

広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

1.1
January
2021 No.367

★COVER

花と泉の公園の温室での販売用
門松づくり

【市役所からのお知らせ】

1月10日に開催を予定していた市の
成人式は取りやめます
衛生面に気を付けて安全に楽しく
餅つきをしましょう

【Pick-Up】

知ってほしい! SDGsのこと (14ページ)

市民税・県民税の申告相談が始まります (22ページ)

【元気のひみつ】

小松祐久さん 大東町猿沢

【笑顔でGOOD!】

菅原淳さん 平泉町平泉

【わたしの夢】

及川大道くん 興田小6年

【百年目の寿】

小野寺マサ子さん / 佐藤浩佐さん

本郷清さん / 千葉やよ子さん

千葉秀男さん / 佐藤登美子さん

荻莊幸佐さん



「一関からの魅力発信」を語る・2021年

新しいまちづくりへ 市民の皆さんとともに

新型コロナウイルス感染症の対応

2020年は新型コロナウイルス感染症が世界的に拡大し、国内でも感染者が増加し、予断を許さない状態が続いております。

市民の皆さんには、引き続き基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

また、事業者の皆さんにおかれましても、業種ごとのガイドラインを参考に感染予防に取り組んでいただくなど、「新しい生活様式」の趣旨に沿って一人一人が感染の拡大を防止するための行動をお願いします。

市は、感染防止策に努めながら、日常生活や経済活動の回復のための支援を行ってまいります。

総合計画後期基本計画の発行

本市が目指すまちづくりの方向性を定める総合計画後期基本計画（令和3年度～7年度）の策定に当たっては、市民を交えたワークショップを開催するなど、市民と行政の協働で作成し、12月議会定例会で議決をいただきました。

総合計画後期基本計画には、人口減少社会に対応するため「まち・ひと・しごこの創生」と「国際リニアコライダー（ILC）を基軸としたまちづくり」、「東日本大震災からの復旧復興」の3点を重点プロジェクト

トに据え、まちづくりの進め方として、新たにSDGs（持続可能な開発目標）の推進や新型コロナウイルス感染症に伴う「新しい日常の推進」を盛り込みました。

本市の基本構想に掲げている目指すべき将来像「みつけよう育てよう 郷土の宝いのち輝く一閃」の実現に向け着実にまちづくりを進めてまいります。

持続可能な発展のための

SDGsの推進

SDGsは、全ての国を対象に、経済・社会・環境の3つの側面のバランスが取れた社会を目指す世界共通の目標として、2015年9月の国連サミットにおいて採択されました。これは、人々が人間らしく暮らしていくための社会基盤を2030年までに達成するという目標です。

市は、人口減少・超高齢化など社会的課題の解決と持続可能な地域づくりに向けて、企業・団体・学校・研究機関・住民などの公民連携を進めてまいります。

市民の皆さんにはSDGsの理解と実践にご協力をお願いします。

ILCの実現と新しいまちづくり

本市の未来を大きく変える可能性を持った夢のあるプロジェクトであるILCの早

期実現を目指すとともに、子どもたちが夢と誇りをもって活躍できる地域や50年先、100年先までを見据えた持続可能な国際学術研究都市の形成を目指し、ILCを基軸としたまちづくりを進めます。

災害に強い地域社会の構築

東日本大震災から10年の歳月が経過しようとしています。震災前の市民生活の基盤と安全・安心を取り戻すこと、市域や県境を越えた沿岸地域との生活、経済交流を震災前にも増して活発にすること、そして経験と教訓を生かし市民と行政が一体となって災害に強い強靱なまちづくりを進めていくことが重要です。自助・共助による防災意識を高め、一層防災・減災に取り組んでまいります。

県境を越えた広域連携の強化

岩手県・宮城県に位置する「栗登一平（宮城県栗原市、登米市、岩手県一関市、平泉町）」のエリアは、経済圏・生活圏・通勤・通学が同じという枠組みから、人口減少、社会構造変化に対応した施策の展開や地域発展に向け連携した取り組みを行っております。4市町連携によるスケールメリットを生かしながら、引き続きスピード感を持った取り組みを行ってまいります。





「一関からの魅力発信」を語る・2021年



みずたに **水谷 みさえさん**

有限会社
東西不動産ホーム代表

あし けんじ **芦 謙二さん**

芦農園代表

やなかわ しんいち **梁川 真一さん**

街なか産直
新鮮館おおまち店長

おおばやし まなぶ **大林 学さん**

大林製菓(株)
代表取締役

おの であら ひろき **小野寺 浩樹さん**

いちのせき市民活動
センター長

新型コロナウイルス感染症対策に重点を置いた施策が展開されている中、2021年を迎えました。経済活動の推進と感染症対策を進めるため働き方も変わりつつあります。市内の各分野で新境地を切り開こうと奮闘している大林学さん、梁川真一さん、芦謙二さんと水谷みさえさんの4人に「一関からの魅力発信」について、いちのせき市民活動センター長の小野寺浩樹さんの司会で語ってもらいました。

司会 新型コロナウイルス感染症は経済活動をはじめ、移動制限や自粛などで負の状態が続いています。閉塞感へいそくが漂い将来展望が持てなくなっているように感じられます。その一方で時代の転換期という考え方もできます。皆さんの所ではどのような変化がありますか。

水谷 私たちは人と人との関わりで仕事をしています。ところが首都圏などではすでにAI（人工知能）を使っています。新型コロナウイルス感染症防止のため直接人と関わらないようにする今後の対応の在り方



司会進行する小野寺浩樹さん

を考えさせられています。

梁川 新鮮館おおまち（大町）は大きな変化はありません。まちづくり会社としてこれからのように社会と関わっていくのかという点を考えています。買い物に来る人にどうやって商品を届けるか、一関以外の消費者にどのような方法で商品を販売していくかと考えていたところだったので、ピンチというより、新たなチャレンジをするチャンスだと思っ

大林 わが社では、人口減少に伴う消費の減少や高齢化によって買い物客が不自由になっていくというところは以前から考えていました。岩手で新型コロナウイルス感染症患者が確認されてから売り上げに直接影響が出ました。直接お客さんと対面しない商法がこれから増えていくと思っ

ています。ただ、人と人との触れ合いや、対話がないということでは情報が独り歩きし、SNS（会員制交流サイト）で流れる情報が本当の情報なのか見分けるのが難しくなる

コロナ禍はチャレンジする
チャンスと捉えて



おのおのの立場から発言し
懇談が盛り上がりました



あし けんじ さん (38)
芦 謙二さん (38)

芦農園代表。2011年就農、2013年トウモロコシの栽培を開始。菜種油の搾りかすを肥料に混ぜて栽培し「菜の花こーん」と名付けた。糖度が17度以上あり生で食べてもおいしいと、産直や道の駅での販売のほかネット販売でも人気商品になっている。他にも水稲、小菊、アスパラガスを栽培する複合経営を行っている。

と思います。SNSに誤った情報が流れると大変なので慎重に考えて対応していく必要があります。

芦 新型コロナウイルスの感染症が広がる中で10人、20人が狭い所に集まって作業を行うのは感染の危険が伴うと判断しました。そこで、本来は令和3年から他の農家に生産を委託する予定だったものを、1年前倒

一関にはパワーがある 英知を結集し情報発信を

司会 コロナ禍以前から将来を見据えた動きをしていて大きな影響は感じられないというのは発見です。そのような動きの中で「一関は何もない」とよく言われますが、ある意味「何でもある」という見方もできると思います。一関で事業を展開

して取り組みました。理解と協力が得られたおかげで、結果的にEコマース(電子商取引)でやりたかった仕事を3年分もやることができました。
梁川 スタッフみんなで生産者から集まった農産物などをどう売るか、生産者ができないことを私たちが進めていくということに力を入れていきます。

している皆さんは「何もないまち一関」なのか、「中途半端に何でもあるまち一関」なのか、一関というマーケットをどのように捉えていますか。
大林 観光資源や農業資産を見て

農工商が連携して一つの塊につながっていくというのができていないのだと思います。山形県や福島県は食だけでなく全ての要素が連携して一つになって発信している。農業から6次産業と言われますが、一番初めのものづくりから始まり、それを最終的に発信するところまで連動させて取り組んでいるのは、正直すごいなと感じます。温故知新ではないですが、これまで築き上げてきた先代の努力とか、育まれてきた文化や知識がきちんと継承されてきていると思うし、それにフォーカスされて若い人たちもすごく注目しています。世界遺産をはじめ観光地はすごくパワーがあります。一関の餅は日本で一番になれるポテンシャルがある。農産物にしても地域を代表する食材

はたくさんあると思うので、発信という部分を強化していかなければならないと思っています。

梁川 神奈川県相模原市に住んでいたとき、「修学旅行で一関に行くが、お土産に何を買った方がいいのか」と聞かれたときに答えられませんでした。その経験が、一関に戻ってきて、新鮮館を運営していく中でヒントになっています。ない物ねだりではなく、あるものを探そうというのが、今の私の考えです。野菜や加工品の魅力を上手に発信していくと取り組んでいます。ただ私たちの店舗だけが頑張ってもまちの魅力アップにはつながらないので、私たちがリーダーシップを発揮し地域

のものを発信していくことに努めています。今、新しい事業展開の準備を進めています。田舎でも首都圏並みのサービスを提供できるぞ、というものを見せていきたいですね。地域人材の知恵を結集することで、地域は盛り上がると思っています。

水谷 商売上、最初に土地に注目します。例えば北海道と言えば、広大な大地、豊富な農産物から作られる加工品へとイメージできますよ

ね。一関は餅文化と言いながら、もち米栽培の水田があって、それを加工して販売している、とつながるイメージが薄いと思います。人が求めたものを提供すれば成功につながると思います。



売り込むためのストーリーがほしい



みずたに 水谷 みさえさん (49)

有限会社東西不動産ホーム代表。不動産売買のほか住宅リフォームや損害保険の代理店を営む。家庭と仕事を両立して楽しく仕事をするため、社員のライフワークバランスの調整など、働き方改革に取り組むと共に、社内の経営情報を共有したチームワークで社員の積極性を引き出す経営を行っている。

司会 一関はある程度ものはそろっているし、衣食住が整い、収入を得て生活できているから、あまり危機感がないと思います。市民は何を誇りにするのだろう、ということこそをすぐくつくつていく必要があるんじゃないと思います。

大林 北海道の有名な菓子類はまず物が売れ、消費者はそこからストーリーを学ぶんです。会社の名前を最初に売って物を売ろうと考える企業は結構あるんですが、それでは売れません。正しい文化を伝えることが大事です。農産物にしても同じことが言えると思います。

水谷 確かに北海道の売れている

お菓子は原材料の生産風景を勝手にイメージしてしまいますね。一関にも、このストーリーとか、勝手にイメージできるものがほしいですね。

司会 コロナ禍で転換しなければならぬ時代だからこそ、コロナを理由に、じゃあみんなやりましょうというふうになればいいんですけどね。

水谷 一関市の将来像に「みつけよう育てよう 郷土の宝 いのち輝く一関」とありますが、いつまでも見つけようではなく、逆にコロナ禍で見つけたよ、育てたよと変わるような気がします。

大林 20年、30年前とは全く考え方が違ってきます。物を得る時代か

らシェアの時代、さらには新たな価値観をつくる時代へと変化しています。

民間では先取りしている働き方改革

司会 働き方も変化していて、2拠点で働いている人もいます。必ずしも一関でというこだわりが薄くなってきていますよね。

水谷 私の会社では、コロナ禍以前から働き方改革には取り組んできました。田舎暮らしをしたい県外居住者向けに情報発信もしているのでも、大きな変化はありません。

大林 わが社では温故知新をうたっていますが、一つは今まで守ってきたもの、もう一つは今までない技術だったり、化学だったりという部分を受け入れて新しいカテゴリーをつくるのが使命だと思っています。県が取り組んでいる遠恋複業事業と縁があって進めています。新しい道筋ができたと思っています。

声 私の所は正社員はいなくて、全員がパートです。仕事のない冬期間は民間会社や人手のほしい農家で働いています。通年雇用も考えていますが、パートさんの考え方もいろいろ



おおぼやし まなび
大林 学さん (45)

大林製菓株式会社代表取締役。餅専門メーカーとして、一関の伝統的食文化である餅食をいつでもどこでも体験できるように、硬くなりにくい餅「ふわ mochi」を開発して製法特許を取得しました。餅をメンチカツやソーセージに混ぜた新商品開発を企業連携で進めている。一関餅食推進会議副会長を務める。

司会 最後に2021年はどのような年にしたいと考えていますか。

水谷 まちを公園にしたいですね。いくつもの公園を造り、潤いを

感じられるまちにしたいですね。

声 大東町渋民では国道の改良工事が進められていて、並行して道の駅設置構想があります。せっかく整

2021年は人と人がつながる1年にしたい

なので、それに応えていきたいです。

司会 自分がやりたいことを優先するフリーランスで仕事をしている人もいますね。

水谷 わが社では、1業種ではなく、多業種を取り入れて仕事をしています。仕事を増やして雇用を増やす感じですか。こういうものがほしいね、となったら専門部門を立ち上げて仕事を増やしているの、会社の中でダブルワークをしています。そ

の人に合う仕事をつくるのが大切だと思います。

司会 今、企業では人材不足が課題となっています。企業が求めるのは何でもできるマルチタスク型。だからミスマッチでなかなか人材確保につながっていない感じですか。

大林 人に対して仕事をつくるというのはいいことですね。わが社は逆ですが、変えていきたいと思っています。



やながわ しんいち
梁川 真一さん (41)

