

# 広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

# 11.1

November  
2019 No.339

## ★COVER

草刈り作業をする室根町折壁の  
八幡沖達人の会(特集3頁～)

## 【市勢功労者表彰】

小野寺 苓あき / 入間田 宣夫のぶ  
本多 洋之ひろゆき / 千葉 繁美しげみ



## 【市役所からのお知らせ】

令和2年度入園を受け付けます  
平成30年度 市の財政状況

## 【百年目の寿】

加藤アヤ子あやこ / 小山武三たけみち / 藤野久志ひさし  
木村チドリちどり / 皆上キヨシきよし  
今野トシ子としこ / 岩淵富子とみこ

## 【元気のひみつ】

佐藤ミサコみさこさん 東山町田河津

## 【笑顔でGOOD!】

佐藤大喜たかきさん 山目

## 【わたしの夢】

伊東遥香はるかさん 興田小6年

特集

# 健康長寿

～仲間づくりを始めよう～

## 〔巻頭スペシャル〕

令和元年度

# 一関市 市勢功労者表彰

市勢功労者表彰は、公共の福祉と市勢の進展に尽くし、  
教育文化、産業振興、民生などの分野で  
功績が顕著な人を表彰します。  
今年、4人が表彰を受けます。

### 児童生徒の歯科衛生意識の向上に貢献



令和元年度市勢功労者  
本多洋之さん  
75歳、八幡町

#### 教育文化功労

1984年から現在まで、35年余りにわたって市立小中学校の学校歯科医を務め、講演や歯科健康相談活動を積極的に実施。豊富な経験と学校保健制度に対する見識をもとに、児童生徒の健康保持増進と歯科衛生意識の向上に尽力しました。

東磐歯科医師会副会長、一関歯科医師会監事を務め、地域医療体制の発展に貢献しました。

「子供たちの健康管理と虫歯予防はとても大事。今後も歯磨き指導を続けていきます」と意欲を見せていました。

### 室根大祭の伝承と発展に貢献



令和元年度市勢功労者  
千葉繁美さん  
83歳、室根町折壁

#### 産業功労

2012年から16年まで室根山観光協会会長、13年と15年の室根大祭で室根大祭協賛会会長を務め、国指定重要無形民俗文化財「室根神社特別大祭」の協賛行事を企画・調整して円滑な運営に尽力しました。

大祭の大名行列「鬘先陣」の保存会を設立し1300年祭を成功に導き、地域文化の伝承と和歌山県田辺市との姉妹都市提携に貢献をしました。

「大祭は室根の誇り。継承活動をしながら保存に尽力していきたい」と新たな決意を示していました。

### 郷土の見直しと愛着心の向上に貢献



令和元年度市勢功労者  
小野寺苓さん  
87歳、桜木町

#### 教育文化功労

中学校教諭退職後、1978年から94年まで4期16年間、市教育委員、96年から2004年まで県教育委員を務め、教育振興に尽力しました。

「火～みちのく一関忠臣蔵」はじめ、詩集、エッセイ集など多数出版。教育者、作家として市民に郷土の歴史を見直す機会を与え、愛着心の向上に貢献しました。

「多くの方々に指導を受けて作品を著すことができました。地道に研究している方に敬意を表します」と受賞をかみしめていました。

### 骨寺村荘園の価値研究に貢献



令和元年度市勢功労者  
入間田宣夫さん  
77歳、仙台市

#### 教育文化功労

1981年に東北大学助教授となり同学教授、東北芸術工科大学教授などを歴任後、2013年から19年までの6年間、市博物館館長を務めました。

平泉研究の第一人者として「平泉の文化遺産」の世界遺産登録、骨寺村荘園遺跡の遺産価値と研究の意義を国内外に知らしめ、集大成となる著作もまとめました。

「平泉、骨寺村、葛西氏の研究を重ねてきた縁で館長に呼んでもらった。職員はじめ関係者の頑張りのおかげ」と喜び、感謝していました。



特集

# 健康長寿

仲間づくりを始めよう



人生を豊かに過ごすために

健康長寿を誰もが願っています。身の回りのことは自分ででき、ほかの人の手を煩わせたくないと考えます。しかし、加齢とともに自分でできないことが増え、諦めて我慢することも増えていきます。我慢が増えたと生活意欲が減退して、動くことがおつくうになり、引きこもりがちになってしまいます。

「健康」とは、楽しみをつくりだすことに意欲を持って挑戦でき、困難やストレスを乗り越える身体的・精神的な力がある状態だとすれば、健康を維持することで、楽しみながらできることに取り組み、レベルアップを目指す意識を持ち続けることができるでしょう。

仲間と励まし合い、気遣い合い、感謝し合って、健康づくりに取り組む高齢者は、サロンなどでの活動を楽しみに過ごしています。人と会って言葉を交わすことで認知症予防にもなり、困りごとを我慢せず仲間に相談できた人もいます。

住み慣れた地域でいつまでも自分らしく豊かに過ごすために、まずは「やってみよう」という気持ちを大切に一步を踏み出してみませんか。

この特集では、いつまでも自分らしく輝き続けるためのヒントとして、仲間同士が集まって活動している人の声や、その活動を応援する市の支援制度などを紹介します。

# 集い 1

男性ばかりの仲よしサロン

## 室根町折壁 八幡沖達人の会

### 退職したら仲間づくり

### 地域とのつながりを

室根町折壁に、会員が男性だけのサロンがあります。会員18人の「八幡沖達人の会」（小野寺功一代表）は、同町10区のシニアが集まって、グラウンドゴルフやピンポン、そば打ち、カラオケなど、月1回を基本に体を動かしながら親睦を深めています。

会員の一人が農家から休耕田の草刈りを請け負っていましたが、対応しきれなくなりサロンの仲間と相談したのを契機に、地域内の休耕田の草刈りを有償ボランティアで行うようになりました。

会員の年齢が64歳から90歳までと幅があるため同じようにはできないので、活動は「都合のつく人が参加し、無理はしない」ルール。活動後の懇親会では飲む人も飲ま



ない人も会費5000円でいろんな話題に花が咲きます。

会員のうち3人は東日本大震災後に宮城県気仙沼市から移住してきた人たちです。知人がいないため、サロンの仲間との交流で地域を知り、地域活動を通して相互理解を深めています。

元気なシニアが和気あいあいと活動している達人の会。小野寺昭一事務局長（69）は「高齢になると外に出掛けるのがおっくうになる。退職と同時に会員になって、自分の所属や居場所をつくったほうがいい。気の合う友人とともに月1回の活動を始めて、楽しみながら仲間を増やしてみても」とアドバイスしています。

一関市シニア活動プラザ 所長

## 菅原 敏さん

人生百年時代の

新幸福づくりを地域の仲間と

一関市シニア活動プラザは、市が設置して、管理運営を一関市社会福祉協議会が受託しています。

当プラザでは、個人の取り組みだけではなく、仲間と一緒に取り組むことで仲間づくりのきっかけをつくっています。今まで家に引きこもっていた男性が、仲間づくりを通じて自らが活動の指導役となり、他団体や地域へ出向いていきいきと活動しています。

このように地域社会と関わることで、これまでの経済重視の価値観をリセットし、「誰かとつながっている」「共に生きている」という実感を共有でき、「豊かな生活」を送るために大切な要素を得られると思います。

また、市民の関心が高い「健康長寿」をテーマに、「健康長寿サポーター育成講座」を3年前から開催しています。健康を願う仲間が集まることで、地域づくりの場にもなることを願って講義しています。そして、学んだことを地域の健康づくりにつないでいくため、健康長寿サポーター育成講座の修了者でつくる「シニアーズ」という仲間づくりも応援しています。

集い  
2

みんなの個性が輝く共生の事業

川崎町 てんとう虫教室

支え合いに生きがい  
みんなで感じ合えるたまり場

川崎町薄衣に障がい者アート交流事業を運営する、NPO法人アトで明るぐ生ざるかわさき（千葉博会長）があります。普段は障がい



者のデイケアサービスマスター事業を行い、近隣の住民にボランティアで作業を手伝ってもらっていますが、地域住民にとっては「たまり場」として利用される交流拠点になっています。

月に1回開催している「てんとう虫教室」は、障がいのある人と地域住民が交流を深める、調理実習とアート創作活動行事です。調理実習では、障がい者が自立し



た生活を送るのに欠かせない料理作りを学びます。以前、高齢男性を対象に行われていた「男の料理教室」の参加者も一緒に、栄養士や地域の女性に手伝ってもらいながら調理を行っています。

出来上がった料理で昼食会をしながら、食材や付け合わせを提供した地域の人が紹介されると、みんなで支え合っていることを実感する機会になります。

アート創作活動では書道や絵画に取り組み、先生のアドバイスをもらいながら、表現活動に臨みます。

木村静恵所長は「人それぞれに個性があり、互いに支え合うことに生きがいを感じています。共生社会を実現できるよう、地域に集いの場を提供していきます」と語りました。



健康長寿サポーター育成講座の様子

シニアーズは地域の市民センターなどから要請を受けて地域に出向き、ウォーキングやシニアスポーツの世話役など、健康長寿を進めるためのサポートをしています。また、サポート技能を向上するため「いちのせき体操」「健康長寿食調理実習」「一関の史跡めぐり」など、毎月2回の自主研修に取り組んでいます。

シニア活動プラザは「退職後、時間ができた」「自らの持つ経験や知識、技能を社会のために生かしたい」など、社会参加・社会貢献を考えているシニアの皆さんを応援するため、相談、情報提供やセミナーの開催を通じて交流の場を提供しています。

詳しくは、「一関市シニア活動プラザ」のホームページで確認ください。

# 集い3

自然の恵みを健康につなぐ

## 一関 一関いきいき村



週に3日、昼食と憩いを提供  
農作業や講演も楽しめるサロン

一関市宇南の「一関いきいき村」  
(小島和代村長) は今年で開村6年  
目、会員は120人になりました。  
毎週、月・水・金曜日の午前10時  
30分から午後3時まで活動して  
います。



「長生きしても、元気でなければ喜べない。健康で、生きがいを持つて長寿を楽しみたい」と、高齢者に活動と交流の場を提供するために平成26年4月に開村しました。

一関いきいき村は、有限会社武田パーツ(武田勝郎社長)が同社の社会貢献として空き工場を開放し、市の地域おこし事業の補助を受けて、会場、トイレ、厨房などを整備。畑を借りて開村も準備しました。その後も、同社専務が毎月の企画や会報の発行など、村の運営を支えています。

月曜日は畑の農作業の日。経験が

ない人も多く、経験者から教わりながら作物の成長を楽しみ、収穫した野菜は昼食の材料に活用しています。



村長 小島 和代さん

水曜日は講演会や講習会の日。8月28日には、県立磐井病院緩和医療科長の平野拓司氏から「寿命を考えてみませんか?」そして『緩和ケア』のススメ」と題した講演があり、会場は満席でした。

金曜日は「健康麻雀の日」で、「健康チェックの日」でもあります。マージャンをしない人も集まって、昼食を食べ、いろんな話に花を咲かせて笑いと笑顔にあふれます。

小島村長(84)は「一人暮らしの人も多くなったが、村での食事や会話を楽しく集まってくる人が多くなった。ルールを守りつつみんなが集い、笑いがあり、楽しいと感じられる活動を続けていきたい」と話し、円滑な運営に向けた気配りに余念がありません。

集い 4

自治会組織として活動するサロン

大東町摺沢 ひまわりの会

自治会員の結び付きが強まった

毎月第1火曜日に開催される荒屋敷自治会（大東町摺沢）の「ひまわりの会」は、今年4月に自治会組織として発足。一関市シニア活動プラザの「シニアーズ」や大東町レクリエーション協会に所属している松川富子さんが世話人となって、手作り工作やレクリエーションに取り組んでいます。



「と思い、自治会組織内につくったという松川さん。「退職したら地域でというのは遅くなるから、その前に始めた方がいい」と話します。

9月3日は、牛乳パックを使ったキャンディーケース作りとスライドカーリングを楽しみ、お茶飲み会をしました。話題は自家野菜の成長と料理の仕方、塩分のとりかたと健康、自治会内の空き家の手入れのことなどさまざま。工作を上手に仕上げた阿部クニ子さんは「参加することで日頃の付き合いも濃くなる」と話し、住民の結び付きを強めています。



集い 5

94歳の最高齢者も毎週通う

藤沢町徳田 第27区若返り隊

支え合いに生きがい

みんなで感じ合えるたまり場

第27区若返り隊（佐藤喜久子代表）は、平成28年12月、藤沢町でも早く週イチ倶楽部を立ち上げ、地区内の自治会館で「いきいき百歳体操」に取り組んでいます。活動に必要な椅子やテレビ、血圧測定器などを市の助成金で整備。筋力を強化する重りは自治会に購入してもらい、地域の支援も受けながら活動しています。

佐藤代表は「百歳体操を始めてから、参加者の行動が積極的になっていく」と、地域に活気が広がっていることを実感。体操の後の小物づくりやお茶飲み会など、楽しみを提供する準備に力が入っています。

60代から90代までの男女12人が参加。最高齢の千葉弘子さん（94）は「毎週みんなと会うのが楽しい」、島山清志さん（76）と星幸一さん（82）は「月曜日が待ち遠しい」と活動を楽しみにしています。



