



1_歩幅を意識して歩いた「楽しい軽体操&ポールウォーキング教室」／2_ポールの効果的活用法を体験／3_軽快な音楽に合わせて行った認知症予防体操／4_効果などを解説する講師の佐藤恵さん

背筋伸ばして軽体操&ポールウォーキング教室

【撮影日】1月14日 【場所】大東町曾慶地区センター

「楽しい軽体操&ポールウォーキング教室」(市、曾慶地区福祉活動推進協議会、曾慶市民センター共催)は1月14日、大東町曾慶の同地区センターで開かれ、参加した11人はリズム体操、ストレッチやポールを使った効果的な運動などを学びました。

健康運動指導士の佐藤恵さん(厳美町)は「運動は足し算。30分続けて歩いても、10分を3回歩いても効果は同じで、歩数よりも歩幅が大切です」と歩き方のポイントを説明しました。さらに「ポールを正しく使ってウォーキングすることで姿勢が良くなり、歩幅も広がり、膝や腰への負担が減って転倒しにくくなるなどの効果が期待できる」と解説しました。

ポールを使ったさまざまな運動とウォーキングの仕方を学んだ後に歩幅測定を行うと、最初の測定より歩幅が数センチ広がっていることに参加者は驚いていました。

ウォーキングに続いて行った認知症予防体操では、軽快な音楽に合わせてリズムカルに体を動かしました。同町曾慶の小山一磨さん(82)は「最近の運動は雪かきだけだったが、いい運動を楽しくできました。歩幅が10センチも広がったのはうれしい」と笑顔で話しました。

大東

昭和彩るハレの日を展示 3月21日まで企画展で回顧

企画展「おらいの祝い〜ハレを彩る衣装や道具」は、3月21日まで大東町渋民の市民俗資料館で開かれています。

「生活改善運動」が推し進められた昭和30年代以降、変化していったハレの日について、市町村広報の記事や写真、生活の中で使われた道具や衣装など59点を展示しています。この中には、古式ゆかしい花嫁行列の「むかさり行列」を厳美町で再現したビデオの上映や、誕生や育児などに関する展示も行われています。

展示初日の1月16日に紫波町から夫婦で訪れた熊谷智義さん(60)は「貴重な動画もあり、当時の生活が再現されていて興味深かった」と見入っていました。



一関

繭玉ならしやお作だて再現 小正月行事で世代間交流

厳美市民センターの小正月行事は1月16日、厳美町字沖野々の同センターで行われ、小学生、保護者、地域住民ら67人が参加して昔ながらの行事を再現しました。

世代間交流、伝承活動、青少年の健全育成を目的に、児童らは地域住民と千本きねで餅をつき、繭玉ならしを行ったほか、カツの木の皮を小刀で削ってきんこを作り、県指定有形文化財旧鈴木家の前庭できんこならしと畑に見立てた一画に稲わら、豆殻を植えるお作だてで五穀豊穡を祈願しました。

親子3人で参加した工藤統馬君(萩荘小4年)は「木の皮を削るのが楽しかった」と喜んでいました。

千厩

雪道ものともせずウオーキング 20人が参加し郷土の歴史も理解

奥玉市民センター主催の「あらたまウオーキング」は1月20日、千厩町奥玉地内で地域住民20人が参加して行われました。

地域再発見と健康増進を目的に、昨年9月から毎月1回実施しており5回目。花賞文化会館前に集合した参加者は、体操で体をほぐした後、史跡の案内板を読んだり、世間話に花を咲かせたりしながら路面に雪が残る4.6kmのコースを約1時間半かけてゆっくり歩きました。

同町奥玉字物見石の藤原正江さんは「足元が悪かったけれど、話しながら歩いて楽しかった」と笑顔を見せました。



花泉

児童23人が茶道を体験 お茶の作法学び苦みも味わう

かざわっ子クラブ茶道体験は1月28日、花泉町金沢の金沢市民センターで行われました。

同センターの放課後子ども教室の一環で行われ、木茶歩々の会(稲邊妙子代表)の指導で、児童23人が茶道の歴史、基本的な作法や茶せんを振って泡立つ様子を感じながらお茶のたてかたを学んだ後、「お点前頂戴いたします」とあいさつし、お茶をゆっくりと口にしました。