「街なか産直 新鮮館おおまち」店長。一関まちづくり株式会社専務取締役。農産物や加工品の生産者と消費者の生活をつなぎ、安定した需給体制づくりによる市内経済循環活性化と、ネット販売により地域農産加工品の情報発信と販売を行う。両磐4Hクラブ事務局長といちのせきニューツーリズム協議会監事を務める。

備するのであれば、私案ですが道の駅だけではなくカフェや農業体験もできる観光農園など、人が集まる場所をつくりたいと考えています。

人と人がつながり、新しい価値をつくっていくことで、次の展開にもつながると思っています。地域の人たちと将来構想を話し合って魅力ある地域づくりを進められる一年にしたいですね。

梁川 高校生と就職について話す機会がありました。産直も就職先の一つに選んでほしいと思っています。そのためには、私たちがもっと面白いことをして、魅力を伝えていく必要があると思っています。産直だって野菜販売だけではなく通販もする、まちづくりにも関わっているということを示していきたい

と思います。若い人の中には東京に出て、学んできたことを地元でフィードバックしてくれる人もいられるかもしれないし、そのようなきっかけになるかもしれません。そのためにわれわれが今できることに取り組み、学んできたものを地元で落とし込んでもらえたら、もっと魅力あるまちになっていくと思うので、今年はずっとかけをつくる一年にしたいと思います。

大林 一度一関を離れた人たちが、Uターンしたときに、受け皿になれる産業にならなければならぬと思っています。わが社で製造加工している餅も新たな技術を加えて、発信していくことができる一年にできたらいいなと考えています。

秋の叙勲

政府は令和2年秋の叙勲受章者を発表しました。叙勲は、国家または公共に対して功労のある人に対し、勲章が授与されるものです。市内では12人が受章しました。



山形大特設音楽科を卒業後、県立高校で音楽指導のほか、県合唱連盟理事長、全日本合唱連盟理事や同東北支部副支部長を兼任し、県内の合唱レベルの向上に貢献。「身に余る光栄」と感謝しました。

旭日
双光章

たかお
大畑孝夫さん 83歳
関が丘
元県合唱連盟理事長

地方文化功労



1976年1月から一関市議を4期15年、同年4月から2011年9月まで県議を通算4期16年半務め、市勢と県勢の発展に尽力しました。「みんなに支えられての受章です」と感謝しました。

旭日
小綬章

とみお
阿部富雄さん 70歳
赤荻
元県議会議員

地方自治功労



1994年に旧藤沢町婦人消防協力隊に入隊。97年から隊長として防火、防災に尽力。2001年から一関地区婦人消防協力隊連合会長、06年からは県婦人消防連絡協議会会長を務めました。「家族の理解でできた」と感謝しました。

旭日
双光章

ちば
千葉とき子さん 70歳
藤沢町大籠
県婦人消防連絡協議会会長

消防功労



1989年に商工会議所議員となり、20年間の副会頭の後、2015年に会頭に就任。稲盛和夫氏の「動機善なりや、私心なかりしか」の言葉をかみ締めて職務に励み「身に余る光栄」と受章を喜びました。

旭日
小綬章

こうき
佐藤眺僖さん 79歳
田村町
一関商工会議所会頭

産業振興功労



1967年一関一高卒業後、同年4月に旧大蔵省入省。塩釜税務署を皮切りに仙台国税局管内の税務署に勤務しました。同国税局では法人税調査、査察調査に従事。「叙勲は皆さまに支えられたたまもの」と感謝しました。

瑞宝
小綬章

たかやす
鈴木高保さん 72歳
中里
元仙台中税務署長

税務行政事務功労



大学卒業後帰郷して起業。医療、スポーツ、小型産業機器などの製造販売を手掛け、小型産業機器は世界中で使用されています。「感謝し世の中に役立つものを製造販売していきたい」と話しました。

旭日
双光章

よしたけ
太田義武さん 77歳
田村町
大武・ルート工業代表取締役

発明考案功労



1964年に旧花泉町消防団に入団。3分団長などを務め、2007年の退団まで水害発生時の救助活動などに尽力し、地域防災力の向上に努めました。「家族の理解と地域の協力のおかげです」と感謝しました。

瑞宝
単光章

消防功勞

えいき
羽賀永己さん 75歳
花泉町花泉
元一関市消防団分団長



1969年の設立から現在まで園長を務め、子供たちには命を大事にすることを伝えてきました。受章について「光栄に思います。運営に協力的な地域があってこそ」と喜びを話しました。

瑞宝
双光章

教育・保育功勞

ひろと
宇津野弘人さん 86歳
花泉町花泉
認定こども園花泉保育園長



入団以来、44年間の活動で「地域は自分たちで守らなければならない」と団員の確保や協力体制の強化、広報活動に尽力しました。「受章はみんなに助けられたおかげ」と家族や団員に感謝しました。

瑞宝
単光章

消防功勞

ゆきお
佐藤幸男さん 74歳
弥栄
元一関市消防団分団長



1970年の国勢調査から数多くの統計調査に従事。対象の住民に会うために多い時は一軒に7～8回通ったことも。「一度は顔を見てあいさつしながらお願いすることをずっと信条にしてきた」と振り返りました。

瑞宝
単光章

統計調査功勞

よりお
阿部自雄さん 79歳
花泉町花泉
元各種統計調査員



1970年から47年間活動。組織力の向上と活性化に貢献し、東日本大震災時、避難者に必要な物資の供給などを行いました。「家族と地域の理解、協力のたまもの」と周囲のサポートに感謝しました。

瑞宝
単光章

消防功勞

きよはる
遠藤清春さん 71歳
山目町
元一関市消防団分団長



高校卒業後、先輩の勧誘で消防団に入り、農業の傍ら38年間活動。団員の育成指導、地域と連携した予防活動を積極的に展開しました。「身に余る光栄。受章に恥じないように精進します」と話しました。

瑞宝
単光章

消防功勞

ひろし
伊藤弘志さん 79歳
川崎町薄衣
元川崎村消防団分団長

危険業務従事者

政府は第35回危険業務従事者叙勲の受章者を令和2年10月発表しました。非常に危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。



1972年に消防職員となり、千厩消防署藤沢分署長、本部消防課長、同防災安全対策監兼防災課長などを歴任。平常時の訓練、準備の大切さを踏まえ「皆さんの力で受章につながりました」と喜びました。

瑞宝
双光章

消防功勞

せいいち
菅原清一さん 71歳
東山町松川
元一関市消防監



千厩高校卒業後、1978年に陸上自衛隊多賀城駐屯地へ入隊し、岩手、八戸、北海道、仙台、富士学校、市ヶ谷などで35年間勤務。「家族や同僚の支えがあったからこそその受章」と感謝しました。

瑞宝
双光章

防衛功勞

こういち
遠藤弘一さん 61歳
室根町折壁
元3等陸佐

INFORMATION

令和3年度 償却資産（固定資産税）の申告

●本庁税務課 ☎ ②1 8257

令和3年1月1日現在、事業用の▶構築物▶機械装置▶車両運搬具▶工具・備品一などの資産を所有する法人や個人は、申告が必要です。乾燥機などの農業用資産、太陽光発電設備やアパートの駐車場舗装などの償却資産も対象です。

令和2年度に申告した人や対象と思われる人には、12月上旬に申告書を送付しています。新たに事業を始めた人や申告が必要な償却資産を所有している人は問い合わせください。
◇申告期限…2月1日④までに所定の申告書を本庁税務課または各支所市民課へ

生活再建住宅支援事業の一部が令和2年度で終了します

●本庁都市整備課 ☎ ②1 8541

東日本大震災により被災した住宅の再建を支援するため、費用の一部を補助する「生活再建住宅支援事業」のうち「被災住宅補修」と「被災住宅復旧」は、本年度をもって終了します。申請を予定している人は早めに申請してください。

いちのせきサイエンスカフェを開催します

●本庁 ILC 推進課 ☎ ②1 8315 / FAX ②1 2164

国立天文台水沢 VLBI 観測所・本間希樹所長が、最新のブラックホール研究の成果などについて解説します。先着順です。早めに申し込みください。オンラインでのライブ配信も行います。

- ◇日時…1月23日④ 13:30～15:00
- ◇会場…一関市民センター(なのはなプラザ3階)
- ◇費用…200円 *…来場者だけ。学生は無料
- ◇定員…①会場・30人 ②オンライン・100人
- ◇申し込み…1月5日④～15日⑤までに氏名、住所、電話番号を【来場】ファクスまたは電話で【オンライン】メールで (ichinoseki-sciencecafe@sonobe.co.jp)

- ◇期日…1月31日
- ④まで
- ◇参加店…市内飲食店23店舗
- ◇応募方法…参加店で「餅料理」や「餅菓子」を注文または購入した場合、1店



新型コロナウイルス感染症拡大により影響を受けている市内の飲食店への支援や市内産もち米の消費拡大と取扱店の増加を目的に、ふるさと名物応援宣言をしている「餅」を提供する店舗を周遊するスタンプラリーを開催しています。詳しくは問い合わせください。

●キヤンペーン事務局(世界遺産平泉・一関DMO) ☎ ③4 5345 / 本庁観光物産課 ☎ ②1 8415

一関市もち米スタンプラリーを開催しています

餅につき1つスタンプがもらえます。集めたスタンプの数に応じて、抽選で景品が当たります。

一般競争入札で 公用車を売却します

市は、不要になった公用車を一般競争入札により売却します。市内外、事業所や個人を問わず参加できます。

詳しくは1月20日④までの平日に問い合わせください。

- ◇物件：①平成11年式中型バス(日野)【排気量】7・96㏩
- 【車検有効期限】車検切れ【走行距離】30万8241キロ
- 【最低売却価格】24万6千円 * リサイクル料、消費税込み
- ②平成22年式通園バス(トヨタ)【排気量】4・00㏩
- 【車検有効期限】車検切れ【走行距離】13万931キロ
- 【最低売却価格】31万円 * リサイクル料、消費税込み
- ◇物件の公開…1月12日④
- 15日⑤ 9時～16時 * 12時～13時を除く
- ◇物件の公開場所・予約…花泉総合福祉センター・花泉支所地域振興課 ☎ ②2 211
- ◇入札日時・場所…1月22日⑤ 10時～11時
- ・本庁会議室棟第1会議室A * それぞれ30分前から受け付け開始、10分前に締め切り
- 本庁財政課 ☎ ②1 2111



【中型バス】



【通園バス】

1月10日に開催を予定していた市の成人式は取りやめます

1月10日④に開催を予定していた令和3年「一関市成人式」は、新型コロナウイルス感染症の市内、周辺自治体および全国の感染状況などに鑑み、新成人とその家族、市民のみなさんの健康と安全を最優先に考え、取りやめます。

なお、成人式実行委員会が企画、検討している記念

行事については、今後の対応を成人式実行委員会と協議し、検討しています。

内容が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

●本庁いきがづくり課 ☎ ②1 8852

市役所からのお知らせ

1 医学生向けに医師修学資金を貸し付けます

将来、医師として市内の医療機関に勤務する意思のある人に修学資金を貸し付けます。貸付期間の2分の3に相当する期間、指定医療機関で医師として勤務した場合は返還を免除します。

◇対象…①令和3年4月に大学の医学部に入学する人②現在大学の医学部に在籍している人のいずれか

◇貸付金額…【月額貸付金】30万円以内【入学一時金】760万円以内
*一時金は私立大入学者に限る

◇定員…1人

◇申し込み…2月1日(月)～3月24日(水)までに申請書を下記へ提出

*申請書は下記窓口または市ホームページで入手可

☎本庁健康づくり課(一関保健センター内) ☎②1260

2 就学援助制度 学用品費や給食費などの一部を補助します

経済的な理由で小中学校への就学が困難な児童生徒の保護者に対し、学用品費や給食費など就学に必要な経費の一部を補助します。

詳しくは各学校または学校教育課まで問い合わせてください。

◇対象…次のいずれかに該当する人

①生活保護を受けている②生活保護が停止または廃止された③市民税を減免されているまたは非課税④国民健康保険税の減免または徴収の猶予を受けている⑤児童扶養手当を全額受給している⑥世帯全員の収入が生活保護法に基づいて算出される基準額以下

☎市教育委員会学校教育課 ☎②8832

3 衛生面に気を付けて安全に楽しく餅つきをしましょう

一関地方に古くから伝わる「もち食文化」をこれからも受け継いでいくため、衛生面に気を付けて安全に餅つきをしましょう。

食中毒を予防するため、▶水道が近くにある場所で餅をつく▶餅つきの道具は事前に洗浄し、熱湯で消毒する▶手返し用の水はこまめに取り換え、容器は洗浄する▶体調が悪い人や手指に傷がある人は調理しない▶調理する人を限定する▶エプロン、三角巾、マスクなどを着用する▶調理中や前後は必ず石けんで手を洗う▶餅を触るときは使い捨て手袋を付け、手袋の再利用はしない▶ついた餅は早めに食べる一などに気を付けましょう。

☎本庁観光物産課 ☎②8415 / 一関もち食推進会議(事務局:世界遺産平泉・一関DMO) ☎③5345

1月27日(水)はJアラートの訓練放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、訓練放送を行います。

