

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

*Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life*  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

2.1  
February  
2021 No.369

## ★COVER

異例の大雪で祭時スノーランドには  
まっるべ  
ソリ滑りを楽しむ子供の歓声が響いた



### 【市役所からのお知らせ】

職員の給与などを公開します  
マイナポイントの取得期間が令和3年9月まで  
延長されます

### 【Pick-Up】

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力を (15ページ)  
知ってほしい! SDGsのこと (22ページ)

### 【元気のひみつ】

菊地秀明さん 千厩町磐清水

### 【笑顔でGOOD!】

佐々木優加さん 室根町折壁

### 【わたしの夢】

阿部友莉さん 花泉小6年

### 【百年目の寿】

鈴木てるま／首藤ふさこ



# 一関市公共施設等総合管理計画第1期中期計画に基づく

## 施設保有の見直し方針(案)

### パブリックコメントを募集します

市では、公共施設の総合的かつ計画的な管理の推進を目的として平成29年3月に、計画期間を30年間とする「一関市公共施設等総合管理計画(以下、「長期計画」)を策定しました。

長期計画を着実に進めるため平成30年6月に、令和8年度までの数値目標や主な取り組みなどにつ

いて「一関市公共施設等総合管理計画第1期中期計画(以下、「中期計画」)を策定しました。

この中期計画で定めた「見直し対象施設の抽出基準」に該当する142施設について、中期計画期間に取り込む施設保有の見直し方針(案)を作成しましたので、パブリックコメントを募集します。

### 長期計画策定の理由

- ①厳しさを増す財政状況への対応
- ②人口減少・少子高齢化社会への対応
- ③施設の老朽化への対応

### 中期計画の数値目標

- ①対象施設の延べ床面積  
おおむね1割(約7万2千平方 $\text{m}^2$ )縮減  
\*平成27年4月1日現在との比較
- ②改修などの事業費総額  
平成29年度から10年間でおおむね280億円以内
- ③施設保全に関する対応方針  
全ての対象施設で方針を設定

### 中期計画の主な取り組み

- ①施設保有の見直し
- ②計画的な施設保全
- ③「新しく造ること」から「賢く使うこと」へ

### 見直し対象施設の抽出基準

(平成27年4月1日現在の数値)

- a. 老朽化した施設  
(基準) 築年数41年以上
- b. 小規模な施設  
(基準) 延べ床面積300平方 $\text{m}^2$ 未満
- c. 公共性が低下していると考えられる施設  
(対象) 産業系施設、レクリエーション・観光・保養施設、コミュニティセンターなど

### 市民説明会の開催

新型コロナウイルス感染症の状況をみながら、各地域で市民説明会を開催します。詳細については、改めて広報などでお知らせします。

パブリックコメントは、本庁2階財政課または各支所地域振興課で受け付けます。

◇期間……2月1日(日)から2月26日(金)まで

◇対象……市内に居住または通勤・通学している人

◇意見の提出方法……意見は、任意の様式に必要な事項を記入の上、郵送、電子メール(zaisei@city.ichinoseki.iwate.jp)、ファクス(☎2164)または持参で提出

## 見直し方針(案)の概要

施設分類	対象施設数	主な対象施設	主な考え方
①市民文化系施設	35	市民センター(本館)	・地域づくりの拠点施設として、必要な機能を確保します
		市民センター分館および体育館	・分館のあり方を検討するとともに、地元自治会への無償譲渡を検討します ・老朽化が進んでいる施設は、使用期限を定め廃止を検討します
		コミュニティセンター(地区会館を含む)	・主な利用が自治会の集会活動となっている施設は、地元自治会への無償譲渡を検討します ・利用者が少ない施設や老朽化が進んでいる施設は、使用期限を定め廃止を検討します
②社会教育系施設	3	図書館	・施設の維持補修を行います
③スポーツ・レクリエーション系施設	56	体育館	・老朽化が進んでいる施設は、使用期限を定め廃止を検討します
		サッカー・ラグビー場、多目的グラウンド	・老朽化が進んでいる建物施設は、廃止を検討します
		テニスコート	・地域内に類似施設がある場合は、施設の集約を検討します
		野球場	・グラウンドおよび建物施設の維持補修を行います
		観光施設、キャンプ場、宿泊研修施設	・民間による効果的な活用が見込まれる場合は、譲渡を検討します ・利用者が少ない施設や老朽化が進んでいる施設は、廃止を検討します
④産業系施設	28	農業振興施設(集会施設)	・自治集会所として、地元自治会への無償譲渡を検討します ・民間による効果的な活用が見込まれる場合は、譲渡を検討します
		農業振興施設(集会施設を除く)、地域情報発信・物販施設	・中期計画の期間内に、保有の見直しを検討します
		交流促進施設、市街地活性化施設	・民間による効果的な活用が見込まれる場合は、譲渡を検討します
		勤労会館	・老朽化が進んでいる施設は、使用期限を定め廃止を検討します ・民間による効果的な活用が見込まれる場合は、譲渡を検討します
		工業振興施設	・民間による効果的な活用が見込まれる場合は、譲渡を検討します ・中期計画の期間内に、保有の見直しを検討します
⑤子育て支援施設	13	保育所	・入所児童数の状況をみながら、統廃合を検討します
		児童クラブ	・施設の維持補修を行います
⑥保健・福祉施設	5	老人福祉センター、介護予防センター	・併設する市民センターへの転用を検討します ・自治集会施設として、地元自治会への無償譲渡を検討します
⑦行政系施設	2	庁舎、消防施設	・施設の維持補修を行います
合計	142		

### 見直し区分

見直し方針(案)には、個別の施設ごとに中期計画期間の取組方針を次の8区分に分類し、取り組みの考え方を記載しています。

**保有維持** ①長寿命化改修 ②修繕 ③転用 ④規模縮小 ⑤活用

**保有縮減** ⑥複合化 ⑦廃止 ⑧譲渡

### 具体的な取り組み

保有の見直しには3年程度をかけ、市民との共通認識のもと、課題を解決しながら取り組みます。

見直し方針(案)は、本庁1階市民の室、各支所、各市民センターおよび各図書館に備え付けているほか、市ホームページで確認できます。

☎ 本庁財政課 ☎ 8233

# 職員の給与などを公表します

市は市民サービスの向上を目指して1307人（2年4月1日現在。会計年度任用職員を除く。）の職員が各分野で働いています。地方公務員の給与や定員管理状況の透明性を高め、住民の皆さんの理解を得られるよう、支給される給与などをお知らせします。

## 職員給与などの状況

### ■人件費（元年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (31年3月31日現在)	11万4,438人
歳出額(A)	670億4,924万8千円
実質収支	20億2,642万4千円
人件費(B)	106億9,391万5千円
人件費率(B/A)	15.9%

### ■特別職の報酬など（2年4月1日現在）

市長や副市長の給料と市議会議員の議員報酬は、市内の公共的団体の代表者などで構成する特別職報酬等審議会の意見を聴き、市議会の議決を経て決められています。

区分	月額	期末手当 (2年度の支給割合)
給料	市長	86万4千円
	副市長	69万8千円
	教育長	61万7千円
報酬	議長	43万8千円
	副議長	38万6千円
	議員	36万円

計3.35カ月分  
6月期:1.675カ月分  
12月期:1.675カ月分  
\*加算率:15%

### 退職手当

【市長】給料月額×0.4038×在職月数

【副市長】給料月額×0.2328×在職月数

【教育長・病院管理者】給料月額×0.18×在職月数 \*市議会議員は支給なし

### ■平均給料月額と平均年齢（2年給与実態調査）

区分	一関市	岩手県	国
一般行政職	32万9,500円 /43歳8カ月	32万19円 /42歳7カ月	32万7,564円 /43歳2カ月
消防職	30万6,647円 /38歳4カ月	31万9,480円 /38歳8カ月	31万9,832円 /41歳4カ月
技能労務職	30万7,900円 /49歳8カ月	31万1,120円 /52歳1カ月	28万7,283円 /50歳9カ月

### ■職員給与と費（2年度普通会計当初予算）

職員数 <sup>Ⓐ</sup> ( <small>臨時雇員数を</small> )	1,170人(1,219人)	
給与と費	給料	46億7,129万8千円
	職員手当	27億2,730万8千円
	計 <sup>Ⓑ</sup>	73億9,860万6千円
1人当たりの給与と費 ( <sup>Ⓑ</sup> / <sup>Ⓐ</sup> )	632万3千円 (606万9千円)	

\*職員手当に退職手当と児童手当は含まない

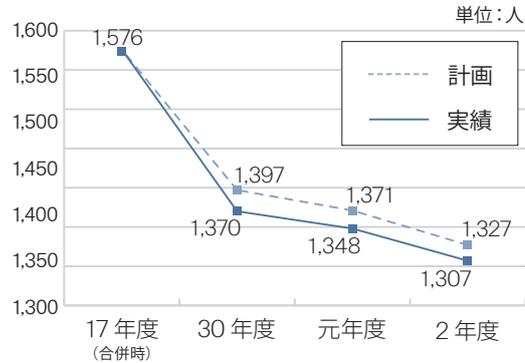
### ■職種別・学歴別初任給および経験年数別平均給料月額（2年4月1日現在）

区分		初任給	採用2年経過日給料	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大卒	18万3,800円	19万5,600円	25万2,337円	29万6,500円	34万6,025円
	高卒	15万1,900円	16万300円	23万6,500円	27万6,000円	30万533円
消防職	高卒	17万1,400円	18万3,700円	24万9,400円	27万7,300円	30万8,800円
技能労務職	高卒	14万9,200円	15万7,700円	—	—	—