金沢小1年の千葉梨愛さんは「抹茶は苦かったけどおいしかった」、4年の佐藤美沙希さんは「抹茶を初めて飲んだがそれほど苦くなかった」と話しました。

川崎 伝統の「もち本膳」を体験
6年生が作法を意識して味わう

「一関地方もち本膳体験学習」（市、一関もち食推進会議共催）は1月26日、川崎町薄衣の川崎小学校（福田博美校長、児童128人）で行われました。

一関地方に伝わる餅食文化を後世に伝えようと平成19年度から開いているもので、6年生23人が伝統儀式「もち本膳」を体験しました。座り方、箸の使い方や餅の食べる順番の説明を聞いた後、作法を意識しながらお膳に用意されたなます、たくあん漬けとあんこ、じゅうねや引き菜の餅を味わいました。

菊池優雅君は「礼で始まり礼で終わる作法があり驚いた。餅はとてもおいしかった」と感心しながら味わいました。



東山 新年の抱負を込めて書き初め
小学生ら21人が課題に挑戦

第43回東山地域書き初め席上揮毫会（東山地域3市民センター主催）は1月11日、東山町長坂の東山地域交流センターで開かれ、小学生と一般合わせて21人の参加者が新年の節目に希望を込めて筆を走らせた。

同町長坂の書道家佐藤関水さん（77）の指導を受けながら学年ごとに「いし」「かぜ」「大地」など東山の地域性にちなんだ課題に挑戦し、新春の傑作を書き上げました。

東山小5年の鈴木凜香さんは「はらいとはねが難しかった。今年は字がうまく書けるようにして、病気をしないで過ごしたい」と抱負を話しました。

藤沢 図書館講座で認知症を理解
エクササイズで手足の運動も

認知症にやさしい図書館講座（藤沢図書館主催）は1月21日、藤沢町藤沢の藤沢市民センターで開かれました。

佐藤恵美認知症地域支援推進員や藤沢病院の児玉健治作業療法士が講話と認知症予防に向けた優しいエクササイズを指導しました。

29人の参加者は、講話を通じて認知症を理解した後、わざと負けの手を出すじゃんけんや季節を表す言葉に合わせて手足を動かす運動などに取り組みました。

同町黄海の本間妙子さん（72）は「頭を使いながら運動することの大切が分かった」と理解を深めました。



室根 操作方法を基本から学ぶ
13人参加して初心者スマホ教室

初心者スマホ教室（室根市民センター主催）は1月19日、室根町折壁の同センターで開かれ、スマートフォン（スマホ）の基本的な操作を学びました。

住民要望で企画した教室には13人が参加。ドコモショップ一関東店の講師からスマホの使い方の説明を聞いた後、ネット検索、カメラ撮影、二次元コードの認証、無料通信アプリ「LINE」やビデオ通話などを体験しました。

同町津谷川の熊谷美津子さん（67）は「スマホの使い方を基本から学べて良かった。便利なので生活の中で役立てたい」と話しました。

お知らせ

INFORMATION

本紙に掲載のイベントや行事などは、2月4日(金)現在の情報です。新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

