

広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

5.1
May
2019 No.327

★COVER
見頃を迎えた一関遊水地
記念緑地公園の桜(狐禅寺)

【市役所からのお知らせ】

30年度情報公開、個人情報保護制度の状況
「同時受診」が始まります

【元気のひみつ】

小野寺保明さん 川崎町門崎

【笑顔でGOOD!】

菅原紗来さん 南町

【わたしの夢】

阿部ゆうりさん 巖美小6年

【百年目の寿】

小野寺信夫さん／稲葉静子さん

八木沼靖子さん／高橋正司さん

小野寺ヨシミンさん／須藤よし子さん

特集

「投票」がもっと便利に

今までよりも身近に感じる、新しい時代の選挙。

「投票」がもっと便利に



新しい時代を迎える2019年は、統一地方選と参院選が重なる12年に一度の選挙イヤー。市内でも7月に参院選が、9月に岩手県知事・県議選が予定されています。市選挙管理委員会は、2017年の市議選や衆院選の状況を踏まえて、投票環境改善実施計画（同年3月策定）

を見直しました。見直しによって有権者の利便性を高めながら、投票環境の改善を目指します。見直し後の計画については、7月の参院選から実施する予定です。

市選挙管理委員会事務局
☎②111

ポイント1

【期日前投票所の開設期間を延長】 商業施設などが7日間に

2017年の市議選・衆院選では、期日前投票率が過去最高を記録。また、商業施設での投票者数は、期日前投票全体の4割にのぼりました。このことから、期日前投票所の開設期間を延長し、投票所も新設します。

期日前投票所の開設期間延長と投票所の新設
市選管は、商業施設「イオンスーパーセンター一関店」（狐禅寺）「千厩ショッピングモールエスピア」（千厩町千厩）、JR摺沢駅の複合施設

商業施設などの期日前投票所の開設期間

施設名	現行	見直し後
イオンスーパーセンター一関店	4日間	7日間
千厩ショッピングモールエスピア		
大東コミュニティセンター	3日間	3日間
イオン一関店 新設	—	

「大東コミュニティセンター」（大東町摺沢）に設ける期日前投票所の開設期間を従来の3〜4日間から7日間に延長します。また、商業施設の期日前投票所を新たに1カ所設けます。新設するのは山目の「イオン一関店」で、開設期間は3日間です。

移動式の期日前投票所を県内初導入

高齢者などの移動の負担を軽減したり、選挙啓発を進めたりするため、県内で初めて「移動期日前投票所」を試験的に導入します。2017年に投票所を再編した投票区で、再編後の投票所までの距離が4km以上だった

た旧投票所の地域や高校の一部を車で巡回します。

◇巡回予定場所：▼上大桑公民館（萩荘字上大桑）▼長倉部落公民館（萩荘字長倉）▼弥栄市民センター（平沢分館（弥栄字膳棚）▼太平集落センター（千厩町奥玉字大森）▼西口コミュニティセンター（藤沢町西口字十文字）▼館ヶ森高原ホテル（藤沢町黄海字衣井沢山）▼高校1カ所（未定）



車両を使った移動式の投票所

ポイント2

【新たな移動支援を導入】

投票所と自宅間を送迎

障がいがある人や高齢者の移動に対する支援を充実させるため、「デマンド型移動支援」を実施します。支援を利用するには事前申請が必要です。

期日前投票所と自宅の間をタクシーで送迎

障がいのある人や高齢者など、バスの利用が難しい人への移動支援を充実させるため、期日前投票所と自宅の間をタクシーで送迎する「デマンド型移動支援」

事前申請が必要

デマンド型移動支援を利用するには、事前の申請が必要です。左記の要件を満たし、投票所までの送迎を希望する



利用には登録申請が必要

ポイント3

【一部投票所やバス運行】 期間などを短縮

●期日前投票所の開設期間の短縮

期日前投票の状況を考慮し、各支所の期日前投票所の開設期間を次のとおり短縮します。

- 【参院選】（現行）16日間→12日間に短縮
- 【県知事選】（現行）16日間→7日間に短縮
- 【県議選】（現行）8日間→7日間に短縮

また、藤沢町黄海の「曲田地区ふれあいセンター」（特例期日前投票所）の投票時間を「10:00～15:00」から「9:00～13:00」に短縮します。

●投票日当日の移動支援の見直し

投票日当日の利用状況を踏まえ、市直営の送迎バスの運行を縮小します。見直し後の運行時間などについては、該当する行政区へ個別にお知らせします。

デマンド型移動支援の要件

- 投票時に市内に居住している人
- 要介護1～4の認定を受けている人または1～4級の障害者手帳を所持している人
- 自宅から投票所または最寄りのバス停まで自力での歩行が困難な人
- 投票所までの補助の移動手段（送迎）がない人
- 次の①②いずれかに該当する人
 - 自ら送迎車両まで移動できる
 - 自ら送迎車両までの移動が難しい場合は、送迎車両までの移動を介助できる人が同伴する

人は、本庁市選管事務局または各支所地域振興課で配布する「デマンド型移動支援登録申請書」に必要事項を記入して提出してください。*申請書は市ホームページでも入手可
7月実施予定の参院選で送迎を希望する場合は、5月7日（火）～31日（金）に申請してください。*以降は随時受け付け
要件を満たした申請者は対象者名簿に登録します。対象者には選挙の都度利用の有無を確認します。

Interview

商業施設の期日前投票所は「買い物ついでに投票できる」と好評です。期間の延長と投票所の新設で、投票者も増えることを期待しています。また今年、「移動期日前投票所」や「デマンド型移動支援」の導入など、さまざまな投票支援策を実施します。積極的に利用してほしいです。

さまざまな投票支援策 積極的に利用して

小野寺庄喜委員長
市選挙管理委員会

PROFILE/おののら・しょうき
1947年、中里生まれ。2017年10月の衆院選後に市選管委員長に就任。公正な選挙と投票しやすい仕組みづくりを目指す。

勝都市長の

お仕事百景

シリーズで勝都市長の仕事を紹介します



4/11 福島県三春町の「滝桜」観桜会

三春町の観桜会に、姉妹都市の一関市をはじめ、友好関係にある東京都町田市、埼玉県小鹿野町や愛知県愛西市の首長が集い、滝桜を鑑賞しながら情報交換をしました。姉妹都市締結を記念して昭和62年に三春町から寄贈された市役所前の滝桜は4月13日に開花しました。



4/13 第23回みちのく春季陸上一関大会

13日、14日の日程で東北各地から約1350人がエントリーしました。陸上競技シーズンの幕開けとして定着したこの大会。冬季間の体力づくりと練習の成果を試す大会として多くのアスリートが集まります。3年前に改修したブルートラックも選手の皆さんから好評のようです。



5月15日(水)はJアラートの全国一斉試験放送日

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。
◇日時…5月15日(水)11:00 *災害発生が見込まれる場合は中止する場合があります
◇実施内容…Jアラートを起動させ、各

情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これは、Jアラートのテストです」と放送が流れます。
◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送



消防本部防災課 ☎ 5913

1 【2次募集】市の奨学生を募集します

経済的な理由で修学が困難な人に、奨学金を貸与します。
◇申請資格…31年4月現在、高校以上(大学院は除く)に在学している人で、その保護者が市内に住居登録して3カ月以上住んでいる人 *保証人が2人必要。詳しくは問い合わせください
◇奨学金(月額)…①高校生・1万2千円②高専生・2万円③大学生(短大、専修学校専門課程を含む)など・4万5千円
◇貸与期間…正規の修学期間内
◇決定通知…世帯の所得状況などを総合的に判断して6月下旬に文書で通知
◇貸与方法…毎月中旬に奨学生本人名義の預金口座に月額分を振り込み *初回だけ7月下旬に4~7月分を振り込み
◇返還期間…貸与期間終了後、12カ月据え置きで毎月返還(無利息)
◇申し込み…5月8日(水)~6月7日(金)に申請書を本庁教育総務課または各支所地域振興課へ *申請書は、上記窓口または市ホームページで入手可
☎市教育委員会教育総務課 ☎ 8823

2 5月12日(日)は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員は、皆さんの暮らしを支えるボランティアです。
◇活動内容…①地域の皆さんが抱えるさまざまな悩みなどへの相談、支援や援助のための関係機関へのつなぎ役②社会福祉制度や福祉サービスの情報提供③福祉団体などと連携して実施する地域福祉活動④子育て支援⑤その他住民福祉活動 *委員には守秘義務があり、個人情報などの保護に配慮します
☎本庁長寿社会課 ☎ 8357、各支所保健福祉課または市民生委員児童委員連絡協議会 ☎ 3407

