

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

*Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life*  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

8

August  
2021 No.378

★COVER

東京2020オリンピック聖火リレーの  
ランナーを務めた岩淵麗楽さん(19)

【Pick-Up】

SDGs未来都市いちのせき

新型コロナワクチン接種情報

特集

東京2020オリンピック  
聖火リレー

# SDGs未来都市 いちのせき

エスディー・ジーズ・みらいとし・いちのせき

本市は令和3年5月21日に「SDGs未来都市」に選定されました

市がSDGs未来都市の選定を受けるため、  
国へ提案した主な内容を紹介し

提案全体の  
タイトル

## 未来を見つめ、世界が憧れるまち いちのせき ～新たな価値の創造による持続可能な地域づくり～

全体計画の概要

地域内外の多様な人材が交流・連携しながら、地域の課題を解決し、また、地域内の農畜産物や木質バイオマスなどのエネルギー資源や人材など、さまざまな“資源”が、その価値を高めながら地域内で好循環し、2030年のその先の未来も見据えた持続可能なまちを目指します。

2030年のあるべき姿の実現に向けた優先的なゴール（目標）

将来のまちづくりの主演となる中高生の意見を取り入れ、2030年のあるべき姿を国に対して提案しました。

### 経済面

- 本市の基幹産業である農業の後継者の確保・育成
- ものづくり産業による地域の活性化に向けた産学官金の連携強化



### 社会面

- 多様なステークホルダー（関係者）の連携
- 企業の誘致やワークライフバランスの実現による若者などの地元定着



### 環境面

- 二酸化炭素排出実質ゼロに向けた取り組みの推進
- 未利用材などの活用によるエネルギーの地域内循環の実現



自治体SDGsの  
推進に資する取  
り組み

（2030年のあるべき姿の実現に向けて、今後3年間に先導的に進める取り組み）

- ①多様な人材が活躍するまち ～共創する～
  - ・多様な人材がまちづくりに参画する仕組みづくり
  - ・若者定住の推進 など
- ②地域資源が好循環する持続可能なまち ～経済の好循環へ～
  - ・地域産品の地産地消・外商
  - ・脱炭素社会・循環型社会の実現 など
- ③2030年のその先の未来も見つめるまち ～未来への約束～
  - ・若者の意見の市政反映と地域課題解決の仕組みづくり
  - ・2050年二酸化炭素排出実質ゼロ宣言とその達成に向けた取り組み など



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

一関市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています



東京2020オリンピック  
バドミントン競技で審判をする  
**小野寺 政博**  
Masahiro Onodera 58



### Profile

市内小学校の用務員の傍ら選手、審判、指導者としてバドミントン競技の普及に尽力。3人の子供は独立し、川崎町薄衣の自宅で妻、母と3人暮らし。

東京五輪バドミントン競技で審判  
経験を元に最高の晴れ舞台に立つ

市内の小学校で用務員をしている小野寺さんは、日本バドミントン協会公認1級審判員の資格を持っており、東京オリンピックのバドミントン競技で審判を務めます。

高校時代からバドミントンに打ち込み、現在は日本スポーツ協会公認スポーツ指導者として一関一高、川崎中、川崎スポーツ少年団で児童や生徒に指導しています。

2019年に内定した東京五輪の審判は、20年の開催見送りで気持ちが途切れそうになったが、昨秋に再度確認があり、コロナ禍で迷いが生じたものの、勤務する学校関係者からも「二度と経験できるものではない」と背中を押され、スポーツ最高峰の舞台に立つことを決めました。

日本選手のメダル獲得が期待されているバドミントン競技は、武蔵野の森総合スポーツプラザ（東京都調布市）を会場に8月2日まで開催されます。小野寺さんは「選手にビデオ判定を求められないように落下地点をしっかりと見極めたい」と、国際試合での審判経験を踏まえ、最高の舞台で判定する瞬間に備えています。

## CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」 2021年8月号 No. 378

- 2 I-nano/目次
- 3 Pick-Up SDGs未来都市いちのせき
- 4 特集 東京2020オリンピック聖火リレー
- 6 新型コロナワクチンの接種情報
- 8 市役所からのお知らせ 一関市職員採用試験（後期試験） など
- 12 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 17 百年目の寿
- 18 市民のひろば 笑顔でGood!/キッズ写真館/うちの学校自慢/ふれーふれークラブ!
- 20 お知らせ
- 25 就職支援情報・企業紹介 求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など/（株）高木工業所一関工場
- 26 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより/展示品紹介/施設めぐり
- 28 わたしの夢 黄海小/金沢小

### 7月の人口と世帯数

7月1日現在（ ）は前月比

人口	計	112,372人	(-145人)
	男	54,567人	(-70人)
	女	57,805人	(-75人)
世帯数	46,345世帯	(-25世帯)	

I-Style を、スマホで。  
タブレットで。



マチを好きになるアプリ



comment /

### 感謝の気持ちを込めて

小野寺真澄さん(47、千厩町)

地元の皆さんへの感謝の気持ちを込めて走りました。メダリストの胸に「都市鉱山メダル」が輝くので、メダルの原料となる希少金属を取り出すための携帯電話などを提供した人たちにも、実感してほしいです。



Photo by Tokyo 2020

comment /

### すばらしい経験

鈴木芳郎さん(72、三関)

市民の温かい声援や多くの関係者からのサポートで素晴らしい経験をする事ができました。

世の中は大変な情勢ですが、オリンピックの成功を祈っています。



Photo by Tokyo 2020

comment /

### 市民の声援受け楽しく

岩淵麗楽さん(19、東山町出身)

たくさんの市民がいて緊張もありましたが、皆さんから声を掛けられたり、手を振ってもらったりして、楽しんで走ることができました。出場する選手のことを一番に考えて開催するオリンピックになってほしい。



Photo by Tokyo 2020



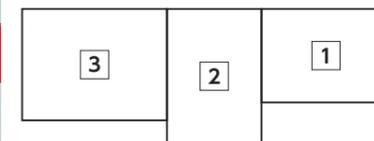
3



2



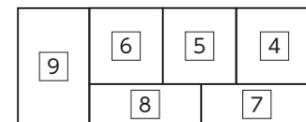
1



- ① 浅沼順一さん(右)と鈴木芳郎さんのトーチキス
- ② 第1走者を務めた小野寺真澄さん(右)
- ③ 出発式で演奏した一関二高太鼓道場部

東京五輪の聖火リレーは6月18日、一関市から盛岡市までの10市町を巡り、16日から始まった県内3日間のリレーを終了し、宮城県につなぎました。

本市では、大手町の一関文化センター前駐車場で出発式が行われ、市役所までの市街地約2.2キロを、10区間を第1走者の小野寺真澄さん(47・千厩町)から第10走者の岩淵麗楽さん(19・東山町出身)まで10人のランナーが沿道で見守った市民らから熱い声援を受け、聖火をつなぎました。



- ④ 市民に手を振り聖火リレーがスタート
- ⑤ 第2走者の小野寺真澄さん
- ⑥ JR一関駅前を走った佐藤亮厚さん
- ⑦ 沿道で小旗を振って子供たちも応援
- ⑧ 市役所前には大勢の市民が詰めかけた
- ⑨ 市役所にゴールした岩淵麗楽さん



9



6



5

4



8



7



Olympic Torch relay

# 東京2020オリンピック 聖火リレー



# 新型コロナワクチン

## Q & A

詳しくはこちら



厚生労働省HP Q&A

**Q1** **不安なこと**  
ファイザー社のワクチンと、武田/モデルナ社のワクチンの効果や安全性に違いがありますか。

**A** 大きな違いはありません。

接種後の副反応はそれぞれ症状や頻度に多少の違いがみられますが、いずれも、効果や安全性を確認した上で承認され、世界各国で接種されています。



**Q2** **不安なこと**  
接種後の副反応は、ありますか。

**A** 副反応が現れる人もいます。

注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛みなどがみられることがあります。こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復します。



**Q3** **不安なこと**  
子供はワクチンを接種することができますか。

**A** 12歳以上の人は接種できます。

接種の対象は、接種を受ける日に満12歳以上の人です。11歳以下の人は、新型コロナワクチンの接種はできません。12歳から17歳の人は、ワクチン接種の十分な説明と同意確認などを行うため、原則として医療機関で接種を受けてください。

**Q4** **不安なこと**  
17歳以下の方がワクチンを接種する際に注意することはありますか。

**A** 原則として保護者の同伴が必要です。

12歳から15歳の人は、予診票に保護者の同意(署名)が必要です。中学生以下の人は必ず保護者が同伴して接種してください。16歳・17歳の人は、保護者の同意・同伴は必要ではありませんが、接種の際は保護者の同伴をお勧めします。

**Q5** **予約について**  
医療機関での接種の予約が取れません。どうすればいいですか。

**A** 接種会場の検討をお願いします。

国からのワクチン供給量が減少しているため、医療機関への配分量も不足している状況です。予約が取れない場合は、特定の医療機関によらず、一関市総合体育館(ユードーム)やほかの接種会場での接種を検討してください。

**Q6** **接種について**  
予約した日に接種を受けられない場合、どうすればいいですか。

**A** 必ず連絡をしてください。

予約した日に接種を受けられない場合は、必ず連絡をしてください。ワクチンが無駄にならないよう、早めの連絡に協力をお願いします。

- 一関市総合体育館(ユードーム)、インターネット・コールセンターで予約受け付けをする医療機関。  
☎ 0120-033-567
- 直接予約受け付けをする医療機関  
直接医療機関に電話してください。

## 64 ~ 12歳のワクチン接種

接種回数	2回	ワクチンの種類により、1回目と2回目の接種間隔が異なります ■ファイザー社製：3週間 ■武田/モデルナ社製：4週間	
接種会場	一関市総合体育館(ユードーム)	市内医療機関52カ所	
ワクチン接種日時	月~金	18:30 ~ 20:30	医療機関により異なります
	土	14:00 ~ 17:00	
	日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	
使用するワクチン(予定)	武田/モデルナ社製	ファイザー社製	

\*詳しくは、接種券(クーポン券)に同封される案内を確認してください

\*17~12歳の人は、ワクチン接種の十分な説明と同意確認などを行うため、原則として医療機関で接種を受けてください

- 接種券は年齢順に分けて発送しています
- 予約は年齢区分ごとに、基礎疾患がある人(通院・入院している人など)の優先予約期間をおよそ1週間開けた後、全ての人の予約を受け付けます

区分	64 ~ 50歳	49 ~ 30歳	29 ~ 12歳
接種券発送日	7月5日(日) 発送済み	7月15日(木) 発送済み	7月29日(木) 発送予定
予約開始	基礎疾患がある人(優先予約)	7月12日(日)	8月6日(金)
	上記以外	7月18日(日)	8月10日(火)



\*7月29日(木)に発送するのは、平成21年7月31日までに生まれた人です。これ以降に生まれた人は、12歳に到達する月の月末に順次発送します  
\*接種券が手元に届く前に、職場や市外の接種会場で接種を受ける人は、健康づくり課または、各支所保健福祉課に相談してください

接種券の発送 ~ 予約 ~ 接種

予約の方法 (64 ~ 12歳向け)

### 【一関市総合体育館】

■市新型コロナワクチン接種予約サイト (24時間受け付け)



■市公式LINEアカウントからネットで (24時間受け付け)



### ■コールセンターで予約

☎ 0120-033-567 (通話料無料)  
受付時間 9:00 ~ 21:00 (④⑤⑥含む)  
(7月30日④までは9:00 ~ 17:00)

