

広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

8.1

August
2019 No.333

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

★COVER
七夕飾りを作る大町の
関東さん親子 (特集2頁～)



特集 地域の絆 ～いちのせきの夏～

【市役所からのお知らせ】
小学生の医療費 窓口支払いがゼロに
移動式「赤ちゃんの駅」を貸し出します

【百年目の寿】
八重樫セツヨさん / 飛田野トミエさん
菊池タキノさん

【元気のひみつ】
小野寺亨さん 花泉町日形

【笑顔でGOOD!】
鈴木沙奈さん 千厩町千厩

【わたしの夢】
小野寺琥太郎くん 舞川小6年

【Pick-Up】
NSPメモリアルスポットがオープン



特集 地域の絆

一関市では、夏に多彩なイベントが開催されます。祭りの日は日常から解放され、みんなが力を合わせて一体感を味わいます。住民同士が交流を深め、地域を特徴づける祭りに積極的に参加して、地域の絆を深めましょう。

磐井川水天宮は、2度た人たちを弔おうと、東京・日本橋の水天宮分社より勧請して祭ったものです。昭和28年には奉賛会が設立され、流失した祠が再建されました。田村町に旧一関市立図書館が新築されることになり、建設に合わせて敷地を提供し、同じ敷地内の西側に改築。さらに、磐井川堤防の改修で社殿は堤防沿いに移転しました。

毎年盛大に祭りを開催できるのも、かつてのような水害に見舞われないように堤防の整備を進めてきた結果と感謝の意を込め、水天宮神輿が繰り出すことで、一関の祭り文化が継承されていることを確認できるものとなっています。

水天宮

～いちのせきの夏～

七夕竹飾りで祭りに参加 一関修紅高校

一関修紅高校(齋藤成一校長)は、大町商店街に飾るくす玉や吹き流しなどの竹飾りを毎年3週間ほどかけて作ります。竹飾りの制作は、生徒会とインターアクトクラブの生徒が中心となって放課後に行います。竹かごに新聞紙を貼り、くす玉に紙で作った花を付けて仕上げます。小野寺胡春さん(3年)は、七夕作り2年目。「商店街に飾られると祭りに参加している気分になる。ほめられるとうれしい。今年も高評価を得られるように作ります」、阿部龍詔さん(2年)は「いい作品を作って祭りを盛り上げたい」と意気込んでいました。



EVENT 1 第68回 一関夏まつり

8/2
8/4

今年の第68回一関夏まつりは8月2日から4日までの3日間、七夕、花火、大人と子供の神輿を中心に、華やかに繰り広げられます。

戦前までは商店街に華やかな七夕飾りや山車を飾り付ける「一関七夕まつり」が行われてきたほか、昭和2年からは磐井川で毎年花火が打ち上げられていました。



一関夏まつり 主なスケジュール

1日 磐井川水天宮例大祭	3日 第51回郷土芸能まつり 二代目時の太鼓大巡行 第47回くるくる踊り大パレード 須川サンパコンテスト 水天宮神輿出し	4日 第47回子供七夕みこし 銀座大龍神巡行 大一関神輿祭 磐井ジュニア太鼓共演 水天宮神輿宮入り
2日 一関七夕まつり(2日~4日) 鼓笛隊・パントワラーパレード 磐井川開き花火大会		

水難者を弔おうと同年8月1日、東京・日本橋の水天宮分社から勧請して祭ったのが「磐井川水天宮」。水天宮の落慶と昭和天皇の即位を祝って3発の花火を打ち上げたのが「磐井川開き花火大会」の始まりとされています。同4年夏には錦町全線開通を記念して祝賀神輿渡御が行われ、以来毎年8月1日に祭典神事を行っています。一関夏まつりは水天宮の祭りで幕を開けます。

七夕まつりは、昭和初期から繰り広げられ、9年以降は毎年旧7月6日、7日と定め、一関実業連合会の主催で懸賞七夕を開催していたとされています。戦時中の中断、戦後直後の2度の大水害に遭遇しながらも23年8月11日から2日間、市制施行祝賀行事として「二関七夕まつり」が復活しました。24年は前年のアイオン台風被害で大打撃を受けたものの、8月19日から3日間開催し、商人の心意気を示した歴史があります。正式に第1回夏まつりと称したのは27年8月1日。川開き花火大会も繰り広げられ、水害からの復興を高らかに歌い上げました。以来、花火と七夕が夏祭りの二大事業として繰り広げられました。



龍神会
菅原照之会長(52)

爆竹の音をとどろかせ、龍の荒々しい姿を披露する銀座大龍神。長崎くちの「龍踊」を模し、毎年演じています。大町商店街のほかに、金融機関職員と友人を誘い合って演舞者を確保。女龍も出したいと練習に励んでいます。



一関神輿連合会
菅野誠会長(68)

一関神輿連合会は6基の神輿を祭り最終日に担ぎ、商店街を練り歩きます。神輿を持つ団体のほか、加盟する団体、それに県内外の友好団体からも担ぎ手が参加します。神輿好きが集まってもらい、祭りを盛り上げてほしいです。



時の太鼓顕彰会
柳橋信行会長(45)

今年は初期メンバーのお孫さんが参加することになり、三代にわたって時の太鼓の歴史と文化が伝承されます。伝統の曲も新曲も、メンバー全員の思いを一つに演じて、夏まつりを一層盛り上げようと意気込んでいます。





3会場で制作指導会を開催

6月22日から30日まで市内、宮城県仙台市で制作指導会が開かれました。藤沢町黄海の陶芸センターで行われた藤沢会場には、奥州市や多賀城市から陶芸ファンが訪れました。

奥州市の富樫文恵さんと愛夏さん(11)、晟哉君(10)親子は「今年も入賞したい」と意気込んで粘土を重ねていました。



毎年8月の第2土、日曜日に藤沢町の藤沢運動広場に縄文村が特設され、藤沢野焼祭が開かれます。粘土で出品作品を作り、参加者自ら土器を焼くイベント。祭りは縄文時代そのままの手法でおこされた火を会場中央に設置された祭りのシンボル「縄文の炎」に点火してスタートします。土器を入れた窯に次々と火が点き、会場一面が火に囲まれる光景は、見る者の心を古代ロマンの世界へと引きざります。

翌朝、真っ白な灰の山から取り出された作品は、審査委員によって審査されます。同町で野焼祭が始まったのは昭和51年。考古学者の故塩野半十郎さんが古代縄文式野焼きを用いた祭りを提唱し、藤沢焼窯元・本間伸一さんが中心となって藤沢を象徴する祭りが始まりました。今年で44回を数えます。

今年は新たなファンの拡大を狙って、全国の高校生を対象に、陶芸の腕前を競う「熱陶甲子園」も開催します。

EVENT 4

縄文の炎 藤沢野焼祭

8/10(土) 8/11(日)



花泉夏まつり実行委員会 千葉祐紀実行委員長(64)

東日本大震災からの復興を応援しようと、住民総参加の花泉夏まつりを開催します。本祭りの4日は「日本一のもちつき大会」を開催します。阪神・淡路大震災の折は、被災者を元気づけようと神戸市立立魚崎小学校をもちつき隊が訪問するなど、花泉の「餅文化」への思い入れは特別です。エコの取り組みとしてマイ箸持参を呼びかけ、本部で配布する割箸は東日本大震災義援金の募金として協力をお願いしています。

4日の本祭りでは「第30回日本一のもちつき大会」が10時から行われます。臼と杵を使った伝統的な餅つきで、各チームがパフォーマンスを繰り広げながら、工夫を凝らした餅料理でグランプリを競います。あんこ、納豆、ブルーベリーなど50種類以上の餅料理が無料で振る舞われます。

今年は、町内会、事業所、花泉高校など14団体が参加します。



花泉・小友もちつきまつり

花泉夏まつりは8月3、4日の2日間、市役所花泉支所の駐車場で開かれます。3日の前夜祭は15時30分から、花泉中学校の合唱や吹奏楽演奏、花泉地域ならではのバラエティー・パフォーマンスショー、「花いずみ音頭」「花泉観光小唄」「須川節」の手踊り大競演が繰り広げられます。



8/3(土) 8/4(日)

EVENT 2

花泉夏まつり 第30回日本一のもちつき大会

8/3(土) 8/4(日)

EVENT 3

摺沢 水晶あんどん祭り

8/13(火) 8/15(木)

水晶あんどん祭り(実行委主催、鈴木公夫会長)は、毎年お盆の8月13日から15日までの3日間、水晶の産地として栄えた摺沢の地名の由来にちなんで、先祖の迎え火も兼ねて開かれます。子供たちが描いたイラストや美人画など、大小さまざまなあんどんや自治会が作った夢明かりが夜のまちを彩ります。独自に休み所を設けて夜店を開いたり、イベントを催すなど、工夫を凝らして、帰省客との交流もできるような取り組みも行っています。



大東町摺沢 四ツ角商店会 小原玉義会長(57)

光を照らしてどのような絵がきれいに浮か上がるかを考えながら配色をします。色によっては黒っぽくなることもあり、塗りながら明かりを照らして透かして見る作業を繰り返します。審査の後、各自治会ではあんどんの枠に絵を貼ってお盆に掲げます。すてきなあんどんが並ぶので、見に来てほしいですね。



EVENT 5

第47回千厩夏まつり

7/27(土)



千厩町の第47回千厩夏まつりは7月27日、13時30分から千厩商店街を主会場に開かれます。町内の保育園児、幼稚園児の遊戯や、千厩中学校吹奏楽部の演奏会、千厩小2年のダンスなどが行われます。17時からは千厩おどりと山車の競演会が繰り広げられ、「千厩小唄」「千厩音頭」に合わせて約千人が見事な踊りを披露します。

第5回玉入れ大会は、5人1チームで編成し、誰でも参加できます。上位3チームと仮装などで観客を沸かせたチームに賞が贈られます。

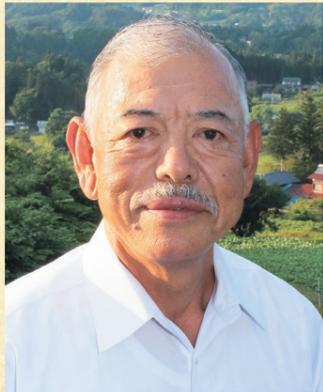
EVENT 6

第57回むろね夏まつり

7/28(日)



室根町の第57回むろね夏まつりは7月28日、同町折壁の市役所室根支所駐車場で開催されます。正午に開幕し、むろね南流太鼓、屋中郷土芸能保存会、創作太鼓「鼓」の3団体による郷土芸能太鼓の競演や、室根中と千厩中吹奏楽部合同演奏、ニワトリの鳴き声コンテスト、小動物と触れ合うミニ動物園、ジャンボ縄跳び大会、ミニ四駆大会、夜にはLEDを使ったショーや玩具花火大会、盆踊り大会も予定されています。



曾慶地域協働体 結いネットそげい
足利徳夫会長(69)