「年を取ると、誰しも体が弱り、介護が必要になる」と思っていないですか？  
90歳を超えてからでも、体力をつけられる方法があります。

# いきいき百歳体操

週に1～2回、集会所に集まって、みんなで楽しく体操してみませんか？  
やり方は、健康づくり課（一関市保健センター内）に、相談してください。

## いきいき百歳体操とは

### いきいき百歳体操は どんな体操？

重りを使った筋力運動の体操です。2.2キロまで10段階に調節可能な重りを手首や足首に巻きつけ、イスに座ってゆっくりと手足を動かしていきます。

### 体操するとどうなるの？

まず、筋力がつきます。筋力がつくと体が軽くなり、動くことが楽になります。また、転倒しにくい体になるので、骨を折って寝たきりになることを防ぐことができます。

### 毎日体操するの？

いいえ。筋力運動は週2回程度でいいと言われています。1回運動をしてから2、3日休んで筋肉の疲れを取った方が、逆に筋力がつきやすくなります。

### 準備体操

#### ①深呼吸



- ・鼻から息を吸いながら両腕をあげます。
- ・口から息を吐きながら両腕をおろします。
- ・続けてもう1回行います。

#### ②肩と脇腹を 伸ばす運動



- ・右手を上、左手を腰にあて「1.2.3.4」左に体を傾け、「5.6.7.8」で戻ります。
- ・上にあがる手を左手に変えます。
- ・「2.2.3.4」で右に体を傾け「5.6.7.8」で戻ります。
- ・左右もう一回ずつ行います。

#### ③足踏み



- ・イスに座った姿勢で足踏みをします。
- ・両手・両足を大きく左右交互に振ります。

#### ④股関節の運動



- ・\*股関節・膝関節の手術を（人工関節）をしている方はこの運動は控えてください
- ・両手で右側の膝を抱え、胸の方に引き寄せます。
- ・同様に左側も行います。

#### ①腕を前にあげる運動



- ・手首に重りをつけて、両手を軽く握ります。
- ・「1.2.3.4」で肩の高さまで腕を上げます。
- ・「5.6.7.8」で元の位置まで腕を下ろします。

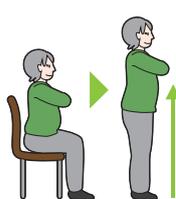
### 筋力運動

#### ②腕を横にあげる運動



- ・手首に重りをつけて、両手を軽く握ります。
- ・「1.2.3.4」で肩の高さまで腕を上げます。
- ・「5.6.7.8」で元の位置まで腕を下ろします。

#### ③イスからの立ちあがり



- ・足の裏がしっかり床に着くように座ります。
- ・両足を肩幅程度に開き、足を少し後ろに引きます。
- ・「1.2.3.4」でゆっくりと立ち上がります。
- ・「5.6.7.8」でゆっくりと椅子に座ります。

#### ④膝を伸ばす運動



- ・足首に重りをつけます。
- ・「1.2.3.4」で右膝を伸ばします。
- ・爪先もしっかり自分の方に向けてるようにします。
- ・「5.6.7.8」で元の位置まで下ろします。
- ・右足が10回終わったら、左足も同じように行います。

#### ⑤膝を伸ばす運動



- ・\*体が横に傾かないようにします
- ・\*横に上げる足の幅は30センチ以内で、爪先が外側に向かないように前へ向けます

### 整理運動

### ストレッチ運動3種

週イチ倶楽部とは、週に1回以上、集会所などに集まって、「いきいき百歳体操」を中心とした運動を行う団体です。

運動機能を向上させるためには、週1～2回の運動を継続的に行う必要があります。毎日ではなく、1回運動をしてから2～3日休んだ方が効果的です。

市では、倶楽部の立ち上げを応援するため、「週イチ倶楽部サポーター養成講座」（詳しくは18P）を開講するほか、いきいき百歳体操を行う団体に対し、①導入時3回まで、職員による体操の動きのアドバイス、安全に行うための指導②初回と3ヵ月後に、活動の成果を確認するための体力テスト③いきいき百歳体操に必要なDVD、重りなどの道具を貸し出しています。

応援を受けられる条件は、①65歳以上の参加者をおおむね5人以上集めることができる②いきいき百歳体操を週1～2回以上、3ヵ月以上、続けて実施できる③会場、体操に必要なイス・テレビ・DVDプレイヤーの準備ができること、としています。

■本庁健康づくり課 ☎2121600  
各支所保健福祉課

「週イチ倶楽部」を  
応援します

東北福祉大学准教授 河村孝幸さん（健康・スポーツ科学）に聞く

# 健康維持の秘けつ

シニア活動プラザの健康長寿サポーター育成講座で講師を務める河村孝幸さんに、心身の健康を維持するための取り組みについて伺いました。

—年齢と共に落ちる体力を維持するにはどうすればいいでしょうか。

日常生活の中に、体力を維持するための動作がたくさんあるので、その動作を減らさないようにすることが大事です。特別な時間、トレーニングのための場所などを準備することなくできることを続けましょう。

多くの人が集まって活動するやり方もあるし、必要な動作を続けるには体力を維持していくことが大事になります。知らず知らずのうち、生活が楽に送れるように便利な社会になっているので、その恩恵を受けつつも、人間の持つ潜在能力を使うように行動することが大事です。

—仲間をつくり、再スタートするためには何を意識すべきでしょうか。

仲間の中で、果たすべき役割、自分の存在を確かめられるような責任を持ち、それを生きがいとして行動していくことが必要だと思います。支える側においても、やがては支えられる側にもなるので、お互いが認め合い、支え合うことはとても大事です。一人一人がパズルのピースのように欠けてはならない存在になり、周りも意識することが大事になると思います。



## 河村 孝幸さん

**PROFILE** /かわむら・たかゆき (45歳)  
東北福祉大学健康科学部医療経営管理学科 准教授  
博士 (障害科学) 東北大学

1997年  
東京学芸大学教育学部生涯スポーツ学科卒業  
2003年  
東北大学大学院医学系研究科 博士後期課程修了  
東北福祉大学 講師就任  
【研究分野】 健康・スポーツ科学  
市シニア活動プラザ「健康長寿サポーター育成講座」講師

高齢化社会の

仕組みづくりを調整する

### 生活支援コーディネーター

ひとり暮らしや高齢者のみので世帯の増加に伴い、日々の暮らしを支える多様なサービスが必要とされてきています。

高齢になっても、住み慣れた地域で、自分らしく、自立した生活ができるよう、住民主体の支え合い活動などの生活支援体制を築くことを目的に、一関地区広域行政組合は生活支援コーディネーター(SC) 5人(一関市4人、平泉町1人)を配置しています。

SCは交流や運動を目的としたサロン活動、ボランティアによる買い物やゴミ出しなど、住民主体の支え合い活動を支援します。また、高齢者個々の生活の現状から、地域の課題を把握し、新たな地域づくりに向けた話し合いの支援や情報提供、連絡調整をしています。

橋本律子SCは「介護予防に取り組み団体が増えています。体操の効果で動きやすくなるだけでなく、参加者のゴミ出しを手伝うなど、住民の絆が深まっている」と、支え合いが地域づくりに広がる効果を実感しています。

本庁長寿社会課 ☎218370

## INFORMATION

### 平成30年度地籍調査の成果を閲覧できます

●本庁国土調査室 ☎① 8438

平成30年度に実施した地籍調査(国土調査)の成果を閲覧できます。

◇日時・場所…11月5日④～25日⑤ 9:00～15:00・市役所本庁 \*④⑤⑥は9:00～12:00

◇対象…【中里】▶上大林▶二番谷起▶糠瀬一の各一部 【狐禅寺】▶谷地田▶林谷起▶石ノ瀬▶中島一の各一部

### 「近代化遺産全国一斉公開2019」を開催しています

●本庁文化財課 ☎② 0820

10月20日⑥「近代化遺産の日」に合わせて、市内の登録有形文化財を一般公開しています。申し込みは不要です。内部公開の有無、公開時間や料金などは、各施設に問い合わせてください。

◇日時…11月30日⑦まで

◇場所…①世嬉の一酒造場②日本基督教団一関教会(補修工事中)③長者滝橋④千厩酒のくら交流施設⑤せんまや街角資料館

### 本年中に家屋を取り壊した人は連絡してください

●本庁税務課 ☎⑧ 8257 または各支所市民課

毎年1月1日現在の①土地②家屋③償却資産一の所有者が、固定資産税の納税義務者になります。本年中に家屋を取り壊した場合は、なるべく早めに連絡してください。

### 釣山公園の紅葉をライトアップします

●本庁都市整備課 ☎⑨ 8541

今年も、釣山公園の紅葉をライトアップします。初日は点灯式イベントを開催。太鼓の演舞、甘酒などの無料配布を行います。

◇日時…11月2日⑩ 15:00～17:00

◇場所…釣山公園駐車場

◇ライトアップの期間…11月2日⑩～10日⑪ 16:00～21:00



市は、消費税率の引き上げに伴う消費への影響を緩和するため、①所得の少ない人(\*1)や②子育て世帯の人(\*2)に対し、購入金額の25%が割り増しになる「プレミアム付商品券」を販売しています(\*3)。

プレミアム付商品券を購入するためには「購入引換券」が必要で、購入引換券の申請期限は11月29日⑫です。商品券を購入予定の人は、忘れずに申請しましょう(\*4)。

●本庁商政課 ☎⑪ 8412

商品券の購入期限は令和2年1月31日⑬まで。使用期限は令和2年3月15日⑭までです。

10月16日⑮までに申請した人には郵送で結果を通知しています。まだ届いていない場合は、本庁長寿社会課(☎⑫ 8370)まで問い合わせてください。

- \*1…平成31年度の住民税が課税されていない人(住民税が課税されている人の配偶者や扶養親族などを除く)
- \*2…平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子供がいる世帯の世帯主
- \*3…1人につき2万円まで(商品券は2万5千円分)
- \*4…子育て世帯の世帯主は申請不要

子供たちに食の大切さ、感謝の気持ち、地域の食文化やマナーなどを伝える学校給食。給食の目的や理念を理解してもらうために、試食会を開催します。

体験の前半は給食を調理する現場の見学。後半は給食の配膳と試食を行います。開催日時などは下表のとおりです。

◇対象…市内に在住している人

◇費用…1食267円

\*各給食センターに支払い

◇申し込み…希望日の3週間前までに、それぞれの給食センターへ電話

●本庁学校教育課 ☎⑬ 8837

で。受け付けは平日の9時～16時です。電話の後に、所定の申込用紙を各給食センターに提出してください。



一関市プレミアム付商品券「購入引換券」の申請を忘れずに

地域の食文化やマナーを伝える 学校給食の「試食会」

月	日	時間(内容)	定員	場所	申し込み
12	3⑯*	① 10:30～11:00 (施設見学・説明) ② 11:00～12:00 (給食の配膳と試食)	20人	大東学校給食センター	☎⑰ 2774
	4⑱		20人	西部学校給食センター	☎⑱ 2220
	5⑲*		30人	千厩学校給食センター	☎⑲ 3066
	12⑳		30人	真滝学校給食センター	☎㉑ 1320
	13㉑		20人	花泉学校給食センター	☎㉒ 3615
			30人	西部第二学校給食センター	☎㉓ 1600

\*…パンが主食の日

## 勝部市長の

## お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介しします



9/30

### 農村地域づくり活動支援員が退任のあいさつ

「農村地域づくり活動支援員」として一関市で活動をしてきた渡辺寿恵さんが、3年間の活動期間を終えて退任のあいさつに訪れました。大東・千厩・藤沢地域を中心に、地元素材の商品化に向けた企画提案など、積極的な活動で地域に刺激を与えていただきました。



10/5

### 平泉町長・田辺市長との熊野古道巡り

青木幸保平泉町長と姉妹都市の和歌山県田辺市を訪問。真砂充敏田辺市長と3人で熊野古道(中辺路)を歩きながら親交を深めました。一関市と田辺市は1300年前に熊野本宮から室根山へ御神霊を迎えまつった縁で、昨年10月に姉妹都市提携を結んでいます。



## 1 令和 秋季全国火災予防運動を行います

令和元年度秋季火災予防運動を全国一斉に行います。全国統一防火標語は「ひとつずつ いいね! で確認 火の用心」。声を掛け合って火災を防ぎましょう。

期間中は各消防署・分署に「消防相談窓口」を開設します。

また、住宅用火災警報器を定期的に点検して、正常に作動するか確認しておきましょう。火災警報器の取り付け支援も行っていますので、気軽に相談してください。

◇期日…11月9日(土)～15日(金)

◇住宅火災を防ぐポイント…①寝タバコをしない②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない③ガスこんろなどから離れるときは火を消す④住宅用火災警報器を設置する⑤寝具、衣類やカーテンは防災品を使う⑥住宅用火災警報器を設置する⑦隣近所の協力体制をつくる

☎消防本部予防課☎25 5911 または各消防署・分署

## 2 一関地球温暖化対策地域協議会 自然エネルギー等見学会 参加者を募集します

花京図書館や(株)環境保全サービス(奥州市)を見学して、自然エネルギーについて知識を深めます。費用は無料で、どなたでも参加できます。

◇日時…11月19日(土)8:30～16:00

◇集合場所…市総合体育館(ユードーム)駐車場

◇定員…先着30人

◇申し込み…11月12日(土)までに電話、ファクスまたは電子メール(seikan@city.ichinoseki.iwate.jp)で \*氏名・住所・電話番号を記入してください

