

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

# 2.1

February  
2020 No.345

★COVER

令和2年一関市成人式  
実行委員会委員(特集2ページ～)



【元気のひみつ】

千田博さん 藤沢町藤沢

【笑顔でGOOD!】

千葉麻衣子さん 花泉町日形

【わたしの夢】

佐藤蓮月くん 猿沢小6年

【百年目の寿】

浅野多喜子さん／伊藤としえ／藤原うめ  
菅原としみさん／小野寺たつ子

【市役所からのお知らせ】

Instagramで市の魅力を発信します  
職員の給与などを公表します

特集

## 令和最初の成人式



1\_記念行事では笑顔が広がりました/2\_市民憲章を唱和する新成人/3\_大きく手を挙げてクイズに答える新成人/4\_新成人代表あいさつを述べる菊池尋斗さん(室根)/5\_勝部市長から成人式記念品を受ける工藤楓希さん(花泉)/6\_友人と再会してピース/7\_スマホに向かってこちらもVサイン/8\_式辞を述べる勝部市長/9\_あいさつに聞き入る新成人/10\_はかま姿も見られた新成人/11\_成人式の歌を歌った松本哲也さん/12\_看板の前で記念写真/13\_着付け直しのボランティア/14\_今年の出席者は961人



# 令和最初の

# 成人式

一生に一度の成人式は、大人への大きな一歩を踏み出す最高の舞台。新成人は、昨年8月に実行委員会を組織し、記念行事の企画の準備を進めてきました。

令和時代最初の一関市成人式。これからの時代を考え、一関市の将来をけん引する新成人の門出の日を取材しました。

## 新成人961人の門出を祝う

「令和2年一関市成人式」は1月12日、狐禅寺の市総合体育館(ユードーム)で行われ、新成人が未来への歩を踏み出しました。

今年の対象者は市内在住または本市出身の1999年4月2日〜2000年4月1日生まれの1147人。このうち961人(男512人、女449人、出席率84%)が出席し、同級生らと喜びを分かち合いました。

会場には、正午過ぎからあでやかな着物の女性と爽やかな

スーツ姿の男性が次々と到着。久しぶりに再会した同級生、友人と言葉を交わし、スマートフォンで記念撮影する光景があちこちで見られました。

午後1時から行われた式典で勝部修市長は「大事な青春の日々を笑顔で過ごしてほしい」と式辞を述べ、未来を切り開く若者たちへエールを送りました。

新成人を代表して東京都消防士をしている菊池尋斗さん(室根町出身)は「何事にも挑戦していきたい」と力強く大人としての自覚と決意を述べ、今後の飛躍を誓いました。



## 「成人祭」をテーマに 記念行事を開催

式典に続いて、成人式実行委員会（小岩昂慎委員長）による「記念行事」が行われました。

新成人自ら企画する記念行事は今回で11年目。各地域から集まった21人の委員は、昨年8月から12回集まって話し合いを重ね、内容を練ってきました。

今年の記念行事のテーマは「成人祭 SEIZIN = FES. 新成人と、祝福し見守ってくれる人

たちにとっての祝祭になるようにとの願いを込めました。

記念行事では、新成人が生まれてから成人を迎えるまでの20年間の出来事を振り返るクイズ、新成人の主張が行なわれたほか、奥州市のシンガーソングライター・松本哲也さんを迎えて本市の成人式の歌「そんな気がするんだ」を出席者全員で合唱しました。

市勢発展を担う新成人が社会に羽ばたき、活躍することを願いました。

## 新成人が生まれた年の出来事

### 1999（平成11）年

#### ■主な出来事

地域振興券を政府が子供、高齢者に支給  
ミレニアムのカウントダウンが世界各地で開催  
携帯、PHSの電話番号11桁化

#### ■ベストセラー

五体不満足  
小さいことにくよくよするな  
節約生活のススメ

### 2000（平成12）年

#### ■主な出来事

シドニー五輪開催  
ハッピーマンデー制度が初めて成人の日に適用  
iモードブーム  
イチローが野手として日本人初の大リーガー  
新紙幣2000円札発行  
新貨幣500円硬貨発行

#### ■ベストセラー

ハリー・ポッターと秘密の部屋  
「捨てる！」技術

# 成人祭

## SEIZIN=FES



新成人のみんなと、新成人を見守ってくれた人たちの「祝祭」になることを願って。記念行事ではクイズ大会、各地域の代表7人による「新成人の主張」、成人式の歌が流れ、会場が一つになって新成人を祝いました。若者たちはそれぞれの夢に向かって羽ばたくことを誓いました。

**後輩や両親を支えたい**  
菅原大成さん（東山）は「20年間はあっという間に過ぎたが、全



菅原拓巳さん

**自覚忘れず社会に貢献**  
菅原拓巳さん（一関）は、モノづくりに対する誇りを持っていることを述べ「新成人としての自覚を常に忘れず、責任ある行動と人を思いやる心で社会貢献したい」と話しました。



千葉和浩さん

**資格取得に向け勉強中**  
千葉和浩さん（大東）は、子供時代の仕事に対する考え方を振り返りながら「自動車整備士2級の資格取得を目指して勉強している」と話しました。

「新成人の主張」では、7人がこれまで育ててくれた多くの人に感謝すると共に、胸に秘めた将来への決意を語りました。



佐藤洋郷さん

**転んでも自分で立ち進む**  
佐藤洋郷さん（一関）は、今年を「自分の将来を決める分岐点」と位置付け「転んでも自分の力で立って選んだ道を進んで行く」と力強く決意を述べました。



伊藤智征さん

**市民の誇り持ち新天地で頑張りたい**  
一関高専在学中の伊藤智征さん（藤沢）は、両親、兄弟に感謝し「出会った人を忘れず、市民としての誇りを胸に新天地で頑張りたい」と決意しました。



菅原大成さん

「後輩や両親を支えていける大人になりたい」と包容力のある主張を行いました。



佐藤心人さん



千葉圭介さん

**歌詞に思いを乗せて主張**  
千葉圭介さん（一関）と佐藤心人さん（千厩）は、それぞれ音楽に合わせて流れる歌詞が自分の気持ちと重なっていることを歌で表現しました。歌の途中で20年間の足跡を振り返り、お世話になった人に「ありがとう」と感謝の言葉を送りました。



松本哲也さんを真ん中にして「そんな気がするんだ」を熱唱

### 成人式記念行事

#### クイズ大会 20年の軌跡をたどる10問

クイズ大会では「東京五輪・パラリンピックのエンブレムはどっち?」「2000年に五輪が開催された都市は?」「一関市は何市町村が合併したか?」など10問。5つの賞品を目指して多くの新成人が勝部市長とジャンケンを行い、見事5人が勝ち残りました。



クイズ大会で見事勝ち残った5人



## 小岩 昂慎さん

こいわ・こうしん（一関）一関市成人式実行委員会委員長

毎年、成人式の季節になると「大人としての自覚を持って」というフレーズが聞こえてきます。ひとえに大人と言っても、その定義やあるべき形は一樣ではないと思います。

大人としての自覚とは何か。成人式とは何かという疑問に向き合いながら、私たち成人式実行委員会は昨年8月から活動を開始しました。今回の活動を行う中で、私自身の原動力となったのは、成人式をただの通過儀礼で終わらせたくないという思いでした。

この式典で過ごす1秒1秒は、自らの未来への大きな糧になると思います。今まで歩んできた道、色あせない大切な思い出の数々、かけがえのない自らのルーツや自分をどんなときも応援してくれた人たち。それらを再確認できる時間はこの先の人生の中で、そう用意されているものではないと思うからです。

使われる糸の種類分、個性豊かな織物が生まれるように、その人の出会いの数だけ紡ぎ上げられた人生という名の織物がある。その形をゆっくりと確かめることができるのも、成人式の醍醐味の一つだと私は思います。

この成人式は、自らのルーツ、それぞれが大切と思うものを再確認しつつも、楽しただけでは終わらせない。式を通して感じた喜びを、感動を、はたまた悔しさを、そんな全ての思いを明日へとつなげられるような時間にしてほしいです。

輝いていたい、負けたくないという気持ちが明日を動かせば、それが未来へと重なり、それぞれが目指す「大人」へとつながることになると信じています。

「一人だけれど独りではない」「自分自身とは何か」「大人とは何か」という問いに向き合うことができるすてきな時間となることを願っています。

# 20歳の決意

「大人の自覚」とは何か。

変化の激しい時代において、持続可能な社会を実現するために新成人はどのような夢を描くのか。



**泉 壮洋さん（大東）**  
春に一関高専を卒業して愛知県の大学に編入します。世の中をより豊かにするモノを作りたいので、これからも挑戦し続けます。



**佐藤 杏さん（東山）**  
一関高等看護学院で勉強中。患者の立場になって考えられる看護師を目指します。責任を持って自分の道を自分で決めて生きていく大人になりたいです。



**佐藤結人さん（室根）**  
一関高専で機械工学を学んでいます。ここまで育ててくれた家族に感謝しています。世間の役に立つ仕事に携わっていきたいです。



**皆川大生さん（藤沢）**  
一関高専で化学工学を勉強しています。今春からは社会人になります。どんな事にも積極的に挑戦して自分の可能性を広げたいです。



**東海林莉瑚さん（一関）**  
今春、県内の大学に編入します。将来は観光面から一関に貢献できる仕事に就きたいです。育ててくれた家族に感謝し、今後も頑張ります。



**千田洸弥さん（千厩）**  
一関高専で化学を勉強しています。将来は高専で学んだ知識や技術を生かして社会に貢献できる良い社会人になりたいので、頑張ります。



**瀧澤明里さん（川崎）**  
一関高専で化学工学を学んでいます。就職が決まり、社会人として自立した大人になりたいです。そして、親に恩返しをしたいです。



**鈴木潤季さん（花泉）**  
春に一関高専を卒業して栃木県の大学に編入します。将来は製薬業に携わりたいです。仕事を通して多くの人を支えるのが目標です。

## INFORMATION

### 「食品ロス削減標語」コンテストを開催します

☎本庁生活環境課 ☎21 8341 / FAX ☎21 2101 / 電子メール seikan@city.ichinoseki.iwate.jp

家庭や飲食店などで発生する「食品ロス」の削減を呼び掛けるため、分かりやすく、親しみやすい標語（スローガン）を募集します。作品は1人2つまで。市民であれば、どなたでも応募できます。