協力して住民の絆を築く

夏祭りの復活は、平成26年に行った地域づくり計画策定に伴うアンケートで地域住民から多くの要望を寄せられたものです。「まずやってみっべ」と取り組みました。

当時は「結いネット そげい」の理事・役員60人を7つの事業チームに分けましたが、その中でも夏まつりチームは十数人で最大のチームになりました。夏祭りの準備には中学生も参加し、40人以上の若者が中心となって取り組んでいます。食べ物、飲み物、遊びの屋台は8集落の輪番制にして負担感に差が出ないよう工夫。全体運営や会計は協働体が担って損益の心配を取り除き、なるべく低価格で販売しています。やらされ感がなく、楽しんでやれる環境ができているのは、みんなの協力のおかげです。

人口1150人ほどの小さな地域ですが、400人ほどが交流する大きなイベントになり、ほかの事業にも好循環を与えています。

住 民の熱い要望で平成27年に復活した大東町曾慶地区の夏祭りは8月17日、17時30分から曾慶神蔭の曾慶グラウンドで開かれます。

地域協働体「結いネットそげい」(足利徳夫会長)の発足を機に、26年秋に夏祭り復活開催を求める声が挙がりました。結いネットでは急ピッチで準備を進め、翌27年夏、14年ぶりに「そげい夏まつり」が復活しました。

今年で5年目を迎えるそげい夏まつりは、焼き鳥、焼きそば、飲み物、遊びなどの屋台が並ぶ地域の一大イベントになりました。20代や30代の青年層も積極的に参加していて、地域住民の3分の1が集まっています。今年、花巻市出身のユニット「*はなのおと*」のコンサート、藤原翼さんの津軽三味線、盆踊り、ミニ花火大会などが繰り広げられます。



EVENT 9 復活から5年 そげい夏まつり

8/17 土

実行委員会で活躍する人たち



曾慶五百水 佐藤 歩さん(35)

夏祭りは年を追うごとに盛り上がっています。担当する屋台が活気付いたためにも多くの人に足を運んでほしいです。1年に1回同級生が集まる絶好の機会にもなっているので、誘い合って来場してほしいです。



曾慶鶴巻 佐藤さやかさん(35)

復活した5年前から夏祭りに参加して、出店をしています。地区民運動会より若い世代の参加者が多く、曾慶一番のイベントです。家族でも話題にして、一人でも多く集まってもらえるように、声掛けをしています。



曾慶神蔭 岩渕俊一さん(48)

夏祭りを開催する前は、多くの地域住民が集まるきっかけがありませんでした。夏祭りを開催したことで、曾慶には大勢の若者がいることが分かりました。毎年集まってくるのが楽しみ。今年も盛り上げていきます。

EVENT 7 おらが自慢のでっかい花火大会

8/16 金



毎年お盆の8月16日に川崎町の北上川河畔を会場に開催されているのが、「おらが自慢のでっかい花火かわさき夏まつり花火大会」です。

大小スターマイン、北上川に映る華麗な水中花火など合わせて1万発が打ち上げられ、夜空に大輪の花が咲き誇ります。圧巻は、県内で唯一打ち上げられる二尺玉2発。壮大なこの花火を見ようと県内外から多くの花火ファンが訪れます。



「きれいなまち」がみんなの誇り



「おらが自慢のでっかい花火」実行委員会
まさゆき 海野正之会長(66)

「ちっちゃい村のでっかい花火大会」は東北有数の花火大会になりました。有名になるに伴って警備やトイレなどの経費も増え、ボランティアをお願いして運営しています。川崎中の生徒には観覧席券作りを、町内自治会の皆さんには土のうや敷席作りを、25才の年祝いの人たちには「かわたまどん太くん応援隊」として各地でPR活動してもらおうなど、地域を挙げてのイベントになっています。

川崎中の生徒たちの翌朝清掃ボランティアは、以前から継続されている活動ですが、協働体のアンケートに「きれいなまちを守る」という意見が中学生から多数ありました。ボランティア経験が地域の誇りや愛着につながっていると思います。川崎地域では、将来の主役である中学生の意見を大切に、地域活動に参加してもらっています。

EVENT 8 全国地ビールフェスティバル in 一関



8/23 金
8/25 日

国内外の地ビールメーカーが出店し、各地の地ビールを味わえます。地元食材をふんだんに使用したおいしい料理も人気の秘密。駅に近い一関文化センター1前広場が会場。71社、約200種類の地ビールを味わえるところあって、リピーターが多く、3日間の来場者数は3万人を数えます。

●前売りチケット

- 【販売期間】 8月22日(木)まで
- 【販売価格】 1シート 2千円 (200円券10枚、100円券1枚)
- 【販売場所】 市観光協会、市役所観光物産課、各支所産業経済課、市内・県内の飲食店ほか
- 【内容】
 - ・地ビール1杯(約205ml)=チケット2枚と引き換え
 - ・チケットでおつまみも購入できます
 - ・当日は、200円×10枚綴りを2千円で販売します

●プレミアムチケット

- 【販売期間】 8月22日(木)まで
- 【販売価格】 オリジナルグラス1個+前売りチケット (200円券10枚、100円券1枚) 3千円
- 【販売方法】 「e+(イープラス)」 「セブンチケット」で販売
 - ・当日、会場内チケット引換所で商品と交換します
 - ・払い戻しや再発行はできません

ステージ発表など華やかに
川崎であじさい公園まつり

「川崎あじさい公園まつり」(実行委主催)は7月7日、川崎町門崎の川崎あじさい公園で開かれ、約650人の来場者は見事に咲き誇ったアジサイを觀賞しながらイベントや飲食を楽しんでいました。

公園内の特設ステージでは、保育園児や小学生のダンス、川崎中吹奏楽部の演奏も披露され祭りを盛り上げていました。また、飲み物、おにぎりやメンチカツなどの出店も並びました。

家族で初めて訪れた同町薄衣の小野寺梨恵さん(35)は「アジサイがきれいで、にぎわいもすごい」と話していました。



東山地域交流センターが開所10周年
岩淵麗楽選手が一日所長と館長務める

東山町長坂のプロスノーボーダー・岩淵麗楽選手(17)(一関学院高3年、バートン)は7月7日、東山市民センターと東山図書館の一日所長・館長に就任し、日頃の応援に感謝しました。

岩淵選手は全国大会の予選も兼ねて開催された「民謡民舞岩手県連合大会」に出席し、300人を超える観客の前で祝辞を述べたほか、図書の貸し出しや返却業務を体験しました。

岩淵選手は「地元の皆さんと触れ合う機会に感謝します。良い報告ができるように頑張ります」と決意を語りました。



終日にぎわった折壁商店街
「むろね七夕まつり」初開催

室根町の折壁商店街で7月6日、初めての「むろね七夕まつり」(実行委主催)が開かれました。

歩行者天国となった商店街では、吹き流しが設営されたほか、よさこい演舞、旧公会堂跡地での屋台村、特設ステージの太鼓、バンド演奏などのイベントが行われ、終日にぎわいました。

商店街に活気を取り戻そうと、一関商工会議所室根支所の青年部が中心となって実行委を立ち上げて企画。小岩隆男実行委員長は、「地域全体が元気になれば」と、にぎわい復活に願いを込めました。

アユのつかみ取りなどで川に親しむ
大原で砂鉄川川床まつり

「砂鉄川川床まつり」(市、一関商工会議所など主催)は7月7日、大東町大原の西口公園で開かれ、来場者がアユのつかみ取りなどのイベント、屋台やビアガーデンの飲食を楽しみました。

開会行事の後、宮城県気仙沼市のザ・ビートラスの演奏から始まったステージイベントは、ウクレレ奏者のツジヤマガクさん、水沢ベンチャーズらが演奏を披露すると、会場の雰囲気は最高潮に達しました。

友人と毎年参加しているという同町大原の菅原亜海さん(16)は「これまでで一番人が多く楽しかった」と笑顔で話していました。



意識を一つに堤防を決壊から守れ
約600人が参加して水防訓練を披露

市水防訓練は7月7日、磐井川河川緑地公園で行われ、市消防団の水防隊をはじめ、国土交通省、県、市のほか、自主防災組織など民間団体を合わせて約600人が参加し、訓練、体験、展示の各部門で防災意識を高めました。

水難者への黙とうの後、水防工法指導会が行われ、市消防団が各地域本部ごとに堤防を決壊から守る技術を市民らに披露しました。

会場では婦人消防協力隊の炊き出しのほか、災害用伝言ダイヤル171の体験、「いちのせきメール」の普及啓発も行われました。

豪セントラルハイランズ市の高校生らが来訪
藤沢中で3年生と交流深める

第20回セントラルハイランズ市高校生受け入れ事業(藤沢町国際交流協会主催)は7月3日から8日までの6日間の日程で行われ、国際姉妹都市のオーストラリア・セ市の高校生8人と引率2人の10人が藤沢中学校の生徒らと友好を深めました。

一行は藤沢中で初めての習字に挑戦。中学生から、書き順、止め、はね、払いを英語やジェスチャーで教わり、「夢」などの漢字を書き上げました。

また、一行は一関南消防署藤沢分署や特別養護老人ホーム光栄荘を訪れ、職員の話に真剣に耳を傾けていました。



歌を聴きながら豊かな自然に感謝
奥玉の親水公園で「水辺の音楽祭」

千厩町奥玉のおくたま親水公園で7月6日、「水辺の音楽祭」(弓手川源流の森くらぶ主催)が開かれました。

源流の室根山山頂から湧き出る清流と弓手川に親しみ、ホタルの生息する地域に理解を深めてもらおうと、昨年に続き開催。参加者にはホタルを観察できるポイントが掲載されたマップが配られました。

音楽祭では、市内の古川大さんのキーボードと千葉久恵さんの歌、陸前高田市のシンガー・ソングライターまっとさんが昭和のヒット曲などを披露し、来場者を楽しませていました。



花泉中2年生100人が社会体験
仕事の大変さを実感

花泉町涌津の花泉中学校(横田一平校長)2年生100人が7月2日から4日までの3日間、市内29事業所で社会体験学習に取り組みました。

同町金沢の食品スーパーでは5人が店員の仕事を体験。今野遥斗君は「品出しは楽しいけれど、立ったり、しゃがんだりが大変」と仕事の大変さを実感していました。

7人が希望した一関南消防署(千田春彦署長)では、救急車の出動要請を受けた後の署員の素早い動きを目にして、英和樹君は「てきぱきと行動していてすごい」と驚いていました。

勝部市長の

お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介しします



7/11 トップアスリート育成強化支援選手に3人を認定

市のトップアスリート育成強化支援選手に、菊池幹大さん(一関一高1年・水泳)、千葉穂波さん(萩荘中3年・フェンシング)、鈴木杏さん(一関中3年・アルペンスキー)の3人を認定しました。3人には認定証と東京2020オリンピック・パラリンピックのピンバッジをプレゼント。飛躍を期待します。



7/13 奥の細道サミットに出席

石川県金沢市で開かれた「奥の細道サミット」総会に出席しました。自治体や団体の代表が一堂に会して、松尾芭蕉がたどった奥の細道について理解を深めました。

令和2年のサミット開催地は東京都江東区。令和3年は、一関市と平泉町で合同開催される予定です。



令和2年4月1日採用 一関市職員採用試験を実施します

- ◇申し込み…7月29日(月)～8月20日(火) 17:00
 - ◇試験日…9月22日(日)
 - ◇区分・定員…次のとおり
 - 【上級】①一般事務・6人程度 ②土木技師・1人程度 ③保健師・2人程度
 - 【中級】④保育士・幼稚園教諭・2人程度
 - 【初級】⑤一般事務・2人程度 ⑥土木技師・2人程度 ⑦消防・2人程度
 - 【社会人経験者】⑧一般事務・2人程度
- ☎本庁職員課 ☎21 8186

