

広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

6.¹

June
2019 No.329

★COVER

「夕暮れ時はさびしそう」でヒットした
一関高専出身のフォークグループ「NSP」

特集 「NSP」

【市役所からのお知らせ】

いちのせきシェイクアウト訓練を行います
平成30年度下期財政状況

【元気のひみつ】

菅原三千司さん 藤沢町砂子田

【笑顔でGOOD!】

小野寺健太さん 花泉町老松

【わたしの夢】

三浦亮司くん 新沼小6年

【百年目の寿】

千葉キノ子さん／佐藤トモミさん
伊藤ヨシミさん／三浦きくへさん



重ねた歳月、刻んだ年輪
百年目の寿

激動の時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。
 たくさんの人たちの笑顔に囲まれて、
 100歳の誕生日を迎えた4人を紹介します。

伊藤ヨシミさん (いとう・よしみ)



厳美町
 大正8年4月24日生まれ

20歳の頃に太郎さんと結婚。農業の傍ら3人の子供を育てました。
 折り鶴など折り紙を使った小物作りが得意だという

ヨシミさん。人のために頑張る性格が魅力です。
 孫の克則さん(56)は「親代わりとして育ててくれた」と感謝しました。

千葉キノ子さん (ちば・きのこ)



真柴
 大正8年4月15日生まれ

24歳の頃に専左衛門さんと結婚。農業のほか建設会社などに住み込みの賄いとして働いていたキノ子さん。子供10人を育て、孫が19人

います。
 孫の博さん(59)は「これからも、たくさん食べて元気な長生きしてほしい」と願いました。

三浦きくへさん (みうら・きくえ)



大東町摺沢
 大正8年5月11日生まれ

折り紙が得意で、作品を孫やひ孫にあげるのが楽しみだというきくへさん。健康管理は人一倍気を付けています。誕生日会では「皆さんに祝

てもらってうれしい」と涙を浮かべました。
 長男の邦夫さん(84)は「私たちが元気でいられるのは母のおかげです」と話しました。

佐藤トモミさん (さとう・ともみ)



川崎町薄衣
 大正8年4月18日生まれ

若い頃は和裁や洋裁が得意だったというトモミさん。野菜作りが好きで、96歳まで家の畑で野菜を栽培していました。長寿の秘けつは、

規則正しい生活と好き嫌いなく何でも食べること。長女の夫秋男さん(68)は「農業についていろいろと教えてもらった」と懐かしみました。

特集 **「NSP」**

メンバー全員が一関高専出身の3人組で在学中の1972年に結成されたフォークグループを知っていますか。
 市は1974年の大ヒット曲「夕暮れ時はさびしそう」を使い、JR一ノ関駅の新幹線ホーム発車ベルのメロディー化を実現しました。
 さらに、磐井川の河川敷には「NSPスポット」の設置を計画中です。
 「ふるさと一関」を盛り上げるため、NSPを多くの人に知ってほしい。
 今なお根強い人気のNSPと共に「ふるさと一関」を盛り上げていきます。



新作ブライダルファッションショー **無料ご招待** 七福人CM挿入歌でお馴染みのアーティストもやってくる!

BRIDAL FASHION SHOW
 6/23 (Sun) in ブライダルサロン七福人 [店舗にて]
 1回目 | 10:00 2回目 | 13:00 3回目 | 16:00

七福人の年に一度のブライダルビッグイベント!! 誰でもお気軽にご覧いただけます!! ご予約はこちらまで♪

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1 10:00~18:30 (水曜定休)



左から天野滋さん、中村貴之さん、平賀和人さん

NSPは、メンバー全員が一関工業高等専門学校出身で、在学中の1972年に結成されたフォークグループ。メンバーはリーダーの天野滋さん（一関市出身・2005年7月1日没）、中村貴之さん（宮古市出身）と平賀和人さん（花巻市出身）の3人組です。

3人は、中村さんと平賀さんが下宿していた「高梨食堂」を音楽活動の拠点とし、勉強の傍ら、熱心にギターなどの練習を重ねていました。

在学中の1973年、市内で現在も営業する「さとう屋楽器店」に推薦され、ヤマハのポピュラーソングコンテストに出場。ニッポン放送賞を受賞し、メジャーデビューのきっかけをつくりました。

3人は高専卒業後に上京。4枚目のシングル「夕暮れ時はさびしそう」が音楽チャート11位に輝くと、同年発売のアルバム「NSPⅢひとやすみ」が音楽チャート4位の大ヒットを記録しました。

NSPの活動は、87年頃に実質休止状態になりました。その後、天野さんは音楽活動を続け、中村さんは会社員に転身。平賀さんはレコード会社のディレクターとなり、平松愛理さんの「部屋とYシャツと私」などを手掛けました。

2002年にオリジナルメンバーで活動を再開。日本青年館大ホールで行ったコンサートでは、チケットがわずか1時間で完売しました。05年

シングル			
枚	発売年	タイトル	音楽チャート最高位
1st	1973年	さようなら	46位
4st	1974年	夕暮れ時はさびしそう	11位
5st	1974年	雨は似合わない	35位
8st	1976年	赤い糸の伝説	34位
13st	1978年	八十八夜	37位

アルバム			
枚	発売年	タイトル	音楽チャート最高位
2st	1974年	NSPⅢひとやすみ	4位
5st	1976年	シャツのほころび 涙のかけら	10位
6st	1977年	明日によせて	10位
8st	1978年	八月の空へ翔べ	10位
10st	1980年	彩雲	9位

には、19年ぶりの新曲シングル「水のせいだったんです」、アルバム「Radio Days」を発売。リーダーの天野さんは闘病中でありながらも、精神的にコンサート活動などを続けていきましたが、同年7月1日、52歳という若さで療養中の病院で亡くなりました。

現在は、中村さん、平賀さん、細坪基佳さん（元ふきのとう）の3人がユニット「スリーハンサムズ」を結成。全国各地でNSPの曲などを歌い、コンサートを開いています。

●Topics NSPを支えた人～佐藤栄子さん・佐藤幸子さん



高梨食堂
佐藤栄子さん (88) 萩荘

現在は営業していませんが、高梨食堂と下宿を経営していました。主に高専生の下宿先となり勉学に励む学生の生活をサポートしてきました。NSPのメンバーのうち、中村さんと平賀さんが下宿していて、天野さんが下宿先を頻りに訪れてギターなどの練習に励んでいました。音楽活動の拠点となっていた部屋で、3人が練習に熱中するあまり演奏する音が外に漏れ聞こえ、注意したこともありました。



中村さんは近くでコンサートがあると今でも私に顔を見せにきてくれます。NSPは一関市の宝。これからも元気に活躍してほしいです。

NSPのメンバーが高専在学中に、毎日のように「さとう屋楽器店」に通って来ました。ライブの場所のあっせんや音響設備を貸して支えてきました。彼らの才能に気付いた夫と私が、1973年「第5回ヤマハポピュラーソングコンテスト」への



出場を推薦しました。夫が全国大会まで応援に行ったことを思い出します。新幹線の発車メロディー化で、店を訪れるファンが増えました。つい先日も長野県からファンが訪れました。一関市に興味を持つきっかけとなればいいですね。店内にNSPの特設コーナーを設けて、これからも応援し続けます。



