

広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

3.1
March
2021 No.371

★COVER

赤鬼目がけて「鬼は外」

愛心幼稚園で行われた節分行事の豆まき



特集 「備え」を見直そう

【市役所からのお知らせ】
市民課などの窓口を土日にも開庁します
FMあすも専用ラジオは「貸与品」です

【Pick-Up】
知ってほしい！SDGsのこと（24ページ）
ILCニュース（25ページ）
いちのせきの水道・下水道（26ページ）

【元気のひみつ】
千葉一男さん 東山町松川

【笑顔でGOOD!】
千葉耕太郎さん 大東町大原

【わたしの夢】
佐々木朝陽さん 弥栄小6年

【百年目の寿】
千葉志千代さん／千葉ミキさん
芳賀清雄さん／熊谷トリミさん
千葉たま子さん／阿部松島さん

折り込みチラシ 新型コロナウイルスワクチンの予防接種について



東日本大震災から10年、震災の体験を語り継ぐ わが家と地域の「備え」を見直そう

**あの日の教訓を
忘れないよう語り継ぐ**

2011年3月11日午後2時46分、国内では史上最大を記録するマグニチュード(M)9.0の地震が発生しました。一関市でも震度6弱の揺れを記録して、電気や水道などライフラインが寸断しました。

地震により大津波が発生し、東京電力福島第1原子力発電所では、事故により放射性物質が飛散するなど沿岸では甚大な被害を受けました。

さらに、4月7日にはM7.4の余震が起き、市内でも全壊半壊を含む多数の建物被害が発生しました。余震が続いて不安を抱えた多くの市民は、各地の避難所に身を寄せてよ余震が収まるのを待ちました。地震と津波、原発事故は想定外の被害を生じ、いまだに復旧・復興の途上にある地域・分野もあります。

「備え」を見直しましょう

被災して電気や水道が止まり、続く余震に不安が募ったあの時の経験を思い出してみよう。なくて困ったもの、足りなかったもの、準備しておけばよかったもの、災害を体験して学んだ知識や知恵を生かして、わが家の防災力を見直し、災害への備えを家族で話し合おう。

災害の種類、季節、時間帯によって被災状況が変わり、必要になる備えも変わります。災害支援が届くまで、自分や家族の身を守る備えが必要です。いつ発生するか分からない災害に備えるために、普段からなにをしておいたらよいかを考えていきましょう。

あいな人 File_52 いちのせきを愛する人

緑のふるさと協力隊員

金山 周平さん

Syuhei Kanayama 26



信念あれば楽しい生き方ができる
学び生かして新たな目標へ

金山さんは令和2年4月にNPO法人地球緑化センターが取り組む第27期緑のふるさと協力隊として大東町鳥海の丑石地区に赴任しました。

大学卒業後、すぐに教員となり大分県日田市の小学校で3年間勤務。「学校という狭い世界しか知らなかったの、若いうちなら挑戦できる」と思い緑のふるさと協力隊に応募しました。

新しい挑戦の舞台となった一関は、金山さんにとっては名前すら聞いたことがなかった土地。JR一ノ関駅に降り立ち、大東町の摺沢までは「何でもそろっている街」という印象でしたが、活動の拠点となる丑石地区は「何もなさすぎて衝撃的だった」と振り返ります。

同地区の「H28 レディース蓬菜の郷地域活性化隊」が受け入れ団体となり、約1年間同地区の民家に住みながら、農業体験、地域行事や伝統芸能活動に参加し、地域住民と交流を深めました。

農業体験ではトウモロコシの収穫、田植えから脱穀までの稲作全般、リンゴの摘花から収穫など、地域で取り組む農業を学びました。



稲刈り作業を行う金山さん

また、地域に伝わる「^{うししししし}丑石鹿踊り」保存会の練習にも参加。11月の農業フェスタでは市民の前で練習成果を披露しました。活動を通して気付いたことは「信念を持っていれば楽しく人生を歩むことができる」と「近所付き合いの大切さ」。「安定した収入がある生活もいいけど、これからは目標のために頑張りたい」と話します。

隊員の任期は3月14日まで。農業体験を通じてブドウ栽培に興味を持ち、4月からは大分県日田市でブドウ栽培を学び「ブドウ園を引き継ぐこと」を目標に掲げています。

金山さんは、元プロ野球選手の故野村克也さんの「失敗するより、いい加減にやって成功することが恐ろしい」の言葉を肝に銘じ、丑石を第2の古里として今後も同地区の人たちと交流を続けていきます。

Profile

1994年生まれ。奈良県香芝市出身。2013年4月に大分大学教育学部に入學。17年3月に卒業後、同年4月から大分県で小学校教諭を務め、20年3月に退職。緑のふるさと協力隊として、同年4月から大東町鳥海に赴任し、農作業などに幅広く活躍。趣味はランニングと読書



震災直後の一般家庭の様子 (一関市内)

東日本大震災が発生した時、経験したことのない大きな揺れに恐怖を感じました。ライフラインが止まり、停電は市全域復旧までに5日間、断水は市全世帯復旧に14日間かかりました。がけ崩れで通行止めになった道路もあり、日常生活に困難をもたらしました。

地震の揺れが収まり室内を見渡すと、いろいろなものが崩れたり飛び出したりして一帯に散乱していました。多くの人が食料品や生活物資の調達に出掛け、ほとんどの店の棚がすぐに空っぽになりました。長い行列に並んでも欲しいものが買えないこともありました。

飲料水や食品のほかにも、赤ちゃんのおむつやミルク、生理用品などの日常生活品が売り切れしました。夜に備えて照明用の乾電池を買いたくても、売り切れており、残りの電池が持つのか不安でした。停電によりあらゆる電化製品が使え

なくなりました。照明のほか、ファンヒーターなどの暖房器具も使えず、暗く寒い夜を不安に過ごしました。また、金融機関の現金自動預払機(ATM)も止まり、クレジットカード決済もできなくなり、現金がない生活に不自由を感じました。

自動車の燃料補給のためガソリンスタンドに長い列ができ、寒い中エンジンを止めて長時間待っても10日までの給油がやっとでした。基地局の停電や電話回線が混雑したことから携帯電話が繋がらず、家族の安否確認が取れず、情報を交わせるな

いことで心配が大きくなりました。テレビのニュースを見ることもできませんでした。さまざまな体験を思い返して、いつ起こるか分からない災害への備えを確認し、災害時の話をして家族の中で体験を語り継いでいきましょう。

避難所の一つ、一関文化センターには多いときでおよそ600人が避難。ライフラインが途絶え余震が続く中、不安な夜を過ごしました。

土砂崩れや落石により通行止めとなった市道 岩ヶ崎川台線



避難所の一つ、一関文化センターには多いときでおよそ600人が避難。ライフラインが途絶え余震が続く中、不安な夜を過ごしました。

備え 3 水も食料品も ローリングストック (循環備蓄) Rolling Stock

日常生活の中で、食料品を備蓄しながら、使い、回転させていくローリングストックが注目されています。非常時であっても日常に近い食事ができれば、気持ちに余裕を持つことができます。普段から保存の利く食品を少しだけ多めに買って置き、期限を確認しながら消費と買い足しをして備蓄をしていきましょう。

飲料水

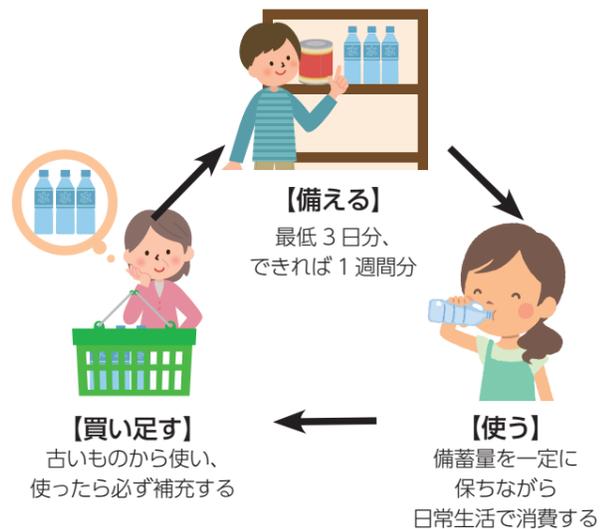
1人1日3ℓの飲料水が必要だと言われています。3ℓ×家族の人数×3日分の飲料水を備蓄することになります。現在備蓄している水の賞味期限を確認しましょう。

ペットボトルで販売されているミネラルウォーターには長期保存できるものもあります。飲み慣れたものを買って消費しながらのローリングストックが可能です。

食料品

うどんやパスタなどの乾麺、いろいろな缶詰、スープやご飯、餅などのレトルト食品、お湯を注げばすぐ食べられるフリーズドライ食品など長期保存できる日常食が販売されています。普段から好きな味の食品を探しておく、自然に消費できてストックも可能です。レトルトカレーや丼ものも賞味期限が1~2年ほどと長く、ローリングストックしやすい食品です。

【ローリングストックとは】



調理器具の備えも必要です。カセットコンロがおすすめ。予備のボンベも備蓄しましょう。
*ガスボンベ1本で、強火燃焼約1時間

備え 1 照明具 Lighting Tool

懐中電灯はいつでも使えるように準備しておきましょう。また、予備の乾電池を備えておきましょう。懐中電灯を上向きにして水を入れたペットボトルを置くと光が拡散して広く照らします。火を使わないので安全です。

反射式ストーブがあると暖房のほか、湯沸かしや調理することもでき、照明替わりにもなります。



懐中電灯に水を入れたペットボトルを乗せたランタン

備え 2 自動車燃料 Motor Fuel

自動車の燃料が少ないと行動が制約されます。給油のためガソリンスタンドは大渋滞になって何時間も待つこととなります。燃料計が半分程度になったら満タンにすることを習慣づけましょう。



備え 4 トイレ Toilet

停電や断水でトイレが使えなくなった時のために携帯トイレを備えましょう。家庭の便器にビニール袋を掛けるものや、簡易トイレが一般的です。吸水シートで吸収するものと凝固剤等で固めるタイプがあります。非常時は大人用のおむつを広げて入れることも可能です。



*ビニール袋と凝固剤がセットのものや、凝固剤だけの製品も販売されています

便器にビニール袋を掛けて、用を足した後凝固剤を入れる

東日本大震災で困ったことを思い出して、「備え」を確かめ、家族で話し合いました。

災害の「備え」チェックリスト

どんな被害状況になったらどこへ逃げるのかを話し合って「家族の約束」にしておきましょう。避難場所や非常時の持ち出し品は新型コロナウイルス感染症対策を考慮して、決める必要があります。避難場所と自分の状況を考え合わせて、重要なもの、必要性が高いものから順に非常用持ち出し袋に詰めましょう。

非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出すもの (首相官邸ホームページより抜粋)

- | | | |
|--|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒液) | ★感染症対策にも有効です |
| <input type="checkbox"/> 食品 (常温で保存できるもの) | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん | <input type="checkbox"/> ブランケット | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ |
| <input type="checkbox"/> レインウェア | <input type="checkbox"/> 洗面用具 | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> ひもなしのズック靴 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 | <input type="checkbox"/> 体温計 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> タオル | ★一緒に持ち出そう |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> ペン・ノート | <input type="checkbox"/> 貴重品 |
| <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 | | (現金、通帳、運転免許証、診察券、パスポートなど) |
| <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく | | |

子供がいる家庭の備え

- | | | | |
|--|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ミルク (キューブタイプ) | <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー | <input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機 | <input type="checkbox"/> 子供の靴 |
| <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> 子供用紙オムツ | <input type="checkbox"/> ネックライト | |
| <input type="checkbox"/> 離乳食 | <input type="checkbox"/> お尻ふき | <input type="checkbox"/> 抱っこひも | |

女性の備え

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ | <input type="checkbox"/> 防犯ブザー / ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> おりものシート | <input type="checkbox"/> 中身の見えないごみ袋 | |

高齢者がいる家庭の備え

- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ | <input type="checkbox"/> 入れ歯 | <input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤 |
| <input type="checkbox"/> つえ | <input type="checkbox"/> 入れ歯用洗浄剤 | <input type="checkbox"/> 持病の薬 |
| <input type="checkbox"/> 補聴器 | <input type="checkbox"/> 男性用吸水パッド | <input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー |

