

広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

12.1

December
2019 No.341

★COVER

今年の豊作を喜ぶ
山目町の遠藤清行さん(特集3頁～)



【市役所からのお知らせ】

除雪に協力してください
令和2年度の市奨学生を募集します
医療介護従事者修学資金の修学生を募集します

特集

農業で生きる

【iな人】

熊谷恵子さん 花泉町金沢

【百年目の寿】

小山やゑさん／及川和一郎さん
大岡いゑ子さん／菅野キイさん
金野トミコさん／小山テル子さん
小野寺キクノさん

【元気のひみつ】

小山美津子さん 室根町折壁

【笑顔でGOOD!】

千葉香澄さん 藤沢町黄海

【わたしの夢】

金里日和さん 花泉小6年

熊谷さんは花泉町金沢の内沢集落61世帯を対象に、毎週水曜日の午後に「週いちクラブ」を内沢集落公民館で開催しています。

クラブでは全員で「生き生き百歳体操」や「かみかみ体操」を1時間以上かけて行い、運動不足の解消、健康維持のための体づくりや筋力低下の予防に努めています。体操の後はお茶のみでゆったりと、お互いの1週間分の情報交換をします。

クラブは現在、市から「介護予防事業通所B型」の補助を受けていますが、熊谷さんは補助制度開始前から独自に取り組みを始めていました。

健康で暮らせる「健康寿命」を1年でも2年でも延ばしたいと思ったことが活動を始めるきっかけ。福祉施設で手伝いをしていたとき、「施設の世話になる前に、自分自身でやれることがあるのでは」という思いが募り、まずは地域内で取り組んでみようと考えてのスタートでした。

クラブには地域住民17人が参加。民生・児童委員を務める熊谷さんにとっては、地域の高齢者の様子を定期的に確認できる機会にもなっています。一人暮らしの人にとっては大勢と会話できる週1回の楽しみなひととき。互いの情報を共有することで、地域の結び付きを強めています。

好奇心が旺盛で何にでも前向きに取り組む、周囲を引き込むリーダーシップを

地域の「健康寿命」を延ばしたい
週一の集まりで結び付きも強固に



随所で発揮している熊谷さん。笑顔で周囲を明るくし、みんなに元気を送り続けています。「できないことを考えるより、できることを考えればいい」がモットーで「これからも挑戦したいことがある」とどこまでも前向き。今年2月には介護福祉士の資格を取得しました。

「たとえ体に障がいのある人であっても、できることを生かした社会との関わり方があるはず。その方法を探っていきたい」と、新たな意欲を燃やしています。

Profile

1954年生まれ。巖美町出身。高校卒業後、市内の製造業などで働きました。結婚後は花泉町で自営業を営む傍ら、民生・児童委員として地域を支えています。現在は花泉町婦人団体連絡協議会副会長、社会福祉協議会理事など多くの役職に就いています。

New Dress Fair
— ニュードレスフェア —

12/1 (SUN) ~ 24 (TUE)

〈フィッティングタイム〉
①10:00~ ②13:00~ ③16:00~

Instagram

期間中だけの
特典もついてくる!

クリスマス
プレゼントも
ご用意してお待ち
しております!

成人式 今がチャンス!!
振袖フェア

— 新作振袖続々入荷中 —

12/1 (SUN) ~ 30 (MON)

レンタル 購入 ママ振 フォト成人

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1
10:00~18:30 [水曜定休]

特集

農業で生きる

〜就農者の笑顔〜

自然を生かした

仕事をしたい

農業に励む若者を訪問すると、生き生きとした表情で気さくに話してくれます。

栽培の技術や工夫、これまでの生き方やこれからのことについて、あるがままに自然体で生活していることが伝わってきます。「この雄大な自然を生かした生活をしたかった」と言うとおり、向き合っているのは自然と作物そして家族。その中には農作物への自信と、仕事へのプライドを感じます。

「農業は頑張った分だけ、それが必要実入りとなって返ってくる」。先輩農業者からのアドバイスが若者に伝えられ、各自が栽培技術の研鑽けんさんに励んでいます。農業者同士で情報交換し、競い合いながらも互いに支え合う姿からは、地域を元気にしたい、みんなで力を合わせようという連帯感が見てとれます。

この特集では、大地の恵みを生かして活躍する若手農業者の仕事や暮らし、地域づくりの取り組みを通して、農業の魅力を伝えるとともに、市の就農支援制度を紹介しています。

一関に来たとき、この自然を生かした仕事がしたいと思った。



みなみのすむ
南野晋さん【大東町大原】

子供が生まれたとき 田舎暮らしを考えた

子育てには自然豊かな田舎がいい。移住先を岩手で探しているとき、多くの縁があつて東京都から大東町に移住した南野晋さん(54)。

移住に当たっては、一関の豊かな自然を生かした仕事がしたいと考え、2003年、農業体験を受け入れていた農家に2泊してリングゴトトマトの栽培を学び、自らの作目をトマトに決めました。

翌年、大原の空き家を借りて移り住み、畑は摺沢のJAいわて平泉東部営農振興センター脇のトマト団地に建設中のハウス2棟を借り受けました。農業の経験は全くありませんでしたが、ハウスの建設に始まり、定植、生育管理、収穫と一連の作業をトマト団地の先輩に教わりながらやり切りました。

その後、団地内の空きハウスを借り受けて栽培規模を拡大。現在はハウスと露地合わせて42アまで広がりました。収穫作業はパート雇用を導

入し、自らは管理作業に取り組んでいます。

2018年からJAいわて平泉のトマト部会長を務め、トマト部会の出荷額目標5億円の達成に向けて頑張っています。部会員は140人あまり。生産者は微減でも、規模拡大する生産者が多く面積は拡大していきます。

「農業は大変だと話す人もいますが、面白い面もあるので大変だとは言わないでほしい」。農業体験で来た中学生には「一つでいいから面白いものを見つけて」と農業の楽しさを伝えていきます。

「ハウスで色づきかけたトマトを見るとお金に思える。だからつらくはない」と、生産意欲を高めています。目標の出荷額には届いていないものの、出荷量は過去最高を達成。「長く多く収穫することを考えて取り組んでいく」と新たな決意を示していました。





景観と人に魅せられ

一関を発信したい

子育てしながら妻の実家で営んでいた農業も継承しようと、2018年3月に花泉町永井でナスのハウス栽培を始めた千葉琢磨さん(38)。就農するに当たって、市の新規学卒者等就農促進支援事業(詳しくは9ページ)を活用し、同町永井のハウス、露地のナス栽培農家で1年間の研修を積み、栽培方法を教わりました。今もお師匠さんと呼び、指導を受けています。

今年からハウス1棟(6坪)を借りて本格的に栽培をスタート。千葉さん1人の作業なので「この広さ、苗の本数が1人で管理できる限界」と568本の苗を定植しました。4月20日から収穫し、同26日に初出荷をしました。出荷作業は11月まで続きます。

「花泉なす」栽培農家の先輩と関係機関が築いてきた、市場や消費者からの信頼があり、一関市は「東北一のナス産地」にもなっています。自らも生産者の一人として物

量、品質とも落とすわけにはいかないと、1年目から目標を高く設定して取り組んだ結果、JAいわて平泉2019年なす部会の立毛共励会(たちげ)で「いわて農林水産振興協議会長賞」を受賞。単独営農者が就農1年目での受賞は初めてでした。

元ロックバンドのドラマーが、スティックをはさみに持ち替えて、早朝からハウスで作業。「農業は楽しい。雄大な自然と人情、こんな恵まれた環境で農業をできることが豊かさの証し。将来はAI(人工知能)を導入した革新的農業に挑戦したい」という夢を描いています。

そして、「もつと一関の魅力を発信したい」と、一関の自然環境や仲間への感謝の思いから仲間や団体と連携した活動を起こしました。野菜をもつとおいしく食べてもらうための情報を発信しようと、さまざまなレシピを普及する活動を始めています(8ページ参照)。千葉さんは「昔の友達がうらやむほど岩手は宝の山」と自慢します。

I-TAINで妻の実家へ

昔の友達が来ると、この雄大な風景を見るだけで満足している。

千葉琢磨さん〔花泉町永井〕



J Aがサポートしてくれるので安心

短大を卒業して盛岡市の企業に勤務した後、藤沢町に帰郷して就農した及川華代さん(33)。両親が始めたピーマン栽培のハウス4棟を放置するのはもったいないと継承に踏み出しました。

