3以降:7か月以上			R3.7~8	R3.9	R3.10	R3.11

上記のほか、医療機関に入院中の人は、2回目接種から6か月以上経過していれば3回目接種を受けることができます。詳しくは入院先の医療機関に問い合わせてください。

医療機関に直接問い合わせ予約

地域	医療機関名	ワクチンの種類	予約受付先電話番号	電話受付	窓口予約	予約上の注意
一関	アビエスカんのクリニック	ファイザー	34-8300	○	○	
	阿部内科クリニック	ファイザー	23-2918	○	○	
	一関すずき整形外科クリニック	武田/モデルナ	33-1110	○	○	20歳以上のかかりつけ患者だけ
	一関中央クリニック	ファイザー	21-1222	○	○	1・2回目を当院で接種した人優先
	いとう脳神経内科	ファイザー	21-8200	○		1・2回目を当院で接種した人だけ
	岩手県立南光病院	ファイザー	23-3655	○		かかりつけ患者だけ(詳細は院内掲示・ホームページ参照)
	岩手クリニック一関	ファイザー	21-5111	○	○	
	及川内科胃腸科クリニック	ファイザー	31-3131	○	○	1・2回目を当院で接種した人だけ
	笠原耳鼻咽喉科医院	ファイザー	23-4916	○	○	
	かげやまクリニック	ファイザー	26-1026	○	○	かかりつけ患者および1・2回目を当院で接種した人だけ
	桂島医院	ファイザー	21-8883	○	○	1・2回目を当院で接種した人だけ
	菊池医院	ファイザー	23-7100	○	○	かかりつけ患者および1・2回目を当院で接種した人優先
	菊池耳鼻咽喉科皮膚科	ファイザー	窓口予約		○	1・2回目を当院で接種した人だけ
	木村消化器内科	ファイザー	21-1311	○	○	
	西城医院	ファイザー	28-2393	○	○	
	西城病院	ファイザー	23-3636	○	○	
	齊藤産婦人科医院	ファイザー	23-6946	○	○	
	佐藤外科肛門科医院	ファイザー	26-5125	○	○	1・2回目を当院で接種した人優先
	佐藤循環器内科医院	ファイザー	23-9678	○	○	かかりつけ患者優先
	そばた脳神経クリニック	ファイザー	21-1175	○	○	かかりつけ患者のみ
花泉	千葉内科医院	ファイザー	窓口予約		○	1・2回目を当院で接種した人優先
	中野内科循環器科クリニック	ファイザー	33-2311	○	○	
	二宮眼科医院	ファイザー	23-4346	○	○	かかりつけ患者優先
	やまと在宅診療所一関	ファイザー	34-7025	○		通院困難な人優先
	岩手県立磐井病院附属花泉地域診療センター	ファイザー	82-1231	○	○	1・2回目を当院で接種した人だけ
	誠信堂医院	ファイザー	82-3434	○	○	
	蓬田内科医院	ファイザー	窓口予約		○	当院に定期通院中の高齢者だけ
	菅野内科医院	ファイザー	75-2772	○	○	定期通院中の高齢者で1・2回目を当院で接種した人優先
	菊池内科医院	ファイザー	74-2512	○	○	
	猿沢診療所	ファイザー	76-2020	○	○	かかりつけ患者および1・2回目を当院で接種した人優先
大東	吉田内科循環器科医院	ファイザー	71-2131	○	○	
	岩手県立千厩病院	ファイザー	窓口予約		○	かかりつけ患者だけ(詳細はホームページ参照)
	奥玉診療所	ファイザー	56-2751	○	○	
	千厩ひかりクリニック	ファイザー	51-1156	○		1・2回目を当院で接種した人だけ
	たかがね内科泌尿器科クリニック	ファイザー	窓口予約		○	1・2回目を当院で接種した人優先
千厩	谷藤内科医院	武田/モデルナ	51-3355	○	○	
	もりあい内科クリニック	武田/モデルナ	51-3322	○	○	電話予約は、月火水金の15時~17時受付
	東山	阿部医院	ファイザー	47-3898	○	○
室根	室根診療所	ファイザー	64-2127	○	○	

新型コロナウイルスワクチン接種場所一覧

*実施医療機関・予約方法などは変更になる場合があります

必ず予約の上、接種を受けてください。接種を行う日時については予約受付先に問い合わせてください。

◆集団接種◆ 2月19日⑤から毎週⑥⑦に実施予定、4月以降は毎週⑥⑦に加え平日夜間も実施予定

会場	ワクチンの種類	予約受付先電話番号
一関市総合体育館(ユードーム)	武田/モデルナ	☎ 0120-033-567

◆医療機関◆

地域	医療機関名	ワクチンの種類	予約受付先電話番号
一関	一関病院	武田/モデルナ	☎ 0120-033-567
	国立病院機構岩手病院	ファイザー	
	岡崎整形外科	ファイザー	
	小野寺内科循環器科	武田/モデルナ	
	かとうこどもクリニック	ファイザー	
	こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	ファイザー	
	産婦人科野田	ファイザー	
	昭和病院	ファイザー	
	寺崎内科胃腸科医院	武田/モデルナ	
	中里クリニック	ファイザー	
大東	岩手県立大東病院	ファイザー	☎ 0120-033-567
	遠藤医院	武田/モデルナ	
千厩	菜の花クリニック千厩	武田/モデルナ	☎ 0120-033-567
	菜の花皮膚科クリニック	武田/モデルナ	
東山	ひがしやま病院	ファイザー	☎ 0120-033-567
川崎	かわさきファミリークリニック	武田/モデルナ	
藤沢	藤沢病院	武田/モデルナ	

インターネット予約

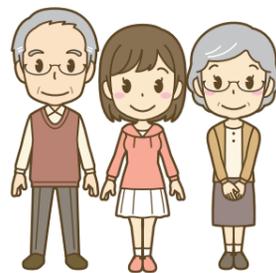




わたしにもできる

SDGs

Sustainable Development Goals



問い合わせ先

ワクチンに関する相談・予約コールセンター

☎ 0120-033-567 (通話料無料)

(9:00 ~ 21:00 ⑤⑩⑮含む)

健康づくり課 ☎ 2160 または各支所保健福祉課

最新情報は市公式LINEアカウントでもお知らせしています。



【予約方法】

市内56カ所の医療機関	各医療機関が指定する方法(インターネット・コールセンターを利用して予約、または医療機関に直接問い合わせで予約)で予約を受け付けます。詳しくは10~11ページの接種場所一覧を確認してください。
一関市総合体育館(ユードーム)	インターネット・コールセンターで予約を受け付けます。

【使用するワクチン】

ファイザー社ワクチンまたは武田/モデルナ社ワクチンを使用します

- ・1・2回目接種でファイザー社ワクチンを受けた人が、3回目接種でファイザー社ワクチンを受けた場合と、武田/モデルナ社ワクチンを受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇することが報告されています。
- ・同じ作り方のワクチンですので、ワクチンの種類を選ぶより、早めに接種することを検討してください。

【3回目接種にあたってのお願い】

- ・予防接種済証・予診票(接種券付)を忘れずにお持ちください。(切り離さないでください)
- ・肩を出しやすい服装や脱ぎ着しやすい服装で来てください。
- ・予約した日に接種を受けられない場合は、できるだけ早くキャンセルの連絡をしてください。

【新たに対象となる人などの1・2回目接種】

- 令和4年1月以降に12歳に到達した人
*接種券は12歳に到達した月の下旬に送付します
 - 令和4年1月以降に未接種で転入した人
 - 療養その他の事情により、令和3年12月までに接種を受けられなかった人や2回目の接種を受けられなかった人
- などを対象にした1・2回目接種は、1月以降も行います。
*接種場所・使用ワクチン・予約方法などは、接種券に同封するチラシを確認してください

【ワクチンの有効期限が延長されました】

貴重なワクチンを無駄にせず、有効活用するため、ワクチンの有効期限が延長されました。接種済証に貼付されるシールに印字されている有効期限が「2022/02/28」以前となっているワクチンは、有効期限が延長されています。市で取り扱っているワクチンは、すべて有効期限が切れていないことを確認しておりますので、ご安心ください。
*延長後の有効期限を上書き修正したシールが接種済証に貼付されていることもあります

【電子版の接種証明書を取得することができます】

接種証明書(電子版)を、接種証明書アプリから申請することで電子交付(自動交付)されます。申請するには、接種証明書アプリ、マイナンバーカードが必要です。

【接種証明書アプリ】

App Store

Google Play

デジタル庁ウェブサイト



新型コロナウイルス感染症

岩手警戒宣言

実施中!!

*1/18時点

- 家庭や職場を含むすべての場における基本的な感染対策の再徹底(マスクの正しい着用、こまめな手洗い、換気など)
 - ワクチン接種後もマスク着用
 - 体調が悪い場合には、外出や移動を控え、電話相談の上で早期に医療機関を受診
 - 密閉、密集、密接については、二つあるいは一つの「密」でも回避
 - 会食は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用
 - 感染が拡大している地域との往来は慎重に判断
- ~一人一人が気を緩めることなく「うつさない」「うつらない」行動を!~

岩手スバル自動車(株) 一関インター店 SDGsの取り組み

私たち岩手スバル自動車(株)一関インター店は、地域社会への貢献とは何かを具体的に考え、活動していこうと取り組んでいます。その中でSDGsに関する取り組みが最重要と捉え、スタッフ全員が一丸となって日々の仕事と併せて活動しています。



地域社会への貢献を紹介するコーナー

リサイクルやエコに関する活動に焦点が向きやすいSDGsにあつて、私たち販売会社ができる事は何かを考えた結果、多くのお客さまと接する機会があることに着目しました。

「そうだ! SDGsを知ってもらおう活動そのものに力を入れてみよう!! 身近で取り組みやす

いことを自分たちの言葉で伝えよう」店内に特設コーナーを設置し、来店したお客さまに取り組んでいる活動のパンフレットや関連商品を紹介することでSDGsを身近に感じてもらうようにしています。また当社のブログに活動報告を掲載することで幅広いひとへの展開にも力を入れています。このような活動もあり、昨年12月17日に(株)平野組との共同企画で、近隣の赤荻小学校(6年生)を対象とした課外授業を開催。異業種である2つの企業がSDGsの取り組みについて、地域の小学生へ教育の一環として紹介することができました。

私たちは今後もさらに幅広い活動を行いたいと考えています。さまざまな団体や個人とも多くのつながりを持つことで、持続可能な社会に向けて一関の力になりたいと思っています。