3 文化財保護に関する手続きに注意 土木工事などを行う場合は照会が必要です

開発関係の事業を行う場合は、下記の手続きが義務付けられています。
①宅地造成や建築・道路・水道工事など、地下に影響を与える工事を行う場合は、計画地が埋蔵文化財包蔵地に該当するか照会が必要です。
②埋蔵文化財包蔵地内で土木工事等を実施する場合は、工事着手の60日前までに届け出が必要です。(文化財保護法第93条) *届け出に基づき、工事の立ち会い、発掘調査等の指示を通知
③計画地に遺跡が確認され、当該工事により遺跡が破壊される恐れがある場合は、事前に発掘調査が必要です。
④工事中に土器などが出土した場合は、現状を保存して速やかに下記へ連絡してください。協議が必要です。(文化財保護法第96条) *出土品は遺失物法が適用されます。警察署への連絡も必要です
☎本庁文化財課 ☎ 0820 または各支所地域振興課

INFORMATION

工業統計調査を6月に実施します

☎本庁総務課統計係 ☎ 2111 または各支所地域振興課
国の工業の実態を明らかにするため、工業統計調査を行います。統計法に基づいた報告義務のある調査です。結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用します。
◇調査対象…従業者4人以上の全ての製造事業所
◇調査票の配布…身分証明書を持った調査員が訪問し、5月末までに配布
◇回答方法…①インターネットで回答②調査票を調査員に提出
◇回答期限…①6月7日(金)まで②6月14日(金)まで

軽自動車税の減免申請は5月中旬に

☎本庁税務課 ☎ 8241 または各支所市民課
◇対象…①身体・精神に一定級以上の障がいがあり、歩行が困難な人が所有している②障がいのある人が利用するための構造になっている③社会福祉事業に使用している④私立学校・指定自動車教習所で教育や教習に使用する一場合
◇申し込み…5月7日(火)~31日(金)
◇必要なもの…①身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳②自動車検査証③運転免許証④31年度軽自動車税納税通知書⑤印鑑⑥個人番号カードまたは個人番号通知カード

「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

☎消防本部消防課 ☎ 5912
屋外広報マストの放送内容が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すれば放送内容を確認できます。
◇費用…無料
◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

30年度 情報公開、個人情報保護制度の状況

市が保有する情報を請求に応じて公開する「情報公開制度」と市が行う個人情報の収集や利用などについての基本的ルールを定めた「個人情報保護制度」の運用状況をお知らせします。

情報公開制度の運用状況	個人情報保護制度の運用状況
<p>①請求、申し出の状況</p> <p>情報公開条例の適用を受ける公文書を対象にした「開示請求」は89件、合併前の旧市町村の公文書公開条例または情報公開条例施行前に作成、取得した公文書を対象にした「任意開示申出」は10件で、合わせて99件でした。</p> <p>決定、回答の状況はへ表1のとおりです。*部分開示は、情報公開条例に定める「個人または法人などの権利利益を害するおそれがある」とされたものなど</p> <p>②請求、申出者の内訳</p> <p>開示請求、任意開示申出者の内訳は、個人53件、法人その他の団体46件です。</p> <p>③対象情報の内容</p> <p>対象情報の内容別処理</p> <p>④実施機関別処理件数</p> <p>実施機関別処理件数は、市長87件、病院事業管理者2件、消防本部1件、選挙管理委員会1件、農業委員会1件、教育委員会7件です。</p> <p>⑤不服申立ての状況</p> <p>不開示の決定などに対する行政不服審査法に基づく不服申立てはありませんでした。</p> <p>⑥審議会などの公開</p> <p>市審議会等の会議の公開に関する要綱に基づいて①会議開催を本庁市民の室と各支所市民ホールなどに掲示したほか、市ホームページで周知②会議録と会議資料を市ホームページで公表③会議録と会議資料を担当課窓口</p>	<p>①個人情報の開示請求の状況</p> <p>30年度の自己の個人情報「開示請求」は14件でした。</p> <p>請求に対する決定の内容、対象情報の内容別処理の状況はへ表3のとおりです。</p> <p>決定に対する行政不服審査法に基づく不服申立てはありませんでした。</p> <p>②個人情報保護審議会</p> <p>個人情報の取り扱いに関する個人情報保護審議会の開催はありませんでした。</p> <p>☎本庁総務課 ☎ 8222 1</p>

表1 開示請求、任意開示申出の決定・回答

区分	請求件数	決定・回答の内容					取り下げ
		全部開示	*部分開示	不開示	存否応答拒否	不存在	
開示請求に対する決定	89	70	14	0	0	2	3
任意開示申出に対する回答	10	2	8	0	0	0	0
合計	99	72	22	0	0	2	3

表2 開示請求、任意開示申出の内容別処理件数

区分	件数	区分	件数
入札・契約に関するもの	66	住所に関するもの	6
市道・都市計画に関するもの	3	行政区に関するもの	2
道路位置指定に関するもの	5	その他	17
		合計	99

表3 個人情報開示請求の処理状況

処理件数	決定の内容					
	全部開示	部分開示	不開示	存否応答拒否	不存在	取り下げ
3	4	0	0	6	1	
内容別処理件数	行政機関との相談に関するもの10件、税金に関するもの1件、裁判に関するもの2件、土地開発に関するもの1件					

1 6月15日まで 春の農作業安全月間

農作業中は次のことに注意し、事故をなくしましょう。
◇注意点…①トラクターなどを運転する際は、シートベルトを必ず着用する②斜面や細い農道などでは無理な走行をしない③互いに声を掛け合い、安全意識を共有する④こまめに休息をとり、熱中症を予防する

☎本庁農政課 ☎28426 または各支所産業経済課

2 ごみ問題などを学ぶ 環境学習講演会

東京大学教養学部付属教養教育高度化機構客員准教授の松本真由美氏が、地球環境問題や身近なごみ問題などについて講演します。

◇日時…5月12日⑩14時開演

◇場所…一関文化センター

◇費用…無料 *入場整理券が必要

◇申し込み…本庁総合案内、各支所市民課、平泉町役場、一関文化センター、一関清掃センター、大東清掃センターで整理券を配布 *来場者に指定ゴミ袋(20枚入り)を進呈します

☎一関地区広域行政組合総務管理課 ☎2111

3 6月1日～7日に 「水道週間」 イベント

【小学生のポスター・習字コンクール作品募集】
 市内小学校を通じて、水道に関するポスターと習字を応募しています。入賞作品は市役所本庁などで展示します。

◇表彰式…6月2日⑩11時～

◇場所…市役所本庁1階ホール

【脇田郷浄水場の一般公開】

◇日時…6月1日⑤～7日⑤10時～15時

☎脇田郷浄水場 ☎264878



4 新緑の室根山などを楽しむ 「いちのせき景観バスツアー」

史跡、街並みや地域の自然など景観に対する理解を深めながら新緑の市内をバスで巡ります。費用は無料です。

◇日時…5月29日⑩9時～17時(雨天決行)

◇場所…市役所本庁を起点に大東・千厩・室根方面

◇対象・定員…市内に居住する人・先着30人

◇申し込み…5月7日⑩～13日⑩ *⑤⑩を除く

☎本庁都市整備課 ☎28543



5 陸上自衛隊東北方面音楽隊の演奏会を開きます

◇日時…6月2日⑩15時開演(14時15分開場)

◇場所…一関文化センター

◇費用…無料 *整理券が必要

◇申し込み…5月15日⑩～本庁総合案内、各市民センター、一関文化センターで整理券を配布 *1人2枚まで

☎本庁いきがづくり課 ☎28852



6 新規起業者の 経営を支援します

3年以内に市内で起業した市民を対象に、経営する事業所で新たにかかる経費の一部を補助します。詳しくは問い合わせください。

◇補助対象…家賃、内外装改修工事費、備品購入費、事務機器リース料

◇補助額…上限40万円(対象経費の1/2以内)。UIJターンした人、女性や50歳未満の男性は上限60万円(対象経費の3/4以内)

◇申し込み…5月8日⑩～24日⑩

☎本庁商政課 ☎28412

7 加工品の開発や 機械の整備費用を補助します

一関市産の農林水産物を活用した新たな加工品の開発、加工施設や機械の整備に対して補助します。詳しくは市ホームページを確認してください。

開発に必要な加工施設や機械整備に要する経費の1/3以内(上限100万円)
 ◇申し込み…5月7日⑩～6月28日⑩までに本庁工業労政課、商政課、観光物産課、農政課、地産地消・外商課、農地林務課へ申請書などを提出 *申請用紙は各担当課で配布。または、市ホームページでダウンロード可

