

# 広報いちのせき chinoseki I-Style

*Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life*  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

71  
July  
2020 No.355

## ★COVER

観光客を迎えて運航を再開した猯鼻溪舟下り  
深緑に覆われた溪谷に響く「げいび追分」

【特集】  
地域の活力を育む

## 【Pick-Up】

新型コロナウイルス感染症対策  
(避難所編／予防対策編)

## 【元気のひみつ】

佐藤久子さん 東山町長坂

## 【笑顔でGOOD!】

小野寺星奈さん 川崎町薄衣

## 【わたしの夢】

登嶋優果さん 巖美小6年

## 【市役所からのお知らせ】

介護保険負担割合証を更新します  
医療用ウィッグと乳房補正具の購入費の一部を助成します



## 特集 地域の活力を育む

一関市においては、地場産業の活性化、次世代のものづくり人材の育成と、若者が安心して生活できる雇用環境の整備が不可欠となっています。

市内の企業は、新型コロナウイルス感染症の影響で雇用環境が厳しさを増す中であっても、新技術、新製品開発に挑んでいます。

本号では、岩手県南技術研究センター（県南技研・萩荘字高梨）と共に応用開発や実証実験に取り組んだ企業、新製品の開発、実用により有用性が実証された事例を紹介します。



### 県南技研とは

岩手県南技術研究センターは、岩手県と一関市が整備し、平成7年に設立されました。

同市と平泉町、地域の企業等が出資する公益財団法人岩手県南技術研究センターが運営しています。

成分分析や異物混入分析に有用な各種機器を活用して、地域企業のニーズに基づいた相談から解決まで一貫した現場主義の共同研究や支援を行っています。さらに、隣接する一関工業高等専門学校（一関高専）とも連携して、企業が要望する新素材や加工技術の研究開発、製造や品質管理の設計支援、地域企業が持つ技術の連携や応用開発などに取り組んでいます。

県南技研は、活力ある地域の創造を目指して3つの事業を柱に活動しています。

### ① 研究開発

地元企業が必要としている新技術・新素材の開発や新製品開発に関する相談を受けて、地域企業の技術力向上に向けた共同研究・開発を行うと共に、試験分析機器の利用開放、分析受託事業を行っています。

低濃度におよぶ成分分析や微細な異物混入分析が可能な機器を各種取りそろえており、市内企業を中心に、岩手県南、宮城県北の企業、近畿圏の企業からの分析委託もあり、年間千百件以上利用され、分析データにより製品設計、製造、品質などの技術開発支援を行っています。また、食品中のビタミンやミネラルなど、食品成分分析にも対応しています。



顕微FT-IR

### ② ものづくり人材育成

地域のものづくり産業は、急速に進展する技術革新、特に情報化技術と、経済の国際化への対応に迫られています。この環境で生き抜くためには、地域のものづくり企業を支えている人材の適応力が必要です。

各種機器の操作技術を習得するための技術講習会の開催や、3Dプリンターでパーツをつくる製造技術を習得するための3D(3次元)CAD基礎・実践講座、品質管理などの資格を取得するための講座を開催して技術の普及と人材の育成に取り組んでいます。また、子供の創造力や自然探求心を育てるために、ものづくり科の体験講座も開催しています。



技術講習会

### ③ 地域連携

#### 企業間の技術・情報共有

地域企業の技術や情報の共有により新技術や製品の開発を進めるため、中東北の企業等が参加する「企業情報交換会」を毎年2月、一関市総合体育館で開催。一関高専生や高校生も訪れ、企業情報を直接聞いています。

また、賛助会員を中心とした「産学官イブニング研究交流会」を毎月開催。参加企業や外部の講師を招いた講演会などを通して、地域企業間の技術・情報交流を図っています。若者の地域定住促進のため、学生の地域企業への理解を深め、就職を



産学官イブニング研究交流会



第14回企業情報交換会(68社9団体が参加)



学生への企業紹介(地域企業情報ガイダンス)

支援する「地域企業情報ガイダンス」も毎年一関高専で開催しています。

#### 地域内発型産業の振興

地域の資源や特性を生かして産業を活性化するため、企業間連携による新事業の創出、起業・創業、農工商連携などを技術支援しています。

市内企業の出資で起業した(株)オーエンスは、県南技研と共同でオゾン発生装置を開発し、特許を取得しています。オゾン発生装置の応用活用の実証実験を共同で行い、オゾンによる殺菌・脱臭・漂白・植物の生育助長などの機能について検証しました。

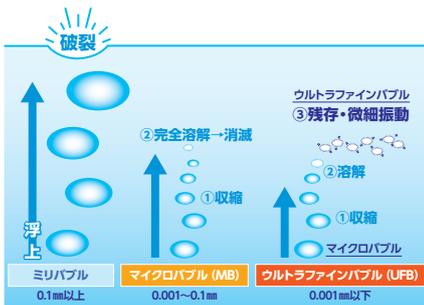
# 技術の幅広い応用活用で地域へ貢献

オゾン発生装置を(株)オーエンスと共同開発した県南技研は、産業応用に向けた実証実験を繰り返しました。オゾンは分解して酸素に戻る(半減期30分)ため、殺菌や漂白を目的として食品や農作物に使用しても残留する心配がありません。そのため、従来の殺菌漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)に替わる機能を発揮させるための活用方法の開発が期待されました。殺菌、脱臭、漂白、油污れの分解、植物の成長助長の機能が検証されましたが、より機能強化するには水に溶かす方法が課題でした。

そのとき、企業情報交換会で、



株式会社テクノアート  
小野寺 修社長



## ウルトラファインバル(UFB)とは

UFBは1 $\mu$ m(マイクロメートル:1 $\mu$ m=100万分の1m)以下の微細な泡で、UFB水は無色透明です。泡を肉眼で見えることはできませんが、レーザー光を当てると泡が光を散乱させるので存在を確認できます。泡はブラウン運動を起こして水中を動いているため浮き上がりません。また、泡はマイナス電荷を持つため泡同士が衝突や結合することもなく、長時間にわたり滞留し続けます。そして、汚れや細菌などプラス電荷のものには吸着して分解するほか、さまざまな機能を発揮します。(株)テクノアートのUFB水製造装置は、直径0.064 $\mu$ m程度の泡を、1ミリリットル当たり14.7億個の濃度で発生させていることがナノ粒子測定器で計測されています。

「UFB水製造装置は元々、半導体基板を洗浄するための水をつくるために開発した装置。応用活用を県南技研と共同研究したことでさまざまな分野で応用活用され、地

域産業に貢献できたことを喜んで

使ったUFB水を使用することで、鶏の体重増加、ひな鶏の急死率の半減、養鶏場の臭気的大幅な減少が達成され、市内の養鶏企業においても生産性と収益性向上に貢献できることが実証できました。

また、養鶏場で地下水と大気を使ったUFB水を使用することで、鶏の体重増加、ひな鶏の急死率の半減、養鶏場の臭気的大幅な減少が達成され、市内の養鶏企業においても生産性と収益性向上に貢献できることが実証できました。

また、養鶏場で地下水と大気を使ったUFB水を使用することで、鶏の体重増加、ひな鶏の急死率の半減、養鶏場の臭気的大幅な減少が達成され、市内の養鶏企業においても生産性と収益性向上に貢献できることが実証できました。

域産業に貢献できたことを喜んで



プリザーブドフラワー加工用オゾン水発生装置



超音波処理を併用することでメッシュ状になる。プリザーブドフラワーのアレンジメント材料として有望。

共同開発事例②

県南技研 ×

(株)大林製菓

× (株)テクノアート

## 硬くなりにくい餅を共同開発

世嬉の一酒造(株)(田村町)から県南技研に、無添加で3日間軟らかい餅の開発を要望され、(株)大林製菓(山目町)との共同研究が始まりました。

さまざまな気体をUF<sub>2</sub>Bにして水に溶け込ませ、その水を使って餅をついて、硬くなるまでの時間や餅の品質保持状況を比較しました。

二酸化炭素を溶かし込んだUF<sub>2</sub>B水を使った場合が最も軟らかさを保ちますが、二酸化炭素が餅にも溶け込み味や香りが劣化するため、酸化防止効果が高い窒素や殺菌力が強い水素を溶け込ませたUF<sub>2</sub>B水を使って品質管理につなげようと考え、開発を続けました。



株式会社大林製菓  
大林 学社長



新商品の「一関かけつけもち」3種  
あんこ、みたらし、ずんだ

ここで使えばいいか、品質の安定性確保など、試験を1年半繰り返した」と、開発過程を振り返ります。さらに大林社長は、「餅といえば一関」と、いつでもどこでもつきたてのような餅が提供される「一関かけつけもち」を商品として、また、地域の食材として提供して、地域イメージを全国発信し、30年後の地域づくりを進めたいと決意を語ります。

硬くなりにくい餅の製法は特許を取得し「ふわもち」と商標登録。「もちの里一関」をアピールするため市内企業に使用を認め一関名物にしたいと考えています。すでに、JAL(日本航空)のファーストクラスでデザートとして採用され話題になりました。

