

広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

9.1
September
2019 No.335

★COVER

水防訓練で堤防を守る

訓練をする消防団員(特集39〜)

【市役所からのお知らせ】

軽自動車の税金が変わります
各地域で「敬老会」を開催します

【Pick-Up】

幼児教育・保育の無償化が始まります

特集

災害から命を守る

【百年目の寿】

稲部みよん／菅原テル
小野寺千代子

【元気のひみつ】

加藤みき子さん 大東町摺沢

【笑顔でGOOD!】

菅野直子さん 東山町松川

【わたしの夢】

梶本美樹子さん 中里小6年

幼児教育

Pick-Up



保育の無償化が始まります

10月から、幼稚園、保育所や認定こども園などを利用する3歳～5歳の子供と、0歳～2歳の住民税非課税世帯の子供の保育料などが無償になります。

認定区分を確認しましょう



「保育を必要とする事由」に該当しますか？

- 就労 ● 介護 ● 求職活動 ● 出産 ● 疾病 など

はい

いいえ

利用施設は？

- ・ 保育所
- ・ 認定こども園（保育部分）
- ・ 小規模保育事業
- ・ 家庭的保育事業

- ・ 幼稚園と幼稚園の預かり保育

- ・ 認可外保育施設
- ・ 一時預かり など

利用施設は？

- ・ 幼稚園
- ・ 認定こども園（教育部分）

0～2歳児クラス

3～5歳児クラス

必要な認定

3号認定

住民税非課税世帯に限り
無償

3歳になって最初の3月31日まで無償化

必要な認定

2号認定

無償

3歳になった後の最初の4月1日から無償化

必要な認定

新2号認定
または
新3号認定*1

幼稚園利用料
(月25,700円まで)
に加え月11,300円まで**無償***2

必要な認定

新2号認定
または
新3号認定*1

月37,000円まで
無償*3

必要な認定

1号認定

無償 (幼稚園は月25,700円まで)

3歳になった日から無償化

*1 預かり保育や認可外保育施設などが無償になるためには、**新たに認定を受ける**必要があります。認定の手続きは施設を通じて行います。

*2 満3歳の子供は、3歳になってから最初の3月31日までは、住民税非課税世帯に限り月16,300円まで無償になります。

*3 0～2歳の子供は、住民税非課税世帯に限り月42,000円まで無償になります。

- ・ すでに必要な認定を受けている場合は、手続きは不要です。
- ・ 給食費や行事費などは保護者負担です。
- ・ 未就学児の児童発達支援、保育所等訪問支援などの利用料も無償になります。



問い合わせ先

子育て支援課（一関保健センター内）
（幼稚園分）本庁学校教育課
（未就学児発達支援分）本庁福祉課

☎2172

☎218832

☎218355

詳しくは市HP「幼児教育・保育の無償化」を確認してください



特集

災害から命を守る



2



1



4



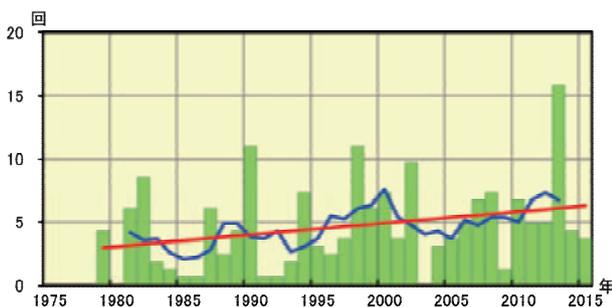
3

平成14年7月、台風6号の大雨により砂鉄川流域で河川が氾濫。600戸余りが浸水し、戦後最大規模の災害となった。

①浸水した長坂商店街（東山町長坂字町地内） ②ボートで救出にあたる消防署員（同町長坂字西本町地内） ③冠水した市役所東山支所駐車場（同町長坂字西本町地内） ④氾濫により床上浸水した住宅（同町長坂字羽根堀地内）

（写真①～④は北上川学習交流館あいぼーと提供）

短時間強雨の増加



東北地方のアメダス164地点において1時間降水量が50mm以上となった年間回数（100地点あたりの回数に換算 1979～2015年）

緑棒グラフは年々の値。赤直線は期間にわたる変化傾向。青折線は5年移動平均値。

- 東北地方で1時間降水量50mm以上の「非常に激しい雨」の年間回数は増えています。
- 岩手県では1時間降水量30mm以上の「激しい雨」の発生が100年で約2.5倍^{*}に増加します。
- 反面、降水の無い日も増加し、大雨による災害発生と共に、水不足などのリスクが増大します。

^{*}21世紀末（2076～2095年）における気候の予測結果と、1981～2010年までの実測値の平均との比率です。

資料・データは気象庁仙台管区気象台ホームページから

近年、温暖化によって海水温が上昇して湿った風が内陸に入り、気圧配置や気流、地形によって大雨を降らせる事例が頻発しています。一関市内や周辺地域でも平成14年の砂鉄川洪水、27年の二迫川・渋井川（宮城県栗原市・大崎市）の洪水など、激しい雨による洪水被害が起きています。

国土交通省の洪水の記録から降雨状況の変化とその出水状況、被害の様子を振り返ると、気象の変化による記録的短時間大雨などの現象が、予測できない大災害を起こす原因になっていることが分かります。

地域の自主防災組織には、気象環境の変化を前提に、地域の危険を発見する活動に取り組んでいる所があります。堤防の決壊、浸水、ため池の決壊、土石流の発生、地すべりなど、過去には起きていない災害も想定しながら、危険を回避する方法、命を守る行動と日頃の備えに取り組んでいる様子を紹介いたします。

気象変化

が想定外の災害を起こします

近年、豪雨の原因が変わっています。平成25年8月の紫波町などの洪水は、大気の状態が不安定になったことが原因でした。海上の暖かく湿った空気が流れ込み、積乱雲をつくって激しい雨を降らせたのです。

最近では、同じ場所で積乱雲をつくり続け、数時間にわたり停滞して大雨をもたらす「線状降水帯」が水害を引き起こしています。「線状降水帯はどこで起きても不思議ではない」と盛岡地方気象台はいいます。

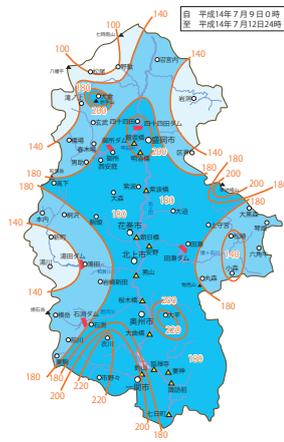
集中的な豪雨が河川やため池に一気に流入すると、災害を起こす危険が高まります。また、土中の含水量が急増し、土砂崩れや土石流が発生する危険が伴います。

傾斜地の亀裂、湧き水の量と色などの異常を発見したら、すぐに避難しましょう。「ここは大丈夫」と、従来の経験にとらわれず、正確な判断が必要です。自分の命を守るため、早めの避難を心掛けましょう。

DATA

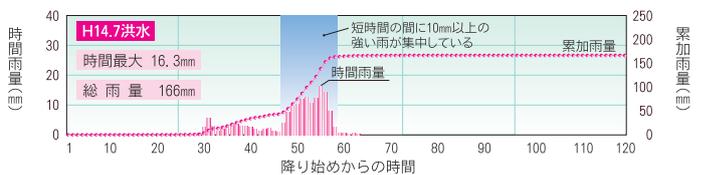
●平成14年7月洪水 (県内全域に大雨)

停滞していた梅雨前線を台風が刺激、県内陸部全域に大雨を降らせました。狐禅寺上流全流域の平均雨量は約1日で総雨量166mmの降雨。砂鉄川や猿沢川が氾濫して東山町で大規模な浸水被害となり、千厩川や吸川でも内水による被害がありました。



降雨分布図

狐禅寺上流域平均雨量

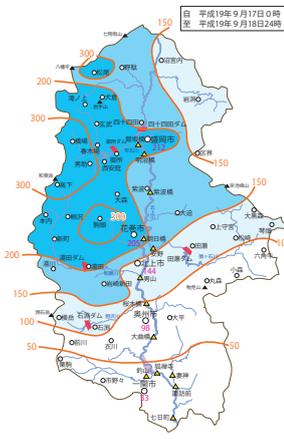


北上川は狐禅寺水位観測所で12日0時に最高水位13.51 mを観測し、カスリン台風、アイオン台風に次ぐ戦後3番目の記録。短時間に集中的な降雨が県内全域に広がったため、北上川に流れ込むピーク時刻が重なり水位が急激に上昇したと考えられている。

DATA

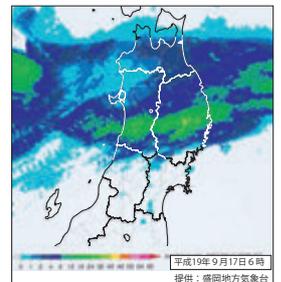
●平成19年9月洪水 (北部に激しい雨)

停滞した秋雨前線と台風から変わった温帯低気圧の影響で、岩手県北部を中心に激しい雨が続き、総雨量は奥羽山脈に位置する観測所で300mmを超えました。明治橋(盛岡市)上流の降雨は戦後最大規模になりました。



降雨分布図

岩手県北部に活発な雨雲が帯状にかかっている。奥州山脈地帯に300mmを超える記録的な大雨を降らせた。



気象レーダー画像

北上川の最高水位は、館坂橋(盛岡)～桜木橋(奥州)にかけて平成14年7月洪水を上回り、紫波町、花巻市、北上市で多数戸が浸水した。一関市では大雨でなかったのに、諏訪前(川崎町)、七日町(藤沢町)で氾濫危険水位を超え、堤防から漏水が発生した。

DATA

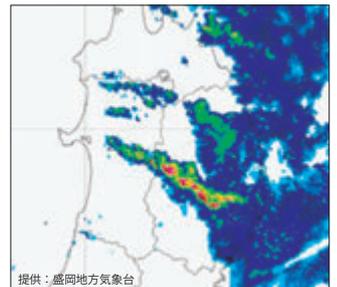
●平成25年8月洪水 (局地的に猛烈な雨)

東北地方に暖かく湿った空気が流れ込んで大気が不安定になり、雫石川流域の橋場で351mmなど、猛烈な雨となりました。雫石町付近では1時間に約100mmの雨が降って「記録的短時間大雨情報」が発表されるなど、記録的大雨になりました。



降雨分布図

雨雲レーダーでは、秋田県から帯状の活発な雨雲が続いているのが確認できる。限られた地域に非常に激しい雨を降らせた。



気象レーダー画像

北上川紫波橋水位観測所では、15時に氾濫注意水位、17時に避難判断水位、18時には氾濫危険水位を上回った。雫石川太田橋水位観測所では、平成14年7月洪水を上回る観測史上2位を記録した。

資料：国土交通省岩手河川国道事務所 北上川上流水害写真集

最新情報

で先の状況を予測して



不安だな

スイッチON!

