

広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

9¹
September
2020 No.359

★COVER

塗り絵や歌などのメニューを用意して支援する福祉施設
楽しい会話では笑顔の輪も広がります

【特集】

認知症サポーター

【市役所からのお知らせ】

介護予防・日常生活支援総合事業を行っています
奨学金返還補助制度（追加募集）

【Pick-Up】

事業主の皆さん、申請手続きはお済みですか（10ページ）
岩手県では感染防止の取り組みを支援します（11ページ）
国勢調査2020（12ページ）
台風や集中豪雨から身を守るために（17ページ）
知ってほしい！SDGsのこと（26ページ）

【元気のひみつ】

星幸男さん 川崎町門崎

【笑顔でGOOD!】

小野寺柚璃さん 三関

【わたしの夢】

熊谷優月さん 老松小6年



特集

認知症サポーター



不安になるより 考えよう 地域で 見守り 支え合い 安心して生活できる地域に

わが国は世界有数の長寿国です。厚生労働省によると、令和7年には65歳以上の人が総人口に占める割合が約30%になると予測され、超高齢社会（高齢化率21%以上）となっています。認知症またはその予備軍に当たる人は全国で1,000万人になると試算されています。一関市の高齢化率は36.57%（令和2年6月末現在）と高く、その対策は急務です。認知症ケアは、家族が医療や介護のプロの手を借りて、地域ぐるみで認知症の人を見守り支えていくことが望ましいとされています。住みやすい社会の構築のため、周囲の人が正しい知識を持って、認知症の人を支え、認知症になっても自宅で安心して生活できるように、認知症に対する正しい理解と知識を広めていくことが大切です。本号では、認知症の理解を深めてもらい、認知症の人や家族が安心して住み続けられる地域にするために、多くの機関が取り組んでいる活動を紹介します。

早期発見、早期対応が大事

認知症とは、脳細胞の働きが低下することで、生活のさまざまな場面で支障が出てくる状態のことを指します。誰もが認知症になる可能性があり、決して人ごとではないのです。

認知症の種類と特徴

【アルツハイマー型】

脳の細胞がゆっくりと減少するため、脳全体が萎縮することで起こる病気です。一番多くの人が発症しています。

【レビー小体型】

「レビー小体」という特殊なタンパク質が、脳の神経細胞の中にたまることによって起こる病気です。

【前頭側頭型(ピック病)】

脳の前頭葉と側頭葉の神経細胞が減少し、萎縮していく病気です。

【脳血管性】

脳の血管障害(脳梗塞や脳出血など)で、十分な血液が行き渡らずに、脳細胞が死滅することで発症します。

侮れない軽度認知障害(MCI)

【軽度認知障害】

健常者と認知症の中間に当たる前段階の認知症予備軍をいい、軽い記憶障害などはあっても、日常生活には大きな支障がなく過ごせる状態。この状態のときから治療を始め認知症を防ぐ生活習慣を行うことで、発症を予防、または遅らせることができます。

知っておきたい【若年性認知症】

認知症は高齢者の病気と思われがちですが、若い世代(65歳未満)でも発症します。「忘れっぽくなった」、「失敗が増える」など、家庭より仕事中に気づくことが多いです。早めに気づき、受診や周囲からの支援を受けることで、症状の進行を緩やかにすることができます。



不安に感じたらまず相談 気軽に声をかけてください

『認知症の相談窓口』

- ◎一関西部地域包括支援センター(市役所本庁舎内)
☎21-8618 担当エリア:山目、中里、巖美、萩荘
- ◎高齢者総合相談センターさくらまち(サン・アビリティーズ一関内)
☎48-3180 担当エリア:一関、真滝、舞川、弥栄
- ◎高齢者総合相談センターはないずみ(市役所花泉支所内)
☎36-3021 担当エリア:花泉全域
- ◎一関東部地域包括支援センター(市役所千厩支所内)
☎51-3040 担当エリア:千厩、室根、川崎
- ◎高齢者総合センターしづたみ(大東保健センター内)
☎71-0053 担当エリア:大東、東山
- ◎高齢者総合相談センターふじさわ(老健ふじさわ内)
☎63-3181 担当エリア:藤沢

あんしん ガイドブック



認知症の人やその家族が、認知症と疑われる症状があった場合に、医療や介護サービスをどこで受けられるか分かりやすく示した冊子です。市のホームページからダウンロードできます。



「認知症と家族の会」関地区

市総合福祉センター1階喫茶「ぷくぷく」で
毎月第3水曜日午前10時から正午まで開催



世話人、推進員が相談に応じている「家族の会」

家族の会

認知症の母親を介護した体験者が世話人となって、認知症の家族がいる人、認知症に関心がある人、介護で悩んでいる人などを対象に、市総合福祉センター（城内）で毎月1回「認知症と家族の会」が開かれています。

1人で悩まず「認知症と家族の会」に出掛けてみませんか

この会では、世話人の岩渕松義さん（67・厳美町）と、認知症地域支援推進員（7ページ参照）と一緒に相談に応じています。

話し出したら、せきを切ったように話し出す人、泣きながら話す人もいますが、どんなささ

いなことでも、悩みを真剣に聞き、介護に関する手続き方法や病院の案内なども可能な限りアドバイスしています。

岩渕さんは「介護で愚痴がたまっている、どこにもはけ口のない人はたくさんいると思います。そういう人は遠慮なく足

を運んで相談してほしい」と家族の会への参加を呼び掛けています。

7月15日の家族の会では、相談者がこの1カ月の変化、家族の状況などを説明しました。岩渕さんと推進員は、真剣に耳を傾け、介護している家族の負担が少しでも緩和されるようにアドバイスしていました。

問い合わせ先

◆世話人・岩渕松義さん

☎090（9538）2210

◆一関西部地域包括支援センター

☎218618

◆高齢者総合相談センター

さくらまち

☎483180



世話人の岩渕松義さん

母親が認知症になって、介護者の会に参加し、介護サービスや介護施設にお世話になりながら約10年介護しました。

認知症の進行が早く2、3年で歩けなくなり、ひとりでは何もできなくなりました。介護疲れが続いていたときに私が「亡くなったおやじの所に行くか」と軽い気持ちで言ったら「何をばかなことを言っている」と母親に叱られ、何もかも分からなくなっているのではないということを体験した後は「今の状況を受け入れることが大事」と考えました。

母親の介護をしながら介護ヘルパー2級の資格を取得。現在は福祉施設で介護職をしながら、毎月1回世話人として活動しています。相談者が、帰るときに笑顔になると、来月もまた笑顔を見たい、とやりがいを感じています。

認知症の人を「ありのまま受け入れて」と言われるが、介護する側にはこれが難しい。悩んだ時は介護および福祉の専門職の人と話すとか安心感を得られるのではないのでしょうか。

認知症 カフェ

認知症の人やその家族が、地域で孤立せずに暮らしてもらうための支援の一つとして「認知症カフェ」があります。誰でも気軽に参加でき、悩みを共有したり、介護職員や認知症地域支援推進員などに相談にのってもらったりすることができる場所です。

身の回りの出来事や軽体操などで和やかに交流

なごみおしゃべりカフェ

音楽通じて楽しく

リズム体操で認知症予防

毎月第3土曜日に「なごみおしゃべりカフェ」を開いているケアホームなごみ（赤荻字荻野）では、令和元年9月から音楽療法を取り入れ、利用者は楽しい

時間を過ごしています。

今年は、新型コロナウイルスの影響で5、6月はカフェを休みましたが、7月18日、3カ月ぶりに開設し4人が参加しました。



音楽療法を取り入れている「なごみおしゃべりカフェ」

ケアホームなごみの介護職員でシンガーソング・ライターの武田正敏さん（62）が、オカリナやキーボードを演奏、参加者もCDに合わせて歌を歌いました。認知症予防の基本としてリズム体操を繰り返し、利用者が意識的に取り組むことを促しています。利用者は「楽しかった。また来たい」と笑顔で話しました。

いこいカフェ

5カ月ぶりのカフェ開設

笑顔で近況を語り合う

ケアセンターいこい（地主町）は、毎月第2水曜日に「いこいカフェ」を開設して、参加者と1カ月の出来事や、生活上の相談などを受けています。

新型コロナウイルスの影響



軽体操で手や足を動かしました

で、5カ月ぶりに開かれた7月8日のカフェには5人が参加。入院体験を踏まえて、「免疫力を付けなければならぬ」、奥さんが施設に入所した男性は「1人で生活しているので、皆さんに会いたかった」、久しぶりに参加した女性は「家にいると運動不足になり笑いが無い」などと近況を語り合いました。

ケアセンターいこいの職員や認知症地域支援推進員が軽い運動、手洗いの仕方や熱中症予防について説明しました。

参加者は久しぶりに顔を合わせて、互いに元気なことを確認していました。

一関市・平泉町の認知症カフェ

認知症カフェ	会場	住所	開催曜日	電話番号	認知症カフェ	会場	住所	開催曜日	電話番号
いこいカフェ	いこい総本部	地主町	第2水曜	31-1514	ことぶきカフェ	大東コミュニティセンター	大東町摺沢	第4火曜	75-2229
刻のカフェ	陣の里	滝沢字寺田下	第1土曜 隔月	23-0478	認知症について語り合うお茶会	せんまやサテライト	千厩町千厩	第2水曜	51-3040
なごみおしゃべりカフェ	ケアホームなごみ	赤荻字荻野	第3土曜	33-1507	ひなたぼっこ	特養ひなた苑	千厩町奥玉	第4水曜	51-2010
華カフェ	グループホームいこいの華	花泉町花泉	第2木曜	48-3511	ほほえみカフェ平泉	福祉活動センター「アビュイ」	平泉町平泉	第2木曜	46-5077
さんサンカフェ	涌津原公民館	花泉町涌津	第4水曜 隔月	82-2340					

サポーター 養成

1万人以上の市民が受講

厚生労働省は、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」の養成に取り組んでいます。講師は一定の研修を修了したキャラバンメイトが務めます。

養成講座を受講すると誰でもサポーターになることができ、「認知症の人を応援します」という意思を示す、目印のオレンジリングが渡されます。

市では令和元年度末までに1万273人がサポーターになっています。

子どもでも

サポーターになれます

認知症サポーターには子どもでもなることができます。幅広い世代に認知症について正しく理解してもらうことが、認知症の方もそうでない



認知症と接し方などを理解した中里小の認知症講座

方も安心して暮らせる地域につながります。

中里小学校では令和元年10月、3年生を対象に「孫世代のための認知症講座」を開設、受講した34人の児童はサポーターになっています。

キャラバンメイトの認知症地域支援推進員が、児童らに分かりやすく解説し、児童は認知症について「物忘れが多くなる」「脳の病気だと分かった」と、理解を深めていました。

講師を務めた認知症地域推進員は、児童生徒を対象とした認知症の講座について「子供のうちから理解しておくことで、地域のサポーターも増えていくと思います」と、話しています。