就農に当たっては、体を慣らす意味もあり、市の新規学卒者等就農促進支援事業を活用してピーマン農家とミニトマト農家で研修を受け、1年間栽培技術を学びました。

及川さんは現在、両親と3人でハウス7棟を使ってピーマンとミニトマトを栽培しています。「ミニトマ



及川華代さん〔藤沢町藤沢〕

トは夏場の暑さで収量が予想を下回った。改善点は見えているので来年は増やせるよう取り組みたい」「どの仕事も大変。農業だから大変だとは思わない。もっと良くなるように情報交換しながら取り組んでいく」と栽培に意欲をのぞかせます。

病気や害虫などの悩みについては、J Aいわて平泉のメッセージアプリ「LINE(ライン)」を使って相談しています。グループ内で対処法を教えてくれるので、「生産者は安心して栽培に集中できる」と信頼を寄せています。



木村香織さん〔関が丘〕

実家へUターン

リンゴ畑の景色が好き、農業は楽しい

本年度、市の新規学卒者等就農促進支援事業を活用し、舞川の「峠のりんご屋さん」(小岩克宏園主)で栽培の研修を受けている木村香織さん(30)。一関高専を卒業後、奥州市の企業に就職しましたが、その後、東京の企業に転職しましたが、体調を崩して帰郷。市の臨時職員を経て、新規就農研修を始めました。家庭菜園をやっていたので農業には関心があり、支援制度を知ると「やってみたい」という気持ちになったと言います。

小岩園主(58)のリンゴ園では、枝拾いから始まり、人工授粉、摘花、摘果、園地の草刈り、収穫と二連の作業を体験しました。

「分からないことがあれば周囲ですぐに教えてくれるし、笑いが絶えない明るい職場。リンゴが赤く色づいていく光景はすてき」と、農業に魅了されています。

将来は園地を所有してリンゴ栽培をしたいと大きな夢を描いている木村さん。小岩園主に学び、経営に結びつけられる栽培技術を身に付けていく決意です。

両親と共に家業を継承

仲間をつなぎ、次世代につなぐ

一関第二遊水地で稲作に取り組む、山目町の遠藤清行さん(44)。岩手大学農業課程を修了後、農機具販売会社や消防設備会社に勤務しました。27歳で就農すると、農繁期は稲作に専念し、農閑期にはアルバイトで企業の手伝いをしていました。今では農業の仕事が増え、両親の清春さん(70)、夏江さん(68)と受託を含めて35畝の水田を耕作する専業農家になりました。

また、両親4Hクラブの再結成(8ページ参照)や、稲作と畜産農家が連携して堆肥を活用したコメ栽培の研究に携わったほか、稲作農家同士が連

携して販路拡大を目指す「いちのせき米クラブ」の仲間と、大阪の米間屋やスーパーで販売活動を行うなど、農業者のつながりを推進してきました。

また、子供に農業体験などの場を提供し続け「地域の農業に携わる後継者がつながられば、地域のつながりを強められる。一次産業が地域を引つ張らなければならない」と、まちづくりに積極的に関わっています。

「これからは、次の世代が面白いと感じられる農業にしていかなければならない。注目のスマート農業をどう形づくるか、考えていきます」と、次代を見据えて取り組んでいます。



遠藤清行さん〔山目町〕

祖父の家業を継承

牛が好きだから、この仕事が楽しい

東山町長坂の和牛繁殖農家に生まれ、幼少時から祖父松男さん(72)について牛の世話を続けてきた小原琢夢さん(22)。高校進学時に畜産の道を迷わず選び、高校卒業後はJAいわて平泉の畜産課で1年間研修、2017年に就農しました。

現在は親牛17頭、子牛6頭を飼養し、草地7畝、水稲70畝、ネギ3畝で栽培しています。畜産は祖父と祖母のかよ子さん(71)と3人で取り組み、16年に新牛舎を建てた琢夢さんが中心となって飼養に当たっています。ただ、子牛への給餌は祖父の技術が必要で、琢夢さんは見習いです。

親牛30頭の飼育を目標に、作業効率をどう上げるか、課題を一つ一つクリアしながら規模拡大を進めたいと考えています。

和牛青年部メンバーと会員制交流サイトでつながっていて、互いに手がほしいときは、声を掛け合って協力しています。メンバーの中でも若い琢夢さんは「あらゆる面で先輩たちを目指している」と話し、先輩の教えを作業に生かしています。牛を「ストレスなく育てたい」と、それぞれの個性を覚え、個別に気配りして声を掛けながら、朝晩に牛舎を掃除して清潔さを保っています。



小原琢夢さん〔東山町長坂〕

郷土を愛する仲間たち

農作業は一人で取り組むことが多いため、孤独感が募ると言います。同じ仲間が集まって交流し、安らぎを得るとともに、さまざまな情報を交換して自らの経営に生かしています。また、地域を活性化しようと地域づくり活動にも積極的に参加しています。



共に助け合い、地域を思う青年農業者たち

「両磐4Hクラブ」

一関地方産業まつり「農業祭」に出店して、仲間たちと地元農産物をアピール。自ら生産したもので、自信を持って消費者と交流できる機会として大切にしています。



4Hとは、
役立つ腕 (hands)、誠実で友情に富む心 (heart)
考える頭脳 (head)、元気で働く健康 (health)
を推進する4つの頭文字を総称したものです。

両磐4Hクラブ(芦謙二会長)は、イベントへの出店、セミナーの開催、SNSでの情報発信の勉強、西洋野菜のプロジェクト、菓子工業組合との懇談会などを通じて、ニーズや経営、栽培技術など、互いの「気付き探し」を柱に活動しています。

地域の資源を使い、どうやって楽しく農業や生活ができるか。会員相互の連携を深めながら、個々の目標達成、地域の盛り上げなどにも関わっていく必要性を話し合っています。

10月26、27の両日に行われた市農業祭にも4Hクラブとして出店し、会員が生産した農産物を販売しながら、市内で農業を営んでいる若者の姿を披露しました。

生産者と消費者をつなぐ

「秋のナスフェス」

JAいわて平泉なす生産部会の若手会員9人は、一関産ナスの消費拡大を目指したイベントを花泉町内の居酒屋「羽鶴(パズル)」で開催し、生産者考案のナス料理レシピを配布しました。



「秋のナスフェス」は会員の知人が経営する店舗と連携して実現した初の試み。これまでも販売会や展示会の開催はありましたが、飲食店とのコラボレーションは初めてです。

2004〜13年にナス生産者が考案してナス料理コンクールに応募したレシピ112種の中から9種の料理が日替わりで提供され、注文した料理のレシピがプレゼントされました。

会員は「いろんなところとコラボして情報発信したい」と意気込み、千葉昭義JAなす生産部会長は「今日のように若い人たちが頑張っているのが我々も刺激を受ける」と、将来を担う若者たちに期待していました。



「なすの梅酒煮(右)」と「なす漬け(下)」
「いわて南牛の四川風マーボー茄子(左)」

市は新規就農を応援しています

「農業の道に進みたい」「親から事業を継承したいけれど、農業に関して何も分らないので不安」などと考えている人々を多方面から支える支援制度があります。

その1 新規就農ワンストップ相談窓口

一関地方農林業振興協議会(市、平泉町、一関農林振興センター、JAいわて平泉、一関農業改良普及センターなどで構成)は「新規就農ワンストップ相談窓口」で就農の相談に応じています。農業に関係する各構成団体の担当者が一堂に集まるので、各種の専門的な指導を受けられます。

対象 本格的に農業を始めたいという意欲のある人。

日時 毎月第2㊦13時30分から開催。個別相談のため、予約が必要です。

場所 JAいわて平泉営農振興センター(川崎町薄衣字久伝18-1)

予約先 相談日の3日前までに、左記のいずれかに電話してください。

一関農業改良普及センター ☎②4961
JAいわて平泉営農振興課 ☎④4001
一関市農政課担い手支援係 ☎②18225
市役所各支所産業経済課

その2 新規卒者等就農促進支援事業

市内での就農を希望する人に対して、雇用による栽培技術や農業経営などの実地研修や座学研修を行い、就農を支援します。

本事業は、市がJAいわて平泉に雇用を委託しています。希望者はJAいわて平泉の臨時職員として雇用されて、指定された複数の農家に勤務しながら研修を受けます。研修中は日給6千円が支給されるほか、研修期間は通勤手当、社会保険制度も受けられます。

対象 市内で就農を希望する人で、研修を開始する日の年齢が42歳以下の人。

研修期間 大学、短大、専修学校、高等専門学校、高校を卒業後1年以内に研修を開始する人は、2年以内。その他の人は、1年以内。

その3 農業次世代人材投資事業交付金(経営開始型)

