

# 広報いちのせき chinoseki I-Style

*Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life*  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

3.1  
March  
2020 No.347

【特集】

一  
関  
で  
働  
く

★COVER

日本端子(株)に就職して1年目の  
たなべけんと  
田邊健渡さん(19)

【百年目の寿】

岩淵英子<sup>さん</sup>／小野寺ふみ子<sup>さん</sup>  
蜂谷チヨ<sup>さん</sup>／小山延<sup>さん</sup>／加藤愛子<sup>さん</sup>

【元気のひみつ】

木村栄<sup>さん</sup> 狐禅寺

【笑顔でGOOD!】

及川梓<sup>さん</sup> 大東町猿沢

【わたしの夢】

三浦夕乃<sup>さん</sup> 一関小6年

【市役所からのお知らせ】

「一関市買物支援ガイド」に掲載する事業者を募集します  
市民課などの窓口を土日も開庁します

阿部さんは、明治大学を卒業後社会人野球のホンダに入社。即戦力を期待する中日のドラフト5位指名を受けて2015年に入団しました。自ら背水の覚悟をして臨んだプロ入り4年目の2019年シーズンは、見事首脳陣の期待に応えてレギュラーに定着。5年目の今季は「全試合出場」を目標に掲げ、さらなる飛躍を誓います。

2016～18シーズンの3年間は、64試合に出場。バッテリーを除く内野の全ポジションをこなす守備力には定評がありながら、出場機会に恵まれませんでした。

19年シーズンは、開幕戦に二塁手で先発出場。初打席で左前打を放ち、最高の形でスタートしました。結果は、シーズン143試合中、129試合に出場して130安打、7本塁打、59打点。打率は2割9分1厘でセ・リーグ10位の大活躍。過去3シーズンの成績をはるかに上回り、チームの勝利に貢献しました。

阿部さんの野球人生は、赤荻小1年に入った「赤荻スポーツ少年団」で始まりました。山目中（現磐井中）、一関一高では遊撃手として活躍。3年の春には県大会で優勝した勢いそのままに、東北大会でも同校初の優勝を果たしました。明治大学では4年秋に東京六大学リーグの優勝に貢献。ホンダ入社後は都市対抗野球で活躍しました。中日ファンだけでな

## 5 打撃力向上でレギュラー定着へ 季目の目標は「全試合出場」



く、一関一高野球部OBをはじめ、市内の野球ファンも阿部さんの活躍を期待し、応援しています。

プロの世界は群雄割拠。「いい打者は打席で体の中心が動かないので、素振りでも体を止めることを意識している」と、打撃力をアップしてレギュラー定着を目指します。

野球に打ち込む子供たちに対しては「目標を明確にして、しっかり楽しく練習してほしい」とエールを送りました。

### Profile

1989年生まれ。赤荻出身。一関一高、明治大、ホンダを経て2015年のプロ野球ドラフト会議でセ・リーグの中日ドラゴンズから5位指名を受けて入団。プロ4季目の2019年シーズンは開幕を一軍で迎え、129試合に出場。5季目の20年はさらなる飛躍を目指している。

### 阿部寿樹選手から読者へのプレゼント サインボールなどを6人に

●本庁広聴広報課 ☎ 8182

郵便はがきに▶郵便番号▶住所▶氏名▶年齢▶電話番号▶希望のプレゼント1つ▶阿部選手または中日ドラゴンズへの応援メッセージを書いて、右記宛てに応募してください。  
\*個人情報はプレゼントの発送にだけ使用します

プレゼントの当選者は、4月1日号で発表します。 \*発表はイニシャルと地域名、当選は1人1つだけ

- ◇応募締切…3月10日※(消印有効)まで
- ◇プレゼント内容…①サイン入りウインドブレーカー(1人)②名前入りバッティンググローブ(1人)③サイン色紙(2人)④サインボール(2人)
- ◇対象…市内に居住している人
- ◇応募先…〒021-8501 竹山町7番2号 一関市役所広聴広報課





【特集】

# 一関で働く

**若者が「働く」を  
考えるためのヒント**

働く時間は、人生の多くの割合を占めます。働く時間が楽しいかどうか、働くことに達成感や充実感を味わえるかどうかは人生の大きな課題です。しかし、自分がどんな仕事をしたかったのか、どんな仕事に向いているのかを理解している人は少ないのかもしれない。

社会はたくさんの方の仕事によって成り立っています。そして、それぞれの仕事を成し遂げる人材が必要です。一関市にも多くの仕事があり、市内の企業が若い人材を求めています。仕事の内容や会社について具体的に知ることは、たくさんの方の仕事の中から自分の適性に合った職業を選ぶためのステップとなります。

若者が社会人として働いて生活していくために、家族や学校の先生からアドバイスを受けたり、地元の企業やそこで働く若手社員の話を聞いたりすることは、自分がこれからどんな生活をしたかったかを考える参考になるでしょう。

今回の特集では、一関で働く8人の先輩からのメッセージや、市内就職を支援する市の制度を紹介します。

## 責任も増えますが、息抜きも忘れず目標に向かって進みましょう。



### 先輩から学生へ

社会人になると責任が増えます。それを不安に感じることもあると思いますが、社会人ならではの自由を楽しむことも大事ではないでしょうか。仕事をしていると失敗ばかりで落ち込むこともあります。そんなときは、しっかり息抜きをしつつ、目標に向かって歩き続けてください。

小山 瑠奈さん (20)  
千厩高校卒 入社2年目

### 株式会社 岩手サントップ

<http://www.suntop.co.jp/6.html>

【住所】一関市大東町大原字南田91

【電話】0191(72)2615

【設立】昭和55年11月



**業務内容** 紳士既製服製造業

**企業PR** 時代の最先端のファッションをブランドとともに作るだけでなく、一人一人の技術と感性を最大限に生かしてより良い洋服作りを目指している企業です。

### どんな仕事をしていますか？

メンズのジャケット、コート、ベストを縫っています。各グループで作られた襟、袖や身頃などのパーツを組み合わせる作業をしています。

難しい作業も多いですが、人々の生活に欠かせない洋服作りにやりがいを感じています。技術を上げて国家資格の取得に挑戦したいです。

### 一関の会社に就職した理由は？

母が縫製工場に勤め、祖母は家で和服の仕立てをしていました。二人の影響で幼いころから裁縫が好きだったので、被服を学べる高校に進学。学んだことを生かして縫製産業で貢献したいと思い、迷うことなく岩手サントップを選びました。私のやりたかったことが実現できて、楽しく働いています。

## 行動に責任を持ち、自分を成長させて、目標を達成しましょう。



### 先輩から学生へ

社会人は一つ一つの行動に責任を持たなければなりません。学生時代の学びを生かして先輩、上司と共に一つのことに向かうことで、自分を成長させ、目標達成につながると感じます。つらいときには「自分なら乗り越えられる」と強い気持ちを持って頑張ってください。

佐藤 涼香さん (21)  
一関学院高卒 就職3年目

### 社会福祉法人 室根孝養会

<http://www.kouyouhaisu.com>

【住所】一関市室根町折壁字八幡沖119

【電話】0191(64)3923

【設立】平成4年5月



**業務内容** 社会福祉事業(老人福祉)・介護保険事業

**企業PR** 特別養護老人ホーム孝養ハイツを母体として、保健・医療・福祉が一体となった福祉サービスを提供。「利用者の笑顔と満足を求めて」をモットーに、スタッフが笑顔になれるよう取り組んでいます。

### どんな仕事をしていますか？

食事の介助や移乗介助、排せつケア、利用者とのコミュニケーションが普段の仕事です。みんなと話しているときが一番幸せ。利用者の皆さんから感謝の言葉をもらったときはやりがいを感じます。今後は、介護福祉士やケアマネジャーの資格を取って、地域の皆さんに少しでも恩返しをしたいです。

### 一関の会社に就職した理由は？

小学生のころから介護士を目指していました。地元の皆さんの役に立ち、少しでも社会に貢献したいという気持ちを持っていました。

職場は自宅からの通勤時間が短く、いろいろな事業を展開しているので、総合的な介護の仕事を学べる場所です。各種の資格取得を積極的に支援してくれるので、自身が成長できる職場です。

## 向上心を意識して100%で生活することが、スキルアップにつながります。



### 先輩から学生へ

学生でも社会人でも、向上心が大切だと思います。何気なく生活を送ると、日々向上心を持って生活するのは、将来が違ってくると思います。自分自身のスキルアップを感じたときは、モチベーションのアップにもつながりますので、ぜひ向上心を心掛けて生活してみてください。

**岩淵 蓮さん (23)**  
大東高校卒 入社3年目

## 東里工業 株式会社

<http://www.torikogyo.co.jp>

【住所】一関市東山町長坂字里前105-8

【電話】0191(47)2899

【設立】平成13年8月



**業務内容** 精密板金加工、レーザー加工

**企業PR** 試作、量産問わず、設計から一貫した受注生産に対応。経験豊富なベテラン社員と活発な若手社員をそろえ、活気ある職場です。

### どんな仕事をしていますか？

製品加工プログラムや材料を切断するプレス加工機のオペレーターをしています。東里工業で自分が加工した製品が身近な場所で使われているのを見ると、仕事が地域の生活に密着していて、やりがいを感じます。将来は今使用している機械以外の機械のオペレーターとして操作と作業をして、会社の戦力になりたいです。

### 一関の会社に就職した理由は？

生まれ育った地元で社会貢献をしたいと思い、市内の企業を選択しました。父親が重機のオペレーターをしていたこともあり、自分も機械操作を選択しました。前職で経験した板金加工の技術をそのまま生かせるし、通勤も近い東里工業に転職しました。わが社は、自分の技術を十分発揮できる仕事環境が整っていて、社内のチームワークも良く、自分の仕事に集中できることです。

## 最初から何でもできる人はいないので、好きなことに挑戦しよう。



### 先輩から学生へ

とにかく自分の好きなことに挑戦しましょう。最初から何でもできる人はいません。わからないことは仕事以外のことでも積極的に聞いて、どんどんチャレンジしてください。

**田邊 健渡さん (19)**  
千厩高校卒 入社1年目

## 日本端子 株式会社

<http://www.nt-web.jp>

【住所】一関市花泉町涌津字悪法師38-208  
(花泉工場)

【電話】0191(82)1291

【設立】昭和60年(花泉工場)



**業務内容** 端子・コネクタの製造

**企業PR** 私たちと一緒に「端子・コネクタものづくり」を通じて活力あふれる社会の実現を目指していきませんか。

### どんな仕事をしていますか？

自動車や電化製品など、電線と電線をつなぐ端子やコネクタを製造しています。日本端子は、製品を企画設計から生産・販売まで行っています。

先輩から新しい作業方法を教わり、その作業ができたとき、自分の成長を感じます。作業することが増え、全て成し遂げたときがとてもやりがいを感じます。いろんなことに挑戦して、先輩のように何でも仕事をこなせるようになりたいです。

