

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

# 10.1

October  
2019 No.337

## ★COVER

第25回北上川流域交流

Eボート大会(関連記事17頁)



特集 **高齢者ドライバーと  
免許の返納**

特集 **東日本合唱祭30年**

### 【市役所からのお知らせ】

一関・平泉バルーンフェスティバルを開催します  
「里親制度」を活用して子供たちの力になりませんか

### 【元気のひみつ】

千葉祐一さん 千厩町千厩

### 【笑顔でGOOD!】

岩渕美香さん 室根町矢越

### 【わたしの夢】

菊川大輝くん 滝沢小6年

### 【Pick-Up】

暮らしに役立つアプリを  
配信しています

# 高齢者ドライバーと免許の返納



**高齢者**ドライバーの運転操作ミスなどから深刻な交通事故が全国的に相次ぎ、その抑止策が求められています。県警をはじめ関係機関は「運転に不安を感じたら、家族などと相談して免許の返納を検討してほしい」と促しています。市では動機付けとしての支援制度も設けています。秋の行楽シーズンを楽しいものにするためにも、安全運転を心掛けましょう。

## 県内の免許人口と高齢者割合

平成30年12月1日現在の県内人口は123万9190人。このうち自動車免許を所持している人は83万2716人で67・20%（県警本部まとめ）に上っています。65歳以上の高齢者の免許人口は21万6848人で26・04%となっています。

## 高齢者の事故

高齢者の事故は、高齢者ドライバーが原因となるケースと道路を横断中にはねられるなど、被害

者になるケースがあります。

自転車運転中の事故も少なくありません。自宅から近い道路や交差点はもちろん、夜間は特に注意が必要です。道路を横断するときには止まって左右を確認しましょう。夜間は、夜光反射材を活用しましょう。

## 事故の原因

高齢者の事故で多いのは、出会い頭の事故、追突や工作物への衝突などです。

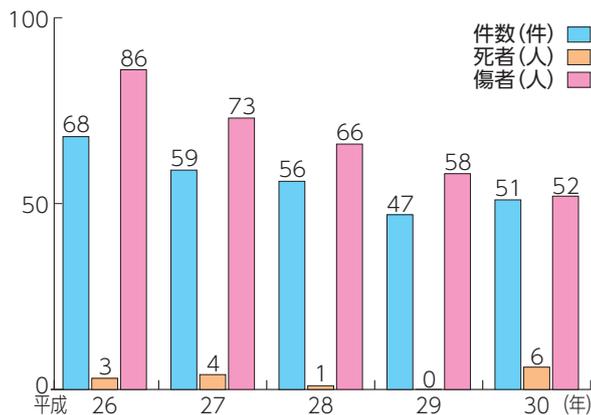
一関警察署などによると、加齢に伴い、認知機能、判断機能が低下

していることや、標識、信号、道路標示の見落としと誤認が多くなっていることを要因として挙げられます。

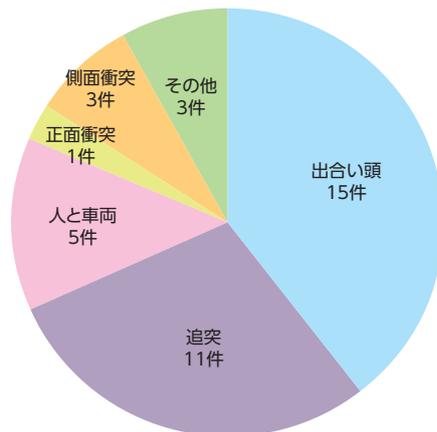
相手車両を正しく認識できずに、速度や距離を見誤ってしまうこと、相手車両の行動予測ができず、安全確認をおろそかにしてしまうことなども事故の原因になります。

## 事故を防ぐためには

事故を防ぐためには、信号や一時停止を順守しましょう。見通しの悪い場所では停止線で一時停止した後、交差点内が見通せるところまで進み、もう一度停止して、安全確認をしましょう。相手車両がまだ遠くにいるように見えても、思っているより速度が出ている可能性があります。通過するのを待ってから交差点を通行しましょう。



一関市の高齢者ドライバーによる事故の推移



平成30年 一関警察署管内の高齢者による人身事故



75歳以上は認知機能検査が義務付けられている

## 70歳以上の人は

### 高齢者講習が義務

免許証の更新期間満了日の年齢が満70歳以上の人は、自動車教習所で、高齢者講習を受講することが義務付けられています。受講しないと免許の更新ができないことになっています。75歳以上の人はさらに認知機能検査を受ける必要があります。

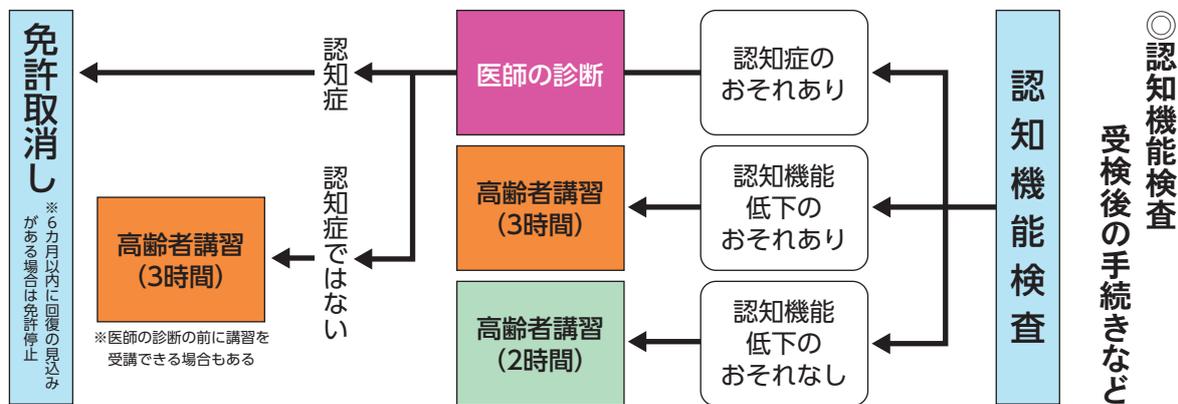
真柴の二関自動車学校（鈴木栄一（管理者））では、大学生などが免許取得する夏休み期間や高校生が免許



取得を始める秋以降などの繁忙期を除き、常時予約を受け付け高齢者講習を実施しています。

講習は70歳以上75歳未満の人は2時間の講習。75歳以上の人は認知機能検査の結果を受けて2時間か3時間の講習に分けられます。

同校の2時間講習では、座学のほか、動体視力や視野の幅を測定する視力検査を受け、教習所内のコースで実際に車両を運転する運転適性検査を行います。標識や左右を確認しているか、一時停止をしっかりと行っているかなど、教習所指導員が受講者の操作のいい点、改善点などを指摘し、良好な操作については、継続して取り組むよう促します。



自動車教習所 教習指導員  
えいこう  
佐藤英功さん (57)

## 「安全運転の継続が第一です」

高齢者講習は、安全運転を継続してもらうための講習です。

座学では受講者の参加意識を高めることに主眼を置き、意見を交換する双方向型で取り組んでいます。資料を見てもらいながら意見を聞いたり、どのような事故が多いのかを考えてもらったりしています。

ハンドルを握っての実車講習では、「しっかり止まってゆとりを持つこと」「右折するときは左、左折するときは右を確認すること」「一時停止はタイヤのホイールを静止すること」など、基本動作の再確認を指導しています。

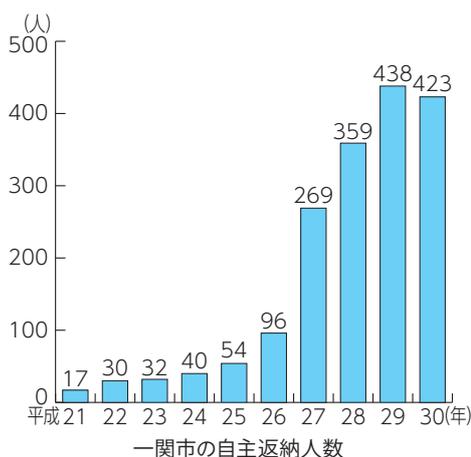
## 自主 返納

# 運転に不安を感じたら



### 運転免許証の自主返納とは

運転免許証が不要になったり、加齢で身体機能が低下したりして、運転に不安を感じるようになった高齢者ドライバーは、自主的に運転免許証を返納することが求められています。



免許証を返納することで、車の運転ができない生活の不便を補うために、さまざまな特典があります。

岩手県タクシー協会加盟社のタクシーを利用した場合には、料金が1割引きとなるほか、三陸鉄道全線で料金が半額になります。ホームセンターや食品スーパーなどでは、購入商品の無料配達サービスを実施している店舗もあります。市内藤沢町の理容生活衛生共同組合加盟7店舗では、理容料金から200円の割引を受けられます。

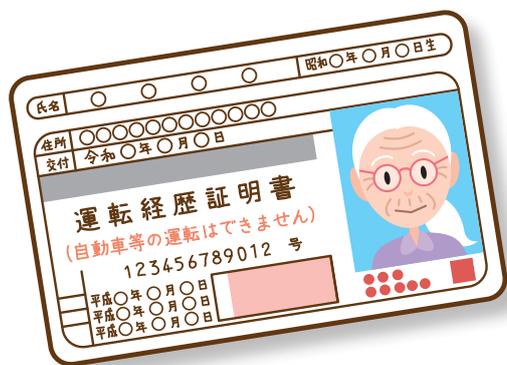
特典を受けるには、後述する運転経歴証明書の提示が必要です。一部65歳以上を対象とするものもあります。