30人がサポーターとなった
第一生命保険での講座

協定締結を機に講座受講 第一生命保険一関オフィス

第一生命保険(株)では、県と令和2年3月に健康増進をはじめとした地域の活性化、県民サービスの向上にむけて「包括連携協定」を締結。県内で働く社員が認知症サポーターと

オレンジリング示し 安心感

千厩自動車学校



千厩町千厩の千厩自動車学校(須藤清管理者)は、毎年秋に自動車学校開放日のイベントの中で、認知症相談コーナーを開設しています。

同校では、職員全員が認知症サポーター養成講座を受講して認知症サポーターの証である「オレンジリング」を身に着けています。事務所待合室には、認知症に関係するチラシなどを常時設置して、誰でも手に取れるようにしています。

須藤管理者(67)は「高齢者講習を実施しているの、職員がサポーターになっていると安心してもらえる」と話しました。

して活動しています。
新大町の同保険(株)盛岡支社一関営業オフィス(細川睦美^{むつみ}オフィス長)では、30人の職員が6月26日、7月10日の2回、高齢者総合相談センターさくらまちから講師を迎えて認知症サポーター養成講座を受講。講座では、「認知症の理解」「サポーターとは」「予防についての考え方」「認知症の人への支援」などについて理解を深めました。

また、対応の心得として、驚かさない、急がせない、相手の心を傷つけないの3つの「ない」を心掛けることなどを学びました。

気軽にご相談してください

認知症 地域支援推進員



菅原 恵美

一関地域（山目、中里、厳美、萩荘）花泉地域担当



佐藤 恵美

大東、千厩、東山、室根、川崎、藤沢担当

推進員 5人の紹介



橋本 律子

一関地域（山目、中里、厳美）花泉地域担当



武田 ちえみ

大東、千厩、東山、室根、川崎、藤沢地域担当



高橋 千絵

一関地域（一関、真滝、舞川、弥栄）担当

一関市と平泉町では「認知症地域支援推進員」を配置しています。推進員は▽認知症の人やその家族への相談支援▽認知症に関する正しい知識の普及▽家族会や認知症カフェなどへの参加支援▽関係機関との連携、支援体制の構築などを行います。認知症は早期発見、早期対応

によつて家族や地域の中で「その人がその人らしく生活できる」といわれる病気です。困りごとを抱えている家族はもちろん、「ちよつと最近、様子がおかしい気がする」と不安がある段階でも相談できます。そんなときは、遠慮なく認知症相談窓口（3ページ参照）に連絡してください。

9月はアルツハイマー月間

また、9月15日には「そうなんだ！認知症のあれこれ話」を演題に認知症講演会を開催します。（問・川崎市民センター ☎43112）※企画展の問い合わせは各図書館へ。

川崎図書館は「認知症」まず知ることからはじめよう」をテーマに東部地域包括支援センターと連携して選んだ本を展示します。川崎市民センターではパネル展示も行います。

市内5図書館で企画展

一関、花泉、千厩、川崎、藤沢の5市立図書館では、9月の「アルツハイマー月間」に合わせて企画展を開催します。

一関図書館は「認知症と生きる」をテーマに、西部地域包括支援センターとの連携で選んだ本、認知症の当事者による著書、家族の心構え、手続きや介護に関する資料も展示します。



「お母さんは、だいじょうぶ 認知症と母と私の20年」 楠章子／文 ながおかえつこ／まんが 毎日新聞出版

【川崎図書館の主な展示本】 「お母さんは、だいじょうぶ 認知症と母と私の20年」（楠章子／文 ながおかえつこ／まんが・毎日新聞出版）「先生！親がボケたみたいなんですけど…」（和田秀樹著・祥伝社）「認知症」（杉山孝博監修・主婦の友社）



「ペコロスの母に会いに行く」 岡野雄一著、西日本新聞社

【一関図書館の主な展示本】 「ペコロスの母に会いに行く」（岡野雄一著・西日本新聞社）「誤作動する脳」（樋口直美著・医学書院）「長いお別れ」（中島京子著・文藝春秋）

INFORMATION

市成人式の実行委員を募集します

●本庁いきがいづくり課 ☎② 8852 / FAX② 4850
／電子メール ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp

令和3年1月10日⑥に開催予定の成人式の企画や運営を行う委員を募集します。

◇活動期間…9月末～令和3年1月の19:00～21:00頃(月2回程度)

◇場所…一関文化センター、一関市民センターなど

◇対象…平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人

◇申し込み…9月11日⑥まで

移動式「赤ちゃんの駅」を貸し出します

●子育て支援センター(モータールーム) ☎② 4170

移動式「赤ちゃんの駅」は、おむつ交換台と授乳スペースを備えたテントです。

乳幼児を連れた保護者が安心してイベントに参加できるよう、イベント主催者に移動式「赤ちゃんの駅」を無料で貸し出します。

受け渡し場所は一関保健センターです。詳しくは問い合わせください。

◇対象…市内でイベントを開催する団体

骨寺村荘園遺跡講演会

●本庁骨寺荘園室 ☎② 0829

岩手大学の広田純一名誉教授が「骨寺村荘園の地域づくり」と題して、講演を行います。費用は無料です。

◇日時…10月3日④ 14:00～16:00

◇場所…一関保健センター

◇定員…先着60人

9月23日⑥はJアラートの試験放送日

●消防本部防災課 ☎② 5913

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇日時…9月23日⑥ 14:10

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(*)から正常に放送が行われていることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。*屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

●消防本部消防課 ☎② 5912

屋外広報マストの放送内容が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すれば放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナン)

サービスの内容
◇訪問型サービスB…住民主体の団体が、要支援

し、補助金を交付します。
この事業のうち、住民主体で取り組む訪問型サービスB、通所型サービスBなどを行う場合に、初期費用や運営費に対し、補助金を交付します。

補助金の内容
◇活動拠点等整備費補助金…サービスの開始にあたり、備品購入や活動場所のバリアフリー工事に

対する補助(上限額5万円。ただし工事を実施する場合は20万円)
◇運営費補助金…活動経費に対する補助。事業内容などにより補助限度額が異なります
◇その他、住民主体の移動支援付き生活支援サービスについて、実証実験に協力いただける団体を募集しています。サービスの内容や運営方法については、生活支援コーディネーターが相談に応じます

●本庁長寿社会課 ☎② 8370

空き家を所有している人、管理している人、自宅や実家が空き家になる可能性がある人を対象にした相談会を開催します。
相続や売買など、空き家に関する悩みを各分野の専門家が無料で相談に応じます。

◇日時・場所…①10月3日・なのはなプラザ②10月17日・千厩支所③10月31日・一関総合体育館(一関地方住宅祭会場内)
*いずれも④10時～16時(12時～13時を除く)
◇定員…各10人
◇申し込み…平日の8時

30分～17時15分 *予約なしでも相談できますが、予約者を優先します
◇相談時間…1人45分以内
◇相談員…岩手県建築士会一関支部、岩手県司法書士会、岩手県地建物取引業協会一関支部、岩手県建設業協会一関支部・千厩支部
●本庁生活環境課 ☎② 8342



1

介護予防・日常生活支援総合事業 を行っています

2

空き家相談会を 10月に開催します

第24回黄金の国陶芸展を開催します

岩手県南から宮城県北の陶芸家9人が合同で展示即売会を開催します。

また、「チャリティーセール」なども同時開催予定です。入場は無料です。

◇日時…9月12日④～14日⑥
いずれも10:00～17:00 *14日だけ16:00まで

◇場所…千厩酒のくら交流施設

●一関地方物産振興協議会事務局(本庁観光物産課内) ☎② 8415

市役所からのお知らせ

1 総合計画後期基本計画のパブリックコメントを募集

市では総合計画後期基本計画(令和3年度～7年度)の策定を進めています。市民の皆さんからの意見を同計画に反映させるため、計画(案)に対してパブリックコメントを募集します。計画(案)は本庁1階市民の室および各支所に備え付けるほか、市ホームページで確認できます。

◇期日…9月9日(水)～30日(金)

◇対象…市内に居住または通勤・通学している人

◇意見の提出方法…意見は、所定の様式に必要事項を記入の上、本庁政策企画課に郵送、電子メール、ファクスまたは持参

問 本庁政策企画課 ☎ ① 8641 / FAX ① 2164

2 「磐井河原いものこ会」で秋の味覚を楽しもう

一関特産の「^{まが}曲りねぎ」や「^{とたれさといも}土垂里芋」など、一関の秋の味覚を手ぶらで楽しめます。利用予定日の5日前までに予約が必要です。それ以降の予約は相談してください。＊雨天などの場合も食材の受け取りは必要です

◇日時…10月3日(土)～11月8日(日)の間の(土)(日)(祝) 10:00～15:00

◇場所…磐井河川公園(山目側)

◇費用…①いものこ汁材料(12杯程度)・2千円②焼肉材料(6人分程度)・3千円③調理器具一式貸し出しAセット(25杯程度)・2千円④Bセット(50杯程度)・4千円⑤鉄板・500円⑥コンロとボンベの追加・1700円

◇予約専用電話…☎ 080・3332・0283

◇予約期間…9月23日(水)～11月4日(水) 10:00～17:00

◇予約専用電話…☎ 080・3332・0283

◇予約期間…9月23日(水)～11月4日(水) 10:00～17:00

◇予約専用電話…☎ 080・3332・0283

◇予約期間…9月23日(水)～11月4日(水) 10:00～17:00

◇予約専用電話…☎ 080・3332・0283



問 磐井河原いものこ会実行委員会(本庁・外務課) ☎ ① 8317

3 奨学金返還補助制度(追加募集)

市内に居住し、平成31年4月1日以降に保育士、幼稚園教諭や医療従事者となった人、農業・林業従事者、起業家や事業を承継した人を対象に、奨学金返還額の一部を補助します。

詳しくは市ホームページを確認してください。

◇対象…次の①～⑤いずれにも該当する人

①本年度末時点の年齢が20歳～29歳の人

②市内に居住し、市内の事業所に勤務する人

③返還義務のある奨学金の貸与を受け、学校などを修了した人

④市税および奨学金返還の滞納がない人

⑤公務員でない人

◇対象となる奨学金…①日本学生支援機構奨学金②あしなが育英会奨学金③交通遺児育英会奨学金④市町村が貸与する奨学金

◇補助金額…本年度に返還すべき奨学金の2分の1以内の額(上限12万円)