さとう屋楽器店
佐藤幸子さん (78) 大町



「夕暮れ時はさびしそう」が流れる新幹線ホーム

新幹線ホームで聞くNSP

3月20日、JR一ノ関駅新幹線上下線ホームの発車ベルがメロディー化されました。楽曲はNSPの最大のヒット曲「夕暮れ時はさびしそう」。サビ部分を中心に、シンセサイザー音などを使った約30秒のオリジナルメロディーが流れています。

新幹線ホームでの発車メロディー導入は県内で初。6月30日までの期間限定ですが、期間中の状況などを踏まえて継続も検討されます。

導入の目的

この事業は、勝部修一関市長の発案で始まりました。事業の目的は大きく2つ。1つ目は、観光などで当市を訪れた人に、イメージアップを図る「シティプロモーション」。もう1つは「若者の地元定着」です。特にも若い世代に「ふるさと一関」へのより一層の愛着と、ふるさとと心のつながりを持つってもらうことです。

発車メロディーをフェイスブックで試聴

市公式フェイスブックで、JR一ノ関駅新幹線上下線ホームで流れている発車メロディーが試聴できます。





NSPの歌を 紡いでいく

平賀和人

発車メロディーがJR一ノ関駅で導入されたことは、NSPや「夕暮れ時はさびしそう」が認められた気分であれしいの一言です。まだ現地で聞いていないので、耳にするのが今から楽しみです。

今の自分があるのは一関高専時代に出会った人たちのおかげであり、いろいろな経験ができたからです。

一関は、天野滋という天才的なアーティストを育てた町。それを市民の皆さんが誇りに思ってくれたら、僕は最高にうれしいです。

これからもスリーハンサムズの活動を中心に、NSPの歌を紡いでいきます。

「優しい町」一関に 恩返ししたい

中村貴之

発車メロディーについて驚き、「NSPスポット」が計画されていることを知り、とても喜んでいました。観光客や若者たちに「田舎の堤防」のすばらしさが広がっていくことを願っています。

宮古市出身の僕は、実家が遠くなかなか帰れなかったのですが、一関の皆さんにはとてもお世話になりました。離れて思う一関の魅力は「優しい町」だということです。

昔、一関高専に通っていた3人が、音楽に目覚めたことで歩んだ道を、にこやかに振り返ってくれたらうれしいです。

これからもせっせと一関を訪れたいです。もしも見かけたら声を掛けてください。



河川敷で感じるNSP

市は、NSPを知らない若い世代に一関が育んだアーティストを知ってもらうため、磐井川の河川敷にNSPに関連したものを何らかのかたちで表現し、「NSPスポット」とすることを計画しています。

磐井川は、楽曲「夕暮れ時はさびしそう」をはじめ、NSPにゆかりの深い場所です。

スポットの詳細は現在検討中。メンバーだった故天野滋さんの命日である7月1日にお披露目を予定しています。詳細が決まり次第、ホームページや公式フェイスブックなどでお知らせします。

NSPというグループは、1973年のデビューから40年以上たつた今もなお、全国各地で根強い人気があります。NSPと共に、「ふるさと一関」を一緒に盛り上げていきましょう。

●Voice 現役高専生から先輩へのエール



一関高専
橋本明維さん(19)

一関高専を、インターネットで検索すると、「NSP」の情報が出てきたことで興味を持ちました。

工業系の専門学校から全く別世界の音楽の道に進んだことにすごみを感じます。先輩たちに倣って、視野を広げている

いろいろなことにチャレンジしたい。今後も私たちが誇りに思う先輩でいてほしいです。



勝部市長の

お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介しします



5/11 一関市長杯 小学生女子ソフトボール大会

2連覇中で全国大会にも出場した大東ブルースターズをはじめ、どのチームが優勝してもおかしくない、レベルの高い大会です。開会式では、選手に「一関からオリンピック選手を出したい。2028年のオリンピックを目指してほしい。やればできる」と激励しました。



5/12 スポーツウエルネス吹矢岩手県大会

今年4月に競技名が「スポーツ吹矢」から「スポーツウエルネス吹矢」に変わりました。開会式では、オリンピックとパラリンピックの公開競技に、そして正式種目になるよう気運を高めていきたいとあいさつ。その後の試技(矢)では、3本と的の中央寄りの部分を射て一安心しました。



6月14日(金)は市内一斉の「シェイクアウト訓練」

岩手・宮城内陸地震が発生した時刻に、市内で一斉訓練を行います。地震が起きたことを想定し、近くにある物を利用して頭を守るなど、参加者全員がその場で身の安全を守る行動をとる訓練です。

◇日時…6月14日(金)8:43
◇内容…防災行政無線、FMあすもと藤沢告知放送で訓練開始の放送を流します。地震が起きたことを想定し、その場で身の安全を守る行動をとってください。



画像提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

消防本部防災課 ☎ 5913

1 農業振興地域農用地区域の編入・除外について

「農用地区域」に指定されている土地は、農業以外の目的に利用することはできません。ただし、緊急性や必要性がある場合に限り、農用地区域への編入と除外の申請を受け付けます。

- ◇申請期間…6月3日(月)～28日(金)
- ◇申請場所…本庁農政課または各支所産業経済課
- ◇申請書類…申請書、登記事項証明書、位置図、設計図など
- ◇除外対象…次の要件を満たす場合に限り、除外申請を受け付けます
 - ①緊急性や必要性があり、具体的な事業計画がある
 - ②農用地区域外に代替できる土地がなく、除外予定面積が必要最小限である
 - ③農用地の集団化、農作業の効率化やそのほか土地の農業上の効率的で総合的な利用に支障を及ぼすおそれがない
 - ④認定農業者などの農用地の利用集積に支障を及ぼすおそれがない
 - ⑤農用地区域内の土地改良施設の機能に支障を及ぼすおそれがない
 - ⑥土地改良事業の工事が完了した年度の翌年度から8年が経過している
 - ⑦ほかの法令による規制との調整の見込みがある

本庁農政課 ☎ 8421 または各支所産業経済課

2 国民健康保険運営協議会委員を募集します

条例、予算や保険税の税率など、国民健康保険に関する重要事項を審議する「市国民健康保険運営協議会委員」を募集します。募集人数は2人です。

- ◇任期…3年(令和元年8月～4年7月)
- ◇対象…▶市の国民健康保険の被保険者▶市内に住所を有する令和元年8月1日現在、満20歳以上満72歳以下▶国や地方公共団体の議員または常勤の公務員でない▶平日の会議(年4回程度)に出席可一を全て満たす人
- ◇申し込み…6月14日(金)までに所定の応募用紙を下記に提出 *応募用紙は本庁国保年金課または各支所市民課で配布

本庁国保年金課 ☎ 8343

3 生活用水の検査費用や深井戸の整備費用を補助します

水道未普及区域に居住している人が利用する生活用水について、水質検査費用の一部を補助します。

また、浅井戸、沢水や湧き水などを生活用水として利用しており、水量不足や濁りを解消するために深井戸を整備する場合、費用の10万円を超えた額の8割を補助します。(限度額240万円)