SDGs 特設コーナー



赤荻小学校(6年生)を対象とした課外授業

本庁政策企画課 ☎ 21 8641



2月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	3年10月1日～11日生まれ	16㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		3年10月12日～31日生まれ	17㊦		
	9～10カ月児相談	3年4月1日～12日生まれ	16㊦	8:45～9:00	
		3年4月13日～30日生まれ	17㊦		
	1歳6カ月児健診	2年7月1日～17日生まれ	24㊦	12:45～13:00	
		2年7月18日～31日生まれ	25㊦		
2歳6カ月児歯科健診	元年8月1日～12日生まれ	14㊦	12:45～13:00		
	元年8月13日～31日生まれ	15㊦			
3歳児健診	30年8月1日～16日生まれ	3㊦	12:45～13:00		
	30年8月17日～31日生まれ	4㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	3年9月15日～11月22日生まれ	22㊦	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	3年4月生まれ	15㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	2年7月生まれ	17㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	元年8月生まれ	15㊦		
	3歳児健診	30年8月生まれ	16㊦		

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください
*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

市民健康講座(要予約)

ポイント対象

- ☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎2160
- ◇日時…2月16日㊦10:00～11:00
- ◇内容…心に寄り添う傾聴とは?
- ◇場所…一関保健センター
- ◇定員…50人

ふれあいひろば(要予約)

- ☎一関子育て支援センター ☎4170
- ◇日時…毎月㊦㊧ 9:30～15:30、毎㊦㊧ 9:30～11:30 *㊦を除く
- ◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

- ☎健康づくり課(一関保健センター内)
- ◇日時…2月15日㊦10:00～11:30
- ◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

- ☎健康づくり課(一関保健センター内)
- ◇日時…2月7日㊦、21日㊦13:30～16:00
- ◇場所…一関勤労青少年ホーム

アルコール家族教室(要予約)

- ☎健康づくり課または各支所保健福祉課
- ◇日時…2月1日㊦14:00～16:00
- ◇場所…県立南光病院

保健所の2・3月の検査など

- ☎一関保健所 ☎1415
- 【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】
- ◇日時・場所…2月2日㊦・一関保健所
- *時間は㊦9:00～10:00 ㊧10:00～11:30
- ◇申し込み…前日12:00まで *㊦の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

- ◇日時…3月3日㊦13:30～15:30
- ◇場所…旧千厩合同庁舎
- ◇申し込み…2月24日㊦17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関市国民健康保険藤沢病院 内科長 高木史江

生活を支える在宅医療

超高齢社会を迎え、多くの人は長生きをしますが、亡くなる前には長短あるものの虚弱的な期間を経ることは避けられません。高齢者ができる限り住み慣れた地域の中で生活を継続するために進められているのが地域包括ケアシステムです。30分程度で駆け付けられる日常生活圏域で、それぞれの地域の実情に合った医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される体制を目指しています。

医療においては「治す医療」から「治し支える医療」へと従来の医療の概念を見直し、外来に加えて在宅医療が推進されています。在宅医療は、担当する医師、医師と連携する訪問看護師をはじめとする多職種、患者の急変

時のバックアップ病床という3つの要素があります。在宅医療を担当する医師は、患者の住居を訪問して、その人が望むところで生きることを支援し、生活の場での着取りも含めた医療を提供します。訪問診療は、計画的な診療を提供し、急な状態の変化に応じて往診が行われます。訪問診療では、生活を支える6つの視点(食事、排せつ、睡眠、移動、清潔、喜び)から診療します。住居を訪問することで、生活状況、療養環境、家庭背景の情報を得ることができ、個別の状態にあった治療や支援ができます。

全ての医療機関が訪問診療を提供できるわけではありませんが、関心をもった人は、まずはかかりつけ医に相談してみてください。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

今年の目標飾り力強く餅つき

児童18人参加して小正月行事再現

室根市民センターの子ども土曜塾「小正月行事」は1月7日、室根町折壁の同センターで開かれました。参加した18人の児童は「テストで100点を取りたい」「習字の段位を上げたい」など、今年の目標を書いた短冊と折り鶴、ツバキの花や繭玉をミズキに飾り付けました。

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で実施できなかった臼を使った餅つきを、今年は同センター職員の補助を受けながら児童がきねで力いっぱいつきました。

室根西小2年の及川結太郎君は「きねを使った初めての餅つきは楽しかった」と笑顔で話しました。



色とりどりのコースターに歓声

児童10人がかまばた織りに挑戦

興田市民センター(及川光正所長)主催の「興田キッズかまばた教室」は1月12日、大東町鳥海の大東開発センターで開かれ、10人の児童が地域に古くから伝わる「かまばた織り」のコースター作りに挑戦しました。

参加した児童は、興田かまばた織りの会(伊東千代子会長)の会員6人から織り方の指導を受け、裂いた布を一本一本織り込んで色とりどりのコースターに仕上げました。出来上がると児童らは歓声を上げて喜びました。

興田小5年の及川里桜さんは「織り機の操作は難しかったけどうまくできた」と満足の表情を浮かべました。

児童、生徒が練習の成果を堂々披露

2年ぶりに子ども郷土芸能発表会を開催

第40回藤沢町子ども郷土芸能発表会(市主催)は1月9日、藤沢町藤沢の藤沢文化センターで開かれました。新型コロナウイルスの影響で2年ぶりの開催となりましたが、文化伝承に取り組む児童、生徒が冬休み期間中に練習した成果を堂々と披露しました。

町内5団体の小中学生に加えて下大籠南部神楽保存会と永井地区郷土芸能伝承保存会(花泉町)が友情出演し、躍動した舞を繰り上げました。

新沼小3年の佐藤雅楽君は「太鼓の音がリズムカルで自宅でも練習したことができた」と目を輝かせました。



みんなの幸せとコロナの終息を願い

故事にならい「磐井清水若水送り」再現

「第30回磐井清水若水送り」(実行委員会主催)は元旦に行われ、参加した30人は東山町松川の磐井清水からくんだ若水を約20キロ離れた平泉町の中尊寺まで届けました。

「若水送り」は、藤原秀衡公が元日の朝に、里人にくませた磐井清水の若水を平泉柳の御所に届けた故事を再現したもの。新型コロナウイルス感染症防止の観点から、平泉町まではバスで移動し、中尊寺の月見坂を整然と行列を組んで行進しました。

水をくんだ稚児役の千葉丈虎君(7・同町松川)は「みんなの幸せとコロナがなくなるようお願いした」と話しました。

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

2

February 2022
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

1

西 アビエスかんのクリニック (中里) ☎34-8300
東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

6

西 [内科]木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
東 [外科]笠原耳鼻咽喉科 医院 (五代町) ☎23-4916
谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

13

西 [内科]ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
東 [外科]一関すずき整形外科 リニック (山目) ☎33-1110
千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

20

西 [内科]菊池医院 (銅谷町) ☎23-7100
東 [外科]中里クリニック (石畑) ☎32-5888
ひがしやま病院 (東山町松川) ☎48-2666

西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

西 [内科]佐藤循環器内科 医院 (山目町) ☎23-9678
東 [外科]そばた脳神経クリニッ ク (上大槻街) ☎21-1175
たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

27

西 [内科]誠信堂医院 (小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434
東 [外科]菊池耳鼻咽喉科 皮膚科 (山目) ☎26-2230
室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

気仙沼市・南三陸町の休日 当番医

日	医療機関
6 ㊤	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128
11 ㊤ ㊤	佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811
13 ㊤	すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825
20 ㊤	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175
23 ㊤ ㊤	こまつ内科医院 (田谷) ☎29-6482
27 ㊤	南気仙沼内科医院 (内の脇) ☎25-7412

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

3

西 誠信堂医院 (小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

10

西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

西 [内科]千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
東 [外科]岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000
かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

17

西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

24

西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
6 ㊤	[登米]おおたにおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161 [栗原]たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115 [栗原]栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020	13 ㊤	[登米]佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420 [栗原]阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929 [栗原]宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881	23 ㊤ ㊤	[登米]サンクリニック (南方町涌ノ木) ☎29-6060 [栗原]達内科 (築館薬師) ☎22-2655 [栗原]くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128
11 ㊤ ㊤	[登米]上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380 [栗原]佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661 [栗原]せみねの丘クリニック (瀬峰根岸) ☎38-4133	20 ㊤	[登米]佐藤医院 (南方町畑岡下) ☎58-2058 [栗原]佐藤内科小児科医院 (築館伊豆) ☎22-3205 [栗原]若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316	27 ㊤	[登米]八嶋中央診療所 (石越町南郷) ☎34-2013 [栗原]石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583 [栗原]まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*佐藤医院(豊里)の市外局番は0225 *八嶋中央診療所(石越)の市外局番は0228

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

夜間救急当番医
●診療時間…18:00～20:00

休日当番医
●診療時間…9:00～17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00～23:00
☎☎019・605・9000
または☎#8000

佐藤房子さん(さとう・ふさこ)



千厩町千厩
大正10年12月13日生まれ

17歳で豊之進さんと結婚。子供3人、孫7人、ひ孫9人がいます。手先が器用で帯や袴をしつらえていました。房子さんのモットーは「くよくよしないこと」。家族は「皆さんのおかげ」と感謝しました。

小野寺キヨエさん(おのでら・きよえ)



赤荻
大正10年12月25日生まれ

18歳で万之助さんと結婚。子供4人、孫10人、ひ孫が14人います。好き嫌いなく何でも食べ、編み物が趣味のキヨエさんは帽子やベストなど何でも作ります。「お茶飲み会でみんなと話すこと」が長寿の秘けつと話しました。

鈴木年子さん(すずき・としこ)



大東町大原
大正10年12月26日生まれ

21歳で位さんと結婚。子供5人、孫5人、ひ孫が6人います。夫と農業を営み90歳まで率先して働きました。福祉施設でも自分のできる作業をしています。家族は「百歳を迎えられてうれしい」と話しました。

佐藤みつゑさん(さとう・みつゑ)



花泉町花泉
大正10年12月30日生まれ

20歳で平さんと結婚。子供3人、孫7人、ひ孫1人がいます。満州で生まれ、終戦後に帰国。小学校などに勤めました。音楽が好きで数年前までピアノを弾いていました。「何事もくよくよしないこと」が長寿の秘けつと話しました。