### ■予約のはがき (18歳以上)

市から接種場所・日時の指定を希望する場合は、接種券(クーポン券)に同封する予約はがきを返信してください。



### 【市内医療機関】

各医療機関に直接問い合わせてください(接種実施医療機関名は、接種券に同封します)

高齢者(65歳以上)の接種も引き続き行っています。

これから接種を希望する人は、コールセンターまたは、かかりつけの医療機関に連絡してください。

## 一関市は「非核平和都市」を宣言しています

2006年6月29日、当市は「非核平和都市」を宣言しました。

宣言では「かけがえのない青い地球を守り、子供たちに引き継ぐことは、今を生きる全ての人々の果たさなければならない責務」とし、非核三原則の堅持と核兵器の廃絶を強く求めています。

☎本庁総務課 ☎② 8221

## 第2回結婚相談会を行います

結婚を希望する独身者やその家族を対象とした結婚相談会を完全予約制で開催します。縁結び支援員が相談に応じます。費用は無料です。

◇日時…8月29日⑨9:30～16:30

◇場所…川崎市民センター 音楽研修室

◇対象・定員…独身者やその家族・8組まで

◇申し込み…8月23日⑨までに一関結婚活動サポートセンター（☎⑧4677）へ申し込んでください

☎本庁交流推進課 ☎② 8194

## 熱気球係留体験搭乗会を開催します

一関・平泉バルーンフェスティバル実行委員会では、多くの人に熱気球を身近に感じてもらえるよう「熱気球係留体験搭乗会」を開催します。

◇日時…8月29日⑨7:00～9:00

◇場所…一関運動公園多目的広場

◇費用…中学生以上1,000円、小学生500円、幼児無料

◇申し込み…事前申込制（詳しくは、一関市公式観光サイト「いち旅！」を確認してください）

☎本庁観光物産課 ☎② 8413 / FAX ③ 3037

## 地元商店を応援しよう！ プレミアム付商品券を販売しています

高校生までの子供がいる子育て世帯の世帯主、在宅寝たきり高齢者等介護手当受給者、特別障害者手当などの受給者で郵送された購入券をお持ちの方は、8月20日⑨までプレミアム付商品券を購入することができます。

また、プレミアム付商品券一般販売（2回目）を8月22日⑨から行います。（売り切れ次第終了）

商品券は1セット6,500円分（500円券×13枚）を5,000円で販売し、1回6セットまで、どなたでも購入できます。

## 1 婚活イベントなどの事業費を補助します

企業や団体が実施する結婚を望む独身男女に出会いの場を提供する事業に対し、補助金を交付します。

◇事業の要件…▶20歳以上の独身男女を対象とする事業▶参加者数が10人以上とし▶参加者の半数以上が市内に居住または市内に勤務する一など

◇補助の対象…▶講師への謝金▶消耗品費▶チラシの印刷代一など  
\*補助は事業経費の2分の1までで、上限額は10万円

◇申し込み…所定の申請書を下記へ提出 \*申請書は下記窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

☎本庁交流推進課 ☎② 8194

## 2 新居の購入費や家賃などを補助 市内に住む新婚夫婦の生活を支援します

市内に住む夫婦の新生活を支援するため、新居の購入費や家賃などを補助します。

◇対象…①令和3年1月1日以降に婚姻届を提出した②世帯の合計所得が400万円未満③結婚した日の夫婦の年齢がどちらも満39歳以下一などを全て満たす夫婦

◇補助の対象…▶新居の購入費▶新居の賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料▶引越費用 \*令和3年1月1日以降に支払った費用に限る

◇補助金額…夫婦ともに29歳以下の場合、上限60万円▶夫婦の一方または双方が30歳以上39歳以下の場合、上限30万円

◇申し込み…所定の申請書を下記へ提出 \*申請書は下記窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可。申請前に、事前に相談してください

☎本庁交流推進課 ☎② 8194

## 3 新型コロナウイルス感染症に関連した経済支援策 一関市販売力強化支援事業費補助金

インターネットを活用した新たな販路開拓・拡大に対する取り組みに対し補助します。

◇対象…市内に店舗または事業所を有し、本市の物産品などを取り扱う中小企業者など

◇補助内容…新たなECサイトの開設またはECショッピングモールへの出店に要する経費の1/2以内（上限40万円）

◇募集期間…12月28日⑨まで随時受け付け。ただし、期間内でも予算額の上限に達した時点で締め切ります。詳しくは市ホームページを確認してください。

☎市新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎② 8730

◇販売日時…①平日9:00～17:00 ②④⑨9:00～16:00

◇販売場所…平日は一関商工会議所本所・支所、一関市観光協会、④⑨⑨は一関市観光協会ほか、販売日によって異なりますので広報6月号で配布したチラシをご確認ください。

◇その他…感染症防止対策と熱中症対策をして来場してください

☎市新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎② 8730

## INFORMATION

### 市戦没者追悼式は参列者限定で開催

☎本庁長寿社会課 ☎② 8357 または各支所保健福祉課  
今年の市戦没者追悼式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、参列者を限定して行います。

### 8月は「道路ふれあい月間」です

☎本庁道路管理課 ☎② 8521

8月10日④は道の日です。この機会に道路に目を向けて、常に広く、美しく、安全に利用しましょう。

### 平和を祈念して黙とうを行います

☎本庁長寿社会課 ☎② 8357

8月6日④と9日④は、広島と長崎で原爆死没者の慰霊式と平和祈念式典が行われます。また、15日④には「戦没者を追悼し平和を祈念する日」を迎えます。戦没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念するため、サイレンの吹鳴に合わせて1分間の黙とうを行います。

◇日時…①8月6日④8:15～8:16 ②8月9日④11:02～11:03 ③8月15日④12:00～12:01

### 8月25日④はJアラートの訓練放送日

☎消防本部防災課 ☎⑤ 5913

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、訓練放送を行います。

◇日時…8月25日④14:10

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器（\*）から正常に放送が行われていることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。 \*屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

### 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

☎消防本部消防課 ☎⑤ 5912

屋外広報マストの放送内容が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すれば放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800・800・3174（サイガイナシ）

### FMあすもの聴取調査に協力を

☎本庁広聴広報課 ☎② 8182

市は、FMあすも専用ラジオの設置状況などについて、アンケートを行います。対象は、無作為に選んだ市内約3800世帯の世帯主です。アンケート用紙が届いた人は、記入後、同封の返信用封筒に入れて、8月17日④までに返信してください。

## 低所得の子育て世帯に対する（ひとり親世帯以外分）を支給します

詳しくはホームページを確認してください。  
◇支給額…児童一人当たり5万円  
◇申請が必要なし…令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障がいのある児童については20歳未満）の養育者（令和3年4月から令和4年3月までに生まれた児童の児童手当または特別児童扶養手当の新規受給者もしくは増額認定を受けた受給者を含む）で、新型コロナウイルス

ル感染症の影響を受けて令和3年1月以降に家計が急変し、収入や所得が住民税均等割非課税と同じ水準となっている人  
◇申請手続き…申請書に必要事項を記入し、必要書類と共に左記の問い合わせ窓口（郵送または直接提出してください。 \*申請書は窓口での配布または市ホームページからダウンロードできます）  
◇申し込み…令和4年2月28日④まで（ただし、令和4年3月に生まれた児

童分の申請期限は令和4年4月15日④まで）  
◇その他…同児童分をひとり親世帯分と重複して受給することはできません。  
◇申請が不要なし…手当の受給者のうち令和3年度住民税均等割が非課税の人は申請が不要です。事前に給付のお知らせを送付します。  
☎本庁子育て支援課（一関保健センター内） ☎② 2172 または各支所保健福祉課

## 児童扶養手当と特別児童扶養手当の現況届などを提出してください

現在手当の受給資格がある人は、8月が資格更新の時期です。現況届などを8月中に下記へ直接または郵送で提出してください。詳しくは問い合わせください。

	児童扶養手当	特別児童扶養手当
対象者	要件に該当する児童を養育する父、母または養育者	
要件	①父母が離婚 ②父または母が死亡・重度障害がい・DVIによる保護命令を受けているなど ③未婚の母が出産	児童が精神または身体に一定の障がいがある
受給期間	児童が満18歳になる年度の末日まで	児童が満20歳になる誕生日まで
月額	所得に応じて最大43,160円 児童が複数の場合加算あり	1級 52,500円 2級 34,970円

いずれの手当も対象にならない場合や所得制限限度額があります。

☎本庁子育て支援課（一関保健センター内） ☎② 2172  
または各支所保健福祉課

## 令和3年度 令和4年4月1日採用 一関市職員採用試験 (後期試験)

◇第1次試験日… **9月19日** ①  
◇申込期間… **7月26日** ②～**8月19日** ③ 17:00まで  
\*試験会場は一関学院高等学校

◇試験区分・職種・採用予定人数

番号	職種・採用予定人数	番号	職種・採用予定人数
①	【上級】一般事務・2人程度	⑥	【中級】診療放射線技師・1人程度
②	【上級】土木技師・2人程度	⑦	【初級】一般事務・2人程度
③	【上級】建築技師・1人程度	⑧	【初級】土木技師・2人程度
④	【上級】社会福祉士・1人程度	⑨	【初級】消防・5人程度
⑤	【中級】保育教諭・2人程度	⑩	【社会人経験者】一般事務・1人程度

受験資格など詳しくは、市ホームページを確認してください。



本庁職員課 ☎ 8186

### 石川隆明氏を副市長に選任

石川隆明氏(59)が副市長に選任されました。石川氏は昭和55年に一関市役所に入庁。川崎支所長などを経て、平成30年から市長公室長に。副市長の任期は、令和3年6月16日から4年間です。



### ふるさと就職相談会をオンラインで行います

Web会議システム「Webex」を活用したオンライン形式で、地元企業の求人情報提供や就職相談を行います。  
◇日時…8月11日(水)～13日(金)、16日(月) 10:00～16:00 \*1人当たり相談時間45分  
◇対象…Uターン就職希望者や一般求職者など  
◇申し込み…8月4日(水)までに右記二次元コードのリンク先から入力フォームで



本庁工業労政課 ☎ 8461

### 1 市成人式の実行委員を募集します

令和4年1月9日(日)に開催予定の成人式の企画や運営を行う委員を募集します。  
◇活動期間…8月末～令和4年1月の19:00～21:00頃(月1、2回程度)  
◇場所…一関文化センター、一関市民センターなど  
◇対象…平成13年4月2日～14年4月1日生まれの人  
◇申し込み…8月16日(日)までに本庁いきがづくり課へ電話かメール(ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp)で  
本庁いきがづくり課 ☎ 8852 / FAX ④ 4850

### 2 こころの健康づくり講演会を開催します

9月は「岩手県自殺防止月間」です。新型コロナウイルス感染症による制約の多い生活の中での不安やストレスとの付き合い方を中心に、「コロナ禍におけるこころの健康づくり」について講演します。費用は無料です。  
◇日時・場所…9月1日(水) 13:30～15:00・川崎市民センター  
◇対象・定員…一般・先着100人  
◇申し込み…8月27日(金)までに電話または下記窓口へ  
川崎支所保健福祉課 ☎ ④ 4022 / FAX ④ 2550

### 3 危険物取扱者保安講習を行います

消防法第13条の23の規定による危険物取扱者の保安に関する講習を行います。詳しくは県危険物安全協会連合会ホームページ(<https://iwate-shokyo.jp/kak/>)を確認してください。  
◇日時…10月19日(火) ①【給油取扱所従事者】9:30～12:30 ②【給油取扱所以外の従事者】13:30～16:30  
◇場所…一関文化センター  
◇申し込み…所定の申請書を8月16日(日)までに県危険物安全協会連合会へ \*申請書は各消防署および分署で配布  
消防本部予防課 ☎ ⑤ 5911 または最寄りの各消防署・分署