◇申し込み…所定の申請書を下記に提出

生活用水対策室(千厩支所内) ☎ 2111

INFORMATION

経済センサス - 基礎調査の実施

本庁総務課統計係 ☎ 8771 または各支所地域振興課

6月から11月まで「経済センサス - 基礎調査」を実施します。

期間中は、身分証明書を持った調査員が事業所の活動状態を確認します。新たに把握した事業所などには調査票を配布します。

◇対象…全国全ての事業所や企業

いちのせき起業応援講座

本庁商政課 ☎ 8412

起業の手続きや経営方法など開業に向けた基礎知識を学びます。

◇日時…7月10日～9月11日の毎 ☎ 18:30～20:00 *8月14日を除く全9回

◇場所…なのはなプラザ

◇対象・定員…市内で新たに起業する人または起業を検討している人・20人

◇費用…無料

◇申し込み…6月1日(土)～28日(金)に合同会社じゃんぐるジム(☎ 3556)へ

計量モニターの募集

本庁商政課 ☎ 8412

店で購入した食品の表示量(重さ)が正確かどうかを調査する「計量モニター」を募集します。

謝礼は5千円。7月26日(金)の説明会に出席が必要です。

◇期間…7月27日(土)～8月26日(月)

◇対象…市内に住む20歳以上で、食料品を市内の店舗で購入している人

◇定員…10人

◇申し込み…6月28日(金)まで

「骨寺村荘園遺跡」見学ツアー

本庁骨寺荘園室 ☎ 0829

骨寺村荘園遺跡を地元ガイドが案内します。各コースはバスで送迎します。各地域の乗車場所など、詳しくは問い合わせください。

◇日時…【藤沢・花泉コース】6月17日(日)【室根・千厩・川崎コース】20日(火)【大東・東山コース】21日(水) *いずれも11:00～14:00

◇対象…市内に在住する人

◇定員・費用…20人・千円

◇申し込み…6月14日(金)まで

若者に選挙への関心を高め、投票所での投票が公正に行われているかをチェックする「投票立会人」を募集します。

●対象者…①平成13年9月9日以前生まれ②令和元年5月21日以前に一関市で住民票を作成した③令和元年9月8日時点で満年齢が30歳未満一を全て満たす人

●日時…7月21日(日)午前7時～午後6時 *日時が変更される場合あり *途中休憩あり

●対象者…①平成13年7月22日以前生まれ②平成31年4月3日以前に一関市で住民票を作成した③令和元年7月21日時点で満年齢が30歳未満一を全て満たす人

●日時…9月8日(日)午前7時～午後6時 *途中休憩あり

●対象者…①平成13年9月9日以前生まれ②令和元年5月21日以前に一関市で住民票を作成した③令和元年9月8日時点で満年齢が30歳未満一を全て満たす人

●対象者…①平成13年9月9日以前生まれ②令和元年5月21日以前に一関市で住民票を作成した③令和元年9月8日時点で満年齢が30歳未満一を全て満たす人

●立ち会い場所…自分が投票する投票区の投票所

●報酬…1万7000円

●申し込み…6月7日(金)までに所定の申込票を左記へ提出 *申込票は市ホームページでダウンロード可

●その他…高校生は、事前に学校と保護者からアルバイトの許可をもらってください

本庁選挙管理委員会事務局 ☎ 2111

公正な投票をチェックする
若者世代の投票立会人を募集します

高齢者見守りネットワーク
事業の協力事業所を募集します

「高齢者見守りネットワーク事業」は、支援が必要な高齢者を早期に見つけることで、高齢者の所在不明や孤立死を防ぐ取り組みです。

見守りの対象は、原則1人暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯。現在、市内の55事業所が協力事業所として市と協定を締結しています。

同事業に賛同し、見守り活動に協力できる事業所を募集しています。

●事業の仕組み：
①協力事業所が訪問先で高齢者の異変を発見する
②事業所が地域包括支援



センターまたは高齢者総合相談センターへ連絡する
③緊急を要する場合は、発見者が救急車の手配や警察への連絡を行う
④各センターは、状況に応じて市や関係機関と連携して対応する
⑤各センターが対応について事業所に報告する

本庁長寿社会課 ☎ 8370

万が一に備える「交通災害共済」

本庁生活環境課 ☎ 8342

交通災害共済は「岩手県市町村総合事務組合」が実施する県民を対象とした共済制度です。

道路上での自動車、バイクや自転車などでの交通事故で入院、通院や死亡した場合に、見舞金を給付します。

◇共済期間…8月1日(土)～令和2年7月31日(金)

◇対象…県内に住んでいる人 *県

内に住む家族と生計を同じくしている場合は、就学・単身赴任などのため、県外に住所を移していても対象になります

◇共済掛金…年額1人400円

◇見舞金…【傷害】2万円～30万円【死亡または高度障害】110万円 *事故のあった日から2年以内に請求が必要

◇申し込み…9月30日(日)までに取扱金融機関窓口へ *10月1日(日)以降は本庁生活環境課または各支所市民課へ

6月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	31年2月1日～17日生まれ	19㊟	12:45～13:00	一関保健センター
		31年2月18日～28日生まれ	20㊟		
	9～10カ月児相談	30年8月1日～17日生まれ	19㊟	8:45～9:00	
		30年8月18日～31日生まれ	20㊟		
	1歳6カ月児健診	29年11月1日～14日生まれ	13㊟	12:45～13:00	
		29年11月15日～30日生まれ	14㊟		
2歳6カ月児歯科健診	28年12月1日～14日生まれ	13㊟	8:45～9:00		
	28年12月15日～31日生まれ	14㊟			
3歳児健診	27年12月1日～17日生まれ	6㊟	12:45～13:00		
	27年12月18日～31日生まれ	7㊟			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	31年2月生まれ	25㊟	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	30年8月生まれ	18㊟	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	29年11月生まれ	20㊟	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	28年12月生まれ	18㊟		
	3歳児健診	27年12月生まれ	19㊟		

*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

Information

ふれあいひろば
☎一関子育て支援センター ☎21470
◇日時…毎月㊟㊟9:30～15:30、毎㊟㊟9:30～12:00 *㊟を除く
◇場所…一関保健センター

傾聴サロン
☎健康づくり課（一関保健センター内）
◇日時…6月18日㊟10:00～11:30
◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり
☎健康づくり課（一関保健センター内）
◇日時…①6月3日㊟②6月17日㊟
◇時間…13:30～16:00
◇場所…一関勤労青少年ホーム

すこやか幼児教室
☎子育て支援課（一関保健センター内）☎215409
◇日時…7月17日㊟9:15～12:00
◇場所…一関保健センター
◇対象・定員…おおむね10カ月～1歳6カ月の子と保護者・先着親子12組
◇申し込み…7月9日㊟まで

保健所の5月の検査など
☎一関保健所 ☎261415
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】
◇日時・場所…6月11日㊟・一関保健所
*時間は①9:00～10:00②10:00～11:30
◇申し込み…前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒
【精神科医師によるこころの健康相談】
◇日時…7月4日㊟13:30～15:30
◇場所…一関保健所
◇申し込み…6月28日㊟17:15まで

医療と介護の窓

文・一関歯科医師会理事 三浦歯科医院 三浦康弘

骨粗しょう症と歯科治療

加齢などにより筋力が衰えたり骨がもろくなったりすると、ちょっとしたことで転倒して骨折することがあります。立てない・歩けないなど、要介護や寝たきりの大きな原因になります。そのため、骨粗しょう症や骨転移などの予防と治療のために、医科で骨粗しょう症の薬を内服したり注射したりすることがあります。