◇日時…1月27日(水) 14:10

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(*)から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。*…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎消防本部防災課 ☎⑤5913



4 行政改革大綱・集中改革プランの パブリックコメントを募集しています

市では行政改革に取り組むため、第4次行政改革大綱・集中改革プラン(令和3年度～7年度)の策定を進めています。市民の皆さんからの意見を反映させるため、パブリックコメントを募集しています。

計画(案)は本庁1階市民の室および各支所に備え付けているほか、市ホームページで確認することができます。

◇期日…1月15日(金)まで

◇対象…市内に居住または通勤・通学している人

◇意見の提出方法…意見は、所定の様式に必要事項を記入の上、下記に郵送、電子メール(zaisei@city.ichinoseki.iwate.jp)、ファクスまたは持参で提出

☎本庁財政課 ☎②8233 / FAX②2164

5 (予約制)マイナンバーカード 休日交付窓口を開設します

平日、仕事などで来庁できない人のため「マイナンバーカード休日交付窓口」を開設します。

なお、交付窓口の利用には、事前の電話予約が必要です。詳しくは電話で問い合わせてください。

◇開設場所…本庁市民課

◇開設日時…1月から3月までの下記日曜日に開設します。

1月24日、31日、2月7日、14日、28日、

3月7日、14日いずれも⑧9:00～16:30

◇予約受付期日…希望日の10日前の(水) から4日前(金)までに電話で

◇予約受付時間…平日8:30～17:15まで

◇予約受付電話番号…本庁市民課 ☎②8310

☎本庁市民課 ☎②8310

「テレガイド」で屋外広報マストの 放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。携帯電話からも利用可。通話料はかかりません。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

☎消防本部消防課 ☎⑤5912

古里大東の特産品を全国に 生産者ら見守り「うぐいす便」発送式

「第41弾大東うぐいす便」の発送式は12月4日、大東町摺沢のJAいわて平泉大東営農経済センター前で行われました。

「大東うぐいす便」は、古里の特産品を全国に届けようと、旧大東町で昭和61年に始まりました。本年度1回目の発送は「大東りんごコース」や「お歳暮コース」など15コースの649箱。関係者によるテープカットの後、関係者や生産者は、うぐいす便を満載したトラックの安全走行を願い見送りました。

生産者で同町鳥海の佐藤真由美さん(62)は「心を込めた大東の味を全国の皆さんに味わってほしい」と話しました。



高専ロボコンマシンと触れ合い ミニ電車の乗車体験も楽しむ

「ふれあおう!ロボコンと5インチゲージ2020」(一関地区まちづくり協議会主催)は12月6日、大町のなのはなプラザで行われ、来場者はロボットに触れ楽しみました。

一関高専の機械技術部と技術総合研究同好会の協力で、令和2年の高専ロボコンに出場したマシン、3Dプリンターのデモンストレーションや5インチゲージのミニ電車乗車体験が行われました。

母親と訪れた萩荘小3年の高柳裕世君は「ロボットの仕組みを教えてもらい楽しかった。将来はロボコンに出場したい」と目を輝かせていました。

容器を振って手作りアイス 学びの土曜塾で27人が挑戦

奥玉市民センター主催の学びの土曜塾は12月5日、千厩町奥玉の奥玉ふるさとセンターで開かれ、小学生27人が手作りのアイスクリーム作りに挑戦しました。

手づくりアイスクリームの店ポラーノ(巖美町)の佐藤裕子さんから牛乳、生クリームと砂糖を使用した作り方の説明を聞いた後、参加者は材料を量りながら缶に入れ、氷、塩と一緒にプラスチック容器に入れて固まるまで振り続けて白いアイスクリームを作りました。

千厩小4年の佐野瑠璃さんは「容器を振って疲れた」と話しながらも手作りのアイスに笑顔を見せました。



脳を活性化させてすっきり! スマート教室で認知症も予防

「すっきり!スマート教室」(市主催)は12月9日、花泉町涌津の同支所会議室で開かれ、参加した20人が軽体操に汗を流しました。

市体育協会の浅利健指導員を講師に、足を使って新聞を四角に折ったり戻したりする脳のトレーニングと連動した軽体操に挑戦。浅利さんは「脳を活性化させ、脳梗塞や認知症の予防にもつながる」と50代から80代の参加者に継続した取り組みを呼び掛けました。

同町花泉の高橋静子さん(58)は「普段は足の筋肉を使わないので良い体験になった」と笑顔で話しました。

災害に備えて命を守ろう

川崎中学校で防災学習

川崎中学校（及川公子校長、生徒56人）の防災学習は12月11日、川崎町薄衣の同校で開かれ、同町内での水害の歴史や災害に対応できる普段からの意識づくりと自分の命を守ることの重要性を学びました。

NPO法人北上川サポート協会の金野和則事務局長から、堤防の果たす役割、同町内を流れる河川の増水、災害から自分の命を守る知識や、あらゆる災害に対応するために危機管理能力を高めることについて説明を受けました。

同校2年の葛西陸さん（14）は「町内の冠水の歴史を知り、災害に備える意識が高まりました」と話しました。



喜びの言葉述べ学ぶ決意示す

教育環境が整った東山小で落成式

東山小学校（佐藤謙司校長、児童252人）の落成式は12月5日、東山町長坂の同校で行われました。出席した5、6年生児童、新校舎建設整備検討委員会委員や工事関係者など約200人は新たな学び舎の完成を祝いました。

工事は平成30年度から校舎と屋内運動場の長寿命化改修やプール改築などを行いました。式では児童が「喜びの言葉」として落成の喜びと一生懸命学ぶ決意を語り、同町とゆかりのある宮沢賢治の「雨ニモマケズ」を朗読しました。

新校舎建設整備検討委員の佐藤知佳さん（39・松川）は「充実した環境で勉強や運動を頑張ってもらいたい」と話しました。

ガラス瓶の中にキラキラ雪景色

20人がスノードーム作りに挑戦

「きらきらスノードーム作り」（藤沢市民センター主催）は12月6日、藤沢町藤沢の同センターで開かれ、参加した児童20人がガラス瓶を使ったスノードーム作りを楽しみました。

透明な瓶の中にキラキラした飾りや人形を入れて、小さな雪景色を作り出すもので、ハープサークル藤沢の会員から作り方の指導を受け、瓶の中にビーズやモールなどを入れて、雪が舞い降りる景色に見えるように工夫を凝らしながら作りました。

新沼小6年の菊地瑞穂さんは「楽しく作れて、うまくできた」と、きれいな出来栄を喜びました。



児童の交通安全ポスターなど展示

2会場で「みんなの作品展」開催

室根みんなの作品展（市主催）は11月12日から16日まで室根町折壁の曲ろくふれあいセンターと、同7日から30日まで室根図書館で開かれました。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、むろね産業文化祭が中止になったため、曲ろくふれあいセンターで保育園児の図画と小学生の交通安全、火災予防のポスターなどを展示。図書館では「おすすめ本POPコンテスト」や「おはなしの絵」を展示しました。

室根こども園の熊谷遥舞ちゃん（5）は「絵を描いたり絵本を読むのが好き」と作品を見ながら笑顔で話しました。

自分と大切な人を守るために 一人一人ができる対策を知ろう

□ 手洗いの徹底



- 調理や食事の前に
- 別の場所に入出入りする時に
- 顔（目・鼻・口）に触れる前に

□ マスクの着用



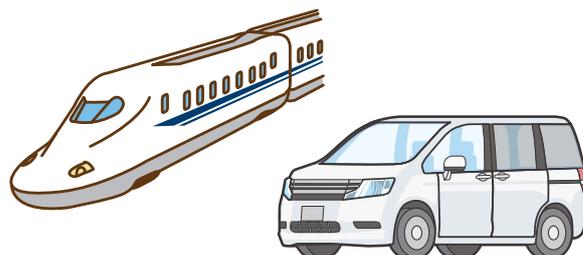
- 毎日交換する
- マスクの表面を触らない
- 会食の際はマスクを着け会話をすることを推奨します
- 距離が十分取れる場合は、マスクを外しても可

□ 換気の徹底・適度な保湿



- 換気をしながら、加湿器の使用や洗濯物の室内干し（湿度40%以上を目安）

□ 年末年始の帰省



- 人の移動が集中し「密」にならないよう、混雑する時期を避けましょう

□ 忘年会や新年会、帰省先での会食



- 座席の配置は斜め向かいとすること
- 深酒やはしご酒などは控え、短時間で適度な酒量とすること
- 食事の際は箸やコップは使い回さず、一人一人で使用すること

□ 初詣は混雑を避けて



- 境内での三密や、参拝後の混雑をできる限り避けるなど、感染防止策を徹底しましょう

上記の対策とともに早寝、早起き、運動などで生活リズムを整えながら日々の体温測定や体調管理を行うことが大切です

1月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	2年9月1日～15日生まれ	27(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		2年9月16日～30日生まれ	28(木)		
	9～10カ月児相談	2年3月1日～12日生まれ	27(水)	8:45～9:00	
		2年3月13日～31日生まれ	28(木)		
	1歳6カ月児健診	元年6月1日～13日生まれ	21(木)	12:45～13:00	
		元年6月14日～30日生まれ	22(金)		
	2歳6カ月児相談	30年7月1日～14日生まれ	21(木)	8:45～9:00	
		30年7月15日～31日生まれ	22(金)		
3歳児健診	29年7月1日～17日生まれ	14(木)	12:45～13:00		
	29年7月18日～31日生まれ	15(金)			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	2年9月生まれ	26(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	2年3月生まれ	19(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	元年6月生まれ	21(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児相談	30年7月生まれ	19(火)		
	3歳児健診	29年7月生まれ	20(水)		

*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎214170

就学前の子供と保護者が遊びながら交流を楽しみます。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。

◇日時…毎月(火) 9:30～15:30、毎月(水) 9:30～12:00 *◎を除く

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課（一関保健センター内）

悩みや不安を話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか。あなたの気持ちに寄り添って話を聴きます。

◇日時…1月19日(水) 10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課（一関保健センター内）

ひきこもりの人の居場所や家族の憩い・集いの場を提供し、茶話会や勉強会を行います。

◇日時…1月18日(火)、2月1日(水) 13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

保健所の1・2月の検査など

☎一関保健所 ☎21415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…1月13日(水)・一関保健所

*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…2月4日(水) 13:30～15:30

◇場所…一関保健所

◇申し込み…1月29日(金) 17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関警察署

運転免許証の返納について

県内の交通事故の当事者に占める65歳以上の高齢ドライバーの割合が年々増加しています。

運転免許証を持っている高齢者で、運転に不安を感じる人や、家族が運転を心配する人は、運転免許の卒業（自主返納）を検討してはいかがでしょうか。

運転免許証の住所が県内で、有効な運転免許証を持っている人は、返納手続きを運転免許センターや警察署で行えます。

本人が病気などで手続きできない場合は、委任状があれば家族などが代理で申請することができます。

運転免許証を返納することで身分証明書がなくなることが心配な人は、公的な身分証明書として使用できる「運転経歴証明

書」の交付を申請できます。

また、免許証返納後の生活に不安を感じる一人暮らしの高齢者は、地域包括支援センターに支援を依頼できます。

一関、千厩両警察署は、免許証を返納した人に「運転免許卒業証書」を渡しています。市やスーパーなど商業店舗でも優遇サービスを受けられます。

警察署と運転免許センターの免許返納手続き受付時間は、月曜日から金曜日（祝日は除く）の午前9時から11時30分と午後1時から4時です。最寄りの交番や駐在所でも手続きできますが、事前の予約が必要です。

具体的な返納手続きについては、警察署交通課にお問い合わせください。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

木 Thu

金 Fri

土 Sat

日	医療機関
24 ㊤	森田医院 (八日町) ☎22-6633
31 ㊤	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

1

+ 休日

西 [内科] 西城病院
(八幡町) ☎23-3636
小野寺内科循環器科
(末広) ☎23-5600
[外科] 菜の花皮膚科クリ
ニック(山目) ☎33-2332

東 谷藤内科医院
(千厩町千厩) ☎51-3355

2

+ 休日

西 [内科] 阿部内科クリニッ
ク(竹山町) ☎23-2918
菅原内科循環器科医院
(花泉町涌津) ☎82-5528
[外科] 佐藤外科肛門科
医院(山目) ☎26-5125

東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

7

+ 夜間

西 かとうこどもクリニック
(山目) ☎33-2211

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

8

+ 夜間

西 寺崎内科胃腸科医院
(青葉) ☎23-6211

東 谷藤内科医院
(千厩町千厩) ☎51-3355

9

14

+ 夜間

西 小野寺内科循環器科
(末広) ☎23-5600

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

15

+ 夜間

西 桂島医院
(駅前) ☎21-8883

東 菜の花クリニック千厩
(千厩町千厩) ☎34-7787

16

21

+ 夜間

西 アビエスかんのクリニッ
ク(中里) ☎34-8300

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

22

+ 夜間

西 中野内科循環器科クリ
ニック(山目) ☎33-2311

東 菅野内科医院
(大東町摺沢) ☎75-2772

23

28

+ 夜間

西 千葉内科医院
(山目) ☎25-3211

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

29

+ 夜間

西 蓬田内科医院
(花泉町涌津) ☎36-3336

東 千厩ひかりクリニック
(千厩町千厩) ☎51-1156

30

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
11 ㊤	[登米] 佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420	17 ㊤	[栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511	31 ㊤	[栗原] 佐藤内科小児科医院 (築館伊豆) ☎22-3205
	[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005		[登米] 小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303		[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005
	[栗原] 栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020	24 ㊤	[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122	*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります	
17 ㊤	[登米] 米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301		[栗原] 平田内科整形外科歯科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126	*豊里病院(豊里)、おおともクリニック(津山)、佐藤医院(豊里)の市外局番は0225	
	[栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100	31 ㊤	[登米] 大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625		