### 一関の会社に就職した理由は？

地元が好きで、地元の役に立ちたいという思いから市内の会社に就職したいと考えました。その中で日本端子に興味を持ち、今は楽しく仕事をしています。会社では緑化活動に力を入れていて、工場全体がきれいで、とても働きやすい環境にあります。

## うまく進まないときこそがチャンス。解決策を探してレベル向上を。



### 先輩から学生へ

仕事をする上で、作業がうまく進まないということがあると思います。そのときこそ、自分が成長するチャンスだと思って、自分なりに解決策を見つけたり、先輩に相談したりして、レベルアップにつなげてください。

**小原 涼さん (21)**  
千厩高校卒 入社3年目

### 株式会社 伸原工業所 東北工場

<http://www.nobuhara.co.jp>

【住所】 一関市川崎町薄衣字折坂1-6

【電話】 0191(43)3301

【設立】 昭和24年5月



**業務内容** 半導体製造装置、医療機器などの筐体、部品の精密板金加工

**企業PR** 若い社員が多くエネルギーに満ちあふれています。「顧客感動」を目指し、スピード対応に心掛けています。

### どんな仕事をしていますか？

主にタレットパンチプレスというプレス機の一種を操作しています。1枚の鉄板にさまざまな金型を使って穴を開けたり製品の形作りをしたりします。これまでに使ったことのない加工機を使ったり、自分でプログラムを組んだりすることで自分の成長を感じ、やりがいにもつながっています。

安全第一で作業しています。5年間、実務を経験するとプレス機械作業主任者の資格取得が可能になるので、所属する課の加工機を全て操作できるようになります。あらゆる加工の注文に応えられるようになるのが目標です。

### 一関の会社に就職した理由は？

地元が好きで、地元の製造会社で働きたいと思ったからです。高校の進路指導の先生に勧められて就職を決めました。わが社は、何でもチャレンジさせてもらえる会社です。

## やりがいを発見したときに仕事の大切さに気付きます。



### 先輩から学生へ

学生は自分のための勉強が仕事で、社会人は自分以外の人のための仕事。誰かのために自分が役立つ存在として働いていくのが社会人。さまざまな仕事をこなしていく上でやりがいを発見したときは、その仕事の大切さに気付くと思います。

**菊池 あゆみさん (25)**

東北職業能力開発大学校卒 入社3年目

### 株式会社 平野組

<https://www.hiranogumi.co.jp>

【住所】 一関市竹山町6-4

【電話】 0191(26)3711

【設立】 昭和34年



**業務内容** 総合建設業

**企業PR** 建築工事は設計提案から施工、監理まで一貫して行えるのが強み。土木工事は一般土木のほか、地滑り防止工事なども得意。ICT(情報通信技術)で安全で効率的な工事を施工。

### どんな仕事をしていますか？

建設会社で現場監督(現場管理)をしています。設計図通りに建設していく、協力業者と共に安全に配慮しながら工事現場を管理する仕事です。

半年から1年で現場は変わります。次の現場で、以前に覚えた知識を発揮できたときは自身の成長を感じます。また、引き渡し後にお客さまからお礼の言葉をいただいたときには、この仕事をして良かった、とやりがいを感じます。建築施工管理技士1級の取得を目指しています。

### 一関の会社に就職した理由は？

東日本大震災を機に、地元へ根付いた企業で貢献したいと思い、平野組への就職を希望しました。インターンシップでお世話になった同い年の方が現場の副所長を担っていたことに驚き、若手社員のスキルアップを推進していると感じました。入社後は、資格取得への支援や、現場で先輩上司が丁寧に指導してくれるので頑張っています。わが社は、自分の良さを引き出せる職場です。

## 向上心を持って、日々成長する楽しさを見つけましょう。



### 先輩から学生へ

社会人は責任のある立場になります。入社したら、周囲の人たちからは、その企業、職種のプロフェッショナルと見られます。常に向上心を持って成長する楽しさを見つけてください。

あやの  
**佐々木 彩乃さん (20)**  
一関二高卒 入社2年目

## 有限会社 及善会館

<http://oizen-esp.com>

【住所】一関市千厩町千厩字町221

【電話】0191(52)2432

【設立】昭和3年



**業務内容** 冠婚葬祭業

**企業PR** 世界に一つだけのアットホームウェディングがかないます。毎月替わるイベントも魅力です。

### どんな仕事をしていますか？

冠婚葬祭セレモニーや宴席の時にホールでの配膳をはじめ、セッティングなどホールの業務全般に携わっています。お客さまから「楽しかった」「料理がおいしかった」と言われ、満足してもらえたときにはやりがいを感じます。「千厩といえば及善」とたくさんの人に知ってもらうように努めたいです。

### 一関の会社に就職した理由は？

地元で結婚式に関わる仕事をしたかったからです。先輩が今の会社に就職していたことも心強く感じました。地元の人たちをおいしい料理とサービスで笑顔にしたいです。会社では、いろいろなことに挑戦させてくれます。何よりもお客さまの喜びの声を直接聞けることが魅力です。

## 多くの人と関わり自己研さんに励み、自分も成長を。



### 先輩から学生へ

仕事は自分の為でもあり、誰かのために働くということ。さまざまな事に挑戦し、多くの人と関わりを持つ中で自分も研さんを積んで成長していくことだと思います。

まなみ  
**菅原 愛美さん (20)**  
千厩高校卒 入社2年目

## 株式会社 アーク

<https://www.arkfarm.co.jp>

【住所】一関市藤沢町黄海上中山89

【電話】0191(63)5151

【設立】昭和47年11月



**業務内容** 養豚業、ソーセージなどの製造、観光牧場の運営、加工品販売など、循環型の6次産業

**企業PR** 「愛する家族に食べさせられる安心・安全なものをつくる」という理念のもと、無農薬・無添加物にこだわった生産品作りをしています。「農業を多くの若者が夢を持って働ける産業にする」ことを目標に掲げ、若手の育成に力を入れています。

### どんな仕事をしていますか？

職場は製造、パック詰め、出荷の3業務を12人体制でこなしています。パックされたハム・ソーセージの検品を行い、各店舗に出荷するためのラベル貼りをしています。

商品を食べた人からの「おいしい」という言葉はうれしく、やりがいを実感できます。指示を受けず、自分の判断で作業する仕事を任せられたときには成長を感じます。笑顔がすてきで仕事をてきぱきとこなすなど、周囲にはたくさんの素晴らしい先輩がいます。私も後輩に尊敬されるような人になれるよう頑張ります。

### 一関の会社に就職した理由は？

アーク牧場には遠足で訪れたり、ハーブフェスタのイベントに参加したりして親しんでいました。「地元に貢献したい」と思い、自分の体験も踏まえて、アークで働いて地元へ恩返しをしたいと考えました。先輩も就職しているという安心感もありました。

アークは、運動会や社員旅行など行事が多く、部署が異なっても交流する機会が多い会社です。

# 若者の市内企業・事業所への就職を支援しています

地元よりも都会の方が幅広い選択肢があり、楽しいことが待っているという期待をする若者は少なくありません。

一方、首都圏から本市に移住した人たちは、一関の自然の豊かさや美しさ、人の温かさや優しさが魅力的だと話します。地元にいると気付かない一関の豊かさを振り返ってみてはいかがでしょうか。

一関市にも優れた会社が多くあり、経済の国際化、技術革新競争の中で力を発揮しています。地元企業の一員としてチャレンジ精神を持って仕事に臨み、やりがいや楽しみを見つけられる会社を探してみましよう。

市はハローワークやジョブカフェなどと連携し、地元企業と就職先を探している若者が情報交流できる機会の提供や、窓口を開設してマッチング相談をするなど、市内に就職する若者を応援しています。また、条件付きながら奨学金返還額の一部補助など市内就職を支援する制度も創設しています。



2020 **岩手県南** **宮城県北**  
**中東北就職**  
**ガイダンス in一関**  
**3月19日(木) 13:30~15:30**  
(受付 13:00~)

**会場** 一関市大町 **なのはなプラザ2F**

**参加対象** 2021年3月卒業予定者・既卒者、一般求職者、U・I・Jターン就職希望者  
(大学・短大・高专・各種専門学校の学生など)



## 一関市・周辺市町の企業57社が集い合同就職説明会を行います

- 1.(株)千葉建設
- 2.(株)平野組
- 3.(株)佐々木組
- 4.(株)日本ハウスホールディングス
- 5.伸和ハウス(株)
- 6.宇部建設(株)
- 7.(株)ケーエムエフ
- 8.(株)オヤマ
- 9.日本端子(株)
- 10.(株)フタバ平泉
- 11.(株)サクシーディング
- 12.昭和花泉(株)
- 13.ゆわて吉田工業(株)
- 14.(株)大昌電子
- 15.ミドリ千厩工業(株)
- 16.(有)光成工業
- 17.(株)佐々木製菓
- 18.(株)ウツ中
- 19.(株)明輝
- 20.千住電子工業(株)
- 21.(株)アロン社
- 22.(株)佐原
- 23.(株)八葉水産
- 24.川嶋印刷(株)
- 25.一関ヒロセ電機(株)
- 26.インテگران(株)
- 27.筑波ダイカスト工業(株)
- 28.千住スプリングラー(株)
- 29.日産チェリー岩手販売(株)
- 30.MXモバイリング(株)
- 31.日産部品岩手販売(株)
- 32.(株)ホンダベルノ南岩手
- 33.(株)コメリ
- 34.(株)フジテック岩手
- 35.(株)気仙沼商会
- 36.一関信用金庫
- 37.あいおいニッセイ同和損害保険(株)
- 38.(株)菊池技研コンサルタント
- 39.ALSOK岩手(株)
- 40.東洋ワークセキュリティ(株)
- 41.ジェイ商事(株)
- 42.(有)げいび観光センター
- 43.(株)一測設計
- 44.(株)ツクイ
- 45.(福)千厩寿慶会
- 46.(医)白光
- 47.(福)豊明会
- 48.(福)幸得会
- 49.(医)弘慈会
- 50.(医)博愛会
- 51.(福)柏寿会
- 52.(医)湖聖会
- 53.(医)医徳会
- 54.(医)一秀会
- 55.(株)一関ケーブルネットワーク
- 56.岩手県交通(株)
- 57.自衛隊岩手地本

## 求職・求人の窓口

### ① 一関公共職業安定所 (ハローワーク一関)

職業紹介、雇用保険、雇用対策などの業務を行なっている国の機関です。



一関市山目字前田13-3 ☎②4135  
(一関市保健センター隣り)

### ② ジョブカフェ一関

なのはなプラザ4階  
 一関市大町4-29 ☎②3910



#### こんなことができます

1. 働くことに関する相談および実務支援  
(関係機関との連携や橋渡しも)
2. 就職や仕事の情報・資料提供
3. 高校・短大など新卒者就職支援
4. 学校などへのキャリア教育支援  
(キャリアサポーター事務局)
5. 就労関連セミナー等の開催・支援
6. 中東北専門技術人材確保支援事業  
(技術者と企業のマッチング) など