しかし、服薬中に骨に感染が起こると10万人に1人以上の割合で骨髄炎や骨壊死が起こることがあります。口の中には数百種、数百億以上の細菌が常在しています。口の中を不潔にしていると細菌数が増え、むし歯や歯周病などが進行します。歯や歯肉の隙間から侵入して、他の部位に比べて顎骨骨髄炎や顎骨壊死が起こりやすいことが分かってきました。

骨粗しょう症の薬を処方してもらうときは医師に十分に相談し、服薬開始前に歯科で診察してもらうことをお勧めします。歯科治療が必要な場合は服薬前に先行して行います。服薬開始前の歯科受診が難しければ、できるだけ早期に歯科を受診してください。口の中を完全に殺菌することは不可能ですが、ブラッシングやうがいをして常に口の中を清潔にしてください。さらに専門的な口腔衛生管理を行うことで、炎症のリスクはかなり軽減できます。

歯科を受診するときは、必ずお薬手帳を持参してください。最も大事なことは医・歯・薬・看護・介護などの密接な連携です。疾病予防・介護予防のためにとても大切なことです。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

INFORMATION

児童手当などの現況届を6月中旬に提出しましょう

☎子育て支援課（☎2172）
児童手当・特例給付を受給している人に現況届の用紙を送付します。現況届は6月中旬に提出してください。期限までに提出しないと、6月分以降の手当などの支給が遅れることがあります。

市農村地域活性化モデル支援事業

☎本庁農政課 ☎8421
農産物や伝統文化などの地域資源を生かして都市農村交流や特産品開発に取り組む地域を支援します。
◇対象…市内に住所がある農家5戸以上で構成される任意組織など
◇支援期間…4年間
◇補助金…上限120万円（4年総額）
◇採択団体…2団体
◇申し込み…6月28日㊟まで
【説明会】
◇日時…6月26日㊟19:00～20:00
◇場所…川崎市民センター
◇申し込み…6月20日㊟まで

熱気球教室&係留体験搭乗会

☎本庁観光物産課 ☎8413
一関・平泉バルーンフェスティバル実行委は、熱気球について多くの人に関心を持ってもらうため、熱気球の立ち上げ方や飛ぶ仕組みを学ぶ「熱気球教室」と「係留体験搭乗会」を開催します。
最新情報は、フェイスブック「一関・平泉バルーンフェスティバル」のページに掲載します。
◇日時…①6月23日㊟②7月28日㊟③8月11日㊟④9月23日㊟⑤12月22日㊟
*いずれも7:00～9:00
◇場所…一関運動公園多目的広場
◇費用…無料
◇申し込み…不要（当日会場で受け付け）

農業者年金の現況届を6月中旬に提出しましょう

☎本庁農業委員会 ☎8692 または各支所産業経済課
農業者年金を受給している人は、資格の確認のため、6月中旬に現況届を提出してください。期限までに提出しないと、年金の支給が遅れることがあります。

肺炎球菌性肺炎は、成人肺炎の25%～40%を占めています。特に高齢者では症状が重くなる場合があります。
市は、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部を助成しています。ただし、過去に1回でも同ワクチンを接種している人は対象外です。

がある人 *今までに「23価肺炎球菌英膜ワクチン」を接種したことがある人を除く
●接種の受け方：【対象者①】①5月下旬に送付した「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼接種券」を受け取る②医療機関に予約する【対象者②】①身体障害者手帳を持参して、下記窓口で「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼接種券」の交付を受ける②医療機関に予約する
●医療機関：「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼接種券」に同封する案内で確認してください
●助成金額：4千円 *医療機関では、助成額4千円を差し引いた分

【表1】対象者①の年齢と生年月日

年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日～30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日～10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日～5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～14年4月1日
100歳以上	大正9年4月1日以前

奨学金を返還している
介護職員に補助金を交付します
介護職員の増加と定着を促すため、奨学金を返還している介護職員に補助金を交付します。
詳しくは募集要項を確認してください。募集要項は、本庁長寿社会課の窓口またはホームページで入手できます。

●対象者：①返還義務のある奨学金の貸与を受けて学校等で修学し、対象資格を取得した②資格取得のための学校等を平成25年4月2日以降に卒業した③市内の介護サービス事業所などに週30時間以上勤務している④現在勤務している事業所に5年以上継続して勤務する予定である⑤奨学金の返還について、ほかの補助金の交付を受けていない⑥の全てに該当する人
●対象資格：介護福祉士、社会福祉士、保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、栄養士、救急救命士
●募集人数：13人程度 *応募多数の場合は選考して決定
●補助金額：14万4千円（1年あたりの上限額）
●申請方法：6月3日㊟～28日㊟に、左記へ直接または郵送で
☎本庁長寿社会課 ☎2183

●おわびと訂正…本紙5月1日号11頁「休日歯科当番医」の名称に誤りがありました。おわびして訂正いたします。【正】亀掛川歯科医院 【誤】亀掛川歯科医院

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

登米市・栗原市の休日当番医 *登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*豊里病院(豊里)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023	9	[栗原] 岩淵医院 (栗原岩ヶ崎) ☎45-2155	16	[栗原] 栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121		[登米] 米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301
2	[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳) ☎32-2335	Ⓜ	[栗原] 栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020		[登米] 佐藤医院 (南方町畑岡下) ☎58-2058	30	[栗原] 佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661
	[栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013	16	[登米] したのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387	23	[栗原] くりこまクリニック (栗原岩ヶ崎) ☎45-2128		[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗原岩ヶ崎) ☎45-2211
9	[登米] 大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625	Ⓜ	[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005		[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005		

2 3 4 5

+ 休日
 西 [内科] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
 西 [外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888
 東 遠藤医院 (千厩町千厩) ☎53-2126
 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127
 西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787
 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

9 10 11 12

+ 休日
 西 [内科] 阿部医院 (巖美町) ☎29-2020
 西 [外科] そばた脳神経クリニック (上大機街) ☎21-1175
 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772
 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898
 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121
 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

16 17 18 19

+ 休日
 西 [内科] 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
 西 [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355
 西 かつうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156
 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020
 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

23 24 25 26

+ 休日
 西 [内科] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
 西 [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770
 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512
 西 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316
 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121
 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

30

+ 休日
 西 [内科] 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
 西 [外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

医療機関を受診する皆さんへ
 ・診療時間内に受診しましょう
 ・かかりつけ医をもちましょう
 ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

6 7 8

+ 夜間
 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101
 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

13 14 15

+ 夜間
 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101
 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

20 21 22

+ 夜間
 西 佐藤循環器内科医院 (旧佐藤胃腸科内科医院) (山目町) ☎23-9678
 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101
 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

27 28 29

+ 夜間
 西 誠信堂医院・小児科 (花泉町涌津) ☎82-3434
 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101
 西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020
 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
2	すがわら内科クリニック (松崎堂) ☎25-8825	16	大友病院 (三日町) ☎22-6868	30	小野医院 (唐桑宿浦) ☎32-3128
Ⓜ	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175	23	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088	Ⓜ	小松クリニック (東八幡前) ☎21-5770
9	三峰病院 (松崎柳沢) ☎22-6685	*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります			