☎本庁生活環境課☎21 8344 / FAX☎21 2101

## 3 パソコン農業簿記講習会を開催します

農業簿記ソフト「農業簿記11」の使い方を学びます。ノートパソコンは各自持参してください。初級は会場でソフト(体験版)のダウンロードができます。

◇日時・場所…【初級】①12月10日(土)～12日(日)・一関保健センター②12月17日(土)～19日(日)・川崎農業活性化センター【中級】③令和2年1月21日(土)～22日(日)・川崎農業活性化センター④令和2年2月18日(土)～19日(日)・川崎農業活性化センター \*いずれも10:00～16:00

◇対象…市内の農業者など

◇定員…各15人程度

◇費用…無料 \*昼食は各自で

◇申し込み…11月1日(金)～12月2日(日)に電話で

☎本庁農政課☎21 8225

## 11月27日(水)はJアラートの試験放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇日時…11月27日(水)14:10

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(\*)から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。\*…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎消防本部防災課☎25 5913



## 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。携帯電話からも利用可。通話料はかかりません。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

☎消防本部消防課☎25 5912

## 令和2年度入園の申し込みは11月11日(月)から

市内の認定こども園、幼稚園や保育所などの令和2年度入園の申し込みを受け付けます。在園児の手続きについては、各園を通じてお知らせします。

- 申込書…11月1日(金)から配布 \*申込書は市ホームページからダウンロードできます
- 申し込み…11月11日(月)～12月10日(火) \*12月11日(水)以降も随時受け付けます
  - ②～③は下記の休日開庁日も受け付けます \*受付時間は8:30～17:15
  - 【本庁子育て支援課】12月1日(水)、7日(土)、8日(日)
  - 【各支所保健福祉課】12月8日(日)

施設の種類	対象の子供
① 1号認定／教育標準時間認定	26年4月2日～29年4月1日に生まれた子供 *満3歳の入園を受け付けている園(私立)もあります
② 2号・3号認定／保育認定	満3歳以上で保護者の就労などにより保育が必要な小学校入学前の子供または満3歳未満で保育が必要な子供
③ 児童館	満3歳～5歳で保育が必要な子供

\*現在途中入所申請中などで待機になっている場合でも、令和2年度入園の申し込みが必要です

区分	施設	申込書配布	申し込み	問い合わせ
① 1号認定 (教育標準時間)	私立幼稚園	各幼稚園へ直接		
	私立認定こども園	各認定こども園へ直接		
	公立幼稚園	各幼稚園、市教育委員会学校教育課または大東支所地域振興課	各施設へ直接(郵送不可)	市教育委員会学校教育課
	公立認定こども園	各認定こども園、子育て支援課または東山、室根、藤沢支所保健福祉課		子育て支援課または東山、室根、藤沢支所保健福祉課
② 2号・3号認定 (保育)	公立・私立保育所	子育て支援課または各支所保健福祉課	子育て支援課または各支所保健福祉課へ直接(郵送不可)	子育て支援課または各支所保健福祉課
	公立・私立認定こども園			
	小規模保育事業・家庭的保育事業			
③ 児童館	児童館、子育て支援課または東山支所保健福祉課	児童館、子育て支援課または東山支所保健福祉課へ直接(郵送不可)	子育て支援課または東山支所保健福祉課	

## 保育料について

令和元年10月から開始された幼児教育・保育の無償化により、次の子供の保育料は無償となります。

- ・1号認定・2号認定の子供
- ・3号認定の子供のうち、市町村民税非課税世帯の子供
- \*給食費・教材費などは保護者負担となります。

## 問い合わせ先

- 幼稚園以外の施設への入園について  
子育て支援課(一関保健センター内) ☎① 2172 / 花泉支所保健福祉課 ☎② 2215 / 大東支所保健福祉課 ☎⑦ 4079 / 千厩支所保健福祉課 ☎③ 3956 / 東山支所保健福祉課 ☎④ 4530 / 室根支所保健福祉課 ☎⑥ 3805 / 川崎支所保健福祉課 ☎③ 2115 / 藤沢支所保健福祉課 ☎③ 5304
- 公立幼稚園への入園について  
市教育委員会学校教育課 ☎① 8832

# 令和2年度入園を受け付けます

市内の認定こども園、幼稚園や保育所など



# 保育施設一覧

\*定員は変更になる場合があります

## 【認可保育所】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	公立	一関あおば保育園(山目字前田13-1)	21-2140	150
		桜保育園(字東花王町3)	23-5386	90
	私立	山目保育園(山目字館6-2)	23-5169	80
		睦保育園(田村町2-14)	26-4679	75
		西光寺保育園(萩荘字中町20-1)	24-2130	60
		たんぼぼ保育園(赤荻字下谷地212-1)	33-2277	60
大東	公立	大原保育園(大原字立町110-1)	72-2129	90
		摺沢保育園(摺沢字沼田10-2)	75-2232	60
		興田保育園(沖田字小七郎3-3)	74-2810	90
		猿沢保育園(猿沢字上ノ洞12-1)	76-2224	60
		洩民保育園(洩民字大馬場3-2)	75-3571	45
		曾慶保育園(曾慶字神蔭38-2)	75-2243	45
千厩	公立	千厩保育園(千厩字宮田23)	53-2132	90
		奥玉保育園(奥玉字上川原31)	56-2821	60
		小梨保育園(小梨字時ノ沢109-3)	53-2135	50
東山	公立	松川保育園(松川字台12-3)	48-2315	45
川崎	公立	川崎保育園(薄衣字上段46)	43-3120	90
藤沢	公立	新沼保育園(新沼字関田45-10)	63-2321	45

## 【小規模保育事業】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	私立	パステル保育園(山目町一丁目3-10)	48-5904	19
		こぐま桜木町保育園(桜木町3-6)	48-4115	19
		こぐま保育園(新大町35)	34-8970	19
花泉	私立	丸喜の家にこここ保育園(涌津字上原10-2)	82-2469	18

## 【幼稚園】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	公立	舞川幼稚園(舞川字館ノ越22-12)	28-2112	60
		真滝幼稚園(滝沢字水口103-103)	21-2156	60
		厳美幼稚園(厳美町字鴻ノ巣161-1)	29-2622	60
		赤荻幼稚園(赤荻字桜町237-2)	25-4188	90
		萩荘幼稚園(萩荘字境ノ神237-1)	24-2340	90
		狐禅寺幼稚園(狐禅寺字小倉沢100-1)	21-2177	50
		弥栄幼稚園(弥栄字茄子沢236-24)	43-3128	50
	私立	愛心幼稚園(大手町7-5)	23-5431	90
大東	公立	摺沢幼稚園(摺沢字観音堂82-2)	75-2238	60
千厩	私立	カトリック清心幼稚園(千厩字町浦47-1)	52-2485	35

## 【児童館】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
東山	公立	田河津児童館(田河津字石ノ森2-3)	47-2229	40

## 【認定こども園】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	教育認定	保育認定		
一関	私立	認定龍澤寺こども園(山目町三丁目2-19)	26-4821	72	102		
		修紅短期大学附属認定こども園(萩荘字竹際71-2)	24-5005	90	150		
		認定こども園一関幼稚園(釣山31-4)	23-5153	120	80		
		認定こども園一関南保育園(関が丘30-1)	26-2521	10	60		
		認定こども園赤荻保育園(赤荻字清水8-5)	25-4327	6	90		
		認定こども園一関藤保育園(旭町5-15) *令和2年4月開所予定	23-3356	15	90		
		認定こども園幸町保育園(幸町1-14) *令和2年4月開所予定	21-0370	6	75		
		認定こども園幸町保育園・分園(真柴字打越20-5) *令和2年4月開所予定	31-1203		25		
		花泉	私立	幼保連携型認定こども園花泉こども園(老松字水沢9)	82-4248	15	75
				認定こども園花泉保育園(花泉字田東93)	82-2167	12	90
公私連携幼保連携型認定こども園わくつこども園(涌津字悪法師38-312)	82-4143			18	105		
認定こども園金沢保育園(金沢字大柳60-1) *令和2年4月開所予定	82-3312			6	115		
千厩	私立	認定こども園千厩小羊幼稚園・千厩こひつじ園(千厩字北方130-2)	52-5244	30	87		
東山	公立	東山こども園(長坂字西本町130-1)	47-2147	15			
			47-2145		115		
室根	公立	室根こども園(折壁字八幡沖373-1)	64-3219	30	80		
藤沢	公立	藤沢こども園(藤沢字仁郷41-2)	63-2427	50			
			63-2124		90		
		黄海こども園(黄海字天堤11-1)	63-4262	50			
			63-2125		45		

## 【家庭的保育事業】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	私立	さわ保育園(字沢37-5)	26-1363	5
		保育園ゆいま〜る(山目字中野74)	88-9040	5
		保育園ゆいま〜る第2園(山目字中野74)	88-9060	5
		きらりの森保育園(八幡町2-10)	78-2982	5
		家庭的保育園ちいさいおうち(三関字日照87-3 1号)	34-9173	5
川崎	私立	家庭的保育ルームどんぐり(薄衣字諏訪前18-1)	48-4043	5

## 室根高原牧場まつり 家族連れが楽しむ 多彩なイベントで高原の秋を満喫

「むろね高原牧場まつり」(市、実行委主催)は9月29日、大東町大原の室根高原ふれあい牧場で開かれました。2011年から開催された復興支援イベントに、14年からは市の元気な地域づくり事業を導入して、今年で6回目の開催になります。

当日は県内外から出店したピザやラーメンなどの屋台村が軒を並べ、ふれあい動物園、引き馬体験やステージイベントなども行われ、多くの家族連れが爽やかな秋の一日を楽しんでいました。

大東町摺沢の岩淵英彦さん(49)は「娘もウサギと触れ合うことができ喜んでいました」と目を細めていました。



## 川崎中で「オズの魔法使い」巡回公演 生徒もステージで踊りと歌声を披露

劇団ポプラによるミュージカル「オズの魔法使い」(文化庁主催、文化芸術による子供の育成事業)は10月7日、川崎町薄衣の川崎中学校体育館で上演されました。同日は川崎中の3年生も劇団員と一緒にステージに立ち、鑑賞した家族や地域住民にミュージカルの魅力を伝えました。

8月に同劇団から歌と振り付けの指導を受けた生徒たちは当日を迎えるまで歌と踊りの練習を重ね、本番ではその成果を余すことなく披露しました。保護者で同町薄衣の佐藤貴子さん(47)は「ステージに立つわが子は見違えるようでした。素晴らしい機会を頂き感謝します」と語っていました。

## 千厩の本町商店街でアートフェス 陶芸や絵画作品に触れ芸術の秋を楽しむ

せんまや本町通り振興会(伊藤周平会長)主催の「せんまや本町アートフェスティバル」は10月12日から14日までの3日間、千厩町の本町商店街で開かれました。空き店舗や空き地を利用して芸術作品が展示され、来場者は作家と触れ合いながら、芸術の秋を満喫していました。

3回目の今年は市内外から20個人・団体が参加。現代アート、陶芸や絵画の展示のほか、着物をほどいてエプロンドレスを作る体験会なども行われました。伊藤会長(52)は「若い作家やゆかりのある人の作品を紹介したいと始めたが、市外からの参加もありうれしい」と手応えを感じていました。



## 花泉マラソン大会に772人が出場 瀬古利彦さんが走者を激励

第30回花泉マラソン大会「瀬古利彦杯」(市など主催)は10月6日、同市花泉町老松の花泉体育館前を発着点にして開かれ、県内外から参加した772人の老若男女が青空の下で健脚を競いました。

今回は五輪元男子日本代表の瀬古利彦さん(63・横浜DeNAランニングクラブエグゼクティブアドバイザー)が5年ぶりに参加。スターターを務めて号砲を鳴らし、走者たちを励ましていました。2年ぶりの部小学生女子で優勝した佐藤和香さん(永井小3年)は「苦しかったけれど、わくわくしながら走りました」と爽やかな笑顔で話していました。

11月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	元年7月1日～14日生まれ	27(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		元年7月15日～31日生まれ	28(木)		
	9～10カ月児相談	31年1月1日～15日生まれ	27(水)	8:45～9:00	
		31年1月16日～31日生まれ	28(木)		
	1歳6カ月児健診	30年4月1日～17日生まれ	21(木)	12:45～13:00	
		30年4月18日～30日生まれ	22(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	29年5月1日～11日生まれ	21(木)	8:45～9:00	
		29年5月12日～31日生まれ	22(金)		
	3歳児健診	28年5月1日～19日生まれ	7(木)	12:45～13:00	
		28年5月20日～31日生まれ	8(金)		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	元年7月生まれ	19(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	31年1月生まれ	12(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	30年4月生まれ	14(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	29年5月生まれ	12(火)		
	3歳児健診	28年5月生まれ	13(水)		

\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎24170

◇日時…毎月(火)(木) 9:30～15:30、毎月(水)(金) 9:30～12:00 \*◎を除く

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

◇日時…11月19日(火) 10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)