## 8・9月の成人検診日程のお知らせ

健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

### ●子宮がん検診(受付時間9:30～10:30 / 13:00～14:00)

地域	月	日	会場
東山	8月	19日(水)	東山地域交流センター
		20日(木)	東山地域交流センター(午前だけ) 田河津市民センター(午後だけ)
		25日(水)	松川市民センター
大東	8月	26日(木)	大東コミュニティセンター
		27日(金)	

### ●循環器系健診・肺がん検診・肝炎ウイルス検診(受付時間9:30～11:00 / 13:30～14:30)

地域	月	日	会場
室根	8月	30日(日)	室根曲ろくふれあいセンター
		31日(火)	千厩農村環境改善センター(上駒場)
藤沢	9月	1日(水)	ニコニコドーム
東山		2日(木)	東山地域交流センター
川崎	3日(金)	川崎体育センター(*)	

\*9月3日(土)の午後は、大東・千厩・東山・藤沢地域に住んでいる人でも受けられます

### ●胃がん検診・大腸がん検診(受付時間6:30～8:30)

地域	月	日	会場
一関	8月	17日(火)～22日(日)	一関保健センター
大東		23日(月)	大東コミュニティセンター
花泉		24日(火)	花泉総合福祉センター
室根			室根曲ろくふれあいセンター
千厩		25日(水)	千厩農村環境改善センター(上駒場)
川崎		25日(水)	川崎体育センター
藤沢		26日(木)	ニコニコドーム
東山	27日(金)	東山地域交流センター	

●これらの検診のほかにも、結核健診を実施しています  
詳しくは、市ホームページに掲載している成人検診日程表で確認してください。

感染症対策のため、以下の点に協力してください。

- ① 受診者本人や家族が体調不良の際は受診を延期する
- ② 検診会場で入場制限を行う場合の会場外での待機
- ③ マスクの着用

8月の乳幼児の健康診査

\*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	3年4月1日～11日生まれ	25㊟	12:45～13:00	一関保健センター
		3年4月12日～30日生まれ	26㊟		
	9～10カ月児相談	2年10月1日～18日生まれ	25㊟	8:45～9:00	
		2年10月19日～31日生まれ	26㊟		
	1歳6カ月児健診	2年1月1日～17日生まれ	19㊟	12:45～13:00	
		2年1月18日～31日生まれ	20㊟		
	2歳6カ月児歯科健診	31年2月1日～17日生まれ	16㊟	12:45～13:00	
		31年2月18日～28日生まれ	17㊟		
	3歳児健診	30年2月1日～13日生まれ	5㊟	12:45～13:00	
		30年2月14日～28日生まれ	6㊟		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	3年3月16日～5月24日生まれ	24㊟	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	2年10月生まれ	17㊟	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	2年1月生まれ	19㊟	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	31年2月生まれ	17㊟		
	3歳児健診	30年2月生まれ	18㊟		

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください  
\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください  
\*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

Information

ふれあいひろば(要予約)

☎一関子育て支援センター ☎214170  
◇日時…毎月㊟㊟ 9:30～15:30、毎㊟㊟ 9:30～11:30 \*㊟を除く  
◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)  
◇日時…8月17日㊟10:00～11:30  
◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)  
◇日時…8月16日㊟、9月6日㊟13:30～16:00  
◇場所…一関勤労青少年ホーム

アルコール家族教室(要予約)

☎健康づくり課または各支所保健福祉課  
◇日時…9月7日㊟14:00～16:00  
◇場所…県立南光病院

保健所の7・8月の検査など

☎一関保健所 ☎21415  
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】  
◇日時・場所…8月18日㊟・一関保健所  
\*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30  
◇申し込み…前日12:00まで \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…9月2日㊟13:30～15:30  
◇場所…旧千厩合同庁舎  
◇申し込み…8月26日㊟17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関歯科医師会理事 小野寺歯科医院 小野寺大

コロナ禍で口腔に何が起きているか

新型コロナウイルスのパンデミック(世界的大流行)が生じ、日本全国に最初の緊急事態宣言が発令されてから早いもので1年以上がたちました。市内でもクラスター(感染者集団)が発生しましたが、ワクチン接種も始まり、現段階では大都市のような医療体制の逼迫や崩壊には至っていません。

外出自粛が求められた中で、特に高齢者の心身にどのような変化が起きているのでしょうか。

東京都足立区の「介護予防チェックリスト」によると、コロナ禍で実施した本年度は、前年度に比べて外出や社会活動への参加が大きく減少し、「うつ(抑うつ状態)」の指標となる項目の増加が見られました。また、全身

的な運動機能や認知機能の低下は見られなかったものの、意外なことに「半年前に比べて硬いものが食べにくくなった」「お茶や汁物などでむせることがある」「口の渇きが気になる」といった口腔機能の低下に関する項目に該当する人が増加しています。

口腔機能の低下は栄養摂取の質や量の低下に、高齢者では入院や死亡の原因になる誤嚥性肺炎につながります。また、歯周病がある人のコロナ重症化のリスクはない人に比べて高くなるという報告もあります。

適切な口腔ケアやオーラルリハビリテーションによって口腔衛生状態や口腔機能の維持がコロナ禍でもますます重要だと言えるでしょう。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

子供たちが「輝楽里」に七夕設置  
地域住民の積極的な交流促す

放課後子ども教室「ハッピーマイル東山」の子供たち15人は7月1日、東山町長坂のみらい塾交流館「輝楽里」玄関に七夕飾りを設置し、利用者の目を楽しませました。輝楽里は、地域協働体「たいしたもんだ長坂みらい塾」が開設運営。地域住民に交流の場を提供し、一関張りの小物入れや短冊などの手工芸品を販売しています。鈴木勝市事務局長(67・長坂)は「七夕は織姫と彦星が1年に一度会えるという節句ですが、輝楽里はいつでも誰でも会える場所。多くの人に利用してほしい」と話しました。



世界遺産登録と若神子亭創業10周年  
太鼓演奏やマルシェで節目を祝う

「骨寺村音楽祭」(市教委骨寺荘園室主催)は7月11日、厳美町の骨寺村荘園交流館(若神子亭)で開かれました。若神子亭創業10周年と世界遺産「平泉」登録10周年を記念して行われ、一関二高太鼓道場部はじめ市内外の4団体が演奏を披露。会場内で開かれたマルシェでは、軽食や雑貨が販売され、つきたての餅が振る舞われるなど、大勢の人が訪れにぎわいました。また、厳美中学校の生徒と親で組織する「ふるさと隊」も運営を支えました。藤沢町藤沢の伊東京子さん(53)は「久しぶりに屋外イベントを楽しんだ」と話しました。

催し多彩に館ヶ森でハーブフェスタ  
ラベンダーの摘み取り体験も楽しむ

館ヶ森ハーブフェスタ(実行委員会主催)は6月26、27の両日、藤沢町黄海の館ヶ森アーク牧場で開かれました。「ハーブの女王」と呼ばれるラベンダーがちょうど見頃を迎え、来場者は約2畝に広がるラベンダー畑で摘み取り体験、ラベンダーの香りを感じながらのヨガ体験、寄せ植え、セミナー、バイオリン、マンドリン演奏やかわいい子羊のレース「めーめーダービー」などのイベントを楽しみました。コンサートやイベントを楽しみながら園内を散策した東山町の佐藤美枝さん(53)は「市内にこんなにすてきなラベンダー畑があることに感動した」と話しました。



伝え続ける命の大切さ学ぶ  
納棺師の笹原さん講師に福祉講演会

福祉講演会「震災で見た命そして家族の絆」(興田地区振興会など主催)は7月3日、大東町鳥海の大東パレーボール記念館で開かれました。株式会社桜(北上市)の代表で復元納棺師の笹原瑠似子さんが、東日本大震災時の遺体安置所で300人ほどを見送った経験から「伝え続けることでその人はずっと生きている」と命と死についての向き合い方などを話し、約100人の聴講者は、時折目頭を押さえながら聞き入っていました。同町沖田の及川敬子さん(71)は「亡くなった人を思い続けていくことの大切さを知った」と感慨深げに話しました。

1 + 休日 [内科] 昭和病院 (田村町) ☎23-2020 [外科] 菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332 [東] 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898	2 + 夜間 [東] 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127	3 + 夜間 [東] 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156	4 + 夜間 [東] かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770	5 + 夜間 [東] 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101	6 + 夜間 [東] 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787	7
8 + 休日 [内科] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 [外科] 佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125 [東] 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020	9 + 休日 [内科] 西城病院 (八幡町) ☎23-3636 [外科] 西城医院 (舞川) ☎28-2393 [東] 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512	10 + 夜間 [東] 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121	11 + 夜間 [東] 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355	12 + 夜間 [東] 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101	13	14
15 + 休日 [内科] 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336 [外科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050 [東] もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322	16	17 + 夜間 [東] 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020	18 + 夜間 [東] かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770	19 + 夜間 [東] 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101	20 + 夜間 [東] 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772	21
22 + 休日 [内科] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [外科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050 [東] 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787	23 + 夜間 [東] 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131	24 + 夜間 [東] 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121	25 + 夜間 [東] 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512	26 + 夜間 [東] 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101	27 + 夜間 [東] 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898	28
29 + 休日 [内科] 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528 [外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000 [東] 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772	30 + 夜間 [東] もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322	31 + 夜間 [東] たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377				

**◆西地区の夜間救急当番医を休止しています◆**

- ・新型コロナワクチンの集団接種を平日の夜間に実施するため、当面の間、**西地区の夜間救急当番医を休止**しています。
- ・緊急性の低い場合は、平日昼間の診療時間内に受診してください。
- ・夜間 (18:00~20:00) の受診については、東地区の夜間救急当番医に電話で相談してください。

**+** 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関
1 ①	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175
8 ①②	南気仙沼内科医院 (内の脇) ☎25-7412
9 ①②	小野寺医院 (赤岩五駄鱈) ☎23-9890
15 ①	森田医院 (八日町) ☎22-6633
22 ①	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088
29 ①	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990
29 ①	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128

\* 気仙沼市・南三陸町 (市外局番0226) の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

**+** 登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1 ①	[登米] 八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566	9 ①②	[登米] 二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508	22 ①	[登米] 佐藤内科医院 (迫町佐沼) ☎22-2160
	[栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633		[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171		[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066
	[栗原] 平田内科整形外科歯科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126		[栗原] まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073		[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660
8 ①②	[登米] わたなべ内科クリニック (迫町佐沼) ☎21-5335	15 ①	[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380	29 ①	[登米] 八嶋中央診療所 (石越町南郷) ☎34-2013
	[栗原] 氏家医院 (若柳字川南) ☎32-2328		[栗原] きくた内科クリニック (築館源光) ☎21-1313		[栗原] 阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929
	[栗原] たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115		[栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155		[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122

\* 登米市 (市外局番0220)、栗原市 (市外局番0228) の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります  
\* 八嶋中央診療所 (石越) の市外局番は0228

# 8

August 2021  
Ichinoseki City  
Health Calendar

## いちのせき けんこう カレンダー

**+ 夜間** 夜間救急当番医  
● 診療時間...18:00~20:00

**+ 休日** 休日当番医  
● 診療時間...9:00~17:00

① 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください  
② 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## 夜間こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