受賞作の権利など詳しくは、市ホームページで募集要項を確認してください。

◇募集期間…2月3日⑨～3月2日⑨

◇申し込み…作品に住所、氏名、ふりがな、年齢（学年）、電話番号を記載し、生活環境課へ持参、ファクス、郵送、電子メールのいずれかで

◇部門…【子ども部門】小学生以下【一般部門】中学生以上

◇入賞点数・副賞…各部門ごとに【最優秀賞】1作品・図書カード1万円、【優秀賞】2作品・図書カード5千円

◇選考…市で審査し3月下旬に表彰

### 販路開拓セミナーⅡ・Ⅲを開催します

☎本庁地産地消・外商課 ☎21 8317 / FAX ☎21 4221

販路開拓のケーススタディーと演習、ブランディングについての考え方や手法などを学びます。

◇日時…3月6日⑨ 15:00～17:30、7日⑨ 9:30～12:00

◇場所…一関文化センター

◇講師・テーマ…佐々木直美氏（東レ(株)トレビーノ販売部長）・消費者とつながるマーケティング

◇定員…各60人 \*先着順

◇対象…農業・商工業を営む人

◇費用…無料

◇申し込み…2月28日⑨までに地産地消・外商課へ電話またはファクスで



申請期間  
2月3日⑨～28日⑨に持参  
または郵送（2月28日⑨必着）

☎本庁総務課 ☎21 8223

申請区分  
物品の買入れなど・業務委託・小規模修繕

申請期間以降の申請する場合は、4月1日⑨～令和4年12月28日⑨に左記窓口で手続きしてください。  
\*いずれも時間は9時～17時。④⑤を除く

登録済みでも  
あらためて申請が必要  
令和2年度以降の市の入札に参加を希望する事業者は、申請の手続きをしてください。  
現在、入札参加資格者として登録されている事業者も、再度申請を行わなければ次年度以降の入札に参加できません。注意してください。

申請期間以降の手続き  
申請期間以降に申請する場合は、4月1日⑨～令和4年12月28日⑨に左記窓口で手続きしてください。  
\*いずれも時間は9時～17時。④⑤を除く

登録済みでも  
あらためて申請が必要

申請場所  
市役所本庁会議室棟

## 入札参加資格審査の申請は2月28日⑨まで

## インスタグラムで市の魅力を発信します



一関市公式アカウント  
ichinoseki\_city

☎本庁広聴広報課 ☎21 8182

市公式のインスタグラムを開設しました  
一関市の魅力を発信するため、市公式のインスタグラムのアカウントを開設しました。アカウント名は「ichinoseki\_city」です。  
これから、さまざまな画像や動画を投稿していきます。

「#一関カレンダー」とタグ付けしよう  
公式アカウントの開設に合わせ、市のページに月ごとのイベントなどの画像を集めた「一関カレンダー」を作る企画を進めています。  
あなたのお気に入りのイベント、風景、人物、モノなどの画像に「一関カレンダー」とタグ付けしてみませんか。市の公式インスタグラムでシェアします。

### 今さら聞けない インスタグラムのきほん講座

(株)ヨハクデザインの武田明子さんから、投稿方法、ハッシュタグの付け方、アプリでの画像加工などインスタグラムの基本を学びます。費用は無料。ただし、カフェジャーナルで1品だけ注文が必要です。

◇日時…2月24日⑨⑩ 10:00～12:00 \*受け付けは9:45～9:55

◇場所…カフェジャーナル（一関図書館内）

◇対象・定員…市内在住または市内に通勤・通学している人・20人

◇申し込み…2月19日⑨までに氏名、住所、年齢、電話番号、Instagramのアカウントを記入して電子メール(kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp)で

☎本庁広聴広報課 ☎21 8182



# 市役所からのお知らせ

勝部市長の

## お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介します



### 1/6 新年賀詞交換会を開催

「一関市新年賀詞交換会」を山目のペリーノホテル一関で開催しました。

年頭のあいさつでは、国際リニアコライダー（ILC）への期待、SDGs（持続可能な開発目標）を意識した施策展開について話しました。本年も市勢発展のため、職員と共に最善の努力をしてみたいです。



### 1/10 一関婦人ボランティアの会 善行表彰受賞を報告

令和元年度秋季善行表彰を受賞した一関婦人ボランティアの会（須藤信子会長、会員25人）が報告に訪れました。

昭和54年の発足以来、特別養護老人ホームや障がい者施設で手芸や習字の指導などの奉仕活動を続けてきたことが認められての受賞。おめでとうございます。



## 1 医学生向けに医師修学資金を貸し付けます

将来、医師として市内の医療機関に勤務する意思のある人に修学資金を貸し付けます。貸付期間の2分の3に相当する期間、指定医療機関で医師として勤務した場合は返還を免除します。

◇対象…①令和2年4月に大学の医学部に入学する人②現在大学の医学部に在籍している人のいずれか

◇貸付金額…【月額貸付金】30万円以内【入学一時金】760万円以内  
\*一時金は私立大入学者に限る

◇定員…1人

◇申し込み…2月10日①～3月25日②までに申請書を下記へ提出  
\*申請書は下記窓口または市ホームページで入手可

①健康づくり課（一関保健センター内）☎②2160

## 2 市有財産を売却します

下記の市有財産を、最も高い価格で入札した人に売却します。入札金額は、最低売却価格以上に限ります。現地説明会は行いません。買い受けを希望する人は、必ず現地で物件を確認してください。

そのほか、詳しくは市ホームページを確認してください。

◇日時…2月19日① 10:00 ② 11:00 \*受け付けは①9:30～9:50 ②10:30～10:50

◇場所…市役所本庁

◇その他…入札に参加する人は、入札が始まるまでに入札金額の100分の3以上の額の現金または市が認める有価証券を納付してください。

### 【表】売却する市有財産

物件	所在地	面積	最低売却価格
①	【土地】東山町長坂字羽根堀123番3	792.70平方 <sup>㎡</sup>	666万円
②	【土地】藤沢町黄海字下中山2番159 【建物A】木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建（1階277.03平方 <sup>㎡</sup> 、2階213.03平方 <sup>㎡</sup> ） 【建物B】木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建（1階39.74平方 <sup>㎡</sup> 、2階137.86平方 <sup>㎡</sup> ）	【土地】3,930.53平方 <sup>㎡</sup> 【建物】667.66平方 <sup>㎡</sup>	410.5万円 *建物にかかる消費税等相当額を含む

①本庁財政課☎内8293

## 2月19日①はJアラートの試験放送

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇日時…令和2年2月19日①11:00

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器（\*）から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。\*…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

①消防本部防災課☎②5913



## 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。携帯電話からも利用可。通話料はかかりません。

◇電話…0800・800・3174（サイガイナシ）

①消防本部消防課☎②5912

# 職員の給与などを公表します

市は市民サービスの向上を目指して1348人（31年4月1日現在の）職員が各分野で働いています。地方公務員の給与や定員管理状況の透明性を高め、住民の皆さんの理解を得られるよう、支給される給与などをお知らせします。

## 職員給与などの状況

### ■人件費（30年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (31年3月31日現在)	11万6,367人
歳出額(A)	631億5,209万6千円
実質収支	19億3,983万7千円
人件費(B)	108億4,126万8千円
人件費率(B/A)	17.2%

### ■特別職の報酬など（31年4月1日現在）

市長や副市長の給料と市議会議員の議員報酬は、市内の公共的団体の代表者などで構成する特別職報酬等審議会の意見を聴き、市議会の議決を経て決められています。

区分	月額	期末手当 (元年度の支給割合)
給料	市長	86万4千円
	副市長	69万8千円
	教育長	61万7千円
報酬	議長	43万8千円
	副議長	38万6千円
	議員	36万円

計 3.35カ月分  
6月期:1.675カ月分  
12月期:1.675カ月分  
\*加算率:15%

### 退職手当

【市長】給料月額×0.4038×在職月数

【副市長】給料月額×0.2328×在職月数

【教育長・病院管理者】給料月額×0.18×在職月数 \*市議会議員は支給なし

### ■平均給料月額と平均年齢（31年給与実態調査）

区分	一関市	岩手県	国
一般行政職	32万6,900円 /43歳4カ月	32万1,654円 /42歳11カ月	32万9,433円 /43歳4カ月
消防職	30万1,220円 /37歳8カ月	31万9,647円 /38歳10カ月	31万8,875円 /41歳4カ月
技能労務職	30万9,508円 /49歳4カ月	31万4,759円 /51歳7カ月	28万7,312円 /50歳9カ月

### ■職員給与と費（元年度普通会計当初予算）

職員数 <sup>Ⓐ</sup> (雇員見込数を)	1,190人(1,226人)	
給与と費	給料	46億8,559万4千円
	職員手当	27億8,672万7千円
	計 <sup>Ⓑ</sup>	74億7,232万1千円
1人当たりの給与と費 ( <sup>Ⓑ</sup> / <sup>Ⓐ</sup> )	627万9千円 (609万5千円)	

\*職員手当に退職手当と児童手当は含まない

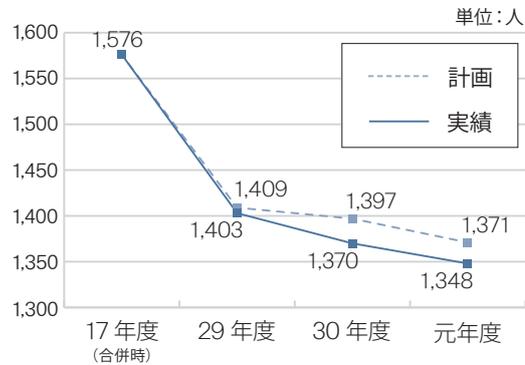
### ■職種別・学歴別初任給および経験年数別平均給料月額（31年4月1日現在）