重ねた年月、刻んだ年輪

百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。
4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。
それぞれが紡いできた100年の物語。
100歳の誕生日を迎えた7人を紹介します。

菅原タエ子さん(すがわら・たえこ)



川崎町薄衣
大正10年11月29日生まれ

25歳で文治さんと結婚。子供3人、孫8人、ひ孫が5人います。天候に関わらず働き、裁縫が得意で布団や寝間着など家族の分を作りました。長寿の秘けつは「好き嫌いなく何でも食べいっぱい働いたから」と話しました。

菅原ツタノさん(すがわら・つたの)



千厩町磐清水
大正10年12月10日生まれ

20歳で宏夫さんと結婚。子供2人、孫3人、ひ孫8人、やしゃご3人がいます。地域の青年部に裁縫を教えました。長男と2人暮らしで魚料理を欠かさず食べており、長寿の秘けつは「早寝早起きで3食食べる」と話しました。

菊地アヤ子さん(きくち・あやこ)



藤沢町新沼
大正10年12月11日生まれ

24歳で彦右門さんと結婚。子供6人、孫11人、ひ孫22人、やしゃご5人がいます。特技は裁縫で身の回りのものは何でも手直ししました。祝いの席では「いろいろとありがとう」と穏やかに話しました。

■もぐもぐ離乳食教室
【バナナコース】◇日時：3月18日(金)9時30分～12時(受け付け9時15分)◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習など◇場所：千厩保健センター◇対象：おおむね5カ月から8カ月の保護者◇定員・申し込み：先着10組・3月11日(金)まで
■千厩支所保健福祉課 ☎3952

■両親学級(たんぽぽコース)
◇日時・内容：3月1日(火)9時30分～12時・保健師・栄養士講話、試食◇3月12日(土)9時30分～11時50分・助産師講話、沐浴実習、妊婦シミュレーター体験 *受け付けはいずれも9時15分◇場所：一関保健センター◇費用：①1人300円②無料◇対象：市内在住の妊婦夫や家族◇定員：先着12組◇申し込み：2月15日(火)まで
■子育て支援課(一関保健センター) ☎5409

■3月のふれあい会
こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	場所	時間	費用	申込期限
一関ふれあい会	11(金)	一関市民センター	9:30~15:30		2日前まで
花泉ふれあい会	7(月)、22(火)	花泉支所		無料	不要
大東・東山ダイケア	11(金)	大東保健センター	10:00~12:00		7日(日)
千厩ふれあい会	11(金)	千厩保健センター			4日(金)
室根ふれあい会	3(水)	室根保健センター	10:00~13:00		2日前まで
てんと虫教室	8(火)	川崎市民センター	10:00~15:00	50円	不要
ダイケアすみれの会	7(日)	藤沢保健センター		無料	3日(水)

■健康づくり課(保健センター内)または各支所保健福祉課

健康 コラム しっかり予防! 真冬のヒートショック

温度変化により急激に血圧が上下することで、心臓や脳の血管にダメージを与え、心筋梗塞や脳梗塞などが起こることをヒートショックといいます。特に冬季の入浴時に多くなります。高齢者や高血圧、糖尿病、不整脈がある人などがヒートショックの影響を受けやすいといわれています。

- 【入浴時のヒートショック予防策】
- ①入浴前に脱衣所と浴室を暖める…脱衣所にヒーターを設置、浴室内の壁にシャワーをかける、浴槽のふたを開けておく。
 - ②お湯の温度は41℃以下とし、長湯を避ける…かけ湯やシャワーで体を温め、湯船につかる時間は10分を目安に。
 - ③入浴前のアルコール、食後すぐの入浴を避ける

2月の4歳5歳歯科健康診査

市内の契約歯科医療機関で受診してください。体調不良などで2月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○2月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成29年8月生まれ
5歳歯科健診	平成28年8月生まれ

■子育て支援課(一関保健センター内)

2月のこころの健康相談(無料)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
7(日)	一関保健センター	10:00~12:00	2
		13:30~15:30	2
14(月)	川崎支所保健福祉課	10:00~12:00	2
	藤沢支所保健福祉課	13:30~15:30	2

■健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

元気のひみつ Voice
Hironobu Kudo
工藤博信さん
藤沢町黄海 70歳

野菜作りで健康づくり

57歳で公務員を早期退職後、社会福祉協議会に勤務、その後役員を務める傍ら、農業を続けています。

20㍎の畑で春から秋まで季節の野菜を栽培し産直に出荷しています。種まきをして収穫が始まるまでのわずかな期間を活用し、国内の歴史的な神社仏閣や城などを訪ねています。今後はまだ見ていない彦根城と松江城を訪ねる予定です。

古希(70歳)を迎えて、農業と旅行を続けるためにも健康が一番と考え、病院を定期的に受診して医師の指導を受けながら健康維持に努めています。

特別なことはせず「毎日畑に出て農作業をしていると結構歩くので、それが健康づくりにつながっている」と話す工藤さん。時々自転車で宮城県までサイクリングにも出掛けています。

2月の献血カレンダー(ポイント対象)

1~2月は「はたちの献血キャンペーン」を実施しています。

日	場所	時間
6(日)	イオンスーパーセンター一関店★	10:00~12:00
		13:30~16:30
7(日)	一関市役所室根支所★	9:30~11:30
	国際医療福祉専門学校一関校室根校舎★	13:30~16:30
8(火)	藤沢保健センター★	13:30~16:30
24(水)	興栄通信工業	9:30~11:00
	ニットーハイ東北事業所	12:00~13:00
	一関ワークキャンパス	14:30~16:30
25(金)	一関市役所東山支所	13:00~16:30
27(日)	イオン一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30

★バレンタイン献血キャンペーンの対象会場です *天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

■健康づくり課(一関保健センター内)



うちの学校自慢
We are proud of our school.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の
さまざまな活動などを紹介します。



岩手県立千厩高等学校

〒029-0803 一関市千厩町千厩字石堂45番地2 / ☎ 0291
創立：1902年 / 生徒数：473人



本校は明治35年に郡立東磐井蚕業学校として創立され、平成14年に千厩東高校と統合し、現在の普通科、生産技術科(農業に関する学科)・産業技術科(工業に関する学科)の3学科を併置する高校となりました。令和4年には創立120周年を迎えます。

「質実剛健、文武両道」の校訓の下、約470人の生徒が学習、部活動やボランティア活動などに励んでいます。

【専門学科の紹介】

生産技術科は、2年生から野菜・米・花・果樹の栽培などを学ぶ生産科学コースと、調理や被服につ

いて学ぶ生活科学コースに分かれ、深く専門分野を学びます。

産業技術科は、電気・電子・機械などの工業に関する幅広い知識を身に付け、電気工事士や危険物取扱者など、さまざまな資格取得に挑戦しています。

【部活動の紹介】

運動部、文化部ともにさまざまな大会で活躍しています。本年度はソフトボール部、陸上競技部、弓道部が東北大会に出場しました。また、吹奏楽部、美術部、書道部が県高等学校総合文化祭などで上位入賞を果たしました。



生産技術科 農場実習(ねぎ苗の定植)



産業技術科 EVキットカー組み立て

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



大原中吹奏楽部

顧問：山田英幸 / 部長：舛井煌騎 / 部員：男子4人、女子5人

私たちの吹奏楽部は大原中で唯一の文化部です。部員は2年生3人、1年生6人で、全員が楽器の演奏経験がない初心者です。

ここ数年の部員数は5人前後と少なく、自分の担当する楽器の演奏方法を直接先輩から教えてもらうことも難しい状態でしたが、本年度は1年生がたくさん入部したこともあり、にぎやかに活動しています。

昨年夏には、室根中吹奏楽部と合同チームを組んで、吹奏楽コンクールに出場することができました。

今はアンサンブルコンテストに向けて、2年生のリーダーを中心に2つのチームを組んで「自分たちの確かな成長を感じられる演奏」を目標に練習に励んでいます。

(取材日：令和3年12月10日)

文・部長 舛井煌騎(2年)



- 好きな色 オレンジ
- 好きな場所 水族館
- 好きな食べ物 オムライス
- 好きな人のタイプ 尊敬できる人

笑顔で
You have a great smile.
Good!

市民の ひろば

I-STYLE
SQUARE

加藤華菜さん

19歳 山目 かとう・はるな

海に潜ってシャチを見たい

千厩高校を卒業後、自宅から通勤できる地元企業の企業で貢献したいと考え、一関東工業団地にある(株)LIXILに就職しました。

入社2年目で生産ラインの立ち上げチームの一員に加わり、樹脂サッシ製造の仕事に就いている加藤さんは「責任を持って品質を強化して喜ばれる製品を作っていく」と意欲的に仕事に励んでいます。

中学からバドミントンを続けており、会社の同僚と練習したり、ランニングしたりしています。今後はスキューバダイビングに挑戦してシャチを見てみたいと夢を描いています。休日はお母さんと買い物やドライブを楽しんでいます。

キッズ写真館

Kids Photo Studio

小野寺柚葉ちゃん 柊花ちゃん(一関)



おのでら・ゆずは / しゆうか
平成29年4月24日生まれ / 令和3年2月17日生まれ
【パパ】一樹さん
【ママ】睦美さん
【2人からのメッセージ】
2人はパパとママの宝物です! すすく大きく育ててね!