備蓄品

食料や水 (最低3日分、できれば1週間分) ×家族分

長期保存できるものを多めに買って置き、消費したら補充すれば、常に食料の備蓄が可能。

生活用品

例えば、ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯トイレなど

災害情報を取得しましょう



防災行政無線 (屋外広報マスト)

防災や行政についてのさまざまな情報が放送されます。放送を聞き逃した場合、テレガイド 0800-800-3174 に電話を掛けると、直前の放送内容から順次録音が行われます。(通話料無料)

F M あすも

市内全戸に貸与しているあすも専用ラジオは、災害情報を放送し、緊急時には自動起動して市民に情報を伝えます。普段は電源アダプターで使用し、停電した時のために乾電池を準備してください。

いちのせきメール (登録・利用無料)

屋外広報マストの情報、道路・河川の情報、消防・救急の情報、防犯・消費者保護の情報などが配信されます。専用アプリは二次元コードからダウンロードできます。



震災体験を聞き学び演習 市職員が危機管理研修

10年前の東日本大震災に直面し、避難所支援や被災者の健康支援に携わった保健師・栄養士の体験を今後の災害対応に生かそうと、1月29日、一関保健センターで「健康危機管理研修会」を開催し、市保健師・栄養士、社会福祉士合わせて30人が参加しました。

研修会は、一関市消防本部防災課の千葉幸也課長補佐兼危機管理係長(44)が講師を務め、「災害時における自治体職員の任務」について講義したほか、「3・11震災時の対応から考える今後の危機管理」をテーマに、災害エスノグラフィ(※)という手法を用いて、演習を行いました。

演習では、当時、災害対応にあたった保健師の体験記を読んで、その活動から参考となることや課題と感じたことなどを書き出し、グループごとに、今後取り組むべき対策について考え、意見をまとめ、全体で共有しました。



災害を経験していない職員からは、「当時の活動を聞くことが学びになった」「災害の状況がイメージでき、平時から準備をしておけるものは準備していきたい」などの感想がありました。

今回の研修は、災害時に向けた準備の重要性を再認識するとともに、災害時の実効性の高い保健活動を伝承する機会となりました。

※災害エスノグラフィ
災害現場に居合わせた人の記録などにより、災害を体験していない人同士が体験を共有しながら教訓や知恵を明確化し、取り組むべき課題を考えることで災害対応能力の向上を図る研修プログラム。

震災を語り継ぐ



一関東消防署室根分署
消防士 吉田 航大(27)

一関市消防本部消防職員意見発表会最優秀賞 「受け継いでいくこと」

一関市は「岩手・宮城内陸地震」「東日本大震災」で甚大な被害を受けました。

震災発生当時学生だった私は、テレビのニュースなどで山の崩れた様子や津波による凄惨な状況、救助活動の様子を目の当たりにし、災害の恐ろしさを実感したことを覚えています。そこで救助活動をしている消防士に憧れ「人の役に立ちたい」と思い消防士の道に進みました。

現在、わが消防本部は私と同じ、10年前学生だった職員が全体の約3割を占めています。過去の大災害を経験している職員も徐々に数が減っています。東日本大震災から10年が経過しようとしている今、過去に起きた幾つもの災害も年を経るごとに

記憶から薄れていきます。

そこで数多くの災害に出動したベテラン職員が語り部となり、経験の浅い消防職員に過去の災害の様子、活動内容を語り伝え、意見交換する市消防本部「語り部の会」の開催を提案します。

活動した隊員の生の声を聴き、具体的な活動内容を知ることで経験の浅い職員も現場のイメージをつかめます。さらに自由に意見を出し合い議論することで、今後の類似した災害にも生かせるのではないのでしょうか。ひいては防災対策に取り組む社会の構築にもつながるはずで

災害はいつ、どこで、どのような形で発生するかわかりません。そのとき、最善の対策を講ずることができよう常日頃から準備をしておくことが大切です。

そのために「受け継いでいくこと」それが市民の安全・安心のため、今私たちがやらなければならないことです。

(原文要約)

市役所からのお知らせ

1 新型コロナウイルス感染症の影響により 事業収入が減収した場合に 保険税や保険料を減免します

①国民健康保険②介護保険③後期高齢者医療保険—の各制度において、新型コロナウイルス感染症の影響を理由に、世帯主などの事業収入が減少した場合、保険税や保険料の減免基準があります。

◇**対象**…世帯の主たる生計維持者に令和元年中の営業、農業、不動産の事業所得（0円以下の場合を除く）があり、感染症の影響を理由に、令和2年中の事業収入が令和元年中と比較して30%以上減少した人

◇**審査**…感染症の影響を確認の上、収入額、所得額の審査により、減免の可否、減免割合を決定します。

◇**申し込み**…3月31日⑩まで

☎①本庁税務課②8241 または各支所市民課②介護保険課③1223 ③国保年金課②8343

2 公共施設の見直し方針案の説明会を行います

平成30年6月に策定した「公共施設等総合管理計画第1期中期計画」に基づく施設保有の見直し方針案の説明会を開催します。

| 月 | 日 | 時間 | 場所 |
|-----|-------------|-----------------|---------------|
| 3 | 20④ | 14:00～15:30 | 藤沢市民センター |
| | 21⑤ | | 花夢バル |
| | 22⑥ | 18:30～20:00 | 室根曲ろくふれあいセンター |
| | 23⑦ | | 大東コミュニティセンター |
| | 24⑧ | | 東山地域交流センター |
| | 25⑨ | | 川崎市民センター |
| | 26⑩ | | 千厩市民センター |
| 27⑪ | 10:00～11:30 | 一関市総合体育館（ユードーム） | |

◇**対象**…どなたでも参加可

◇**定員**…各会場先着30人

◇**申し込み**…3月15日⑩まで

▶参加申し込みフォーム



☎本庁財政課②8233 または各支所地域振興課

3月24日⑩はJアラートの訓練放送

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、訓練放送を行います。

◇**日時**…3月24日⑩14:10

◇**内容**…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器（*）から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。*…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎消防本部防災課②5913



3 令和3年春季火災予防運動を全国一斉に行います

◇**全国統一防火標語**…「その火事を防ぐあなたに金メダル」

◇**期間**…3月1日⑩～7日⑩

毎年この時期は「枯草焼き」「たき火」など、屋外での火の取り扱いが原因となる火災が多く発生しています。

空気が乾燥し火災の発生しやすい気象となりますので、屋外での火の取扱いは十分に注意してください。

【注意点】

- ①水バケツなど消火の準備をする
- ②風の強いときはたき火などを行わない
- ③燃えやすいものから離れた場所で、少量に分けて行う
- ④たき火などの場所から離れない
- ⑤必ず消火し、完全に消えたことを確認する

☎消防本部予防課②5911 または各消防署・分署

4 軽自動車の名義変更・廃車の手続き

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在の標識（ナンバー）登録情報から、所有者または使用者に課税されます。譲渡・廃車などの手続きは3月31日⑩までに済ませてください。

標識を紛失した場合でも廃車の手続きができる場合があります。詳しくは問い合わせください。

☎【原動機付自転車（125cc以下のバイク）および小型特殊自動車】本庁税務課②8241 または各支所市民課
【軽自動車（125超～250cc以下のバイク）、三輪および四輪、二輪の小型自動車（250cc超のバイク）】一関地区交通安全協会②5264 または東磐井地区交通安全協会②2343

5 令和3年度「地域おこし事業」に取り組む団体を募集します

活力ある地域をつくるために、先導的な事業に取り組む団体を募集します。

事前相談日および申込期間については、決まり次第、本紙や市協働推進ホームページ「輪っしょい！WEB」(https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/kyodo/) でお知らせします。

◇**対象**…おおむね一関市民で構成される民間団体

☎本庁まちづくり推進課②8671 または各支所地域振興課

「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。携帯電話からも利用可。通話料はかかりません。

◇**電話**…0800・800・3174（サイガイナシ）

☎消防本部消防課②5912

INFORMATION

広告入り封筒の無償提供者を募集します

市が使用する広告入り封筒の無償提供者を募集します。

【広告入り事務用封筒】

◇**規格**…①角形2号②長形3号③窓付き長形3号

◇**最低申込枚数**…①4万枚②9万枚③7万枚

【広告入り窓口封筒】

◇**規格**…①A5型②A4型

◇**最低申込枚数**…①2万枚②5万枚

《共通事項》

◇**使用期間**…8月1日⑩～令和4年7月31日⑩

◇**申し込み**…3月1日⑩～22日⑩にそれぞれの担当課へ

☎（事務用封筒）本庁財政課②8233 / （窓口封筒）本庁市民課②8310

FMあすも専用ラジオは「貸与品」です 転出するときは返却してください

緊急時の的確な情報と地域の身近な情報を知らせるため、市は「FMあすも専用ラジオ」を全世帯・全事業所に貸し出しています。

引っ越しなどで市外に転出する場合は、転出手続きのときに、本庁市民課または各支所市民課に返却してください。

☎本庁総務課②8633



市営駐輪場を利用している皆さまへ

毎年、JR一ノ関駅西口・東口の市営駐輪場に自転車を置き忘れたまま、卒業や転勤で引っ越しをする方々があります。

新たに駐輪場を利用する人の妨げになりますので、皆さんが気持ちよく利用できるように、忘れずに持ち帰ってください。

☎本庁都市整備課②8541



JR一ノ関駅西口の市営駐輪場の様子

本庁・千厩支所と一関保健センター 市民課などの窓口を土日も開庁します

◇**開庁日**…3月20日④、21日⑤、27日④、28日⑤、4月3日④、4日⑤

◇**場所・時間**…本庁、千厩支所、一関保健センター・8:30～12:00

| 業務内容 | 担当窓口 |
|---|------------------------------------|
| 住民異動届、戸籍の届出、戸籍・住民票等証明書、印鑑登録、税務証明書の交付、自動車臨時運行許可、県収入証紙の販売 | 本庁市民課②8310 千厩支所市民課②3945 |
| 国民健康保険各種届出、後期高齢者医療各種申請、医療費助成各種申請、国民年金届出 | 本庁国保年金課②8343 千厩支所市民課②3945 |
| 市税に関する問い合わせ | 本庁税務課②8241 千厩支所市民課②3943 |
| 児童手当・保育園などの届出、妊産婦・乳幼児健康診査受診票の交付、乳幼児予防接種券の交付 | 子育て支援課（セブ課）②2165 千厩支所保健福祉課②3956 |
| 障害者手帳関係変更手続き | 本庁福祉課②8355 千厩支所保健福祉課②3955 |
| 水道の使用開始・中止の手続き | 水道お客様センター（セブ）②8562 |

*取扱業務が限られます。パスポートの申請やマイナンバーカードの交付など、他機関への確認が必要な業務は対応できません。事前に各担当窓口にお問い合わせください
*受け付けの際には、本人確認が必要です。運転免許証などの書類を持参してください

◇**毎週月曜日の開庁**…毎月⑩（⑩が休日の場合は翌開庁日）は19:00まで窓口開庁時間を延長しています。 *取扱延長窓口は上記業務のほか、市税の窓口納付（本庁収納課）を含む

都市計画の変更に係る住民説明会を行います

市は、県と連携を図りながら都市計画変更の変更素案を作成しました。住民の皆さまに変更素案の内容を周知し、意見を都市計画に反映させるため、説明会を開催します。詳しくは県ホームページ（http://www.pref.iwate.jp/ トップページ>県土整備部>都市計画課）を確認してください。