1 独身男女の出会いを応援する事業を補助します

企業や団体が実施する独身男女に出会いの場を提供する事業に対し、補助金を交付します。

- ◇事業の要件…▶20歳以上の独身男女を対象とする事業▶参加者数が10人以上とし▶参加者の半数以上が市内に居住または市内に勤務する一など
- ◇補助の対象…▶講師への謝金▶消耗品費▶チラシの印刷代一など
- *補助は事業経費の2分の1まで、上限額は10万円

◇申し込み…所定の申請書を下記へ提出 *申請書は下記窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

☎本庁いきがづくり課 ☎21 8852

2 新居の購入費や家賃などを補助 市内に住む新婚夫婦の生活を支援します

夫婦の新生活を支援するため、新居の購入費や家賃などを補助します。

- ◇対象…①平成31年1月1日～令和2年3月31日に結婚した②世帯の合計所得が340万円未満③結婚した日の夫婦の年齢がどちらも満34歳以下一などを全て満たす夫婦
- ◇補助の対象…▶新居の購入費▶新居の賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料▶引越費用 *上限額は1世帯あたり30万円

◇申し込み…所定の申請書を下記へ提出 *申請書は下記窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

☎本庁いきがづくり課 ☎21 8852

8月28日(水)はJアラートの試験放送日

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇日時…8月28日(水) 11:00

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(*)から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。*…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎消防本部防災課 ☎25 5913



「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。携帯電話からも利用可。通話料はかかりません。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

☎消防本部消防課 ☎25 5912

INFORMATION

移動式「赤ちゃんの駅」を貸し出します

☎子育て支援センター(セツター) ☎21 4170
移動式「赤ちゃんの駅」は、おむつ交換台と授乳スペースを備えたテントです。

乳幼児を連れた保護者が安心してイベントに参加できるよう、イベント主催者に移動式「赤ちゃんの駅」を無料で貸し出します。

受け渡し場所は一関保健センターです。詳しくは問い合わせください。

◇対象…市内でイベントを開催する団体

令和2年一関市成人式

☎本庁いきがづくり課 ☎21 8852

市成人式の案内状は11月に発送する予定です。市内に住居がない人で本市の成人式への参加を希望する人は、10月31日(金)までに上記へ連絡してください。市に住居がある人は連絡不要です。

◇日時…令和2年1月12日(日) 12:00受け付け開始

◇場所…市総合体育館(ユードーム)

◇対象…平成11年4月2日～12年4月1日生まれの人

「生ごみ処理キット」の体験モニターを募集します

☎本庁生活環境課 ☎21 8341 / FAX ☎21 2101 / 電子メール seikan@city.ichinoseki.iwate.jp

家庭で生ごみ処理ができる「生ごみ処理キット」の体験モニターを募集します。8月30日(金)に、使い方の説明会とキットの配布を行います。申し込み方法など、詳しくは市ホームページを確認してください。

◇日時…【説明会】8月30日(金) 18:00～

◇定員…先着40人

◇申し込み…8月1日(土)～20日(火)までにファクスか電子メールで

平和を祈念して黙とうを行います

☎本庁長寿社会課 ☎21 8357

8月6日(土)と9日(日)は、広島と長崎で原爆死没者の慰霊式と平和祈念式典が行われます。また、15日(金)には「戦没者を追悼し平和を祈念する日」を迎えます。戦没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念するため、サイレンの吹鳴にあわせて1分間の黙とうを行います。

◇日時…①8月6日(土) 8:15～8:16 ②8月9日(日) 11:02～11:03 ③8月15日(金) 12:00～12:01

8月1日から、小学生の医療費助成における県内の医療機関窓口での支払いがなくなり、医療費が適用される医療費が助成対象です。▼検診▼予防接種▼薬剤容器代▼入院時の差額室料などは助成の対象外で、支払いが生じます。

医療機関の窓口で本人負担分を一旦支払ってください。後日、本人負担分を口座振込します。その場合、市役所での申請が必要ですが、医療費が高額となった場合、医療費助成より高額療養費が優先して適用されます。その場合は、健康保険者から「限度額適用認定証」を交付してもらい、医療機関の窓口で提示してください。☎本庁国保年金課 ☎21 8316 または各支所 市民課

1 児童扶養手当
◇対象者…左記の要件に該当する児童を養育する父、母または養育者
◇要件…①父母が離婚している②父または母が死亡・重度障がい・行方不明・配偶者からの暴力で保護命令を受けている・刑務所へ収容されている③未婚の母が出産した一など
◇受給期間…児童が満18歳になる年度の末日(障がいがある場合は、満20歳になる誕生日)まで
◇月額…所得に応じて1万1200円～4万2910円 *児童が2人以上の場合、加算あり(第2子は最大

1万400円。第3子以降は最大6080円/人)
◇対象とならない場合…①父または母が事実上の婚姻関係にある②児童が社会福祉施設に入所している一などの場合
2 特別児童扶養手当
◇対象者…精神または身体に障がいのある児童の保護者
◇受給期間…児童が満20歳になる誕生日月まで
◇月額…5万2200円(1級)3万4770円(2級) *等級は障がいの程度による
◇対象とならない場合…児童が①社会福祉施設に

入所している②障がい事由とする年金を受給できるときのいずれの場合も支給停止と資格更新
いづれの手当も、本人または同居親族が所得制限限度額を超えた場合、受給資格だけの認定となります。その場合、翌年度まで支給が停止します。現在手当を受給している人は、8月が資格更新の時期です。現況届を8月中旬に左記へ直接提出してください。
☎子育て支援課(子育て支援) ☎21 2172 または各支所 保健福祉課

一関市は「非核平和都市」を宣言しています

2006年6月29日、当市は「非核平和都市」を宣言しました。宣言では「かけがえのない青い地球を守り、子供たちに引き継ぐことは、今を生きる全ての

人々の果たさなければならない責務」とし、非核三原則の堅持と核兵器の廃絶を強く求めています。

☎本庁総務課 ☎21 8221

8月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	31年4月1日～17日生まれ	28㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		31年4月18日～30日生まれ	29㊦		
	9～10カ月児相談	30年10月1日～14日生まれ	28㊦	8:45～9:00	
		30年10月15日～31日生まれ	29㊦		
	1歳6カ月児健診	30年1月1日～16日生まれ	22㊦	12:45～13:00	
		30年1月17日～31日生まれ	23㊦		
	2歳6カ月児歯科健診	29年2月1日～12日生まれ	22㊦	8:45～9:00	
		29年2月13日～28日生まれ	23㊦		
3歳児健診	28年2月1日～16日生まれ	1㊦	12:45～13:00		
	28年2月17日～29日生まれ	2㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	31年4月生まれ	27㊦	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	30年10月生まれ	20㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	30年1月生まれ	22㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	29年2月生まれ	20㊦		
	3歳児健診	28年2月生まれ	21㊦		

*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎24170

◇日時・場所…毎月㊦㊧ 9:30～15:30、毎㊨

㊩ 9:30～12:00 *㊦を除く・一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課（一関保健センター内）

◇日時…8月20日㊦ 10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課（一関保健センター内）

◇日時…9月2日㊦ 13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

8月の栄養相談（要予約）

☎健康づくり課（一関保健センター内）

◇日時…①8月5日②19日 *いずれも㊦9:00～16:00

◇場所…一関保健センター

保健所の8・9月の検査など

☎一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…8月6日㊦・一関保健所

*時間は①9:00～10:00②10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで *②の検査種類はHIV、

肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医師によるこころの健康相談】

◇日時…9月5日㊦13:30～15:30

◇場所…旧千厩合同庁舎

◇申し込み…8月30日㊦17:15まで

医療と介護の窓

文・公益社団法人岩手県看護協会 一関支部 吉川真喜

認知症予防について

老化による生理機能の低下は、高齢者の身体的特徴です。体の器官を構成している細胞にも老化は起こり、細胞数の減少や働きの低下によって臓器の機能低下が見られるようになります。

厚生労働省の推計では、認知症患者数は2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人を占めると見込まれています。

認知症は高齢になってから突然始まるのではなく、40～50歳代から少しずつ始まっているともいえます。若い人も、認知症ではない人も、認知症予防に興味を持ち、取り組むことが大切です。

認知症予防のポイント

【①生活習慣病を予防・治療する】
アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症は、糖尿病や脳血管障害など生活習慣から引き起こされ

る病気との関連が強いため、それらの予防や治療が大切です。

【②運動する】

運動で脳を刺激することが重要です。運動習慣を身につけ、栄養を取って筋肉づくりをしましょう。

【③達成感を味わう】

自分が作った作品や記録を残しておき、これまでの取り組みが目で見えるようにしましょう。

【④他人と交流する】

他人との交流が脳を刺激し、生活に豊かさをもたらします。家族と会話する、同じ取り組みをする仲間と交流する、共同作業を行う、多くの人に成果を発表する機会を持ちましょう。

【⑤本人が望んで生活に取り入れる】

本人が好きな趣味を無理なく取り入れ、楽しみながら継続できるような環境を整えましょう。

☎健康づくり課（一関保健センター内）



1. スポットの開設を喜ぶNSPの中村貴之さん(左)と平賀和人さん(右)、故天野滋さんのパネルを掲げる勝部修一関市長 / 2. 「高専時代の思い出づくりのつもりだった」とNSP結成のきっかけを語る平賀さん / 3. 「天野君が一番喜んでいる」と話す中村さん / 4. 詰め掛けた多くのファンがトークショーに聞き入った / 5. 来場者に配られた記念パッチ

NSP

磐井川堤防にメモリアルスポット
メンバー駆け付け 完成お披露目

【PICK_UP】Memorial Spot Open

この日は2005年に52歳で亡くなった一関市出身のメンバー・天野滋さんの命日。宮古市出身の中村貴之さんと花巻市出身の平賀和人さんのメンバー2人も駆け付け、集まったファンと共に「聖地」誕生を祝いました。

市が整備したスポットにはギターやNSPの文字がデザインされたベンチ、譜面台をモチーフにした歌碑などを設置。ベンチ脇のスピーカーからは、夕暮れ時になるとNSPのヒット曲「夕暮れ時はさびしそう」が流れます。

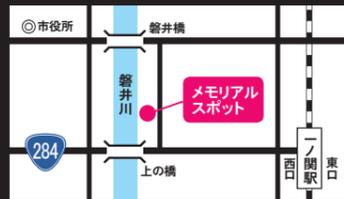
「この日は2005年に52歳で亡くなった一関市出身のメンバー・天野滋さんの命日。宮古市出身の中村貴之さんと花巻市出身の平賀和人さんのメンバー2人も駆け付け、集まったファンと共に「聖地」誕生を祝いました。

市が整備したスポットにはギターやNSPの文字がデザインされたベンチ、譜面台をモチーフにした歌碑などを設置。ベンチ脇のスピーカーからは、夕暮れ時になるとNSPのヒット曲「夕暮れ時はさびしそう」が流れます。

