

広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

10

October
2021 No.380

★COVER

(有)かさい農産のゴボウ畑で農業体験をする

川崎中学校2年生(関連記事14ページ)





児童との給食会食

市長と高校生の「話(しゃべ)リング」

市長退任のごあいさつ



市長サンタが園児と交流

骨寺村荘園での稲刈り

このたび、私は10月8日をもって任期満了により、一関市長を退任いたします。平成21年10月に市長就任以来、市民の皆さまに支えられてきたおかげで、この12年間、職務を全うすることができました。

私は在任中、特に重要視したものは「協働のまちづくり」でした。市民や市民活動団体、事業者、そして行政が共に、まちづくりについて考え、対等のパートナーとして果たすべき役割を分担するとともに、それぞれの特性を生かしながら、さまざまな形で連携し、よりよいまちを築き上げていく。このことが、まちづくりの原点であるべきと考えて施策を進めてきました。今日では、このことが市民の皆さんの理解をいただき、市内の随所にその取り組みが生まれてきていると感じ、大変素晴らしいことであると思っております。

今日まで勤め上げることができたのは、市民の皆さまの市政に対する深い関心とご協力、ご支援のたまものであると深く感謝と御礼を申し上げます。

今後は、新市長のもと、一関市がますます発展していくことを祈念いたします。私も、市民のひとりとして、一関市の限らない発展を見守っていききたいと思います。市民の皆さんのご健勝、ご多幸を祈念いたしまして退任のあいさついたします。

皆さん、本当にありがとうございました。

一関市長 勝部 修

あいな人 File_56 いちのせきを愛する人

前田さんは、自然が豊かな6つの温泉で構成する一関温泉郷協議会の祭時温泉かみくらに今年3月就職しました。今年と同協議会設立30周年の節目の年を迎え、共同PR活動を展開して誘客に力を入れています。

須川高原温泉、真湯温泉センター、かみくら、瑞泉郷、いつくし園、かんばの宿一関では、湯めぐりスタンプラリー（応募締め切り10月31日）を展開しているほか、須川高原温泉で湯治をした後、ふもとの温泉に漬かる全国でも珍しい湯治習慣の「もどし湯」の体験も推進しています。

温泉郷が立地する国道342号ラインは、自然の風景も素晴らしく、マウンテンバイク、トレッキング、カヤックなどのアウトドアスポーツを楽しめ、冬はスキーやスノートレッキングなどにも挑戦できます。

新型コロナウイルス感染症の拡大で、人の移動が難しい中「もどし湯とアウトドアの魅力をもっとPRして温泉郷を活気付けたい」と前田さんは意気込んでいます。

一関温泉郷協議会が設立30周年
自然の魅力をもっとPRし誘客したい

一関温泉郷協議会
6つの温泉の魅力をもっとPRする
前田 乃香さん
Nonoka Maeda 25



Profile

青森県出身。青森市の高校卒業後、民間企業に就職。その後、盛岡市内で化粧品販売を経験。今年3月から祭時温泉かみくらで接客対応しています。

CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」2021年10月号 No.380

- 2 Iな人/目次
- 3 市長退任のごあいさつ
- 6 新型コロナワクチンの接種情報
- 8 市役所からのお知らせ ふるさと就職支援事業補助金のお知らせ など
- 11 Pick-Up 私たちが身近でできるSDGs
- 12 インフルエンザ予防接種費用の助成
- 14 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 19 百年目の寿
- 20 市民のひろば 笑顔でGood!/キッズ写真館/うちの学校自慢/ふれ-ふれ-クラブ!
- 22 お知らせ
- 26 ILC ニュース
- 27 就職支援情報・企業紹介 求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など/有限会社ガイア
- 28 企画展 棟方志功展
- 30 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/展示品紹介/施設めぐり
- 32 わたしの夢 巖美小/山目小

9月の人口と世帯数

9月1日現在 ()は前月比

人口	計	112,174人	(-66人)
	男	54,468人	(-23人)
	女	57,706人	(-43人)
世帯数		46,354世帯	(+20世帯)

I-Style を、スマホで。
タブレットで。



マチを好きになるアプリ





1



勝部市政12年の歩み

～主な出来事～



平成21年	平成22年	平成23年	平成24年
11月	4月	3月	1月
・市長就任① ・企業立地調印(㈱フェニックスエン지니어リング)	5月 ・新大原小学校開校 ・移動市長室スタート② 4月 ・企業立地調印(㈱タイセイプラス) ・ソニー千原テック跡地取得 11月 ・一関市・藤沢町合併協定調印③ ・協働推進アクションプラン策定 ・新祭時大橋開通	8月 ・東日本大震災発生(3・11) ・東日本大震災一関市・平泉町・藤沢町合同支援本部設置 ・国際医療福祉専門学校一関校(救急救命士学科)開校(室根) ・陸前高田市へ職員派遣スタート④ ・気仙沼市仮設住宅設置(室根・千原) ・藤沢町を編入合併 ・仮設住宅に宮城のテレビ受信表現 ・セントラルハイランズ市との姉妹都市提携 ・高野長英ゆかりの「小森塾」修復 ・川崎中学校新校舎完成	2月 ・企業立地調印(㈱フジコー) ・地域づくり総務大臣表彰受賞 ・コミュニティFM「FMあすも」開局 ・気仙沼市へ職員派遣スタート ・高校新卒者「全員就職」達成 ・㈱八木澤商店(陸前高田市)大原工場竣工 10月 ・「当地もちサミット2012開催」 ・一関・平泉バルーンフェスティバル2012開催⑥



3



2



5



4



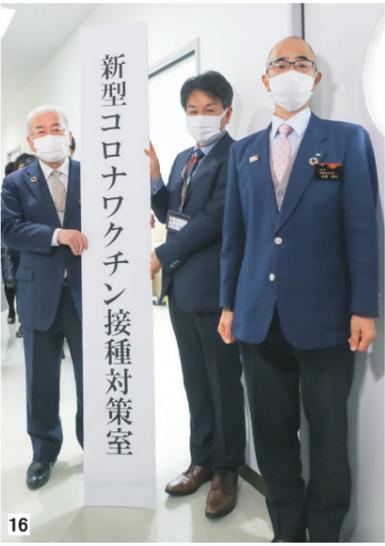
7



6

平成30年	平成29年	平成28年
4月	6月	11月
3月 ・企業立地調印(㈱高木工業所) ・高校生の医療費無料化実現 ・「世界遺産平泉・一関DMO」発足 ・新千原小学校開校	10月 ・福島県三春町との姉妹都市30周年 ・滝枝の子孫樹「愛姫」を記念植樹 ・一関市が提案した「みんなのメダルプロジェクト」が東京オリンピックプロジェクトに採用される⑧ ・一関から五輪選手を、トップアスリート育成強化へ補助金制度創設 ・市長と高校生の意見交換会「市長と話(じや)りんぐ」開催 ・市内観光関係7団体が合併調印 ・全国ハープサミット開催 ・勝部市政3期目スタート ・資源・エネルギー循環型まちづくりアクションプラン策定	10月 ・一関南消防署藤沢分署完成 ・沢内災害公営住宅完成 ・一関・登米・栗原・平泉首長懇談会開催(4市町連携「栗登一平」スタート)⑫ ・企業立地調印(白井国際産業㈱) ・新笹ノ田トンネル整備促進期成同盟会発足 ・いわて国体開幕 ・一関市・平泉町のもち食文化が「食と農の景勝地」に認定 ・「照井堰用水」が世界かんがい施設遺産に認定

平成27年	平成26年	平成25年
9月	12月	12月
7月 ・川崎支所庁舎新築開庁 ・大相撲一関場所開催(21年ぶり) ・「市高齢者見守りネットワーク」事業協定締結(市内32事業所)	11月 ・一関市まち・ひと・しごと創生本部設置 ・市内全公民館を市民センターに移行 ・「新一関保健センターオープン」⑩ ・中学生の医療費無料化実現 ・磐井中学校開校 ・国際医療福祉専門学校一関校理学療法士学科を新設(大東) ・一関・登米・栗原首長懇談会開催(3市の連携スタート)	10月 ・「となりきんじょ防災会議の日」制定(毎年3月11日) ・大東小学校・川崎小学校が開校 ・「なのはなプラザ」グランドオープン ・天皇、皇后陛下にお立ち寄り(後方支援について御説明) ・平泉ナンバー導入決定 ・ILC国内候補地に北上高地決定⑦ ・花泉図書館オープン⑧ ・一関・平泉定住自立圏形成協定締結⑨ ・在仙一関サポーター制度創設 ・子ども・子育て会議設置



16



12



8



13



9



14



10



15



11



17

令和3年	令和2年	令和元年	平成31年
7月	12月	12月	4月
5月 ・新型コロナウイルスワクチン接種対策室設置⑬ ・二酸化炭素排出実質ゼロ宣言 ・新型コロナウイルス高年齢者向けワクチン接種開始 ・企業立地調印(㈱桐澤八光社) ・SDGs未来都市に選定⑭ ・和歌山県新宮市と友好都市提携締結	11月 ・新型コロナウイルスワクチン接種対策室設置⑬ ・企業立地調印(㈱Mioテクノロジ) 10月 ・全国川サミット開催 ・企業立地調印(㈱プレステージ・インターナショナル) 8月 ・いちのせき健康の森セミナーハウスにテレワーク室整備 ・企業立地調印(㈱Mioテクノロジ)	11月 ・奨学金返還補助金を創設 ・乾式オフィス製紙機「ペーパーラボ」導入⑮ ・企業立地調印(ほくと) 6月 ・室根バイパス開通 ・道の駅むろね開業 ・北上製紙(株)閉鎖 ・企業立地調印(イーストライズ) ・歌山県田辺市と姉妹都市提携 ・民俗資料館オープン(大東)	1月 ・8000ベクレル未満の利用自粛牧草の焼却処理完了 ・JRノ関駅新幹線ホームに県内初の発車メロデー導入(N・S・P) ・NECプラットフォームズ(株)一関事業所閉鎖 ・介護職員就職奨励金を創設 1月 ・マダログプロジェクトを次期パリ大会へ引き継ぐよう提案 ・東山小学校新校舎完成 ・本庁窓口業務の一部を民間委託 ・新型コロナウイルス感染症対策本部設置 ・一関市国際交流協会設立 ・みんなのマスクプロジェクト実施 ・東口体育館オープン ・新型コロナウイルス対策 新生児に給付金 ・うまいもんまること贈って学生応援事業実施

接種にあたってのお願い

予約した日に接種を受けられない場合は、できるだけ早くキャンセルの連絡をしてください。(早めに連絡をいただくことにより他の人の予約をとることができ、ワクチンを無駄なく使うことができます)

- インターネットで予約した人
1回目・2回目とも予約をキャンセルする場合 ➡ インターネットから手続きをしてください。
2回目だけ予約をキャンセルする場合 ➡ コールセンターに電話をしてください。
- コールセンター・予約希望ハガキで予約した人
コールセンターに電話をしてください。
- 直接医療機関で予約した人
予約した医療機関に電話をしてください。



1回目と2回目は必ず同じワクチンを接種してください。1回目をどのワクチンで接種したかわからない人は、接種券(クーポン券)に貼ってあるシールを確認してください。

- ・予約の時にお知らせしている受付時間を確認し、その時間に来場してください。
- ・接種終了時間が接種受付終了時間ではありませんので、注意してください。
- ・発熱や風邪など体調不良の人は、接種を受けられません。別の日に予約をとりなおして接種を受けてください。

一関市の接種状況(9月16日時点)

年代	対象者数 A	1回目		2回目		予約人数 (9/17以降の 1回目の予約) D	合計 E=B+D	1回目の接種率 (予約含む) E÷A×100
		接種済人数 B	接種率 B÷A×100	接種済人数 C	接種率 C÷A×100			
65歳以上	43,684人	40,551人	92.8%	40,017人	91.6%	279人	40,830人	93.5%
60～64歳	8,413人	7,523人	89.4%	6,800人	80.8%	228人	7,751人	92.1%
50～59歳	13,964人	11,856人	84.9%	10,270人	73.5%	644人	12,500人	89.5%
40～49歳	13,684人	9,961人	72.8%	6,334人	46.3%	1,813人	11,774人	86.0%
30～39歳	9,769人	6,441人	65.9%	3,932人	40.2%	1,594人	8,035人	82.2%
20～29歳	7,826人	4,239人	54.2%	1,870人	23.9%	1,744人	5,983人	76.5%
12～19歳	7,145人	2,723人	38.1%	573人	8.0%	2,212人	4,935人	69.1%
合計	104,485人	83,294人	79.7%	69,796人	66.8%	8,514人	91,808人	87.9%