◇日時…12月2日(月)、16日(月) 13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

ふれあいおさがり市

☎一関子育て支援センター ☎24170

子供服や靴のおさがりを無料で提供します。

◇日時…①11月25日(月)、26日(火)、28日(木) 9:30～15:30 ②11月27日(水)、29日(金) 9:30～12:00

\*期間中でも在庫がなくなり次第終了

◇子供服回収期間…11月1日(金)～15日(金)

◇場所…一関保健センター

保健所の11・12月の検査など

☎一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…11月12日(火)・一関保健所

\*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…12月5日(木) 13:30～15:30

◇場所…一関保健所

◇申し込み…11月29日(金) 17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県立南光病院 院長 土屋輝夫

地域の力

世の中が超高齢社会に向かう中、当然、精神科病院も高齢化は避けられません。当院の入院患者さんも過半数が1年以上の長期入院者で、平均年齢は毎年上がっていきまますし、それは病院に勤務する医師も同様です。

南光病院の現在の課題の一つが、長期入院者の地域移行です。

「入院医療中心から地域生活中心へ」という国の改革ビジョンにより、患者を医療機関での入院生活から自宅での生活を基本とした医療に移行させる方針が示されて15年になります。しかし、国内医療機関の精神病床と入院患者数はまだまだ多いのが現状です。このため、高齢者支援のための介護保険制度に加えて、新たに障がい者支援の法制度が整備されました。今後は年齢にかかわら

ず長期入院者の地域への移行と定着が強く進められていくこととなります。

当院ではこうした法整備の前から、入院者の退院と地域での生活の維持に向けた支援の活動を行ってきました。また一関市と平泉町では、障がいがある人たちの社会参加に向けた通所施設、入所施設をはじめとして、地域の中で支援していく体制が比較的早い時期から準備されてきました。これらはひとえに地域の皆さんの理解と協力、そして努力によるものであり、地域の力の表れであると、感謝しています。

障がいの有無にかかわらず誰もが自己実現に向けて生活できる社会を目指して、今後も地域の力を信じて病院の役割を果たしていきたいと思えます。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

11

November 2019  
Ichinoseki City  
Health Calendar

# いちのせき けんこう カレンダー

1

- +夜間** 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

2

7

- +夜間** 西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

8

- +夜間** 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

9

14

- +夜間** 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

15

- +夜間** 西 いとう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

16

21

- +夜間** 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

22

- +夜間** 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

23

- +休日** 西 [内科] 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
- [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
- 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

28

- +夜間** 西 誠信堂医院 (小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

29

- +夜間** 西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020
- 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

30

**+夜間** 夜間救急当番医  
●診療時間…18:00~20:00

**+休日** 休日当番医  
●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## 夜間子ども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日	医療機関
	[登米] 八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566
24 ㊤	[栗原] きくた内科クリニック (築館源光) ☎21-1313
	[栗原] 栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020

### 医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

**+** 気仙沼市・南三陸町の休日当番医 \*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
3 日 祝	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750	4 月 休 すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825	17 日 三條小児科医院 (田中前) ☎23-0088	24 日 気仙沼市立本吉病院 (本吉町) ☎42-2621		
	志田整形外科医院 (東新城) ☎22-6838	10 日 森田医院 (八日町) ☎22-6633	23 土 祝 おだか医院 (田中前) ☎22-3210			

3

- +** 休日
- 西 [内科] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
  - [外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000
  - 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

4

- +** 休日
- 西 [内科] 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316
  - [外科] 一関すずき整形外科クリニック (山目) ☎33-1110
  - 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

5

- +** 夜間
- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
  - 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

6

- +** 夜間
- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
  - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

10

- +** 休日
- 西 [内科] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
  - [外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888
  - 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

11

- +** 夜間
- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
  - 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

12

- +** 夜間
- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
  - 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

13

- +** 夜間
- 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
  - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

17

- +** 休日
- 西 [内科] 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
  - [外科] そばた脳神経クリニック (上大槻街) ☎21-1175
  - 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

18

- +** 夜間
- 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
  - 東 菜の花クリニック 千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

19

- +** 夜間
- 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
  - 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

20

- +** 夜間
- 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
  - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

24

- +** 休日
- 西 [内科] 昭和病院 (田村町) ☎23-2020
  - [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
  - 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

25

- +** 夜間
- 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
  - 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

26

- +** 夜間
- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
  - 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

27

- +** 夜間
- 西 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316
  - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

**+** 登米市・栗原市の休日当番医 \*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります \*おおともクリニック(津山)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
3 日 祝	[登米] 登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007	[登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210	[登米] 小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303	[登米] 佐藤医院 (南方町畑岡下) ☎58-2058	[登米] サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060		
	[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660	[栗原] 平田内科整形外科 歯科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126	[栗原] 佐藤内科小児科医院 (築館伊豆) ☎22-3205	[栗原] 若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316	[栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633		
	[栗原] 栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121	[栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100	[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335	[栗原] まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073	[栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013		



元気の  
ひみつ  
Voice

Misako  
Sato

佐藤ミサコさん  
東山町田河津 91歳

## 30年以上続ける太極拳が原動力

55歳で旧東山町役場を定年退職した後、行政相談員を30年以上務めました。退職後に勤務した東山公民館では婦人会活動に努め、日本赤十字奉仕団や食生活改善グループの組織化実現のため町民の協力を得て尽力。50歳を過ぎて取得した自動車免許を生かし、行政区内を昼夜問わずに奔走しました。

田河津小学校が閉校になるまでは、毎週土曜日の習字の指導を通して子供たちと触れ合いました。そういった楽しい時間を過ごせたことも、大いに健康づくりにつながったと思います。

退職後に始めた太極拳は午前と午後の2回、歌を歌いながらの30分の散歩も欠かさず行っています。9年前に太ももを骨折してからは手足の運動も毎日1時間行い、健康長寿を目指しています。

### 市民健康講座

ポイント対象

◇日時・内容：11月27日⑧13時30分～15時・【講話】糖尿病とお薬の付き合い合い方◇場所：一関保健センター

健康づくり課（七間保健内）

### 追加健診の実施

ポイント対象

◇期日・受付時間：①11月15日②11月16日③9時30分～11時、13時30分～15時、17時30分～19時

④11月16日⑤9時30分～11時、13時30分～14時30分◇場所：一関保健センター◇対象：【特定健診】40～74歳の国民健康保険加入者

【肺がん検診】40歳以上の市民

健康づくり課（七間保健内）

### いとお産の日inいちのせき

◇日時：11月3日⑩⑪10時～12時

◇場所：一関保健センター◇内容：赤ちゃんのお世話体験コーナーや相談会◇費用：無料

●若手県助産師会中央地区支部 ☎090-55599-6077

### 11月の栄養相談（要事前）

◇日時：11月11日⑬、25日⑭9時～16時◇場所：一関保健センター

健康づくり課（七間保健内）

### 週イチ倶楽部サポーター養成講座（2回コース）

◇日時：11月21日⑮、12月18日⑯13時30分～15時30分◇場所：一関保健センター◇対象：市内在住者

◇定員：先着40人◇申し込み：11月14日⑰まで

健康づくり課（七間保健内）

### すこやか幼児教室

◇日時：11月19日⑱9時15分～12時（受け付け9時）◇場所：一関保健センター◇対象定員：おおむね10カ月

～1歳6カ月の子供と保護者先着親子12組◇申し込み：11月11日⑰まで

健康づくり課（七間保健内） ☎215409

### もぐもぐ離乳食教室

◇日時：12月3日⑲9時30分～12時（受け付け9時15分）◇場所：一関保健センター◇対象・定員：おおむね5カ月から8カ月の離乳期の子供がいる保護者・先着親子16組◇申し込み：11月25日⑳まで

子育て支援課（七間保健内） ☎215409

### 50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時・場所：①11月7日・一関商工会議所千厩支所②11月14日、21日、28日・一関市医師会事務所

\*いずれも⑳、時間は13時～15時

●一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX 239955

## 11月の献血カレンダー

ポイント対象

日	場所	時間
3⑩⑪	一関工業高等専門学校	9:30～11:30
		13:00～15:30
10⑫	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
11⑬	東里工業(株)	9:00～11:30
	JAIわて平泉西部営農センター	13:30～14:30
24⑭	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
25⑮	一関市役所花泉支所	9:00～12:00
	(株)神文ストア花泉店	13:30～16:30
26⑯	(株)平野組	9:00～12:00
	特定医療法人博愛会一関病院	14:00～16:30

\*10～20代の人のみ200ml献血も可能です  
\*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

●健康づくり課（一関保健センター内）

## 11月の4歳5歳歯科健康診査

11月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には10月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで11月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象
4歳歯科健診	27年5月生まれ
5歳歯科健診	26年5月生まれ

●子育て支援課（一関保健センター内）

## 12月のこころの健康相談（要予約）

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
2⑰	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
9⑱	一関市役所室根支所	10:00～12:00	2
16⑳	大東保健センター(渋民)	10:00～12:00	2

●健康づくり課（一関保健センター内）  
または各支所保健福祉課

## 健康 コラム 乳がんの早期発見のために

### 文・健康づくり課

乳がんにかかる割合を年代別で見ると、40歳代後半から50歳代前半の間が最も高く、60歳代前半に再び高くなる傾向があります。

近年11人に1人が乳がんにかかると言われていています。乳がんは女性が一生のうちで1番かかりやすいがんです。

乳がんを早期発見するためには、定期的な検診と、自分で乳房を触って確かめる自己チェックも大切です。乳がん検診と自己チェックで、自分の健康を守りましょう。

一関地域では11月から乳がん検診が始まります。忘れずに受診しましょう。

## 木村チドリさん (きむら・ちどり)



花泉町永井  
大正8年9月22日生まれ

28歳で大工の繁夫さんと結婚。6人の子供を育て、孫9人、ひ孫7人がいます。現在は長男夫婦と同居。餅が大好きで、歌番組とデイサービスを楽しみにしています。長男の繁さん(70)は「このまま穏やかに日々を過ごしてほしい」と願っていました。

## 皆上キヨシさん (みなかみ・きよし)



大東町大原  
大正8年9月29日生まれ

昭和18年に長之助さんと結婚。縫製工場などで働き、4人の子育てと家事に忙しい日々を送りました。明るく話好きなキヨシさん。息子たちと友人が開いた誕生会で「祝ってもらってとてもうれしい。これからもよろしくね」とほほ笑みました。

## 今野トシ子さん (こんの・としこ)



花泉町涌津  
大正8年9月30日生まれ

35歳のとき再婚した隆さんと一緒に、米と野菜栽培や和牛の肥育を営みました。牛や馬の世話が好きだったトシ子さん。食べ物は手作り納豆に刻んだ漬物を入れるのがお気に入りでした。和裁が得意で、朝から晩までよく働いていました。

## 岩淵富子さん (いわぶち・とみこ)



大東町曾慶  
大正8年10月1日生まれ

農業を営む久さんと20歳で結婚。8人の子供を育て、孫が13人、ひ孫は7人います。スポーツのテレビ観戦が好きで、来年の東京オリンピックを心待ちにしています。同居する長男の仁司さん(78)は「これからも元気に過ごしてほしい」と願っていました。

# 重ねた年月、刻んだ年輪 百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。

4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

それぞれが紡いできた100年の物語。

100歳の誕生日を迎えた7人を紹介します。

## 加藤アヤ子さん (かとう・あやこ)



花泉町涌津  
大正8年9月1日生まれ

22歳で正さんと結婚。5人の子を育て、稲作中心に養蚕、畜産に従事しました。好き嫌いせず食べ、音楽鑑賞や夕食後のしりとりを楽しむことが長寿の秘けつ。誕生会では「みんな元気でいてほしい」と家族を優しく気遣っていました。

## 小山武三さん (おやま・たけみ)



室根町矢越  
大正8年9月15日生まれ

昭和23年にツヤ子さんと結婚し、2人の子を育てました。健康に気遣い、よくかんで食べることで、まめなうがいや手洗いを心掛けてきました。俳句が趣味で、この春までは友人とのグラウンドゴルフも楽しんでいました。

## 藤野久志さん (ふじの・ひさし)



千厩町清田  
大正8年9月15日生まれ

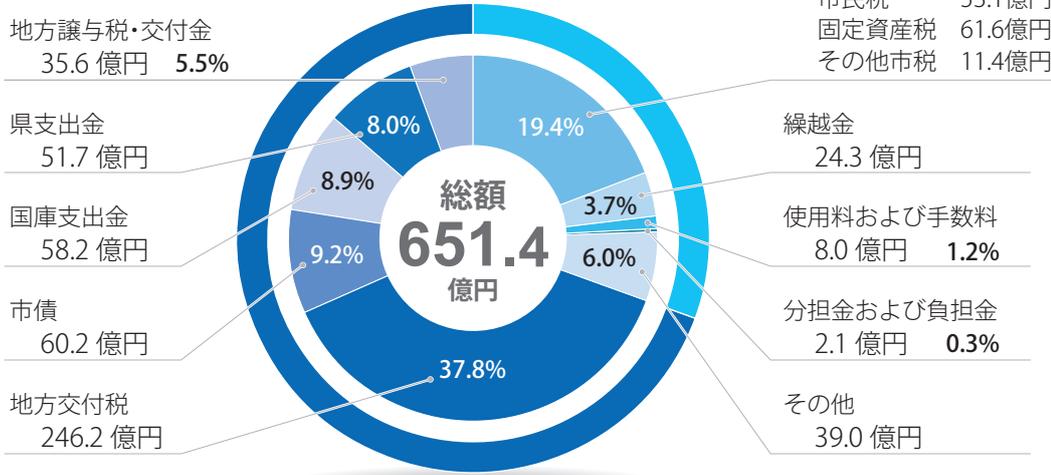
昭和19年に結婚。農業を営みながら9人の子供を育て、孫7人と、ひ孫3人に恵まれました。現在は妻きよ子さん(97)と次男の英治さん(70)と同居。健康のため自家製の黒豆を食べることが日課で、5年前までは自ら栽培していました。