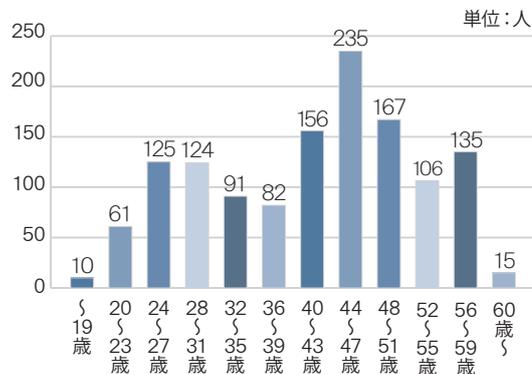
## 職員数など

### ■職員数（2年4月1日現在）

適正な職員数となるよう、定員適正化計画を定めています。今後も組織機構の見直し、業務の集約や委託などを進め、計画を推進します。



### ■年齢別職員数（2年4月1日現在）



### ■一般行政職の級別職員数（2年4月1日現在）

区分	職名	職員数	構成比
1級	主事・技師	87人	14.0%
		49人	7.9%
3級	主任主事・主任技師	105人	16.9%
4級	係長・主査	185人	29.8%
5級	課長補佐	97人	15.6%
6級	部次長・支所次長・課長	77人	12.4%
7級	部長・支所長	21人	3.4%
合計		621人	100%

\*消防職、技能労務職、公営企業の職員などを除く人数

## 主な職員手当の状況

### ■扶養手当 (2年度・額は全て月額)

① 配偶者…6,500円 / ② 子…1万円 \*16～22歳までの子の場合は5,000円を加算 / ③ 配偶者、子以外の扶養家族…6,500円

### ■住居手当 (2年度・額は全て月額)

① 借家・借間居住者…1万2,000円を超える家賃を負担している職員に対し、家賃に応じて2万7,000円まで / ② 配偶者が借家・借間に居住している単身赴任者…①の2分の1の額

### ■通勤手当 (2年度・額は全て月額)

① 交通機関等利用者…運賃などに応じて5万5,000円まで  
② 自家用車等利用者…通勤距離に応じて3万8,300円まで

### ■時間外勤務手当 (元年度)

所属長から命じられ、正規の勤務時間外に勤務した職員に支給されます。

◇支給総額…4億1,998万円

◇職員1人当たり平均支給年額…32万1,283円

### ■特殊勤務手当 (元年度)

著しく危険、不快、不健康または困難な業務に従事する職員に支給されます。手当の種類は14種類です。

◇職員全体に占める手当支給職員の割合…18.8%

◇支給対象職員1人当たり平均支給年額…25万9,354円

◇支給額の多い手当…医師手当

◇多くの職員に支給されている手当…災害応急作業等手当

### ■期末・勤勉手当 (2年度)

◇支給割合

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.3カ月分	0.925カ月分	2.225カ月分
12月期	1.3カ月分	0.925カ月分	2.225カ月分

◇職制上の段階、職務の級などによる加算措置…①3級：5% ②4・5級：10% ③6・7級：15% \*一般行政職の加算率

◇1人当たり平均支給年額 (元年度) …155万3,175円

### ■退職手当 (2年度)

退職時の給料月額に、下表の支給率を乗じた額を支給します。支給率は、国と同じです。

◇支給割合 (元年度実績)

区分	自己都合	勸奨・定年など
勤続20年	19.6695カ月分	24.586875カ月分
勤続25年	28.0395カ月分	33.27075カ月分
勤続35年	39.7575カ月分	47.709カ月分
最高限度	47.709カ月分	47.709カ月分
1人当たり平均支給額	163万2,493円	1,700万8,525円
退職者数	14人	56人

\*このほか、定年前早期退職者特例措置(2～45%の割り増し加算)あり  
\*1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全ての職種に係る職員に支給された額の平均

## 研修の実施状況 (元年度)

職員の勤務能率の発揮と増進のため、人材育成基本方針に基づき研修を行いました。

区分	階層別研修	特別研修	派遣研修	人事評価研修	自己啓発	計
受講人数	560人	196人	85人	311人	64人	1,216人

▷階層別研修は、新採用職員研修▷特別研修は、独自研修▷派遣研修は、自治大学校▷人事評価研修は、目標設定研修▷自己啓発は、通信教育一など

## 福利厚生

職員の健康診断を実施し、健康管理を行っています。また、県市町村職員共済組合と県市町村職員健康福利機構に加入し、福利厚生事業を行っています。

## 分限・懲戒処分状況 (元年度)

分限処分	休職	降任	免職	計
	8人	—	—	8人

懲戒処分	戒告	減給	停職	免職	計
	1人	1人	—	2人	4人

▷分限処分は、病気などで職務が十分に果たせない場合など、公務能率を維持するために行う処分

▷懲戒処分は、服務義務違反に対して公務員の秩序を維持するために道義的責任を追及し科する処分

## 勤務時間、勤務条件

勤務時間は、休憩時間を除き1日7時間45分、1週間で38時間45分です。一般的な職員の勤務時間は8:30～17:15まで。交代制勤務職員などは別に定めています。

休暇は有給休暇と無給休暇の2種類。有給休暇は、年次休暇、病気休暇、特別休暇。無給休暇は、介護休暇などです。

## 職員採用試験の状況 (元年度)

区分	第1次試験			第2次試験		第3次試験		採用者(人)
	申込者(人)	受験者(人)	合格者(人)	受験者(人)	合格者(人)	受験者(人)	合格者(人)	
上級	一般事務	61	54	12	12	7	6	4
	土木技師	5	5	4	3	3		3
	保健師	8	6	4	2	2		2
中級	保育士・幼稚園教諭	29	27	5	5	2		2
	看護師(藤沢病院)	2	2	2	2	2		2
初級	理学療法士(藤沢病院)	1	1	0				0
	一般事務	25	24	7	7	4	4	4
	土木技師	2	2	2	2	1		0
その他	消防	26	25	6	6	3		2
	社会人経験者	33	31	6	6	3	3	2
	社会人経験者(藤沢病院)	1	1	0				0
任期付保育士	46	46	40	40	35		35	
合計	239	224	88	85	62	13	10	55

\*藤沢病院の随時募集は除く

## INFORMATION

### 生活支援班・経営支援班の開設場所を移転しました

④新型コロナウイルス感染症対策本部生活支援班・経営支援班 ☎② 8730

新型コロナウイルス感染症対策本部内に設置している生活支援班および経営支援班の開設場所を2月1日⑧から移転しました。

◇移転場所…本庁会議室棟第1会議室

### 東日本大震災により被災した私道の災害復旧工事補助制度が終了します

④本庁道路管理課 ☎② 8521 または各支所産業建設課

被災した私道の復旧工事を行う費用の一部を補助する制度が、3月31日⑩で終了します。申請する人は早めに申請してください。

◇対象経費…復旧工事費が20万円以上のもの

◇補助額…対象経費の1/4(限度額50万円)

\*申請には事前協議が必要。対象の私道には交付要件があります

### 2月17日⑩はJアラートの試験放送日

④消防本部防災課 ☎⑤ 5913

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇日時…2月17日⑩ 11:00

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(\*)から正常に放送が行われていることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。\*屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

### 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

④消防本部消防課 ☎⑤ 5912

屋外広報マストの放送内容が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すれば放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

## 入札参加資格審査の申請は2月26日⑩まで

登録済みでも

あらためて申請が必要

令和3・4年度以降の市の入札に参加を希望する事業者は、

申請の手続きをしてください。

現在、入札参加資格者として登録されている事業者も、

再度申請を行わなければ次年度以降の入札に参加できません。注意してください。

申請区分

①市営建設工事

②市営建設関連業務(測量・建設コンサルタントなど)

申請期間

2月1日⑧～26日⑩に持参

または郵送(2月26日⑩必着)

\*持参により提出する場合は、申請書類の受領だけ。申請書類に不備などがあつた場合は電話連絡します

申請場所

本庁会議室棟第1会議室

資格要件など

詳しくは市ホームページで確認してください。申請書類は本庁総務課または各支所地域振興課で配布します。

申請期間以降の手続き

申請期間以降に申請する場合は、7月1日⑩～令和4年12月28日⑩に左記窓口で手続きしてください。\*いずれも時間は9時～17時。④⑧⑩を除く

④本庁総務課 ☎② 8223

## マイナポイントの取得期間が令和3年9月まで延長されます

国が行っているマイナポイント

事業の実施期間が令和3年3月

までから9月までに6カ月間延長されます。\*国の予算などの状況によって変更となる場合があります

延長期間中にマイナポイント

を受け取るには

マイナバーカードの交付申請

を令和3年3月までに行つた上で、カード取得後にマイナポイントの申し込み手続きが必要です。

マイナポイント事業とは

申し込み手続で選択した

キャッシュレス決済サービスでの

買い物に使えるポイント为国が

付与する事業です。\*チャージ

または買い物をした金額の25% (上限5千円分)

詳しくは、公式ホームページ

または本紙8月1日号(6,7ページ)を確認してください。

④マイナバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178 \*

音声ガイダンスに従つて、メニュー番号

「5番を選択してください。平日9時

30分～20時 ④⑧⑨時30分～17時

30分 ②マイナポイント事業について・本庁総務課 ☎② 8633 ③

マイナバーカードの交付申請に

ついて・本庁市民課 ☎② 8310



マイナポイント事業  
公式ホームページ  
の二次元コード

## 新型コロナウイルス感染症対応雇用対策事業の締め切りが迫っています(詳しくは市ホームページを確認してください)

### ①雇用調整助成金申請事務費補助金

◇対象…以下の(ア)(イ)の両方に該当する事業主

(ア)令和2年4月1日から12月31日までの間の休業などについて、国の雇用調整助成金(緊急雇用安定助成金を含む)を活用し、解雇などをしなかった市内の中小企業の事業主

(イ)国の雇用調整助成金(緊急雇用安定助成金を含む)の受給手続きの資料作成を社会保険労務士に依頼した事業主

◇対象経費…雇用調整助成金受給手続きに係る社会保険労務士へ

の書類作成委託料

◇補助額…補助対象経費(消費税抜)の2分の1以下の額・上限54万円

◇申し込み…3月1日⑩まで(厳守)

### ②新型コロナウイルス感染症対応雇用維持給付費

◇対象…①の(ア)に該当する事業主

◇給付額…1事業主当たり10万円(定額) \*1事業主1回だけ

◇申し込み…2月10日⑩まで(厳守)