*接種済人数は国のワクチン接種記録システム(VRS)に取り込まれた情報から集計
*予約人数はインターネット・コールセンターで受け付けた集団接種と14医療機関分の予約のみを集計(直接予約を受け付けている38医療機関分の予約は含まない)

総人口に対する接種率(9月16日時点)

	1回目	2回目
一関市	73.9%	62.0%
全国平均	65.3%	53.1%
岩手県平均	62.3%	50.3%

*接種対象になっていない11歳以下も含めた総人口に対する接種率
*全国平均・岩手県平均は、首相官邸ホームページ、政府CIOポータル「ワクチン接種状況ダッシュボード」による



ワクチン接種の終了



一関市総合体育館(ユードーム)

10月で終了します

- 10月は9月までに1回目接種を受けた人の2回目接種を行います。
- 武田/モデルナワクチンの2回目の接種をしていない人は10月25日⑨までに必ず接種を受けてください。

市内医療機関

11月で終了します

- 11月上旬までに1回目の接種を受けてください。
- 予約の方法は、接種券に同封した「新型コロナワクチン接種のお知らせ」を確認してください。
*予約ができる医療機関は、厚生労働省特設サイト「コロナワクチンナビ」で確認できます



11月以降新たに接種対象となる人などの接種

次のような人を対象とした接種は11月以降も行います。

- ① 10月以降に12歳に到達した人(接種券は12歳に到達した月の末日に送付します)
- ② 11月以降に未接種で転入した人
- ③ 療養その他の事情により、11月までに接種を受けられなかった人や2回目の接種を受けられなかった人 など

接種場所・日程は本紙11月号でお知らせします。

Q1

不安なこと

妊婦はワクチン接種をした方がよいですか。

A

妊娠中の時期を問わず、接種をおすすめします。

妊娠中に新型コロナウイルスに感染しても、基礎疾患をもたない場合、その経過は同年代の妊娠していない女性と変わらないとされています。

しかし、妊娠後期に感染すると、早産率が高まり、患者本人も一部は重症化することが報告されています。

妊娠中、授乳中の人、ワクチンを接種することができます。日本で承認されているワクチンが妊娠、胎児、母乳、生殖器に悪影響を及ぼすという報告はありません。

夫またはパートナーの人にも接種をおすすめします。

Q2

不安なこと

学生はワクチンを接種することができますか。

A

12歳以上のお子さんは接種を受けることができます。

市内の医療機関では、学生が接種できるように体制を整えています。感染リスクの軽減が期待できるワクチン接種を検討してください。



*詳しくは、厚生労働省のホームページで確認してください



無観客 一関・平泉 開催 バルーンフェスティバル

今年も、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、競技飛行を無観客で開催し、その他の集客イベントは行いません。開催期間中は、風向きにより皆さんの田んぼなどで離着陸する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

◇**競技日時**…10月15日(金)～17日(日) ①6:20～②14:45～ *17日(日)は①だけ

◇**場所**…一関水辺プラザ *会場周辺は競技者やスタッフ以外入れません

●一関・平泉バルーンフェスティバル実行委員会(本庁観光物産課) ☎② 8413

令和3年 大雨災害義援金を受け付けています

日本赤十字社などでは、7月および8月の大雨により被災した人を支援するため義援金を受け付けています。

◇**期間**…12月28日(火)まで

〔日本赤十字社による受け付け〕

◇**場所**…本庁長寿社会課、各支所保健福祉課で受け付けています。被災地に直接振り込みすることもできます。詳しくは、日本赤十字社のホームページ(https://www.jrc.or.jp/)を確認してください。

〔共同募金会による受け付け〕

◇**場所**…募金箱を本庁(1階総合窓口)と各支所に設置しています。

●本庁長寿社会課 ☎② 8357
または各支所保健福祉課

市内の主なイベントなどの中止情報

10月に行われる予定だった以下のイベントを、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

①**第38回磐井河原いものこ会**
開催予定日…10月2日(土)～11月7日(日)

②**第19回みちのくせんまや赤ちゃん相撲大会**
開催予定日…10月10日(日)

③**第10回全国もちフェスティバル in 一関**
開催予定日…10月16日(土)、17日(日)

④**秋の一斉清掃**
開催予定日…10月17日(日)

⑤**第71回いちのせき産業まつり**
開催予定日(商工祭)…10月23日(土)、24日(日)
(農業祭)…10月30日(土)、31日(日)

1 公用車を売却します

公用車をインターネット公有財産売却システム(KSI官公庁オークション)で売却します。

◇**売り払い物件**

①**いすゞ 2tダンプ(スノープラウ付)**
平成5年4月登録/車検切れ/走行距離352,267km/最低売却価格545,500円(消費税、リサイクル料金を除く)

②**トヨタ トヨエースWキャブ**
平成11年11月登録/車検満了日令和3年12月12日/走行距離307,903km(9月1日時点。現在も使用中)/最低売却価格163,600円(消費税、リサイクル料金を除く)

◇**オークション開催ホームページ**
https://kankocho.jp/

◇**オークション参加申込期間**…10月22日(金)13:00～11月8日(日)14:00

◇**オークション入札期間**…11月22日(日)13:00～11月29日(日)13:00

◇**参加資格**…市内外、事業所、個人を問いません

◇**物件の公開日時・場所**…10月28日(土)、11月4日(土)9:00～15:00・一関市役所千厩支所駐車場 *事前の電話予約が必要

●建設部建設整備課 ☎⑤ 3973



2 市有地を売却します(先着順)

買受を希望する人は必ず現地でも物件を確認してください。現地説明は随時実施します。

◇**売払い物件**

①【所在地】旭町61番54【面積】158.78㎡【売却価格】256万円

②【所在地】萩荘字境ノ神354番1【面積】875.06㎡【売却価格】1,654万円

③【所在地】東山町松川字滝ノ沢175番13【面積】349.53㎡、【所在地】東山町松川字滝ノ沢平20番22【面積】135.35㎡【売却価格】470万円

*地目は全て宅地。③は、2筆まとめた売却です

◇**受付期間**…10月1日(金)～令和4年1月31日(日)

◇**売買契約**…買受希望者は、譲渡申請書を提出した日の翌日から7日以内に土地の売買契約を締結していただきます。(契約時には、契約金額の100分の10以上の額(現金または市が確実と認める有価証券)の契約保証金を納付していただきます。)

◇**売買代金の支払い**…売買代金は、契約締結の日から1カ月以内に納付していただきます。

◇**その他**…市ホームページに各物件の詳細や売却の条件などについて掲載しています。

●本庁財政課 ☎② 2111 / FAX② 2164

3 (一関地域) 市立幼稚園統廃合の説明会を開催します

教育委員会では一関地域の市立幼稚園7施設の統廃合を検討しています。その内容を地域の皆さんへ説明します。

◇**日時・場所**…①10月7日(土)・真滝幼稚園、萩荘幼稚園②8日(日)・狐禅寺市民センター、弥栄市民センター③11日(月)・厳美幼稚園、赤萩幼稚園④12日(火)・舞川幼稚園 *時間はいずれも18:30～19:30

◇**申し込み**…不要

●教育部教育総務課 ☎② 8823

INFORMATION

住民票の内容を確認してください

●本庁市民課 ☎② 8310

住民票の内容が正しいことを確認するため、対象区域の各世帯に調査票を送付します。

◇**調査票発送日**…10月20日(木)

◇**対象**…萩荘地区、摺沢地区、長坂地区の一部、折壁地区の一部、薄衣地区の一部

◇**調査内容**…①住所②氏名、ふりがな③生年月日④性別⑤世帯主との続柄⑥本籍と筆頭者(外国籍の人は、国籍・地域、在留資格など)

市民のお宝展覧会

●本庁いきがいづくり課 ☎② 8852

市に寄贈された美術品などを展示します。(第72回一関文化祭展示部門同時開催)

◇**日時**…10月29日(金)～31日(日)10:00～17:00(31日(日)は16時まで)

◇**場所**…なのはなプラザ

◇**費用**…無料

10月6日(土)はJアラートの試験放送日

●消防本部防災課 ☎⑤ 5913

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇**日時**…10月6日(土)11:00 *災害発生が見込まれる場合は中止する場合があります

◇**内容**…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(*)から正常に放送が行われていることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。*屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

●消防本部消防課 ☎⑤ 5912

屋外広報マストの放送内容が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すれば放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇**電話**…0800・800・3174(サイガイナシ)

新規高卒者・若者等 ふるさと就職支援事業補助金のお知らせ

新規高卒者または若者など(新規高卒者およびUIJターンの)地元就職および定着を促進するため、対象となる労働者を雇い入れた事業主に對して採用後に行われる社外・社内研修などの人材育成費用および資格取得費用の一部を助成します。

なお、令和3年度から、採用人数に応じて人材育成費用の補助上限額を引き上げています。

また、「くるみん認定」を受けている事業主には人材育成費用と資格取得費用の補助上限額を5割増しで加算します。

◇**補助金名**…「新規高卒者ふるさと就職支援補助金」または「若者等ふるさと就職支援事業補助金」

◇**対象経費**…①人材育成費用②資格取得費用

◇**補助上限額**…①1事業主あたり採用者1人につき20万円、2人目以降は採用1人につき10万円を計算②1事業主あたり10万円 *くるみん認定事業主の場合、それぞれ5割増額

◇**申請期間**…10月1日(金)～令和4年3月31日(日)まで

◇**その他**…「新規高卒者ふるさと就職支援事業補助金」と「若者等ふるさと就職支援事業補助金」それぞれの申請要件を満たす場合は、両方に申請することができます。なお、申請できる回数は、令和3年度中それぞれ1回限りです。*対象要件、申請方法など、詳しくは市公式ホームページで確認してください(https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/12135143_67/html)

●一関市商工労働部工業労政課 ☎② 8461

市公式ホームページ

一関市地産地消モデル店を募集します

市内産農林畜産物や加工品を常時取り扱い、地産地消を推進する市内小売店、量販店、飲食店、産直施設、宿泊施設を募集します。

認定店には「一関市地産地消モデル店」認定証を交付します。また、市公式ホームページに掲載するほか、認定年度に取り組む経費の一部を市が負担します。

◇**認定基準**…次の①～③を全て満たすこと。*新型コロナウイルス感染症拡大が見込まれる場合、②と③については問いません

①市内産農林畜産物や加工品を常時取り扱い、販売やメニューの提供を行うこと

②小売店、量販店…市場流通した市内産農林畜産物などの市内産農林畜産物やこれらを使った加工品を常時取り扱うこと

③飲食店および宿泊施設…常時1品以上、市内産農林畜産物を取り扱ったメニューを提供すること

③市内直売所、産直施設等…市内産農林畜産物やこれらを使った加工品を常時販売していること

②市内産農林畜産物や加工品を利用した料理教室やフェアなど、地産地消をPRするイベントを開催すること

③認定翌年度から独自で地産地消に係るイベントを開催し、看板や店のキャッチコピー、チラシ、ホームページなどにおいて、積極的に地産地消をPRすること

◇**申請期限**…10月20日(土)

◇**申請方法**…地産地消・外商課まで問い合わせください

●農林部地産地消・外商課 ☎④ 8317

私たちが身近でできるSDGs

SDGsは、国連で採択された2030年までに達成を目指す17の国際目標です。誰一人取り残さない持続可能な社会の実現に向けて、私たち一人一人が日常生活に取り入れられる行動があります。以下の例を参考に、できることから実践してみましょう。