# 決算

【図1】歳入（普通会計）

依存財源  
451.9 億円 69.4%

自主財源  
199.5 億円 30.6%



## 平成30年度 市の財政状況

平成30年度決算の概要と、総務省が実施する「地方財政状況調査」による普通会計の決算の状況をお知らせします。地方財政状況調査は、ほかの市町村と比較できるように、共通の基準で調整したものです。

## 平成30年度会計別の決算状況

会計名	歳入	歳出	差引	
● 一般会計	650億3,025万円	630億4,775万円	19億8,250万円	
● 特別会計	国民健康保険（事業勘定）	121億7,320万円	120億7,104万円	1億217万円
	国民健康保険（直診勘定）	4億9,152万円	4億9,095万円	57万円
	後期高齢者医療	13億157万円	13億124万円	32万円
	介護サービス事業	3,514万円	3,514万円	0
	● 都市施設等管理	1億2,391万円	1億2,391万円	0
	● 工業団地整備事業	749万円	707万円	41万円
	● 市営バス事業	1億8,089万円	1億8,089万円	0
	下水道事業	37億354万円	37億158万円	196万円
	農業集落排水事業	4億1,200万円	4億485万円	716万円
	浄化槽事業	1億578万円	1億568万円	10万円
● 物品調達	695万円	694万円	1万円	
合計	835億7,225万円	814億7,705万円	20億9,520万円	

\*普通会計とは、一般会計に都市施設等管理特別会計、工業団地整備事業特別会計、市営バス事業特別会計、物品調達特別会計を合わせたものから、一般会計と各特別会計間の歳入歳出のやりとり分を相殺したものをいいます。

\*金額は1万円未満の数を四捨五入しているため、内訳と合計が一致しない場合があります。

問 財政課  
☎ 8233

## 平成30年度の歳入と歳出

「予算」は1年間に入ってくるお金（歳入）と使うお金（歳出）の見積もりのことです。予算案は市議会が審議、決定します。これに対して「決算」は、1年間に入ったお金と支払ったお金をまとめたものです。

歳入（図1）には、市税や使用料のほか、特定の事業に対して国や県から交付される「国・県支出金」、市町村ごとの格差を調整するため交付される「地方交付税」があります。

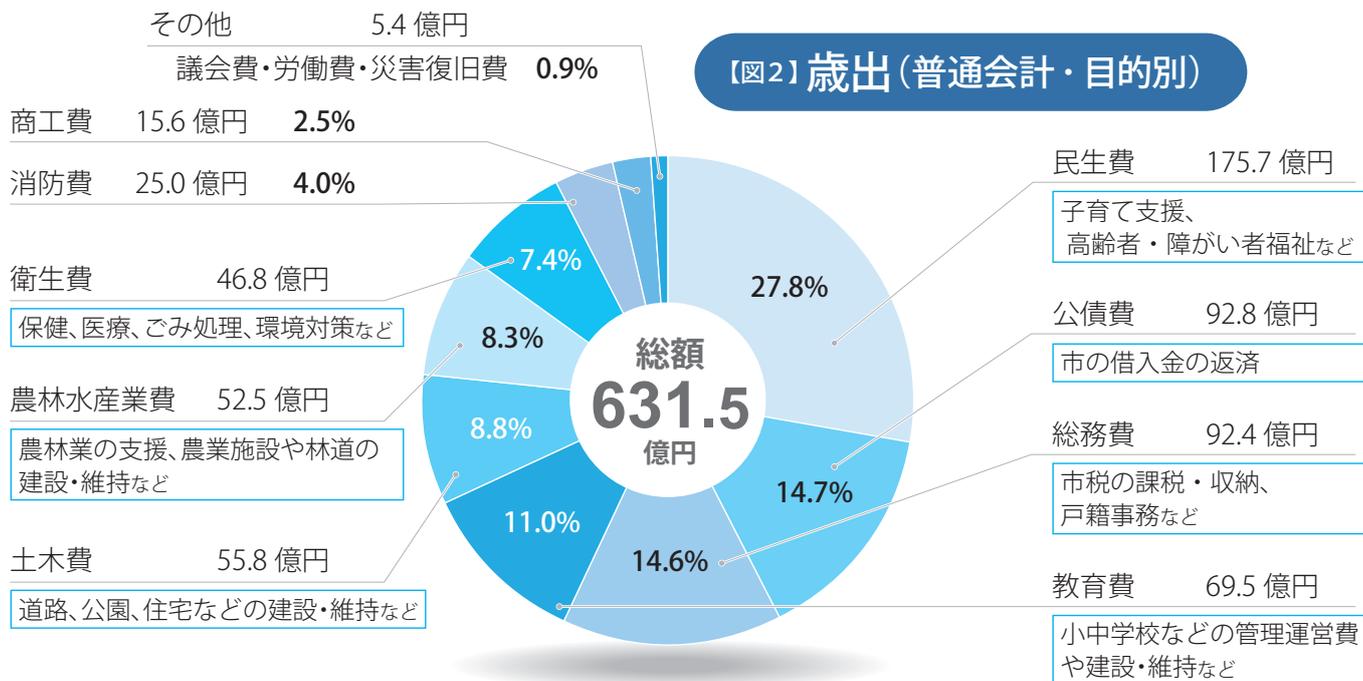
市税や使用料など、市が独自に収入できるものを「自主財源」、国や県の制度によって収入できるものを「依存財源」といいます。安定した財政運営のためには、自主財源の確保が必要不可欠です。

また、歳出は「目的別（図2）」と「性質別」（図3）に分類できます。「目的別」は経費の目的に着目して分類したもので、子育て支援や高齢者福祉（民生費）、道路や公園の整備（土木費）などに分類します。「性質別」は経費の性質に応じて分類したもので、財政運営の健全性や弾力性の分析に適しています。

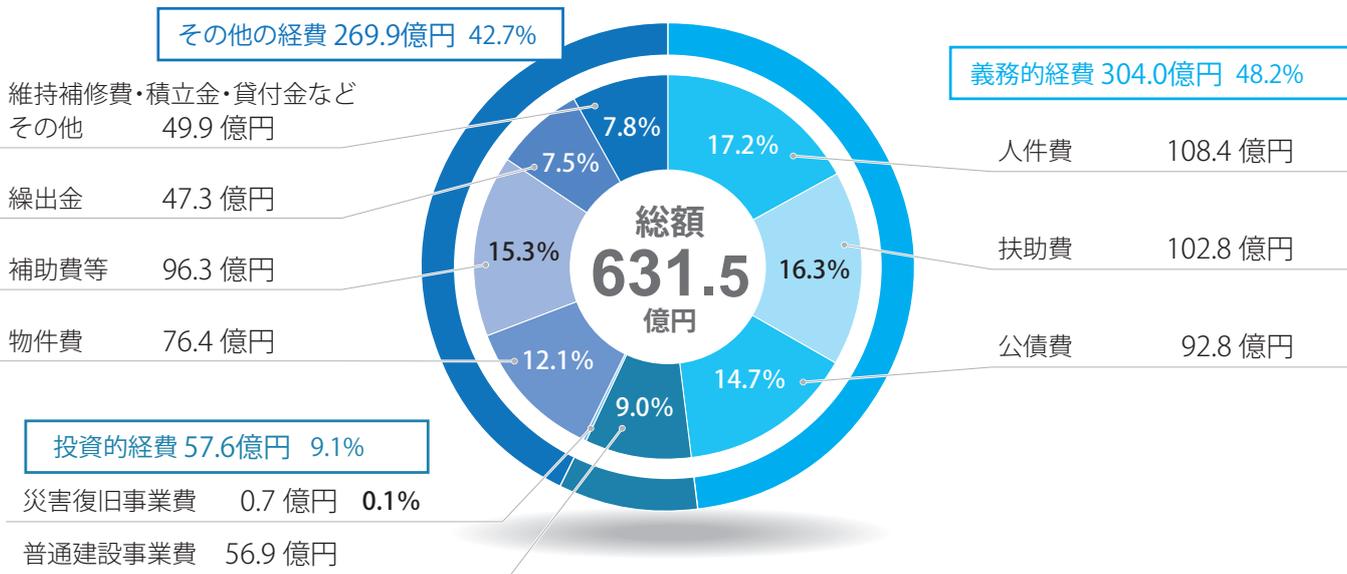
## 市債の残高

平成30年度末の市債（市の借入金）の残高は、一般会計では810億3千万円です。前年度

【図2】歳出(普通会計・目的別)



【図3】歳出(普通会計・性質別)



用語の解説

(※1) 臨時財政対策債…地方交付税を交付する際、国の財源が不足する場合に、地方交付税の代わりに借入れが認められる市債。返済費用は全額国が手当する。

(※2) 標準財政規模…地方公共団体の標準的な一般財源の大きさを示す指標。(平成30年度は約404億円)

この2つの基金の合計を市民1人あたりにすると、約19万円になります。

主な基金(市の預金)の残高は、財政調整基金が40億円、市債管理基金が184億9千万円です。財政調整基金とは、災害応急対策やその他の財源不足が生じたときに備えるため、標準財政規模(※2)の10%を目安に積み立てているもの。市債管理基金とは、後年度の市債を返済するために積み立てているものです。

■基金の残高

末残高と比べて29億1千万円減少しました。臨時財政対策債(※1)などを除いた一般会計と特別会計、公営企業会計を合わせた全会計の合計は1千29億4千万円、前年度末残高と比べると、40億1千万円減少しています。これらを市民1人あたりにすると、一般会計では約70万円、全会計では約88万円になります。

## 健全化判断比率

表1は、地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）に基づいて算定した5つの指標です。

これらの指標には「健全」「早期健全化」「財政再生」の3段階の基準があります。各指標がどの基準にあるかによって財政の健全性を判断します。

市の平成30年度決算に基づいて健全化判断比率は、いずれ

も健全化基準をクリアしていません。また、実質公債費比率や将来負担比率は、市債よりも公債費が多かったため、昨年度よりも改善しています。

しかし、これらは全国共通で画一的に財政状況を判断するための法定基準に照らし合わせたものにすぎません。財政運営上の問題の有無については、そのほかの財政指標も含めて、総合的に分析していく必要があります。

## 用語の解説

①実質赤字比率…福祉や教育などを行う一般会計などの赤字の程度を示す割合

②連結実質赤字比率…水道事業などの公営企業を含む全ての会計の赤字の程度を示す割合

③実質公債費比率…一般会計などが返済する借入金などの大きさを指標化し、資金繰りの程度を示す割合

④将来負担比率…一般会計などの借入金や将来支払う可能性の

ある負債などの額を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の程度を示す割合

⑤資金不足比率…公営企業の資金不足を料金収入の規模と比べて指標化し、経営状態の悪化の度合いを示す割合

\*①～④いずれかが早期健全化基準に達すると自主的な努力による財政健全化が必要。財政再生基準に達すると、国などの関与による確実な再生が必要。

## そのほかの財政指標

●経常収支比率…財政の弾力性を示す指標。高いほど教育施設や道路などの整備にあてられる財源が少なく、硬直した財政状況にある。

一関市…93.5 県内14市平均…92.4

●財政力指数…標準的な行政サービスの提供に必要な支出に対する市税収入などの割合を示す指標。値が1に近いほど財政力が強い。

一関市…0.37 県内14市平均…0.45

## （表1）健全化判断比率

		①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率	⑤資金不足比率
平成30年度決算数値 ( )は29年度決算数値		— (—)	— (—)	11.5 (11.6)	75.6 (86.6)	— (—)
参 考	早期健全化基準	11.45%～20%	16.45%～30%	25%～35%	350%～	20%～
	財政再生基準	20%～	30%～	35%～		
	県内14市平均	—	—	12.1	64.9	

\*実質赤字比率、連結実質赤字比率、資金不足比率は赤字が生じていないため比率が算定されず、「—」で表示しています。

## 市の財政を家計に例えたら

..... 市の普通会計平成30年度決算額を収入500万円の「家計」に例えてみました .....