次世代を担う農業者となることに強い意欲を持つ人に対して、就農後早期に経営確立することを支援します。

内容 最長5年間、年間最大150万円(夫婦経営は225万円)を交付します。

対象 左記の要件を満たす人。

- (1) 独立・自営就農であること。(就農時の年齢が原則50歳未満)
- (2) 「青年等就農計画」の認定を受けていること。(計画には、新規参入者と同等の経営リスクを負って経営を開始することや、
- (3) 就農後5年以内に生計が成り立つ実現可能な計画であることなどが必要です)
- (4) 交付期間終了後、交付期間と同期間以上、営農を継続すること。
- (5) 市の「人・農地プラン」に位置づけられること、または農地中間管理機構から農地を借り受けていること。
- (6) 生活保護等、生活費を支給する国の他の事業と重複しないこと。
- (7) 原則として、青年新規就農者ネットワークに加入すること。
- (8) 市税等の滞納がないこと。

新規就農

ワンストップ相談窓口

にお越しく下さい



農業を始めるには、収量を確保するための栽培技術の習得、設備や資材への投資、生産品の販売先の確保など、事前の準備が必要です。どんな生活をしたのか、どこで何を生産したいのか、そのために必要な投資と自己資金などを事前に考えて、相談窓口にお越しく下さい。具体的な方法や支援制度の活用など、多方面から就農の相談に応じます。毎月第2水曜日に開催されますが、事前の予約が必要です。

☎市農政課担い手支援係 ☎②18225

交流都市の特産品が人気

買い物客でにぎわった「むろね産業文化祭」

第15回むろね産業文化祭(同実行委員会主催)は11月9、10の両日、室根町折壁の室根きらめきパークを会場に開かれ、お目当ての商品などを買い求める多くの家族連れでにぎわいました。

同町は和歌山県田辺市、埼玉県吉川市、北海道根室市、隣の宮城県気仙沼市と長く交流を深めています。会場では、各交流都市の特産品が展示即売され、人気を集めていました。

来場した同町矢越の小山太郎さん(74)は「特産品を通して交流都市について知ることができます。毎年の楽しみです」と買い物を楽しんでいました。



厳美で昔ながらの「むかさり行列」再現

新郎新婦の末永い幸せ願い沿道から祝福

第15回むかさり行列(厳美地域活性化協議会など主催)は11月2日、厳美町で行われ、沿道に詰め掛けた観光客らが古式ゆかしい嫁入りの行列を見守りました。

花嫁役は山目の熊谷祐人さん(32)、熊谷さんの妻で馬に乗った花嫁役は、オーストラリア出身のアイミ・ジーン・ベルさん(30)。仲人役や長持ち担ぎなどを含めた約100人の行列は市博物館前から厳美市民センターまでの約700mを練り歩き、到着後は婚礼の儀式が再現されました。萩荘の毛利朝子さんは「嫁入り道中を見たのは初めて。とても綺麗な花嫁さんでした」と目を細めていました。

40周年の節目を祝い6団体が熱演披露

藤沢でマーチングフェス開催

「マーチングフェスティバル in ふじさわ」(実行委主催)は11月10日、藤沢町藤沢の藤沢体育館で開かれ、町内の園児や市内外から6団体が出演し、見事な演奏を披露。詰め掛けた400人の観衆は盛大な拍手を送り楽しんでいました。

東北選抜マーチングフェスティバルから40周年の節目を迎え、5歳児44人の「ふじっこエンジェル」のマーチングを皮切りに、藤沢小中学校マーチングバンド、高校の吹奏楽部、一般のバンドが演奏と演技を熱演しました。

演奏者として出演した同町徳田の千葉文昭さん(62)は「楽しく演奏できました」と伝統あるフェスを振り返りました。



東山町松川で「どんこ市」にぎわう

野菜や日用品など販売、ゲームも楽しむ

「どんこ市」(実行委主催)は11月2日、東山町松川の松川町郵便局前で開かれ、訪れた人たちは秋晴れの会場にずらりと並んだ掘り出し物を品定めしながら買い求めていました。

どんこ市は2006年から続く年1回のフリーマーケット。20の個人・団体が白菜や大根など季節の野菜、日用品なども販売しています。

出た目で深海魚のどんこや卵などが当たるサイコロゲームでは、大きな歓声が会場に響き渡っていました。湯飲みセットを購入した同町松川の松川一子さん(71)は「いつも活気があって楽しい市ですね」と笑顔で話していました。

12月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	元年8月1日～13日生まれ	18(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		元年8月14日～31日生まれ	19(木)		
	9～10カ月児相談	31年2月1日～16日生まれ	18(水)	8:45～9:00	
		31年2月17日～28日生まれ	19(木)		
	1歳6カ月児健診	30年5月1日～15日生まれ	12(木)	12:45～13:00	
		30年5月16日～31日生まれ	13(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	29年6月1日～19日生まれ	12(木)	8:45～9:00	
		29年6月20日～30日生まれ	13(金)		
	3歳児健診	28年6月1日～17日生まれ	5(木)	12:45～13:00	
		28年6月18日～30日生まれ	6(金)		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	元年8月生まれ	17(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	31年2月生まれ	10(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	30年5月生まれ	12(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	29年6月生まれ	10(火)		
	3歳児健診	28年6月生まれ	11(水)		

*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎214170

就学前の子供と保護者が遊びながら交流を楽しみます。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。

◇日時…毎(月)(火)(木) 9:30～15:30、毎(水)(金) 9:30～12:00 *◎を除く

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

悩みや不安を傾聴ボランティア会員に話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか。

◇日時…12月17日(火) 10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

12月の栄養相談(要予約)

☎健康づくり課(一関保健センター内)

◇日時…12月9日(月)、23日(月) 9:00～16:00

◇場所…一関保健センター

保健所の12・1月の検査など

☎一関保健所 ☎261415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…12月10日(火)・一関保健所

*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…1月9日(水) 13:30～15:30

◇場所…一関保健所

◇申し込み…1月6日(日) 17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関市国民健康保険藤沢病院

ポリファーマシーって何?

必要以上にたくさんの薬を飲むことで、薬の害が生じている状態を「ポリファーマシー」といいます。特に高齢者は代謝機能が低下していて、そうなる可能性が高いと言われています。

具体的な事例を紹介します。高血圧症の患者さんがX病院から薬を処方されました。その薬は副作用で「空咳(痰が伴わない咳)」が出る場合があり、咳の症状が出たこの患者さんは近所のY医院を受診しました。この医院では咳止めの薬をもらいましたが、副作用により眠気やふらつきが出てしまいました。そのため、更に違う病院を受診して飲む薬が増えていきました。その結果、下痢と脱水症になり救急搬送されてしまいました。

薬をたくさん飲むということ

は、このように危険な状態になりやすいのです。

その他にも、薬をたくさん服用することによる問題点は①飲み間違いや飲み忘れが増える②服用に手間や時間がかかる③余分な薬代がかかるということがあります。

現在、多くの医療機関で患者さんと相談しながら薬を減らしていく活動を行なっています。薬を減らすことに抵抗のある人もいますが、ポリファーマシーを少なくしていくためには、患者さんの理解と協力が不可欠です。

薬によってかえって健康を損なうことがあります。患者さんも必要以上に薬を欲しがらないなど、自身の意識を変えていくことが大切です。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

5

6

7

+夜間

西 ひらいずみ内科クリニック
(平泉町平泉) ☎34-1133

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 菅原内科循環器科医院
(花泉町涌津) ☎82-5528

東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

12

13

14

+夜間

西 いたう脳神経内科
(上坊) ☎21-8200

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 小野寺内科循環器科
(末広) ☎23-5600

東 もりあい内科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-3322

19

20

21

+夜間

西 千葉内科医院
(山目) ☎25-3211

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 寺崎内科胃腸科医院
(青葉) ☎23-6211

東 菜の花クリニック千厩
(千厩町千厩) ☎34-7787

26

27

28

+夜間

西 木村消化器内科
(三関) ☎21-1311

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 西城医院
(舞川) ☎28-2393

東 阿部医院
(東山町長坂) ☎47-3898

12

December 2019
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+夜間 夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+休日 休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間子ども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