④新型コロナウイルス感染症対策本部経営支援班 ☎② 8730

# 市役所からのお知らせ

## 1 医療用ウィッグと乳房補正具の購入費の一部を助成しています

令和2年度に購入した補正具の助成の申請期限は3月31日⑥までです。申請書類は、市ホームページや本庁健康づくり課、各支所保健福祉課で入手できます。

◇助成金額…購入費用の全額または助成限度額のいずれか低い額

◇助成限度額…①医療用ウィッグ3万円②乳房補正具右・左側各2万円

◇対象…①市内に住居登録している人②がん治療による脱毛または乳房切除により補正具を購入した人—のいずれも満たす人

◇対象の補正具…①医療用ウィッグ(本体1台分) \*毛髪付き帽子、部分ウィッグやケア用品は対象外②乳房補正具(補正パッドまたは人工乳房本体1個分) \*これらを固定する下着類は対象外

◇申し込み…3月31日⑥までに、申請書類を下記へ郵送または窓口へ提出

⑥本庁健康づくり課 ☎②12160 または各支所保健福祉課

## 2 大雪災害による国民年金保険料の免除制度

災害などで大きな被害を受けたことにより、国民年金保険料の納付が困難な場合、申請をして承認されると保険料の全額が免除される制度があります。

◇必要書類…①国民年金保険料免除・納付猶予申請書②国民年金保険料免除・納付猶予申請に係る被災状況届③罹災証明書または被害農林漁業者などと認定された被害認定書の写し \*罹災証明書などにより損害の程度が確認できる場合は「被災状況届」の提出は不要④保険金・損害賠償金などの支給金額などを確認できる証明書の写し \*保険金などが支給される場合は必要

◇提出先…本庁国保年金課、各支所市民課または一関年金事務所

⑥一関年金事務所 ☎③4246

## 5 市有財産を売却します

右表の市有財産を、最低売却価格以上で最も高い価格で入札した人に売却します。現地説明会はありません。買い受けを希望する人は、必ず現地で物件を確認してください。詳しくは市ホームページを確認してください。

◇入札日時…2月18日⑥ ①9:30 ②10:30 ③11:30 \*いずれも30分前から受け付けを開始し、10分前に受け付けを締め切ります

◇場所…本庁2階大会議室

◇入札保証金…入札に参加する人は、受け付けで入札金額の100分の3以上の額(現金または市が確実と認める有価証券)を納付してください。

◇売買契約…落札者は、落札の日から7日以内に土地の売買契約を締結し、契約金額の100分の10以上の額(現金または市が確実と認める有価証券)の契約保証金を納付してください。

◇売買代金の支払い…土地の売買代金は、契約締結の日から1カ月以内に納付してください。

## 3 障害年金などを受給しているひとり親の人が児童扶養手当を受給できます

令和3年3月分の手当以降、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は、申請不要です。それ以外の人は、申請が必要です。令和3年3月1日に支給要件を満たしている人は、6月30日⑥までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給することができます。

⑥本庁子育て支援課(セフ課) ☎②2172 または各支所保健福祉課

## 4 ひとり親世帯臨時特別給付金の申請期限は2月28日⑥です

申請期限を過ぎた場合は給付金を受けることができませんので、注意してください。

◇支給額…①基本給付・1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円②追加給付・1世帯5万円

◇対象者…

【基本給付】①公的年金など(遺族年金や障害年金など)を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人 \*児童扶養手当の認定を申請していれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全部または一部停止されたと推測される人も対象。令和2年6月分の児童扶養手当受給者はすでに支給済みですので、申請は不要です②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

【追加給付】

①の人・令和2年6月分の児童扶養手当受給者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人

◇申し込み…2月28日⑥まで \*2月28日⑥は、本庁子育て支援課(一関保健センター内)で8:30~17:15まで申し込みを受け付けます

⑥本庁子育て支援課(セフ課) ☎②2172 または各支所保健福祉課

【表】売却する市有財産

物件	所在地	面積	最低売却価格
①	【土地】 ①室根町矢越字千刈田127番1(宅地) ②室根町矢越字千刈田121番(宅地)	【土地】 ①2,494・00 平方 <sub>尺</sub> ②215・00 平方 <sub>尺</sub>	507万円 *土地2筆および建物すべての合算での売却
	【建物】 ①木造亜鉛メッキ鋼板葺平屋建10棟(居宅1棟あたり39・69平方 <sub>尺</sub> ) ②木造亜鉛メッキ鋼板葺平屋建(ポンプ室9・93平方 <sub>尺</sub> )		
②	【土地】 ①東山町松川字滝ノ沢175番13(宅地) ②東山町松川字滝ノ沢平20番22(宅地)	【土地】 ①349・53 平方 <sub>尺</sub> ②135・35 平方 <sub>尺</sub>	485万円 *2筆合算での売却
	③		
		【土地】	411万円

⑥本庁財政課 ☎内8292

## 静電気で電気コップ作り

### 土曜塾で発電の仕組み学ぶ

大東町内の市民センター共催の「学びの土曜塾・冬休み編」は1月7日、同町摺沢の大東コミュニティセンターで開かれ、1年から5年までの児童19人が新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で、身近な電気について楽しく学びました。

芦東山記念館のこみひろゆき之学芸員から、発電の仕組みや、かつて摺沢にあった水力発電所について学んだ後、塩ビパイプをこすって静電気を作り、コップにためる電気コップなどの実験をしました。

大東小5年の熊谷莉央りおさんは「摺沢で発電した電気を近くの町に分けていたことに驚いた」と目を輝かせました。



## ビニール、竹ひごでたこ作り

### 牛やキャラクターの絵を描き完成

中里放課後子ども教室特別プログラム「たこ作りに挑戦」は1月7日、山目町の中里市民センターで開かれました。

たこ作りを通して、作る楽しさを知ろうと開かれ、29人の児童が参加しました。同教室の指導員らと一緒にビニールに乗せた竹ひごをセロハンテープで止め、整形後にフェルトペンでうし牛にちなんだ牛の顔、アニメのキャラクターやサッカーボールなどの絵を描き、足を付けてたこを仕上げました。

中里小1年の高橋心晴こほるさんと阿部翔太しやうた君は「ビニールを切ったり貼ったりするのが難しかった。たこ作りはとても楽しかった」と満足の笑顔で話しました。

## 笑い声響かせティーボール

### 16人の児童が保護者と挑戦

学びの土曜塾「ティーボールにチャレンジ」は1月7日、千厩町千厩の千厩体育館で行われました。

ティーボールは、ティーの上に置いたスポンジボールをバットで打ち、壘を回って得点を競うゲーム。参加した16人の児童は保護者も交えて2チームに分かれて対戦しました。

打ったボールの行方を見ていて走らなかつたり、ティーを打ってしまったり、大きな空振りをするたびに笑い声が館内に響く和やかな雰囲気の中で行われました。

千厩小4年の佐藤悠生ゆうせい君は「しっかり打てて楽しかった。守備も結構できた」と息を弾ませました。



## 手作りのたこ揚げ楽しむ

### 地域住民も手伝い児童らと交流

「たこたこあがれin油島 キッズたこあげ2021」(油島なのはな協議会主催)は1月5日、花泉町油島の油島小学校グラウンドで行われました。

子供の居場所づくりと、地域住民との交流を目的に同小児童、未就学児や住民合わせて32人が参加。昨秋に油島市民センターの放課後子ども教室で児童らが作った手作りのたこに足やひもを付けて完成させ、雪に覆われたグラウンドで住民から揚げ方を教わり寒風に泳がせました。

同小4年の阿部真展まひろ君は「走って疲れたけれど、たこが高く揚がって良かった」と喜んでいました。

## ゲートキーパー「命の門番」の役割を理解 食改推進員協議会川崎支部で研修会

食生活改善推進員協議会川崎支部の研修会は1月15日、川崎町薄衣の川崎農村環境改善センターで開かれ、参加した23人の推進員は軽体操で体を動かし、地域を見守るゲートキーパーの役割を学びました。

市体育協会の浅利健スポーツ推進員から、遊び感覚で軽体操を日常生活に取り入れるアドバイスを受けた後、川崎支所保健福祉課の保健師から、日頃からの会話などで変化に気付くゲートキーパーの役割について説明を受けました。

同協議会川崎支部長の佐藤美恵子さん(64)は「役割を担い食改として地域に役立ちたい」と決意を話しました。



## 冬休みでプログラミング教室 学習ソフト使い児童15人が体験

冬休みプログラミング体験教室(東山市民センター主催)は1月7、8日の2日間、東山町長坂の東山地域交流センターで開かれました。

プログラミング学習用ソフト「スクラッチ」の使い方を学んでもらおうと開設。参加した15人の児童は、同センターの職員に教わりながら、掛け算、翻訳や自分の描いたキャラクターに動作や音声をいれるアニメのプログラミングを行い、うまく動いたときには歓声を上げて喜びました。

東山小3年の鈴木瑛士君は「2回目の参加で分かりやすかった。ゲームが面白かった」と満足した表情で話しました。

## 紅白の餅で繭玉ならし 豊作願い小正月行事再現

新沼保育園(菅原智恵園長)の繭玉ならしは1月12日、藤沢町新沼の同保育園で行われました。

同園では、五穀豊穡や健康を願い、毎年小正月行事を再現しています。餅について持参した同町新沼の三浦洋子さんが「お米がたくさん取れるようにミズキに餅を付けてください」と手順を説明し、園児は三浦さんらと丁寧に2本のミズキの枝に紅白の餅を付け、最後に飾りを付けて豊作と健康を願いました。