January 2021
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+ 夜間 夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+ 休日 休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00
☎019-605-9000
または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

休日 歯科当番医 *歯科の診療時間は9:00~12:00です

日	医療機関	日	医療機関
31 (木)	ヨシハラ歯科医院 (花泉町花泉) ☎82-4008	2 (土)	伊藤歯科医院 (沢) ☎21-1488
1 (金)	吉田歯科クリニック (千厩町奥玉) ☎51-2348	3 (日)	しばじゅく歯科 (東山町長坂) ☎47-3390
	赤荻歯科医院 (赤荻) ☎25-4480		岩崎歯科クリニック (三関) ☎23-0138
	石川歯科医院 (大東町摺沢) ☎75-3480		猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
1 (金)	大友医院 (三日町) ☎22-6868	10 (日)	志田整形外科医院 (東新城) ☎22-6838
2 (土)	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	11 (月)	おだか医院 (田中前) ☎22-3210
3 (日)	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128		佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811
10 (日)	南気仙沼内科医院 (内の脇) ☎25-7412	17 (日)	すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825

3

- +** 休日
- 西 [内科] 桂島医院
(駅前) ☎21-8883
岩手クリニック一関
(中里) ☎21-5111
 - 東 [外科] 西城医院
(舞川) ☎28-2393
 - 東 阿部医院
(東山町長坂) ☎47-3898

4

- +** 夜間
- 西 一関中央クリニック
(中央町) ☎21-1222
 - 東 室根診療所
(室根町折壁) ☎64-2127

5

- +** 夜間
- 西 いたう脳神経内科
(上坊) ☎21-8200
 - 東 吉田内科循環器科医院
(大東町大原) ☎71-2131

6

- +** 夜間
- 西 佐藤循環器内科医院
(山目町) ☎23-9678
 - 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

10

- +** 休日
- 西 [内科] 木村消化器内科
(三関) ☎21-1311
 - [外科] 中里クリニック
(石畑) ☎32-5888
 - 東 ひがしやま病院
(東山町松川) ☎48-2666

11

- +** 休日
- 西 [内科] 千葉内科医院
(山目) ☎25-3211
 - [外科] そばた脳神経クリニッ
ク(上大槻街) ☎21-1175
 - 東 菜の花クリニック千厩
(千厩町千厩) ☎34-7787

12

- +** 夜間
- 西 及川内科胃腸科クリニッ
ク(鳴神) ☎31-3131
 - 東 県立大東病院
(大東町大原) ☎72-2121

13

- +** 夜間
- 西 阿部内科クリニック
(竹山町) ☎23-2918
 - 東 もりあい内科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-3322

17

- +** 休日
- 西 [内科] ひらいずみ内科クリニッ
ク(平泉町平泉) ☎34-1133
 - [外科] 菊池耳鼻咽喉科
皮膚科(山目) ☎26-2230
 - 東 室根診療所
(室根町折壁) ☎64-2127

18

- +** 夜間
- 西 木村消化器内科
(三関) ☎21-1311
 - 東 阿部医院
(東山町長坂) ☎47-3898

19

- +** 夜間
- 西 西城医院
(舞川) ☎28-2393
 - 東 猿沢診療所
(大東町猿沢) ☎76-2020

20

- +** 夜間
- 西 岩手クリニック一関
(中里) ☎21-5111
 - 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

24

- +** 休日
- 西 [内科] 菊池医院
(銅谷町) ☎23-7100
 - [外科] 菅原整形外科クリニッ
ク(銅谷町) ☎23-0501
 - 東 奥玉診療所
(千厩町奥玉) ☎56-2751

25

- +** 夜間
- 西 誠信堂医院(小児科)
(花泉町涌津) ☎82-3434
 - 東 たかがね内科泌尿器科クリニッ
ク(千厩町千厩) ☎51-1377

26

- +** 夜間
- 西 菅原内科循環器科医院
(花泉町涌津) ☎82-5528
 - 東 県立大東病院
(大東町大原) ☎72-2121

27

- +** 夜間
- 西 岩手クリニック一関
(中里) ☎21-5111
 - 東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

31

- +** 休日
- 西 [内科] 佐藤循環器内科
医院(山目町) ☎23-9678
 - [外科] ちいかわ耳鼻咽喉科・
アレルギー科クリニック
(山目) ☎33-2117
 - 東 吉田内科循環器科医院
(大東町大原) ☎71-2131

登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米] 佐藤医院 (南方町畑岡下) ☎58-2058		[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023		[栗原] せみねの丘クリニック (瀬峰根岸) ☎38-4133
1 (金)	[登米] 二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508	2 (土)	[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655	3 (日)	[栗原] 若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316
	[栗原] 佐藤内科小児科医院 (築館伊豆) ☎22-3205		[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660		[登米] 登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007
	[栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583	3 (日)	[登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210	10 (日)	[栗原] 佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661
2 (土)	[登米] おたおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161		[登米] 八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566		[栗原] 阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929



元気の
ひみつ
Voice

Sukehisa
Komatsu

小松祐久さん

大東町猿沢 84歳

殻を破った発想こそが元気の源

捕鯨船の映画に感動し、水産会社に就職。南極大陸ロス湾内での捕鯨に従事、船のエンジニアとしての夢を実現しました。幼少のころから工作が好きで、就職後も必要に迫られて生産機械の改善を行い、特許も10件以上取得しています。

平成2年発足の「大東町少年少女発明クラブ」で初代会長を務め、能力のある子供たちの才能を伸ばしたい思いで教えています。クラブOBで企業の開発研究員として世界的に活躍している人もいます。発明で大事なものは殻を破った発想です。

防災士としては、紙芝居などを通して災害への備えを伝える創作・防災教室を開設するため準備を進めています。毎日何かを考え手を動かしていることが健康維持につながっています。

■市民健康講座

ポイント対象

◇日時：1月15日(金) 10時～11時

◇日時◇内容：【講話】WITHコロナ お家で楽しむ筋力キープ体操②
◇場所：一関保健センター◇申し込み：前日まで

◇健康づくり課(一関保健センター内)

■アルコール家族教室

アルコール問題で困っている家族対象の教室です。正しい知識と対応の仕方を学びましょう。

◇日時：1月5日(火)、2月2日(火)

14時～16時◇場所：県立南光病院健康づくり課(一関保健センター内)、各支所保健福祉課

■1・2月の栄養相談(要予約)

子供から大人まで食事や栄養について、気軽に相談できます。

◇日時：1月12日(火)、25日(月)、2月1日(日) 9時～16時◇場所：一関保健センター

◇健康づくり課(一関保健センター内)

■こころサロン一関

自死で家族を亡くした遺族の人たちの語り合いや茶話会を行います。

◇日時：1月16日(土) 13時30分～15時

◇場所：一関地区合同庁舎◇申し込み：1月13日(水)に電話で一関保健センター ☎1415

■もぐもぐ離乳食教室

◇日時◇場所：①(だいたいコース) 1月28日(土) 千厩保健センター、②(レモンコース) 2月9日(火) 一関保健センター *時間は①②共に9時30分～12時(受け付け9時15分)

◇日時◇場所：①(だいたいコース) 1月28日(土) 千厩保健センター、②(レモンコース) 2月9日(火) 一関保健センター *時間は13時～15時

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時◇場所：①1月7日・一関商工会議所千厩支所②1月14日、21日、28日・一関市医師会事務所 *いずれも①、時間は13時～15時

◇日時◇場所：①1月7日・一関商工会議所千厩支所②1月14日、21日、28日・一関市医師会事務所 *いずれも①、時間は13時～15時

1月のこころの健康相談(要予約)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
12(火)	一関保健センター	10:00～12:00	2
25(金)		13:30～15:30	2
18(日)	花泉支所保健福祉課	10:00～12:00	2

*25日(金)はひきこもり相談

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

1月の成人検診 ポイント対象

乳がん検診について下記のとおり日程を追加して実施します。

○乳がん検診

検診日	追加した会場	受付時間
16(土)	一関保健センター	9:30～10:30
17(日)		13:30～14:30

次の点について協力してください。

- ①受診者本人や家族が体調不良の際は受診しない
- ②検診会場で入場制限を行う場合の会場外での待機
- ③マスクの着用
- ④受診票の事前記入

* ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

1月の4歳5歳歯科健康診査

受診期間は、原則として4歳6カ月および5歳6カ月を迎える月の1カ月間ですが、本年度は新型コロナウイルスの感染症対策として令和3年3月31日まで延長します。

対象者には受診券を郵送しますので、市内の契約歯科医療機関で受診してください。

なお、市では、むし歯予防のため早めの受診をお勧めしています。

心配なことなどがあれば、下記へ連絡してください。

○1月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成28年7月生まれ
5歳歯科健診	平成27年7月生まれ

*令和2年4～12月の対象者も令和3年3月31日まで受診期間を延長しています

子育て支援課(一関保健センター内)

1月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
7(火)	一関市役所本庁舎	10:00～12:00
		13:30～16:30
8(水)	一関市役所千厩支所	9:30～12:00
	岩手県立千厩病院	14:00～16:30
11(土)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
16(土)	ドン・キホーテ一関	10:00～12:00
		13:30～16:30
24(日)	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30

*10～20代の人だけ200ml献血も可能です
*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

健康づくり課(一関保健センター内)

千葉やよ子さん (ちば・やよこ)



室根町折壁
大正9年11月27日生まれ

気仙沼市に生まれ、26歳で政志さんと結婚。子供2人、孫が4人、ひ孫が3人います。リンゴ栽培などの農業を営みました。施設利用者と一緒に食事するのが楽しみで「好き嫌がなく食べる」が長寿の秘けつと話しました。

千葉秀男さん (ちば・ひでお)



真柴
大正9年11月28日生まれ

28歳でイチさんと結婚。子供3人、孫が4人、ひ孫が8人います。95歳まで家族旅行を楽しみ、熱中したゲートボールでは東北大会にも出場。食事の好き嫌いはなく、好物は肉類。二女の秀子さんは「元気に過ごしてほしい」と話しました。

佐藤登美子さん (さとう・とみこ)



大東町大原
大正9年12月1日生まれ

昭和16年に仁志さんと結婚。子供5人、孫が4人います。精米業を手伝いながら子育てをしました。「他人に迷惑をかけない」をモットーに笑顔で心がけて過ごしています。「皆さんに励まされ百歳を迎えました」と感謝しました。

荻莊幸佐さん (おぎしょう・こうさ)



赤荻
大正9年12月6日生まれ

27歳で和子さんと結婚。子供2人、孫が4人、ひ孫が7人います。東京の高校卒業後に旧国鉄に就職。揚げ物や甘いものが好物で、新聞を毎日読むのが日課。長寿の秘けつは「3食食べ規則正しい生活をする」と話しました。

重ねた年月、刻んだ年輪 百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。

4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

それぞれが紡いできた100年の物語。

100歳の誕生日を迎えた7人を紹介します。

小野寺マサ子さん (おのでら・まさこ)



機織山
大正9年10月20日生まれ

23歳で島男さんと結婚。子供3人、孫が5人、ひ孫が9人います。東山町に嫁ぎ農作業などで家計を支えました。入所施設では孫たちと愛犬の写真を見るのが楽しみ。長女の片方文字さんは「百歳を迎え誇りに思います」と喜びました。

佐藤浩佐さん (さとう・こうさ)



藤沢町藤沢
大正9年11月4日生まれ

28歳でトク子さんと結婚。子供2人、孫が3人います。小学校教員を退職後は70歳まで畑仕事を楽しみました。医療の知識を学んで実践し「百歳まで頑張る目標を達成したので、次は1番を目指す」と周囲との会話を楽しんでいます。

本郷清さん (ほんごう・きよ)



三関
大正9年11月13日生まれ

23歳で重喜さんと結婚。子供2人、孫が3人、ひ孫が2人います。ボランティア団体を立ち上げ、平成6年市勢功労者表彰を受賞。新聞を読むのを日課とし、「今後もありのままに長生きしたい」と話しました。



笑顔で
You have a great smile.
Good!

市民の ひろば

I-STYLE
SQUARE

菅原淳さん

24歳 平泉町平泉 すがわら・じゅん

新たな資格取得で後輩の手本に

高校時代に取得した電気工事士の資格を生かせる仕事に就こうと、県立一関工業高校を卒業後、東山電気工事(有)に就職。25人の同僚と昼夜問わず配電線工事全般の仕事をしています。

入社後、クレーン車や高所作業車の運転など、電気工事に必要な資格を新たに取得した淳さんは「資格を生かして6600Vから3万Vの高電圧の電気工事施工を通して経験できることがたくさんある」と充実感をにじませます。

「自分が後輩の手本になり、人材育成に力を入れていきたい」と7年間で積み上げた経験を伝えていこうと頑張っています。休日は400ccのオートバイでツーリングを楽しんでいます。

- 好きな色 赤
- 好きな食べ物 唐揚げ
- 好きな言葉 安全第一
- 好きな本 ファッション雑誌
- 異性のタイプ 笑顔のすてきな女性

キッズ写真館

Kids Photo Studio

菅原麗明ちゃん 由羅くん (藤沢)



すがわら・らいあ/ゆうろ

平成27年3月30日生まれ/
令和2年3月15日生まれ

【パパ】平明さん

【ママ】由香さん

【2人からのメッセージ】

家の中をにぎやかにしてくれる2人☆ずっとよろしくね!