お披露目会で勝部修一関市長は「一関にNSPがいて、この堤防で歌が生まれたことを心にとどめておきたい」とあいさつ。中村さんと平賀さんのトークショーも開かれ、同曲の誕生エピソードや高専時代の思い出などを語りました。

青森県弘前市から訪れた木村剛志さん(58)は「ファンが気軽に集える場所になってほしい」と期待していました。

メモリアルスポットは、JR一関駅西口から歩いて15分ほどの距離。磐井川堤防の右岸(田村町側)にあります。



MONUMENTS

1 ベンチ
フォークギターとNSPの文字が背もたれにデザインされた2人掛けの木製のベンチ。

2 歌碑
譜面台を模した歌碑。「夕暮れ時はさびしそう」の歌詞やNSPの紹介文が記されている。

3 メッセージ板
アンプをモチーフにしたメッセージ板。一関市長のメモリアルスポットへの思いが刻まれている。

4 スピーカー
ベンチ脇のスピーカーからは、毎日17:02、18:02、19:02(*)に「夕暮れ時はさびしそう」が流れる。

*…時間は季節によって変わります

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

4	5	6	7
+ 西 [内科]岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111 休 日 [外科]西城医院 (舞川) ☎28-2393 東 藤沢病院 (藤沢町藤沢) ☎63-5211	+ 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 夜 間 [東] 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127	+ 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 夜 間 [東] 菜の花クリニック千蔵 (千蔵町千蔵) ☎34-7787	+ 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131 夜 間 [東] かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770
11	12	13	14
+ 西 [内科]さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020 休 日 [外科]一関病院 (大手町) ☎23-2050 東 遠藤医院 (千蔵町千蔵) ☎53-2126	+ 西 [内科]一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 休 日 [外科]笠原耳鼻咽喉科医院 (五代町) ☎23-4916 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898	夜 間 救急当番医は ありません	夜 間 救急当番医は ありません
18	19	20	21
+ 西 [内科]木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 休 日 [外科]岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020	+ 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 夜 間 [東] 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772	+ 西 かつうこどもクリニック (山目) ☎33-2211 夜 間 [東] 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020	+ 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678 夜 間 [東] かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770
25	26	27	28
+ 西 [内科]千葉内科医院 (山目) ☎25-3211 休 日 [外科]一関すざき整形外科クリニック (山目) ☎33-1110 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512	+ 西 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316 夜 間 [東] 千蔵ひかりクリニック (千蔵町千蔵) ☎51-1156	+ 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211 夜 間 [東] 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121	+ 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111 夜 間 [東] かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

+ 登米市・栗原市の休日当番医 *登米市 (市外局番0220)、栗原市 (市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米] 登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007		[登米] しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387		[登米] 八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566		[登米] 米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301		[登米] 千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725
4 ④	[栗原] 佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661	11 ④	[栗原] 氏家医院 (若柳字川南) ☎32-2328	12 ④	[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005	18 ④	[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005	25 ④	[栗原] 石橋病院 (若柳) ☎32-2583
	[栗原] くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128		[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005		[栗原] まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073		[栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155		[栗原] 渡辺整形外科内科医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2273

1	2	3
+ 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133 夜 間 [東] 県立千蔵病院 (千蔵町千蔵) ☎53-2101	+ 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528 夜 間 [東] 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131	
8	9	10
+ 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211 夜 間 [東] 県立千蔵病院 (千蔵町千蔵) ☎53-2101	+ 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200 夜 間 [東] 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898	
15	16	17
夜 間 救急当番医は ありません	夜 間 救急当番医は ありません	
22	23	24
+ 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883 夜 間 [東] 県立千蔵病院 (千蔵町千蔵) ☎53-2101	+ 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 夜 間 [東] たかがね内科泌尿器科クリニック (千蔵町千蔵) ☎51-1377	
29	30	31
+ 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393 夜 間 [東] 県立千蔵病院 (千蔵町千蔵) ☎53-2101	+ 西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020 夜 間 [東] 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512	

+ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医 *気仙沼市・南三陸町 (市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128	11 ④	森田医院 (八日町) ☎22-6633	18 ④	条南整形外科 (田中前) ☎29-6711
4 ④	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750	12 ④	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	25 ④	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088
11 ④	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088	18 ④	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175		すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825

8

August 2019
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+ 夜間 夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+ 休日 休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎☎019-605-9000

または☎#8000

飛田野トミエさん (ひだの・とみえ)



千厩町千厩
大正8年6月2日生まれ

自由に生きて迎えた100歳

宮城県気仙沼市生まれのトミエさん。家業の豆腐店を続けながら、子供1人を育てました。廃業後は、孫の子守りをして家族を支えました。趣味は畑での野菜作りと料理。手先が器用で、編み物と裁縫が得意です。何で

もよく食べ、特に刺身と甘い物が大好き。以前は、お酒も口にしていました。入所中の施設での楽しみは食べること。施設内の行事にも喜んで参加しています。長寿の秘けつは「自由に生きてきたこと」です。

菊池タキノさん (きくち・たきの)



大東町大原
大正8年6月25日生まれ

農業営み、楽しみは歌

夫の雄一さんと共に農業を営みながら、5人の子供を育てました。歌が好きで、畑で野菜を作ることを楽しみにしていました。孫の正行さん(54)は「祖母は畑仕事をして、ご飯を作ってくれた」と感謝します。入所中の施設では、歌を

歌うことと、家族や施設職員との会話を楽しみにしています。長寿の秘けつは「体が丈夫なことと、しっかり食べること」です。施設での100歳を祝う会では、「皆さんありがとうございます」と元気に謝辞を述べました。

重ねた年月、刻んだ年輪
百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。
4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。
3人が紡いできたそれぞれの物語。
100歳の誕生日を迎えた3人を紹介します。

八重樫セツヨさん (やえがし・せつよ)



室根町折壁
大正8年6月25日生まれ

できることは自分でする働き者

セツヨさんは宮城県川崎町生まれの大東町内野育ち。竹細工職人の千一さんと昭和13年頃に結婚し、主婦、保育士をしながら10人の子供を育てました。さらに内職工場を営み、70歳過ぎまで一人で切り盛りしました。

好物はおふかし、煮しめ、くるみ餅。施設での楽しみは、家族の面会と入所者とのおしゃべりです。長寿の秘けつは、できる限り何でも自分で行うこと。家族は「今まで通り元気に過ごしてほしい」と長寿を願いました。

振袖選びは今夏がラストチャンス! 七福人の振袖が一挙に集結! 『最大3万円OFF』
新作振袖 & 紋付大展示会
2019 8/9(金)・12(月) 奥州市文化会館Zホール[中ホール] 10:00~18:00 (最終日15:00)
購入 レンタル ママ振袖 フォト成人 男紋付 どなたでもお気軽にご相談ください!
ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1 10:00~18:30 [水曜定休]

市民健康講座 ポイント対象
◇日時: ①8月8日②13時30分
15時③8月28日④10時⑤11時30分
◇内容: ①講話)その眠り、心配していませんか? ②運動・実技)ストレッチでこころも身体もリラックス◇場所: 一関保健センター◇申し込み: 不要
◇健康づくり課 (七ヶ岡保健)

アルコール家族教室 (要事前) アルコール問題で困っている家族が対象の教室です。
◇日時: 9月3日④14時⑤16時
◇場所: 県立南光病院
◇健康づくり課 各支所保健福祉課

ひきこもり相談
◇日時: 9月24日④13時30分
⑤15時30分 千厩支所保健福祉課
◇定員: 先着2人◇申し込み: 必要

すこやか幼児教室
◇日時: 9月11日④9時15分⑤12時(受け付け9時)・一関保健センター◇対象: おおむね10カ月~1歳6カ月の子供と保護者
◇内容: 栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など◇定員: 先着親子12組◇申し込み: 9月3日④まで
◇子育て支援課 (七ヶ岡保健) ☎5409

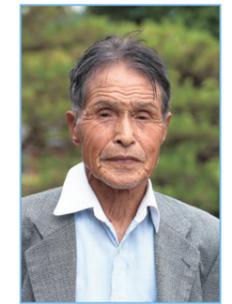
両親学級(りんどろコース)
◇日時: 9月3日④9時30分⑤13時⑥9月28日④9時30分⑤11時50分◇内容: ①保健師講話・栄養士講話・調理実習②助産師講話・沐浴実習・妊婦シミュレーター体験◇場所: 一関保健センター◇対象: 市内在住の妊婦、夫やその家族◇定員: 先着12組◇申し込み: 8月20日④

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
◇日時: 8月1日・一関商工会議所千厩支所②8月8日・一関市医師会事務所*いずれも④時間は13時~15時
◇一関地域産業保健センター ☎5110/ℒ☎9955

県精神保健福祉センター
☎019-629-9617

まごころサロンENERGY
大切な家族を亡くした後の長引く強い悲しみからの回復をサポートするプログラムを行います。
◇日時: 8月17日④14時30分⑤16時30分・岩手県福祉総合相談センター◇申し込み: 8月15日④

◇健康づくり課 各支所保健福祉課
◇費用: ①1人300円②無料
◇子育て支援課 (七ヶ岡保健) ☎5409



元気のひみつ Voice
Toru Onodera

小野寺亨さん
花泉町日形 88歳

目標立てて働くのが趣味

旧花泉町議会議員を4期務め、68歳で退きました。経済が世の中の基本なので市政運営に関心を持ち、毎日数字と活字を読むのが健康の秘けつです。高校卒業後から米作りを中心に農業一筋で働き70年。日形、油島、老松の田んぼ合わせて4.2畝を一人で管理しています。水管理や草刈りなどのため毎日田んぼに出掛けています。これまでに、和牛肥育、養蚕、葉タバコ栽培や野菜作りなども行ってきました。町内のさまざまな組織に所属して目標を持って活動するのが趣味です。コメ1000袋を出荷できたら稲作をやめようと思っていましたが、まだ達成していません。まだまだ続け、農業で体を動かしたいです。

健康コラム 熱中症にご注意ください

文・健康づくり課 健康推進係
熱中症は、暑くてジメジメした環境に、私たちの体が適応できないことで生じる様々な症状の総称です。熱中症は誰でも起こる危険性があります。特に気温や湿度が高い日、急に暑くなった日に起こりやすく、激しい運動や長時間屋外で作業をするときはもちろん、屋内にいる場合でも注意が必要です。予防として、喉が渇いたと感じる前にこまめに水分補給をすること、エアコンや扇風機でお部屋の環境を整えること等が大切です。熱中症は、命に関わる場合があり、甘く判断してはいけません。熱中症かなと思ったときはすぐに医療機関へ相談、または救急車を呼びましょう。急に暑くなった日は特に熱中症に注意して過ごしましょう。

8月の4歳5歳歯科健康診査

8月中旬に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には7月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで8月中旬に受診できない場合は、下記へ連絡してください。

健診名	対象
4歳歯科健診	平成27年2月生まれ
5歳歯科健診	平成26年2月生まれ

◇子育て支援課(一関保健センター内)

9月のこころの健康相談(要予約)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
2月	一関保健センター	10:00~12:00	2
		13:30~15:30	2
9月	一関市役所室根支所	10:00~12:00	2
24日	一関市役所藤沢支所	10:00~12:00	2

◇健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

8月の献血カレンダー(400ml限定)

ポイント対象

日	場所	時間
22日	一関保健センター	9:30~12:00
25日	イオン一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
27日	一関市役所本庁	9:00~11:00
		12:30~16:30

*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

◇健康づくり課(一関保健センター内)

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2019いわて

がん患者とその支援者を応援するチャリティーイベントです。参加者・スタッフを募集しています。
◇日時: 8月31日④13時~9月1日④12時◇場所: 一関遊水地記念緑地公園(市総合体育館)
◇実行委員会事務局 ☎0554

笑顔で
You have a great smile.
Good!