加藤瑛祐君(5)は「餅を付けたところが面白かった」と満足の表情を浮かべました。



## 子ども土曜塾で小正月行事 児童の目標書いた短冊と繭玉飾る

室根市民センターの子ども土曜塾「小正月行事」は1月8日、室根町折壁の同センターで開かれました。

参加した14人の児童は、今年の頑張る目標を書いた短冊と折り紙で作った鏡餅、餅の繭玉などをミズキの枝に飾り付け、小正月行事を再現しました。

毎年行っている餅つきに変えて、あんこと果物を餅で包んだフルーツ大福作りを行いみんなで味わいました。

室根東小5年の西城隼之介君は「短冊にはもっと速く走れるように頑張ります、と書きました。フルーツ大福は上手にできておいしかったです」と頬を緩めました。

# 国保だより

問本庁 国保年金課  
☎218343

## 国保の資格異動は確実に届け出をお願いします

国民は、いずれかの医療保険に加入しなければなりません。転入や転出、就職や退職などした場合、国保の資格に関する届け出が必要です。

届け出には、必要な書類などがありますので、確認のうえ確実に届け出をしてください。

### ◇届出人の本人確認書類と届け出する人が世帯主以外の場合は、認印が必要

届け出事由		届け出に必要なもの
資格取得	仕事を退職したとき	資格喪失証明書(健康保険を辞めたことを会社が証明する書類)
	職場の健康保険を資格喪失したとき	
	転入前の市区町村で国保加入し、一関市に転入後も国保加入するとき	必要な書類はありませんが、転入手続きをする際に国保に加入することを申し出てください
資格喪失	職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	他の市区町村に転出するとき	保険証
	国保に加入しているご家族が亡くなったとき	保険証、喪主の口座番号
その他	住所・世帯主・氏名など保険証に記載している内容が変更されたとき	保険証
	保険証の紛失や汚れて使えなくなったとき	保険証(ある場合)
	修学のため、別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書(別に住所を定めたときから修学年限の間、毎年手続きが必要)

### ◇届け出は14日以内で

国保の届け出は、変更が生じた日から14日以内にしてください。ただし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、体調が悪い場合は体調が落ち着いてから手続きをしてください。

#### 資格取得の届け出が遅れると…

加入資格が発生した時点(届け出日ではありません)までさかのぼって保険料を納めなければなりません。また、その間は保険証がないため、医療費は全額自己負担となります(国保に加入した後に、手続きにより保険給付分が支給されます)。

#### 資格喪失の届け出が遅れると…

すでに加入資格のない国保の保険証を使って医療を受けた場合、国保が負担した医療費をあとから返還していただくこととなります。また、新たに加入した職場の健康保険と国保の両方の保険料(税)を二重で納めてしまうことがあります。

## 後期高齢者医療制度(障害認定申請)について

後期高齢者医療制度の被保険者は75歳以上の人ですが、一定の障がいがある65歳以上75歳未満の人は、申請することで、後期高齢者医療の被保険者となることができます。

一定の障がいがある65歳以上75歳未満の後期高齢者医療制度に加入を希望する場合は、市窓口で後期高齢者医療の障害認定申請の手続きが必要です。

現在加入している医療保険の資格を喪失するための手続きについては、加入している医療保険へ確認してください。

後期高齢者医療制度に加入した後も、75歳の誕生日前までは障害認定申請の取り下げ手続きをすることができ、その場合、申請の翌日から後期高齢者医療制度の被保険者の資格を喪失しますので、国民健康保険又は社会保険に加入することになります。

### ◇後期高齢者医療制度について

(1)医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合は、次のとおりです。

年齢	後期高齢者医療へ加入	国保または社会保険へ加入
65歳以上70歳未満	1割(現役並み所得者 3割)	3割
70歳以上75歳未満		2割(現役並み所得者 3割)

(2)保険料は、被保険者の所得(軽減判定は世帯の所得)により算定します。これまで保険料(税)の負担をしていなかった人も、後期高齢者医療制度では個人ごとに保険料を負担していただくこととなります。保険料の額は個人ごとに異なります。詳しくは本庁国保年金課または各支所市民課に相談してください。

2月の乳幼児の健康診査

\*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	2年10月1日～18日生まれ	24(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		2年10月19日～31日生まれ	25(木)		
	9～10カ月児相談	2年4月1日～14日生まれ	24(水)	8:45～9:00	
		2年4月15日～30日生まれ	25(木)		
	1歳6カ月児健診	元年7月1日～14日生まれ	18(木)	12:45～13:00	
		元年7月15日～31日生まれ	19(金)		
	2歳6カ月児相談	30年8月1日～17日生まれ	18(木)	8:45～9:00	
		30年8月18日～31日生まれ	19(金)		
3歳児健診	29年8月1日～15日生まれ	4(木)	12:45～13:00		
	29年8月16日～31日生まれ	5(金)			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	2年10月生まれ	24(水)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	2年4月生まれ	16(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	元年7月生まれ	18(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児相談	30年8月生まれ	16(火)		
	3歳児健診	29年8月生まれ	17(水)		

\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば（要予約）

☎一関子育て支援センター ☎24170

◇日時…毎月(火)(木) 9:30～15:30、毎月(水)(金) 9:30～12:00 \*◎を除く

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課（一関保健センター内）

◇日時…2月16日(火) 10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課（一関保健センター内）

◇日時…2月15日(日)、3月1日(日) 13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

2月の栄養相談（要予約）

☎健康づくり課（一関保健センター内）

◇日時…2月15日(日) 9:00～16:00

◇場所…一関保健センター

アルコール家族教室

☎健康づくり課または各支所保健福祉課

◇日時…3月2日(土) 14:00～16:00

◇場所…県立南光病院

保健所の1・2月の検査など

☎一関保健所 ☎261415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…2月10日(土)・一関保健所

\*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…3月4日(土) 13:30～15:30

◇場所…旧千厩合同庁舎

◇申し込み…2月26日(金) 17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・千厩警察署生活安全課 下野祝彰

認知症等徘徊高齢者の保護について

認知症等徘徊高齢者の行方不明事案は、年々増加傾向にあります。警察では、行方不明者の届け出を受理した場合、すぐに各種手配や発見活動を行っていますが、認知症等高齢者の場合、一見して道に迷っているのか判断しにくかったり、保護しても自分の名前や住所を言えなかったりして、家族への連絡が遅くなる場合があります。

認知症あるいはその疑いのある高齢者が外出する場合には、

- ・外出時の服装や所持品を覚えておく
- ・衣類の裏地などに名前や連絡先を書いたものを縫い付けておく
- ・位置情報発信機能器具を所持させる

など、周りの方々も配慮してください。

また、一関市では、認知症により行方不明になった人を速やかに発見し、安全に保護するための見守り支援システム「一関市徘徊高齢者SOSネットワーク」を構築しています。いざという時のため、事前に登録をしておきましょう。

外出先ではぐれたり、帰宅が遅くなって行方不明になったと思われるときは、すぐに最寄りの警察署に届け出るか、110番通報をしてください。

時間が経過するにつれて、行動範囲が広がり、早期発見が難しくなります。家族だけで捜さず、直ぐに警察に届けることが、安全な保護につながります。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

木 Thu

金 Fri

土 Sat

4

5

6

+夜間

西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918  
東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

11

12

13

+休日

西 [内科] 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311  
[外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026  
東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

+夜間

西 アビエスかんのクリニック (中里) ☎34-8300  
東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

18

19

20

+夜間

西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 西城医院 (舞川) ☎28-2393  
東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

25

26

27

+夜間

西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311  
東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
7 ⑦	[登米] 新田診療所 (迫町新田) ☎28-3398	14 ⑦	[登米] 佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420	23 ⑦(祝)	[登米] 千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725
	[栗原] きくた内科クリニック (築館源光) ☎21-1313		[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881		[栗原] まるき内科クリニック (志波姫堀口) ☎24-8073
	[栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633		[栗原] 岩渕医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155		[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335
11 ⑦(祝)	[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380	21 ⑦	[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023	28 ⑦	[登米] しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387
	[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171		[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005		[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066
	[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211		[栗原] くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128		[栗原] 氏家医院 (若柳字川南) ☎32-2328

\*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります  
\*佐藤医院(豊里)、豊里病院(豊里)の市外局番は0225

2

February 2021  
Ichinoseki City  
Health Calendar

いちのせき  
けんこう  
カレンダー

+夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

+休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども  
救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

1

2

3

**+夜間**

西 ① いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200

東 ② 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

**+夜間**

西 ① 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222

東 ② 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

**+夜間**

西 ① 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131

東 ② かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

7

**+休日**

西 [内科] 誠信堂医院 (小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434

[外科] 産婦人科野田 (沢) ☎23-0608

東 ① 藤沢病院 (藤沢町藤沢) ☎63-5211

8

**+夜間**

西 ① 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211

東 ② 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

9

**+夜間**

西 ① かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211

東 ② 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

10

**+夜間**

西 ① 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311

東 ② 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

14

**+休日**

西 [内科] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131

[外科] 菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332

東 ① 遠藤医院 (千厩町千厩) ☎53-2126

15

**+夜間**

西 ① 桂島医院 (駅前) ☎21-8883

東 ② 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

16

**+夜間**

西 ① 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678

東 ② 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

17

**+夜間**

西 ① 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111

東 ② かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

21

**+休日**

西 [内科] アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300

[外科] 佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125

東 ① 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

22

**+夜間**

西 ① 誠信堂医院 (小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434

東 ② 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

23

**+休日**

西 [内科] かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211

[外科] 西城医院 (舞川) ☎28-2393

東 ① 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

24

**+夜間**

西 ① 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600

東 ② 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

28

**+休日**

西 [内科] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200

[外科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050

東 ① もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

### 医療機関を受診する皆さんへ

- ・ 診療時間内に受診しましょう
- ・ かかりつけ医をもちましょう
- ・ 休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

### ⊕ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
7 ①	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990	21 ①	鈴木医院 (長磯原ノ沢) ☎27-2315
11 ① ②	こまつ内科医院 (田谷) ☎29-6482	23 ① ②	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175
	佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811	28 ①	おだか医院 (田中前) ☎22-3210
14 ①	気仙沼市立本吉病院 (本吉町) ☎42-2621		森田医院 (八日町) ☎22-6633

\* 気仙沼市・南三陸町 (市外局番0226) の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります



元気の  
ひみつ  
Voice

Hideaki  
Kikuchi

菊地秀明さん  
千厩町磐清水 67歳

## 健康の秘けつはソフトボール

1級土木施工管理技士の資格を生かし建設業で現場管理を務めています。東日本大震災後には陸前高田市の復興にも5年間携わりました。

30代から町内の夜間ソフトボールリーグに参加し、その延長で千厩壮年ソフトボールクラブを結成しました。平成8年の広島国体には全岩手メンバーとして出場したほか、その年の全日本壮年ソフトボール大会では初出場で16強入りし、以後20回全国大会に出場しています。