催し

中東北就職ガイダンス in 一関

求職者と企業との個別面談、就職面談などを会場型とオンラインで行います。

【会場型】

◇日時：3月19日(金)13時30分～15時30分(受け付けは13時) ◇会場：一関文化センター、展示室、小ホール

【オンライン型】

◇日時：3月19日(金)、20日(土)のいずれも10時30分～16時

《共通事項》

◇対象：【求職者】①令和4年3月

卒業予定の学生②一般求職者③Uターン就職希望者④など【企業】市内・平泉町・宮城県北に立地している企業など
 本庁工業労政課 ☎ 218461

講座

冬芽の観察会

雪深い森の中をかんじきをはいて歩きながら、木々の冬芽を観察します。長靴、防寒着を着用して参加してください。

◇日時：3月6日(土)9時30分～12時

◇場所：いちのせき健康の森◇費用：75円(入浴料含む) *小学生以下無料◇申し込み：当日受け付け

問い合わせのせき健康の森 ☎ 2020

2月の健康教育

一関地域だけの開催です。健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です。

◇日時：①2月19日(金)②22日(日)③24日(水)④24日(水)いずれも10時～11時

◇場所：①宮坂集会所(一関7区)②狐禅寺市民センター(真滝4区)③深立目集会所(厳美6区)④真柴市民センター(真滝14区) 本庁健康づくり課 ☎ 2160

東磐職業訓練協会の研修

場所は、いずれも両磐地域職業訓練センターです。随時、見学や受講は可能です。費用などは問い合わせてください。

成人歯科健診を受けましょう

対象者には、昨年6月に案内と受診票を送付しています。

成人歯科健診の受診希望者は、歯科医療機関に予約し、期日までに受診してください。

◇期日…3月31日(水)まで
 ◇費用…700円 *50歳、70歳の人は無料

◇対象…市内に住所があり
 ①40歳(昭和55年4月1日～56年3月31日生まれ)
 ②50歳(昭和45年4月1日～46年3月31日生まれ)
 ③60歳(昭和35年4月1日～36年3月31日生まれ)
 ④70歳(昭和25年4月1日～26年3月31日生まれ) —の人の人
 本庁健康づくり課 ☎ 2160

① 洋裁教室

◇期日：4月～令和4年3月の毎月①10時～15時

② 袋物作り教室

◇期日：4月～令和4年3月の毎月②2・4(水)いずれも9時30分～15時

③ リラクゼーションヨガ教室(夜間)

◇期日：4月～令和4年3月の毎月③1・3(水)いずれも19時～20時30分

④ 実用書道教室

◇期日：4月～令和4年3月の毎月④1・3(水)いずれも13時30分～15時30分

⑤ 表具教室

◇期日：4月～令和4年3月の毎月⑤2・4(水)いずれも9時～16時

⑥ パッチワーク教室

◇期日：4月～令和4年3月の毎月⑥1・3(水)いずれも9時30分～15時30分

⑦ 和裁教室

◇期日：4月～令和4年3月の毎月⑦1・3(水)いずれも9時30分～15時30分

◇期日：4月～令和4年3月の毎月⑧1・3(水)いずれも10時～15時

⑧ 東磐職業訓練協会 ☎ 2879

【新】就職準備1Daysセミナー

就職活動の3つのポイント、自己PRのコツなどを学びます。

◇日時：3月11日(木)13時～16時

◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：49歳までの求職者 *いちのせき若者サポートステーションへの登録が必要◇定員：先着6人◇申し込み：3月10日(水)まで

問い合わせのせき若者サポートステーション ☎ 4467

玄米ニギニギ体操

◇日時：3月3日、17日のいずれも⑨13時30分～14時30分◇場所：関が丘市民センター◇費用：無料◇申し込み：不要

関が丘市民センター ☎ 2150

地域づくり活動をより活発に

(一財)自治総合センターコミュニティ助成事業を活用

宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業。防災や地域活動のための備品購入などに活用されています。

【獅子頭、太鼓、衣装や音響機器の整備】

赤荻の外山振興会は、令和2年度の助成金を活用して獅子舞の小道具、衣装や音響機器などを整備しました。

早速、真新しい衣装を着用して、地区内の安寧と五穀豊穡を願い舞いはじめを行いました。外山振興会の阿部良弘会長は「舞い手から、宝くじ助成のおかげで以前的小道具や衣装に比べて軽くて舞いやすいという声をもらった。これからも地域文化の伝承活動に力を尽くしていきたい」と決意を新たにしました。



安寧と五穀豊穡を願って披露した獅子舞

相談

法律相談と行政相談

【無料法律相談】(予約制・先着順)

◇日時・担当弁護士：3月4日・佐藤一博氏/11日・赤津聡氏/18日・小原恒之氏/25日・北村宏洋氏 *いずれも⑩10時~15時◇場所：市役所本庁◇予約：2月26日(金)◇行政相談

【行政相談】

◇日時・場所：①3月12日(金)10時~12時・市社協藤沢支所/②18日(木)9時~12時・市役所本庁

●本庁生活環境課 ☎②18342

借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)

◇日時・場所：①3月9日(木)・市役所本庁/②24日(水)・千厩支所 *いずれも10時~15時◇予約：前日17時まで

●市消費生活センター一関相談室 (本庁生活) ☎②18342 ●同千厩相談室 (支所内) ☎③3957

【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)

◇日時・場所：①3月11日(木)・千厩支所/②20日(土)・市役所本庁 *いずれも10時~13時/③3日、10日、17日、24日、31日 *いずれも⑨9時~17時・市社会福祉協議会◇予約：前日15時まで

●市消費生活センター千厩相談室 (千厩内) ☎③3957 ●同一一関相談室 (本庁生活) ☎②18342 ●信用生協

北上事務所 ☎0120・101612

弁護士による信用生協の消費問題および法律相談会

【無料法律相談】(予約制)

◇日時・場所：3月11日(木)10時~13時・千厩支所◇予約：前日15時まで◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般