### 自主返納の手続きと 運転経歴証明書

自主返納の手続きは、警察署や運転免許センターで行います。手続きは、必要書類に記入して運転免許証を返納するだけ。原則として本人の申請が必要ですが、入院や施設への入所、自宅療養中などの場

合は、電話などで本人の意思確認ができる場合に限り、代理人が手続きできます（「入院証明」「入所証明」「診断書」などの書類が必要）。その際に、返納後の身分証明書代わりに使える運転経歴証明書の手続きも同時に行うことが推奨されています。

運転経歴証明書には有効期限はなく、運転免許証のように定期的な更新は必要ありませんが、自主返納から5年が経過すると発行できなくなるので注意が必要です。



### 自主返納者への市の支援

市では、交通安全対策として、平成27年度から、満65歳以上で運転免許証を自主返納した市民に1万2千円分の「高齢者運転免許証自主返納サポート乗車券」（バス・タクシー共通券）を交付しています。有効期限は1年で一人1回限り。自主返納者は県公安委員会から発行される「申請による運転免許の取消通知書」を持参し、本庁生活環境課または各支所市民課に所定の申請書を提出します。

ただし、「在宅高齢者福祉乗車券」「在宅重度障害者福祉乗車券」を受けていないことが条件。申請が認められると、サポート乗車券が交付されます。

サポート乗車券の交付実績は、平成27年度が230件、28年度が295件、29年度が313件、30年度が288件です。

●本庁生活環境課

☎0183342



萩荘  
かずこ  
**村上和子さん(89)**

昭和55年に自動車免許を取得し、仕事をする上で大いに役立ちました。車を傷つけることが多くなり、他人を巻き添えにしたら大変なので2年前から運転していません。来春に免許の更新時期を迎えますが家族の協力があるので返納を考えています。



大東町大原  
けんいち  
**菊池健一さん(88)**

自動車免許は40歳を過ぎてから取得しました。高齢者事故が相次いで報じられ、間違いを起こしたら大変だし、免許証があると運転すると思い7月に返納しました。電動カートを用意してもらっていますが、出掛けるときは家族の協力をもらっています。

間違いを  
起こしてからでは…

## 高齢者ドライバーの声

全国で相次ぐ高齢者の事故は、自動車を運転する高齢者ドライバーの心に大きく影響しているようです。免許証を自主返納した人、免許証の更新を迷った末に見送った人、運転をせずに返納を考えている人などさまざまです。返納した人、更新を見送った人たちは共通して「不便だが、間違いを起こしてからでは遅いから」という思いを抱いています。



舞川  
**佐藤きのえさん(85)**

高齢者の事故報道が続き、随分迷いましたが自動車免許は更新しないことを決断して昨年8月に失効しました。30代から運転してきたので、1年が過ぎて車のありがたみが分かります。病院などにはみんなのお世話になり、水田や畑には電動カートで出掛けます。



花泉町金沢  
ゆきお  
**佐々木幸雄さん(86)**

自動車免許は50歳ごろに取得。リンゴ、稲作中心の農業に従事しています。目がかすむことが多くなり、とっさの行動ができないと判断したこと、高齢者の事故報道もあり今年の2月に返納しました。リンゴ園と病院には電動カートを利用しています。

### 運転適性相談窓口について

病気で自動車などの運転に支障がある人は、症状などによっては、運転免許証が取得できなかったり、取り消されたりする場合があります。

警察では、病気にかかっていることなどで、自動車などの運転に不安がある人やその家族などのための相談窓口を設けているので、いつでも気軽に相談してほしい、としています。

対象となる病気は、認知症、統合失調症、てんかん、再発性の失神、無自覚性の低血糖症、そううつ病、重度の眠気の症状が出る睡眠障害、そのほか、運転に支障のある病です。

運転免許の取得時、運転免許証の更新時に交付する質問票には正確に回答することを求めています。運転適性相談窓口は、県南運転免許センター（☎0197・44・3511）をはじめ、盛岡、県北、沿岸の各運転免許センター、自動車運転免許試験場や県内各警察署交通課の窓口です。時間は平日の午前9時から午後5時までです。



合唱活動が盛んで、全日本合唱コンクールでも優秀な成績を収める団体が増え、一関市が「合唱のさかなまち」と評されるようになりました。その機会をとらえて「合唱のまち・一関」の実現に向けて始まった「東日本合唱祭」。開始から今年で30年の大きな節目を迎えました。

特集

# 東日本合唱祭

# 30年

一関でハーモニー重ね

「合唱のまち・一関」実現へ官民一体

## 手作りの合唱祭

東日本合唱祭は平成2年8月に行政、市内の合唱団、まちづくり団体などで実行委員会を組織して第1回を開催。地元男声合唱団「一関グリークラブ」のほか、東日本から招聘した10団体が出演して華やかなステージを飾りました。10回目からは4、5団体を招いて開催しています。

## 第29回までに196団体が出演

第29回(30年)までに合唱祭に出演したのは地元出演団体を含めて196団体。地元出演団体は、一関グリークラブ、

一関市民合唱団、一関女声合唱団、いちのせきフラウコール、一関一高音楽部、一関二高音楽部、一関修紅高校音楽部、山目中合唱部、桜町中合唱部、花泉中合唱部、磐井中合唱部・特設合唱部。一度だけ「合同合唱団」(第10回)があります。

外国からの出演もあります。第16回(17年)にはカネマキ・コアハンブルグ(ドイツ・ハンブルグ)が初めて出演。第17回(18年)と19回(20年)から21回(22年)には台湾の女声合唱団や高校生など4団体が出演しています。第22回(23年)にはコア・アンサンブル・ゲート(ドイツ・ハンブルグ)と6団体が出演しています。

## message

東日本合唱祭は今年で30回目を迎えます。「合唱のまち・一関」ならではの祭典として取り組んできました。今年も地元を含め6団体が出演して美しいハーモニーをホールいっぱい響かせるほか、30回記念の委嘱作品2曲も初演されるなど、見どころ、聴きどころ満載です。毎年、レベルの高い合唱が披露されているほか、招いた合唱団と中学生との合唱交流も行われています。「合唱のまち」として、今後ともまちづくりと共に30年続いた歌声を紡いでいくため、全国の合唱ファンはもちろん、市民や関係者の協力を得ながら次の40回開催を迎えられるよう取り組んでいきますので、ご支援お願いいたします。



東日本合唱祭実行委員長  
あおめまます お  
青沼益夫さん(68)

30年の実績を40年に紡ぎたい



## 東日本合唱祭から新たに2曲

合唱祭も回を重ねる中で、全体で歌う合唱曲が増え、3冊の合唱曲集を発行しています。この中には、20回開催を記念した委嘱作品「お早うの朝」(谷川俊太郎作詩、木下牧子作曲)、「肩」(谷川俊太郎作詩、信長貴富作曲)の2曲があります。30回を記念して新たに鈴木憲夫氏が作詩作曲した「空は遍く我らの上」に「と、みなづきみのり作詩、松下耕作曲の「あなたに歌の花束を」(混声合唱とピアノのための)の2曲が完成し、第4集に収められています。合唱祭で両氏の指揮で初演されます。今年は一関市民合唱団、京都木曜会などの6団体、同合唱は約400人の大合唱となります。



作曲家  
鈴木憲夫さん

### 空は遍く我らの上に

「空は遍く我らの上に」は自身で詩を書きました。作品に対するメッセージはこの詩に込められています。「海や川が蒼いのは空の色を映しているからだ」「ならば私たちも皆、空の蒼を映しているはずだ」という思いをこのテキストに込めました。詩をよくご覧いただき、合わせて、曲の変化も感じていただけたらうれしいです。



作曲家  
松下耕さん

### あなたに歌の花束を

(混声合唱とピアノのための)

私たち人間に与えられた「うた」、この「うた」はどんな影響を与えるのでしょうか。辛いときや苦しいときにこそ「うた」は寄り添ってくれます。さあ、きょうも「うた」に感謝し、あなたの愛する「あなた」、そしてあなたを憎む「あなた」のために願いを込めて歌いましょう。歌を「花束」にして、すると、きっと世界はつながる。愛で。

## interview

### 地元合唱団も結団 225人が本番に向け練習

東日本合唱祭のフィナーレは出演団体(約280人)と地元の合唱団員や高校生ら225人で構成する合同合唱です。

今年も約500人がステージで8曲を演奏します。30回記念の委嘱作品は初演ですので、じっくりと聴いてほしいです。さらに2曲の合わせて4曲が新譜ですので、練習時間は少ないですが、素晴らしい合唱曲でいい演奏だったと言われるように仕上げたいきます。



合唱指導する  
横山 泉さん(63)



## 第30回記念 東日本合唱祭

2019.10.12(土)

一関文化センター大ホール  
[開場 12:15 開演 13:00]

### 入場料

一般 1,000円(当日1,300円)  
高校生 500円  
小中学生 200円

\*前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。

### プレイガイド

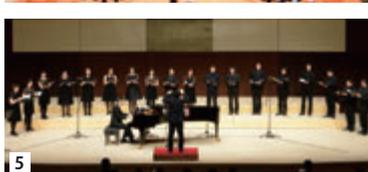
10月11日(金)まで発売中

・一関文化センター ☎②121  
・ローソンチケット Lコード 22656  
・チケットぴあ Pコード 146-652  
・e+ (イープラス) <https://eplus.jp/>