と思ったら FM あすも

FM あすも専用ラジオを設置していますか？
79.5MHzで緊急の避難情報をキャッチ！

避難情報の警戒レベル

大
↑
危険度
↓
小

警戒レベル	市民が取るべき行動	避難情報など	発信
5	命を守る 最善の行動	災害発生情報	市
4	全員避難	避難勧告 避難指示(緊急)	
3	高齢者や 障がい者は避難	避難準備・ 高齢者等避難開始	
2	避難方法を確認	洪水注意報 大雨注意報など	気象庁
1	災害への 心構えを高める	早期注意情報	

警戒レベル3で避難準備、高齢者等避難開始です。
市から警戒レベル4が発令された地域の住民は、すぐに
避難してください

避難のタイミングが遅れると、避難することが危険になる恐れがあります。最新の情報を入手して適切な判断をしなければなりません。

市は「FMあすも」や「いちのせきメール」で該当する地区の避難情報をリアルタイムで提供します。自宅の周りの状況を確認して、適

切なタイミングを逃さないよう避難してください。また、避難に時間が掛かる人は早めに避難してください。

市が貸与しているFMあすも専用ラジオは緊急時、自動で起動します。単3電池を入れコンセントをつないだ状態で設置し、さらに停電に備えて予備の乾電池を準備しておきましょう。

いちのせきメールに登録しましょう！

登録・利用は無料です

メールの
情報内容



屋外広報マストから
流れる情報
放送内容は電話でも。
☎ 0800-800-3174



道路・河川管理情報
道路通行制限に関する
情報など



消防車・救急車は
どこに向かったの？
消防出動情報は電話でも。
☎ 0180-991199

防犯・消費者保護情報(特殊詐欺、車上狙いなどの予防・発生情報、行方不明者の捜索、不審者・有害鳥獣情報)、イベント情報など

登録方法

①登録制メール

携帯電話のメール機能から「ichinoseki_shobo@x.bmd.jp」へ空メールを送信してください。メールに記載されたURLから登録フォームにアクセスして登録してください。「dummy@fdi119.jp」と「dfrom@x.bmd.jp」からメールを受信できるように設定してください。



②スマートフォンアプリ

専用のアプリ(@infocanal)でも受信できます。右の二次元コードからダウンロードできます。購読情報設定では、一関市を選択し、受信したい地区と情報を選択してください。アプリは無料です。詳しくは一関市消防本部ホームページに掲載しています。



iOS用



Android用

危険予測

は地域を知ることから

災害に巻き込まれてからでは、自力で避難することが難しくなってしまう。

危険を予測してれば、避難すべきタイミングを逃すことが少なくなります。過去に経験のない想定外の危険や、避難経路に新たな危険が見つかるかもしれません。特に、雨が降る夜間に避難する場合は、路面の状態や側溝がある場所などを知っておかないと危険が増大します。

市消防本部は国や県の防災情報を用いて旧市町村ごとの防災マップを昨年2月に作成して、全戸配布しました。

過去の洪水による浸水区域、河川が氾濫した時の最大浸水深を色分けして表示、急傾斜地崩壊危険箇所、土石流危険渓流、地すべり危険箇所、防災重点ため池など、予想される危険を表示しています。

また、指定緊急避難場所や指定避難所を表示していますので、危険回避の仕方や避難対応の方法、危険の予兆を察知する方法など、人的被害を防ぐ備えについて家族や地域で話し合ってみましょう。

防災マップを活用していますか？



**取り出しやすく
保管できます**

東山町の「いわて松川やくにたつ会」が作成した防災マップは、吊り下げられるようチャック袋に入れて配布されました。

防災についてのパンフレットやチラシ、防災チェックノートなどの冊子と一緒にに入れて保管できます。

地域別に 8種の防災マップ

一関市消防本部は国土地理院発行の地形図上に、土砂災害危険箇所や河川が氾濫した場合の最大浸水深、避難場所などを表示した地域別防災マップを昨年配布しました。自宅周辺の地形や危険箇所を確認しましょう。



マップを活用して 防災力をアップ

花泉町の永井地域コミュニティ活性化協議会は6月29日、防災マップの完成記念事業「永井防災力アップ大作戦」を開催しました。

マップの編集を担当した市消防団花泉地域本部佐藤金哉本付部長はマップの活用法を解説し、近所の防火水槽、消火栓や井戸の位置を確認することなど、日頃から防災を意識するように話しました。

また、一関南消防署石淵正司安全対策係長はマップを使って家族で話し合い、「家族ならではの情報」を書き込んだマイマップを作ろうと呼び掛けました。



世代間共有

世代を越えて危険を共有し、安全を確保する

地図を見て話し合うこと

で、多くの人が感じている危険や、誰かが感じた新たな危険を共有することができ、危険を回避する方法を見つけることができます。

また、生活経験や関心が異なる世代の人が参加して図上訓練をすれば、別の視点で危険を見つけることができるのでより安全性を高めることができます。

若い世代が危険についての知識を持ち、防災意識を高めることで、被害を回避するこ

とができるようになります。そして、安全確保のために互いに協力できる地域社会を築くことが可能になります。

災害時の意思疎通がスムーズにできるよう、世代を通じた地域住民間の交流を日常から深めましょう。

ジオラマで避難路を解説



6月23日、中里市民センターで開催された防災訓練で、中里小学校の5年生が、土砂崩れを想定した安全な避難路をジオラマを使って発表しました。昨年、地域内にある砂防ダムや危険箇所を調査して作成。小学生の分かりやすい説明に、参加者は真剣に聞き入っていました。

大原中の防災教育

中学生と高齢者が一緒に図上訓練

大東町の大原中学校(伊東秀敏校長)では、平成28年から一関北消防署と自主防災組織の協力を得て、全校生徒が「災害図上訓練」に取り組んでいます。地域の危険箇所などの把握と、災害発生時に手助けが必要となる、高齢者世帯の位置確認も行っています。

今年の訓練は6月7日に同校で行われ、67人の生徒が11グループに分かれて参加しました。災害発生時の注意ポイントを付せんを書いて地図に貼り付け、自主防災組織の役員や自治会長と共に注意すべき箇所を確認しました。

各グループごとに、注意ポイント、高齢者の救出をどうするか、どこに避難するかなどを発表し、全員が大原地区内の現状を把握しながら地域理解を深めました。

生徒からは「危険な場所の確認、高齢者への目の向け方、助け合いの大事さを知った」と、地域住民とのつながりの大切さを学んだことが報告されました。

大和浩副校長は「やまとひろし今後は実際に現場を歩いて課題を発見したい」と話していました。



地域の危険について、世代を越えた人と話し合い、知恵を出し合うことで、より安全な避難方法を見つけます。その結果を発表してより多くの人と共有し、安全を高めました。

想 定外の災害から命を守るためには、正確な情報、判断するための知識や避難計画と事前の訓練など、多くの備えが必要です。

どこから、どんな情報を得られるのか、判断するための知識はどこで学ぶのか、どこへ避難すればいいのか、安全な経路はどこかなど。自主防災組織の避難訓練に参加すると、災害の際の行動を具体的に学ぶことができます。

また、参加を通して地域コミュニティとのつながりを強めることができ、相談先や協力を得やすくなります。活動に参加して地域の人間関係を深めておくことも災害への備えになります。

家庭内の備えとして、缶詰、レトルト食品、飲用水など、保存期間が比較的長い食品を蓄え、日常使用の中で更新すると、特別に防災用品を購入しなくても代用できます。また、ティッシュペーパーやラップなどを多めに買って、予備を持つておくことも有効です。

中里地区防災訓練



5・6年生の「クロスロード」ゲーム

「報道されているような大雨の災害が中里で発生したら、あなたはどこから情報を得て、どのタイミングで、どこに避難したら良いかご存知ですか？」と、チラシで参加を呼び掛けた、中里地区防災訓練が6月23日、中里市民センターで行われました。

午前中は中里小学校児童とPTA、教職員や関係者など約150人が参加しました。保護者と教職員は小学校から磐井中学校までの避難経路を現地確認。児童は学年で3チームに分かれ、1・2年生は炊き出し訓練、防災クイズ、紙芝居「台風が来たぞ」、3・4年生は紙芝居「稲むらの火」の感想発表、「下校途中に地震や大雨が来たら」の話し合い、消火器訓練、5・6年生は「わが家の防災ハンドブック」の作成、応急



1・2年生の炊き出し訓練



3・4年生の消火器訓練

手当の仕方、「クロスロード」ゲームなどの授業を受けて、防災意識を高めました。

午後は地域住民120人（うち避難行動要支援者6人）が参加して避難訓練を行いました。地域避難所（中里市民センター）に避難して世帯別の避難者登録をした後、水害を想定して指定避難所（磐井中学校）へマイクロバスと徒歩に分かれて移動、再び受け付



6月23日に中里で行われた避難訓練

る訓練をしました。避難路の確認と共に、避難所要時間も計測しました。

訓練は、中里まちづくり協議会、山目町地区自主防災クラブ、新町地区自主防災クラブ、前堀地区自主防災クラブが主催し、一関市消防本部が共催、エイジフレンドリーナカサト、NPO法人「防災サポートいちのせき」が協力して展開しました。

地域づくりを通じて防災力を高める

災害が発生したときに、被害を減らすにはどうしたらいいでしょうか。防災士、県地域防災サポーターとして活躍する佐藤志行さんに、防災への取り組みと心構えを聞きました。

「防災に向けた基本的な取り組みについて教えてください」

防災の基本は「三助」です。自分の命を自分で守るのが自助。共助は行政区や学区の範囲内など地域のコミュニティ力を合わせて対応すること。最後の公助は国、県、市町村などの公的機関が個人や地域では解決できないことや、スケールの大きなものを解決することです。そして、防災力を高めるには住民や地域の力が必要です。

「地域の力を高めるには何が重要ですか」
まず地域を知ることが大切です。ポイントは3つ。災害種別ごとのハザードマップを見ること、地域で防災マップを作ること、災害に関する知識を共有することです。

住民は、自分は被害を受けるはずがないとか、被害を過小に評価してはなりません。▽想定にとらわれない▽今できる最善のことをやる▽率先して避難する—という「避難の三原則」を守り、自分の命は自分で守る。そして、お互いに協力して地域を守る。そのために

は、災害時に連携した行動ができるよう訓練を重ねておかなければなりません。

「中里地区で高度な防災訓練を実施できる秘けつは何でしょう」

それは、訓練を積み重ねた結果です。訓練をすることで具体的な行動方法や連携方法が身につきます。同時に、地域や防災についての意識が高まります。この訓練を継続することができるとは地域のサポート体制ができたからです。

「地域の連携体制をどうつくったのでしょうか」

中里まちづくり協議会では、3人の副会長がそれぞれのリーダーとなつて運営する3プロジェクトチームと、PTA世代の若者グループが主体的に活動するプロ

ジェクトチーム、高齢者の見守り活動のために組織されたエイジフレンドリーナカサトなどが複層的に各行政区に浸透して地域力をつくっています。防災訓練では、NPO法人防災サポートいちのせき、地元消防団、市の防災指導員もサポートに加わっています。地域力は防災のみならず他の分野にも発揮され、地域の一体感を高めようと活動しています。

完全な防災より減災に向けた住民の意識と努力が大切です。地域の活動に参加し、住民交流を深めましょう。



防災士 佐藤志行さん

PROFILE / さとう・しこう (71歳)