共同開発事例③

県南技研 ×

市南部農業技術開発センター

× (株)テクノアート

## トマトの成育向上を目指して実証実験

市南部農業技術開発センター(花泉町金沢)の日下昭二さん(43)は、市内企業が開発した特殊技術が宮城県亘理町でイチゴの水耕栽培に活用され、「成育がよく、病気にかかりづらい」結果を出していることを知り、平成30年、市内の農業分野でも使えないかと県南技研に相談しました。

以前にも同センターの温室でオゾンの成長促進機能の実証実験を行ったことがある県南技研の小田嶋次勝所長は快諾して農業活用の共同開発が始まりました。

テクノアートと業務委託契約を



一関市南部農業技術開発センター  
日下昭二 主査



トマト栽培温室内に設置されたUFB水製造装置

締結してUF<sub>2</sub>B水製造装置をリースで借り受け、市の園芸作物としては出荷量と出荷額が大きいトマト栽培を対象に、市北部農業技術開発センター(大東町摺沢)と隣接するトマト栽培団地に機材を設置して実証実験を進めています。

1年目は機械の調整や肥料の混合の仕方などに手間取った部分もありましたが、規格外の実の減少が確認されました。日下さんは「今年こそ本番。成果が出せるように頑張りたい」と、意気込みを話していました。



岩手県南技術研究センター  
小田嶋次勝 所長

## 産業人に求めるのは旺盛な好奇心 一関ブランド目指し「香り」研究

県南技研は、市内の内発型産業の振興、活力ある地域の創造などに力を入れて取り組んで来ています。

ものづくりの楽しさは、新しい発見のために試行錯誤し、方法を探すことにあります。どんな研究でも、まずは「仮説」を立て、その「検証」のために研究を重ねます。企業人には旺盛な好奇心が必要です。

次に、興味のあることなら、飽きずに繰り返し作業できる集中力を維持しながら、成果を求めるための勉強をし続けることも求められます。

最も大事になるのが、周りと協力して研究を進めるコミュニケーション能力です。多くの知恵が集まることで、打開できる問題もあれば、新たな挑戦に向かう内容の

ものも出てくるからです。多くの産業人には、あらゆるものに好奇心を持って、挑戦し続ける気持ちを持ち続けてほしいと思います。

県南技研には、新規事業の相談件数が増えています。私たちも一関高専と共同研究することで産学官の連携の形で進めることができます。

今後、挑戦しようと考えているのが第7栄養素といわれる植物由来の生理活性物質、とりわけ「モノテルペン（香気成分）」の研究です。市内企業と研究を重ねていますが「一関ブランド」につながるものを創造し、確立することがわれわれの使命でもあるので、サポートしながら、地域の振興に関わっていきます。

### 共同研究への学術支援

一関高専は、産学官交流のための学内共同教育研究施設として、地域共同テクノセンターを設置しています。同センターは地域産業の振興・活性化を推進して地域経済力の向上に貢献するとともに、研究成果を学生の教育に還元することを目的としています。

近年、一関高専は産業界との共同研究を積極的に行っており、自動車関連、情報通信技術、人間医学、移動体センシング技術、環境・エネルギー、材料、超音波加工、陸上養殖、新素材、ILC（国際リニアコライダー）関連など共同研究件数が増加しています。

企業との共同研究を通して地方創生を支援するとともに、農工商連携など地域特性を生かした産業技術革新のため、一関高専が保有する知識・技術・設備の地域への普及活動を行っています。

また、地域企業や県民が要望する公開講座の開催や、ものづくりのための機械、検査・分析機器の操作技術習得講座にも取り組んでいます。

#### 相談先

一関高専 総務課

（企画・産学連携担当） ☎ 24 4 8 7 1

### 一関市研究開発プラザ

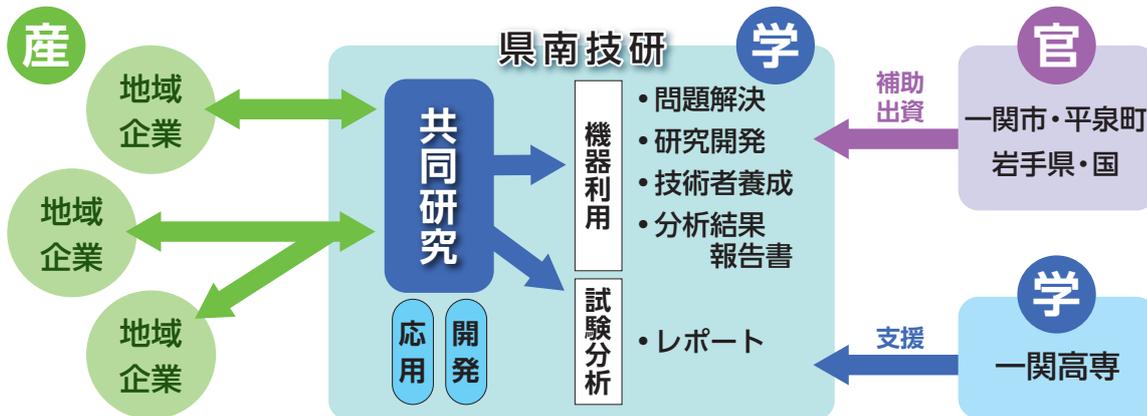
新製品や新技術の研究開発などを行う人のため、市が貸し出す「貸し研究室」です。県南技研や一関高専に隣接していることから、県南技研や一関高専から研究への支援や協力など、全面的なサポートも受けることができ、技術開発による起業の拠点になっています。施設の運営は市から県南技研が指定管理を委託されています。

#### お問い合わせ

県南技研 ☎ 24 4 6 8 8



産学官連携で新技術・製品を開発しよう



相談先

県南技研 ☎4688

市内には特殊な技術や技能を保有する企業が多くあります。それを融合して新しい技術や製品開発につなげるには、産学官の連携が有効な手段になります。

県南技研は、企業の要望に応じた情報を提供、企業と研究機関を結び付けるだけでなく、複数の企業との共同研究を行うことができます。

共同研究や連携を希望する企業は、県南技研が保有する試験・分析に有用な各種機器を活用し、試作から製造設計や品質管理まで、個々の企業単独では困難な技術開発や技術の応用活用の開発を連携して行えます。

また、要望によって、隣接する一関高専から学術・技術・設備の支援を受けることが可能で、県南技研が受け付けて共同研究もできます。

市内の企業などは、新製品や新技術の研究開発を、県南技研と共同で行うことで、市・県・国から事業補助金などの支援を受けられる場合があります。

市の新製品開発・製造・流通支援策

企業が強みとする技術を生かして新製品を開発、製品の品質を向上させるための新技術開発、地域の他業種や他企業と共同した商品開発とその販路開拓など、市内企業の共同研究・開発事業を支援する制度があります。

1 市内に事業所のある個人や法人が、県南技研、一関高専や研究機関などと共同研究または委託により新製品および新技術を開発する場合の経費に対する補助

【新製品・新技術開発事業費補助金】 ☎工業労政課 ☎218451

**対象経費** 共同研究または委託研究で研究機関などに支払う経費等 (原材料、器具費、技術導入費、受講料など)

**補助額** 対象経費の1/2以内 (限度額50万円)

2 市の農林水産物を活用した加工品の開発や販路開拓等をする場合、また、そのための加工機械等を整備する場合の経費に対する補助

【農商工連携開発事業費補助金】 ☎観光物産課 ☎218415

◆加工品開発事業

**対象経費** 原材料、試作品開発費その他試作品開発に要する経費等 広報宣伝費、展示会等出展費その他販路開拓に要する経費等

**補助額** 対象経費の1/2以内 (限度額50万円)

◆加工施設・機械整備事業

**対象経費** 加工品の開発に必要な加工施設および機械等の整備に要する経費等

**補助額** 対象経費の1/3以内 (限度額100万円)

3 市内に工場等を増設する場合の経費に対する補助

【地域企業経営強化支援事業費補助金】 ☎工業労政課 ☎218451

**対象要件** 5,000万円(製造業以外は1,000万円)以上の工場等の増設を行い、新規雇用者を3人以上増加すること

**補助率** 対象経費の5%以内 (限度額2,000万円)

## 4

### エネルギー回収型一般廃棄物処理施設と新最終処分場の説明会

エネルギー回収型一般廃棄物処理施設と新最終処分場の施設整備基本方針や廃棄物の処理方式の検討状況などについて、次のとおり説明会を開きます。申し込みは不要です。

月	日	時間	場所	定員
7	3㊟	18:30～20:00	東山市民センター	50人
	4㊟	9:30～11:00	マリアージュ	80人
		13:30～15:00	刈生沢コミュニティセンター	30人
		18:00～19:30	滝沢市民センター	30人
	5㊟	9:30～11:00	弥栄市民センター平沢分館	30人
		13:30～15:00	牧沢集会所	20人
		15:30～17:00	牧沢集会所(2回目)	20人
	6㊟	18:30～20:00	平泉町役場	40人
	7㊟	18:30～20:00	滝沢市民センター(2回目)	30人
8㊟	18:30～20:00	市産業教養文化体育施設(平沢)	40人	

㊟総務管理課(一関地区広域行政組合) ☎㊟2111(内8751)