東日本合唱祭実行委員会  
☎②121



### 第30回の 出演6団体



①一関市民合唱団②ミシュマシユコア東京③京都木曜会④東京フラウエン・カンマーコール⑤ハルモニア・アンサンブル⑥TokyoYouthChoir

## INFORMATION

### 農業・商工業者向け 販路開拓セミナー

●本庁地産地消・外商課 ☎ ② 8317

東レ(株)トレビーノ販売部長・佐々木直美氏から、マーケティングの基礎的な考え方や今後の販路拡大に向けた考え方や手法を学びます。

◇日時…11月1日(金) 16:30～18:30

◇場所…なのはなプラザ

◇定員・費用…40人・無料

◇申し込み…10月25日(金)まで

### 子育て支援員研修を実施します

●子育て支援課 (子育て課) ☎ ② 2172

「地域型保育事業所」や一時預かりを行う事業所などで働く場合は、子育て支援員研修の修了が必要です。①地域型保育コース ②一時預かりコースの2コースの研修を実施します。詳しくは市ホームページを確認してください。

◇日時…11月17日(日)～令和2年2月2日(日)の間の全7回 9:00～17:00

◇場所…一関保健センター

◇定員…①②各10人 \*就労先がある人を優先

◇費用…2,700円(テキスト代)

◇申し込み…10月23日(日)まで

### 消防連合演習を行います

●消防本部総務課 ☎ ② 0119

各種訓練、分列行進や式典のほか、園児や小学生による演技披露などを行います。8:00から8:30まで、消防車両がサイレンを鳴らして走行します。また、演習中はヘリコプターが飛来します。

◇日時…10月13日(日) 7:40～12:00

◇場所…花泉支所、花泉中学校グラウンドほか

◇車両通行止め…7:30から9:30まで、演習会場周辺の市道の通行を規制します

### 身体障害者補装具巡回相談(整形外科)

●本庁福祉課 ☎ ② 8355 または各支所保健福祉課

補装具の交付(修理)の可否の判定などを行います。補装具の適合判定や再交付を希望する人は、事前に申し込みした後、最も新しい補装具を装着または持参してください。

◇日時…10月29日(火) \*受け付け 13:00～13:30

◇場所…一関保健センター

◇申し込み…10月11日(金)まで

◇期間…10月12日(土)～14日(月)

◇競技日時…12日(土)、13日(日) 6時30分～と14時45分～、14日(月) 6時30分～

◇場所…一関水辺プラザほか

◇参加気球数…32機程度(競技参加27機、オフィシャル5機)

熱気球の離着陸に協力してください  
熱気球は風に乗って進みます。離着陸場所の予測が難しいため、民家の



近くや田んぼなどで離着陸する場合があります。競技エリアは、一関市内、平泉町、宮城県栗原市、登米市の一部を想定しています。

競技用マーカーには触らないでください  
競技ではマーカー(砂袋)を使用し、点数を競います。地面に落ちたマーカーには触らないでください。

●同実行委員会(本庁観光物産課) ☎ ② 8413



## 農業委員を募集します

欠員が生じている農業委員会の委員を募集します。

資格など詳しくは市ホームページで確認するか、下記へ問い合わせてください。

◇募集人数…1人

◇任期…委嘱日から令和3年9月19日まで

◇報酬…月額3万2100円

◇主な業務…次のとおり  
① 毎月の総会への出席と法令に基づく議案の審議(現地調査を含む)  
② 農地などの利用の最適化推進活動(担い手への

農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)

農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)

③ 農地などの利用の最適化推進施策の改善に関する関係行政機関などへの意見書の提出

◇申し込み…左記窓口で配布する推薦申込書または応募申込書に必要事項を記入し、10月7日(日)～11月8日(金)までに左記へ提出 \*申込書は市ホームページからもダウンロード可

●農業委員会事務局 ☎ ② 8692 または各支所産業経済課

## 10月20日(日)は秋の一斉清掃

「ポイ捨てのないきれいなまち一関」を実現するため、清掃活動に協力してください。道路側溝の土砂上げは、国の処理基準が示されていないため実施しません。事故やけがに注意して活動してください。

◇日時…10月20日(日) \*藤沢地域は10月13日(日)

●本庁生活環境課 ☎ ② 8341 または各支所市民課

勝部市長の

## お仕事百景



シリーズで勝部市長の仕事を紹介します

8/31

### 栗登一平交流事業 「栗原市民まつり」

「栗原市民まつり」(「栗登一平」の首長4人が揃って開会セレモニーが行われます)に出席。「GINZA Kansei」の坂田幹靖シェフ(宮城県栗原市出身)による「栗原産仙台牛のステーキ夏野菜添え」には長蛇の列ができていました。一関の野菜ソムリエも大活躍していました。



9/1

### 第12回スポーツウエルネス吹矢東北大会

東北各県から450人超の選手を迎えて開かれました。スポーツウエルネス吹矢は、岩手国体時にデモンストレーション種目として当市で開催。今年の茨城国体でもそれが引き継がれます。性別や年齢を問わず、障がい者・健常者も同じルールで競技ができる素晴らしいスポーツです。



## 1 使用済小型家電や古着を回収します

使用済小型家電や古着を、下記の日程で回収します。対象品目など、詳しくは問い合わせてください。

月	日	時間	場所
10	5(土)	9:00～12:00	大東支所 駐車場
	19(土)	9:00～11:00	花泉支所
		9:00～12:00	旧千厩小学校
	26(土)	9:00～11:30	室根支所 車庫棟
11	2(土)	9:00～11:30	川崎防災センター
	8(金)～9(土)	9:00～15:00	市役所本庁 北側車庫棟
	16(土)	9:00～11:30	東山支所
	30(土)	9:00～11:30	藤沢保健センター

☎本庁生活環境課 ☎② 8341 または各支所市民課

## 2 水質検査や井戸の整備など 生活用水を確保するための費用を補助します

水道未普及区域に住む人が生活用水の水質を検査する場合、費用の一部を補助します。また、浅井戸や湧き水などを生活用水として利用している人が、水量不足や濁りを解消するために深井戸を整備する場合などに費用の一部を補助します。

◇対象者…水道未普及区域に居住し、生活用水の確保が困難な人

◇補助金額…水質検査については個人負担2千円、深井戸整備については10万円を超えた額の8割(上限240万円)

◇申し込み…所定の申請書類を下記へ提出

☎生活用水対策室(千厩支所内) ☎⑤ 2111

## 3 高齢者や障がい者のための住宅改修を補助します

要支援・要介護と判定された人または身体障害者手帳(下肢・体幹機能など)1級～3級の人が、在宅で生活するために必要な住宅改修工事を行う場合、補助金を交付します。工事前に申し込みが必要です。

◇対象工事…令和2年3月までに完了する①手すりの取り付け②段差の解消③トイレの洋式化④浴室の改良一などの工事

◇補助件数…7件

◇補助金額…対象工事費から1人につき20万円を控除した額の3分の2(上限40万円)

◇申し込み…10月1日(火)～18日(金)に必要書類を下記へ提出

☎本庁長寿社会課 ☎② 8370 または各支所保健福祉課

## 10月23日(水)はJアラートの試験放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇日時…10月23日(水) 14:10

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(\*)から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。\*…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎消防本部防災課 ☎⑤ 5913



## 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。携帯電話からも利用可。通話料はかかりません。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

☎消防本部消防課 ☎⑤ 5912

## 1

### 「里親制度」を活用して 子供たちの力になりませんか

親と一緒に暮らせない子供を受け入れる「里親」

虐待や親の病気など、さまざまな理由で親と一緒に暮らせない子供たちがいます。

そのような子供を自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する人のことを「里親」といいます。

#### 誰でも里親になれる

里親には、子供が自立するまで家庭に戻るようになるまで受け入れる「養育里親」や、養育里親を前提とし、自分の養子として養育する「養子縁組里親」など、さまざまな種類があります。子供が大好きで、明るく健康



的な家庭であれば、どなたでも里親になります。

#### 里親説明会

里親制度についての説明会を左記のとおり開催します。

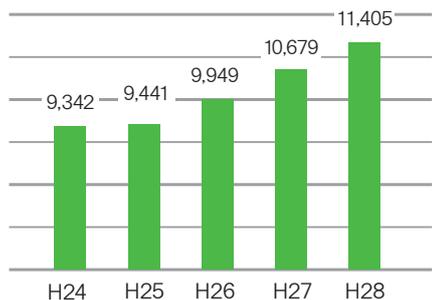
当日は、制度の説明のほか、活躍中の里親の体験談発表、個別相談、里親に関するDVDの放映やポスターの掲示なども行う予定です。

説明会には、どなたでも参加できます。詳しくは、一関児童相談所(☎②0560)に問い合わせてください。

- 日時：10月28日(月)13時～15時  
\*受け付け12時40分
- 場所：一関保健センター
- 費用：無料
- 申し込み：不要

☎子育て支援課(一関保健センター内) ☎②2172

【図】全国の登録里親数(世帯)