☎本庁工業労政課 ☎28451

8 市病院事業職員の 採用試験を行います

【市病院事業職員採用試験 (31年度同時募集)】

◇区分・定員…【中級】①看護師・2人程度②臨床検査技師・1人程度③理学療法士・1人程度

【社会人経験者】④一般事務・1人程度
 ◇申し込み…5月7日⑩～随時
 ◇試験日…随時実施

【市病院事業職員採用試験

(32年4月1日採用)】

◇区分・定員…【中級】①看護師・3人程度②理学療法士・1人程度

【社会人経験者】③一般事務・1人程度
 ◇申し込み…5月7日⑩～28日⑩17時まで
 ◇試験日…6月9日⑩

☎藤沢病院事務局 ☎35253

9 複数の検診を1日で受けられる 「同時受診」が始まります

がん検診や循環器系健診など、複数の成人検診を1日で受けられる「同時受診」が5月8日⑩から始まり、健康いちのせき21マ イレージポイントの対象事業です。

●受付時間…6時45分～9時
 ●会場と受診日…【表1】のとおり
 ●検診の種類…▼循環器系健診

▼胃がん検診▼大腸がん検診▼肺がん検診▼肝炎ウイルス検診▼前立腺がん検診(循環器系健診と同時に実施 *50歳以上)
 ●申し込み…「一関市成人検診調査書(申込書)」を提出した人
 ●健康づくり課(一関保健センター1内) ☎2160 または各支所保健福祉課

【表1】同時受診会場と受診日 (*…託児サービスあり (要予約))

会場	受診日
一関保健センター	【5月】8⑩、12⑩、19⑩、20⑩、21⑩、30⑩、31⑩ (*) 【6月】1⑤、2⑤、22⑤、24⑤ 【7月】6⑤、7⑤、8⑤ (*), 9⑤、10⑤
一関文化伝承館	【7月】4⑤
一関自然休養村管理センター	【7月】5⑤
花泉総合福祉センター	【5月】26⑩ (*), 27⑩、28⑩、29⑩ 【6月】17⑩、18⑩、19⑩
猿沢伝承交流館	【5月】22⑩、23⑩
大東コミュニティセンター	【5月】24⑤、25⑤
大東勤労者体育センター	【6月】3⑤、4⑤
バレーボール記念館	【6月】5⑤、6⑤
大東曾慶地区センター	【6月】13⑤
大東保健センター	【6月】14⑤、15⑤ (*)
千厩維新館(憩野)	【6月】25⑤、26⑤
小梨市民センター	【6月】27⑤
千厩農村環境改善センター	【6月】30⑤ 【7月】1⑤、2⑤ (*), 3⑤
田河津市民センター	【6月】20⑤
松川市民センター	【6月】21⑤
東山地域交流センター	【6月】28⑤、29⑤ (*)
(鷹巣) 曲ろくふれあいセンター	【5月】9⑤、10⑤、11⑤ (*)
川崎農村研修センター	【5月】16⑤
川崎体育センター	【5月】17⑤、18⑤ (*)
郷土文化保存伝習館	【5月】13⑤
藤沢市民センター-黄海分館	【5月】14⑤、15⑤
新沼コミュニティセンター	【6月】10⑤
ニコニコドーム	【6月】7⑤、8⑤、11⑤ (*), 12⑤

5月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	31年1月1日～16日生まれ	22(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		31年1月17日～31日生まれ	23(木)		
	9～10カ月児相談	30年7月1日～16日生まれ	22(水)	8:45～9:00	
		30年7月17日～31日生まれ	23(木)		
	1歳6カ月児健診	29年10月1日～12日生まれ	16(水)	12:45～13:00	
		29年10月13日～31日生まれ	17(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	28年11月1日～19日生まれ	16(水)	8:45～9:00	
		28年11月20日～30日生まれ	17(金)		
3歳児健診	27年11月1日～16日生まれ	9(水)	12:45～13:00		
	27年11月17日～30日生まれ	10(金)			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	31年1月生まれ	28(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	30年7月生まれ	21(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	29年10月生まれ	23(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	28年11月生まれ	21(火)		
	3歳児健診	27年11月生まれ	22(水)		

*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎②4170

◇日時…月・火・水 9:30～15:30、
木・金 9:30～12:00 (土を除く)

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課（一関保健センター内）

◇日時…5月14日(水) 10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課（一関保健センター内）

◇日時…5月20日(日)

◇時間…13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

すこやか幼児教室

☎子育て支援課（一関保健センター内） ☎⑤409

◇日時…5月21日(水) 9:15～12:00

◇場所…一関保健センター

◇対象・定員…おおむね10カ月～1歳6カ月の子と保護者・先着親子12組

◇申し込み…5月13日(日)まで

保健所の5月の検査など

☎一関保健所 ☎②1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…5月14日(水)・一関保健所

*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医師によるこころの健康相談】

◇日時…6月6日(水) 13:30～15:30

◇場所…一関保健所

◇申し込み…5月31日(金) 17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県立磐井病院 緩和医療科 平野拓司

「緩和ケア」のススメ

いつまでも、健康で長生きしたい。誰でもそのように願うことでしょう。しかし、神様は気まぐれです。いろいろな病気やけがが人生には待ち構えています。そして、いつかは寿命が訪れる。それも避けることはできません。

「ぼっくり逝ければいい」という声を聞きます。おそらくそれは、寿命が近づいたときの「苦しみ」から逃れたいと思う気持ちから、そのように思うのではないのでしょうか。

病気ににかかったときの「苦しみ」にはどんなものがあるのでしょうか。「最初に診断を告げられたとき、頭が真っ白になった」「治療費は高いし、仕事を休んで収入が減った」「家族に負担がかかる」「自分のやりたいことができなくなった」「痛みでよく眠れなかつ

た」「思っていたより寿命が短いかもしれない」という不安。このように、病気にはさまざまな「苦しみ」が伴います。

この「苦しみ」を少しでも和らげるのが「緩和ケア」です。

過ごしたい場所で過ごすことで症状が和らぐことを知っていますか。体力が落ちても工夫をすれば自宅での療養も可能です。

また、「緩和ケア病棟」（磐井病院5階の病棟）は、がん患者に限られますが、「苦しみ」を和らげる治療を行う病棟です。症状が落ち着き、自宅に戻る人もいます。

病気は必ずしも完治するものばかりではありません。いざというとき、どのように過ごしたいのかを、家族の間で一度話をしてみてください。いかがでしょうか。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

実施医療機関名	電話	風しんの第5期定期接種		任意・一部助成
		抗体検査	予防接種	
一関地域				
阿部内科クリニック	23-2918	○	○	× ○
一関病院	23-2050	○	○	× ○
一関中央クリニック	21-1222	○	○	○ ○
岩手県立磐井病院	23-3452	○	○	○ ○
岩手クリニック一関	21-5111	○	○	× ○
及川内科胃腸科クリニック	31-3131	○	○	○ ○
小野寺内科循環器科	23-5600	○	○	○ ○
笠原耳鼻咽喉科医院	23-4916	○	○	○ ○
桂島医院	21-8883	×	×	○ ○
かとうこどもクリニック	33-2211	×	×	○ ○
菊池医院	23-7100	○	○	○ ○
菊池耳鼻咽喉科皮膚科	26-2230	○	○	×
木村消化器内科	21-1311	○	○	○ ○
こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	33-2117	○	○	○ ○
国立病院機構岩手病院	25-2221	×	×	○ ×
西城医院	28-2393	○	○	×
西城病院	23-3636	○	○	×
齊藤産婦人科医院	23-6946	○	○	○ ○
佐藤循環器内科医院	23-9678	○	○	○ ○
さとう小児科医院	23-4020	×	×	○ ×
産婦人科野田	23-0608	○	○	○ ○
昭和病院	23-2020	○	○	×
菜の花皮膚科クリニック	33-2332	○	○	○ ○
千葉内科医院	25-3211	○	○	○ ○
寺崎内科胃腸科医院	23-6211	○	○	○ ○
中里クリニック	32-5888	○	○	○ ○
中野内科循環器科クリニック	33-2311	○	○	○ ○
花泉地域				
菅原内科循環器科医院	82-5528	○	○	×
誠信堂医院（小児科）	82-3434	○	○	○ ○
袋医院	82-3316	○	○	○ ○
蓬田内科医院	36-3336	○	○	×
大東地域				
岩手県立大東病院	72-2121	○	○	×
菅野内科医院	75-2772	○	○	○ ○
菊池内科医院	74-2512	○	○	○ ○
猿沢診療所	76-2020	○	○	○ ○
吉田内科循環器科医院	71-2131	○	○	○ ○
千厩地域				
岩手県立千厩病院	53-2101	○	○	○ ○
奥玉診療所	56-2751	○	○	○ ○
千厩ひかりクリニック	51-1156	○	○	○ ○
たかがね内科泌尿器科クリニック	51-1377	×	×	○ ×
谷藤内科医院	51-3355	○	○	○ ○
もりあい内科クリニック	51-3322	○	○	○ ○
菜の花クリニック千厩	34-7787	○	○	○ ○
東山地域				
阿部医院	47-3898	○	○	○ ○
ひがしやま病院	48-2666	○	○	○ ○
室根地域				
室根診療所	64-2127	○	○	×
川崎地域				
かわさきファミリークリニック	43-3770	○	○	○ ○
藤沢地域				
国保藤沢病院	63-5211	○	○	○ ○