## 5

### 官公庁オークションで 公用車を売却します

市は、公用車をインターネット公有財産売却システム「YAHOO!官公庁オークション」(<https://koubai.auctions.yahoo.co.jp>)を利用して売却します。

下見する場合は、事前の電話予約が必要です。詳しくは問い合わせてください。

◇参加資格…市内外、事業所、個人を問いません

◇物件①…ロータリ除雪自動車(平成3年11月登録)【車検満了日】令和2年2月13日【走行距離】2万1952㊟【最低売却価格】5万円

◇物件②…モーターグレーダ(昭和51年10月登録)【車検満了日】令和3年12月6日【走行距離】6万4410㊟【最低売却価格】70万円

◇物件の公開日時・場所…【1回目】7月22日㊟9時～15時【2回目】7月31日㊟9時～15時【場所】道路管理課の資材置き場(厳美町字野崎地内)

◇オークションの申し込み…7月15日㊟13時～8月3日㊟14時

◇オークションの入札期間…8月18日㊟13時～25日㊟13時

㊟本庁道路管理課 ☎㊟8521

【モーターグレーダ】 【ロータリ除雪自動車】



## 6

### 介護保険料のお知らせ

7月1日現在で65歳以上の第1号被保険者を対象に、本年度の介護保険料に関するお知らせを7月1日に発送します。

納付書で納める普通徴収の人には「納入通知書」を、年金から引き去る特別徴収の人は「特別徴収開始通知書」を送付します。

㊟介護保険課(一関地区広域行政組合) ☎㊟3223

## 1

### 本庁舎前の噴水などを解体し 駐車場の拡張整備をします

本庁舎前の噴水広場の一部と駐輪場を解体し、来庁者用駐車場などを整備します。工事期間中は工事関係車両の往来があります。ご理解と安全な通行のご協力をお願いします。

◇工事期間…7月上旬～令和3年3月

㊟本庁財政課 ☎㊟8233

## 2

### 自動車運転免許取得経費の一部を補助します

低所得世帯の経済的負担の軽減と子供の社会参加を促進するため、低所得世帯の親などを対象に、普通自動車運転免許の取得費用の一部を補助します。

◇補助金額…子供一人につき3万円

◇対象…自動車運転免許を取得した子供の親などで世帯全員の住民税が非課税の人 \*国や県から自動車運転免許の取得経費の助成を受けている人は対象外

◇申し込み…子供が満19歳に達する日の属する年度内に必要書類を下記に提出

㊟本庁子育て支援課 ☎㊟2172または各支所保健福祉課

## 3

### 子育て支援員研修を行います

地域型保育事業所や一時預かりを行う事業所などで働く場合には、子育て支援員研修の修了が必要です。

研修は、「地域型保育コース」と「一時預かりコース」の2コースの研修を行います。

詳しくは、市ホームページを確認してください。

◇日時・場所…8月2日㊟～10月4日㊟の間で全7回9時～17時

◇場所…一関保健センター

◇費用…テキスト代実費

◇対象…市内の地域型保育事業所または一時預かり事業所で働きたい人

◇定員…各コース10人 \*定員を上回る申し込みがあった場合は、就労先が決まっている人を優先

◇申し込み…7月15日㊟までに下記へ

㊟本庁子育て支援課 ☎㊟2172

## 9 介護保険負担割合証を更新します

介護サービスを利用するときの自己負担割合を証明する「介護保険負担割合証」の有効期限は7月31日④です。8月1日④から使用できる新しい負担割合証を7月中旬に郵送します。更新にかかる申請は不要です。

◇対象…介護認定を受けている人、事業対象者

問介護保険課（一関地区広域行政組合）☎⑩3223

## 10 市地域福祉計画推進会議委員を募集します

市では、「みんなが安心して暮らせるまちづくり」のため、平成27年度に「一関市地域福祉計画」を策定しています。この計画の策定および推進に関し、広く意見を述べてもらう委員を募集します。詳しくは問い合わせください。

◇対象・定員…①市内在住で、令和2年4月1日現在で満18歳以上②市が設置する他の審議会の委員でない③地域福祉に関心があり、積極的に意見できる④平日の昼間に開催予定の会議に出席できる \*本年度は6回開催予定一のいずれも満たす人・2人

◇申し込み…7月15日④までに氏名、生年月日、住所、経歴などの必要事項を記入した所定の応募用紙と「地域福祉に関する提言」（400字程度）を提出

問本庁長寿社会課☎⑩8357

## 11 高齢者および障がい者に優しい住まいづくり推進事業費補助金

要支援・要介護と判定された人などが、住宅で生活するために必要な住宅改修工事を行う場合、補助金を交付します。

◇補助金額…対象工事費から一人につき20万円を控除した額の3分の2（上限40万円）

◇補助対象…令和3年3月までに完了する①手すりの取り付け②段差の解消③トイレの洋式化④浴室の改良など

◇申し込み・件数…7月1日④～17日④・13件

問本庁長寿社会課☎⑩8370

## 7 国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険証の更新などについて

### ●後期高齢者医療被保険者証を更新します

現在使っている「後期高齢者医療被保険証」の有効期限は7月31日④です。8月1日④から使用できる保険証は、7月中旬に郵送します。

### ●後期高齢者医療保険料額が決定しました

令和2年度の後期高齢者医療保険料額が決定しました。7月中旬に、加入者へ「保険料額決定通知書」を郵送します。普通徴収の人には納入通知書も併せて郵送します。納期限までに必ず納めましょう。

### ●国民健康保険限度額適用認定証の更新は手続きが必要です

国民健康保険の加入者が、入院時や高額な外来治療を受ける場合に「限度額適用認定証」を医療機関窓口に表示すると、窓口負担を一定額で抑えられます。認定証の有効期限は7月31日④です。8月以降も認定証が必要な人は、再度申請してください。

### ●国民健康保険高齢受給者証を更新します

70～74歳の国民健康保険加入者に交付している「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は7月31日④です。8月1日④から使用できる高齢受給者証は、7月下旬に郵送します。

問本庁国保年金課☎⑩8343または各支所市民課

## 8 国民年金保険料の納付に困ったときは

保険料の納付が困難な人は、国民年金保険料免除・納付猶予制度を利用できます。本人、配偶者や世帯主の前年の所得に応じて保険料の全額または一部の納付が免除になります。

免除や猶予された期間は、10年以内なら追納することもできます。

失業を理由とする免除については、雇用保険被保険者離職票などを持参してください。

◇過年度の申請…2年1カ月前までさかのぼって申請ができます

◇申請期間・場所…7月1日④～・本庁国保年金課または各支所市民課

問本庁国保年金課☎⑩8316または各支所市民課

## 7月22日④はJアラートの試験放送日

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、訓練放送を行います。

◇日時…7月22日④14:10

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起

動し、最大音量で放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

問消防本部防災課☎⑩5913



## 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。通話料はかかりません。

◇電話…0800・800・3174（サイガイナシ）

問消防本部消防課☎⑩5912

## INFORMATION

### 特別定額給付金の申請はお済みですか

☎本庁長寿社会課 ☎ 8357

国の緊急経済対策の実施に伴い、市民一人につき10万円を給付しています。申請は8月11日④までです。申請が済んでいない人は早めに申請をしてください。

### 狩猟免許の試験日と新規免許取得者への補助

☎本庁農地林務課 ☎ 8195

狩猟や有害鳥獣の捕獲などを行うには、狩猟免許が必要です。試験の申請期間など詳しくは問い合わせてください。

新規の免許取得者には、必要経費の一部を補助します。猟友会への入会など条件があるので、事前に相談してください。

◇日時・場所…①9月13日⑤9:00～17:00・山田町中央公民館(山田町)②12月13日⑤9:00～17:00・矢巾町公民館(矢巾町)

◇種類…網猟、わな猟、第一種銃猟(装薬銃)、第二種銃猟(空気銃) \*9月13日⑤はわな猟と第一種銃猟だけ

◇費用…5,200円 \*免許保有者は3,900円

### 1 医療用ウィッグと乳房補正具の購入費の一部を助成します

がん患者の心理的な負担と経済的な負担を軽減するため、医療用ウィッグ(かつら)と乳房補正具の購入費用の一部を助成します。申請書類は、市ホームページや本庁健康づくり課、各支所保健福祉課の窓口で入手できます。

◇助成金額…購入費用の全額または助成限度額のいずれか低い額

◇助成限度額…①医療用ウィッグ3万円②乳房補正具右・左側各2万円

◇対象者…①市内に住民登録している人②がん治療による脱毛、乳房切除などにより補正具を購入した人一のいずれも満たす人

◇対象の補正具…①医療用ウィッグ(本体1台分) \*毛髪付き帽子、部分ウィッグやケア用品は対象外②乳房補正具(補正パッドまたは人口乳房本体1個分) \*これらを固定する下着類は対象外。令和2年4月1日以降に購入した補正具に限る

◇申し込み…令和3年3月31日⑥までに、申請書類を下記へ郵送または窓口へ提出

☎本庁健康づくり課 ☎ 2160または各支所保健福祉課

### 2 「一関市地産地消モデル店」を募集しています

一関市産農産物のPRと地産地消のさらなる推進のため、市内で地産地消を常時推進する「地産地消モデル店」を募集しています。認定基準や申請方法など詳しくは市ホームページを確認してください。