<p>目標を示すアイコン</p>	<p>[目標No.] [目標タイトル]</p> <p>▶[具体的な取り組みの例]</p>
	<p>目標1 貧困をなくそう</p> <p>▶世界や国内の貧困や格差の問題を知ろう</p> <p>▶フードバンク活動に協力しよう</p>
	<p>目標2 飢餓をゼロに</p> <p>▶地産地消に取り組もう</p> <p>▶「もったいない」を意識して、食べ残しを減らそう</p>
	<p>目標3 すべての人に健康と福祉を</p> <p>▶定期的に健(検)診を受けよう</p> <p>▶運動の習慣化、食生活の改善など、健康に気を使おう</p>
	<p>目標4 質の高い教育をみんなに</p> <p>▶地域の祭りや行事に参加するなど、子供たちの体験や交流を豊かにする応援をしよう</p>
	<p>目標5 ジェンダー平等を実現しよう</p> <p>▶仕事も家事も子育ても、家族が協力し合って分担しよう</p>
	<p>目標6 安全な水とトイレを世界中に</p> <p>▶水を無駄にしないように蛇口をこまめに締めよう</p>
	<p>目標7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに</p> <p>▶使わない時は電化製品のコンセントを抜くなど、節電を心掛けよう</p>
	<p>目標8 働きがいも 経済成長も</p> <p>▶ワークライフバランスを考えて、上手に働こう</p>
	<p>目標9 産業と技術革新の基盤をつくろう</p> <p>▶身近なインフラ整備がどのようにできているか考えてみよう</p>
	<p>目標10 人や国の不平等をなくそう</p> <p>▶さまざまな国の文化について調べてみよう</p> <p>▶手話や点訳、音訳などについて調べてみよう</p>
	<p>目標11 住み続けられるまちづくりを</p> <p>▶地域の活動に参加し、よりよいまちづくりについて考えてみよう</p>
	<p>目標12 つくる責任 つかう責任</p> <p>▶ものを大切にしよう</p> <p>▶ごみの分別を徹底し、リサイクルを心掛けよう</p>
	<p>目標13 気候変動に具体的な対策を</p> <p>▶冷暖房の設定を控えめにするなど、日頃から地球温暖化防止を意識した行動を心掛けよう</p>
	<p>目標14 海の豊かさを守ろう</p> <p>▶地域の清掃活動に参加し、ごみを捨てにくい環境をつくろう</p> <p>▶エコバッグを使用しよう</p>
	<p>目標15 陸の豊かさを守ろう</p> <p>▶植林活動や森づくりに参加してみよう</p> <p>▶ティッシュペーパーや紙を無駄にしないようにしよう</p>
	<p>目標16 平和と公正をすべての人に</p> <p>▶選挙に行くなど、積極的に政治に参加しよう</p> <p>▶子供たちを暴力や犯罪から守ろう</p>
	<p>目標17 パートナリシップで目標を達成しよう</p> <p>▶みんなで協力して社会課題や地域課題に取り組もう</p>

新型コロナウイルス感染症に関連した市の緊急支援策

9月議会で議決された一般会計補正予算により予算を確保し、市が新たに行う緊急支援策などを紹介します。国・県が実施している支援策は市ホームページから確認できます。



市HP
新型コロナウイルス感染症に関連した経営支援事業について

■新型コロナウイルス感染症に関連した緊急支援策などに関する受付窓口

●生活支援班・経営支援班…………… ☎②8730 (平日 8:30～17:15)

	名称	内容	担当課
経済・生活面の支援	うまいもまるごと贈って学生応援事業 継続	市内在住の親元を離れて生活している大学生・高校生などで昨年度大学生等生活応援給付事業による給付を受けていない人に対し、地元産農畜産物加工品などの詰め合わせ(送料込み10,000円相当)を贈ります。	地産地消・外商課
	大学生等生活応援給付金 継続	市内在住の親元を離れて生活している大学生・高校生などで昨年度本事業による給付を受けていない人に対し、給付金を支給します。 《支給額》1人あたり 50,000円	教育総務課
中小企業などへの支援	中小企業家賃支援給付金 新規	売り上げに影響を受け、家賃の負担がある中小企業者に対し、給付金を支給します。 《支給額》8月または9月のいずれかひと月に支払った家賃の1/2の額を2カ月分(1店舗あたり最大20万円)	商政課
	感染対策認証店応援給付金 新規	いわて飲食店安心認証制度による認証を受けた飲食事業者の感染対策と経営の安定を支援するため、給付金を支給します。 《支給額》1店舗あたり 10万円	観光物産課
	宿泊施設特別支援給付金 新規	市内の宿泊施設に給付金を給付します。 《支給額》 ・宿泊定員20人以下の施設 10万円 ・宿泊定員21人～30人の施設 20万円 ・宿泊定員31人～50人の施設 30万円 ・宿泊定員51人～100人の施設 40万円 ・宿泊定員101人以上の施設 50万円 *温泉施設には、特別給付として50万円を加算	観光物産課
	物産展等出展支援事業費補助金 新規	県外で開催される物産展などに市内の中小企業者などが出展する経費に対し補助します。 《補助額》1回の出展につき上限5万円(補助率1/2)2回まで	観光物産課

プレミアム付き商品券の一般販売(2回目) ～地元商店をみんなで応援しましょう

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、延期していたプレミアム付商品券一般販売(2回目)を10月10日②に行います。

商品券は1セット6,500円分(500円券×13枚)を5,000円で販売し、1回6セットまで、どなたでも購入できます。

◇販売日時…10月10日②9:00～16:00 *売り切れ次第終了
◇有効期限…11月30日②まで *有効期限を過ぎた場合は無効です

◇販売場所…一関地域：なのはなプラザ3階、市役所本庁、

一関商工会議所3階／花泉地域：花泉総合福祉センター／大東地域：大原市民センター／千厩地域：千厩アイスアリーナ／東山地域：市役所東山支所／室根地域：室根曲るくふれあいセンター／川崎地域：川崎防災センター／藤沢地域：藤沢市民センター

◇その他…感染症防止対策をして来場してください。なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては販売を見合わせる場合もあります。詳しくは問い合わせください。

市新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎②8730

小児・高齢者インフルエンザの 予防接種費用の助成をします

乳幼児、高齢者や持病がある人がインフルエンザにかかるると重症化する恐れがあります。予防接種により、一定程度の発症予防や重症化の予防に効果が認められています。インフルエンザワクチンが効果を維持する期間は約5カ月といわれており、流行前に接種を受けておく効果的です。



【予防接種費用を助成します】
市では、小児と高齢者を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

だいたい。予診票兼接種券は、医療機関で配布します（ただし、表1（※2）（※3）の人を除く）。

【日々の予防が大切】
予防接種を受けても必ず防げるわけではありません。うがい、手洗いや常時マスクの着用など感染症対策を徹底しましょう。

●助成期間
10月1日（金）～令和4年1月31日（日）
●対象者や助成額など
【表1】を確認してください。

① 新型コロナウイルスとの接種間隔は、前後13日以上あけてください。
② 37・5℃以上の熱がある人、重い病気にかかっている人などは接種を受けられません。
③ 医師の判断で接種を見合わせる場合があります。体調がよい日に、医師と相談して接種を受けてください。

●注意事項
① 小児インフルエンザについては子育て支援課（関係保健センター内） ☎ 21609 または各支所保健福祉課 ② 高齢者インフルエンザについては健康づくり課（関係保健センター内） ☎ 2160 または各支所保健福祉課

【表2】 市内の実施医療機関一覧（地域別）

接種を希望する医療機関に必ず事前に予約してください。

医療機関名	電話	高齢	小児
一関地域			
アビエスカんのクリニック	34-8300	○	○
阿部医院	29-2020	○	○
阿部内科クリニック	23-2918	○	①
一関中央クリニック	21-1222	○	○
一関病院	23-2050	○	○
いとう脳神経内科	21-8200	○	②
岩崎外科医院	26-2488	○	○
岩手県立磐井病院	23-3452	④	④*1
岩手クリニック一関	21-5111	○	②
及川内科胃腸科クリニック	31-3131	○	○
岡崎整形外科	23-7000	○	③
小野寺内科循環器科	23-5600	○	○
かとうこどもクリニック	33-2211	○	○
笠原耳鼻咽喉科医院	23-4916	○	○
かげやまクリニック	26-1026	○	③
菊池医院	23-7100	○	○
菊池耳鼻咽喉科皮膚科	26-2230	○	○
木村消化器内科	21-1311	○	○
こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	33-2117	○	○
国立病院機構岩手病院	25-2221	○	○
西城医院	28-2393	○	○
西城病院	23-3636	○	○
佐藤循環器内科医院	23-9678	○	○
佐藤外科肛門科医院	26-5125	○	○
さとう小児科医院	23-4020	○	○
産婦人科野田	23-0608	○	○
ししど耳鼻咽喉科医院	31-1733	○	○
昭和病院	23-2020	○	②
菅原整形外科クリニック	23-0501	○	②
菜の花皮膚科クリニック	33-2332	○	○
そばた脳神経クリニック	21-1175	○	○
千葉内科医院	25-3211	○	③

医療機関名	電話	高齢	小児
花泉地域			
寺崎内科胃腸科医院	23-6211	○	○
中里クリニック	32-5888	○	○
中野内科循環器科クリニック	33-2311	○	○
ル・コンセール田島内科	23-3668	○	○
大東地域			
岩手県立大東病院	72-2121	○	○
菅野内科医院	75-2772	○	○
菊池内科医院	74-2512	○	○
猿沢診療所	76-2020	○	②
吉田内科循環器科医院	71-2131	○	○
千厩地域			
岩手県立千厩病院	53-2101	○	○
遠藤医院	53-2126	○	②
奥玉診療所	56-2751	○	○
千厩ひかりクリニック	51-1156	○	○
たかがね内科泌尿器科クリニック	51-1377	○	○
谷藤内科医院	51-3355	○	○
もりあい内科クリニック	51-3322	○	○
菜の花クリニック千厩	34-7787	○	○
東山地域			
阿部医院	47-3898	○	○
ひがしやま病院	48-2666	○	①
室根地域			
室根診療所	64-2127	○	①
川崎地域			
かわさきファミリークリニック	43-3770	○	○
藤沢地域			
国保藤沢病院	63-5211	○	○

市外の実施医療機関 *市外局番は奥州市(0197)、【宮城県】気仙沼市・南三陸町(0226)、栗原市(0228)、登米市(0220)

●高齢者・小児いずれも実施
【平泉町】ひらいずみ内科クリニック(34-1133)② 【奥州市】奥州病院(25-5111)②/美希病院(56-6111)/下河辺胃腸科クリニック(41-3761)/千田内科クリニック(47-4571)/たかはし内科胃腸科クリニック(41-3883) 【栗原市】栗原市立若柳病院(32-2335)③/佐々木内科医院(32-6633)/氏家医院(32-2328) 【登米市】八木小児科医院(22-2566)/ささはら総合診療科(21-5660) 【気仙沼市】大里胃腸科内科婦人科医院(22-7157)③/おだか医院(22-3210)/小野医院(32-3128)/齋藤外科クリニック(22-7260)②/佐々木小児科医院(22-6811)/鈴木医院(27-2315)①④/森田医院(22-6633)/気仙沼市立病院(22-7100)④/気仙沼市立本吉病院(42-2621) 【南三陸町】南三陸病院(46-3646)
●高齢者だけ実施
【奥州市】美山病院(24-2141) 【栗原市】石橋病院(32-2583) 【登米市】登米市立登米市民病院(22-5511) 【気仙沼市】あいざわクリニック(21-1160)/猪苗代医院(24-7180)/猪苗代病院(22-7180)/大友医院(22-6868)/小松クリニック(21-5770)/すがわら内科クリニック(25-8825)/村岡外科クリニック(23-3990)/条南整形外科(29-6711)
●小児だけ実施
【気仙沼市】三条小児科医院(23-0088) 【矢巾町】県立療育センター(019-601-2777) 【盛岡市】子どもは未来もりおかこどもクリニック(019-656-1366)