平成21年、消防長で市消防本部を定年退職と同時に防災士を取得。同年12月に同本部OBらと共にNPO法人「防災サポートいちのせき」を立ち上げて防災活動を展開。

平成21年4月から中里公民館長、制度変更で27年4月から中里市民センター所長となり、31年3月に退職。

令和元年、日本防災士機構の2018年度表彰で、防災士功労賞を県内第1号で受賞。

INFORMATION

新焼却施設・新最終処分場

整備候補地の現地調査を9月に行います

① 一関地区広域行政組合総務管理課 ☎ 内 8751

一関地区広域行政組合が計画する新焼却施設と新最終処分場の整備候補地選定委員会が7月26日に開かれ、第3次選定の評価内容などを協議しました。

委員会では、第2次選定の候補地19カ所を評価して、9月中にそれぞれ7～8カ所程度を現地調査することにしました。

現地調査後、委員会では最終候補地を3～5カ所程度に絞り込む予定です。

「来て・見て・発見一関おもしろ館」で特産品づくりを体験しよう

① 本庁観光物産課 ☎ ② 8415

特産品づくり体験や特産品を購入できるイベントを開催します。

◇日時…9月22日①10:00～16:00

◇場所…道の駅「巖美溪」

◇内容…手焼きせんべい・ソーセージ・和菓子・アイスクリーム作り、陶器作り、餅つきなど

◇申し込み…当日会場で

一関の旬そろろう「一関地方くだもの祭り」

① 本庁農政課 ☎ ② 8427

リンゴ、ナシやブルーベリーなど、地元が誇る旬の果物を販売します。当日はリンゴ重さ当てクイズをはじめ、楽しいイベント企画も盛りだくさんです。

◇日時…9月21日④～22日①10:00～16:00

◇場所…コープ一関コルザ

最先端科学の魅力に触れる

「いちのせきサイエンスカフェ」

① 本庁ILC推進課 ☎ ② 8315

国際リニアコライダー（ILC）や最先端科学について、実際にILCの設計に携わっている研究者が解説します。

カフェスタイルで、研究者と気軽に語り合えるイベントです。どなたでも参加できます。

◇日時…9月21日④14:00～16:00

◇場所…大東図書館

◇定員…先着30人

◇費用…200円 ※学生は無料

10月1日から軽自動車税が改正され、「環境性能割」（新設）と「種別割」の2つに区分されます。

「環境性能割」は、10月1日以降に軽自動車を取得したときに燃費性能などに応じて課税されるもので、都道府県に納付します。従来の「自動車取得税」は10月1日以降、廃止されます。

「種別割」は、現行の軽自動車税の名称だけが変わったもので、市区町村に納付します。税額は現行と同じです。

① 本庁税務課 ☎ ② 8241 または各支所市民課

【10月1日からの軽自動車税の区分】

区分	課税対象	税額	納付方法
環境性能割 【新設】	取得価格50万円を超える新車または中古車	取得価格×最大2%	車両を取得したときに都道府県に申告納付
種別割 (現行の軽自動車税から名称変更)	4月1日時点で登録されている軽自動車	1,000円～12,900円 (現行と同じ)	市区町村から通知する納税通知書で納付

【車両ごとの軽自動車税】

【三輪以上の軽自動車】	【小型二輪・軽二輪・原動機付自転車】	【小型特殊自動車（トラクターなど）】
環境性能割	種別割	種別割
種別割	種別割	種別割

子供たちに食の大切さ、感謝の気持ち、地域の食文化やマナーなどを伝える学校給食。給食の目的や理念を理解してもらうために、試食会を開催します。

体験の前半は給食を調理する現場の見学。後半は給食の配膳と試食を行います。開催日時などは下表のとおりです。

◇対象…市内に在住している人

◇費用…1食267円
*各給食センターに支払い

◇申し込み…希望日の3週間前までに、それぞれ

① 本庁学校教育課 ☎ 内 8837

この給食センターへ電話で。受け付けは平日の9時～16時です。電話の後に、所定の申込用紙を各給食センターに提出してください。



調理見学や配膳の体験もできる

学校給食の「試食会」

月	日	時間(内容)	定員	場所	申し込み
10	1④*	① 10:30～11:00 (施設見学・説明)	30人	真滝学校給食センター	☎② 1320
	8④*		20人	花泉学校給食センター	☎⑧ 3615
	11⑤	20人	西部学校給食センター	☎③ 2220	
	16⑥	20人	大東学校給食センター	☎⑦ 2774	
	29④*	② 11:00～12:00 (給食の配膳と試食) *…バンが主食の日	30人	千厩学校給食センター	☎⑤ 3066
			30人	西部第二学校給食センター	☎③ 1600

勝部市長の

お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介しします



8/5

豪州セ市から帰国した中学生が帰国報告

7月24日から8月3日までの11日間、国際姉妹都市の豪州セントラルハイランズ市を訪問していた市内の中学生8人が無事帰国。5日には、市役所へ報告に来てくれました。出発前の緊張した表情と比べると、どことなく一回り自信をつけたように見えるのは私だけでしょうか。今後の成長を期待します。



8/8

第3回「子ども議会」

市内の中学生が議員になって市に質問や政策の提案を行う「子ども議会」が開催されました。

議員16人による、高齢化社会における福祉サービスのあり方、若者の地元定着、災害時の情報伝達や教育環境の整備など30項目を超える質問に答弁しました。



1 「結婚希望者向けに「おでかけ^{アイ}-サポート」を開設します

結婚を希望する独身者を対象に、理想のパートナーの検索やお見合いを支援する完全予約制の結婚サポートセンターを開設します。

◇期間…10月～翌3月までの第2㊥・第3㊦ *月2回

◇場所・費用…一関市民センター・入会金1万円(2年分) *会員制

◇申し込み…"いきいき岩手"結婚サポートセンターi-サポ奥州(☎0197・34・1188)へ電話で

📍本庁いきがづくり課☎②8852

2 「磐井河原いものこ会」で秋の味覚を楽しもう

一関特産の「曲りねぎ」や「土垂里芋」など、一関の秋の味覚を手ぶらで楽しめます。利用予定日の5日前までに予約が必要です。それ以降の予約は相談してください。 *雨天の場合も食材の受け取りは必要です

◇日時…9月28日㊥～11月4日㊦㊧の間の㊥㊦㊧ 10:00～15:00

◇場所…遊水地記念緑地公園(市総合体育館付近)

◇費用…①いものこ汁材料(6杯程度)・2千円②焼肉材料(6人分程度)・3千円③調理器具一式貸し出しAセット(25杯程度)・2千円④Bセット(50杯程度)・4千円⑤鉄板・500円⑥コンロとボンベの追加・1700円

◇予約専用電話…☎080・3332・0283

◇予約期間…9月18日㊥～10月30日㊦ 10:00～17:00

*㊥㊦㊧は15:00まで



📍磐井河原いものこ会実行委員会(青森県)☎②8317

3 「全国家計構造調査」を実施します

「全国家計構造調査」は、家計における消費、所得、資産や負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布、消費の水準や構造などを明らかにするために実施されます。調査員が対象地域の世帯を訪問しますので、インターネットまたは配布された調査票で回答してください。

◇調査期間…10月～11月

◇対象地域…萩荘(西田)の一部、東山町松川(六日町・台・館・寺崎)の一部

📍本庁総務課☎内8771

9月25日(水)はJアラートの試験放送日

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇日時…9月25日(水) 14:10

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(*)から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。*…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

📍消防本部防災課☎⑤5913



「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。携帯電話からも利用可。通話料はかかりません。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

📍消防本部消防課☎⑤5912

1

9月から各地域で「敬老会」を開催します

令和元年度「敬老会」を地区ごとに開催します。対象者には、案内文書を順次送付しています。

●対象者…昭和15年4月1日生まれまでの人

●問 本庁長寿社会課 ☎ 21 8370 または各支所保健福祉課

地域	地区	開催日	開会	会場
一関	一関西	20日(金)	10:00	ホテルサンルート一関
	一関南	17日(火)	10:30	ベリーノホテル一関
	一関東	18日(水)	10:30	豊隆会館
	一関北	19日(木)	10:00	ヴェルパルク
	山目	22日(日)	10:30	ベリーノホテル一関
	赤荻	21日(土)		
	中里	23日(月)祝		
	三関	15日(日)	10:00	豊隆会館
	狐禅寺	16日(月)祝	10:30	
	滝沢	21日(土)	10:00	ヴェルパルク
	真柴	14日(土)	10:30	いつくし園
	巖美	15日(日)	11:00	
	萩荘	16日(月)祝	10:00	
	舞川	16日(月)祝	10:00	
弥栄	16日(月)祝	10:30	マリアージュ	
花泉	永井	15日(日)	10:00	永井市民センター体育館
	涌津	15日(日)	10:00	涌津小学校体育館
	油島	15日(日)	10:00	油島小学校体育館
	花泉	15日(日)	10:00	花泉総合福祉センター
	老松	15日(日)	10:00	れいなdeふるーれず
	日形	14日(土)	10:00	日形市民センター
	金沢	13日(金)	11:00	豊隆会館

地域	地区	開催日	開会	会場
大東	大原	14日(土)	10:00	大原小学校体育館
	摺沢	25日(水)	10:00	大東コミュニティセンター
	興田	13日(金)	10:00	大東バレーボール記念館
	猿沢	15日(日)	10:00	猿沢伝承交流館
	曾慶	18日(水)	10:00	曾慶地区センター
	渋民	19日(木)	10:00	渋民市民センター体育館
	千厩	千厩	11日(水)	10:30
小梨		10日(火)		
奥玉		12日(木)		
磐清水		13日(金)		
東山	全地域	8日(日)	10:00	東山総合体育館
室根	9月～11月に自治会ごとに開催します			
川崎	全地域	14日(土)	10:00	川崎体育センター
藤沢	藤沢	14日(土)	10:30	カンブン会館
	西口	15日(日)	10:00	西口コミュニティセンター
	本郷	15日(日)	11:00	本郷白藤交流館
	黄海	15日(日)	11:00	藤沢市 黄海分館体育館
	徳田	15日(日)	11:00	コミュニティセンター 徳田ふれあいランド
	新沼	15日(日)	11:00	新沼コミュニティセンター
	保呂羽	15日(日)	11:00	保呂羽コミュニティセンター
	大籠	15日(日)	10:00	郷土文化保存伝習館

地区		作業日時	
1	一関(大町、城内、八幡町、駅前、田村町、大手町、新大町、上大槻街、地主町、東地主町、宮坂町、台町、釣山、南新町、旭町、広街)	16日(日)祝	23:30～翌6:00
2	山目(沢内、寺前、前田、館、三反田、中野、大槻、泥田、泥田山下、境、竹山町、五代町、中央町、石畑) / 中里(沢田) / 赤荻(中条、宮田、月町、鶴巻、亀田、桜町、塚、宿、雲南、福泉)	17日(火)	22:00～翌6:00
3	中里(山目町、町浦、上坊、上日照、石畑) / 山目(宮前町、宮下町、東五代、五代町、竹山町、中央町・銅谷町)	18日(水)	
4	萩荘(駒下、本町、箱清水、脇田郷、大清水 / 山目(青葉町、末広、幸町、中央町、銅谷町、三反田、十二神、里前、向野)	19日(木)	
5	赤荻(鬼吉、槻本、上袋、上台、萩野、清水、松ノ木、上谷地、下谷地、野中、口袋、桜町、塚、鶴巻、亀田)	24日(火)	
6	萩荘(大清水、中野、小萩、金ヶ崎、高梨南方、釜ヶ淵、高梨東、高梨北方、下モ下釜、江川南方、谷起島南方、谷起島北方、谷起島西方、上中田、境ノ神、打ノ目、館下、小繋、鈴ヶ沢、西黒沢、下モ田、中島、畑下、竹際、川崎、下中田、砂子田、袋田、白山田、江川、千ノ沢、西田、上ミ下釜、松ヶ沢、大袋) / 山目(才天、立沢、十二神、境、中野)	25日(水)	
7	中里(新町、沢田、蘭梅町、南白幡、神明、雲南、石川瀬、上大林、照井、舟場、在家、荒谷 / 狐禅寺(石ノ瀬) / 山目(宮下町、館)	26日(木)	
8	巖美(上野、野崎、雨田、宿、水神木、古館、館前、沖野々、下谷起、滝ノ上、高田、八幡沢、笹辺良、樋ノ口、舟卸、南滝ノ上、上ノ台、鴻ノ巣、太子田、竹沢、宝竜、山口)	30日(日)	