町内を中心に東磐井全域からソフトボール愛好者が集まっており、週1回の練習に汗を流し監督兼プレイングマネジャーとして試合に臨んでいます。

土木工事現場を歩き、市民劇場どつから座の舞台監督、地域活動やソフトボール練習が健康維持のひけつです。

◆日時：2月18日⑩10時～11時30分  
◆内容：「講話」認知症サポーター養成講座  
◆場所：一関保健センター  
◆申し込み：前日まで  
◆健康づくり課（一関保健センター内）

◆日時：2月10日⑩10時～11時30分  
◆内容：生活アクティブ体操  
【講師】藤野恵美先生  
◆場所：一関保健センター  
◆定員・申し込み：先着30人・前日まで  
◆健康づくり課（一関保健センター内）

◆日時：2月10日⑩10時～11時30分  
◆内容：「講話」認知症サポーター養成講座  
◆場所：一関保健センター  
◆申し込み：前日まで  
◆健康づくり課（一関保健センター内）

◆日時：3月2日⑨9時30分～13時  
◆内容：保健師・栄養士講話、調理実習  
◆日時：3月13日⑨9時30分～11時50分  
◆内容：助産師講話、沐浴実習、妊婦シミュレーター体験  
◆健康づくり課（一関保健センター内）

◆日時：3月9日⑨9時30分～12時  
◆内容：（受け付け9時15分～）  
◆内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など  
◆場所：千厩保健センター  
◆対象：おおむね5カ月～8カ月児の保護者  
◆定員・申し込み：先着10組・3月2日⑩まで  
◆千厩支所保健福祉課保健係 ☎3952

◆日時：3月9日⑨9時30分～12時  
◆内容：（受け付け9時15分～）  
◆内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など  
◆場所：一関保健センター  
◆費用：無料  
◆対象：おおむね10カ月～1歳6カ月の子供と保護者  
◆定員：先着12組  
◆申し込み：2月25日⑩まで  
◆子育て支援課（一関保健センター内）☎⑤409

◆日時：3月2日⑩10時～11時30分  
◆内容：「講話」認知症サポーター養成講座  
◆場所：一関保健センター  
◆申し込み：前日まで  
◆健康づくり課（一関保健センター内）

◆日時：3月2日⑩10時～11時30分  
◆内容：「講話」認知症サポーター養成講座  
◆場所：一関保健センター  
◆申し込み：前日まで  
◆健康づくり課（一関保健センター内）

◆日時：3月10日⑨9時15分～12時  
◆内容：（受け付け9時～）  
◆内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など  
◆場所：一関保健センター  
◆費用：無料  
◆対象：おおむね10カ月～1歳6カ月の子供と保護者  
◆定員：先着12組  
◆申し込み：2月25日⑩まで  
◆子育て支援課（一関保健センター内）☎⑤409

## すこやか幼児教室

## 2月のこころの健康相談（要予約）

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
8日	一関保健センター	10:00～12:00 13:30～15:30	2
15日	川崎支所保健福祉課	10:00～12:00	2

健康づくり課（一関保健センター内）  
または各支所保健福祉課

## 令和3年度成人検診調査書（申込書）の提出について

対象者には、調査書（申込書）を各世帯主あてに送付しています。

調査書は、検診の申込みの有無にかかわらず、期限までに提出してください。

◆提出方法…同封の返信用封筒で郵送  
◆提出期限…2月15日⑨

健康づくり課（一関保健センター内）  
または各支所保健福祉課

\* ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

## 2月の4歳5歳歯科健康診査

受診期間は、原則として4歳6カ月および5歳6カ月を迎える月の1カ月間ですが、本年度は新型コロナウイルスの感染症対策として令和3年3月31日まで延長します。

対象者には受診券を郵送しますので、市内の契約歯科医療機関で受診してください。

なお、市では、むし歯予防のため早めの受診をお勧めしています。

心配なことなどがあれば、下記へ連絡してください。

### ○2月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成28年8月生まれ
5歳歯科健診	平成27年8月生まれ

\* 令和2年4月～令和3年1月の対象者も令和3年3月31日まで受診期間を延長しています

子育て支援課（一関保健センター内）

## 2月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
7日	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
8日	藤沢保健センター	13:30～16:30
9日	一関保健センター	9:00～11:30
	一関警察署	13:30～16:30
25日	興栄通信工業(株)	9:30～11:00
	一関ワークキャンパス	14:30～16:30
26日	一関市役所東山支所	13:00～16:30
28日	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30

\* 10～20代の人だけ200ml献血も可能です  
\* 天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

健康づくり課（一関保健センター内）

Pick-Up

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力を

みんなで  
守ろう!

[参考]  
首相官邸ホームページ



# 自分と大切な人を守るために 一人一人ができる対策の徹底を

## □ 手洗いの徹底



- 調理や食事の前に
- 別の場所に入出入りする時に
- 顔(目・鼻・口)に触れる前に

## □ マスクの着用



- 毎日交換する
- マスクの表面を触らない
- 会食の際はマスクを着け会話することを推奨します
- 距離が十分取れる場合は、マスクを外しても可

## □ 換気の徹底・適度な保湿



- 換気をしながら、加湿器の使用や洗濯物の室内干し(湿度40%以上を目安)

## □ 3密を避ける



### お願い

緊急事態宣言が発令されている地域との往来は自粛を  
その他の感染が拡大している地域との往来は慎重な判断を

## 事業者の皆さんへ

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします。  
事業活動などを行う人のため、業種別ガイドラインが策定されています。それぞれの業態を踏まえた具体的な対策が挙げられていますので、適切な取り組みをお願いします。

ガイドラインは内閣官房のホームページに掲載されています。

内閣官房ホームページ

<https://corona.go.jp>



☎ 本庁健康づくり課 (一関保健センター内)

☎ 212160 (平日8:30~17:15)



# 市民の ひろば

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

I-STYLE  
SQUARE

## 佐々木優加さん

25歳 室根町折壁 ささき・ゆうか

### 笑顔で接客し買い物客を増やしたい

県立千厩高校を卒業後、宮城県気仙沼市の福祉施設などで働き、平成30年10月から地元室根町の「道の駅むろね」で主に会計を担当しています。

職場の人たちと、農産品や加工食品などを持ち込み販売する人は地元中心で「アットホームな雰囲気の中での仕事はとても楽しい」と明るい笑顔で話す優加さん。「地元に貢献できるように接客していきたい」と訪れる買い物客にリピーターになってもらうように努めています。

高校時代にガールズバンドでベースを担当していましたが、メンバーが地元を離れて演奏する機会がない今は専ら鑑賞を楽しんでいます。休日は家族と買い物や温泉などに出掛けています。

- 好きな色 赤
- 好きな食べ物 アイスクリーム
- 好きな場所 家族と過ごす自宅
- 好きなスポーツ バドミントン、水泳
- 異性のタイプ 一緒にいて楽しい人

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 鈴木心春ちゃん 雪乃ちゃん (一関)



すずき・こはる／ゆきの

平成27年4月21日生まれ／  
平成31年1月7日生まれ

【パパ】勇太さん  
【ママ】香菜さん

【2人からのメッセージ】  
毎日とってもにぎやかな2人  
☆姉妹仲良く健康で元気に成長してね!

### 鈴木晴くん 暁くん (川崎)



すずき・はる／あき

平成29年9月14日生まれ／  
令和元年12月24日生まれ

【パパ】清孝さん  
【ママ】啓子さん

【2人からのメッセージ】  
音楽大好きな仲良し兄弟! 毎日大笑いだね♪

### 阿部玄虎くん (一関)



あべ・はると

令和元年9月26日生まれ

【パパ】修顕さん  
【ママ】千穂さん

【ママからのメッセージ】  
大好きなお兄ちゃんのように  
強く優しく育ててね!

### 阿部冬弥くん (一関)



あべ・とうや

令和元年11月19日生まれ

【パパ】賢太さん  
【ママ】成美さん

【ママからのメッセージ】  
毎日ニコニコ元気いっぱいな冬弥を見られて幸せいっぱい! これからも毎日楽しく過ごそうね!

## 市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 日形市民センター



市民センター単位で各地区を紹介します

vol.94

## 日形市民センター

〒029-3104  
花泉町日形字井戸沢 38-2  
☎0191・82・1010



毎月第2土曜日が練習日の日形太鼓伝承活動



日形秋祭りではたくさんの作品が展覧されました

日形市民センターは昭和27年11月、旧花泉町の旧日形公民館として開設されました。  
58年1月、現在の場所に新築移転し、花泉農村集落多目的共同施設として幅広く利用されています。  
平成31年4月に日形地区地域協働体・日花里の郷日形が指定管理者となつて施設の維持管理と事業推進に取り組んでいます。

日花里の郷日形では、夏祭りや秋祭りの2大イベントを中心に、地域活性化の先駆けとなり活動を展開しています。  
夏祭りは地区の住民が一堂に会して行う集落対抗による運動の部と、夕涼祭りと称して住民が運営する出店の部があり、住民の交流の場を一段と盛り上げています。  
秋祭りは昨年まで連続30回の芸能部門発表会と各集落、各種団体が作った作品を披露する展示部門があり、住民はこの日を心待ちにしています。

日花里の郷日形の事業は特産品づくりとしてソバの栽培、桑の葉茶作りや竹炭の製造などに取り組んでいます。  
その他、日形太鼓伝承活動の一環として、毎月第2土曜日に地区の有志が市民センターに集まり太鼓の練習をしています。  
これからも、地域の課題や要望を集約して時代にマッチした地域づくりの推進と地域住民の生涯学習活動の拠点として頑張ります。