【表1】 小児と高齢者の予防接種費用の助成

種類	対象者（接種回数）	助成額	接種を受ける方法
小児 インフルエンザ	市内に住民登録のある人(※1)で (1) 接種日時時点で満1歳～12歳 の人(2～4週間の間隔で2回 接種) (2) 接種日時時点で満13歳～15歳 (中学3年)の人(1回接種)	1回あたり2,100円 *差額は個人負担です。 負担金額は、医療機関 によって異なります *生活保護世帯と市町 村民税非課税世帯の人は 全額助成	医療機関に予約して、健康保険証と母子健康手帳を持参してください。 *生活保護世帯と市民税非課税世帯の人には「対象者証明書」を郵送します。接種時に、医療機関へ提出してください。持参しない場合は全額助成を受けられません なお、令和3年1月2日以降に転入し、非課税世帯に該当する人は、子育て支援課または各支所保健福祉課に問い合わせてください。
高齢者 インフルエンザ	市内に住民登録のある人(※1)で (1) 接種日時時点で65歳以上の人 (2) 接種日時時点で60歳～64歳 で一定の障がいがある人(※2)	1回に限り2,600円 *差額は個人負担です。 負担金額は、医療機関 によって異なります *生活保護世帯の人は 全額助成(※3)	医療機関に予約してください。 (1)の人は、本人確認ができるもの(健康保険証等)を持参してください。 (2)の人は、身体障害者手帳を持参して、健康づくり課または各支所保健福祉課で予診票兼接種券の交付を受けてください。

※1 原発避難者特例法で指定を受けている市町村から市に避難している人を含む
※2 ①心臓②じん臓③呼吸器④ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に、身体障害者手帳単独1級に相当する障がいがある人
※3 生活保護世帯で接種を希望する人は、本庁福祉課または各支所保健福祉課で予診票兼接種券の交付を受けてください

10月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	3年6月1日～14日生まれ	20㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		3年6月15日～30日生まれ	21㊦		
	9～10カ月児相談	2年12月1日～19日生まれ	20㊦	8:45～9:00	
		2年12月20日～31日生まれ	21㊦		
	1歳6カ月児健診	2年3月1日～11日生まれ	14㊦	12:45～13:00	
		2年3月12日～31日生まれ	15㊦		
2歳6カ月児歯科健診	31年4月1日～16日生まれ	18㊦	12:45～13:00		
	31年4月17日～30日生まれ	19㊦			
3歳児健診	30年4月1日～19日生まれ	7㊦	12:45～13:00		
	30年4月20日～30日生まれ	8㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	3年5月25日～7月26日生まれ	26㊦	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	2年12月生まれ	19㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	2年3月生まれ	21㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	31年4月生まれ	19㊦		
	3歳児健診	30年4月生まれ	20㊦		

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください
*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば(要予約)

☎一関子育て支援センター ☎4170
◇日時…毎月㊦㊧ 9:30～15:30、毎㊦㊧ 9:30～11:30 *㊦を除く
◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)
◇日時…10月19日㊦10:00～11:30
◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)
◇日時…10月18日㊦、11月1日㊦13:30～16:00
◇場所…一関勤労青少年ホーム

アルコール家族教室(要予約)

☎健康づくり課または各支所保健福祉課
◇日時…11月2日㊦14:00～16:00
◇場所…県立南光病院

保健所の10・11月の検査など

☎一関保健所 ☎1415
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】
◇日時・場所…10月13日㊦・一関保健所
*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30
◇申し込み…前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…11月4日㊦13:30～15:30
◇場所…旧千厩合同庁舎
◇申し込み…10月28日㊦17:15まで

医療と介護の窓

文・公益社団法人岩手県看護協会 一関支部 船山陽子

コロナ禍における「こころの手入れ」

新型コロナウイルス感染症のまん延とその対策の影響を受けて、私たちの当たり前の生活が大きく変化しました。不安やストレスを感じている人も少なくないと思います。「最近起きるのがつらい」「仕事に集中できない」などの心にピンチを感じたら心のセルフケアを日常に取り入れてみましょう。

- ①規則正しい生活を送りましょう
生活のリズムが乱れると、自律神経のバランスを崩し食欲がなくなったり、夜に何度も目を覚ましたり十分な睡眠がとれなくなります。
- ②適度に体を動かしましょう
適度な運動は、免疫力や心肺機能を高めます。
- ③安心できる人に素直な気持ちを話してみましょう
ストレスを感じた出来事を人に

- 話すことで、自分の気持ちが整理されて落ち着いてきます。
- ④人とのつながりを大切にしましょう
SNSでのつながりだけではなく、離れている家族や友達に手紙を書いてみましょう。
 - ⑤ちいさな「ご褒美」タイムをつくりましょう
趣味の音楽、ビデオ鑑賞やスイーツなど自分の心が喜ぶご褒美タイムをつくりましょう。
 - ⑥ストレスはこまめに発散しましょう
自分の気持ちを自由に書き出してみることも効果があります。ストレッチや散歩もリフレッシュされます。
自分の心の状態を確認して、困ったときには専門家に相談しましょう。アフターコロナに自分がやりたいことを想像しながら一緒に乗り越えていきましょう。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

レンガを積んでピザ窯作り
黄金山キャンプ場で体験教室

「キャンプ場にレンガのピザ窯をつくろう」は9月12日、千厩町小梨の黄金山キャンプ場で、地区民12人が参加してピザ窯作りを行いました。
事前に作った窯を参考に、小梨市民センター職員から、ブロックの土台を水平にすること、その上にレンガを交互に並べていくことなど、窯づくりのポイントの説明を受け、30分ほどで高さ88センチまで積み上げたピザ窯が完成。さっそく薪を燃やして熱の伝わり具合などを確かめました。
千厩小2年の小野寺冨さんは「レンガを重ね、並べていくのが楽しかった」と声を弾ませました。



コロナ退散願ひ萩荘野焼まつり
関係者の思いを込めて開催

第44回萩荘野焼まつり(実行委主催)は9月11、12の両日、「コロナ退散と心の安寧」をテーマに萩荘の尾花が森キャンプ場で開催されました。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市内からの応募作品に限定し、まつりも関係者だけで開催しました。
応募のあった461作品は実行委の手で窯に詰められ、実行委員が火を守り続け、一晩かけてゆっくりと焼き上げ、12日朝に窯から作品を出しました。千葉泰勇実行委員長(77・萩荘)は「コロナ禍の中、火を燃やし続けたいという委員の強い思いから祭りを開催し感慨深い」と話しました。

ゴボウの収穫に悪戦苦闘
川崎中2年生が農業体験

川崎中学校2年生の農業体験は8月31日と9月1日に、川崎町門崎の(有)かさい農産が管理している畑で行われ、13人の生徒は悪戦苦闘しながらゴボウの収穫を体験しました。
農業体験を通して食や農業に対する関心と理解を深めてもらおうと、かさい農産の葛西亮介社長(33)から収穫方法を聞き、収穫専用のスコップなどを使いながら長さが40センチ以上もあるゴボウを次々と引き抜きました。収穫したゴボウは水洗いして土を落としました。
初めて収穫体験をした加藤直也さんは「農業の大変さが分かった。みんなでの作業は楽しかった」と汗をぬぐいました。



6年生が「たたら製鉄」を体験
古来の製法学び鉄の塊に歓声

大原小学校6年生の「たたら製鉄体験」は9月10日、大東町大原の砂鉄川たたら製鉄学習館で行われ、自分たちで川から採集した砂鉄を使って古来の鉄作りを学びました。
地元のボランティア団体「ホッパの会」(勝部昌平会長)の主導で旧内野小学校時代から始まり、今年で23年目。8月に砂鉄川で採集した砂鉄を使いました。
児童らは、真っ赤な炎が上がる2つの炉に木炭と砂鉄を計量しながら交互に入れ、約5時間かけて鉄が出来上がるまでの全ての行程を体験しました。勝部嶋太君は「小さな砂鉄から鉄の塊ができて驚いた」と目を輝かせました。

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

登米市・栗原市の休日当番医 *登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
3	[登米]しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387	10	[登米]佐藤内科医院 (迫町佐沼) ☎22-2160	17	[登米]新田診療所 (迫町新田) ☎28-3398	24	[登米]菅原内科クリニック (迫町佐沼) ☎22-0888
④	[栗原]岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155	④	[栗原]佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661	④	[栗原]阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929	④	[栗原]日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005
	[栗原]せみねの丘クリニック (瀬峰根岸) ☎38-4133		[栗原]くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128		[栗原]ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660		[栗原]佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633

日	医療機関
31	[登米]おおたおおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161
④	[栗原]沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171
	[栗原]まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073

1

2

+夜間

● 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

3

+休日

● [内科]ひらいずみ内科クリニック
(平泉町平泉) ☎34-1133

● [外科]産婦人科野田
(沢) ☎23-0608

● [東]奥玉診療所
(千厩町奥玉) ☎56-2751

+夜間

● [東]室根診療所
(室根町折壁) ☎64-2127

+夜間

● [東]もりあい内科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-3322

+夜間

● [東]かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

7

+夜間

● [東]県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

● [東]谷藤内科医院
(千厩町千厩) ☎51-3355

10

+休日

● [内科]菊池医院
(銅谷町) ☎23-7100

● [外科]菅原整形外科クリニック
(銅谷町) ☎23-0501

● [東]吉田内科循環器科医院
(大東町大原) ☎71-2131

+夜間

● [東]菜の花クリニック千厩
(千厩町千厩) ☎34-7787

+夜間

● [東]県立大東病院
(大東町大原) ☎72-2121

+夜間

● [東]菅野内科医院
(大東町摺沢) ☎75-2772

14

+夜間

● [東]県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

● [東]阿部医院
(東山町長坂) ☎47-3898

17

+休日

● [内科]佐藤循環器内科
医院(山目町) ☎23-9678

● [外科]菜の花皮膚科クリ
ニック(山目) ☎33-2332

● [東]藤沢病院
(藤沢町藤沢) ☎63-5211

+夜間

● [東]吉田内科循環器科医院
(大東町大原) ☎71-2131

+夜間

● [東]猿沢診療所
(大東町猿沢) ☎76-2020

+夜間

● [東]かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

21

+夜間

● [東]県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

● [東]たかがね内科泌尿器科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-1377

24

+休日

● [内科]誠信堂医院(小児科)
(花泉町涌津) ☎82-3434

● [外科]佐藤外科肛門科
医院(山目) ☎26-5125

● [東]遠藤医院
(千厩町千厩) ☎53-2126

+夜間

● [東]もりあい内科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-3322

+夜間

● [東]県立大東病院
(大東町大原) ☎72-2121

+夜間

● [東]菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

28

+夜間

● [東]県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

● [東]千厩ひかりクリニック
(千厩町千厩) ☎51-1156

31

+休日

● [内科]中野内科循環器科ク
リック(山目) ☎33-2311

● [外科]西城医院
(舞川) ☎28-2393

● [東]阿部医院
(東山町長坂) ☎47-3898

+ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
3	小松クリニック (東八幡前) ☎21-5770	24	鈴木医院 (長磯原ノ沢) ☎27-2315
10	森田医院 (八日町) ☎22-6633	31	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128
17	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175		*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226) の当番医は、医療機関により一部診療 時間が異なります

◆西地区の夜間救急当番医を休止しています◆

- ・新型コロナワクチンの集団接種を平日の夜間に実施するため、当面の間西地区の夜間救急当番医を休止しています。
- ・緊急性の低い場合は、平日昼間の診療時間内に受診してください。
- ・夜間(18:00~20:00)の受診については、東地区の夜間救急当番医に電話で相談してください。

10

October 2021
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき
けんこう
カレンダー

+夜間 夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+休日 休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることが
あります。電話で確認し
てから受診してください

②保険証とお薬手帳を持参
し、受診してください

夜間こども
救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置
などを看護師に相談できる窓口
です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎☎019-605-9000

または☎#8000

那須國子さん (なす・くにこ)



東山町長坂
大正10年8月31日生まれ

規則正しい生活が長寿の秘けつ

栃木県で生まれ、四郎さんと結婚。縫製の仕事や旧東北砕石工場の手伝いなどをしながら子供3人を育て、孫が5人、ひ孫が6人います。好物は餅、天ぷら、豆類で、手先が器用な國子さんは手芸が得意です。