水道管から発生する赤水(さびや水あかによる濁り)を防止するため、9月16日(日)祝から30日(日)にかけて配水管の洗管を実施します。

作業中、水道を使うと赤水が出ます。事前にくみ置きした水を使ってください。止水栓を閉めてください。

作業後は、赤水が収まるまで水を流してから使用してください。

●問 本庁給水課 ☎ 26 4 8 7 8 / 【夜間】 脇田郷浄水場 ☎ 21 2 1 2 6



2

一関地域の水道管の夜間洗管を実施します

9月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	元年5月1日～17日生まれ	18(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		元年5月18日～31日生まれ	19(木)		
	9～10カ月児相談	30年11月1日～15日生まれ	18(水)	8:45～9:00	
		30年11月16日～30日生まれ	19(木)		
	1歳6カ月児健診	30年2月1日～13日生まれ	12(木)	12:45～13:00	
		30年2月14日～28日生まれ	13(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	29年3月1日～13日生まれ	12(木)	8:45～9:00	
		29年3月14日～31日生まれ	13(金)		
	3歳児健診	28年3月1日～16日生まれ	5(木)	12:45～13:00	
		28年3月17日～31日生まれ	6(金)		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	元年5月生まれ	18(水)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	30年11月生まれ	10(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	30年2月生まれ	12(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	29年3月生まれ	10(火)		
	3歳児健診	28年3月生まれ	11(水)		

*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎214170

就学前の子供と保護者が遊びながら交流を楽しみます。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。

◇日時…毎月(火) 9:30～15:30、毎月(水) 9:30～12:00 *◎を除く

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

悩みや不安を傾聴ボランティア会員に話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか。

◇日時…9月17日(水) 10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)

ひきこもり当事者の居場所や家族の憩い・集いの場を提供し、茶話会や勉強会などをを行います。

◇日時…10月7日(月)、21日(月) 13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

保健所の9・10月の検査など

☎一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…9月10日(火)・一関保健所

*時間は①9:00～10:00②10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…10月3日(水) 13:30～15:30

◇場所…一関保健所

◇申し込み…9月27日(金) 17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県立磐井病院 主査(地域連携事務) 長倉 学

磐井病院「患者支援センター」について

磐井病院では、来院者の様々な相談窓口を1つにした『患者支援センター』を昨年7月から開設しています。

来院された患者さん、ご家族、医療・介護関係者から、「どこに行ったらいいかわからない」という問い合わせが多かったため、1階の総合受付の横にカウンターと相談用の個室スペースを新しく用意し、対応窓口をまとめて分かりやすくしました。

センターには、入院支援看護師(入院前の説明、面談での聴き取り)、退院支援看護師(退院後の生活サポート、連絡調整)、医療ソーシャルワーカー(受診・転院・経済面・福祉制度等の相談や支援)、連携事務(書類連絡、研修・広報担当)といった多職種の職員がいます。

薬剤師や管理栄養士も連携して、どのようなケースにもスムーズに対応できるようにしていますので、気軽にご相談ください。

近年では、国の進める「地域包括ケアシステム」の取り組みから、患者さんとご家族のサポートを行うため、1つの施設だけではなく地域の医療機関や介護施設、市町村など複数の組織が協力した仕組みづくりが重要になっています。

そこで、患者支援センターのような“総合相談窓口”や“他施設との連絡調整”の役割をまとめて担当する部署の設置が、県内でも全国的にも増えています。

磐井病院でも、さらに充実したサポートができるように地域の各施設と連携し、取り組んでいきます。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

5

6

7

+夜間

西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

12

13

14

+夜間

西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

19

20

21

+夜間

西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

26

27

28

+夜間

西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

西 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316
東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

登米市・栗原市の休日当番医

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*豊里病院(豊里)、おおともクリニック(津山)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1 ⑤	[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023 [栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655 [栗原] 栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121	15 ⑤	[栗原] 佐藤内科小児科医院 (築館伊豆) ☎22-3205 [栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100 [登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210	22 ⑤	[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335 [登米] サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060 [栗原] ころさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627
8 ⑤	[登米] 佐藤内科医院 (迫町佐沼) ☎22-2160 [栗原] 畑山医院 (築館伊豆) ☎22-2475 [栗原] 平田内科整形外科歯科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126	16 ⑤	[栗原] 若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316 [栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511 [登米] 新田診療所 (迫町新田) ☎28-3398	23 ⑤	[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211 [登米] 二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508 [栗原] きくた内科クリニック (築館源光) ☎21-1313
15 ⑤	[登米] わたなべ内科クリニック (迫町佐沼) ☎21-5335	22 ⑤	[栗原] たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115	29 ⑤	[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881

9

September 2019
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき
けんこう
カレンダー

+夜間 夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+休日 休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども
救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

1

+ 西 [内科]ひらいずみ内科クリニック
(平泉町平泉) ☎34-1133

休 [外科]中里クリニック
(石畑) ☎32-5888

日 東 もりあい内科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-3322

2

+ 西 誠信堂医院 (小児科)
(花泉町涌津) ☎82-3434

夜 東 室根診療所
(室根町折壁) ☎64-2127

3

+ 西 中野内科循環器科クリニック
(山目) ☎33-2311

夜 東 もりあい内科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-3322

4

+ 西 菅原内科循環器科医院
(花泉町涌津) ☎82-5528

夜 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

8

+ 西 [内科]菊池医院
(銅谷町) ☎23-7100

休 [外科]そばた脳神経クリニッ
ク(上大槻街) ☎21-1175

日 東 菜の花クリニック千厩
(千厩町千厩) ☎34-7787

9

+ 西 阿部内科クリニック
(竹山町) ☎23-2918

夜 東 吉田内科循環器科医院
(大東町大原) ☎71-2131

10

+ 西 一関中央クリニック
(中央町) ☎21-1222

夜 東 県立大東病院
(大東町大原) ☎72-2121

11

+ 西 及川内科胃腸科クリニック
(鳴神) ☎31-3131

夜 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

15

+ 西 [内科]昭和病院
(田村町) ☎23-2020

休 [外科] 菊池耳鼻咽喉科
皮膚科(山目) ☎26-2230

日 東 菅野内科医院
(大東町摺沢) ☎75-2772

16

+ 西 [内科]中野内科循環器科ク
リニック(山目) ☎33-2311

休 [外科]ていわ耳鼻咽喉科・アレルギー
科クリニック(山目) ☎33-2117

日 東 谷藤内科医院
(千厩町千厩) ☎51-3355

17

+ 西 かとうこどもクリニック
(山目) ☎33-2211

夜 東 猿沢診療所
(大東町猿沢) ☎76-2020

18

+ 西 小野寺内科循環器科
(末広) ☎23-5600

夜 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

22

+ 西 [内科] 佐藤循環器内科
医院(山目町) ☎23-9678

休 [外科] かげやまクリニック
(西沢) ☎26-1026

日 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

23

+ 西 [内科]阿部内科クリニック
(竹山町) ☎23-2918

休 [外科]菅原整形外科クリニッ
ク(銅谷町) ☎23-0501

日 東 千厩ひかりクリニック
(千厩町千厩) ☎51-1156

24

+ 西 西城医院
(舞川) ☎28-2393

夜 東 県立大東病院
(大東町大原) ☎72-2121

25

+ 西 さとう小児科医院
(桜木町) ☎23-4020

夜 東 かわさきファミリークリニック
(川崎町薄衣) ☎43-3770

29

+ 西 [内科] かとうこどもクリ
ニック(山目) ☎33-2211

休 [外科]産婦人科野田
(沢) ☎23-0608

日 東 ひがしやま病院
(東山町松川) ☎48-2666

30

+ 西 寺崎内科胃腸科医院
(青葉) ☎23-6211

夜 東 たかがね内科泌尿器科クリニッ
ク(千厩町千厩) ☎51-1377

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は**当番医**を利用しましょう

+ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医 *気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	
1 ①	大友病院 (三日町) ☎22-6868	15 ①	気仙沼市立本吉病院 (本吉町) ☎42-2621	22 ①	小野寺医院 (赤岩五駄鱈) ☎23-9890	29 ①	森田医院 (八日町) ☎22-6633
8 ①	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750	16 ① ②	佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811	23 ① ②	おだか医院 (田中前) ☎22-3210		



元気の
ひみつ

Voice

Mikiko
Kato

加藤みき子さん

大東町摺沢 75歳

楽しい会話と適度な運動

大東町内の婦人団体や老人クラブなどの事務局を担当しています。出掛ける機会が多いので、たくさん歩いています。いろんな人たちと集まり会話の中で知らないことを教わる事が多いので、とても勉強になっています。日舞を習い、毎週体を動かしています。

家族が和やかに暮らすためには食事が大事。家族全員の健康を意識して毎日の食事の献立を考えています。

毎月1回、地域の人たちと公民館でお茶飲み会を開いていますが、話題が豊富。いい話を聞いたらすぐに行動に移すようにしています。楽しい会話と適度な運動が健康の秘けつかもしれませんね。

これからも地域の人たちと積極的に関わり健康で生活していきたいです。

市民健康講座

ポイント対象

◇日時・内容：①9月6日(金)13時30分～15時・【講話・実技】ゲートキーパーってなに？②9月27日(金)13時30分～15時・【講話】暮らしに活かすストレスとの向き合い方◇場所：一関保健センター◇申し込み：不要
④健康づくり課（一関保健センター内）

9月の栄養相談

子どもから大人まで食事や栄養について、気軽に相談できます。
◇日時：9月9日(月)、24日(火)9時～16時◇場所：一関保健センター◇申し込み：必要
④健康づくり課（一関保健センター内）

アルコール家族教室（公開講座）

アルコール健康障害対策などについて学びます。今回は一般の人

や支援者向けの公開講座です。

◇日時：10月1日(火)14時～16時◇場所：県立南光病院◇対象：アルコール問題で困っている家族支援に携わる人または関心がある人◇申し込み：不要（個別相談を希望する人は事前申し込みが必要）
④健康づくり課（一関保健センター内）、各支所保健福祉課

もぐもぐ離乳食教室

◇日時：9月20日(金)9時30分～12時（受け付け9時15分）◇場所：千厩保健センター◇対象：おおよね5カ月から8カ月の離乳期の子供がいる保護者◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など◇持ち物：母子健康手帳・らくらく離乳食ガイドブック・エプロン・三角巾・筆記用具・バスタオル・おしぼり2枚・おんぶひも、オムツなど外出時に必

要なもの◇定員：先着親子10組◇申し込み：9月13日(金)まで

④千厩支所保健福祉課保健係 ☎3952

結核を予防しよう！

年間約1万7千人の結核患者が発生しており、その6割が70歳以上の高齢者です。65歳以上の人は結核健康診断等で、年1回胸部レントゲン検査を受けましょう。
④健康づくり課（一関保健センター内）

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時・場所：①9月5日・商工会議所千厩支所②9月12日、19日、26日・一関市医師会事務所＊いずれも④時間は13時～15時
④一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX ☎9955

9月の献血カレンダー（400ml限定）

ポイント対象

日	場所	時間
1④	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
2④	一関市役所室根支所	9:30～11:30
	国際医療福祉専門学校一関校室根校舎	13:30～16:30
13⑤	三菱マテリアル(株)岩手工場	9:30～11:30
	一関市役所東山支所	13:00～16:00
23④⑥	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30