鈴木沙奈さん

18歳 千厩町千厩 すずき・さな

先輩に近づこうと日々努力

親戚が金融機関で楽しく働いているのを見て、高校卒業後、市内の金融機関に就職。支店で窓口業務に当たっています。

「覚えることがたくさんあって大変」と言いつつも、職場では優しい上司や先輩に囲まれているという沙奈さん。先輩に少しでも近づこうと日々努力しています。

高校時代に先生に促され、千厩の若者でつくる「SENMAYA未来ゼミ」にも加入。高校時代の部活で女子主将として部員をリードした持ち前の積極的な姿勢で、地域の活性化にも関わりたいと意気込んでいます。

休日は友人と市内の観光地を巡り、思い出をつくりながらSNSで情報発信もしています。



- 好きな色 ピンク
- 好きな食べ物 梨
- 好きな言葉 勇気一瞬、後悔一生
- 好みのタイプ 一緒にいて面白く楽しい人

市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 川崎市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します



川崎市民センター

〒029-0202
一関市川崎町薄衣字諏訪前 7-1
☎0191・43・3112



「ビブリオバトル」で自分が一押しする本を紹介する川崎中の生徒



川崎文化祭「舞台部門」川崎小管金クラブと川崎中吹奏楽部の合同演奏

川崎市民センターは北上川のほとり、北上大橋のすぐ北側にあります。川崎支所からほど近い場所、近くを国道284号線が通っています。

施設には大小の会議室のほか、228名を収容できるホールがあり、市内全域を対象とする研修会などに多く利用されています。

オープン当初は、図書館併設の公民館として、類似の施設も近隣に無いことから、先進的な建物として注目を集めました。生涯学習や芸術文化の拠点として、

多くの住民に親しまれてきました。

昨年12月にオープン20周年を迎えた当市民センターは、川崎図書館と共催で記念事業を行いました。

川崎図書館で開催された記念事業の一つ「ビブリオバトル」では、川崎中の生徒5人が「自分が一番おすすめしたい本」を制限時間内に紹介。来場者からの鋭い質問に対して生徒が巧みに受け答えすると、会場からは拍手が沸き起こっていました。最後は来場者の挙手によって、一番読みたい「チャ

ンプ本」を決めました。

当市民センターでは生涯学習事業も行っており、その集大成が「川崎文化祭」です。子供からシルバードまで、自治会学級で制作した作品や、書・絵画、工芸品などの力作が展示されます。ホールでは演芸発表が行われるなど、複合施設のメリットを生かした催しを企画しています。

ほかにも年間を通して、地域の特性を生かしたさまざまな事業を行っています。皆さんの来館を楽しみにしています。

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



厳美中卓球部男子

顧問：伊藤清孝・千葉恵・山初千恵美／部長：庄子遠／主将：遠藤唯夢／部員：17人

卓球部男子は、7月の県大会に向けて練習に励んでいます。

初心者が多いため、基本と筋トレを練習の柱に、経験者が初心者に教えるなどして、全員で上達していけるように工夫しています。

面白くにぎやかな人が多い部ですが、恥ずかしがり屋や緊張しやすい人もいます。本番で大きな声を出せ

るよう、練習から全員で応援の声掛けをし、気持ちを高めています。

県大会の目標は、団体戦、個人戦共にベスト4です。一つでも多く勝てるよう、一人一人、全力で頑張ってきます。応援をよろしくお願いします。(取材日：6月28日)

文・主将 遠藤唯夢(3年)

キッズ写真館

Kids Photo Studio

菅原麗明ちゃん(藤沢)



すがわら・らいあ
27年3月30日生まれ
平明さん・由香さん
いろんなことに挑戦して、元気で素直な子でいてね^^*

岩淵優歩くん(一関)



いわぶち・ゆうと
29年8月10日生まれ
幸喜さん・美智子さん
毎日遊びに全力投球！
元気に育ってね♡

藤波玄くん(一関)



ふじなみ・げん
30年12月31日生まれ
大貴さん・佑香さん
満点の笑顔、最高だよ！これからもかわいい笑顔たくさん見せてね♡

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジタル画像) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください <応募先>〒021-8501 本庁広聴広報課/電子メールkouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



スマートSTBで楽しさひろがる!!



- トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
- Youtubeなどアプリ多数内蔵
- 無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!! icn 株式会社 一関ケーブルネットワーク 〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959

岩手日日電子新聞

momotto

モモット

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!

電子新聞ご利用料金は 簡単クレジットカード決済	岩手日日 ご購読者は	岩手日日併読プラン 月額 新聞購読料 + 324円	電子新聞単独プラン 月額 2,400円
----------------------------	---------------	---------------------------------	---------------------------

●岩手県発行地域別2版の紙面をどちらも読める! ●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も!
●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる! ●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!

＼お申し込み受付中!／ 購読のお申し込みは岩手日日HPから! いわにち 検索

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタルコンテンツ室デジタル編集部 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)

お知らせ

INFORMATION

募集

時代絵巻の出演者

総勢333人が出演し、軍議を再現する「唐梅館絵巻」の出演者を募集します。

◇日時：9月29日⑩12時30分～15時40分◇場所：長坂商店街～唐梅館総合公園◇費用：2千円◇対象：中学生以上の男女◇定員：①一般武将・20人②つば装束・10人 *②は女性だけ◇申し込み：所定の申込書で8月19日⑩までにファクスなどで
 ④ 同実行委事務局(室根支所) ☎ 4525 / FAX 2118

北川流 **Eボート大会参加チーム**
 北川流 **Eボート大会参加チーム**
 1 チーム10人によるボート競漕でタイムを競います。

◇日時：9月1日⑨9時～16時◇場所：北上大橋付近の北上川◇費用：1チーム1万円◇対象：小学5年生以上 *1チーム12人以内◇

講座

8月1日から 体育協会のスポーツ教室

「健康いちのせき21」マイレージポイントの対象事業です。

①インングエアロビクス教室(関)◇日時：8月21日～9月25日の毎⑩19時～20時30分(9月18日を除く全5回)◇場所：市総合体育館
 ②リフレッシュヨガ教室(藤沢)◇日時：8月22日～9月19日の毎⑩10時～11時30分(全5回)◇場所：ニコニコドーム

③エアロビクス教室(東山)◇日時：9月18日～10月23日の毎⑩10時～11時30分(9月25日を除く全5回)◇場所：えびつুকホール、東山総合体育館
 《共通事項》
 ◇費用：500円◇対象：市内に居住または勤務する人◇定員：20人◇申し込み：8月1日⑩

④市総合体育館 ☎ 3111
 ⑤藤沢B&G海洋センター ☎ 5551
 ⑥東山総合体育館 ☎ 1141

夜間スポーツ講座

夜間スポーツで活用できるトレーニング法を学びます。

①千厩会場◇日時：9月9日⑩◇場所：千厩武道館◇申し込み：8月1日⑩
 ②川崎会場◇期日：11月8日⑩◇場所：川崎体育センター◇申し込み：10月1日⑩

●8月の納付：市県民税(普通徴収)2期、国民健康保険税(普通徴収)2期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)2期の納付月です。納期限は9月2日⑩です。期限内に納付しなす。

市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
①	中田アパート2-201号 ①1階②2LDK③15,100～22,400円
②	三反田アパート3-305号 ①3階②3DK③17,100～25,500円
③	宮沢アパート2-217、218号 ①3階②3DK③19,500～29,100円
④	釜ヶ淵アパート2-216、221号 ①1、2階②3DK③20,100～29,900円
⑤	小沢アパート2-221号 ①2階②3DK③25,400～37,900円
⑥	ニツ檀住宅10号 ①平屋②2K③3,400～5,000円
⑦	林ノ沢住宅23号 ①平屋②2K③4,800～7,200円
⑧	大明神団地17号 ①2階建②3DK③23,100～34,300円
⑨	大明神団地39号 ①平屋②3DK③24,200～36,000円
⑩	摺沢駅前特定公共賃貸住宅1、6号 ①1、2階②1DK③28,000円
⑪	摺沢駅前特定公共賃貸住宅4号 ①1階②1DK③28,600円
⑫	山谷住宅18号 ①2階建②3DK③25,400～37,900円
⑬	山谷住宅30号 ①平屋②2DK③16,400～24,500円
⑭	松川住宅2号 ①平屋②3DK③17,900～26,700円
⑮	松川特定公共賃貸住宅38号、43号 ①平屋②3DK③40,000円
⑯	新館前特定公共賃貸住宅3号、9号 ①平屋②3K③45,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。
 ◇募集期間…8月1日⑩～9日⑩
 ④ 本庁都市整備課 ☎ 8541

定員：先着60チーム◇申し込み：所定の申込書で8月11日⑩⑩までにファクスなどで

④ 同実行委事務局(川崎支所) ☎ 5666 / FAX 5667

短期課程後期学生

JIS溶接技能者評価試験基本級(手溶接、半自動溶接)の取得を目指します。

◇期間：10月1日⑩～令和2年3月13日⑩◇場所：気仙沼高等技術専門校◇費用：3万4千円程度(作業服とテキスト代など)◇対象：求職活動中の入◇定員：5人◇申し込み：8月1日⑩～22日⑩に最寄りのハローワークへ◇選考面接：8月29日⑩
 ④ 宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎ 0226・22・7068

いわて林業アカデミー研修生

林業への就職を希望する人を対象に、林業の知識や技術を学びます。詳しくはホームページ(http://

日⑩

⑨東山会場◇期日：12月4日⑩◇場所：東山総合体育館◇申し込み：11月1日⑩
 ④ 市総合体育館 ☎ 3111
 ⑤ 藤沢B&G海洋センター ☎ 5551
 ⑥ 東山総合体育館 ☎ 1141

子育て支援講演会

子供の育ちを支える効果的で楽しい関わり方を学びます。費用は無料で、どなたでも参加できます。

◇日時：9月14日⑩13時30分～15時30分◇場所：一関保健センター
 ④ 一関子育て支援センター ☎ 2141

スタッフ養成講習会

ボランティアスタッフやオブザーバー(競技記録役員)として参加しませんか。

①ボランティアスタッフ講習会◇日時：9月1日⑩15時～16時◇場所：市役所本庁◇費用：無料◇対象：高校生以上◇申し込み：不要

オブザーバー講習会

◇日時：9月8日⑩9時～18時◇場所：一関保健センター◇費用：千円◇申し込み：電話で左記へ
 ④ 一関・平泉バルーンフェスティバル実行委事務局(新館) ☎ 8413 / FAX 3037

www2.pref.iwate.jp/hp1017)を確認してください。

◇期間：令和2年度(1年間)◇対象：昭和55年4月2日以降に生まれた人で高等学校を卒業(見込みを含む)した人◇申し込み：【推薦選考】8月5日⑩～30日⑩ *来春県内高校卒業見込みの人(一般選考)10月7日⑩～11月22日⑩ *新卒、既卒者対象
 ④ 県林業技術センター研修部 ☎ 019・697・1536