自宅で生活しているときは、風呂上がりに毎日体操をして体を動かしていました。長寿の秘けつは規則正しい生活と適度な運動。施設で祝福され「皆さんありがとうございました」と感謝しました。

重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。
4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。
それぞれが紡いできた100年の物語。
100歳の誕生日を迎えた3人を紹介します。

小野寺アサさん (おのでら・あさ)



巖美町
大正10年9月2日生まれ

テレビ番組を見て料理を再現し振る舞う

石屋の職人だった時治さんと結婚、3人の子供を育て、孫が7人、ひ孫が3人います。アサさんは、家族の食事を毎日作っていたほか、テレビの料理番組を見て、再現して家族に振る舞っていました。体が弱くあまり運動は

できませんでしたが、体調の良い時は畑の草取りをしました。自宅にいたときは、友達とお茶飲みが楽しみで、生きる活力になっていました。施設では毎日の食事を楽しみにしています。

金野猛さん (こんの・たけし)



花泉町涌津
大正10年8月18日生まれ

90歳まで豊職人として活躍

35歳でヤスさんと結婚、子供が2人、孫が3人います。戦地から28歳で復員し、埼玉県の親戚の元で豊職人になるため修業の後、花泉に戻り豊店を開業し90歳まで営みました。夫婦で暮らす猛さん

は、自宅で行われたセレモニーで親族らが見守る中、祝い状、花束、記念品を受けました。祝福を受けた猛さんは何でも食べ、デイサービスでのカラオケが楽しみ。「元気でいられてうれしい」と喜びました。

■市民健康講座 **ポイント対象**
◇日時：10月13日⑧10時～11時30分
◇内容：健康づくりのための健康診断結果活用方法
◇場所：一関保健センター
◇定員：50人
◇申し込み：前日まで
●健康づくり課（一関保健センター内）

■両親学級「さざんかコース」
◇日時・内容：①11月5日⑨9時30分～13時・保健師・栄養士講話、調理実習②11月20日⑨9時30分～11時50分・助産師講話、沐浴実習、妊婦シミュレーター体験 *受け付けは11月15日⑨9時5分まで
◇場所：一関保健センター
◇費用：①1人300円②無料
◇持ち物：母子健康手帳・ママパパ学級テキスト
◇対象：市内在住の妊婦、夫や家族
◇定員：先着12組
◇申し込み：10月27日⑧まで

■もぐもぐ離乳食教室（りんごコース）
◇日時：11月5日⑨9時30分～12時（受け付け9時15分）
◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など
◇場所：千厩保健センター
◇対象：おむね5カ月から8カ月児の保護者
◇定員・申し込み：先着10組・10月29日⑨まで
●千厩支所保健福祉課 ☎3952

■すこやか幼児教室
◇日時：11月10日⑧9時15分～12時（受け付け9時）
◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など
◇場所：一関保健センター
◇対象：おむね10カ月から1歳6カ月の子供と保護者
◇定員・申し込み：先着12組・10月26日⑧まで

■秋の狂犬病予防注射について
対象犬の所有者に案内はがきを送付しますので確認してください。
◇日時・場所：案内はがきおよびホームページに掲載
◇対象犬：生後91日以上で本年度未接種の犬
◇料金：3100円（訪問注射は4100円）
●健康づくり課（一関保健センター内）または各支所市民課

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
◇日時・場所：①10月7日・一関商工会議所千厩支所②10月14日・21日・28日・一関市医師会事務所 *いずれも⑧、時間は13時～15時
●一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX ☎9955

10・11月のこころの健康相談（要予約）

公認心理師が無料で相談に応じます。

月	日	場所	時間	定員
10	18日	大東保健センター	10:00～12:00	2
	25日	花泉支所保健福祉課	10:00～12:00	2
11	8日	一関保健センター	10:00～12:00	2
			13:30～15:30	2

●健康づくり課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

11月のふれあい会

こころの病を抱えた人が、交流を通して社会参加を目指します。

事業名	日	場所	時間	費用	申込期限
一関ふれあい会	12日	一関市民センター	9:30～15:00	無料	2日前まで
花泉ふれあい会	8日⑨29日	花泉支所	10:00～12:00		不要
大東・東山デイケア	12日	大東保健センター		10:00～12:00	50円
千厩ふれあい会	19日	千厩保健センター	10:00～15:00		無料
てんとう虫教室	9日⑨16日⑨24日⑨	川崎市民センター		10:00～15:00	50円
デイケアすみれの会	29日⑨	藤沢保健センター	無料		25日⑨

●健康づくり課、各支所保健福祉課

*ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

10月の4歳5歳歯科健康診査

10月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には9月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで10月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○10月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成29年4月生まれ
5歳歯科健診	平成28年4月生まれ

●子育て支援課（一関保健センター内）



元気のひみつ Voice
Kazuo Suto

須藤一恵さん
千厩町小梨 64歳

充実感に満たされる津軽三味線

横浜と仙台の両市で看護師として30年働いていました。11年前に生まれ故郷に戻り、今は千厩町内のデイサービスセンターで週3日勤務しています。施設利用の高齢者は、経験豊かで話題豊富な人ばかりです。思いも掛けない返答もあって、学ぶことばかりの毎日楽しい雰囲気の中で働いています。看護師時代は、東南アジアを中心に外国旅行を楽しみ、夫婦では東北の名山に登山に出掛けていました。60歳から藤沢町で津軽三味線を習いはじめ、三味線を弾いているととても充実した気分になります。未発表ですが代表曲の津軽じょんがら節も弾けます。愛犬との散歩で毎日1万歩歩いているのが健康維持につながっており、丈夫な体に生んでくれた親に感謝しています。

10月の献血カレンダー **ポイント対象**

日	場所	時間
10日	ドン・キホーテ一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
12日	一関信用金庫本店	10:00～12:00
13日	パーラーJ遊 一関	13:30～16:30
24日	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
25日	薬王堂岩手川崎店	15:30～17:00
26日	千厩警察署	9:30～12:00
	マイヤ千厩店	13:00～16:30

*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

●健康づくり課（一関保健センター内）

無敵の可愛さ
すべて揃ってお得なプラン！好評ご予約承り中！
撮影料・外出料・1泊2日貸出無料！
七五三フルセットプラン

お衣装一式 + ヘアメイク + お着付け + 六つ切サイズお写真2枚

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)



うちの学校自慢
Our school is proud.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の
さまざまな活動などを紹介します。

岩手県立一関工業高等学校

〒021-0902 一関市萩荘字釜ヶ淵50番地 / ☎ 2331
創立：1959年 / 生徒数：347人



◎学校の概要

本校は、1959(昭和34)年に一関市立一関工業高等学校(電気科1学級、電気通信科1学級)として設置され、創立62年を迎えました。卒業生は9,643人を数え、地元一関市はもちろんのこと、主に県内外の産業界をはじめ、国および地方の行政機関、海外でも活躍しています。

◎特色ある取り組み

2年次の総合的な探究の時間では「地域産業講座」と題し一関市長をはじめ、地域の企業経営者や技術者を講師に迎え「トップとしての使命」「技術者として

のモノの見方・考え方」「これからの時代を生きる若者へのメッセージ」など、生徒の学びとキャリア形成にとって大変有用な講義を頂いています。また、3年次の「課題研究」では、「技術・知識を地域につなげるプロジェクト」と題し、学んだ知識・技能を生かし地域の課題に挑戦し、地域の皆さんと一緒に「探究する力」「創造する力」そして「郷土を愛する心」を育み、地域の財産である子供たちの育成に取り組んでいます。

文・写真 副校長 及川秀明



企業経営者による講義



地域の皆さんとの話し合い

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



一関一高附属中陸上競技部

顧問：内宮康貴、濱田隼也 / 部長：浅川小夏 / キャプテン：松岡陽有 / 部員：男子16人、女子6人

私たち陸上競技部は、3年生6人、2年生7人、1年生9人の計22人で活動しています。

個性豊かな部員が集うとても良い雰囲気の中で、苦しいメニューの練習でも仲間同士士気を高め合っています。

「メリハリを付けて無駄を減らし、効率の良い練習へ」をモットーに、自己ベストの更新という目標に

向けて、互いが互いを師として切磋琢磨しています。3年生の引退で、今後は2年生が先輩の意志を継いでチームを支えます。

コロナ禍の中、部活動を行えることに喜びを感じ、サポートしてくれる先生、保護者に感謝し、目標に向かってひた向きに前進していきます。

文・菊池里子(2年)



- 好きな色 水色
- 好きな食べ物 リンゴ
- 好きな場所 文房具店
- 好きな異性のタイプ 一緒にいて落ち着く人

笑顔で
You have a great smile.
Good!

市民の ひろば

I-STYLE
SQUARE

小野寺紗耶さん

21歳 室根町矢越 おのでら・さや

伸び伸び育つよう成長見守る

修紅短大の幼児教育学科を卒業後、目指していた保育教諭として、室根町折壁の室根こども園で働いています。

地域行事での交流を通じて、子供たちの喜ぶ姿や笑顔に触れ、子供の成長に関わってきたいとの思いを強くして保育士を目指しました。

室根こども園では主に1、2歳児の保育を担当しています。小野寺さんは「子供たちの言いたいこと、やりたいことを受け止め、伸び伸び育つように支えていく」ことを心掛け、安全確保に努めながら子供たちの成長を見守っています。

手芸や折り紙などの手先を動かすのが趣味で、休日は買い物やドライブを楽しんでいます。

キッズ写真館

Kids Photo Studio

佐々木穂ちゃん 尊くん(一関)



ささき・ほのか/みこと

平成28年11月10日生まれ/
令和2年9月11日生まれ

【パパ】一成さん
【ママ】妹さん

【2人からのメッセージ】
穂お姉ちゃんが大好きな尊くん! 2人仲良く元気に大きくなってね☆

吉田翔天くん 碧海くん(東山)



よしだ・しょうた/あおい

平成31年1月7日生まれ/
令和3年2月9日生まれ

【パパ】天さん
【ママ】海帆さん

【2人からのメッセージ】
これからも2人仲良く元気に育ってね。産まれてきてくれてありがとう。

佐藤光くん(一関)



さとう・ひかる

令和3年5月26日生まれ

【パパ】哲平さん

【ママ】梨絵子さん

【2人からのメッセージ】
4人兄弟の末っ子! たくましく育ってね!

地球環境に優しい紙のリサイクルにご協力ください!