○相談・利用は無料 ○個人情報保護を厳守

新卒者・求職者向け 地元就職イベント予定

3/19	中東北就職ガイダンス in 一関 (右ページに掲載)
3/20	★いわて就職マッチングフェア (滝沢市アビオ)
5/1~3	★いわて就職マッチングフェア (盛岡市アイーナ)
6/6	中東北就職面接会 in 一関 (なのはなプラザ) 岩手県南・宮城県北に就職を希望する人の合同就職説明会 対象：大学・短大・高専・各種専門学校生、一般求職者、U・I・Jターン就職希望者
8/11・12	★いわて就職マッチングフェア (盛岡市アイーナ)
8月中旬	ふるさと就職相談会 (市役所本庁 工業労政課) 市内就職を希望する人への企業情報の提供、マッチング相談
10月下旬	地域企業情報ガイダンス (一関高専 体育館) 製造業中心の企業説明会 対象：一関高専生、工業系学生・生徒、保護者、教員
11/8	★岩手県U・Iターンフェア (東京都 東京交通会館) 参加企業との面談、会社説明、関係団体の情報提供 対象：岩手県へUターン・移住を希望する人
通年	中東北専門技術人材確保支援事業 専門的、技術的な人材の採用を希望する企業とのマッチング 📍ジョブカフェ一関 ☎️📞3910

※📍本庁工業労政課 ☎️📞8461

★…U・I・Jターンや移住を支援する「ふるさといわて定住財団」のホームページで確認してください。  
(<https://www.furusato-i.or.jp>)



若者への  
メッセージ



ジョブカフェ一関  
センター長  
この かのる  
金野 馨さん

他が追い付けない技術、業界シェア No.1、トップブランド、全国コンクール優勝、優れた特許保有、新しい働き方を実現するなど、一関には優れた会社が多くあります。これから一関の会社で即戦力として働いてみませんか。それが変革の時代の中であなたを成長させてくれるはずです。

これからは都市部の大手企業だけが

高校生向け地元就職イベント

未来さがしプロジェクト (高校2年生など向け/3月11日(水))

高校生が、企業のブースを回り、若手社員から事業内容や業界の特徴などの説明を受け、先輩の社会人としての体験談などを聞きます。

新規高卒者求人・求職情報交換会 (高校3年生向け/7月予定)

就職を希望する高校3年生が、企業のブースを回り、企業から具体的な業務内容や職場環境などの説明を聞くことができます。

いちのせきしごと発見フェア (高校2年生向け/11月予定)

若手社員から就職の体験談を聞き、意見交換します。高校生が市内企業に勤める先輩たちに気になることを率直に聞くことで、職業意識を高め、地元就職の魅力を知ることができます。



地元就職・雇用に関する市の補助制度があります

◎インターンシップ促進助成金 (本庁工業労政課)

対象：市内企業のインターンシップに参加する大学生など  
実施に必要な公共交通機関運賃や宿泊費の一部を助成します。

◎奨学金返還額の一部を補助する制度 (本庁政策企画課)

対象：奨学金を利用して修学し、平成31年4月1日以後、市内事業所に雇用され、奨学金を返還している人で、①保育士、幼稚園教諭 ②看護師、准看護師、助産師、保健師、歯科衛生士 ③農林業従事者 ④起業家・事業承継者のいずれかの職種に該当する人に一部補助します。

※詳しくは担当課または市ホームページで確認してください。

📍本庁工業労政課☎️📞8461/本庁政策企画課☎️📞8641

一関の会社や一関のことを もっと知ってほしい

安定的な会社ではありません。賃金差だけで比較せず、あなたの生涯トータルでの生活の質を考えてみませんか。

「暮らしやすさ」も、一関で就職することのメリットの一つです。交通網が整備され、仙台・盛岡・東京へのアクセスの良さと、暑すぎず寒すぎず自然は豊かで、降雪量も少なく県内で一番住みやすい地域といえます。

## INFORMATION

### 令和2年度「地域おこし事業」に取り組む団体を募集します

活力ある地域をつくるために、先導的な事業に取り組む団体を募集します。

◇対象…おおむね一関市民で構成される民間団体

◇事前相談…3月2日(月)～19日(木)

◇申し込み…4月2日(木)～8日(水)

●本庁まちづくり推進課 ☎ ② 8671 または各支所地域振興課

### 広告入り封筒の無償提供者を募集します

市が使用する広告入り封筒の無償提供者を募集します。

#### 【広告入り事務用封筒】

◇規格…①角形2号②長形3号③窓付き長形3号

◇最低申込枚数…①4万枚②9万枚③7万枚

#### 【広告入り窓口封筒】

◇規格…①A5型②A4型

◇最低申込枚数…①2万枚②5万枚

≪共通事項≫

◇使用期間…8月1日～令和3年7月31日

◇申し込み…3月2日(月)～23日(月)にそれぞれの担当課へ

●(事務用封筒) 本庁財政課 ☎ ② 8233 / (窓口封筒) 本庁市民課 ☎ ② 8310

### FMあすも専用ラジオは「貸与品」です 転出するときは返却してください

緊急時の的確な情報と地域の身近な情報を知らせるため、市は「FMあすも専用ラジオ」を全世帯・全事業所に貸し出しています。

引っ越しなどで市外に転出する場合は、転出手続きのときに、本庁市民課または各支所市民課に返却してください。

●本庁総務課 ☎ ② 8633 または各支所市民課



確認には市消防本部ホームページ「生活安全情報」内の「わが家の防災力チェックノート」と「一関市防災マップ」を活用してください。



市防災マップ

13

●消防本部防災課 ☎ ⑤ 59

◇申し込み…電話などで3月6日(金)までに左記へ

◇定員…228人

◇日時…3月8日(日)13時20分～15時30分

◇場所…川崎市民センター

◇費用は無料で、どなたでも参加できます。

「一関市防災フォーラム」

災害について考える

仙台市地域防災リーダーの大内幸子さんが地域防災の取り組みを、千厩地域の自主防災組織が防災活動について話します。

費用は無料で、どなたでも参加できます。

## 災害への備えを確認しましょう

3月11日はとなりきんじよ防災会議の日

市は、東日本大震災が起きた3月11日を「となりきんじよ防災会議の日」に制定し、市民の防災力向上を図っています。近所や家族、職場などで防災について話し合い、災害への備えを確認しましょう。

## 「一関市買物支援ガイド」に掲載する事業者を募集します

市は、買い物に不便を感じる市民の利便性を向上するために「一関市買物支援ガイド」を作成します。ガイドの作成にあたり、掲載する事業者を募集します。掲載料は無料です。

### ■一関市買物支援ガイドとは

▶食品や日用品を自宅に配達する販売店 ▶自宅で散髪できる理髪店 ▶1食分から出前を頼める飲食店一など、自宅を訪問してサービスを提供する事業者の情報をまとめた冊子です。

### ■対象業種

掲載対象は下記業種の事業者です。事業者は、利用者宅まで商品を届けたり、利用者宅で役務を提供したりします。

- ①食品食材販売店
- ②日用品販売店
- ③弁当、仕出し、惣菜、飲食店(出前)
- ④薬局、電気店、書籍・文具店
- ⑤ファッション店、介護乳幼児製品取扱店
- ⑥その他(灯油、クリーニングサービス、クリーンサービス、理容・美容など)

\*飲食店(出前)は1個から配達可能な事業者に限る

### ■応募方法・提出先

3月31日(金)までに下記へ「掲載希望届」を提出してください。掲載希望届は、本庁商政課・各支所産業経済課で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

●本庁商政課 ☎ ② 8412



# 市役所からのお知らせ

勝部市長の

## お仕事百景

勝部市長の仕事をシリーズで紹介します



### 2/2 平泉中尊寺の「大節分会」

2月2日に平泉町の中尊寺で開催された「大節分会」に参加しました。

市長になってから毎年、豆まきをさせていただいておりますが、今年ほど暖かな節分会は記憶にありません。

当日は、98人の男女が一斉に20分間、休むことなく豆をまき続けました。



### 2/4 「かわまちづくり」に関する意見交換会

2月4日、国土交通省で開かれた「かわまちづくりに関する意見交換会」に出席。登録申請中の計画について説明しました。

すでに計画登録されている先発都市からは、計画の具体化によってまちづくりに大きく貢献している事例が紹介されました。一関市も頑張らねば。



### 1 本庁、千厩支所と一関保健センター 市民課などの窓口を土日も開庁します

◇開庁日…3月21日㊥、22日㊦、28日㊥、29日㊦、4月4日㊥、5日㊦

◇場所・時間…本庁、千厩支所、一関保健センター・8:30～12:00

業務内容	担当窓口
住民異動届、戸籍の届出、戸籍・住民票等証明書の交付、印鑑登録、税務証明書の交付、自動車臨時運行許可、県収入証紙の販売	本庁市民課 ☎㉓ 8310 千厩支所市民課 ☎㉓ 3945
国民健康保険各種届出、後期高齢者医療各種申請、医療費助成各種申請、国民年金届出	本庁国保年金課 ☎㉓ 8343 千厩支所市民課 ☎㉓ 3945
市税に関する問い合わせ	本庁税務課 ☎㉓ 8241 千厩支所市民課 ☎㉓ 3943
児童手当・保育園などの届出、妊婦健康診査受診票・乳幼児予防接種券などの交付	子育て支援課 (せりせり) ☎㉓ 2165 千厩支所保健福祉課 ☎㉓ 3956
障害者手帳・自立支援医療(精神通院)関係変更手続き	本庁福祉課 ☎㉓ 8355 千厩支所保健福祉課 ☎㉓ 3955
水道の使用開始・中止の手続き(本庁に限る)	本庁業務課 ☎㉓ 8562

\*取扱業務が限られます。パスポートの申請やマイナンバーカードの交付など、他機関への確認が必要な業務は対応できません。事前に各担当窓口にお問い合わせください

\*受け付けの際には、本人確認が必要です。運転免許証などの書類を持参してください

### 2 エネルギー回収型 一般廃棄物処理施設と新最終処分場の説明会

エネルギー回収型一般廃棄物処理施設と新最終処分場の施設整備基本方針や廃棄物の処理方式の検討状況などについて、次のとおり説明会を開きます。申し込みは不要です。

月	日	時間	場所
3	6㊥	18:30～20:00	刈生沢コミュニティセンター
	7㊥	9:30～11:00	マリアージュ
		13:30～15:00	滝沢市民センター
	8㊦	9:30～11:00	弥栄市民センター平沢分館
		13:30～15:00	牧沢集会所
	9㊦	18:30～20:00	市産業教養文化体育施設(アイドーム)
	10㊦	18:30～20:00	東山市民センター
11㊦	18:30～20:00	平泉町保健センター	

☎一関地区広域行政組合総務管理課 ☎内 8751

### 3月25日(水)はJアラートの訓練放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、訓練放送を行います。

◇日時…令和2年3月25日(水) 14:10

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(\*)から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。\*…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎消防本部防災課 ☎㉓ 5913



### 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。携帯電話からも利用可。通話料はかかりません。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