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 巖美中学校女子ソフトテニス部

顧問：菊池寛／部長：三浦紗羅／キャプテン：佐藤沙帆里／部員：5人

巖美中女子ソフトテニス部の平日の部活動は、30分という短く限られた時間の中で行っています。

主にボレーや乱打、サーブ、レシーブなどの練習をしています。休日は運動公園でも練習しています。

1年生2人を2年生3人が交互に教え合い、協力して行っています。

ソフトテニス部のいいところは、

自分の課題を見つけ、教え合い、協力しながらしっかりと修正していくところです。

今後も練習や試合でしっかりと声を出し、1試合1試合を大切に、力を出し切っていくことを目標に頑張っていきます。

(取材日：令和2年12月3日)

文・部長 三浦紗羅(2年)

## 首藤ふさこさん(しゅうとう・ふさこ)



29歳で孝雄さんと結婚。子供2人、孫が2人、ひ孫が2人います。

農業を営み、稲作、葉タバコ、野菜作りを行いました。好物は豆類とみそおに



藤沢町

大正10年1月2日生まれ

ぎり。孫やひ孫の話をする

と笑顔を見せます。  
長女の小野寺てい子さんは「満100歳を迎えられてとてもうれしい」と笑顔で話しました。

## 鈴木てるさん(すずき・てる)



18歳で忠男さんと結婚。子供が6人、孫が14人、ひ孫が28人います。当時家業の菓子店を手伝いながら子育てをしました。

趣味は幅広く相撲、韓国



東山町

大正10年1月1日生まれ

ドラマの鑑賞、読書や手芸などで長寿の秘けつは「好き嫌いせずに何でも食べる事」。誕生日には「家族が大事にしてくれて本当に感謝している」と喜びました。

# 百年目の寿

重ねた歲月、刻んだ年輪

# お知らせ

## INFORMATION

### 市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
1 一関	<b>関が丘アパート7-151号</b> ①4階②3DK③12,900～19,200円
2 一関	<b>中田住宅313号</b> ①2階建②3DK③15,500～23,100円
3 一関	<b>三反田アパート2号棟217号</b> ①1階②3DK③15,300～22,900円
4 一関	<b>三反田アパート3号棟305号</b> ①3階②3DK③17,100～25,500円
5 大東	<b>大明神団地17号</b> ①2階建②3DK③22,800～34,000円
6 大東	<b>大明神団地35、39号</b> ①平屋②3DK③23,900～35,600円
7 大東	<b>摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号</b> ①2階②1DK③28,000円
8 東山	<b>山谷住宅18、26号</b> ①2階建②3DK③25,100～37,500円
9 東山	<b>松川住宅2号</b> ①平屋③3DK③17,700～26,400円
10 東山	<b>松川特定公共賃貸住宅43号、45号</b> ①平屋②3DK③40,000円
11 東山	<b>松川特定公共賃貸住宅48号、52号</b> ①2階建②3DK③45,000円
12 室根	<b>大里団地2号</b> ①平屋②3K③12,000円～17,900円
13 川崎	<b>加妻住宅6号棟</b> ①平屋②3LDK③17,200～25,600円
14 川崎	<b>漆崎住宅2-1号</b> ①2階建②3LDK③25,800～38,500円

◇募集期間…2月1日(月)～10日(水)

\*④⑤⑥除く

◇入居資格…①入居者資格に関する収入基準に該当している②住宅に困っている③市税などを滞納していない④暴力団員でない一を全て満たしていること \*①⑦⑫は単身可②～⑥⑧～⑪⑬⑭は同居の親族がいる人に限る③は高齢者・障がい者優先

【抽選会】

◇日時…2月22日(月)10:00～

◇場所…本庁、千厩支所

●本庁都市整備課 ☎ 8541 または各支所産業建設課

本紙に掲載のイベントや行事などは、令和3年1月18日(日)現在の情報です。

新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

## 募集

### 県営住宅の入居者

◇募集期間…2月15日(月)～2月19日(金)◇申込書配布…2月8日(日)～

\*左記または一関土木センターで配布

◇申し込み…左記へ郵送または持参

●県建築住宅センター ☎ 012

0208201(郵送先)盛岡市盛岡駅西通1-7-1アイーナ2階

### 岩手県立病院職員採用選考試験(特別募集・経験者採用)

県立病院では、令和3年5月1日(土)から勤務する職員の採用選考試験を行います。詳しくは医療局ホームページ(https://www.pref.iwate.jp/iryokuyoku/shokuhoshu/index.html)を確認してください。

◇試験職種・採用予定人員…①薬剤師・8人②助産師・8人◇受験資格…①薬剤師免許を取得してから、同職として業務に従事した経験を有し、37歳未満(昭和58年4月2日以降に生まれた人)の人②助産師免許を取得してから、同職として業務に従事した経験を有し、43歳未満(昭和52年4月2日以降に生まれた人)の人◇勤務地…①②ともに全県立病院◇受験申し込み

受付期間…2月12日(金)までに◇試験日程…2月18日(木)◇試験内容…性格検査(事前)および面接試験(オンライン)

●県医療局職員課 ☎ 0196296322

### 第74回岩手芸術祭のテーマ

芸術文化の創造と発展をイメージさせる「岩手芸術祭」のテーマを募集します。応募方法など詳しくはホームページ(https://www.iwate-bunshin.jp)を確認してください。

◇対象…県内に居住する人、県出身者または県内に本籍がある人、県内に通勤・通学している人◇申し込み…2月20日(土)までに所定の応募用紙、はがき、メール(geijusudane74@iwate-bunshin.jp)ファクスで

●同実行委員会事務局 ☎ 0196542235 / FAX 0196253595

## 催し

### 北方領土パネル展

どなたでも参加できます。

◇日時…①2月10日(土)まで9時～21時30分 \*2月10日(土)は13時まで②15日(日)～19日(金)8時30分～17時15分◇場所…①宮古市イーストピアみやこ(宮古市)②県庁県民室(盛岡市)◇費用…無料

●北方領土返還要求運動岩手県民会議(岩手県ふるさと振興部国際室内) ☎ 0196295765

### おさがり広場

おさがりの子供服、靴などを無料で譲ります。

◇日時…2月28日(日)10時～14時◇場所…なのはなプラザ◇定員…各時間帯・7組 \*30分ごとに入れ替え◇申し込み…2月15日(日)10時から電話で

●いちのせき子育てネットおやこ

広場 ☎ 6401

### 花泉地域保健福祉活動紹介展

福祉作文コンクール優秀作品と保健福祉活動紹介を展示します。申し込みは不要です。どなたでも入場できます。

◇日時…2月20日(土)～28日(日)10時～15時◇場所…花泉総合福祉センター2階◇費用…無料

●市社会福祉協議会花泉支部 ☎ 4002

### 語り部の会

一関地方に伝わる民話や伝説を地方の言葉で語ります。

◇日時…2月20日(土)10時30分開演

◇場所…一関文化センター◇費用…無料◇定員…先着40人

●いわいの里ガイドの会 ☎ 5888

### 義経フェスティバル〜英雄・源義経の生涯に触れる

平泉世界遺産登録10周年を記念

## おわびと訂正

本紙1月1日号25頁の「市民税・県民税申告相談日程表」内の表記の一部に誤りがありました。正しくは次のとおりです。おわびして訂正いたします。

(正)

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	22	月	真滝・中里	午後:真滝11、中里11	市総合体育館

(誤)

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	22	月	真滝・中里	午後:真滝10、中里11	市総合体育館

☎本庁税務課☎21 8244

## 2月の納付のお知らせ

2月は①固定資産税4期②国民健康保険税(普通徴収)8期③後期高齢者医療保険料(普通徴収)8期の納付月です。納期限は3月1日(月)です。期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。\*口座振替申込書は金融機関の窓口にあります  
☎本庁収納課☎21 8261 または一関市納税貯蓄組合連合会

## 「FMあすも専用ラジオ」をいつもあなたのそばに

コミュニティFM「FMあすも」は、地域の話や市政情報などを広く発信しています。(周波数79.5MHz)  
市は「FMあすも専用ラジオ」を全世帯に貸与。災害などが発生した場合は、自動起動放送で緊急情報を伝えます。  
自動起動には電源が必要です。専用ラジオの電源プラグをコンセントに差し込み、非常時に備えて単三電池4本をすぐに使用できる場所に準備しておきましょう。  
市政情報番組の放送時間(月～金)  
【DAILY I-Style(デイリーアイスタイル)】  
①7:00～7:20 ②8:20～8:30 ③9:20～9:30  
④12:20～12:30 \*月だけ12:15～12:30 ⑤14:20～14:30 ⑥18:20～18:30 ⑦毎 日 12:00～13:00(再放送)  
☎本庁広聴広報課☎21 8182 / FAX☎21 5733

## 講座

し、平泉ゆかりの人物・源義経を題材にして開催するイベントです。  
◇日時:2月14日(日) \*時間は問い合わせてください◇場所:一関文化センター◇内容:①能舞音楽劇「義経記」(大ホール)②南部神楽上演(中ホール)③資料展示(展示室)  
◇費用:①一般5千円、小中高生2500円②③無料  
☎一関文化センター☎21 2121

用:無料◇対象:市内または平泉町に在住の人◇定員:先着16人◇申し込み:電話で左記へ  
☎一関清掃センター☎21 2157  
**一関職業訓練協会の研修**  
場所はいずれも一関職業訓練センターです。  
①フルハーネス型墜落制止用器具特別教育  
◇期日:3月8日(月)◇定員:20人  
◇申し込み:3月1日(月)まで  
②ローラーの運転業務特別教育  
◇期日:3月3日(水)、4日(木)◇定員:20人◇申し込み:2月24日(水)まで  
③アーク溶接等の業務特別教育  
◇期日:2月18日(木)、19日(金)◇定員:20人◇申し込み:2月10日(水)まで  
④Jw cad講座基礎編&実践編  
◇期日:【基礎編】2月15日(月)22

日(日)【実践編】3月1日(月)、8日(月)◇定員:5人◇申し込み:【基礎編】2月8日(月)まで【実践編】2月22日(月)まで  
⑤普通職業訓練 木造建築科  
◇期日:4月～令和5年3月(2年間・平日)◇対象:新入社員などの在職者◇定員:5人◇申し込み:3月中旬頃まで  
⑥普通職業訓練 建築設計科  
◇期日:4月～令和5年3月(2年間・平日)◇対象:新入社員などの在職者◇定員:5人◇申し込み:3月中旬頃まで  
⑦普通職業訓練 配管科  
◇期日:4月～令和5年3月(2年間・平日)◇対象:新入社員などの在職者◇定員:5人◇申し込み:3月中旬頃まで  
⑧ハロートレーニング O A 事務科