● 受け付け...19:00~23:00  
☎ ☎019-605-9000  
または ☎ #8000

佐藤トリヨさん(さとう・とりよ)



萩荘  
大正10年7月1日生

21歳で辰三郎さんと結婚。子供が4人、孫が10人、ひ孫が19人、やしがごが2人います。入所する施設では得意のハーモニカ演奏をすることもあります。祝福されたトリヨさんは「胸がいっぱい。ありがたくて涙が出る」と喜びました。

太田洋子さん(おおた・ようこ)



千厩町奥玉  
大正10年7月5日生

24歳で邦敬さんと結婚。子供が5人、孫が8人、ひ孫が4人います。花が好きで花壇整備や手入れをすることが趣味。新聞2紙を読むのが日課です。施設でのお祝いで「百歳になったか、随分長生きできた」と話しました。

菅原まさ子さん(すがわら・まさこ)



山目  
大正10年7月10日生

25歳ごろに東一さんと結婚。子供が5人、孫が8人、ひ孫が5人、やしがごが2人います。農業の手伝いや庭の草取りを日課としていました。おおらかな性格のまさ子さんは施設に入所しており、家族は「施設の人のおかげで長生きしています」と感謝しました。

菅原キヌ子さん(すがわら・きぬこ)



花泉町金沢  
大正10年7月10日生

18歳で富男さんと結婚。子供が6人、孫が11人、ひ孫が6人います。全て一人でこなし、自立した生活を送るキヌ子さんの長寿の秘けつは「毎日欠かさず自分流体操」。花束を贈られ「皆さんののおかげです」と感謝しました。

# 百年目の寿

重ねた年月、刻んだ年輪

大正・昭和・平成・令和一。  
4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。  
それぞれが紡いできた100年の物語。  
100歳の誕生日を迎えた7人を紹介します。

須藤文彦さん(すとう・ふみひこ)



大東町曾慶  
大正10年6月17日生

21歳で喜代子さんと結婚。終戦後、農業を営み子供4人、孫が3人、ひ孫が4人います。詩吟が長寿の秘けつで、師範の上位に当たる「總傳」の資格を取得。「健康に気を付けたい」と元気に話しました。

及川みよじさん(おいかわ・みよし)



藤沢町黄海  
大正10年6月18日生

20歳で利次さんと結婚。農業を営み子供が2人、孫が6人、ひ孫が5人います。相撲観賞が趣味。ラジオ体操を日課としていました。「いつの間にか百歳になった」と穏やかな表情で話しました。

足利きみ子さん(あしかが・すみこ)



大東町曾慶  
大正10年6月30日生

23歳で房雄さんと結婚。子供が4人、孫が10人、ひ孫が11人います。婦人会の創設に尽力した行動派で、旅行も楽しみました。長男夫婦と同居し好き嫌なく食べ、「百歳になるとは夢にも思わなかった」と話しました。

■市民健康講座  
◇日時：8月26日⑧10時～11時30分  
◇内容：免疫力アップ！腸活のススメ◇場所：一関保健センター  
◇定員：50人◇申し込み：前日まで  
●健康づくり課(一関保健センター内) ☎⑤409

■すこやか幼児教室  
◇日時：9月15日⑧9時15分～12時(受け付け9時)◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習など◇場所：一関保健センター◇対象：おむね10カ月から1歳6カ月の子供と保護者◇定員・申し込み：先着12組・8月27日⑤まで  
●子育て支援課(一関保健センター内) ☎⑤409

■両親学級(りんどろコース)  
◇日時・内容：9月1日⑧9時30分～13時・保健師・栄養士講話、試食など⑨9月11日⑧9時30分～11時50分・助産師講話 沐浴実習、妊婦シミュレーター体験 \*受け付けはいずれも9時15分◇場所：一関保健センター◇費用：無料◇対象：市内在住の妊婦、夫や家族◇定員：先着12組◇申し込み：8月18日⑤まで  
●子育て支援課(一関保健センター内) ☎⑤409

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談  
◇日時・場所：8月5日・一関商工会議所千厩支所②8月19日・一関市医師会事務所\*いずれも⑤、時間は13時～15時  
●一関地域産業保健センター ☎⑤110 / FAX ⑤9955

■9月のふれあい会  
このころの病を抱えた人が、交流を通して社会参加を目指します。

事業名	日	場所	時間	費用	申込期限
一関ふれあい会	10⑤ (6月)	施設外研修	9:30～15:30	実費あり	2日前まで
花泉ふれあい会	27⑦	花泉支所	10:00～12:00	無料	不要
大東・東山デイケア	24④	大東保健センター	10:00～12:00	無料	9月21日④
千厩ふれあい会	17⑤	千厩保健センター	10:00～12:00	無料	9月10日⑤
室根ふれあい会	16⑥	室根保健センター	10:00～11:30	無料	2日前まで
てんとう虫教室	7⑦ 28④	川崎市民センター	10:00～15:00	50円	不要
デイケアすみれの会	13⑧	藤沢保健センター	10:00～15:00	無料	9月9日⑧

●健康づくり課、各支所保健福祉課

健康 コラム 熱中症に注意してください

熱中症は、気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。主な症状は、めまい、体のだるさや高体温などが挙げられます。

熱中症を防ぐためには、①こまめに水分・塩分を補給する②室内の温度をこまめに調整する③通気性の良い、吸湿・速乾の衣服を着用する④外出時は日傘や帽子を活用する一などがあげられます。

また、異常を感じたときは、①涼しい場所へ移動する②衣服を緩め、安静にする③体に水をかけたり、うちわや扇風機で体を冷やす一などをしましょう。対処しても症状が良くならなかつたり、本人の意識がはっきりしなかつたりするときは、救急車を呼びましょう。

急に暑くなった日は、特に熱中症に注意して過ごしてください。

8月の4歳5歳歯科健康診査

8月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には7月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで8月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○8月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成29年2月生まれ
5歳歯科健診	平成28年2月生まれ

●子育て支援課(一関保健センター内)

8・9月のこころの健康相談(要予約)

公認心理師が無料で相談に応じます。

月	日	場所	時間	定員
8	10④	大東保健センター	10:00～12:00	2
		東山支所保健福祉課	13:30～15:30	2
	23⑧	花泉支所保健福祉課	10:00～12:00	2
9	6⑧	一関保健センター	10:00～12:00	2
			13:30～15:30	2

●健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

元気のひみつ Voice  
Toru Obara  
小原亨さん  
花泉町涌津 80歳

花と景色を楽しむ毎月登山

税務署職員を退職後、涌津市民センターの健康登山で毎月、東北各地の日帰り登山を楽しんでいます。

高校2年生のときに宮城県の泉ヶ岳に登ったのを皮切りに、65年の間に東北の名山はほとんど登っています。

目指す山にしかない高山植物と移り行く景色を楽しみに登っています。大勢で登山するときにはリーダーを務め、2時間程度で登れる山を選んでいきます。

高齢者がいるときは15分登ったら水分補給で10秒休憩し、登山中は「ヘリコプターが上空に見えても、救助を求めていると勘違いされるので、手を振らないように」と注意を促しています。

「1週間に1回、30分山登りをしよう」と仲間にも呼び掛け、足腰が衰えないように心掛けています。

8月の献血カレンダー(ポイント対象)

日	場所	時間
1⑧	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
19⑥	一関保健センター	9:30～12:00
22⑧	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
24④	一関市役所本庁舎	9:00～12:00
		13:30～16:30

\*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

●健康づくり課(一関保健センター内)

かかりつけ医ガイドブックの訂正

各世帯に配布した「かかりつけ医ガイドブック」に誤りがありました。おわびして訂正します。

29号 佐藤歯科医院の電話番号  
(正) 0191-71-1488  
(誤) 0191-71-1477



うちの学校自慢  
Our school is proud.

## 一関学院高等学校

〒021-0871 一関市八幡町 / ☎ 024240  
創立：1938年 / 学生数：371人

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の  
さまざまな活動などを紹介します。



本校は、体育コース、総合ビジネスコース、進学コース、特別進学コースの4コース制を取っている、私立の普通科高校です。

体育コースは、水泳実習、スケート実習、体育理論などの授業があり、スポーツを専門的に学び、進路につなげたい生徒たちが学んでいます。

総合ビジネスコースは、簿記や電卓、ビジネス文書などの資格取得に力を入れています。1年を通して職場実習(約20回)を行い、社会で求められる力を実践的に身に付けられます。

進学コースは、大学、看護系

への進学を希望する生徒が学ぶコースで、早期から小論文指導や面接対策を行っています。

特別進学コースは、国公立大学や理系の大学を目指す生徒が、1年生から進学を意識し学ぶことができます。課外授業や、少人数クラスの良さを生かして、個別に丁寧な指導を受けます。

特別進学コース以外のコースは2年生から編成されます。

10月16日に学校説明会を開催する予定です。詳しくはホームページを確認してください。

文・写真 教務部 吉田真衣



本校自慢の制服



総合ビジネスコース職場実習の様子

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 萩荘中女子ソフトテニス部

顧問：遠藤きさら、及川愛 / 部長：中居璃音 / キャプテン：佐藤楓 / 部員：12人

私たち女子ソフトテニス部は2年生4人、1年生8人の計12人で活動しています。

部員一人一人の意見を尊重し、自分たちの技術向上はもちろん、試合でピンチの状況に陥っても慌てることなく、強い精神力を維持して冷静な判断でプレーを続けるための練習をしています。

部の応援歌にある「絵顔が勝利の

第一歩」のように、私たちは日々の練習から声を掛け合い、笑顔を決やすことなく、どんなときでも全力で練習しています。

また、私たちを支えてくれている保護者、コーチや顧問の先生への感謝の気持ちを忘れず、これからの練習に取り組んでいきます。

(取材日：7月6日)

文・部長 中居璃音(2年)



- 好きな色 緑と青
- 好きな食べ物 ギョーザ
- 好きな場所 海
- 好きな言葉 雑草魂

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

# 市民の ひろば

I-STYLE  
SQUARE

## 小野寺晴海さん

30歳 千厩町奥玉 おのでら・はるみ

### 6次産業化を進め名物を作りたい

千厩高校を卒業後、盛岡地区広域消防組合に消防士として就職。将来を見据えて自らの考えを生かせる仕事は農業と思い、3年前に地元へ戻りトマト栽培に取り組んでいます。

土地と12棟のビニールハウスを借りてそのうちの10棟でトマトを栽培しています。

トマトの収穫は11月末まで休む間もなく続きますが、晴海さんは「自分で生産したものを販売して収入を得られるのが一番の魅力」と話します。

今年2月に佑季さん(26)と結婚し、ますます充実した日々を送る晴海さんは「6次産業化で名物を作りたい」という将来図を描き、今は土台固めの時期として、毎日汗を流しています。

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 小野寺凜桜ちゃん(一関)



おのでら・りおん

平成29年6月23日生まれ

【パパ】卓哉さん

【ママ】萌さん

【2人からのメッセージ】

いつも元気いっぱい周りにとっても優しいりーちゃんです!

### 千葉百華ちゃん 徠煌くん 琉煌くん(一関)



ちば・ももか/らいき/りゆうき

平成30年8月19日生まれ/

令和2年12月24日生まれ/

令和2年12月24日生まれ

【パパ】穰さん

【ママ】洋美さん

【2人からのメッセージ】

お姉ちゃんが大好きな双子♪3人仲良く、元気に大きくなってね!