## 2

### 「資源・エネルギー循環型まちづくり」 先進地を見学してみませんか

市は「資源・エネルギー循環型のまちづくり」に取り組んでいます。先進地を見学して、これからのまちづくりについて考えてみませんか。

- 見学場所：「グリーンパワーくずまき風力発電所」と「木質・畜ふんバイオマス設備」(葛巻町)
- 日時：10月23日(水)8時30分～17時30分
- 集合場所：市総合体育館

☎本庁生活環境課 ☎②8344  
/ FAX ②2101 / 電子メール seikan@city.ichinoseki.iwate.jp



グリーンパワーくずまき風力発電所

## 3

### 「実践介護講座」を開催します

#### 介護体験セミナー

福祉用具の使用体験のほか、体位交換、起き上がりの介助、ベッドから車いすへの移乗や移動など、介護の手法を学びます。

- 日時：11月9日(土)13時～16時30分
- 場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)
- 定員・費用：50人・無料

●申し込み：11月6日(水)までにニチイ学館北上校 ☎0120・780・915へ電話で

#### 実践介護講座

講義と実技で、介護の知識と技術を基礎から学びます。修了後、日本医療教育財団の「技能認定証」を交付します。

- 日時：①10月12日(土)②20日

③11月2日(土)④16日(土)  
\*全4回、いずれも10時～16時30分

- 場所：市総合福祉センター
- 定員・費用：30人・無料
- 申し込み：10月9日(水)までにニチイ学館北上校 ☎0120・780・915へ電話で

☎本庁長寿社会課 ☎②8370

10月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	元年6月1日～13日生まれ	23(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		元年6月14日～30日生まれ	24(木)		
	9～10カ月児相談	30年12月1日～14日生まれ	23(水)	8:45～9:00	
		30年12月15日～31日生まれ	24(木)		
	1歳6カ月児健診	30年3月1日～13日生まれ	10(木)	12:45～13:00	
		30年3月14日～31日生まれ	11(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	29年4月1日～12日生まれ	10(木)	8:45～9:00	
		29年4月13日～30日生まれ	11(金)		
	3歳児健診	28年4月1日～16日生まれ	3(木)	12:45～13:00	
		28年4月17日～30日生まれ	4(金)		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	元年6月生まれ	16(水)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	30年12月生まれ	8(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	30年3月生まれ	10(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	29年4月生まれ	8(火)		
	3歳児健診	28年4月生まれ	9(水)		

\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎214170

◇日時…毎月(火)(木) 9:30～15:30、毎(水)(金)9:30～12:00 \*②を除く

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

◇日時…10月15日(火)10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)

◇日時…11月18日(日)13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

アルコール家族教室(要予約)

☎健康づくり課または各支所保健福祉課

◇日時…11月5日(火)14:00～16:00

◇場所…県立南光病院

10月の栄養相談(要予約)

☎健康づくり課(一関保健センター内)

◇日時…10月15日(火)、28日(日)9:00～16:00

◇場所…一関保健センター

保健所の10・11月の検査など

☎一関保健所 ☎21415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…10月15日(火)・一関保健所

\*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…11月7日(木)13:30～15:30

◇場所…旧千厩合同庁舎

◇申し込み…10月25日(金)17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県立千厩病院

地域包括ケア病床レスパイト入院について

「レスパイト」とは一時的中断や小休止という意味で、レスパイト入院は在宅療養中に一時的に在宅介護が困難になった場合(介護をしている家族などの病気、事故や冠婚葬祭など)や、介護者の肉体的・精神的負担(介護疲れ)の一時的軽減を目的として、患者さんを短期間入院させることができるシステムです。

県立千厩病院の地域包括ケア病床では、地域の患者さんやその家族が安心して在宅療養を続けていけるように、当院かかりつけの患者さんに限らず、他院の患者さんに対してもレスパイト入院を受け入れています。

利用できるのは、医療処置(がんの疼痛管理、痰の吸引、点滴、胃瘻・経鼻栄養、在宅酸素、気管切開、褥瘡処置など)を必要とし

ていて、介護保険によるショートステイの利用が困難な人です。入院期間は原則10日以内で、退院後に自宅での在宅介護を続けられる必要があります。

有料個室の利用もできます。内服薬は使用中のものを持参してください。原則として、リハビリや急を要するもの以外の検査は行いません。入院費用は診療報酬(保険診療)に基づいて計算します。

申し込みは、県立千厩病院にかかりつけの人は担当診療科外来に相談してください。他院にかかりつけの人は地域医療福祉連携室に相談してください。

皆さんが、住み慣れた地域で安心して生き生きと自分らしい生活を送れるようサポートします。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

3

**+夜間**

西 中野内科循環器科クリニック  
(山目) ☎33-2311

東 県立千厩病院  
(千厩町千厩) ☎53-2101

4

**+夜間**

西 蓬田内科医院  
(花泉町涌津) ☎36-3336

東 菊池内科医院  
(大東町沖田) ☎74-2512

5

10

**+夜間**

西 千葉内科医院  
(山目) ☎25-3211

東 県立千厩病院  
(千厩町千厩) ☎53-2101

11

**+夜間**

西 及川内科胃腸科クリニック  
(鳴神) ☎31-3131

東 もりあい内科クリニック  
(千厩町千厩) ☎51-3322

12

17

**+夜間**

西 いとう脳神経内科  
(上坊) ☎21-8200

東 県立千厩病院  
(千厩町千厩) ☎53-2101

18

**+夜間**

西 かとうこどもクリニック  
(山目) ☎33-2211

東 谷藤内科医院  
(千厩町千厩) ☎51-3355

19

24

**+夜間**

西 木村消化器内科  
(三関) ☎21-1311

東 県立千厩病院  
(千厩町千厩) ☎53-2101

25

**+夜間**

西 西城医院  
(舞川) ☎28-2393

東 菜の花クリニック千厩  
(千厩町千厩) ☎34-7787

26

31

**+夜間**

西 誠信堂医院(小児科)  
(花泉町涌津) ☎82-3434

東 県立千厩病院  
(千厩町千厩) ☎53-2101

日	医療機関
27 ④	[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐佐) ☎21-1380
	[栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155
	[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005

⊕ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
6 ④	大友病院 (三日町) ☎22-6868	22 ④ ⑤	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175
13 ④	うちクリニック (東新城) ☎23-0087	27 ④	こまつ内科医院 (田谷) ☎29-6482
14 ④ ⑤	おだか医院 (田中前) ☎22-3210		齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260
20 ④	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990		小松クリニック (東八幡前) ☎21-5770

\*気仙沼市・南三陸町(市外番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

10

October 2019  
Ichinoseki City  
Health Calendar

# いちのせき けんこう カレンダー

**+夜間** 夜間救急当番医  
●診療時間…18:00~20:00

**+休日** 休日当番医  
●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## 夜間子ども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

### 医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

1

+夜間

- 西 誠信堂医院 (小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

2

+夜間

- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

6

+休日

- 西 [内科]いとう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- [外科]菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

7

+夜間

- 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
- 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

8

+夜間

- 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

9

+夜間

- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

13

+休日

- 西 [内科]阿部医院 (巖美町) ☎29-2020
- [外科]誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3362
- 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

14

+休日

- 西 [内科]寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- [外科]佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125
- 東 奥玉診療所 (千厩町奥玉) ☎56-2751

15

+夜間

- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

16

+夜間

- 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

20

+休日

- 西 [内科]及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- [外科]西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 東 藤沢病院 (藤沢町藤沢) ☎63-5211

21

+夜間

- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

22

+休日

- 西 [内科]蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
- [外科]一関病院 (大手町) ☎23-2050
- 東 遠藤医院 (千厩町千厩) ☎53-2126

23

+夜間

- 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

27

+休日

- 西 [内科]西城病院 (八幡町) ☎23-3636
- [外科]笠原耳鼻咽喉科医院 (五代町) ☎23-4916
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

28

+夜間

- 西 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316
- 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

29

+夜間

- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

30

+夜間

- 西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

登米市・栗原市の休日当番医 \*登米市 (市外局番0220)、栗原市 (市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米]登米市立よねやま診療所 (米山町桜岡) ☎55-2011		[登米]千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725		[登米]佐幸医院 (迫町佐沼) ☎22-7003		[登米]米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301
6	[栗原]くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128	13	[栗原]一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122	14	[栗原]佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661	20	[栗原]伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066
	[栗原]高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005		[栗原]栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013		[栗原]石橋病院 (若柳) ☎32-2583		[栗原]渡辺整形外科内科医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2273
						22	[栗原]熊坂医院 (一迫字川口) ☎54-2311
							[栗原]沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171



元気の  
ひみつ  
Voice

Yuichi  
Chiba

千葉祐一さん

千厩町千厩 72歳

### 少年野球の指導こそが活力

33歳から「千厩少年野球クラブ」の監督を長年務めた後、現在はクラブの代表として後任の監督や2人のコーチと一緒に選手の育成と指導をしています。キャッチボールもできなかった子供が教えれば教えるほど上手になって、4番打者やエースに成長して活躍する姿を見るのはとても楽しいです。

これまでに甲子園出場を果たしたクラブ出身の子供も数人います。今年は花咲徳栄(埼玉県)の捕手がクラブの出身でした。先輩たちの活躍は、後輩たちにとっても大きな誇りです。

毎日の活動を通して、子供たちに野球の楽しさを知ってもらうことが元気の秘けつです。過去に達成した全国大会出場をもう一度経験することを目標に、子供たちと頑張っています。