6

June 2019
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき
けんこう
カレンダー

+ 夜間
 夜間救急当番医
 ●診療時間…18:00~20:00

+ 休日
 休日当番医
 ●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
 ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども
救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

秋の実りを楽しみに

児童がリンゴの花摘みを体験

川崎小学校3年の児童19人は5月9日、川崎町薄衣の菅原隆治さんのリンゴ畑で、リンゴの花摘み作業を行いました。

摘みは、大きくおいしいリンゴを作るための大切な作業。児童は菅原さんから花摘みの方法を教わると、手の届く枝を探し、真っ白な花の中から中心花を残して周りの花を丁寧に摘み取りました。

児童は「リンゴ作りで一番大変な作業は」「品種は何種類あるの」などと質問。菅原さんは一つ一つ丁寧に答えていました。昆野優愛さんは「真ん中の花を見つけるのが難しかったけど、上手にできた。楽しかった」と笑顔を見せました。



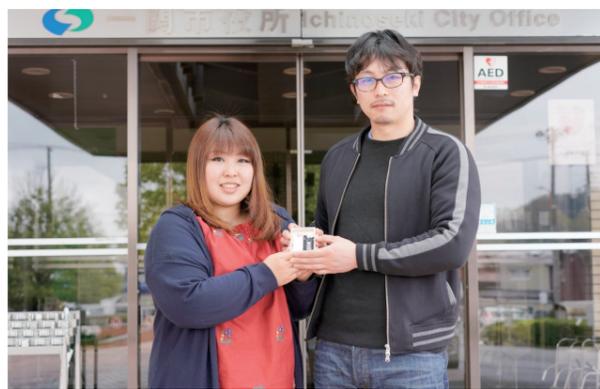
ホテル飛び交うきれいな川に

千厩川流域6カ所で河川周辺のごみ拾い

「第40回千厩川元気再生大作戦」は5月12日に行われ、県立千厩高校の生徒18人をはじめ、自治会や事業所などから約120人が参加しました。

この事業は、弓手川結いネットワークが主催。千厩川流域6カ所にそれぞれ集合し、川の中に入っての清掃や収集したごみの分別作業を行います。参加者は約2時間の作業で空き缶から古タイヤまで約380kgのごみを収集。河川愛護への意識をより高めていました。

千田恭平代表は、「昨年よりごみの量が多かった。今後もより一層力を入れて取り組んでいきたい」と意気込みました。



31年ぶりの改元に合わせた「令和婚」

幸せ誓い カップルが続々と届け出

元号が「平成」から「令和」に変わった5月1日、婚姻届を提出するカップルが続々と市役所本庁や支所を訪れ、新たな時代の幕開けと共に永遠の愛を誓いました。

31年ぶりとなる改元を迎えた同日、市内では合わせて38組の夫婦が誕生しました。

同日午前10時頃に市役所本庁で婚姻届を提出した藤沢町新沼の伊藤正文さん(37)・明子さん(32)夫妻は「せっかく入籍するならと思い、おめでたい日を選んだ。気張らずに、自然体で温かい家庭を築いていきたい」とほほ笑み合いました。



太鼓の演奏やよさこいの演舞でにぎやかに

道の駅むろねオープン1周年記念セレモニー

道の駅むろねオープン1周年記念セレモニーは4月28日に開かれ、むろね南流太鼓による演奏や桜室連によるよさこいの演舞で会場を盛り上げました。

ゴールデンウィーク期間中は、つくたての餅の振る舞い、牡蠣小屋や石窯ピザの販売など、毎日さまざまなイベントや特別展を開催。観光客や市民など多くの来場者でにぎわいました。

前日の27日に来場者数20万人を達成した道の駅むろね。今後ますます地域を活性化する物産や観光の拠点として発展することが期待されています。



元気のひみつ Voice

Sugawara Michishi

菅原三千司さん

藤沢町砂子田 74歳

人とのつながりを大切にしたい

ソフトボールが好きで、審判に立つこと40年。藤沢地域のソフトボール黄金時代を裏方として支え、多くの試合で選手と共に汗を流しました。

健康寿命を延ばすためのサロン「にこにこ来歩」では代表を務めています。毎月25日、ニコニコドームに30人ほどが集まって活動しています。内容は、体操教室、料理教室や手芸教室などで、講師は会員の中で得意な人をお願いしています。毎月の活動が楽しみで生きがいになっています。

農業では、ピーマン、ホウレンソウやレタスを栽培。農協やふじさわ産直交流センターに出荷しています。産直でお客さんや仲間とコミュニケーションを取るのも楽しいです。これからは仲間とのつながりやふれあいを大切にしながら活動していきたいです。

福祉課

日まで

☎一関保健所保健課 ☎1415

市民健康講座

ポイント対象

◇日時：①6月7日②13時30分～15時

◇日時：③6月20日④13時30分～15時

◇場所：一関保健センター◇内容

①【講話・実技】お口は健康の入口

②【講話】お口は健康の入口

③【講話】お口は健康の入口

④【講話】お口は健康の入口

⑤【講話】お口は健康の入口

⑥【講話】お口は健康の入口

⑦【講話】お口は健康の入口

⑧【講話】お口は健康の入口

⑨【講話】お口は健康の入口

⑩【講話】お口は健康の入口

⑪【講話】お口は健康の入口

⑫【講話】お口は健康の入口

⑬【講話】お口は健康の入口

⑭【講話】お口は健康の入口

⑮【講話】お口は健康の入口

⑯【講話】お口は健康の入口

⑰【講話】お口は健康の入口

◇日時：6月4日④14時～16時

◇日時：6月2日⑥10時～15時

◇日時：6月4日④17時～19時

6月の4歳5歳歯科健康診査

6月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には5月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで6月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	26年12月生まれ
5歳歯科健診	25年12月生まれ

☎子育て支援課(一関保健センター内)

7月のこころの健康相談(無料)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
1月	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
8月	一関市役所川崎支所	13:30～15:30	2
29月	一関市役所千厩支所	10:00～12:00	2

☎健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

健康コラム お口の健康を考えよう

文・健康づくり課 健康推進係
歯の役割は、食べ物をかんで消化しやすくするだけではありません。かむ・飲む・話すなどの歯や口の役割は豊かに生きるための原点だといわれています。口の不健康状態・不衛生状態が続くと、重大な病気を引き起こすことがあります。口の健康度を高めると、誤嚥性肺炎や口腔疾患の予防につながるだけでなく、生活の質を高めることができます。

かかりつけの歯科医を持ち、大きな症状が出る前に定期的なチェックをして口の健康を保つようにしましょう。定期的な口の健康チェックと共に、歯磨きやしつかりかむことなど、自分でできることを意識して、口の健康を維持してください。

ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

6月の献血カレンダー(400ml限定)

ポイント対象

日	場所	時間
11月	(株)橋本工務店	10:00～11:00
	千厩警察署	13:00～16:30
12月	岩手日日新聞社 東台センター	9:00～11:00
	ニッソーハイ (株)東北事業所	12:00～13:00
	(株)ケーエムエフ 花泉工場	15:00～16:30
13月	藤沢保健センター	13:30～16:00
23月	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
24月	一関警察署	9:00～11:30
	ビッグハウス一関店	13:30～16:30
25月	興栄通信工業(株)	9:00～11:00
	(株)神文ストア 萩荘 パイパス店	14:30～16:30