小松凜々ちゃん 蘭ちゃん (一関)



こまつ・りり/らん

平成27年10月18日生まれ/
令和2年3月17日生まれ

【パパ】潤さん

【ママ】奈々さん

【2人からのメッセージ】

お姉ちゃんになれて大喜び!
いっぱいお世話を手伝ってね!

菊池利央くん (一関)



きくち・りお

令和元年10月20日生まれ

【パパ】利一さん

【ママ】美奈さん

【2人からのメッセージ】

ニコニコ笑顔がかわいい利央くん☆毎日癒やしをありがとう!すくすく大きく育ってね!



小学校入学前の子供たちの
写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像)②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。

<応募先>〒021-8501 本庁広聴広報課/
電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



市民センターさ、

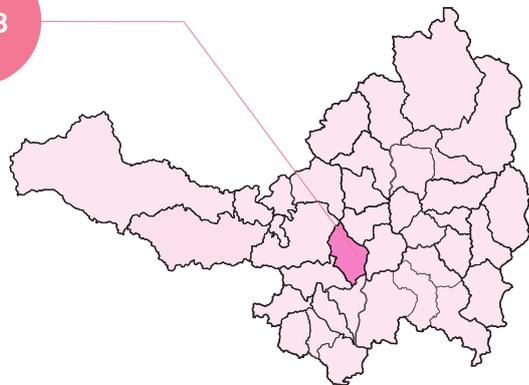
Welcome to our Civic Center.

ございん。

文・写真 弥栄市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.93



弥栄市民センター

〒029-0211
弥栄字茄子沢198-3
☎0191・43・2346



弥栄市民センターは、昭和24年10月に旧弥栄村役場内に公民館として創立。50年に新築され、平成23年に旧弥栄中学校の校舎を改修して移転し、現在に至ります。

令和2年4月からは「弥栄地区まちづくり協議会」が指定管理者となり、事業を運営しています。本館と平沢分館の2施設があり、本館グラウンドには9面のゲートボールコートが常設されています。休日には市内外から多くの愛好者が訪

れゲームを楽しんでいます。センターの高齢者事業「静修大学」は、全員対象の一般教養講座のほか、俳句教室、書道教室、歴史教室、民謡教室、ウオーキング教室などの専門講座を自由に選択し、楽しんでいます。また、女性対象の手芸、ジャム作り、エコクラフト、ハンドケア。成人事業のそば打ち教室、自然観察会など、季節に合わせた講座も開催しています。子育て支援講座「ほっぺっぺ」では、地域のボランティアに見



「富沢神楽」から始まり幼児・小中学生の「舞踊」などが披露された「いよさか祭り」の舞台



市民センター周辺での「外遊び」で春を探す子供たち(子育て支援講座「ほっぺっぺ」)

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



舞川中ソフトテニス部

顧問：浅野始央^{あさの しま}／部長：伊藤輝来里^{いとう てるり}／キャプテン：小野寺莉那^{おのの せりな}／部員：5人

私たちソフトテニス部は、部員5人という少ない人数ですが、出場する各大会では、団体戦ベスト8、個人戦は決勝トーナメント進出を目標に、日々の練習に取り組んでいます。

人数が少ない分、ボールをたくさん打てるのが私たちの強みです。

この強みを生かしてストローク、ボレー、サーブ、レシーブな

ど、ソフトテニスで大事な基本練習を中心に頑張っています。

練習ではお互いに声を出すことを意識して、常に明るい雰囲気の中で活動しています。

6月の中総体で悔いのないプレーをするために、一生懸命練習に取り組みます。

(取材日：11月18日)

文・キャプテン 小野寺莉那(2年)



2 市民税・県民税の申告方法

令和2年度の課税状況をもとに、市民税・県民税申告が必要と思われる人には、1月下旬に申告書を送付します。また、申告書が郵送されない人でも23ページのフローチャートで「市民税・県民税の申告が必要です」に該当した人は、申告してください。申告書や医療費控除の明細書、収支内訳書などは、本庁税務課または各支所市民課の窓口を用意しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申告は、郵送申告を利用してください。

申告会場は大変混雑します。
感染拡大防止のため郵送での申告をお願いいたします。

① 郵送で申告する場合

3月15日(月)までに下の「3 申告に必要なもの」で必要書類を確認・添付して、申告書を郵送してください。申告内容を確認する必要があるため、必ず電話番号を記入してください。添付書類の返送を希望する場合は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

② 申告相談会場で申告する場合(申告相談が必要な場合)

24、25ページの日程表を確認して、指定された日時に申告相談会場へ来てください。

3 申告に必要なもの

- ① 令和3年度分市民税・県民税申告書…市が郵送した申告書を受け取った人
- ② マイナンバーカード(個人番号カード)…お持ちでない人はマイナンバーが確認できる書類と身元確認書類の2点が必要です。身元確認書類のうち、顔写真付きのものは1点、顔写真が付いていないものは2点ご準備ください。申告書を郵送する場合は写しを添付してください
- ③ 印鑑…申告書を郵送する人は申告書に押印してください
- ④ ボールペン…申告相談会場で申告する場合は持参してください
- ⑤ 令和2年中の収入を確認できる書類…給与や年金の源泉徴収票、営業等・農業・不動産所得がある人は収支内訳書など
- ⑥ 各種控除を受けられる人はその控除にかかる必要書類を用意してください。下の表は必要書類の参考表です。

控除項目	必要書類
配偶者控除・扶養控除	配偶者や被扶養者の収入とマイナンバーが確認できる書類
社会保険料控除	国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の領収書、国民年金保険料控除証明書など
障害者控除	障害者手帳、障害者控除対象者認定書(*2)
医療費控除	医療費控除またはセルフメディケーション税制の明細書、おむつ使用確認書(*3)
生命保険料控除・地震保険料控除	控除証明書

◇医療費控除は、令和3年度分の申告から領収書の提出や提示では控除の申告ができません。明細書の提出が必要ですので注意してください。

*2、*3…「障害者控除対象者認定書」と「おむつ使用確認書」は、本庁長寿社会課または各支所保健福祉課で交付します。即日発行はできません。事前の申請が必要です。☎本庁長寿社会課 ☎ 8370 または各支所保健福祉課

4 「医療費控除の明細書」・「収支内訳書」の事前準備のお願い

混雑緩和と対面時間短縮のため、医療費控除の申告をする人は「医療費控除の明細書」を、営業等・農業・不動産所得がある人は「収支内訳書(または収支を科目ごとに分類・集計した帳簿など)」を事前に作成してください。作成せずに来場された場合は、ご自分で計算・作成後の申告相談となります。作成方法が不明の人は申告相談期間前に、本庁税務課または各支所市民課へ相談してください。

5 感染症予防の対策について

感染症拡大防止の観点から、申告会場に来場する際には以下のとおりご協力をお願いします。

- ◇申告受付窓口にて、氏名・住所・電話番号を記入してください。記入いただいた情報は、申告会場で新型コロナウイルス感染者が発生した場合の感染経路調査のために使用する場合があります
- ◇マスク・フェイスシールドなどを着用していない人や37.5度以上の発熱がある人は、会場への入室を遠慮いただきます(申告相談窓口で検温します)
- ◇熱や体調不良の症状がみられる場合には、来場を控え、別の日程を検討してください

令和3年度分の市民税・県民税の申告相談が始まります (令和2年1月1日～12月31日分)

1 チャートで確定申告や市民税・県民税の申告が必要か確認しましょう

当てはまるものに☑チェックをしてください

- 年末調整を受けていない給与収入がある
- 年末調整済みの給与収入のほかに20万円を超える所得がある
- 公的年金収入が400万円を超えている
- 公的年金収入のほかに20万円を超える所得がある
- 住宅借入金等特別控除(1年目)を受ける
- 営業や農業、不動産、雑、一時、譲渡などの所得の合計額が、所得控除額の合計額を超えた人
- 土地や建物を売った
- 所得税の還付を受けるために確定申告をする
- 税務署から「確定申告のお知らせ」のはがきや通知書が届き、確定申告をする

チェックあり

次のいずれかの方法で確定申告をしてください。

- ① e-Tax (スマートフォン・パソコン)
- ② 税務署へ申告書郵送
- ③ 岩手日報社一関ビルで申告

確定申告をすれば、市民税・県民税の申告は必要ありません

チェックなし

令和3年1月1日に本市に住所があった

あり

なし

令和3年1月1日に
住民登録していた市区町村
に確認してください

当てはまるものに☑チェックをしてください

- 年末調整済みの給与のほかに収入(公的年金を除く)があった
- 年金収入が148万円以上(65歳未満の人は98万円以上)で追加したい控除がある
- 市から「令和3年度分市民税・県民税申告書」が届いている

チェックあり

チェックなし

市民税・県民税の申告が必要です

詳しくは、22ページの「2 市民税・県民税の申告方法」を確認してください

申告は
必要ありません(*1)

*1…保険制度(国民健康保険・後期高齢者医療保険)に関して保険料の算定で所得の確認が必要な人には、令和3年4月以降に専用の申告書を送付します。各保険制度の申告期限までに申告してください。

令和3年度所得課税扶養証明書(2年中の所得)は、令和3年6月から交付します。なお、市民税・県民税が非課税の人は、本庁税務課または各支所市民課窓口で交付の申請と合わせて申告してください。証明書をすぐに交付します。

- ◇申告相談前から確定申告することが明らかな人は、一関税務署(岩手日報社一関ビル)での申告や郵送またはe-Taxでの申告をお願いします
- ◇令和3年度の税制改正については、市のホームページまたは11月1日号の広報で確認してください
- ◇申告が必要か判断に迷う場合、本庁税務課または各支所市民課へ問い合わせてください

「一関税務署からのお知らせ」

☎一関税務署 ☎ 4205 (確定申告についての質問は音声案内で0番を押してください。「確定申告電話相談センター」が応じます。)

1. 申告書作成会場を開設します

◇日時…2月1日(月)～3月15日(月) 9:00～16:00 *①②③を除く

◇場所…岩手日報社一関ビル 3階 大ホール

*申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。国税庁LINE公式アカウントを友だち追加すると、入場整理券をオンラインで取得することができます。⇒メニューの「ホーム」から「国税庁」または「@kokuzei」と入力しても友だち追加ができます。友だち追加はこちらを確認してください⇒



・配付方法の詳細は、別途国税庁ホームページなどによりお知らせします

・「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります

*新型コロナウイルス感染症対策の一環として令和2年分の確定申告では、公的年金を受給されている人を主な対象として、2月16日より前から申告相談をお受けします

*開設期間前を含め、一関税務署内には申告書作成会場を設置していません

*駐車可能台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください

2. 申告書の作成には 国税庁ホームページを活用してください

画面の案内に従って金額などを入力すれば、控除額や税額などが自動計算され、所得税・消費税の申告書が作成でき、印刷して郵送などで提出できるほか、e-Taxを利用した電子送信も可能です。

e-Taxをご利用いただくためには、「マイナンバーカード」または税務署で職員と対面による厳格な本人確認に基づき通知された「ID・パスワード」が必要となります。いずれの方法でも、パソコンだけでなく、スマートフォンでも申告が可能です。

外出を必要としないe-Taxは、新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減する上でも有効な方法です。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)で確認してください。

●ホームページでの申告書作成のメリット

① 24時間利用でき、自宅で空いている時間に簡単に作成できる

② 自動計算機能で計算間違いのない申告書を作成可能

● 次の日は相談を受け付けません。

【全地域】土、日、祝日

【一関】2月9日(水)午後、12日(金)午後、24日(水)

【花巻】2月10日(水)、17日(水)、22日(月)、26日(金)、3月3日(水)、10日(水)

【大東】2月8日(月)午後、17日(水)午後、24日(水)午後、25日(木)、26日(金)

【千厩】2月12日(金)、17日(水)、18日(木)、19日(金)、22日(月)、3月1日(月)、2日(火)、8日(月)、9日(火)

【東山】2月17日(水)午後、24日(水)午後

【室根】2月17日(水)、3月3日(水)、9日(火)

【川崎】3月2日(火)

【藤沢】2月12日(金)、15日(月)、19日(金)、24日(水)、25日(木)、3月1日(月)、8日(月)

相談の受付時間

(開場時間 8:30)

【午前】9:00～11:00

【午後】13:00～15:00

* 市役所本庁・各支所・大原市民センター・室根支所曲ろくふれあいセンター・川崎農村環境改善センター(2月10日、12日の弥栄地区をのぞく)が会場の場合は、16:00まで受け付けます

* 3月4日(水)、5日(木)は、19:00まで受付時間を延長します。指定の日程で都合のつかない人が対象です

* 「全地区」の日は、住んでいる地区によらず受け付けます

東山地域 東山支所市民課 ☎4514

月	日	曜	地区	該当区	会場
9	(火)		松川	1	松川市民センター
10	(水)	4, 8			
12	(金)	2, 10			
15	(月)	7			
16	(火)	6, 9			
17	(水)	午前:3	田河津	市民センター	
18	(木)	6, 8			
19	(金)	5, 7			
22	(月)	1			
24	(水)	午前:4			
25	(木)	田河津3 長坂1	東山支所1階申告相談コーナー		
26	(金)	田河津2 松川15			
1	(月)	2, 3			
2	(火)	4			
3	(水)	5			
4	(木)	6	長坂		
5	(金)	7(久保地区)			
8	(月)	7(柴宿地区)			
9	(火)	7(上記以外)			
10	(水)	8			
11	(木)	9	全地区	指定の日程で都合のつかない人	
12	(金)	10			
15	(月)				