ある家庭の1年分の収入 (500万円)		平成30年度一関市歳入 (651.4億円)	ある家庭の1年分の支出 (484.8万円)		平成30年度一関市歳出 (631.5億円)
給与	97.0万円	市税	食費	83.2万円	人件費（給与・報酬など）
パート収入	37.5万円	使用料および手数料	光熱水費など	58.6万円	物件費（消耗品・光熱水費など）
		分担金および負担金	医療費	78.9万円	扶助費（医療費助成など）
		その他	仕送り	36.3万円	繰出金（特別会計へ）
昨年からの繰り越し	18.5万円	繰越金	家の修繕など	43.7万円	普通建設事業費
実家や兄弟からの 仕送り・援助	301.0万円	地方譲与税・地方交付金		0.6万円	災害復旧事業費
		地方交付税	冠婚葬祭費など	74.0万円	補助費など（他の団体へ）
		国庫支出金	借金の返済	71.2万円	公債費（市債の返済など）
		県支出金	その他の経費	38.3万円	その他
借金	46.0万円	市債			

平成30年度に実施した主な事業と決算額

子育て・教育	保健・福祉
東山小学校整備事業費…………… 4億9千万円 学校用コンピュータ整備事業費…………… 1億8千万円 滝沢児童クラブ整備事業費…………… 9千万円 東山こども園整備事業費…………… 5千万円	個別予防接種事業費…………… 2億9千万円 浄化槽設置整備促進事業費…………… 1億3千万円 妊産婦健康診査事業費…………… 7千万円 保健センター施設改修事業費…………… 2千万円
	
道路	文化・体育
狐禅寺大平線道路改良事業費…………… 2億円 清水原一関線道路改良事業費…………… 1億2千万円 丸木舞川線道路改良事業費…………… 7千万円 原沢1号線道路改良事業費…………… 7千万円	市民センター施設等改修事業費…………… 1億円 図書館資料整備事業費…………… 9千万円 文化センター施設等改修事業費…………… 5千万円 民俗資料等公開施設整備事業費…………… 4千万円
	
東日本大震災復旧・復興事業	産業
農林業系廃棄物処理加速化事業費…………… 2億6千万円 生活再建住宅等支援事業費…………… 1億1千万円 利用自粛牧草等処理円滑化事業費…………… 7千万円 きのこ原木等処理事業費…………… 7千万円	中山間地域等直接支払交付金…………… 12億4千万円 多面的機能支払交付金…………… 7億6千万円 農業次世代人材投資事業交付金…………… 6千万円 畜産競争力強化整備事業費補助金…………… 5千万円
	

● 行財政改革の推進など

行財政改革の推進などにより、各種経費の節減や歳入の確保に取り組んでいます。

● 人件費

前年度と比べて、職員数は33人減少しました。

● 遊休資産等の売却

市が所有する遊休地や廃車車両等の売却、市広報への広告掲載などにより歳入を確保しました。

平成30年度の行財政改革による財政効果額は約8億7千万円です。

● 今後の財政運営について

合併による特例が段階的に縮減されることによる地方交付税の減額や、人口減少による市税の減収などにより、今後、市の歳入は減少する見込みです。

一方で、子育て支援や教育環境の整備、公共施設の老朽化対策などのために使う歳出は、一定程度確保していく必要があります。市の財政運営は厳しさを増していく見込みです。

このような状況を踏まえ、市では市税や税外収入の収納率向上を目指し、自主財源の確保に努めます。また、歳出については内部事務費の縮減など行財政改革を推進し、健全な財政運営に努めます。



- 好きな色 オレンジ
- 好きな作家 翻訳家の弓場隆
- 好きなスポーツ 柔道
- 好きな言葉 変化を起こすこと

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

# 市民の ひろば

I-STYLE  
SQUARE

## 佐藤大喜さん

22歳 山目 さとう・だいき

### フィットネスジム起業の夢を実現

市内の高校を卒業後、東京のスポーツジムでアルバイトの経験を積む中、当時の店長と将来の夢を語り合った佐藤さん。故郷の一関には手軽にフィットネスを行える場所が少ないと感じ、今年2月にUターン。5月には会員が24時間使えるフィットネスジムを山目に開業しました。

ジムは10代から70代まで幅広い年代の人が利用しています。ダイエット、筋力トレーニングや健康維持など、それぞれの目的に合わせた器具選びのサポートをしています。

「変化を起こすことが好きで、ジム開設はその一歩。自分の目の届く範囲で事業を拡げていきたい」とさらなる夢を描いています。

## キッズ写真館

Kids Photo Studio



### 加藤 夢花ちゃん

大東町摺沢 かとう・ゆあ

平成31年3月2日生まれ

【パパ】悠也さん

【ママ】愛理さん

【2人からのメッセージ】

わが家の天使だよ！

これからもいっぱい遊んで元気に成長してこうね！



小学校入学前の子供たちの  
写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。  
<応募先> 〒021-8501 本庁広聴広報課 / 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



### 卒業袴

- 大学生 ●短大生
- 専門学生 ●小学生
- 幼稚園 ●先生

ヘアセットや着付、記念写真も承ります！  
遠方への発送もOK！

好評

### ご予約 承り中

何でもお気軽に  
ご相談ください！

### 成人式

【振袖レンタルフルパック】

- お衣裳一式
- ヘアセット・着付(前撮り・当日)
- 六つ切写真2枚

R3・4年の方もご予約承り中！  
お気軽にご相談ください。

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1  
10:00~18:30(水曜定休)

涌津市民センターは、昭和57年に現在の場所に新築移転。地域の交流拠点として多くの住民に親しまれています。当センターから南へ約2<sup>キロ</sup>の場所に位置する亥年コミュニティセンター体育館も、連日活発に利用されています。

放課後子ども教室「わくわく広場」は、涌津小の児童を対象とした教室です。指導員として登録している地域住民の協力を得ながら、「お箏の体験」「敬老会の贈り物作り」「ラジオ製作」など通じて児童の健全育成に取り組んでいます。

古くから伝わる白浜神楽の「鶏舞」を練習。地区民大運動会や敬老会などで披露しています。

毎年11月には「涌津市民センターまつり」を開催。作品展示や地域住民による芸能発表、参加者への餅の振る舞いなどが行われ、盛り上がりを見せます。

平成31年4月からは、涌津まちづくり協議会が指定管理者として施設を運営しています。これからも、さまざまな事業を通して、地域住民から一層愛される市民センターを目指します。



市民センターさ、  
Welcome to our Civic Center.  
ございん。

文・写真 涌津市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します



地区民大運動会で鶏舞を披露する涌津小の5・6年生



秋の「涌津市民センターまつり」で歌を発表する涌津わくわく歌おう会

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 藤沢中女子バスケットボール部

顧問：武田由香／部長：三浦彩香／主将：佐藤美優／部員：9人

女子バスケットボール部は1年生5人、2年生4人の計9人で活動しています。

少ない人数ですが、日々大きな声を出してコミュニケーションを取り、試合に生かせるように練習に励んでいます。

毎週2回の夜間練習を通して体力と技術の向上に取り組んでいます。

新人戦を終えた今は、それぞれのシュート率のアップに向けた練習にも力を入れています。

来年6月の中総体で悔いの残らない試合をして勝利できるように、冬の間には体を鍛え、全員で声を出し合って練習に取り組んでいきます。(取材日：10月1日)

文・部長 三浦彩香(2年)

岩手日日電子新聞

# momotto

モモット

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!

	<div style="background-color: #e74c3c; color: white; padding: 2px; font-size: 0.8em;">岩手日日購読者は</div> <div style="font-size: 0.8em;">岩手日日併読プラン</div>	<div style="font-size: 0.8em;">電子新聞単独プラン</div>	
	月額	月額	
	(税込) 330円	(税込) 2,445円	

- 岩手県南発行地域別2版の紙面をどちらも読める!
- お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる!

- 動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も!
- 毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!

\ お申し込み受付中! /

購読のお申し込みは岩手日日HPから! | いわにち 検索

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタルコンテンツ室デジタル編集部 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)

# お知らせ

## INFORMATION

### 募集

#### 県営住宅入居者

◇募集期間：11月11日(月)～15日(金)  
 ◇申込書配布：11月5日(火)～ \*左記または県一関土木センターで配布◇申し込み：左記に郵送または持参  
 ①県建築住宅センター ☎ 0120・208・201 (郵送先) 盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ2階

#### 千歳高等技術専門学校 自動車システム科の学生

◇募集期間：11月11日(月)～22日(金)  
 ◇対象：高等学校等を卒業(見込み)の人または同等以上の学力を有する人◇選考日：12月6日(金)(面接、学科試験)  
 ①千歳高等技術専門学校 ☎ 2125

#### 千歳高等技術専門学校 自動車整備科・オフィスビジネス科の学生

◇募集期間：11月6日(水)～22日(金)  
 ◇対象：高等学校等を卒業(見込)

### 市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
1	中田アパート2-201号 一関 ①1階②2LDK ③15,100～22,400円
2	宮沢アパート2-217、218号 一関 ①3階②3DK ③19,500～29,100円
3	釜ヶ淵アパート2-216、221号 一関 ①1、2階②3DK ③20,100～29,900円
4	林ノ沢住宅15、23号 花泉 ①平屋②2K ③4,800～7,200円
5	大明神団地17号 大東 ①2階建②3DK ③23,100～34,300円
6	大明神団地39号 大東 ①平屋②3DK ③24,200～36,000円
7	小森団地6号 大東 ①平屋②3DK ③23,000～34,300円
8	摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号 大東 ①2階②1DK ③28,000円
9	摺沢駅前特定公共賃貸住宅4号 大東 ①1階②1DK ③28,600円
10	山谷住宅18号 東山 ①2階建②3DK ③25,400～37,900円
11	松川住宅2号 東山 ①平屋③3DK ③17,900～26,700円
12	松川特定公共賃貸住宅38号、43号 東山 ①平屋②3DK ③40,000円
13	新館前特定公共賃貸住宅9号 室根 ①平屋②3K ③45,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。

◇募集期間…11月1日(金)～11日(日)

①本庁都市整備課 ☎ 21 8541

### 催し

み)の人、一般の人◇選考日：12月6日(金)(面接、学科試験)  
 ①気仙沼高等技術専門学校 ☎ 0226・227・7068

#### 在宅医療・介護連携市民フォーラム

「人生の折り返し!どう生きる、どう支える?」をテーマに、読売新聞東京本社編集局本田麻由美氏による講演とパネルディスカッションを行います。市役所各支所から送迎バスを運行します。

◇日時：11月16日(土)13時30分～16時  
 ◇場所：関文化センター◇費用：無料◇申し込み：不要  
 ①市役所本庁健康づくり課 ☎ 2160 または各支所保健福祉課

#### 十一月一日 受け付け開始 体育協会のスポーツ事業 一関市民ソフトラレーフェスティバル

◇日時：11月30日(土)9時45分～14時15分  
 ◇場所：川崎市民センター

◇期日：12月1日(日)◇場所：市総合体育館(ユードーム)◇費用：無料◇対象：市内に居住または勤務する人 \*1チーム選手4人。補欠を含め6人まで登録可◇申し込み：11月17日(日)まで  
 ①市総合体育館 ☎ 3111

#### 明日を拓くいわい地方美術展

市内または平泉町在住者の美術作品を展示します。  
 ◇日時：11月16日(土)、17日(日)10時～17時 \*17日は9時開場◇場所：摺沢市民センター◇費用：無料  
 ①一関文化センター ☎ 2121

#### かわさき健康福祉まつり

障がい者アート、各種団体活動展示やアート体験などを行います。健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です。費用は無料です。  
 ◇日時：11月30日(土)9時45分～14時15分  
 ◇場所：川崎市民センター

①川崎支所保健福祉課 ☎ 4022

#### 市女性センターの催し

①センターまつり展示部門発表会  
 洋裁、和裁、編み物、銀細工、絵画、切り絵などの作品展示、即売会、茶席体験、食堂開設、体験教室などを行います。  
 ◇日時：11月9日(土)10時～15時30分、10日(日)10時～15時◇場所：市女性センター

#### ②チャリティーバザー

売り上げは歳末助け合い募金に寄付します。完売次第終了します。  
 ◇日時：11月30日(土)10時～11時30分  
 ◇場所：市女性センター  
 ①市女性センター ☎ 2145

#### 新規栽培者向け説明会

①全農会  
 トマト、ピーマン、小菊などの作型、栽培方法の説明や作付けについての相談に応じます。

#### 10月の人口と世帯数

10月1日現在 ( )は前月比

人口	計	115,822人	(-115人)
	男	56,183人	(-43人)
女	59,639人	(-72人)	
世帯数	46,332世帯	(±0世帯)	

#### 9月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,647.29ト	(+39.57ト)
	一関	1,060.85ト	(+35.19ト)
大東	586.44ト	(+4.38ト)	
一人当たり	14.20kg	(+0.57kg)	

◇日時：11月19日(火)、20日(水)18時～20時◇場所：JAいわて平泉一関中央支店、同千厩支店  
 ◇費用：無料◇対象：将来、農業経営を考えている人や退職後に農業を始めた人◇申し込み：不要  
 ①JAいわて平泉園芸課 ☎ 4003

#### 講習員 冬休み！親子県議会教室

県議会の役割や県議会議員の仕事などを学びます。詳しくは県議会ホームページ(http://www2.pref.iwate.jp/hp0731)を確認してください。  
 ◇日時：12月26日(土)13時～15時30分  
 ◇場所：県議会議事堂など◇費用：無料◇対象・定員：県内の小学校・義務教育学校に通う5、6年生の児童とその保護者・先着20組40人◇申し込み：11月15日(金)29日(金)

