

広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

5.1
May
2020 No.351

★COVER

毎日何度も手洗いをしてウイルス対策
をする認定こども園一関幼稚園児たち

【特集】

地域の宝を
地域みんな
で守ろう



新型コロナウイルス感染症
に関する市の対応についての
最新情報は、市ホームページ
でお知らせしています。



【まとめ】市内の新型コロナウイルスに関する情報▲

【Pick-Up】一関市新型コロナウイルス感染症対策本部から

人と人との接触の7割から8割を削減するという国の方針に沿って、今、何より重要な対策は「三つの密」を避けることと、不要不急の外出を控えること。新型コロナウイルス感染症関連情報は、本紙8ページを確認してください。

地域の宝を地域みんなで守ろう

黄色い帽子をかぶり黄色いカバリーの付いたランドセルを背負った元気な子供たちの姿が見られます。本年度、市内28小学校には759人の子供が入学して小学校生活をスタートしました。

少子高齢化時代で子供の数は年々減少の一途にあり、次代を担う子供は「地域の宝」です。この宝を地域全体で見守り、育



交通指導員は年間を通じて、子供の交通安全確保に向けて取り組んでいます。

県内の事故発生件数は

前年下回る

県内の令和元年の交通事故発生状況(県警察本部交通部まとめ)によると、発生件数は1968件で前年を14件、0.7%下回りました。また、死亡には至らなかったものの、重軽傷を負った人は2380人で、前年を32人下回ったものの、大幅な減少にはなっていません。

市内では3人が死亡し、

196人が重軽傷

市内での交通事故発生件数は、前年を28件下回る158件で、死者は前年を6人下回り3人、重軽傷者は18人減少して196人でした。このうち、子供の事故としては、幼児2人、小学生8人、中学生7人がけがを負っています。横断歩道の有無に関わらず、安全をしっかり確認することが求められています。

事故に遭わない 起こさない

市の専任交通指導員(3人)や交通指導員(91人)は、地域や学校からの要請を受けて交通安全教室に出向き、事故を起こさない、遭わないことを中心に注意喚起を行うと共に、交差点で正しい横断の仕方などの指導を行っています。

台町の放課後児童クラブ「くまの子クラブ」(熊谷まき子運営委員長)では、毎年南小学校に入学する児童を中心に交通安全教室を開いて、通学時の安全確保に役立っています。

4月3日に行われた交通安全教室では、市の専任交通指導員の熊谷剛さん(65)、交通指導員(関地域隊長の三浦かよ子さん(65)、副隊長の辻山啓子さん(70)、南小学区で

交通安全教室で注意点を確認【くまの子クラブ/川崎保育園】

子供の安全を見守っている伊藤哲雄さん(73)が、クラブに通う児童全員に横断歩道を渡るとき注意点を分かりやすく



台町の「くまの子クラブ」で行われた交通安全教室(上)と川崎町の川崎保育園で行われた交通安全教室(下)。「はひふへほ」を守ろうと、約束しました。

く話しました。

毎年3月に教室を開設して

登下校の安全指導徹底

川崎町の川崎保育園(小野文枝園長)では、小学校に入学する園児を対象に交通安全教室を開いています。専任交通指導員、交通指導員、駐在所長らが講師となって交差点の正しい横断の仕方などを指導しています。

3月5日の同教室では交通事故に遭わない、起こさないために▽走らない▽広がらない▽ぶざけな▽い▽変なことをしない▽歩道を歩く一の「はひふへほ」を守ること

「ゆずり合う 心がつくる 無事故のいわて」

子どもの交通安全防止

▽歩行者・自転車利用者としての交通ルールと交通マナーの定着化▽子どもを輪禍から守るための街頭での交通安全指導▽登下校(園)時の安全確保のため通学(園)路の安全点検▽通学路など、子供が通行する場所での安全速度の順守

運転者、歩行者双方の注意点

▽歩行者や他の車両に自車の存在を知らせるために、ライトの早め点灯▽ゆとりを持った出発とゆとりのある運転▽シートベルトの正しい着用▽高齢運転者は自己の運転技能に応じた無理のない運転を励行する

歩行者の注意点

▽夕暮れ時や夜間外出時には反射材用品を着用▽道路の横断は、横断歩道を渡り、横断歩道がない場合は、無理な横断はしない▽高齢者は車両の停止を確認して安全に横断する▽歩きスマホは危険な行為であることを認識し通行する

令和2年度に展開される季節運動

- ◆自転車の安全利用推進月間
5月8日から17日までの10日間
- ◆夏の交通事故防止県民運動
7月17日から26日までの10日間
- ◆秋の全国交通安全運動
9月21日から30日までの10日間
- ◆冬の交通事故防止県民運動
12月15日から24日までの10日間

専任交通指導員



熊谷 剛さん

「交通事故のないまち」をみんなで作るためには歩行者、ドライバー双方の注意が大事です。交通安全で訴えている注意点は、
①信号機のない横断歩道を渡るときは、必ず車両が停止したか、もしくは車両がこないことを安全確認してから手を上げて渡る
②ドライバーは、交差点や横断歩道に近づいたら、歩行者(横断者)がないことを確認するとともに、注意して通過する
③歩行者は、歩きスマホは危険なことを認識し通行する
です。これらの注意点をお互いが守れば、事故のない明るいまちづくりにつながると願っています。

1 5月12日(火)は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員は、皆さんの暮らしを支えるボランティアです。
◇活動内容…①地域の皆さんが抱えるさまざまな悩みなどへの相談、支援や援助のための関係機関へのつなぎ役②社会福祉制度や福祉サービスの情報提供③福祉団体などと連携して実施する地域福祉活動④子育て支援⑤その他住民福祉活動
*委員には守秘義務があり、個人情報などの保護に配慮します
・以下の内容は、民生委員や児童委員の活動ではありません。
①救急搬送の際に救急車への同乗②病院に入院する際の保証人になること③手術に関する同意書への署名④民生委員の車で病院などへの送迎⑤買い物の手伝いや掃除などの日常生活のお世話⑥金銭の立て替えや借金の保証人
☎本庁長寿社会課☎①8357、各支所保健福祉課または市民生委員児童委員連絡協議会☎④3407

2 5月20日(水)はJアラートの試験放送日

全国瞬時警報システム(Jアラート)による全国一斉情報伝達試験を行います。
◇日時…5月20日(水)11:00
◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(*)から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。 *…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送
☎消防本部防災課☎⑤5913

3 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。携帯電話からも利用可。通話料はかかりません。
◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)
☎消防本部消防課☎⑤5912

新型コロナウイルス感染症対策の「市民の皆さまへのメッセージ」

政府は4月16日、全都道府県を対象とする「緊急事態宣言」を発出しました。
市民の皆さまには大きな不安を与えているところですが、今、何よりもお願いしたいことは、**不要不急の外出を控える**ということです。
人と人との接触の7割から8割を削減するという国の方針に沿って、自分自身を、家族を、大切な人を、そして、地域社会を守るために、自分を守りながら人にうつさないという意識を共有し、不要不急の外出を自粛しましょう。
どうしても外出をしなければならない時は、①換気の悪い「密閉空間」②人が密集している「密集場所」③近距離での会話や発声が行われる「密接場面」一の「三つの密」を、絶対避けてください。
そして、**帰宅後は必ず手洗いを徹底**してください。
今、ここから先2週間という期間の私たち一人一人の行動が、感染がさらに拡大するか、あるいは収束に向かうかの分岐点になります。2週間後の未来のために皆さんとともに頑張ってください

4 戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の請求受け付けが始まりました

戦没者などの遺族に対する第11回特別弔慰金の請求受け付けが始まりました。必要書類など詳しくは問い合わせください。
◇支給対象者…①令和2年4月1日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人②戦没者などの子③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 *戦没者が死亡当時、生計関係を有していることなどの要件で、順位が入れ替わります
④①～③以外の戦没者などの三親等内の親族 *戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限る
◇支給内容…額面25万円(5年償還の記名国債)
◇請求期間…令和5年3月31日(金)まで
☎本庁長寿社会課☎①8357または各支所保健福祉課