(求職者支援訓練)  
◇期日:3月12日(金)～6月11日(金)(平日53日間)◇定員:13人◇申し込み:2月18日(木)まで  
☎①～⑦一関職業訓練協会☎31 7030⑧ハロートレーニング☎23 4135  
**東磐職業訓練協会の研修**  
場所はいずれも両磐地域職業訓練センターです。  
①玉掛け技能講習  
◇期日:3月1日(月)～3日(水)◇定員:20人◇申し込み:2月22日(月)まで  
②若手社員実践研修  
◇期日:3月3日(水)、4日(木)◇定員:15人◇申し込み:2月22日(月)まで  
③小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育  
◇期日:3月4日(木)、5日(金)◇定員:20人◇申し込み:2月25日(木)まで  
☎本庁まちづくり推進課☎21 8671

④農地・農村環境保全対応刈払機取扱い作業安全衛生教育  
◇期日:3月6日(土)◇定員:30人◇申し込み:2月26日(金)まで  
⑤フォークリフト運転技能講習  
◇期日:3月9日(火)～12日(金)◇定員:20人◇申し込み:3月2日(火)まで  
☎東磐職業訓練協会☎22 879  
**多文化共生事業 身近な人・国から世界を学ぼう**  
他国の文化の紹介や海外姉妹都市とのオンライン交流を通して多文化共生について理解を深めます。  
◇日時:2月11日(木)14時30分～16時◇開催方法:Zoomを利用したオンライン開催◇費用:無料◇対象:中学生以上◇定員:先着80人◇申し込み:2月9日(火)まで  
☎本庁まちづくり推進課☎21 8671

**市民税・県民税の申告は郵送を  
確定申告はe-Taxまたは郵送で**

新型コロナウイルス感染防止のため、市民税・県民税の申告は郵送を、確定申告はe-Taxまたは郵送を利用しましょう。  
申告書の提出期限は3月15日⑩です。詳しくは、本紙1月1日号22～25頁を確認してください。  
☎(市民税・県民税)本庁税務課 ☎⑩8244  
(確定申告)一関税務署 ☎⑩4205

**講座**

**いちサポ 1分間スピーチセミナー**

面接で役立つスピーチのコツを学び、実際に練習を行います。  
◇日時：2月10日⑩13時30分～15時30分◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象・定員：49歳以下の求職中の人・先着6人 \*いちサポ登録が必要です◇申し込み：2月8日⑩まで  
☎いちのせき若者サポートステーション ☎44467

**一関勤労青少年ホーム短期講座  
上生菓子作り体験講座**

松栄堂の和菓子職人の指導で、

**令和3年一関市成人式は  
令和4年1月に延期して開催予定です**

令和3年1月10日の開催を取りやめた令和3年一関市成人式は、令和4年1月に延期して開催する予定です。  
今後の対応などについては、詳細が決まり次第お知らせします。  
☎本庁いきがいきり課 ☎⑩8852

**新型コロナウイルス感染症関連支援  
水稲次期作特別支援補助金のお知らせ**

市は新型コロナウイルス感染症の影響に伴う支援策として、水稲生産者の令和3年度産水稲種子購入経費の一部を補助します。  
JAいわて平泉から種子を購入する生産者は手続き不要ですが、JAいわて平泉以外から種子を購入する生産者は申請が必要です。詳しくは問い合わせください。  
☎本庁農政課 ☎⑩8426

**相談**

左記に電話またはホームページ  
(<https://studio-core.jp>)で  
☎Studio CORE(高橋) ☎09031291413

**女性のための相談事業**

◇日時：2月12日⑩、22日⑩10時～16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住する女性◇申し込み：電話などで事前に予約  
☎市女性センター ☎⑩2145

**出前無料労働相談会**

労働者と使用者との間のさまざまな問題について、県労働委員会の委員が相談に応じます。事前に予約することができません。

**1月の人口と世帯数**

1月1日現在 ( )は前月比

人口	計	113,595人	(-118人)
	男	55,119人	(-52人)
	女	58,476人	(-66人)
世帯数	46,310世帯	(-17世帯)	

**12月のごみ排出量**

家庭内ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,506.21ト	(-44.93ト)
	一関	947.75ト	(-32.62ト)
	大東	558.46ト	(-12.31ト)
一人当たり	13.24kg	(-0.18kg)	

約することができません。

◇日時：①2月20日④②3月7日⑩いずれも13時～16時 \*受け付け15時まで。予約者を優先◇場所：①いわて県民情報交流センター(盛岡市)②奥州地区合同庁舎(奥州市)  
☎県労働委員会事務局 ☎0120-610797(平日8時30分～17時15分)

**司法書士による 相続登記の無料相談**

司法書士が相続に関する相談を無料で応じます。  
【特設無料相談所】

◇日時：2月の毎⑩10時～12時◇場所：県司法書士会館(盛岡市本町通2丁目12-18)◇申し込み：不要

**【司法書士事務所の相続登記相談】**

◇期日：2月1日⑩～26日⑩の平日◇場所：県内の各司法書士事務所

所 \*近くの司法書士事務所が分からない場合は左記まで問い合わせください  
◇申し込み：必要 \*各司法書士事務所へ  
【無料電話相談】

◇日時：2月の毎④⑩10時～13時 \*祝祭日は除く◇相談電話：☎0120-823-815(フリーダイヤル)  
☎県司法書士会事務局 ☎019-62233372

**県行政書士会の無料電話相談**

2月22日⑩は「行政書士記念日」です。記念日事業の一環で、相続・遺言、暮らしや事業に必要な手続きについて行政書士が電話で相談に応じます。  
◇日時：2月22日⑩10時～15時◇相談電話：☎019-623-1555  
☎県行政書士会事務局 ☎019-623-1555

**くらしやお金に関する相談会**

生活再建のための相談と貸付事業を行つている消費者信用生活共同組合による無料相談会です。弁護士、保健師、社協相談員、信用生協相談員がくらしやお金に関する悩みなどを聴き、一緒に解決の糸口を見つけてます。予約なしでも相談できますが、予約した人を優先します。  
◇日時：3月6日④10時～16時◇場所：市役所本庁◇相談内容：多重債務、借金返済、税金・公共料金の支払いの遅れ、DV・離婚問題、生活費の不足、相続問題、依

存症、不動産の売買など  
 消費者信用生活協同組合北上事務所☎0120・101・612

## お知らせ

### 再生品を抽選販売します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、抽選会を行います。

◇抽選結果の連絡：2月25日(木)◇

対象：市内または平泉町に在住の小学生以上の人で3月8日(月)までに受け取れる人◇申し込み：2月1日(日)～20日(土)に来館して申し込み \*電話不可。⑧を除く。平日8時30分～16時30分、④8時30分～11時30分

①一関清掃センター☎2157

### 岩手県被災家屋等太陽光発電設備導入費補助金

県では、東日本大震災の津波により半壊以上の被害を受けた被災者が、新たに太陽光発電システムを設置した場合に、経費の一部を補助しています。令和2年度の受け付けは、3月10日(水)必着です。早めの申請をお願いします。詳しくは、岩手県ホームページで「太陽光補助金」と検索してください。

◇補助金額：1kW当たり2万円(千円未満切り捨て) \*太陽電池の最大出力が10kW未満のものが対象◇

対象：①東日本大震災で、自ら居住していた家屋・事務所などに半壊以上の被害を受けた個人または

法人②災害公営住宅(戸建て)に居住する個人◇申し込み：3月10日(水)必着  
 ①県庁環境生活企画室☎019・629・5271

### 家きん飼養施設への消毒の実施のお願い

鳥の伝染病の「高病原性鳥インフルエンザ」の発生が国内で拡大しています。発生を防ぐため、家きんを飼っている皆さまは、飼養場所周辺の消毒(消石灰散布など)の実施をお願いします。

また、家きん舎専用の靴の使用、家きん舎に出入りする際の手指の消毒の徹底をお願いします。詳しくは問い合わせください。

①岩手県南家畜保健衛生所☎

## 1月7日からの大雪により被災した人に対する特別措置

東北電力は災害救助法適用市町村およびその隣接地域(一関市)において、1月7日からの大雪に伴う被害にあった人から申し出があった場合に、下記の特別措置を講じます。

### 【電気料金などの特別措置内容】

- ①電気料金の支払期日の延伸
- ②不使用月の電気料金の免除
- ③工事負担金の免除
- ④臨時工事費の免除
- ⑤使用不能設備に相当する基本料金の免除
- ⑥諸工料の免除

それぞれの内容など詳しくは、東北電力お客さまセンターにお問い合わせください。

◇申込窓口…①岩手支店生活提案グループ(盛岡市紺屋町1-25) ②岩手県南営業所お客さま提案課(北上市本通り4-11-12) \*平日の9:00～17:00まで受け付け  
 ③東北電力(株)☎0120・175・466(フリーダイヤル) 平日9:00～17:00

0197・23・3531

### 千厩地域市民劇場 どころから座公演中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、千厩地域市民劇場 どころから座の公演は中止します。

①千厩地域市民劇場 どころから座事務局☎2168

### 文芸作品集 文芸「いわい」第34号

2020年度に作品を募集した文芸「いわい」第34号を刊行しました。一関文化センター、北上書房(一関)、小原書店(大東)や日野屋ブックセンター(千厩)で購入できます。  
 ◇費用：1冊1600円

①一関文化センター☎2121

## 令和2年12月14日からの大雪により被災された農業者の皆さまへ

令和2年12月14日からの大雪により農業用パイプハウスの倒壊など多くの農業生産施設の被害が発生し、今後の農業生産活動に大きな影響が懸念されます。市など関係機関団体では、被災された農業者の皆さまの営農再開に向けた支援対策の検討にあたり、被災状況の確実な把握を行うため、被災された農業者の皆さまには以下の対応をお願いします。