10 風しんとおたふくかぜの予防接種費用を助成します

【①風しんの第5期定期接種】

40歳代から50歳代の男性は、2022年3月31日までの3年間に限り、抗体検査と予防接種を無料で受けられます。

●期間…31年度から3年間

●対象者…市内に住民登録する昭和37年4月2日から54年4月1日の間に生まれた男性 *対象者のうち31年度は昭和47年4月2日から54年4月1日の間に生まれた男性に抗体検査と予防接種が受けられるクーポン券を郵

送します。(昭和37年4月2日から47年4月1日の間に生まれた男性で受診を希望する人は、子育て支援課、各支所保健福祉課で手続きが必要)

●通知時期…31年度のクーポン券の発送は5月中旬を予定

●費用…無料 *クーポン券が必要
●実施場所…実施医療機関などで受診できます *予約の日時などは、受診前に医療機関へ問い合わせてください

【②成人風しん（任意）】

妊婦が妊娠初期に風しんにかかる、子供が「先天性風しん症候群」（難聴や先天性心疾患などの症状）になる恐れがあります。妊娠を希望している人とその家族は接種を受けられます。以前に助成を受けた人は対象外です。

●対象者…市内に住民登録する①平成2年4月2日から12年4月1日の間に生まれた人で、MR3、4期を未接種の人②昭和45年4月2

日から54年4月1日の間に生まれた女性③昭和54年4月2日から平成2年4月1日の間に生まれた人

●助成額…MR・4,700円、風しん・3千円（いずれか1回だけ）
*生活保護世帯の人は全額助成

●予診票兼接種券…実施する医療機関で交付。本人確認できるものを持参してください *生活保護世帯の人は本庁福祉課または各支所保健福祉課で交付

【③おたふくかぜ】

おたふくかぜの予防接種費用の一部を助成します。おたふくかぜにかかったことがある人や以前に接種を受けた人は対象外です。

●対象者…市内に住民登録している満1歳～2歳未満

●助成額…4千円（1回だけ） *生

活保護・市民税非課税世帯の人は全額助成

●予診票兼接種券…実施する医療機関で交付。本人確認ができるものを持参してください *生活保護・市民税非課税世帯の人は「対象者証明書」を1歳になる前月に郵送します

【②③共通事項】

●期間…32年3月31日(水)まで
●接種料金…医療機関で接種料金が異なります。各医療機関に問い合わせてください

●接種時間や休診日…各医療機関へ問い合わせてください

●受け方…①実施医療機関に予

約②医療機関で予防接種に関する説明を受け接種するかどうかを判断 *おたふくかぜの接種を受けられる場合は母子健康手帳を持参

●左記以外で接種する場合…事前に子育て支援課または各支所保健福祉課に問い合わせてください

☎子育て支援課 ☎⑤409 または各支所保健福祉課

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

休 日 歯科 当番医 * 歯科の診療時間は9:00~12:00です

Table with 3 columns (日, 医療機関, 日) listing dental clinics and their contact information for the weekend.

1 [内科] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [外科] 菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

2 [内科] 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528 [外科] 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3362 谷藤内科医院 (千麻町千麻) ☎51-3355

3 [内科] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 [外科] 佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

4 [内科] 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111 [外科] 西城医院 (舞川) ☎28-2393 もりあい内科クリニック (千麻町千麻) ☎51-3322

5 [内科] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 [外科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050 菜の花クリニック千麻 (千麻町千麻) ☎34-7787

6 [内科] 昭和病院 (田村町) ☎23-2020 [外科] 笠原耳鼻咽喉科医院 (五代町) ☎23-4916 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

7 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

8 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

12 [内科] かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211 [外科] 笠原耳鼻咽喉科医院 (五代町) ☎23-4916 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

13 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 千麻ひかりクリニック (千麻町千麻) ☎51-1156

14 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

15 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

19 [内科] 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316 [外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

20 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

21 桂島医院 (駅前) ☎21-8883 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

22 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

26 [内科] 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311 [外科] 一関すずき整形外科クリニック (山目) ☎33-1110 藤沢病院 (藤沢町藤沢) ☎63-5211

27 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020 谷藤内科医院 (千麻町千麻) ☎51-3355

28 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

29 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

9 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211 県立千麻病院 (千麻町千麻) ☎53-2101

10 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

16 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 県立千麻病院 (千麻町千麻) ☎53-2101

17 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200 たかがね内科泌尿器科クリニック (千麻町千麻) ☎51-1377

23 佐藤循環器内科医院 (旧佐藤胃腸科内科医院) (山目町) ☎23-9678 県立千麻病院 (千麻町千麻) ☎53-2101

24 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 もりあい内科クリニック (千麻町千麻) ☎51-3322

30 西城医院 (舞川) ☎28-2393 県立千麻病院 (千麻町千麻) ☎53-2101

31 誠信堂医院・小児科 (花泉町涌津) ☎82-3434 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

登米市・栗原市・気仙沼市の休日当番医 *登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)、気仙沼市(市外局番0226)の当番医は、医療機関により

1 ☎☎ [登米] 二瓶内科胃腸科医院(迫町佐佐) ☎22-6508 [栗原] たまがけ医院(一迫真坂) ☎52-5115/沢辺中央医院(金成沢辺) ☎42-1171 [気仙沼] *おだか医院(田中前) ☎22-3210/*佐々木小児科医院(本郷) ☎22-6811/*佐藤徹内科クリニック(南三陸町志津川) ☎47-1175/*糸南整形外科(田中前) ☎29-6711/*三峰病院(松崎柳沢) ☎22-6685/*歌津八番クリニック(南三陸町歌津) ☎36-9511/*齋藤外科クリニック(東新城) ☎22-7260/猪苗代医院(三日町) ☎24-7180/大友病院(三日町) ☎22-6868/小野寺医院(赤岩五駄鱈) ☎23-9890/鈴木医院(長磯原の沢) ☎27-2315/中原クリニック(田谷) ☎23-1028/村岡外科クリニック(田中前) ☎23-

3990/小野医院(唐桑宿浦) ☎32-3128 2 ☎☎ [登米] 佐藤内科医院(迫町佐佐) ☎22-2160 [栗原] ほそや小児科(栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660/宮城島クリニック(一迫真坂) ☎52-2881 [気仙沼] *あいざわクリニック(東新城) ☎21-1160/*猪苗代医院(三日町) ☎24-7180/*小野寺医院(赤岩五駄鱈) ☎23-9890/*佐々木小児科医院(本郷) ☎22-6811/*三峰病院(松崎柳沢) ☎22-6685/大友病院(三日町) ☎22-6868/おだか医院(田中前) ☎22-3210/小野医院(唐桑宿浦) ☎32-3128/佐藤徹内科クリニック(南三陸町志津川) ☎47-1175/志田整形外科医院(東新城) ☎22-6838/すがわら内科クリニック(松崎萱) ☎25-8825/鈴木医院(長磯原の沢) ☎27-

-2315/中原クリニック(田谷) ☎23-1028/村岡外科クリニック(田中前) ☎23-3990/森産婦人科医院(入沢) ☎22-6808/歌津八番クリニック(南三陸町歌津) ☎36-9511 3 ☎☎ [登米] サンクリニック(南方町涌ノ木) ☎29-6060 [栗原] 達内科(築館薬師) ☎22-2655/平田内科整形外科(栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126 [気仙沼] *大友病院(三日町) ☎22-6868/村岡外科クリニック(田中前) ☎23-3990/おだか医院(田中前) ☎22-3210 4 ☎☎ [登米] おおたのおたにクリニック(中田町石森) ☎35-1161 [栗原] 若柳消化器内科(若柳字川北) ☎32-2316/高橋/ハートクリニック(瀬峰下田) ☎59-2005