5 文化財保護に関する手続きに注意 土木工事などを行う場合は照会が必要です

開発関係の事業を行う場合は、下記の手続きが義務付けられています。
①宅地造成や建築・道路・水道工事など、地下に影響を与える工事を行う場合は、計画地が埋蔵文化財包蔵地に該当するか照会が必要です。 *開発面積が1万㎡を超える場合は、埋蔵文化財包蔵地でなくても分布調査の対象
②埋蔵文化財包蔵地内で土木工事等を実施する場合は、工事着手の60日前までに届け出が必要です。(文化財保護法第93条) *届け出に基づき、工事の立ち会い、発掘調査等の指示を通知
③計画地に遺跡が確認され、当該工事により遺跡が破壊される恐れがある場合は、事前に発掘調査が必要です。
④工事中に土器などが出土した場合は、現状を保存して速やかに下記へ連絡してください。協議が必要です。(文化財保護法第96条) *出土品は遺失物法が適用されます。警察署への連絡も必要
☎本庁文化財課☎⑥0820または各支所地域振興課



令和2年4月20日
一関市長 勝部 修 (元新型コロナウイルス対策本部長)

【地域経済対策について】
現在、市で検討している独自支援策の主なものとして
①「特別定額給付金(国民一律10万円)」への上乗せ
②市内民間医療機関に従事する看護師の確保(医療提供体制の支援)
③保育料・住宅使用料などの納入期限の延長・猶予
④国の雇用調整助成金の事業主負担補助
⑤指定管理料に対する減収相当分の支援(補填)
⑥飲食店などへの家賃支援
その他にも、今後示される国の緊急経済対策を見越して、経済支援策について検討をしています。

INFORMATION

工業統計調査を6月に実施します

☎本庁総務課統計係☎内8747または各支所地域振興課
国の工業の実態を明らかにするため、工業統計調査を行います。統計法に基づいた報告義務のある調査です。結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用します。
◇調査対象…従業者4人以上の全ての製造事業所
◇調査票の配布…身分証明書を持った調査員が訪問し、5月末までに配布
◇回答方法…インターネットで回答、または調査票を郵送
◇回答期限…6月30日(金)まで

軽自動車税(種別割)の減免申請は納期限までに

☎本庁税務課☎⑧8241または各支所市民課
◇対象…①身体・精神に一定級以上の障がいがあり、歩行が困難な人が所有している②障がいのある人が利用するための構造になっている③第1種社会福祉事業に使用している④私立学校・指定自動車教習所で教育や教習に使用する一車両
◇申し込み…5月1日(金)～6月1日(金)
◇必要なもの…①身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳②自動車検査証③運転免許証④令和2年度軽自動車税納税通知書⑤印鑑⑥個人番号カードまたは個人番号通知カード
*新型コロナウイルス感染症の影響により、納期限までの申請が困難な場合は、6月1日(金)までに電話で相談してください

いちのせき起業応援講座

☎本庁商政課☎⑧8412
起業の手続きや経営方法など開業に向けた基礎知識を学びます。 *WEB講座に変更になる場合があります
◇日時…7月1日～9月2日の毎(土)18:30～20:30(全9回)
◇場所…なのはなプラザ
◇対象・定員…市内で新たに起業する人または起業を検討している人・20人
◇費用…無料
◇申し込み…5月20日(水)～6月16日(金)に合同会社じゃんぐるジム(☎⑧3556)へ

元年度 情報公開、個人情報保護制度の状況

市が保有する情報を請求に応じて公開する「情報公開制度」と市が行う個人情報の収集や利用などについての基本的ルールを定めた「個人情報保護制度」の運用状況をお知らせします。

情報公開制度の運用状況
①請求、申し出の状況
情報公開条例の適用を受ける公文書を対象にした「開示請求」は121件、合併前の旧市町村の公文書公開条例または情報公開条例施行前に作成、取得した公文書を対象にした「任意開示申出」は5件で、合わせて126件でした。
決定、回答の状況はへ表1のとおりです。 *部分開示は、情報公開条例に定める「個人または法人などの権利利益を害するおそれがある」とされたものなど
②請求、申出者の内訳
開示請求、任意開示申出者の内訳は、個人78件、法人その他の団体48件です。
③対象情報の内容
対象情報の内容別処理件

数(へ表2のとおり)です。
④実施機関別処理件数
実施機関別処理件数は、市長85件、水道部13件、病院事業管理者1件、消防本部2件、選挙管理委員会1件、教育委員会24件です。
⑤不服申立ての状況
不開示の決定などに対する行政不服審査法に基づく不服申立てはありませんでした。
⑥審議会などの公開
市審議会等の会議の公開に関する要綱に基づいて①会議開催を本庁市民の室と各支所市民ホールなどに掲示したほか、市ホームページで周知②会議録と会議資料を市ホームページで公表③会議録と会議資料を担当課窓口で閲覧できるようにしました。

個人情報保護制度の運用状況
①個人情報の開示請求の状況
令和元年度の自己の個人情報の「開示請求」は10件でした。
請求に対する決定の内容、対象情報の内容別処理の状況はへ表3のとおりです。
決定に対する行政不服審査法に基づく不服申立てはありませんでした。
②個人情報保護審議会
開催日：3月23日(金)
◇案件：市保健推進委員等に係る個人情報の例外的な取り扱いについて
◇結果：「個人情報の例外的な取り扱いの可否」について諮問し、答申されました。
☎本庁総務課☎⑧221

表1 開示請求、任意開示申出の決定・回答

区分	請求件数	決定・回答の内容					
		全部開示	*部分開示	不開示	存否応答拒否	不存在	取り下げ
開示請求に対する決定	121	82	29	2	1	5	2
任意開示申出に対する回答	5	1	4	0	0	0	0
合計	126	83	33	2	1	5	2

表2 開示請求、任意開示申出の内容別処理件数

区分	件数	区分	件数
入札・契約に関するもの	74	市営工事に関するもの	1
市道・都市計画に関するもの	2	住所に関するもの	3
開発許可に関するもの	1	その他	45
		合計	126

表3 個人情報開示請求の処理状況

処理件数	決定の内容					
	全部開示	部分開示	不開示	存否応答拒否	不存在	取り下げ
内容別処理件数	1	4	0	0	5	0
	行政機関との相談に関するもの8件、国土調査に関するもの2件					

実施医療機関名	電話	ロタワクチン		おたふくかぜ 風しん	
		1価	5価	1価	5価
一関地域					
阿部内科クリニック	23-2918	×	○	○	○
一関中央クリニック	21-1222	○	×	○	○
岩手県立磐井病院	23-3452	○	×	○	○
岩手クリニック一関	21-5111	×	×	×	○
及川内科胃腸科クリニック	31-3131	×	×	○	○
小野寺内科循環器科	23-5600	×	×	○	○
笠原耳鼻咽喉科医院	23-4916	×	×	○	○
桂島医院	21-8883	×	×	○	○
かとうこどもクリニック	33-2211	○	○	○	○
菊池医院	23-7100	×	×	○	○
木村消化器内科	21-1311	×	×	○	○
こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	33-2117	×	×	○	○
国立病院機構岩手病院	25-2221	○	×	○	×
西城病院	23-3636	×	×	×	○
齊藤産婦人科医院	23-6946	×	○	○	○
佐藤循環器内科医院	23-9678	×	×	○	○
さとう小児科医院	23-4020	○	×	○	×
産婦人科野田	23-0608	○	○	○	○
昭和病院	23-2020	×	×	×	○
菜の花皮膚科クリニック	33-2332	×	×	○	○
寺崎内科胃腸科医院	23-6211	○	○	○	○
中野内科循環器科クリニック	33-2311	○	○	○	○
中里クリニック	32-5888	×	×	○	○
花泉地域					
誠信堂医院(小児科)	82-3434	○	○	○	○
袋医院	82-3316	×	×	○	○
蓬田内科医院	36-3336	×	×	×	○
大東地域					
岩手県立大東病院	72-2121	×	×	×	○
菅野内科医院	75-2772	×	×	○	○
菊池内科医院	74-2512	×	×	○	○
猿沢診療所	76-2020	×	×	○	○
吉田内科循環器科医院	71-2131	×	×	○	○
千厩地域					
岩手県立千厩病院	53-2101	○	×	○	○
奥玉診療所	56-2751	×	×	○	○
千厩ひかりクリニック	51-1156	×	×	○	○
たかがね内科泌尿器科クリニック	51-1377	×	×	○	×
谷藤内科医院	51-3355	○	×	○	○
もりあい内科クリニック	51-3322	○	○	○	○
菜の花クリニック千厩	34-7787	○	○	○	○
東山地域					
阿部医院	47-3898	×	○	○	○
ひがしやま病院	48-2666	×	×	○	○
室根地域					
室根診療所	64-2127	×	×	×	○
川崎地域					
かわさきファミリークリニック	43-3770	○	○	○	○
藤沢地域					
国保藤沢病院	63-5211	○	×	○	○