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

☎健康づくり課(一関保健センター内)

〈表1〉 一般会計の歳入歳出状況 (31年3月31日現在)

■歳入				■歳出				
区分	予算額	収入済額	収入率	区分	予算額	支出済額	執行率	
自主財源	市税	125億 916円	119億 2,905円	95.4%	総務費	121億 5,263円	104億 1,817円	85.7%
	繰入金	24億 5,030円	24億 3,186円	99.2%	民生費	180億 9,888円	166億 4,721円	92.0%
	諸収入	11億 6,592円	5億 4,293円	46.6%	衛生費	49億 1,690円	43億 2,844円	88.0%
	分担金・負担金	5億 405円	4億 6,874円	93.0%	農林水産業費	60億 2,392円	43億 337円	71.4%
	使用料・手数料	3億 8,147円	3億 4,950円	91.6%	商工費	16億 3,768円	13億 8,812円	84.8%
その他	25億 7,727円	26億 3,366円	102.2%	土木費	57億 5,484円	29億 6,030円	51.4%	
依存財源	地方交付税	246億 2,228円	246億 2,250円	100.0%	消防費	26億 597円	23億 8,263円	91.4%
	市債	79億 5,788円	19億 8,808円	25.0%	教育費	67億 7,018円	39億 4,511円	58.3%
	国庫支出金	63億 9,566円	54億 5,292円	85.3%	災害復旧費	3,510円	2,115円	60.3%
	県支出金	56億 7,416円	32億 7,570円	57.7%	公債費	92億 5,856円	90億 3,354円	97.6%
	地方譲与税・交付金	35億 6,713円	35億 5,734円	99.7%	その他	5億 5,062円	4億 4,397円	80.6%
合計	678億 528円	572億 5,228円	84.4%	合計	678億 528円	558億 7,201円	82.4%	

〈表2〉 地方債の借入れと 年度末現在高見込み

- 29年度末の現在高 839億3,883万円
- 30年度中の借入見込額 85億6,578万円
- 30年度中の元金償還見込額 89億2,147万円
- 30年度末の現在高見込み 835億8,314万円 (574億2,179万円)
- 市民1人当たりの残高見込み 71万8,272円 (49万3,454円)

()は、公共事業に充てた市債の額です。元利償還金の全額が地方交付税として交付される臨時財政対策債や減税補てん債などは除きます。

〈表3〉 特別会計の歳入歳出状況 (31年3月31日現在)

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険(事業勘定)	123億 7,531円	106億 373円	114億 2,678円
国民健康保険(直営診療施設勘定)	5億 5,012円	2億 2,311円	4億 7,454円
後期高齢者医療	13億 938円	9億 1,110円	11億 6,784円
介護サービス事業	3,665円	960円	3,048円
都市施設等管理	1億 2,578円	1億 2,229円	8,232円
工業団地整備事業	708円	695円	406円
市営バス事業	1億 8,356円	2,384円	1億 6,235円
下水道事業	37億 1,224円	11億 6,666円	29億 9,407円
農業集落排水事業	4億 6,101円	4,527円	3億 6,686円
浄化槽事業	1億 914円	3,457円	1億 270円
物品調達	929円	329円	567円

平成30年度の一般会計最終予算と3月31日現在の歳入歳出の状況は〈表1〉のとおりです。一般会計の最終予算額は678億528万円。このうち歳出を分類した内訳は、下の円グラフのとおりです。

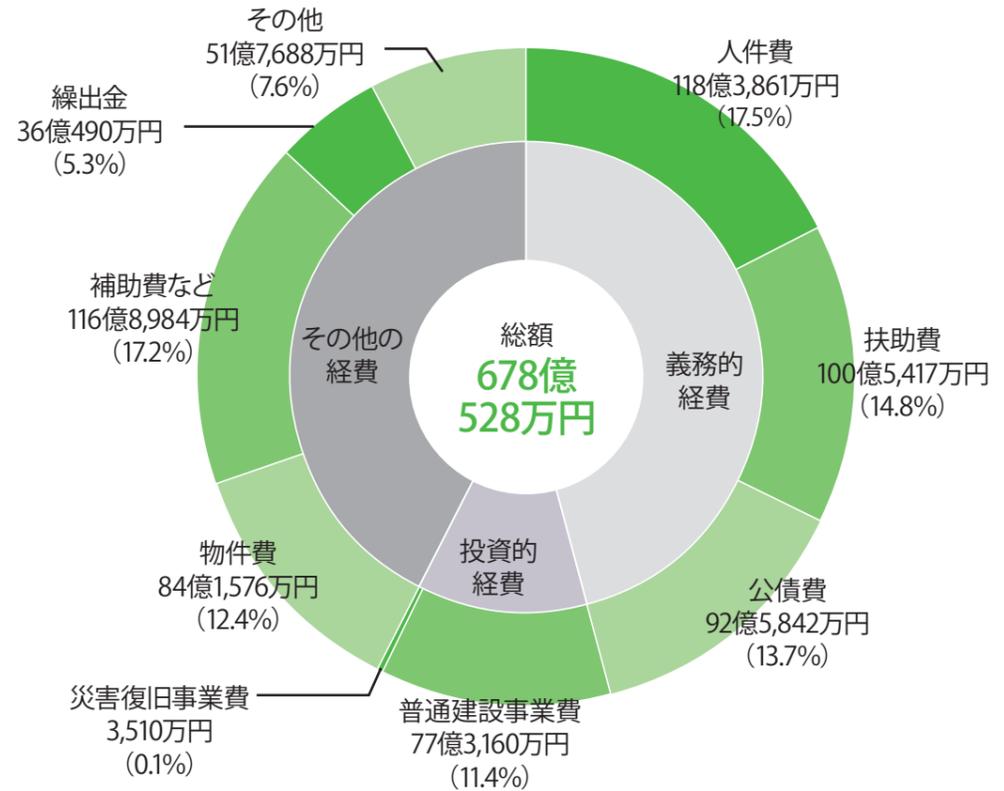
これに対する3月31日現在の収入済額は572億5228万円、予算に対する収入率は84.4%です。また、支出済額は558億7201万円、予算に対する執行率は82.4%です。

一般会計における地方債の借入れと年度末現在高見込みは〈表2〉のとおりです。30年度末の市民1人当たりの地方債残高見込みは71万8272円です。

特別会計の歳入歳出状況は、〈表3〉のとおりです。

30年度の決算は、市議会の認定を経て、広報と市ホームページでお知らせします。

〈グラフ〉 一般会計歳出予算の性質別内訳



用語の解説

- 義務的経費…①人件費(職員給与、議員報酬など) ②扶助費(生活保護費や児童手当などの福祉施策経費) ③公債費(市債などの償還金)の合計で、支出が義務付けられて任意に削減できない経費
- 投資的経費…道路、学校の建設など社会資本の整備や災害復旧に要する経費

- 自主財源…市税や使用料など市が自主的に収入することができる財源
- 依存財源…地方交付税、国・県支出金など国や県から交付される財源や市債
- 市債(地方債)…投資的経費などの財源とするための借入金

最終予算と市債の借入高

平成30年度下期財政状況

笑顔で
You have a great smile.
Good!