◇申し込み…9月30日(金)まで

問 本庁政策企画課 ☎ ① 8641

4 観光ボランティアガイド養成講座

観光で訪れた人に「いちのせき」の魅力を伝える「観光ボランティアガイド」を養成する講座です。

◇期日…9月29日(金)～11月18日(金)に計5回

◇費用…無料(特別研修・現地研修の諸経費は、各自で負担)

◇対象・定員…観光ボランティアガイドや語り部として活動したい人・10人

◇申し込み…申込書に記入の上、9月23日(水)までに郵送またはファクスで下記へ

問 本庁観光物産課 ☎ ① 8413 / FAX ① 3037

祝 健康長寿

敬老の日を迎えるにあたり、大変なご努力により今日の社会の繁栄の礎を築いてこられた皆さまに、心から敬意と感謝を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、令和2年度の一関市敬老会は中止といたしましたが、これから健康づくりに取り組み、毎日を笑顔で、生きがいと楽しみをもっていきいきと過ごされますとともに、一関市の発展のため引き続きご指導・ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

皆さまのご健康とご多幸を祈念申し上げます。

令和2年9月 一関市長 勝部 修



事業主の皆さん、申請手続きはお済みですか

新型コロナウイルス感染症の 影響を受けた中小企業の皆さんに支援策があります

販路拡大応援事業費補助金(市) (テイクアウト事業補助)

申請期限 令和2年10月30日(金)

事業内容

新型コロナウイルス感染症に伴う対策として、飲食業事業者がテイクアウトなどの新たな取り組みを行う場合、消耗品購入、チラシ作成、食品衛生法上の営業許可を追加取得するための費用などに対し補助します。

対象事業者

令和2年4月1日現在で、市内に店舗を有し、店舗で飲食を提供する事業者(フランチャイズ契約を締結している事業者は除きます)

対象経費

令和2年4月1日～9月30日までに要した経費

補助額

1事業者上限6万円(補助率10/10)

感染防止取組事業者支援給付金(市)

申請期限 令和2年9月30日(水)

事業内容

飲食業など事業者の経営の安定と新型コロナウイルス感染症防止対策のための環境整備などに対し支援します。

対象事業者

市内に店舗または事業所があり①または②に該当する事業者

- ①市内の中小企業者(フランチャイズチェーン店を除く)
- ②特定非営利活動法人、農事組合法人、社会福祉法人、中小企業等協同組合法に基づく組合などで、次の①～⑥のいずれかに該当する業種を営むもの
 - ①飲食店、喫茶店(移動販売は市内に代表者住所がある場合に限る)
 - ②貸し切りバス業
 - ③タクシー業
 - ④自動車運転代行業
 - ⑤河川遊覧船業
 - ⑥映画館

給付額

1事業者20万円

中小企業経営継続支援給付金(市)

申請期限 令和2年9月30日(水)

事業内容

市内の事業者の事業経営の下支えをするための給付金。国の持続化給付金と併給可。

対象事業者

- ①から③のすべてに該当する事業者
- ①市内の中小企業者
 - ・法人は、市内に店舗や事業所があり、事業を営んでいること(会社法上の会社などとする)
 - ・個人事業主は、市内に住所があり事業を営んでいること、または市内に店舗や事業所があり事業を営んでいること(農林漁業者、NPO法人などは対象外)
- ②令和2年4月～7月のいずれか1カ月の売り上げが前年同月比で30%以上減少している事業者
- ③令和2年7月1日時点で創業していること

給付額

1事業者10万円

地域企業経営継続支援事業費補助金(市・県) (事業所家賃補助)

申請期限 令和2年11月2日(月)

事業内容

事業者の家賃支払いに対し補助します。

対象事業者

市内に店舗または事業所があり①または②に該当する中小企業者

- ①小売業、飲食業宿泊業、サービス業などの指定業種
 - ②タクシー、宅配業、市民の生活や行動などに関係するサービス業を営む事業者
- 次の①から③のいずれかに該当する事業者
- ①令和2年4月～9月のいずれか1カ月の売り上げが前年同月比で50%以上減少している
 - ②申請した月に休業し、その月の売り上げが前年同月比で50%以上減少が見込まれる
 - ③令和2年2月～9月の間に連続する3カ月の売り上げの合計が、前年同期と比較し30%以上減少している

対象経費

令和2年4月～9月までの支払い分

補助額

市内にある1店舗ごとに最大月10万円(連続3カ月分以内)(補助率 家賃の3/4)

詳しくは、相談窓口へ問い合わせてください。

問 新型コロナウイルス感染症対策本部 経営支援班 ☎ 21 8730

岩手県では感染防止の取り組みを支援します



飛まつ感染防止対策や、飲食店がテイクアウトや宅配などへの業態転換に要した経費を補助します。

また、県の補助制度などを活用して感染症対策を実施した事業者、または県のガイドラインに沿って感染症対策に取り組む事業者には、「感染症対策実行宣言」を表示する「ステッカー」と取り組み状況を表示する「ポスター」を配布します。

感染症対策に「オールいわて」の取り組みをPRし、安心感をつくります。



ポスター

ステッカー

感染症対策等支援事業費補助金（県事業）

申請期限 令和3年1月8日(金)

対象経費

アクリル板、センサー式の水道蛇口、ビニールカーテン、テイクアウトメニュー表作成、マスク、手袋、消毒液など

補助対象者

- ①と②の両方に該当する事業者
- ①中小企業者、個人事業主、中小企業と同等規模の法人または組合
- ②来店型の店舗を有する飲食業、小売業、サービス業、宿泊業、道路旅客運送業の事業者
- * 中小企業と同等の規模の法人、組合中小企業者を構成員とする団体も可

補助額

10万円を上限に実費を補助（消耗品は上限3万円）

補助対象期間

令和2年4月～12月

申請・問い合わせ先

一関商工会議所本所 ☎③ 3434 または一関商工会議所各支所

* この補助金は市の感染防止取組事業者給付金と併給できます

* 市の販路拡大応援事業費補助金（テイクアウト補助金）も併給できますが、同一の経費は重複申請できません

事業主の皆さんへ

新型コロナウイルス感染の拡大防止にご協力をお願いします。
事業活動などを行う人のため、業種別ガイドラインが策定されています。それぞれの業態を踏まえた具体的な対策が挙げられていますので、適切な取り組みをお願いします。

ガイドラインは内閣官房のホームページに掲載されています。

内閣官房ホームページ

<https://corona.go.jp>



国勢調査

2020

今の日本を知って、未来を描くための5年に一度の調査です。

9月上旬から調査員が訪問します。調査への回答をお願いします。

問 本庁総務課 内 8747、8748 または各支所地域振興課

国勢調査は

「国勢調査」は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象にした国の最も重要な統計調査です。国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、5年に一度、「統計法」に基づいて行われ、すべての世帯が回答することになっています。

国勢調査の結果は、福祉施策、生活環境整備や災害対策など、さまざまな分野で、私たちの暮らしに役立てられます。

10月1日現在の状況について回答してください。

回答方法は

インターネットまたは、紙の調査票で回答してください。

●インターネットの場合

国勢調査員が各世帯を訪問し「インターネット回答の

利用案内」(ID、パスワード)を配布します。そのIDで、パソコンやスマートフォンから回答できます。期間内は、24時間いつでも回答が可能です。便利な制度を活用してください。

▽回答期間

9月14日(月)～10月7日(水)

●紙の調査票の場合

国勢調査員が各世帯を訪問し、紙の調査票を配布します。調査票を記入したら、返信用封筒を使ってポストに投函するか、後日回収に再訪する国勢調査員へ提出してください。

▽提出期間

10月1日(木)～7日(水)

調査する項目は

調査を行う項目は氏名、男女の別、生年月日、世帯主との続柄、就業状況、従業地または通学地など16項目です。

国勢調査員とは

国勢調査員は、総務大臣から任命を受けた非常勤の国家公務員です。写真入りの国勢調査員証と腕章を身につけています。

個人情報保護

統計法には、厳格な個人情報の保護が定められています。回答内容は、統計の目的以外に使用しません。

調査票は、国が厳重に管理します。また、インターネット回答についても、すべて暗号化されています。不正なアクセスを防ぐため、24時間監視します。

「かたり調査」に注意

国勢調査を装った「かたり調査」に注意してください。不審に思った場合は、本庁総務課または、各支所地域振興課へ問い合わせてください。



調査票での回答は……

10月1日(木)～
10月7日(水)

返信用封筒を使ってポストに投函するか、調査員と回収日時を約束して提出してください。



インターネット回答は……

9月14日(月)～10月7日(水)

インターネット回答用のIDを配布します。
24時間いつでも、**パソコン**や**スマートフォン**から回答できます。
また、**市役所および各支所のパソコン**を利用することができますので、詳しくは問い合わせてください。



9月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地 域	内 容	対 象	日	受付時間	場 所
一関 花泉	3～4カ月児健診	2年5月1日～11生まれ	23(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		2年5月12日～31生まれ	24(木)		
	9～10カ月児相談	元年11月1日～15生まれ	23(水)	8:45～ 9:00	
		元年11月16日～30生まれ	24(木)		
	1歳6カ月児健診	31年2月1日～16生まれ	17(木)	12:45～13:00	
		31年2月17日～28生まれ	18(金)		
	2歳6カ月児相談	30年3月1日～13生まれ	14(月)	12:45～13:00	
		30年3月14日～31生まれ	15(火)		
3歳児健診	29年3月1日～12生まれ	10(木)	12:45～13:00		
	29年3月13日～31生まれ	11(金)			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	2年5月生まれ	15(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	元年11月生まれ	8(火)	9:00～ 9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	31年2月生まれ	10(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児相談	30年3月生まれ	8(火)		
	3歳児健診	29年3月生まれ	9(水)		

*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎②4170

就学前の子供と保護者が遊びながら交流を楽しめます。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。

◇日時…毎月(火)(木) 9:30～15:30、毎月(水)(金) 9:30～12:00 *②を除く

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

悩みや不安を傾聴ボランティア会員に話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか。

◇日時…9月15日(火) 10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)

ひきこもりの人の居場所や家族の憩い・集いの場を提供し、茶話会や勉強会を行います。

◇日時…9月7日(日) 13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

保健所の9・10月の検査など

☎一関保健所 ☎②1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…9月9日(火)、23日(火)・一関保健所 *時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…10月1日(水) 13:30～15:30