区分		初任給	採用2年経過日給料	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大卒	18万2,300円	19万4,100円	24万8,700円	30万4,216円	35万414円
	高卒	14万9,900円	15万8,400円	22万5,100円	26万800円	31万1,320円
消防職	高卒	16万9,200円	18万1,600円	24万4,900円	28万8,500円	30万2,100円
技能労務職	高卒	14万7,300円	15万5,700円	—	—	—

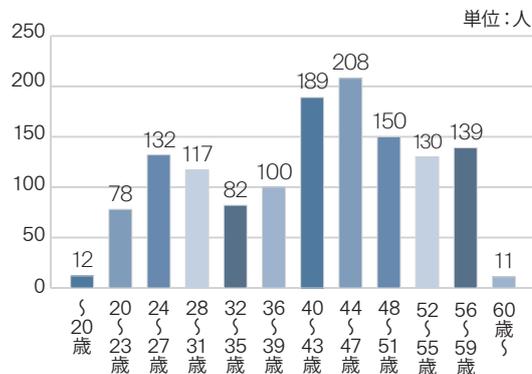
## 職員数など

### ■職員数（31年4月1日現在）

適正な職員数となるよう、定員適正化計画を定めています。今後も組織機構の見直し、業務の集約や委託などを進め、計画を推進します。



### ■年齢別職員数（31年4月1日現在）



### ■一般行政職の級別職員数（31年4月1日現在）

区分	職名	職員数	構成比
1級	主事・技師	101人	15.5%
		49人	7.5%
3級	主任主事・主任技師	113人	17.4%
4級	係長・主査	186人	28.6%
5級	課長補佐	100人	15.4%
6級	部次長・支所次長・課長	81人	12.4%
7級	部長・支所長	21人	3.2%
計		651人	100%

\*消防職、技能労務職、公営企業の職員などを除く人数

## 主な職員手当の状況

### ■ 扶養手当 (元年度・額は全て月額)

① 配偶者…6,500円 / ② 子…1万円 \*16～22歳までの子の場合は5,000円を加算 / ③ 配偶者、子以外の扶養家族…6,500円

### ■ 住居手当 (元年度・額は全て月額)

① 借家・借間居住者…1万2,000円を超える家賃を負担している職員に対し、家賃に応じて2万7,000円まで / ② 配偶者が借家・借間に居住している単身赴任者…①の2分の1の額

### ■ 通勤手当 (元年度・額は全て月額)

① 交通機関等利用者…運賃などに応じて5万5,000円まで  
② 自家用車等利用者…通勤距離に応じて3万8,300円まで

### ■ 時間外勤務手当 (30年度)

所属長から命じられ、正規の勤務時間外に勤務した職員に支給されます。

◇ 支給総額…4億1,668万円

◇ 職員1人当たり平均支給年額…33万9,000円

### ■ 特殊勤務手当 (30年度)

著しく危険、不快、不健康または困難な業務に従事する職員に支給されます。手当の種類は14種類です。

◇ 職員全体に占める手当支給職員の割合…17.4%

◇ 支給対象職員1人当たり平均支給年額…25万4,000円

◇ 支給額の多い手当…医師手当

◇ 多くの職員に支給されている手当…災害応急作業等手当

### ■ 期末・勤勉手当 (元年度)

◇ 支給割合

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.3カ月分	0.925カ月分	2.225カ月分
12月期	1.3カ月分	0.925カ月分	2.225カ月分

◇ 職制上の段階、職務の級などによる加算措置…①3級：5% ②4・5級：10% ③6・7級：15% \*一般行政職の加算率

◇ 1人当たり平均支給年額 (30年度) …148万3,000円

### ■ 退職手当 (元年度)

退職時の給料月額に、下表の支給率を乗じた額を支給します。支給率は、国と同じです。

◇ 支給割合 (30年度実績)

区分	自己都合	勸奨・定年など
勤続20年	19.6695カ月分	24.586875カ月分
勤続25年	28.0395カ月分	33.27075カ月分
勤続35年	39.7575カ月分	47.709カ月分
最高限度	47.709カ月分	47.709カ月分
1人当たり平均支給額	242万6,000円	2,043万4,000円
退職者数	10人	65人

\*このほか、定年前早期退職者特例措置(2～45%の割り増し加算)あり  
\*1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全ての職種に係る職員に支給された額の平均

## 研修の実施状況 (30年度)

職員の勤務能率の発揮と増進のため、人材育成基本方針に基づき研修を行いました。

区分	階層別研修	特別研修	派遣研修	人事評価研修	自己啓発	計
受講人数	372人	243人	79人	279人	69人	1,042人

▷階層別研修は、新採用職員研修▷特別研修は、独自研修▷派遣研修は、自治大学校▷人事評価研修は、目標設定研修▷自己啓発は、通信教育一など

## 福利厚生

職員の健康診断を実施し、健康管理を行っています。また、県市町村職員共済組合と県市町村職員健康福利機構に加入し、福利厚生事業を行っています。

## 分限・懲戒処分状況 (30年度)

分限処分	休職	降任	免職	計
	6人	—	—	6人

懲戒処分	戒告	減給	停職	免職	計
	1人	—	1人	—	2人

▷分限処分は、病気などで職務が十分に果たせない場合など、公務効率を維持するために行う処分

▷懲戒処分は、服務義務違反に対して公務員の秩序を維持するために道義的責任を追及し科する処分

## 勤務時間、勤務条件

勤務時間は、休憩時間を除き1日7時間45分、1週間で38時間45分です。一般的な職員の勤務時間は8:30～17:15まで。交代制勤務職員などは別に定めています。

休暇は有給休暇と無給休暇の2種類。有給休暇は、年次休暇、病気休暇、特別休暇。無給休暇は、介護休暇などです。

## 職員採用試験の状況 (30年度)

区分	第1次試験			第2次試験	
	申込者	受験者	合格者	受験者	合格者
上級	一般事務	56人	44人	19人	17人
	土木技師	2人	2人	2人	2人
	建築技師	4人	4人	3人	3人
	保健師	8人	6人	5人	5人
	学芸員	7人	6人	5人	5人
中級	保育士・幼稚園教諭	33人	32人	19人	19人
	栄養士	8人	8人	2人	1人
	作業療法士	2人	2人	2人	1人
初級	一般事務	28人	27人	10人	10人
	土木技師	7人	7人	5人	4人
	電気技師	2人	2人	2人	2人
	消防	42人	41人	19人	19人
その他	社会人経験者	23人	22人	10人	10人
合計	222人	203人	103人	99人	57人

**地元有志が元旦に20<sup>㊦</sup>を行進  
「磐井清水若水送り」で邪気払う**

「第28回磐井清水若水送り」(同実行委員会主催)は元旦に行われ、地元有志ら124人が東山町松川の磐井清水からくんだ若水を約20<sup>㊦</sup>離れた平泉町の中尊寺まで届けました。

「若水送り」は、藤原秀衡公が元日の朝に、里人にくませた磐井清水の若水を平泉柳之御所に届けた故事を再現したもの。白装束をまとった一行は冷え込む中を整然と行進し若水桶を一度も地につけることなく無事送り届けました。

若水をくんだ稚児役の子葉龍生くん(6・同町松川)の介添役を務めた父の知幸さん(51)は「息子が大役を果たしたので、今年はいいい事がありそう」と期待を込めていました。



**大町に20基の臼並べ餅つき大会  
つきたての餅を4種の味付けで振る舞う**

「一関大初売り」への集客や郷土食の餅によるにぎわい創出のため「新春餅つき大会」(一関銀座会など主催)は1月2日、大町の大通りで行われました。

20基の臼がずらりと並び、正午から一斉に餅つきを開始。飛び入りで参加した家族連れなどが餅つきを楽しむ姿が見られました。つきたての餅は、ずんだ、あんこ、ごまとショウガの4種で味付けされ、来場者に振る舞われました。

家族と来場し、餅つきを体験した奥州市の原田凛来乃さん(前沢小3年)と星ちゃん(6)姉妹は「やわらかくておいしい」とずんだ餅を頬張っていました。

**小正月行事の「繭玉ならし」を再現  
園児と老人クラブ会員が楽しく交流**

小正月行事の「繭玉ならし」は1月9日、川崎町薄衣の川崎保育園(小野文枝園長、園児78人)で行われました。

園児らは地元の老人クラブ横町いきいきクラブ会員から繭玉の作り方を教わった後、赤、白、黄、緑色の団子を丸め「一年元気に過ごせますように」と願いを込め、繭玉とタイや小判などの縁起物と一緒にミズキに飾りつけました。

園児らは遊戯を披露したほか、お年寄りとこま回しやあや取りなどの昔遊びを楽しみました。同クラブ会員の菅原春美さん(81)は「孫と一緒に繭玉ならしをしたことを思い出した」と目を細め、懐かしんでいました。



**創作カルタの札を取り合い笑い声  
高齢者と子供たちが和やかに交流**

第22回小梨地区「お茶ばたきカルタ大会」(小梨地区老人クラブ連合会主催)は1月8日、千厩町小梨の小梨市民センターで開かれ、地区内の高齢者と小学生が創作カルタの札取りを競い合いながら交流しました。