小野寺健太さん

27歳 花泉町老松 おのでら・けんた

仕事は自分を成長させてくれる場所

奥州市出身の健太さんは、同市にある介護施設で介護福祉士として働いています。

幼い頃、祖母がリウマチを患い苦労している姿を見て、少しでも力になればと思ったことが介護の道を目指したきっかけ。現場で経験を重ねていく中で、人を相手にすることの難しさややりがいを感じていると言います。

「仕事は自分を成長させてくれる場所」と自身の仕事を見つめながら、利用者からの「ありがとう」の言葉を何よりの励みにしています。

休日には、3人の子供とサッカーや散歩を楽しみながらわが子の成長を見守る健太さん。夢のマイホーム購入に向けて、仕事と子育てに奮闘中です。



- 好きな色 青
- 好きな食べ物 肉
- 好きな映画 アクションもの
- 好きなスポーツ サッカー



市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 狐禅寺市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.74

狐禅寺市民センター

〒029-0131
狐禅寺字小倉沢100-1
☎0191・21・2155



「狐禅寺子屋」で稲刈りを体験する子供ら



市民センターまつりで大好評の「合衆健康づくり講座」

狐禅寺市民センターは昭和52年に狐禅寺公民館として開館しました。平成11年には狐禅寺体育館を併設。地域の拠点としての役割を担っています。

当センターでは、社会教育・生涯学習の場として、次の事業を行っています。

家庭教育事業の「こころん山学級」では、未就学児を対象に地域ボランティアスタッフが協力してもらいながら、お散歩や遠足などを通じて、子育て世帯の交流を図っています。

青少年教育事業の「狐禅

寺子屋」(こぜんじてらこや)は、主に小学生を対象に、農業体験やキャンプなど、自然とのふれあいや体験を通じて交流する場となつています。また、習字や料理など選択制の講座として、「こぎつね学級」も開催しています。

成人教育事業では、地域のお宝や史跡を巡って地域の魅力を再発見する「狐禅寺探検隊」や、料理教室やフラワーアレンジなど女性が元気になるテーマで「女性学級スイートポテト」を開催しています。

高齢者対象の「千歳大学」は本年度で40年目。移動研修や講演会などの受講生全員を対象とした一般教養講座と9つの選択制の専門講座を開催しています。受講生は学びの意欲が旺盛で、楽しくいきがいくりに励んでいます。

秋には、各種事業の活動成果と産業文化芸能の発表の場として「市民センターまつり」を開催。毎年多くの来場者が訪れます。これからも地域の皆さんと共に、地域づくりの活動を充実させていきます。

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



東山中男子バスケットボール部

顧問：細川桃子 / 部長：菅原伸太 / キャプテン：那須野海里 / 部員：9人

僕たちの部は、1年生3人、3年生6人の少数精鋭で活動しています。

いつも笑顔で明るくアットホームな雰囲気のあるところが僕たちの強みです。

日ごろは1対1や2対2などのゲーム形式の練習を中心に、シュート練習や走り込みで技術力を高めつつ、互いに競い合いながら体力づくりに

も取り組んでいます。

僕たちは「県大会出場」を目標に掲げて練習しています。去年の新人戦では惜しくも3位に終わり、県大会まであと一歩でした。中総体では目標を達成するために、部員同士でコミュニケーションをよくとりながら練習を頑張ります。

文・部長 菅原伸太 (3年)

キッズ写真館

Kids Photo Studio

佐々木 玲菜ちゃん 幸汰くん(一関)



ささき・れな / こうた
平成26年5月24日 / 平成27年5月22日生まれ
新幸さん・新仁美さん
これからも姉弟仲良く、元気に育ってね!

菅原 杏ちゃん(花泉)



すがわら・あん
平成30年6月30日生まれ
大輔さん・光さん
笑顔が似合うあんちゃん☆元気にすくすく育ってね♡

吉田 翔天くん(東山)



よしだ・しょうた
平成31年1月7日生まれ
天さん・海帆さん
笑顔がとてかわいくて毎日癒やされるよ♡元気に育ってね!

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください <応募先>〒021-8501 本庁広聴広報課 / 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

(株)イワニチビジネスファーム

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



「広報いちのせき」に広告を載せませんか?
市内全世帯に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれております。



広告に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社営業局まで TEL 0191-26-5111 一関市東台14-37

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

限りある資源を有効にリサイクル
廃棄物の中間処理を自社で行っております。



- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り1,080円(税込)]
- 廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
- 環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。



産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279
一関市東山町河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.co.jp/

お知らせ

INFORMATION

募集

合同合唱の団員

10月12日④の「第30回東日本合唱祭」で一緒に歌う団員を募集します。初心者も歓迎します。

◇場所：一関文化センター◇対象：中学生以上◇申し込み：8月8日④まで

④一関文化センター☎2121

いわて・かまいしラグビーを応援する店

ラグビーワールドカップ2019釜石開催実行委員会では、観光客をもてなす「いわて・かまいしラグビー応援の店」を募集しています。

詳しくは、釜石市または県のホームページを確認してください。

◇申し込み：11月2日④まで申込書を左記へ提出

④釜石市ラグビーワールドカップ2019推進本部事務局☎019・

催し

中尊寺レクイエムコンサート

ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団とNHK交響楽団によるコンサートを行います。

◇日時：7月4日④14時◇場所：中尊寺白山神社◇費用：前売り券3千円、当日券3千500円

④一関市観光協会☎230066

シニア活動プラザ講演会

「介護を支えるシニアの力」をテーマに、社会福祉法人つくし会の熊谷茂理事長が講演します。

◇日時：6月25日④13時30分～15時◇場所：なのはなプラザ◇対象：おおむね55歳以上の人◇定員：先着80人◇費用：無料

④市シニア活動プラザ☎8118

「小さな旅」

◇日時：6月27日④9時～16時◇場所：宮城県気仙沼市内・大島ほか◇対象・定員：市内在住の障がい者とその家族、介助者・20人

*障がいの程度によって、介助者の同伴が必要◇費用：無料 *風食は各自

講座

「仙台藩の製鉄」

申し込み方法や費用など詳しくは問い合わせください。

◇期日：①6月20日②7月24日③9月26日④10月16日◇場所：一関文化センターほか

④一関文化会議所（一関文化センター内）☎4333

東磐職業訓練協会の研修

場所はいずれも両磐地域職業訓練センターです。

- ①総合オペレーション科(求職者対象・県委託訓練)
 - ◇期日：8月1日④～10月31日④(3カ月)◇定員：15人◇申し込み：6月10日④～7月11日④
- ②木造建築物の組立て等作業主任者技能講習
 - ◇期日：6月25日④～26日④◇定員

◇申し込み：6月5日④～7日④に電話またはファクスで

④サン・アビリティーズ一関☎2162(火曜休館)