◇対象店舗…市場流通・出荷を目的とした、一関地方産農林畜産物、市内産農林畜産物やこれらを使用した加工品を常時取り扱う市内の量販店、小売店、飲食店、産直施設、宿泊施設など5店舗

◇申し込み…6月15日⑤～7月15日⑥

☎本庁地産地消・外商課 ☎ 8317

## 知っていますか？ 一特定外来生物一

特定外来生物とは、人間により他の地域からもちこまれた生き物のうち、自然環境や人の生命・身体、農作物などに被害を与える、または与える恐れのあるもので「外来生物法(特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律)」により指定された生物のことで、

主な特定外来生物には、オオキンケイギク、オオハンゴンソウ、アレチウリ、ブラックバス(オオクチバス)、ウシガエルなどが挙げられます。

◇原則禁止…飼育・栽培、運搬、輸入、保管、野外に放つなど

○左記以外の生態系被害防止外来種リストに掲載の植物  
セイタカアワダチソウ

これらの植物が自宅の庭など(自己所有地)に生い茂っている場合には、できる範囲での駆除に協力をお願いします。

#### 【駆除の方法】

①根から抜き取る。または種ができる前に地際で刈り取る。

②種子などが飛散しないようにその場でごみ袋に入れ、枯れた後に燃やすごみとして出す。

☎本庁生活環境課 ☎ 8344



【オオキンケイギク】

(緊急対策外来種)

キク科の植物で高さは30㌢～70㌢。5月～7月に開花。「黄色のコスモス」として観賞用に広く栽培されている。



【オオハンゴンソウ】

(緊急対策外来種)

キク科の植物で高さは50㌢～3㍍。7月～10月に開花。寒さや湿地に強く盛んに繁殖する。



【アレチウリ】

(緊急対策外来種)

ウリ科の植物でツルの長さは数㍍～10数㍍。8月～10月に開花。他の植物に巻き付いて成長を妨げる。ハート形の葉が特徴。



【セイタカアワダチソウ】

(重点対策外来種)

キク科の植物で高さは50㌢～3㍍。8月～11月に開花。主に観賞用として栽培されていたものが野生化し、河川敷や空き地で繁殖。

7月の乳幼児の健康診査

\*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	2年3月1日～12日生まれ	29(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		2年3月13日～31日生まれ	30(木)		
	9～10カ月児相談	元年9月1日～15日生まれ	29(水)	8:45～9:00	
		元年9月16日～30日生まれ	30(木)		
	1歳6カ月児健診	30年12月1日～14日生まれ	16(木)	12:45～13:00	
		30年12月15日～31日生まれ	17(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	30年1月1日～15日生まれ	13(月)	12:45～13:00	
		30年1月16日～31日生まれ	14(火)		
	3歳児健診	29年1月1日～18日生まれ	9(木)	12:45～13:00	
		29年1月19日～31日生まれ	10(金)		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	2年3月生まれ	21(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	元年9月生まれ	14(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	30年12月生まれ	16(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	30年1月生まれ	14(火)		
	3歳児健診	29年1月生まれ	15(水)		

\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください  
\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎21470

就学前の子供と保護者が遊びながら交流を楽しみます。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。

◇日時…毎月(火)9:30～15:30、毎(水)9:30～12:00 \*②を除く

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

悩みや不安を傾聴ボランティア会員に話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか。

◇日時…7月21日(火)10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)

ひきこもりの人の居場所や家族の憩い・集いの場を提供し、茶話会や勉強会を行います。

◇日時…7月6日(月)、20日(月)13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

保健所の7・8月の検査など

☎一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…7月8日(水)、22日(水)・一関保健所 \*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…8月6日(水)13:30～15:30

◇場所…一関保健所

◇申し込み…7月31日(金)17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・両磐ブロック高齢者福祉協議会

介護保険のしくみとサービス

「介護老人福祉施設サービス」

介護老人福祉施設は「特別養護老人ホーム」とも呼ばれ、寝たきりや認知症などで、常に介護を必要とする高齢者が、家庭で適切な介護を受けられなくなった場合に入所し利用する施設で、原則として要介護度3以上の人に限られています。日常生活の介助やリハビリを通して、自立した生活ができるよう介護職員や看護師が対応します。

「養護老人ホーム」

身体、精神、環境および経済的な理由で自宅での生活が困難な高齢者が入り、生活援助を受ける施設で、一関市が入所を決定します。

心身の障がい軽度の人を利用するものと誤解されがちですが、在宅での生活が困難な高齢者

が利用する施設です。

「老人短期生活介護入所(ショートスティサービス)」

普段、介護している家族が、家を空けなければならなくなったとき、介護に疲れた時、家族が病気になるなど介護ができないときなど短期的に入所し、食事や入浴などの介護サービスが受けられます。

「通所介護(デイサービス)」

日常生活に支障のあるおおむね65歳以上の人が、日中に利用者の自宅からデイサービスセンターに送迎し、介護職員の支援によって食事、入浴、リハビリテーション、レクリエーションなどを行います。生活支援にとどまらず、引きこもりがちな利用者の孤独感を解消し、介護に関わる家族の負担を軽減することが目的です。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

2

3

4

+夜間

西 ひらいずみ内科クリニック  
(平泉町平泉) ☎34-1133  
東 県立千厩病院  
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 阿部内科クリニック  
(竹山町) ☎23-2918  
東 もりあい内科クリニック  
(千厩町千厩) ☎51-3322

9

10

11

+夜間

西 千葉内科医院  
(山目) ☎25-3211  
東 県立千厩病院  
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 及川内科胃腸科クリニック  
(鳴神) ☎31-3131  
東 菜の花クリニック千厩  
(千厩町千厩) ☎34-7787

16

17

18

+夜間

西 佐藤循環器内科医院  
(山目町) ☎23-9678  
東 県立千厩病院  
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 西城医院  
(舞川) ☎28-2393  
東 阿部医院  
(東山町長坂) ☎47-3898

23

24

25

+休日

西 [内科] 小野寺内科循環器科  
(未広) ☎23-5600  
[外科] 岡崎整形外科  
(三関) ☎23-7000  
東 阿部医院  
(東山町長坂) ☎47-3898

+休日

西 [内科] 阿部内科クリニック  
(竹山町) ☎23-2918  
[外科] 一関すずき整形外科  
クリニック(山目) ☎33-1110  
東 谷藤内科医院  
(千厩町千厩) ☎51-3355

30

31

+夜間

西 千葉内科医院  
(山目) ☎25-3211  
東 県立千厩病院  
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 ひらいずみ内科クリニック  
(平泉町平泉) ☎34-1133  
東 菅野内科医院  
(大東町摺沢) ☎75-2772

日	医療機関	日	医療機関
24 (金)	[登米] サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060	26 (日)	[登米] 佐幸医院 (迫町佐沼) ☎22-7003
	[栗原] 佐藤内科小児科医院 (築館伊豆) ☎22-3205		[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171
	[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005		[栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

7

July 2020  
Ichinoseki City  
Health Calendar

# いちのせき けんこう カレンダー

+夜間 夜間救急当番医  
●診療時間…18:00~20:00

+休日 休日当番医  
●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## 夜間子ども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

⊕ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医 \*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
5 ⑤	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750	23 (木)	佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811	26 ⑤	すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825
12 ⑤	こまつ内科医院 (田谷) ☎29-6482		志田整形外科医院 (東新城) ☎22-6838		
19 ⑤	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990	24 (金)	おだか医院 (田中前) ☎22-3210		

5 6 7 8

+ 休 日	西 [内科] 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) ☎31-3131	+ 夜 間	西 いたう脳神経内科(上坊) ☎21-8200	+ 夜 間	西 一関中央クリニック(中央町) ☎21-1222	+ 夜 間	西 菅原内科循環器科医院(花泉町涌津) ☎82-5528
	西 [外科] 西城医院(舞川) ☎28-2393		東 室根診療所(室根町折壁) ☎64-2127		東 谷藤内科医院(千厩町千厩) ☎51-3355		東 小野寺内科循環器科(末広) ☎23-5600
	東 菊池内科医院(大東町沖田) ☎74-2512						東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770

12 13 14 15

+ 休 日	西 [内科] 蓬田内科医院(花泉町涌津) ☎36-3336	+ 夜 間	西 かとうこどもクリニック(山目) ☎33-2211	+ 夜 間	西 桂島医院(駅前) ☎21-8883	+ 夜 間	西 木村消化器内科(三関) ☎21-1311
	西 [外科] 一関病院(大手町) ☎23-2050		東 吉田内科循環器科医院(大東町大原) ☎71-2131		東 県立大東病院(大東町大原) ☎72-2121		東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770
	東 もりあい内科クリニック(千厩町千厩) ☎51-3322						