■説明会

都市施設（道路）の変更について説明します。

◇**日時**…3月25日⑩18:00～19:30

◇**場所**…東山市民センター 2階会議室

■素案の閲覧

◇**素案の内容**…都市計画道路の変更

◇**見直しを行う都市計画道路**…松川駅南口本町橋線、館下岩の下線、羽根堀中の木線、松川駅館下線

◇**閲覧期間**…3月12日⑤～29日⑩9:00～17:00 *…④⑤⑥を除く

◇**閲覧場所**…①岩手県県土整備部都市計画課（盛岡市）

②県南広域振興局土木部一関土木センター

③県南広域振興局土木部千厩土木センター

④市役所本庁都市整備課

⑤東山支所産業建設課

☎県県土整備部都市計画課②019・629・5886（直通） / 本庁都市整備課②8541

**笑いヨガでフレイル予防
12人が楽しい体操で笑顔の輪**

川の大楽校講座「いきいきシニアライフコース」(川崎市民センター主催)は2月5日、川崎町薄衣の同センターで開かれました。

市レクリエーション協会の岩本和美さん(70・宮前町)を講師に12人の参加者はフレイル予防体操として、ヨガの呼吸法を取り入れた健康体操や笑いヨガに取り組みました。呼吸の仕方から全身の血流をよくするアロハ笑いなどの楽しい体操に笑顔の輪が広がりました。

同町薄衣の菅原孝さん(69)は「普段は笑いが少なかったので参加して良かった」と笑顔で話しました。



**整理整頓のこつ学ぶ
中央婦人学級が閉講**

第4回中央婦人学級(東山地域3市民センター主催)は2月3日、東山町長坂の東山地域交流センターで開かれ、本年度最後の学習を行い、閉講しました。

講師の整理収納コンサルタント佐川貴典さん(42・平泉町)が「モノを整理して、人生をスッキリ生きる～モノは外、福は内」と題して、片付けは幸せに生きる手段と整理収納のこつを話し、40人の受講者に取り組みを促しました。

同町長坂の及川節子さん(77)は「整理整頓の考え方や手順を学んだ。早速家で取り組みたい」と、整理収納への意欲を話しました。

**年長児15人に修了証交付
交通安全教室で注意点再確認**

藤沢こども園(佐藤静子園長、園児92人)の交通安全教室は2月9日、藤沢町藤沢の同園で開かれました。

年3回開催の最終回で、東磐井地区交通安全協会の三浦祐子さんの腹話術でトマル君と一緒に過去2回の教室で学んだ道路の正しい横断と歩き方、車の乗降時の注意点や危険な場所では遊ばないことなどを再確認しました。

最後に4月に小学校へ入学する年長児15人に千厩警察署から一人一人に修了証を手渡しました。

同町徳田の山内葵巴ちゃん(6)は「道路を安全に歩いて小学校に登校したい」と笑顔で話しました。



**花模様の飾りずしに挑戦
土曜塾でのり巻きづくり**

室根市民センターの子ども土曜塾「のり巻きを作ろう」は2月6日、室根町折壁の同センターで行われました。

参加した児童10人は、魚肉ソーセージ、キュウリ、チーズ、紫キャベツを使い、放課後指導員らと一緒に花模様の飾りずし作りに挑戦しました。同塾では毎年約30組ほどののり巻き作りに挑戦してきましたが、今年は新型コロナウイルス感染症対策で、参加者個々が作りました。

室根東小5年の菅原美優さんは「毎年参加しています。巻いたすしを切るとほぼ花模様になって、とてもおいしかった」と舌鼓を打っていました。

**骨折しないことが一番大事
医師講演会で注意点を理解**

市主催の「高齢者に多い骨、関節の病気について」の医師講演会は2月1日、宗像秀樹県立千厩病院院長を講師に大東町曾慶の曾慶地区センターで開かれました。

講師は「骨折しないために、骨を丈夫にするための食事や運動などの習慣を付けることが大事」と話し、聴講した28人は生活の注意点や痛みの原因などを理解しました。また、保健師から介護予防の取り組みとして、百歳体操を継続することの大切さについて説明がありました。

同町曾慶の菊池ひとみさん(63)は「健康な人生を送るため日常生活を見直すいいきっかけになった」と話しました。



**コロナ退散願いままびえ作り
7人が参加して編みぐるみに挑戦**

「女性事業・編み物教室」(弥栄市民センター主催)は2月1日、弥栄の同センターで開かれました。

1月から3回コースで開催され、同日が最終回。富永毛糸店(地主町)の富永典子さんが一人一人に丁寧に編み方を指導し、参加した7人は新型コロナウイルスの早期終息を願って疫病退散の妖怪「あまびえ」の編みぐるみを仕上げました。あまびえのほか、今年の干支の丑やバッグ作りにも挑戦しました。

弥栄鶴巻の佐々木世貴子さん(79)は「楽しくでき、4個完成させることができた」と満足の表情で話しました。

**功罪がある言葉は慎重に
教養講座で話し方を学ぶ**

リーダーのための教養講座(千厩まちづくり協議会主催)は2月9日、千厩町千厩の千厩市民センターで開かれました。

NPO法人一関文化会議所の内田正好理事長(75)から「話し方でよくなるコミュニケーション」をテーマに参加者40人が言葉の持つ力を学びました。

内田理事長は「言葉には人間性が表れる」とし、人を喜ばせて励ます「功」と傷つける「罪」があり、相手の言葉に耳を傾けて理解することの大切さを話しました。

同町千厩の堀内アキ子さん(81)は「実体験に基づいた話で言葉の大切さが分かった」と講演内容をかみ締めていました。



**ホイップケーキ、ドーナツ作り
職人気分で菓子作りに挑戦**

日形市民センター開設の放課後子ども教室知育菓子作りは2月4日、花泉町日形の同センターで行われました。

参加した老松小学校の児童13人は、実験しながら食べられる菓子メーカーのおやつキットを使い、指導員5人の協力を得ながらホイップケーキやドーナツ作りに挑戦しました。

児童はパティシエ気分甘い香りが漂う中、それぞれの好みでカラフルにトッピングを楽しみ、自分ならではの洋菓みに仕上げました。

老松小3年の佐々木美沙さんは「作るのも楽しいが、味わうのはもっと楽しい」と頬を緩めました。

3月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

| 地域 | 内容 | 対象 | 日 | 受付時間 | 場所 |
|----------------------------------|-----------------|-----------------|-------------|-------------|----------|
| 一関 花泉 | 3～4カ月児健診 | 2年11月1日～15日生まれ | 17(水) | 12:45～13:00 | 一関保健センター |
| | | 2年11月16日～30日生まれ | 18(木) | | |
| | 9～10カ月児相談 | 2年5月1日～11日生まれ | 17(水) | 8:45～9:00 | |
| | | 2年5月12日～31日生まれ | 18(木) | | |
| | 1歳6カ月児健診 | 元年8月1日～14日生まれ | 11(水) | 12:45～13:00 | |
| | | 元年8月15日～31日生まれ | 12(金) | | |
| 2歳6カ月児相談 | 30年9月1日～13日生まれ | 11(水) | 8:45～9:00 | | |
| | 30年9月14日～30日生まれ | 12(金) | | | |
| 3歳児健診 | 29年9月1日～18日生まれ | 4(水) | 12:45～13:00 | | |
| | 29年9月19日～30日生まれ | 5(金) | | | |
| 大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢 | 3～4カ月児健診 | 2年11月生まれ | 23(火) | 12:45～13:00 | 川崎防災センター |
| | 9～10カ月児相談 | 2年5月生まれ | 16(火) | 9:00～9:15 | 千厩保健センター |
| | 1歳6カ月児健診 | 元年8月生まれ | 18(水) | 12:45～13:00 | |
| | 2歳6カ月児相談 | 30年9月生まれ | 16(火) | | |
| | 3歳児健診 | 29年9月生まれ | 17(水) | | |

*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

Information

ふれあいひろば（要予約）

☎一関子育て支援センター ☎4170

就学前の子どもと保護者が遊びながら交流を楽しみます。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。

◇日時…毎月(火)(木) 9:30～15:30、毎(水)(金) 9:30～12:00 *◎を除く

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課（一関保健センター内）

悩みや不安を傾聴ボランティア会員に話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか？あなたの気持ちに寄り添って話を聴きます。

◇日時…3月16日(水) 10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

保健所の3・4月の検査など

☎一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…3月10日(水)・一関保健所

*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで *②の検査種類は

HIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…4月8日(水) 13:30～15:30

◇場所…一関保健所

◇申し込み…4月1日(水) 17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関市消防本部消防課 松岡 努

コロナ禍における救急活動

一関市消防本部管内の令和2年の救急件数は、5697件で前年比381件の減少となりました。少子高齢化を背景に、救急搬送の約7割が65歳以上の高齢者で占められています。

令和元年に発生した新型コロナウイルス感染症は、岩手県内では昨年7月に初めて感染者が確認され、11月には県内初のクラスターが発生するなど県民生活に多大な影響を及ぼしています。

私たち消防機関においてもその影響は大きく、救急隊員の安全を確保しつつ市民に感染を拡大させないよう、いつも以上に感染防止対策に配慮しながら救急活動を行っています。

消防本部では、119番通報受付時には、年齢・性別・症状のほか、

①海外への渡航歴、県外への移

動歴および移動した人との接触歴②発熱の有無③風邪症状の有無なども聴き取りしています。ご理解とご協力をお願いします。

また、救急隊員は、ゴーグル、マスク、感染防止衣(青色)、手袋を身に着け活動していますが、場合によってはつなぎタイプの感染防止衣(白色)を身に着け活動することもあります。感染拡大を防止しながら、救急活動を行うための対応です。

併せて、昨年5月に国から示された「新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた市民による救急蘇生法(指針)」を市消防本部ホームページに掲載していますので確認してください。

一関市消防本部
ホームページ



☎健康づくり課（一関保健センター内）

令和2年度
児童生徒学生顕彰

スポーツや文化活動などで優れた成績をおさめた児童や生徒、学生37人、16団体が令和2年度一関市児童生徒学生顕彰を受賞しました。

例年行っていた顕彰式は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催せず、記念の盾は、各学校長から受賞者に渡されました。

受賞者は次のとおりです。

個人の部

| 小学生 | | | |
|---------|-------------------|----|------------------|
| 武田 夏 藍 | 一関小学校 | 3年 | 一輪車 |
| 山口 凜 花 | 一関小学校 | 4年 | 一輪車 |
| 瀧澤 裕 成 | 一関小学校 | 6年 | 水泳競技 |
| 橋浦 慶 太 | 一関小学校 | 6年 | 水泳競技 |
| 阿部 瑠 華 | 山目小学校 | 3年 | 一輪車 |
| 上木 由衣花 | 山目小学校 | 4年 | 一輪車 |
| 小野寺 陽 奈 | 山目小学校 | 4年 | 一輪車 |
| 佐藤 柚 希 | 山目小学校 | 6年 | 水泳競技 |
| 千葉 心 遥 | 滝沢小学校 | 4年 | 図画 |
| 小保内 翼 | 南小学校 | 5年 | 剣道 |
| 佐藤 磨 生 | 南小学校 | 6年 | 水泳競技 |
| 藤井 美 緒 | 大原小学校 | 5年 | 陸上競技(ジャベリックボール投) |
| 鳥畑 雪 和 | 大原小学校 | 6年 | 陸上競技(ジャベリックボール投) |
| 金野 凜太郎 | 川崎小学校 | 6年 | 陸上競技(ジャベリックボール投) |
| 中学生 | | | |
| 松村 優 介 | 桜町中学校 | 1年 | 水泳競技 |
| 佐藤 碧由奈 | 桜町中学校 | 1年 | 水泳競技 |
| 木村 悠太郎 | 萩荘中学校 | 1年 | 将棋 |
| 千葉 知 温 | 萩荘中学校 | 3年 | 音楽コンクール(声楽) |
| 菅原 舞 寛 | 大東中学校 | 3年 | 新聞コンクール |
| 小澤 慧 介 | 一関第一高等学校 附属中学校 | 2年 | 作文 |