+ 登米市・栗原市の休日当番医

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

*登米市立豊里病院(豊里)、佐藤医院(豊里)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1	[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023	15	[栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583	29	[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171
①	[栗原] 阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929	①	[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881	①	[栗原] 畑山医院 (築館伊豆) ☎22-2475
	[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005		[登米] おたおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161	①	[栗原] 岩渕医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155
8	[登米] 小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303	22	[栗原] 佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661		[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380
①	[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005	①	[栗原] 渡辺整形外科内科医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2273	31	[登米] 大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625
	[栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511	29	[登米] 新田診療所 (迫町新田) ☎28-3398	①	[栗原] くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128
15	[登米] 佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420	①	[栗原] たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115		[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

1

+ 休日

西 [内科] 菊池医院 (銅谷町) ☎23-7100

[外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117

東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

2

+ 夜間

西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311

東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

3

+ 夜間

西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336

東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

4

+ 夜間

西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111

東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

8

+ 休日

西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311

[外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501

東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

9

+ 夜間

西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222

東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

10

+ 夜間

西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131

東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

11

+ 夜間

西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918

東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

15

+ 休日

西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211

[外科] 産婦人科野田 (沢) ☎23-0608

東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

16

+ 夜間

西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211

東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

17

+ 夜間

西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883

東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

18

+ 夜間

西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678

東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

22

+ 休日

西 [内科] ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133

[外科] 菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332

東 ひがしやま病院 (東山町松川) ☎48-2666

23

+ 夜間

西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020

東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

24

+ 夜間

西 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316

東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

25

+ 夜間

西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111

東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

29

+ 休日

西 [内科] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222

[外科] 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3362

東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

30 夜間当番医は
ありません

+ 休日

西 休日当番医はありません

東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

31 夜間当番医はありません

西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
千葉内科医院 (山目) ☎25-3211

[外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000

[歯科] 中善歯科医院 (駅前) ☎26-3724

東 奥玉診療所 (千厩町奥玉) ☎56-2751

[歯科] くまがい歯科クリニック (千厩町千厩) ☎53-3113

* 休日歯科の診療時間は9:00 ~ 12:00です

+ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医 *気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	医療機関	医療機関	医療機関	
1	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750	22	佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811	31	おだか医院 *午後休診 (田中前) ☎22-3210
8	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088	30	森田医院 (八日町) ☎22-6633	大友病院 (三日町) ☎22-6868	
	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175	29	小野寺医院 (赤岩五駄鱈) ☎23-9890	齋藤外科クリニック*午後休診 (東新城) ☎22-7260	
15	気仙沼市立本吉病院 (本吉町) ☎42-2621	30	大友病院 *午後休診 (三日町) ☎22-6868	糸南整形外科 (田中前) ☎29-6711	
				三峰病院 *午後休診 (松崎柳沢) ☎22-6685	



元気の
ひみつ
Voice

Mituko
Oyama

小山美津子さん
室根町折壁 71歳

お客さんの喜びが大きな励み

手作業だけでなくお客さんとの触れ合いが好きで、夫婦で栽培した野菜の加工品を町内の産直や道の駅むろねで毎日販売しています。

商品は漬物や鶏卵から始め、最近では自作の大根の甘酢漬けやみそ漬けなども販売しています。お客さんからの喜びの声が、次の商品を作る励みになっています。産直や自宅で、お客さんや近所の人とお茶を飲みながらの情報交換が日課で、これも日々の生きがいです。

めったに病院のお世話にならないのはショウガ、ラッキョウやニンニクを毎日食べているおかげかもしれません。家族6人の健康を考えて毎日夕食の献立を考えています。

また来年の春が来て、野菜を作る時が待ち遠しいです。

市民健康講座

ポイント対象

◇日時・内容：①12月6日(金)10時

～11時30分・【運動・実技】基礎代謝を高める運動②12月19日(土)13時30分～15時・【講話】ほんとは知りたい、痔と大腸がんと話・【講師】県立磐井病院院長 加藤博孝先生
◇場所：一関保健センター
健康づくり課(一関保健センター内)

■レドドリボンツリー等の展示
レドドリボンには、エイズへの理解と支援の象徴です。
◇期日：12月6日(金)まで◇場所：JR一ノ関駅構内
一関保健所 ☎1415

ひきこもり相談(要事前)

◇日時：1月20日(月)13時30分～15時30分◇場所：一関保健センター
◇定員：先着2人(先着順)

アルコール家族教室(要事前)

健康づくり課(一関保健センター内)

◇日時：12月3日(土)14時～16時
◇場所：県立南光病院
健康づくり課(一関保健センター内)、各支所保健福祉課

■アルコール家族教室(要事前)
アルコール問題で困っている家族対象の教室です。正しい知識と対応の仕方を学びましょう。

◇日時：12月10日(月)14時～16時
◇場所：一関保健センター
健康づくり課(一関保健センター内)、各支所保健福祉課

HIV即日検査(要事前)

梅毒・クラミジア・肝炎の検査も同時に受けられます。
◇日時：12月10日、1月14日、2月4日、3月10日 *いずれも②時間は10時～11時30分◇場所：一関保健所◇申し込み：検査日前日まで
*人数に限りがあります。早めに申し込みください
一関保健所 ☎1415

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時・場所：①12月5日・一関商工会議所千厩支所②12月12日・19日、26日・一関市医師会事務所 *いずれも②時間は13時～15時
一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX ☎9955

両親学級(すいせんコース)

健康づくり課(一関保健センター内)

◇日時：①1月8日(水)9時30分～13時②1月18日(土)9時30分～11時50分 *受け付けは13時15分

◇内容：①保健師講話・栄養士講話・調理実習②助産師講話・沐浴実習・妊婦シミュレーター体験◇場所：一関保健センター◇費用：①1人300円②無料◇対象：市内在住の妊婦、夫やその家族◇定員：先着12組◇申し込み：12月25日(水)まで
子育て支援課(一関保健センター内) ☎215409

■両親学級(すいせんコース)
◇日時：①1月8日(水)9時30分～13時②1月18日(土)9時30分～11時50分 *受け付けは13時15分

12月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
1①	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
2②	(株)佐原 (株)神文ストア萩荘バイパス店	9:00～12:00
		14:00～16:30
3④	一関市役所大東支所 クボホームセンター大東店	9:30～12:00
		14:00～16:00
22②	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
24④	一関地区合同庁舎 岩手県立一関高等看護学院	10:00～12:30
		14:00～16:20

*10～20代の人だけ200ml献血も可能です
*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

健康づくり課(一関保健センター内)

12月の4歳5歳歯科健康診査

12月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には11月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで12月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象
4歳歯科健診	27年6月生まれ
5歳歯科健診	26年6月生まれ

子育て支援課(一関保健センター内)

1月のこころの健康相談(要予約)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
8④	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
27②	一関市役所花泉支所	10:00～12:00	2

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

健康 虫歯や歯周病を予防しましょう

文・中央歯科クリニック院長 佐藤奨
「バイオフィルム」を知っていますか？
キッチンの三角コーナーなどに発生するヌメヌメとしたものことですが、実は私たちの口の中にも発生しています。歯垢とも言われますが、バイオフィルムは単なるばい菌の塊ではありません。ばい菌同士が粘着性の膜で結合しながら歯の表面に強力に張り付いているので、ブラッシングで上手に落とすのが難しいのです。これが虫歯や歯周病の原因の正体です。

歯磨きで落ちないなら磨いても仕方がないと思わないでください。毎日のブラッシングでばい菌の数を減らすことや、歯科医院での定期的なクリーニングでバイオフィルムを落とすことが虫歯や歯周病の予防には欠かせません。

菅野キイさん (すがの・きい)



銅谷町
大正8年10月11日生まれ

戦後に東京から一関に移住し、助産師として東奔西走。子供1人を育て、孫2人がいます。平成5年に市勢功労者表彰を受賞。99歳始めまでは晩酌を楽しんでいました。「皆さんに助けられて生きてきました」と感謝の言葉を述べました。

金野トミコさん (こんの・とみこ)



大東町大原
大正8年10月22日生まれ

21歳で伝五郎さんと結婚。子供7人を育て、孫16人、ひ孫3人がいます。農業を営み、朝から晩まで働きました。趣味、特技は和裁。長男の俊之さん(77)は、「二人で競って田の草取りをしたことが母との思い出です」と話しました。

小山テル子さん (おやま・てるこ)



宮下町
大正8年10月28日生まれ

21歳のときに芳樹さんと結婚。子供4人を育て、孫9人、ひ孫5人がいます。裁縫が得意で、娘の着物や洋服を作るほどの腕前。長女の千田久江さん(78)と同居しています。「何でも食べて、好きなことをしていきたい」と元気に話しました。

小野寺キクノさん (おのでら・きくの)