催し

全国地ビールフェスティバルin関

全国から71社地ビールメーカーが集まり、地産の食材を使用したおつまみが並びます。

◇日時：①8月23日⑩15時～20時②24日⑩11時～20時③25日⑩11時～18時◇場所：一関文化センター前広場
 ④ 一関市観光協会 ☎ 23350

ハギレでうさぎ作り

◇日時：8月22日⑩9時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象・定員：一関市、平泉町在住の人・16人◇申し込み：電話で
 ④ 一関清掃センター ☎ 2157

女性センターの秋季講座

①気軽に楽しくかんたんエアロビクス◇日時：9月5日～11月21日の13時30分～15時30分(全10回) *いずれも◇費用：無料

②楽しく読む源氏物語◇日時：9月5日～11月21日の13時30分～15時30分(全10回) *いずれも◇費用：無料

③大人の實用ペン字教室◇日時：9月10日～11月19日の10時～12時(全10回) *いずれも◇費用：300円

④初心者の絵手紙教室◇日時：9月17日～12月3日の13時30分～15時30分(全8回) *いずれも◇費用：500円

⑤可愛いおひし秋冬イベント料理◇日時：10月21日～12月16日【昼の部】10時～12時【夜の部】18時30分～20時30分(各3回) *いずれも◇費用：2千円

特別講座

⑥花の3WAYアクセサリ◇日時：9月18日、10月2日、16日いずれも⑩10時～12時◇費用：500円
 《共通事項》

オープンキャンパス

各学科の教員による学科案内、体験授業や在校生と交流するプログラムもあります。日程など詳しくはホームページ(http://iwc-ichinoseki.ac.jp)を確認してください。

④ 国際医療福祉専門学校一関校 ☎ 4001または⑦3007
 ④ 宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎ 0226・22・7068

オーブンキャンパス

◇日時：9月7日⑩9時～15時◇場所：気仙沼高等技術専門校◇費用：無料
 ④ 宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎ 0226・22・7068

◇日時：8月18日⑩9時30分～16時 *雨天決行◇場所：市内の圃場◇費用：無料◇対象：将来、農業経営を考えている人や退職後に農業

◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住または勤務する女性◇定員：①415人②3520人③10人◇申し込み：8月1日⑩12時30分～電話申し込み後、経費を持参
 ④ 市女性センター ☎ 2145

一関職業訓練協会の研修

①石綿使用建築物等解体等業務にかかる特別教育◇期日：9月9日⑩◇定員：30人◇申し込み：9月2日⑩まで

②伐木等の業務従事者特別教育◇期日：9月18日⑩、19日⑩◇定員：20人◇申し込み：9月11日⑩まで

③パイロットOA事務科(新卒者)◇期日：9月9日⑩～12月6日⑩(53日間)◇定員：13人◇申し込み：8月21日⑩まで

④パイロット経理実務科(新卒者)◇期日：9月3日⑩～12月2日⑩(58日間)◇定員：15人◇申し込み：8月23日⑩まで

⑤パイロット介護サービス科(新卒者)◇期日：10月1日⑩～令和2年1月31日⑩(80日間)◇定員：14人◇申し込み：9月10日⑩まで

⑥パイロット介護サービス科(新卒者)◇期日：10月1日⑩～令和2年1月31日⑩(80日間)◇定員：14人◇申し込み：9月10日⑩まで

を始めたい人◇定員：50人(平泉・中里発着コース、千厩発着コース各25人)◇申し込み：8月9日⑩まで
 ④ J Aいわて平泉 ☎ 4003

シニアのシネマ上映会

アンリ・コルピ監督の「かくも長き不在」を上映します。
 ◇日時：9月13日⑩18時30分～21時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇定員：先着50人◇申し込み：8月1日⑩

みんなのスポーツフェスタ2019

スノーボード選手岩淵麗菜さんによるトークショー、スポーツ体験や障がい者スポーツ器具の展示などを行います。
 ◇日時：8月25日⑩9時50分～12時30分◇場所：市総合体育館◇費用：無料
 ④ 市総合体育館 ☎ 3111

◇日時：8月27日⑩～10月3日⑩(12日間)いずれも18時～21時◇定員：15人◇申し込み：8月20日⑩まで

②刈払機取扱作業安全衛生教育◇期日：8月30日⑩◇定員：20人◇申し込み：8月23日⑩まで

③コーチングによる組織力強化研修◇期日：9月4日⑩、5日⑩◇定員：15人◇申し込み：8月28日⑩まで

④小型移動式クレーン運転技能講習◇期日：9月4日⑩～6日⑩◇定員：20人◇申し込み：8月28日⑩まで

⑤車両系建設機械(整地・運搬・積込み用および掘削用)技能講習◇期日：①9月6日⑩～13日⑩(38時間コース)②9月9日⑩、10日⑩(14時間コース)◇定員：①②各20人◇申し込み：①8月30日⑩まで②9月2日⑩まで

⑥新入社員フォローアップ研修◇期日：9月11日⑩、12日⑩◇定員：50人◇申し込み：9月4日⑩まで

⑦防災クッキング◇期日：8月31日⑩10時～12時30分◇場所：山目市民センター◇費用：中学生以上500円、小学生300円、未就学児は無料◇定員：50人◇申し込み：7月22日⑩～電話で
 ④ 山目市民センター ☎ 2104

7月の人口と世帯数
 7月1日現在 ()は前月比

人口	計	116,167人	(-93人)
	男	56,342人	(-46人)
	女	59,825人	(-47人)
世帯数		46,333世帯	(-13世帯)

6月のごみ排出量
 家庭内ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,546.80ト	(-118.85ト)
	一関	996.73ト	(-83.07ト)
	大東	550.07ト	(-35.78ト)
一人当たり		13.30kg	(-0.79kg)

掲 示 板

花泉町民登山

◇日時・場所…9月28日④6:30～29日⑤18:00・【集合】花泉総合福祉センター【登山】秋田焼山 *玉川側から後生掛側に約6時間の行程【宿泊】八幡平大沼茶屋湖
◇費用…2万円
◇定員…先着20人
◇申し込み…8月5日⑤～
☎同事務局(佐藤)☎080・6004・7229

一関まつり協賛事業 栗登一平が縁台将棋

◇日時…8月4日⑤11:00～16:00
◇場所…あべちうビル前
◇費用…無料
☎同事務局(伊師)☎090・3122・6423

一関清明支援学校 学校へ行こう週間

授業の様子を見学できます。詳しくは問い合わせください。

◇期日…9月9日⑤～13日⑤
◇場所…一関清明支援学校本校舎、山目校社、あすなろ分教室、千厩分教室小学部・中学部 *千厩分教室は、事前に電話連絡が必要
☎一関清明支援学校☎331600

いちのせき市民フェスタ19

市民活動団体、企業や個人が約50のブースを展開します。
◇日時…8月25日⑤10:00～15:00
◇場所…花と泉の公園
◇費用…入場無料
☎いちのせき市民活動センター☎266400

三遊亭好楽 柳家花縁落語二人会

◇日時…12月8日⑤14:00開演
◇場所…一関文化センター
◇費用…一般4千円、小中高生2千円 *8月7日⑤販売開始、当日500円増し
☎一関文化センター☎2121

ふるさと就職相談会

地元企業の求人情報提供や就職相談を行います。
◇日時・場所…8月13日④～16日⑤8時30分～17時15分・市役所本庁◇対象…Uターン就職希望者や一般求職者など

法律相談と行政相談

【無料法律相談】(予約制)
◇日時・担当弁護士…9月5日・吉田俊晴氏/12日・佐藤一博氏/19日・赤津聡氏/26日・小原恒之氏 *いずれも⑤10時～15時◇場所…市役所本庁◇予約…8月30日⑤
【行政相談】
◇日時・場所…9月13日⑤10時

交通事故相談

①交通相談員による移動相談(予約制)
◇日時・場所…9月11日⑤10時～15時・千厩支所
②県民生活センター交通事故相談員による交通事故相談(予約制)

借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制)
◇日時・場所…①9月10日④・市役所本庁/②25日④・千厩支所 *いずれも10時～15時◇予約…前日17時まで
【信用生活協会の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)
◇日時・場所…①9月3日④・21日④・市役所本庁/②12日④・千厩支所 *いずれも10時～13時◇予約…前日15時まで
☎市消費生活センター一関相談室(本庁)☎218342 ☎同千厩相談室(千厩)☎33957

国内初 機能性食品として健康に優しい

あけびパウダー

自然の恵みで、ほろ苦さを活かした家庭用・業務用のいろいろな調味料としても楽しんでいただけます。

●あけびの皮は揚げ物、炒め物、漬物などに使用されております。
●用途が多岐にわたるようパウダーにしました。
●野菜の煮物、ジュースなどいろいろ加工品にもご使用いただけます。
●納豆、もち、うどんなどの調味料としてご使用いただけます。

お求め・お問い合わせは 携帯 090-7074-4312 (千葉)まで

栄養成分表示(100g当り)			
エネルギー	355kcal	たんぱく質	3.4g
脂質	2.4g	炭水化物	79.9g
食塩相当量	0.07g	ナトリウム	27mg

6次産業 **岩手あけびツール** 一関市巖美町字天王80 ☎0191-39-2164

岩手労働基準協会の講習

①アーク溶接等の業務に係る特別教育
◇期日…【学科】9月6日⑤【実技】9月7日④◇場所…一関高等職業訓練校◇費用…1万2960円◇定員…先着40人◇申し込み…8月30日⑤まで
②フォークリフト技能講習会
◇期日…【学科】9月13日⑤【実技】9月14日④～16日⑤◇場所…【学科】一関産業教養文化体育施設「アイドーム」【実技】明輝一関工場◇費用…3万1860円◇定員…先着40人◇申し込み…9月6日⑤まで
③研削と石取替え特別教育
◇期日…【学科・実技】9月28日④

こけしの絵付け体験教室

無地のこけし木に筆で絵付けをします。
◇期日…9月29日⑤10時～12時
◇場所…いちのせき健康の森◇費用…大人600円、小学生以下500円◇定員…先着20人◇申し込み…8月29日⑤電話で
☎いちのせき健康の森☎2020

介護職員初任者研修

◇日時…9月1日～12月22日(全23回)の⑤◇場所…東山保健センター◇費用…1万6995円◇対

シニア向け講座

①ライフプラン講座
◇日時…8月24日④10時～12時◇場所…市シニア活動プラザ◇費用…無料◇対象…40歳以上の人◇定員…先着15人
②健康長寿サポーター育成講座
◇日時…9月25日～11月6日毎④13時30分～15時30分◇場所…なのはなプラザ◇費用…500円◇対象…55歳以上の人◇定員…先着20人
③スポーツウェルネス吹矢初心者講習会
◇日時…9月5日～10月3日毎④10時～12時◇場所…なのはなプラ