団体の部

| 小学生 | |
|--------------------------|----------------------|
| 一関ソフトテニススポ少A | ソフトテニス競技 |
| DHブルースターズ | ソフトボール競技 |
| 中学生 | |
| 桜町中学校 情報科学部 | 環境保全活動表彰(水環境・水質資源部門) |
| 巖美中学校 女子バレーボール部 | バレーボール競技 |
| 高校生 | |
| 一関第一高等学校 英語研究部 | 英語ディベート |
| 一関第一高等学校 女子卓球部 | 卓球競技 |
| 一関第一高等学校 理科科・地学班 | 研究発表 |
| 一関学院高等学校 硬式野球部 | 硬式野球 |
| 一関学院高等学校 女子ソフトテニス部 | ソフトテニス競技 |
| 一関学院高等学校 吹奏楽部 | 吹奏楽 |
| 一関学院高等学校 男子ソフトテニス部 | ソフトテニス競技 |
| 一関学院高等学校 陸上競技部 | 駅伝競技 |
| 学生 | |
| 修紅短期大学 学生会タッチベルクラブ | 社会貢献活動 |
| 一関工業高等専門学校 電子計算機部 | プログラミング |
| 一関工業高等専門学校 東熱科学技術奨学財団チーム | 研究発表 |
| 一関工業高等専門学校 日本農芸化学会チーム | 研究発表 |

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

1

+夜間

- 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町浦津) ☎82-5528
- 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

2

+夜間

- 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- 東 千蔵ひかりクリニック (千蔵町千蔵) ☎51-1156

3

+夜間

- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

4

+夜間

- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 東 県立千蔵病院 (千蔵町千蔵) ☎53-2101

5

+夜間

- 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
- 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

6

7

+休日

- 西 [内科] 阿部医院 (巖美町) ☎29-2020
- 東 [外科] 笠原耳鼻咽喉科医院 (五代町) ☎23-4916
- 東 菜の花クリニック千蔵 (千蔵町千蔵) ☎34-7787

8

+夜間

- 西 かつうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

9

+夜間

- 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

10

+夜間

- 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

11

+夜間

- 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 県立千蔵病院 (千蔵町千蔵) ☎53-2101

12

+夜間

- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 谷藤内科医院 (千蔵町千蔵) ☎51-3355

13

14

+休日

- 西 [内科] 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 東 [外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000
- 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

15

+夜間

- 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
- 東 もりあい内科クリニック (千蔵町千蔵) ☎51-3322

16

+夜間

- 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

17

+夜間

- 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

18

+夜間

- 西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
- 東 県立千蔵病院 (千蔵町千蔵) ☎53-2101

19

+夜間

- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 東 千蔵ひかりクリニック (千蔵町千蔵) ☎51-1156

20

+休日

- 西 [内科] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- 東 [外科] 一関すずき整形外科クリニック (山目) ☎33-1110
- 東 谷藤内科医院 (千蔵町千蔵) ☎51-3355

21

+休日

- 西 [内科] 蓬田内科医院 (花泉町浦津) ☎36-3336
- 東 [外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

22

+夜間

- 西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
- 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

23

+夜間

- 西 誠信堂医院 (小児科) (花泉町浦津) ☎82-3434
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

24

+夜間

- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

25

+夜間

- 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 県立千蔵病院 (千蔵町千蔵) ☎53-2101

26

+夜間

- 西 蓬田内科医院 (花泉町浦津) ☎36-3336
- 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

27

28

+休日

- 西 [内科] 西城病院 (八幡町) ☎23-3636
- 東 [外科] そばた脳神経クリニック (上大槻街) ☎21-1175
- 東 千蔵ひかりクリニック (千蔵町千蔵) ☎51-1156

29

+夜間

- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千蔵町千蔵) ☎51-1377

30

+夜間

- 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
- 東 菜の花クリニック千蔵 (千蔵町千蔵) ☎34-7787

31

+夜間

- 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町浦津) ☎82-5528
- 東 谷藤内科医院 (千蔵町千蔵) ☎51-3355

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は**当番医**を利用しましょう

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

| 日 | 医療機関 | 日 | 医療機関 |
|----|----------------------------|---|--------------------------|
| 7 | 三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088 | 21 | 村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990 |
| 14 | すがわら内科クリニック (松崎堂) ☎25-8825 | 28 | 大友医院 (三日町) ☎22-6868 |
| 20 | おだか医院 (田中前) ☎22-3210 | *気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります | |

登米市・栗原市の休日当番医

| 日 | 医療機関 | 日 | 医療機関 | 日 | 医療機関 |
|----|---------------------------------|----|----------------------------------|---|--------------------------------|
| 7 | [登米] 小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303 | 20 | [登米] わたなべ内科クリニック (迫町佐沼) ☎21-5335 | 28 | [登米] 八嶋中央診療所 (石越町南郷) ☎34-2013 |
| ⑦ | [栗原] 佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661 | ②⑧ | [栗原] たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115 | ⑧ | [栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100 |
| | [栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005 | | [栗原] 平田内科整形外科歯科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126 | | [栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511 |
| 14 | [登米] 大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625 | 21 | [登米] 佐藤内科医院 (迫町佐沼) ☎22-2160 | *登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります | |
| ⑩ | [栗原] 達内科 (築館業師) ☎22-2655 | ⑩ | [栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122 | *八嶋中央診療所(石越)の市外局番は0228 | |
| | [栗原] せみねの丘クリニック (瀬峰根岸) ☎38-4133 | | [栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660 | | |

3

March 2021
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

- +夜間** 夜間救急当番医
●診療時間…18:00～20:00
- +休日** 休日当番医
●診療時間…9:00～17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください

②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間子ども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00～23:00

☎☎019・605・9000
または☎#8000

重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。
4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。
それぞれが紡いできた100年の物語。
100歳の誕生日を迎えた6人を紹介します。

熊谷トリミさん (くまがい・とりみ)



中里字沢田
大正10年2月11日生まれ

30歳で庄司さんと結婚、
子供が4人、孫が4人、ひ孫が6人います。
裁縫が得意で衣類などを作りました。次女家族と

同居し、好き嫌いなく食べ、
デイサービスに行くことが楽しみ。次女の千葉恵子さん(66)は「頑張つて元気で生きさせてほしい」と願いました。

千葉たま子さん (ちば・たまこ)



藤沢町藤沢
大正10年2月11日生まれ

21歳で良雄さんと結婚。
子供が4人、孫が10人、ひ孫が11人います。
稲作や養蚕などの農業のほか、染め物工場でも働

きました。踊りや歌が趣味で和裁は生計を立てられるほどの腕前でした。
長寿の秘けつは「真面目に働いたこと」と話しました。

阿部松島さん (あべ・まつしま)



弥栄字上起谷
大正10年2月12日生まれ

20歳で崇一さんと結婚。
子供が3人、孫が3人、ひ孫が2人います。
夫の転勤が多く、東京、仙台などで生活。趣味は

コーラスで、地域のクラブにも所属していました。「あつという間の百歳。皆さんにいろいろお世話になっていきます」と周囲に感謝しました。

千葉志千代さん (ちば・しちよ)



川崎町薄衣
大正10年1月20日生まれ

28歳で源治さんと結婚。
夫婦で農業を営み、子供が2人、孫が4人、ひ孫が2人います。
入所施設で毎日レクリ

エーション活動に参加する志千代さん。長女の千葉あい子さん(71)は「穏やかに過ごしてほしい」と願っていました。

千葉ミキさん (ちば・みき)



川崎町門崎
大正10年1月27日生まれ

25歳で修次さんと結婚。
子供が2人います。読み書きが好きで、今でも毎日日記を付けています。
長男正和さん(69)と暮

らしており、近所の人のおしゃべりの時間が楽しみ。長寿の秘けつは、「のんきに暮らすこと」と話しました。

芳賀清雄さん (はが・きよお)



室根町津谷川
大正10年2月6日生まれ

昭和20年につる子さんと結婚。葉タバコ栽培、養蚕、炭焼きなどで生計を立て、子供6人、孫14人、ひ孫4人に恵まれました。

長男夫婦、孫と同居し、週5日デイサービスに通い利用者との会話や運動を楽しんでいます。花束を受け取り「ありがとう」と感謝しました。

■市民健康講座 **ポイント対象**
◇日時：3月16日⑩10時～11時30分
◇内容：【講話・体験】健康づくりのための健診結果活用方法◇場所：一関保健センター◇持ち物：マスク、飲み物、筆記用具◇申し込み：前日まで・先着20人
●健康づくり課(一関保健センター内)

■3月の栄養相談
子供から大人まで食事や栄養について、気軽に相談できます。
◇日時：3月8日⑩、22日⑨9時～16時
◇場所：一関保健センター
◇申し込み：必要
●健康づくり課(一関保健センター内)

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
◇日時・場所：①3月4日・一関商工会議所千厩支所②3月11日・一関市医師会事務所*いずれも④、時間は13時～15時

3月の健康相談(緊密)

公認心理師が無料で相談に応じます。

| 日 | 場所 | 時間 | 定員 |
|-----|-----------|-------------|----|
| 8日 | 一関保健センター | 10:00～12:00 | 2 |
| | | 13:30～15:30 | 2 |
| 15日 | 藤沢支所保健福祉課 | 10:00～12:00 | 2 |

●健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

3月の4歳5歳歯科健康診査

3月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には2月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで3月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○3月の対象者

| 健診名 | 対象 |
|--------|------------|
| 4歳歯科健診 | 平成28年9月生まれ |
| 5歳歯科健診 | 平成27年9月生まれ |

*令和2年4月～令和3年2月の対象者も令和3年3月31日までに受診してください

●子育て支援課(一関保健センター内)

献血にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の影響により献血への協力者が減少しており、血液が不足しています。県赤十字血液センターでは、協力者へのマスクの配布や手指および設備の消毒、検温などを行い、感染対策を徹底しています。たくさんの皆さまの温かいご協力をお待ちしています。



熱帯果樹を育てるのが生きがい

60歳で定年退職後、13世帯で構成する松川8区区長と自治会長を務め、平成27年7月から毎月1回、地域住民の心をつなぐ自治会通信を発行しています。2月の発行で通算68号になりました。身近な地域の話題を取り上げており住民からは好評で、時には話題と写真提供を受けることもあります。地元には名所・旧跡が意外にあり、地域理解にも役立っています。

中学生の頃からサボテンに興味を持ち、以来、多肉植物、50代からはバナナ、パイナップル、レモン、フェイジョア、スウィーティーなどの熱帯果樹を種から育てています。

どうすれば育つだろうと試行錯誤するのが面白く生きがいになっています。今年の目標はバナナを食べることです。

3月の献血カレンダー **ポイント対象**

| 日 | 場所 | 時間 |
|-----|----------------|-------------|
| 7日 | イオンスーパーセンター一関店 | 10:00～12:00 |
| | | 13:30～16:30 |
| 16日 | 一関信用金庫本店 | 10:00～12:00 |
| | 岩手県立磐井病院 | 14:00～16:30 |
| 17日 | 一関市役所川崎支所 | 9:30～11:30 |
| | マイヤ千厩店 | 13:30～16:30 |
| 18日 | 一関地区合同庁舎 | 9:00～11:30 |
| | | 13:00～16:00 |
| 28日 | イオン一関店 | 10:00～12:00 |
| | | 13:30～16:30 |

*10～20代の人だけ200ml献血も可能です
*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

●健康づくり課(一関保健センター内)

笑顔で
You have a great smile.
Good!