●市消費生活センター千厩相談室 ☎③3957

心配ごと相談所

【通常相談】

◇日時：3月4日、11日、18日、25日 *いずれも⑩10時~15時◇場所：市総合福祉センター

【移動相談】(要予約)

◇日時：3月12日(金)10時~15時◇

まち・ひと・しごと創生総合戦略のパブリックコメントを募集しています

市では、第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略(令和3年度~7年度)の策定を進めています。

市民の皆さんからの意見を同計画に反映させるため、計画(案)に対してパブリックコメントを募集します。計画(案)は本庁1階市民の室および各支所に備え付けるほか、市ホームページで確認できます。

◇期日…2月15日(月)まで

◇対象…市内に居住または通勤・通学している人

◇意見の提出方法…意見は、所定の様式に必要事項を記入の上、下記に郵送、電子メール(seisaku@city.ichinoseki.iwate.jp)、ファクスまたは持参で提出

●本庁政策企画課 ☎②18641 / FAX②12164

一関市スポーツ推進計画のパブリックコメントを募集しています

市では、(仮称)一関市スポーツ推進計画(令和3年度~7年度)の策定を進めています。

市民の皆さんからの意見を同計画に反映させるため、計画(案)に対してパブリックコメントを募集します。計画(案)は本庁1階市民の室および各支所に備え付けるほか、市ホームページで確認できます。

◇期日…2月24日(水)~3月10日(水)

◇対象…市内に居住または通勤・通学している人

◇意見の提出方法…意見は、所定の様式に必要事項を記入の上、下記に郵送、電子メール(sport@city.ichinoseki.iwate.jp)、ファクスまたは持参で提出

●本庁スポーツ振興課 ☎②0860 / FAX②5770

信用生協相談会 解決の糸口を見つけに行こう!

多重債務、税金など公共料金の滞納やDV・離婚問題などの相談に応じます。予約なしでも相談できますが、予約者を優先します。

◇日時：3月6日(土)10時~16時◇場所：市役所本庁◇費用：無料

●信用生協北上事務所 ☎0120・101612

「ビジネスサポーター」いちのせきビジネスサポーター相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善や販路開拓の相談、創業希望者が知りたい情報の提供など、経営に関するさまざまな悩みの相談に応じます。

◇日時：①3月3日(水)②17日(水)

*時間は10時~17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇定員：各

6組◇申し込み…各開催日の前週(金)までに左記へ

●本庁商政課 ☎②18412

女性のための相談事業

◇日時：3月3日(水)、16日(水)10時~16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住する女性◇申し込み…電話などで事前に予約が必要

●市女性センター ☎②2145

いわて認知症電話相談

認知症介護経験のあるスタッフが、認知症に関する相談に応じます。

◇日時：平日の毎月(金)9時~17時◇相談電話：☎0120・300340

●いきいき右手支援財団 ☎019・6257490

高齢者肺炎球菌予防接種の費用の一部を助成しています

対象者には、昨年5月に案内と予診票兼接種券を送付しています。予防接種希望者は、医療機関に予約し、期日までに接種してください。自己負担額は、接種費用と助成金額との差額です。医療機関によって接種費用が異なります。

◇期日…3月31日(金)まで

◇助成金額…4000円

◇対象…市内に住所があり

- ① 65歳(昭和30年4月2日～31年4月1日生まれ)
 - ② 70歳(昭和25年4月2日～26年4月1日生まれ)
 - ③ 75歳(昭和20年4月2日～21年4月1日生まれ)
 - ④ 80歳(昭和15年4月2日～16年4月1日生まれ)
 - ⑤ 85歳(昭和10年4月2日～11年4月1日生まれ)
 - ⑥ 90歳(昭和5年4月2日～6年4月1日生まれ)
 - ⑦ 95歳(大正14年4月2日～15年4月1日生まれ)
 - ⑧ 100歳(大正9年4月2日～10年4月1日生まれ) —の一人
- ◎本庁健康づくり課 ☎ 2160