室根地域 室根支所市民課 ☎3803

月	日	曜	地区	該当区	会場
12	(金)		津谷川	午前:20 午後:19	
15	(月)	18			
16	(火)	午前:17 午後:16	矢越	市民センター	
18	(木)	15			
19	(金)	午前:14 午後:13			
22	(月)	12			
24	(水)	11(12~14部落会)			
25	(木)	午前:11(いちいち会) 午後:10	折壁		
26	(金)	9			
1	(月)	午前:8 午後:7	折壁		
2	(火)	6			
4	(木)	5			
5	(金)	午前:4 午後:3			
8	(月)	指定の日程で都合のつかない人			
10	(水)	2	折壁		
11	(木)	1			
12	(金)	指定の日程で都合のつかない人	全地区		
15	(月)				

川崎地域 川崎支所市民課 ☎2114

月	日	曜	地区	該当区	会場
18	(水)		門崎	午前:布佐 午後:神平	
19	(金)	午前:所萱 午後:千手堂			
22	(月)	午前:妻神 午後:針山	全地区	指定の日程で都合のつかない人	
24	(水)	午前:銚子 午後:官紅			
25	(木)	館萩			
26	(金)		薄衣	川崎農村環境改善センター	
1	(月)	午前:砂子田 午後:陳が森			
3	(水)	午前:巻畑 午後:外山東部			
4	(木)	午前:高成 午後:本町、川崎仲町			
5	(金)	指定の日程で都合のつかない人			
8	(月)	午前:外山西部 午後:泉沢	薄衣		
9	(火)	午前:赤柴 午後:石畑			
10	(水)	午前:鴨地 午後:新町			
11	(木)	午前:川崎大久保 午後:柳沢			
12	(金)	午前:矢作 午後:横町			
15	(月)	指定の日程で都合のつかない人	全地区		

藤沢地域 藤沢支所市民課 ☎5318

月	日	曜	地区	該当区	会場
9	(火)		大籠	40~43	
10	(水)	保呂羽		36~39	
16	(火)	24~27	八沢	市民センター	
17	(水)	28~31			
18	(木)	32~35			
22	(月)	15~18			
26	(金)	19~23			
2	(火)	12~14	藤沢西口	5~7	
3	(水)				
4	(木)	指定の日程で都合のつかない人	全地区	指定の日程で都合のつかない人	
5	(金)				
9	(火)	8, 9	藤沢西口	8, 9	
10	(水)	1~4			
11	(木)	10, 11	藤沢	市民センター	
12	(金)	指定の日程で都合のつかない人			
15	(月)				

各種給付金などについて

新型コロナウイルス感染症などの影響に伴い、国や地方公共団体から個人に対して支給される主な給付金などの課税については、次のとおりです。

【課税】

事業所得など

- ・ 持続化給付金(個人事業者向け)
- ・ 中小企業経営継続支援給付金*1
- ・ 感染防止取組事業者支援給付金*1

一時所得

- ・ 持続化給付金(給与所得者向け)*2
- ・ 新生児特別定額給付金*1
- ・ 出産祝金*1

雑所得

- ・ 持続化給付金(雑所得者向け)*2

*1は市独自の給付金

*2 主たる収入を雑所得・給与所得で確定申告した個人事業者など

(注) 給付の支給額を含めた1年間の収入から経費を差し引いた収支が赤字となる場合などは、税負担は生じません。また、支払い賃金などの必要経費を補てんするものは、支出そのものが必要経費になります

(注) 一時所得については、所得金額の計算上、50万円の特別控除が適用されることから、他の一時所得とされる金額との合計額が50万円を超えない限り、課税対象になりません

【非課税】

- ・ 特別定額給付金
- ・ 子育て世帯への臨時特別給付金
- ・ ひとり親世帯臨時特別給付金

そのほかの給付金などについては、市や国税庁のホームページおよび支給元の国や地方公共団体の窓口に相談してください。

混雑緩和のため、申告の「事前準備」に協力してください

収支内訳書(営業等・農業・不動産所得のある人)や明細書(医療費控除を受ける人)を作成せずに来場された場合は、ご自分で計算・作成後の申告相談となります。

令和3年度 市民税・県民税申告相談日程表

- 申告相談期間中は、市役所本庁・各支所窓口での申告相談はできません
- 指定時間が午前の場合、混み具合により午後を受け付けする場合があります
- 相談会場の混雑状況により、1時間～2時間程度(場合によってはそれ以上の時間)待ってもらう場合があります
- 待合室の座席数には限りがあり、自家用車や会場外で待っていただくことがあります
- 申告の内容により申告相談の順番が前後する場合があります
- 混雑を避けるため、できるだけ該当区の日時で申告してください

一関地域 本庁税務課 ☎②111

月	日	曜	地区	該当区	会場	
2	4	(木)	巖手	午前:3、4	市自然休養村 管理センター	
				午後:5~7		
				午前:1、2		
	5	(金)	巖手	午後:達古袋1~4		
				午前:13~15		
	8	(月)	巖手	午後:8~10		
				午前:11、12、霜後、16~18		
	10	(水)	弥栄	午前:3、4		川崎農村 環境改善 センター
				午後:1、2		
12	(金)	弥栄	午前:5~8			
			午前:1~3	市総合体育館		
15	(月)	舞川	午後:4~6			
			午後:7~9			
16	(火)	舞川	午後:10~12			
			午前:13~15			
17	(水)	舞川	午後:16~18			
			午前:4~6			
18	(木)	真滝	午後:2、3			
			午前:真滝8、9、中里10			
19	(金)	真滝・中里	午後:真滝7			
			午前:真滝10、水口			
22	(月)	中里	午後:真滝10、中里11			
			1~5、里が丘、蘭梅、太平			
25	(木)	中里・萩荘	午前:中里6、7、12			
			萩荘10、11			
26	(金)	中里・萩荘	午後:中里6、7、12、萩荘9			
			1~7、高梨、駒下、脇田郷、川崎	市役所本庁2階大会議室		
1	(月)	萩荘	12~15			
			東中田、三関1~4			
2	(火)	真滝	中条、宿、10~13、山手、沢内、共林、宮下、宮前			
			中央、五代、青葉1・2、竹山、銅谷、前田、三反田1・2			
4	(木)	山目	中野、境、6、7北、7南、8、中通			
			幸、末広1・2、才天、十二神、一関1~7			
5	(金)	山目	8、9、12~15、16(東・中・西)、銀座、大町、高崎、釣親、台東			
			17~20、関が丘1~6			
8	(月)	一関	指定の日程で都合のつかない人			
			指定の日程で都合のつかない人			

花泉地域 花泉支所市民課 ☎②214

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	4	(木)	日形	1、3、5、6	花泉支所4階西大会議室
				2、4、1、4-2	
	8	(月)	油島	3、5-2、6	
				1、2、4、5-1	
	9	(火)	油島	1、2、9	
				4、5-1、5-2	
	12	(金)	花泉	3、6、7、8-1、8-2	
				1、5、6	
	15	(月)	老松	2、3、4	
				1-1、1-2、2、3、7	
18	(木)	老松	4-1、4-2、5-1、5-2、6-1、6-2		
			1-1、1-3、4		
24	(水)	金沢	2、3、5		
			1-2、6、7		
25	(木)	金沢	1-1、4、5		
			1-2、6、9		
3	1	(月)	涌津	2、3	
				7、8	
	2	(火)	涌津	指定の日程で都合のつかない人	
				指定の日程で都合のつかない人	
	8	(月)	永井	指定の日程で都合のつかない人	
指定の日程で都合のつかない人					

大東地域② 大東支所市民課 ☎②4074

月	日	曜	地区	該当区	会場
1	(月)	渋民・曾慶	午前:1、7、9	大原市民センター	
			午後:2、4		
2	(火)	曾慶	午前:3、5		
			午後:6、8		
3	(水)	渋民・曾慶・大原	午前:10、13		
			午後:大久保、川原町		
4	(木)	大原	午前:藤ヶ崎、弘川		
			午後:若宮下、下町		
5	(金)	大原	午前:笠置、一市		
			午後:山口、川内		
8	(月)	大原	午前:上大原上		
			午後:中内野、上大原下		
9	(火)	大原	午前:中島		
			午後:上内野、若宮上		
10	(水)	大原	午前:下内野、六日町		
			午後:下大原、立町		
11	(木)	全地区	指定の日程で都合のつかない人		
			指定の日程で都合のつかない人		

大東地域① 大東支所市民課 ☎②4074

月	日	曜	地区	該当区	会場
4	(木)	猿沢	午前:2、3	猿沢市民センター	
			午後:1、8		
			午前:7、10、12		
5	(金)	猿沢	午後:9、11、13		
			午前:4~6		
8	(月)	興田	午前:上天狗田、下沖田	興田市民センター	
			午後:前田野、上中川		
9	(火)	興田	午前:東丑石、市之通		
			午後:野田、遅沢		
10	(水)	興田	午前:野田、遅沢		
			午後:八日町、小森		
12	(金)	興田	午前:前畑、京津畑		
			午後:鳥海、西丑石		
15	(月)	興田	午前:向山、沖田		
			午後:天狗田、小西		
16	(火)	興田	午前:大住、中川		
			午後:源八、羽根折沢、小沼		
17	(水)	興田	午後:上摺沢、上町、堺ノ沢、駅前		
			午前:松原、流矢、荒屋敷		
18	(木)	摺沢	午後:八幡、柄折沢、下摺沢、旭町		
			午前:大金、仲町、沼田		
19	(金)	摺沢	午後:長者、但馬、観音、高校通り		
			午前:11、12		

千厩地域 千厩支所市民課 ☎③3943

月	日	曜	地区	該当区	会場
4	(木)	奥玉	午前:18	千厩支所2階大会議室	
			午後:14、21		
5	(金)	奥玉	午前:15		
			午後:19		
8	(月)	小梨	午前:20		
			午後:16、17		
9	(火)	小梨	午前:6		
			午後:7、8		
10	(水)	清田	午前:9、10		
			午後:11、12		
15	(月)	磐清水	午前:23		
			午後:22、24		
16	(火)	千厩	午前:13		
			午後:3		
24	(水)	全地区	午前:1-2		
			午後:指定の日程で都合のつかない人		
25	(木)	千厩	午前:4		
			午後:指定の日程で都合のつかない人		
26	(金)	全地区	午前:5		
			午後:指定の日程で都合のつかない人		
3	(水)	千厩	午前:2-1		
			午後:1-3		
4	(木)	千厩	1-1		
			2-2		
5	(金)	千厩	午前:2-3		
			午後:指定の日程で都合のつかない人		
10	(水)	全地区	午後:指定の日程で都合のつかない人		
			指定の日程で都合のつかない人		
11	(木)	全地区	指定の日程で都合のつかない人		
			指定の日程で都合のつかない人		



お知らせ

INFORMATION

市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
1	関が丘アパート7-151号 一関 ①4階②3DK③12,900～19,200円
2	中田住宅313号 一関 ①2階建②3DK③15,500～23,100円
3	釜ヶ淵アパート2-222号 一関 ①2階②3DK③20,000～29,800円
4	沢内アパート1-111号 一関 ①2階②3DK③24,300～36,200円
5	三反田アパート3-305号 一関 ①3階②3DK③17,100～25,500円
6	大明神団地17号 大東 ①2階建②3DK③22,800～34,000円
7	大明神団地35、39号 大東 ①平屋②3DK③23,900～35,600円
8	沼沢駅前特定公共賃貸住宅6号 大東 ①2階②1DK③28,000円
9	山谷住宅18、26号 東山 ①2階建②3DK③25,100～37,500円
10	松川住宅2号 東山 ①平屋③3DK④17,700～26,400円
11	松川特定公共賃貸住宅43号、45号 東山 ①平屋②3DK③40,000円
12	松川特定公共賃貸住宅48号 東山 ①2階建②3DK③45,000円
13	大里団地2号 室根 ①平屋②3K③12,000円～17,900円
14	加妻住宅6号棟 川崎 ①平屋②3LDK③17,200～25,600円
15	漆崎住宅2-1号 川崎 ①2階建②3LDK③25,800～38,500円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。

◇募集期間…1月4日(月)～12日(火)

●本庁都市整備課 ☎ 8541

12月の人口と世帯数

12月1日現在 ()は前月比

人口	計	113,713人	(-95人)
	男	55,171人	(-56人)
女	58,542人	(-39人)	
世帯数	46,327世帯	(-10世帯)	

11月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,597.86 ^ト	(+60.82 ^ト)
	一関	1,015.12 ^ト	(+31.41 ^ト)
大東	582.74 ^ト	(+29.41 ^ト)	
一人当たり	14.03kg	(+0.75kg)	