老人クラブと子供会合わせて40人が、8チームに分かれて対戦。チーム対抗で優勝を競いました。参加者は一枚の札を取るたびに歓声を上げて喜んでいました。

子供会チームの小山夏衣さん(千厩小6年)は「おばあさんたちが強くて負けそうだったけれど、後半は頑張って挽回した」と勝利の笑顔浮かべました。

2月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	元年10月1日～15日生まれ	19(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		元年10月16日～31日生まれ	20(木)		
	9～10カ月児相談	31年4月1日～16日生まれ	19(水)	8:45～9:00	
		31年4月17日～30日生まれ	20(木)		
	1歳6カ月児健診	30年7月1日～15日生まれ	13(水)	12:45～13:00	
		30年7月16日～31日生まれ	14(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	29年8月1日～15日生まれ	13(水)	8:45～9:00	
		29年8月16日～31日生まれ	14(金)		
	3歳児健診	28年8月1日～15日生まれ	6(木)	12:45～13:00	
		28年8月16日～31日生まれ	7(金)		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	元年10月生まれ	26(水)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	31年4月生まれ	18(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	30年7月生まれ	20(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	29年8月生まれ	18(火)		
	3歳児健診	28年8月生まれ	19(水)		

\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

- ☎一関子育て支援センター ☎24170
- ◇日時…毎月(火)(木) 9:30～15:30、毎月(水)(金) 9:30～12:00 \*◎を除く
- ◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

- ☎健康づくり課(一関保健センター内)
- ◇日時…2月18日(火) 10:00～11:30
- ◇場所…一関保健センター

2月の栄養相談(要予約)

- ☎健康づくり課(一関保健センター内)
- ◇日時…2月10日(月)、25日(火) 9:00～16:00
- ◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

- ☎健康づくり課(一関保健センター内)
- ◇日時…2月3日(月)、17日(月) 13:30～16:00
- ◇場所…一関勤労青少年ホーム

アルコール家族教室(要予約)

- ☎健康づくり課または各支所保健福祉課
- ◇日時…2月4日(水) 14:00～16:00
- ◇場所…県立南光病院

保健所の2・3月の検査など

- ☎一関保健所 ☎1415
- 【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】
- ◇日時・場所…2月4日(火)・一関保健所
- \*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30
- ◇申し込み…前日12:00まで \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

- ◇日時…3月5日(水) 13:30～15:30
- ◇場所…一関保健所
- ◇申し込み…2月28日(金) 17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関在宅緩和ケア支援ネットワーク(IZAK) 佐藤隆次

在宅ケアがもっと広まるように

「夫は望んだ自宅で半年間を過ごしました。夫が逝ったのはとても寂しいです。それと、看護師さん、ヘルパーさん、入浴サービスの人がもう来なくなると、話し相手がいなくなり、とても寂しいです」

70代の夫を自宅で介護してきた妻の言葉です。

人生の在りようや、人生のしまい方について、昨年11月に行われた「在宅医療・介護連携市民フォーラム」では、有意義な意見が交わされました。

「人の生き死にに」が、医療という枠組みの中で行われる現状で果たしていいのか。暮らしてきた地域の中で過ごすために、地域包括ケアシステムの中で地域住民(自治会、ボランティア)の

参加が期待されてます。

安心して仕事や生活ができ、人生の最後まで住み慣れた場所で生きることが出来る地域社会体制の構築が望まれます。医療者・介護者・福祉関連の人だけでなく、住民一人一人がこれまで以上に知識や理解を深めることも重要です。

一関在宅緩和ケア支援ネットワークはできるだけ自宅で過ごし、みとられたいという思いに少しでも応えられるように活動を続けています。

病院、診療所、訪問看護、調剤薬局、介護関連、市民2団体、そして市や保健所などで構成される同団体は、平成19年3月の設立以来、協力し合いながら毎月勉強会や講演会も行っています。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

2

February 2020  
Ichinoseki City  
Health Calendar

# いちのせき けんこう カレンダー

**+夜間** 夜間救急当番医  
●診療時間…18:00~20:00

**+休日** 休日当番医  
●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることが  
あります。電話で確認し  
てから受診してください  
②保険証とお薬手帳を持参  
し、受診してください

## 夜間こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置  
などを看護師に相談できる窓口  
です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019・605・9000

または☎#8000

### 医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は**当番医**を利用しましょう

6

- +夜間**
- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
  - 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

7

- +夜間**
- 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
  - 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

8

13

- +夜間**
- 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
  - 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

14

- +夜間**
- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
  - 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

15

20

- +夜間**
- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
  - 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

21

- +夜間**
- 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
  - 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

22

27

- +夜間**
- 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
  - 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

28

- +夜間**
- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
  - 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

29

日	医療機関	日	医療機関
23 日 祝	[登米] 佐藤内科医院 (迫町佐沼) ☎22-2160	24 月 休	[登米] サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060
	[栗原] くろさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627		[栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155
	[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005		[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

⊕ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医 \*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
2 ④	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128	11 ④ ⑤	鈴木医院 (長磯原ノ沢) ☎27-2315	16 ④	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175
9 ④	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990	16 ④	条南整形外科 (田中前) ☎29-6711	23 ④ ⑤	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088
11 ④ ⑤	佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811		気仙沼市立本吉病院 (本吉町) ☎42-2621	24 ④ ⑤	おだか医院 (田中前) ☎22-3210

2

- +** 休日
- 西 [内科] いとう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
  - [外科] 一関すずき整形外科クリニック (山目) ☎33-1110
  - 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

3

- +** 夜間
- 西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
  - 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

4

- +** 夜間
- 西 誠信堂医院 (小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434
  - 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

5

- +** 夜間
- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
  - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

9

- +** 休日
- 西 [内科] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
  - [外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888
  - 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

10

- +** 夜間
- 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
  - 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

11

- +** 休日
- 西 [内科] 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
  - [外科] そばた脳神経クリニック (上大槻街) ☎21-1175
  - 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

12

- +** 夜間
- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
  - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

16

- +** 休日
- 西 [内科] 阿部医院 (巖美町) ☎29-2020
  - [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
  - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

17

- +** 夜間
- 西 いとう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
  - 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

18

- +** 夜間
- 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
  - 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

19

- +** 夜間
- 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
  - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

23

- +** 休日
- 西 [内科] 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
  - [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
  - 東 ひがしやま病院 (東山町松川) ☎48-2666

24

- +** 休日
- 西 [内科] 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
  - [外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
  - 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

25

- +** 夜間
- 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
  - 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

26

- +** 夜間
- 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
  - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

⊕ 登米市・栗原市の休日当番医 \*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります \*佐藤医院(豊里)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米] 登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007		[登米] 佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420		[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380		[登米] しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387
2 ④	[栗原] 佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661	9 ④	[栗原] 阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929	11 ④ ⑤	[栗原] 氏家医院 (若柳字川南) ☎32-2328	16 ④	[栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583
	[栗原] くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128		[栗原] たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115		[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005		[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171



元気の  
ひみつ  
Voice

Hiroshi  
Chida

千田博さん

藤沢町藤沢 72歳

## 温水プールで体力維持

公務員を早期退職後、地区の自治会長、藤沢町住民自治協議会長、農事組合法人ふるさとファームの代表理事組合長などを務めています。

若いときは野球に打ち込み、盛岡から一関間の駅伝では19.8kmの最も長い区間を3年間走破したほか、東磐井1周駅伝にも出場してたすきをつなぎました。地域の人たちと交流しながら地域づくりを考え、ストレスを翌日に持ち越さないようにするのが元気の源です。

20年以上前から体力維持に取り組み、町内の温水プールで1.5km泳ぐこともあれば、トレーニングマシンを使って1人トライアスロンをするときもあります。

東北百名山の踏破を中断していたので、足腰を鍛えて再開し、未踏の飯豊連峰に登るのが目標です。

### 市民健康講座

ポイント対象

◇日時・内容：①2月5日②13時30分～15時・【講話】お互いに相談しあえる地域づくりを目指して②2月21日③10時～11時30分・【運動】基礎代謝を高める運動③◇場所：一関保健センター  
健康づくり課（センター内）

### 精神障がい者家族の学習会

精神障がいのある人と暮らす上でのコツやポイントを学びます。  
◇日時：3月2日④13時30分～15時45分◇内容：①家族会会員による寸劇「母が笑えば」②【講演】精神障がい者と共に暮らし、これから家族のすべき事◇場所：一関保健センター◇対象：精神障がい者の家族または関係者◇主催：南光病院家族会◇申し込み：不要  
南光病院（相談室） ☎233655

### 傾聴ボランティア養成講座

傾聴の知識や技術を学びます。  
◇日時：2月28日⑤、3月12日⑥  
\*時間はいずれも13時30分～15時30分  
◇場所：一関保健センター◇申し込み：2月21日⑤まで  
健康づくり課（センター内）

### 両親学級（たんぽぽコース）

◇日時・内容：①3月3日⑦9時30分～13時・保健師講話、栄養士講話、調理実習②3月14日⑧9時30分～11時50分・助産師講話、沐浴実習、妊婦シミュレーター体験  
\*受け付けはいつでも9時15分◇場所：一関保健センター◇費用：①1人300円②無料◇対象：市内在住の妊婦、夫やその家族◇定員：先着12組◇申し込み：2月18日⑨まで  
子育て支援課（センター内） ☎215409

### もぐもぐ離乳食教室（ハナナコース）

◇日時：3月10日⑨9時30分～12時（受け付け9時15分）◇場所：千厩保健センター◇対象：おおむね5カ月から8カ月の離乳期の子供がいる保護者◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など◇定員：先着親子10組◇申し込み：3月3日⑩まで  
千厩支所保健福祉課保健係 ☎3952

### 50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時・場所：①2月6日・一関商工会議所千厩支所②2月13日・20日・一関市医師会事務所 \*いずれも⑩時間は13時～15時  
一関地域産業保健センター ☎25110 / FAX ☎29955

## 健康 「オーラルフレイル」を コラ！ ご存じですか？

文・栗駒歯科医院 清野精仁

オーラルフレイルとは、口（オーラル）が虚弱になる（フレイル）という意味です。「かむ」「飲み込む」「話す」などの口の機能が衰えることをいいます。

オーラルフレイルは老化のサインです。かむ力、舌の動きの悪化で食べる機能が衰えれば栄養状態は悪くなります。滑舌が悪くなることで人との関わりを避け、閉じこもってしまうこともあります。こうした状況が続けば、全身の機能の悪化につながります。