19 20 21 22

+ 休 日	西 [内科] 西城病院(八幡町) ☎23-3636	+ 夜 間	西 寺崎内科胃腸科医院(青葉) ☎23-6211	+ 夜 間	西 袋医院(花泉町花泉) ☎82-3316	+ 夜 間	西 岩手クリニック一関(中里) ☎21-5111
	西 [外科] 笠原耳鼻咽喉科医院(五代町) ☎23-4916		東 千厩ひかりクリニック(千厩町千厩) ☎51-1156		東 猿沢診療所(大東町猿沢) ☎76-2020		東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770
	東 菜の花クリニック千厩(千厩町千厩) ☎34-7787						

26 27 28 29

+ 休 日	西 [内科] 菅原内科循環器科医院(花泉町涌津) ☎82-5528	+ 夜 間	西 誠信堂医院(小児科)(花泉町涌津) ☎82-3434	+ 夜 間	西 中野内科循環器科クリニック(山目) ☎33-2311	+ 夜 間	西 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) ☎31-3131
	西 [外科] 中里クリニック(石畑) ☎32-5888		東 たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩町千厩) ☎51-1377		東 県立大東病院(大東町大原) ☎72-2121		東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770
	東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770						

⊕ 登米市・栗原市の休日当番医 \*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります \*豊里病院(豊里)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米] 登米市立豊里病院(豊里町土手下) ☎76-2023		[登米] 米川診療所(東和町米川) ☎45-2301		[登米] 登米市立米谷病院(東和町米谷) ☎42-2007		[登米] わたなべ内科クリニック(迫町佐沼) ☎21-5335
5 ⑤	[栗原] 宮城島クリニック(一迫真坂) ☎52-2881	12 ⑤	[栗原] くらさわ整形外科(一迫真坂) ☎52-2627	19 ⑤	[栗原] 一迫内科クリニック(一迫真坂) ☎52-2122	23 (木)	[栗原] 高橋ハートクリニック(瀬峰下田) ☎59-2005
	[栗原] 栗原市立瀬峰診療所(瀬峰長者原) ☎38-3121		[栗原] くりこまクリニック(栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128		[栗原] 若柳消化器内科(若柳字川北) ☎32-2316		[栗原] 栗原市立栗駒病院(栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211



元気の  
ひみつ  
Voice

Hisako  
Sato

佐藤久子さん  
東山町長坂 83歳

## 知人との温泉旅行が楽しみ

結婚してから60年以上にわたって農業を続けてきて、今は季節の野菜、花、梅干しを中心とした漬物を東山町内の産直施設で販売しています。

ビニールハウス3棟と露地合わせて約10㎡の面積を一人で耕し、1年を通して野菜栽培を続けています。

産直には、長年出荷しており、生産者としての私の名前を覚えていて購入してくれる人がいるので、作る励みになっていて感謝しています。

食事は、3食バランスよくなるように献立を考えて食べていますが、これが健康につながっていると思います。

年に3、4回、近所の人たちと温泉旅行に出掛けたり、妹と日帰り温泉に出掛けたりするのが楽しみで、このときだけは、農業のことを忘れず。

## 7月の栄養相談

子どもから大人まで食事や栄養について、気軽に相談できます。

◇日時：7月13日①、27日② 9時～16時

◇場所：一関保健センター◇申し込み：必要

①健康づくり課（一関保健センター内）

## アルコール家族教室

アルコール問題で困っている家族対象の教室です。正しい知識と対応の仕方を学びましょう。

◇日時：7月7日①14時～16時

◇場所：県立南光病院◇申し込み：必要

①健康づくり課または各支所保健福祉課

②健康づくり課または各支所保健福祉課

## もぐもぐ離乳食教室

◇日時・場所：①（ももコース）7月28日②千厩保健センター

## 50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

②（すいかコース）8月4日③一関保健センター \*時間は①②共に9時30分～12時（受け付け9時15分～）

◇持ち物：母子健康手帳・らくらく離乳食ガイドブック・エプロン・三角巾・筆記用具・バスタオル・おしぼり2枚・おんぶひも・オムツなど外出時に必要なもの◇対象

：おおむね5カ月から8カ月の離乳期の子供がいる保護者◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習

試食など◇定員・申し込み：①先着親子10組・7月21日②まで

③3952 ④子育て支援課（一関保健センター内）☎5409

⑤千厩支所保健福祉課保健係 ☎3952

⑥子育て支援課（一関保健センター内）☎5409

⑦千厩支所保健福祉課保健係 ☎3952

⑧子育て支援課（一関保健センター内）☎5409

◇日時・場所：①7月2日・一関

## 7月のこころの健康相談（無料）

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
6日	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
20日	一関市役所千厩支所	10:00～12:00	2
	一関市役所川崎支所	13:30～15:30	2
27日	一関保健センター	13:30～15:30	2

\*27日はひきこもり相談

①健康づくり課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

## 7月の成人検診（ポイント対象）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部会場を変更し、託児サービスを休止して実施します。変更する会場は下記のとおりです。

次の点についてもご協力ください。

- ①受診者本人や家族が体調不良の際は受診しない
- ②検診会場で入場制限を行う場合の会場外での待機
- ③マスクの着用
- ④受診票の事前記入

### ○変更する会場（同時受診）

日	会場（変更後）
3日	一関市保健センター
7日	

\*上記以外の日程については、当初の予定どおり実施します

\*ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

## 7月の4歳5歳歯科健康診査

受診期間は、原則として4歳6カ月および5歳6カ月を迎える月の1カ月間ですが、本年度は新型コロナウイルスの感染症対策として令和3年3月31日まで延長します。

対象者には受診券を郵送しますので、市内の契約歯科医療機関で受診してください。

なお、市では、むし歯予防のため早めの受診をお勧めしています。

心配なことなどがあれば、下記へ連絡してください。

### ○7月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成28年1月生まれ
5歳歯科健診	平成27年1月生まれ

\*令和2年4～6月の対象者も受診期間延長の対象となります

①子育て支援課（一関保健センター内）

## 7月の献血カレンダー（ポイント対象）

日	場所	時間
12日	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
13日	東里工業(株)	9:00～11:30
	一関市役所川崎支所	13:30～16:30
14日	(株)平野組	9:00～12:00
	岩手県立磐井病院	14:00～16:30
26日	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
27日	一関地区合同庁舎	9:00～13:00
28日	一関市役所千厩支所	9:30～12:00
	岩手県立千厩病院	14:00～16:30

\*10～20代の人だけ200ml献血も可能です  
\*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

①健康づくり課（一関保健センター内）

## 雄大な景観味わい蓬莱山登山 郷土の山の歴史にも理解深める

興田再発見移動研修「蓬莱山登山」(興田地区振興会主催)は6月14日、市内と平泉町から11人が参加して行われました。大東町興田の史跡や雄大な景観を味わいながら、同市と奥州市にまたがる787・877mの山頂を目指しました。

蓬莱山中腹の旭巖神社を参拝した後、佐藤幸平振興会長(70)から巨石や祠などの説明を聞きながら、約40分で山頂に到着しました。

最高齢参加者の石川正美さん(78・興田)は「50年ぶりの蓬莱山登山。新しい仲間とも会えて楽しかった」と、爽やかな表情で話しました。



## 骨寺村荘園で豊かな実り期待 地元住民ら80人でお田植会

「第16回骨寺村荘園お田植会」(本寺地区地域づくり推進協議会主催)は5月31日、巖美町本寺の骨寺村荘園遺跡内の小区画水田で行われました。参加した地元住民らは豊作を願いながら苗を手植えました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加規模を縮小して地元有志、市役所職員合わせて80人で作業しました。

植えたのは「ひとめぼれ」と本県のフラッグシップ米「金色の風」の2種類。五十嵐正一会長(70)は「感染予防のため少人数での作業となったが、秋の収穫を楽しみにしたい」と、実りの秋に期待を膨らませていました。

## 木のぬくもり感じ親子で楽しむ 8人参加して「おもちゃ図書館」

「おもちゃ図書館」は6月6、7の両日、東山町松川の石と賢治のミュージアムで開かれました。参加した8人の親子はぬくもりある木製のおもちゃに親しみました。

おもちゃコンサルタントの佐藤修嘉さん(大町・73)は「木製のおもちゃを通して親子の触れ合いの場として楽しんでもらいたい」と話し、遊び方やおもちゃの楽しさを丁寧に説明していました。

藤沢町増沢から菊地琴美ちゃん(2)と参加した母親の真由美さん(38)は「外出する機会がなかったので楽しかった。娘も気に入った様子」と笑顔を見せていました。



## 和気あいあいと「エコ手芸」 参加者が互いに知恵と工夫を交換

花泉町金沢の金沢市民センターで6月15日、「エコ手芸」が行われ、参加者が互いに創作技術を教えあい、和やかな雰囲気の中で生活に役立つ手芸作りに取り組みました。

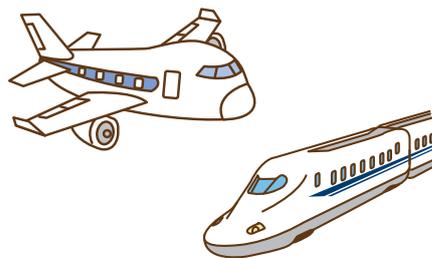
地域住民から同センターに反物が寄贈されたのを機に始まり、同日は参加した8人が古布や毛糸などを持ち寄り、コースターやペットボトル入れケースを作りました。