本紙に掲載のイベントや行事などは、令和2年12月18日(金)現在の情報です。

新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

募集

東京2020オリピック聖火リレー岩手県運営ボランティア

東京1964大会から半世紀、2021年6月18日(金)に当市で行われる「オリンピック聖火リレー」のボランティアを募集します。詳しくは県ホームページ(https://www.pref.iwate.jp/kyouikubunka/sports/olympic/)

paralympic/1035294.html)を確認してください。

◇募集期間…1月4日(月)～31日(日)
●東京2020オリンピックピック・パラリンピック聖火事業等岩手県実行委員会事務局 ☎ 019-629-6496

宮城県立気仙沼高等技術専門学校 オフィスビジネス科の学生(募集)

2級自動車整備士になるための知識や技能の習得、簿記会計やパソコン操作などの知識や技能の習得を目指します。

◇期間…【自動車整備科】2年間
【オフィスビジネス科】1年間
◇費用…【授業料】年11万8800円【入学金】5650円【入学者選抜手数料】2200円など◇対象…高等学校などを卒業見込みの人など◇定員…各15人◇申し込み…1月5日(火)～1月29日(金)まで
●宮城県立気仙沼高等技術専門学校 ☎ 0226-227068

催し

第13回夢・未来子ども文化祭

①展示部門
小・中学校から推薦された習字や絵画、少年少女発明クラブの発明創作作品を展示します。

◇日時…1月16日(土)10時～17時、1月17日(日)9時～16時◇場所…一関文化センター◇費用…無料
②舞台部門
13団体、約150人の子供たちが舞踊、ダンスや和洋楽器演奏などを披露します。

◇日時…1月17日(日)9時30分～◇場所…一関文化センター◇費用…無料
●一関文化センター ☎ 2121

講座

医療通訳者養成研修会

病院の受診をサポートする医療

通訳者を養成するための研修会を行います。

◇日時…1月17日(日)9時45分～17時、24日(日)10時～17時◇場所…泉南広域振興局奥州地区合同庁舎◇費用…テキスト代実費◇対象言語…英語、中国語、ベトナム語、タガログ語
◇定員…各言語15人◇申し込み…1月12日(火)まで
●奥州市国際交流協会 ☎ 0197-226111

1月5日開催 体育協会のスポーツ教室

①は「健康いちのせき21」マイレージポイントの対象事業です。

◇日時…2月3日～3月3日の毎(水)10時～11時30分(全5回)◇場所…藤沢B&G海洋センター◇対象…市内に居住または勤務する人
②ジュニア陸上教室(一関)
◇日時…2月13日～3月13日の毎(土)10時～11時30分(全4回) *2月27日を除く◇場所…東口体育館◇対象…

市内の小学校に通う小学3～6年生

◇定員…各20人◇費用…各500円
●藤沢B&G海洋センター ☎ 5551
●市総合体育館 ☎ 3111
一関清掃センターリサイクル手芸教室 舟形コースター作り
ハギレを利用して舟形のコースターを作ります。

◇日時…1月21日(日)9時30分～12時◇場所…一関清掃センター◇費用…無料◇対象…市内または平泉町に在住する人◇定員…先着16人
◇申し込み…左記へ電話で
●一関清掃センター ☎ 2157

骨寺村荘園遺跡に学ぶ 冬の手仕事・毛糸帽

地元の人を講師に、毛糸の帽子を作ります。
◇日時…1月17日(日)9時～16時◇集合時間…場所…19時・市役所職員駐車場②9時10分・J.R一関駅西口

◇場所：骨寺村荘園交流館◇費用：1100円(昼食代など)◇定員：先着10人◇申し込み：1月14日(木)まで
 問骨寺村荘園交流館☎335022

一関職業訓練協会の研修

場所はいずれも一関市職業訓練センターです。費用などは問い合わせてください。

①建設業務セツト教育

◇期日：2月3日(水)、4日(木)◇定員：20人◇申し込み：1月27日(水)まで
②建設業経理事務士2級直前対策講習
 ◇期日：1月27日(水)、28日(木)◇定員：10人◇申し込み：1月20日(水)まで

③建設業経理事務士3級直前対策講習

◇期日：2月3日(水)、4日(木)◇定員：20人◇申し込み：1月27日(水)まで
④ハローワークOA事務科(技能講習) (平日53日間)◇定員：13人◇申し込み：3月12日(金)～6月11日(金)

1月の納付のお知らせ

1月は**①**市県民税(普通徴収)4期 **②**国民健康保険税(普通徴収)7期 **③**後期高齢者医療保険料(普通徴収)7期**④**介護保険料(普通徴収)4期の納付月です。納期限は2月1日(月)です。期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。*口座振替申込書は金融機関の窓口にあります
 問本庁収納課☎218261

東磐職業訓練協会の研修

場所はいずれも両磐地域職業訓練センターです。費用などは問い合わせてください。
 【受講生募集】

①フルハーネス型安全帯使用作業特別教育

◇期日：2月10日(水)◇定員：30人◇申し込み：2月3日(水)まで

②低圧電気の取扱い業務特別教育

◇期日：2月15日(木)、16日(金)◇定員：20人◇申し込み：2月8日(月)まで

【訓練生募集】
①木造建築科
 ◇期日：4月～令和6年3月(3年間)◇定員：10人◇対象：入社後間もない建築大工または建築大工になりたい求職者
②塑性加工科

◇期日：4月～令和5年3月(2年間)◇定員：10人◇対象：入社後間もない建築板金工または建築板金工になりたい求職者
②配管科
 ◇期日：4月～令和5年3月(2年間)◇定員：10人◇対象：入社後間もない配管工または配管工になりたい求職者

《共通事項》
 ◇申し込み：1月29日(金)まで *事業所に派遣される場合は職業訓練指導員免許証(各科)は必要
 問東磐職業訓練協会☎522879

①安全衛生推進者養成講習会
 ◇期日：2月24日(水)、25日(木)◇場所：市産業教養文化体育施設アイドーム◇費用：1万7800円◇定員：先着40人◇申し込み：2月17日(水)まで

②粉じん作業に係る特別教育
 ◇期日：1月26日(火)◇場所：市産

業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：7480円◇定員：先着30人◇申し込み：1月19日(水)まで
③フルハーネス特別教育
 ◇期日：1月28日(水)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：8140円◇定員：先着20人◇申し込み：1月21日(水)まで
④フォークリフト運転業務従事者安全衛生教育
 ◇期日：2月9日(火)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：9955円◇定員：先着30人◇申し込み：2月2日(水)まで

①短期集中ダイエツトトレーニング講座
 市体育協会スポーツ指導員から基礎代謝アップの方法を学びます。
 ◇日時：1月14日～2月4日のい

②一関勤労青少年ホームの講座
③市女性センター◇対象：市内に勤務または居住する36歳以下の人
 ◇定員に満たない場合はどなたでも参加可
 問一関勤労青少年ホーム☎21144

④そば打ち体験講座
 自宅でも簡単にできる手打ちそばの作り方を学びます。
 ◇日時：1月27日(水)19時～21時◇費用：5000円◇定員：先着10人◇申し込み：1月21日(水)まで

《共通事項》
 ◇場所：①一関勤労青少年ホーム
 ②市女性センター◇対象：市内に勤務または居住する36歳以下の人 *定員に満たない場合はどなたでも参加可
 問一関勤労青少年ホーム☎21144

◇日時：1月18日、25日いずれも19時～21時◇費用：無料◇定員：先着10人◇申し込み：1月13日(水)まで
②スマホやタブレットで行う動画編集講座
 ◇日時：1月18日、25日いずれも19時～21時◇費用：無料◇定員：先着10人◇申し込み：1月16日(土)まで *発売から5年以内のスマホやタブレットを持参

⑤そば打ち体験講座
 自宅でも簡単にできる手打ちそばの作り方を学びます。
 ◇日時：1月27日(水)19時～21時◇費用：5000円◇定員：先着10人◇申し込み：1月21日(水)まで

⑥スマホやタブレットで行う動画編集講座
 ◇日時：1月18日、25日いずれも19時～21時◇費用：無料◇定員：先着10人◇申し込み：1月16日(土)まで *発売から5年以内のスマホやタブレットを持参

⑦一関勤労青少年ホームの講座
⑧市女性センター◇対象：市内に勤務または居住する36歳以下の人
 ◇定員に満たない場合はどなたでも参加可
 問一関勤労青少年ホーム☎21144

20歳になったら国民年金

日本に住む20歳～59歳の人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。国民年金は、老後の生活保障のほか▶病気やケガで障がいが残った▶一家の働き手が亡くなったときなどにあなたの家族を守ります。20歳になった人には国民年金に加入したことのお知らせを送付します。20歳前に就職し、厚生年金などに加入している人は、手続きは不要です。
 問一関年金事務所☎234246

「FMあすも専用ラジオ」をいつもあなたのそばに

コミュニティFM「FMあすも」は、地域の話や市政情報などを広く発信しています。(周波数79.5MHz)市は「FMあすも専用ラジオ」を全帯に貸与。災害などが発生した場合は、自動起動放送で緊急情報を伝えます。自動起動には電源が必要です。専用ラジオの電源プラグをコンセントに差し込み、非常時に備えて単三電池4本をすぐに使用できる場所に準備しておきましょう。市政情報番組の放送時間(月～金)【DAILY I-Style(デイリーイスタイル)】
①7:00～7:20 **②**8:20～8:30 **③**9:20～9:30 **④**12:20～12:30 *④だけ12:15～12:30 **⑤**14:20～14:30 **⑥**18:20～18:30 **⑦**毎⑧12:00～13:00(再放送)
 問本庁広聴広報課☎218182 / FAX☎215733

講座

みそ・豆腐加工実習

地産産の材料を使用してみそや豆腐を作ります。

◇日時：①【みそ】2月3日②、5日③いずれも9時30分～12時30分④【豆腐】2月4日⑤9時30分～12時30分◇場所：滝沢市民センター◇費用：①800円②500円◇定員：先着各5人 *①は2日間参加できる人◇申し込み：1月22日⑥9時30分

☎ 滝沢市民センター ☎ 28844

ユニバーサルスポーツ体験会

スポーツ吹矢、卓球バレー、ボッチャやレクの体力測定などを行います。

◇日時：1月13日⑦10時～12時 *受け付けは9時30分◇場所：市総合体育館(ユードーム)◇費用：無料◇定員：先着80人◇申し込み：9時～18時まで電話で

金融犯罪未然防止のための出前講座

地域コミュニティや各種団体の会合向けに、無料の出前講座を行います。

振り込め詐欺などの手口や対策、キャッシュレスのポイントを分かりやすく説明します。詳しくは問い合わせてください。

広報いちのせき「お知らせ」に記事を掲載したいときは

次の事項を記載した原稿を提出してください。チラシなどがある場合は添付してください。

◇記載内容▶▶掲載希望号▶▶内容▶▶日時▶▶場所▶▶費用▶▶対象▶▶定員▶▶申し込み期限▶▶方法▶▶問い合わせ先 *原稿を確認してもらうため、ファクスがある場合は番号を記載してください

◇申し込み▶▶広報発行日の1カ月前までに、原稿を直接持参、郵送、ファクス、または電子メール(kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp)で提出 *掲載は翌月の1日号もしくは15日号です。掲載スペースに限りがあるため、全部または一部掲載できない場合があります

☎ 本庁広聴広報課 ☎ 218182 / FAX 215733

相談

☎ 東北財務局盛岡財務事務所 ☎ 019-625-3353

一関地方6次産業化個別相談

◇日時：1月26日⑧13時30分～17時◇場所：一関地区合同庁舎◇対象：6次産業化に興味がある人や起業家など◇申し込み：1月21日⑨まで

☎ 一関農業改良普及センター ☎ 4961

女性のための相談事業

◇日時：1月15日⑩、25日⑪10時～16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住する女性◇申し込み：電話などで事前に予約が必要

☎ 市女性センター ☎ 2145

厚生労働省認定事業 いちサポ就労相談

コミュニケーションセミナーなど各種講座、企業見学・体験、志望動機の書き方や面接練習などの個別相談に応じます。

◇日時：平日10時～17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：49歳以下の人とその家族、関連機関支援者◇申し込み：事前に予約が必要

☎ いちのせき若者サポートステーション ☎ 4467

特設人権相談所

人権問題や困りごとについて、公証人、弁護士や人権擁護委員が相談に応じます。申し込みは不要です。

また、市役所各支所でも人権相談所(不定期)を開設しています。日程など詳しくは問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症関連支援策

一関市大学生等生活応援給付金・うまいもんまるごと贈って学生等応援事業 (申請期限は1月31日⑫までです。忘れずに申請してください)



親元を離れてアパートなどで暮らし、勉学にいそしみ頑張っている学生などの生活を応援し、将来を担う人材を育むため、市独自の新型コロナウイルス感染症関連支援策として、希望者に応援給付金の支給と地元特産品の詰め合わせを贈ります。

◇申請資格▶▶次の①～③のいずれにも該当する人(申請者は学生本人)

- ①令和2年6月1日現在、次のいずれかの学校(国内に限る)などに在籍している人(申請日時点で、引き続き在学していること)・高等学校、高等専門学校(専攻科を含む)、大学(短期大学を含む)、大学院、専修学校(高等課程を含む)、看護学校、予備校(大学などに進学を目的とするもの)
- ②親元を離れてアパートなどで生活している人(市内、県内外を問いません)
- ③学生などの主たる生計維持者が、令和2年6月1日現在、市に住