新聞 チラシ
ダンボール

受付時間 10時~17時
(土・日・祝祭日を含む毎日)

場所 玄関ゲート左側 リサイクルBOX

紙ヒモで縛って
お持ちください

1F事務所にて粗品進呈

(株)岩手日日新聞社 東台センター
岩手県一関市東台14-37 tel.0191-23-9332

小学校入学前の子供たちの 写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像) ②氏名(ふりがな)・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名 ⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。
<応募先> 〒021-8501 本庁広聴広報課 / 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



お知らせ

INFORMATION

本紙に掲載のイベントや行事などは、9月16日現在情報です。新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

募集

「文芸いわい第35号」作品
詩、短歌、俳句や川柳を募集します。題材や内容は自由です。
◇対象：市内に居住している人
＊高校生以上◇申し込み：10月29日
◇までに指定の原稿用紙（B4・4000字）に①題名②住所③氏名④電話番号⑤所属団体を記入して、一関文化センターへ◇発刊予定：令和4年1月末 ＊有償配布
一関文化センター☎212121 または各地域芸術文化協会

催し

10月1日から受け付け開始 体育協会の催し
①2021いちのせき体操&親子体操
ひろみちお兄さんと一緒に親子で体操しませんか。
◇日時：11月14日⑩11時～（受け付け10時30分）◇場所：東山総合体育館◇定員：先着50組◇申し込み：11月2日◇まで
②第57回一関地域早起き歩く会
詳しくは各地区に掲示のポスターを確認してください。

催し

10月1日から受け付け開始 体育協会の催し
①2021いちのせき体操&親子体操
ひろみちお兄さんと一緒に親子で体操しませんか。
◇日時：11月14日⑩11時～（受け付け10時30分）◇場所：東山総合体育館◇定員：先着50組◇申し込み：11月2日◇まで
②第57回一関地域早起き歩く会
詳しくは各地区に掲示のポスターを確認してください。

市営住宅等の入居案内

(10月募集分) *9月16日現在

番号	募集する住宅
①	中田住宅313号 ①2階建②3DK③15,500～23,100円
②	三反田アパート3-305号 ①3階②3DK③17,100～25,500円
③	青葉アパート104号 ①1階②3DK③17,400～25,900円
④	三反田アパート3-315号 ①2階②3DK③17,100～25,000円
⑤	大明神団地17号 ①2階建②3DK③22,500～33,600円
⑥	大明神団地35、39号 ①平屋②3DK③23,700～35,200円
⑦	山谷住宅15号 ①2階建②3DK③24,900～37,100円
⑧	山谷住宅22号 ①2階建②3DK③24,600～36,700円
⑨	松川住宅2、14、21号 ①平屋②3DK③17,500～26,100円
⑩	松川住宅6号 ①平屋②3DK③17,900～26,700円
⑪	松川特定公共賃貸住宅43、45号 ①平屋②3DK③40,000円
⑫	松川特定公共賃貸住宅48号 ①2階建②3DK③45,000円
⑬	新館前特定公共賃貸住宅9号 ①平屋②3K③45,000円
⑭	梅が岡住宅17号 ①平屋②2LDK③16,700～22,400円
⑮	梅が岡住宅21号 ①平屋②2LDK③17,600～26,200円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。
◇募集期間…(10月募集分)10月1日⑤～11日⑩
●本庁都市整備課☎218541

8月のごみ排出量

家庭系可燃ごみの排出量 ()は前年比		
	計	
市全体	一関	1,964.36ト (+165.40ト)
	大東	1,262.64ト (+121.34ト)
一人当たり	701.72ト	(+44.06ト)
	17.50kg	(+1.73kg)

講座

◇日時：10月10日⑦7時～◇場所：磐井川河川敷ほか一関地域内19カ所
《共通事項》
◇費用：無料
●市総合体育館☎3111

◇日時：10月10日⑦7時～◇場所：磐井川河川敷ほか一関地域内19カ所
《共通事項》
◇費用：無料
●市総合体育館☎3111

募集

「文芸いわい第35号」作品
詩、短歌、俳句や川柳を募集します。題材や内容は自由です。
◇対象：市内に居住している人
＊高校生以上◇申し込み：10月29日
◇までに指定の原稿用紙（B4・4000字）に①題名②住所③氏名④電話番号⑤所属団体を記入して、一関文化センターへ◇発刊予定：令和4年1月末 ＊有償配布
一関文化センター☎212121 または各地域芸術文化協会

催し

10月1日から受け付け開始 体育協会の催し
①2021いちのせき体操&親子体操
ひろみちお兄さんと一緒に親子で体操しませんか。
◇日時：11月14日⑩11時～（受け付け10時30分）◇場所：東山総合体育館◇定員：先着50組◇申し込み：11月2日◇まで
②第57回一関地域早起き歩く会
詳しくは各地区に掲示のポスターを確認してください。

催し

10月10日⑦7時～◇場所：磐井川河川敷ほか一関地域内19カ所
《共通事項》
◇費用：無料
●市総合体育館☎3111

対象：①一関市食生活改善推進員または子育て支援員研修修了者、ファミリーサポートセンター預かり会員登録者②有資格者（保健師、助産師、看護師、保育士、ヘルパー1級・2級取得者）◇申し込み：11月5日⑤までに電話で
●子育て支援課☎215409

講座

◇日時：10月10日⑦7時～◇場所：磐井川河川敷ほか一関地域内19カ所
《共通事項》
◇費用：無料
●市総合体育館☎3111

募集

「文芸いわい第35号」作品
詩、短歌、俳句や川柳を募集します。題材や内容は自由です。
◇対象：市内に居住している人
＊高校生以上◇申し込み：10月29日
◇までに指定の原稿用紙（B4・4000字）に①題名②住所③氏名④電話番号⑤所属団体を記入して、一関文化センターへ◇発刊予定：令和4年1月末 ＊有償配布
一関文化センター☎212121 または各地域芸術文化協会

催し

10月10日⑦7時～◇場所：磐井川河川敷ほか一関地域内19カ所
《共通事項》
◇費用：無料
●市総合体育館☎3111

催し

10月10日⑦7時～◇場所：磐井川河川敷ほか一関地域内19カ所
《共通事項》
◇費用：無料
●市総合体育館☎3111

募集

「文芸いわい第35号」作品
詩、短歌、俳句や川柳を募集します。題材や内容は自由です。
◇対象：市内に居住している人
＊高校生以上◇申し込み：10月29日
◇までに指定の原稿用紙（B4・4000字）に①題名②住所③氏名④電話番号⑤所属団体を記入して、一関文化センターへ◇発刊予定：令和4年1月末 ＊有償配布
一関文化センター☎212121 または各地域芸術文化協会

＊いずれも⑩10時～12時◇場所：千厩農村勤労福祉センター◇対象：定員：関節炎などで医師から運動制限の指示を受けていない人・先着20人◇申し込み：電話で左記へ
●千厩支所保健福祉課☎33952

10月1日から受け付け開始
イブニングエアロビクス教室(一関)
◇日時：10月28日～12月16日の毎
⑩19時～20時30分(全8回)◇場
所：東口体育館◇費用：千円◇対
象：市内および平泉町に在住また
は勤務する人◇定員：40人
●市総合体育館☎3111

◇日時：10月31日⑩9時～15時30
分◇場所：厳美町本寺◇集合時
間：場所：①9時・市役所本庁職
員駐車場②9時10分・一ノ関駅西
口◇費用：1300円(昼食代と
展示材料代)◇定員：15人◇申し
込み：10月27日⑩まで
●骨寺村荘園文化交流館☎35022

◇日時：10月20日⑩9時30分～12
時◇場所：一関清掃センター◇費
用：無料◇対象：市内または平泉
町に在住する人◇定員：先着16人
◇申し込み：電話で
●一関清掃センター☎2157

◇日時：10月20日⑩9時30分～12
時◇場所：一関清掃センター◇費
用：無料◇対象：市内または平泉
町に在住する人◇定員：先着16人
◇申し込み：電話で
●一関清掃センター☎2157

格式高い儀礼食・もち本膳

道場」で成人前の若者が教養のひとつとしてその食作法を学んだといわれています。それらは主に口伝や受け継がれてきたため、小笠原流を手本としつつも地域によって多少異なっています。



冠婚葬祭などの席で振る舞われるもち尽くしの「もち本膳」は全国的にも珍しい文化のひとつです。「もち本膳」の食べ方にはルールがあります。進行役である「おとりもち」に従い、初めになますを一口、続いて小豆餅、たくあん1枚、料理餅、引菜餅と食べ進め、最後に膳の湯を注ぎ、残りのたくあんでおわんをきれいに拭って飲み干します。昭和40年代ごろまでは、農閑期になると、各地に点在する「しつけ

●本庁観光物産課 ☎ 218415、一関もち食推進会議(事務局：(一社)世界遺産平泉・一関DMO) ☎ 345345

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月22日水 2種類同時発売! 発売期間 9/22②～10/22④
抽せん日 10/29④

公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

講座

女性センターの特別講座

- ① 男のそば打ち体験講座
◇日時：11月11日④10時～12時◇費用：500円◇対象：市内に住まわまたは勤務している男性
- ② のおまじゅ シュートレッスン作り
◇日時：11月25日④13時～16時◇費用：千円◇対象：市内に在住または勤務している女性
- 《共通事項》
◇場所：市女性センター◇定員：10人◇申し込み：10月1日④12時30分◇電話申し込み後に費用を添えて来館
市女性センター ☎ 2145

サン・アビリティーズ一関の講座

- ① 干支の縫いぐるみ講習会
毛糸で来年の干支の寅を編みます。
◇日時：10月22日、11月12日、26日
*いずれも④13時30分～15時30分◇費用：900円◇申し込み：10月7日④までに電話またはファクスで
- ② パラ卓球講習会
障がい者を対象にした講習会です。
◇日時：10月16日～30日毎④13時～15時◇費用：無料◇申し込み：10月15日④までに電話またはファクスで
- ③ 障がい者 パソコン教室受講生

女性のための相談事業

- ◇日時：10月12日④、29日④10時～16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住する女性◇申し込み：電話などで事前に
市女性センター ☎ 2145
- ◇日時：10月16日④②10月24日④
① いずれも13時～16時 *受け付け15時まで。可能な限り予約してください
◇場所：①あすもあ遠野(遠野市)・宮古地区合同庁舎(宮古市) ②一関地区合同庁舎、久慈地区合同庁舎(久慈市)◇申し込み：事前に電話で(平日だけ)
県労働委員会事務局 ☎ 0120・610797

出前無料労働相談会

労働者と使用者とのさまざまな問題について、岩手県労働委員会の委員(弁護士など)が相談に応じます。
◇日時：①10月16日④②10月24日④
① いずれも13時～16時 *受け付け15時まで。可能な限り予約してください
◇場所：①あすもあ遠野(遠野市)・宮古地区合同庁舎(宮古市) ②一関地区合同庁舎、久慈地区合同庁舎(久慈市)◇申し込み：事前に電話で(平日だけ)

司法書士無料法律相談

- 一関市民を対象に相続登記、その他不動産登記手続きや会社の登記手続きなどの相談に応じます。
◇日時：10月2日④10時～15時◇場所：一関市民センター◇相談電話：①0120・823・815②019・623・3355
県司法書士会事務局 ☎ 019・622・3372

心配ごと相談所

- ◇日時：10月7日、14日、21日、28日 *いずれも④10時～15時◇場所：市消費生活センター(本庁生活環境課内) ☎ 218342

相談

日13時～16時◇大会：会長杯将棋大会(A、B級クラス別大会)毎月第4日曜日10時～15時◇場所：山目市民センター◇費用：年会費2千円、大会参加費500円
●一関将棋同好会(佐藤) ☎ 090・2846・4949

いちサポビジネスサポーターセミナー

実際の職場で求められるビジネスマナーの知識やスキルを学びます。
◇日時：10月4日④10時30分～12時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：49歳までの求職中の人(いちサポ登録が必要)◇定員：5人◇申し込み：10月1日④まで
① いちのせき若者サポートステーション ☎ 4467

中小企業・小規模事業者の経営改善や販路開拓の相談、創業希望者が知りたい情報の提供など、経営に関するさまざまな悩みの相談に応じます。

◇日時：①10月6日④②20日④ *時間は10時～17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇定員：各6組◇申し込み：各開催日の前週④までに左記へ
●本庁商政課 ☎ 218412

第3回結婚相談会

結婚を希望する独身者やその家族を対象とした結婚相談会を開催します。
◇日時：10月6日④②20日④ *時間は10時～17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇定員：各6組◇申し込み：各開催日の前週④までに左記へ
●本庁商政課 ☎ 218412

10月は里親月間です

さまざまな理由から家庭で生活できない子供たちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもつて養育する「里親」について紹介するパネル展示を行います。
◇日時：10月18日④②22日④いずれも8時30分～17時15分◇場所：一関保健センター
●一関児童相談所 ☎ 210560

電線に接近した樹木の伐採

東北電力ネットワーク一関電力センターは、倒木などによる停電の原因となる電線に接近した樹木を計画的に伐採しています。所有する樹木が電線に近い場合、左記まで連絡先をお知らせください。関電力センターから連絡し、現地調査を行います。
● ネットワークコールセンター ☎ 0120・175・377

歳末助け合い市民芸能まつりを中止します

「歳末助け合い市民芸能まつり」を本年度は中止します。なお、実行委員会として、歳末助け合いに関わる篤志金を募り寄付をする予定です。
● 一関文化センター ☎ 21211

全国道路街路交通情勢調査自動車起終点調査を行います

国土交通省がおおむね5年毎に全国一斉に車の所有者などに、ある1日の車の利用状況をアンケートで調査します。対象者は無作為抽出で選び、事前

族を対象とした結婚相談会を完全予約制で開催します。縁結び支援員が相談に応じます。
◇日時：10月30日④9時30分～16時30分◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：独身の女性(本人およびその家族)◇定員：8組◇申し込み：10月25日④までに一関市結婚活動サポートセンター(☎ 4677)へ電話で
● 本庁交流推進課 ☎ 218194