☎消防本部消防課 ☎㉓ 5912

天下の奇祭、2万8千人が来場

273人が冷水浴びて商店街を駆け抜ける

「一関市・大東大原水かけ祭り」(同保存会主催)は2月11日、大東町大原の商店街で行われました。江戸時代初期の「明暦の大火」を機に始まったとされ、今年で362年目。天下の奇祭を堪能しようと、全国から約2万8千人が訪れました。

県内外から参加した273人の裸男は、沿道を埋めた観客からの清め水を全身に浴び、無病息災や家内安全などを祈願しながら商店街を駆け抜けました。同町大原から家族で訪れた加藤奈美さん(36)は「毎年見ているが迫力がすごい。5歳の息子が初めて水を掛けることができた」とほほ笑みました。



男子個人で岩渕さんが80個食べて連覇

32人が出場した「全国わんこもち大会」

一関の餅文化をユニークに発信する「第13回全国わんこもち大会」(同実行委員会主催)は2月2日、大町のなのはなプラザで開かれました。5分間で何個の餅を食べられるかを競う同大会。男性個人では花泉町の岩渕恭史さん(35)が80個を平らげ、2連覇を達成しました。

2人1組の団体戦には9組、男性個人に10人、女性個人に4人が出場。応援団も駆け付け、大会を盛り上げました。

男性個人で優勝した岩渕さんは「昨年と比べてねっとりした感じの餅に苦戦した。時間があればもっと食べられた」と来年の3年連続優勝に思いをはせました。

春の訪れ告げる「せんまやひなまつり」

商店街もつるし飾りで彩り添え盛り上げ

千厩町の春の風物詩、「第13回せんまやひなまつり」(同実行委員会主催)は3月3日まで、同町の千厩酒のくら交流施設を中心会場に開かれています。特大のひな壇や享保びな、手作りのつるし飾りのほか、宮城県亘理町に伝わる「伊達家の姫籠」が特別展示され、県内外から訪れた多くの人たちが目を奪われていました。

商店街も趣向を凝らしたつるし飾りなどで彩られ、飲食店では期間限定メニューも提供されています。市内宮坂町の中村美恵子さん(71)は「古今びなを楽しみに来た」と由緒の解説を聞きながら目を細めて見入っていました。



59世帯に「あったか弁当」を宅配

金沢小児童12人の笑顔も一緒に配達

花泉町金沢地区の高齢者世帯に手作り弁当を届ける「あったか弁当」宅配は2月12日に行われました。

金沢地区福祉推進協議会(稲邊正子会長)が高齢者の見守りを兼ねて30年以上続けている事業。婦人会、保健推進委員、食生活改善推進員や民生委員らがメニューを考えた栄養満点の弁当を金沢小学校(佐藤健校長)の6年生児童12人が59世帯69人に届けました。

金沢字北町の赤澤元子さん(79)宅で同小6年の佐々木莉麻さんが弁当を手渡すと、元さんは「ありがとう、とてもうれしい」と感謝していました。

3月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	元年11月1日～15日生まれ	18(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		元年11月16日～30日生まれ	19(木)		
	9～10カ月児相談	元年5月1日～19日生まれ	18(水)	8:45～9:00	
		元年5月20日～31日生まれ	19(木)		
	1歳6カ月児健診	30年8月1日～17日生まれ	12(木)	12:45～13:00	
		30年8月18日～31日生まれ	13(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	29年9月1日～20日生まれ	12(木)	8:45～9:00	
		29年9月21日～30日生まれ	13(金)		
	3歳児健診	28年9月1日～12日生まれ	5(木)	12:45～13:00	
		28年9月13日～30日生まれ	6(金)		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	元年11月生まれ	24(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	元年5月生まれ	17(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	30年8月生まれ	19(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	29年9月生まれ	17(火)		
	3歳児健診	28年9月生まれ	18(水)		

\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎214170

就学前の子供と保護者が遊びながら交流を楽しみます。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。

◇日時…毎月(火)9:30～15:30、毎(水)9:30～12:00 \*②を除く

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

悩みや不安を傾聴ボランティア会員に話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか。

◇日時…3月17日(火)10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)

ひきこもりの人の居場所や家族の憩い・集いの場を提供し、茶話会や勉強会を行います。

◇日時…3月2日(日)13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

保健所の3・4月の検査など

☎一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…3月10日(火)・一関保健所

\*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…4月9日(水)13:30～15:30

◇場所…一関保健所

◇申し込み…4月3日(金)17:15まで

医療と介護の窓  
～みんなで守ろう地域医療～

文・一関西部居宅介護支援事業所協議会 会長 氏家健司

生活環境を整える

介護を必要とする人の環境を少し改善することで、自宅での生活を快適にできたり、介護する人の負担を軽減できたりすることがあります。

介護保険制度における次の3つのサービスが役立ちます。

①福祉用具貸与は、要介護者が自立した日常生活を送るため、また介護者の負担を軽減するためのサービスです。手すり・スロープ・歩行器・多点杖・車イス・電動ベッドなどがあります。ただし、車イスや電動ベッドなどは、原則要介護1以下の人には貸与されません。

②特定福祉用具販売では、その用途が「貸与になじまないもの」であるポータブルトイレや浴室用いすなどの販売を行っています。

③住宅改修は、在宅利用者が住

みなれた自宅で生活を続けられるように、住宅の改修を行うサービスです。支える家族の意見も踏まえて改修計画を立てていきます。20万円を支給限度額として、利用者が1～3割の費用を負担します。支給を受けるには見積もりや図面などの事前申請が必要です。広域行政組合から着工許可を得て工事を行い、工事後の申請が承認されたものに対して、改修費が支給されます。

以上の3つのサービスと訪問・通所系サービスの利用を組み合わせることで、住み慣れた地域で少しでも長く生活が送れるようにケアマネジャーが支援していきます。

詳しくは、地元の地域包括支援センター・高齢者総合相談センター・居宅介護支援事業所に問い合わせてください。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

5

6

7

+夜間

西 誠信堂医院 (小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311  
東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

12

13

14

+夜間

西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222  
東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

19

20

21

+夜間

西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+休日

西 [内科] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883  
[外科] 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3362  
東 藤沢病院 (藤沢町藤沢) ☎63-5211

26

27

28

+夜間

西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883  
東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1 ①	[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023	15 ①	[登米] 小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303	22 ①	[登米] 八嶋中央診療所 (石越町南郷) ☎34-2013
	[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005		[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660		[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655
	[栗原] 若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316		[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122		[栗原] 平田内科整形外科歯科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126
8 ①	[登米] 二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508	20 ① (金祝)	[登米] 千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725	29 ①	[登米] おたおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161
	[栗原] まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073		[栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633		[栗原] 栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020
	[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211		[栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511		[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171

\*登米市 (市外局番0220)、栗原市 (市外局番0228) の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります  
\*豊里病院 (豊里) の市外局番は0225 \*八嶋中央診療所 (石越) の市外局番は0228

3

March 2020  
Ichinoseki City  
Health Calendar

いちのせき  
けんこう  
カレンダー

+夜間 夜間救急当番医  
●診療時間…18:00~20:00

+休日 休日当番医  
●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども  
救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

1

**+** 休日

西 [内科] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600

[外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501

東 奥玉診療所 (千厩町奥玉) ☎56-2751

2

**+** 夜間

西 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316

東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

3

**+** 夜間

西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020

東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

4

**+** 夜間

西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528

東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

8

**+** 休日

西 [内科] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918

[外科] 産婦人科野田 (沢) ☎23-0608

東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

9

**+** 夜間

西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336

東 菜の花クリニック 千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

10

**+** 夜間

西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133

東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

11

**+** 夜間

西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111

東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

15

**+** 休日

西 [内科] 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528

[外科] 佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125

東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

16

**+** 夜間

西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918

東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

17

**+** 夜間

西 いとう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200

東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

18

**+** 夜間

西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131

東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

22

**+** 休日

西 [内科] 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111

[外科] 菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332

東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

23

**+** 夜間

西 西城医院 (舞川) ☎28-2393

東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

24

**+** 夜間

西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678

東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

25

**+** 夜間

西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311

東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

29

**+** 休日

西 [内科] 昭和病院 (田村町) ☎23-2020

[外科] 西城医院 (舞川) ☎28-2393

東 遠藤医院 (千厩町千厩) ☎53-2126

30

**+** 夜間

西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211

東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

31

**+** 夜間

西 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316

東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

### 医療機関を受診する皆さんへ

- ・診察時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

### 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
1 ⑤	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990	20 ⑤ ⑥	おだか医院 (田中前) ☎22-3210
8 ⑤	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750	22 ⑤	すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825
15 ⑤	森田医院 (八日町) ☎22-6633	29 ⑤	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088

\*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診察時間が異なります



元気の  
ひみつ  
Voice

Sakae  
Kimura

木村栄さん

狐禅寺 94歳

## 17字で詠む川柳作りが生きがい

結婚を機に当時の国鉄を退職。その後は妻と農業を営み、子供を育て、現在は4世代同居の7人家族で笑顔の絶えない生活を送っています。

アイオン、カスリン台風の水害時に消防団として人命救助をしたことは、忘れられない出来事です。国勢調査員や行政区長なども務めました。

狐禅寺市民センターの千歳大学には30年以上通う最高齢者。歌を歌うことと3年前から始めた川柳が趣味です。17文字でいかに言葉をつなぎ感動を与えるかを考えるのがとても面白く、目覚めから夜布団に入るまで鉛筆を手放すことなく川柳作り熱中しています。

天気の良い日は電動カートで行動し、毎日日本酒1合の晩酌とテレビで水戸黄門を見るのが何よりの楽しみ。今の心境は「百寿坂見上げて険し一里塚」です。

### 市民健康講座

ポイント対象

◇日時：①3月4日②14時30分～15時30分③3月19日④10時～13時

◇内容：①【講話】CKD（慢性腎臓病）つてどんな病気？【講師】かげやまクリニック 景山鎮一院長②【調理実習】「おすすすめヘルシーメニュー」を作ってみよう！！

◇場所：一関保健センター◇費用：①無料②500円程度◇持ち物：②エプロン、三角巾◇申し込み：①不要②3月12日③まで

健康づくり課（一関保健センター）

### 3月の栄養相談

子どもから大人まで食事や栄養について、気軽に相談できます。

◇日時：3月9日①、23日②9時～16時◇場所：一関保健センター

◇申し込み：必要  
健康づくり課（一関保健センター）

### アルコール家族教室

アルコール問題で困っている家族対象の教室です。

◇日時：3月3日④14時～16時

◇場所：県立南光病院◇申し込み：必要

健康づくり課または各支所保健福祉課

### 第9回岩手県南認知症ケア研究会

「知って安心！認知症によく似た症状と地域の支援」をテーマに、講演・シンポジウムを行います。

◇日時：3月28日④13時30分～16時30分◇場所：藤沢文化センター◇費用：無料

一関市国保藤沢病院 ☎5211

すこやか幼児教室

◇日時：3月17日④9時15分～12時

時（受け付け9時）◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習

◇場所：一関保健センター◇費用：無料◇対象：おおよね10カ月～1歳6カ月の子供と保護者◇持ち物：母子健康手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・パスポート・おしぼり2枚・スプーン