お知らせ

2・3月のふれあい会

こころの病のある人が集まり、さまざまな活動や交流を通じて社会参加を目指します。

【一関ふれあい会】

◇日時・場所…3月12日(金)9時30分～13時・一関市民センター◇費用…無料◇申し込み…2日前まで
◎本庁健康づくり課 ☎ 2160

【花泉ふれあい会】

◇日時・場所…①2月17日(水)10時～12時・花泉支所 ②3月1日(月)10時～12時・花泉支所◇費用…無料◇申し込み…不要

◎花泉支所保健福祉課 ☎ 2216

【大東・東山テイケア】

◇日時・場所…3月12日(金)10時～12時・大東保健センター◇費用…無料◇申し込み…3月8日(月)まで
◎大東支所保健福祉課 ☎ 4087

【千厩ふれあい会】

◇日時・場所…2月26日(金)10時～12時・千厩保健センター◇費用…無料◇申し込み…2月19日(金)まで
◎千厩支所保健福祉課 ☎ 3952

【室根ふれあい会】

◇日時・場所…3月3日(水)10時～11時30分・室根保健センター◇費用…無料◇申し込み…3月1日(月)まで
◎室根支所保健福祉課 ☎ 3805

【てんとつ虫教室】

◇日時・場所…3月2日(火)10時～15時・川崎市民センター◇費用…500円◇申し込み…不要
◎川崎支所保健福祉課 ☎ 4022

災害義援金の追加支給を決定しました

市災害義援金配分委員会は、国、県からの追加配分に応じ、次のとおり配分することに決定し、対象者に支給しました。

【東日本大震災義援金】

- ① 死亡・行方不明者1人当たり3千円
- ② 住宅全壊1戸当たり3千円
- ③ 住宅半壊1戸当たり2千円

【令和元年台風19号災害義援金】

- ① 床上浸水1戸当たり3万1200円
 - ② 床下浸水および一部損壊(10割未満)1戸当たり1万5600円
- ◎本庁長寿社会課 ☎ 8357

【3月1日(月)受付終了】スポーツ安全保険を利用してください

アマチュアのスポーツ・文化活動などを4人以上で行う団体やグループの構成員に、傷害保険と賠償責任保険を給付する保険です。
◇保険期間…4月1日(水)～令和4年3月31日(金)◇費用…年800円～1万1千円

◎スポーツ安全協会岩手県支部 ☎ 019-648-0400 / 市総合体育館 ☎ 3111

Pick-Up

14 海の豊かさを守ろう



知ってほしい! SDGsのこと

エスディー ジー ス

連載 ⑫

*SDGs(持続可能な開発目標)について、連載で紹介します

目標 14

持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する

海は地球の表面積の7割を占め、地球の水の97%を蓄えており、私たちにたくさんの恵みを与えてくれます。しかし、世界では、人間による水産物の乱獲により、多くの海の生き物が絶滅の危機にあります。

また、大気中に排出される二酸化炭素をはじめ、農業排水、未処理の下水、油や海洋ごみなど、陸上からの影響による海洋の汚染も問題となっています。海のごみの8割は、街からきているといわれています。ポイ捨てされたごみなどが、雨や風で川に流れだし、やがて海にたどり着きます。



イベントでのマイバッグ呼びかけ

中でも近年、国際的な課題となっているのがプラスチックで、例えば、ウミガメがエサにしているクラゲと間違っ、プラスチックの袋を飲み込んでしまうということも報告されています。

海を守るには、海のない地域に暮らす人も、海に及ぼす影響を考えて行動することが大切です。

私たちが身近でできること

- ・地域の清掃活動へ参加し、ごみを捨てにくい環境をつくろう
- ・エコバッグを使用し、レジ袋はもらわないようにしましょう

市の取り組み例

- ・マイバッグ持ち歩きの推進…プラスチックごみの削減に繋がることを期待し、マイバッグの持ち歩きを呼びかけています

◎政策企画課 ☎ 21 8641

Books

大東図書館オススメの3点

「和紙ってなに?① 東日本の和紙」



「和紙ってなに?」編集室/編 理論社/発行
東山和紙をはじめとする東日本の伝統的な手すき和紙を、大きな写真と分かりやすい解説で紹介。各地の和紙の特徴が比較でき、違いがよく分かります。和紙を使った玩具や行事などを通して、昔からの知恵と工夫が学べます。

「みんなに話したくなる感染症のはなし」



仲野徹/著 河出書房新社/発行
ウイルス、免疫やワクチンなど、頻繁に耳にする新しい日常。これらが体の中でどのように働き、どうして病気になるのか、病気と治療の仕組みや感染症について、病理学者で大学教授の著者が、授業口調で解説します。

「全国むかし町めぐり」



G.B./発行
どこか懐かしく、心ひかれる全国各地の街並み65カ所を掲載。文化と歴史の香り漂う城下町、日本の原風景が残る山里など、ぬくもりあふれる景色は、いつか訪れる日への思いを巡らせ、本の世界の旅へといざないます。

News

図書館へ行こう!