千厩町馨清水
大正8年10月29日生まれ

20代前半に一夫さんと結婚。子供4人を育て、孫9人、ひ孫14人がいます。庭の草取りを暗くなるまで続ける頑張り屋。長寿の秘けつは好き嫌いなく食べることです。祝いの席で「皆さんのおかげで生きてきました」と感謝しました。

重ねた歳月、刻んだ年輪 百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。

4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

それぞれが紡いできた100年の物語。

100歳の誕生日を迎えた7人を紹介します。

小山やゑさん (おやま・やえ)



室根町折壁
大正8年10月1日生まれ

昭和25年に寿男さんと結婚。58歳まで小学校教諭を務めました。子供4人、孫7人、ひ孫4人がいるやゑさん。孫の成長を楽しみに祖父母参観などに出掛けていました。次男の悟さん(67)は「母の兄同様に長生きしてほしい」と願いました。

及川和一郎さん (おいかわ・わいちろう)



大東町中川
大正8年10月4日生まれ

昭和21年に玲子さんと結婚しました。終戦後、小学校教諭になり、大原小で退職。テレビで相撲や高校野球を楽しみ、新聞を読むのが日課です。夫婦で過ごす時間が長寿の秘けつ。「皆さんにお祝いしていただきありがとうございます」とほほ笑みました。

大岡いゑ子さん (おおおか・いえこ)



青葉一丁目
大正8年10月7日生まれ

22歳のときに潤次郎さんと結婚。多くの職業を経験し、旅館の従業員を最後に退職。長男の未来雄さん(74)と一緒にテレビで時代劇を見るのが楽しみです。「正直に生きることを大切にしてきた」と誇らしげに語りました。

INFORMATION

「市新年賀詞交換会」の参加者募集

●本庁秘書課☎内8170または各支所地域振興課

◇日時・場所…令和2年1月6日⑨15:30～17:40・ペリーノホテル一関

◇費用…3千円

◇申し込み…12月2日⑨～19日⑩に本庁秘書課または各支所地域振興課へ費用を添えて *電話・電子メールは不可

縁結び支援員による「結婚相談会」

●本庁いきがづくり課☎⑩8852

独身女性とその家族を対象に、市の縁結び支援員が結婚に関する相談に応じます。相談時間は1組30分で予約制です。

◇日時…12月22日⑨9:30～16:30

◇場所…一関市民センター

◇申し込み…12月16日⑨までに一関結婚活動サポートセンター(☎④4677)へ電話で

「ふるさとCM大賞」の放送予定

●本庁広聴広報課☎⑩8182

一関市のほか、県内自治体が地域の魅力をPRする「ふるさとCM大賞 in IWATE 2019」の特別番組が岩手朝日テレビで放送されます。

◇放送日時…12月21日⑩15:00～16:30

不動産を公売します

●本庁収納課☎内8268

市税などの滞納処分で差し押さえた不動産を公売します。詳しくは市ホームページを確認するか、問い合わせてください。

◇日時…令和2年1月9日⑩10:00～

◇場所…市役所本庁

◇公売方法…入札

スムーズで安全な作業のために

除雪に協力してください

除雪は、交通量の多い市道、バス路線、通勤・通学路を優先します。作業は深夜から早朝にかけて行います。各家庭前に残った雪は、市では除去できません。



除雪の基本方針

冬季間の除雪は、次の基本方針に沿って行います。

①交通量の多い幹線市道、バス路線(バス専用)、通勤・通学路を優先して除雪する

②路面が凍結しそうな坂道、主要交差点や橋には凍結防止剤を散布する

③歩道の除雪は通勤・通学路を優先する

④通行者が自由に散布できるよう、市内各所に滑り止め用の砂や凍結防止剤などを設置する

各家庭での取り組み
除雪は、主に深夜から早朝にかけて行います。スムーズに除雪を行うため、各家庭で次のことに取り組んでください。

【自宅前は各自で除雪】

通勤・通学路の確保や緊急車両の通行確保を優先するため、各家庭の門口や自宅前に残った雪は市では除去できません。各家庭で除雪してください。除雪車が通った後は、雪の片付けに協力してください。

高齢者世帯など除雪が困難な場合には、地域で助け合ってください。

【立竹木の除去】
道路沿いの立竹木が倒れると、除雪の妨げとなる場合があります。積雪前の伐採に協力してください。

【路上駐車車の禁止】
路上駐車車をしている車

があると、その周辺の除雪ができなくなったり、作業が大幅に遅れたりします。路上駐車は絶対にやめてください。

【除雪車には近づかない】
事故を防ぐため、作業中の除雪車には絶対に近づかないでください。

【道路への雪出しの禁止】
除雪で寄せた雪を再び道路に出すのは危険です。走行中の車が雪にハンドルを取られ、人命に関わる重大な事故を起こす恐れがあります。道路への雪出しはやめてください。

除雪についての問い合わせ
【市道】▼本庁道路管理課☎⑩8523▼建設農



林センター建設整備課☎⑩3973▼各支所建設課
【国道4号】水沢国道維持出張所☎0197724・2187
【その他の国道・県道】(一関、花泉地域) 県南広域振興局一関土木センター☎⑩1418(その他地域) 千厩土木センター☎⑩4971

エネルギー回収型一般廃棄物処理施設と新最終処分場の候補地説明会

エネルギー回収型一般廃棄物処理施設と新一般廃棄物最終処分場の候補地をそれぞれ選定しました。選定の経緯や今後の予定について、次のとおり説明会を開催します。

◇日時・場所…①12月1日⑨9:30・マリアージュ②12月1

日⑨13:30・弥栄市民センター③12月6日⑩18:30・市産業教養文化体育施設(アイドーム)④12月7日⑩9:30・花泉支所⑤12月7日⑩13:30・牧沢集会所⑥12月9日⑨18:30・東山市民センター⑦12月12日⑩18:30・滝沢市民センター

●一関地区広域行政組合総務管理課☎内8751

勝部市長の

お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介します



10/25 「忠臣蔵サミット in 山科」

10月25、26の両日、京都市で開催された第31回義士親善友好都市交流会議「忠臣蔵サミット in 山科」に出席しました。

1日目は式典、交流会議(各自治体によるプレゼンテーション)、桂南光さんによる忠臣蔵落語、歓迎レセプションと続きました。2日目は忠臣蔵ゆかりの地を巡りました。



11/2 「三春秋まつり」と「三春ウォーク」

姉妹都市・福島県三春町の「三春秋まつり」に招かれて祝辞を述べました。秋まつりにあわせて開かれるイベント「三春ウォーク」も人気で、この日は約750人が秋晴れの三春路を歩きました。

開会式の後、一関市から物産コーナーに出展している企業を激励しました。



1 令和2年度の市奨学生を募集します

経済的な理由で修学が困難な人に奨学金を貸与します。

◇対象…令和2年4月時点で高校以上(大学院は除く)に在学見込みで、保護者が市内に住民登録して3カ月以上経過している人 *保証人が2人必要

◇奨学金(月額)…高校生は1万2千円、高専生は2万円、大学生(短大、専修学校専門課程を含む)などは4万5千円

◇貸与期間…正規の修学期間内

◇貸与方法…毎月中旬、奨学生本人名義の預金口座に月額分(初回だけ5月までに4・5月分)を振り込み

◇返還期間…卒業してから12カ月経過した後毎月返還(無利息)

◇内定…所得状況などを総合的に判断し、2月上旬までに文書で通知

◇申し込み…12月2日⑨～令和2年1月17日⑩に所定の申請書を下記へ

*申請書は11月27日⑩以降に下記窓口または市ホームページで配布

問市教育委員会教育総務課 ☎⑩ 8823 または各支所地域振興課

2 医療介護従事者修学資金の修学生を募集します

助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、介護福祉士の資格取得のため学校などに入学、在籍している人で、卒業後市内の医療介護施設などで勤務する意思がある人を対象に、修学資金の貸し付けを行います。詳しくは市ホームページまたは下記窓口で配布する募集要項を確認してください。

◇対象・定員…①助産師または看護師・6人②准看護師・5人③歯科衛生士・3人④介護福祉士・5人

◇貸付金額…【入学一時金】①60万円以内②～④40万円以内【月額貸付金】①6万5千円以内②4万円以内③4万5千円以内④5万5千円以内

◇申し込み…令和2年1月17日⑩までに必要書類を下記へ提出

問①②③健康づくり課(一階保健科) ☎③ 2160 ④本庁長寿社会課 ☎④ 8370

3 国民健康保険・後期高齢者医療制度一部負担金の免除期間を延長します

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者のうち、東日本大震災(以下「大震災」)により医療費の一部負担金が免除されている人の免除期間を令和2年12月31日⑩まで延長します。現在免除されている人には、12月末までに新しい免除証明書を発送します。

大震災により主たる生計維持者が①事業を廃業または休止した②失業し、現在収入がない一ことを理由に免除を受けている人は、世帯状況を確認するため、再度申請が必要です。対象者には案内文書を発送します。

また、原発事故による警戒区域などの被災者は、免除期間が令和2年2月28日⑩までです。

問本庁国保年金課 ☎⑩ 8343 または各支所市民課

12月4日⑩はJアラートの試験放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇日時…12月4日⑩ 11:00

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(*)から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。*…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

問消防本部防災課 ☎⑩ 5913



「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。携帯電話からも利用可。通話料はかかりません。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

問消防本部消防課 ☎⑩ 5912

笑顔で
You have a great smile.
Good!