*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

④健康づくり課（一関保健センター内）

9月の4歳5歳歯科健康診査

9月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には8月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで9月中旬に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象
4歳歯科健診	27年3月生まれ
5歳歯科健診	26年3月生まれ

④子育て支援課（一関保健センター内）

10月のこころの健康相談（電話）

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
7④	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
15④	大東保健センター	10:00～12:00	2
28④	一関市役所花泉支所	10:00～12:00	2

④健康づくり課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

健康 コラム

岩手県自殺防止月間

文・健康づくり課 健康推進係
岩手県は9月1日から30日までの1カ月間を「岩手県自殺防止月間」としています。また、一関市では平成30年度に『生きる』をささえるいちのせき一関市自死対策推進計画を策定し、「市民誰もがゲートキーパー」を基本とした自死対策を推進しています。

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

自死は誰にでも起こりうる危機です。自死を考えている人は何らかのサインを発していることが多いといわれています。ゲートキーパーの役割は誰でも担うことができます。あなたもゲートキーパーの輪に加わりませんか。興味のある人は、健康づくり課に連絡してください。

*ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

菅原テルさん (すがわら・てる)



花泉町花泉
大正8年7月23日生まれ

几帳面できれい好き

花泉町日形に生まれ、21歳で海軍勤務の卓治さんと結婚し、横須賀市へ。終戦後は家族で花泉に帰省し、農業を営みながら3人の子供を育てました。肉や魚が大好きで、食事は三食しっかり食べています。

特技は裁縫。几帳面な性

格で、いつも家の中をきれいにしていました。景色を眺めるのが好きで、車での外出が楽しみの一つです。

長寿の秘けつはぜいたくせず粗食を続けたこと。長女の藤澤澄さん(78)は「大切に育ててもらった」と感謝していました。



重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。

4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

3人が紡いできたそれぞれの物語。

100歳の誕生日を迎えた3人を紹介します。



小野寺千代子さん (おのでら・ちよこ)



千厩町磐清水
大正8年7月30日生まれ

手先が器用でなんでも手作り

昭和24年に英郎さんと結婚。畜産業を営みながら、子供3人を育てました。裁縫や編み物、折り紙など手先を使うことが趣味。好物は果物や野菜、山菜料理です。

90歳までは自宅で一人暮らしをしながら、野菜作

りを楽しんでいました。

長寿の秘けつは、たくさん食べること。次女の橋本和子さん(72)は「手先の器用な母は何でも手作りしてくれ、思い出は数え切れません。毎日楽しく過ごしてほしい」と長寿を願っていました。

稲部みよさん (いなべ・みよ)



真柴
大正8年7月16日生まれ

のんびり過ごして気付けば100歳

狐禅寺生まれで30歳のときに智さんと結婚。国鉄職員で不在がちの夫に代わって稲作を営みながら、2人の子供を育てました。

趣味は地域の人たちと楽しむゲートボール。月に1度は国内旅行を楽しんでいた時期もあります。

長寿の秘けつは、早起きしての朝仕事。みよさんは「気付いたら百歳。のんびり過ごしてきたからね」と元気に話していました。長男の馨さん(66)は「百歳は通過点。これからも長生きしてほしい」と願っていました。

無敵の可愛 2019

しちふくじんの 七五三

お衣裳一式

ヘアメイク

お着付け

六つ切サイズ
お写真2枚

すべて揃ってお得なプラン! 好評ご予約承り中!

撮影料・外出料・1泊2日貸出無料!

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1
10:00~18:30 (水曜定休)

大東保健センターで熊谷達也さんが講演 野生動物と共存するマタギの生き方学ぶ

仙台市在住で直木賞作家・熊谷達也さん(61)の講演会(芦東山記念館主催)は8月1日、大東町渋民の大東保健センターで開かれ、自然のしくみを壊すことなく共生するマタギの生き方を学びました。

講師の熊谷さんは、「マタギの狩猟文化」と題し、新潟県でマタギのクマ狩りに同行した実体験を踏まえ、自然と向き合い野生動物と共存する姿を参加者に紹介しました。

同町猿沢の小野寺^{ちかし}麻さん(80)は「自分では絶対に体験できない話を聞けて、非常に興味深かった」と話していました。



豪州セ市の生徒とネット電話で交流

「英語の森」で英語力と国際感覚養う

「令和元年度中学生英語の森キャンプ」は7月30日から8月1日までの3日間、厳美町のいちのせき健康の森で開かれ、市と平泉町内の中学2年生57人が宿泊研修を通して英語力向上と国際感覚を身に付けました。

国際リニアコライダー(ILC)の誘致を見据え、平成26年度から開かれています。国際姉妹都市の豪州セントラルハイランズ市の生徒とインターネット電話を使って一関や平泉の魅力を紹介したほか、英語で書いた手紙を送りました。

花泉中の山田^{ゆきみ}雪美さんは「苦手な英語を克服するために参加しました」と話していました。

千厩町商店街で第47回千厩夏まつり 千人が参加して踊りと山車を披露

第47回千厩夏まつり(実行委主催)は7月27日、千厩町の商店街で開かれました。千厩地域の子供たちによるパフォーマンス、郷土芸能や玉入れ大会などの日中催事、約千人が参加した祭りのメイン行事「千厩おどり・山車競演会」でまつりを盛り上げました。

企業・団体から結成された14チームの踊り手が華やかに「千厩音頭」、「千厩小唄」を披露。豪華に飾られた12基の山車が練り歩く様子を多くの観客が堪能していました。藤沢町藤沢の高橋圭子さん(64)は「活気を感じる祭りですね」と笑みを浮かべました。



花泉で第30回日本一のもちつき大会

伝統的・独創的な味付けに舌鼓

花泉夏まつり(実行委主催)「第30回日本一のもちつき大会」は8月4日、市役所花泉支所前駐車場で開かれました。もちつき大会には地域や企業から13チームが参加。オリジナル餅料理でグランプリを競い、餅を無料で振る舞いました。

来場者はいんこやブルーベリーなどの伝統の味、いわて南牛などの珍しい具をからめた独創的な味に舌鼓を打っていました。

同町永井の鈴木美佳さん(34)、莉雄ちゃん(5)親子は、「とてもおいしい」と満足の表情を浮かべていました。

川の楽校でリサイクルを学ぶ

トイレトペーパーの芯を使ってロケット作り

「第1回川の楽校・まなぶりサイクル」(川崎町子ども会育成会連合会、川崎市民センター主催)は7月30日、狐禅寺の一関清掃センターリサイクルプラザで開かれ、同町の川崎小児童と保護者、高校生ボランティアら28人が参加しました。参加者は施設見学、環境学習と廃材を使った工作に挑戦し、環境に対する意識を高めていました。

参加者は、トイレトペーパーの芯を活用したロケット作りに挑戦。同小2年の小山翔君は「ロケット作りは楽しかった。飛ばすコツが分かったので家でも作ってみたい」と夢中になって遊んでいました。



大相撲東関部屋力士が合宿

猛稽古と地域交流に汗を流す

第31回大相撲東関部屋東山町合宿(同後援会主催)は8月6日から12日まで松川市民センターで行われ、東関部屋の力士ら11人が猛稽古に汗を流しました。力士たちは期間中、養護老人ホームなど福祉施設の訪問や、地域住民との交通安全パレードを行って交流しました。

11日に開かれた大相撲東関部屋フェスティバルでは、お相撲さんと子供たちがタイヤ引き競争や綱引きでふれあい、約200人の参加者が力士による餅まきを楽しみました。

両親と参加した同町長坂の長坂千穂さん(5)は「お相撲さんは大きい。餅まきで2個拾った」と満面の笑顔でした。

「熱陶甲子園 in Fujisawa」に67点が出品

夏空を焦がす縄文の炎に太古をおもう

「縄文の炎・藤沢野焼祭2019」は8月10、11日の両日、藤沢町の藤沢運動広場「特設縄文村」で開かれ、718点の作品が焼き上げられました。初めて設けられた高校生を対象とした審査枠「熱陶甲子園 in Fujisawa」には3県11校から67点の力作が寄せられ、作陶日本一を競いました。

ステージイベントのダンスで会場を沸かせた一関市出身のプロダンサー SHUHO さん(39)は「自分が生まれる前からある地元の祭りに参加できるのは感慨深い」と語りました。

家族で来た千葉悠介くん(黄海小5年)は「屋台が楽しみ」と会場を巡り、祭りの熱気を楽しんでいました。



吉川市の児童20人が自然体験

いかだ遊びなど室根でふるさと探検隊

小学生交流事業「ふるさと探検隊 in 一関」(市主催)は8月3日から5日の3日間、開かれました。友好都市の埼玉県吉川市の児童20人が室根町を訪れ、自然豊かな環境でさまざまな体験を楽しみながら、同町の児童らと交流を深めました。

吉川市の児童は、星空観望会、狛鼻溪舟下りや焼き鳥の串刺しを体験。室根の津谷川では、川の流れを感じるいかだ遊びを満喫しました。吉川小4年の鈴木啓介君は「みんなで作ったいかだ遊びが楽しかった」と笑顔で話していました。



市民の ひろば

笑顔で
You have a great smile.
Good!

I-STYLE
SQUARE

菅野直子さん

19歳 東山町松川 かのの・なおこ

笑顔での接客を心掛けています

接客業が向いているのではないかと母に勧められ、この春から町内の旅館に勤めています。

案内業務をはじめ、電話対応や宴会对応など旅館での接客を一通り担当しています。

まだまだ分からないことが多く、お客さまから指摘されることもあります。その都度おかみさんや先輩にアドバイスをもらって勉強しています。

外国からの宿泊客も増えています。外国語は話せませんが、身振り手振りの対応にお客さまが笑顔で応えてくれたときは充実感を覚えます。また泊まりたいと思ってもらえるように、笑顔での接客を心掛けていきます。

- 好きな色 赤
- 好きな食べ物 甘いもの
- 好きな言葉 頑張ってるね
- 実現したいこと 家族旅行

キッズ写真館

Kids Photo Studio



佐藤 天希くん

大東町猿沢 さとう・あき

平成30年10月17日生まれ

【パパ】央斗さん

【ママ】瑠奈さん

【2人からのメッセージ】

毎日、可愛い笑顔をありがとう。
一緒に成長していこうね！



小学校入学前の子供たちの
写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像) ②氏名(ふりがな)・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名 ⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。
<応募先> 〒021-8501 本庁広聴広報課 / 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



ホームページ作成 / 各種データ加工
クリアファイル / 空撮・動画作成

トーバン印刷株式会社

一関営業所 一関市三関字日照107-5 TEL 0191-31-8808 FAX 23-7315
本社・工場 一関市千厩町神ノ田30-9 TEL 0191-52-2445 FAX 52-4230
URL <http://www.makasete.jp> E-mail mail@makasete.jp

この地で生きる 心をつなぐ

岩手日報

ご購読の申し込みは最寄りの販売店、もしくはフリーダイヤルへ

〒020-8622 盛岡市内丸3-7

<https://www.iwate-np.co.jp/>



0120-240840

永井地区は岩手県の最南端に位置し、温暖で豊かな自然に囲まれた地域です。永井市民センターは平成26年、旧永井小学校の跡地に新築されました。宮城県につながる国道342号沿いに位置しています。

施設内には、会議・研修室や和室のほか、音響設備が整った多目的ホールや、調理器具が充実した調理・実習室などもあります。「子育て支援室」には赤ちゃん用のベッド、幼児トイレや流し台もそろっており、親子連れでも安心して利用

できます。センター事業として、高齢者向けの「永寿大学」、成人向けの「いきいきウオーキング」、女性向けの「きらきらセミナー」、青少年教育「ながい風の子クラブ」などの各事業を展開しています。

永井地区体育協会との共催事業として、「永井地区民運動会」「夏季・冬季スポーツ大会」に加えて、1月1日には新年最初の行事として恒例の「元旦歩け大会」を行っています。

毎年11月には地域協働



市民センターさ、
Welcome to our Civic Center.
ございん。

文・写真 永井市民センター

市民センター単位で各地区を紹介しします



永井市民センター

〒029-3206
一関市花泉町永井字粒乱田69-1
☎0191・84・2557



老若男女が大集合！
笑顔あふれる「永井市民センターまつり」



成人向け事業の「かんじき体験！雪上ウォーキング」

ふれーふれークラブ！

Our club is doing its best.