◇場所…一関保健所

◇申し込み…9月25日(金) 17:15まで



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関保健所

みんなの力を医療の力に！

○医療と介護の連携

高齢化の進展に伴い、慢性的な疾患や複数の疾病を抱える老年期の患者が増加しています。住み慣れた地域や自宅で生活しながら地域全体で治し支えるため、医療と介護が切れ目なくつながる「地域完結型」の医療が重要です。

患者の症状に応じて、急性期から回復期、慢性期、在宅医療・介護に至るまで一連のサービスが切れ目なく提供されるよう関係団体と連携しながら、地域包括システムの構築などを進めています。

○医療従事者不足の解消

医療ニーズの増加、多様化や高度化にきめ細かく対応するため、医師や看護師などの医療従事者の養成・確保も重要です。

奨学金制度を活用した医師や

看護師の養成、中学生・高校生を対象とした医療職進路選択セミナーの開催など、関係団体と連携しながら、医療従事者の確保に向けた取り組みを行っています。

○みんなの力を医療の力に

県では「みんなの力を医療の力に！」を合言葉に、県民みんなで岩手の保健医療を支えていくことを目指しています。食生活や適度な運動で健康維持に心掛ける、かかりつけ医を持つ、診療時間内に受診することを心掛けるなど、一人一人が意識や行動を変え、できることから始めようと呼び掛けています。

「県民総参加型」による保健医療体制づくりを進め、ともに助け合い、生涯にわたり心身ともに健やかで幸福に生活ができる社会の実現に向けて取り組んでいきます。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

木 Thu

金 Fri

土 Sat

3

4

5

+夜間

西 一関中央クリニック
(中央町) ☎21-1222東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 及川内科胃腸科クリニック
(鳴神) ☎31-3131東 千厩ひかりクリニック
(千厩町千厩) ☎51-1156

10

11

12

+夜間

西 千葉内科医院
(山目) ☎25-3211東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 桂島医院
(駅前) ☎21-8883東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

17

18

19

+夜間

西 寺崎内科胃腸科医院
(青葉) ☎23-6211東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 袋医院
(花泉町花泉) ☎82-3316東 谷藤内科医院
(千厩町千厩) ☎51-3355

24

25

26

+夜間

西 蓬田内科医院
(花泉町涌津) ☎36-3336東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 ひらいずみ内科クリニック
(平泉町平泉) ☎34-1133東 吉田内科循環器科医院
(大東町大原) ☎71-2131

9

September 2020
Ichinoseki City
Health Calendarいちのせき
けんこう
カレンダー

+夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

+休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることが
あります。電話で確認し
てから受診してください②保険証とお薬手帳を持参
し、受診してください

登米市・栗原市の休日当番医

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により
一部診療時間が異なります
*おおともクリニック(津山)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
6 (日)	[登米] 米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301	20 (日)	[登米] わたなべ内科クリニック (迫町佐沼) ☎21-5335	22 (火)	[登米] サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060
	[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066		[栗原] 畑山医院 (築館伊豆) ☎22-2475		[栗原] 佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661
	[栗原] 若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316		[栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511		[栗原] 阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929
13 (日)	[登米] 二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508	21 (月)	[登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210	27 (日)	[登米] しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387
	[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881		[栗原] くろさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627		[栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100
	[栗原] 栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020		[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335		[栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583

夜間こども
救急相談電話子供の病気への対応や応急措置
などを看護師に相談できる窓口
です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

1

+夜間

- 西 ひらいずみ内科クリニック
(平泉町平泉) ☎34-1133
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-1377

2

+夜間

- 西 阿部内科クリニック
(竹山町) ☎23-2918
- 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

6

+休日

- 西 [内科] ひらいずみ内科クリニック
(平泉町平泉) ☎34-1133
- [外科] 菜の花皮膚科クリニック
(山目) ☎33-2332
- 東 遠藤医院
(千厩町千厩) ☎53-2126

7

+夜間

- 西 かとうこどもクリニック
(山目) ☎33-2211
- 東 室根診療所
(室根町折壁) ☎64-2127

8

+夜間

- 西 いとう脳神経内科
(上坊) ☎21-8200
- 東 県立大東病院
(大東町大原) ☎72-2121

9

+夜間

- 西 小野寺内科循環器科
(末広) ☎23-5600
- 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

13

+休日

- 西 [内科] 菊池医院
(銅谷町) ☎23-7100
- [外科] 佐藤外科肛門科
医院 (山目) ☎26-5125
- 東 藤沢病院
(藤沢町藤沢) ☎63-5211

14

+夜間

- 西 佐藤循環器内科医院
(山目町) ☎23-9678
- 東 もりあい内科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-3322

15

+夜間

- 西 西城医院
(舞川) ☎28-2393
- 東 猿沢診療所
(大東町猿沢) ☎76-2020

16

+夜間

- 西 木村消化器内科
(三関) ☎21-1311
- 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

20

+休日

- 西 [内科] 佐藤循環器内科
医院 (山目町) ☎23-9678
- [外科] 西城医院
(舞川) ☎28-2393
- 東 阿部医院
(東山町長坂) ☎47-3898

21

+休日

- 西 [内科] 誠信堂医院(小児科)
(花泉町涌津) ☎82-3434
- [外科] 一関病院
(大手町) ☎23-2050
- 東 猿沢診療所
(大東町猿沢) ☎76-2020

22

+休日

- 西 [内科] 中野内科循環器科クリ
ニック (山目) ☎33-2311
- [外科] 笠原耳鼻咽喉科
医院 (五代町) ☎23-4916
- 東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

23

+夜間

- 西 岩手クリニック一関
(中里) ☎21-5111
- 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

27

+休日

- 西 [内科] 袋医院
(花泉町花泉) ☎82-3316
- [外科] 岡崎整形外科
(三関) ☎23-7000
- 東 もりあい内科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-3322

28

+夜間

- 西 誠信堂医院(小児科)
(花泉町涌津) ☎82-3434
- 東 菜の花クリニック千厩
(千厩町千厩) ☎34-7787

29

+夜間

- 西 中野内科循環器科クリ
ニック (山目) ☎33-2311
- 東 阿部医院
(東山町長坂) ☎47-3898

30

+夜間

- 西 菅原内科循環器科医院
(花泉町涌津) ☎82-5528
- 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
6 (日)	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990	20 (日)	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260	22 (火)	おだか医院 (田中前) ☎22-3210
	条南整形外科 (田中前) ☎29-6711		大友病院 (三日町) ☎22-6868	27 (日)	森田医院 (八日町) ☎22-6633
13 (日)	気仙沼市立本吉病院 (本吉町) ☎42-2621	21 (月)	すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825		佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811

● **9月の栄養相談**
◇日時：9月7日(月)、23日(水) 9時～16時
◇場所：一関保健センター
◇申し込み：必要
● **健康づくり課** (一関保健センター内)

● **アルコール家族教室** (要事前)
アルコール問題で困っている家族対象の教室です。
◇日時：9月1日(火) 14時～16時
◇場所：県立南光病院
● **健康づくり課**、各支所保健福祉課

● **もぐもぐ離乳食教室**
◇日時・場所：①(ぶどうコース) 9月17日(木) 千厩保健センター、②(くりコース) 10月6日(火) 一関保健センター *時間は①②共に9時30分～12時(受け付け9時15分)
◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など
◇持ち物：母子健康手帳・らくらく離乳食ガイドブック・エプロン・三角巾・筆記用具・バスタオル・おしぼり2枚・おんぶひも、オムツなど
◇対象：おむね5～8カ月の離乳期の子供がいる保護者
◇定員・申し込み：①先着親子10組・9月10日(水)まで ②先着親子16組・9月23日(水)まで
● **健康づくり課**、各支所保健福祉課

9月のこころの健康相談(要予約)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
7日(月)	一関保健センター	10:00～12:00 13:30～15:30	2
14日(月)	一関市役所室根支所 一関市役所千厩支所	10:00～12:00 13:30～15:30	2
23日(水)	一関市役所藤沢支所	10:00～12:00	2

* 14日(月)の13:30～15:30はひきこもり相談

● **健康づくり課** (一関保健センター内)、各支所保健福祉課

9月の成人検診 ポイント対象

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部会場を変更・追加して実施します。変更、追加した会場は下記のとおりです。

○変更後の会場(循環器健診)

変更後の会場	検診日	受付時間
曲ろくふれあいセンター(室根)	1日(火)	9:30～11:00 13:30～14:30

○変更・追加後の会場(循環器・肺がん検診)

変更・追加後の会場	検診日	受付時間
一関保健センター	8日(火) 9日(水) 10日(木) 15日(火) 16日(水) 17日(木)	9:30～11:00 13:00～14:00
曲ろくふれあいセンター(室根)	28日(月)	9:30～11:00 13:30～14:30
川崎体育センター	29日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30

上記以外の日程については、当初の予定どおり実施します。

次の点についてもご協力ください。

①受診者本人や家族が体調不良の際は受診しない ②マスクの着用

* ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

● **市民健康講座** ポイント対象
◇日時：10月6日(火) 10時～11時30分
◇内容：【講話・演習】糖尿病危険度予測シートで食事チェック
◇場所：一関保健センター
◇持ち物：マスク、飲み物、筆記用具
◇申し込み：前日まで
● **健康づくり課** (一関保健センター内)

● **50人未満の小規模事業所が対象の健康相談**
◇日時・場所：①9月3日・一関商工会議所千厩支所 ②9月10日・17日、24日・一関市医師会事務所 *いずれも①②時間は13時～15時
● **健康づくり課** (一関保健センター内) ☎235110 / FAX 239955

● **9月の4歳5歳歯科健康診査**
受診期間は、原則として4歳6カ月および5歳6カ月を迎える月の1カ月間ですが、本年度は新型コロナウイルスの感染症対策として令和3年3月31日まで延長します。
対象者には受診券を郵送しますので、市内の契約歯科医療機関で受診してください。
なお、市では、むし歯予防のため早めの受診をお勧めしています。
心配なことなどがあれば、下記へ連絡してください。

9月の献血カレンダー ポイント対象

● **9月の対象者**

● **健康づくり課** (一関保健センター内)

健診名	対象
4歳歯科健診	平成28年3月生まれ
5歳歯科健診	平成27年3月生まれ

* 令和2年4～8月の対象者も受診期間延長の対象となります

● **子育て支援課** (一関保健センター内)



元気の
ひみつ
Voice

Yukio
Hoshi

星幸男さん

川崎町門崎 78歳

古希野球が健康づくりの秘けつ

川崎町遺族会の事務局長はじめ、門崎の神平区長、同地区の老人クラブ会長など、住民要望を聞きながらのまとめ役を長年務めています。このほか、統計調査員として、農林業センサス、国勢調査にも従事しています。