しかし、オーラルフレイルは食い止められます。よくかむ、よく話す、きちんと口のケアを行うほか、定期的に歯科健診を受けることも大切です。

何といたっても食べることは生きがいのひとつです。友達とカラオケやおしゃべりを楽しむのもいいですね。

## 2月の4歳5歳歯科健康診査

2月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には1月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで2月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象
4歳歯科健診	27年8月生まれ
5歳歯科健診	26年8月生まれ

子育て支援課（一関保健センター内）

## 3月のこころの健康相談（要予約）

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
2月	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
9月	大東保健センター（渋民）	10:00～12:00	2
	一関市役所東山支所	13:30～15:30	2
16月	一関市役所藤沢支所	10:00～12:00	2

健康づくり課（一関保健センター内）  
または各支所保健福祉課

## 2月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
2月	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
3月	興栄通信工業(株)	9:00～11:00
	ニットーハイ(株)東北事業所	12:00～13:00
	一関保健センター	14:30～16:30
4月	藤沢保健センター	13:30～16:00
24月 休	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
25月 火	三菱マテリアル(株)岩手工場	9:30～11:30
	一関市役所東山支所	13:00～16:30
26月 水	(株)バイタルネット一関支店	9:00～11:30
	一関警察署	13:30～16:30

\*10～20代の人だけ200ml献血も可  
\*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

健康づくり課（一関保健センター内）

## 藤原うめさん (ふじわら・うめ)



大東町曾慶  
大正8年12月30日生まれ

### 家族を守り続け感無量の百歳

指物大工の忠志さんと結婚後、石川県や神奈川県で生活。大東町に戻ってからは忠志さんが出稼ぎで家を空ける期間が長かったため、家事や3人の子育て、近所付き合いなどはう

めさんが行いました。手先が器用で、編み物など手芸が得意でした。長男の一成さん(71)は「100歳は感無量。皆さんののおかげです」と感謝しました。

重ねた歳月、刻んだ年輪

# 百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。

4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

それぞれが紡いできた100年の物語。

100歳の誕生日を迎えた5人を紹介します。

## 菅原としみさん (すがわら・としみ)



大東町大原  
大正9年1月5日生まれ

### 日常生活をノートに書き留める

昭和21年に孝一さんと結婚し、農業に従事。子供が4人、孫が12人、ひ孫が15人います。

四季を通しての出来事を短歌、川柳や詩などで表現し、ノートに書き留

めていました。長男夫婦、孫夫婦、3人のひ孫と同居しています。としみさんは「お祝いしていただき、ありがとうございます」と笑顔で感謝を伝えました。

## 浅野多喜子さん (あさの・たきこ)



千厩町千厩  
大正8年12月10日生まれ

### 祝福されて1等賞の気分

勝雄さんと結婚して自営業を営み4人の子供を育てました。

くよくよせずに、何事も前向きに考える多喜子さん。歴史が好きで知的好奇心が旺盛でした。

長男の清さん(72)は「楽しいことや悲しいこともあったと思うが、いつも積極的に生きてきた。みんなにお祝いされて1等賞の気持ちだ」と話しました。

## 小野寺たつ子さん (おのでら・たつこ)



藤沢町黄海  
大正9年1月11日生まれ

### ひ孫の面倒を見るのが楽しみ

24歳で清志さんと結婚。子供が3人、孫が8人、ひ孫が4人います。稲作、葉タバコ、養蚕、養鶏を営みました。

長寿の秘けつは麦ご飯を食べて働き、家族と暮

らせたこと。長男夫婦、孫、ひ孫と同居。ひ孫の面倒を見るのが楽しみ。

長男の静夫さん(67)は「今まで通りの生活をして長生きしてほしい」と話しました。

## 伊藤としさん (いとう・とし)



千厩町千厩  
大正8年12月14日生まれ

### 百歳祝うケーキに「胸がいっぱい」

花が好きで育てていたとしさんは、姉妹でよく湯治に出掛けていました。

27歳で君彌さんと結婚して農業を営み、子供3人、孫が6人、ひ孫が2人います。

長寿の秘けつは、好き嫌いなく何でも食べ、体をよく動かすこと。家族と一緒にケーキのろうそくの火を吹き消すと「胸がいっぱいの気分」と力強く笑顔で話しました。

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!



## 千葉麻衣子さん

21歳 花泉町日形 ちば・まいこ

### 卓球大会での勝利目指し練習に汗

仙台市の専門学校を卒業後、平成30年から大手町の一関病院で医療事務に従事しています。

同病院に就職したのは、専門学校時代の実習がきっかけです。「職場の雰囲気の良いを感じた」とはにかむ麻衣子さん。「診療科ごとに事務内容が違うので毎日勉強中です」と笑顔で意欲的に働いています。

プライベートでは卓球に没頭。「一関クラブ」に所属し、週2日の練習に励んでいます。3月には、埼玉県で開催される「東京選手権」に一般女子ダブルス県代表として出場予定。「試合を楽しむ」を合言葉に、コンビを組んで2年になる女性と初戦突破を目指しています。

- 好きな色 青
- 好きな食べ物 すし
- 行ってみたいところ 韓国
- 好みのタイプ 優しい人

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 飯塚日向くん(一関)



いづか・ひなた  
平成29年10月18日生まれ  
光さん・綾乃さん  
2歳の誕生日おめでとう！歌と太鼓が大好きな日向。これからは元気に、伸び伸びと育ってね。

### 佐藤光太くん(藤沢)



さとう・こうた  
平成31年4月10日生まれ  
光光さん・中さん  
あなたが生まれてきて、みんなが幸せです。ありがとう♡

### 金子颯汰くん(一関)



かねこ・そうた  
令和元年8月30日生まれ  
裕一郎さん・千夏さん  
生まれてきてくれてありがとう♡ パパもママも本当に幸せです。元気にすくすく育ってね！

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像)②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください <応募先>〒021-8501 本庁広聴広報課/電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



## 新作 振袖&紋付大展示会

**2/22(土)・23(日)** ベリーノホテル一関にて 10:00~17:00 (最終日16:00)

4会場で開催決定!!  
どちらの地域の方もご利用いただけます!

奥州 3/7(土)~9(月)は奥州市文化会館Zホール(中ホール)にて開催!

購入・レンタル・ママ振・フォト成人・男紋付・写真撮影など何でもご相談ください!

七福人の成人式HP

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1 10:00~18:00 [水曜定休] フォトスタジオ完備

油島地区は、花泉町の南西に位置する水田農業が盛んな農村地域です。隣接する宮城県栗原市と登米市も生活圏となっています。地域には県指定史跡の貝鳥貝塚があります。昭和31・32年の大規模発掘調査では貝類や鳥獣魚類の骨、土器・石器のほか、50体を超える人骨が出土。うち1体は貝塚近くの満昌寺に納められています。

「放課後子ども教室」では、子供たちが屋内外でのびのびと活動しています。特に、「じい山」は、ザリガニ釣りや昆虫採集などができる子供たちの貴重な遊び場です。女性学級「オレンジクラブ」と高齢者学級「グリーンクラブ」では、教養講座や創作活動、移動研修などを通じて受講者が教養を深めています。そのほか、「レモンクラブ(ウオーキング)」「旬を楽しむ会(料理教室)」などの成人教育事業も実施しています。

毎年11月に開催する「油島つ子まつり」は、市民センターまつりの一大イベントです。油島小の児童と花泉中の生徒は、催事を楽しむだけでなく役員としてもまつりに参画し、地域の大人と交流しています。本年4月からは、「油島なのはな協議会」が指定管理者として施設の管理と市民センター事業を行います。これからも地域の拠り所として【ゆい豊か】で、【し親しみ】のある、【まますます】住み良い地域づくりを目指します。



市民センターさ、  
Welcome to our Civic Center.  
ございん。

文・写真 油島市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します



## 油島市民センター

〒029-3207  
一関市花泉町油島字上築道34-1  
☎0191・82・4371



ワクワクする子供らを地域の大人が温かく見守る「油島つ子まつり」の開会式



各地区の老人クラブを中心とした参加者が一丸となって優勝を目指す「高齢者スポーツ大会」

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 萩荘中男子ソフトテニス部

顧問：小野寺理香／部長：菅原大稀／キャプテン：佐々木悠雅／部員：14人

男子ソフトテニス部は、3年生4人が引退し、2年生10人で活動しています。

令和元年9月の一関地方新人大会では、団体戦は県大会に進めませんでしたが、個人戦では1ペアが3位入賞して県大会に出場できました。

令和2年の中総体では、個人戦だけでなく、団体戦でも県大会に進み

たいです。「ミスを減らすように集中して練習する」ことを意識して、活動に励んでいます。

体力や技術面だけでなく、精神面でも強くなるようにチーム一丸となって、冬期間の練習に一生懸命取り組んでいます。

(取材日：12月6日)

文・キャプテン 佐々木悠雅(2年)

「広報いちのせき」に広告を載せませんか?  
市内全世帯に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれております。

広告に関するお問い合わせは  
岩手日日新聞社営業局まで TEL 0191-26-5111 一関市東台14-37

**見積無料** 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

**限りある資源を有効にリサイクル**  
廃棄物の中間処理を自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>3</sup>当り1,100円(税込)]
- 廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
- 環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

エコアクワン721 認証番号0010982

お気軽に お電話ください

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279  
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130

**有限会社 中村解体** URL <http://n-kaitai.co.jp/>

# お知らせ

## INFORMATION

### 募集

#### 県営住宅の入居者

◇募集期間：2月17日(月)～2月21日(金)◇申込書配布：2月10日(月)～  
\*左記または一関土木センターで配布  
◇申し込み：左記へ郵送または持参

●県建築住宅センター ☎0120・208・201 / (郵送先) 盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ2階

#### 県営災害公営住宅の入居者

募集団地など詳しくは問い合わせてください。

◇募集期間：2月3日(月)～2月14日(金)◇申込書配布：2月3日(月)～  
\*左記または一関土木センター、千厩土木センターで配布◇申し込み：左記へ郵送または持参