興田中卓球部

顧問：菅原理日、佐々木和江／部長：佐々木凛／キャプテン：(男子) 小山功雅、(女子) 伊東美桜／部員：男子8人、女子7人

私たちの部は、中総体に向けて「花鳥風月～永遠に咲きほこれ～」をスローガンに15人全員で助け合い、活動してきました。

今年は3年生が1人しかいなかったのですが、後輩たちに助けられながら県大会を目指して頑張ってきました。その結果、団体戦では県大会に進めませんでした。個人戦では1人県大

会へと駒を進めることができました。

地区大会では、一人一人が諦めずに最後まで戦い、輝いていたと思います。私たちの心の中に永遠に残る大会となりました。

後輩たちには、新人戦で県大会出場を目指し、仲間を大事にして頑張ってもらいたいと思います。

文・部長 佐々木凛(3年)

スマートSTBで楽しさひろがる!!



- トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
- Youtubeなどアプリ多数内蔵
- 無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!!

icn 株式会社 一関ケーブルネットワーク

〒021-0871 一関市八幡町1-24
TEL0191-21-1256・FAX0191-21-2959

お知らせ

INFORMATION

募集

全国ご当地もちサミット 2019 in 一関のボランティア

もちサミット会場の設営、案内やアンケート調査の補助などを行うボランティアを募集します。

◇日時：10月12日④、13日⑤いずれも9時～16時 *8時45分集合◇

◇場所：市総合体育館(ユードーム)

◇申し込み：9月27日⑤までに電話または電子メール(mochimochi.ichinosaki@gmail.com)で左記へ

④⑤ご当地もちサミット実行委員会事務局 ☎5345

第7回本郷のシニア川柳

「期待」または「財産」をテーマにした作品を募集します。

◇対象：55歳以上の人が自作した未発表の川柳 *1人3句まで◇申し込み：9月2日④～10月31日⑥17時までに①川柳②住所③氏名(柳

市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
① 一関	中田アパート2-201号 ①1階②2LDK③15,100～22,400円
② 一関	三反田アパート3-305号 ①3階②3DK③17,100～25,500円
③ 一関	宮沢アパート2-217、218号 ①3階②3DK③19,500～29,100円
④ 一関	釜ヶ淵アパート2-216、221号 ①1、2階②3DK③20,100～29,900円
⑤ 一関	小沢アパート1-136号 ①3階②3DK③25,600～38,100円
⑥ 花泉	ニツ檀住宅10号 ①平屋②2K③3,400～5,000円
⑦ 花泉	林ノ沢住宅15、23号 ①平屋②2K③4,800～7,200円
⑧ 大東	大明神団地17号 ①2階建②3DK③23,100～34,300円
⑨ 大東	大明神団地39号 ①平屋②3DK③24,200～36,000円
⑩ 大東	小森団地6号 ①平屋②3DK③23,000～34,300円
⑪ 大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅1、6号 ①1、2階②1DK③28,000円
⑫ 大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅4号 ①1階②1DK③28,600円
⑬ 東山	山谷住宅18号 ①2階建②3DK③25,400～37,900円
⑭ 東山	松川住宅2号 ①平屋③3DK③17,900～26,700円
⑮ 東山	松川特定公共賃貸住宅38号、43号 ①平屋②3DK③40,000円
⑯ 室根	新館前特定公共賃貸住宅3号、9号 ①平屋②3K③45,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

◇募集期間…9月2日④～10日④

④本庁都市整備課 ☎218541

名④年齢⑤電話番号⑥作句の背景を記入して、市シニア活動プラザまたは書店組合に所属する書店へ

④市シニア活動プラザ ☎8118

市障がい者福祉まつり

10月6日④の障がい者福祉まつりの当日ボランティアとバザー出展品を募集します。

①当日ボランティア

◇場所：市総合体育館(ユードーム)

◇対象：高校生以上◇申し込み：9月2日④～10月3日⑥に左記へ

②チャリティーバザー出展品

◇申し込み：9月2日④～10月3日⑥にサン・アビリティーズ一関・市福祉課・市社会福祉協議会へ

*衣類、反物、かばんや靴は不可

④一関ボランティア団体連絡協議会 ☎60202②サン・アビリティーズ一関 ☎2162(火曜休館)

こころの文化祭の作品展

◇展示期日：10月31日④◇募集

作品：①市内在住で精神障がいのある人が作成した絵画(サイズは530×455mmまで)②市内在住の精神障がいがある人とその家族、関係施設職員の「心のメッセージ」(A3サイズ以内) *1人各2点まで出展可◇申し込み：10月11日④までに申込書を左記へ *作品搬入は10月18日④までに左記へ

④健康づくり課 ☎2160または各支所保健福祉課

「文芸いわい第33号」作品

詩、短歌、俳句や川柳を募集します。

◇対象：市内に居住している人

*高校生以上◇申し込み：10月31日④までに指定の原稿用紙(B4・400字)に①題名②住所③氏名④電話番号を記入して、一関文化センターへ◇発刊予定：令和2年1月末 *有償配布

④一関文化センター ☎2121または各地域芸術文化協会

平和川柳コンテスト

「平和」をテーマにした作品を募集します。

◇対象：小中学生の部と一般の部 *1人2句まで◇申し込み：10月8日④までに①川柳②氏名③ペンネーム④住所⑤電話番号⑥部門を記入して、両磐労連(竹山町6-1)「平和川柳コンテスト」係へ郵送またはファクスで

④ピースフエスタいちのせき実行委員会 ☎2185/FAX⑥4161

催し

市シニア活動プラザの催し

①一関の花と野鳥写真展

◇日時：10月19日④～24日⑥いずれも10時～17時 *24日⑥は15時まで◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料

②FMあすも杯シニア・スポーツウェルネス吹矢初心者大会

◇日時：10月10日⑥13時～16時◇

8月の人口と世帯数

8月1日現在 ()は前月比

人口	計	116,023人	(-144人)
	男	56,279人	(-63人)
女	59,744人	(-81人)	
世帯数	46,321世帯	(-12世帯)	

7月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,838.04ト	(+22.41ト)
	一関	1173.69ト	(+6.69ト)
大東	664.35ト	(+15.72ト)	
一人当たり	15.82kg	(+0.44kg)	

場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：おおむね55歳以上でスポーツウェルネス吹矢を始めて2年以内の人 *協会級位有段者は1級まで◇定員：先着50人◇申し込み：9月2日④9時から

④市シニア活動プラザ ☎8118

女性センターまつり舞台部門発表会

◇日時：9月26日④13時～16時◇場所：一関文化センター◇費用：入場無料

④市女性センター ☎2145

おもてなし男子ごはん

◇日時：9月28日④9時～15時◇場所：一関市民センター◇費用：男性1500円、女性千円◇対象：25歳～39歳の独身男女◇定員：男女各12人◇申し込み：9月16日④まで

④市結婚活動サポートセンター ☎4677

二関看護高等専修学校
校一関看護専門学校

オープンキャンパス
校内見学、看護技術体験や在校生との交流などを行います。社会人や家族も参加できます。

◇日時：9月28日④9時30分～13時
◇場所：一関看護高等専修学校・一関看護専門学校
◇費用：無料
◇申し込み：9月26日④までに電話で

①一関看護高等専修学校 ☎ 234571

一関看護高等専修学校
戴帽式

どなたでも見学できます。

◇日時：10月8日④13時～14時
◇場所：一関文化センター
◇申し込み：10月7日④までに左記へ

①一関看護高等専修学校 ☎ 234571

伊奈かつべい文化講演会

9月12日⑨時から文化センターや各市民センターなどで1人2枚まで入場整理券を配布します。

◇日時：11月3日④13時開場14時開演
◇場所：一関文化センター
◇費用：無料
①一関文化センター ☎ 212121

第70回記念一関文化祭

場所はいずれも文化センター。費用など詳しくは問い合わせてください。

①開幕フェスティバル

◇日時：9月1日④13時

②県南川柳大会

◇日時：9月13日④11時

③舞踊まつり21

◇日時：9月15日④10時30分

④大正琴と股旅・一般舞踊のついで

◇日時：9月16日④13時30分

⑤第28回モダンダンスフェスティバル

◇日時：9月22日④13時

⑥合同吟道大会

◇日時：9月28日④10時

⑦二会派合同「謡と仕舞の集い」

◇日時：9月29日④12時

①一関文化センター ☎ 212121

若柳ウインド
オーケストラ
第14回定期演奏会

◇日時：10月20日④13時開場、13時30分開演
◇場所：若柳総合文化センター（栗原市若柳）
◇費用：中学生以上300円 *小学生以下無料
①同事務局(川村) ☎ 0909010681923

風のホールコンサートII

谷川賢作氏のピアノと金子健氏のベースによるジャズ演奏を行います。

◇日時：10月5日④10時30分開演
◇場所：石と賢治のミュージアム
◇費用：千円 *中学生以下は無料
◇定員：先着80人
◇申し込み：9月1日④～21日④までに電話
または電子メール (ishiken@city.ichinoseki.iwate.jp)

①石と賢治のミュージアム ☎ 473655

二関市長
カストロ
第19回定期演奏会

◇日時：9月23日④13時30分開演
◇場所：14時開演
◇場所：一関文化センター
◇費用：一般千円(当日券)

1200円・高校生以下400円(当日券500円) *全席自由

①同事務局(佐々木) ☎ 0909094207170

気仙沼高等技術専門学校
オープンキャンパス

施設見学、訓練体験や個別相談などを行います。高校生や家族も参加できます。申し込みは不要です。

◇日時：9月7日④9時～15時
◇場所：気仙沼高等技術専門学校
◇費用：無料
①気仙沼高等技術専門学校 ☎ 0226227068

バスガール
2019秋栗駒山日帰り登山ツアー

◇日時：9月29日④7時～16時50分
◇場所：栗駒山 *いわかがみ平からスタートし、須川温泉にゴールするコース
◇集合場所：JR一関駅西口または市役所本庁
◇費用：3千円
◇定員：40人(男性の同伴可)
◇申し込み：9月25日④まで

①一関市観光協会 ☎ 230066

講座

二関高等
公開講座
親子リサイクル体験教室

小型家電リサイクルを行っている事業所の見学や、小型家電から取り出した貴金属で工作を行います。

◇日時：10月5日④9時～15時
◇場所：一関高専、ニッコー・ファイナメント(株)
◇費用：無料
◇対象：定員：小学4～6年生とその保護

者・抽選20組
◇申し込み：9月20日④までに一関高専ホームページ(<https://www.ichinoseki.ac.jp>)から

①一関高専学生課 ☎ 244721

9月1日
受け付け
体育協会のスポーツ教室

①ステップエクササイズ教室(一関)
◇日時：10月2日～30日の毎④19時～20時30分(全5回)
◇場所：市総合体育館(ユードーム)