橋本奏汰くん(川崎)



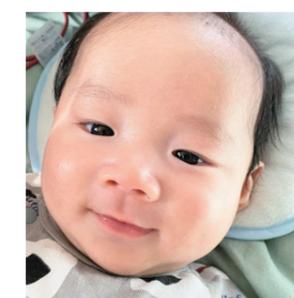
はしもと・かなた
令和3年4月22日生まれ
【パパ】拓さん
【ママ】潤さん
【2人からのメッセージ】
2人のお姉ちゃんにもまれて、日々たくましくなる奏汰! 優しく元気に育ててね。

高橋尚くん(一関)



たかはし・なお
令和3年6月22日生まれ
【パパ】尚伸さん
【ママ】朱音さん
【2人からのメッセージ】
みんなに愛されてる尚くん。生まれてきてくれてありがとう! 元気に育ててね☆

工藤海くん(一関)



くどう・かい
令和3年7月30日生まれ
【パパ】柊さん
【ママ】美咲さん
【2人からのメッセージ】
笑顔がすてきな海くん! 毎日ニコニコ。これからもその笑顔で大きく育ててね★

お近くの展示会場でおまちしております

北上地区展示会 さくらホール 2.11 FRI ~ 13 SUN 10:00~17:00(最終日15:00まで)	<p>成人式をもっとHAPPYに! 七福人の振袖が一挙に集結!</p> <h1>振袖大展示会</h1> <p>振袖&紋付ご予約会・無料相談会—ご予約制—</p> <p>ご予約はこちら</p>	<p>レンタル 販売 ママ振 フォト成人</p> <p>新作</p> <p>ふくふり 検索</p>
一関地区展示会 ペリーホテル一関 2.19 SAT ~ 20 SUN 10:00~17:00(最終日15:00まで)		
奥州地区展示会 奥州市文化会館2ホール 3.5 SAT ~ 7 MON 10:00~18:00(最終日14:00まで)		
水沢本店/奥州市水沢佐倉河字豊徳4-1 営業時間/10:00~17:00 定休日/水・木 花巻店/花巻市西大通り29-31 営業時間/10:00~17:00 定休日/火・水・木		

今後感染状況により中止や変更になる場合もございます(ホームページにて随時お知らせいたします)

主な職員手当の状況

■扶養手当 (3年度・額は全て月額)

①配偶者…6,500円／②子…1万円 *16～22歳までの子の場合は5,000円を加算／③配偶者、子以外の扶養家族…6,500円

■住居手当 (3年度・額は全て月額)

①借家・借間居住者…1万2,000円を超える家賃を負担している職員に対し、家賃に応じて2万7,000円まで／②配偶者が借家・借間に居住している単身赴任者…①の2分の1の額

■通勤手当 (3年度・額は全て月額)

①交通機関等利用者…運賃などに応じて5万5,000円まで
②自家用車等利用者…通勤距離に応じて3万8,300円まで

■時間外勤務手当 (2年度)

所属長から命じられ、正規の勤務時間外に勤務した職員に支給されます。

◇支給総額…3億3,204万円

◇職員1人当たり平均支給年額…29万2,546円

■特殊勤務手当 (2年度)

著しく危険、不快、不健康または困難な業務に従事する職員に支給されます。手当の種類は14種類です。

◇職員全体に占める手当支給職員の割合…20.1%

◇支給対象職員1人当たり平均支給年額…24万9,051円

◇支給額の多い手当…医師手当

◇多くの職員に支給されている手当…災害応急作業等手当

■期末・勤勉手当 (3年度)

◇支給割合

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.3カ月分	0.925カ月分	2.225カ月分
12月期	1.15カ月分	0.925カ月分	2.075カ月分

◇職制上の段階、職務の級などによる加算措置…①3級：5%②4・5級：10%③6・7級：15% *一般行政職の加算率

◇1人当たり平均支給年額(2年度)…148万6,853円

■退職手当 (3年度)

退職時の給料月額に、下表の支給率を乗じた額を支給します。支給率は、国と同じです。

◇支給割合 (2年度実績)

区分	自己都合	勸奨・定年など
勤続20年	19.6695カ月分	24.586875カ月分
勤続25年	28.0395カ月分	33.27075カ月分
勤続35年	39.7575カ月分	47.709カ月分
最高限度	47.709カ月分	47.709カ月分
1人当たり平均支給額	238万1,635円	2,082万7,182円
退職者数	8人	38人

*このほか、定年前早期退職者特例措置(2～45%の割り増し加算)あり
*1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全ての職種に係る職員に支給された額の平均

研修の実施状況(2年度)

職員の勤務能率の発揮と増進のため、人材育成基本方針に基づき研修を行いました。

区分	階層別研修	特別研修	派遣研修	人事評価研修	自己啓発	計
受講人数	308人	1,841人	25人	277人	60人	2,511人

▷階層別研修は、新採用職員研修▷特別研修は、独自研修▷派遣研修は、自治大学校▷人事評価研修は、目標設定研修▷自己啓発は、通信教育一など

福利厚生

職員の健康診断を実施し、健康管理を行っています。また、県市町村職員共済組合と県市町村職員健康福利機構に加入し、福利厚生事業を行っています。

分限・懲戒処分状況(2年度)

分限処分	休職	降任	免職	計
	7人	—	—	7人

懲戒処分	戒告	減給	停職	免職	計
	1人	—	—	—	1人

▷分限処分は、病気などで職務が十分に果たせない場合など、公務能率を維持するために行う処分

▷懲戒処分は、服務義務違反に対して公務員の秩序を維持するために道義的責任を追及し科する処分

勤務時間、勤務条件

勤務時間は、休憩時間を除き1日7時間45分、1週間で38時間45分です。一般的な職員の勤務時間は8:30～17:15まで。交代制勤務職員などは別に定めています。

休暇は有給休暇と無給休暇の2種類。有給休暇は、年次休暇、病気休暇、特別休暇。無給休暇は、介護休暇などです。

職員採用試験の状況(2年度)

区分	第1次試験		第2次試験		第3次試験		採用者(人)			
	申込者(人)	受験者(人)	合格者(人)	受験者(人)	合格者(人)	合格者(人)				
上級	一般事務	180	159	33	26	21	19	8	7	
	土木技師	2	1	1	1	0	/	/	0	
	建築技師	1	1	1	1	0	/	/	0	
	社会福祉士	2	2	2	1	1	/	/	1	
	保健師	8	5	5	5	3	/	/	3	
	学芸員	7	6	3	2	1	/	/	1	
中級	保育教諭	26	25	12	11	8	/	/	6	
	看護師	1	1	1	1	1	/	/	1	
	看護師(藤沢病院)	2	2	2	2	2	/	/	1	
	薬剤師(藤沢病院)	応募者なし						/	/	
	臨床検査技師(藤沢病院)	応募者なし						/	/	
	理学療法士(藤沢病院)	応募者なし						/	/	
初級	一般事務	36	33	8	7	6	6	3	3	
	土木技師	3	3	3	3	3	/	/	3	
	消防	25	23	6	6	3	/	/	3	
その他	社会人経験者	33	31	8	8	4	3	1	1	
合計	326	292	85	74	53	28	12	30		

*藤沢病院の随時募集は除く

職員給与などの状況

■人件費(2年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(3年3月31日現在)	11万2,639人
歳出額(A)	803億1,319万8千円
実質収支	41億9,851万3千円
人件費(B)	113億1,149万6千円
人件費率(B/A)	14.1%

■特別職の報酬など(3年4月1日現在)

市長や副市長の給料と市議会議員の議員報酬は、市内の公共的団体の代表者などで構成する特別職報酬等審議会の意見を聴き、市議会の議決を経て決められています。

区分	月額	期末手当
給料		(3年度の支給割合)
市長	86万4千円	計3.25カ月分
副市長	69万8千円	6月期:1.675カ月分
教育長	61万7千円	12月期:1.575カ月分
議長	43万8千円	*加算率:15%
副議長	38万6千円	
議員	36万円	

退職手当

【市長】給料月額×0.4038×在職月数

【副市長】給料月額×0.2328×在職月数

【教育長・病院管理者】給料月額×0.18×在職月数 *市議会議員は支給なし

■平均給料月額と平均年齢(3年給と実態調査)

区分	一関市	岩手県	国
一般行政職	33万900円 / 43歳9カ月	31万9,204円 / 42歳4カ月	32万5,827円 / 43歳0カ月
消防職	30万9,300円 / 39歳2カ月	31万9,799円 / 38歳9カ月	32万29円 / 41歳4カ月
技能労務職	31万円 / 50歳4カ月	30万8,239円 / 52歳1カ月	28万6,947円 / 50歳9カ月

■職員給与と費(3年度普通会計当初予算)

職員数(A)(既従員数)	1,143人(1,192人)
給料	45億7,452万9千円
職員手当	27億1,836万6千円
計(B)	72億9,289万5千円
1人当たりの給与と費(B/A)	638万円(611万8千円)

*職員手当に退職手当と児童手当は含まない

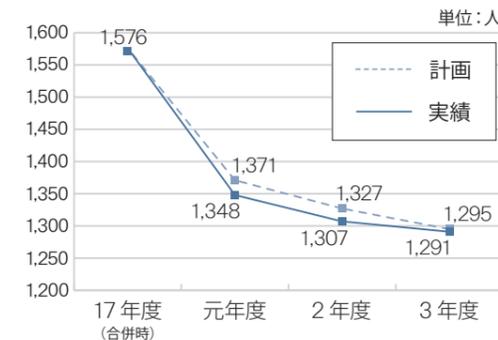
■職種別・学歴別初任給および経験年数別平均給料月額(3年4月1日現在)

区分	初任給	採用2年経過日給料	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大卒	18万3,800円	19万5,600円	26万9,200円	29万3,167円	34万2,027円
	高卒	15万1,900円	16万300円	25万5,700円	26万4,667円	30万8,519円
消防職	高卒	17万1,400円	18万3,700円	25万9,467円	28万6,300円	30万8,800円
技能労務職	高卒	14万9,200円	15万7,700円	—	—	—

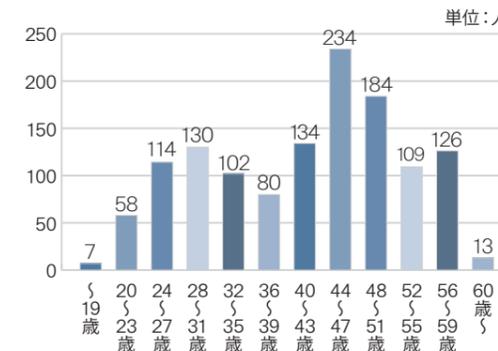
職員数など

■職員数(3年4月1日現在)

適正な職員数となるよう、定員適正化計画を定めています。今後も組織機構の見直し、業務の集約や委託などを進め、計画を推進します。



■年齢別職員数(3年4月1日現在)



■一般行政職の級別職員数(3年4月1日現在)

区分	職名	職員数	構成比
1級	主事・技師	77人	12.6%
2級		37人	6.0%
3級	主任主事・主任技師	120人	19.6%
4級	係長・主査	193人	31.6%
5級	課長補佐	81人	13.3%
6級	部次長・支所次長・課長	80人	13.1%
7級	部長・支所長	23人	3.8%
合計		611人	100%

*消防職、技能労務職、公営企業の職員などを除く人数

職員の給与などを公表します

本市は市民サービスの向上を目指して1291人(3年4月1日現在。会計年度任用職員を除く)の職員が各分野で働いています。地方公務員の給与や定員管理状況の透明性を高め、住民の皆さんの理解を得られるよう、支給される給与などをお知らせします。