①県議会事務局 ☎ 019・629・6022

### 大人のステキなお茶会2

◇日時：11月30日④11時～14時  
◇場所：一関市民センター  
◇費用：男性千円、女性無料◇対象：50歳以上の独身男性、45歳以上の独身女性◇定員：男性10人、女性10人 \*抽選◇申し込み：11月21日④まで  
◇市結婚活動サポートセンター☎4677

### 震災拾得物 陸前高田市思い出の品 返還促進業務

東日本大震災で持ち主が分からなくなった写真や物品の返却会を行います。  
◇日時：11月17日⑩10時～17時  
◇場所：イオンスーパーセンター一関店◇費用：無料  
◇三陸アーカイブ減災センター☎0192・47・4848

### 国際交流 気づき、学び、伝える

海外生活の経験談や国際交流の現状など、多文化共生について学びます。  
◇日時：11月17日⑩10時～12時  
◇場所：川崎市民センター◇費用：無料◇対象：定員：小学生以上・45人◇申し込み：11月11日⑩まで  
◇本庁まちづくり推進課☎8671

### 平泉文化フォーラム

基調講演、平泉研究者による研究報告やパネルディスカッションなどで、20年間の成果を総括しま

●11月の納付：国民健康保険税(徴収)5期、後期高齢者医療保険料(徴収)5期、介護保険料(徴収)3期の納付月です。納期限は12月2日⑩です。期限内に納付しましょう。

す。詳しくは県ホームページ「古都平泉の文化遺産」(http://www2.pref.iwate.jp/hp0909)を確認してください。  
◇日時：11月30日④10時～16時30分◇場所：一関文化センター◇費用：無料◇申し込み：不要  
◇県文化振興課(柳之御所担当)☎019・629・6488

### ノロウイルスによる食中毒・感染症対策を考えるシンポジウム

◇日時：11月25日⑩13時30分～16時10分◇場所：いわて県民情報交流センター(アイーナ)◇費用：無料◇定員：先着400人◇申し込み：11月15日④までに電話、メール(A00009@pref.iwate.jp)で左記へ  
◇県民くらしの安全課☎019・629・53322

### モーニング・フルートコンサート

世界トップクラスのフランス人フルート奏者(バリ管弦楽団首席奏者ヴァンサン・リュカ)とピアノストらが奏でるコンサートです。  
◇日時：11月17日⑩10時30分開場、10時45分開演◇場所：北上市文化交流センターさくらホール◇費用：自由席一般3千円(当日3500円)、高校生以下1700円(当日2千円) \*未就学児入場不可  
◇チケット販売：さくらホール(北上市)、Zホール、音楽の森ヴァース(奥州市)、菓子工房吉野屋(平泉町)  
◇同実行委会☎080・3195・

### 修紅短期大学 大学祭

詳しくはホームページ(http://www.shuko.ac.jp)を確認してください。  
◇日時・内容：11月9日⑤(幼児教育学科)10時～15時・卒業研究中間発表、作品展示(食物栄養学科)10時～14時30分・卒業研究中間発表、体験コーナー、模擬店など◇場所：修紅短期大学◇費用：入場無料  
◇修紅短期大学☎2211

### 講座

#### トイレトペーパーの芯を作り

トイレトペーパーの芯を利用してモチーフ(飾り)を作ります。  
◇日時：11月21日⑨9時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇定員：先着16人◇対象：市内または平泉町に在住する人  
◇申し込み：左記へ電話で  
◇一関清掃センター☎2157

#### いちのせき健康の森の教室

①親子で作るクリスマスリース  
◇日時：12月1日⑨9時30分～12時◇場所：いちのせき健康の森◇費用：300円(小学生以下200円)◇対象：中学生以下の子供とその保護者◇定員：先着15人◇申し込み：11月1日④から電話で  
②ミニ門松をつくらう  
◇日時：12月15日⑩10時～14時◇場所：いちのせき健康の森◇費用：500円(小学生以下200円)  
\*材料代は別途千円◇定員：先着10人◇申し込み：11月15日④から電話で  
◇いちのせき健康の森☎2020

#### 一関勤労青少年ホームの講座

①2名以上 本格洋食料理講座  
◇期日：11月19日④◇費用：800円◇定員：先着12人◇申し込み：11月14日④まで左記へ  
②おためし オリジナル藍染めTシャツ作り講座  
◇日時：11月27日④◇場所：京屋染物店◇費用：1500円◇定員：先着20人◇申し込み：11月22日④まで

#### 《共通事項》

◇時間：19時～21時◇対象：市内に勤務または居住する36歳以下の青少年 \*定員に満たない場合はどこでも可  
◇一関勤労青少年ホーム☎/FAX②2144

#### 小児救急医療セミナー

磐井病院丸山秀和小児科長から、子どもの急な体調不良への対処方法などを学びます。  
◇日時：11月9日④10時30分～12時◇場所：川崎防災センター◇費用：無料◇申し込み：11月6日④まで \*託児の利用ができます  
◇一関保健所☎1415

## 東稲山麓地域の世界農業遺産および日本農業遺産の認定に向けて

### 【東稲山麓地域3市町特産品交流会】

- ①ひらいずみ産業まつり  
◇日時…11月3日⑩9:30～15:00  
◇場所…観自在王院跡(平泉町)
- ②遊水地フェスティバル  
◇日時…11月10日⑩10:30～14:00  
◇場所…柵の瀬橋のたもと  
◇本庁農政課☎218421

一関市、奥州市、平泉町、県などで構成する東稲山麓地域世界農業遺産認定推進協議会は、東稲山麓地域の世界農業遺産および日本農業遺産の認定を目指し、平成30年6月に申請書を提出しました。残念ながら一次審査は不通過となりました。その後、協議会では、有識者からの意見聴取や地元住民からの聞き取り調査を再度行いました。今年5月には企画推進チームを新たに設置し、再申請に向けて活動しています。企画推進チームは、再申請に向けた会議や岩手県立大学と共同で現地調査を行っています。また、申請地域3地区の地域活性化のため、さまざまな活動の支援も行っています。農業遺産として、その価値が認められるよう引き続き申請内容の検討を重ねていきます。

一関市、奥州市、平泉町、県などで構成する東稲山麓地域世界農業遺産認定推進協議会は、東稲山麓地域の世界農業遺産および日本農業遺産の認定を目指し、平成30年6月に申請書を提出しました。残念ながら一次審査は不通過となりました。その後、協議会では、有識者からの意見聴取や地元住民からの聞き取り調査を再度行

●本庁収納課

# 講座

## 十二月 体育協会のスポーツ教室

### 1 よちよちペンギン教室

◇日時：12月19日、26日、令和2年1月16日、23日毎①いずれも16時～17時◇対象：市内に居住または勤務する親子（3歳～就学前）◇定員：15組

### 2 すいすいスケート教室

◇日時：12月17日②、18日③、19日④、26日⑤のいずれも18時30分～20時◇対象：市内に居住または勤務する人◇定員：20人

### 【共通事項】

◇場所：千厩アイスアリーナ◇費用：500円

①市総合体育館 ☎3111

## 骨寺村 本寺の味・古里の味 漬物教室

◇日時：11月30日④9時30分～14時30分◇集合場所：9時30分・市役所職員駐車場、9時40分・JR一ノ関駅西口◇場所：骨寺村荘園休憩所（古曲田家）◇費用：1500円（昼食代など）◇定員：20人◇申し込み：11月27日④まで

## 県立磐井病院の講座

### 1 ピンクリボンサロン講習会

磐井病院：主任看護師から、リンパ浮腫について学びます。  
◇日時：11月7日④14時～14時30分

### 2 よろず講演会

磐井病院：主任薬剤師が、抗がん剤について公演を行います。  
◇日時：11月22日⑤13時30分～15時

### 【共通事項】

◇場所：県立磐井病院◇費用：無料◇対象：どなたでも参加可◇申し込み：不要

①県立磐井病院地域医療福祉連携室 ☎3452

## 東山和紙で作るクリスマスツリー制作体験

◇日時：11月19日④10時～12時◇場所：なのはなプラザ◇費用：900円◇対象：55歳以上の入会者◇定員：先着15人◇申し込み：11月1日④9時から電話で

①市シニア活動プラザ ☎8118

## 重い障害のある人たちのコミュニケーション支援

「ICTは機械ではなく機会です」をテーマに結ライフコミュニケーション研究の高橋宣盟氏が講演します。申し込みは不要でどなたでも参加できます。

◇日時：11月10日③13時30分～15時30分◇場所：一関学習交流館◇費用：無料◇定員：100人  
①ぽけっとの会（千葉） ☎090・2608・0299

## 一関職業訓練協会の講習

場所はいずれも一関市職業訓練センターです。費用などは問い合わせてください。

### 1 ローターの運転業務特別教育

◇期日：11月18日④、19日⑤◇定員：20人◇申し込み：11月11日④まで

### 2 振動工具取扱作業従事者教育

◇期日：11月25日④◇定員：30人◇申し込み：11月18日④まで

### 3 伐木等業務従事者特別教育（補講）

◇期日：12月9日④◇定員：50人◇申し込み：12月2日④まで

### 4 アーク溶接等の業務特別教育

◇期日：12月12日④、13日⑤◇定員：20人◇申し込み：12月5日④まで

### 5 ハローO A事務科（補講）

◇期日：12月10日④～令和2年3月9日⑤（53日間）◇定員：15人◇申し込み：11月20日④まで

### ①～④ 一関職業訓練協会 ☎31

70305 ハローワーク一関 ☎234135

## 東磐職業訓練協会の研修

場所はいずれも両磐地域職業訓練センターです。費用などは問い合わせてください。

### 1 伐木等の業務特別教育（補講）

◇期日：11月19日④（午前・午後コース）◇定員：各50人◇申し込み：11月12日④まで

### 2 パソコン講習（初級・中級）

◇期日：11月19日～令和2年1月28日毎④（10回コース）◇定員：10人◇申し込み：11月12日④まで

### 3 クレーン等の運転業務（2床以上操作型）

◇期日：11月21日④、22日⑤◇定員：20人◇申し込み：11月14日④まで

### 4 フルハーネス型安全帯使用作業特別教育

◇期日：11月26日④◇定員：20人◇申し込み：11月19日④まで

◇期日：11月27日④、28日⑤◇定員：20人◇申し込み：11月20日④まで

### 6 2015年版 内部環境監査員養成研修

◇期日：11月27日④、28日⑤◇定員：20人◇申し込み：11月20日④まで

### 7 職長・安全衛生責任者教育

◇期日：11月27日④、28日⑤◇定員：20人◇申し込み：11月20日④まで

### 8 足場の組立て等作業従事者特別教育

◇期日：12月4日④◇定員：30人◇申し込み：11月27日④まで

### ① 東磐職業訓練協会 ☎22879

防炎士研修講座：資格取得試験

申し込み方法など詳しくはホームページ（<https://www.tfu.ac.jp/bousaishi/s9n3gg000000oi48.html>）を確認してください。

◇日時：【研修講座】12月14日④9時～19時、15日⑤【研修講座】9時～16時40分【資格取得試験】17時～18時◇場所：東北福祉大学仙台駅東口キャンパス◇定員：130人◇申し込み：11月28日④12時まで

①東北福祉大学防災士研修室 ☎022・301・1183

## 日本弁理士会による知的財産出前授業

工作を通じ、知的財産権によるアイデアの保護について学習します。  
◇日時：11月23日④10時～12時

# スマートSTBで楽しさひろがる!!



- トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
- Youtubeなどアプリ多数内蔵
- 無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!!