②エアロビクス教室(大東)
◇日時：10月16日～11月13日の毎④10時～11時30分(全5回)
◇場所：大東体育館

③イブニングピニイス教室(大東)
◇日時：10月18日～11月15日の毎④19時～20時(全5回)
◇場所：大東体育館

④秋アクアウォーキング教室(藤沢)
◇日時：10月9日～11月6日の毎④10時～11時(全5回)
◇場所：藤沢B&G海洋センター

⑤親子体操教室(一関)
◇日時：9月28日～10月26日の毎④14時～15時(全5回)
◇場所：一関産業教養文化体育施設(アイドール)、一関武道館

⑥親子プール教室(藤沢)
◇日時：9月28日～10月26日の毎④10時～11時(全5回)
◇場所：藤沢B&G海洋センター

⑦スポーツチャンバラ教室(一関)
◇日時：10月20日～11月24日の毎④10時～11時30分(11月10日を除く全5回)
◇場所：一関産業教養文化体育施設(アイドール)

《共通事項》

◇費用：500円 *①～⑥は「健康いちのせき」マイレージポイント対象事業

◇対象：市内に居住または勤務する人 *⑤⑥は3歳以上の未就学児の親子が対象
◇定員：①④⑦20人 ②③⑤⑥10組

①⑤7市総合体育館 ☎ 3111

④⑥藤沢B&G海洋センター ☎ 2030

③⑤5512③大東体育館 ☎ 2030

二関清掃センター
リメイク教室
お手玉つなぎ作り

ハギレや古着を利用してお手玉つなぎを作ります。

◇日時：9月26日④9時30分～12時
◇場所：一関清掃センター
◇費用：無料
◇対象：一関市・平泉町在住の人
◇定員：先着16人
◇申し込み：左記へ電話で

①一関清掃センター ☎ 2157

草木染め教室(秋の色)

◇日時：10月13日④10時～14時

◇場所：いちのせき健康の森
◇費用：中学生以上400円、小学生以下200円
◇定員：先着15人
◇申し込み：9月13日④電話で
①いちのせき健康の森 ☎ 2020

東和紙
で作る
体験
浦島太郎の玉手箱制作

◇日時：9月24日④10時～12時

◇場所：なのはなプラザ
◇費用：900円
◇対象：定員：55歳以上の人
◇先着20人
◇申し込み：9月2日④9時電話で
①市シニア活動プラザ ☎ 8118

講座

女性センターの特別講座

① **離職者** ホットケーキミックスで作る
おやつ

◇日時：10月7日①〔昼の部〕10時
～12時〔夜の部〕18時30分～20時30分
◇場所：市女性センター◇定員
：20人

② **手と小顔のセルフマッサージ**
◇日時：10月17日②10時～12時
◇場所：千厩市民センター◇定員：
16人

《共通事項》

◇費用：500円◇対象：市内に
居住または勤務する女性◇申し込
み：9月2日①12時30分～電話申
し込み後、経費を添えて来館
④市女性センター ☎②2145

セルフレポディーメンテ ナンス講座

① **セルフマッサージで疲労回復講座**

◇日時：①10月9日（上半身）②
10月16日（下半身）いずれも④19時
～21時◇費用：無料◇定員：先着
20人◇申し込み：10月8日④まで
② **アロマの力で心身のリラックス
講座**

◇日時：①10月4日②10月11日い
ずれも④19時～21時◇費用：千円
◇定員：先着20人◇申し込み：9
月27日④まで

③ **自然治癒力アップのための薬膳
講座**

◇日時：①10月18日（知識編）②10

月25日（調理編）いずれも④19時～
21時◇費用：500円◇定員：先
着12人◇申し込み：10月18日④ま
で *両日参加できる人だけ

《共通事項》

◇場所：一関勤労青少年ホーム◇
対象：市内に居住または勤務する
36歳以下の青少年 *定員に満たな
い場合はどなたでも可

④一関勤労青少年ホーム ☎②
2144

岩手労働基準協会の講習

① **クレーン運転業務（床上操作式）
特別教育**

◇期日：【学科】10月11日④、12日
④【実技】10月12日④13時～◇場
所：一関高等職業訓練校◇費用：
1万2705円◇定員：先着20人
◇申し込み：10月4日④まで

② 職長教育

◇期日：10月24日④、25日④◇場
所：一関産業教養文化体育施設（ア
イドーム）◇費用：1万4630円
◇定員：先着50人◇申し込み：10
月17日④まで

④岩手労働基準協会一関支部 ☎③
7729

職業対人技能トレーニング セミナー

グループワークを通して職場で
必要なコミュニケーションのコツを
学びます。

◇日時：9月26日④13時30分～15
時30分◇場所：なのはなプラザ◇
費用：無料◇対象：通信制・定時

制高校の生徒、39歳までの求職者
*いちのせき若者サポートステーションへ
の登録が必要◇定員：先着10人◇申
し込み：9月25日④までに左記へ
④いちのせき若者サポートステー
ション ☎④4467

くらしとお金のセミナー & 相談会 in 一関

場所は一関図書館。10月4日④
までに申し込んでください。

① 定年後の暮らしと公的年金

◇日時：10月12日④13時30分～15
時◇定員：先着40人

② 無料相談会

生活再建、資産運用や相続など
について相談できます。

◇日時：①10月12日④15時10分～
16時②16時10分～17時◇定員：先
着各4組

④本庁生活環境課 ☎②8342

一関職業訓練協会の講習会

場所はいずれも一関市職業訓練
センター（舞川）です。

① 刈払機取扱作業者に対する安全 衛生教育

◇期日：9月30日④◇定員：20人
◇申し込み：9月20日④まで

② ハロワ介護サービス科（公共職 業訓練）

◇期日：10月1日④～令和2年1
月31日④（80日間）◇定員：14人◇
申し込み：9月19日④まで

④小型車両系建設機械の運転業務
特別教育

◇期日：10月7日④、8日④◇定

員：20人◇申し込み：9月30日④
まで

④ フルハーネス型墜落制止用器具 特別教育

◇期日：10月21日④◇定員30人◇
申し込み：10月11日④まで

④①③④一関職業訓練協会 ☎③
7030 / ②ハローワーク一関 ☎③
4135

東磐職業訓練協会の講習会

場所はいずれも両磐地域職業訓
練センターです。

① フォークリフト運転技能講習

◇期日：9月17日④～20日④◇定
員：20人◇申し込み：9月10日④
まで

② フルハーネス型安全帯使用作業 特別教育

◇期日：9月25日④◇定員：20人
◇申し込み：9月18日④まで

③ タイムマネジメント研修～仕事 を効率的に進める為の時間管理

◇期日：9月26日④、27日④◇定
員：15人◇申し込み：9月19日④
まで

④ 庭木剪定講習会

◇期日：9月26日④◇定員：20人
◇申し込み：9月19日④まで

⑤ 玉掛け技能講習会

◇期日：10月1日④～3日④◇定
員：20人◇申し込み：9月24日④
まで

⑥ 刈払機取扱作業者安全衛生教育

◇期日：10月4日④◇定員：20人
◇申し込み：9月27日④まで

⑦ 小型車両系建設機械（整地等）

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応！

〔株〕イワニチビジネスファーム

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



●9月の納付：9月は国民健康保険税(徴収)3期、後期高齢者医療保険料(徴収)3期、介護保険料(徴収)2期の納付月です。納期限は9月30日(日)です。期限内に納付しましょう。

●本庁収納課

掲 示 板

秋季テニス(硬式)・スクール

◇日時…9月7日～11月9日毎① 10:00～12:00

◇場所…一関運動公園 *9月14日、10月26日は東山テニスコート

◇対象・費用…初・中級者・小学生～高校生2400円/8回、大人3200円/8回 *単発参加500円

◇申し込み…ホームページ(<https://www.ichinoseki-ta.com/>)または電話で

☎同事務局(小野寺) ☎090・2975・4836

桂枝太郎 寄席

◇日時…9月20日(金) 18:30～20:00

◇場所…一関文化センター

◇費用…無料

◇定員…先着300人

☎一関看護専門学校 ☎23 4571

こども総合武道教室体験会

◇日時…9月11日、18日、25日いずれも① 18:30～19:50

◇場所…平泉中学校柔剣道場

◇対象・費用…年長児～中学生・無料

☎龍武会スポーツ少年団(千葉) ☎090・3980・0499(19時以降)

シンクロナイズドスイミング

シンクロナイズドスイミング公演を行います。詳しくはホームページ(<http://suie-bu.com/>)を確認してください。

◇日時…9月14日(土) ① 11:00～② 14:00～ *開場は各公演の30分前

◇場所…一関工業高等専門学校

◇費用…無料

☎一関高専学生課 ☎24 4719

の運転業務特別教育

◇期日…10月17日(木)、18日(金)◇定員…20人◇申し込み…10月10日(水)まで

☎東磐職業訓練協会 ☎22 879

お茶の入れ方講習会

お茶の入れ方の基本を学びます。

◇日時…10月11日(金)10時～12時

◇場所…サン・アビリティーズ一関◇費用…500円◇対象…市内在住の障がい者とその家族、介助者◇申し込み…9月4日(水)～30日(日)まで

☎サン・アビリティーズ一関 ☎021 622 2162(火曜休館)

自治会長サミット

事例発表や情報交換会で、自治会長の役割や自治会のあり方を学びます。

◇日時…10月10日(水)13時30分～16時30分◇場所…川崎市民センター◇費用…無料◇対象…市内の自治会長または区長や集落公民館長などの

役員◇申し込み…10月7日(日)まで

☎いちのせき市民活動センター ☎266400

林内作業車講習会

◇日時…9月28日(土)9時～16時

◇集合時間・場所…8時45分・舞川13区公民館◇費用…無料◇申し込み…9月27日(金)まで

☎同事務局(菅原) ☎090・6997・6026

相 談

交通事故相談

【交通相談員による移動相談】(予約制)◇日時・場所…10月9日(水)10時～15時・千厩支所◇予約…前日まで

☎千厩支所市民課 ☎3946

借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制)

◇日時・場所…10月9日(水)10時～15時・千厩支所◇予約…前日まで

☎千厩支所市民課 ☎3946

約制・先着順

◇日時・場所…①10月8日(火)・市役所本庁/②23日(水)・千厩支所 *いずれも10時～15時◇予約…前日17時まで

【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)

◇日時・場所…①10月1日(火)、19日(土)・市役所本庁/②10日(水)・千厩支所 *いずれも10時～13時◇予約…前日15時まで

☎市消費生活センター一関相談室(本庁生協内) ☎21 8342 ②同千厩相談室(支所生協内) ☎3957

法律相談と行政相談

【無料法律相談】(予約制・先着順)◇日時・担当弁護士…10月3日・北村宏洋氏/10日・蜂谷大氏/17日・吉田俊晴氏/24日・佐藤一博氏/31日・赤津聡氏 *いずれも10時～15時◇場所…市役所本庁◇予約…9月27日(金)

【行政相談】

◇日時・場所…10月3日(火)、13日(水)・市役所本庁◇予約…前日15時まで

◇日時・場所…10月3日(火)13時～16時・室根支所/4日(水)13時30分～16時・千厩農村労働福祉センター/8日(土)13時30分～16時・大東支所/13日(水)16時・川崎防災センター/11日(金)10時～12時・市社会福祉協議会藤沢支部/15日(火)9時～12時・イオン一関店/13時30分～16時・花泉支所/16日(水)9時～11時30分・永井市民センター/13時30分～16時・老松市民センター/17日(木)9時～12時・市役所本庁、9時～11時30分・花泉市民センター、13時30分～16時・金沢市民センター/18日(金)13時30分～16時・東山地域交流センター

☎本庁生活環境課 ☎21 8342

女性のための相談事業

◇日時…9月9日(日)、30日(日)いずれも10時～16時◇場所…市女性センター◇対象…市内に居住する女性◇申し込み…電話などで事前に予約が必要

☎市女性センター ☎21 45

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

限りある資源を有効にリサイクル
廃棄物の中間処理を自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m²当り1,080円(税込)]
- 廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
- 環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

お気軽に ☎電話ください

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279
 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
有限会社 中村解体 URL <http://n-kaitai.com.jp/>

「広報いちのせき」に広告を載せませんか?