### 市民健康講座

ポイント対象

◇日時・内容：①10月10日②10月11日③10月12日④10月13日⑤10月14日⑥10月15日⑦10月16日⑧10月17日⑨10月18日⑩10月19日⑪10月20日⑫10月21日⑬10月22日⑭10月23日⑮10月24日⑯10月25日⑰10月26日⑱10月27日⑲10月28日⑳10月29日㉑10月30日㉒10月31日

### もぐもぐ離乳食教室

◇日時・場所：①(くりコース)10月16日②一関保健センター、②(りんごコース)11月6日③千厩保健センター \*時間は①②共に9時30分～12時(受け付け9時15分) ◇対象：おおむね5カ月から8カ月の離乳期の子供がいる保護者 ◇定員・受

### 秋の狂犬病予防注射

詳しくは案内はがきまたはホームページで確認してください。◇対象：生後91日が経過し、本年度未接種の犬◇費用：3100円(訪問注射は4100円) ◇期日：【一関】10月26日①、28日②【大東】10月16日③、17日④、18日⑤【千厩】10月17日⑥、18日⑦【東山】10月10日⑧、11日⑨【室根】10月10日⑩、11日⑪【川崎】10月24日⑫、25日⑬【藤沢】10月4日⑭、8日⑮⑯、18日⑰⑱ \*花泉地域は9月に実施済み \*訪は訪問注射です

### 50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時・場所：①10月3日・商工会議所千厩支所②10月10日、17日、24日・一関市医師会事務所 \*いずれも①②時間は13時～15時

◇健康づくり課(一関保健センター内) 費用：③5000円程度

◇健康づくり課、各支所市民課

### 10月の献血カレンダー

日	場所	時間
6⑥	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
16⑥	一関信用金庫本店	10:00～12:00
		エスタディオ一関 13:30～16:30
17⑥	国立病院機構岩手病院	14:30～16:30
27⑥	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
28⑥	薬王堂岩手川崎店	15:30～17:00
29⑥	千厩警察署	9:30～12:00
		マイヤ千厩店 14:00～16:00

\* 10～20代の人のみ200ml献血も可能です  
\* 天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

健康づくり課(一関保健センター内)

### 10月の4歳5歳歯科健康診査

10月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には9月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで10月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象
4歳歯科健診	27年4月生まれ
5歳歯科健診	26年4月生まれ

子育て支援課(一関保健センター内)

### 11月のこころの健康相談

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
11⑥	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
18⑥	一関市役所千厩支所	10:00～12:00	2
25⑥	一関市役所藤沢支所	10:00～12:00	2

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

### 健康 コラム 献血の検査結果を健康管理に役立てましょう!

文・岩手県赤十字血液センター 献血推進課 献血一係長 菊池克也  
県赤十字血液センターでは、献血にご協力いただいた人への感謝の気持ちとして、7項目の生化学検査成績と8項目の血球計数検査成績をお知らせしています。これらの検査成績は、いずれも通知を希望した人を対象に、献血後2週間程度で親展(書簡の郵便)でお知らせしています。

また、受け付け時に希望された人には、B型肝炎検査、C型肝炎検査、梅毒検査やHTLV-1抗体検査の結果に異常があった場合、上記の通知とは別に献血後1カ月以内に親展でお知らせしています。

献血をすることで、健康管理の一助となれば幸いです。献血にご協力をお願いします。

## ごみ分別アプリ

問 本庁生活環境課 ☎ 8341



「**一関・平泉 ごみ分別アプリ**」は、家庭から出すごみの分別方法などを、スマートフォンやタブレットで手軽に確認できるアプリです。

ごみ収集カレンダー、ごみ分別辞典やよくある質問などもあり、ちょっと迷ったときに素早く活用できます。

日本語版と英語版の2種類を配信しています。



日本語版



Android



iOS

英語版 (English Version)



Android



iOS



DOWNLOAD



ホームページでの検索も便利になりました

一関地区広域行政組合のホームページの「**ごみ分別辞典**」をリニューアルし、分別の検索ができるようになりました。

URL : <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/~kouiki-gyousei/>



## 道路通報アプリ

問 本庁道路管理課 ☎ 8523



「**いちのせき道路通報アプリ いちパト**」は、道路の損傷情報を市へ送信できるアプリです。

道路の陥没や舗装の穴、側溝の破損、倒木などの情報を、撮影した現場写真や位置情報を添付して通報できます。



こんなとき市役所へ通報できます

側溝破損



道路陥没



倒木



舗装穴



受付時間

平日 8:30 ~ 17:15 (時間外や土日祝日の通報は翌営業日の受け付け対応になります)

緊急通報は電話で受け付けます ☎ 2111



DOWNLOAD



Android



iOS

## 浜民で秋まつり開催

### 住民350人が芸能の秋を満喫

浜民秋まつり（実行委主催）は9月1日、大東町浜民の浜民市民センター体育館で開催され、自治会、子供会や芸能団体が練習の成果を披露しました。

この催しは地域住民の交流と芸能振興のために毎年開催されており、今年は「浜民秋まつりダヨ！全員集合！」をスローガンに設定。和太鼓演奏やフラダンス、大正琴、新舞踊などが披露されたほか、藤沢町「サンイチ三味線」のゲスト出演もあり、約350人の住民らは芸能の秋を満喫していました。

実行委員長の星克彦さん（55）は、「各団体が積極的に取り組み、楽しんでもらえた」と話していました。



## キャンプ場で生演奏楽しむ

### ミルの音響く「とびがもり水車音楽祭」

「第6回とびがもり水車音楽祭」（実行委主催）は9月1日、千厩町奥玉の飛ヶ森キャンプ場で開かれました。来場者は室根山からの水流で動く「音楽水車」と共にジャズやポップスの生演奏を楽しみました。

水車が動力の演奏装置「ミル」を使った音色やリズムに、ニューヨークを拠点に活動する山本祐介さんや、岡淳さん、岡部洋一さんらプロ奏者によるマリンバ、サクソフォンなどが共演し、演奏と歌声がキャンプ場に響き渡りました。

西和賀町から来場した高橋左門さん（47）は「心が洗われる感じで癒やされた」と演奏に聴き入っていました。



## 処理キット体験モニターへの説明会

### 生ごみ減量にチャレンジ

「生ごみ処理キット」体験モニターへの説明会（市主催）は8月30日、市役所本庁で開かれ、生ごみ減量に取り組む市民6人が参加しました。

参加者は生活環境課の職員から説明を受けながら、段ボール製のキットを組み立て、処理に必要なチップ剤を入れて完成させました。さらに1日あたりの生ごみ処理量の目安や、風通しの良い場所での保管、水分を切り細かくするなどの注意点を学び、意識を高めていました。

萩荘の千葉則幸さん（61）は「生ごみがどう処理されて減量するのか、子供と一緒に試してみたい」と話していました。



## 住民60人がキンボールで交流

### 涌津でニュースポーツ大会

涌津地区ニュースポーツ大会（涌津市民センター主催）は9月6日、花泉町涌津の亥年体育館で開かれ、地区内の住民約60人がキンボールで交流を深めました。

キンボールとは直径122センチの大きな軟らかいボールを使い、1チーム4人の3チームがコートの中で攻守を入れ替えながら得点を競う競技です。試合は7チームの集落対抗で行われ、参加者はボールをコート上に落とさないように声を掛けあい、新しいスポーツを楽しみました。

涌津の鶴浦正子さん（68）は「夫婦で参加していい汗を流しました」と笑顔で話していました。

## 川崎町で第25回Eボート大会 出場48チームがタイム競う

第25回北上川流域交流Eボート大会(実行委主催)は9月1日、川崎町の北上大橋付近の北上川で開かれました。

「川との共生」を合言葉に始まり、四半世紀の節目となった今大会。市内外から48チームが出場し、10人乗りの手漕ぎボートでタイムを競いました。

多くのボランティアスタッフが運営に携わっている同大会。川崎中3年生は総合学習の一環として毎年スタッフを務め、レースにも参加しています。計測係を担当した菅原彩菜さんは「テープの結び方などたくさん学びました。来年もボートを漕いでみたい」と話していました。



## 家族で絵本やわらべうた、手遊び楽しむ 東山図書館で「おひざのうえのおはなし会」

東山図書館主催の「おひざのうえのおはなし会」は9月2日、東山町長坂の同館で開かれ、3組の親子が絵本の読み聞かせと紙芝居のほか、わらべうたのリズムに合わせて手指を動かす「手遊び」を楽しみました。

図書館職員は「わらべうたと手遊びを日常生活の中に取り入れて、親子のスキンシップを深めてほしい」と促していました。娘の朱莉ちゃん(1)と参加した長坂の阿部弥生さん(35)は「健康で優しく思いやりのある子供に成長してほしい」と願っていました。

この催しは毎月第1月曜日午前11時から開かれています。

## 藤沢市民センターで漫談ライブ 笑い与健康長寿の大切さを学ぶ

高齢者文化講演会「脳トレ漫談!健康長寿の花が咲く」(藤沢市民センター主催)は9月11日、藤沢町藤沢の同センターで開かれ、受講した66人は健康な毎日を過ごすため生活の中に笑いを取り入れることの大切さを学びました。

盛岡市の漫談師福々亭ナミ子さんは、シニア世代の3大心配事として健康、お金、孤独の「3K」を挙げ、解消には笑うことが大切と、3Kを題材とした漫談で受講者の笑いを誘っていました。