毎月第3月曜日に開設しており、同町金沢の阿部美智代さん(80)は「皆が先生で生徒。集まるとやる気も出てきます」と夢中で針を動かしていました。作品は10月開催予定の「金沢ふるさと秋まつり」で展示する予定です。

# 新型コロナウイルス感染拡大の予防対策は、一人一人がしっかり取り組むことが重要です

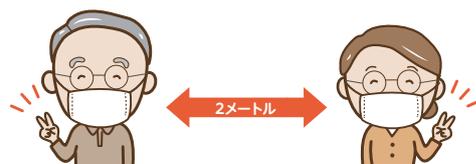
## ① 県をまたいだ人の移動が増えてきます

- 県外からの観光・旅行客が徐々に増えてきます。事業所や来訪者の皆さんと一緒に、感染拡大防止と社会経済活動の両立に向けて取り組んでいきましょう。
- 観光や旅行で県をまたいだ移動をするときは、行く先の地域の感染状況に注意しながら計画しましょう。



## ② 「3密」の回避・手洗い励行・距離を保つ

- 密集・密閉・密接の「3密」を避けましょう。
- こまめに手を洗いましょう。
- 人との距離はできるだけ2メートルは空けましょう。



## ③ 施設・職場での感染予防対策を徹底しましょう

- 施設では、「入場制限や誘導」「手洗いの徹底や手指の消毒設備の設置」などに取り組みましょう。
- 職場では、時差出勤やオンライン会議などに取り組みましょう。



## ④ NO! 感染症ハラスメント!!

- 医療関係者をはじめ、市民生活に必要なサービスを提供している方々に感謝と思いやりの気持ちを持ちましょう。
- 感染症にかかる不確かな情報に基づいた個人や事業者などへのSNSによる誹謗中傷など、周囲からの差別的な扱いは絶対やめましょう。ウイルス感染は誰にでも起こり得ることであり、感染した人は社会全体で守らなければなりません。正確な情報に基づき、人権に配慮した適切な行動をお願いします。



市ホームページ

市内の  
新型コロナウイルス  
に関する情報



## 避難所での感染症対策は、一人一人の準備が必要です

～あらかじめ、災害時の避難行動を確認しましょう～

新型コロナウイルス感染症の終息が見通せない中、梅雨や台風による災害が起きやすい「出水期」を迎えています。災害時の避難所では、密集した環境下での集団生活で、ウイルス等による感染が拡大するリスクが高まります。

あらかじめ、災害時の避難行動を家族などで確認し、避難所では「人と人の距離の確保」「マスクの着用」「こまめな手洗い」を徹底しましょう。

### 自宅での安全確保



事前に一関市防災マップなどで自宅周辺の危険箇所を確認しておいてください。

安全な場所にいる人は避難場所に行く必要はありません。

### 避難所以外の避難の検討



安全な場所にある親戚や知人家などへの避難の検討をお願いします。

### 必要な持ち出し品



避難時には、避難生活に必要なもののほか、感染防止や、健康状態の確認のため次の持ち出し品などを準備し、持参してください。

#### 【持参してほしい持ち出し品】

マスク、消毒液、体温計、衛生用品（タオル、歯ブラシなど）、食料、常備薬、その他避難生活に必要なもの

### 避難所での健康確認



避難所へ入る時は、健康確認など感染症対策を行いますので、協力してください。

また、避難者は各自、定期的な体温測定などの健康管理に努めましょう。

## ● 避難所開設時には、市は次の感染症対策を実施します

- ①入室前の検温の実施
- ②避難者への健康チェック
- ③マスク着用の徹底
- ④避難者（世帯）同士の間隔の確保
- ⑤十分な換気の実施
- ⑥ドアノブなどの消毒の実施

\*避難所での対策は、新型コロナウイルス感染症の状況に応じて変更する場合があります。変更が生じた場合は、市ホームページなどでお知らせします。



笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

# 市民の ひろば

I-STYLE  
SQUARE

## 小野寺星奈さん

25歳 川崎町薄衣 おのでら・せいな

### 休日の野外キャンプは至福の時間

あこがれていた大工仕事を目指して高校卒業後に千厩町の尾形建設に入社、内装大工として県内外の住宅建築に携わっています。

川崎町の自宅から遠い現場では、泊まり込みの作業もありますが、事故のないように注意し、後輩には親方から学んだことを引き継いで指導に当たっています。趣味の卓球は、町内で中学生に指導し、選手の育成に力を入れています。

昨年から一人野外キャンプに魅了され「火をおこして料理を作り、夜は星を眺めて楽しんでいます」と、休日には至福の時間を過ごしている星奈さん。「次はどこでキャンプをしようか、と考えるのが楽しい」と心を弾ませています。

- 好きな色 紫
- 好きな場所 キャンプを楽しめる山や川
- 好きな食べ物 肉類
- 異性のタイプ しっかりしている人

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 熊谷亮平くん (一関)



くまがい・りょうへい

平成31年1月13日生まれ

【パパ】雄祐さん

【ママ】美智子さん

【2人からのメッセージ】

いつも元気な亮平くん。お兄ちゃんと公園でいっぱい遊ぼうね！

### 及川智舜くん (一関)



おいかわ・ともよし

令和元年5月10日生まれ

【パパ】能宏さん

【ママ】朝枝さん

【2人からのメッセージ】

はいはい、つかまり立ちもできるようになり元気いっぱい！じーじいのお膝が大好きです♡

### 蜂谷朋久くん 周士くん 桃子ちゃん (一関)



はちや・ともひさ/しゅうじ/ももこ

平成26年7月19日生まれ

平成29年1月30日生まれ

令和元年5月27日生まれ

【パパ】智志さん

【ママ】真理さん

【2人からのメッセージ】

仲良しブラザーズ&ピーチ姫♡  
家族、友達を大切にね！



小学校入学前の子供たちの  
写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像) ②氏名(ふりがな)・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名 ⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。

<応募先> 〒021-8501 本庁広聴広報課/  
電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp

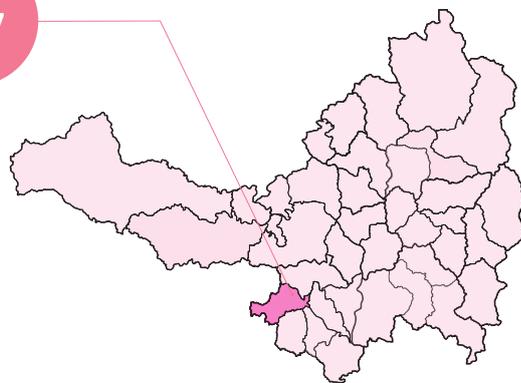


# 市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 花泉市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.87



## 花泉市民センター

〒029-3101  
花泉町花泉天王沢沖 109-1  
☎0191・82・4375



花泉小学校で鶏舞引継式。先輩から後輩たちへ最後の演技披露をしました。

花泉市民センターは、昭和56年12月15日に現在の場所に建設され、地域の活動の拠点として多くの住民に利用されています。

「花と泉」とてもすてきなネーミングに包まれた素晴らしい地域と思つています。「花泉」という地名は、明治になってからで、花立泉と呼ばれる清らかな泉があり、それに桜の花が浮かび流れるさまが実に美しく、それが花泉の名のおこりとされています。

令和元年度から指定管理を受け、住民主体の活動を中心にコミュニケーションを図り、平成28年度に策定された「モリウシ希望ネット花泉地域づくり計画書」に基づいた取り組みを進めています。主な事業として、花泉地区体育協会との共催での地区民大運動会、スポーツ大会などをはじめ、子供教室、青少年事業、成人事業、女性事業、高齢者学級などがあります。

毎年11月には、2日間開催する「元氣まつり」があり、地域住民が主役となって盛り上がりを見せています。

着させていただきます。

令和元年度は、センターのシンボルマーク「はなもん」のロゴマークとキャラクターを作成しました。地域の皆さんに愛され、活用されることを期待しています。

現在取り組んでいるのが「花泉地区お宝マップ」の作成です。文化伝承専門部が中心となり、歴史や文化財をマップにまとめ、歴史、伝統文化を継承する取り組みを行っています。

皆さんが地域の活動に参加し、住民交流を深め、地域住民から愛されるそんな市民センターを目指しています。



令和元年、キャラクターに「はなもん」というすてきな名前がつけました。

## ふれーふれークラブ！

Our club is doing its best.