市内全世帯に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれております。

広告に関するお問い合わせは
 岩手日日新聞社営業局まで TEL 0191-26-5111 一関市東台14-37

相談

弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会

【無料法律相談】(予約制)

◇日時・場所：10月10日(水)10時～13時・千厩支所◇予約：前日15時まで◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般

開市消費生活センター千厩相談室
☎33957

一関地方6次産業化個別相談

◇日時：9月24日(火)13時30分～17時◇場所：一関地区合同庁舎千厩分庁舎◇対象：6次産業化に興味がある人や起業者など◇申し込み：9月20日(金)まで

開一関農業改良普及センター☎4961

公正週間公正相談会

遺言などの公正証書作成について、無料相談会を行います。電話相談も受け付けます。

◇日時：10月1日(火)～7日(日)9時30分～16時 *⑤⑥の相談は事前に予約が必要◇場所：一関公正役場(田村町2-25)

開一関公正役場☎2986

空き家相談会

相続や売買など、空き家に関する悩みを各分野の専門家に無料で相談できます。

◇日時：①9月28日②10月12日③10月26日いずれも④10時～16時 *12時～13時を除く◇場所：①市役所本庁②一関総合体育館③一関地方住宅祭会場④千厩支所◇対象：市内にある空き家の所有者または管理者で、管理や処分方法に困っている人◇定員：各10人◇申し込み：9月2日(日)～ *予約者が優先

開本庁生活環境課☎8342

法務局休日相談所・セミナー

【休日相談所】
弁護士などの専門家が、登記、相続やいじめなど日常生活のさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

◇日時：10月6日(日)10時～16時◇場所：①盛岡地方法務局本局②盛岡地方法務局宮古支局◇費用：無料◇予約電話：①019-624-9861②019-362-2337

【相続セミナー】

◇日時：10月6日(日)10時30分～11時30分◇場所：盛岡地方法務局本局◇費用：無料◇定員：先着30人◇申し込み：10月4日(金)まで

開盛岡地方法務局本局☎019-624-9861

お知らせ

屋外広告物適正化旬間

9月1日(日)から10日(火)は「屋外広告物適正化旬間」です。危険な看板を見かけた人は、下記へ情報提供をお願いします。

9月22日(日)9:50スタート

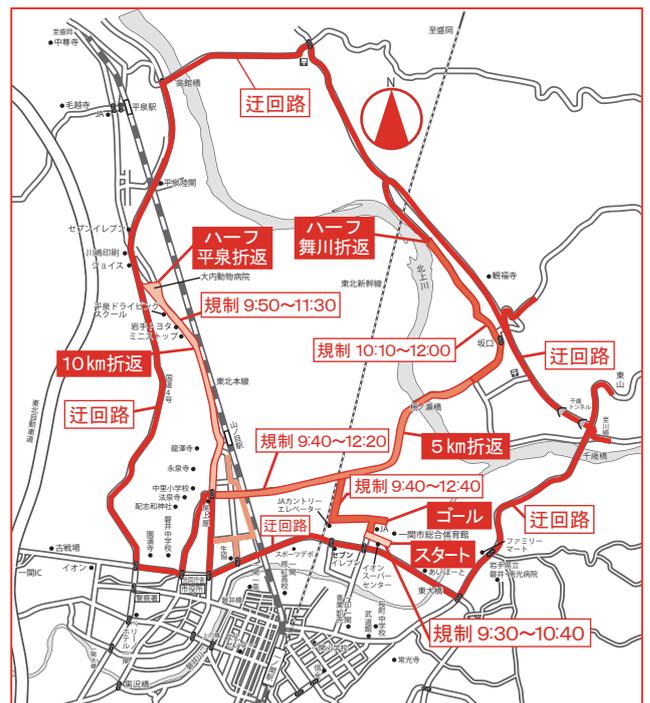
第38回一関国際ハーフマラソン大会

コースと迂回路の案内

「第38回一関国際ハーフマラソン大会」を9月22日(日)、市総合体育館「ユードーム」周辺を発着地点に行います。

◇時間…「ハーフマラソンの部」は9:50、「5kmの部」は10:00、「10kmの部」は10:35からそれぞれスタートします。

◇場所…スタート▶イオンスーパーセンター北口
ゴール▶市総合体育館石ノ瀬橋



開一関国際ハーフマラソン大会事務局☎31311 / 大会当日の大会本部☎265008

8月1日～スタート 統一QR「JPQR」の普及検証を行っています

県は、統一したQRコード・バーコード(JPQR)を導入し、さまざまな分野でキャッシュレス化の検証を行っています。

全国では、岩手県のほか長野県、和歌山県、福岡県で取り組んでいます。

◇期間…8月1日(土)～2020年1月31日(金)

開岩手県商工労働観光部経営支援課

☎019-629-5545



「キーワードで読む 現代日本写真」



飯沢耕太郎／著 フィルムアート社／発行
宮城県出身の写真評論家で1980年代から写真展を見続けてきた著者が、2009～17年までの厳選した写真家、展覧会、写真集や用語を紹介し、11月下旬に同氏を講師に迎え、当館でイベントを行います。

「奥山家とあきんど」



古川光男／著
元禄時代の所替えから170余年の間藤沢を治めた奥山氏のルーツを、既存の文献よりも深く解き明かした貴重な資料です。奥山家子孫からの家系図や古文書を手掛かりに、調査を続けた著者の探究心が垣間見られます。

「DAIAMOND ハーバード・ビジネス・レビュー」



2019年8月号」ダイヤモンド社／発行
米国の同タイトル誌と全面提携した日本で唯一の総合マネジメント誌です。新創刊から20年目となった今も、幅広い年代から圧倒的な支持を得ています。当館では今年4月発売号より定期購読をしています。

●ルーラル電子図書館の閲覧について

農山漁村文化協会の農業データベース「ルーラル電子図書館」を市内各図書館のパソコンで閲覧できます。月刊『現代農業』1985年からの記事を検索したり、農業に関するさまざまな情報を知ることができます。各館へ申し込んで利用してください。

Events

オススメのイベント

●高齢者向け読み聞かせサポーター養成講座 第2弾

高齢者サービスを行う際の注意点などをケースワーカーから学びます。
【日時】9月10日⑩14:00～15:30【場所】一関図書館【対象】一般【定員】先着30人【費用】無料【申し込み】一関図書館へ電話又は直接カウンターへ申し込んでください。

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

Museum 博物館だより

●一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

●企画展「国指定重要文化財 東川院蔵 木造観音菩薩坐像とその周辺」

【期間】～9月23日⑩

○講演会「東川院木造観音菩薩坐像と大東の中世」

【日時】9月15日⑩13:30～15:00【講師】当館学芸員【対象】一般【定員】100人【申し込み】必要【費用】無料

○展示解説会

【日時】9月1日⑩①10:30～11:15②13:30～14:15

●和算講座 入門編(第3回講座/全3回)

当館学芸員が「和算書で知る江戸時代のお金事情」をテーマに講演します。

【日時】9月14日⑩13:30～15:00【対象】一般【定員】36人【申し込み】必要【費用】無料

●和算講座 研究編(第5回講座/全8回)

現花泉町出身の和算家千葉胤秀が編集した「算法新書」を通して和算を学びます。

【日時】9月14日⑩10:30～12:00【講師】岩手県和算研究会【対象】一般【定員】36人【申し込み】必要【費用】300円 *初回だけ

文化財探訪 Cultural Properties

●本庁文化財課 ☎ 0820

市指定史跡「迫街道一里塚」

●所在地：萩荘字刈又、字古田 / ●指定年月日：1979年4月1日



この一里塚は、一関宿から岩出山宿(現宮城県大崎市)に向かう上街道(迫街道)に設置された一里塚の1つです。刈又一里塚とも呼ばれています。

この街道や一里塚は、江戸時代の絵図にも書かれていて、17世紀半ばには築造されていたものと推測されます。

東側の塚(1号塚)は、長径10.06m×短径7.08m、高さ3.42mです。西側の塚(2号塚)は長径10.58m×短径9.56m、高さ2.62mです。どちらの塚も部分的に変形していますが、当時の姿を彷彿させる景観をよく残しています。

昭和56年8月には地域住民により「川台一里塚史跡保存会」が結成され、環境整備を行っています。

市内で、二基一対でほぼ完形に近い姿で見られる一里塚はここだけです。江戸時代の人々の旅や荷駄賃の目安ともなった一里塚は、当時の交通史や生活文化を知ることのできる貴重な史跡です。

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111 まで。

無料宿泊体験&見学会の最新情報はWEBをチェック!

盛岡 住宅展示場「アエル」 | 北上 ハウジングプラザ「アエル」 | 一関 モデルハウス

おうちリゾート&子育て応援住宅 HIRAWA | 「子育て応援住宅」おうちリゾート「南欧風住宅コンセプトハウス」 | クラフピング&カフェハウス

住宅建物取引業/岩手県知事免許(7)第1829号 | 特定建設業 建築工事業/岩手県知事許可(特-27)第9445号 | 一級建築士事務所/岩手県知事登録第I(2002)1641号

株式会社 **リベスト** | 本社:奥州市江刺愛宕字橋本243 | TEL:0197-35-7135 | FAX:35-6310

| わたしの夢 | <第100回> | 中里小 |

入院している人を
笑顔で元気づける
看護師になりたい



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

槁本美樹子さん

はしもと・みきこ
中里小6年

中里小では「あったか言葉」を使うことに力を入れ、みんなであたたかい言葉を掛け合って友達同士仲のいい学校を目指しています。夢中になっているのは歌とダンスです。友達と一緒に歌い、振り付けのない曲にダンスを創作して踊るのはとても楽しいです。将来の夢は看護師になることです。私が入院したとき、いつも笑顔を絶やさない看護師さんにたくさんのパワーをもらったからです。そんな看護師さんになるため、いつも笑顔を忘れずに、常に健康であることを心掛けて生活しています。また、理科の学習も頑張っています。

編集後記

▼9月1日は「防災の日」。大正12年9月1日に起きた関東大震災に由来し、台風の特異日などとも言われているそうです。この機会に身の回りの危険な箇所などを確認して災害にしっかりと備えましょう。
(佐藤和幸)

▼市内の夏まつりが終わり、暑い夏も過ぎ去ろうとしています。秋も唐梅館絵巻やバルーンフェスティバルなどイベントが盛り沢山。仲間と一緒にいもの会もいいですね。皆さんもいろいろなイベントに参加して秋を満喫しましょう。(佐藤伸也)

▼小学生に将来の夢を聞くコーナー「わたしの夢」がついに100回。平成23年の11月から約8年で100人の児童に登場してもらいました。これからも、真つすぐな瞳で未来を見つめる子供たちを紹介していきます。(吉住優)

I-Style を、スマホで。
タブレットで。



マチイロ

マチを好きになるアプリ