行政相談

◇日時・場所：①10月1日④13時30分～16時・千厩農村労働福祉センター②10月5日④13時～16時・花泉支所③10月5日④13時30分～16時・大東支所④10月5日④13時30分～16時・川崎防災センター⑤10月7日④13時～16時・室根支所⑥10月8日④10時～12時・社協藤沢支所⑦10月15日④13時30分～15時・東山地域交流センター⑧10月21日④9時～12時・市役所本庁
● 本庁生活環境課 ☎ 218344

無料法律相談(予約制)

【本庁】
◇日時・担当弁護士：10月7日・吉田俊晴氏/14日・蜂谷大氏/21日・佐藤一博氏/28日・赤津聡氏
*いずれも④10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：9月24日④～前日15時まで(先着順)
【千厩】 *信用生活協主催
◇日時：10月14日④10時～13時◇場所：千厩支所◇予約：前日15時

に「ご協力をお願いはがき」を送ります。その後調査票を送付します。インターネットでの回答のほか、紙の調査票による回答も可能です。
● 自動車起終点調査サポートセンター ☎ 0120・105・606(10月上旬～12月下旬・9時～18時 *④を除く)

土砂災害警戒区域などの現地再調査を行います

県では、過年度に指定した土砂災害警戒区域などの土地利用の変化や地形改変を確認するため現地の再調査を行います。
県が委託した調査員(県が発行した身分証明書を携行)が、皆さんの土地およびその周辺に出入りすることがあります。ご理解とご協力をお願いします。
◇調査期間：10月11日④～令和4年3月18日④まで◇調査方法：目視、計測および写真撮影 *土地に立ち入る際は、事前にチラシや口頭で説明し調査を行います
● 一関土木センター ☎ 214653

市税などが電子マネーで納付できます

PayPayとLINE Payに加えて、10月1日④からau PAY、d払い、J-Coinも利用できます。
● 本庁収納課 ☎ 218261

就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

市では、地域内への就職を支援促進するため、ハローワークが提供するインターネットサービスと、市の就職情報提供サービスについて紹介します。

7月の月間有効求人数
(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

2451人 *ハローワーク一関調べ

(フルタイム：1785人 パート：666人)

《詳しい求人情報はこちら》

ハローワークインターネットサービス 検索

*勤務地域を一関市で絞り込み検索ができます



●9月21日から「ハローワークインターネットサービス」の機能がさらに充実し、オンラインで受けられるサービスが広がりました!

*ハローワークインターネットサービス…ハローワークのサービスをオンラインで提供するWebサイトです。全国のハローワークの求人情報を閲覧できます

「ハローワークインターネットサービス」の「求職者マイページ」を開いている人は、ハローワークから応募をお勧めしたい求人があった場合などに、オンラインで職業紹介を受けることができるようになりました。

まだハローワークを利用していない人も、「ハローワークインターネットサービス」で自身で探して気に入った求人に直接応募することができるようになりました(求人者が自主応募可としている求人に限ります)。

求職活動の際は、より便利になったハローワークインターネットサービスを利用してください。

☎ハローワーク一関 ☎④4135



ハローワーク
インターネットサービス
機能拡充の紹介

●市の「就職情報提供サービス」登録者募集

市内に立地する事業所は5,000社を超え、その中でも従業員の多い製造業の立地は400社を超えるなど、市内には多くの働く場所があります。

市では、地元を離れ進学している学生や市外で就職している人などの皆さんに、市で主催するオンライン形式の就職ガイダンス・相談会の開催、一関市内の企業情報やU・Jターンに関する情報をメールで届けています。

この機会に「就職情報提供サービス」に登録してください。



☎本庁工業労政課 ☎④8461

企業紹介

☎本庁工業労政課 ☎④8451

誠実な仕事で革製品一筋30年

有限会社ガイア

(有)ガイアは平成4年の設立以降、国内有名ブランドの紳士靴、婦人靴をはじめとする革製品の縫製作業を行っています。九州から東北まで日本全国の靴メーカーと取り引きしており、メーカーからは大量生産のほか多品種少量生産、オーダー靴に対応できる技術力と生産性を評価されています。主力事業は靴のアップパーと呼ばれる靴底を除いた部分の製甲です。製甲とは一枚の本革を裁断、革漉き、接



着、縫製し立体に仕上げる工程です。靴作りの多くは手作業で、技術と靴の知識が必要な職人の世界と思われがちです。実際、本革を扱うためには経験が必要ですが、従業員のほとんどはミシン未経験で入社してきます。先輩従業員の丁寧な指導でミシンでの縫製や複数の工程をこなす技能を身に付けます。また、作業を分業化することで、従業員の得意な分野を伸ばしながらみんなで助け合い高品質な一つの製品に仕上げます。

従業員は地元出身者が多く働いており、子育て・介護などさまざまな相談に対応しながら、その人に合わせた勤務時間、勤務日数で仕事と家庭の両立ができるように努めています。(有)ガイアでは地元高校の既卒者のほか、靴に興味のある人材を求めています。



Information 有限会社ガイア ☎④2235

- 所在地…一関市大東町摺沢字礼田91
- 設立…1992年
- 代表者…代表取締役社長 那須野 勇
- 従業員数…18人



ピックアップニュース

▶中学生ILC特別授業



市は、市内の中学校を対象とした「ILC特別授業」を行っています。7月16日には、厳美中学校で、高エネルギー加速器研究機構(KEK)素粒子原子核研究所(茨城県つくば市)の藤本順平氏を講師に、オンラインによる授業を行いました。

授業では、宇宙が素粒子でできていることに触れ、普段は目に見えない粒子の飛跡を観察できる霧箱実験を交えながら、実験する大切さやILC実験の目的などを学びました。

▶キッズサイエンス2021



8月7日、科学体験教室「キッズサイエンス2021」(主催：岩手県南技術研究センター)が同センターを会場に開催されました。一関市、平泉町の小学生40人が参加し、一関工業高等専門学校千葉悦弥氏を講師に、プログラミングについて学びました。

児童らは、自動車を模したロボットに、数字の入力で「進む」や「止まる」などの命令を出せるコードを設定し、自分の思い通りにロボットを動かして楽しんでいました。

「宇宙×ILC」展示の開催について

創立120周年を迎えた国立天文台水沢と、宇宙誕生の謎の解明に挑むILCがコラボレーションした「宇宙×ILC」の企画展示を、8月27日から9月24日まで一関図書館において開催しました。期間中はブラックホールをはじめとする天文学やILCに関する書籍・パネルの展示を行いました。

本年度は東山図書館でも開催を予定していますので、ぜひ来館してください。(開催時期はホームページなどでお知らせします。)



専用ホームページ、SNSで情報を発信中!

☎本庁 ILC 推進課 ☎④8315

Facebook
Twitterでも発信中!



英語版ホームページを
リニューアルしました!
We've renewed our
ILC English HP!



「世界のMunakata」を目に刻む、特別な65日間。

企画展

棟方志功



《観樹》1949(昭和24)年 個人蔵

展

2021
前期 9.18(土) → 10.24(日)
後期 10.29(金) → 12.5(日)
無料入館日 9月18日(土)、10月10日(日)、10月29日(金)、10月30日(土)、10月31日(日)、11月3日(水・祝)

一関市博物館
https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/

関連行事

【講演会】 無料入館日
「棟方志功・東北への想い」
10月10日(日) 13:30~15:10
講師 石井頼子氏
(棟方志功研究家・棟方志功令孫)
定員 50名
参加料無料
(要申込、9月1日(火)から電話にて受付開始)

スペシャル
ギャラリートーク 無料入館日
10月10日(日) 15:30~16:00
講師 石井頼子氏
(棟方志功研究家・棟方志功令孫)
参加料無料
(申込不要、ただし状況により人数制限や短縮の可能性あります。)

耳で味わう棟方志功 無料入館日
11月3日(水・祝) 16:30~18:10
閉会後も19:00まで企画展をお楽しみください
第1部
「講談で味わう棟方志功」
「地産地消」講師 地伏亭金目氏
第2部
「音楽と朗読で味わう棟方志功」
よまえまカルテットのみなさん
フリーアナウンサー 河合純子氏

定員 50名
参加料無料
(要申込、9月1日(火)から電話にて受付開始)

夜間開館 無料入館日
博物館正面ライトアップ
11月3日(水・祝) 日没頃~19:00

ギャラリートーク
各40分程度、ただし状況により人数制限や短縮の可能性あります。
【中止】9月26日(日) 11:00~14:00~
10月31日(日) 15:10~
11月 3日(水・祝) 18:20~
11月 6日(土) 11:00~、14:00~

その他関連行事
要電話申込、「美術館ツアー」は9月1日(火)から受付開始

館長講座③
「東北風・善知鳥・恐山
—棟方志功の歴史風土—」
10月31日(日) 13:30~15:00
定員 50名

美術館ツアー
11月13日(土)
博物館でアートを楽しむ
版画を楽しもう
~棟方志功展にちなんで~
11月20日(土) 午前の部 9:00~12:00
午後の部 13:00~16:00
定員 小学4年生以上、各回15名
参加料 300円

棟方志功(むなかたしこう) 1903~1975年)は、二十世紀を代表する芸術家のひとりです。青森で生まれ、絵かきにならんとする強い決意のもとに上京、やがて独自の作風を確立するに至った彼の板画(二菩薩釈迦十大弟子)は、1955(昭和30)年にサンパウロ、翌年にはヴェニスのエエンナレでグランプリを受賞し、「世界のMunakata」と呼ばれるようになりました。その旺盛な制作は晩年まで続き、72歳で生涯を閉じるまでの約50年間に、1万点以上の作品を残したとされます。オリジナリティーにあふれ、生命感と躍動感のみならず、棟方作品は、今も人々を魅了してやみません。

本展は、戦前から戦後にかけて一関市の文化および観光振興に貢献した菅原清蔵(1903~1980年)が棟方から贈られた作品が当館に寄託されたことを契機として開催するものです。菅原は柳宗悦らの提唱した民藝運動に共鳴してその活動に積極的に参加し、自らも収集をすすめ、柳を囲む多くの人々とも交流を持ちました。その一人が棟方志功でした。棟方は菅原への便りで、平泉の中尊寺を詣でた喜びを語り、また一関を襲った水害に心を痛め、菅原の暮らす一関地方へ思いを寄せたことがうかがわれます。二人は民藝運動の作家とその理解者として、心を許しあう関係を築いていたのではないのでしょうか。

会期を2期に分けて大幅な作品の入れ替えを行う本展にて、棟方芸術を堪能していただけます。



1《藻草の棚》(大和し美しより) 1936(昭和11)年 青森県立美術館【前期展示】 2《富樫那》(二菩薩釈迦十大弟子より) 1939(昭和14)年版/1970(昭和45)年版 宮城県美術館 3《目蓮連》(二菩薩釈迦十大弟子より) 1939(昭和14)年版/1970(昭和45)年版 宮城県美術館 4《群雛図》1940(昭和15)年版 青森県立美術館【後期展示】 5《二菩薩御向観の棚》(南二毛ケズ板面糊より) 1944(昭和19)年 棟方志功記念館 6《天女飛舞の図》1955(昭和30)年版 圓樂院【前期展示】 7《医王山村》1948(昭和23)年 個人蔵 8《塵牛臥々》昭和20年代 個人蔵 9《天長地廣》昭和20年代 個人蔵 10《コスモス自板後》1959(昭和34)年 青森県立美術館【前期展示】 11《太陽花 貴図》(太陽花シリーズより) 1972(昭和47)年 棟方志功記念館 12《赤富士の棚》1965(昭和40)年 青森県立美術館【後期展示】



一関市博物館
ICHINOSEKI CITY MUSEUM
〒021-0101 岩手県一関市巖美町字沖野々215番地1
TEL 0191-29-3180 FAX 0191-33-4006
https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/