7 ロタウイルス、おたふくかぜ、風しんの予防接種費用を助成します

【①ロタウイルス】

1価(ロタリックス)か5価(ロタテック)のどちらか一つを選び接種します。

●対象者…市内に住民登録する令和2年4月1日から7月31日生まれの人①1価(ロタリックス)は生後6週から24週まで②5価(ロタ

テック)は生後6週から32週まで

●助成額…全額助成

●接種回数…①1価(ロタリックス)ワクチンは2回②5価(ロタテック)は3回

●予診票兼接種券…出生後の手続きの際に交付します。

【②おたふくかぜ】

おたふくかぜの予防接種費用の一部を助成します。おたふくかぜにかかったことがある人や以前に接種を受けた人は対象外です。

●対象者…市内に住民登録している①平成31年3月31日以前生まれの満1歳～2歳未満②平成31年4月1日以降生まれの満1歳～2歳未満

●助成額…①4千円(1回だけ)*接種費用と助成額との差額は自己負担。*生活保護・市民税非課税世帯の人は全額助成(「対象者証明書」を接種の際に持参してください)②全額(1回だけ)

●予診票兼接種券…実施する医療機関で交付。母子健康手帳と本人確認ができるものを持参してください

【③成人風しん(任意)】

妊婦が妊娠初期に風しんにかかる、子供が「先天性風しん症候群」(難聴や先天性心疾患などの症状)になる恐れがあります。妊娠を希望している人とその家族に、特にお勧めします。以前に助成を受けた人は対象外です。

●対象者…市内に住民登録する①平成2年4月2日から12年4月1日の間に生まれた人で、MR3、4期を未接種の人②昭和46年4月2日から54年4月1日の間に生まれた女性(男性は本紙4月1

日号でお知らせした第5期定期接種の対象です)③昭和54年4月2日から平成2年4月1日の間に生まれた人

●助成額…MR・4,700円、風しん・3千円(いずれか1回だけ)*接種費用と助成額との差額は自己負担*生活保護世帯の人は全額助成

●予診票兼接種券…実施する医療機関で交付。本人確認できるものを持参してください *生活保護世帯の人は本庁福祉課または各支所保健福祉課で交付

【①②③共通事項】

●期間…令和3年3月31日④まで

●接種時間や休診日…各医療機関へ問い合わせください

●受け方…①実施医療機関に予約②医療機関で予防接種に関する説明を受け接種するかどうか

を判断 *ロタウイルス、おたふくかぜの接種を受ける場合は母子健康手帳を持参

●左記以外で接種する場合…事前に子育て支援課または各支所保健福祉課にお問い合わせください

☎子育て支援課 ☎ 5409 または各支所保健福祉課

4 加工品の開発や機械の整備費用を補助します

一関市産の農林水産物を活用した新たな加工品の開発、加工施設や機械の整備に対して補助します。詳しくは市ホームページを確認してください。

◇対象…市内に事業所を有する個人、法人や農業者などで組織する団体

◇補助内容…①リース経費、調査研究費や広報宣伝費などの加工品開発に要する経費の1/2以内(上限50万円)②加工品の開発に必要な加工施設や機械整備に要する経費の1/3以内(上限100万円)

◇申し込み…5月20日⑥～7月20日⑦までに本庁観光物産課、工業労政課、商政課、農政課、地産地消・外商課、農地林務課へ申請書などを提出 *申請用紙は各担当課で配布。または、市ホームページでダウンロード可

☎本庁観光物産課 ☎ 8415

5 投票環境改善実施計画を見直しました

選挙管理委員会では、平成31年3月に見直しを行った投票環境改善実施計画について、令和元年に執行した参議院議員通常選挙、岩手県知事選挙および岩手県議会議員選挙の状況などを踏まえ、下記のとおり計画内容を見直しました。

なお、見直し後の計画については、令和2年度以降に執行される選挙から実施します。

【見直しの内容】

- 期日前投票所の開設期間などの見直し
 - 商業施設3カ所(イオンスーパーセンター一関店、千厩ショッピングモールエスピア、イオン一関店)に設置する期日前投票所の開設時間を短縮します。
 - 各支所と大東コミュニティセンターに設置する期日前投票所の開設期間と開設時間、特例期日前投票所の開設時間を短縮します。
 - 試験的に開設した移動期日前投票所の開設の方法と場所を見直します。
- 投票日当日の移動支援の見直し

利用状況を踏まえ、市直営送迎バスの運行を縮小します。

☎市選挙管理委員会事務局 ☎ 2111 (内8680)

6 身体障害者補装具巡回相談(整形外科)を行います

補装具の交付や修理の可否と適合判定を行います。補装具の再交付を希望する人は、最も新しい補装具を装着または持参してください。

◇日時…5月26日⑧ *受け付けは13時～14時

◇場所…千厩農村勤労福祉センター

◇申し込み…5月11日⑨までに本庁福祉課または各支所保健福祉課へ

☎本庁福祉課 ☎ 8355

1 6月15日まで 春の農作業安全月間

農作業中は次のことに注意し、事故をなくしましょう。

◇注意点…①トラクターなどを運転する際は、ヘルメット、シートベルトを必ず着用する②斜面や細い農道などでは無理な走行をしない③互いに声を掛け合い、安全意識を共有する④こまめに休息をとり、熱中症を予防する

☎本庁農政課 ☎ 8426 または各支所産業建設課

2 生活用水施設整備費用の一部補助

水道未普及区域に住む人が生活用水の水質検査をする場合、費用の一部を補助します。また、浅井戸や湧水などを生活用水として利用している人が、水量不足や濁りを解消するために深井戸を整備する場合などに費用の一部を補助します。

◇費用…(水質検査)個人負担2千円(深井戸整備)工事費の10万円を超えた額の8割を補助 *限度額240万円

◇対象…水道未普及区域に居住し生活用水の確保が困難な人

◇申し込み…申請書類の提出前に生活用水対策室へ問い合わせください

☎生活用水対策室(千厩支所内) ☎ 3919

3 ツキノワグマの出没に注意してください

県は「ツキノワグマの出没に関する注意報」を発表しています。下記に注意してクマによる被害を防ぎましょう。

地域のクマ出没情報は「いちのせきメール」で配信しています。この情報を受け取るには「いちのせきメール」に登録する必要があります。市消防本部のホームページから登録または専用アプリをダウンロードしてください。

◇被害を防ぐポイント…①複数人で行動する②クマ鈴やラジオなどを携帯する③絶えず周囲の様子に気を配る④音が消される強風時や沢沿いは特に注意する⑤夜間、明け方、夕方の入山は避ける⑥クマ撃退スプレーを携帯する⑦誘因物となる廃棄農産物や生ゴミを適切に管理する

☎本庁農地林務課 ☎ 8195

5月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	2年1月1日～17日生まれ	27㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		2年1月18日～31日生まれ	28㊦		
	9～10カ月児相談	元年7月1日～14日生まれ	27㊦	8:45～9:00	
		元年7月15日～31日生まれ	28㊦		
	1歳6カ月児健診	30年10月1日～16日生まれ	21㊦	12:45～13:00	
		30年10月17日～31日生まれ	22㊦		
2歳6カ月児歯科健診	29年11月1日～14日生まれ	18㊦	12:45～13:00		
	29年11月15日～30日生まれ	19㊦			
3歳児健診	28年11月1日～18日生まれ	14㊦	12:45～13:00		
	28年11月19日～30日生まれ	15㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	2年1月生まれ	26㊦	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	元年7月生まれ	19㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	30年10月生まれ	21㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	29年11月生まれ	19㊦		
	3歳児健診	28年11月生まれ	20㊦		