千葉耕太郎さん

22歳 大東町大原 ちば・こうたろう

若い力で農業を盛り上げたい

野菜生産を中心とした就農を将来の目標に掲げ、金ヶ崎町の県立農業大学校を卒業後、平成31年4月に川崎町の有限会社かさい農産に入社。現在は露地栽培を担当し、ゴボウ、ニンジン、大根などを栽培しています。

大東町大原から通勤する雇用就農で、栽培、施肥管理、流通販売などのノウハウを勉強中。「去年は6、7月の長雨や高温などで管理が難しかった」と露地栽培の難しさを痛感した耕太郎さん。それでも「足元を固め、耕作放棄地の解消と担い手不足が指摘される農業を盛り上げたい」と大きな夢を抱いて毎日の作業に汗を流しています。休日は車でドライブを楽しんでいます。

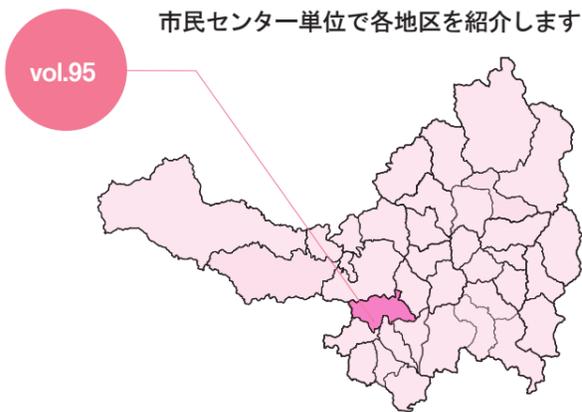


- 好きな食べ物 餅
- 好きな場所 遊水地の展望台
- 好きなスポーツ 野球
- 好きな言葉 夢は大きく志は高く
- 異性のタイプ よく食べる人

市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 金沢市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します



金沢市民センター

〒029-3102
花泉町金沢字大柳 56
☎0191・82・2954



金沢市民センターは、昭和61年に金沢公民館として建設され、平成12年から、高齢者の自立促進事業の拠点施設として介護予防施設が増設され、公民館と併せて管理運営しています。

27年4月から同センターとなり、生涯学習機能施設とともに、地域づくり活動を担う拠点施設として、地域協働体の金沢ふるさと協議会に運営の拠点を置き、地域づくりを担い、31年4月から指定管理となつてい

ます。金沢地域づくり計画書では「老いも若きも集まる金沢」をスローガンに掲げ「みんなので考え、みんなで行動」する地域づくりコミュニティの再生と自立と共生のまちづくりを目指して各事業を展開しています。夏には、青少年事業でデイクャンプかざFes! 2020を開催しました。有馬川で採取した生物の観察や、ピザとカレーの炊き出し体験をしました。秋には芸術祭を開催し、



4日間開催した芸術祭。たくさんの方が来館しました



かざFes! 2020での有馬川の生物調査。子供たちは楽しそうに観察しました

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



興田中ソフトテニス部

顧問：千葉優子／部長・キャプテン：千田小梅

私たちソフトテニス部は、部員が少なく、練習場所にも限りがある中、“ONE FOR ALL, ALL FOR ONE”をモットーに、全員で協力して活動しています。

本年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、例年通りの活動にならないことが多かったのに加えて、練習や大会も短縮されましたが、コーチや先生、家族のお

かげもあり、日々の練習を一生懸命に頑張ることができました。

先が見えず目標を立てづらい中ですが、次の大会に向けて体力づくりや基礎技術の向上を目指して取り組んでいます。みんなで協力し合い、各自の弱点を克服し、チームとしてさらに成長していきたいです。

文・キャプテン 千田小梅(2年)

キッズ写真館

Kids Photo Studio

佐藤旭くん 永逢くん 章心くん(室根)



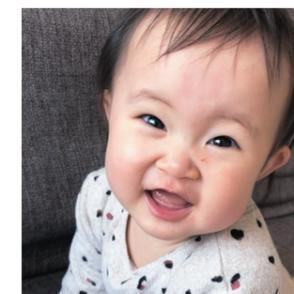
さとう・あさひ／とあ／あやと
平成26年10月22日生まれ／
令和2年3月9日生まれ／
平成26年10月22日生まれ
【パパ】善政さん
【ママ】唯香さん
【2人からのメッセージ】
これからも三兄弟仲良しでいてね!

千葉結月ちゃん(一関)



ちば・ゆづき
令和元年8月13日生まれ
【パパ】伸吾さん
【ママ】桃子さん
【2人からのメッセージ】
いっぱい遊んでいっぱい食べて元気に育ってね!

久保璃果ちゃん(一関)



くぼ・りか
令和2年5月4日生まれ
【パパ】嘉郎さん
【ママ】詩乃さん
【ママからのメッセージ】
ニコニコ笑顔の璃果が大好きだよ!

小山碧士くん(一関)



おやま・あおし
令和2年7月8日生まれ
【パパ】大輔さん
【ママ】真央さん
【ママからのメッセージ】
あーくんのことが大好き!元気にすくすく育ってね!

お知らせ

INFORMATION

本紙に掲載のイベントや行事などは、2月18日(金)現在の情報です。

新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

募集

国家公務員(総合職・一般職)
 ◇区分：①総合職試験(院卒者・大卒程度試験)②一般職試験(大卒程度試験)③一般職試験(高卒者試験)◇申し込み：①3月26日(金)9時～4月5日(月)②4月2日(金)9時～14日(水)③6月21日(月)9時～30日(水)にインターネットで◇第1次試験日：①4月25日(日)②6月13日(日)

の在職者◇申し込み：3月中旬まで
③普通職業訓練 建築設計科
 ◇期日：4月～令和5年3月(2年間・平日)◇対象：新入社員などの在職者◇申し込み：3月中旬まで
④普通職業訓練 配管科
 ◇期日：4月～令和5年3月(2年間・平日)◇対象：新入社員などの在職者◇申し込み：3月中旬まで
⑤一関職業訓練協会☎7030
岩手労働基準協会一関支部
4月の講習会
①低圧電気取扱業務に係る特別教育(開閉器の操作の業務)
 ◇期日：4月2日(金)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：1万615円◇定員：先着40人◇申し込み：3月26日(金)まで

掲 示 板

春休み将棋教室

講師は一関将棋同好会員。最終日には大会も行います。費用は無料です。
 ◇日時…3月26日(金)、29日(日)、30日(火)9:30～12:00
 ◇場所…山目市民センター
 ◇対象・定員…市内の小学生・先着16人
 ◇申し込み…3月2日(日)9:00から電話で
 ☎山目市民センター☎21104

3月11日追悼・夢灯り一関

東日本大震災から10年。夢灯りのキャンドルで追悼を行います。子供たちと一緒に一関の地から被災地に思いを届けましょう。
 ◇日時…3月11日(日)17:00黙とう
 ◇場所…一関地区合同庁舎・駐車場
 ◇申し込み…不要
 ☎同実行委員会事務局☎6565

英語教室

英語検定試験の勉強をします。
 ◇日時…毎週9:30～12:30
 ◇場所…なのはなプラザ
 ◇費用…無料
 ◇対象…英検3級以上合格の人
 ◇申し込み…メール(pucci-tootie@yellow.plala.or.jp)で
 ☎ランキン・レイモンド/エイコ☎4476

広報いちのせき「お知らせ」に記事を掲載したいときは

次の事項を記載した原稿を提出してください。チラシなどがある場合は添付してください。
 ◇記載内容…▶掲載希望号▶内容▶日時▶場所▶費用▶対象▶定員▶申込期限▶方法▶問い合わせ先 *原稿を確認してもらうため、ファクスがある場合は番号を記載してください

◇申し込み…広報発行日の1カ月前までに、原稿を直接持参、郵送、ファクス、または電子メール(kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp)で提出 *掲載は翌月の1日号もしくは15日号です。掲載スペースに限りがあるため、全部または一部掲載できない場合があります
 ☎本庁広聴広報課☎8182 / FAX☎5733

市営住宅等の入居案内

| 番号 | 募集する住宅 |
|----|---|
| 1 | 関が丘アパート7-151号 ①4階②3DK③12,900～19,200円 |
| 2 | 中田住宅313号 ①2階建②3DK③15,500～23,100円 |
| 3 | 宮沢アパート2-209号 ①2階②3DK③19,500～29,100円 |
| 4 | 釜ヶ淵アパート2-225号 ①2階②3DK③20,000～29,800円 |
| 5 | 青葉アパート403号 ①4階②3DK③17,400～25,900円 |
| 6 | 大明神団地17号 ①2階建②3DK③22,800～34,000円 |
| 7 | 大明神団地35、39号 ①平屋②3DK③23,900～35,600円 |
| 8 | 山谷住宅18、26号 ①2階建②3DK③25,100～37,500円 |
| 9 | 松川住宅2号 ①平屋③3DK③17,700～26,400円 |
| 10 | 松川特定公共賃貸住宅43号、45号 ①平屋②3DK③40,000円 |
| 11 | 松川特定公共賃貸住宅48号 ①2階建②3DK③45,000円 |
| 12 | 大里団地2号 ①平屋②3K③12,000円～17,900円 |
| 13 | 加妻住宅6号棟 ①平屋②3LDK③17,200～25,600円 |
| 14 | 漆崎住宅2-1号 ①2階建②3LDK③25,800～38,500円 |

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。
 ◇募集期間…3月1日(日)～10日(水)
 ☎本庁都市整備課☎8541

2月の人口と世帯数
 2月1日現在 ()は前月比

| | | | |
|-----|---|----------|---------|
| 人口 | 計 | 113,393人 | (-202人) |
| | 男 | 55,013人 | (-106人) |
| | 女 | 58,380人 | (-96人) |
| 世帯数 | | 46,264世帯 | (-46世帯) |

1月のごみ排出量
 家庭内ごみの排出量 ()は前年比

| | | | |
|-------|----|-----------|------------|
| 市全体 | 計 | 1,381.00ト | (-197.50ト) |
| | 一関 | 870.29ト | (-110.62ト) |
| | 大東 | 510.71ト | (-86.88ト) |
| 一人当たり | | 12.15kg | (-1.52kg) |

⑨9月5日(日)
 ⑩人事院東北事務局第二課☎02-221-2022

霜紅大学入学生

各種教室の受講生を募集します。

◇開設教室：川柳・童謡唱歌書道・吟詠・民謡・おどり・絵画・大正琴・陶芸・健康体操・パソコン入門・パソコン中級◇場所：一関市民センターほか◇費用：年4500円◇対象：おおむね60歳以上の人◇申し込み：3月1日(日)～随時 *入學式は4月2日(日)
 ☎一関市民センター☎2148

岩手県食品表示ウォッチャー

食品の表示状況や不適正な食品表示などの情報を提供してもらうモニターを募集します。詳しくは県ホームページ(https://www.pref.iwate.jp/krushikankyou/anzenshin/shoku/hyobj/1004528)をご覧ください。

②職員教育

◇期日：4月6日(火)、7日(水)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：1万4630円◇定員：先着40人◇申し込み：3月30日(火)まで
③フルハーネス型墜落制止用器具特別教育
 ◇期日：4月8日(木)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：8140円◇定員：先着20人◇申し込み：4月1日(日)まで

④新入者安全衛生教育

◇期日：4月9日(金)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：8580円◇定員：先着40人◇申し込み：4月2日(金)まで
⑤安全衛生推進者養成講習会
 ◇期日：4月13日(火)、14日(水)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：1万7800円

催し

お祭り男&お祭り女に聞いてみるべし！魅力発見！一関夏まつり

一関夏まつりの歴史や魅力を知ることが出来るオンラインセミナーで、どなたでも参加できます。
 ◇日時：3月9日(火)19時～20時40分◇場所：Zoomによるウェブ開催◇費用：無料◇定員：先着100人◇申し込み：3月5日(日)までに一関青年会議所ホームページを確認してください。

⑥玉掛け技能講習会

◇期日(学科)：4月21日(水)、22日(木)【実技】4月23日(金)または24日(土)◇場所：(学科)市産業教養文化体育施設(アイドーム)【実技】大東興運(株)駐車場(狐禅寺字小倉沢2の1)◇費用：2万5850円◇定員：先着40人◇申し込み：4月14日(火)まで
 ☎岩手労働基準協会一関支部☎7729

いちサポ就活セミナー 仕事力発見ワークショップ

これまでの経験を振り返り、自分の強みを探すワークショップです。
 ◇日時：3月18日(木)13時30分～15時30分◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：49歳までの求職者 *いちのせき若者サポートス

◇対象：県内に居住し、令和3年4月1日(日)現在、満18歳以上の人の活動期間：委嘱した日から令和4年3月31日(水)まで *委嘱は5月頃を予定◇定員：30人◇申し込み：3月31日(水)まで *必着
 ☎県庁県民くらしの安全課☎019-629-5270

ほんでら春フェスタ

雑貨の販売や音楽ライブを行います。JR一関駅西口から送迎バスを運行します。

◇日時：3月7日(日)【雑貨販売】10時～15時【ライブ】11時20分～16時◇場所：【雑貨販売】骨寺村荘園休憩所【ライブ】骨寺村荘園交流館◇費用：【ライブチケット代】前売り500円、当日700円◇定員：【ライブ】先着50人
 ☎骨寺村荘園交流館☎5022