お知らせ

INFORMATION

本紙に掲載のイベントや行事などは、1月18日(金)現在の情報です。新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

募集

県営住宅の入居者
 ◇募集期間：2月28日(日)～3月4日(金)◇申込書配布：2月21日(日)～
 *左記または一関土木センターで配布◇
申し込み：左記へ郵送または持参
 ◇県建築住宅センター☎0120・208・2011(郵送先)盛岡市盛岡駅西通1-7-1アイーナ2階

☎090・7061・7786
 第34回 **民謡・民舞踊のついで**
 ◇日時：2月27日(日)12時30分～
 ◇場所：一関文化センター◇費用：500円 *全席指定
 ◇一関文化センター☎2121

語り部の会
 一関地方に伝わる民話や伝説を地元の言葉で語ります。
 ◇日時：2月19日(土)10時30分開演
 ◇場所：旧沼田家武家住宅◇費用：無料
 ◇いわいの里ガイドの会☎5888、旧沼田家武家住宅☎8188
 日報リーダーズ **神田蘭 講話の会**
 ◇日時：2月11日(金)14時～
 ◇場所：一関文化センター◇費用：500円 *全席指定
 ◇岩手日報社一関支社☎4124 (平日9時～17時)

2月の納付のお知らせ
 2月は①固定資産税②国民健康保険税(普通徴収)③後期高齢者医療保険料(普通徴収)8期の納付月です。納期限は2月28日(日)です。期限内に納付しましょう。市税などの納付は、便利な口座振替をお勧めします。 *口座振替申込書は金融機関の窓口にあります
 ◇本庁収納課☎8261または一関市納税貯蓄組合連合会

市営住宅等の入居案内

(2月募集分) *1月18日現在

番号	募集する住宅
1	宮沢アパート1-122号 ①2階②3DK③15,500～23,100円
2	中田住宅313号 ①2階建②3DK③15,500～23,100円
3	小沢アパート2-246号 ①4階②3DK③25,200～37,600円
4	三反田アパート3-315号 ①2階②3DK③17,100～25,000円
5	大明神団地17号 ①2階建②3DK③22,500～33,600円
6	大明神団地39号 ①平屋②3DK③23,700～35,200円
7	大東
8	古戸前団地5号 ①平屋②3DK③22,800～34,000円
9	東山
10	山谷住宅13号 ①2階建②3DK③24,700～36,800円
11	山谷住宅34号 ①平屋②2DK③16,300～24,200円
12	東山
13	松川住宅2、14、21号 ①平屋②3DK③17,500～26,100円
14	東山
15	松川住宅6、31号 ①平屋②3DK③17,900～26,700円
16	東山
17	松川特定公共賃貸住宅43号 ①平屋②3DK③40,000円
18	室根
19	新館前特定公共賃貸住宅9号 ①平屋②3K③45,000円
20	川崎
21	漆崎住宅2-5号 ①2階建②3LDK③25,700～38,300円
22	藤沢
23	梅が岡住宅17号 ①平屋②2LDK③16,700～22,400円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。
 ◇募集期間…(2月募集分)2月1日(火)～10日(土)
 ◇本庁都市整備課☎8541

12月のごみ排出量
 家庭系可燃ごみの排出量()は前年比

市全体	計	1,510.80ト	(+4.59ト)
市全体	一関	948.90ト	(+1.15ト)
	大東	561.90ト	(+3.44ト)
一人当たり		13.50kg	(+0.26kg)

基本や、JIS溶接技能者評価試験の基本級の取得を目指します。
 ◇期日：2月22日(金)(面接選考)◇
 ◇訓練期間：【溶接科】4月8日(金)～9月14日(金)◇費用：(作業服およびテキスト代)3万8千円程度
 *授業料無料◇対象：求職中でハローワークに相談しており、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人
 ◇定員：5人◇申し込み：2月2日(火)～15日(土)までに居住する地域を担当するハローワークへ

どです。活動経費などは日本年金機構が負担します。
 ◇一関年金事務所☎4246

催し

若東山記念館調査報告会
 若東山のその主著「無刑録」に関わる、これまでの調査研究についての報告会を開催します。
 ◇日時：3月5日(土)13時30分～15時30分◇場所：一関文化センター◇費用：無料
 ◇若東山記念館☎3861/大東支所地域振興課☎4086

地域型年金委員
 日本年金機構は、地域型年金委員を募集しています。年金委員は、厚生労働大臣の委嘱により地域において年金制度の啓発・相談・助言を行う民間協力員です。
 活動内容は、自治会や町内会での公的年金関連のパンフレットの配付や各種手続きの助言・相談など

花泉地域保健福祉活動紹介展
 保健福祉活動紹介と制作作品を展示します。
 ◇日時：2月22日(火)～3月6日(日)10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター◇費用：無料
 ◇市社会福祉協議会花泉支部☎4002

家族のための精神保健セミナー
 岩手県精神保健福祉士会の岩渕千聖氏が「地域で安心して暮らすためには」をテーマに講話します。
 ◇日時：2月24日(土)13時～15時30分◇場所：一関保健センター◇対象：精神障がい者を抱える家族または家族支援者◇申し込み：必要
 ◇本庁健康づくり課(一関保健センター)内☎2160

ワイルド エコバッグ作り
 ワインヤツを利用してエコバッグを作ります。
 ◇日時：2月17日(土)9時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市内または平泉町在住の人◇定員：先着16人◇申し込み：2月1日(火)から電話で
 ◇一関清掃センター☎2157

講座

冬の手仕事・布草履
 古切れを再利用して布草履を作ります。
 ◇日時：2月13日(日)9時～16時◇場所：骨寺村荘園交流館◇集合時間・場所：①9時・市役所本庁職員駐車場②9時10分・一ノ関駅西口◇費用：1100円◇定員：20人
 ◇骨寺村荘園交流館☎5022

1 フルハー 墜落制止用器具特別教育
 ◇期日：2月28日(日)◇定員：20人
2 小型車両系建設機械運転業務特別教育
 ◇期日：3月3日(水)、4日(木)◇定員：10人◇申し込み：2月24日(土)まで

3 ローラーの運転業務特別教育
 ◇期日：3月10日(水)、11日(木)◇定員：10人◇申し込み：3月3日(土)まで
4 建設業経理士2級講座(後編)
 ◇期日：2月14日(日)、16日(火)、18日(木)◇定員：10人◇申し込み：2月7日(日)まで
5 Jw cad基礎&実践(建築I(基礎))
 ◇期日：2月14日(日)、21日(日)◇定員：5人◇申し込み：2月7日(日)まで
6 Jw cad基礎&実践(建築II(実践))
 ◇期日：2月28日(日)、3月7日(日)◇定員：5人◇申し込み：2月21日(日)まで
7 ハンコ検定対策講習(ワナ口部門)
 ◇期日：2月17日(土)～3月10日(水)の午前 *④⑤⑥は休み◇定員：16人◇申し込み：2月9日(水)まで
8 ハンコ検定対策講習(表計算部門)
 ◇期日：2月17日(土)～3月10日(水)の午後 *④⑤⑥は休み◇定員：16人◇申し込み：2月9日(水)まで
【訓練生募集】
9 普通職業訓練 木造建築科
 ◇期日：4月～令和6年3月(2年間・平日)◇対象：新入社員などの在職者◇申し込み：3月中旬頃まで
10 普通職業訓練 建築設計科
 ◇期日：4月～令和6年3月(2年間・平日)◇対象：新入社員などの在職者◇申し込み：3月中旬頃まで

11 普通職業訓練 配管科
 ◇期日：4月～令和6年3月(2年間・平日)◇対象：新入社員などの在職者◇申し込み：3月中旬頃まで
12 ハロートレーニング セキユリティエンジニア科(公共職業訓練)
 ◇期日：2月25日(金)～3月23日(水)の平日◇定員：10人◇申し込み：2月14日(日)まで
13 ハロートレーニング O A事務科(求職者支援訓練)
 ◇期日：3月11日(金)～6月10日(金)(平日5日間)◇定員：13人◇申し込み：2月22日(火)まで
14 一関職業訓練協会☎7030
15 ハローワーク一関☎234135

東磐職業訓練協会の研修
 いずれも場所は両磐地域職業訓練センターです。
【受講生募集】
1 低圧電気の取扱業務特別教育
 ◇期日：2月15日(火)、16日(水)◇定員：15人◇申し込み：2月8日(火)まで
2 衛生管理者受験準備講習会
 ◇期日：2月15日(火)～17日(木)◇定員：7人◇申し込み：2月8日(火)まで
3 職長・安全衛生責任者教育
 ◇期日：2月16日(水)、17日(木)◇定員：15人◇申し込み：2月9日(水)まで
4 足場の組立て等作業主任者技能講習
 ◇期日：2月17日(木)、18日(金)◇定員：20人◇申し込み：2月10日(土)まで
5 小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育
 ◇期日：2月24日(水)、25日(木)◇定員：20人◇申し込み：2月17日(土)まで
6 小型移動式クレーン運転技能講習
 ◇期日：3月2日(水)～4日(金)◇定員：20人◇申し込み：2月22日(火)まで
7 農地・農村環境保全対応 刈払機取扱作業安全衛生教育
 ◇期日：3月5日(土)◇定員：30人◇申し込み：2月25日(金)まで
8 玉掛け技能講習
 ◇期日：3月7日(日)～9日(火)◇定員：20人◇申し込み：2月28日(日)まで
9 東磐職業訓練協会☎2879

一関勤労青少年ホーム講座
1 花粉症改善 薬膳講座
 ◇日時：2月10日(座学)、17日(調理)いずれも⑧19時～20時◇費用：500円(材料代)◇申し込み：2月9日(土)まで
2 和菓子職人 上生菓子作り体験講座
 ◇日時：2月16日(土)19時～21時◇費用：千円(材料代)◇申し込み：2月12日(土)まで
3 手作りソーセージ講座
 ◇日時：2月24日(土)19時～21時◇費用：1500円(材料代)◇申し込み：2月17日(火)まで
《共通事項》
 ◇場所：市女性センター◇対象：市内に在住または勤務する36歳以下の人。定員に満たない場合はどなたでも参加可◇定員：各10人
 ◇一関勤労青少年ホーム☎2144