## 川崎中男子バドミントン部

顧問：三戸真丈まこと／部長：吉田拓也たくや／キャプテン：小野寺響ひびき／部員：男子6人

男子バドミントン部は、最後まで諦めず、自分たちを高めていくことを意識しながら、毎日の練習に励んでいます。

部員は6人（3年生4人、2年生1人、1年生1人）と少ないですが、その分、効率よく練習し、自分たちが考えたメニューで切磋琢磨しながら頑張っています。

また、あいさつや感謝の気持ち

を忘れずに取り組むことを意識しています。

屋内練習が中心ですが、晴れた日には屋外で体力向上のための走り込みや坂ダッシュなどを行っています。

限られた時間を大切にして、各種大会で活躍できるように、チーム一丸となって努力していきます。（取材日：5月25日）

文・キャプテン 小野寺響（3年）

# お知らせ

## INFORMATION

本紙に掲載のイベントや行事などは、6月16日(水)現在の情報です。

新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

### 募集

#### いわて男女共同参画サポーター養成講座受講生

男女共同参画に興味・関心があり、男女共同参画の推進活動に意欲のある人をサポーターとして県知事が認定します。本年度は動画配信による講座です。応募方法など詳しくは問い合わせてください。

◇期間：9月～11月(全10講座を

### 市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
1	関が丘アパート7-151号 一関 ①4階②3DK③12,900～19,200円
2	中田アパート2-201号 一関 ①1階②2LDK③15,100～22,400円
3	宮沢アパート2-218号 一関 ①3階②3DK③19,500～29,100円
4	釜ヶ淵アパート2-221号 一関 ①2階②3DK③20,000～29,800円
5	二ツ楯住宅10号 花泉 ①平屋②2K③3,400～5,000円
6	大明神団地17号 大東 ①2階建②3DK③22,800～34,000円
7	大明神団地35、39号 大東 ①平屋②3DK③23,900～35,600円
8	礼田団地8号 大東 ①平屋②3DK③19,900～29,600円
9	摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号 大東 ①2階②1DK③28,000円
10	山谷住宅18、26号 東山 ①2階建②3DK③25,100～37,500円
11	松川住宅2号 東山 ①平家②3DK③17,700～26,400円
12	松川特定公共賃貸住宅43、45号 東山 ①平屋②3DK③40,000円
13	松川特定公共賃貸住宅48号 東山 ①2階建②3DK③45,000円
14	折壁団地1-1号 室根 ①平屋②3K③7,900円～11,700円
15	大里団地2号 室根 ①平屋②3K③12,000円～17,900円
16	漆崎住宅2-1号 川崎 ①2階建②3LDK③25,800円～38,500円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。

◇募集期間…7月1日(水)～10日(金)  
●本庁都市整備課 ☎ 21 8541

### 催し

#### 7月1日(水) 受け付け リング交流会

◇日時：8月30日(日)9時30分～11時  
◇場所：市総合体育館(ユードー)周辺  
◇対象：市内に居住する人  
◇定員：先着15組  
◇申し込み：8月23日(日)  
●市総合体育館 ☎ 3111

#### 県立千厩高等技術専門学校 1日体験入校

タイや交換、エンジンやブレーキの分解や組み立てなどの実習体

験や燃料電池自動車の見学などを行います。

◇日時：8月5日(水)、6日(木)いずれも10時～16時  
◇場所：県立千厩高等技術専門学校  
◇費用：無料  
◇対象：高校2、3年生  
◇定員：各日16人  
◇申し込み：7月17日(金)までに所定の申込書を左記へ郵送  
●県立千厩高等技術専門学校 ☎ 2125

#### ワンメイク トリリズム みちのくあじさい園 と狛鼻溪舟下り

◇日時：7月18日(土)9時～14時  
◇場所：みちのくあじさい園(舞川)・狛鼻溪(東山)  
◇費用：5900円  
◇定員：25人  
◇申し込み：7月15日(水)まで  
●一関市観光協会 ☎ 230066

#### 一関看護高等専修学校 一関看護専門学校 オープンキャンパス

校内見学、看護技術体験や在校生との交流などを行います。社会人や家族も参加できます。

### 講座

#### 夏休み親子リサイクル工作教室

①牛乳パックで車を作ろう  
◇日時：7月28日(火)9時～12時  
②簡単アクアリウム  
◇日時：7月30日(木)9時～12時  
③牛乳パックで飛行機を作ろう  
◇日時：8月4日(火)9時～12時  
④ペーパービーズ作り  
◇日時：8月5日(水)9時～12時  
⑤ダンボールアート  
◇日時：8月7日(金)9時～12時

【共通事項】  
◇場所：一関清掃センター  
◇費用：無料  
◇申し込み：8月12日(水)まで

#### 6月の人口と世帯数

6月1日現在 ( )は前月比

人口	計	114,389人	(-87人)
	男	55,491人	(-36人)
女	58,898人	(-51人)	
世帯数	46,388世帯	(+14世帯)	

#### 5月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,804.61ト	(-157.01ト)
	一関	1,142.25ト	(-97.78ト)
大東	662.36ト	(-59.23ト)	
一人当たり	15.76kg	(-1.09kg)	

無料◇対象：市内または平泉町在住の人  
◇定員：先着10組  
◇申し込み：7月1日(水)電話で受け付け  
●一関清掃センター ☎ 212157

#### 岩手労働基準協会の講習

①酸素欠乏危険作業特別教育  
◇期日：【学科】8月4日(火)◇場所：一関産業教養文化体育施設(アイドーム)  
◇費用：9020円  
◇定員：先着30人  
◇申し込み：7月28日(火)まで

#### ②フルハーネス型墜落制止用器具特別教育

◇期日：8月6日(木)◇場所：一関産業教養文化体育施設(アイドーム)  
◇費用：8140円  
◇定員：先着40人  
◇申し込み：7月30日(土)まで

#### ③刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育

◇期日：8月20日(金)◇場所：一関産業教養文化体育施設(アイドーム)  
◇費用：1万2100円  
◇定員：先着40人  
◇申し込み：8月12日(水)まで

●7月の納付…国民健康保険税(徴収)1期、固定資産税2期、後期高齢者医療保険料(徴収)1期、介護保険料(徴収)1期の納付月です。納期限は7月31日(金)です。●本庁収納課 4476(18時以降)

### 令和2年度 一関市敬老会を中止します

令和2年度の一関市敬老会について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。  
●本庁長寿社会課☎① 8370

### 市内のイベント中止のお知らせ

以下のイベントを、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

- 第48回千厩夏まつり  
◇開催予定期日…7月25日(土)
- 第58回むろね夏まつり  
◇開催予定期日…7月26日(日)
- 花泉夏まつり  
◇開催予定期日…8月1日(土)、2日(日)
- 第69回一関夏まつり  
◇開催予定期日…8月7日(金)～9日(日)
- 縄文の炎・藤沢野焼祭2020  
◇開催予定期日…8月8日(土)、9日(日)
- かわさき夏まつり  
◇開催予定期日…8月16日(日)
- 千厩夏まつり実行委員会☎③ 2735
- むろね夏まつり実行委員会☎④ 3801
- 花泉まつり実行委員会☎② 3130
- 一関夏まつり実行委員会☎⑤ 3434
- 藤沢野焼祭実行委員会☎⑥ 5317
- かわさき夏まつり実行委員会☎⑦ 2440

### 公演中止と チケット代の払い戻しについて

公演中止とした「駒澤大学吹奏楽部 公演(6月21日開催予定)」のチケット代の払い戻しを行っています。払い戻しにはチケット本券が必要です。  
◇受け付け期間…7月4日(土)まで  
◇方法…郵送または窓口で \*郵送の場合は、申込書が必要  
●一関文化センター☎⑧ 2121

### 卓球クラブ

どなたでも参加できます。  
◇日時…毎週10時～12時◇場所…山目市民センター◇費用…年千円  
◇申し込み…電話またはEメール(pucci-fooie@yellow.plala.or.jp)で  
●事務局(ランキン 英子)☎⑨ 4476(18時以降)

- 玉掛け技能講習  
◇期日…【学科】8月26日(水)、27日(木)【実技】8月28日(金)◇場所…【学科】一関産業教養文化体育施設(アイドーム)【実技】明輝一関工場西側駐車場◇費用…2万5850円◇定員…先着30人◇申し込み…8月5日(水)まで  
●岩手労働基準協会一関支部☎⑩ 7729
- 骨寺村莊園遺跡に学ぶ  
①須川と本寺の自然観察(2回目)  
◇日時…7月12日(日)9時～16時◇集合場所…9時・市役所職員駐車場、9時10分・JR一ノ関駅西口◇費用…800円(昼食代)◇定員…先着20人◇申し込み…7月1日(水)～8日(水)まで  
②本寺の味・古里の味漬物教室  
◇日時…7月18日(土)9時30分～14時30分◇集合場所…9時30分・

- 市役所職員駐車場、9時40分・JR一ノ関駅西口◇場所…骨寺村莊園休憩所(古曲田家)◇費用…1600円(昼食代など)◇定員…先着15人◇申し込み…7月15日(水)まで  
●骨寺村莊園交流館☎⑪ 5022
- 一関勤労青少年ホームの講座  
①おからを使ったヘルシーもちりパン作り講座  
◇期日…7月21日(水)19時～21時◇費用…500円◇定員…先着5人◇申し込み…7月16日(水)まで左記へ  
②捨てられない人のための整理力アップ講座  
◇日時…7月22日(水)19時～21時◇費用…無料◇定員…先着20人◇申し込み…7月21日(水)まで  
《共通事項》  
◇場所…一関勤労青少年ホーム◇対象…市内に勤務または居住する