砂子田の菅原光明さん(72)は「久しぶりに笑い、若返った気分になりました」と笑顔で話していました。



## 着物をほどいた生地でおしゃれに普段着 室根で10人がチュニック作りに挑戦

簡単チュニックづくり教室(室根生活研究グループ連絡協議会など主催)は9月11日、室根町折壁の室根保健センターで開かれ、参加した10人は着なくなった着物を再利用したチュニック作りに挑戦しました。

参加者は着物をほどいた生地を持参し、同グループ員のアドバイスを受けながら、生地の模様や素材を生かした個性豊かなチュニック作りに夢中になって取り組んでいました。

同町折壁の小野寺幸子さん(75)は「楽しく作れたので出来上がりが楽しみ」と話していました。



# 市民の ひろば

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

I-STYLE  
SQUARE

## 岩淵美香さん

31歳 室根町矢越 いわぶち・みか

### 農業ならではのやりがいを実感

市内の高校を卒業後、東京の企業に就職。Uターンしてさまざまな職業を経験した後、農業の道を選びました。現在は祖父母が野菜の栽培に使っていたビニールハウス4棟を活用して、ピーマンの栽培と販売をしています。

収穫は5月下旬から11月中旬まで続き、姉と2人で毎日朝の5時から収穫・選別作業をしています。価格は天候に左右されますが、道の駅で野菜を購入したお客さんからSNSで「おいしかった」とうれしいメッセージが届くこともあり、やりがいを感じているという美香さん。「たくさん食べてもらって、生産量を増やしていきたい」とはにかみました。

- 好きな色 オレンジ
- 好きな食べ物 果物
- 好みのタイプ 頼りがいのある人
- やってみたいこと カフェ巡り

## キッズ写真館

Kids Photo Studio



### 小野寺 一華ちゃん

花泉町花泉 おのでら・いちか

平成30年4月4日生まれ

【パパ】一茂さん

【ママ】美紀さん

【2人からのメッセージ】

元気いっぱいの一華ちゃん、これからも家族みんなに笑顔を届けてね!!



小学校入学前の子供たちの  
写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像) ②氏名(ふりがな)・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名  
⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。  
<応募先> 〒021-8501 本庁広聴広報課 / 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



無敵の可愛さ  
2019

# しちふくじんの 七五三

お衣裳一式

ヘアメイク

お着付け

六つ切サイズ  
お写真2枚

すべて揃ってお得なプラン! 好評ご予約承り中!

撮影料・外出料・1泊2日貸出無料!

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1  
10:00~18:30(水曜定休)

藤沢市民センターは、藤沢文化センターと藤沢図書館とが併設された複合施設です。藤沢町住民自治協議会が市内で最初の指定管理者となり、4年目を迎えました。

当センターでは、住民から推薦された人々による「企画運営委員会」を設置し、各種講座や生涯学習活動の企画や運営に住民の声を取り入れています。

生涯学習講座「わくわくセミナー」は、エアロビクスや植木剪定などの既設講座に、本年度新しく「オカ

リナ」「フラダンス」の講座を設け、年間通して16講座を開講しています。

青少年を対象とした事業では、夏・冬休み期間を利用した「出前科学実験教室」や「子ども運動教室」「親子工作教室」など、楽しく遊びながら学べる講座を開設。そのほか、藤沢地域の史跡や歴史文化を学ぶ「藤沢のお宝を探しに行こう!」、伝統食や郷土食を一緒に作る「親子・祖母クッキング教室」などを行っています。

成人を対象とする事業では、趣味を生かす「こけ玉作り」「エコクラフトバッグ作り」、健康な生活を応援する「骨盤体操教室」を開催。高齢者事業では、漫談などの「文化講演会」「スポーツ吹矢体験教室」、普段遠くへ外出できない人などを対象にした「いきいき巡り」などの支援事業も行っています。



## 市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 藤沢市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します



「こけ玉作り」で講師の指導を受ける参加者



「藤沢のお宝を探しに行こう」で長徳寺住職から地域の歴史を熱心に聞く子供たち

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 大東中吹奏楽部

顧問：久保謙一郎、黒川はるな／部長：菅原舞寛／部員：男子5人、女子15人

私たちの部は、男女合わせて20人です。主に基礎練習や基礎合奏を中心に活動しています。

部の良いところは、全員思いやりがあり優しく明るく、練習に熱心に取り組む点です。あいさつや返事、必要な行動を進んでできるように、意識して取り組んでいます。

目標は演奏技術の向上です。10月

6日の第50回吹奏楽祭参加、26日の大東中文化祭、12月にはアンサンブルコンテストへの出場と、音楽活動が目白押しなので、表現力を高めていきたいです。

ステージでは「私たちにしか出せない音」を奏でられるよう、精いっぱい演奏したいです。(取材日：9月2日)

文・部長 菅原舞寛(2年)

**見積無料** 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

**限りある資源を有効にリサイクル**  
廃棄物の中間処理を自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>2</sup>当り 1,080円(税込)]
- 廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
- 環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

エコアクション21 認証番号0010982

お気軽にご相談ください

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279  
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130  
有限会社 **中村解体** URL <http://n-kaitai.co.jp/>

元気で長生き  
いきいき人生

## ミニデイサービス しづか亭

新しい「介護予防、日常生活支援総合事業」はじめました

特徴

- 温泉入浴
- 買物支援
- 音楽療法
- 旅館運営創作活動

●対象/要支援1,2 サービス事業対象者(定員15名)  
※詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

奥州平泉温泉  
しづか亭

岩手県西磐井郡平泉町平泉字長倉10-5  
TEL.0191-34-2211  
<http://www.shizukatel.com>  
通所型サービスA(03 A 2600018)

# お知らせ

## INFORMATION

### 募集

#### 第70回一関文化祭出展作品

11月1日(金)～3日(日)の第70回一関文化祭の出展作品を募集します。

◇募集作品：絵画、彫刻、陶芸、手工芸、写真 \*1人2点まで◇費用：800円◇対象：市内在住または市内で活動している人◇申し込み：10月2日～30日(金)10時～15時に費用を添えて左記へ \*作品の搬入は10月31日(金)にはなプラザへ  
 ①一関文化センター ☎ 212121

### 催し

#### いちのせき景観バスツアー

史跡、街並みや地域の自然など、景観に対する理解を深めながら紅葉の栗駒山周辺地域をバスで巡ります。費用は無料です。

◇日時：10月28日(日)8時10分～17時

### 市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
1	中田アパート2-201号 ①1階②2LDK③15,100～22,400円
2	三反田アパート3-305号 ①3階②3DK③17,100～25,500円
3	宮沢アパート2-217、218号 ①3階②3DK③19,500～29,100円
4	釜ヶ淵アパート2-216、221号 ①1、2階②3DK③20,100～29,900円
5	小沢アパート1-136号 ①3階②3DK③25,600～38,100円
6	林ノ沢住宅15、23号 ①平屋②2K③4,800～7,200円
7	大明神団地17号 ①2階建②3DK③23,100～34,300円
8	大明神団地39号 ①平屋②3DK③24,200～36,000円
9	小森団地6号 ①平屋②3DK③23,000～34,300円
10	摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号 ①2階②1DK③28,000円
11	摺沢駅前特定公共賃貸住宅4号 ①1階②1DK③28,600円
12	山谷住宅18号 ①2階建②3DK③25,400～37,900円
13	松川住宅2号 ①平屋③3DK③17,900～26,700円
14	松川特定公共賃貸住宅38号、43号 ①平屋②3DK③40,000円
15	新館前特定公共賃貸住宅9号 ①平屋②3K③45,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。  
 ◇募集期間…10月1日(火)～10日(木)  
 ①本庁都市整備課 ☎ 218541

#### 骨寺村荘園遺跡に学ぶ

【本寺の出来秋撮影会】  
 本寺の人と自然が紡ぎだす里山の風景をカメラに収めます。

◇日時：10月19日(土)9時～15時30分◇集合時間・場所：①9時・市役所職員駐車場②9時10分・JR一関駅西口◇費用：1200円◇定員：20人◇申し込み：10月16日(水)まで

#### 【中尊寺写経体験と骨寺村探訪】

中尊寺経蔵で写経を体験し、午後は骨寺村荘園遺跡を散策します。

◇日時：10月26日(土)8時30分～15時30分◇集合時間・場所：①8時30分・市役所職員駐車場②8時40分・JR一ノ関駅西口◇費用：1800円◇定員：10人◇申し込み：10月23日(水)まで

み：10月23日(水)まで  
 ①骨寺村荘園交流館 ☎ 35022

#### 合同就職面談会

小規模事業者 申し込み方法を詳しくは県社協福祉人材センターホームページ(<http://www.iwate-shakyo.or.jp/bunya/fukushi/>)を確認してください。

◇日時：10月18日(金)13時～16時◇場所：一関保健センター◇対象：①介護の仕事に就職や転職を希望する人②2019年度高等学校卒業見込みの人 \*既卒者も含む

②県社協福祉人材センター 県南担当 ☎ 080-1651-6205

#### 小さな旅

◇日時：10月24日(日)9時～16時◇場所：秋田県横手市増田まが美術館、秋田ふるさと村など◇対象：定員：市内在住の障がい者とその家族 介助者20人 \*障がいの程度によって、介助者の同伴が必要◇費用：無料 \*昼食は各自◇申し込み：10月9日