千葉香澄さん

22歳 藤沢町黄海 ちば・かすみ

野菜ソムリエの資格取得に意欲

仙台市の専門学校を卒業後、平成29年春に地元の館ヶ森アーク牧場に就職。社員7人が家族のような温かい雰囲気のレストランで、フロア業務を担当しています。

癒やしを求めて足を運ぶお客さんのリフレッシュの手伝いができるよう、日々笑顔での接客を心掛けているという香澄さん。「お客さまに満足してもらえるために、毎日が勉強の積み重ねです」とはにかみます。

「敷地内にはいろいろな種類のハーブが栽培されているので、野菜とハーブ両方の知識を身に付けてお客さまの求めに応えられるようになりたい」と野菜ソムリエの資格取得への決意を語りました。

- 好きな色 オレンジ
- 趣味 音楽鑑賞
- 好きな場所 自宅が一番落ち着きます
- 好きな異性のタイプ 一緒にいて楽しい人

キッズ写真館

Kids Photo Studio

須藤心優くん(一関)



すどう・こう
平成29年4月30日生まれ
が和也さん・マ里菜さん
こうの笑顔に毎日癒やされるよ! 生まれてきてくれてありがとう!

伊藤成くん(一関)



いとう・なる
平成30年10月23日生まれ
が和孝さん・マ恵美さん
たくさん遊んで、たくさん食べて、元気にすくすく育ってね!

小野寺倅人くん(一関)



おのでら・ゆきと
平成30年12月10日生まれ
が和也さん・マ美佳さん
お姉ちゃんもお兄ちゃんもみんなゆっきが大好きだよ。元気に大きくなってね。

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像)②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください <応募先>〒021-8501 本庁広聴広報課/電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



岩手日日電子新聞

momotto

モモット

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!

もっと楽しむ
便利グッズ
お役立ち

電子新聞ご利用料金は 簡単クレジットカード決済	<div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; font-weight: bold;">岩手日日 購読者は</div>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="font-size: small;">岩手日日併読プラン</th> <th style="font-size: small;">電子新聞単独プラン</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">月額</td> <td style="text-align: center;">月額</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">新聞購読料 + 330円</td> <td style="text-align: center;">2,445円<small>(税込)</small></td> </tr> </table>	岩手日日併読プラン	電子新聞単独プラン	月額	月額	新聞購読料 + 330円	2,445円 <small>(税込)</small>	<p>●岩手県南発行地域別2版の紙面をどちらも読める! ●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も! ●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる! ●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!</p> <p>お申し込み受付中! / 購読のお申し込みは岩手日日HPから! いわにち 検索</p> <p style="font-size: x-small;">電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタルコンテンツ室デジタル編集部 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)</p>
岩手日日併読プラン	電子新聞単独プラン								
月額	月額								
新聞購読料 + 330円	2,445円 <small>(税込)</small>								



市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 田河津市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.80

田河津市民センター

〒029-0301
一関市東山町田河津字石ノ森16-8
☎0191・47・2349



地域が元気になるように、楽しく夢のある話を観客の前で披露する「元祖ほらふき大会」



一緒に繭玉を飾りながら、その由来を子どもたちに伝承する「いきいき楽校」(高齢者教室)

「ききもせず束稲山のさくら花よし野のほかにかかるべしとは」と、かつて西行法師に詠まれたほどの桜の名所である束稲山。田河津市民センターは、この束稲山の麓に位置します。当市民センターは昭和24年に設置され、平成30年6月に旧田河津小学校の特別教室棟を改修して移転しました。敷地面積は2万443平方メートルで、大きなグラウンドやバスケットボールができる体育館があります。

「幼児とシルバールのなかよし運動会」は、田河津児童館の園児と高齢者教室「いきいき楽校」の受講者が参加する合同運動会。園児と高齢者がスポーツをしながら楽しく交流します。新年の夢と希望を膨らませ、地域の人たちを元気にし、地域活性化のヒントを見つける「元祖ほらふき大会」は今年で23回目の開催。6人のほらふき名人が、楽しく夢のある話を大勢の観客の前で披露しました。歴代のほらふき名人には、その名調子を聞こうと

市内外から多数の出演依頼が来ることもあります。田河津地区には、昔から伝わる伝統行事のほか、「東山和紙」「紫雲石硯」の工芸品、「菅公夫人の墓」「藤壺の滝」などの史跡があります。世帯数約400戸、人口約1200人の小さな地域ですが、活発な市民活動が日々行われています。当市民センターは、高齢者から子供たちへ、行事を通じて地域の伝統や文化を伝えることを大切にしています。

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



室根中吹奏楽部

顧問：中澤栄美子／部長：横澤和音／部員：13人

吹奏楽部は1年生5人、2年生5人、3年生3人の計13人で活動しています。

私たちの部は、学年の壁を越えて仲が良く、いつも笑顔が絶えません。地域の人たちに温かく見守られながら数多くのイベント出演とステージ発表を経験し、一人一人がよい演奏を目指して成長しています。

3年生は11月の「むろね音楽会」で引退しますが、1、2年生は12月のアンサンブルコンテストに向けて、さらに力を入れて練習に取り組んでいきます。

これからも、心に響く演奏を心掛けて日々の練習を頑張ります。

(取材日：11月1日)

文・部長 横澤和音(3年)

スマートSTBで楽しさひろがる!!



- トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
- Youtubeなどアプリ多数内蔵
- 無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!!

icn 株式会社 一関ケーブルネットワーク

〒021-0871 一関市八幡町1-24
TEL0191-21-1256・FAX0191-21-2959

お知らせ

INFORMATION

催し

再生品を抽選販売します

◇抽選日時：12月25日(水)10時～◇
 場所：一関清掃センター◇対象：市内または平泉町に在住の小学生以上の人で令和2年1月11日(土)までに受け取れる人◇申し込み：12月2日(日)～12月21日(土)に来館して申し込み *電話不可。④⑤を除く。平日8時30分～16時30分、④8時30分～11時30分
 ①一関清掃センター ☎ 21157

市老人芸能まつり

◇日時：12月13日(金)9時30分～15時◇場所：一関文化センター◇費用：300円
 ①市老人クラブ連合会事務局 ☎ 4133

一関民謡と民舞踊の集い

◇日時：12月15日(日)10時～16時30分◇場所：一関文化センター◇費用：千円 *当日券は1300円

市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
1	中田アパート2-201号 一関 ①1階②2LDK③15,100～22,400円
2	宮沢アパート2-218号 一関 ①3階②3DK③19,500～29,100円
3	釜ヶ淵アパート2-216、221号 一関 ①1、2階②3DK③20,100～29,900円
4	ニツ檀住宅10号 花泉 ①平屋②2K③3,400～5,000円
5	林ノ沢住宅15、23号 花泉 ①平屋②2K③4,800～7,200円
6	大明神団地17号 大東 ①2階建②3DK③23,100～34,300円
7	大明神団地39号 大東 ①平屋②3DK③24,200～36,000円
8	小森団地6号 大東 ①平屋②3DK③23,000～34,300円
9	摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号 大東 ①2階②1DK③28,000円
10	摺沢駅前特定公共賃貸住宅4号 大東 ①1階②1DK③28,600円
11	山谷住宅18号 東山 ①2階建②3DK③25,400～37,900円
12	松川住宅2号 東山 ①平屋③3DK④17,900～26,700円
13	松川特定公共賃貸住宅38号、43号 東山 ①平屋②3DK③40,000円
14	大里団地8号 室根 ①平屋②3K③12,400円～18,400円
15	新館前特定公共賃貸住宅9号 室根 ①平屋②3K③45,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

◇募集期間…12月2日(日)～10日(火)