株式会社一関ケーブルネットワーク

〒021-0871 一関市八幡町1-24  
TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959

## 掲 示 板

### ピースフェスタいちのせき

平和作品展、憲法前文暗唱、うたごえ喫茶やバザーなどを行います。

◇日時…11月9日① 13:00～16:00、

10日② 9:00～15:30

◇場所…なのはなプラザ

◇費用…無料 \*うたごえ喫茶を除く

☎同実行委⑤ 2185

### こども総合武道教室体験会

礼儀、礼節を身に付け、護身術で自分の身を守ります。

◇日時…11月10日、17日、24日いずれも③ 15:00～16:30

◇場所…狐禅寺市民センター

◇対象・費用…5歳～15歳の子供・無料

☎龍武會スポーツ少年団(千葉)

☎090・3980・0499(19時以降)

### 家事家計講習会

◇日時…11月16日④ 10:00～11:30

◇場所…一関文化センター

◇費用…350円 \*託児あり

☎水沢友の会一関支部⑥ 1396

### 12月1日 12月1日 こばんはうすさくら

#### 一関狐禅寺教室の内覧会

児童発達支援や放課後等デイサービスを行う施設の内覧会を以下の日程で開催します。どなたでも参加できます。費用は無料です。

◇日時…11月9日④、10日⑤ 10:00～17:00

◇場所…こばんはうすさくら一関狐禅寺教室(狐禅寺字大平125-3)

◇申し込み…11月6日④まで

☎こばんはうすさくら一関狐禅寺教室④ 8104

◇場所…猿沢市民センター◇費用…無料◇対象…小・中学生とその保護者

☎大東町少年少女発明クラブ事務局(及川)☎090・9537・2777

**HACCPの制度化に向けたマネジメント改革セミナー**

食品関係事業者は、令和3年6月までに、HACCP(ハサップ)制度化に対応する必要があります。食中毒や異物混入などの危害要因を除去、低減させるための衛生管理の手法を学びます。詳しくはホームページ(<http://www.iwasyoku.sakura.ne.jp/>)を確認してください。

◇日時…①12月4日⑧13時～16時②令和2年1月14日④13時30分～16時30分◇場所…①胆江地区勤労者教育文化センター(奥州市)②岩手県民情報交流センター(盛岡市)◇費用…無料◇申し込み…①

11月1日⑤～②12月2日⑥)☎県食品衛生協会☎019・6515418

#### 出前講座

地域コミュニケーションや各種団体の会合向けに、無料の出前講座を行います。振り込め詐欺などの手口や対策を分かりやすく説明します。詳しくは問い合わせてください。

☎東北財務局盛岡財務事務所(盛岡市内丸7・25)☎019・6253353

## 相 談

### 女性のための相談事業

◇日時…11月13日⑥、26日④いずれも10時～16時◇場所…市女性センター◇対象…市内に居住する女性◇申し込み…電話などで事前に

予約が必要

☎市女性センター☎212145

### 法律相談と行政相談

【無料法律相談】(予約制・先着順)

◇日時・担当弁護士…12月5日・佐藤一博氏/12日・小原恒之氏/19日・赤津聡氏/26日・北村宏洋氏 \*いずれも⑧10時～15時◇場所…市役所本庁◇予約…11月29日⑤)【行政相談】

◇日時・場所…12月3日④13時～16時・花泉支所/3日④13時30分～16時・川崎市民センター/4日④13時30分～16時・東山地域交流センター/5日④13時～16時・室根支所/6日⑤13時30分～16時・千厩農村勤労福祉センター/10日④13時30分～16時・摺沢市民センター/13日⑤10時～12時・市社会福祉協議会藤沢支部/19日④9時～12時・市役所本庁

☎本庁生活環境課☎218342

### 借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)

◇日時・場所…①12月10日④・市役所本庁/②25日④・千厩支所 \*いずれも10時～15時◇予約…前日17時まで

【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)

◇日時・場所…①12月3日④、21日④・市役所本庁/②12日④・千厩支所 \*いずれも10時～13時◇予約…前日15時まで

☎①市消費生活センター一関相談室(本庁内)☎218342②同千厩相談室(支所内)☎33957

### 交通事故相談

【交通相談員による移動相談】(予約制)

◇日時・場所…12月11日④10時～15時・千厩支所◇予約…前日まで

☎千厩支所市民課☎33946

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

**(株)イワニチビジネスフォーラム**

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



# 相談

## 交通事故相談

【県民生活センター交通相談員による交通事故相談】(予約制)

◇日時・場所：12月17日(火)13時～15時・千厩支所◇予約：前日正午まで

【市消費生活センター千厩相談室(千厩支所内)】☎3957

## 弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会

【無料法律相談】(予約制)

◇日時・場所：12月12日(水)10時～13時・千厩支所◇予約：前日15時まで◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般

【市消費生活センター千厩相談室】☎3957

## 一関地方6次産業化個別相談

◇日時：11月19日(火)13時30分～17時◇場所：一関地区合同庁舎千厩分庁舎◇対象：6次産業化に興味がある人や起業家など◇申し込み：11月15日(金)まで

【一関農業改良普及センター】☎4961

## 高齢者・障がい者なんでも110番

高齢者、障がい者やその家族などの法律・介護・福祉サービス・年金などの相談に応じます。相談は無料です。

◇日時：11月13日(水)13時～17時◇場所：【面談】県福祉総合相談センター(盛岡市)【電話】019-625-0110

## いちサポ千厩出張就労相談

就労活動の準備、志望動機の書き方や面接練習など個別にサポートします。

◇日時：11月13日、12月11日、令和2年1月15日いずれも(水)13時～15時◇場所：千厩支所◇費用：無料

◇対象：39歳以下の人、通信制・定時制高校の生徒とその家族、支援者◇申し込み：前日まで

【いちのせき若者サポートステーション】☎4467

## イイ歯デーテレホン相談

歯や口内などの相談に応じます。

◇期日：11月8日(金)◇費用：無料◇申し込み：11月8日(金)10時～19時に電話で \*19時以降に折り返し歯科医師から相談のための電話をします

【県保険医協会歯科部会】☎019-651-7341

## お知らせ

### 新幹線の走行試験

JR東日本は、新幹線試験電車

## 「FMあすも専用ラジオ」をいつもあなたのそばに

コミュニティFM「FMあすも」は、地域の話や市政情報などを広く発信しています。市は「FMあすも専用ラジオ」を全世帯に貸与。災害などが発生した場合は、自動起動放送で緊急情報を伝えます。自動起動には電源が必要です。専用ラジオの電源プラグをコンセントに差し込み、非常時に備えて電池を準備しておきましょう。

### 市政情報番組の放送時間(毎月～金(日))

【デイリーI-Style】

- ① 7:00～7:20 ② 9:20～9:30
- ③ 14:20～14:30 ④ 18:20～18:30 ⑤ 12:00～13:00(再放送)

\*⑤は④だけ



【問い合わせ】☎8182

## いわて認知症電話相談の電話番号変更

電話番号が変わりました。

◇相談受け付け日時：毎月(金)9時～17時 \*④⑤⑥年未年始を除く

【お問い合わせ】認知症の人と家族の電話相談 ☎0120-300340

## 国民年金保険料の控除証明書

国民年金保険料は、所得税・住民税の社会保険料控除の対象です。平成31年1月1日から令和元年9

## 危険物取扱者試験(後期試験)受験資格など詳しくはホームページ

(<https://www.shoubou-shiken.or.jp/>)を確認してください。

◇期日：令和2年1月18日(土)など

◇場所：修短短期大学など◇申し込み：【電子申請】11月19日(火)～26日(火)17時まで【郵送または窓口】11月22日(金)～29日(金) \*当日消印有効

【消防試験研究センター岩手県支部】☎019-654-7006

**見積無料** 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

限りある資源を有効にリサイクル  
廃棄物の中間処理を自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>3</sup>当り1,080円(税込)]
- 廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
- 環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279  
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130  
有限会社 **中村解体** URL <http://n-kaitai.co.jp/>

この地で生きる 心をつなぐ

# 岩手日報

ご購入の申し込みは最寄りの販売店、もしくはフリーダイヤルへ

〒020-8622 盛岡市内丸3-7  
<https://www.iwate-np.co.jp/> ☎ **0120-240840**

#### 「働くわたし」



本の雑誌編集部/編 本の雑誌社/発行  
獣医師や校閲者などさまざまな職種で活躍する女性たち。彼女らがどうやって今の仕事にたどり着いたのか、どのように働いているのかを紹介しています。新しい時代に天職を得た女性たちの生き生きとしたメッセージです。

#### 「読む喜びをすべての人に」



金治直美/文 佼成出版社/発行  
5歳のとき病気で視力を失い、13歳に点字と出会うことで世界が大きく広がった本間一夫さん。自分の力で本を読む喜びを広めることに尽力し、日本最大の点字図書館を設立するまでの激動の人生を紹介する一冊。

#### 「答えは本の中に隠れている」



岩波ジュニア新書編集部/編 岩波書店/発行  
友達、恋愛、部活、進路一。学生時代は悩みや迷いが尽きません。教育現場や相談窓口で10代の悩みに寄り添う12人が、その答えに導く本を紹介しつづけます。

#### ●いちのせき元気な地域づくり事業

##### ①「屋須弘平の魅力、写真家の魅力を語る」

写真評論家の飯沢耕太郎さんを講師に迎えて講演会を行います。

〔日時〕11月23日⑤⑥ 14:00～16:00〔場所〕藤沢文化センター 縄文ホール〔費用〕無料〔対象〕中学生以上〔定員〕500人

##### ②親子でワークショップ「藤沢町スナップ散歩」

飯沢耕太郎さんと一緒に藤沢町を散策しながらスナップショット撮影したあと、上映・講評を行います。

〔日時〕11月24日⑥ 13:00～16:00〔場所〕藤沢市民センター 音楽ホールほか〔費用〕無料〔対象〕小学生以上の親子〔定員〕15組〔申し込み〕藤沢図書館へ電話で申し込んでください

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

## Museum 博物館だより

一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

### イベント案内

#### ●テーマ展②「くすり文化誌 -江戸時代の洋薬-」

蘭学者・大槻玄沢が紹介した世界の薬と資料を展示します。

〔期間〕12月8日⑥まで \*11月3日⑥は入館料無料

#### ○講演会「江戸時代の毒と薬」

〔日時〕11月17日⑥ 13:30～15:00〔講師〕日本薬科大学教授 船山信次氏〔費用〕無料〔対象・定員〕一般・100人〔申し込み〕必要

#### ○展示解説会

〔日時〕11月17日⑥ 15:15～16:00、24日⑥ 10:30～11:30  
② 13:30～14:30

#### ●館長講座（第3回講座／全3回）

市博物館の菊池勇夫館長が、「大槻玄沢と寒地医療—仙台藩蝦夷地警固と関わって—」をテーマに講演します。

〔日時〕11月3日⑥ 13:30～15:00〔費用〕無料〔対象〕一般〔定員〕50人〔申し込み〕必要

#### ●和算講座 研究編（第7回講座／全8回）

〔日時〕11月9日⑤ 10:30～12:00〔講師〕岩手県和算研究会〔費用〕300円 \*初回だけ〔対象〕一般〔定員〕36人〔申し込み〕必要

#### ●はくぶつかん「牛乳パックで望遠鏡をつくろう」

〔日時〕11月10日⑥ 13:30～16:00〔費用〕500円〔対象・定員〕小学生以上親子・25人〔申し込み〕必要〔持ち物〕1ℓの牛乳パック2個

### 展示品紹介

#### いっかくがん 一角丸



富山の薬屋さんの家庭配置薬の包装紙です。「一角丸」と書かれた看板を子供が掲げていて、子供用でもあることを示していますが、いわゆる万能薬で、ほうそう、はしか、熱病、酒あたり、むし、めまいなど効能は多岐にわたります。

「一角」は「ウニコウル」等とも呼ばれ、江戸初期に南蛮貿易によって輸入されて以来、薬品として普及していました。ところが元々の姿が何なのか不明で、ユニコーン（西洋の空想上の生物。一本角の馬の姿）の角と考える者もいました。一関出身の蘭学者大槻玄沢が、オランダの「グリーンランド地理誌」などを参考に北極海にすむイッカク（長く伸びた一本の歯を持つクジラの仲間）の歯牙であることを明らかにしました。玄沢は、同じように正体不明であったサフラン、ニクヅク、エブリコ、ミイラ、人魚についても考察し『六物新志』を著しています。

テーマ展では、本物のイッカクの歯牙も展示しています。

## 無料宿泊体験&見学会の最新情報はWEBをチェック!

**盛岡**  
住宅展示場「アエル」

**北上**  
ハウジングプラザ「アエル」

**一関**  
モデルハウス

おうちリゾート & 子育て応援住宅 HIRAYA

「子育て応援住宅」「おうちリゾート」「南欧風住宅」「推奨コンセプトハウス」

クラビンク & カフェ・ハウス

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111まで。

住宅建物取引業 / 岩手県知事免許(7)第1829号  
特定建設業 建築工事業 / 岩手県知事許可(特-27)第9445号  
一級建築士事務所 / 岩手県知事登録第I(2002)1641号

**株式会社 リベスト** 本社 TEL **0197-35-7135**

本社: 奥州市江刺愛宕字橋本243  
FAX.35-6310

| わたしの夢 | &lt;第104回&gt; | 興田小 |

## 会話力を高めて 優しく言葉を引き出す 看護師になりたい



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 伊東遥香さん

いとう・はるか  
興田小6年

興田小では毎週月、金曜日に「あいさつ運動」に取り組んでいます。1年生から6年生まで含めた縦割りの班編制で、「㊦かるく、㊧つでも、㊨きに、㊩たわるように」と書かれた旗を班長が持って教室を回ります。生活の中で見つけた温かい言葉や行いを記入してポストに入れる「あったかポスト」もあり、執行部が放送で全校児童に紹介しています。好きな教科は社会。知らない地名がたくさん出てきて面白いからです。通院中の病院でお世話になっている優しい看護師さんのようにになりたいので、患者さんの言葉を引き出すために「話す力」を高めていきたいです。

### 編集後記

▼各地で甚大な被害をもたらした台風19号。地球温暖化が進んでいくと強い台風がさらに強くなるという将来予測も。災害への備えは十分か、自分や家族の身を守るために何をすべきか、今一度確認を。

(佐藤和幸)

▼急に寒さが増してきました。寒くなつてくると心配されるのがインフルエンザ。今年のインフルエンザの流行は例年よりも早く、すでに始まっているようです。早めの予防接種を心掛けましょう。

(佐藤紳也)

▼そろそろ年末進行モードに突入。11月～12月の2カ月で、広報紙6冊分の編集を終えなければなりません。早めに取材の予定を立てて、無事にお正月を迎えたいです。

(吉住優)

I-Style を、スマホで。  
タブレットで。



## マチイロ

マチを好きになるアプリ