相 談

ほいくのしごと出張相談会
◇日時…8月6日④10時30分～14時

講座名	日程
1 エアロビクス	2日～毎⑤ 19:00～20:30
2 英会話	30日～毎⑤ 19:00～20:30
3 いけばな	9日～第2・4⑤ 19:00～20:30
4 韓国語	3日～毎⑤ 19:00～21:00
5 マナー講座	3日～毎⑤ 19:00～20:30
6 ヒップホップダンス	3日～毎⑤ 19:00～20:30
7 陶芸	3日～第1・3④ 19:00～20:30
8 着物着付け	18日～毎④ 19:00～20:30
9 中国語	18日～毎④ 19:00～20:30
10 アレンジメント	4日～第1・3④ 19:00～20:30
11 親子ピクス(0歳)	5日～毎④ 14:00～15:00
12 親子ピクス(1歳)	5日～毎④ 15:00～16:00
13 親子ピクス(2歳)	5日～毎④ 16:00～17:00
14 茶道	19日～毎④ 19:00～20:30
15 ヨガ	26日～毎④ 19:00～20:30
16 スラックライン	6日～毎⑤ 19:00～20:30
17 書道	6日～第1・2・4⑤ 19:00～20:30

《共通事項》
◇場所…一関勤労青少年ホーム *④は山目市民センター、⑤は狐禅寺市民センター
◇対象…市内に居住または勤務している36歳以下の青少年 *定員に満たない場合はどなたでも可
◇費用…千円(自治会費) *実費負担あり
◇申し込み…必要
☎一関勤労青少年ホーム☎21244

ザ◇費用…無料 *マウスピースは各自で用意◇対象…55歳以上の人◇定員…先着15人
《共通事項》
◇申し込み…8月1日④から電話で☎市シニア活動プラザ☎8118
妊活をする前に知るべき5つの法則講座
妊活をしている人や婦人科系疾患で悩んでいる人のための講座です。子宮頸がんを食事で克服した講師から、健康法を学びます。
◇日時…8月24日④【講座】10時～13時【ランチ会】13時～14時◇場所…HIRASAWA FARM MARKET(弥栄)◇費用…5千円 *2人だと1人4千円、昼食代含む◇定員…10人◇申し込み…8月20日④まで
☎同事務局☎090・2955・5339

Books 8月は室根図書館

「超ロボット化社会」
 新山龍馬／著 日刊工業新聞社／発行
 自動掃除機やドローンなど、さまざまなロボットが私たちの生活を取り巻いています。ロボット研究家の著者が、将来ロボットができそうなこと、人間にしかできないことを専門家の視点で解説します。

「牡蠣の森と生きる」
 島山重篤／著 中央公論新社／発行
 室根町で30年以上「森は海の恋人」の活動を続けている著者の半生記。読売新聞に連載された記事「時代の証言者」と、過去に雑誌や新聞などに寄稿されたエッセイが収録されています。

「世界のへんな肉」
 白石あづさ／著 新潮社／発行
 100カ国以上を旅した著者の楽しみは食べること。中でも最も衝撃を受けた食材は肉や魚でした。ペットショップや動物園で見る動物も、国が変われば食材に。各地で食べた「へんな動物の肉」を紹介する文庫本です。

Museum 博物館だより

イベント案内

- 企画展「**国指定重要文化財 東川院蔵 木造観音菩薩坐像とその周辺**」
 【期間】～9月23日(日)※
 ○講演会「**旧東磐井郡域とその周辺にみられる十二世紀代の仏像の多様性について**」
 【日時】8月31日(土) 13:30～15:00 【講師】東北歴史博物館上席主任研究員 政次浩氏 【対象】一般 【定員】100人 【申し込み】必要 【費用】無料
- 和算講座 **入門編(第2回講座/全3回)**
 岩手県和算研究会の千葉秀昭氏が「世界の算数・数学と和算」をテーマに講演します。
 【日時】8月17日(土) 13:30～15:00 【対象】一般 【定員】36人 【申し込み】必要 【費用】無料
- 館長講座(第2回講座/全3回)
 市博物館の菊池勇夫館長が、「菅江真澄がみた達谷・五串一窟と滝、伝承など」をテーマに講演します。
 【日時】8月4日(日) 13:30～15:00 【対象】一般 【定員】50人 【申し込み】必要 【費用】無料
- はくぶつかんこどもくらぶ「**拓本をとろう**」
 【日時】8月18日(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 【対象・定員】小学生以上の親子・30人 【申し込み】不要 【費用】無料

News 図書館へ行こう!

●**岩手日報電子縮刷版の閲覧**
 一関図書館では、岩手日報の電子縮刷版を利用することができます。明治時代の創刊号から平成29年までの岩手日報が、館内のパソコンで閲覧できます。日付やキーワードで検索も可。著作権法の範囲内で複写もできます。カウンターへ申し込んで利用してください。

Events オススメのイベント

●**こわいおはなし会**
 恒例の「こわいおはなし会」を今年も開催します。怖さは2段階で、両方への参加もできます。今年の暑い夏も、おはなしを聞いて楽しみましょう。
 【日時】8月10日(土) ①11:00～11:20 ②11:30～11:50 【内容】①ちよっとこわい(未就学児向け) ②すごくこわい(小学生以上) 【場所】川崎市民センター 【申し込み】不要 【費用】無料

●**休館日情報などは 市立図書館ホームページ** (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

●一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

展示品紹介 東川院蔵 木造不動明王立像



市博物館企画展「木造観音菩薩坐像とその周辺」で出品されている木造不動明王立像は、大東町渋民の金谷稲荷山東川院に伝来します。この不動明王立像は、東川院の前身寺院の一つ、観音寺の本尊であったといわれています。眉間にしわを寄せ、鋭くにらみつけ、口には牙を生やし、憤怒の表情をしています。右手には剣を、左手には縄を持ちます。いかにも戦う気満々の姿勢の不動明王は、大日如来が姿を変えた化身の一つで、仏教の教えに従わない者や敵対する者を、強く教え導く役割もっています。本像は9月23日まで博物館で公開しています。

●一関図書館 ☎ 2147
 ●花泉図書館 ☎ 4939
 ●大東図書館 ☎ 3541
 ●千厩図書館 ☎ 1122
 ●東山図書館 ☎ 2324
 ●室根図書館 ☎ 3820
 ●川崎図書館 ☎ 4123
 ●藤沢図書館 ☎ 5088

図書館情報

●**再生品を抽選販売します**
 ◇抽選日時：8月28日(日)10時～11時
 ◇場所：一関清掃センター◇対象：市内または平泉町に在住の小学生以上の人◇申し込み：8月1日(土)～24日(土)に来館して申し込み *電話不可。⑧を除く。平日8時30分～16時30分、⑨8時30分～11時30分
 ●一関清掃センター ☎ 2157

●**せんまや共通商品券の有効期限**
 せんまや共通商品券(水色の商品券)の有効期限は、9月30日までです。
 ●**臨時バス運行**
 一関、花泉、大東・東山、千厩の4コースを運行します。運行ルートなど詳しくは市ホームページを確認してください。
 ●**結婚の相談やお見合い事業への登録などを行います。**
 ◇日時：8月18日(日)9時～17時
 ◇場所：市結婚活動サポートセンター◇定員：先着5人◇申し込み：8月8日(土)まで
 ●市結婚活動サポートセンター ☎ 4677

●**女性のための相談事業**
 ◇日時：8月9日(金)、27日(火)いずれも10時～16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住する女性◇申し込み：電話などで事前予約
 ●市女性センター ☎ 2145
 ●**暮らしやお金に関する相談会**
 借金、生活費の工面や相続問題などを弁護士、社協相談員や信用生協相談員に相談できます。
 ◇日時：9月14日(土)10時～16時◇場所：市役所本庁 予約者優先
 ●消費者信用生活協同組合盛岡事務所 0120・101・245
 ●**新農業人フェアinいわて**
 独立・自営就農に向けた研修、農業法人への就業・研修や農業技術の習得などの相談に応じます。詳しくはホームページ(<http://www.i-agri.or.jp/24-0-hmld>)を確認してください。
 ◇日時：8月24日(土)10時30分～15時30分 令和2年1月11日(土)10時30分～15時30分◇場所：いわて県民情報交流センター(アイーナ)◇対象：新規就農・Uターン、農業法人への就業・研修、農業体験を希望する人など◇申し込み：不要
 ●岩手県農業公社 ☎ 019・623・9390

●**休館日情報などは 市立図書館ホームページ** (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で
 ●**結婚の相談やお見合い事業への登録などを行います。**
 ◇日時：8月18日(日)9時～17時
 ◇場所：市結婚活動サポートセンター◇定員：先着5人◇申し込み：8月8日(土)まで
 ●市結婚活動サポートセンター ☎ 4677
 ●**かわさき夏まつり実行委員会(顧問)** ☎ 2440
 ●**いわて環境の森整備事業**
 県は「いわての森林づくり県民税」を活用して、手入れの行き届かない人工林を所有者に代わって間伐しています。間伐の請け負いや相談は左記まで問い合わせください。
 ●県南広域振興局一関農林振興センター ☎ 261893
 ●**林業の退職金請求**
 林業の仕事に従事したことがあり、林退給制度に加入していた人は、退職金が受け取れる場合があります。退職金請求手続きをしていない人は、最寄りの支部や本部に問い合わせください。
 ●本庁長寿社会課 ☎ 8370

第38回一関国際ハーフマラソン大会

「第38回一関国際ハーフマラソン大会」に参加するランナーを募集します。川内優輝選手(あいおいニッセイ同和損害保険所属)と川内侑子選手(高山陸上競技協会所属)が招待選手として参加します。
 ◇日時・場所…9月22日(日)9:50スタート・市総合体育館
 ◇種目…ハーフ、10^{キロ}、5^{キロ}
 ◇費用…各4000円
 ◇申し込み…【郵便振替・事務局窓口】8月7日(土)まで【インターネット】8月22日(土)まで
 ●一関国際ハーフマラソン大会事務局 ☎ 3111



川内優輝選手 川内侑子選手

●**生活支援アシスタントを養成**
 介護保険施設などでボランティアとして働くアシスタント(介護助手)を養成します。費用は無料です。
 ◇日時：9月25日(土)、27日(日)、30日(月)20時30分～25日(金)、28日(日) ①9時30分～16時、②どちらかを受講してください◇場所：ニチイケアセンター一関◇対象：おむね60歳以上の個人◇定員：各20人◇申し込み：各研修の初日の1週間前までに申込書を左記へ
 ●本庁長寿社会課 ☎ 8370

●**退職金請求**
 林業の仕事に従事したことがあり、林退給制度に加入していた人は、退職金が受け取れる場合があります。退職金請求手続きをしていない人は、最寄りの支部や本部に問い合わせください。
 ●本庁長寿社会課 ☎ 8370

●**53人乗りのバス(スペースランナー・日産ディーゼル)を売却します**
 公用車を一般競争入札により売却します。市内外、事業所や個人を問わず参加できます。
 ◇入札日時・場所…9月11日(土)10:00～千厩支所 *30分前に受付開始、10分前に締め切り
 ◇物件の公開…8月26日(日)～30日(金)、9:00～12:00、13:00～16:00に千厩中で *事前の電話予約が必要
 ●千厩支所地域振興課 ☎ 3978