子供のころからプレーを続けてきた野球熱は衰えず、今は70歳以上が参加資格の「オール一関クラブ古希野球」で野球を楽しんでいます。

毎週2回、東山球場(東山町)で23人のメンバーが集まって練習を重ねることが自分自身の生活リズムの中心で、健康づくりにも役立っています。

新型コロナウイルスの影響で各種大会が中止となりましたが、9月に紫波町で開催予定の古希野球県大会に向け、チームの融和を大事にしながら練習中です。

9月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
6日(月)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00 13:30～16:30
7日(火)	一関市役所室根支所 国際医療福祉専門学校一関校室根校舎	9:30～11:30 13:30～16:30
16日(水)	一関市役所東山支所	13:00～16:30
27日(月)	イオン一関店	10:00～12:00 13:30～16:30
28日(火)	岩手県建設業協会一関支部 ジョイス三関店	9:00～11:30 13:30～16:30

* 10～20代の人だけ200ml献血も可能です

* 天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

● **健康づくり課** (一関保健センター内)

台風や集中豪雨から身を守るために

一関市防災マップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、
自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう

平時に確認

避難行動判定フロー

必ず取り組みましょう

あなたがとるべき避難行動は？

防災マップ*で自分の家がどこにあるか
確認し、印をつけてみましょう

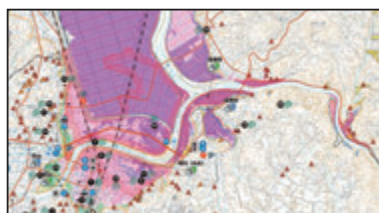
*防災マップは浸水や土砂災害が発生
するおそれの高い区域を着色した地
図です。着色されていないところ
でも災害が起こる可能性があります

一関市防災マップ



家がある場所に色が塗られていますか？

はい



出典：一関市防災マップ

災害の危険があるので、原則として*、自
宅の外に避難が必要です



ご自身または一緒に避難
する人は避難に時間
がかかりますか？

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる
親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル3が出
たら、安全な親戚
や知人宅に避難し
ましょう（日頃か
ら相談しておきま
しょう）

いいえ

警戒レベル3が出
たら、市が指定し
ている指定緊急避
難場所に避難しま
しょう

いいえ

色が塗られていなくても、以前に冠水し
た場所や崖のそばなどに住んでいる人は、
市からの避難情報を参考に必要に応じて
避難してください

例外

* 浸水の危険があっても、
①早期の立ち退き避難が必要な区域の外
側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、
水・食糧などの備えが十分にある場合
は自宅にとどまり安全確保をすること
も可能です
* 土砂災害の危険があっても、十分頑丈
なマンションなどの上層階に住んでい
る場合は自宅にとどまり安全確保をす
ることも可能です

いいえ

安全な場所に住んでいて身を寄せられる
親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル4が出
たら、安全な親戚
や知人宅に避難し
ましょう（日頃か
ら相談しておきま
しょう）

いいえ

警戒レベル4が出
たら、市が指定し
ている指定緊急避
難場所に避難しま
しょう

「大東の不思議ばなし」に興味津々

土曜塾でかっぱ伝説やことわざを学ぶ

大東町の6市民センター共催の「学びの土曜塾(夏休み編)」が8月6日、同町渋民の渋民市民センターで開かれ、町内の児童22人が「大東の不思議ばなし」を中心に学びました。

芦東山記念館の^{こみひろゆき}小味浩之学芸員から、「アマガエルが鳴くと雨」など、天気に関することわざやかっぱ伝説などを学んだ後、パンフレット作りに挑戦しました。

去年に続き参加した興田小5年の加納杏^{あんり}湊さんは「雨が降れば猫の顔が三尺になるなんて初めて聞きました。また来年も参加したい」と、胸を弾ませていました。



地層観察や昆虫採集楽しむ

赤荻外山で「ぼうけんじゃー」

山目市民センターの少年事業「わくわくぼうけんじゃー」は8月4日、赤荻の外山山地内で行われました。参加した児童は道路工事現場で岩石や地層を観察したり、トンボやチョウなどの昆虫採集をしたりしました。

身近な里山で動植物の生態や植生などを学ぼうと開かれ、市内5つの小学校から19人の児童が参加。「ヤスマツトビナナフシ」を捕まえ、県環境アドバイザーの千田^{のりふみ}典文さん(66・幸町)から「樹木の上では見られるが足元で見つかるのは珍しい」と教えられた坂本^{りょう}涼君(関小2年)は「珍しい虫を見つけられて良かった」と満足の表情で話しました。

幼稚園児ら読み聞かせ楽しむ

千厩図書館でおはなし会を再開

ボランティアグループおはなしばちばち(佐藤^{まさこ}牧子代表、9人)主催のおはなし会が8月1日、千厩町千厩の千厩図書館会議室で開かれました。

毎月2回開かれていたおはなし会も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月から休止していましたが、再開を待ちわびていた小学生や幼稚園児ら22人が参加、絵本や紙芝居、詩の朗読に耳を澄まして聞き入り、一緒に歌も歌いました。

今回は図書館司書を目指す千厩高校3年の小野寺^{ふうか}楓和さんも参加しており「小さな子どもも静かに聞いているので驚きました。目標に向かって頑張ります」と目を輝かせていました。



デイキャンプで有馬川の水辺調査

40人が生物を観察して水質を判定

金沢ふるさと協議会など主催のデイキャンプは8月9日、花泉町金沢の金沢市民センターで地区内の小学生から高校生まで40人が参加して行われました。

地区内を流れる有馬川から採取した水生生物を観察しながら、生物と指標のパネルとを見比べ、県環境アドバイザーの川田^{まさよ}昌代さん(奥州市)から指導を受けて水質の汚染度を判定する水辺調査に取り組みました。

花泉中1年の菅原^{はるか}陽迅さんは「見たことのない魚や虫がいっぱい。ややかきれいな川と判定されて親しみを感じました」とさらに清流化が進むことを期待していました。

川遊び教室で竹灯り作り

ドリルを上手に使い完成

NPO法人北上川サポート協会（伊藤博人理事長）主催の「川遊び教室」は8月9日、降雨のため川遊びを中止して、川崎町薄衣の川崎防災センターで児童10人が参加して竹灯り作りを行いました。

40センチに切りそろえた竹を使い、思い思いのイラストを竹に下書きしたり、型紙を張って穴を開けたりしました。ドリルで穴を開けた後はLEDライトを入れて点灯しました。

川崎小3年の阿部^{あずか}さんは「竹灯り作りは下絵を考えるのが大変だったけど、穴を開ける作業は楽しかった」と、出来上がった喜びを話しました。



長坂7区の早起きラジオ体操

20年目も毎朝元気にイチ、ニッ

長坂7区自治会の「早起きラジオ体操」が8月3日、東山町長坂字柴宿のあたごセンターで行われ、地域住民と児童の50人がNHKの「ラジオ体操」の放送に合わせて、すがすがしい朝の空気を吸いながら体を動かしました。

ラジオ体操は、住民の健康と児童生徒の健全育成を目的に始められ、今年で20年目。児童生徒の夏休み期間中は毎日行われ、皆勤賞などさまざまな賞品も用意しています。

自治会長の鈴木^{たかお}孝男さん（73）は「ラジオ体操を通して子供たちの成長を見守ってきた。これからも地域の人たちと続けていく」と意欲を見せていました。

たたら製鉄再現へ砂鉄採取

室根町矢越地内で体験イベント

藤沢町の「たたら製鉄再現」で使う砂鉄採取の体験イベントは8月1日、室根町矢越地内で行われました。参加した12人は磁石付きの道具を使って清流の川底をさらい、砂鉄を確保しました。

藤沢町の大籠キリシタン史跡保存会（畠山^{かずや}一也会長）は2017年から「たたら製鉄再現」に取り組んでおり、11月8日に大籠キリシタン資料館特設実験会場で行います。

真滝から参加した東海林^{まいしろう}英四郎さん（74）は「砂鉄や鉄鉱石に興味があり、普段から磁石を持ち歩いている」と話し、楽しそうに採取していました。



ひんやりしたおいしさに笑顔

子ども土曜塾でアイスクリーム作り

子ども土曜塾「ひんやりスイーツを作ろう」（室根市民センター主催）は8月2日、室根町折壁の同センターで行われ、14人の児童はアイスクリーム作りに挑戦しました。

同センター青年ふれあい塾の会員6人が指導して、牛乳、生クリームなどを入れた小袋を塩と氷を入れた大きな袋に入れ、約10分間休みなく振り続けて完成。児童らは手作りで出来上がったアイスクリームを食べ「おいしい」と舌鼓を打ち、目を輝かせていました。

室根東小3年の加藤^{まさき}正咲さんは「アイスは上手に出来た。家でまた作りたい」と笑顔で話しました。



- 好きな色 ミントグリーン
- 好きな食べ物 ハンバーグ
- 好きな言葉 一生懸命
- 好きな場所 家族と過ごす自宅
- 異性のタイプ 笑顔がすてきで頼れる人

笑顔で
You have a great smile.
Good!

市民の
ひろば

I-STYLE
SQUARE

小野寺柚璃さん

20歳 三関 おのでら・ゆり

信頼される職員を目指しています

地元企業に就職して地域に貢献したいとの思いから一関学院高校を卒業後、平成30年4月に一関信用金庫に就職しました。三関支店に2年間勤務後、今春から山目支店で窓口業務を担っています。

出入金、税金、各種振り込みなど、業務内容は多岐にわたり、上司、先輩職員からサポートを受けて間違いのないように対応しています。

利用客から信頼される職員を目指す柚璃さん。「お客さまが聞き取りやすいように意識して声のトーンを上げています」と日常的に優しい窓口対応を心掛けています。

休日は自宅でリフレッシュしながら、家族との時間を過ごしています。

キッズ写真館

Kids Photo Studio

佐藤徠杏ちゃん 瑠杏ちゃん（藤沢）



さとう・らいあ／るあ

平成29年4月17日生まれ
令和元年5月25日生まれ

【パパ】大樹さん
【ママ】麻衣さん

【2人からのメッセージ】
けんかもするけど仲良い姉妹！
これからも元気に成長してね♡

佐藤瑠音ちゃん（一関）



さとう・るい

平成31年2月10日生まれ

【パパ】幸生さん
【ママ】絵里加さん

【2人からのメッセージ】
毎日笑わせてくれてありがとう☆楽しいことたくさんしようね!!