### 岡田唯吹くん(一関)



おかだ・いぶき

令和2年9月9日生まれ

【パパ】友幸さん

【ママ】恵さん

【2人からのメッセージ】

唯吹が産まれた!それだけでパパもママも幸せ。優しく育ててね。大好きだよ。



小学校入学前の子供たちの  
写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。  
<応募先> 〒021-8501 本庁広聴広報課 / 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



レンタル 購入 ママ振袖 フォト成人 男紋付

♥ 成人式をもっとHAPPYに! 七福人の振袖が一挙に集結! ♥

新作 振袖大展示会

8/13(金)→16(月)

奥州市文化会館Zホール [中ホールにて]  
10:00~18:00 (初日・最終日14:00まで) -ご予約制-  
ご来場は「ご予約制」となっております下記よりご予約ください!

奥州市文化会館Zホール [中ホールにて]  
10:00~18:00 (初日・最終日14:00まで) -ご予約制-  
ご来場は「ご予約制」となっております下記よりご予約ください!

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500  
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)

ご予約優先  
感染症対策のため  
事前予約が必要です!  
ご予約をお願いいたします。

お問い合わせはこちらまで 検索

# お知らせ

## INFORMATION

本紙に掲載のイベントや行事などは、7月16日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

### 催し

**障がい者ふれあい事業 小さな旅**  
 ◇日時：8月26日(金)9時～16時◇  
 場所：県立花きセンター・胆沢ダム・徳水園など◇対象・定員：市内在住の障がい者とその家族、介助者・15人 \*障がいの程度により介助者の同伴が必要◇費用：1100円(昼食代)◇申し込み：8月2日(月)～6日(金)まで電話またはフアクスで  
 問合せ：アビリティーズ一関☎・FAX 2162

**1 永井鶏舞教室**  
 ◇日時：7月28日(金)、8月11日(水)、25日(水)、9月1日(水)19時30分◇  
 場所：永井市民センター  
**2 花泉小学校鶏舞教室**  
 ◇日時：8月17日(火)、24日(火)、31日(火)19時◇  
 場所：花泉小学校体育館  
**3 峠山伏神楽教室**  
 ◇日時：7月30日(金)、8月6日(金)、7日(土)、20日(金)19時◇  
 場所：猿沢峠集会所  
**4 小沼鹿踊教室**  
 ◇日時：8月1日(日)、7日(土)、10日(火)9時◇  
 場所：摺沢市民センター  
**5 小梨打ちばやし教室**  
 ◇日時：8月6日(金)、7日(土)、8日(日)、9日(日)16時◇  
 場所：小梨市民センター  
**6 浜横沢打ちばやし教室**  
 ◇日時：8月7日(土)、21日(土)18時30分◇  
 場所：室根東小学校体育館  
**7 増沢神楽教室**  
 ◇日時：7月31日(土)、8月1日(日)、7日(土)、8日(日)10時◇  
 場所：増沢地域交流館  
**《共通事項》**  
 ◇費用：無料◇対象：小学生以上  
 本庁文化財課☎20820  
**リメイク マスクカバー作り**  
 手芸教室  
 端切れを利用してマスクカバーを作りまします。  
 ◇日時：8月19日(火)9時30分～12時◇  
 場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市内または平泉町に在住する人◇定員：先着16人◇

### 市営住宅等の入居案内 (8月募集分) \*7月16日現在

番号	募集する住宅
1 一関	中田住宅313号 ①2階建②3DK③15,500～23,100円
2 一関	三反田アパート3-305号 ①3階②3DK③17,100～25,500円
3 一関	青葉アパート104号 ①1階②3DK③17,400～25,900円
4 大東	大神園地17号 ①2階建②3DK③22,500～33,600円
5 大東	大神園地35、39号 ①平屋②3DK③23,700～35,200円
6 東山	山谷住宅15、18号 ①2階建②3DK③24,900～37,100円
7 東山	松川住宅2、14、21号 ①平屋③3DK④17,500～26,100円
8 東山	松川住宅6、24号 ①平屋③3DK④17,900～26,700円
9 東山	松川特定公共賃貸住宅43、45号 ①平屋②3DK③40,000円
10 東山	松川特定公共賃貸住宅48号 ①2階建②3DK③45,000円
11 川崎	漆崎住宅2-1号 ①2階建②3DK③25,700～38,300円
12 藤沢	梅が岡住宅17号 ①平屋②2LDK③16,700～22,400円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。  
 ◇募集期間…(8月募集分) 8月2日(日)～10日(火)  
 本庁都市整備課☎218541

### 6月のごみ排出量

家庭系可燃ごみの排出量( )は前年比

市全体	計	1,725.25ト( -120.99ト)
市全体	一関	1,109.03ト( -90.00ト)
	大東	616.22ト( -30.99ト)
一人当たり	15.33kg	(-0.81kg)

### 講座

**国際医療福祉専門学校一関校 オープンキャンパス2021**  
 学校説明、校内案内や学生との交流などがあります。日程など詳しくはホームページ(http://imwc-ichino.seki.ac.jp)を確認してください。  
 国際医療福祉専門学校一関校☎4001または☎3007

### 新農業人フェアinいわて

就農地域の紹介、独立・自営就農に向けた研修や資金調達などの相談に応じます。  
 ◇日時：8月29日(日)令和4年1月8日(土)いずれも13時～16時◇  
 場所：いわて県民情報交流センター(アイーナ)・盛岡市◇対象：農業農村に興味・関心のある人、独立・自営就農農業法人の就業を希望する人、農業体験を希望する人など◇費用：無料  
 岩手県農業公社☎019-623-9390  
**コンサート・ピアノによる ピアノ解放デイズ**  
 世界で活躍する2台のピアノで、

ピアノ練習してみませんか。  
 ◇日時：8月21日(土)、22日(日)、9月4日(土)、5日(日)いずれも9時～21時◇  
 場所：一関文化センター◇費用：1000円(1コマ50分)◇対象：ピアノの演奏経験がある人 \*中学生以下の人は保護者同伴◇申し込み：8月1日(日)8時30分から電話・窓口で \*開催日1日につき2コマまで申し込み可  
 一関文化センター☎2121

### 第14回いわい美術小品展

油彩、水彩やアクリル画などを展示します。  
 ◇日時：8月26日(水)～29日(土)10時～17時 \*29日は16時まで◇  
 場所：一関文化センター◇費用：無料  
 いわい美術振興協会☎1366  
**子育て支援「ここにこ村」開村**  
 ことも園の環境を未就園の子供の遊び場として解放し、おもちゃ遊びや手遊びなどを行います。  
 ◇日時：毎月4～5回10時30分～11時30分 \*開催日はとも園ホーム

### 申し込み：電話にて受付

一関清掃センター☎2157  
**いちサポ 保護者のつどい**  
 そらをみた会代表阿部直樹氏を講師に、前半は講師講話、後半は講師を囲んで情報を共有し合い、わが子の関わり方を見つめます。  
 ◇日時：9月4日(土)13時30分～16時◇  
 場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：わが子の自立や就職を応援する保護者・家族◇定員：先着8人◇申し込み：9月3日(金)まで  
 いちのせき若者サポートステーション☎4467  
**玄米ニギニギ体操**  
 ◇日時：9月1日(水)、15日(水)13時30分～14時30分◇  
 費用：無料◇場所：関が丘市民センター☎2150  
**シニア活動プラザの講座**  
**1 スポーツウエルネス吹矢初心者講習会**  
 手軽にできるスポーツウエルネス吹矢の講習会を開催します。  
 ◇日時：9月2日～30日(全5回) \*毎週いずれも10時～12時◇  
 場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：おおむね55歳以上のシニアでスポーツウエルネス吹矢初心者の人または始めて2年以内で1級までの人  
**2 健康長寿サポーター育成講座**  
 健康寿命の概念と健康寿命を延ばす習慣や運動について学び、地域で活動する「健康長寿サポーター」を育成します。  
 ◇日時：9月15日～10月27日(全7回) \*毎週いずれも13時30分～15時30分◇  
 場所：なのはなプラザ、東口体育館、一関武道館◇費用：500円(テキスト代)◇対象：おおむね55歳以上の地域で活動できる人  
**《共通事項》**  
 ◇申し込み：8月2日(日)9時30分～◇  
 定員：先着15人  
 シニア活動プラザ☎8118

### 東磐職業訓練協会の研修

いずれも場所は両磐地域職業訓練センターです。  
**1 玉掛け技能講習**  
 ◇期日：8月18日(水)～20日(金)◇  
 定員：20人◇申し込み：8月5日(水)まで  
**2 第1種電気工事士筆記試験受験準備講習会**  
 ◇期日：8月19日(木)～9月30日(土) (全12回/夜間)◇  
 定員：15人◇申し込み：8月2日(日)まで  
**3 高所作業車運転技能講習**  
 ◇期日：8月23日(日)、24日(火)◇  
 定員：20人◇申し込み：8月16日(日)まで  
**4 ヘルメット安全帯使用作業特別教育**  
 \*ロープ高所作業業務を除く  
 ◇期日：8月30日(日)◇  
 定員：20人◇申し込み：8月23日(日)まで  
**5 ローラーの運転業務特別教育**  
 ◇期日：8月30日(日)、31日(火)◇  
 定員：20人◇申し込み：8月23日(日)まで  
**6 刈払機取扱作業安全衛生教育**  
 ◇期日：8月31日(火)◇  
 定員：30人◇申し込み：8月24日(火)まで  
 東磐職業訓練協会☎22879

**「ヒロシマナガサキ76年原爆展」**  
 核兵器のない世界を目指し、原爆被爆当時の写真や絵画などを展示し、被爆の実相を伝えます。  
 ◇日時：8月6日(金)～16日(日)8時30分～17時15分◇  
 場所：市役所本庁  
 原水爆禁止一関市協議会☎4161  
**第22回一関市長杯一関地区スローピッチソフトボール大会**  
 ◇日時：9月5日(日)8時◇  
 場所：一関市運動公園◇  
 費用：1チーム4千円◇  
 対象：生徒・学生を除く16歳以上で構成する10～25人の男女混合チーム \*男女とも常時各3人以上出場

### 骨寺村荘園遺跡に学ぶ

【須川と本寺の自然観察】  
 須川(栗駒山)と本寺の自然観察を行います。  
 ◇日時：8月28日(土)8時30分～16時◇  
 費用：900円(昼食代・おやつ代)◇  
 申し込み：8月4日(火)9時～  
 【本寺と花泉町の文化財めぐり】  
 本寺と花泉町の指定文化財を見学します。  
 ◇日時：9月4日(土)8時30分～15時30分◇  
 費用：千円(昼食代)◇  
 申し込み：8月4日(火)9時～  
**《共通事項》**  
 ◇集合時間・場所：8時30分・市役所本庁職員駐車場②8時40分・一関駅西口◇  
 定員：先着20人  
 骨寺村荘園交流館☎5022  
**子供民俗芸能教室(文化庁事業)**  
 市内各地で教室を開催し、成果をオンラインの発表会で披露します。

### 室根診療所・室根歯科診療所の休診

室根診療所・室根歯科診療所は次の期間休診します。  
 ◇室根診療所…8月9日(日)～15日(日)、27日(金)  
 ◇室根歯科診療所…8月9日(日)～16日(日)  
 室根診療所☎642127 / 室根歯科診療所☎642133