「北部航空音楽隊演奏会」

◇日時：6月22日④14時～15時30分◇場所：大東コミュニティセンター◇定員：600人◇費用：無料 *大東地域内の各市民センターで配布する入場整理券が必要

④沼沢市民センター☎2229

サオリエンテering大会

◇日時：7月21日④9時30分～13時◇場所：一関遊水地記念緑地公園ほか◇対象：市内に居住または勤務する人◇申し込み：左記へ電話で *当日受け付け可

④市総合体育館☎3111

教科書展示会

令和2年度に小・中・高等学校で使用される教科書の見本を展示

◇期日：7月9日④～10日④◇定員：20人◇申し込み：7月2日④まで

◇期日：7月16日④～18日④◇定員：20人◇申し込み：7月9日④まで

◇期日：7月23日④～24日④◇定員：15人◇申し込み：7月10日④まで

◇期日：7月30日④～31日④◇定員：15人◇申し込み：7月17日④まで

◇期日：8月6日④～7日④◇定員：15人◇申し込み：7月24日④まで

◇期日：8月13日④～14日④◇定員：15人◇申し込み：7月31日④まで

◇期日：8月20日④～21日④◇定員：15人◇申し込み：8月7日④まで

◇期日：8月27日④～28日④◇定員：15人◇申し込み：8月14日④まで

◇期日：9月3日④～4日④◇定員：15人◇申し込み：8月21日④まで

◇期日：9月10日④～11日④◇定員：15人◇申し込み：8月28日④まで

◇期日：9月17日④～18日④◇定員：15人◇申し込み：9月4日④まで

◇期日：9月24日④～25日④◇定員：15人◇申し込み：9月11日④まで

◇期日：10月1日④～2日④◇定員：15人◇申し込み：9月18日④まで

◇期日：10月8日④～9日④◇定員：15人◇申し込み：9月25日④まで

◇期日：10月15日④～16日④◇定員：15人◇申し込み：10月2日④まで

◇期日：10月22日④～23日④◇定員：15人◇申し込み：10月9日④まで

◇期日：10月29日④～30日④◇定員：15人◇申し込み：10月16日④まで

◇期日：11月5日④～6日④◇定員：15人◇申し込み：10月23日④まで

◇期日：11月12日④～13日④◇定員：15人◇申し込み：10月30日④まで

体育協会のスポーツ教室

- ①リフレッシュヨガ教室(大東)
 - ◇日時・場所：6月28日～7月26日の毎④10:00～11:30(全5回)・大東体育館
- ②イブニングエアロビクス教室(川崎)
 - ◇日時・場所：7月3日～31日の毎④19:00～20:30(全5回)・川崎体育センター
- ③リフレッシュヨガ教室(東山)
 - ◇日時・場所：7月17日～8月21日の毎④10:00～11:30(全5回)・えぼつく
- ④バウンドテニス教室(藤沢)
 - ◇日時・場所：7月13日～8月10日の毎④10:00～12:00(全5回)・藤沢体育館
- ⑤ジュニア水泳教室(一関)
 - ◇日時・場所：7月13日④～15日④⑥、20日④～21日④9:00～10:00(全5回)・一関水泳プール
- ⑥キッズ水泳教室(東山)
 - ◇日時・場所：7月13日④～15日④⑥、20日④～21日④11:00～12:00(全5回)・東山B&G海洋センター
- ⑦初心者ダンススポーツ教室(一関)
 - ◇日時・場所：7月2日～8月6日の毎④19:30～21:00(全5回)・市総合体育館

《共通事項》

◇対象：市内に居住または勤務する人 *⑤は市内の小3～中学生、⑥は市内の小1・2年の水泳が不得意な児童

◇定員：①～④6720人⑤30人

◇費用：いずれも500円

◇その他：①～④は健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業

①大東体育館☎2030 ②川崎体育センター☎4334 ③東山総合体育館☎1141 ④藤沢B&G海洋センター☎5551 ⑤市総合体育館☎3111

5月の人口と世帯数
5月1日現在 ()は前月比

計	116,360人	(-7人)
人口	男 56,429人	(+14人)
	女 59,931人	(-21人)
世帯数	46,337世帯	(+104世帯)

4月のごみ排出量
家庭内ごみの排出量 ()は前年比

計	1,551.90ト	(-13.01ト)
市全体	一関 999.29ト	(+8.46ト)
	大東 552.61ト	(-21.47ト)
一人当たり	13.33kg	(+0.10kg)

- ⑧ 内部環境監査員養成研修
 - ◇期日：7月9日④～10日④◇定員：20人◇申し込み：6月26日④まで
 - ⑨ 足場の組立て等作業主任者技能講習
 - ◇期日：7月9日④～10日④◇定員：20人◇申し込み：7月2日④まで
 - ⑩ 小型移動式クレーン運転技能講習
 - ◇期日：7月16日④～18日④◇定員：20人◇申し込み：7月9日④まで
 - ⑪ フルハーネス型安全帯使用作業特別教育
 - ◇期日：7月17日④◇定員：20人◇申し込み：7月10日④まで
 - ⑫ セクハラ・パワハラ防止研修
 - ◇期日：7月18日④～19日④◇定員：15人◇申し込み：7月10日④まで
 - ⑬ アンガーマネジメント研修
 - ◇期日：7月23日④～24日④◇定員：15人◇申し込み：7月16日④まで
 - ⑭ フォークリフト運転技能講習
 - ◇期日：7月23日④～26日④◇定員：20人◇申し込み：7月16日④まで
 - ⑮ 物流現場リーダー育成研修
 - ◇期日：7月25日④～26日④◇定員：15人◇申し込み：7月18日④まで
- ④東磐職業訓練協会☎2879

岩手日日電子新聞

momotto

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!

電子新聞ご利用料金は 簡単クレジットカード決済	岩手日日購読者は 月額 324円 (税込) 新聞購読料 +	電子新聞単独プラン 月額 2,400円 (税込)
----------------------------	--	------------------------------------

●岩手県南発行地域別2版の紙面をどちらも読める! ●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も!
 ●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる! ●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!

お申し込み受付中! / 購読のお申し込みは岩手日日HPから! いわにち 検索

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタルコンテンツ室デジタル編集部 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)

わたしの夢 | <第94回> | 新沼小

空港の雰囲気が好き
将来は航空管制官になって
空の安全を守りたい



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

三浦亮司くん

みうら・りょうじ
新沼小6年

新沼小では「運動会に向けて体力を付けよう」という生活目標を達成するため、昼休み時間にサッカーやリレーの練習をしています。好きな教科は理科。ヨウ素液を使った実験で、色が変わるところが楽しかったです。

将来の夢は航空管制官になること。空港の雰囲気が好きで、授業で空港の仕事について調べたことがきっかけです。夢をかなえるためにタブレット端末を使って英語の勉強をしています。高い場所から正確な指示を出して、空の安全を守りたいです。

編集後記

▼平成20年6月14日に発生した岩手・宮城内陸地震からまもなく11年。発生時刻に合わせて今年も「シエイクアウト訓練」が行われます。各自がそれぞれの場所で身を守る行動を再確認しましょう。(佐藤和幸)

▼NSP特集の取材。市内にあるNSPの聖地を巡るため、全国からファンが市を訪れるそう。新たに計画されている磐井川堤防の「NSPスポット」。どんなカタチのものになるのか今から楽しみです。(佐藤紳也)

▼5月1日に婚姻届を提出する「令和婚」の取材。カップルの皆さんには、市役所玄関での取材や撮影に快く応じていただきました。末永くお幸せに。(吉住優)

I-Style を、スマホで。
タブレットで。



マチを好きになるアプリ