◇定員：先着親子12組◇申し込み：3月9日④まで

子育て支援課（一関保健センター内） ☎54009

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時・場所：①3月5日・一関商工会議所千厩支所②3月12日・一関市医師会事務所＊いずれも、時間は13時～15時

一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX ☎9955

## 健康 ころの安全週間

国では、自死で亡くなる人が多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

一関保健所では3月10日から16日までの1週間を「ころの安全週間」と定め自死予防の取り組みを推進しています。市でも自死対策推進計画を作成し「市民誰もがゲートキーパー」を基本とした自死対策を推進しています。

3～4月は環境の変化によるストレスで心身の不調を生じやすくなります。心の健康は、ストレスなどによって誰でも損なう可能性があります。

悩みを聞いて、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、孤立を防ぎ、安心感を与えます。周囲に悩んでいるような人がいたら、勇気をもって、声をかけてみませんか。

\* ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

### 3月の4歳5歳歯科健康診査

3月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には2月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで3月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象
4歳歯科健診	27年9月生まれ
5歳歯科健診	26年9月生まれ

子育て支援課（一関保健センター内）

### 4月のころの健康相談（無料）

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
6月	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
20月	一関市役所千厩支所	10:00～12:00	2

健康づくり課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

### 3月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
1日	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
17日	一関信用金庫本店	10:00～12:00
	岩手県立磐井病院	14:00～16:30
18日	一関市役所川崎支所	9:30～11:30
	マイヤ千厩店	13:30～16:30
19日	一関地区合同庁舎	9:00～11:30
		13:00～16:30
22日	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
25日	佐々木製菓	9:00～10:30

\* 10～20代の人だけ200ml献血も可能です  
\* 天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

健康づくり課（一関保健センター内）

## 蜂谷チヨさん (はちや・ちよ)



中央町  
大正9年1月31日生まれ

### 器用な手先生かして手芸、習字

21歳で美賀雄さんと結婚し、家具の製造・販売を営みました。子供2人、孫が5人、ひ孫が6人います。娘夫婦、孫夫婦と同居。

手先が器用で、95歳ころまで手芸を日課とし、習

字や写経にも励みました。ひ孫に料理を食べさせてもらうのが楽しみ。

家族の方里子さん(74)は「本人の努力があつてこそ、ここまで長生きできたのだと思う」と話してくれました。

重ねた歲月、刻んだ年輪

# 百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。

4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

それぞれが紡いできた100年の物語。

100歳の誕生日を迎えた5人を紹介します。

## 小山延さん (おやま・のぶ)



室根町矢越  
大正9年2月3日生まれ

### くよくよしないで生活した100年

昭和11年に千代さんと結婚。馬や和牛を飼育し、葉タバコと養蚕を中心に農業を営みました。子供3人、孫が4人、ひ孫が8人います。

長女夫婦、孫夫婦、ひ孫との6人暮らし。好き嫌

いなく食べ、デイサービスで交流するのが楽しみ。長寿の秘けつはくよくよしないで生活できたことで、家族は「風邪をひかずに元気で生活してほしい」と願っていました。

## 岩淵英子さん (いわぶち・えいこ)



室根町折壁  
大正9年1月17日生まれ

### 孫や、同級生との会話が楽しみ

善喜さんと結婚し、稲作や葉タバコを中心に農業を営みました。子供が1人、孫が2人、ひ孫が6人います。

高齢者施設に入所し、施設利用に訪れた同級生との会話と、孫の顔を見

るのが楽しみ。長寿の秘けつは「好き嫌いせず何でも食べて働いたこと」と英子さん。孫の彰さんは「元気で長生きしてほしい」と願っていました。

## 加藤愛子さん (かとう・あいこ)



室根町矢越  
大正9年2月5日生まれ

### 週3回のデイサービス利用が楽しみ

22歳で春雄さんと結婚。夫の戦死後は、両親と共に農業に従事しました。子供が2人、孫が5人、ひ孫が10人、やしゃごが7人います。

長女や孫夫婦らとの12

人暮らし。週3回のデイサービス利用を楽しみにしています。

家族は「このまま元気でいてほしい」と願い、愛子さんも「まだまだ元気でいたい」と力強く話しました。

## 小野寺ふみ子さん (おのでら・ふみこ)



東山町長坂  
大正9年1月28日生まれ

### 日課にしてきた家族との散歩

理髪店を営む旬衛さんと結婚。理髪業の弟子の食事作りなどをしながら家庭を支えました。子供3人、孫が3人、ひ孫が2人います。

和裁が得意で野菜作り

にも励みました。長寿の秘けつは「しっかり食べて、家族との散歩を日課にしてきたこと」。祝いの日には「ありがとうございました」と元気に感謝の言葉を述べました。

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!



- 好きな色 赤
- 好きな食べ物 ピーマン
- 好きな言葉 切磋琢磨(せつさたくま)
- 好きなスポーツ ソフトテニス
- 好みのタイプ 優しい人

## 及川梓さん

19歳 大東町猿沢 おいかわ・あずさ

### 先輩行員を目標にして勉強の日々

地元で働きたいという思いがけない、高校を卒業後の平成31年4月、北日本銀行に入行しました。大東町の摺沢支店に配属され、出納業務をこなしながら、時には窓口業務も担当しています。

就職する前には分からなかった細かい接客マナーや言葉遣いも、毎日の業務の中で学んでいるという梓さん。「普段は笑顔を忘れず、お客さまに不快感を与えないように、お手本になる先輩を目標に見習っています」とはにかみます。

休日は友人と出掛けて、高校時代に部活動で打ち込んだソフトテニスやバスケットボールなどをして心地良い汗を流しています。

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 佐藤優真くん(千歳)



さとう・ゆうま  
平成30年11月22日生まれ  
父博さん・母真寿美さん  
いっぱい遊んで、いっぱい食べて、大きく育ってね。

### 石川凜奈ちゃん(一関)



いしかわ・りんな  
平成31年2月16日生まれ  
父孝幸さん・母綾子さん  
ニコニコ笑顔がすてきなりんちゃん! すぐく元気に育ってね!

### 菊地諒くん(藤沢)



きくち・りょう  
平成31年3月1日生まれ  
父慶太さん・母春香さん  
諒と一緒に過ごす時間が一番の宝物だよ。元気で優しい子に育ってね!

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像)②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください <応募先>〒021-8501 本庁広聴広報課/電子メールkouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



**新作 振袖大展示会**

3/7(土)・9(日) 10:00~18:00 (最終日15:00)

奥州市文化会館Zホール(中ホール)

七福人店舗でも随時ご予約承り中/  
男性用紋付袴も展示いたします!

ブライダルサロン七福人 ☎ 0120-188-500

写真で残す結婚式

**フォトウェディング**

●洋装プラン ●和装プラン  
●和婚挙式プラン など…

桜でのロケ撮影もオススメです!

お客様に合わせたプランをご提案いたします!  
お衣裳も豊富に取り揃えております!

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1  
10:00~18:30 [水曜定休]



# 市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 大原市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.83

## 大原市民センター

〒029-0711  
一関市大東町大原字川内5-1  
☎0191・72・2282



「大原だるま祭り」  
でだるまを担ぎ上げ、大原の夏の夜を熱くする若者たち



「一関市・大東大原水かけ祭り」で水しぶきの中、商店街を疾走する裸男たち

大原市民センターは、昭和54年に当時の大原小学校があつた場所に移転しました。大原地区の拠点として多くの人に利用されている施設です。

大原地区には、目抜き通りを人で埋め尽くす大規模な祭りが2つあります。

1つ目は毎年8月15日に開催される「大原だるま祭り」です。その年度に20歳を迎える若者がだるまを、小学6年生の児童が小だるまを担いで商店街を練り歩き、無病息災を願う祭りです。若者が実行委員

会を立ち上げ、だるまの製作、寄付集めなど祭りの運営を親の会と一緒にしています。

2つ目は毎年2月11日に開かれる「一関市・大東大原水かけ祭り」。裸男たちが沿道からの冷水を浴びながら商店街を走り抜けま

す。1657(明暦3)年の江戸の大火を受けて火防祈願として始まったとされ、県指定無形民俗文化財に認定されています。どちらの祭りも、運営する実行委員会や保存会の皆さんは大変な苦勞や課題を抱えながらも精いっぱいお祭りを盛り上げています。皆さんの熱気を感じながら、当センターでは、課題を解決するための後方支援を行っています。

また、当センターでは「家庭教育学級」「歴史専門講座」「成人講座」のほか、高齢者を対象とした講座を主催しています。これからも、地域協働体「大原まちづくりの会」と共に、利用者のニーズにあつた事業を展開し、地域の皆さんが活躍できる場所を提供していきます。

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 一関中学校特設合唱部

顧問：綱川美代子、佐藤香代子／部長：及川陽実／部員：48人

特設合唱部48人は常設部を掛け持ちしていて、日常の活動時間は昼休みが中心です。

先輩たちが築き上げた合唱活動の礎を大切に練習に励み、全日本合唱コンクールでは毎年好成績を収めています。本年度は県合唱連盟から県大会10年連続出場で表彰されました。地域の文化祭や慰問演奏も行い、

地域とのつながりを大切にしています。

3月8日には「3・11あの日を忘れない 届け わたしたちの歌～祈りの歌コンサート～」をJR一ノ関駅前広場で開催します。東日本大震災被災者の魂に私たちの思いが届くよう、一生懸命歌うので、多くの皆さんに聴いてほしいです。(取材日：2月4日)

文・部長 及川陽実(2年)

「広報いちのせき」に広告を載せませんか?