●県建築住宅センター ☎0120・208・201 / (郵送先) 盛岡

### 市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
1	中田アパート2-201号 一関 ①1階②2LDK③15,100～22,400円
2	宮沢アパート2-218号 一関 ①3階②3DK③19,500～29,100円
3	釜ヶ淵アパート2-216、221号 一関 ①1、2階②3DK③20,100～29,900円
4	小沢アパート1-136号 一関 ①3階②3DK③25,600～38,100円
5	ニツ檀住宅10号 花泉 ①平屋②2K③3,400～5,000円
6	林ノ沢住宅23号 花泉 ①平屋②2K③4,800～7,200円
7	大明神団地17号 大東 ①2階建②3DK③23,100～34,300円
8	大明神団地39号 大東 ①平屋②3DK③24,200～36,000円
9	沼沢駅前特定公共賃貸住宅6号 大東 ①2階①1DK③28,000円
10	沼沢駅前特定公共賃貸住宅4号 大東 ①1階①1DK③28,600円
11	山谷住宅18号 東山 ①2階建②3DK③25,400～37,900円
12	松川住宅2号 東山 ①平屋③3DK③17,900～26,700円
13	松川特定公共賃貸住宅38、43、44号 東山 ①平屋②3DK③40,000円
14	松川特定公共賃貸住宅48号 東山 ①2階建②3DK③45,000円
15	大里団地8号 室根 ①平屋②3K③12,400円～18,400円
16	新館前特定公共賃貸住宅9号 室根 ①平屋②3K③45,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

◇募集期間…2月3日(月)～10日(日)

●本庁都市整備課 ☎218541

市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ2階

#### 市シルバー人材センター会員

経験・知識・技能などを発揮してみませんか。

◇対象：市内に居住する60歳以上の  
人

●一関・花泉地域 ☎263760 (大東地域) ☎71234 (千厩・室根・藤沢地域) ☎483306 (東山・川崎地域) ☎353021

#### 宮城県立気仙沼高等技術専門学校の令和2年度短期課程学生

【溶接科】  
ガス溶接作業と電気溶接作業の基本を学び、JIS溶接技能者評価試験の基本級(手溶接、半自動溶接)の取得を目指します。

◇期間：4月9日(水)～9月16日(水)  
◇費用：3万4千円程度(作業服やテキスト代など)◇対象：求職中で、公共職業安定所長の受講指

示、受講推薦または支援指示を受ける人◇定員：5人◇申し込み：2月3日(月)～2月20日(金)に最寄りのハローワークへ◇選考日：2月26日(水) \*面接選考

●宮城県立気仙沼高等技術専門学校 ☎0226・227068

### 催し

#### 来て・見て・発見一関おもしろ館 春休み体験バスツアー

市の特産品の製作現場を見学したり、製作を体験したりします。

◇日時：3月27日(金)8時30分～16時◇場所：サハラガラスパークなど◇費用：3500円◇対象：市内に居住する小学4～6年生◇定員：160人 \*定員を超えた場合は抽選◇申し込み：小学校から配布される申込書を2月21日(金)までに左記へ郵送またはファクスで

●本庁観光物産課 ☎218415 /

☎33037

#### 再生品を抽選販売します

◇抽選日時：2月26日(水)10時～◇場所：一関清掃センター◇対象：市内または平泉町に居住する小学生以上の人で3月9日(月)までに受け取る人◇申し込み：2月1日(土)～2月22日(土)に来館して申し込み \*電話不可。●●を除く。平日8時30分～16時30分 ●8時30分～11時30分

●一関清掃センター ☎212157

#### 第46回一関合唱祭

◇日時：2月23日(日)13時～◇場所：一関文化センター◇費用：600円

●一関文化センター ☎212121

#### 第19回一歳児の歩き初め会

子供の成長を願い、子供が一歩の丸餅を背負って歩く伝統行事です。

◇日時：3月7日(土)10時20分～

◇場所：道の駅・厳美溪◇対象：おおむね1歳前後の子供◇費用：3千円(衣装レンタル代など)◇申し込み：2月24日(日)までに左記へ●道の駅・厳美溪 ☎292000

#### 第13回せんまやひなまつり

ひな飾りやつるしびななどを、酒のくから交流施設や商店街に飾ります。

◇日時：2月11日(火)～3月3日(火)10時～16時◇場所：千厩酒のくから交流施設、千厩商店街など◇費用：高校生以上300円

●同実行委員会(千厩土産協) ☎532735

#### 高齢者のための保育の仕事 職場見学会

55歳以上の人を対象に再就職のための職場見学を行います。

◇日時：2月14日(金)10時～11時30分◇場所：たんば保育園◇定員：8人◇費用：無料◇申し込み：

#### 1月の人口と世帯数

1月1日現在 ( )は前月比

人口	計	115,437人 (-120人)
	男	55,972人 (-73人)
女	59,465人 (-47人)	
世帯数	46,299世帯 (±0世帯)	

#### 12月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,551.14ト ( +97.92ト )
	一関	980.37ト ( +63.74ト )
大東	570.77ト ( +34.18ト )	
一人当たり	13.42kg ( +1.07kg )	

2月12日(水)まで  
 ① 日建学院盛岡校☎019・659・3900

**第20回いわい美術展2020**

油彩、水彩、アクリル、日本画や版画などを展示します。入場は無料です。  
 ◇日時：2月27日(木)～3月1日(日) いずれも10時～17時 \*最終日は16時まで  
 ◇場所：一関文化センター  
 ① いわい美術振興協会事務局☎231366

**講座**

**いちのせきサイエンスカフェ**

中学生を対象に行っている「ILC特別授業」の内容を行います。ILCなくても参加できます。

◇日時：2月29日(土)14時～16時  
 ◇場所：一関文化センター◇費用：200円 \*学生は無料◇定員：先着30人◇申し込み：2月27日(木)まで  
 ① 本庁ILC推進課☎218315

**冬の手仕事・布草履**

古切れを再利用して布草履を作ります。

◇日時：①2月16日(土)②2月29日(土)いずれも9時～16時  
 ◇場所：骨寺村荘園交流館◇集合場所：9時・市役所本庁職員駐車場、9時10分・JR一ノ関駅西口◇定員：各日先着20人◇費用1100円(材料・昼食代)◇申し込み：①2月

13日(木)まで②2月26日(水)まで  
 ① 骨寺村荘園交流館☎335022

**動物のケーキ作り**

ハギレや古着などを利用してケーキを作ります。

◇日時：①2月20日、27日いずれも9時30分～12時  
 ◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市内または平泉町に在住の人◇定員：先着16人◇申し込み：電話で左記へ  
 ① 一関清掃センター☎2157

**アングーマネジメント講演会**

アングーマネジメントいわての高橋昭三代表から、イライラや怒りなど感情のコントロールについて学びます。

◇日時：2月16日(日)10時30分～11時30分  
 ◇場所：山目市民センター◇費用：無料◇申し込み：不要  
 ① 山目地区まちづくり協議会事務局☎2104

**一関勤労青少年ホーム短期講座**

① 手作りソーセージ講座  
 ドイツ食肉加工マイスターからソーセージ作りを学びます。

◇日時：2月13日(土)19時～21時  
 ◇費用：1500円◇定員：20人◇申し込み：2月7日(金)まで

**② 上生菓子作り体験講座**

松栄堂の和菓子職人の指導で、上生菓子作りを体験できます。  
 ◇日時：2月19日(水)19時～21時

費用：700円◇定員：20人◇申し込み：2月12日(水)まで  
 ① 共通事項

◇場所：一関勤労青少年ホーム◇対象：原則として市内に居住または勤務している36歳以下の青少年 \*定員に満たない場合は、どなたでも可  
 ① 一関勤労青少年ホーム☎2144

**調査研究事業関連講演会**

芦東山の調査研究事業の一環として、研究者3人が「無刑録」とその周辺について講演会を行います。どなたでも参加できます。

◇日時：2月29日(土)13時30分～15時40分  
 ◇場所：一関図書館◇費用：無料◇定員：100人◇申し込み：不要  
 ① 大東支所地域振興課☎24086

**東稲山麓地域世界農業遺産シンポジウム**

世界農業遺産再申請に向け、講演、取り組み報告や活動発表を行います。どなたでも参加できます。

◇日時：2月15日(土)10時～12時  
 ◇場所：平泉ホテル武蔵坊◇費用：無料◇定員：150人  
 ① 東稲山麓地域世界農業遺産認定推進協議会事務局☎0197・222841

**第18回東北ポリテックビジョン**

記念講演のほか、学生の研究発表や会場製品の販売などを行います

◇日時：2月21日(金)9時30分～17時、22日(土)9時～15時30分  
 ◇場所：東北職業能力開発大学校(宮城県栗原市築館字秋沢土橋26)◇費用：無料  
 ① 東北職業能力開発大学校☎0228・222・2082

**はじめての一步**

グループワークを通してコミュニケーションのコツを学びます。

◇日時：2月20日(金)13時30分～15時30分  
 ◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象・定員：39歳以下の求職中の人、通信制や定時制高校の生徒・先着10人 \*登録が必要  
 ◇申し込み：2月19日(木)まで  
 ① いちのせき若者サポートステーション☎4467

**一関職業訓練協会の研修**

場所はいずれも一関職業訓練センターです。

① 小型車両系建設機械の運転業務特別教育  
 ◇期日：3月11日(水)、12日(木)◇定員：20人◇申し込み：3月4日(水)まで

② ハロートレーニングO A事務科(求職者支援訓練)  
 ◇期日：3月11日(水)～6月10日(水) (53日間)◇定員：13人◇申し込み：2月19日(水)まで