で譲ります。
 ◇日時：2月27日(日)10時～14時◇場所：なのはなプラザ◇定員：各時間帯7組 *30分ごとに入れ替え◇申し込み：2月14日(日)10時から電話で
 ◇NPO法人いちのせき子育てネットワークおやこ広場☎080・6024・2414
2月1日(火)から一関市民マラソン大会受け付け開始
 ◇日時：3月13日(日)◇場所：市総合体育館ユードール周辺◇費用：無料◇対象：市内に在住または勤務する人◇申し込み：2月27日(日)まで
 ◇市総合体育館☎3111

堀遼太郎作品展
 堀遼太郎氏(一関市在住)の県民芸術祭洋画入選作やアートパラ深川大賞の受賞作など、展示会出品物を展示しています。
 ◇日時：3月31日(木)までの9時～21時 *⑧は17時まで◇場所：サン・アビリティーズ一関◇費用：無料
 ◇サン・アビリティーズ一関☎2162 *⑧休館

保護猫の譲渡会&地域猫相談
保護猫の譲渡会
 ◇日時・場所：2月12日(土)・蔵のひろば(田村町)、27日(日)・リームス・ホーム(大町) *いずれも13時～15時
保護猫の譲渡会
 野良猫の問題などの相談に応じます。不妊手術の費用に一部補助金が出ます(地域おこし事業)。
 ◇ちいさな命をまもり隊(佐藤)

みんなのスポーツフェスタ2022
 ニュースポーツなどを行います。
 ◇日時・場所：3月5日(土)・東山総合体育館、3月20日(日)・アイドーム
 *時間はいずれも10時～15時(最終入場14時30分)◇費用：無料◇申し込み：当日会場受け付け *混雑状況により、入場を制限する場合があります
 ◇市総合体育館☎3111

おさがり広場
 おさがりの子供服、靴など無料

講座

スマートフォン体験教室

基本的な操作を学びます。スマホを持つていない人は貸し出します。
 ◇日時：3月4日(金)10時～12時
 (集合時間は9時30分)◇場所：サン・アビリティーズ一関◇費用：無料◇対象：市内に在住する障がい者、家族および介助者◇定員：20人◇申し込み：2月17日(木)まで
 電話またはファクスで
 ●サン・アビリティーズ一関☎21162、FAX☎2162 *休館

2月18日 大人の体力づくり教室

◇日時：3月1日(火)、4日(金)、8日(火)、11日(金) *いずれも10時～11時30分◇場所：市総合体育館(ユードーム)◇費用：500円◇対象：市内および平泉町に在住または勤務する人◇定員：20人
 ●市総合体育館☎3111

いちサポ 保護者のつどい

そらをみた会代表阿部直樹氏を講師に、前半は講師講話、後半は講師を囲んで情報を共有し合い、わが子の関わり方を見つめます。
 ◇日時：3月5日(土)13時30分～16時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：わが子の自立や就職を応援する保護者・家族◇定員：先着10人◇申し込み：3月4日(金)まで
 ●いちのせき若者サポートステーション☎4467

広報いちのせき「お知らせ」に記事を掲載したいときは

次の事項を記載した原稿を提出してください。チラシなどがある場合は添付してください。

◇記載内容…▶掲載希望号▶内容▶日時▶場所▶費用▶対象▶定員▶申込期限・方法▶問い合わせ先 *掲載記事を確認してもらうため、ファクスがある場合は番号を記載してください

◇申し込み…毎月25日までに、原稿を郵送、ファクスまたは電子メール(kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp)で提出してください。 *掲載は翌月号以降です。掲載スペースに限りがあるため、全部または一部掲載できない場合があります

●本庁広報課☎21182 / FAX☎5733

シニアライフプラン講座

ゆとりあるセカンドライフに向けて、年金・資産運用などを学びます。

◇講師：一関信用金庫営業推進部・成ヶ澤篤江氏◇日時：2月19日(土)10時30分～12時◇場所：なのはなプラザ◇対象：おむね50歳以上の入会者◇定員：先着30人◇申し込み：2月1日(火)9時30分まで
 ●シニア活動プラザ☎8118

第20回東北ポリテックビジョン

記念講演のほか、学生の研究発表、ものづくり競技会などを行います。

◇日時：2月18日(金)9時30分～17時、19日(土)9時～15時15分◇場所：東北職業能力開発大学校(宮城県栗原市)◇費用：無料
 ●東北職業能力開発大学校☎228・222・2082

玄米ニギニギ体操

◇日時：3月2日(火)、16日(土)13時30分～14時30分◇場所：関が丘市民センター◇費用：無料
 ●関が丘市民センター☎2150

花き消費者研修 洋ラン講座

◇日時：3月16日(土)10時～12時、13時～15時◇場所：岩手県立花きセンター(金ヶ崎町)◇費用：持参した株の植え替えに使用した資材の実費◇定員：各先着20人◇申し込み：2月21日(金)～3月4日(金)のいずれも10時～16時まで *平日だけ

●県立農業大学研修科☎0197・432107

相談

「ビジネス」ビジネスサポート相談室

改善、販路開拓の相談や創業希望者が知りたい情報の提供など、経営に関するさまざまな悩みの相談に応じます。

◇日時：2月2日(火)～16日(土) *時間は10時～17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇定員：各6組◇申し込み：各開催日の前週(金)まで
 ●本庁商政課☎8412

行政相談

◇日時・場所：①2月1日(火)13時～16時・花泉支所②1日(火)13時30分～16時・大東支所③1日(火)13時30分～16時・川崎防災センター④3日(火)13時～16時・室根支所⑤10日(土)10時～12時・社協藤沢支所⑥17日(土)9時～12時・市役所本庁
 ●本庁生活環境課☎8344

借金の整理などの相談(予約制)

【多重債務者等弁護士無料相談】
 ◇日時・場所：①2月8日(火)・市役所本庁②22日(土)・千蔵支所 *いずれも10時～15時◇予約：前日17時まで(先着順)
 ●市消費生活センター(本庁生活環境課内)☎8342

餅で一関を元気に②

祝い餅つき振舞い隊

*今月は文化の連載はお休みし、餅で一関を盛り上げようという取り組みを紹介します

イベントや結婚式などで餅つきパフォーマンスを行う出張餅つき隊が市内にはいくつもあります。今回は「一関祝い餅つき振舞い隊」の活動についてお話を伺いました。

に参加していました。第2代隊長に昨年度就任した岩淵由美子さんは「餅つきパフォーマンスを通じて一関のもち食文化をさらに盛り上げたい。一緒に活動してくれるメンバーも募集中」と意気込みを語っていました。



「祝い餅つき振舞い隊」は平成6年6月に結成し、市内はもちろんで全国に出張して、餅つきや餅つき唄のパフォーマンスを披露しています。つき手3人、うたい手1人、あいどり1人の5人一組の最大3班体制で、コロナ禍前には年間50～60回ものイベントなど

●本庁観光物産課☎8415、一関もち食推進会議(事務局：(一社)世界遺産平泉・一関DMO)☎5345

市内のスーパーなどで資源物の店頭回収をしています

●本庁生活環境課☎8341

市内のスーパーマーケットなどで、店頭や敷地内に回収箱を設置し、ペットボトル、缶、紙パック、食品トレイ、インクカートリッジや充電電池などの回収に取り組んでいます。回収された資源物は再資源化されるなど、リサイクルが進められます。店舗ごとに回収品目や回収ルールが異なりますので、利用する場合は各店舗の回収ルールに従ってください。

一関市内の資源回収実施店舗

(掲載承諾店舗のみ掲載、令和3年11月1日現在)

●印：回収している資源物
 *1：アルミ缶に限る *2：セロハンテープで+端子と-端子を絶縁処理済のもの

No.	店舗名	所在地	ペットボトル	缶	びん(ビール瓶)	紙パック	牛乳パック	食品トレイ	段ボール	新聞紙	雑誌	雑がみ	廃油	卵パック	発泡スチロール	インクカートリッジ	電池	ボタン電池	充電電池	
1	コメリハード&グリーン一関店	上日照4-32																		
2	いわて生活協同組合コープ一関	石畑3-1	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
3	JAファーマーズいわて平泉	末広1丁目8-15	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
4	ヤマダデンキテックランド一関店	山目字大槻32															●	●	●	●
5	丸江スーパー駅前店	大町2-54						●												
6	ケーズデンキ一関店	中里字荒谷50															●	●	●	●
7	ビッグハウス一関店	中里字雲南66	●	●		●	●	●												
8	ダイユーエイト一関店	中里字神明68	●	●		●	●	●												
9	イオンスーパーセンター一関店	狐禅寺字石ノ瀬11-1	●	●																
10	神文ストア萩荘バイパス店	萩荘字小萩98-1	●	●																
11	丸江スーパーエコー店	萩荘字金ヶ崎46	●	●																
12	丸江スーパー花泉店	花泉町花泉字地平47-1	●	●	*1															
13	神文ストア花泉店	花泉町金沢字水門23	●	●																
14	コメリハード&グリーン花泉店	花泉町満津字下原13-1	●	●																
15	マイヤ花泉店	花泉町満津字二ノ町22	●	●																
16	フードパワーセンターバリュー摺沢店	大東町摺沢字新右工門土手7-1	●	●																
17	神文ストア摺沢店	大東町摺沢字石倉38-1	●	●																
18	コメリハード&グリーン大東店	大東町摺沢字八幡前20-1																		
19	神文ストア大原店	大東町大原字台下25-2	●	●																
20	神文ストア千蔵店	千蔵町千蔵字石堂31-1	●	●																
21	フードパワーセンターバリュー千蔵店	千蔵町千蔵字構井田22	●	●																
22	サンデー千蔵店	千蔵町千蔵字東小田62	●	●																
23	ベルプラスせんまや店	千蔵町千蔵字東小田90	●	●																
24	コメリハード&グリーン千蔵店	千蔵町千蔵字古ヶ口26-3	●	●																
25	マイヤ千蔵店	千蔵町千蔵字古ヶ口88	●	●																
26	Aコープひがしやま店	東山町長坂字西本町123-2																		
27	コメリハード&グリーン東山店	東山町長坂字町433																		
28	コメリハード&グリーン室根店	室根町折壁字大里93-5																		
29	コメリハード&グリーン一関川崎店	川崎町薄衣字須崎58-4																		
30	コメリハード&グリーン藤沢店	藤沢町徳田字杉ヶ崎12-72																		
31	スーパーキリンヤ藤沢店	藤沢町藤沢字町裏205	●	●																
32	神文ストア藤沢店	藤沢町藤沢字町裏9-1	●	●																