### プロ野球 中日ドラゴンズ 阿部寿樹選手から読者へのプレゼント

本市出身で、プロ野球中日ドラゴンズで活躍中の阿部寿樹選手から、練習で使用したユニホームなど、本紙読者へのプレゼントをいただきました。  
 応募方法は、郵便はがきに▶郵便番号▶住所▶氏名▶年齢▶電話番号▶希望のプレゼント1つ▶阿部選手への応援メッセージを書いて、下記宛てに応募してください。 \*個人情報はプレゼントの発送にだけ使います  
 プレゼントの当選者は、9月号で発表します。 \*発表はインシヤルと地域名、当選は1人1つだけ  
 ◇応募締め切り…8月10日(日) (消印有効)まで  
 ◇プレゼント内容…①練習用ユニホーム上下(半そで、ハーフパンツ)(1人) ②ウインドブレーカー(半そで)(1人) ③冬用ウインドブレーカー(1人) ④フード付きフリースジャンパー(1人) ⑤バットグロブ(2人) ⑥ボール(飾りバット付き)(1人) ⑦色紙(3人) \*全てサイン入り  
 ◇対象…市内に居住している人  
 ◇応募先…〒021-8501 竹山町7番2号 一関市役所広聴広報課宛  
 本庁広聴広報課☎218182

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

### 7月13日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/13(火)～8/13(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会

●8月の納税…市県民税(徴収)2期、国民健康保険税(徴収)2期、後期高齢者医療保険料(徴収)2期の納付月です。期限は8月31日(火)です。期限内に納付しましょう。  
 本庁収納課☎218261

令和3年度9月 一関勤労青少年ホーム講座

講座名	日程
①英会話	6日～毎⑩ 19:00～20:30
②暮らしのマナー講座	13日～毎⑩ 19:00～20:30
③韓国語	7日～毎⑩ 19:00～20:30
④陶芸	7日～第1・3⑩ 19:00～20:30
⑤ピラティス	10日～毎⑩または⑩ 19:00～20:30
⑥着物着付け	8日～毎⑩ 19:00～20:30
⑦中国語	1日～毎⑩ 19:00～20:30
⑧親子ピクス(0歳)	2日～毎⑩ 14:00～15:00
⑨親子ピクス(1歳)	2日～毎⑩ 15:00～16:00
⑩親子ピクス(2歳半～6歳)	2日～毎⑩ 16:00～17:00
⑪ヨガ	9日～毎⑩ 19:00～20:30
⑫スラックライン	3日～毎⑩ 19:00～20:30
⑬書道	3日～第1・2・4⑩ 19:00～20:30
⑭お片付けモチベーションアップ	2日⑩ 19:00～21:00

《共通事項》  
 ◇場所…一関勤労青少年ホーム \*①は山目市民センター、  
 ②は狐禅寺市民センター  
 ◇対象…市内に居住または勤務している36歳以下の青少年 \*定員に満たない場合はどなたでも可  
 ◇費用…千円(自治会費) \*実費負担あり  
 ◇申し込み…必要  
 ①一関勤労青少年ホーム ☎②2144

講座

- 8月1日から8月31日まで  
**体育協会のスポーツ教室**  
 ①リフレッシュヨガ教室(千厩)  
 ◇日時：9月3日～10月1日の毎  
 ⑩10時～11時30分(全5回)◇場所  
 …千厩武道館  
 ②インングレミニティス教室(一関)  
 ◇日時：9月1日～10月20日の毎  
 ⑩19時～20時(全8回)◇場所：東  
 口体育館  
 ③エアロビクス教室(東山)  
 ◇日時：9月22日～11月17日の毎  
 ⑩10時～11時30分(11月3日を除  
 く全8回)◇場所：東山総合体育館  
 《共通事項》  
 ◇対象：市内に居住または勤務す  
 る人◇費用：①500円②③千円  
 ◇定員：①20人②③30人

- ①千厩体育館 ☎②2369 ②市  
 総合体育館 ☎③3111 ③東山総  
 合体育館 ☎④1141  
**一関職業訓練協会の研修**  
 いずれも場所は一関市職業訓練  
 センターです。  
 ①靴削り・壁落制止用器具特別教育  
 ◇期日：8月30日⑩◇定員：20人  
 ◇申し込み：8月23日⑩まで  
 ②小型車両系建設機械の運転業務  
 特別教育  
 ◇期日：9月13日⑩～14日⑩◇定員  
 …10人◇申し込み：9月6日⑩まで  
 ③T・W(人の扱い)仕事の教え方  
 ◇期日：8月18日⑩～19日⑩◇定員  
 …10人◇申し込み：8月9日⑩まで  
 ④建設業経理事務士3級講座  
 ◇期日：8月25日⑩～26日⑩◇定員  
 …10人◇申し込み：8月10日⑩まで

- ⑤「お引」経理実務科公共職業訓練」  
 ◇期日：9月1日⑩～11月30日⑩  
 の平日◇定員：18人◇申し込み：  
 8月19日⑩まで  
 ①～④一関職業訓練協会 ☎①  
 7030、⑤ハローワーク一関 ☎②  
 4135  
**女性センターの講座**  
 【秋季定期講座】  
 ①基本のパッチワーク  
 ◇日時：9月6日⑩～11月15日⑩  
 (全10回)13時30分～15時30分◇費  
 用…2千円(初回だけ)  
 ②大人のペン字&習字教室  
 ◇日時：9月3日⑩～11月12日⑩  
 (全10回)13時30分～15時30分◇費  
 用…500円  
 ③身体の動き アロマ&コンディショニング  
 を覚える  
 ◇日時：9月3日⑩～10月1日⑩(全  
 5回)10時～12時◇費用…500円

- ④おひきの料理教室  
 ◇日時：9月28日⑩～11月30日⑩  
 屋の部10時～12時、夜の部18時30分  
 (20時30分(各3回))◇費用…2千円  
 【特別講座】  
 ⑤奥の細道…旅立ち・松島・平泉を読む  
 ◇日時：9月6日⑩～27日⑩(全3  
 回)13時30分～15時30分◇費用…  
 300円  
 【①～⑤共通事項】  
 ◇場所：市女性センター◇定員：  
 各10人  
 【出前講座】  
 ⑥リメイク ネットクレス作り  
 ◇日時：8月24日⑩13時30分～15  
 時30分◇場所：東山地域交流セン  
 ター◇費用…500円◇定員：15人  
 ⑦お花のアクセサリ  
 ◇日時：8月25日⑩13時30分～15  
 時30分◇場所：川崎市民センター  
 ◇費用…500円◇定員：12人  
 【①～⑦共通事項】  
 ◇対象：市内に居住または勤務し  
 ている女性◇申し込み：①～④8  
 月2日⑩12時30分から電話で⑤～  
 ⑦8月3日⑩12時30分から電話で  
 ◇市女性センター ☎②2145  
 ①玉掛け技能講習会  
 岩手労働基準  
 協会一関支部  
 ◇期日：(学科)8月25日⑩、26日⑩  
 (実技)8月27日⑩または28日⑩◇場  
 所：(学科)市産業教養文化体育施設  
 (実技)アイトー(実技)大東興運◇費  
 用…2万5850円◇定員：先着40  
 人◇申し込み：8月11日⑩まで

- ②アーク溶接等の業務に係る特別  
 教育  
 ◇期日：(学科)9月3日⑩(実  
 技)9月4日⑩13時55分～◇場所  
 …一関高等職業訓練校◇費用…  
 1万3200円◇定員：先着40人  
 ◇申し込み：8月27日⑩まで  
 ③フォークリフト技能講習会  
 ◇期日：(学科)9月8日⑩(実技)  
 9月9日⑩～11日⑩◇場所：(学  
 科)市産業教養文化体育施設(ア  
 イドーム)(実技)大東興運◇費用…  
 3万2450円◇定員：先着40人  
 ◇申し込み：9月7日⑩まで  
 ④岩手労働基準協会一関支部 ☎②  
 7729  
**経営課題解決セミナー**  
 株式会社リフエイス代表取締役  
 中小企業診断士の中村佳織氏を講  
 師に、生活衛生に関する営業セミ  
 ナーを行います。  
 ◇日時：9月13日⑩14時～16時30  
 分◇場所：岩手日報社一関ビル◇  
 費用…無料◇定員：来場20人、W  
 EB30人  
 ⑤日本政策金融公庫一関支店 ☎②  
 4157

- ◇日時：9月1日～29日毎⑩いずれ  
 も18時30分～20時30分◇場所：な  
 のはなプラザ◇費用…無料◇対象  
 …市内で新たに起業する人または起  
 業を検討している人◇定員：先着  
 10人◇申し込み：8月25日⑩まで  
 ⑥合同会社じゃんぐるジム ☎④  
 3556  
**女性就業援助事業(技術講習)**  
**ネイリスト養成講座**  
 ◇期間：8月27日⑩～12月3日⑩  
 (25日間)いずれも9時～15時◇場  
 所：胆江地域職業訓練センター◇費  
 用…2万円程度◇定員◇対象…9人  
 県内に居住し、県内での就業を希望  
 する女性 \*面接・適性検査があります  
 ◇申し込み：8月20日⑩まで  
 ⑦水沢職業訓練協会 ☎0197-23  
 3388  
**東山町鶏舞教室(文化庁伝統  
 文化親子教室)**  
 大木神楽の鶏舞を学びます。  
 ◇日時：8月28日～10月30日毎④  
 いずれも18時30分～20時◇場所：  
 東山地域交流センター◇費用…無  
 料◇対象…小学生以上  
 ⑧同代表(三澤) ☎090-5353-  
 2574  
**格闘技エクササイズ 無料体験会**  
 キックボクシングや総合格闘技  
 を体験し、ダイエットやストレス解  
 消法・護身術などを学べます。  
 ◇日時：8月11日、18日、25日いず  
 れも⑩20時～21時◇場所：市産業  
 教養文化体育施設(アイトー)◇

- 費用…無料◇対象…小学生以上  
 ⑨マーシャル7クラブ(伊藤) ☎  
 090-5839-3986  
**日本刀鑑賞基礎講座**  
 市内で造られていた舞草刀など、  
 日本刀の基礎的な知識を学びます。  
 ◇日時：9月12日、10月10日、11  
 月14日、12月12日いずれも⑩13時  
 30分～16時◇場所：一関市民セン  
 ター◇費用…3千円(資料代)◇定  
 員…先着10人  
 ⑩舞草刀研究会事務局(田辺) ☎  
 090-4314-7420  
**相談**  
**「ビジネスパーソン」いちのせき  
 ビジネスサポート相談室**  
 中小企業・小規模事業者の経営  
 改善や販路開拓の相談、創業希望  
 者が知りたい情報の提供など、経  
 営に関するさまざまな悩みの相談  
 に応じます。  
 ◇日時：①8月4日⑩②18日⑩  
 \*時間は10時～17時◇場所：なのは  
 なプラザ◇費用…無料◇定員：各  
 6組◇申し込み…各開催日の前週  
 ⑩までに左記へ  
 ⑪本庁商政課 ☎⑩8412  
**行政相談**  
 ◇日時・場所：①8月3日⑩13時  
 ～16時・花泉支所、13時30分～16  
 時・大東コミュニティセンター、  
 13時30分～15時・東山地域交流