*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

㊦子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

Information

ふれあいひろば

㊦一関子育て支援センター ☎②4170

就学前の子供と保護者が遊びながら交流を楽しみます。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。

◇日時…毎月㊦㊧ 9:30～15:30、毎㊦㊧ 9:30～12:00 *㊦を除く

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

㊦健康づくり課（一関保健センター内）

悩みや不安を傾聴ボランティア会員に話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか。

◇日時…5月19日㊦10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

5月の栄養相談（要予約）

㊦健康づくり課（一関保健センター内）

子どもから大人まで食事や栄養について、気軽に相談できます。

◇日時…5月11日㊦、25日㊦ 9:00～16:00

◇場所…一関保健センター

保健所の6月の健康相談

㊦一関保健所 ☎②1415

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…6月4日㊦13:30～15:30

◇場所…一関保健所

◇申し込み…5月29日㊦17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関病院訪問看護ステーションわかば 管理者 瀬戸広子

訪問看護サービスについて

病気や障害があっても住み慣れた家で暮らしたい。人生の最後を自宅で迎えたいと望む人が一関市でも増えています。

退院と言われたけれど「家族だけで自宅療養ができるだろうか」「一人暮らしけど大丈夫？」と不安に思うことも多いと思います。

そのようなときに私たち訪問看護師がお手伝いします。

訪問看護のサービス内容は以下のとおりです。

- 健康状態の観察
- 病状悪化の防止・回復
- 療養生活の相談とアドバイス
- リハビリテーション
- 痛みの軽減や服薬管理
- ドレーンやチューブ管理
- 緊急時の対応

●主治医、ケアマネジャー、薬剤師など多職種との連携—など

訪問看護の利用を希望する場合は、主治医、病院の医療相談室やケアマネジャーに相談してください。

訪問看護には、介護保険と医療保険での利用があります。かかりつけ医の指示で、看護師が24時間365日在宅生活を支援します。

利用者（家族）の声

皆さんとの出会いがあり、本当に良かった。自宅で夫をみとれたのは皆さまが、いたからです。6カ月の間、皆さんが来てくれるのが楽しみでした。夫を介護することで愛情が深くなったような気がします。

㊦健康づくり課（一関保健センター内）

Pick-Up

一関市新型コロナウイルス感染症対策本部から

政府は4月16日、全都道府県を対象とする「緊急事態宣言」を発出しました。市民の皆様にも大きな不安を与えているところですが、**人と人の接触の7割から8割を削減する**という国の方針に沿って、今、何より重要なことは「**三つの密**」を避けるとともに、**不要不急の外出を控える**ことです。

風邪の症状など、体調が悪い場合などは…
①「風邪の症状がある」「発熱が続いている」「だるさや息苦しさがある」といった症状のある人 ②「他県に行った」「他県から来た」「他県から帰省した家族がいる」「人の密集する会合に参加した」などに当てはまる人で、①のような症状が出ている人は、医療機関を直接受診せず、まずは、一関保健所（☎0191㊦1415）に電話で相談してください。その後、医療機関を受診する際は、必ず事前に医療機関に電話をしてから受診してください。

健康についての相談窓口
健康づくり課…☎②2160（平日・土日祝 8時30分～17時15分）
☎②2111（夜間 17時15分～翌朝8時30分）
*㊦㊧㊨夜間は電話相談となります

生活支援についての相談窓口
生活支援班…☎②8730（平日 8時30分～17時15分）
*4月29日㊦㊧から5月6日㊦㊧までの㊦㊧㊨は電話相談となります
生活に困っている世帯や個人への支援/税制措置/その他新型コロナウイルス感染症緊急経済対策に関すること—など

雇用・事業経営支援についての相談窓口
経営支援班…☎②8730（平日 8時30分～17時15分）
*4月29日㊦㊧から5月6日㊦㊧までの㊦㊧㊨は電話相談となります
雇用の維持/資金繰り対策/中小・小規模事業者等への支援/その他新型コロナウイルス感染症緊急経済対策に関すること—など

この困難を一緒に乗り越えていくため、引き続きご理解とご協力をお願いします。

◆緊急事態宣言にともなう市の施設の利用休止について

利用を休止する施設と継続する施設は次のとおりです。（4月20日現在）

<p>利用を休止する施設</p> <p>【期間】 4月19日㊦ ～ 5月10日㊦</p>	<p>集会施設、文化施設、スポーツ施設、観光レクリエーション施設、宿泊施設など</p> <p>*休止する施設</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各市民センター ・各文化センター ・市立図書館 ・一関市博物館 ・芦東山記念館 ・一関市民俗資料館 ・せんまや街角資料館 ・石と賢治のミュージアム ・きらら室根山天文台 ・大籠キリシタン資料館 ・各スポーツ施設 ・花と泉の公園 ・いちのせき健康の森 ・一関市真湯温泉センター ・花夢パル ・大東ふるさと分校 ・藤沢交流施設（館ヶ森高原ホテル） ・老人福祉センター ・サン・アビリティーズ一関 など
<p>利用を継続する施設</p>	<p>保育園、こども園、放課後児童クラブ、幼稚園、小学校、中学校、市営バス、道の駅、清掃センター、斎苑、公園、市営駐車場 など</p>

*利用休止の施設の一部に、食堂など営業を継続しているところがあります *一つの施設に、休止する部分と休止しない部分が併設する施設があります *具体的な休止状況は、各施設に問い合わせてください

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

休日歯科当番医 *歯科の診療時間は9:00~12:00です

Table with 2 columns: 日, 医療機関. Lists dental clinics for Sun and Mon.

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

Table with 2 columns: 日, 医療機関. Lists dental clinics for Tue and Wed.

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

Table with 2 columns: 日, 医療機関. Lists dental clinics for Thu and Fri.

1

西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
東 もりあい内科クリニック (千歳町千歳) ☎51-3322

2

3

西 [内科] かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
[外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

4

西 [内科] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
[外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

5

西 [内科] 阿部医院 (殿美町) ☎29-2020
[外科] こい耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
東 ひがしやま病院 (東山町松川) ☎48-2666

6

西 [内科] 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
[外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501
東 菜の花クリニック千歳 (千歳町千歳) ☎34-7787

7

西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
東 県立千歳病院 (千歳町千歳) ☎53-2101

8

西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
東 谷藤内科医院 (千歳町千歳) ☎51-3355

9

10

西 [内科] 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎33-9678
[外科] そばた脳神経クリニック (上大槻街) ☎21-1175
東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千歳町千歳) ☎51-1377

11

西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

12

西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

13

西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

14

西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
東 県立千歳病院 (千歳町千歳) ☎53-2101

15

西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
東 菜の花クリニック千歳 (千歳町千歳) ☎34-7787

16

17

西 [内科] 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
[外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

18

西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

19

西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

20

西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

21

西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
東 県立千歳病院 (千歳町千歳) ☎53-2101

22

西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

23

24

西 [内科] 誠信堂医院 (小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434
[外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
東 奥玉診療所 (千歳町奥玉) ☎56-2751

25

西 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316
東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千歳町千歳) ☎51-1377

26

西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

27

西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

28

西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
東 県立千歳病院 (千歳町千歳) ☎53-2101

29

西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
東 千歳ひかりクリニック (千歳町千歳) ☎51-1156

30

31

西 [内科] 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316
[外科] こい耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

登米市・栗原市の休日当番医 *登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

Table with 3 columns: 日, 医療機関. Lists dental clinics for Sat and Sun.

*豊里病院(豊里)、おともクリニック(津山)の市外局番は0225
*八嶋中央診療所(石越)の市外局番は0228

Table with 3 columns: 日, 医療機関. Lists dental clinics for Sat and Sun.