無料法律相談(予約制)

【本庁】
 ◇日時：担当弁護士：2月3日・小原恒之氏/10日・北村宏洋氏/17日・峰谷大氏/24日・吉田俊晴氏 *いずれも10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：1月28日(金)前日15時まで(先着順)
 【千蔵】 *信用生活主催
 ◇日時・場所：2月10日(土)10時～13時◇場所：千蔵支所◇予約：前日15時まで(先着順)
 ●市消費生活センター(本庁生活環境課内)☎8342

信用生活 融資相談会(予約制)

【信用生活協会の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】
 ◇日時・場所：①2月10日(土)10時～13時・千蔵支所②19日(土)10時～13時・市役所本庁③2日(日)9日、16日、23日・市社会福祉協議会 *いずれも9時～17時◇予約：前日15時まで
 ●市消費生活センター☎8342、③信用生活協会上事務所☎0120・101・612

司法書士による 相続登記の無料相談

司法書士が相続に関する相談を無料で応じます。
 【特設無料相談所】
 ◇日時：2月4日、18日、25日 *いずれも10時～12時◇場所：県司法書士会館(盛岡市)

消費生活相談員による消費者トラブル相談(予約制)

【消費生活巡回相談】
 ◇日時：2月15日(火)10時～12時◇場所：川崎支所◇予約：前日17時まで(先着順)◇内容：売買、契約トラブルなど
 ●市消費生活センター☎8342

司法書士事務所における無料相談

◇日時：2月1日(土)28日 *土曜日は除く◇場所：県内の各司法書士事務所 *県下各地に所在する司法書士の個人事務所。近くの司法書士事務所が不明な場合は、ホームページ(https://wate-awano.jp)を確認するか、問い合わせください◇申し込み：各事務所に電話で
 【無料電話相談】
 ◇日時：2月の毎(火)10時～16時 *祝祭日は除く◇相談電話：☎0120・823・815 *フリーダイヤル・通話料無料です
 ●県司法書士会事務局☎019・622・3372

第5回結婚相談会(女性限定)

結婚を希望する独身女性やその家族を対象とした結婚相談会を完全予約制で開催します。縁結び支援員が相談に応じます。
 ◇日時：2月27日(日)9時30分～16時30分◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇定員：8組◇申し込み：2月18日(金)までに市結婚活動サポートセンター(☎4677)に電話で申し込んでください。
 ●本庁交流推進課☎8194

就職支援情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。市では、地域内への就職を支援促進するため、ハローワークで取り扱う教育訓練給付制度と、市の就職情報提供サービスについて紹介します。

●ハローワーク一関 マザーズコーナー主催 令和3年度マザーズ就職支援セミナー ～男女ともに働きやすい雇用環境とは～

職場でのハラスメントに関する相談件数は年々増加しています。男女ともに働きやすい職場環境となるためにはどうしたらよいか、困った時にはどこに相談したらよいかなど、この機会に学んでみませんか。

- 〔日時〕3月10日④10:30～11:30(受け付け10:15～)
- 〔場所〕ハローワーク一関 3階 会議室
- 〔内容〕職場におけるハラスメントとは?
- 〔講師〕岩手労働局 雇用環境・均等室 職員
- 〔定員〕15人
- 〔申し込み〕ハローワーク一関職業相談窓口または電話で
*託児サービスはありません

☎ハローワーク一関 ☎③4135

企業紹介

☎本庁工業労政課☎②8451

一関と東京を食でつなぐ

株式会社 門崎

㈱門崎は、いわて南牛を中心に独自の熟成を施した門崎熟成肉や厳選した岩手県産食材を使用したハンバーグなどの製造・加工およびオンライン・店頭販売を行っています。また、川崎町の丑舎格之進(写真①)をはじめ県内、東京都内などの複数の店舗で飲食事業を行っています。

本社事務所(写真②)は旧門崎小学校校舎(川崎町)にあり、隣に体育館を改装したハンバーグ工場があります。ここでは原料の保管や調合、焼き上げ、冷凍、包装設備を整備し、1日1万個のハンバーグを製造できます。

㈱門崎の商品はブランド牛肉の門崎熟成肉を中心にさまざまなメディアに取り上げられています。また、国内外の有名店の肉料理を集めたイベント「肉フェス」では年間販売額1位を3年連続して獲得するなど全国的に高い評価を得ています。千葉社長は「食べることは、投資す



Information 株式会社門崎 ☎④4029

- 所在地……一関市川崎町門崎字宮畑5番地
- 設立……平成20年
- 代表者……代表取締役 千葉祐士
- 従業員数……110人

ること」と語り、消費者の皆さんには、食品加工生産者が「魅力ある商品」を継続して生産し続けられるように、そして原料となる農産物を供給する生産者が将来にわたって農業生産を維持できるような投資であると意識して商品を選んでいただきたいと考えています。㈱門崎では、これからも消費者と生産者をつなぐため、岩手を中心とした食材を「食」を通じてより多くの人々に届ける事業を展開していきます。

㈱門崎は、仕事を通じて人間的に成長し仲間・顧客・社会に必要なとされ続けられるような人材を求めています。

11月の月間有効求人数
(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

2636人

*ハローワーク一関調べ
(フルタイム：1854人 パート：782人)

《詳しい求人情報はこちら》
ハローワークインターネットサービス 検索

*勤務地域を一関市で絞り込み検索ができます

一関市では、求職者やUIターン希望者の就職活動や企業の人材確保を支援するため、求人・求職の紹介、あっせんを行っています。下記の機関を気軽に利用してください。両機関とも④⑤⑥および年末年始は休業です。

- 【一関市ふるさとハローワーク】
一関市役所千厩支所内に設置された、一関市とハローワークが連携して運営するハローワークの附属機関で、職業紹介や雇用相談を行っています。
〔受付時間〕平日9:30～17:00 ☎⑤2099
- 【一関市無料職業紹介所】
一関市役所本庁5階工業労政課窓口で、市役所会計年度任用職員等の求人・求職の紹介、あっせんのほか、ハローワークの求人情報(オンライン提供に同意した求人情報のみ)を紹介します。
〔受付時間〕平日8:30～17:15 ☎②8461

相談

女性のための相談事業

◇日時：2月8日、22日 *いずれも⑩10時～16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に在住する女性◇申し込み：電話などで事前に☎市女性センター☎②1445

心配ごと相談所

【通常相談】
◇日時：2月3日、10日、17日、24日 *いずれも⑩10時～15時◇場所：市総合福祉センター
☎市社会福祉協議会☎③6020

空家所有者などを対象にした相談会を開催します

空家を所有・管理している人、自宅や実家が空家になる可能性がある人などを対象とした相談会を開催します。相続や売買など、空家に関する悩みを各分野の専門家が無料で相談に応じます。
◇日時・場所：①2月26日・千厩市民センター②3月5日・一関市役所本庁 *いずれも⑩10時～16時(12時～13時を除く)◇定員：各10人◇申込：2月1日④から受け付け*予約なしでも相談できますが、予約者を優先します◇相談時間：1人45分以内◇相談員：岩手県建築士会一関支部、岩手県司法書士会、岩手県宅地建物取引業協会一関支部、岩手県建設業協会一関支部・千厩支部◇その他：空家を解体するた

めに資金を借り入れする場合、返済にかかる利息分について補助する制度もあります。詳しくは問い合わせてください
☎本庁生活環境課☎②8344

お知らせ

光ファイバ整備工事の進捗状況

市内全域で行っている光ファイバーの整備工事について、12月末現在の進捗状況をお知らせします。

◇工事の進捗状況：整備予定区域のうち77%完了 *光ブロードバンドサービスの利用は、市内全域の工事が完了したあと、サービス提供事業者へ申し込みが必要。サービス開始は令和4年4月以降となる予定。整備にかかる詳しい内容は本紙5月号を確認してください

花泉駅、摺沢駅の無人化

3月12日④以降、JR東北本線花泉駅、JR大船渡線摺沢駅は駅係員が終日不在になります。運賃は列車の車内または降車駅で支払ってください。また、定期券などは、近隣駅の指定席券売機またはみどりの窓口を利用してください。
☎JR東日本お問い合わせセンター☎050・2016・1600

再生品抽選販売を行います

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、抽選会は行いません。
◇受付期間：2月1日④～22日④

◆文化センター利用者日程調整会議
各ホール貸し切り予約を3カ月ごとの「利用者日程調整会議」で受け付けます。事前調整ができた場合は、会議を開催しません。
◇日時・場所：2月24日⑧8時30分～一関文化センター◇対象期間：9月～11月分◇申し込み：2月1日④～10日⑥までに申込書を提出*空き状況は2月1日④以降に館内ホームページ(<https://ichihun.com>)に揭示
☎一関文化センター☎②1211

自動車検査や登録手続き

毎年、自動車の検査や登録手続きをする人が3月下旬に集中します。手続きはできるだけ2月中旬に済ませるようお願いします。
詳しくはホームページ(<https://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/rit/index.html>)を確認してください。
◇受付時間：平日の8時45分～16時 *12時～13時は除く
☎東北運輸局岩手運輸支局☎050・5540・2010

(一財)自治総合センターコミュニティ助成事業を活用 地域づくり活動をより活発に



宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業。令和3年度は助成金を活用して自主防災活動に使用する備品などを整備しました。

千厩地域の第2-2区自治会は第2-2区自治会館に発電機や投光器などを整備し、照明や携帯電話の充電、炊飯器などの電化製品の電源として活用します。橋本恒政会長は「地域住民の安全を確保するための資機材を整備できた。今後も地域の共助の確立に尽力したい」と話しました。

☎市消防本部防災課☎⑤5913

文芸作品集「いわい」第35号

2021年度に作品を募集した文芸「いわい」第35号を刊行しました。一関文化センター、北上書房(一関)、小原書店(大東)、日野屋ブックセンター(千厩)で購入できます。
◇費用：1冊1600円
☎一関文化センター☎②1211

限りある資源を有効にリサイクル
産業廃棄物 一般廃棄物
コンクリート・木くず
破碎しています。
見積無料 解体のことならお任せください。
一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで
お気軽に
お電話ください

エコアクション21
認証番号0010982

株式会社 中村解体
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
URL <http://n-kaitai.co.jp/>

地球環境に優しい
紙のリサイクルに
ご協力ください!