●ブックリストを活用してください

一関市立図書館では、本を選ぶ際に便利なブックリストを用意しています。

乳幼児向け「みつけたよ!ぼくの、わたしのだいすきなほん」、小学生向け「見つけよう!大好きな1冊」、中学生向け「ほんタビ」、まちづくりの参考になる「はじめよう!地域づくり」の4種類があります。司書が厳選したブックリストを、ぜひ活用してください。

Events

イベント紹介

●「32年間ありがとう わかくさ号」

移動図書館車わかくさ号が3月に新車両へ交代します。32年間走り続けたわかくさ号への感謝を込めて、車体へのお絵かきなどのお別れイベントを行います。無料でどなたでも参加できます。
【日時】3月6日④、7日⑤ 両日とも10:00～12:00
【場所】一関図書館前広場

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

Facilities

施設めぐり

●一関市民俗資料館 ☎ 2706

企業紹介

Companies

●本庁工業労政課 ☎ 8451

●企画展「おらいの祝い～ハレを彩る衣装や道具」

人は生まれて死ぬまでいくつもの行事を経て、一生を送ります。

本展では人々の一生に関わる資料の中から結婚、誕生、育児の中で、昭和の人々のハレ



の日を彩った衣装や道具をテーマに、打ち掛けや育児人形などを3月21日⑤まで展示しています。

また、昭和30年代ごろまで巖美地域で行われていた伝統の婚礼儀式「むかさり行列」を再現したビデオの上映も常時行っています。

●利用案内

【開館時間】9:00～17:00(入館は16:30まで) 【休館日】毎⑥(祝・振の場合はその翌日)、年末年始 【費用】無料

経験と技術力で高品質な製品を製造

有限会社サカショウ

株式会社SHOEIの協力会社としてオートバイ用のヘルメットの内装品を製造しています。

長年の経験で培った高い技術力で、ミシンによる縫製から手作業による部材の張り付けまでを一貫して行い、高級ヘルメットとして評価の高いSHOEIブランドを支えています。

完成したヘルメットは汎用品から一点物まで、安心・安全で高品質な製品として、欧米はもとより近年は市場が拡大している中国などのアジア圏や、国内においてもアウトドア志向によるツーリングの定着などで需要が増えています。

従業員は、地元室根町や隣接する宮城県気仙沼市本吉町の在住者です。コミュニケーションをとり、円滑な作業工程の中で製品を製造しています。

ミシンの縫製経験者や増産に向けた従業員を募集しています。



今回ピックアップした施設

一関市民俗資料館



〒029-0521
大東町渋民字小林25
(渋民市民センター上階)
☎ 2706 / FAX 2567



Information
有限会社サカショウ
☎ 2112

●所在地 一関市室根町津谷川字下川原14-1
●設立 1989年
●代表者 代表取締役 佐藤貴之
●従業員数 24人

わたしの夢 | <第135回> | 大東小 |

大学へ進学し 体力と脚力をつけて 箱根駅伝に出場したい



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

谷本叡俊くん

たにもと・えいしゅん
大東小6年

大東小では、清掃のほか、助け合いの心を持つ取り組みをして、岩手県共同募金会から感謝状をいただきました。好きな教科は、難しい問題を解いたときに達成感を得られる算数です。夢中になっているのは3年生から大東ミニバスケットボールクラブで取り組んでいるバスケットボールです。将来の夢は「東京箱根間往復大学駅伝競走」で選手として走ることです。箱根駅伝出場の全選手がひた向きに走り、アンカーが3分以上あったタイムを縮め逆転優勝したことに感動したからです。大学進学のために勉強と体力向上を目標に頑張っています。

「新型コロナワクチン接種対策室」を一関保健センター内に設置しました

市は1月26日㊤、市民への新型コロナワクチンの接種を円滑かつ迅速に行うため「新型コロナワクチン接種対策室」を一関保健センター内に設置しました。

対策室では、ワクチンの接種方法の調整、ワクチン管理や接種券の配布などを一元的に

行っています。

設置場所は、一関保健センター2階・会議室4。平日の8時30分から17時15分まで開設しています。

㊤新型コロナワクチン接種対策室（一関保健センター内） ☎㊤2160



市の新型コロナ
ワクチン接種関連情報