5

May 2020 Ichinoseki City Health Calendar

いちのせきけんこうカレンダー

夜間救急当番医 ●診療時間...18:00~20:00

休日当番医 ●診療時間...9:00~17:00

1 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
2 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け...19:00~23:00

☎☎019・605・9000

または☎#8000

佐藤ふみさん (さとう・ふみ)



北郷 大正9年3月12日生まれ

手先が器用で裁縫が得意

漆器職人の重也さんと18歳で結婚。専業主婦として家を支えながら夫の仕事を手伝いました。子が2人、孫が6人、ひ孫が9人います。裁縫が得意なふみさんは、ボタンの付け外しを今でも行います。同居している長女の和子さん(79)は「よく食べることが長寿の秘けつだと思います」と話していました。

佐藤としみさん (さとう・としみ)



大東町摺沢 大正9年3月22日生まれ

夫婦仲良く旅行楽しむ

昭和20年に婿男さんと結婚したとしみさんは、会社勤めの夫を家事や農業で支え、4人の子を育て、孫が9人、ひ孫が16人います。夫婦仲良く70代まで旅行を楽しみました。長男の建雄さん夫婦と同居しており、デイサービスは、毎週の楽しみ。お祝いの日には「百歳を祝ってくれてうれしい」と笑顔で話しました。

藤野はるこさん (ふじの・はるこ)



千厩町奥玉 大正9年3月24日生まれ

楽しみはテレビで相撲観戦

昭和13年に操さんと結婚して稲作、葉タバコ中心の農業を営みました。子が3人、孫が7人、ひ孫が7人、やしゃごが2人いるはるこさんは、長男夫婦、孫と4人暮らし。家の周りの散歩や草取りをしており、テレビで相撲を見るのが楽しみ。百歳の記念品を受け取り「ありがとうございます」と元気に声を上げていました。

重ねた年月、刻んだ年輪
百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。
4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。
それぞれが紡いできた100年の物語。
100歳の誕生日を迎えた5人を紹介します。

須藤カツエさん (すとう・かつえ)



花泉町涌津 大正9年3月9日生まれ

民謡を歌うのが趣味

昭和15年に勇さんと結婚。夫婦で稲作中心の農業を営みました。3人の子供を育て孫が1人います。あんこ餅が好物のカツエさんは民謡を歌うのが趣味で近所の人たちと一緒に歌っていました。長寿の秘けつは、好き嫌いせずに食べ、体を動かしたこと。長男の信夫さん(70)は「これからの余生を健やかに過ごしてほしい」と話しました。

阿部サトさん (あべ・さと)



花泉町花泉 大正9年3月11日生まれ

何事も前向きに

昭和16年、鐵五郎さんと結婚。共働きで教員生活を続け、2人の子供を育てました。孫が6人、ひ孫が6人います。編み物が趣味で帽子やマフラーなどを編んで子供や孫にプレゼントしています。長寿の秘けつは、何事にも前向きに取り組むことで、長男の佑悦さん(77)は「長生きしてほしい」と話していました。

■もぐもぐ離乳食教室(メロニコース)
◇日時:6月2日(9時30分~12時(受け付け9時15分))◇内容:栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など◇場所:一関保健センター◇対象:おおむね5カ月から8カ月の離乳期の子供がいる保護者◇定員・受付期限:①先着親子16組・5月18日(日)②子育て支援課(一関保健センター内) ☎5409
■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
◇日時・場所:①5月7日・一関商工会議所千厩支所②5月14日・21日・一関市医師会事務所 *いずれも(※)時間は13時~15時
③一関地域産業保健センター ☎5110/FAX ☎99955

5月の成人検診を中止します
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、5月に実施を予定していた成人検診を中止します。6月以降の実施については、改めて市広報6月1日号、市ホームページなどでお知らせします。4月に送付した受診票などはお手元にお持ちください。健康に関することは、健康づくり課・各支所保健福祉課で相談できます。

高齢者のみなさんへ 新型コロナウイルス感染症自粛生活による「フレイル(虚弱)」に気をつけましょう
動かないこと(生活不活発)により、身体や頭の動きが徐々に低下し、心身が虚弱になる「フレイル」にならないように気をつけましょう！自粛生活が続きますが、ちょっとした工夫で予防ができます。
●座っている時間を減らして、筋力を維持しましょう！
毎日のラジオ体操、テレビを見ながら足踏みやスクワットなど短時間でも効果的です。
●日の当たるところで散歩ぐらいの運動を
人混みを避けて、屋外など開放された場所で体を動かしましょう。
●家族や友人と電話などでの交流を
人と話す機会を減らさないように、電話などで交流してみませんか。声を掛け合うことが、お互いの健康づくりにつながります。

健康コラム なくそう!受動喫煙

原則屋内禁煙となったことを知っていますか。他の人が吸っているタバコから出る煙などを吸い込んでしまうことを受動喫煙といい、その煙には多くの有害物質が含まれています。特に子どもや病気の人の受動喫煙による健康被害は大きく、タバコを吸わない人を守る必要があるため、健康増進法が改正されました。学校や病院などでは昨年の7月から敷地内禁煙となっていました。今年4月からその範囲は拡大され、たくさんの方がいる飲食店などでも原則屋内禁煙となりました。望まない受動喫煙をなくすため、自分にできることをみんなで一人一人が取り組んでいきましょう。

5月の4歳5歳歯科健康診査

5月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には4月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで5月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象
4歳歯科健診	27年11月生まれ
5歳歯科健診	26年11月生まれ

●子育て支援課(一関保健センター内)

6月のこころの健康相談(緊縮)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
8日	一関保健センター	10:00~12:00	2
		13:30~15:30	2
15日	大東保健センター(済民)	10:00~12:00	2
	一関市役所東山支所	13:30~15:30	2
22日	一関市役所花泉支所	10:00~12:00	2

●健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課



元気のひみつ Voice Tetsuo Oyama

小山鉄夫さん 大東町鳥海 87歳

民謡を歌うのが健康の秘けつ

16歳から水稻、葉タバコ栽培の農業一筋で歩み、農閑期はトラック運転手などで収入を得て家族の生活を支えました。機器操作が好きで農業機械のオペレーターはじめ、故障時も自分で直して覚えました。現在は家族3人で水稻、雑穀のタカキビと小麦を栽培しています。昭和40年から民謡を歌い続けていて、興田民謡保存会会長は就任から55年になります。大東民謡保存会にも所属して、それぞれ毎月2回教室で歌っています。毎年、芸能発表会、民謡大会などに出演して、持ち歌の秋田草刈り唄、南部相撲甚句などを披露しています。5年前から尺八での伴奏もしています。普段は農作業中と入浴しながら民謡を歌っています。規則正しい食生活と民謡を楽しむのが何よりの健康の秘けつです。

5月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
10日	イオンスーパーセンター一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
11日	一関市役所室根支所	9:30~11:30
	国際医療福祉専門学校一関校室根校舎	13:30~16:30
12日	一関市役所花泉支所	9:00~12:00
	(株)神文ストア花泉店	13:30~16:30
22日	(株)一測設計	9:30~11:00
24日	イオン一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
25日	千厩警察署	13:00~16:30
26日	(株)神文ストア萩荘パイパス店	9:00~13:00
		14:30~16:30

*10~20代の人だけ200ml献血も可能です
*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

●健康づくり課(一関保健センター内)

笑顔で
You have a great smile.
Good!