菅原沙羅ちゃん（大東）



すがわら・さら

令和2年3月10日生まれ

【パパ】健さん
【ママ】美穂さん

【2人からのメッセージ】
わが家のかわいい沙羅ちゃん。優しいすてきな女の子になってね！



小学校入学前の子供たちの
写真を募集しています

①最近撮影した写真（デジカメ画像）②氏名（ふりがな）・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ（30字程度）を記入して応募してください。
＜応募先＞〒021-8501 本庁広聴広報課／
電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp

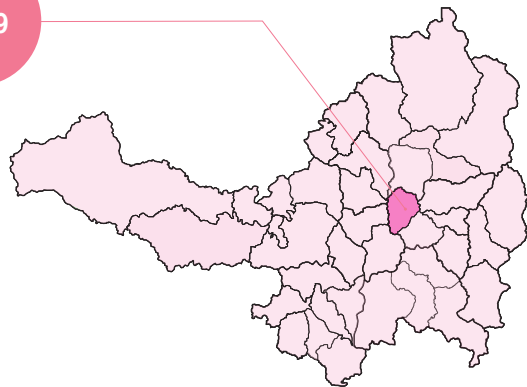


市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 磐清水市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.89



磐清水市民センター

〒029-0804
千厩町磐清水蒲沢 75-3
☎ 0191・53・2850



磐清水市民センターは、昭和58年7月に農村集落多目的共同利用施設「磐清水文化センター」として新築されました。併設の「磐清水体育館」は、地元の人たちの学習活動の場として利用されています。

この地区民祭では、地区民が出演する数多くの作品展示や、恒例の「梅の種飛ばし大会」などを開催し、人気を博しています。さらに、「梅の里村ボクがワタシが一等賞」認定制度があり、毎年個性あふれる「一等賞」が認定され、地元の魅力を再発見する場となっています。

歌」を題材とした構成劇「磐清水物語」の上演も行っています。平成28年度から毎年2景ずつ上演して地区民祭を大いに盛り上げています。



いきいき健康教室で
さまざまな体操を行
い、健康づくりに汗
を流す参加者



地区民祭の舞台に立
ち、構成劇「磐清水
物語」で迫真の演技
を披露する出演者

ふれーふれークラブ！

Our club is doing its best.



大原中学校女子バドミントン部

顧問：伊藤貴久江／部長：奥出絢／キャプテン：千葉美音／部員：女子6人

私たち女子バドミントン部は、県大会出場を目標に日々の練習に取り組んでいます。

6人という少ない人数ですが、先輩、後輩関係なく助け合いながら活動しています。

練習では、チーム全体の体力向上や個人の苦手なところを克服できるように意識しています。

体力向上のために、下半身を

使ったトレーニングを基本に取り組んでいます。そして、お互いに苦手なところや癖を分析して、上達するように工夫しながら練習しています。

これからも6人全員心をつにして、県大会出場を目指し日々の練習を頑張っていきます。

(取材日：7月17日)

文・キャプテン 千葉美音(2年)

お知らせ

INFORMATION

市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
① 一関	関が丘アパート 7-151号 ① 4階② 3DK③ 12,900～19,200円
② 一関	中田住宅 313号 ① 2階建② 3DK③ 15,500～23,100円
③ 一関	宮沢アパート 2-218号 ① 3階② 3DK③ 19,500～29,100円
④ 一関	釜ヶ淵アパート 2-221号 ① 2階② 3DK③ 20,000～29,800円
⑤ 一関	三反田アパート 3-305号 ① 3階② 3DK③ 17,100～25,500円
⑥ 大東	大明神団地 17号 ① 2階建② 3DK③ 22,800～34,000円
⑦ 大東	大明神団地 35、39号 ① 平屋② 3DK③ 23,900～35,600円
⑧ 大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅 6号 ① 2階② 1DK③ 28,000円
⑨ 東山	山谷住宅 18、26号 ① 2階建② 3DK③ 25,100～37,500円
⑩ 東山	松川住宅 2号 ① 平屋③ 3DK③ 17,700～26,400円
⑪ 東山	松川特定公共賃貸住宅 43、45号 ① 平屋② 3DK③ 40,000円
⑫ 東山	松川特定公共賃貸住宅 48号 ① 2階建② 3DK③ 45,000円
⑬ 室根	折壁団地 1-1号 ① 平屋② 3K③ 7,900～11,700円
⑭ 室根	大里団地 2号 ① 平屋② 3K③ 12,000～17,900円
⑮ 川崎	漆崎住宅 2-1号 ① 2階建② 3LDK③ 25,800～38,500円
⑯ 藤沢	梅が岡住宅 3号 ① 平屋② 3LDK③ 15,500～23,100円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

◇募集期間…9月1日(火)～10日(木)

●本庁都市整備課 ☎ 8541

8月の人口と世帯数

8月1日現在 ()は前月比

人口	計	114,066人	(-175人)
	男	55,335人	(-94人)
	女	58,731人	(-81人)
世帯数		46,321世帯	(-49世帯)

7月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,738.89ト	(-99.15ト)
	一関	1,102.33ト	(-71.36ト)
	大東	636.56ト	(-27.79ト)
一人当たり		15.22kg	(+0.60kg)

本紙に掲載のイベントや行事などは、8月19日(木)現在の情報です。

新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

募集

第8回本屋の店員さんが選ぶ シニア川柳

「記憶」または「新しい」をテーマにした作品を募集します。

◇対象…55歳以上の人が自作した未発表の川柳 *1人3句まで◇申し込み…9月1日(火)～10月31日(土)17時まで◇1川柳2住所3氏名(柳名)4年齢5電話番号6作句の背景を記入して、市シニア活動プ

ラザまたは書店組合に所属する書店へ
●市シニア活動プラザ ☎ 8118

「文芸いらい第34号」作品

詩、短歌、俳句や川柳を募集します。題材や内容は自由です。

◇対象…市内に居住している人
*高校生以上◇申し込み…10月30日(金)までに指定の原稿用紙(B4・400字)に①題名②住所③氏名④電話番号を記入して、一関文化センターへ◇発刊予定…令和3年1月末 *有償配布

●一関文化センター ☎ 2121 または各地域芸術文化協会

短編 いわて震災小説2020

東日本大震災から9年を経た現在の思いや教訓を次の世代に語り継ぐため、短編小説を公募します。応募要件など詳しくは問い合わせてください。

◇申し込み…10月31日(土)(消印有効)まで

●いわてアートサポートセンター ☎ 019-604-9020

一関将棋同好会の会員

◇日時…【交流対局】毎週、第2④いづれも13時～16時【大会】第4④10時～15時◇場所…山目市民センター◇費用…年会費2千円、大会参加費各500円

●同事務局(佐藤) ☎ 090-2846-4949

第4回平和川柳コンテスト

「平和」をテーマにした作品を募集します。

◇応募部門…①憲法部門②自由部門③小中学生部門 *1人2句まで◇申し込み…10月13日(火)までに①川柳②氏名③ペンネーム④住所⑤電話番号⑥部門を記入して、両磐労連(竹山町6-1)「平和川柳コンテスト」係へ郵送またはファクスで

●ピースフェスタいものせき実行委

催し

いちのせき賑わい「ど市」

物販や屋台のほかお楽しみイベントを行います。

◇日時…9月12日(土)15時～20時◇場所…磐井川水天宮周辺

●一関商工会議所 ☎ 3434

9月1日(火) 受け付け 体育協会の催し

①2020ひろみちお兄さんとわくわく親子体操

◇日時…10月4日(日)11時00分～12時10分(受け付け10時30分)◇場所…東山総合体育館

②(関市)平井町 体連連合会 大会 グラウンド・ゴルフ大会

◇日時…10月13日(火)8時30分～◇申し込み…9月15日(火)◇場所…一関サッカー・ラグビー場

《共通事項》

◇費用…無料◇定員…①50組②96

人◇申し込み…9月30日(水)まで
●市総合体育館 ☎ 3111

骨寺村荘園遺跡に学ぶ 東西文化財めぐり

藤沢と一関地域の県指定文化財を見学します。

◇日時…9月12日(土)8時30分～15時30分◇集合時間・場所…①8時30分・市役所職員駐車場②8時40分・JR一ノ関駅西口◇費用…1100円◇定員…20人◇申し込み…9月9日(水)まで

●骨寺村荘園交流館 ☎ 5022

一関市民ゴルフ大会

◇期日…9月27日(日)◇場所…南岩手カントリークラブ◇費用…2500円 *プレー費は各自で精算

◇対象…市内に居住または勤務する人◇申し込み…9月20日(日)までに申込書を左記へ

●南岩手カントリークラブ ☎ 2300

第13回 いわい美術小品展

油彩、水彩や版画などを展示します。

◇日時：9月10日①～13日②10時～17時 *13日②は15時まで◇場所：一関文化センター◇費用：無料
問い合わせ美術展振興会☎231366

講座

こころの健康づくり講演会

9月の「自殺対策強化月間」と「一関地域こころの安全週間」に合わせ、コロナ禍のこころの健康づくりについて講演します。

◇日時：9月30日①13時30分～15時◇場所：一関保健センター◇定員：先着80人◇申し込み：9月30日①まで
本庁健康づくり課または各支所保健福祉課☎2160

9月1日① 受け付け 体育協会のスポーツ教室

◇日時：9月24日～10月22日(全5回)の毎①10時～11時30分◇場所：藤沢体育館

◇秋アкваウオーキング教室(藤沢)◇日時：10月7日～11月4日(全5回)の毎①10時～11時◇場所：藤沢B&G海洋センター

◇イブニングピラティス教室(大東)◇日時：10月21日～11月18日(全5回)の毎①19時～20時◇場所：大東体育館

◇ポールで健康ウオーキング教室◇日時：9月16日①、17日②◇定員：20人◇申し込み：9月9日①まで

(一関)

◇日時：10月1日～29日(全5回)の毎①10時～11時30分◇場所：東口体育館

◇親子体操教室(一関)◇日時：10月3日～31日(全5回)の毎①14時～15時◇場所：東口体育館

◇共通事項◇費用：各500円 *「健康いちのせき」マイレージポイント対象事業◇対象：市内に居住または勤務する人 *⑤は3歳以上の未就学児の親子が対象◇定員：①～④20人⑤20組

◇①②藤沢B&G海洋センター☎635551③大東体育館☎203045市総合体育館☎3111

9月1日① 受け付け 「走り方」セミナー

立教大学男子駅伝監督・上野裕一郎氏から走り方を学びます。

◇日時：9月27日①【小学生の部】10時～(9時30分)受け付け【一般の部(中学生以上)】13時～(12時30分)受け付け◇場所：一関運動公園陸上競技場◇費用：無料◇定員：【小学生の部】先着100人【一般の部】先着100人