一部診療時間が異なります *八嶋中央診療所(石越)の市外局番は0228 *は午前診療です

[気仙沼] 森田医院(八日町) ☎22-6633 5 ☎☎ [登米] 登米市立米谷病院(東和町米谷) ☎42-2007 [栗原] きくた内科クリニック(築館源光) ☎21-1313/ほそや小児科(栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660 [気仙沼] 佐々木小児科医院(本郷) ☎22-6811 6 ☎☎ [登米] しのはらクリニック(米山町西野) ☎23-7387 [栗原] 伊礼整形外科(築館高田) ☎22-0066/石橋病院(若柳) ☎32-2583 [気仙沼] *佐々木小児科医院(本郷) ☎22-6811/うちクリニック(東新城) ☎23-0087/おだか医院(田中前) ☎22-3210/大島医院(高井) ☎28-2603 [登米] 上杉皮膚科医院(迫町佐佐) ☎21-1380

[栗原] 一迫内科クリニック(一迫真坂) ☎52-2122/まるき内科クリニック(志波姫) ☎24-8073 [気仙沼] 葛内科胃腸科医院(田中前) ☎22-6750 19 ☎ [登米] 八嶋中央診療所(石越町南郷) ☎34-2013 [栗原] 佐々木内科医院(若柳字川北) ☎32-6633/くろさわ整形外科(一迫真坂) ☎52-2627 [気仙沼] 気仙沼市立本吉病院(本吉町津谷) ☎42-2621 26 ☎ [登米] 新田診療所(迫町新田) ☎28-3398 [栗原] 阿部内科医院(若柳) ☎32-6929/熊坂医院(一迫字川口) ☎54-2311 [気仙沼] 糸南整形外科(田中前) ☎29-6711

5 May 2019 Ichinoseki City Health Calendar

いちのせきけんこうカレンダー

夜間救急当番医 ●診療時間...18:00~20:00

休日当番医 ●診療時間...9:00~17:00

1 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください 2 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け...19:00~23:00 ☎019-605-9000 または☎#8000

重ねた歳月、刻んだ年輪 百年目の寿

大正・昭和・平成一。
3つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。
たくさんの人たちの笑顔に囲まれて、
100歳の誕生日を迎えた6人を紹介します。

高橋正司さん (たかはし・しょうじ)



花泉町涌津
大正8年3月28日生まれ

話上手で、よく人を笑わせていたという正司さん。演芸好きで、おいとこ節や千昌夫の歌を歌っていました。長寿の秘けつは、ストレス

をためず、お酒と上手に付き合うこと。長男の正文さん(74)は「これからも穏やかに過ごしてほしい」と父の長寿を喜びました。

小野寺ヨシミさん (おのでら・よしみ)



大東町猿沢
大正8年4月1日生まれ

若い頃から読書が好きで、今も毎日、本を読んでいるというヨシミさん。規則正しい生活を心掛け、体調管理に気をつけています。

長男の壽男さん(78)は「3食しっかり食べていることが長寿の源。これからも元気でいてほしい」と願いました。

須藤よし子さん (すとう・よしこ)



藤沢町黄海
大正8年4月7日生まれ

昭和18年に景治さんと結婚。農業の傍ら、5人の子供を育てました。編み物や折り紙が趣味というよし子さん。おっとり

して優しい性格が魅力です。長男の克己さん(75)は「これからも、今までどおり元気に過ごしてほしい」と母の健康を気遣いました。

小野寺信夫さん (おのでら・しのぶ)



大東町猿沢
大正8年3月18日生まれ

若い頃、東京の百貨店で働いていた信夫さん。19歳の頃に正太郎さんと結婚し、家業の酒屋で働きながら、6人の子供を育てました。

同居する次男の正光さん(77)は「母は妻と朝から晩まで話をしている。それが元気の秘けつになっているので」とほほ笑んでいました。

稲葉静子さん (いなば・しずこ)



千厩町奥玉
大正8年3月20日生まれ

東京で知り合った英雄さんと昭和15年に結婚。夫と共に、げた問屋を営んでいたという静子さん。子供3人、孫7人、ひ孫8人がいます。

長男の哲久さん(76)は「母の長寿の秘けつは、あまり細かいことを気にせず、ストレスをためないこと」と話してくれました。

八木沼靖子さん (やぎぬま・せいこ)



花泉町日形
大正8年3月22日生まれ

昭和12年に勇一さんと結婚。3人の子供に恵まれました。旅行好きで、北海道から沖縄まで日本全国を回りました。社交的な性格で、70歳

を過ぎてからはゲートボールに夢中になりました。同居する長男の勇さん(76)は「これからも長生きしてほしい」と願いました。

■ **アルコール家族教室**
アルコール問題で困っている家族が対象です。

■ **5月の栄養相談**
子供から大人まで食事や栄養について、気軽に相談してください。
◇日時…5月13日(月)、27日(月)9時～16時
◇場所…一関保健センター
◇申し込み…必要
●健康づくり課(一関保健センター内)

■ **市民健康講座** **ポイント対象**
◇日時…5月9日(水)10時～11時30分
◇5月23日(水)13時30分～15時
◇場所…一関保健センター
◇内容…①【運動・実技】簡単体操で体も元気! ②【講話】もっと知りたい、がんのあれこれ◇申し込み…不要
●健康づくり課(一関保健センター内)

健康いちのせき21マイレージ事業が始まりました

市民の皆さんが健康づくりに取り組むきっかけとなるよう行っています。検診の受診や健康に関する講演会への参加などでポイントのため、特典(日用品)と交換できます。
◇対象…市内に住所があり、31年度中に19歳以上となる人
◇ポイントカード…31年1月～2月に配布した成人検診調査書(申込書)に同封しています。健康づくり課または各支所保健福祉課でも発行しています。
◇対象事業…市や勤務先が実施する成人検診、特定保健指導、地区健康教室(健康相談など)、市民健康講座、市が主催する運動教室や講演会、健康・福祉まつり、市こころの文化祭、市食生活改善推進員養成講座、献血など
●健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

健康コラム 笑いヨガで体も元気に

文・健康づくり課 健康推進係
「笑いヨガ」とは、1995年に考案された笑いを使った、誰にでもできる健康法です。

「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を合わせていることから、笑いヨガと呼ばれています。笑いといっても感情として笑うのではなく、吐く息に「ハハハ」と声を添えるだけ。思い切り笑うことでストレス発散につながる精神的効果のほか、免疫力アップや血行促進など身体的効果もあるといわれています。

また、ヨガの腹式呼吸も組み合わせることで、酸素を身体いっぱいに取り込める有酸素運動としての効果も期待できます。

ヨガといっても難しいポーズではなく、年齢や性別を問わず誰でもできますので、実践してみてください。

●ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

5月の4歳5歳歯科健康診査

5月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には4月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで5月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	26年11月生まれ
5歳歯科健診	25年11月生まれ

●子育て支援課(一関保健センター内)

6月のこころの健康相談(凭子粉)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
3(水)	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
10(水)	大東保健センター(浪民)	10:00～12:00	2
	一関市役所東山支所	13:30～15:30	2
24(水)	一関市役所花泉支所	10:00～12:00	2

●健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課



元気のひみつ
Voice

Onodera Yasuaki

小野寺保明さん
川崎町門崎 69歳

体力づくりを続けていきたい

若いころから体を動かすことが大好き。野球やバスケットボールなどの球技を中心にさまざまなスポーツに打ち込んできました。

今は還暦野球のチームに所属し週2回の練習に汗を流しています。今年から古希のクラブチームへ参加します。このチームは一昨年に結成され、以来2年連続全国大会への出場を果たしている強いチームです。

また、自宅近くを流れる砂鉄川で落ちアユ釣りをしたり、モクズガニを養殖し、郷土料理の「カニぱっと」を食べたりして楽しんでいます。

これからも早寝早起きを心掛け、野菜作りや野球で体を動かして、体力づくりを続けていきたいと思っています。

5月の献血カレンダー(400ml限定) ポイント対象

日	献血会場	時間
12(水)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
13(木)	一関市役所室根支所	9:30～11:30
	国際医療福祉専門学校一関校室根校舎	13:30～16:30
14(金)	一関市役所花泉支所	9:00～12:00
	(株)神文ストア花泉店	13:30～16:00
26(水)	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
27(木)	(株)ケイエムアクト	9:00～10:30
	カワチ薬品一関店	14:00～16:30
28(金)	(株)佐原	9:00～12:00
	国立病院機構岩手病院	14:00～16:30

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

●健康づくり課(一関保健センター内)

笑顔で
You have a great smile.
Good!