① 一関職業訓練協会☎7030  
 ② ハローワーク一関☎234135

**東稲山麓地域の世界農業遺産および日本農業遺産の認定に向けて**

東稲山麓地域(一関市舞川地区、奥州市生母地区、平泉町長島地区)で生産・加工された地元産品の試食と販売を行う「東稲山麓地域3市町特産品交流会」(東稲山麓地域3市町物産販売促進委員会主催、東稲山麓地域世界農業遺産認定推進協議会後援)を令和元年10月14日(日)に生母げんきまつり(奥州市生母地区)を皮切りに、11月3日(日)

にひらいずみ産業まつり(平泉町)、11月10日(日)には遊水地フェスティバル(一関市舞川地区)で初めて開催しました。この交流会で、多くの来場者が各地区の特産品の試食や購入をしていました。今回、試食や販売した特産品は、各団体などで既に販売しているものや販売に向けて開発中の商品もありました。

今後も、新たな特産品開発や開催内容など試行錯誤しながら、地域間の交流を深めていきます。東稲山麓地域世界農業遺産認定推進協議会は、世界農業遺産の認定に向けて、このような地域の取り組みを引き続き応援していきます。  
 ① 本庁農政課☎218421

# 講座

## 東磐職業訓練協会の研修

場所はいずれも両磐地域職業訓練センターです。

### ①小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育

◇期日：2月17日⑧、18日⑨◇定員：20人◇申し込み：2月10日⑧まで

### ②玉掛け技能講習

◇期日：3月3日⑩～5日⑪◇定員：20人◇申し込み：2月25日⑩まで

### ③若手社員実践研修

◇期日：3月5日⑫、6日⑬◇定員：15人◇申し込み：2月27日⑫まで

### ④リーダーシップ能力開発研修(短期集中トレーニング)

◇期日：3月5日⑫～6日⑬◇定員：15人◇申し込み：2月27日⑫まで

### ⑤伐木等の業務特別教育(2.5h補講)

労働安全衛生規則第36条8号の特別教育修了者が対象です。

◇期日：3月6日⑭午前・午後の2コース◇定員：各30人◇申し込み：2月28日⑭まで

東磐職業訓練協会 ☎2879

## 出前講座

地域コミュニティーや各種団体の会合向けに、無料の出前講座を行います。振り込め詐欺などの手

口や対策、キャッシュレスのポイントを分かりやすく説明します。詳しくは問い合わせください。

## 冬芽の観察会

雪深い森の中をかんじきをはいて歩きながら、春を待つ木々の冬芽を観察します。長靴、防寒着を着用して参加してください。

◇日時：3月7日⑭9時30分～12時◇場所：いちのせき健康の森◇費用：75円(入浴料含む) \*小学生以下無料◇申し込み：当日受け付け

## 東北地区国立大学法人等オンラインセミナー

令和2年度職員採用試験の概要や先輩職員の話聞くことができます。参加には事前予約が必要です。詳しくはホームページ(<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/>)を確認してください。

◇日時・場所：①3月2日⑮13時30分～15時30分・山形大学(山形県山形市)②3日⑯15時～17時・福島大学(福島県福島市)③5日⑰16時15分～18時15分・秋田大学(秋田県秋田市)④6日⑱14時～16時・岩手大学(盛岡市)⑤8日⑲13時30分～15時30分・東北大学(宮城県仙台市)⑥16日⑳15時～17時・弘前大学(青森県弘前市)◇費用：無料

東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務局 ☎019-625-3353

# 相談

## 法律相談と行政相談

【無料法律相談】(予約制・先着順)

◇日時・担当弁護士：3月5日・佐藤一博氏/12日・小原恒之氏/19日・赤津聡氏/26日・北村宏洋氏 \*いずれも⑩10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：2月28日⑩まで

## 【行政相談】

◇日時・場所：3月13日⑩10時～12時・市社会福祉協議会藤沢支部/19日⑱9時～12時・市役所本庁◇本庁生活環境課 ☎28342

## 借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)

◇日時・場所：①3月10日⑩・市役所本庁/②25日⑳・千厩支所 \*いずれも10時～15時◇予約：前日17時まで

【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)

◇日時・場所：①3月21日⑩10時～13時・市役所本庁/②12日⑩10時～13時・千厩支所/③4日、11日、18日、25日⑳・市社会福祉協議会 \*いずれも9時～17時◇予約：前日15時まで

市消費生活センター一関相談室(本庁電話) ☎28342 ②同千厩相談室(千厩支所) ☎3957 ③信用

生協北上事務所 ☎0120-101612

## 弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会

【無料法律相談】(予約制)

◇日時・場所：3月12日⑩10時～13時・千厩支所◇予約：前日15時まで◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般

市消費生活センター千厩相談室 ☎3957

## 交通事事故相談(予約制)

交通相談員による移動相談

◇日時・場所：3月11日⑩10時～15時・千厩支所◇予約：前日まで

千厩支所市民課 ☎3946

くらしやお金に関する相談会

生活再建のための無料相談会です。弁護士、保健師、社協相談員、信用生協相談員がくらしやお金に関する悩みなどを聴き、一緒に解決の糸口を見つけます。予約した人が優先です。

◇日時：3月7日⑩10時～16時◇場所：市役所本庁◇相談内容：借金返済、税金・公共料金の支払いの遅れ、生活費の不足、車や教育資金の工面、相続問題、依存症など

消費者信用生活協同組合盛岡事務所 ☎0120-101245

## 空き家相談会

相続や売買など、空き家に関する

# スマートSTBで楽しさひろがる!!



- トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
- Youtubeなどアプリ多数内蔵
- 無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!! ICN 株式会社 一関ケーブルネットワーク ☎021-0871 一関市八幡町1-24 TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959

## 掲 示 板

### 昔ばなしと昔あそび

昔話とお手玉などの懐かしい遊びを楽しみませんか。

◇日時…2月15日④ 10:30～

◇場所…旧沼田家武家住宅(田村町)

◇費用…無料

☎いわいの里ガイドの会☎④ 5888

### 大人のためのおはなし会

「おはなしの会 TOMO」の会員が昔話などを語ります。子供連れでの入場はできません。

◇日時…2月22日④ 10:30～11:45

◇場所…一関図書館

◇費用…無料

◇対象…中学生以上

☎おはなしの会 TOMO(千葉)☎⑤ 3207

### 空手体験教室の参加者募集

◇日時…3月29日④ 9:30～10:30

◇場所…市武道館

◇費用…500円

◇対象・定員…3歳以上・先着30人

◇申し込み…3月20日④⑤までに電話または電子メール(shin7.29saba7.29@gmail.com)で

☎同事務局☎090・5827・5247

### 大正琴無料体験教室

琴は事務局で準備します。どなたでも参加できます。

◇日時…3月6日、13日いずれも④ 10:30～12:00

◇場所…一関文化センター

◇費用…無料

◇申し込み…各回の前日まで

☎琴伝流大正琴(佐藤)☎090・8926・8550

**女性のための相談事業**  
◇日時…2月12日④、21日④ 10時～16時  
◇場所…市女性センター  
◇対象…市内に居住する女性  
◇申し込み…電話などで事前に予約  
☎市女性センター☎② 2145

**6次産業化個別相談**  
◇日時…2月18日④ 13時30分～17時  
◇場所…一関地区合同庁舎  
◇対象…6次産業化に興味がある人や起業家など  
◇申し込み…2月14日④まで  
☎一関農業改良普及センター☎⑤ 4961

**多重債務相談**  
借金に悩んでいる人からの電話相談に応じます。  
◇日時…平日の8時30分～16時30分  
◇費用…無料  
◇相談専用電話…☎019・622・1637  
☎東北財務局盛岡財務事務所☎019・625・3353

**相続登記の無料相談**  
司法書士が相続に関する相談を無料で応じます。  
【特設無料相談所】  
◇日時…2月の毎④ 10時～12時  
◇場所…県司法書士会館(盛岡市本町通2丁目12番18号)  
◇申し込み…不要

**県行政書士会の無料電話相談**  
2月22日④は「行政書士記念日」です。記念日事業の一環で、相続・遺言、暮らしや事業に必要な手続きについて行政書士が電話で相談に応じます。  
◇日時…2月21日④ 10時～15時  
☎県司法書士会事務局☎019・622・3372

**相続登記の無料相談**  
司法書士による  
【特設無料相談所】  
◇日時…2月の毎④ 10時～13時  
◇場所…県内の各司法書士事務所  
\*近くの司法書士事務所が分からない場合は左記まで問い合わせてください  
◇申し込み…必要 \*各司法書士事務所へ

**女性のための女性司法書士による相談会**  
【特設無料相談所】  
予約しなくても相談できますが、事前予約者を優先して相談に応じます。  
◇日時…3月1日④ 10時～16時  
◇場所…県司法書士会館(盛岡市本町通2丁目12番18号)  
◇予約電話…☎019・622・3372

**相続登記の電話相談**  
◇日時…2月の毎④ 10時～13時  
\*祝祭日は除く  
◇相談電話…☎0120・823・815(フリーダイヤル)  
☎県司法書士会事務局☎019・622・3372

**無料電話相談**  
◇日時…3月1日④ 10時～16時  
◇相談電話…☎0120・823・815(フリーダイヤル)  
☎県司法書士会事務局☎019・622・3372

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

(株)岩手日日新聞社東台フォーム工場

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



## 広報いちのせき「お知らせ」 に記事を掲載したいときは

次の事項を記載した原稿を提出してください。チラシなどがある場合は添付してください。

◇記載内容…▶掲載希望号▶内容▶日時▶場所▶費用▶対象▶定員▶申込期限・方法▶問い合わせ先 \*原稿を確認してもらうため、ファクスがある場合は番号を記載してください

◇申し込み…広報発行日の1カ月前までに、原稿を直接持参、郵送、ファクス、または電子メール(kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp)で提出 \*掲載は翌月の1日号もしくは15日号です。掲載スペースに限りがあるため、全部または一部掲載できない場合があります