市内全世帯に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれております。

広告に関するお問い合わせは  
岩手日日新聞社営業局まで TEL 0191-26-5111 一関市東台14-37

**見積無料** 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

**限りある資源を有効にリサイクル**  
廃棄物の中間処理を自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>3</sup>当り1,100円(税込)]
- 廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
- 環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

エコアクション21 認証番号0010982

お気軽に 電話ください

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279  
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130

**有限会社 中村解体** URL <http://n-kaitai.co.jp/>

# お知らせ

## INFORMATION

### 募集

#### 国家公務員(総合職・一般職)

◇区分：①総合職試験(院卒者・大卒程度試験)②一般職試験(大卒程度試験)③一般職試験(高卒者試験)◇申し込み：①3月27日(金)9時～4月6日(月)②4月3日(金)9時～15日(水)③6月22日(月)9時～7月1日(水)にインターネットで◇第1次試験日：①4月26日(月)②6月14日(水)③9月6日(月)

● 関人事院東北事務局第二課 ☎022・221・2022

#### 自衛官等採用試験

● 幹部候補生(一般)②一般曹候補生を募集します。

◇日時：①〔一次試験〕5月9日(土)、10日(日)②〔二次試験〕5月23日(土)◇場所：①盛岡市内(予定)②岩手駐屯地◇対象：①2021年4月1日時点で、22歳以上26歳未満の人

### 市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
1 一関	中田アパート2-201号 ①1階②2LDK③15,100～22,400円
2 一関	宮沢アパート2-218号 ①3階②3DK③19,500～29,100円
3 一関	釜ヶ淵アパート2-216、221号 ①1、2階②3DK③20,100～29,900円
4 花泉	ニツ檀住宅10号 ①平屋②2K③3,400～5,000円
5 花泉	林ノ沢住宅23号 ①平屋②2K③4,800～7,200円
6 大東	大明神団地17号 ①2階建②3DK③23,100～34,300円
7 大東	大明神団地39号 ①平屋②3DK③24,200～36,000円
8 大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号 ①2階②1DK③28,000円
9 東山	山谷住宅18号 ①2階建③3DK③25,400～37,900円
10 東山	松川住宅2号 ①平屋③3DK③17,900～26,700円
11 東山	松川特定公共賃貸住宅43号、44号 ①平屋②3DK③40,000円
12 東山	松川特定公共賃貸住宅48号 ①2階建②3DK③45,000円
13 室根	折壁団地1-1号 ①平屋②3K③7,900円～11,700円
14 室根	大里団地2号 ①平屋②3K③12,000円～17,900円
15 室根	新館前特定公共賃貸住宅9号 ①平屋②3K③45,000円
16 川崎	漆崎住宅1-3号 ①平屋②3LDK③25,700円～38,200円
17 川崎	漆崎住宅2-1号 ①2階建②3LDK③25,900円～38,600円

◇募集期間…3月2日(月)～10日(火)

\*④⑥除く

◇入居資格…①収入が基準に該当している②住宅に困っている③市税などを滞納していない④暴力団員でない一を全て満たしていること \*①～③⑥⑦⑨～⑪⑫～⑬は同居の親族がいる人に限る⑧は単身用

#### 【抽選会】

◇日時…3月23日(月)10:00～  
◇場所…本庁、花泉支所、大東支所、東山支所、室根支所、川崎支所  
● 本庁都市整備課 ☎21 8541

● 2021年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の人◇申し込み：①3月1日(日)～5月1日(金)②3月1日(日)～5月15日(金)

● 自衛隊岩手地方協力本部一関出張所 ☎24 2226

#### 花き消費者研修受講生

● 専門家から花苗の寄せ植えや花壇作りについて学ぶ受講生を募集します。場所は、いずれも県立花きセンター(金ヶ崎町六原字頭無2-1)です。

● 花苗の寄せ植え

#### ①初心者向け

◇日時：6月10日、11月11日いずれも⑩10時～12時◇費用…各2千円  
◇定員：20人◇申し込み：3月2日(月)～27日(金)10時～16時 \*平日だけ

#### ②経験者向け

◇日時：6月10日、11月11日いずれも⑩13時30分～15時30分◇費用…各2千円◇定員：20人◇申し込み：3月2日(月)～27日(金)10時～16時 \*平日だけ

#### 「コミュニティーガーデンコース」

◇日時：①5月12日9時30分～12時30分②7月21日10時～12時③9月15日10時～12時④10月20日9時30分～12時30分 \*いずれも◇費用…千円 \*1回だけ◇定員：20人◇申し込み：3月2日(月)～27日(金)10時～16時 \*平日だけ

● 県立農業大学校研修科 ☎019 7・43・2107

### 催し

#### 第16回いわい地方民俗芸能祭

● 9つの団体が競演します。

◇日時：3月15日(日)10時開演◇場所：藤沢文化センター(縄文ホール)◇費用：800円 \*全席自由

● 一関文化センター ☎21 2121

#### 3月1日(日)受け付け 一関市民マラソン

◇期日：4月29日(水)◇場所：市総合体育館周辺◇対象：市内に居

### 講座

住、通勤、通学する人◇費用：無料  
◇申し込み：4月19日(日)までに所定の申込書で  
● 市総合体育館 ☎31 111

#### 一関清掃センター リメイク教室 おくすり手帳入れ

● ハギレと古着を利用しておくすり手帳入れを作ります。

◇日時：3月19日(水)9時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市内または平泉町に居住する人◇定員：先着16人◇申し込み：電話で

● 一関清掃センター ☎21 2157

#### 自然観察会 ミズバショウをみよう

● 雪解けとともに美しく咲くミズバショウを群生地で観察します。長靴、防寒着を着用して参加してく

#### 男性料理教室

◇日時：3月19日(水)10時～13時◇場所：一関市民センター◇費用：800円◇対象：市内に居住する18歳以上で初心者男性◇定員：12人◇申し込み：3月2日(月)～13日(金)までに電話で

● 一関市民センター ☎21 2148

#### 新入社員養成講座

● 社会人としての心構えやビジネスマナーの基本などを学びます。

◇日時：3月23日(月)、24日(火)16時◇場所：岩手日報社一関支社ビル◇費用：4千円◇対象：市内企業に入社予定の新入社員など

## 発車メロディーの継続決定 NSPの名曲がこれからも

平成31年3月20日から、JR一関駅新幹線上下線ホームの発車ベルがメロディー化されています。

メロディーは、令和2年2月末までの期間限定でしたが、好評につき、令和3年2月末まで再延長することが決定しました。

楽曲はメンバー全員が一関高専出身のフォークグループ「NSP」の最大のヒット曲「夕暮れ時はさびしそう」(音楽チャート最高11位)。サビ部分を中心に、シンセサイザー音などを使った約30秒のオリジナルメロディーが流れています。

☎本庁広聴広報課☎21182

●3月の納税：納め忘れた市税は、早めに納付しましょう。

☎本庁収納課または一関市納税貯蓄組合連合会

◇定員：先着40人◇申し込み：3月6日(金)まで  
☎一関商工会議所☎2334334

### 東磐職業訓練協会の研修

場所はいずれも両磐地域職業訓練センターです。

①フルハーネス型安全帯使用作業特別教育  
◇期日：3月17日(火)◇定員：20人◇申し込み：3月10日(火)まで

②新入社員研修  
◇期日：4月2日(木)、3日(金)、6日(月)、7日(火)◇定員：80人◇申し込み：3月26日(木)まで

③伐木等の業務特別教育(2.5h補講)  
労働安全衛生規則第36条8号の特別教育修了者が対象です。  
◇期日：4月8日(水)(午前・午後コース)◇定員：各30人◇申し込み

④小型車両系建設機械運転業務特別教育  
◇期日：4月9日(木)、10日(金)◇定員：20人◇申し込み：4月2日(水)まで

⑤小型移動式クレーン運転技能講習  
◇期日：4月13日(月)～15日(水)◇定員：20人◇申し込み：4月6日(月)まで

⑥伐木等の業務特別教育  
◇期日：4月15日(水)、16日(木)◇定員：20人◇申し込み：4月8日(水)まで

⑦木造建築科  
◇対象：市内の建築業に勤務する人または勤務する予定の人◇申し込み：3月13日(金)まで

⑧塑性加工科  
◇対象：市内の建築板金業に勤務

：4月1日(水)まで

④小型車両系建設機械運転業務特別教育  
◇期日：4月9日(木)、10日(金)◇定員：20人◇申し込み：4月2日(水)まで

⑤小型移動式クレーン運転技能講習  
◇期日：4月13日(月)～15日(水)◇定員：20人◇申し込み：4月6日(月)まで

⑥伐木等の業務特別教育  
◇期日：4月15日(水)、16日(木)◇定員：20人◇申し込み：4月8日(水)まで

⑦木造建築科  
◇対象：市内の建築業に勤務する人または勤務する予定の人◇申し込み：3月13日(金)まで

⑧塑性加工科  
◇対象：市内の建築板金業に勤務

する人または勤務する予定の人◇申し込み：3月13日(金)まで  
☎東磐職業訓練協会☎2879

### 一関職業訓練協会の研修

場所はいずれも一関市職業訓練センターです。

①短期集中型講習 パソコン検定対策  
◇期日：3月10日(火)～26日(水)◇定員：15人◇申し込み：3月5日(木)まで

②建築CAD講習Ⅰ(基礎編)  
◇期日：3月9日(月)、10日(火)◇定員：5人◇申し込み：3月5日(木)まで

③建築CAD講習Ⅱ(実践編)  
◇期日：3月16日(日)、17日(火)◇定員：5人◇申し込み：3月9日(月)まで

④職長・安全衛生責任者教育  
◇期日：3月16日(日)、17日(火)◇定員：20人◇申し込み：3月9日(月)まで

⑤TWI(管理監督者訓練)仕事の教え方  
◇期日：3月24日(火)、25日(水)◇定員：10人◇申し込み：3月17日(火)まで

☎一関職業訓練協会☎7030

岩手労働基準協会一関支部

①職長教育  
◇期日：4月2日(木)、3日(金)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：1万4630円◇定員：先着50人◇申し込み

②玉掛け技能講習会  
3月26日(木)まで  
◇期日【学科】4月8日(水)、9日(木)【実技】4月10日(金)または11日(土)◇場所：【学科】市産業教養文化体育施設(アイドーム)【実技】(株)明輝一関工場西側駐車場(東台14の67)◇費用：2万5850円◇定員：先着60人◇申し込み：3月25日(水)まで

☎岩手労働基準協会一関支部☎7729

③1分間スピーチセミナー  
面接で役立つスピーチのこつを学びます。  
◇日時：3月26日(木)13時30分～15時30分◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：39歳までの求職者、通信制・定時制高校の生徒 \*いちのせき若者サポートステーションへの登録が必要◇定員：10人◇申し込み：3月25日(水)まで

☎いちのせき若者サポートステーション☎4467

県立花きセンターの講座  
洋ラン講座  
洋ランの手入れや植え替え方法について専門家から指導を受けることができます。

◇日時：3月24日(火)13時～15時◇場所：県立花きセンター(金ヶ崎町六原字頭無2-1)◇費用：植え替え資材代実費◇定員：先着20人◇申し込み：3月10日(火)まで

☎県立農業大学校研修科☎0197432107

## 東稲山麓地域の世界農業遺産と日本農業遺産の認定に向けて

一関市、奥州市、平泉町、県などで構成する東稲山麓地域世界農業遺産認定推進協議会は、昨年5月から、岩手県立大学との地域協働研究による現地調査を行ってきました。調査では、地域住民や農事組合法人などから現在の農業の状況や昔の営農の様子を中心に聞き取りを行いました。

ほ場整備が行われる前の沖積地では、大

麻、なたね、桑(養蚕)などが作付けされていましたが、洪水被害を軽減するため、桑の高枝栽培などを行っていました。一方、山麓部では、ほとんどの水田が20分の1以上の急傾斜となっていて、農地の面積が限られることから、棚田を自ら面積拡大や整形し、畦畔に石を積んだ石積棚田が作られ、ため池や沢水の古くからある水資源を用水として、有効に