①本庁都市整備課 ☎ 21 8541

用：千円 *当日券は1300円
 ①一関文化祭実行委員会 ☎ 2121

介護就職デイ福祉の事業所 説明会・面談会

介護・看護など福祉の仕事に興味がある人を対象に、福祉関連事業所との面談を行います。

◇日時：12月24日(火)13時30分～15時30分◇場所：一関保健センター◇費用：無料
 ①ハローワーク一関職業紹介部門 ☎ 4135

ゲーデ・ピアノ三重奏団 コンサート

ウイーン・フィルハーモニー管弦楽団前コンサートマスターのダニエル・ゲーデが、東日本大震災被災地応援ツアーとして、親子トリオで息の合った妙技を披露します。

◇日時：令和2年3月1日(日)14時開演◇場所：一関文化センター◇費用：一般・千円、小中高生・69・6196

500円で全席指定 *当日券は一般1300円、小中高生600円◇申し込み：12月11日(水)から販売開始
 ①一関文化センター ☎ 2121

薬物依存 勤労青少年ホームフェスティバル

勤労青少年ホームの利用者が活動している各種講座やクラブの成果を発表します。飲食部門やチャリティバザーなども行います。

◇日時：12月14日(土)17時20分～◇場所：一関勤労青少年ホーム
 ①一関勤労青少年ホーム ☎ 2144

一関ハンドクラフト展

40店舗以上のハンドメイド雑貨店やカフェなどが出店します。小物雑貨の手作り体験もできます。

◇日時：12月24日(火)12時～19時、25日(水)10時～15時◇場所：一関文化センター
 ①同事務局(鈴木) ☎ 090・23

講座

骨寺村荘園遺跡に学ぶ 骨寺村の正月飾り

本寺の稲わらを使ってお正月飾りを作ります。

◇日時：12月22日(日)9時30分～15時30分◇集合場所：9時30分・市役所職員駐車場、9時40分・JR一関駅西口◇場所：骨寺村荘園休憩所(古曲田家)◇費用：1800円(昼食代など)◇定員：20人◇申し込み：12月18日(水)まで
 ①骨寺村荘園交流館 ☎ 5022

いちのせき健康の森スキー教室

①はじめてのスキー教室
 ◇日時：令和2年1月11日(土)、12日(日)10時～15時◇対象：スキー未経験の小学生◇申し込み：12月11日(水)から電話で
 ②チャレンジ！スキー教室
 ◇日時：令和2年1月18日(土)、19日(日)10時～15時◇対象：12月11日(水)から電話で

①本庁生活環境課 ☎ 8341 / ② 2101

11月の人口と世帯数

11月1日現在 ()は前月比

人口	計	115,717人	(-105人)
	男	56,132人	(-51人)
女	59,585人	(-54人)	
世帯数	46,327世帯	(-5世帯)	

10月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,723.99ト	(-62.38ト)
	一関	1,100.60ト	(-29.60ト)
大東	623.39ト	(-32.78ト)	
一人当たり	14.88kg	(-0.28kg)	

「共通事項」

◇場所：いちのせき健康の森◇費用：千円(昼食代含む) *スキーのレンタル代は別途◇定員：各回先着10人

①いちのせき健康の森 ☎ 2020

もったいないクッキング教室

食品ロスが発生する原因や無駄なく調理するためのレシピを学びます。

◇日時：令和2年1月25日(土)9時30分～13時30分◇場所：一関市民センター◇費用：500円◇定員：20人◇申し込み：12月2日(日)～12月20日(金)までに申込書をファクスまたは郵送で
 ①本庁生活環境課 ☎ 8341 / ② 2101

一関勤労青少年ホームの講座

詳しくは問い合わせてください。

●12月の納付：固定資産税3期、国民健康保険税(徴収)6期、後期高齢者医療保険料(徴収)6期の納付月です。納期限は1月6日⑨です。納期限内に納付しましょう。

●本庁収納課

12月22日⑩ 祭時スノーランドがオープン

【オープン初日はリフト無料】

オープン初日の12月22日⑩は、リフトが無料で利用できます。滑走できない場合は、最初の滑走可能日が無料になります。リフトの利用時間は、天候により変更する場合があります。料金など詳しくは問い合わせてください。

◇リフト利用時間…9:00～16:00

*オープン初日は10:00～16:00

【祭時スノーランドシーズン券の申し込みを受け付けます】

顔写真(縦45ミリ・横35ミリ・顔部分が頭頂からあごまで34ミリ)を持参してください。

◇申し込み…12月1日⑩～いちのせき健康の森または市役所本庁いきがづくり課まで

【スキーこどもの日】

小学生以下の子供はリフトを無料で利用できます。

◇期日…令和2年1月5日、12日、19日、26日 *いずれも⑩

◇申し込み…当日スキーセンターで

●いちのせき健康の森☎⑨ 2020

千厩アイスアリーナの営業を 12月14日⑫から開始します

費用など詳しくは問い合わせください。

◇営業日…12月14日⑫～令和2年3月15日⑩ 10:00～17:00 *⑫⑬は10:00～20:00、12月14日⑫は10:00～17:00

◇休館日…毎月⑭、12月31日⑮、令和2年1月1日⑯ *⑭が⑮のときは翌日休館

●千厩アイスアリーナ☎⑫ 4568

2144

◇対象…市内に勤務または居住する36歳以下の青少年 *定員に満たない場合はどなたでも◇申し込み…12月13日⑫まで

◇日時…12月27日⑫10時～12時◇場所…市女性センター◇費用…3500円(材料代)◇対象・定員…市内に居住または勤務する女性

◇日時…12月24日⑫13時30分～17時

相談

◇日時…12月25日⑬13時～16時◇場所…なのはなプラザ◇費用…無料◇対象…39歳までの求職者 *いちのせき若者サポートステーションへの登録が必要◇定員…12人◇申し込み…12月24日⑫まで

◇日時…12月11日⑮、23日⑯10時～16時◇場所…市女性センター◇対象…市内に居住する女性◇申し込み…電話などで事前に予約が必要

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

(株)岩手日日新聞社東台フォーム工場

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



相談

法律相談と行政相談

【無料法律相談】(予約制・先着順)

◇日時・担当弁護士：令和2年1月9日・峰谷大氏 / 16日・吉田俊晴氏 / 23日・佐藤一博氏 / 30日・赤津聡氏 *いずれも⑩10時〜15時◇
場所：市役所本庁◇予約：12月20日(金)

【行政相談】

◇日時・場所：令和2年1月10日(金)10時〜12時・市社会福祉協議会藤沢支部 / 16日(金)9時〜12時・市役所本庁
⑩本庁生活環境課 ☎21)8342

弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会

【無料法律相談】(予約制)

◇日時・場所：令和2年1月9日(木)10時〜13時・千厩支所◇予約：前日15時まで◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般
⑩市消費生活センター千厩相談室 ☎33)3957

借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)

◇日時・場所：①令和2年1月7日(火)・市役所本庁 / ②22日(水)・千厩支所 *いずれも10時〜15時◇予約：前日17時まで

【信用生協の多重債務整理・消費

者救済資金融資相談】(予約制)

◇日時・場所：①令和2年1月18日(土)・市役所本庁 / ②9日(木)・千厩支所 *いずれも10時〜13時③8日、15日、22日、29日・市社会福祉協議会 *いずれも⑩9時〜17時◇予約：前日15時まで

⑩市消費生活センター一関相談室(野田事務所) ☎21)8342 ②同千厩相談室(宇内事務所) ☎33)3957 ③信用生協北上事務所 ☎0120-1016612

交通事故相談(予約制)

【交通相談員による移動相談】

◇日時・場所：令和2年1月8日(水)10時〜15時・千厩支所◇予約：前日まで
⑩千厩支所市民課 ☎33)3946

お知らせ

年末年始のごみの収集と受け入れ

【ごみの収集業務】

①一関清掃センター
年末は12月30日(月)まで、年始は令和2年1月3日(金)から収集します。
*ごみ収集カレンダーで確認してください
②大東清掃センター
年末は12月30日(月)まで、年始は令和2年1月2日(木)から収集します。
*ごみ収集カレンダーで確認してください

【ごみ(持ち込み)の受け入れ】

一関清掃センターは12月28日(土)11時30分まで、大東清掃センターは12月27日(金)16時30分までに受け付けてください。事業系ごみの持ち込みは「可燃ごみ」だけです。
通常の受け入れは、一関清掃センターは令和2年1月4日(土)から。大東清掃センターは令和2年1月6日(日)から行います。