市総合体育館☎3111

一関職業訓練協会の講習会

場所はいずれも一関市職業訓練センター(舞川)です。

◇①フォークリフトの運転業務特別教育◇期日：9月16日①、17日②◇定員：20人◇申し込み：9月9日①まで

◇②刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育◇期日：9月28日①◇定員：20人◇申し込み：9月18日①まで

◇③造園講習◇期日：10月7日①◇定員：15人◇申し込み：9月30日①まで

◇④ハローワーク介護サービス科(公共職業訓練)◇期日：10月1日①～12月25日①の平日◇定員：14人◇申し込み：9月11日①まで

◇①～③一関職業訓練協会☎317030/④ハローワーク一関☎234135

◇⑤玉掛け技能講習◇期日：9月28日①～30日②◇定員：20人◇申し込み：9月18日①まで

◇⑥東磐職業訓練協会☎522879

岩手労働基準協会の講習

◇①クレーン運転業務(床上操作式)特別教育◇期日：【学科】10月9日①、10日②【実技】10月10日③13時～◇場所：一関高等職業訓練校◇費用：1万2705円◇定員：先着20人◇申し込み：10月2日①まで

◇②職長教育◇期日：10月20日①、21日②◇場所：一関産業教養文化体育施設(アイドール)◇費用：1万4630円◇定員：先着40人◇申し込み：10月13日①まで

◇③フルハーネス型墜落制止用器具特別教育◇期日：10月28日①◇場所：一関産業教養文化体育施設(アイドール)◇費用：8140円◇定員：先着40人◇申し込み：10月21日①まで

◇④岩手労働基準協会一関支部☎237729

東磐職業訓練協会の講習会

場所はいずれも両磐地域職業訓練センターです。

◇①建築CAD実践研修◇期日：9月17日①、18日②◇定員：15人◇申し込み：9月10日①まで

◇②庭木剪定講習会◇期日：9月18日①◇定員：20人◇申し込み：9月11日①まで

◇③女性管理職・リーダー育成研修◇期日：9月24日①、25日②◇定員：15人◇申し込み：9月17日①まで

◇④車両系建設機械運転技能講習(14H)(※参加費あり)◇期日：9月24日①、25日②◇定員：20人◇申し込み：9月17日①まで

◇⑤いちサポ第2回保護者のつどい◇日時：9月19日③13時30分～16時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：わが子の自立や就職を応援する保護者とその家族◇定員：先着10人◇申し込み：9月18日①まで(左記へ)

問い合わせ若者サポートステーション☎4467

シニアの社会貢献セミナー

本州産クマゲラ研究会理事長・藤井忠志氏から「クマゲラの生態」をテーマに、自然保護活動などの社会貢献につなげている活動について学びます。

◇日時：9月26日③10時30分～12時 *9月25日③、29日④に「クマゲラの世界展」をなのはなプラザを会場に同時開催◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象・定員：40歳以上の人・先着30人◇申し込み：9月1日①②9時

市シニア活動プラザ☎318118

文化講演会

金澤翔子席上揮毫・金澤泰子氏が「ダウン症の娘と共に生きて」をテーマに講演します。

9月17日①9時から文化センター窓口で1人2枚まで座席指定券を先着順で配布します。全席指定で、電話やインターネット予約はできません。文化センター窓口以外では配布しません。

◇日時：11月3日④⑤13時開場14時開演◇場所：一関文化センター◇費用：無料

一関文化センター☎2121

◇⑥いちサポ第2回保護者のつどい◇日時：9月19日③13時30分～16時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：わが子の自立や就職を応援する保護者とその家族◇定員：先着10人◇申し込み：9月18日①まで(左記へ)

問い合わせ若者サポートステーション☎4467

◇⑦いちサポ第2回保護者のつどい◇日時：9月19日③13時30分～16時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：わが子の自立や就職を応援する保護者とその家族◇定員：先着10人◇申し込み：9月18日①まで(左記へ)

問い合わせ若者サポートステーション☎4467

◇⑧いちサポ第2回保護者のつどい◇日時：9月19日③13時30分～16時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：わが子の自立や就職を応援する保護者とその家族◇定員：先着10人◇申し込み：9月18日①まで(左記へ)

問い合わせ若者サポートステーション☎4467

講座

女性センターの秋季定期講座

①豆を使った料理教室

◇日時…9月29日～11月17日(全3回)いずれも(※)【昼の部】10時～12時【夜の部】18時30分～20時30分
◇費用…2千円◇定員…各10人
②らくらく筋トレ講座
◇日時…10月2日～30日(全5回)の毎週10時～11時30分◇費用…500円◇定員…12人

《共通事項》

◇場所…市女性センター◇対象…市内に居住または勤務する女性◇申し込み…9月1日(※)12時30分～電話申し込み後、経費を添えて来館
◇市女性センター ☎②145

いわてEVAアカデミー2020 WEB講座

自動車のデザインや構造に興味のある人や自動車関連企業に就職内定された学生などを対象に、WEB講座を開講します。受講料は無料です。

詳しくは一関高専ホームページ(https://www.ichinoseki.ac.jp/news/news_oshirase.html?id=1335)を確認してください。

◇配信…9月上旬～10月31日(※)◇申し込み…視聴予定日の3日前までに電子メール(yuumiko@ichinoseki.ac.jp)またはファクス

で

一関高専EV人材育成コース事務局 ☎④4745 / FAX④4798

新割り体験ワークショップ

おのやエンジンまき割り機を使つてまき割り体験をします。

◇日時…9月14日(月)、15日(火)いずれも9時～15時◇場所…大東地域内◇費用…無料◇定員…先着15人◇申し込み…9月13日(※)17時まで(iwanociv7@gmail.com)で
①砂鉄川水源の森を守る会事務局(菅原) ☎0900・6997・6026

金融犯罪未然防止のための出前講座

地域コミュニティーや各種団体の会合向けに、無料の出前講座を行います。

振り込め詐欺などの手口や対策、キャッシュレスのポイントを分かりやすく説明します。詳しくは問い合わせてください。

①東北財務局盛岡財務事務所 ☎019・625・3353

相談

女性のための相談事業

◇日時…9月11日(金)、30日(水)いずれも10時～16時◇場所…市女性センター◇対象…市内に居住する女性◇申し込み…電話などで事前に予約が必要

①市女性センター ☎②145

第31回花泉マラソン大会「瀬古利彦杯」を中止します

10月11日(※)に開催を予定していた、第31回花泉マラソン大会「瀬古利彦杯」について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

①第31回花泉マラソン大会「瀬古利彦杯」実行委員会 ☎②1086

環境セミナーを中止します

9月12日(※)に開催を予定していた、東京大学・鷲谷いづみ名誉教授による気候危機緩和策と生物多様性の保全についての「環境セミナー」は、新型コロナウイルス感染症対策のため中止します。

①一関地球温暖化対策地域協議会事務局(事務局) ☎②8344

くらしの問題・解決の糸口を見つけるにこう

生活再建、資産運用や相続などについて、弁護士、保健師、社会福祉協議会相談員、信用生協相談員に無料で相談できます。

◇日時…9月12日(※)10時～16時◇場所…市役所本庁◇申し込み…電話で左記へ *予約なしでも相談できますが、予約者を優先します
①消費者信用生協協同組合盛岡事務所 ☎0120・101・245

特設人権相談所

人権問題や困りごとについて、公証人・弁護士や人権擁護委員が相談に応じます。申し込みは不要です。

◇日時・場所…毎週10時～15時
*第2、3(※)10時～12時は公証役場の公証人相談も可。要予約◇場所…市総合

多重債務相談

借金に悩んでいる人からの電話相談に応じます。

◇日時…平日の8時30分～16時30分◇費用…無料◇相談専用電話…☎019・622・1637
①東北財務局盛岡財務事務所 ☎019・625・3353

合同労働相談会

岩手弁護士会、法テラス岩手、岩手県社会保険労務士会、岩手県労働委員会と岩手労働局合同の労働相談会を行います。弁護士などの専門家がパワハラ、退職や解雇などの労働問題全般の相談に応じます。

合同相談会に来られない人は、

News Flash

「東北大会では岩手代表として優勝したい」 一関学院硬式野球部が10年ぶりに県の夏の頂点に

7月に開催された夏季岩手県高等学校野球大会で優勝を果たした一関学院高の硬式野球部は8月4日、市役所本庁を訪れ、勝部修市長に喜びを伝えるとともに、9日から行われる東北地区高等学校野球大会への抱負を語りました。

佐藤颯弥主将(3年)は昨秋の東北大会で敗れた仙台育英高との対戦に向け「秋のリベンジをしたい。岩手の代表として必ず優勝したい」と意気込み、勝部市長は「思い切つて伸び伸びとプレーしてほしい」とエールを送りました。



掲 示 板

オープンキャンパス

一関看護高等専修学校・一関看護専門学校
校内見学、看護技術体験や在校生との交流などを行います。社会人や家族も参加できます。

◇日時…10月3日(土)【第1部】9:30～12:00【第2部】13:30～16:00

◇場所…一関看護高等専修学校・一関看護専門学校

◇費用…無料

◇申し込み…10月1日(木)までに電話で *上履き持参

●一関看護高等専修学校 ☎③45 71

英語教室

読む、書く、聞く、話すの全てを学びます。

◇日時…毎(土)9:00～12:00

◇場所…なのはなプラザ

◇費用…無料

◇対象…英語上級者

●ランキン・レイモンド/エイコ ☎②44 76

龍武会 20周年記念無料体験会

【こども総合武道教室】

武道や格闘技を体験できます。

◇日時…9月6日、13日いずれも(土) 15:00～16:30

◇場所…狐禅寺市民センター

◇対象…年長児～中学生

●龍武会スポーツ少年団(伊藤) ☎090・5839・3986(折り返し連絡します)

【格闘技エクササイズ】

キックボクシングや総合格闘技を体験し、ダイエットやストレス解消法・護身術などを学べます。

◇日時…9月9日、16日いずれも(土) 20:00～21:00

◇場所…市総合体育館(ユードーム)

◇対象…小学生以上

●ドラゴン格闘技クラブ(千葉) ☎090・3980・0499(19:00以降)

アイヌの人たちの相談窓口

日常生活で困っていること、嫌

●一関農業改良普及センター ☎⑤49 61

一関地方6次産業化個別相談
◇日時…9月29日(火)13時30分～17時
◇場所…一関地区合同庁舎◇対象…6次産業化に興味がある人や起業家など◇申し込み…9月25日(金)まで
●一関農業改良普及センター ☎⑤49 61