菅原美里さん

33歳 巖美町 すがわら・みさと

狛鼻溪の溪谷美を伝えたい

高校生のときに狛鼻溪で舟下りを体験して船頭にあこがれ、高校卒業後、げいび観光センターに就職して3年間船頭を務めました。

結婚後に退職して5人の育児に専念していましたが、「もう一度船頭をしてお客さんの案内をしたい」という思いが募り、令和2年1月船頭に復職、19人の同僚と共に観光案内をしています。

人と話すのが好きで「お客さんと楽しく会話ができ、笑顔で帰ってもらったときは船頭冥利に尽きる」と、はじける笑顔を見せます。

名勝・狛鼻溪の魅力は「素晴らしい景色ですね。岩肌に感動して、まるで山水画を見ているようだと絶賛されます」と誇らしげに話します。



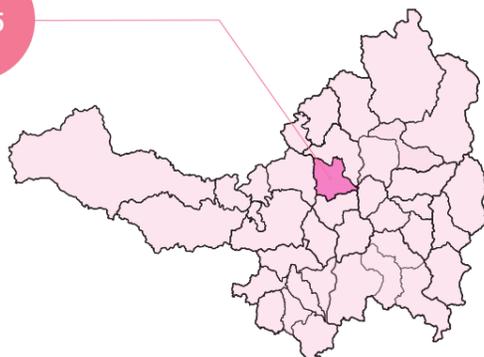
- 好きな色 黒
- 好きな食べ物 焼き鳥
- 好きな言葉 助け合い
- 好きなスポーツ バレーボール
- 趣味 映画鑑賞、カラオケ、ショッピング

市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 松川市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.85



松川市民センター

〒029-0303
東山町松川町裏ノ上8-2
☎0191・48・2410



松川市民センターは、昭和33年11月に開館し、53年9月、現在の地に移転新築され、講堂も備えています。敷地内には土俵が設置されていて、毎年夏に大相撲東関部屋の合宿が行われています。

松川の町の歴史は古く、旧跡、寺社、自然などのお宝がたくさんあります。中でも隣地にある平安後期の作「木造来迎阿弥陀及び菩薩像（地域の人は「二十五様」と呼ぶ）」には、全国から多くの見学者が訪れ、県指定有形文化財に指定されています。

また、江戸期を通じて今泉街道の宿場町として栄えた松川町は、土蔵街と言われるほど蔵造りの家が並び、街並みでした。現在は、残念なことには蔵は散在しています。

毎年、11月には「どんこ市」というフリーマーケットが開かれ、野菜や日用品を求め、多くの来場者でにぎわいます。この市は、一市町と六日町で行われた昔の松川町の「市」のように、地域を盛り上げようと平成18年から続いています。

社会教育や生涯学習として一般成人対象の「さわやか出前講座」、高齢者対象の「高齢者教室」など、健康講座や移動研修を行い、教養を深めています。

令和2年4月からは、地域協働体「いわて松川やくにたつ会」が指定管理者となり、市民センター事業とまちづくり事業に取り組んでいます。

これからも、さまざまな事業などを通して、地域住民の活動の場、学習の場として、多くの人に愛される市民センターを目指します。



石灰の山から湧き出る豊富な水を利用した古くからの共同洗い場（松川市民センターすぐ横）



松川市民センター隣にある二十五菩薩収蔵庫

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



一関一高附属中サッカー部

顧問：後藤紘介／部長：永山音風／キャプテン：小山葉生／部員：男子13人、女子1人

サッカー部は、文武両道、地区大会優勝、県大会での初勝利の3つを目標に、日々活動しています。広範な地域から通学しているため、全員が練習に参加できないこともあります。3年生を中心に顧問の先生が考えたメニューで協力しながら行っています。

特に個人技のレベルアップ、シュートやパスの精度の向上を

中心に取り組んでいます。雨の日やグラウンドが使えないときは、階段や堤防で走り込みをしています。

昨年秋の地区新人戦優勝チームとしての自信とプライドを持ち、最後の大会となる3年生を中心に、一丸となって努力していきます。（取材日：4月14日）

文・キャプテン 小山葉生（3年）

キッズ写真館

Kids Photo Studio



松本 快琉くん

一関市赤荻 まつもと・かいり

平成30年9月7日生まれ

【パパ】一弥さん

【ママ】沙奈香さん

【2人からのメッセージ】

お姉ちゃんが大好き♪

これからもお姉ちゃんと仲良しでいてね♡



及川 純白ちゃん

一関市真柴 おいかわ・ましろ

平成31年1月25日生まれ

【パパ】純治さん

【ママ】咲希佳さん

【2人からのメッセージ】

いつも元気なましろちゃん☺

元気いっぱい笑顔いっぱい育ててね♡



小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

- ①最近撮影した写真（デジカメ画像）
- ②氏名（ふりがな）・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名
- ⑦お子さんへのメッセージ（30字程度）を記入して応募してください。

<応募先> 〒021-8501 本庁広聴広報課／電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



お知らせ

INFORMATION

本紙に掲載のイベントや行事などは、4月13日現在現在の情報です。新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

募集

いわて男女共同参画フェスティバル
県と岩手県男女共同参画センターが主催する2020「いわて男女共同参画フェスティバル」の参加者を募集しています。
◇日時：6月20日④10時～15時30分
◇場所：いわて県民情報交流センター（アイーナ）◇費用：無料＊昼食の注文をする人は実費◇対象：県内に在住または勤務する人など◇定員：40人

催し

新緑ヨガ&絶景めぐり
遺跡内でヨガを行い周辺を散策します。

講座

一関職業訓練協会の研修
場所は、いずれも一関市職業訓練センター（舞川）です。
①建設業経理事務士2級講座（前編）
◇期日：5月13日～27日の毎④
◇日時：6月11日④9時30分～11時45分
◇集合場所：栗駒山麓ジオウオーク2020
◇日時：6月11日④9時30分～11時45分
◇集合場所：栗駒山麓ジオウオーク2020
◇日時：6月11日④9時30分～11時45分
◇集合場所：栗駒山麓ジオウオーク2020
◇日時：6月11日④9時30分～11時45分
◇集合場所：栗駒山麓ジオウオーク2020

市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
1	関が丘アパート 7-151号 ①4階②3DK③12,900～19,200円
2	関が丘アパート 9-197号 ①3階②3DK③13,200～19,700円
3	中田アパート 2-201号 ①1階②2LDK③15,100～22,400円
4	宮沢アパート 2-218号 ①3階②3DK③19,500～29,100円
5	釜ヶ淵パート 2-221号 ①2階②3DK③20,000～29,800円
6	小沢アパート 1-128号 ①2階②3DK③25,500～38,000円
7	ニツ檀住宅 10号 ①平屋②2K③3,400～5,000円
8	大神団地 17号 ①2階建②3DK③22,800円～34,000円
9	大神団地 39号 ①平家②3DK③23,900円～35,600円
10	摺沢駅前特定公共賃貸住宅 6号 ①2階②1DK③28,000円
11	山谷住宅 18号 ①2階建②3DK③25,200～37,500円
12	松川住宅 2号 ①平屋③3DK③17,700～26,400円
13	松川特定公共賃貸住宅 43号 ①平屋②3DK③40,000円
14	松川特定公共賃貸住宅 48号 ①2階建②3DK③45,000円
15	折壁団地 1-1号 ①平屋②3K③7,900～11,700円
16	大里団地 2号 ①平屋②3K③12,000～17,900円
17	大里団地 8号 ①平屋②3K③12,400～18,400円
18	漆崎住宅 2-1号 ①2階建②3LDK③25,800～38,500円

◇募集期間…5月1日④～13日④
*①②③④除く

◇入居資格…①収入が基準に該当している②住宅に困っている③市税などを滞納していない④暴力団員でない一を全て満たしていること *③～⑥⑧⑨⑩～⑬⑭は同居の親族がいる人に限る③は高齢者、障がい者優先⑩は単身用

【抽選会】
◇日時…5月20日④10:00～
◇場所…本庁、千厩支所
●本庁都市整備課☎218541 または各支所産業建設課

人程度◇申し込み…6月10日④まで
●本庁いきがいきり課☎280852
一関藤沢市民劇場キャスト・スタッフ
令和3年2月28日④に藤沢文化センター「縄文ホール」で上演する第22回藤沢市民劇場の出演者とスタッフを募集しています。未経験者も歓迎します。

◇日時：5月23日④9時～16時
◇集合時間・場所：①9時・市役所本庁職員駐車場②9時10分・一ノ関駅西口◇費用：1200円（昼食代ほか）◇定員：先着20人◇申し込み…5月20日④
●骨寺村荘園交流館☎335022

◇期日：5月13日④◇定員：15人
◇申し込み…5月7日④まで
②建設業経理事務士2級講座（後編）
◇期日：6月10日～24日の毎④◇定員：10人◇申し込み…6月3日④まで
●造園講習

◇期日：5月13日④◇定員：15人
◇申し込み…5月7日④まで
②建設業経理事務士2級講座（後編）
◇期日：6月10日～24日の毎④◇定員：10人◇申し込み…6月3日④まで
●造園講習