- センター、13時30分～16時・川崎  
 防災センター／②5日⑩13時～16  
 時・室根支所／③13日⑩10時～12  
 時・社協藤沢支部／④19日⑩9時  
 ～12時・市役所本庁  
 ⑫本庁生活環境課 ☎⑩8344  
**無料法律相談**  
**【本庁】**  
 ◇日時・担当弁護士：8月5日・  
 小原恒之氏／12日・北村宏洋氏／  
 19日・蜂谷大氏／26日：吉田俊晴  
 氏 \*いずれも⑩10時～15時◇場所：  
 市役所本庁◇予約：7月30日⑩か  
 ら(先着順)  
**【千厩】** \*信用生活協主催  
 ◇日時：8月12日⑩10時～13時◇  
 場所…千厩支所◇予約：前日15時  
 まで  
 ⑬市消費生活センター(本庁生活  
 環境課内) ☎⑩8342  
**借金の整理などの相談**  
**【多重債務者弁護士無料相談】(予  
 約制・先着順)**  
 ◇日時・場所：①8月10日⑩・市  
 役所本庁②8月25日⑩・千厩支所  
 \*いずれも10時～15時◇予約：前日17  
 時まで  
 ⑭市消費生活センター(本庁生活  
 環境課内) ☎⑩8342  
**【信用生活協の多重債務整理・消費  
 者救済資金融資相談】(予約制)**  
 ◇日時・場所：①8月12日⑩・千  
 厩支所／②8月21日⑩・市役所本  
 庁 \*いずれも10時～13時／③8月4  
 日、11日、18日、25日 \*いずれも毎

- 5回)10時～12時◇費用…500円  
 ⑯おひきの料理教室  
 ◇日時：9月28日⑩～11月30日⑩  
 屋の部10時～12時、夜の部18時30分  
 (20時30分(各3回))◇費用…2千円  
 【特別講座】  
 ⑰奥の細道…旅立ち・松島・平泉を読む  
 ◇日時：9月6日⑩～27日⑩(全3  
 回)13時30分～15時30分◇費用…  
 300円  
 【①～⑯共通事項】  
 ◇場所：市女性センター◇定員：  
 各10人  
 【出前講座】  
 ⑱リメイク ネットクレス作り  
 ◇日時：8月24日⑩13時30分～15  
 時30分◇場所：東山地域交流セン  
 ター◇費用…500円◇定員：15人  
 ⑲お花のアクセサリ  
 ◇日時：8月25日⑩13時30分～15  
 時30分◇場所：川崎市民センター  
 ◇費用…500円◇定員：12人  
 【①～⑲共通事項】  
 ◇対象：市内に居住または勤務し  
 ている女性◇申し込み：①～④8  
 月2日⑩12時30分から電話で⑤～  
 ⑦8月3日⑩12時30分から電話で  
 ◇市女性センター ☎②2145  
 ①玉掛け技能講習会  
 岩手労働基準  
 協会一関支部  
 ◇期日：(学科)8月25日⑩、26日⑩  
 (実技)8月27日⑩または28日⑩◇場  
 所：(学科)市産業教養文化体育施設  
 (実技)アイトー(実技)大東興運◇費  
 用…2万5850円◇定員：先着40  
 人◇申し込み：8月11日⑩まで

もちの聖地・一関 もちの魅力を発信します

ユネスコ無形文化遺産「和食;日本人の  
 伝統的な食文化」の一つとして紹介され  
 ている「もち」。一関市には、昔から冠婚葬  
 祭の改まった席や年中行事など、あらゆる  
 場面でもちを食べる風習が今も残って  
 います。  
 市内の飲食店や関係団体、市などで構  
 成された「一関もち食推進会議」では、伝

統的な食文化の継承や、もちによる産業  
 振興に向けた取り組みを進めています。  
 今月から、一関のもち食文化の歴史や、  
 新たな取り組みなどについて、紹介して  
 いきます。  
 ①本庁観光物産課 ☎⑧415、一関もち食推  
 進会議(事務局：(一社)世界遺産平泉・一  
 関DMO) ☎④5345



# 就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

市では、地域内への就職を支援促進するため、ハローワーク一関で実施する支援制度や、地域の企業情報などを提供するサービスについて紹介します。

5月の月間有効求人数  
(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

## 2497人

\*ハローワーク一関調べ  
(フルタイム：1760人 パート：737人)

《詳しい求人情報はこちら》

ハローワークインターネットサービス 検索

\*勤務地域を一関市で絞り込み検索ができます



## 求職者支援制度

再就職や転職を目指す求職者が月10万円の生活支援の給付金を受給しながら職業訓練を受講する制度です。受講料は無料です。

\*テキスト代、保険料、資格の受験料は自己負担



岩手労働局  
ホームページ

## ハロートレーニング(職業訓練)のご案内

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
経理実務科	8月19日(金)まで	9月1日(金)～11月30日(金)	一関高等職業訓練校
介護サービス科	8月5日(金)～9月16日(金)	10月1日(金)～12月27日(金)	一関高等職業訓練校
総務・経理実務科	9月14日(金)～10月19日(金)	11月2日(金)～1月31日(金)	一関高等職業訓練校

ハローワーク一関 ☎ 4135

## 【市の就職情報提供サービスへ登録を!】

市内に立地する事業所は5,000社を超え、その中でも従業員の多い製造業の立地は400社を超える規模となっています。

市は、登録した学生などの皆さんに、市で主催するオンライン形式の就職ガイダンス・相談会の情報や、市内の企業情報やUIJターンに関する情報をメールで届けています。

市内にはさまざまな職種の働く場所があります。この機会に「就職情報提供サービス」に登録してください。

本庁工業労政課 ☎ 8461



## 企業紹介

本庁工業労政課 ☎ 8451

信用と信頼で日本の自動車産業を支え53年

## 株式会社高木工業所 一関工場

株式会社高木工業所は、自動車部品メーカーとして昭和43年に愛知県で操業を開始し、現在は、愛知県に本社と3工場、一関市の一関東第2工業団地に一関工場を展開しています。



平成30年から事業を開始した一関工場は、歴史は浅いですが鉄やステンレスなどをプレスや溶接などで加工して自動車部品を生産しており、順調に業績を伸ばしています。

社員は、自動車産業を自分たちが支えているという自負を持って、量産される自動車の部品を製造しています。取引先からは、納期の厳守、製品の品質や価格面などで高く評価され、半世紀以上にわたり会社を発展し続けることができている。

働き方は時代と共に変化を続け、年齢だけでなく性別を問わず男性も女性も同じように仕事を続けていく時代になりました。

当社が目指す姿は、競争だけでなく社会や地域と協調しながら成長する会社です。そのため社員が生涯にわたり、充実感や幸福感を持って仕事ができる環境づくりとともに寄り添い、助け合いながら仕事を進めて行くことを何よりも大事にしています。

生まれる利益は、お金だけでなく、仕事を通じた人づくり、幸せをつくる事でもあります。常にチャレンジ精神を忘れず失敗を糧にできるような風土づくりを大切に、常に改善を続けていきます。

優しく楽しく過ごせる職場と一緒に作っていただける仲間を求めています。



## Information

- 株式会社 高木工業所一関工場 ☎ 48 3811
- 所在地……一関市滝沢字鶴ヶ沢 86-2
  - 設立……2018年4月
  - 代表者……代表取締役副社長 高木芳太郎
  - 従業員数……90人(一関工場)



## 水道管の漏水調査を行います

水道管の漏水を早期に発見・防止するため、配水管(水道本管)と各家庭などに引き込まれている給水管(メーター器まで)を調査します。市職員または腕章と身分証明書を携帯した専門業者が敷地内に立ち入ります。

◇調査区域…山目、中里、萩荘、真滝地区の一部

◇調査期間…8月2日(月)～12月24日(金)



上下水道部水道課 ☎ 2111 (内8569)

## 相談

### 出張!空家相談会

近隣の空家や自分が所有する空家で困っている人に、市職員が解決の糸口を紹介し、予約不要ですが、時間を指定したい場合は電話で予約を受け付けます。

◇日時：8月20日(金)13時～16時

\*相談時間は1人30分◇場所：藤沢支所第2会議室◇費用：無料

本庁生活環境課 ☎ 8344

## お知らせ

### 斑点米カメムシ類防除によるミツバチへの被害防止

毎年8月頃から、斑点米カメムシ類の防除が始まります。近年、この防除に関連すると思われるミツバチの死亡事例が発生しています。農薬を散布する場合は、水稲生産者とミツバチ飼養者などで十分話し合い、被害の防止に努めてください。地域の防除時期など詳しくはJAに確認してください。

本庁農政課 ☎ 8427

### いわて環境の森整備事業

県は「いわての森林づくり県民税」を活用して、手入れの行き届かない人工林を所有者に代わって間伐しています。間伐の請負や相談は左記まで問い合わせください。

県南広域振興局一関農林振興センター ☎ 1893

### 就学義務 中学校卒業程度認定試験

受験資格など詳しくは問い合わせください。

◇期日：10月21日(金)◇場所：県立総合教育センター(花巻市北湯口第2地割82-1)◇申し込み：9月3日(金)まで

県文部科学省総合教育政策局 ☎ 0352534111

### 再生品を抽選販売します

抽選会は行いません。

◇受付期間：8月2日(月)～28日(土) 来館して申し込み \*電話不可

⑧を除く。平日8時30分～16時30分

⑨8時30分～11時30分◇場所：一関清掃センター◇対象：市内または平泉町に在住の小学生以上の人で9月13日(日)までに受け取れる人◇抽選結果連絡：9月1日(水)

一関清掃センター ☎ 2157

### 自衛官など採用試験

◇採用種目：①自衛官候補生②一般曹候補生(二次)③航空学生(一次)

◇対象：①令和4年4月1日現在18歳以上33歳未満の人②令和4年4月1日現在18歳以上21歳未満の人(海上要員)令和4年4月1日現在18歳以上23歳未満の人③試験日・場所：①9月17日(金)～19日(日)のいずれか1日・一関市総合防災センター②9月20日(日)・盛岡市内◇申し込み：①9月6日(月)まで②9月9日(木)まで

自衛隊岩手地方協力本部一関出張所 ☎ 2226

### 光ファイバ整備工事の進捗状況

市内全域で行っている光ファイバーの整備工事について、6月末現在の進捗状況をお知らせします。

◇工事の進捗状況：整備予定区域のうち21%完了 \*光フibreバンドサービスの利用は、市内全域の工事が完了したあと、サービス提供業者に申し込みが必要。サービス開始は令和4年4月以降となる予定です \*整備にかかる詳しい内容は本紙5月号を確認してください

本庁総務課 ☎ 8633

### 国の慰霊巡拝事業

国は、旧主要戦域や海上などで戦没者を対象に、遺族による「慰霊巡拝事業」を行っています。詳しくは問い合わせください。

◇対象地域：フィリピン、硫黄島

\*対象地域ごとに実施予定時期、申込期限が異なります

本庁長寿社会課 ☎ 8357 または各支所保健福祉課

### 文化センター 利用者日程調整会議

各ホール貸し切り予約を3カ月ごとの「利用者日程調整会議」で受け付けます。事前調整ができた場合は、会議を開催しません。

◇日時・場所：8月25日(水)8時30分～一関文化センター◇対象期間：令和4年3月～5月分◇申し込み：8月1日(日)～10日(火)までに申込書を提出 \*空き状況は8月1日(日)以降に館内とホームページ(http://council-bun.com)に掲載

一関文化センター ☎ 2121

### 令和4年歌会始

お題や詠進要領など詳しくは、宮内庁ホームページ(https://www.kunaicho.go.jp/event/eishin.html)を確認してください。

◇申し込み(詠進の期間)：9月30日(木)まで

宮内庁式部職儀式第二係 ☎ 32131111

Anniversary Newspaper

# アニバーサリー新聞

A3 サイズ

結婚の記念に、  
お子様誕生の記念、  
長寿のお知らせに!

あなただけのオリジナル新聞は  
いかがですか?