新聞
チラシ
紙ヒモで縛って
お持ちください
1F事務所にて粗品運呈

受付時間 10時～17時
(土・日・祝祭日を含む毎日)

場所 玄関ゲート左側
リサイクルBOX

(株)岩手日日新聞社 東台センター
岩手県一関市東台14-37 tel.0191-23-9332

●テーマ展②

「幕末明治を支えた大槻三代 玄沢・磐溪・文彦」
幕末明治という激動の時代に、蘭学、漢学、国語の分野から大槻家三代が果たした役割を紹介します。

【期間】3月6日⑩まで

○講演会「大槻磐溪の貼り交ぜ帳『塵積成山』の魅力」

【日時】2月26日⑩ 13:30～15:00【講師】元文化庁主任文化財調査官、公益財団法人江川文庫理事 岡部幹彦氏【費用】無料【定員】50人【申し込み】必要

○展示解説会

【日時】2月6日⑩ 11:00、13:30

●お知らせ

○65歳以上の一関市民は、運転免許証、保険証など身分を証明するものを提示すると入館料が無料になります。
○身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、療育手帳のいずれかを持っている人は、手帳を提示すると介護者も含めて入館料が無料になります。
○手帳の提示はスマートフォンを活用した障がい者手帳アプリケーション「ミライロID」でもできます。*戦傷病者手帳を除く

一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

展示品紹介 おおつきげんたくし ようせつ 大槻玄沢使用石けん



大槻玄沢は蘭学界を代表する人物で、宝暦7(1757)年、中里村(一関市)に生まれ、文政10(1827)年に江戸で没しています。

この石けんは、玄沢が薬として使用していたもので、江戸時代の石けんは外国から輸入する高級品で、内服薬としても使用されました。薬として使うために、削った痕跡が残っています。

表面には「先人遺物 既近百年 明治庚午 崇記」と書かれています。これは、明治庚午(明治3年・1870)に息子である清崇(磐溪)によって書かれたもので「先人」は玄沢を意味しています。

テーマ展「幕末明治を支えた大槻三代 玄沢・磐溪・文彦」で展示しています。

施設めぐり

芦東山記念館 ☎ 3861 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/v/6,0,146.html>

●冬季特別展「菊池咲絵画展—里山の動物たち—

岩手県奥州市在住の画家・菊池咲氏による、私たちの身近な里山に住む動物を描いた作品の展示です。本展では、作品の他に、作者自身が使用している筆、絵の具などの道具や小動物の頭骨の標本も展示しています。

【期間】3月5日⑩まで

●館長講座「女性をめぐる仙台藩・一関藩・盛岡藩の法」(第5回講座/全5回)

【演題】「遊女屋のはなし」
【講師】吉田正志(芦東山記念館館長・東北大学名誉教授)
【日時】2月19日⑩ 13:30～15:00
【場所】大東コミュニティセンター 多目的ホール
【費用】無料【対象】一般【申し込み】必要

川崎体育センター ☎ 4334 <http://www.ichinoseki-sports.or.jp/shisetsu/kawasaki/arena.html>

川崎体育センターは平成8年に完成。センターと隣接してテニスコートと運動広場があります。

施設概要
【アリーナ】1,020㎡
【ミーティング室】45㎡

利用案内
【休館日】毎⑩、年末年始(12月29日～1月3日)
【利用時間】8:30～22:00
【費用】(全面使用で1時間あたり)◇高校生以下…400円
◇一般…800円

【利用可能な主な競技】バスケットボール2面、ミニバス1面、バドミントン6面、9人制・6人制バレーボール各2面、卓球 *その他詳細は問い合わせください

スマートSTBで楽しさひろがる!!

●トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
●Youtubeなどアプリ多数内蔵
●無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!! ICN株式会社 一関ケーブルネットワーク

TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959

Books&DVD 2月は一関図書館

「司書になった本の虫」

早坂信子/著 郵研社/発行
宮城県図書館に37年間勤務し、「宮城県郷土資料総合目録」などの編集に従事した著者が宮城県図書館の歴史などを紹介しています。一関市にゆかりのある「青柳文庫」や「大槻(文彦)文庫」なども分かりやすく書かれています。

「牛追いの冬」

マリー・ハムズン/作 石井桃子/訳 岩波書店/発行
ノルウェーの美しい自然の中で育つラングリュード農場の4人きょうだい。冬には、クリスマスにスキー、ボーイ・スカウトを楽しみます。そんな日々のイベントを楽しむ彼らの様子は、子供の頃の気持ちを思い出させます。装丁も新たに復刊しました。

DVD「もち」

小松真弓/脚本・監督 フィルムランド/発行
旧本寺中学校閉校までの1年間が、3年生の女子生徒・ユナの視点で描かれたドキュメンタリー風映画DVD。演者の発言をもとに現場でせりふを組み立てるなどの撮影手法で、登場人物の感情が自然かつリアルに映し出されています。

図書館情報

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 5122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>)で

News 図書館へ行こう!

●図書館サポーターを募集しています

図書館では、おはなし会、資料の整備や配架(資料を棚に戻す作業)などを定期的に手伝っていただけるボランティア(通称:図書館サポーター)を募集しています。興味のある人は近くの図書館へ問い合わせください。

Reference 図書館で調べよう

Q 真柴に刑場があったのか知りたい

A 現在の真柴字原下に一関藩の刑場がありました。その付近には、日本で3例目となる医学的解剖が行われたとの事績を記す県指定文化財「豊吉之墓」があります。
参考資料:「岩手県南史談会研究紀要 第45集」岩手県南史談会/編・発行、「一関市文化財調査報告書 第3・4集」一関市文化財調査委員会/編 一関市教育委員会/発行

Events 各館オススメの企画展示・イベント

一関	<p>大人のためのおはなし会 「おはなしの会 TOMO」が大人向けのおはなしを選んで、日本や世界の昔話などを語ります。 【日時】2月26日⑩ 10:30～11:30【費用】無料【対象・定員】中学生以上・15人【申し込み】電話または直接</p>	東山	<p>企画展「がんばれ岩瀨麗楽選手! ウィンタースポーツのすすめ」 岩瀨麗楽選手(東山町出身)の北京五輪での活躍を応援するため、岩瀨選手のインタビュー記事やウィンタースポーツに関する資料を展示、貸し出します。 【期間】2月24日⑩まで</p>
花泉	<p>お花屋さんのスワッグ教室 花と香りの店ローズマリー 渡辺しづえ氏を講師にむかえドライフラワーを使った花の壁飾り(スワッグ)を作ります。 【日時】2月12日⑩ 13:30～15:00【費用】1,000円(材料費)【対象・定員】一般・15人【申し込み】電話または直接</p>	室根	<p>企画展「熊野神のふるさと 田辺市・新宮市」 室根・熊野交流の会設立を記念し、市と姉妹・友好都市の和歌山県田辺市・新宮市との交流を深めるため、観光・産業・文化などを紹介する資料の貸し出しや観光パンフレットなどを展示します。 【期間】2月24日⑩まで</p>
大東	<p>ZUNZOのつくってあそび! グリコのおもちやデザイナー・宮本順三さんの記念館「宮本順三記念館」豆玩舎 ZUNZO で取り扱っている立体塗り絵を使用し「おとしわなげ」を作ります。 【日時】2月12日⑩ 10:30～11:30【費用】無料【申し込み】不要</p>	川崎	<p>一般企画展示「あの名作、をつくる!」 バレンタインデー、ホワイトデーといったイベントや、おうち時間向けに、さまざまな物語に出てくる「料理」のレシピ本と、原作資料を展示、貸し出します。 【日時】3月23日⑩まで</p>
千厩	<p>ひなまつり展 「第15回せんまやひなまつり」の参加企画展示です。館内に手作りのつるし雛などを多数飾り付けるとともに関連図書を展示、貸し出します。 【期間】3月3日⑩まで</p>	藤沢	<p>認知症カフェ②(認知症にやさしい図書館講座⑤) 認知症ケア上級専門士の講話と、素話や読み聞かせを行います。 【日時】2月17日⑩ 13:30～15:30【場所】藤沢市民センター視聴覚室【対象・定員】一般・30人【費用】無料【申し込み】電話または直接</p>

Anniversary Newspaper

アニバーサリー新聞 A3サイズ

結婚の記念に、お子様誕生の記念、長寿のお知らせに! あなただけのオリジナル新聞はいかがですか?

A3プリント	オプション
10枚まで 22,000円(税込)	50枚以降の追加印刷 1枚ごとに 220円(税込)
30枚まで 49,500円(税込)	ラミネート加工(1枚あたり) 880円(税込)
50枚まで 55,000円(税込)	

制作・印刷に2～4週間前後お時間をいただきます。余裕を持ってのお申し込みをお願いします。

お申し込み・お問い合わせ 岩手日日新聞社 デジタル編集部 ☎0191-21-8571 一関市東台14-37

発行時間 ⑩～⑪ 9:00～17:00 ⑫休 休み



白石琴さん

しらいし・こと 川崎小6年

料理を提供する栄養士になりたい

私の夢は栄養士になることです。お母さんがとても料理上手で、私も栄養バランスを考えながらおいしいと思ってもらえる料理を作り、振る舞いたいと思っていますからです。

栄養士になるために、お母さんから料理を教わっています。得意料理はオムライスです。これからもおいしく、見た目もよく、栄養バランスも意識しながらさまざまな料理に挑戦していきます。



橋本建太くん

はしもと・けんた 中里小6年

木造中心の建築士になりたい

私の名前には建築の「建」が入っており、建築士になるのが夢です。建築士は、依頼主の夢の詰まった一生に関わる大切な住宅の建築に関わります。多くの人と協力して一つの建物を造り上げるので、難しくても完成したときには達成感を味わえると思っています。

そのためにも、学校での勉強をしっかりと取り組み、習ったことを家族にも話してよりたくさんのかんことを覚えられるようにしています。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

編集後記

▼年が明けたと思ったら早くも1カ月が経ちます。2月号で成人式の特集を掲載しておりますが、自分の20歳の頃を思い出そうとしても大分前なのでよく覚えていません。ただ、今の方が時間の経過が早く感じるのは確かです。

(今野勝裕)

▼今号の校了時点で、岩淵麗楽さんが北京オリンピックの2022への出場が確実との報道。前回大会では惜しくもメダルを逃しましたが、悲願のメダル獲得に向け練習に励んできた成果をぶつけ、自分が納得いく滑りをしてほしいです。皆さんも岩淵選手を応援しましょう。(佐藤紳也)



市全域の防災マップはこちらで確認できます