●**新たな発見があるかも!何度でもお気軽にお越しください**
 ●盛岡住宅展示場「アエル」
 ●北上ハウジングプラザ「アエル」
 ●子育て応援住宅「おうちリゾート」
 ●南欧風住宅コンセプトハウス
 ●クラシック&カフェハウス
 ●無料宿泊体験&見学会の最新情報はWEBをチェック リベスト 検索
 ●一関モデルハウス
 宅地建物取引業/岩手県知事免許(7)第1829号
 特定建設業 建築工事業/岩手県知事許可(特-27)第9445号
 一般建築士事務所/岩手県知事登録第(2002)1641号
 株式会社 **リベスト** 本社:奥州市江刺愛宕字橋本243 TEL 0197-35-7135 FAX 35-6310

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111 まで。



1967年に消防団に入団し、46年間にわたって活動しました。団員の育成指導のほか、各家庭の予防査察を立案し、定期的実施するなど、地域一体となった防火体制の構築に尽力しました。

瑞宝
単光章

消防功勞

しょういち 72歳
花泉町花泉
元一関市消防団分団長



1971年に消防団に入団し、37年にわたって活動しました。副団長として2009年まで6年間、消防団長を補佐するとともに、持ち前の行動力と指導力で積極的に消防団員の指導育成を行い、地域防災力の向上に努めました。

瑞宝
単光章

消防功勞

たかし 79歳
藤沢町保呂羽
元藤沢町消防団副団長



旭日
双光章

生活衛生功勞

2002年に県中華料理生活衛生同業組合理事長に就任。退任する06年まで全国連合会や東北各県の組合と良好な関係を築いて組合員に喜んでもらえる運営を目指し、組織拡充にも力を入れました。

かおる 72歳
千厩町千厩
元県中華料理生活衛生同業組合理事長

春の叙勲・褒章

政府は春の叙勲受章者と褒章受章者を発表しました。叙勲は、国家または公共に対して功労のある人に勲章が授与されるもの。褒章は、社会や公共の福祉、文化などに貢献した人をたたえるものです。



瑞宝
単光章

消防功勞

1969年に消防団に入団し、48年にわたって持ち前の行動力と説得力で団員の資質向上のため、献身的に育成指導に当たりました。そのほか、徹底した防火査察を行い、火災予防啓発に貢献しました。

さとし 71歳
大東町猿沢
元一関市消防団分団長



瑞宝
単光章

消防功勞

1965年に消防団に入団し、40年間にわたって活動しました。日頃から幹部としての自覚と技量を高め、消防団員の融和と訓練指導に努めたほか、地域の防火、防災思想の普及に貢献しました。

のりお 79歳
千厩町千厩
元一関市消防団分団長



瑞宝
双光章

教育・保育功勞

1977年に社会福祉法人赤荻保育園理事長に就任。78年春から2018年3月までの40年間、園長として幼児教育の振興に尽力しました。日本保育協会県支部長なども務め、保育の向上に取り組みました。

くにのり 78歳
赤荻
元認定こども園赤荻保育園園長



旭日
小綬章

地方自治功勞

旧室根村議会を含め1988年から8期在職しました。室根村議会副議長、市議会産業経済常任委員会委員長、一関地区広域行政組合議会副議長、同議長として市勢発展に尽力しました。

かずし 70歳
室根町矢越
元一関市議会議員



藍綬
褒章

統計調査功績

1965年10月に国勢調査員として任命されて以来、53年の長きにわたって各種調査に関する業務に従事しました。2018年までの在任中、国勢調査や農林業センサスなど、計52回の調査に携わりました。

しょうきち 77歳
藤沢町保呂羽
元国勢調査員



瑞宝
単光章

消防功勞

1964年に消防団に入団し、41年間にわたって活動しました。演練熟達した消防技能と卓越した見識で住民の生命、財産の保護に努めるとともに、団員の資質向上と組織の発展に尽力しました。

かずひこ 73歳
東山町田河津
元東山町消防団分団長



瑞宝
双光章

保健衛生功勞

1972年12月に茨城県から本県に戻り、県立磐井病院をはじめ、久慈、伊保内、高田など県立病院に勤務。県立中央病院を最後に退職するまで、県民の医療向上に尽力しました。

ちから 76歳
山目
元県立中央病院診療放射線技師長



旭日
単光章

林業振興功勞

大東町で50年にわたり農林業に取り組みました。東日本大震災の発生以降は、シイタケ産地の復興にも尽力。2013年から放射性物質を低減する栽培管理に取り組み、15年の出荷再開につなげました。

けんいち 70歳
大東町曾慶
農林業

危険業務従事者

政府は第32回危険業務従事者叙勲の受章者を発表しました。危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。



瑞宝
単光章

警察功勞

高校まで千厩町で過ごし、1967年に宮城県警入り。交番や駐在所などを中心に勤務し、2008年に退職しました。古川署時代には、JR古川駅で中国系窃盗団の一人を確保しました。

たもつ 72歳
関が丘
元宮城県警部補



瑞宝
双光章

警察功勞

1966年に県警に採用され、42年間にわたって警察業務に従事し、外国人検査、警備業務などに尽力。94年には不法残留していた外国人を検挙し、覚醒剤の押収に貢献しました。

よしあき 71歳
大東町摺沢
元県警部



瑞宝
双光章

消防功勞

1971年に旧両磐地区消防組合の前身である花泉町消防団常備部に入団しました。一関市消防本部一関南消防署長、同防災安全対策監兼防災課長を歴任し、防災行政運営に取り組みました。

ひろお 66歳
花泉町老松
元市消防監



瑞宝
双光章

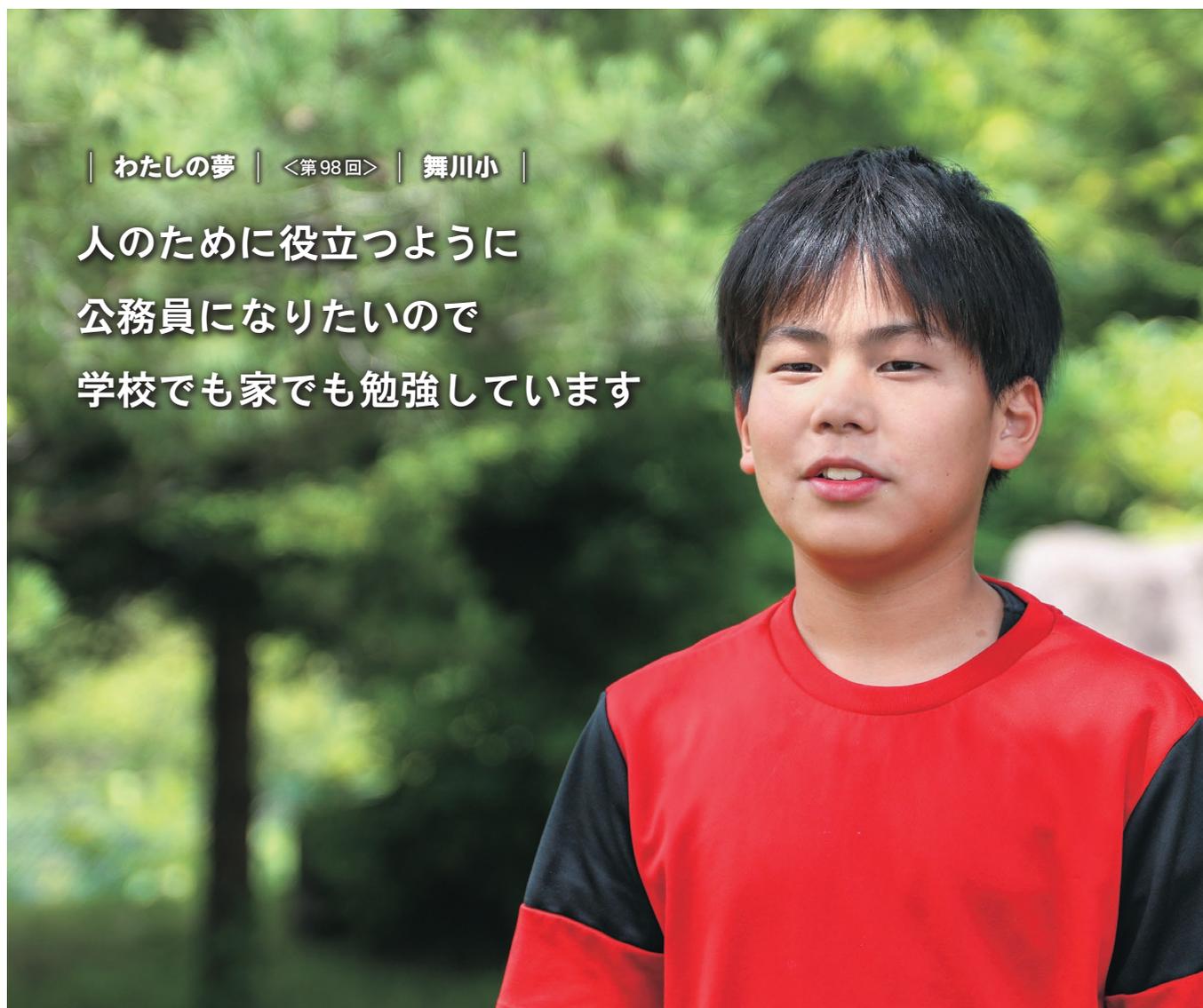
警察功勞

1966年に県警入りして42年間勤務。30年間は刑事、生活安全畑を歩み、多くの事件を手がけました。2008年に退職後も、交通指導員として街頭啓発活動などに精力的に取り組んでいます。

かねお 72歳
三関
元県警部

| わたしの夢 | <第98回> | 舞川小 |

人のために役立つように
公務員になりたいので
学校でも家でも勉強しています



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

小野寺 琥太郎くん

おのでら・こたろう
舞川小6年

舞川小ではあいさつ運動に力を入れています。6月には、あいさつしたらアジサイの花びらを画用紙に貼る「あいさつあいさつ運動」に取り組みました。好きな教科は体育で、特にバスケットボールが好きです。ドリブルやシュートが得意だからです。夢中になっているのは読書。映画にもなっている「ヒックとドラゴン」シリーズが好きで、図書館から借りて読んでいます。将来の夢は公務員です。なぜなら、人のために役立つ仕事をしたいからです。夢に向かって、学校でも家でもしっかり勉強しています。

編集後記

▼幼いころに体験した夏まつりの記憶。地元の集落で開かれたお祭りでやぐらの舞台上に立つてはじめて人前で歌いました。恥ずかしくて下ばかり見て歌ったのを思い出します。
(佐藤和幸)

▼NSPメモリアルスポットのお披露目会には、県内外から多くのファンも参加。NSPの人気に改めて驚かされました。新たに誕生した「聖地」を夕暮れ時に足を運んでみてください。
(佐藤紳也)

▼選挙イヤーの本年。選挙期間、市の職員がさまざまな事務を担います。今月号は「せんきょいちのせき」を作りながらの編集となりました。
(吉住優)

I-Style を、スマホで。
タブレットで。



マチを好きになるアプリ