第21回いわい美術展2021

油彩、水彩、アクリル、日本画や版画などを展示します。入場は無料です。
 ◇日時：3月11日(水)～14日(土)いずれも10時～17時 *最終日だけ16時まで◇場所：一関文化センター

県立花きセンターの講座

専門家から花苗の寄せ植えやコミュニティガーデン(花壇)作りについて学びます。
 【寄せ植えコース】
 ◇日時：①6月2日②10月20日のいずれも③13時30分～15時30分◇費用：材料代各回2千円◇対象：農業大学校主催の寄せ植え講座を始めて受講する人を優先◇定員：先着20人
 【コミュニティガーデンコース】
 ◇日時：①4月20日(火)9時30分～12時30分②6月2日(日)10時～12時③7月14日(火)10時～12時④9月8日(水)9時30分～12時30分⑤10月20日(水)10時～12時◇費用：初回だけ

千円◇定員：先着20人
 《共通事項》
 ◇場所：県立花きセンター(金ヶ崎町六原字頭無2-1)◇申し込み：3月1日(日)～26日(金)までの平日10時～16時
 ☎県立農業大学校研修科☎019-743-2107

点訳・音訳・録音図書編集・ITサポート体験会

◇日時：4月9日(金)①(点訳または音訳)9時45分～11時②(図書編集またはIT)10時45分～12時③(点訳または音訳)12時45分～14時④(図書編集またはIT)13時45分～15時◇場所：県立視聴覚障がい者情報センター(盛岡市)◇費用：無料◇定員：①③先着各5人②④先着各3人
 ☎県立視聴覚障がい者情報センター☎019-606-1743

講座

一関職業訓練協会の研修センターです。

①フルハーネス型墜落制止用器具特別教育
 ◇期日：3月8日(日)◇定員：20人◇申し込み：3月4日(木)まで
 ②普通職業訓練 木造建築科
 ◇期日：4月～令和5年3月(2年間・平日)◇対象：新入社員など

☎いわい美術振興協会☎1366

日報リーダーズサークル一関例会 柳家喬太郎落語会

◇日時：3月21日(日)14時～◇場所：ペリーノホテル一関◇費用：千円 *全席指定◇定員：先着480人
 ☎岩手日報社一関支社☎4124 (平日9時～17時)

3月の納付のお知らせ…納め忘れた市税は、早めに納付しましょう。

本庁収納課または一関市納税貯蓄組合連合会

広げよう きれいな川を守る暮らし

川の水質は、生物化学的酸素要求量(BOD)という水質汚濁の指標に基づき、国、県や市などが定期的に検査しています。平成29年度から令和元年度までの市内の主な河川の水質検査結果は下表のとおりで、水質状況はおおむね横ばいとなっています。

きれいな川を守るため、以下に協力してください。▼家庭では①調理で残った油を流しに流さない②生ごみは三角コーナーなどで水を切り、燃や

すごみに出す③洗剤を使いすぎない▼下水道整備済みの区域の人は、早急に下水道へ接続する▼下水道事業計画区域外の人は、浄化槽を設置する▼浄化槽を設置している人は、定期点検と清掃を徹底する

ホームタンクなどからの灯油の流出事故が発生しています。油を川へ流出させた場合、処理にかかる費用は原因者が負担することになります。灯油の扱いは十分注意してください。

●本庁生活環境課☎218341

主な河川の水質測定結果(BOD平均値(*1) 単位:mg/L)

| 河川名 | 地点名 | 地域 | H29 | H30 | R1 |
|-----|-------|----|-------|-------|-------|
| 北上川 | 千歳橋 | 一関 | 1.0 | 1.0 | 1.1 |
| | 北上大橋 | 川崎 | 0.9 | 0.9 | 1.0 |
| | 北上川橋 | 花泉 | 1.0 | 1.1 | 1.1 |
| 磐井川 | 長者滝橋 | 一関 | 0.5未満 | 0.5 | 0.5未満 |
| | 上の橋 | 一関 | 0.7 | 0.6 | 0.8 |
| | 狐禅寺橋 | 一関 | 0.8 | 0.9 | 1.0 |
| 吸川 | 水門 | 一関 | 8.6 | 7.9 | 8.5 |
| 久保川 | 赤子橋 | 一関 | 0.5 | 0.8 | 0.5 |
| 金流川 | 天神橋 | 花泉 | 1.0 | 1.1 | 1.1 |
| | 川ノ口橋 | 花泉 | 1.1 | 1.5 | 1.6 |
| 有馬川 | 金流橋 | 花泉 | 0.8 | 1.0 | 1.0 |
| 磯田川 | 沼畑橋 | 花泉 | 1.0 | 1.1 | 1.3 |
| 砂鉄川 | 生出橋 | 東山 | 0.5未満 | 0.5未満 | 0.5 |
| | 門崎橋 | 川崎 | 0.7 | 0.6 | 0.7 |
| 曾慶川 | 雲南田橋 | 大東 | 1.3 | 0.9 | 1.0 |
| 千厩川 | 久伝橋 | 千厩 | 0.8 | 0.7 | 0.7 |
| | 宮田橋 | 千厩 | 0.7 | 0.6 | 0.6 |
| | 松形橋 | 川崎 | 2.2 | 2.2 | 2.6 |
| 大川 | 水門 | 川崎 | 1.9 | 1.8 | 1.9 |
| | 宮城県境 | 室根 | 0.9 | 0.6 | 0.5 |
| 津谷川 | 千代ヶ原橋 | 室根 | 0.5 | 0.7 | 0.5未満 |
| 黄海川 | 樋口橋 | 藤沢 | 0.5 | 0.6 | 0.7 |

*1…BODは、水中の微生物が汚れを食べる(分解する)ときに必要な酸素の量を表す数値。汚れが多いほど微生物が必要とする酸素が増える。BODが高いほど水は汚れている。魚が快適に生息するためには、BODが5mg/L以下であればよいとされる

発車メロディーの継続決定 NSPの名曲がこれからも

平成31年3月20日から、JR一ノ関駅新幹線上下線ホームの発車ベルがメロディー化されています。メロディーは、令和3年2月末までの延長とされておりましたが、好評につき、令和4年2月末まで再延長することが決定しました。

楽曲はメンバー全員が一関高専出身のフォークグループ「NSP」の最大のヒット曲「夕暮れ時はさびしそう」(音楽チャート最高11位)。サビ部分を中心に、シンセサイザー音などを使った約30秒のオリジナルメロディーが流れています。

●本庁広聴広報課☎218182

講座

ファミリー空手体験教室

◇日時：3月7日～28日の毎⑨9時30分～10時30分 *参加できる日だけ可◇場所：一関武道館◇費用：無料◇対象：3歳以上 *子供だけの参加可◇定員：20人◇申し込み：各回の前日までにメール(chinosekikarate@gmail.com)で◇一関市ファミリー空手(岩崎)☎090・5827・5247

リメイク手芸教室 こいのぼり飾りづくり(2回コース)

◇日時：3月18日、25日いずれも⑨9時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市ハギレを利用してこいのぼり飾りを作ります。

金融犯罪未然防止のための出前講座

地域コミュニティーや各種団体の会合向けに、無料の出前講座を行います。振り込め詐欺などの手口や対策、キャッシュレスのポイントを分かりやすく説明します。詳しくは問い合わせください。●東北財務局盛岡財務事務所☎019・625・3353

相談

多重債務相談

借金に悩んでいる人からの電話相談に応じます。

所でたき火や野焼きをしない③火のそばから離れるときは完全に消火する④たばこの吸い殻を捨てない⑤火遊びはしない⑥火入れするときは市の許可を必ず受ける―ことに注意し、山を火災から守りましょう。●一関地区山火事防止対策推進協議会(一関市千厩)☎261893

建築物防災週間

3月1日⑨～3月7日⑨は建築物

「FMあすも専用ラジオ」をいつもあなたのそばに

コミュニティFM「FMあすも」は、地域の話や市政情報などを広く発信しています。(周波数79.5MHz)

市は「FMあすも専用ラジオ」を全世帯に貸与。災害などが発生した場合は、自動起動放送で緊急情報を伝えます。

自動起動には電源が必要です。専用ラジオの電源プラグをコンセントに差し込み、非常時に備えて単三電池4本をすぐに使用できる場所に準備しておきましょう。

市政情報番組の放送時間(⑧～⑩)【DAILY I-Style(デイリーアスタイル)】
①7:00～7:20 ②8:20～8:30 ③9:20～9:30 ④12:20～12:30 *⑧だけ12:15～12:30
⑤14:20～14:30 ⑥18:20～18:30 ⑦毎⑨12:00～13:00(再放送)
●本庁広聴広報課☎218182 / FAX②15733

◇日時：平日の8時30分～16時30分◇費用：無料◇相談専用電話：☎019・622・1637 ●東北財務局盛岡財務事務所☎019・625・3353

こころサロン一関

自死により家族を亡くした遺族の方々の語り合いや茶話会を行います。◇日時：3月13日④13時30分～15時◇場所：一関地区合同庁舎◇申し込み：3月10日④までに電話で左記へ ●一関保健所☎261415

働く妊婦のための特別相談窓口

新型コロナウイルス感染症について、不安やストレスを感じたり、通勤や働き方で悩んだり困っている人は「母性健康管理措置等に係る特別相談窓口」に相談してください。相談は無料です。◇日時：平日の8時30分～17時15分◇相談窓口開設期間：令和4年1月31日⑨まで ●岩手労働局雇用環境・均等室☎019・604・3010

◇日時：3月20日④～5月31日⑨は春季緑の募金運動推進期間です。緑の募金は環境緑化事業や森林の整備などに大切に使われています。市内では、自治会などへの緑化木の配布、一関地方育樹祭の開催や緑の少年団の育成などに活用されています。令和2年の市内での募金実績は

お知らせ

◇相談所設置場所：一関土木センター ●一関土木センター☎261418

家畜・家さんの飼育状況と衛生管理状況を報告してください

口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザが発生した場合に備え、ウシ、ヤギ、ブタなどの家畜やニワトリ、アヒル、キジなどの家さんを飼っている人は、所定の報告書を左記



整備されたイベント用ステージ

地域づくり活動をより活発に

宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業。防災や地域活動のための備品購入などに活用されています。

【イベント用ステージを整備】 花泉町涌津の涌津原集落公民館は、令和2年度の助成金を活用して地域のイベントに活用するステージを整備しました。本年度はイベントのほとんどが

中止となりましたが、今後に期待し、早速ステージを組み立てました。涌津原集落公民館の佐々木館長は「コミュニティ助成事業に感謝します。地域の活動に大いに役立つ。手軽に出し入れしやすく、さまざまな場面で活用したい」と話しました。



へ提出してください。報告書の配布、受け取りは、市役所本庁農政課、各支所産業建設課でも行っています。◇申し込み：【家畜】4月15日④まで【家さん】6月15日④まで *2月1日時点の飼育状況を報告 ●岩手県東部畜産保健衛生所☎0197・23・3531

新幹線の走行試験

JR東日本は、新幹線試験電車を使用して走行試験を行います。◇試験期間：3月～7月の主に④⑤の23時～5時 *仙台駅から新青森駅間 ●東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社企画室☎019・625・4019

自動車の検査や登録手続きはお早め!