＊昼食は各自◇申し込み：10月9日

#### 再生品を抽選販売します

◇抽選日時：10月30日(日)10時～◇場所：一関清掃センター◇対象：市内または平泉町に在住の小学生以上の人で11月11日(日)までに受け取れる人◇申し込み：10月1日(日)～10月26日(土)に来館して申し込み \*電話不可。①②を除く。平日8時30分～16時30分、③8時30分～11時30分

①一関清掃センター ☎ 21157

#### 清明祭

県立一関清瀬中学校 ステージ発表や作品展示を行います。

①あすなろ分教室(岩手病院内)  
 ◇日時：10月10日(木)14時30分～15時15分

②山目校舎(岩手病院となり)  
 ◇日時：10月12日(土)9時25分～14時30分

# スマートSTBで楽しさひろがる!!



- トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
- Youtubeなどアプリ多数内蔵
- 無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

③千厩分教室小学部(千厩小学校内)  
◇日時:10月26日④8時40分~11時30分

④千厩分教室中学部(千厩中学校内)  
◇日時:10月27日⑤9時10分~15時20分

⑤本校舎

◇日時:11月2日⑥8時55分~14時30分

⑥県立関清明支援学校③1600

両磐地域職業訓練センター  
技能展(旧・匠の祭典)

◇日時:10月12日④、13日⑤いずれも9時~15時◇場所:両磐地域職業訓練センター  
⑦東磐職業訓練協会⑤2879

講座

一関清掃センター  
干支作り

◇日時:10月24日⑧9時30分~12時◇場所:一関清掃センター◇費用:無料◇対象:市内または平泉町在住の人◇定員:先着16人◇申し込み:左記へ電話で  
⑧一関清掃センター②2157

⑨女性センター  
干支の編みぐるみ  
◇日時:11月18日、25日、12月2日いずれも⑩13時30分~15時30分  
◇場所:市女性センター◇費用:800円◇対象:市内に居住または勤務している女性◇定員:20人  
◇申し込み:10月1日⑩12時30分  
電話予約後に経費を添えて来館

⑩市女性センター②2145

岩手労働基準協会の講習

⑪髷小型車両系建設機械運転  
◇期日:10月23日⑫⑬⑭⑮⑯  
【学科】10月22日⑫⑬【実技】10月23日⑭⑮⑯◇場所:【学科】一関産業教養文化体育施設⑰【実技】一関産業教養文化体育施設⑰◇費用:1万6825円◇定員:先着20人  
◇申し込み:10月15日⑰まで

⑫髷フルハーネス型落下制止用器具  
◇期日:10月29日⑰⑱◇場所:一関産業教養文化体育施設⑰◇費用:8140円◇定員:先着40人◇申し込み:10月22日⑱まで  
⑰岩手労働基準協会一関支部②37729

⑬一関職業訓練協会の研修  
場所はいずれも一関市職業訓練センターです。

⑭髷フルハーネス型落下制止用器具  
◇期日:10月21日⑲◇定員:30人  
◇申し込み:10月11日⑲まで

⑮職長・安全衛生責任者教育  
◇期日:10月30日⑲、31日⑲◇定員:20人◇申し込み:10月23日⑲まで  
⑲一関職業訓練協会③17030

東磐職業訓練協会の研修

場所はいずれも両磐地域職業訓練センターです。

①ハイライトOA生産管理実務課(公認)  
◇期日:11月1日⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺  
1月31日⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺  
◇定員:15人◇申し込み:10月11日⑳まで

②ロープ高所作業従事者特別教育

◇期日:10月23日⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺  
◇定員:20人◇申し込み:10月16日⑳まで

③高所作業車運転技能講習  
◇期日:10月24日㉑、25日㉑㉒◇定員:20人◇申し込み:10月17日㉑まで

④中小企業のための事業承継研修  
◇期日:10月29日㉑、30日㉑㉒◇定員:15人◇申し込み:10月21日㉑まで

⑤ローラーの運転業務特別教育  
◇期日:10月29日㉑、30日㉑㉒◇定員:20人◇申し込み:10月21日㉑まで

⑥伐木等の業務特別教育  
◇期日:10月29日㉑㉒◇定員:50人  
◇申し込み:10月21日㉑まで

⑦巻上げ機の運転業務特別教育  
◇期日:11月5日㉑、6日㉑㉒◇定員:20人◇申し込み:10月29日㉑まで

⑧車両系建設機械(発掘・運搬・積込)運転技能講習  
◇期日:11月6日㉑、7日㉑㉒◇定員:20人◇申し込み:10月30日㉑まで

⑨伐木等の業務特別教育  
◇期日:11月7日㉑、8日㉑㉒◇定員:20人◇申し込み:10月31日㉑まで

⑩最寄りのハローワーク②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺  
東磐職業訓練協会⑤2879

⑪一関勤労青少年ホームの講座  
⑫ピラティス講座  
◇期日:10月18日㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺  
◇場所:一関勤労青少年ホーム◇費用:無料◇申し込み:10月17日㉑まで

⑬ネオホッケー体験講座  
◇期日:10月25日、11月1日、8日、22日⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺  
◇場所:市総合体育館(ユードーム)◇申し込み:10月24日㉑まで

⑭オストメイト講習会  
人工こう門や人工ぼうこう造設者を対象に、ストーマの日常管理などについて学びます。費用は無料です。  
◇日時:10月20日⑲13時~16時◇場所:市役所本庁会議室棟  
⑲日本オストミー協会岩手県支部一関地区代議員(鈴木)②35256

⑮郷土史学習磐座山探訪  
秋の里山を歩きます。  
◇日時:10月18日⑳8時40分~12時30分◇場所:配志和神社から赤荻城◇費用:1500円◇対象・定員:市内に居住している人・先着30人  
⑳山目市民センター②2104

⑯【共通事項】  
◇時間:19時~20時30分◇対象:原則として市内に勤務している36歳以下の青少年 \*定員に達しない場合は、どなたでも可◇定員:20人  
⑰一関勤労青少年ホーム②2144

9月の人口と世帯数

9月1日現在 ( )は前月比

人口	計	115,937人	(-86人)
	男	56,226人	(-53人)
	女	59,711人	(-33人)
世帯数	46,332世帯	(+11世帯)	

8月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,937.49トﾝ	(-10.68トﾝ)
	一関	1212.92トﾝ	(+18.58トﾝ)
	大東	724.57トﾝ	(-29.26トﾝ)
一人当たり	16.69kg	(+0.19kg)	

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

(株)イワニチビジネスフォーラム

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



# 講座

## 一関パーキンソン病教室

▼パーキンソン病の言語障害と嚥下障害▼食事の注意点▼寒い時期の生活上の注意点などを学びます。

◇日時：10月26日⑩13時30分～15時30分◇場所：一関文化センター◇費用：無料

●岩手病院 ☎2221

## ※1分間スピーチセミナー

面接で役立つスピーチのコツを学びます。

◇日時：10月23日⑩13時30分～15時30分◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：通信制・定時制高校の生徒、39歳までの求職者

※いちのせき若者サポートステーションへの登録が必要◇定員：先着10人◇申し込み：10月22日⑩⑨まで左記へ◇問い合わせ若者サポートステーション ☎4467

## シニア向け講座

### ①秋のウォーキング初心者講習会

◇日時：10月24日～11月7日毎⑩10時～12時 \*11月7日⑩は9時～16時◇場所：市総合体育館(ユードーム)、大東町渋民、宮城県大崎市鳴子峽◇費用：800円◇定員：先着20人 \*初参加の人を優先

### ②スマートフォン初心者教室

◇日時：10月23日⑩10時～12時⑫13時30分～15時30分◇場所：①東山保健センター②大東保健セン

ター◇費用：無料◇定員：各先着10人

### 《共通事項》

◇対象：55歳以上の人 \*②はスマホを持参できる人◇申し込み：10月1日⑩から

●市シニア活動プラザ ☎8118

### ①イブニングヨガ教室(一関)

◇日時：11月14日～12月12日の毎⑩19時～20時30分(全5回)◇場所：市総合体育館(ユードーム)

### ②ジュニア体操教室(一関)

◇日時：11月2日～12月14日の毎⑫14時～15時(11月16日、12月7日を除く全5回)◇場所：市産業教育文化体育施設(アイドーム)

### 《共通事項》

◇費用：500円◇対象：①市内に居住または勤務する人 \*健康いちのせき21マイレージポイント対象事業②市内の小学1～4年生◇定員：20人◇申し込み：10月1日⑩◇市総合体育館 ☎3111

# 相談

## 法律相談と行政相談

【無料法律相談】(予約制・先着順)◇日時：担当弁護士：11月7日・小原恒之氏/14日・峰谷大氏/21日・北村宏洋氏/28日・吉田俊晴氏 \*いずれも⑩10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：10月25日⑩

### 【行政相談】

◇日時：場所：11月8日⑩10時～12時・市社会福祉協議会藤沢支部/21日⑩9時～12時・市役所本庁◇本庁生活環境課 ☎8342

## 借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)◇日時：場所：①11月12日⑩・市役所本庁/②27日⑩・千厩支所 \*いずれも10時～15時◇予約：前日17時まで

## 【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)

◇日時：場所：①11月5日⑩、16日⑩・市役所本庁/②14日⑩・千厩支所 \*いずれも10時～13時◇予約：前日15時まで

## ①市消費生活センター一関相談室(本庁電話) ☎8342 ②同千厩相談室(支所電話) ☎3957

## 弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会

【無料法律相談】(予約制)◇日時：場所：11月14日⑩10時～13時・千厩支所◇予約：前日15時まで◇内容：多重債務等消費者問題離婚・契約・相続などの法律全般

## 市消費生活センター千厩相談室 ☎3957

## 交通事故相談(予約制)

【交通相談員による移動相談】◇日時：場所：11月13日⑩10時～15時・千厩支所◇予約：前日まで

## 千厩支所市民課 ☎3946

## 女性のための相談事業

◇日時：10月15日⑩、30日⑩いずれも10時～16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住する女性◇申し込み：電話などで事前に予約が必要