開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで) 休館日 毎週月曜日(祝日・休日の時は翌日、10月26日(火)~28日(木))
無料入館日 9月18日(土)、10月10日(日)、10月29日(金)、10月30日(土)、10月31日(日)、11月3日(水・祝)
入館料 一般300円(240円)、高校生・大学生200円(160円)、中学生以下無料 ※ ()内は団体(20名以上)割引料金
※次の方々の入館料は免除となります ①障がい者・介護者の方(障がい者手帳などを提示願います) ②65歳以上の一関市民の方(年齢・住所が証明できるものを提示願います)
共通入場券 1年間有効1,000円/10日間有効500円
※有効期限内に限り、何度でも対象施設に入館可能(一関市博物館、芦東山記念館、石と賢治のミュージアム、大蔵キリシタン殉教公園)
交通案内
[自動車] 一関ICより西へ約7分(5km)、一関駅より西へ17分(9km) [路線バス] 一関駅前9番乗り場厳美溪方面行約20分(厳美溪バス停下車徒歩7分)
新型コロナウイルス感染症への対応等により、変更となる可能性があります。
最新の情報は、当館ホームページまたはお電話にてご確認くださいませますようお願いいたします。

●あなたも刀鍛冶修業

フィゴや金敷、金槌など刀鍛冶の道具を使って、五寸くぎからペーパーナイフを作ります。

【日時】10月16日④13:00～16:00【講師】早坂政義氏(刀匠)【費用】200円【対象・定員】小学5年生以上・12人【申し込み】必要

●講座「骨寺大学」(第5回講座/全6回)

骨寺村荘園遺跡に関する調査研究の成果を公開する連続講座。「本寺の疫病退散信仰—本寺佐藤家文書のお札を中心に」をテーマに講演します。

【日時】10月24日⑧13:30～15:00【講師】竹原万雄氏(東北芸術工科大学准教授)【費用】300円(初回だけ)【対象・定員】一般・36人【申し込み】必要

●吾妻鏡から奥州合戦を読む(第1回講座/全3回)

吾妻鏡から奥州合戦の様相を探り磐井の歴史の一端にせまる連続講座です。

【日時】10月17日⑩10:00～11:30⑪13:30～15:00 *⑩は定員に達しました【講師】当館学芸員【費用】300円(初回だけ)【対象・定員】一般・各回18人【申し込み】必要

施設めぐり

芦東山記念館

●芦東山記念館 ☎3861 https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,0,146.html

●夏秋季特別展「室根の白雪—芦東山の詩と心」

令和2年度いちのせき元気な地域づくり事業を活用し「芦東山和歌集 室根の白雪」を発行しました。「芦東山日記」と「玩易齋遺稿」に記されているものを紹介しています。

本展では、この和歌集の中から時系列に沿って和歌を紹介するほか、作品の背景や、芦東山の身近な人々について資料を交えて紹介します。【期間】11月7日⑩まで *10月1日⑨、30日④、31日⑧、11月3日⑩⑪は無料開館日です

●親子ワークショップ【秋編】樹脂粘土で「勾玉」づくり

芦東山紙芝居の上演と樹脂粘土を用いて「勾玉」づくりを行います。【日時】10月30日④10:30～12:00【場所】芦東山記念館ホール【費用】100円(材料費)【定員】先着親子5組【申し込み】必要

限りある資源を有効にリサイクル
産業廃棄物 一般廃棄物
コンクリート・木くず
破碎しています。
見積無料 解体のことならお任せください。
一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで
有限会社 中村解体

展示品紹介

棟方志功《天女飛舞の図》

昭和30年頃 倭画・紙 圓乗院所蔵



棟方志功は20世紀を代表する芸術家です。版画家として有名ですが、油絵、倭画、書も手がけ、著作も残しました。「倭画」というのは、墨や絵の具を用いて筆で描いた棟方作品を指す特別な言葉です。

和紙に色鮮やかに描かれたこの作品は、縦1尺もの大作です。空を舞う二人の天女の下に濃い青色が塗られた部分があります。棟方はこれを衣川だと言い、さらに「平安時代には前九年・後三年の役で東北地方の多くの人々が命を落とした。だが中尊寺が建立されて供養され、敵も味方もなく、天界ではこの絵のように皆が行きかっている」旨を語ったそうです。(展示は10月24日⑩まで)

室根テニスコート

http://www.ichinoseki-sports.or.jp/shisetsu/murone/tennis.html

室根テニスコート(平成9年3月完成)は、屋外コートと屋内コートがそれぞれ2面あり、年中利用可能です。

【屋外・屋内コート】各2面、ループタイプ人工芝、夜間照明設備あり

【利用時間】5:00～22:00

【定休日】毎月おおよび12月28日～1月4日

【費用】◇屋外コート(1面)…高校生以下1時間100円、一般1時間200円 ◇屋内コート(1面)…高校生以下1時間200円、一般1時間400円 ◇夜間照明設備(1面)…1時間200円

【注意事項】1団体1面2時間まで利用可。全コート土足禁止です。上靴を持参してください

3443 土・日・祝日も診療
めまいの診断・治療
〒981-3133 仙台市泉区泉中央1-34-1
三好耳鼻咽喉科クリニック
TEL 022-374-3443 URL http://www.3443.or.jp
「三好耳鼻科」で検索

「本屋の店員さんが選ぶシニア川柳傑作選 第二巻」

一関市シニア活動プラザ/編 「ばあさんの 主語飛ぶツバ飛ぶ 記憶飛ぶ」(第八回大賞)など、シニア川柳第1回から第8回までの大賞作品と入選作品をまとめた一冊。全国から投句された4032句(8回合計)からよりすぐりの80句を紹介しています。

「クラムポンはかぶかぶわらったよ」

宮澤賢治 おはなし30選 澤口たまみ/著 岩手日報社/発行 本県在住のエッセイスト澤口たまみさんが、宮澤賢治のおはなしを短くまとめ、読み解きを添えて紹介しています。人間や自然を素直に観察し、時に鋭く、時に優しく描いた賢治の姿が、澤口さんの読み解きによって浮かんできます。

「青空モーオー！」

堀米薫/作 Pon-marsh/絵 学研プラス/発行 友達のことで悩みを抱えていた小学4年生の陸は、夏休みにいとこが働いている岩手の牧場に誘われます。家族と離れ、いとこや牛たちと大自然の中で過ごす一週間の中で、たくましく成長する陸の姿を描いています。

Events 各館オススメの企画展示・イベント

一関	企画展「図書館で!読む・知る・認知症」 世界アルツハイマーデー(9月21日)に合わせ、西部地域包括支援センターと共催し、認知症への正しい理解をすすめる本を展示・貸し出します。 【期間】10月27日⑩まで	東山	図書館おはなし会 職員による絵本の読み聞かせ、わらべ歌や紙芝居などをを行います。 【期間】毎月第3⑩11時から *状況により中止になる場合があります 【場所】東山地域交流センター 和室 【費用】無料 【対象・定員】幼児～小学生、保護者・先着10人【申し込み】不要
花泉	企画展「センスを磨く」 芸術の秋に合わせ、センスや感性を磨く企画展を開催します。美術やファッションに関するものから言葉や笑い、経営のセンスまで、さまざまな分野のセンスについて書かれた本を展示・貸し出します。 【期間】10月21日⑩まで	室根	企画展「目指せ!あなたも発明王」 さまざまな発明品で1000を超える特許を獲得した発明家トーマス・エジソンの没後90年に合わせ、発明や特許に関する資料を展示・貸し出します。 【期間】11月3日⑩⑪まで
大東	オススメ新設コーナー「頑張れ大東の農業人!」 農業支援事業の一環として、大東の農業者を紹介するコーナーを新たに設けました。パネルを展示し、特色ある農業経営に取り組む農業者の姿を紹介しています。また、パネル展示に併せ、農業や作物、加工品などに関する本を展示・貸し出します。	川崎	臨時休館のお知らせ 空調改修工事のため、臨時休館します。開館再開後も書庫資料の提供に日数を要する期間があります。 【期間】9月27日⑩～10月15日⑩ 【書庫資料の提供に日数を要する期間】10月16日④～10月31日⑩
千厩	企画展「その人も誰かの大切な人～認知症に向き合う～」 世界アルツハイマー月間に合わせ、東部地域包括支援センターと共催し、認知症をテーマにした図書を展示・貸し出します。 【期間】11月14日⑩まで	藤沢	古典文学講座「続々★源氏物語を読む(全3回)」 昨年度の続編として「源氏物語」の第三帖(空蝉)の朗読と解釈を学びます。【日時】⑩10月7日⑩⑪10月14日⑩⑪10月21日⑩ *時間はともに10:00～12:00【場所】藤沢市民センター【対象・定員】一般・先着30人【費用】無料【申し込み】藤沢図書館へ電話または直接

Library
●一関図書館 ☎2147 ●東山図書館 ☎2324
●花泉図書館 ☎4939 ●室根図書館 ☎3820
●大東図書館 ☎3541 ●川崎図書館 ☎4123
●千厩図書館 ☎1122 ●藤沢図書館 ☎5088
●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/) で
いちのせきほんじょう
©2015 Ichinoseki City

News 図書館へ行こう!

●ナクソス・ミュージック・ライブラリーを利用してませんか
市立図書館では、各図書館のパソコンや自宅のパソコンから、クラシックを中心に200万曲以上の音楽を楽しむことができるインターネット音楽配信サービス「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」を利用できます。「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」の利用には市立図書館の利用者登録が必要です。各図書館へ申し込んでください。

Reference 図書館で調べよう

Q 陸奥国と呼ばれていた頃から地名はどう変わったのか知りたい。
A 現在の一関市がある地域は、長らく陸奥国と呼ばれていましたが、江戸時代に入り仙台藩となり、後に一関藩が成立し、幕末まで続きます。明治になり、胆沢県、一関県、水沢県、磐井県とめまぐるしく変わり、明治9年に岩手県に編入されました。
参考資料:「岩手県の歴史」森 嘉兵衛/著、山川出版社/発行
「岩手県の地名 日本歴史地名体系3」平凡社地方資料センター/編、平凡社/発行

岩手日日電子新聞
momotto
読みなれた紙面を、そのまま画面で
パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!
●岩手県南発行地域別2版の紙面をどちらも読める! ●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も!
●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる! ●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!
お申し込み受付中! / 購読のお申し込みは岩手日日HPから! いわにち 検索
電子新聞ご利用料金は 簡単クレジットカード決済
岩手日日購読者は 月額 月額
新聞購読料 + 330円 2,445円
●購読のお申し込みは岩手日日HPから! いわにち 検索
電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 メディアビジネス局 デジタル編集部 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)



千葉みのりさん

ちば・みのり 巖美小6年

バレーボールで五輪に出場したい

私の夢は、バレーボール選手としてオリンピックに出場することです。東京2020オリンピックを見て、私もこの最高の舞台に立って活躍したいと強く思いました。

巖美クラブジュニアで1年生からバレーボールを始め、5年生から一関Vアタッカーズで毎週4日間練習しています。

冬の県大会では、優勝して全国大会に出場したいのでチーム一丸となって練習しています。



高橋一球くん

たかはし・いっきゅう 山目小6年

プロ野球選手になって活躍したい

私の夢はプロ野球選手になって活躍することです。プロ野球の白熱した試合や阪神甲子園球場での高校野球の熱戦を観戦し、頑張っている選手を見て、自分もこの大舞台に立ちたいと思ったからです。

一関市の選抜チームに選ばれてから、より一層自分から積極的に声を出してチームを盛り上げています。また、試合に出て活躍するため、体力を付けるなどの自主練習を頑張っています。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

編集後記

▼朝晩の気温が涼しく、少しずつ秋が近づいているのだと感じています。新型コロナウイルスの収束がなかなか見えませんが、特効薬などが開発され以前のように出掛けられる世の中になってほしいです。(今野勝裕)

▼先日、新型コロナウイルスワクチンを接種。自分は大丈夫だろうと思っていた副反応を人並みに体験しました。薬や食料など直前にそろえようとしても品薄状態のこともあります。災害への備えも同様です。事前準備を万全にしましょう。(佐藤紳也)



市全域の防災マップはこちらで確認できます