毎年、自動車の検査や登録手続き(車検、名義変更、住所変更、廃車など)をする人が3月下旬に集中します。そのため、窓口や車検場が混雑し、申請に長時間かかっています。これらの手続きは、できるだけ早めに済ませるようお願いいたします。詳しくはホームページ(http://www.tb.mlit.go.jp/hokoku/it/index.html)を確認してください。◇受付時間：平日の8時45分～16時 *12時～13時は除く ●東北運輸局岩手運輸支局☎050・5540・2010



【特集】「宇宙×ILC」コラボイベント

1月23日、いちのせきサイエンスカフェを開催しました。ライブ配信も行い、全国各地から総勢約70人が参加しました。

「宇宙×ILC」コラボイベントとして、国立天文台水沢VLBI観測所の本間希樹所長が「岩手からブラックホールへ、銀河鉄道の旅」をテーマに、世界で初めて撮影に成功したブラックホールについて解説しました。本間所長は「人類が100年間追いついてきたブラックホールの存在を証明するものとなった。今後の目標としては、ブラックホールを動画で撮影すること。」と話しました。

ILCとの関連についての質問には、「研究分野は違うがどちらも宇宙の基礎科学を学ぶもので、大きな目でみれば近い。科学を推進するためには国民の応援が必要。ぜひ応援してほしい」と述べました。

また、12月25日～1月27日の期間、一関図書館において国立天文台水沢とILCに関する企画展「宇宙×ILC」を開催し、多くの方に来場いただきました。



講演する本間希樹所長

PICK UP! ピックアップニュース

▶ 中学生ILC特別授業



市では、市内の中学校を対象とした「ILC特別授業」を実施しています。12月、1月には、舞川中学校と興田中学校において、高エネルギー加速器研究機構（KEK）素粒子原子核研究所の藤本順平氏を講師に、初の試みとなるオンラインによる授業を実施しました。

▶ いちのせきキッズサイエンス



11月21日、科学体験イベント「いちのせきキッズサイエンス」を開催し、市内の小学生43人が参加しました。盛岡市子ども科学館を講師に、空気砲を使ったサイエンスショーとスーパーボールロケット作りを体験し、空気の流れ「渦輪」とゴムの性質「弾性」について学びました。

専用ホームページ、SNSで情報を発信中!

本庁 ILC 推進課 ☎ 8315

Facebook Twitterでも発信中!



英語版ホームページをリニューアルしました! We've renewed our ILC English HP!



Pick-Up

ESD ジョーズ 知ってほしい! SDGs のこと

連載 13

* SDGs(持続可能な開発目標)について、連載で紹介します

15 陸の豊かさも守ろう



目標 15

陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処、ならびに土地の劣化の阻止・回復および生物多様性の損失を阻止する

私たちの暮らしは、山や森林、川などの自然、そこで生きるたくさんの生き物に支えられています。暮らしが便利になるにつれ、多くの自然が破壊され、生物多様性が失われています。

豊かな森は生物が生きているだけでなく、二酸化炭素を吸収し、酸素や土をつくり、水を貯えるなどの役割を持っています。しかし、世界では、気候変動や無計画な森林の伐採などを原因として、森林が年々失われています。

日本は国土の7割を森林が占め、昔から自然と人間の暮らしをつなぐ里山があります。近年は、過疎化や高齢化により、手入れができず、荒れてしまうことも多くなり、また、都市化の影響で、田畑が住宅地になっていくケースも少なくありません。こうして、住む場所を追われた生き物たちがどんどん数を減らしています。日本では、野生動植物の約3割が絶滅の危機に瀕しているといわれています。

私たち人間は地球上に暮らす一種の生き物だということを忘れず、大切な自然、森林資源、多くの生き物を守っていく必要があります。

私たちが身近でできること

- ・植林活動や森づくりに参加してみよう
- ・ティッシュペーパーや紙をむだにしないようにしましょう

市の取り組み例

- ・薪ストーブ設置費補助金…市民による地域に根ざした木質バイオマスの利用の促進を図るため、市民および市内事業者がまきストーブを設置する経費の一部を補助しています
- ・里山森林保全活動推進事業…里山の管理(下刈り、枝打ち、支障木の伐採、作業道などの整備)を地域団体などで行い、里山を地元で管理するための活動に対する支援をしています



一関地方育樹祭の様子(令和元年度)

* 生物多様性…さまざまな環境にあわせて多くの種類の生き物が存在し、それらの生き物によって形づくられる生態系の豊かさやバランスが保たれている状態

16 平和と公正をすべての人に



目標 16

持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する

平和と公正性は社会の基本で、これらが保たれなければ、安心して生活することができず、持続可能な社会を築くこともできません。

世界では、武力紛争の影響を受けている国や地域に暮らしている子供が約2億4,600万人もいるといわれています。また、途上国には出生登録がされないために、身分が証明できず、適切な教育や医療を受けられない子供たちも大勢います。

日本では、児童相談所における児童虐待相談対応件数が年々増加しています。社会を子供たちにとって安全な場所にするため、子育て家庭だけでなく、地域全体で支え合っていく必要があります。

また、安全・安心なまちづくりのため、市民一人ひとりが協力し、法律などの公正な制度を利用できる社会をつくることも大切です。

私たちが身近でできること

- ・国際的な紛争問題など世界で今何が起きているか調べてみよう
- ・選挙に行くなど、積極的に政治に参加しよう

市の取り組み例

- ・人権啓発活動等事業…人権尊重の理解を深めるため、人権擁護委員と連携し、小学校などで人権教室を開催するなど、啓発活動を行っています
- ・選挙啓発事業…若年層の社会参加と政治・選挙に対する理解を深めるため、県と連携し、学校で選挙制度に関する授業など、啓発活動を行っています



人権啓発活動の様子

本庁 政策企画課 ☎ 8641

Books 3 月は千厩図書館

「何がおかしい 新装版」



佐藤愛子 / 著 中央公論新社 / 発行
97歳の愛子先生が60代の折に出版したスーパーエッセーが帰ってきました。世間の常識、風潮に物申す、含蓄に富んだ内容に満ちています。沈んだ雰囲気の世界の中に対し「心丈夫に」生きてほしいという、愛子節が全開です。

「カカ・ムラド ナカムラのおじさん」



ガフワラ / 原作 さだまさし他 / 訳・文 双葉社 / 発行
2019年12月4日、中村哲医師は支援先のアフガニスタンで凶弾に倒れました。中村医師が献身的に病人の治療をする傍ら乾いた土地に水を引くなどして人々を救ってきた尊い活動を語り継ぐために描かれた、遠い国から届いた物語です。

「地域学をはじめよう」



山下祐介 / 著 岩波書店 / 発行
自分が生まれ育った地域のことをどれくらい知っていますか？どの地域にも固有の歴史や文化があり、人々の営みがあります。それらを知ることで自分が生きる社会、そして未来が見えてくると著者は説きます。地域の魅力探しのヒントを知ることができます。

News 図書館へ行く！

図書館情報

●企画展示「東日本大震災から10年～あの日を忘れない」

大きな被害をもたらした東日本大震災から10年が経過します。被害状況や10年間の復興の歩みなど、東日本大震災を語り継ぐ資料を多数展示し貸し出します。

【期間】3月2日④～24日④ 【場所】一関図書館



いちのせきほんジロー ©2015 Ichinoseki City

Events オススメのイベント

●「書道&津軽三味線ライブパフォーマンス」 *いちのせき元気な地域づくり事業

県内在住アーティストによる、フィールドを越えたアートの共演です。
【ゲスト】書家／中嶋敏生（北上市在住）、津軽三味線奏者／藤原翼（紫波町在住）【日時】3月21日⑧14:00～15:30 【場所】藤沢文化センター【費用】無料【定員】250人 *3月2日④から入場整理券を配布します【申し込み】藤沢図書館 *新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合があります

- 一関図書館 ☎ 2147 ●千厩図書館 ☎ 1122 ●川崎図書館 ☎ 4123
 - 花泉図書館 ☎ 4939 ●東山図書館 ☎ 2324 ●藤沢図書館 ☎ 5088
 - 大東図書館 ☎ 3541 ●室根図書館 ☎ 3820
- 休館日情報などは市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

Museum 博物館だより

一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

●テーマ展2「日本刀と拵—その用と美—」

武器として優れた実用性と、精神性をも包摂する美しさの双方が求められた日本刀。また、日本刀を携行するための拵も、実用に主眼を置いた素朴なものから意匠を凝らした豪華なものまで、所有者は実用性と装飾性の間でそれぞれの思いを形にしてきました。



日本刀と拵、岩手県内に所在する各博物館が不断の活動の中で収集に至った古刀とそれに付随する拵を紹介いたします。

【期間】3月14日⑧まで

●「田村宗良自筆和歌」を展示しています

常設展示「一関のあゆみ」に4月中旬まで展示しています。田村宗良が自作の和歌16首を書き、それぞれに狩野昌雲の絵が添えられています。最初の歌は「声なくばいかでしまし竹の葉のまがふ色なる春の鶯」、今の季節にふさわしい歌です。田村宗良は初代一関藩主の父で、岩沼に領地を持っていました。

文化財探訪 Cultural Properties

本庁文化財課 ☎ 0820

県指定有形文化財（彫刻）「木造薬師如来坐像」

●所在地：字釣山／●指定年月日：1956年7月25日



本像は、像高86.1センチ、ヒノキの一木造とみられます。柔和な面相や均整の取れた体躯、それを包む流麗な衣紋など、平安時代後期の様相を呈している貴重な仏像です。胎内から墨書が発見され、天保14(1843)年に修復がなされたことが分かっています。本像の現状はその修復による厚い下地と漆箔が施されていますが、胸や右脇腹の一部に当初と考えられる漆箔下地が残されています。

本像は、元は薬師沢薬師堂に安置されていたといわれています。明治5(1872)年に薬師堂が撤去されたため、本像と不動明王坐像(市指定有形文化財)は共に願成寺(釣山)へ移されました。

本像は、元は薬師沢薬師堂に安置されていたといわれています。明治5(1872)年に薬師堂が撤去されたため、本像と不動明王坐像(市指定有形文化財)は共に願成寺(釣山)へ移されました。

水道料金改定 第2回一関市水道事業経営審議会を開催しました



急速ろ過池 施設見学の様子

中央監視室

*審議会の内容はこちらから確認することができます。



一関市水道事業経営審議会 検索

令和2年12月21日(月)、水道料金の改定に向け令和2年度第2回一関市水道事業経営審議会(二階堂満会長・委員15人)を開催しました。会議に先立ち、脇田郷浄水場の施設を見学。磐井川から取水し水道水になるまでの仕組みや、施設の状態を視察しました。会議では、水道料金算定の仕組みや現在の本市の水道料金について確認し、今後の料金改定のシミュレーションでは、現在の料金改定のシミュレーションでは、現在の料金改定の区分については変更せず、それぞれの単価だけ改定する方向で検討していくこととしました。

現在の水道料金 (月額・税抜き)

| メーター口径 | 基本料金 | 従量料金 (使用水量 1m ³ につき) | | | | | | |
|--------|---------|---------------------------------|---|---|---|--|---|---------------------------|
| | | 10m ³ までの分 | 10m ³ を超え20m ³ までの分 | 20m ³ を超え30m ³ までの分 | 30m ³ を超え50m ³ までの分 | 50m ³ を超え1,000m ³ までの分 | 1,000m ³ を超え5,000m ³ までの分 | 5,000m ³ を超えた分 |
| 13mm | 900円 | 100円 | 210円 | 220円 | 240円 | 290円 | 220円 | 200円 |
| 20mm | 1,000円 | | | | | | | |
| 25mm | 1,300円 | | | | | | | |
| 30mm | 1,800円 | | | | | | | |
| 40mm | 3,100円 | | | | | | | |
| 50mm | 5,300円 | | | | | | | |
| 75mm | 11,200円 | | | | | | | |
| 100mm | 19,600円 | | | | | | | |
| 150mm | 45,100円 | | | | | | | |

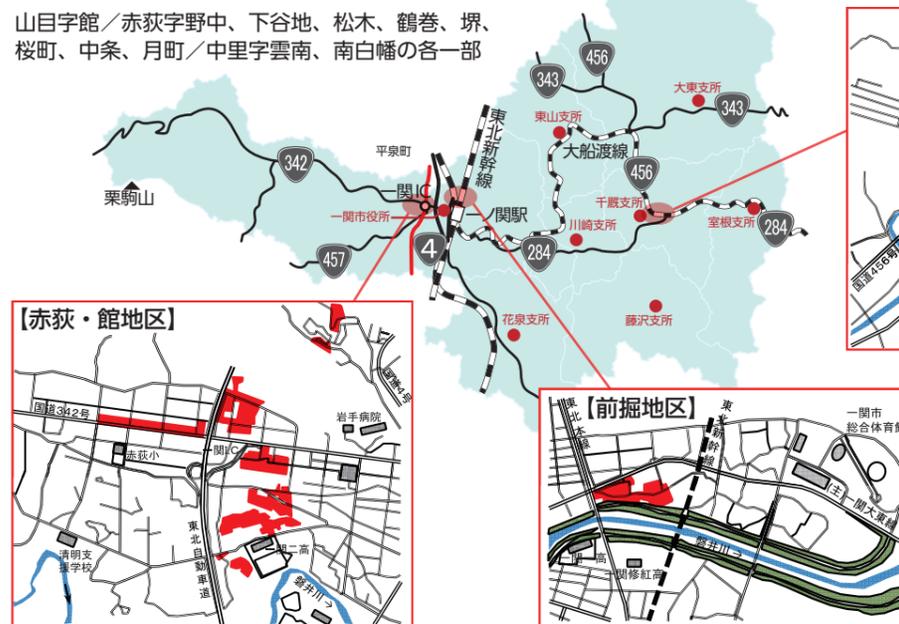
上の表の従量料金の使用水量の範囲は変更せず、基本料金と従量料金それぞれの単価だけ改定する方向で検討していく予定です。