●市女性センター ☎2145

## 潜在保育士 ほんいくしカフェ

コーディネーターが就職相談に応じます。費用は無料です。

◇日時：10月29日⑩10時30分～12時◇場所：一関保健センター◇対象：保育士資格を持っている人で、現在保育士として働いていない人◇申し込み：10月28日⑩12時まで

●岩手県保育士・保育所支援センター ☎019-637-4544

## 一関地方6次産業化個別相談

◇日時：10月21日⑩13時30分～17時◇場所：一関地区合同庁舎◇対象：6次産業化に興味がある人や起業者など◇申し込み：10月17日⑩まで

●一関農業改良普及センター ☎4961

## 縁結び支援員による結婚相談会

◇日時：10月20日⑨9時30分～16時30分 \*12時～13時を除く。午前・女性、午後・男性◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：結婚を希望する独身者またはその家族◇申し込み：10月15日⑩まで左記へ

●一関結婚活動サポートセンター ☎4677

## 館ヶ森収穫祭&音楽フェス・まさぼう湖祭

### 収穫祭

- 2mの大鍋 芋の子汁
- おもちゃかぼちゃのランタンづくり
- 巨大かぼちゃの転がしルー
- 野菜探しゲーム
- マルシェ
- ☆イベント盛り沢山!

Ark farm  
館ヶ森 アーク牧場 一関市藤沢町黄海字衣井沢山9-15 TEL 0191-63-5100

### 館ヶ森収穫祭 & 音楽フェス

10月 12日(土)・13日(日)

10:00～16:00

「東北にゆかりのある4名のアーティスト」

12日(土)  
絵美夏さん 沼倉裕美さん

13日(日)  
Motoさん 橋和徳さん

### 第19回まさぼう湖祭

10月12日(土) 9:00～13:00

会場/一関市藤沢町黄海「相川ダム」

- 湖面パトロール体験
- 農畜産物フィッシング大会
- 中山自治会「お振舞い」etc.

お問合せ/藤沢土地改良区 TEL 0191-61-1058

近隣施設のご案内

- 愛情りんご園
- 岩手サファリパーク
- ホボちゃんのりんご園
- 館ヶ森高原ホテル
- 若手本郷栗樹
- りかちゃん工房の昔とうふ

「ひらく日本のモノづくり The Future of Japanese Crafts : NEW TAKUMI」

LEXUS NEW TAKUMI PROJECT. 下川一哉/監修 美術出版社/発行  
伝統工芸や地場産業を引き継ぎ、研さんを重ねる若き匠(たくみ)たち。彼ら50人が全国から集結し、新たなモノづくりに挑戦したプロジェクトを紹介します。岩手からは当市出身の塗師・青柳匠郎さんが参加しています。

「縄文人のセンス 一貝鳥貝塚の出土品」

一関市博物館/発行  
本書は本年1月～3月に一関博物館で行われたテーマ展の解説図録です。花泉町油島にある縄文時代の遺跡「貝鳥貝塚」から出土した装飾品や道具、土器や土偶のほか、調査の歴史についても紹介しています。

「スケッチブック 一供養絵をめぐる物語」

ちばりこ/著 シライシユウコ/絵 学研プラス/発行  
大好きな絵を描くことをやめてしまった小学6年生の紗里奈が、亡き母の故郷・遠野を訪れ、祈りを込めて死者を描く風習「供養絵」を通して成長していく姿を描きます。県内在住作家による再生の物語。

●「絵本・児童書コーナー」に変わりました  
一関図書館の「児童コーナー」の名前が、昨年冬から「絵本・児童書コーナー」に変わりました。

子供だけでなく大人や障がいのある人も利用しやすくなりました。外国語の絵本や、郷土に関する児童書もあります。気軽に利用してください。

●古典文学講座「源氏物語をよむ」

毎年好評の古典文学講座を開催します。

〔内容〕源氏物語の朗読と鑑賞〔講師〕内田正好氏〔日時〕①10月2日、②10月9日、③10月16日、\*いずれも④、時間は10:00～12:00〔場所〕藤沢市民センター〔対象〕一般〔定員〕30人〔費用〕無料〔申し込み〕藤沢図書館へ電話で申し込んでください。

- 一関図書館 ☎ ②1 2147
- 花泉図書館 ☎ ⑧2 4939
- 大東図書館 ☎ ⑦5 3541
- 千厩図書館 ☎ ⑤1 1122
- 東山図書館 ☎ ④7 2324
- 室根図書館 ☎ ⑥4 3820
- 川崎図書館 ☎ ④3 4123
- 藤沢図書館 ☎ ⑥3 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

## Museum 博物館だより

●一関市博物館 ☎ ⑨ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

●テーマ展②「くすり文化誌 一江戸時代の洋薬」

一関出身の蘭学者・大槻玄沢が紹介した世界の薬を中心に、江戸時代の薬文化に関する資料を展示します。

〔期間〕10月12日④～12月8日⑤ \*10月12日④、22日④⑥、26日④、27日⑤は入館料無料

○展示解説会

〔日時〕10月12日④ 13:30～14:30

●和算講座 研究編(第6回講座/全8回)

花泉町出身の和算家・千葉胤秀が編集した「算法新書」を通して和算を学びます。

〔日時〕10月12日④ 10:30～12:00〔講師〕岩手県和算研究会〔対象〕一般〔定員〕36人〔申し込み〕必要〔費用〕300円 \*初回だけ

●あなたも刀鍛冶修業

フイゴや金敷、金槌など刀鍛冶の道具を使って、五寸釘からペーパーナイフを作ります。講師は刀匠の早坂政義氏です。

〔日時〕10月19日④ 13:00～16:00〔対象〕小学5年生以上一般〔定員〕15人〔申し込み〕必要〔費用〕200円

## 文化財探訪 Cultural Properties

●本庁文化財課 ☎ ⑨ 0820

県指定天然記念物(植物) 「大籠のガンボクエゴノキ」

●所在地: 藤沢町大籠字沢内 / ●指定年月日: 1971年12月1日



大正7(1918)年頃、現所有者住宅の南方300㍍の山林地内に自生したエゴノキを、不思議な樹形に注目した所有者の親戚が掘り起こして移植しました。このエゴノキは、京都大学植物学教室教授故小泉源一氏の調査により、突然変異によって発生した新変種と結論づけられました。

昭和10(1935)年には、枝の折れ曲がったさまがガンの群れに見えることから、和名「ガンボク(=雁木)エゴノキ」と命名され、学会にも報告されています。世界的にも珍しい樹木で、文化財としてだけでなく、植物学においても貴重なものです。

昭和47(1972)年に枯れてしまいましたが、現在は2代目が順調に育っています。現在の樹高は2.5㍍、目通周(地表から1.2㍍の高さでの幹の外周)は0.16㍍～0.25㍍です。

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111まで。

**無料宿泊体験&見学会の最新情報はWEBをチェック!**

盛岡 住宅展示場「アエル」  
北上 ハウジングプラザ「アエル」  
一関 モデルハウス

おうちリゾート & 子育て応援住宅 HIRAYA  
「子育て応援住宅」「おうちリゾート」「南欧風住宅コンセプトハウス」

クランピング & カフェハウス

リベスト 株式会社 TEL 0197-35-7135 本社: 奥州市江刺愛宕宇橋本243 FAX: 35-6310

わたしの夢 | &lt;第102回&gt; | 滝沢小

## 父の会社を継いで 社会に役立つ 仕事をしたい



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 菊川大輝くん

さくかわ・だいき  
滝沢小6年

滝沢小では、廊下歩行点検、あいさつ運動やクリーン作戦などに力を入れて取り組んでいます。児童会執行部が給食時間の放送で全校児童に、良かった点や注意点などを呼び掛けています。好きな教科は算数で、難しい文章問題を解けたときには勉強が楽しくなります。夢中になっているのは、滝沢弥栄スポーツ少年団で3年生のときから練習している野球です。あこがれの人は大リーグで活躍する二刀流の大谷翔平選手です。将来の夢は、お父さんの会社を継いで社会の役に立つことです。そのために予習や復習を頑張っています。

### 編集後記

▼秋の全国交通安全全運動が9月21日から30日まで展開されています。日没前後の1時間は交通事故の発生が多い時間帯。加害者にも被害者にもならないために、左右確認と車のライトを早めに点灯しましょう。(佐藤和幸)

▼Eポート大会にスタッフとして参加。今年も川崎中3年生がボランティアとして参加してくれました。川面に反射する日光で暑さ倍増でしたが、中学生の活躍で大会は大成功に終わりました。(佐藤紳也)

▼配信中の「二関・平泉ごみ分別アプリ」(15歳)を早速ダウンロード。見たいときにいつでもスマホで見られるので、ごみの出し忘れがグッと減りそうです。(吉住優)

I-Style を、スマホで。  
タブレットで。



## マチイロ

マチを好きになるアプリ