また、今後の具体的な復旧支援の手続きなどは決まり次第、農政推進員などを通してお知らせする予定です。

### ①被害状況の連絡

農業生産施設などに被害を受けた人で、被害状況を市などの関係機関団体に連絡をしていない人は、被害の程度に関わらず2月15日(日)までに右記問い合わせ先へ被害状況の連絡をお願いします。

- ①農業用施設など(パイプハウス、農機具倉庫、堆肥舎、果樹棚など)
- ②被災した施設の中の農業用機械など

### ②被害状況の記録について

被災施設を撤去する場合は、撤去前に記録写真の撮影をお願いします。被害を受けた施設全景と被害状況が分かる記録写真の撮影。



撮影見本(全景)



撮影見本(部分)

### ③関係書類の保管

資材の発注や作業を外注した場合の一連の書類(見積書、発注書、納品書、請求書、領収書など)を保管してください。

### ④【問い合わせおよび被害状況の連絡先】

市役所本庁農政課☎218421、花泉支所産業建設課☎22908、大東支所産業建設課☎24081、千厩支所産業建設課☎33962、東山支所産業建設課☎474523、室根支所産業建設課☎643806、川崎支所産業建設課☎433601、藤沢支所産業建設課☎335317 / JAいわて平泉米穀課☎344002、園芸課☎344003、畜産課☎344020

### 【今冬の大雪による農業被害に関する窓口相談】

一関農林振興センター☎261413 / 一関農業改良普及センター☎24961

12 つくる責任  
つかう責任

## 目標 12

## 持続可能な生産消費形態を確保する

現在の私たちの社会は、大量の資源やエネルギーを使って大量の物を生産し、大量に消費し、大量のごみを捨てています。こうした生産と消費の仕方を続けていけば、近い将来地球の資源は枯渇し、環境破壊が進み、さらなる気候変動への影響も心配されます。

これを解決するには、国、自治体、企業や消費者が持続可能な生産と消費をするよう行動を変えていく必要があります。

例えば、身近な課題として「食品ロス」問題があります。まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品のことを「食品ロス」といい、日本では年間612万トンもあるといわれています(2017年度)。

私たち一人ひとりが、食品ロスを減らす、廃棄物の削減、リサイクルの推進、資源とエネルギーの効率的な利用などに取り組むことが必要です。

私たちが身近で  
できること

- ・ごみの分別を徹底し、リサイクルを心掛けよう
- ・食品ロスを減らそう



使用済小型家電回収ボックス

## 市の取り組み例

- ・使用済み小型家電の回収…携帯電話などの小型家電には、金、銀、レアメタルなどの貴重な有用金属が含まれていることから、回収を促進しています。
- ・生ごみ減量機器購入事業補助金…可燃ごみの減量化を図るため、生ごみ減量機器の購入に係る経費の一部を補助しています。

13 気候変動に  
具体的な対策を

## 目標 13

## 気候変動およびその影響を軽減するための緊急対策を講じる

私たちの便利な暮らしや経済活動のなかで排出される二酸化炭素などの温室効果ガスは地球温暖化を進行させ、それが原因となり、世界各地で気候変動を引き起こしています。干ばつによる飢餓、集中豪雨による洪水、海面上昇による海岸浸食など、人々の暮らしに大きな影響が出始めています。日本でも、過去最大級と呼ばれるような超大型台風などにより、甚大な被害をもたらす自然災害が毎年のように発生しています。

このような気候変動に対して、早急に具体的な対策を取らないと、多くの種が絶滅し、生き物が地球上で暮らすことができなくなるといわれています。

これ以上の地球温暖化を防ぎ、地域の豊かな自然を守っていくために、省エネや再生可能エネルギーの導入、また、気候変動の影響を回避・低減できるよう、自然災害に対する備えの強化などが必要です。

私たちが身近で  
できること

- ・自家用車の代わりに公共交通機関を利用しよう
- ・電化製品を使わない時はコンセントを抜くなど節電を心掛けよう



夏休みエコ体験教室での発電体験の様子

## 市の取り組み例

- ・資源・エネルギー循環型まちづくり推進事業…資源・エネルギー循環型まちづくりの先進事例を学ぶ見学会の開催や、オフィス製紙機による庁内文書のリサイクルなど、環境意識の啓発を行っています。
- ・環境教育活動事業…夏休みエコ体験教室や自然観察会の開催など、環境問題や環境保全について理解を深める取り組みを行っています。

「蓑虫放浪」



望月昭秀/著 田附勝/写真  
国書刊行会/発行  
漂泊の画人として知られる蓑虫山人は、幕末から明治にかけて諸国を放浪し、一関周辺にも滞在しました。名勝や風俗を絵に残すほか、考古学に関心を抱き遺跡発掘に携わるなど、その自由な足跡を明らかにする一冊です。

「漢字の植物苑」



円満字二郎/著 岩波書店/発行  
「木蘭」はなぜ「もくらん」ではなく「もくれん」と読む? 「つつじ」の漢字「躑躅」はどういう意味? 漢和辞典の編集を担当していた著者が、語源や成り立ちまでさかのぼりながら、植物漢字の不思議を探ります。

「つらら」



細島雅代/写真 伊地知英信/文  
ポプラ社/発行  
つらは、どんなところにできるのかな? どうして長くなるのかな? 冬の間、身の回りや自然の中で見かけるつらら。その知られざる魅力を、美しい写真とともに伝えます。つららをつくる実験も紹介しています。

●システム更新に伴う休館のお知らせ

図書館情報システム更新のため、市内全ての図書館(移動図書館を含む)が休館となります。休館期間中も電子図書館は利用できます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

〔休館期間〕2月22日⑨～28日⑩ ※電子図書館を除く全てのサービスが停止となります。〔サービスの一部停止〕2月12日⑨～21日⑩は、資料の返却、館内閲覧、インターネット、AVブース、閲覧席、学習席の利用、調べもの、複写サービス以外は利用停止となります。詳しくは市立図書館ホームページで確認してください。



Events オススメのイベント

●企画展「ありがとう!伊藤副館長」

2020年2月に急逝した伊藤清彦元一関図書館副館長による書評や、過去に手がけた展示を一部再現し、展示します。

〔期間〕1月29日⑨～2月21日⑩〔場所〕一関図書館

- 一関図書館 ☎ 2147
  - 千厩図書館 ☎ 1122
  - 川崎図書館 ☎ 4123
  - 花泉図書館 ☎ 4939
  - 東山図書館 ☎ 2324
  - 藤沢図書館 ☎ 5088
  - 大東図書館 ☎ 3541
  - 室根図書館 ☎ 3820
- 休館日情報などは市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



## Museum 博物館だより

●一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

イベント案内

●テーマ展2「日本刀と拵—その用と美—」

武器として優れた実用性と、精神性をも包摂する美しさの双方が求められた日本刀。

また、日本刀を携行するための拵も、実用に主眼を置いた素朴なものから意匠を凝らした豪華なものまで、所有者は実用性と装飾性の間でそれぞれの思いを形にしました。

日本刀と拵、岩手県内に所在する各博物館が不断の活動の中で収蔵に至った古刀とそれに付随する拵を紹介いたします。

〔期間〕3月14日⑩まで

●ねむるお刀お助け隊

①講座「我が家のお刀の保管のしかた」

刀が見つかったけれどどうしたらいいか、登録証をなくしたら、大事に保管したいけどどうすればいいか、など刀に関してのお話をします。

〔日時〕2月14日⑩ 10:30～11:30〔費用〕無料〔定員〕①18人〔申し込み〕必要

②お手入れ会

持参される刀の手入れの手伝いをします。

〔日時〕2月14日⑩ 13:30～15:00〔費用〕無料〔持ち物〕刀は持参、登録証は必携(登録証のない刀剣は持ち運ぶことができません)〔定員〕②10人〔申し込み〕必要

展示品紹介

岩手県指定文化財 雉子頭雄御太刀拵



紺色の柄糸の先に精悍な雉子の頭を据え、鞘は複雑に結び上げられた太刀緒と銀に濃い茶色を交えて雉子の尾羽根を表した見事な拵です。見る者の目を一瞬で奪う、技巧の粋を尽くした奇抜な意匠です。

この拵は盛岡藩南部家に伝来したもので、同家第一等の重宝であり刀剣類を記す腰物帳の筆頭でもありました。また、正月の具足飾りの祝いには、この拵と対をなす雉子頭雌御太刀拵などと共に披露されました。

拵に納められていた刀身は鎌倉時代、備前国(岡山県)長船貞長が鍛えた長寸の太刀で、現在は国重要美術品に認定されています。

開催中のテーマ展「日本刀と拵—その用と美—」では、雉子頭雌雄御太刀拵に加えて鷹頭御陳太刀拵、鳳凰御陳太刀拵と、南部家が誇った4腰の太刀拵を一堂に展示しています。

| わたしの夢 | <第134回> | 花泉小 |

バスケの指導者を目指し  
シュート力向上のため  
スポ少で練習に励んでいます



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 阿部友莉さん

あべ・ゆうり  
花泉小6年

花泉小では毎月1回、児童会執行部が地域の人たちと一緒に学校の前に立って「あいさつ運動」をしています。好きな教科は、パソコンでいろいろな事を調べられる総合です。夢中になっているのはヒップホップやKポップの音楽を聴くことです。2年生から花泉バスケットボール少年団で始めたミニバスの練習を毎週3日、夜に1時間半行っています。将来は大好きなバスケットボールの指導者になることが夢です。夢をかなえるためにスリーポイントシュートとレイアップシュートに力を入れて練習に励んでいます。

### 編集後記

▼年が明けたと思ったら、早くも1カ月経過したと感じています。今年は1日1日悔いが残らないように頑張ること。そして、家に居ることが多くなっているので運動不足にも気を付けたいです。(今野勝裕)

▼毎年行われていた「一関市成人式」は、新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月に延期して開催する予定となりました。一生に一度の成人式。実行委員の皆さんには来年の開催に向けて最高の準備をして最高の舞台を迎えてほしいです。(佐藤紳也)

I-Style を、スマホで。  
タブレットで。



マチイロ

マチを好きになるアプリ