A3プリント	オプション
10枚まで <b>22,000円</b> (税込)	50枚以降の追加印刷 1枚ごとに <b>220円</b> (税込)
30枚まで <b>49,500円</b> (税込)	ラミネート加工 (1枚あたり) <b>880円</b> (税込)
50枚まで <b>55,000円</b> (税込)	

制作・印刷に2～4週間前後お時間をいただきます。  
余裕を持ってのお申し込みをお願いします。

お申し込み・お問い合わせ 岩手日日新聞社 デジタル編集部 ☎ 0191-21-8571 一関市東台14-37

受付時間 ①～④ 9:00～17:00 ⑤ 休 休 休

●特別展「芭蕉と真澄—磐井を旅した人々—」

松尾芭蕉、菅江真澄をはじめとする磐井を旅した人々の資料を展示し、彼らが何を感じ、人々がどのように旅人を受け入れ、地域の文化を作り上げたのかを紹介します。

【期間】8月29日④まで

○講演会「おくのほそ道—一関・平泉—」

【日時】8月9日④13:30～15:00【講師】NPO法人芭蕉翁おくのほそ道ネットワーク理事 梅津保一【費用】無料【対象】一般【定員】50人【申し込み】必要

○展示解説会

【日時】8月7日④・21日④10:30、8月8日④・22日④15:00

●ほそ道カフェ① オリジナルエコバッグをつくろう

当館のテーマにちなむ体験学習で親子で楽しめます。【日時】8月6日④、7日④ ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00 ④14:30～15:00【費用】100円(材料費)【定員】各回10人程度【申し込み】必要 \*希望の日時を申し込んでください【その他】汚れてもよい服装で参加してください

施設めぐり

芦東山記念館 ④芦東山記念館 ☎3861 https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,0,146.html



●館長講座「女性をめぐる仙台藩・一関藩・盛岡藩の法」

【期日・内容】①8月28日④・第2回「妻からの離縁請求のはなし」②10月9日④・第3回「移動研修」吉田正志館長と奥州市方面を視察研修します \*移動研修の申し込みは令和3年度館長講座を1回以上受講した人に限ります。詳細は決まり次第お知らせします③11月13日④・第4回「人商いのはなし」④令和4年2月19日④・第5回「遊女屋のはなし」【時間】①③④13:30～15:00②未定【講師】吉田正志 芦東山記念館館長(東北大学名誉教授)【場所】大東コミュニティセンター多目的ホール【費用】無料【申し込み】必要



限りある資源を有効にリサイクル  
産業廃棄物 一般廃棄物  
コンクリート・木くず  
破碎しています。  
見積無料 解体のことならお任せください。  
一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで  
お気軽にお電話ください  
有限会社 中村解体 一関市東山町河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130 URL http://n-kaitai.co.jp/

一関市博物館 ☎3180 https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/

展示品紹介 松尾芭蕉肖像



頭巾をかぶり、頭陀袋を首に下げ、如意を手を持ち、傍らに杖と笠を置いているこの人物は、松尾芭蕉です。

『おくのほそ道』の序章に「日々旅にして旅を栖とす」と記しているように、彼は旅に思いを馳せ、その様子は画像にも表れています。

この図は芭蕉の直弟子で蕉門十哲と称された森川許六が描いたものを、仙台藩士で俳人の遠藤曰人が文政11(1828)年に写したものです。

曰人は「大日本正(蕉)風宗師芭蕉庵桃青翁」と記しています。桃青も芭蕉の俳号です。ここからは曰人の芭蕉に対する敬愛の姿勢が読み取れます。

この図は、一関の俳人の家に伝えられたものです。特別展「芭蕉と真澄—磐井を旅した人々—」で展示しています。

東山B&G海洋センター ④(利用時間内)東山B&G海洋センター ☎4781 (利用時間外)東山総合体育館 ☎1141 http://www.ichinoseki-sports.or.jp/shisetsu/higashiyama/kaiyo-center.html

昭和63年度にB&G財団から旧東山町に無償譲渡された施設です。ペットボトルを使った浮遊体験やカヌー体験ができる「海洋センター緑日」、水辺での危険回避能力を学ぶ「水辺の安全教室」などの事業を行っています。 \*本年度はコロナ禍のため、一般利用だけ施設概要  
【メインプール】25m×6コース、深さ1.2m【幼児用プール】10m×6m、深さ60cm【構造】ビニールシート張平屋(本年度は張つ) 令和3年度の利用案内  
【利用期間】6月26日④～9月5日④10:00～12:00、13:30～15:30、16:30～18:30 \*総入れ替え制(人数制限あり)【定休日】毎④【費用】高校生以下100円、一般200円【その他】スイミングキャップ必要。感染症対策として検温などを行います。



Books 8月は大東図書館

「ありがとう」



谷川俊太郎/詩 えがしらみちこ/絵 講談社/発行  
私を支えてくれるとても大切な存在たち。卒業する日の朝、青く澄みわたった“空 ありがとう”。そして“お母さん ありがとう”。私を生んでくれて。谷川俊太郎さんの詩に、えがしらみちこさんの透明感あふれる挿絵が子供から大人まで心に響く絵本です。

「三陸わかめと昆布 浜とまちのレシピ80」



婦人之友社/発行  
東日本大震災で甚大な被害を受けた石巻市北上町十三浜。ワカメの養殖から復興を目指す地元住民と、その思いに心動かされた人々との交流から生まれたレシピ集です。三陸のワカメや昆布の魅力が満載の1冊です。

「鳴く虫『音声』図鑑」



奥山風太郎、上田秀雄/著 DU BOOKS/発行  
二次元コードを読み込むと実際に虫の鳴き声を聴くことができ、音声から虫を調べることができます。身近で鳴いている虫が何の虫かを確認したり、鳴き声当てクイズなどをしたり活用の幅が広く虫の音を楽しめる図鑑です。

図書館情報

Library

- 一関図書館 ☎2147 ●東山図書館 ☎472324
- 花泉図書館 ☎4939 ●室根図書館 ☎3820
- 大東図書館 ☎3541 ●川崎図書館 ☎4123
- 千厩図書館 ☎1122 ●藤沢図書館 ☎5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/) で



News 図書館へ行こう!

●いちのせき電子図書館をご利用ください

一関市立図書館では、パソコン、スマホやタブレットなどからいつでもどこでも使える便利な電子図書館が利用できます。

市内在住・在勤・在学の人で、市立図書館の利用者カードを持つ人が利用できます。利用者カードと、市内在住・在勤・在学を確認できるものを最寄りの図書館カウンターへ持参し、利用者登録してください。絵本や図鑑、ビジネス関連書や料理の本のほか、利用者登録不要で読むことができる「一関の文化財」「市民生活ガイドブック」などの郷土資料もあります。

Reference 図書館で調べよう

Q 大原に「陸奥長者宮澤屋敷跡」と書かれた石碑があるが、この屋敷のことについて知りたい。

A 「大原町誌上巻」によると元々は新山城主が住んでいた所だが、家臣である「宮澤源左衛門」に居住を譲ったと掲載されています。参考資料：「大原町誌上巻」大原町役場/発行

Events 各館オススメの企画展示・イベント

一関	企画展「奥の細道を読む」 奥の細道サミットに合わせ、松尾芭蕉の「奥の細道」や俳句に関する本を展示・貸し出ししています。また、市民の俳句作品の展示も行っています。 【日時】8月25日④まで	東山	雑誌リサイクル 保存年限の過ぎた雑誌や雑誌の付録を無料で譲ります。点数の制限はありません。 【日時】8月1日④～無くなり次第終了 【申し込み】不要
花泉	図書館おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊び、紙芝居などを行います。 【日時】毎月第2・4④、毎月第3④11:00～ 8月は8日④、21日④、22日④に開催【費用】無料【対象・定員】乳幼児～小学生、保護者・先着10人【申し込み】不要	室根	第8回おすすめ本POPコンテスト 本の魅力を伝えるPOP作品を募集します。 【期間】9月6日④まで 【対象】一関市在住・在勤・在学者、一関市立図書館利用者【申し込み】各図書館
大東	特別企画展「くらしを彩る折り紙の華」 季節の花などをモチーフに制作された、繊細で美しい折り紙作品の数々を展示します。併せて、折り紙やペーパークラフトに関する本を展示および貸し出します。 【期間】8月22日④まで	川崎	おまつりおはなし会 夏のお祭りをテーマに、絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。 【日時】8月14日④11:00～【場所】川崎市民センター 【対象・定員】幼児～小学生、保護者・20人【費用】無料【申し込み】不要(当日10:00から図書館カウンターで整理券配布)
千厩	おはなしグループマザーリーフの夏のおはなし会 人形劇、大型絵本の読み聞かせや素ばなしなどを行います。 【日時】8月5日④11:00～12:00 【対象・定員】幼児～小学生、保護者・先着24人【費用】無料【申し込み】不要	藤沢	大人向け映画会 大人向けの洋画または邦画のどちらかを上映します。 【日時】毎月1回いずれかの④④ 10:00～2時間程度 【場所】藤沢文化センター 縄文ホール 【対象・定員】一般・100人【費用】無料【申し込み】不要

地球環境に優しい紙のリサイクルにご協力ください!  
新聞 チラシ  
紙ヒモで縛ってお持ちください  
1F事務所に粗品運送  
受付時間 10時～17時 (土・日・祝祭日を含む毎日)  
場所 玄関ゲート左側リサイクルBOX  
紙  
株式会社 岩手日日新聞社 東台センター  
岩手県一関市東台14-37 tel.0191-23-9332

岩手日日電子新聞 momotto  
読みなれた紙面を、そのまま画面で  
パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!  
電子新聞ご利用料金は 簡単クレジットカード決済  
岩手日日購読者は 岩手日日併読プラン 電子新聞単独プラン  
月額 月額  
新聞購読料 + 330円 2,445円  
●岩手県南発行地域別2版の紙面をどちらも読める! ●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も!  
●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる! ●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!  
お申し込み受付中! / 購読のお申し込みは岩手日日HPから! いわにち 検索  
電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 メディアビジネス局 デジタル編集部 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)



## 千葉いち子さん

ちば・いちこ 黄海小6年

### イラストレーターになるのが夢

私の夢はイラストレーターになることです。どんなイラストにするかを自分で決めて、好きなように描ける魅力があるからです。

あこがれの人には漫画家の、そのだつくしさん。そのださんのように、かっこいい絵を描きたいと思っています。夢をかなえるために、アニメのキャラクターなどをたくさん描いてきれいに色をぬれるように練習したり、ユーチューブの動画を見たりして勉強しています。



## 加藤瑛多くん

かとう・えいた 金沢小6年

### 人の役に立つ仕事に就きたい

1年生から花泉FCで取り組んでいるサッカーに夢中です。毎週水、土曜日には中学校の体育館や花泉運動公園で練習しています。サッカーはこれからも続け、大人になったら子供たちに教えたいと思っています。

将来の夢はまだ決めていませんが、多くの人の役に立つ仕事に就きたいと思います。夢をかなえるために、計算が得意な算数と4年生から習っている珠算を真剣に取り組んでいきたい。

### DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 編集後記

▼オリンピックの聖火リレーが市内をはじめ全国各地で行われました。今回のオリンピックは1年間の延期があるなど、いつもと違います。多くの人にとって記憶に残る大会になるのではないかと思います。日本がんばれ！（今野勝裕）

▼現在開催中の東京オリンピック。1人で紹介した小野寺さんは、バドミントン競技の審判として晴れ舞台に立っています。選手をテレビで応援しながら、小野寺さんの活躍する姿を探してみたいかがでしょうか。（佐藤紳也）



市全域の防災マップはこちらで確認できます