菅原紗来さん

26歳 南町 すがわら・さき

周りの人を笑顔にしたい

市内の特別養護老人ホームで生活相談員として働いています。大好きな祖父母の役に立ちたいという思いから高齢者福祉の道を志し、大学では社会福祉士と介護福祉士の資格も取得しました。

やりがいを感じるのは、利用者やその家族の笑顔を見たとき。「人によってうれしいことや嫌なことが違うので、相手の考えや思いを聞くことを意識しています」と、利用する側の気持ちに寄り添います。

地域おこし団体「TAKU」のメンバーでもある紗来さん。狛鼻溪でアカペラコンサートを企画・運営するなど精力的に活動しています。「仕事やその他の活動を通して、周りの人を笑顔にしながら、一関を楽しいまちにしたい」と抱負を語りました。



- 好きな色 桜色
- 好きなスポーツ バレーボール、テニス
- 休日の過ごし方 家でゆっくりする
- 行ってみたい場所 北海道



市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 興田市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します



興田市民センター

〒029-0602
大東町鳥海字細田19-2
☎0191・74・2201



伝統工芸「かまばた織り」のコースター作りに挑戦する児童



興田地区の歴史を学ぶ「歴史講座移動研修」

興田市民センターは市の最北部に位置しています。秀麗な蓬萊山を北に望み、鳥海川の上流には名所・小黒滝があります。緑豊かで自然に恵まれた場所です。

1950年4月、現在の興田市民センターは、大東バレーボール記念館の位置にあった旧興田村役場内に興田公民館が設置されました。72年4月、大東開発センターに移転。2015年4月、興田市民センターに名称を変更しました。

市役所出張所が併設されており、地域の拠点施設として親しまれています。

当センターは、隣接する大東バレーボール記念館と伊勢館公園野球場、テニスコートのほか、旧小学校の体育館5つを地区体育館として管理しています。スポーツ少年団、部活動、サークル活動など、生涯教育・生涯スポーツの拠点として幅広く利用されています。

幅広い世代のニーズに対応するため、「興田キッズかまばた教室」「歴史講座移動研修」「芸術鑑賞講座」「しめ縄教室」など、学びとふれあいを大切にする事業を

開催しています。

現在、当センターには29の社会教育関係団体が登録され、それぞれが精力的に活動しています。「放課後子ども教室」にも利用されていることから、平日夕方には子供の元気な声が館内に響き渡ります。

15年6月に地域協働体として登録された興田地区振興会をパートナーとして、地域づくり計画に掲げる「未来へつなぐ住みよい興田」を共に目指し、まちづくりを担う事業を展開していきます。

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



一関東中女子ソフトテニス部

顧問：栗本睦子／部長：菊池泉／主将：阿部美咲・菅原楓実果／部員：11人

私たちの部は、2年生8人、3年生3人で活動しています。

平日は、主にランニングや体幹トレーニングなどで体力づくりをしています。夜間や土日は、ストロークやサーブを中心に、技術面の向上を目指して練習しています。

メンバーの中にはソフトテニスの初心者もいますが、経験者と気持ち

を一つにして「中総体県大会ベスト4」という目標に向け、毎日の練習に励んでいます。

これからも、先生、コーチや保護者への感謝の気持ちを忘れずに頑張っていきます。「県大会ベスト4、行くぞー!オー!」

文・主将 菅原楓実果 (3年)

キッズ写真館

Kids Photo Studio

小野寺裕仁くん(大東)



おのでら・ゆうと
2017年10月20日生まれ
お秀平さん・裕裕さん
これからも元気に、すくすくと育ってね!

小野寺優稀斗くん(大東)



おのでら・ゆきと
2018年8月30日生まれ
お優太さん・若奈さん
毎日笑顔がありがとう!これからも元気にすくすく成長してね!

小野寺莉杏ちゃん(一関)



おのでら・りあ
2018年12月8日生まれ
お杏太さん・あかりさん
いつもニコニコ笑顔がありがとう。これからも元気に育ってね!

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジタル画像) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください <応募先>〒021-8501 本庁広聴広報課/電子メールkouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



この地で生きる 心をつなぐ

岩手日報

ご購入の申し込みは最寄りの販売店、もしくはフリーダイヤルへ

☎020-8622 盛岡市内丸3-7
https://www.iwate-np.co.jp/ ☎0120-240840

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

限りある資源を有効にリサイクル
廃棄物の中間処理を自社で行っております。

エコアクション21 認証番号0010982

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り1,080円(税込)]
- 廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
- 環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

お気軽にお電話ください

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.co.jp/

期間限定

七五三早どり

キャンペーン・6/16(日)まで

新作でもブランド衣裳でも一律価格

ご購入写真データ全て(手札除く)プレゼント!!

[平日なら] ドレス&タキシードお着替え半額!!

しちふくじんの早撮り特典いっぱい!

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1 10:00~18:30 [水曜定休]

お知らせ

INFORMATION

募集

「みちのくにに華開いた安土・桃山文化の探求」参加者

瑞巖寺や仙台博物館などを巡ります。集合場所は市総合体育館です。

◇日時：6月25日(火)7時30分～18時
◇費用：5千円◇定員：先着80人◇申し込み：【会員】5月9日(水)～【一般】5月16日(水) *費用を添えて左記まで

① 関文文化会議所 ☎ 4333

栗駒山山開き登山ツアー

山開きに合わせて、5月18日(土)19日にツアーを行います。集合場所はJR一関駅西口で、申し込みは5月11日までです。

① いわかがみ平登山ツアー
◇費用：1万円～1万1千円◇定員：40人
② 春山トレッキングツアー
◇費用：1万1千円～1万2千円

市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
① 一関	関が丘アパート 7-151号 ① 4階② 3DK ③ 12,900～19,200円
② 一関	三反田アパート 1-124号 ① 2階② 3DK ③ 14,900～22,200円
③ 一関	宮沢アパート 2-206、217、218号 ① 3階② 3DK ③ 19,500～29,100円
④ 一関	釜ヶ淵パート 2-221号 ① 3階② 3DK ③ 20,100～29,900円
⑤ 花泉	ニツ檀住宅 10号 ① 平屋② 2K ③ 3,400～5,000円
⑥ 花泉	林ノ沢住宅 11号、23号 ① 平屋② 2K ③ 4,700～7,200円
⑦ 花泉	林ノ沢住宅 32号 ① 平屋② 2K ③ 5,000～7,500円
⑧ 大東	大明神団地 2号 ① 1階② 3DK ③ 21,100円～31,400円
⑨ 大東	沼沢駅前特定公共賃貸住宅 1、6号 ① 1、2階② 1DK ③ 28,000円
⑩ 大東	沼沢駅前特定公共賃貸住宅 4号 ① 1階② 1DK ③ 28,600円
⑪ 東山	山谷住宅 18号 ① 2階建② 3DK ③ 25,400～37,900円
⑫ 東山	山谷住宅 30号 ① 平屋② 2DK ③ 16,400～24,500円
⑬ 東山	松川住宅 14号 ① 平屋③ 3DK ③ 17,900～26,700円
⑭ 東山	松川特定公共賃貸住宅 38号、43号 ① 平屋② 3DK ③ 40,000円
⑮ 室根	新館前特定公共賃貸住宅 3号、9号 ① 平屋② 3K ③ 45,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。
◇募集期間…5月7日(火)～13日(日)
① 都市整備課 ☎ 8541

◇定員：25人
① 市観光協会 ☎ 2350
② 申込書は左記または県一関土木センターで配布しています。
③ 申し込み：5月13日(日)～17日(金)まで左記へ郵送または持参
④ 県建築住宅センター ☎ 0120-208201 / (郵送先)盛岡市盛岡駅西通1-7-1アイーナ2階

◇日時：毎朝6時～8時 *金曜日を除く◇場所：市運動公園
① 一関硬式テニス倶楽部 ☎ 2262

催し

一関華道協会チャリティー華展
◇日時：5月25日(土)10時～17時、26日(日)10時～16時◇場所：なのはなプラザ
① 同事務局 ☎ 7879

民族歌舞団ほっね座一関公演
◇日時：5月18日(土)15時(開演)◇場所：市総合体育館◇費用：大人2千円、高校生以下千円 *当日券は300円増し。未就学児は無料
① 一関ほうね座を観る会 ☎ 055642842