◇期日：5月27日④◇定員：50人
◇申し込み…5月29日④まで
②刈払機取扱い作業員安全衛生教育
◇期日：6月8日④◇定員：20人
◇申し込み…6月1日④まで
⑦ハローO A事務科（求職者支援訓練）
◇期日：6月12日④～9月11日④（平日53日間）◇定員：13人◇申し込み…6月10日④～7月27日④

◇期日：5月27日④◇定員：50人
◇申し込み…5月29日④まで
②刈払機取扱い作業員安全衛生教育
◇期日：6月8日④◇定員：20人
◇申し込み…6月1日④まで
⑦ハローO A事務科（求職者支援訓練）
◇期日：6月12日④～9月11日④（平日53日間）◇定員：13人◇申し込み…6月10日④～7月27日④

◇期日：6月5日④◇定員：50人
◇申し込み…5月29日④まで
②刈払機取扱い作業員安全衛生教育
◇期日：6月8日④◇定員：20人
◇申し込み…6月1日④まで
③クレーン等の運転業務（床上操作式クレーン等）特別教育
◇期日：6月9日④、10日④◇定員：20人◇申し込み…6月2日④まで
④中堅社員養成研修
◇期日：6月9日④、10日④◇定員：15人◇申し込み…6月2日④まで
⑤介護職員初任者研修
◇期日：6月10日④～7月27日④

◇期日：6月5日④◇定員：50人
◇申し込み…5月29日④まで
②刈払機取扱い作業員安全衛生教育
◇期日：6月8日④◇定員：20人
◇申し込み…6月1日④まで
③クレーン等の運転業務（床上操作式クレーン等）特別教育
◇期日：6月9日④、10日④◇定員：20人◇申し込み…6月2日④まで
④中堅社員養成研修
◇期日：6月9日④、10日④◇定員：15人◇申し込み…6月2日④まで
⑤介護職員初任者研修
◇期日：6月10日④～7月27日④

◇日時：6月5日～7月31日の毎④19時～20時30分◇場所：狐禅寺市民センター◇費用：千円（自治会費）◇対象：原則として市内に居住または勤務している36歳以下の青少年 *定員に満たない場合はどなたでも可◇定員：先着20人◇申し込み…6月4日④まで
●一関勤労青少年ホーム☎2144

◇期日：5月27日④◇場所：一関産業教育文化センター◇費用：1万2100円◇定員：先着40人◇申し込み…5月20日④まで
②小型移動式クレーン運転技能講習
◇期日：〔学科〕5月28日④、29日④〔実技〕5月30日④◇場所：〔学科〕一関産業教育文化センター〔実技〕アイ・ドーム（実技）明輝一関工場西側駐車場（関市東台14-67）◇費用：3万1955円 *一部免除制度あり
◇定員：先着30人◇申し込み…5月14日④まで

◇期日：〔学科〕6月10日④、11日④〔実技〕6月12日④または13日④◇場所：〔学科〕一関産業教育文化センター〔実技〕アイ・ドーム（実技）明輝一関工場西側駐車場（関市東台14-67）◇費用：2万5850円 *一部免除制度あり◇定員：先着60人◇申し込み…5月27日④まで
●岩手労働基準協会一関支部☎7729

◇期日：5月27日④◇場所：一関文化会議所の研修・視察
鉾山が遺した秋田の近代化産業遺産に学ぶ
◇日時：6月30日④7時30分～18時◇場所：康楽館、小坂鉾山事務所など（秋田県小坂町）◇集合場所：市総合体育館◇費用：5千円◇定員：先着80人◇申し込み…（会員）5月7日④（一般）5月14日④
*いずれも④15時～17時◇場所：市役所本庁☎2111

◇日時：6月11日④10時～13時
◇場所：千厩支所◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般◇予約：前日15時まで
●市消費生活センター千厩相談室（千厩）☎33957

研修会

保育士や保健師から子育てや子供の病気について、消防士から幼児の救命救急などについて学びます。
◇日時：①（新人研修）5月26日④9時～12時②（花泉会場）6月6日④

講習会

①刈払機取扱い作業員に対する安全衛生教育
◇期日：5月27日④◇場所：一関産業教育文化センター◇費用：1万2100円◇定員：先着40人◇申し込み…5月20日④まで
②小型移動式クレーン運転技能講習
◇期日：〔学科〕5月28日④、29日④〔実技〕5月30日④◇場所：〔学科〕一関産業教育文化センター〔実技〕アイ・ドーム（実技）明輝一関工場西側駐車場（関市東台14-67）◇費用：3万1955円 *一部免除制度あり
◇定員：先着30人◇申し込み…5月14日④まで

講座

①建設業経理事務士2級講座（前編）
◇期日：5月13日～27日の毎④
◇日時：6月11日④9時30分～11時45分
◇集合場所：栗駒山麓ジオウオーク2020
◇日時：6月11日④9時30分～11時45分
◇集合場所：栗駒山麓ジオウオーク2020
◇日時：6月11日④9時30分～11時45分
◇集合場所：栗駒山麓ジオウオーク2020

相談

●費用を添えて左記へ
●一関文化会議所☎4333
●子ども総合武道教室体験会
礼儀、礼節を身に付け、護身術で自分の身を守ります。
◇日時：5月10日、17日、24日の毎④15時～16時30分◇場所：狐禅寺市民センター◇費用：無料◇対象：5歳～15歳までの子供
●龍武会スポーツ少年団（伊藤）☎0905839・3986

相談

●無料法律相談（予約制）
◇日時：担当弁護士…6月4日・赤津聡氏 / 11日・小原恒之氏 / 18日・北村宏洋氏 / 25日・蜂谷大氏
*いずれも④15時～17時◇場所：市役所本庁☎2111

5月1日④～受け付け開始 体育協会のスポーツ教室

①から⑤は「健康いちのせき21」マイレージポイントの対象事業です。

①イブニングピラティス（川崎）
◇日時・場所…5月29日～6月26日の毎④19:30～20:30（全5回）・川崎体育センター

②イブニングヨガ（川崎）
◇日時・場所…6月4日～7月2日の毎④19:00～20:30（全5回）・川崎体育センター

③イブニングヨガ（室根）
◇日時・場所…6月12日～7月10日の毎④19:00～20:30（全5回）・室根体育館

④リフレッシュヨガ（大東）
◇日時・場所…6月19日～7月17日の毎④10:00～11:30（全5回）・大東体育館

⑤エアロビクス教室（花泉）
◇日時・場所…6月16日～7月14日の毎④10:00～11:30（全5回）・花泉第二体育館

⑥ジュニアラグビー教室（一関）
◇日時・場所…6月6日④、20日④、7月5日④、24日④⑤、25日④のいずれも10:00～11:30・一関サッカー・ラグビー場

《共通事項》
◇費用…①～⑥500円
◇対象…①～⑤市内に居住または勤務する人⑥市内の小学生

◇定員…①～⑥各20人
●①②川崎体育センター☎4334 / ●③室根きらめきパーク☎2611 / ●④大東体育館☎2030 / ●⑤花夢パル②1086 / ●⑥市総合体育館☎3111

公演延期のお知らせ

本紙4月15日号の折り込みチラシでお知らせしていた、以下の3公演を延期します。振替公演の日程はホームページやツイッターなどでお知らせします。

- 【延期する公演】
①5月16日④ ザ・ロックフェスティバル
②6月21日④ 駒澤大学吹奏楽部演奏会
③7月4日④ DRUM TAO 2020 新作舞台
●一関文化センター☎2121

●5月の納付…5月は軽自動車税の納付月です。納期限は6月1日④です。期限内に納付しましょう。

●本庁収納課または一関市納税貯蓄組合連合会

●一関市立図書館臨時休館のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、市内の図書館は全て臨時休館します。

【期間】5月10日⑩まで

【休止するサービス】

- 資料の貸し出し、返却、予約
- 利用者登録
- 複写サービス
- 閲覧席、学習席の利用
- インターネット、AVブース、オンラインデータベースの利用
- おはなし会を含むイベントの開催
- 館外サービス（移動図書館車、セット貸し出し、配本などすべて）