活用した営農が現在も行われています。

これらの先人の取り組みが基礎となり、現代の営農が成り立っていることが、この地域の特徴であり、今後も維持していく必要があると考えています。

推進協は、このような取り組みを今後も支援していきます。

☎本庁農政課☎218421

## 医療介護従事者修学資金の 修学生を再募集します

歯科衛生士、介護福祉士の資格取得のため学校などに入学、在籍している人で、卒業後市内の医療介護施設などで勤務する意思がある人を対象に、修学資金の貸し付けを行います。詳しくは市ホームページまたは下記窓口で配布する募集要項を確認してください。 \*助産師、看護師、准看護師の募集は終了

- ◇対象・定員…①歯科衛生士・2人②介護福祉士・3人
- ◇貸付金額…【入学一時金】①②40万円以内【月額貸付金】①4万5千円以内②5万5千円以内
- ◇申し込み…3月10日☎までに必要書類を下記へ提出
- ☎①本庁健康づくり課(ご来庁時) ☎②2160
- ②本庁長寿社会課 ☎③8370

## 講座

### 点訳・音訳・録音図書編集・ ITサポート体験会

◇日時…4月10日(金)①(点訳・音訳)10時～11時②(図書編集・IT)11時～12時③(点訳・音訳)13時～14時④(図書編集・IT)14時～15時◇場所…アイーナ(盛岡市)◇費用…無料  
☎県立視聴覚障がい者情報センター ☎019・606・1743

### 憲法がわかる講演会 檻の中の ライオン in 一関

「檻の中のライオン」の著者、椋大樹弁護士から、憲法について学びます。どなたでも参加できます。  
◇日時…3月30日(日)①13時～15時30分②18時30分～21時◇場所…①

## 相談

### 法律相談と行政相談

【無料法律相談】(予約制・先着順)  
◇日時・担当弁護士…4月2日・吉田俊晴氏/9日・蜂谷大氏/16日・佐藤一博氏/23日・赤津聡氏/30日・小原恒之氏 \*いずれも⑩10時～15時◇場所…市役所本庁◇予約…3月27日(金)

カフェ&ゲストハウス K&G (東山町長坂) ②一関文化センター◇費用…800円、高校生以下無料\*資料代として1家族2000円◇定員…①先着20人②先着40人◇申し込み…3月29日(日)まで \*空席があれば当日参加可。②はキッズコーナーを設けます  
☎何でも言いたい放題の会・一関(菅原) ☎090・6997・6026

### 【行政相談】

◇日時・場所…4月2日(金)13時～16時・室根支所/7日(土)13時～16時・花泉支所/10日(日)10時～12時・市社会福祉協議会藤沢支部/16日(金)9時～12時・市役所本庁  
☎本庁生活環境課 ☎2183342

### 借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)  
◇日時・場所…①4月14日(土)・市役所本庁/②22日(水)・千厩支所 \*いずれも10時～15時◇予約…前日17時まで  
【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)  
◇日時・場所…①4月9日(金)・千厩支所/②18日(土)・市役所本庁 \*いずれも10時～13時/③1日、8日、15日、22日(水)・市社会福祉協議会 \*いずれも9時～17時◇予約…前日15時まで

### 心配ごと相談所

【通常相談】  
◇日時…4月2日、9日、16日、23日、30日 \*いずれも⑩10時～15時◇場所…市総合福祉センター  
【移動相談】(要予約)  
◇日時…4月10日(金)10時～15時◇場所…花泉総合福祉センター、大

東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、市社会福祉協議会藤沢支部  
☎市社会福祉協議会 ☎236020、花泉支部 ☎24002、大東支部 ☎21177、千厩支部 ☎2885、藤沢支部 ☎35122

### 弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会

【無料法律相談】(予約制)  
◇日時・場所…4月9日(金)10時～13時・千厩支所◇予約…前日15時まで◇内容…多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般  
☎市消費生活センター千厩相談室 ☎33957

### 金融犯罪未然防止のための 出前講座

地域コミュニティーや各種団体の会合向けに、無料の出前講座を行います。振り込め詐欺などの手口や対策、キャッシュレスのポイントを分かりやすく説明します。詳しくは問い合わせください。  
☎東北財務局盛岡財務事務所 ☎019・625・3353

## お知らせ

市結婚活動サポートセンターの休日開所  
結婚に関する相談に応じます。  
◇日時…3月22日(日)9時～17時

# スマートSTBで楽しさひろがる!!



- トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
- Youtubeなどアプリ多数内蔵
- 無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!!

株式会社一関ケーブルネットワーク

〒021-0871 一関市八幡町1-24  
TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959



## 広げよう きれいな川を守る暮らし

川の水質は、生物化学的酸素要求量(BOD)という水質汚濁の指標に基づき、国、県や市などが定期的に検査しています。平成28年度から30年度までの市内の主な河川の水質検査結果は下表のとおりです。ここ2～3年の水質状況はおおむね横ばいとなっています。

きれいな川を守るため、以下に協力してください。▼家庭では①調理で残った油を流しに流さない②生ごみは三角コーナーなどで水を切り、

燃やすごみに出す③洗剤を使すぎない④に注意する▼下水道整備済みの地区の人は、早急に下水道へ接続する▼下水道事業計画区域外の人は、浄化槽を設置する▼浄化槽を設置している人は、定期点検と清掃を徹底する

ホームタンクなどから油を川へ流出させた場合、処理にかかる費用は原因者が負担することになります。灯油の扱いは十分注意してください。

☎本庁生活環境課 ☎② 8341

主な河川の水質測定結果(BOD平均値(\*1) 単位:mg/L)

河川名	地点名	地域	H28	H29	H30
北上川	千歳橋	一関	1.2	1.0	1.0
	北上大橋	川崎	1.3	0.9	0.9
	北上川橋	花泉	1.0	1.0	1.1
磐井川	長者滝橋	一関	0.5未満	0.5未満	0.5
	上の橋	一関	0.9	0.7	0.6
	狐禅寺橋	一関	1.2	0.8	0.9
吸川	水門	一関	7.9	8.6	7.9
久保川	赤子橋	一関	0.5	0.5	0.8
金流川	天神橋	花泉	0.9	1.0	1.1
	川ノ口橋	花泉	1.2	1.1	1.5
有馬川	金流橋	花泉	0.7	0.8	1.0
磯田川	沼畑橋	花泉	1.8	1.0	1.1
砂鉄川	生出橋	東山	0.6	0.5未満	0.5未満
	門崎橋	川崎	0.6	0.7	0.6
曾慶川	雲南田橋	大東	1.7	1.3	0.9
千厩川	久伝橋	千厩	0.9	0.8	0.7
	宮田橋	千厩	0.8	0.7	0.6
	松形橋	川崎	2.6	2.2	2.2
	水門	川崎	2.2	1.9	1.8
大川	宮城県境	室根	0.7	0.9	0.6
津谷川	千代ヶ原橋	室根	0.5	0.5	0.7
黄海川	樋口橋	藤沢	0.9	0.5	0.6

\*1…BODは、水中の微生物が汚れを食べる(分解する)ときに必要な酸素の量を表す数値。汚れが多いほど微生物が必要とする酸素が増える。BODが高いほど水は汚れている。魚が快適に生息するためには、BODが5mg/L以下であればよいとされる

## お知らせ

### 東京2020オリンピックピック聖火リレー岩手県「復興の火」

ギリシャで採火した聖火を披露する岩手県「復興の火」が、東京2020オリンピックピック聖火リレーの一環として行われます。

イベントの内容など詳しくは、県のホームページを確認してください。

### 国の慰霊巡拝事業

国は、旧主要戦域や海上などで

◇日時：①3月22日②8時～19時  
③23日④10時～15時◇場所：①宮古駅前、釜石駅前、遠野駅前など②大船渡市防災観光交流センターおおふなぼーと◇出演ゲスト：①足立梨花さん(女優)②丸山桂里奈さん(元サッカー日本女子代表)  
☎県オリンピック・パラリンピック推進室 ☎019・629・6496

の戦没者を対象に、遺族による「慰霊巡拝事業」を行っています。対象地域ごとに開催時期や申込期限が異なります。詳しくは問い合わせてください。  
◇対象地域：①カザフスタン共和国②イルクーツク州・ブリヤート共和国③ハバロフスク地方・ユダヤ自治州④インドネシア⑤中国東北地方(旧満州地区全域)⑥東部ニューギニア⑦沿海地方⑧ビスマーク諸島⑨ミャンマー⑩トラツ

ク諸島⑪フィリピン⑫硫黄島  
☎本庁長寿社会課 ☎② 8357  
または各支所保健福祉課  
**多重債務相談**  
借金に悩んでいる人からの電話相談に応じます。  
◇日時：平日の8時30分～16時30分◇費用：無料◇相談専用電話：☎019・622・1637  
☎東北財務局盛岡財務事務所 ☎019・625・3353

この地で生きる 心をつなぐ

**岩手日報**

ご購入の申し込みは最寄りの販売店、もしくはフリーダイヤルへ

〒020-8622 盛岡市内丸 3-7

https://www.iwate-np.co.jp/



**0120-240840**

ホームページ作成 / 各種データ加工  
クリアファイル / 空撮・動画作成

**トーバン印刷株式会社**

一関営業所 一関市三関字日照107-5 TEL 0191-31-8808 FAX 23-7315  
本社・工場 一関市千厩町神ノ田30-9 TEL 0191-52-2445 FAX 52-4230  
URL <http://www.makasete.jp> E-mail [mail@makasete.jp](mailto:mail@makasete.jp)

「宮沢賢治碑真景」



吉田 精美 / 写真・文 単独舎 / 発行  
本市出身の吉田精美氏は、教育者、写真家や宮沢賢治研究者と多方面に活躍しました。賢治を偉大な地球の教師として慕い、全国に建立された碑の資料を調査しました。その記録をまとめたのが本書です。

「『走る図書館』が生まれた日」



シャーリー・グレン / 作 評論社 / 発行  
「図書館に来られない人たちにも読書の喜びを届けたい。アメリカの司書ミス・ティットコムはその願いのもと「走る図書館」を造りました。移動図書館車の誕生です。ひとりの女性が本にかけた思いを伝える絵本です。

「すごいぞ! はたらく知財」



内田 朋子 / 他著 晶文社 / 発行  
音楽やアニメはとても楽しいものですが、人の創造物には知的財産といわれる著作権などの権利が必ず発生しています。苦労して作った人々の存在や、その仕事と権利の内容などを分かりやすく教えます。

●市内どこの図書館でも返却できます

図書館から借りた本は、市内どこの図書館でも返却できます。また、図書館が閉館していても返却ポストで返却できます。ただし、おもちゃや相互貸借資料などは、借りた図書館へ返却してください。

返却期限を2カ月過ぎた場合は、サービスを利用できなくなることがありますので注意してください。

●土曜の午後の朗読会

朗読サークル「ふくろうの会」による、大人向けの朗読会です。

〔日時〕3月14日④ 14:00 ~ 15:30 [場所] 千厩図書館 [申し込み] 不要

- 一関図書館 ☎ ② 2147
- 花泉図書館 ☎ ⑧ 4939
- 大東図書館 ☎ ⑦ 3541
- 千厩図書館 ☎ ⑤ 1122
- 東山図書館 ☎ ④ 2324
- 室根図書館 ☎ ⑥ 3820
- 川崎図書館 ☎ ③ 4123
- 藤沢図書館 ☎ ⑩ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