健康の森で自然を満喫
① 自然観察会
◇日時・内容：5月25日(土)9時30分

地球温暖化リスクなどについて講演します。費用は無料です。
◇日時：6月1日(土)15時～16時30分◇場所：関市民センター
① 関地球温暖化対策地域協議会事務局本庁生活環境課内 ☎ 28344

分り2時・「ノビネチドリの花」◇費用：75円 *小学生以下無料◇申し込み：当日現地
② 森にひみつきちを作ろう
◇日時：6月2日(日)10時～14時◇費用：大人200円、小学生以下100円◇定員：先着20人◇申し込み：5月2日(水)電話で
③ いちのせき健康の森 ☎ 2020
一関春の美術展
書道、写真や絵画などを展示します。
◇日時：5月24日(金)～26日(日)10時～17時 *最終日は16時まで◇場所：なのはなプラザ
① 同事務局 ☎ 2121
ふれあい事業「小さな旅」
◇日時：5月30日(土)8時30分～16時◇場所：松島方面の航空自衛隊松島基地など◇費用：無料◇対象・定員：市内に居住する障がい者とその家族、介助者・20人 *障

がいの程度により、介助者が必要◇申し込み：5月8日(土)～10日(日)に電話またはファクスで
① サン・アビリティーズ一関 ☎ FAX 212162 (休館)
② ヨガや真湯周辺を散策します。
◇日時：5月18日(土)9時～16時◇集合時間・場所：① 9時・市役所本庁職員駐車場② 9時10分・一関駅西口◇費用：1100円(昼食代ほか)◇定員：先着20人◇申し込み：5月15日(水)
③ 骨寺村荘園文化交流館 ☎ 5022

講座

① リメイク教室
ハギレでコースターを作ります。
◇日時：5月23日(土)9時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象定員：市内または平泉町に居住する人・先着16人◇申し込み：電話で左記へ
② 一関清掃センター ☎ 2157

③ 体育協会のスポーツ教室
◇日時：5月29日、6月5日、12日、26日、7月10日(いずれも)◇場所：市総合体育館など

④ ジュニアラグビー教室(一関)
◇日時：6月8日(土)、22日(土)、7月15日(日)、27日(日)、8月3日(土)いずれも10時～11時30分◇場所：一関

⑤ エアロビクス教室(藤沢)
◇日時：6月6日～7月4日の毎10時～11時30分◇場所：ニコニコドーム
⑥ イブニングヨガ教室(川崎)
◇日時：6月6日～7月11日の毎19時～20時30分 *6月27日を除く◇場所：室根体育館
⑦ エアロビクス教室(花泉)
◇日時：6月12日～7月10日の毎10時～11時30分◇場所：花泉体育館
⑧ スポーツ吹矢教室(千厩)
◇日時：6月13日～7月11日の毎10時～11時30分◇場所：千厩武道館
⑨ イブニングピラティス教室(一関)
◇日時：6月21日～7月19日の毎19時～20時◇場所：市総合体育館
《共通事項》
◇費用：① 千円② ③ 5000円◇対象：市内に居住または勤務する人◇定員：① 30人② ③ 20人

⑩ 歯科衛生士講演会
健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です。
◇日時：5月8日(土)11時～12時◇場所：花泉総合福祉センター◇費用：無料◇対象：市内在住の人◇申し込み：5月7日(金)まで
⑪ 花泉支所保健福祉課 ☎ 2216

⑫ シニア活動プラザの講座
おむね55歳以上のシニアの人を対象に体験講座などを開きます。
① 春のウォーキング初心者講習会
◇日時：5月23日10時～12時、5月30日9時30分～12時、6月6日9時～16時いずれも◇場所：市総合体育館など◇費用：800円◇申し込み：5月1日(水)◇定員：20人
② 詩吟体験講座
◇日時：5月13日、20日、6月3日、17日、7月1日、22日のいずれも10時～12時◇場所：なのはなプラザ
③ ホンキの就職ワンデーセミナー
就職活動の3つのポイント、自己PRのコツなどを学びます。
◇日時：5月23日(土)13時～16時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象・定員：39歳までの求職者・12人◇申し込み：5月22日(金)まで
④ いちのせき若者サポートステーション ☎ 4467

⑤ シニアの社会貢献セミナー
◇日時：5月18日(土)10時30分～12時◇場所：市シニア活動プラザ◇費用：無料◇申し込み：5月1日(水)◇定員：先着50人
⑥ シニアのシネマ上映会
◇日時：6月7日(金)18時30分～21時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇申し込み：5月1日(水)◇定員：先着50人
⑦ 市シニア活動プラザ ☎ 8118

⑧ ハンドメイド教室
ファスナーでコースターを作ります。
◇日時：6月20日(土)13時30分～15時30分◇場所：東山地域交流センター◇費用：500円◇申し込み：5月7日(日)12時30分◇電話予約後に経費を添えて左記へ来館
⑨ 市女性センター ☎ 2145

岩手日日電子新聞 **momotto** モモット

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!

電子新聞ご利用料金は 簡単クレジットカード決済	岩手日日併読プラン 月額 2,400円	電子新聞単独プラン 月額 2,400円
----------------------------	------------------------	------------------------

●岩手県南発行地域別2版の紙面をどちらも読める! ●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も!
●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる! ●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!

お申し込み受付中! / 購読のお申し込みは岩手日日HPから! いわにち 検索

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタルコンテンツ室デジタル編集部 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

〔株〕イワニチビジネスファーム

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



Books&CD 藤沢図書館オススメの3冊

「小説野性時代 2018年10月号」

角川書店／発行
「小説野性時代」に連載中の「ヘルメスの審判」は、藤沢町出身の作家 榎周平氏の最新作です。名門企業が陥った巨額損失の罠。経済小説でも注目の名手による待望の新作です。

「高橋東卓二百年祭記念誌」

高橋東卓顕彰会／発行
藤沢町出身で、俳人・書家である高橋東卓氏。生誕二百年祭の記念誌は、記念大会の準備から当日の様子を詳細に記録し、市立図書館の関連資料所蔵リストも掲載。東卓氏に思いをはせる関係者の思いが伝わる1冊です。

「クマのプーさん 原作と原画の世界」

アンマリー・ビルクロー エマ・ロウズ 著 玄光社／発行
クマのプーさんの原書は約90年前に誕生し、日本語訳も約60年前に刊行された児童書のロングセラーです。文章と挿絵が一体となって魅力を発揮した名作です。2月～4月に東京で開催された「クマのプーさん展」で発行。

News 図書館へ行こう!

●「読書推進通帳」で感動の記録を残そう

図書館では、読書活動を推進するために「読書推進通帳」を作成しています。記入できる書名は、市立図書館・学校図書館で借りた本、書店などから購入した本や読み聞かせをした本などです。50冊の書名を記入した通帳は、各図書館で記念品と交換できます。読書の記録でたくさんの知識や感動の記録を残しましょう。

Events オススメのイベント

●企画展「春はおでかけ」

春はおでかけシーズン到来! 春休みからゴールデンウィークなど大型連休が続く、旅行へでかけることも多くなります。ちょっとした日帰り旅行や遠出旅行などに関する資料を展示・貸出ししています。

【期日】5月22日(水)まで 【場所】藤沢図書館

図書館情報

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

講座

おいしいコーヒーの入れ方講座
◇日時：6月13日(水)10時～12時
◇場所：サン・アビリティーズ一関
◇費用：800円◇対象：市内に居住する障がい者とその家族、介助者
◇申し込み：5月8日(水)～31日(金)
☎サン・アビリティーズ一関 ☎/FAX 2162 (火曜休館)

一関職業訓練協会の研修
場所は、いずれも一関市職業訓練センター(舞川)です。

①ローラーの運転業務特別教育
◇期日：5月16日(木)、17日(金)◇定員：20人◇申し込み：5月9日(木)まで
②刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育
◇期日：5月20日(日)◇定員：20人◇申し込み：5月13日(日)まで
③高所作業者の運転業務に係る特別教育
◇期日：5月23日(水)、24日(木)◇定員：20人◇申し込み：5月16日(木)まで
④ハロワOA事務科(実践コース)
◇期日：6月7日(金)～9月6日(金)(62日間)◇定員：13人◇申し込み：5月17日(金)まで
☎一関職業訓練協会 ☎7030

東磐職業訓練協会の研修
場所は、いずれも両磐地域職業訓練センターです。

①職場を活性化する5S活動研修
◇期日：5月23日(水)、8月22日(水)

◇定員：15人◇申し込み：5月16日(水)まで
②職長・安全衛生責任者教育
◇期日：5月28日(水)、29日(木)◇定員：20人◇申し込み：5月21日(水)まで
③カーテニング講習会
◇期日：5月28日(水)◇定員：20人◇申し込み：5月21日(水)まで
☎東磐職業訓練協会 ☎2879