〈借りている資料がある人〉

貸し出し延長の手続きは不要です。図書館再開後に返却してください。

〈予約している資料がある人〉

貸し出しは図書館再開後になります。キャンセルの場合は連絡してください。

【利用できるサービス】（受け付け時間：本来の開館日の10時から17時まで）

- 電話、メール、ファクスによるレファレンス（調べ物）サービス

今後の状況により内容を変更する場合があります。
利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 一関図書館 ☎ ②1247
- 東山図書館 ☎ ⑦2324
- 花泉図書館 ☎ ⑧4939
- 室根図書館 ☎ ⑥3820
- 大東図書館 ☎ ⑨3541
- 川崎図書館 ☎ ④4123
- 千厩図書館 ☎ ⑤1122
- 藤沢図書館 ☎ ③5088
- 休館日情報などは 市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

●一関市博物館 ☎ ⑨3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

展示品紹介

「算法点竄指南録」の虫喰い算

木綿二五三反
この代銀 貫五匁二分
一反に付銀 匁五分

答え
「木綿253反の代銀（値段）が2貫125匁2分のとき、1反の代銀は8匁4分です。」

江戸時代に出版された和算の本の問題です。

【問題】ところどころ虫にくわれてしまった図のような紙がみつかりました。

「木綿253反の代銀（値段）が□貫□□5匁2分のとき、1反の代銀は□匁□分です」と書いています。□には一つの数字が入ります。文章を完成させてみましょう。

銀貨の単位は、1貫=1000匁、1匁=10分です。

「感染症キャラクター絵本① インフルエンザ」



岡田晴恵/文 日本図書センター/発行
医学博士で専門が免疫学と感染症学の岡田氏。数十年に一度のタイミングで生まれている新型インフルエンザ。世界中の人間が新型にかかる日も近いかもしれない、と新型コロナウイルス禍の現状をすばり予測した2019年発行の児童書です。

「自由に楽しむ! スナップ写真入門」



丹野清志/著 玄光社/発行
昨秋に開催した「藤沢町スナップ散歩」。講師の飯沢耕太郎氏の提案で、写真を撮る楽しさと見せる喜びを体感してもらおうと企画しました。写真の撮り方、法律関連、写真の見せ方やまとめ方を章ごとに分かりやすく解説しています。

「文芸ふじさわ 第39号」



藤沢町芸術文化協会/発行
本書は昭和56年創刊以来、藤沢町の文芸誌として町民に親しまれてきました。作品の内容は短詩形、随想、小説、短歌、俳句のほか、同協会が主催した方言川柳・俳句大会の応募作品など、読み応えのある内容になっています。

相談

広報いちのせき「お知らせ」に記事を掲載したいときは

次の事項を記載した原稿を提出してください。チラシなどがある場合は添付してください。

◇記載内容…▶掲載希望号▶内容▶日時▶場所▶費用▶対象▶定員▶申し込み期限▶方法▶問い合わせ先 *原稿を確認してもらうため、ファクスがある場合は番号を記載してください

◇申し込み…広報発行日の1カ月前までに、原稿を直接持参、郵送、ファクス、または電子メール (kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp) で提出 *掲載は翌月の1日号もしくは15日号です。掲載スペースに限りがあるため、全部または一部掲載できない場合があります

●本庁広聴広報課 ☎ ②1812 / FAX ②2164

上事務所 ☎ 0120-101612

交通事故相談

県民生活センター交通事故相談員による交通事故相談(予約制)

◇日時・場所…6月9日⑩13時～15時・市役所本庁

●市消費生活センター一関相談室 (本庁内) ☎ ②18342

女性のための相談事業

◇日時…5月15日⑩、27日⑩10時～16時

◇場所…市女性センター

◇対象…市内に居住する女性

◇申し込み…電話などで事前に予約が必要

●市女性センター ☎ ②12145

●厚生労働省認定事業 いちサポ大東出張就労相談

志望動機の書き方や面接練習など個別に支援し、就職活動の準備をサポートします。

「FMあすも専用ラジオ」をいつもあなたのそばに

コミュニティ FM「FMあすも」は、地域の話や市政情報などを広く発信しています。(周波数 79.5MHz)

市は「FMあすも専用ラジオ」を全帯に貸与。災害などが発生した場合は、自動起動放送で緊急情報を伝えます。

自動起動には電源が必要です。専用ラジオの電源プラグをコンセントに差し込み、非常時に備えて単三電池4本をすぐに使用できる場所に準備しておきましょう。

市政情報番組の放送時間 (⑩～⑭)

【DAILY I-Style (デイリーアスタイル)】

① 7:00～7:20 ② 8:20～8:30 ③ 9:20～9:30 ④ 12:20～12:30 *⑩だけ12:15～12:30 ⑤ 14:20～14:30 ⑥ 18:20～18:30 ⑦ 毎⑩ 12:00～13:00 (再放送)

●本庁広聴広報課 ☎ ②1812 / FAX ②2164

お知らせ

◇日時…5月13日⑩13時30分～14時20分

◇場所…大東コミュニティセンター

◇費用…無料

◇対象…49歳以下の人、通信制・定時制高校の生徒とその家族、関連機関支援者

◇申し込み…事前に予約が必要

●いちのせき若者サポートステーション ☎ ④4467

銃砲刀剣類登録審査会

①登録する銃砲刀剣類 ②登録申請書 ③県収入証紙(銃砲刀剣類1点6300円) ④刀剣類発見届出済証(警察署で交付) ⑤代理人の場合場合は委任状と代理人の本人確認書類を持参してください。

◇日時…5月20日⑩、7月20日⑩、9月23日⑩、11月20日⑩、令和3年1月20日⑩、3月22日⑩

●東日本大震災復興支援財団090-4282-4842(平日12時～17時)

◇日時…5月29日⑩まで(当日消印有効)

◇申し込み…5月29日⑩まで(当日消印有効)

●東日本大震災復興支援財団090-4282-4842(平日12時～17時)

一関市国際交流協会の事務所を開所しました

市国際交流協会は、4月1日⑩、なのはなプラザ4階に事務所を開所しました。外国人のための相談窓口も設置しています。



●市国際交流協会 ☎ ③4711

*毎⑩、12月29日～1月3日は休所

●市国際交流協会 ☎ ③4711
◇開所時間…9:00～18:00

4月の人口と世帯数

4月1日現在 ()は前月比

人口	計	114,438人	(-691人)
	男	55,494人	(-328人)
	女	58,944人	(-363人)
世帯数		46,261世帯	(-13世帯)

3月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,630.36ト	(+119.31ト)
	一関	1,034.39ト	(+84.02ト)
	大東	595.97ト	(+35.29ト)
一人当たり		14.16kg	(+1.26kg)

| わたしの夢 | <第116回> | 黄海小 |

尊い人命を助ける
 消防士になりたい
 勉強と運動を頑張ります



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

熊谷桂吾くん

くまがい・けいご
 黄海小6年

黄海小では、みんながまわりを守って安全に過ごすため、期間を決めて廊下歩行点検をしています。児童会執行部が見ていて、良かった学年を放送で発表しています。好きな教科は算数です。いろいろな考え方がみんなから出るし、難題を解くとうれしくなるからです。5歳から始めたサッカーに夢中で、弟と千厩SCに所属しています。あこがれている人は家でも仕事を頑張りてきばきと動く優しい両親です。お父さんの消防団での消火活動現場を見て、将来は人命を助ける消防士になりたいと思っています。優しく接することを心掛け、勉強と運動も頑張っています。

編集後記

▼人事異動により広報作成に携わることになりました。よろしくお願ひします。覚えることが多く、いつの間にか一日が終わっている感じです。新型コロナウイルスが早く終息するよう祈りながら、健康に留意し頑張ります。(今野勝裕)

▼キッズ写真館に掲載する小学校入学前の子供たちを募集しています。少子化の影響か、掲載予定のストックが残りわずかです。自宅などで撮影したお子さんをぜひ応募を。詳しくは本紙14ページを確認してください。(佐藤紳也)

I-Style を、スマホで。
 タブレットで。



マチを好きになるアプリ