年末のし尿くみ取りは早めの申し込みを

12月28日(土)から令和2年1月5日(日)まで休業します。年末にし尿の汲み取りを依頼する場合は、早めに申し込んでください。

- ①一関地域
- ②山目・萩荘地区・(南)青葉衛生 ☎23)4054 / 右記以外の地区・(南)一関衛生事業協会 ☎23)4408
- ③花泉地域
- ④(南)花泉衛生社 ☎22)2358 / クリーンセンター花泉(南) ☎22)5393
- ⑤大東・千厩(磐清水地区)・川崎・藤沢地域
- ⑥(南)東磐浄掃事業協会 ☎33)2255
- ⑦千厩(磐清水地区を除く)・東山・室根地域
- ⑧(南)東磐浄化そうセンター ☎33)2447

農業用廃プラスチックを回収します

農業用廃プラスチックを適正に処理するため、左記の日程で回収します。

◇回収対象：ポリエチレン、塩化

ビニール、その他プラスチック◇
日時：①12月4日(水)9時〜15時②12月7日(土)9時〜15時◇場所：①JAいわて平泉東部園芸センター、同南部園芸センター②JAいわて平泉一関営農経済センター、同花泉営農経済センター
⑩JAいわて平泉営農振興課 ☎4001

高病原性鳥インフルエンザの発生予防

鳥などの家さんは、渡り鳥から高病原性鳥インフルエンザに感染する可能性があります。渡り鳥が飛来する冬は、鶏舎への野鳥の侵入防止や、鶏舎とその周辺の消毒など、予防を行いましょ。

詳しくは、本庁農政課または各支所産業経済課に問い合わせてください。
⑩本庁農政課 ☎21)8427

日本政策金融公庫 国の教育ローン

高校や大学などへの入学時、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。
一人につき350万円までを固定金利で借りることができます。在学期間中は、利息だけの返済にすることも可能です。

詳しくは「国の教育ローン」で検索するか、コールセンターへ問い合わせてください。

⑩教育ローンコールセンター ☎0570-008656 (ナビダイヤル)

年賀状印刷承ります

ホームページ作成 / 各種データ加工 / クリアファイル / 空撮・動画作成

トーバン印刷株式会社

一関営業所 一関市三関字日照107-5 TEL 0191-31-8808 FAX 23-7315
本社・工場 一関市千厩町神ノ田30-9 TEL 0191-52-2445 FAX 52-4230
URL <http://www.makasete.jp> E-mail mail@makasete.jp

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

限りある資源を有効にリサイクル
廃棄物の中間処理を自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り1,080円(税込)]
- 廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
- 環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
URL <http://n-kaitai.co.jp/>

有限会社 **中村解体**

Books&CD 室根図書館オススメの3点

「ふみくら 第3号」



一関・文学の蔵/発行
一関・文学の蔵前会長で作家・及川和男さんの追悼号です。遺族や縁のあった23人の文章を掲載。執筆への姿勢やさまざまなエピソードから、同氏の人柄や作品の魅力を知ることができます。

「時間は存在しない」



カルロ・ロヴェッリ/著 NHK出版/発行
「時間の速度は異なる」「過去から未来へ続く時の流れは存在しない」。物理学の「ループ量子重力理論」提唱者の一人である著者が、現代物理学、哲学や脳科学などの知見を基に時間の概念を覆す科学エッセイです。

「JAZZ AND BOSSA II」



岩見淳三ギタートリオ/演奏 OFFICE 岩見/制作
9月に室根地域でパートナーと共にJAZZコンサートを行ったギタリスト・岩見淳三さんのCD。ギター、ベース、ドラムの編成でオリジナル曲やジャズスタンダードなど11曲を収録。前作「JAZZ AND BOSSA」もお薦めです。

News 図書館へ行こう!

●企画展「大人にも読んでもらいたい児童文学」

市内で活躍している人の絵本や児童書紹介記事と、大人にも読んでもらいたい魅力的な児童文学と絵本を展示・貸し出ししています。
【日時】12月25日(水)まで 【場所】一関図書館

Events オススメのイベント

●英語で遊ぶクリスマスおはなし会

今年のクリスマスは英語のお話を聞いたり、英語の歌を歌ったりして楽しみましょう。
【日時】12月21日(土) 10:30～11:30 【場所】一関図書館 【費用】無料 【対象】幼児から小学生(保護者も可) 【定員】30組 【申し込み】一関図書館へ電話または直接カウンターへ。先着順・定員になり次第締め切り

図書館情報

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

Museum 博物館だより

一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

イベント案内

●テーマ展②「くすり文化誌 -江戸時代の洋薬-」

一関市出身の蘭学者大槻玄沢が紹介した世界の薬効のある品々を中心に当時の薬の文化に関する資料を展示します。

【期間】12月8日(土)まで

●和算講座 研究編(第8回講座/全8回)

一関市出身の和算家千葉胤秀が編集した『算法新書』を通して和算を学びます。

【日時】12月7日(土) 10:30～12:00 【講師】岩手県和算研究会 【費用】300円 *初回だけ 【対象】一般 【定員】36人 【申し込み】必要

●和算に挑戦

日本の数学・和算の問題を解いてみませんか。初級から上級問題まで、解答を募集します。

問題と応募方法は12月1日以降に一関市博物館に問い合わせるか、ホームページで確認してください。

【解答受付期間】12月1日(土)～令和2年1月20日(土)消印有効

●休館日

資料整理と年末年始のため、下記の期間休館します。

【日時】12月18日(水)～令和2年1月3日(金)

展示品紹介 蘭引



高さ約38cmの陶製の器です。16世紀の終わりごろ南蛮医学とともに伝来した蒸留器で、薬や香料などを精製する際に用いられました。

江戸時代に入り、オランダの医学がもたらされると蘭方医学の象徴的な器械として扱われるようになりました。

3段式の構造で、下段に原液を入れて加熱すると中段に蒸気が溜まり、上段から水を注いで蒸気を冷やすと、中段の口から液体がでてくる仕組みです。

「蘭引」という名称は、ポルトガル語のalambique(アランビック)が語源と言われ、オランダ語ではretort(レトルト)といいます。日本では、主にガラス製の器をレトルトと言ったようです。

テーマ展「くすり文化誌」で展示しています。

無料宿泊体験&見学会の最新情報はWEBをチェック!

盛岡
住宅展示場「アエル」

北上
ハウジングプラザ「アエル」

一関
モデルハウス

おうちリゾート&子育て応援住宅 HIRAYA

「子育て応援住宅」「おうちリゾート」「南欧風住宅」「推奨コンセプトハウス」

クラビンク & カフェハウス

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111 まで。

住宅建物取引業 / 岩手県知事免許(7)第1829号
特定建設業 建築工事業 / 岩手県知事許可(特-27)第9445号
一級建築士事務所 / 岩手県知事登録第(2002)1641号

株式会社 リベスト 本社 TEL **0197-35-7135**

本社: 奥州市江刺愛宕宇橋本243
FAX.35-6310

わたしの夢 | <第106回> | 花泉小

雑誌編集者を目指して
本をたくさん読み
感想をまとめています



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

金里日和さん

かなさと・ひより
花泉小6年

花泉小では毎月1回、地域の人たちと児童会執行部と一緒に学校の前に立って「あいさつ運動」をしています。好きな教科は国語です。文章を読んで、何を伝えようとしているのかを読み取るのが好きだからです。本はJ・K・ローリングさんが作者の「ハリー・ポッター」シリーズが好きです。あこがれは児童会に入ったときの2学年上の先輩。分からないことばかりだった私に、児童会のことを優しく教えてくれました。将来はファッション雑誌の編集者になって、本や雑誌に文章を書きたいと思っています。夢をかなえるために、毎日1時間は本を読んで感想をノートにまとめています。

編集後記

▼お酒を飲む機会が自然と増える年末年始。飲酒による運転で大切な人を悲しませたり、人を巻き込むことになってはいけません。一人一人が「飲酒運転を絶対にしない、させない」を徹底しましょう。(佐藤和幸)

▼市内全世帯に貸与されているFMあすも専用ラジオ。日々の生活に役立つ情報の提供や災害時にも活用されています。災害はいっつきるかわかりません。いざというときに備え、まずは設置と電池の常備を。(佐藤紳也)

▼スノーボードの岩淵麗奈選手(一関学院高3年、バートン)が11月2日、イタリアのモデナW杯で今季初優勝を果たしました! これで通算4勝目。おめでとうござります。(吉住優)

I-Style を、スマホで。
タブレットで。



マチイロ

マチを好きになるアプリ