公共下水道を使用できる区域が広がりました

*詳細な場所は問い合わせください

【一関地域】

山目字館／赤荻字野中、下谷地、松木、鶴巻、堺、桜町、中条、月町／中里字雲南、南白幡の各一部



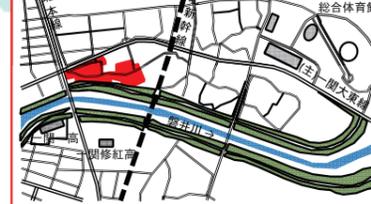
【千厩地域】千厩字石堂の一部



【赤荻・館地区】



【前掘地区】



令和3年3月31日から使用できる区域

問 上下水道部 ☎ 8584



わたしの夢 | <第136回> | 弥栄小

プログラマーになって
みんなが楽しめる
ゲームソフトを作りたい

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

佐々木朝陽さん

ささき・あさひ
弥栄小6年

弥栄小では、ゲーム機やスマートフォンなどのデジタル機器と正しく付き合うために「宿題が終わるまで使わない」「夜8時以降は使わない」などのルールを守るように呼び掛けています。好きな教科は算数です。答えは一つなのに、いろいろな解き方がある面白かったからです。夢中になっているのはBTS（韓国のヒップホップグループ）の曲を聴くことと、1年生から弥栄バドミントンクラブで続けているバドミントンです。将来の夢は、ゲームのプログラマーです。みんなが楽しめるゲームソフトを作りたいので、進路や専門用語などを調べています。

編集後記

▼広報作成に携わってあと1
カ月で1年になります。広報
を作成する作業については何
も知らずに異動してきたの
で、毎日が勉強でした。市民
の皆さんに親しまれる広報が
作成できるように今後も健康
に留意しながら頑張ります。
(今野勝裕)

▼NSPの「夕暮れ時はさび
しそう」がJRノ関駅新幹
線ホームの発車メロディーに
採用されて早くも2年。期間
延長を希望する多くの方々
に支えられ、来年2月末まで
再延長が決定しました。懐か
しいメロディーが全国からの
ファンを出迎えます。(佐藤
紳也)

I-Style を、スマホで。
タブレットで。



マチを好きになるアプリ



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

ただいま
準備中

新型コロナウイルスワクチンの 予防接種について



新型コロナウイルス感染症のまん延防止を図るため、全国でワクチン接種が行われます。市では、ワクチンが届き次第、速やかに皆さんにワクチン接種を開始できるよう準備を進めています。

【対象】 16歳以上の市民 (将来的には、接種の対象年齢が広がる可能性もあります)

【接種回数】 2回 (1回目の接種後、3週間の間隔を置いて2回目の接種)

【接種費用】 無料

【接種場所】 一関市総合体育館 (ユードーム)、および市内各医療機関 (調整中)

接種開始日や接種場所の詳細については、国からワクチンの供給日や供給量が示され次第、市広報、市のホームページなどでお知らせします

ワクチン接種の同意について

ワクチン接種は強制ではありません。ワクチン接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、ご自身の意志で接種を受けていただきます。受ける人の同意なく接種が行われることはありません。

接種スケジュール (見込み)

現時点では、65歳以上の人から3月下旬より順次、接種券 (クーポン券) を送付し、4月から接種を開始していく予定です。そのほかの年齢の人については、決まり次第お知らせします。

| | 3月 | 4月 | 5月 | 6月以降 |
|----------------|----------------------------|------------|--------------------|--------|
| 医療従事者 | | ■ ■ 接種 | | |
| 65歳以上の高齢者 | 3月下旬以降 接種券 (クーポン券)送付 | ■ ■ 4月以降接種 | | |
| 64歳以下の基礎疾患のある人 | | | | ■ ■ 接種 |
| 高齢者施設などで働く人 | | | | ■ ■ 接種 |
| 上記以外の64歳以下の人 | | | ワクチンの供給量などを踏まえ順次接種 | ■ ■ 接種 |

この「新型コロナウイルスワクチンの予防接種について」の内容は、R3.2.19時点で、国から示されている情報を基に作成していますが、その後の報道によると**接種スケジュールなどは流動的になっています。**

3/5 開設予定

問い合わせ先

一関市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 0570-055091

一関市保健福祉部健康づくり課 ☎ 21-2160 (一関保健センター内)
または各支所保健福祉課

ニューワクチン

新型コロナウイルスワクチン接種についての Q&A

Q 1 予防接種とはなんですか

A 一般的に、感染症にかかる、原因となるウイルスや細菌に対する免疫ができます。免疫ができることで、その感染症にかかりにくく、かかっても重症化しにくくなります。
予防接種は、このような体の仕組みを使って病気に対する免疫を付けるため、ワクチンを接種することをいいます。

Q 2 ワクチン接種の効果はどんなものですか

A 先行して接種を行っている諸外国では、接種によって発症した人が減ったという結果が出ています。一方、接種が始まってからの期間が短いことから効果がどの位続くかはまだ分かっていません。

Q 3 接種するワクチンは選べますか

A 接種を受ける時期に供給されているワクチンを接種することになります。現在、国内で承認されているワクチンは、ファイザー社製だけです。
また、複数のワクチンが供給されている場合も、2回目の接種では、1回目に接種したワクチンと同じ種類のワクチンを接種する必要があります。

Q 4 ①高齢者施設入所者、②入院患者、③在宅で寝たきりの高齢者は、どうやって接種すればよいですか

A ①高齢者施設入所者は、医師が施設を訪問し接種を行う方法と、ユードームや市内の医療機関で接種する方法があります。
②入院患者は、入院している医療機関がワクチンを接種できる医療機関であれば、その入院先で接種を行うことができます。
③在宅で寝たきりの高齢者は、医師が自宅へ訪問して接種を行うことも可能です。かかりつけ医とご相談ください。



Q 5 会場までの移動に対する支援はありますか

A 65歳以上の人に対しては、接種場所までの移動に利用できる「タクシー・バス乗車券 (限度額あり)」を「接種券 (クーポン券)」に同封して送付する予定です。

Q 6 住民票は一関市にあるが、住まいは市外です。どこで接種を受ければよいですか



A ワクチンの接種は原則として、住民票がある市町村で受けていただきます。ただし、やむを得ない事情がある場合は市外で接種を受けることもできます。
詳しくは、「接種券 (クーポン券)」が届いた後に接種を希望する医療機関がある市町村へお問い合わせください。

Q 7 ワクチンを接種した後も感染予防は必要ですか

A ワクチンを受けた人は、発症予防が期待されていますが、他人への感染をどの程度予防できるかは分かっていません。また、多くの人がワクチン接種を受けるまでには時間を要するため、ワクチン接種後においても、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保など、感染防止対策が必要です。

Q 8 接種後はどんな副反応がありますか

A 注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱などが起こることがあります。ごくまれに、じん麻疹や嘔吐、息苦しさなどの急性アレルギー反応が起こることもあります。副反応に対応するため、接種後は接種会場で15分以上経過観察する必要があります。

厚生労働省ホームページ
「新型コロナワクチンについて」



市ホームページ
「新型コロナワクチン接種について」



【注意】 ワクチン接種をかたる不審電話に注意してください

新型コロナワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報をだまし取ろうとする不審電話などの事例が各地で発生しています。市町村が、ワクチン接種のため金銭や個人情報を求めることはありませんので注意してください。

【発行】 一関市新型コロナワクチン接種対策室

接種を受けるまでの流れ



1 自宅に「接種券(クーポン券)」が届く

国が示す優先順位に応じて、接種対象者に順次、ワクチンの「接種券(クーポン券)」と「予診票」「ワクチン接種についてのお知らせ」が届きます。

国が示すスケジュール(1ページ)により、「接種券(クーポン券)」などを3月下旬から順次発送する予定です。発送時期の詳細については、決まり次第お知らせします。



65歳以上の人は
3月
下旬以降に
それ以外の
人へは順次

2 コールセンターや一部の医療機関、LINE、市ホームページで予約する

自宅に届く「接種券(クーポン券)」に同封された「ワクチン接種についてのお知らせ」に、予約方法や接種を受けられる医療機関などが記載されています。

予約は「接種券(クーポン券)」が届いてから行ってください。

■ LINEの友だち登録

LINEのホーム画面から「友だち登録」→「QRコード」の順に選択し、二次元コードを読み取り、一関市LINE公式アカウントを登録してください。

LINE公式アカウント「一関市」を友だち登録して、利用可能となります。

トーク画面から市のワクチン接種に関する情報を配信します。



■ LINEによる予約方法 *「接種券(クーポン券)」が届いてから

- 1 トーク画面のメニューの「予約する」を選択すると、ワクチン接種予約システムにつながります。
- 2 「接種券(クーポン券)」番号と生年月日を入力の上、ログインし、
- 3 接種者情報、予約会場や予約日時などを入力することで予約完了となります。

接種券
(クーポン券)が
届いてから

3/5 開設予定
相談・予約コールセンター
ゴゴゴ ワクチン
☎ 0570-055091
受付時間 9:00 ~ 17:00
(土日祝含む)



3 ユードームまたは医療機関でワクチン接種を受ける

「接種券(クーポン券)」と「予診票」、本人確認書類を持参し、予約した場所で接種を受けてください。

受付 ▶ 問診 ▶ 接種 ▶ 経過観察(15~30分) ▶ 終了

- 1 回目の接種を受けた後に「接種済証」が交付されます。
- 2 回目の予約や接種の際に「接種済証」の内容について確認しますので、なくさないようにしましょう。

65歳以上の人は
4月
以降に
それ以外の
人へは順次

接種を受ける人の優先順位

優先順位① 医療従事者

- ・病院、診療所において、新型コロナウイルス感染症患者に頻りに接する機会のある医師その他の職員
- ・薬局において、新型コロナウイルス感染症患者に頻りに接する機会のある薬剤師その他の職員(登録販売者を含む)
- ・新型コロナウイルス感染症患者を搬送する救急隊員など、海上保安庁職員、自衛隊職員
- ・自治体などの新型コロナウイルス感染症対策業務において、新型コロナウイルス感染症患者に頻りに接する業務を行う者



優先順位② 65歳以上の高齢者

- ・昭和32年4月1日以前に生まれた人(令和3年度中に65歳以上に達する人)

優先順位③ 64歳以下で基礎疾患のある人(アまたはイに該当する人)

ア 次の病気や状態の人で、通院または入院している人

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 慢性の呼吸器の病気 | 8 ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている |
| 2 慢性の心臓病(高血圧を含む) | 9 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 |
| 3 慢性の腎臓病 | 10 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など) |
| 4 慢性の肝臓病(肝硬変など) | 11 染色体異常 |
| 5 インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 | 12 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態) |
| 6 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く) | 13 睡眠時無呼吸症候群 |
| 7 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む) | |

イ 基準(BMI30以上)を満たす肥満の人

BMI = 体重(キログラム) ÷ 身長(メートル) ÷ 身長(メートル)

優先順位④ 高齢者施設などで働く人

社会福祉施設など(介護保険施設、居住系介護サービス、高齢者が入所・居住する障害者施設・救護施設など)において、利用者に直接接する職員

優先順位⑤ 上記以外の64歳以下の人