子育てなどに役立つ知識を学びます。
◇日時：5月21日(水)13時30分～15時30分
②5月30日(水)9時～12時
③6月8日(土)9時～12時
④6月13日(木)10時～12時
◇場所：①②④市総合福祉センター ③一関東消防署室根分署敷地内コミュニティセンター
◇申し込み：5月13日(日)～5月22日(水)
③5月30日(水)④6月5日(日)までに左記へ
☎市ファミリーサポートセンター ☎6020

岩手労働基準協会 6月の講習会
玉掛け技能講習会
◇期日：〔学科〕6月13日(水)、14日(木)〔実技〕6月15日(金)または16日(土)
◇場所：〔学科〕一関産業教育文化体育施設アイ・ドーム〔実技〕明輝一関工場西側駐車場(一関市東台14-67)
◇費用：2万5380円 ※一部免除制度あり◇定員：先着60人◇申し込み：6月6日(水)まで
☎岩手労働基準協会一関支部 ☎7729

楽しく健康リフレッシュ
体操、ストレッチやニュースポーツなどを行います。
◇日時：5月19日(日)13時30分～16時
◇場所：サン・アビリティーズ一関
◇費用：無料◇対象：20人◇申し込み：5月15日(水)まで
☎地域活動支援センター一関 ☎5472

女性のための相談事業
◇日時：5月15日(水)、27日(金)10時～16時
◇場所：市女性センター
◇対象：市内に居住する女性◇申し込み：電話などで事前に予約が必要
☎市女性センター ☎2145

巡回相談(整形外科)
身体障害者補装具の交付や修理の要否と適合判定を行います。補装具の再交付を希望する人は、最も新しい補装具を装着または持参してください。
◇日時：5月28日(水) ※受け付けは13時～13時30分
◇場所：千厩農村勤労福祉センター◇申し込み：5月13日(日)まで
☎本庁福祉課 ☎8355または各支所保健福祉課

お知らせ

銃砲刀剣類登録審査会
①登録する銃砲刀剣類 ②登録申

請書③県収入証紙(銃砲刀剣類1点6300円)④刀剣類発見届出済証(警察署で交付)⑤代理人の場合には委任状と代理人の本人確認書類を持参してください。
◇日時：5月20日(月)27日(日)③9月20日(金)④11月20日(水)⑤2020年1月20日(月)⑥3月23日(日)いずれも10時～11時、13時～14時
◇場所：岩手県庁 ※③だけ県民会館
☎県教育委員会生涯学習文化財課 ☎019-629-6182

一関文化センター利用者日程調整会議
各ホール貸し切りの予約は「利用者日程調整会議」で受け付けます。事前に調整済みの場合は参加不要です。
◇日時：5月23日(水)8時30分～
◇場所：一関文化センター◇対象期間：12月～2020年1・2月分
*会場の空き状況は5月1日(水)⑧館内とホームページ (<http://ichibun.com>) に掲示◇申し込み：5月1日(水)⑧～10日(金)までに申込書を左記へ提出
☎一関文化センター ☎2121

天皇陛下御即位当日の国旗掲揚
5月1日の御即位当日は、祝意を表するため国旗の掲揚に協力をお願いします。*閣議決定に基づき総務省地域創造審議官からの依頼により周知するものです
☎本庁広聴広報課 ☎8182

Museum 博物館だより

☎一関市博物館 ☎3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

イベント案内

●テーマ展 没後80年日本画家 佐藤紫煙～愛らしき花鳥画
一関市出身の佐藤紫煙の花鳥画の作品を展示します。

【期間】6月30日(水)まで

○ギャラリートーク

【日時】5月3日(金)～5日(日)いずれも10:30～11:10、14:00～14:40

○講演会 佐藤紫煙の花鳥画～幸せのメッセージが見えかくれ

【日時】5月18日(土)14:00～15:00【講師】当館学芸員【費用】無料【対象・定員】一般・100人【申し込み】必要

○関連鑑賞会 はじめての作品鑑賞～みんなの知らない、とっておきの話

【日時】5月19日(日)10:30～11:30、14:00～15:00【講師】当館学芸員【費用】無料【対象・定員】小学5年生以上一般・各回10人【申し込み】必要

●美術館ツアー

当館テーマ展を鑑賞後、宮城県美術館に出向きます。
【日時】5月25日(土)9:00～17:30【レクチャー】当館学芸員【対象・定員】一般・60人【費用】2,500円程度【申し込み】必要

●5月の博物館入館料無料の日

【期日】5月1日(水)・18日(土)・19日(日)



展示品紹介

國香春露 (こっこうしゆんせい)



作者の佐藤紫煙は、明治時代半ばから昭和10年代まで、東京で活躍した日本画家です。およそ150年前に一関で生まれ、今年に没後80年です。

彼は、人気と実力を兼ね備えた画家でした。伝統的な日本画のテーマや手法を尊重する「日本美術協会」に属し、掛け軸、屏風や杉戸絵などを数多く手がけました。日本美術を紹介する展覧会に出品するため、欧米へ渡った作品もありました。

得意としたのは花鳥画。植物に鳥や動物、虫や魚などを合わせて描くスタイルです。草花や鳥獣は、見たままではなく装飾的にアレンジされ、華やかな

画面が作り出されました。紫煙作品の麗しさを支えたのは確かな技量ですが、画中には、それをこれ見よがしに表現しない奥ゆかしさが漂っています。

一関市 展示場

北上市 ハウジング プラザ 「アエル」

盛岡市 住宅 展示場

キテ!ミテ!体感!お気軽にご来場ください

住宅建物引渡 / 岩手県知事免許(7)第1829号 特定建設業 建築工事業 / 岩手県知事許可(特-27)第9445号 一級建築士事務所 / 岩手県知事登録第1(2002)1641号

見学会&最新情報はWebで!

株式会社 **リベスト** TEL 0197-35-7135 FAX.35-6310

リベスト 検索

スマートSTBで楽しさひろがる!!

- トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
- Youtubeなどアプリ多数内蔵
- 無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!!

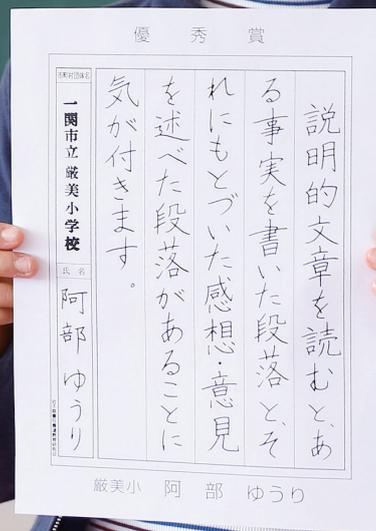
株式会社 一関ケーブルネットワーク

〒021-0871 一関市八幡町1-24
TEL0191-21-1256・FAX0191-21-2959

わたしの夢 | <第92回> | 巖美小

書写や書道が得意
特技を生かして
小学校の先生になりたい

楽しい曲



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

阿部ゆうりさん

あべ・ゆうり
巖美小6年

巖美小では毎年5月、「巖美をきれいにする会」のみなさんと一緒に、40年以上続く巖美溪畔^{ほん}清掃をしています。自分たちの手で、地元の観光名所をきれいにしていきたいです。好きな教科は社会。習った地名がほかの教科で出てきたときに結びついて発展していくのが楽しいです。最近は新聞や雑誌を読んで活字にふれることに夢中です。将来の夢は小学校の先生になること。巖美小の先生方をお手本に、特技の書写書道、ピアノや英語を生かして、未来の子供たちと一緒にふれあいたいです。夢をかなえるために、復習や予習にも力を入れて頑張っています。

編集後記

▼この4月から広報いちのせき「iStyle」は新体制でお届けしています。昨年度よりスタッフが1人少なくなりましたが、「広報が届くのが楽しみ」と言っていただけのような広報づくりに励んでいきます。(佐藤和幸)

▼新元号が発表されてから早くも1カ月。「令和」がいよいよスタートします。振り返ると昭和、平成の時代はあつという間に過ぎ去りました。節目の日である5月1日から、気持ちも新たにスタートをしたいと思います。(佐藤紳也)

▼昨年よりも9日遅く開花した一関の桜。100種類以上の桜が植えられている一関遊水地記念緑地公園には、満開の桜を待ちわびた大勢の花見客が詰め掛けていました。(吉住優)

I-Style を、スマホで。
タブレットで。



マチを好きになるアプリ