☎本庁広聴広報課 ☎②1812 / FAX ②5733

## お知らせ

3月1日(日) 3月1日(日) 3月1日(日)  
スポーツ安全保険を利用  
してください

アマチュアのスポーツ・文化活動などを4人以上で行う団体やグループの構成員に、損害保険と賠償責任保険を給付する保険です。  
◇保険期間：4月1日(水)～令和3年3月31日(水)◇費用：年800円(1万1千円)

☎スポーツ安全協会岩手県支部 ☎019-648-0400 / 市総合体育館 ☎311-1

義援金第3次配分第9回交付を決定しました

市災害義援金配分委員会の第13回委員会は、東日本大震災被災地に対する国、県からの義援金について①死亡・行方不明者1人当

たり6千円②住宅全壊1戸当たり6千円③住宅半壊1戸当たり4千円④の追加配分を12月18日(水)に決定しました。

対象者には、12月に追加分を振り込みました。

☎本庁長寿社会課 ☎②8357 または各支所保健福祉課

◆文芸「いわい」第33号  
2019年度に作品を募集した文芸「いわい」第33号が刊行されました。一関文化センター、北上書房(一関)、小原書店(大東)や日野屋ブックセンター(千厩)で購入できます。

◆費用：1冊1600円  
☎一関文化センター ☎②2121

勤労者のための融資制度を活用してください

市と東北労働金庫が提携してい

## 日本宝くじ協会から ベビーカーが寄贈されました

一関市博物館では、日本博物館協会が行う、日本宝くじ協会助成博物館整備事業により、ベビーカー1台の寄贈を受けました。

博物館の入り口付近に配置しています。どうぞご利用ください。

☎一関市博物館 ☎②93180



る融資制度です。県労働者福祉協議会による利子の補助制度もあります。

◆資金使途：緊急に必要な生活資金など◆融資限度額：100万円

◆貸付利率：2.750%◆返済期間：7年  
☎東北労働金庫一関支店 ☎③4540

千厩町史を販売しています

旧千厩町が発刊した「千厩町史」第1巻から5巻を販売しています。

【第1巻 自然・歴史・特別編】

自然的環境・生活と産業・千厩の動物と植物 旧石器時代・縄文弥生時代・古墳時代から奈良・平安時代へ・平泉文化と千厩、千厩町内の主な遺跡・中世の千厩城館と板碑、千厩の地形とその発達・千厩町のあらまし・千厩町の地史

◆費用：6千円 \*残りわずか

【第2巻 近世1】

仙台藩の成立から1870年ころまでの千厩町の統治者・検地と地帳・仙台藩の租税制度・農民統制・農民の人々

◆費用：3500円

【第3巻 近世2】

1750年ころから1900年ころまでの産業・農村と農民・金融と商業・交通と通信・宗教と信仰・教育と文芸

◆費用：4千円

【第4巻 近代編】

激動の明治から第2次世界大戦前後までの町村政治・産業・教育・文化生活◆費用：5500円

【第5巻 現代編】

戦後から平成までの町村政治・産業・保健・医療・教育・文化

◆費用：4千円

☎千厩支所地域振興課 ☎③3978

岩手日日電子新聞

momotto

モモット

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!

電子新聞ご利用料金は 簡単クレジットカード決済	岩手日日 ご購読者は	岩手日日併読プラン	電子新聞単独プラン
	月額	月額	月額
	新聞購読料 + 330円	2,445円	

●岩手県南発行地域別2版の紙面をどちらも読める! ●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も!  
●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる! ●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!

お申し込み受付中! / 購読のお申し込みは岩手日日HPから! いわにち 検索

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタルコンテンツ室 デジタル編集部 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)

Books

2 月は花泉図書館

### 「NIPPON SAKE DISCOVERY 会に行ける酒蔵ツーリズム 仙台・宮城」



東京ウォーカー編集部/編 KADOKAWA/発行  
日本酒の造り手に出会える酒蔵を集めたガイドブック。日本酒造りに携わる人とのストーリーを通して、その魅力に迫ります。宮城県と一関市の13蔵が掲載されていて花泉町の磐乃井酒造なども紹介されています。

### 「『市』に立つ：定期市の民俗誌」



山本志乃/著 創元社/発行  
各地の市を訪ねてきた民俗学者の著者が、市に集う人たちの営みとその意味を読み解きます。仙北地方の互市について記載があり、「互市」はもともと「高市」だった?など、由来や歴史についての考察が興味深い一冊です。

### 「ハクチョウ 水べに生きる」



嶋田哲郎/文 伊藤利喜雄/写真 小峰書店/発行  
宮城県北部の伊豆沼・内沼に飛来するハクチョウを観察した児童書。どうして渡ってくるの?何を食べているの?寒くないの?などハクチョウの生態が分かります。写真は本市出身の伊藤さんが担当しています。

Events

オススメのイベント

### ●澤口たまみ氏講演会

澤口たまみ氏は盛岡市出身の絵本作家・エッセイスト。1990年には第38回日本エッセイストクラブ賞を受賞しました。現在はウッドベースとのコンビで伴奏つきの公演を各地で行っています。

【日時】2月8日(土)13:30～15:00 [場所] 一関図書館 [費用] 無料 [定員] 先着80人 [申し込み] 一関図書館へ電話または直接

### ●古典文学講座「奥の細道を読む」

「奥の細道」の解説や音読を通して、郷土の魅力を再発見しませんか。講師は一関文化会議所理事長の内田正好氏で3回連続講座です。

【日時】①2月7日、②2月21日、③2月28日 \*いずれも(金)10:00～12:00 [場所] 一関図書館 [費用] 無料 [対象] 一般 [定員] 先着30人 [申し込み] 一関図書館へ電話または直接

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

## Museum 博物館だより

一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

### イベント案内

#### ●新春名品展「佐野美術館の名刀 一備前」

佐野美術館(静岡県)が所蔵し、鎌倉時代を代表する備前鍛冶の名刀5口(重要文化財を含む)を紹介します。

【期間】2月16日(土)まで

#### ○講演会「名刀への道」(仮題)

【日時】2月11日(火)13:30～15:00 [講師] 佐野美術館理事長 渡邊妙子氏 [費用] 無料 [対象・定員] 一般・100人 [申し込み] 必要

#### ●テーマ展③「一関藩主田村家の文物」

約190年にわたり藩政を担った一関藩主田村家に受け継がれた古文書、武具、文芸、調度などを紹介します。

【期間】3月22日(土)まで

#### ○講演会「一関藩のしくみとすがた」

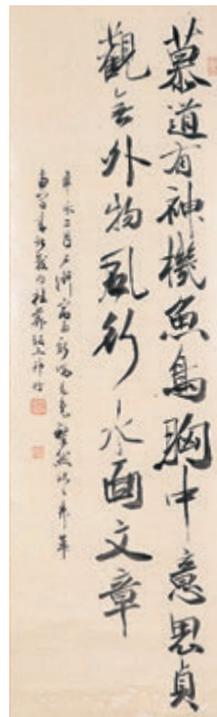
【日時】2月22日(土)13:30～15:00 [講師] 岩手県南史談会幹事長 大島晃一氏 [費用] 無料 [対象・定員] 一般・100人 [申し込み] 必要

#### ○展示解説会

【日時】2月22日(土)15:10～15:50、23日(日)①11:00～11:40 ②13:30～14:10

### 展示品紹介

#### 田村邦行書



この書は、8代一関藩主田村邦行が「道を慕いて神機あり、魚鳥胸中意思、貞しく観れば外物無し、風行く水面の文章」としたためた漢文です。

この文章には、「何かを熱心に学びたい気持ちは不思議なものがあって、魚鳥のような私の胸の内にも固い信念がある。何にも目をくれず、風が吹いて水面に模様ができるように立派な文章を書きたい」という意味があり、邦行の学問に対する探究心と強い決意が表れています。

開催中のテーマ展「一関藩主田村家の文物」で展示しています。

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111まで。

一関市 展示場

宿泊 OK

一関展示場はもうご覧になりましたか？

宅地建物取引業/岩手県知事免許(7)第1829号 特定建設業 建築工事業/岩手県知事許可(特-27)第9445号 一級建築士事務所/岩手県知事登録第1(2002)1641号

株式会社 リベスト

TEL 0197-35-7135

本社:奥州市江刺愛宕字橋本243 FAX.35-6310

エアコン1台で家中冷暖房 YUCACOの家に泊まってみませんか？

失敗できない買い物だからこそリベストでは「試して」「納得して」「決断できる」宿泊体験をお薦めしております

詳しくはWebで!

リベスト 検索

| わたしの夢 | &lt;第110回&gt; | 猿沢小 |

## 大好きな野球を 中学校でも続けて 勝つ喜びを味わいたい



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 佐藤蓮月くん

さとう・はづき  
猿沢小6年

猿沢小では、「ありがとう」「どうしたの」などの感謝と思いやりを伝える言葉や、互いに励ます「ドンマイ」「ファイト」などの「ふわふわ言葉」を、生活の中で使うようにしています。家ではおばあちゃんと一緒に裁縫や料理を楽しんでいるので、家庭科が好きです。猿沢スポーツ少年団野球部で小学2年から始めた野球に夢中です。ポジションは捕手。失点につながるエラーをしないように心掛けています。中学校でも野球を続けたいです。試合に勝ってチームで喜び合う夢を追って、時々中学校の野球部に交じって練習しています。

### 編集後記

▼市の魅力を発信するため、市公式のインスタグラムのアカウントを開設しました。これからさまざまな画像や動画を投稿していきます。詳しくは本紙6ページをご覧ください。(佐藤和幸)

▼今年の冬は全国的に雪不足のようで、子供たちと雪遊びをすることができません。暖冬の影響で水不足や冷夏などが心配されます。スキー場など降るべき所には積もってほしいものです。(佐藤紳也)

▼令和になって初めての成人式。すてきな振り袖やスーツに身を包んだ新成人の笑顔が輝いていました。仕事や学業の合間に記念行事の準備をしてきた実行委員会の皆さん、お疲れさまでした。(吉住優)

I-Style を、スマホで。  
タブレットで。



## マチイロ

マチを好きになるアプリ