民登録していること *申請日現在も引き続き市に住民登録していること
◇給付額など▶▶1人5万円、特産品の詰め合わせ *1回限り
◇支給時期など▶▶受け付け完了後1カ月程度
◇申し込み▶▶1月31日⑫までに申請書を本庁教育総務課または各支所地域振興課へ郵送で *当日消印有効。申請書は、本庁教育総務課、各支所地域振興課、各市民センター窓口や市ホームページで入手可
◇提出書類▶▶申請書、現住所が確認できる書類、在学証明書(原本)、本人確認書類の写し、申請者本人の振込口座が確認できるもの *詳しくは問い合わせください



☎ 市新型コロナウイルス感染症対策本部生活支援班 ☎ 218730

掲 示 板

一関喜桜会の新春小謡講習会は中止します

毎年行っていた「新春小謡講習会」は中止します。

開催する場合は、改めてお知らせします。

☎ 同事務局（小山）☎25 4017

一関ハンドクラフト展 Vol.14

25店舗のハンドメイド雑貨店やカフェなどを出店します。

◇日時…2月20日④、21日⑤
10:00～16:00

◇場所…一関文化センター

☎ 可愛い生地屋レッドバタフライ☎
090・2369・6196

全国一斉 B型肝炎訴訟無料電話相談会
B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。

◇日時…1月23日④10時～18時

多重債務相談
借金に悩んでいる人からの電話相談に応じます。

◇日時…平日の8時30分～16時30分
◇費用…無料◇相談専用電話…☎019・622・1637
☎ 東北財務局盛岡財務事務所☎019・625・3353

◇日時・場所…毎④10時～15時
*第2、3④10時～12時は公証役場の公証人相談も可。要予約◇場所…市総合福祉センター◇費用…無料
☎ 本庁長寿社会課☎218357

お知らせ
◇対象…B型肝炎患者またはその家族 *患者が亡くなっている場合は、その相続人◇相談専用電話…☎022・721・3072 / 022・721・3073
☎ B型肝炎被害対策東北弁護団事務局（小野寺友宏法律事務所内）☎0120760152

スポーツ講演会

入場整理券は1月13日④から市総合体育館（ユードーム）と千厩体育館で1人2枚まで配布します。

◇日時…2月28日⑤ 14:00～15:30

◇講師…元マラソン選手・有森裕子

◇場所…ベリーノホテル一関

◇費用・定員…無料・140人

☎ 市総合体育館☎31311



南の島で国際交流 第45回ちびっこ探険学校ヨロノ島
沖縄に近い南の島で、共同生活やさまざまな野外活動を行います。詳しくはホームページ（http://www.kskk.or.jp）を確認してください。

◇期間…3月26日⑤～4月1日⑥（6泊7日）◇場所…鹿児島県大島郡与論町◇費用…15万8千円（仙台空港出発） *出発地により費用が変動◇対象・定員…小学2～6年生・150人◇申し込み…3月5日⑤まで

☎ 国際青少年研修協会☎03・6825・3130

新型コロナウイルスとインフルエンザ

発熱などの症状がある場合は まずは、かかりつけ医に電話で相談してください

冬はインフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が心配されます。

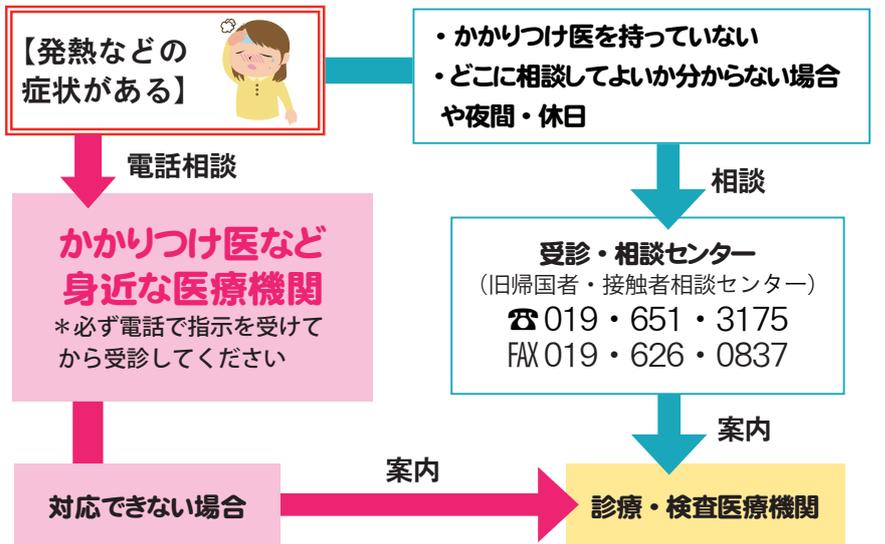
発熱などの症状がある場合、次の方法で相談・受診してください。

■外出を避け、まずは、かかりつけ医などの身近な医療機関に電話で相談しましょう。

■かかりつけ医を持っていない場合や相談先に迷う場合は、受診・相談センター（旧帰国者・接触者相談センター）に相談してください。

■相談先の案内に従って受診してください。

☎ 本庁健康づくり課（電話受付）☎212160または各支所保健福祉課



10 人や国の不平等
をなくそう

目標 10

各国内および各国間の不平等を是正する

世界には、さまざまな不平等や差別があります。国家間の格差や、同じ国・地域の中でも所得の不平等のほか、年齢、性別、障がいの有無、人種、民族、宗教などにより、本人に責任がないにもかかわらず、不利益や差別を受けている人がたくさんいます。また、このような不平等により、貧困に陥ってしまう人や貧困から抜け出せない人もいて、争いが生まれることもあります。

さまざまな不平等や差別を減らすために、不利な立場にある人に寄り添い、誰もが活躍できる地域社会を実現する取り組みが必要です。

多文化共生イベントにおける中学生海外派遣事業参加者によるレポート発表の様子(令和元年)

私たちが身近で
できること

- ・さまざまな国の文化について調べてみよう
- ・手話や点訳、音訳などについて調べてみよう



市の取り組み例

- ・多文化共生推進事業
…多文化共生を推進するため、多文化フェスティバルや多文化共生に関連するセミナーを開催しています。

*多文化共生…国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的な違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくこと

SDGsワークショップ
「20年後の一関市を考える」
を開催しました

▶ 11月9日、県立一関工業高等学校3年生の課題研究で、「地域連携」を選択する14人によるワークショップを開催しました。SDGsは2030年までに達成すべき目標ですが、今回は、もう少し先の未来、「2040年の一関市の将来像」について、3グループに分かれて考えを出し合いました。

▶ 「20年後、どんな一関市になっていると良いか」では、「歩いて楽しめるまち」「駅前が発展している」など、まちのにぎわいに関するものや、「地産地消を心掛けるまち」「伝統が受け継がれている」などの意見が出されました。

▶ 「理想の一関市になるために今からやるべきこと」では、「空き家を店として利用する」「歩いて楽しめるスポットをSNSで発信する」「5Gを普及させ、一関市でもリモートで仕事ができることを都会に住む若者にPRする」「地場産業の活性化」などの意見が出され、SDGsの17の目標に関連付けて分かりやすく整理しました。



関が丘光のページェント

▶ 本年度、一関工高の課題研究で「地域連携」を選択している3年生は、高校で学んだ知識・技術を生かし、一関地域の4地区で住民の方々と一緒に地域課題の解決に向けた取り組みを行ってきました。

例えば、関が丘まちづくり協議会が今年12月に設置したイルミネーションは、一関工高の電気科の生徒が点灯時間のプログラムや取り付け作業で協力して完成したものです。コロナ禍で沈みがちな気持ちを、少しハッピーにしてくれました。

▶ SDGsの取り組みは、誰もができることから始められます。自分の特技や好きなことで、SDGsのゴール達成に向けた取り組み、地域課題の解決に向けた取り組みを考えてみませんか。

「月刊ダム日本」



(一財)日本ダム協会/発行
本誌は1960年の刊行以来、現在も発行が続いているダム専門誌。3基のダムが建設されている藤沢町では本年度、ダムカードとダムカレーに注目し、地域づくり事業として取り組んでいます。書店では取り扱っていない貴重な雑誌です。

「世界のハーブ&スパイス大事典」 ジル・ノーマン/著
水野 仁輔/監修 主婦と生活社/発行



カレー業界では知る人ぞ知る水野氏が監修を手掛け、スパイスの紹介だけでなく、50カ国の絶品レシピも掲載。藤沢町で提供されているダムカレーの中には店主が本書を参考にしたスパイスを使用しているものがあるそうです。

「筆であそぼう 書道入門1~4」



座右宝刊行会/編 小峰書店/発行
当館が11月15日に開催した「墨と筆で遊ぼう」のワークショップでは、普段では味わえない書道の楽しみ方を体験しました。藤沢町の先人で俳句と書道の逸材、高橋東皐に思いをはせ、筆を持つ楽しみを感じられる児童書です。

●おはなし会へ参加してみませんか

一関市立図書館では、乳幼児や児童向けのおはなし会を開催しています。絵本やわらべ歌、紙芝居などを通して一緒に楽しい時間を過ごしませんか。友達や親子での参加を待っています。

なお、新型コロナウイルス感染拡大予防のため参加人数を制限しています。詳しい日時などは、各図書館へ問い合わせてください。



Events オススメのイベント

●企画展「おうち時間の過ごし方」

新型コロナウイルスの影響で家で過ごす時間が長くなりました。手仕事にちょうどいい手芸や家の中でできる簡単な体操など、おうち時間にピッタリな本を展示・貸し出ししています。

〔期間〕1月27日(水)まで 〔場所〕一関図書館

- 一関図書館 ☎ 2147
 - 千厩図書館 ☎ 1122
 - 川崎図書館 ☎ 4123
 - 花泉図書館 ☎ 4939
 - 東山図書館 ☎ 2324
 - 藤沢図書館 ☎ 5088
 - 大東図書館 ☎ 3541
 - 室根図書館 ☎ 3820
- 休館日情報などは市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



Museum 博物館だより

☎一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

●テーマ展2「日本刀と拵—その用と美—」

県内の博物館などが所蔵する鎌倉時代から室町時代までに生み出された日本刀・古刀と、所有者があつらえた拵を紹介します。

〔期間〕1月16日(土)～3月14日(日) *1月16日(土)は入館無料

●和算に挑戦

日本の数学・和算の問題を解いてみませんか。初級から上級問題まで、解答を募集します。

問題と応募方法は一関市博物館に問い合わせるか、ホームページで確認してください。

〔解答受付期間〕1月20日(水)まで *消印有効

●はくぶつかんこどもくらぶ「江戸時代のマジックボックス・のぞきめがねをつくろう」

当館のテーマにちなむ体験学習です。親子で参加できます。

〔日時〕1月10日(日) 13:30～16:00 〔費用〕300円 *材料費

〔対象・定員〕小学生以上の親子・25人 〔申し込み〕必要

●休館日

〔期間〕1月1日(金)祝～1月4日(日)

文化財探訪 Cultural Properties

☎本庁文化財課 ☎ 0820

市指定天然記念物(地質鉱物)「漣痕化石」

●所在地：藤沢町大籠字中鈴根 ●指定年月日：1967年8月3日

この化石は、今から1億8千万年前の中生代三畳紀に、浅い海の底にできたさざ波の跡が、その上に堆積した泥土などの重みで、長い年月を経て石化したものです。



古生代から中生代に起きた地殻変動(大谷造山運動)で地層が褶曲・隆起し陸化した後、浸食や風化作用により上部の堆積物が除かれた結果、地表にその姿を現したと考えられます。

この化石は、三畳系稲井層群海成層(中生代三畳紀に形成された海底の地層)の、頁岩と砂岩の間に形成されました。浅い海のさざ波によってできた砂の波状型が、そのまま石化したもとして、堆積当時の環境を推定するための地質学上貴重な資料です。このような文化財は、北上山地の三畳系の地層の中には、あまり例をみません。

写真は、中鈴根橋から県道脇の道路を入りカーブしたあたりの大籠川の河床です。天気がよく水量の少ない日に、観察が可能です。

| わたしの夢 | <第132回> | 興田小 |

杉原千^{ちうね}畝のような
外交官を目指して
英語も勉強しています



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

及川大道くん

おいかわ・だいち
興田小6年

興田小では、児童朝会で学年ごとにあいさつをし、毎週水曜日には執行部が、あいさつ運動に取り組んでいます。好きな教科は社会です。江戸時代の文化を知るのが好きで、茶道や能楽などが今も受け継がれているのに感動したからです。将来は「命のビザ」を発給し多くの命を救った杉原千^{ちうね}畝のような外交官を目指しています。家族と海外旅行をした時に笑顔で対応してもらい、外国人の友達をつくりたいと思ったからです。外交官になるための必要な本を読んで、英文を日本語に訳してみるなど少しでも英語に触れるようにしています。

編集後記

▼岩手朝日テレビ主催の「ふるさとCM大賞 in I W A T E 2020」で一関市が初めてふるさとCM大賞を受賞しました。普段見ている一関の何気ない美しい風景を空想で旅する作品です。同局で1年間、365回放送されます。ぜひご覧ください。(今野勝裕)

▼市内の12月の積雪は記録的な大雪になりました。庭や駐車場の雪かきをして朝を迎えるときまた大雪。大人にとっては通勤や除雪など何かと大変ですが、子供たちにとってはそり滑りや雪合戦が思う存分楽しめる恵みの雪となっているようです。(佐藤紳也)

I-Style を、スマホで。
タブレットで。



マチを好きになるアプリ