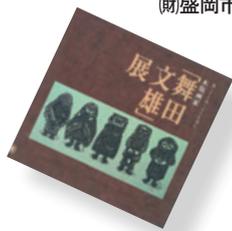
- 36歳以下の青少年 \*定員に満たない場合はどなたでも可  
●一関勤労青少年ホーム☎/FAX⑫ 2144
- 一関職業訓練協会の研修  
場所は、いずれも一関市職業訓練センター(舞川)です。  
①フルハーネス型墜落制止用器具特別教育  
◇期日…7月13日(日)◇定員…10人◇申し込み…7月6日(日)まで  
②伐木等の業務従事者(補講)  
◇期日…7月22日(水)◇定員…30人◇申し込み…7月15日(水)まで  
③伐木等の業務従事者(特別教育と補講)  
◇期日…7月27日(日)、28日(火)◇定員…20人◇申し込み…7月20日(日)まで  
④小型車両系建設機械の運転業務特別教育  
◇期日…7月30日(水)、31日(金)◇定員…20人◇申し込み…7月23日(日)まで

- ⑤建設業経理事務士2級直前対策講習  
◇期日…8月5日(水)、6日(木)◇定員…10人◇申し込み…7月29日(水)まで  
⑥刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育  
◇期日…8月7日(金)◇定員…20人◇申し込み…7月31日(金)まで  
●①～⑥一関職業訓練協会☎⑬ 7030
- 東磐職業訓練協会の研修  
場所は、いずれも両磐地域職業訓練センターです。  
①低圧電気取扱い業務特別教育(開閉器操作だけ)  
◇期日…7月21日(火)◇定員…20人◇申し込み…7月13日(日)まで  
②酸素欠乏・硫化水素危険作業特別教育  
◇期日…7月22日(水)◇定員…20人◇申し込み…7月14日(月)まで

- ③申し込み…7月14日(火)まで  
④フォークリフト運転技能講習  
◇期日…7月27日(月)～30日(木)◇定員…20人◇申し込み…7月15日(水)まで  
⑤2015年度版ISO14001内部環境監査員養成研修  
◇期日…7月27日(月)、28日(火)◇定員…15人◇申し込み…7月15日(水)まで  
⑥セクハラ・パワハラ・モラハラ防止研修  
◇期日…7月28日(火)、29日(水)◇定員…15人◇申し込み…7月16日(木)まで  
⑦コーチングによる組織力強化研修  
◇期日…7月30日(木)、31日(金)◇定員…15人◇申し込み…7月21日(火)まで  
⑧伐木等の業務特別教育(補講2.5H)  
◇期日…7月31日(金)(午後コース)◇定員…20人◇申し込み…7月21日(火)まで  
⑨ローラーの運転業務特別教育  
◇期日…8月3日(日)、4日(火)◇定員…20人◇申し込み…7月21日(火)まで  
⑩小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育  
◇期日…8月5日(水)、6日(木)◇定員…20人◇申し込み…7月27日(日)まで  
●東磐職業訓練協会☎⑭ 2879



## 「木版画家『舞田文雄』展」



財盛岡市文化振興事業団/編 岩手日報社/発行  
版画家・舞田文雄(1904～99年)は本市千厩町に生まれ、木版画家として独自の作風を確立。本県の創作版画の草分け的存在として活躍しました。優しさやぬくもりを刻み温かな魅力に満ちた作品を紹介しています。

## 「昔の道具 1.家・身のまわり」



国土社編集部/編 国土社/発行  
昔、電気もガスもなかった頃、人々はどうに生活していたのでしょうか？昔の道具には電気もガスも使わない、多くの工夫がなされましたが、使うための苦労もありました。道具がより便利に進化する歴史を学んでみましょう。

## 「障がい者だからって、稼ぎがないと思うなよ。」



姫路まさのり/著 新潮社/発行  
働いて、自立したい！そんな願いを実現させた人々がいます。年商2億円のクッキー工場や人気のワイナリーなど、障がいのある人たちが働き、稼いで自立している成功例を詳しく紹介。とても大事な「お金」の話です。

## ●視聴覚教材を無料で貸し出します

県南第一地域視聴覚教育協議会(一関市、奥州市、金ケ崎町、平泉町)では、社会教育のため児童クラブなどの団体に16ミリフィルム、ビデオ、DVDや映写機、プロジェクターなどを無料で貸し出しています。アニメや童話、落語、教育映画まであらゆるジャンルの教材を約2千本所蔵し、学校、子供会行事、町内会、高齢者サロンなど(個人を除く)で幅広く利用できます。

【問い合わせ】県南第一ライブラリー一関分館(一関図書館)または千厩分館(千厩図書館)【ホームページ】<https://kashidashi.org/>

## ●保存年限の過ぎた雑誌や雑誌の付録を無料で譲ります

雑誌は一人3冊、付録は1個までです。図書館利用者カードが必要です。

【期間】7月16日(土)10:00～ \*雑誌などがなくなり次第終了

【場所】一関図書館2階 展示スペース【問い合わせ】一関図書館

- 一関図書館 ☎ 2147
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 東山図書館 ☎ 2324
- 藤沢図書館 ☎ 5088
- 大東図書館 ☎ 3541
- 室根図書館 ☎ 3820

●休館日情報などは市立図書館ホームページ(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>)で

## Museum 博物館だより

●一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

## イベント案内

## ●SUMMER EXHIBITION「白石隆一 ひと夏のスケッチ」

1950年に描かれた、花や魚などのスケッチ43点を展示しています。

【期間】8月23日(土)まで

## ●館長講座(第1回講座/全3回)

「江戸の園芸・植物文化」をテーマに菊池勇夫館長が講演します。

【日時】7月12日(土)13:30～15:00【費用】無料【対象】一般【定員】36人【申し込み】必要

## ●講座「骨寺大学」(第3回講座/全6回)

「霊場と村人たち」をテーマに講演します。

【日時】7月4日(土)13:30～15:00【講師】当館専門員【費用】300円(初回だけ)【定員】36人【申し込み】必要

## ●和算講座 入門編(第1回講座/全3回)

「和算から洋算への接続—日本そして一関」をテーマに講演します。

【日時】7月18日(土)13:30～15:00【講師】岩手県和算研究会会長 菅原通氏【費用】無料【対象】一般【定員】18人【申し込み】必要

## ●和算講座 研究編(第3回講座/全8回)

一関出身の和算家千葉胤秀編集の「算法新書」を通して和算を学びます。

【日時】7月18日(土)10:30～12:00【費用】300円(初回だけ)【対象】一般【定員】18人【申し込み】必要

## ●古文書講座—伊達騒動を読む—(第1回講座/全4回)

仙台藩で起こったお家騒動「伊達騒動(寛文事件)」に迫ります。

【日時】7月19日(土)13:00～14:30【講師】当館学芸員【費用】300円(初回だけ)【対象】一般【定員】20人【申し込み】必要

## ●はくぶつかんこどもくらぶ「紙をすいてみよう」

【日時】7月25日(土)13:00～16:00【費用】50円(材料費)【対象・定員】親子5組【申し込み】必要【その他】汚れてもよい服装で参加してください

## 展示品紹介

かきずしたえ  
花卉図下絵

作者 佐藤紫煙  
材質等 紙本墨画



〔寸法〕たて87.5センチ よこ201センチ

これは、作品制作のための実物大下絵(習作)です。早春から晩秋までの花が10種類以上描かれています。

画面が4つに分割されているのは、作品が折り畳みのできるパネル仕立てだったからです。下絵では隙間に見える部分が縁に当たります。

作品の現存は不明ですが、板に色鮮やかに描かれ、金粉を用いた霞の表現もなされた豪華な品だったようです。

作者の佐藤紫煙は一関生まれの日本画家で、明治時代から昭和十年代半ばまで東京で活躍しました。

(「舞草刀と刀剣」展示室で8月末まで展示予定)

| わたしの夢 | <第120回> | 巖美小 |

## 丁寧に教え親しまれる 学校の先生を目指して 交流も大切にしています



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 登嶋優果さん

としま・ゆうか  
巖美小6年

巖美小では、3年生以上の学年が決められた曜日に校門の前に立って行う「あいさつ運動」に力を入れています。好きな教科は算数です。計算が好きで2年生から毎週2回、珠算教室で習っている「そろばん」に夢中です。今は3級なので、さらに2級、1級の取得を目指して、家でも毎日練習しています。あこがれは巖美小の先生たちです。これまで教わった担任の先生は教え方が丁寧で親しみやすかったので、将来は親しまれる学校の先生になりたいです。そのために、進んで前に出て、低学年との交流も大切にしています。

### 編集後記

▼暑い日が続いています。新型コロナウイルス感染症予防は大事ですが、これからは熱中症対策も必要となりました。一層健康には気を付けたいと思います。また、家庭菜園で育てている野菜への水やりを忘れないように気をつけています。(今野勝裕)

▼NSPメモリアルスポーツのお披露目から早一年が過ぎました。コロナ禍の中、関市への旅行を躊躇っている人もいるかと思えます。そんな状況ですが、少しでも市を盛り上げようと「1周年記念グッズ」の作成を検討中。今後の情報をお楽しみに。(佐藤紳也)

I-Style を、スマホで。  
タブレットで。



マチを好きになるアプリ