岩手労働局の職員が電話相談に応じます。
◇日時…10月4日(土)10時～15時
*受け付けは14時まで◇場所…アイーナ(盛岡市)◇費用…無料◇予約電話…0120・610・797◇相談電話…0120・980・783②
019・604・3002 *②は携帯電話専用、相談時間は9時から16時まで
●岩手労働局 ☎019・604・3010

司法書士無料法律相談

県司法書士会では、「法の日(10月1日(土))」を記念して、無料法律相談を行います。電話による無料法律相談「相談110番」も開設します。不動産・商業登記手続きの代理訴訟書類の作成や簡易裁判所の手続き代理などについての相談に応じます。

◇日時…10月3日(土)10時～15時

◇場所…一関市民センター◇相談電話…0120・823・815②

019・623・3355 *①②共に3日(土)だけ

●県司法書士会事務局 ☎019・

お知らせ

いわて産業人材奨学金返還支援制度

県では、県内に居住し、働きたい若者の奨学金返還を支援します。

詳しくは、ホームページ(<http://www.joho-iwate.or.jp/scholarship/index.html>)を確認してください。

◇対象…日本学生支援機構の奨学金を貸与されている人で、8年以上県内の事業所に就業、県内居住を希望する①大学、大学院、高等専門学校生②既卒者で県外に就業中の令和2年4月1日時点で35歳未満の人③県の認定を受けた県内の「認定企業」への就業を希望する人◇定員…120人程度◇申し込み…10

屋外広告物適正化旬間

9月1日(火)から10日(水)は「屋外広告物適正化旬間」です。危険な看板(屋外広告物)を見かけた人は、左記へ情報提供をしてください。

●(一関・花泉地域)一関土木センター ☎②1418 / (大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)千厩土木センター ☎⑤4971

新幹線の走行試験

JR東日本は、新幹線試験電車を使用して走行試験を行います。

◇試験期間…9月～12月の主に(土)の23時～5時 *仙台駅から新青森駅間

●東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社企画室 ☎019・625・4019

News Flash



8/12

「世界でも戦える選手になりたい」

トップアスリート育成強化支援選手に市内の中学生4人を認定

トップアスリート育成強化支援事業の育成強化支援選手の認定式は8月12日、市役所本庁で行われ、勝部修市長が中学生1人、高校生3人に認定証を授与しました。

支援選手に認定したのは、一関二高3年の菊地心也さん(水泳)、一関一高2年

の菊池幹大さん(水泳)、同校2年鈴木晶さん(柔道)、磐井中2年の三浦瑠生さん(柔道)の4人。菊地さんは「国内はもちろん、世界でも戦える選手になりたい」と意気込みを語りました。同事業は今年で4年目。これまでに中学生10人を認定しています。

知ってほしい!

エス ディー ジー ズ

SDGsのこと

(持続可能な開発目標)

SDGs (持続可能な開発目標) とは、Sustainable Development Goalsの略で、2015年に開催の国連サミットで採択された2030年までに達成を目指す世界共通の目標です。「誰一人取り残さない」という理念を掲げ、貧困、教育、気候変動、医療、産業やジェンダーなど17の目標と、目標を達成するための具体的な内容の169のターゲットがあります。これらは、開発途上国だけでなく、先進国を含む全ての国が関わって解決していく目標です。

SDGsを達成するためには、政府や自治体、民間企業、NPOなどの多様な組織が連携して取り組むことが求められます。そして誰より、私たち一人一人がSDGsを推進する生活スタイルに変わることを期待されています。

本市でも人口減少・超高齢化などの社会的課題の解決と持続可能な地域づくりに向けて、SDGsの取り組みを始めています。

*本号から17の目標について紹介する連載を開始します

1 貧困をなくそう



目標 1

あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる

日本では「貧困」と聞いて、身近に感じる人は少ないかもしれません。しかし、日本でも約7人に1人の子どもが**相対的貧困***の状態にあると言われており、無関係ではありません。

経済的困窮により教育などの機会に乏しく、さまざまな面で不利な状況に置かれてしまう傾向にあります。

また、社会的に孤立して、必要な支援が受けられず、一層困難な状況に置かれてしまうことも指摘されています。

私たちが身近でできること

世界や国内の
貧困や格差の
問題を知ろう

市の取り組み例

生活困窮者自
立相談支援事
業など

*相対的貧困…国、社会や地域など一定の母数の大多数より貧しい状態のこと

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



一関市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

「サリエルの命題」



楳原 周平 / 著 講談社 / 発行
藤沢町出身の作家、楳原氏が2017年から18年にかけて雑誌「小説現代」にて初出。「サリエル」という悪魔のウィルスが、日本海の離島で猛威を振るい、本州でさらに変異・感染拡大するがワクチンもない…という展開は、今まさに読んでいただきたい内容となっています。

「ジャズ喫茶ベイスィー読本 BASIE 50th Anniversary」



ステレオサウンド社 / 発行
“世界一音のいいジャズ喫茶”と呼ばれる「ベイスィー」の開店50周年を記念して作られた特集本。店主・菅原氏のロングインタビュー、「ベイスィー」の歴史や関わりの深い人からのコメント、ベイスィー・サウンドの秘密など市民として手元に置きたい1冊です。

「運命〜ベスト・オブ・ベートーヴェン」



ユニバーサル ミュージック / 発行
ベートーヴェン生誕250周年の今年、記念して発売されたCD。名演ばかり全18曲。ジャケットのビジュアルを手掛けたのは漫画家の浦沢直樹氏。改めて「楽聖」と呼ばれるゆえんや、歴史に残る数々の作品に出会えるきっかけになるでしょう。

© Naoki Urasawa / N WOOD STUDIO

●ナクソス・ミュージック・ライブラリーを利用してみませんか

一関市立図書館ではインターネット音楽配信サービス「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」が利用できます。各図書館のパソコンだけではなく、ご自宅のパソコンからも、クラシックを中心に200万曲以上の音楽を楽しむことができます。

「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」の利用には図書館利用者登録が必要です。各図書館へ申し込んでください。

Events

オスズメのイベント

●企画展示「認知症と生きる」

9月21日は世界アルツハイマーデーです。これに合わせ西部地域包括支援センターと連携し、認知症とはどういうものか、当事者による著作や家族の心がけなど認知症に関する展示を行います。図書資料のほか、パネルの展示やパンフレットの配布を行います。

〔期間〕10月21日④まで〔場所〕一関図書館

- 一関図書館 ☎ ② 2147
- 千厩図書館 ☎ ⑤ 1122
- 川崎図書館 ☎ ④ 4123
- 花泉図書館 ☎ ② 4939
- 東山図書館 ☎ ⑦ 2324
- 藤沢図書館 ☎ ③ 5088
- 大東図書館 ☎ ⑤ 3541
- 室根図書館 ☎ ④ 3820

●休館日情報などは市立図書館ホームページ(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>)で

Museum 博物館だより

●一関市博物館 ☎ ⑨ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

●テーマ展1「一関と江戸① 江戸で遊び・江戸で学ぶ」

武士、学者、医師、和算家や伊勢参宮の途中で江戸見物を楽しんだ庶民など、一関から江戸に向かった人々の旅路を紹介します。

〔期間〕9月18日⑤～12月6日④

○一関江戸学講座①「庶民の江戸道中」

〔日時〕9月27日④ 13:30～14:30〔講師〕当館学芸員〔費用〕無料〔対象〕一般〔定員〕50人〔申し込み〕必要

●講座「骨寺大学」(第5回講座／全6回)

「山王山と山王社に始まる歴史学」をテーマに講演します。

〔日時〕9月13日④ 13:30～15:00〔講師〕東北大学名誉教授 入間田宣夫氏〔費用〕300円(初回だけ)〔定員〕36人〔申し込み〕必要

●和算講座 入門編(第3回講座／全3回)

「旅する和算家」をテーマに講演します。

〔日時〕9月12日④ 13:30～15:00〔講師〕当館学芸員〔費用〕無料〔対象〕一般〔定員〕18人〔申し込み〕必要

●和算講座 研究編(第5回講座／全8回)

〔日時〕9月12日④ 10:30～12:00〔費用〕300円(初回だけ)〔対象〕一般〔定員〕18人〔申し込み〕必要

●博物館でアートを楽しむ～孔版画「ポショワール」で美しく箱を飾ろう～

簡単にシンプル、でも奥深い版画技法「ポショワール(ステンシル)」。自分で「ポショワール」した紙を作って箱を飾りましょう。

〔日時〕9月26日④ ① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00〔費用〕300円〔対象〕小学校4年生以上〔定員〕各回15人〔申し込み〕必要

文化財探訪

●本庁文化財課 ☎ ⑥ 0820

市指定天然記念物(植物)「イロハモミジ」

●所在地：萩荘字館山／●指定年月日：1991年10月1日



イロハモミジは、日本で最もよく見られるカエデ属の落葉高木で、秋の紅葉を代表するモミジです。別名イロハカエデ、あるいは京都の高雄に多く見られることからタカオカエデとも呼ばれます。繊細な葉とその鮮やかな紅葉が素晴らしく、かつては庭園樹や公園樹としても植栽されていました。

本樹の指定当時の樹齢は、200～300年と推定されています。所在地は、中世末の城館跡である上黒沢城(片平館)であり、この城館跡との関連も推察されます。

| わたしの夢 | <第124回> | 老松小 |

思いやりを心掛け 薬剤師になるために 勉強と運動を頑張ります



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

熊谷優月さん

くまがい・ゆづき
老松小6年

老松小では「あいさつ運動」に力を入れています。執行部があいさつの出来具合をレベル2から5までの間で評価し、良かった人を校内放送で紹介しています。好きな教科は社会です。仙台藩初代藩主の伊達政宗のことを図書館などで調べているうちに、歴史って面白いなと思ったからです。「あまびえコンテスト」の作品制作で使ったレジン(紫外線硬化樹脂)に夢中で、友達と花などを入れて作っています。将来は、薬剤師になりたいです。風邪をひいた時に、もらった薬がすぐに効いたので、感謝し憧れました。他人を思いやる気持ちを心掛けながら勉強やスポーツを頑張っています。

編集後記

▼今年は全国的に雨が続きたり、気温が高い日が続いたりしたので体調を崩さないように気をつけました。9月は過ごしやすい日が続いて、できるだけ体を動かし、よく眠りよく食べることが希望です。
(今野勝裕)

▼一関学院硬式野球部が優勝した記事を本紙24ページで紹介しました。本来であれば、高校球児の憧れの舞台「甲子園」で躍動していた選手たち。今年に残念ながらその夢はかありませんでしたが、来年は、後輩たちが甲子園の土を踏んでくれることを願っています。(佐藤紳也)

I-Style を、スマホで。
タブレットで。

マチイロ

マチを好きになるアプリ