## Museum 博物館だより

●一関市博物館 ☎ ⑨ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

●テーマ展③「一関藩主田村家の文物」

約190年にわたり藩政を担った一関藩主田村家に受け継がれた古文書、武具、文芸、調度などを紹介します。

〔期間〕3月22日⑩まで

○展示解説会

〔日時〕3月21日⑤、22日⑩ ① 11:00 ~ 11:40 ② 13:30 ~ 14:10

●和算に挑戦 表彰式

〔日時〕3月1日⑩ 13:30 ~ 15:00



こいとおどしどうまるごまく 紺糸威胴丸具足 (一関市指定文化財)

●令和元年度骨寺村荘園遺跡調査報告・講演会

「骨寺村荘園の地域づくり」

〔日時〕3月8日⑩ 13:30 ~ 16:00 (受け付け13:00 ~) [場所] 一関図書館 [内容] ① 調査報告会 ① 村落調査研究報告 ② 発掘調査報告 ② 講演会 [講師] 岩手大学農学部教授 広田純一氏 [費用] 無料 [対象] 一般 [定員] 80人 [申し込み] 不要

## 文化財探訪 Cultural Properties

●本庁文化財課 ☎ ⑧ 0820

市指定天然記念物(植物)「シラカシ」

●所在地: 花泉町油島字下伊沢黒 / ●指定年月日: 2004年11月25日



ブナ科コナラ属の常緑高木であるシラカシは、同じカシ類のアカガシと比べて、材が淡い紅褐色であることから、この名前が付けられています。

天然分布の北限は、日本海側では新潟県、太平洋側では福島県沿岸部。宮城県北でも野生状態の細いシラカシが散見されますが、岩手県内での生育は極めて希少です。

指定当時の樹高は約27m、幹周約3.7m、樹齢は300年以上と推定され、県内でも最大規模の巨木です。

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111まで。

一関市 展示場

宿泊 OK

一関・北上・盛岡展示場に宿泊OK ネットからお気軽に検索

宅地建物取引業 / 岩手県知事免許(7)第1829号 特定建設業 建築工事業 / 岩手県知事許可(特-27)第9445号 一級建築士事務所 / 岩手県知事登録第(2002)1641号

**株式会社 リベスト** 本社 TEL **0197-35-7135** 本社: 奥州市江刺愛宕字橋本243 FAX. 35-6310

エアコン1台で家中冷暖房 YUCACOの家に泊まってみませんか?

失敗できない買い物だからこそ リベストでは「試して」「納得して」「決断できる」 宿泊体験をお薦めしております

# 生徒学生顕彰式



## 98人、18団体を顕彰

### 体育・文化で好成績

「元年度児童生徒学生顕彰式」は2月1日、市役所で行われ、スポーツや文化で優秀な成績を収めた98人、18団体が勝部修市長から記念の盾を受け取りました。

式で勝部市長は「皆さんの活躍に市民はとても元気づけられている。皆さんには伸びしろがたくさんある。支えてくれた家族などへの感謝の気持ちを忘れずこれからも精進してください」と激励。受賞者を代表して花泉小6年の関絢翔さんは「昨年度の悔しさをばねに練習し、今年は東日本の大会で優勝することができた。将来は全日本の大会やオリンピックで活躍できる選手になりたい。いつも支えてくれる両親やコーチに結果で恩返しできるようにこの賞を励みに頑張りたい」とあいさつ。さらなる飛躍を誓いました。

受賞者は次のとおりです。

#### ●個人の部

##### 〔小学生〕

▼小野寺朝陽（一関小2年）水泳▼前野星龍（同2年）空手道▼遠藤清子（同3年）水泳▼菅原康生（同4年）水泳▼伊東素希（同5年）マラソン▼梶原深太（同5年）水泳▼菊池桃和（同5年）水泳▼瀧澤裕成（同5年）水泳▼橋浦慶太（同5年）水泳▼前野天龍（同5年）空手道▼佐藤碧由奈（同6年）水泳▼千葉叶愛（同6年）一輪車▼松村優介（同6年）水泳▼

##### 〔中学生〕

▼佐藤陽琉（一関中1年）水泳▼鈴木杏（同3年）スキー▼三浦瑠生（磐井中1年）スキー▼鎌田優芽（同3年）ソフトテニス▼齋藤禅奈（同3年）ソフトテニス▼千葉心寧（同3年）水泳▼千葉心（同3年）体操競技▼辻山小珀（同3年）水泳▼半沢光彩（桜町中2年）水泳▼及川菜々恵（同3年）水泳▼松村優香（同3年）水泳▼関悠河（花泉中3年）トランポリ

宇都宮諒（山目小1年）スポーツチャンバラ▼阿部瑠華（同2年）一輪車▼小野寺凜（同5年）ピアノ▼工藤彩華（同5年）一輪車▼佐藤柚希（同5年）水泳▼下河原明々（同6年）スポーツチャンバラ▼平瀬太誠（同6年）スポーツクライミング▼小山叶翔（赤荻小2年）水泳▼柴田望有（同6年）ソフトテニス▼寺澤蒼士（中里小6年）キックボクシング▼佐藤明輝（南小1年）水泳▼藤森杏莉（同1年）水泳▼今野風香（同2年）書道▼熊谷勇之介（同3年）ピアノ▼藤森莉仁（同3年）水泳▼前田妃希（同4年）水泳▼佐藤磨生（同5年）水泳▼鈴木詩乃（同6年）ソフトテニス▼細川愛音（同6年）一輪車▼細川敦人（同6年）水泳▼スカールト美那（萩荘小5年）民謡▼木村悠太郎（同6年）将棋▼高橋玲南（厳美小4年）水泳▼阿部ゆうり（同6年）書道▼佐藤美菜子（舞川小3年）卓球▼関涼真（永井小6年）ソフトテニス▼関絢翔（花泉小6年）トランポリ▼奥澤流貴（老松小6年）卓球▼小野寺彩芽（大原小6年）陸上競技▼千葉翔生（川崎小1年）水泳

# 令和元年度 児童



## スポーツや文化で活躍した

▼及川日菜（大東中2年）ソフトテニス▼加藤南菜実（同2年）アナウンス▼菊地怜奈（同2年）ソフトテニス▼菅原舞寛（同2年）新聞▼千田莉久（同2年）陸上競技▼細川鼓太郎（一関一高附属3年）水泳

### 【高校生】

▼石川凜（一関一高1年）卓球▼大島雅晴（同1年）作文▼菊池幹大（同1年）水泳▼後藤侑紗（同1年）小論文▼鈴木晶（同1年）卓球▼岩渕愛月（同2年）競技かるた▼尾形紘介（同2年）水泳▼河内勇弥（同2年）陸上競技▼菊地初音（同2年）陸上競技▼瀬川結理（同2年）水泳▼千葉あんな（同2年）水泳▼吉田海渡（同2年）陸上競技▼若槻起太郎（同2年）囲碁▼辻山歩夢（同3年）水泳▼菊地心和（一関二高2年）フェンシング▼菅原優夏（同2年）フェンシング▼高橋瞭静（同2年）フェンシング▼那須玲奈（同2年）水泳▼蜂谷重（同2年）陸上競技▼和賀友香（同2年）陸上競技▼小岩聖那（同3年）フェンシング▼佐藤琴美（同3年）フェンシング▼高橋菜緒（同3年）フェンシング▼佐々木翼（一関工業3年）陸上競技▼佐々木駿矢（同3年）弓道▼岩渕優人（一関学院1年）柔道▼鈴木健真（同1年）陸上競技▼佐藤遥華（同2年）柔道▼岩渕麗菜（同3年）スノーボード▼佐藤友治（同3年）陸上競技▼木戸琴美（一関修紅2年）ビーチバレーボール▼渡邊ひらり（同3年）ビーチバレーボール▼細川優真（大東高1年）スピーチ

### 【学生】

▼大森元希（一関高専2年）陸上競技▼佐々木颯太（同2年）水泳▼田中瞳子（同2年）柔道▼高橋薫司（同4年）陸上競技

### ●団体の部

### 【小学生】

▼一関ミニバススポーツ少年団…ミニバスケットボール

### 【中学生】

▼磐井中学校ソフトテニス部女子…ソフトテニス▼桜町中学校女子バレーボール部…バレーボール▼大東中学校ソフトボール部…ソフトボール▼川崎中学校ソフトボール部…ソフトボール

### 【高校生】

▼一関第一高等学校競技歌留多部…競技かるた▼一関第一高等学校女子卓球部…卓球▼一関第一高等学校女子バレーボール部…バレーボール▼一関第一高等学校軟式野球部…軟式野球▼一関第二高等学校フェンシング部男子…フェンシング▼一関第二高等学校フェンシング部女子…フェンシング▼一関工業高等学校バスケットボール部…バスケットボール▼一関学院高等学校陸上競技部…駅伝競技▼千厩高等学校ソフトボール部…ソフトボール▼千厩高等学校演劇部…演劇

▼修紅短期大学女子バレーボール部…バレーボール▼一関工業高等専門学校機械技術部…ロボットコンテスト▼一関工業高等専門学校 team N-TIC…E Tロボコン

| わたしの夢 | &lt;第112回&gt; | 一関小 |

## 勇気を与えられる 小学校の先生になるために 勉強とトイレ掃除を頑張ります



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 三浦夕乃さん

みうら・ゆうの  
一関小6年

一関小では、言われて優しくなれる「ふわふわ言葉」を増やす活動に力を入れていて、優しい言葉を使う人が増えています。好きな教科は音楽です。尊敬する音楽の先生から楽器演奏と歌う楽しさを学び、2年生から始めたピアノを毎日1時間練習しています。将来の夢は小学校の先生。大事な場面で私の背中を強く押して勇気付けてくれた音楽の先生のようにになりたいです。そのために、毎日の勉強と4歳から毎朝行っている家のトイレ掃除を続けています。見られていないところでも一生懸命取り組むことの大切さを学んでいます。

### 編集後記

▼NSPの「夕暮れ時はさびしそう」がJR一ノ関駅新幹線ホームの発車メロディーに採用されてから間もなく一年。NSPの根強い人気に支えられて来年2月末までの再延長が決まりました。(佐藤和幸)

▼中日ドラゴンズで活躍中の阿部寿樹選手から読者プレゼントをいただきました。阿部選手への応援メッセージとプレゼントの応募をお待ちしています。2020年シーズンの活躍を期待し、応援しましょう。(佐藤紳也)

▼新型コロナウイルスの影響で、市内でもマスクや消毒液が品不足に。マスク増産のニュースが報じられています。が、まだ品薄感は続きそう。早く必要な人に行き届くようになってほしいです。(吉住優)

I-Style を、スマホで。  
タブレットで。

マチイロ

マチを好きになるアプリ

