

広報いちのせき chinoseki I-Style

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

3.1
March
2019 No.323

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

★COVER

一関市・大東大原水かけ祭りで
商店街を疾走する男衆(15歳)



【iな人】

伊藤京子さん 千厩町磐清水

【市役所からのお知らせ】

市民課などの窓口を土日も開庁します
市公式ホームページをリニューアルします
「一関市まちづくりスタッフバンク」に
登録しませんか

【特集】

変わる「ふるさと納税」

【元気のひみつ】

鈴木勲さん 東山町長坂

【笑顔でGOOD!】

千葉健司さん 川崎町薄衣

【わたしの夢】

千葉陸くん 金沢小6年

伊藤さんは第25期緑のふるさと協力隊員として2018年4月に千厩町磐清水地域に赴任。農業や地域づくりに励んでいます。

大学では畜産について学び、卒業後は養豚企業に就職。千葉県内の農場で豚の飼育管理などを行いました。

好奇心旺盛で、牛の飼育や野菜づくりなどにも興味をもっていた伊藤さん。「いろいろなことを経験したい」という思いをかなえるため、入隊を決意しました。

新しい挑戦の舞台になった一関は、これまで名前すら聞いたことがなかった場所。「桜と梅と菜の花が同じ時期に咲いていることに驚いた」といいます。

千厩町磐清水に家を借り、隊員としての生活がスタート。敷地内の畑と近所の人が貸してくれた田んぼを管理しながら、「いわしみず梅の里村」での梅干しづくり、農業、酪農やせんまや夜市をはじめとしたイベントへの参加など精力的に活動しました。

特に田んぼの管理は、除草剤の入れすぎで苗を枯らしてしまうなど苦労の連続。白米になったお米が炊き上がったとき、ちゃんにご飯になってくれた喜びと感動で涙が出たそうです。「代かきを手伝ってくれたり、枯れてしまった苗の代わりに新しい苗を植えてくれたりした周囲の人たちに本当に助けられた」と感謝します。「たくさんの人に出会い、支えられた1年だった」と活動を振り返りました。

そんな伊藤さんの夢は、農家と若者をつ

たくさんさんの出会いと感謝を胸に
新たな目標に踏み出す



なぐこと。「都会には農業体験をしてみたい」と思っている人がたくさんいる。そういう人たちが農業を通じて活動できる場をつくる手伝いがしたい」と目を輝かせます。

「今の自分は伝えることはできるけど、人に教えられるまでではない。まずは自分でもちゃんと農作物を育てられるようになりたい」と、一関に残ることを決めました。

周囲の人に支えられ、やりたいことを見つけた1年。感謝を胸に、新しい目標に向かって歩き出しました。

Profile

1989年生まれ。千葉県香取市出身。大学で畜産を学ぶ。卒業後は養豚企業に就職。大学で学んだことを生かして母豚と子豚の飼育管理などに励んだ。2018年4月から緑のふるさと協力隊員として千厩町磐清水へ赴任。農業や地域づくりなど幅広く活躍した。

販売&レンタル

新作振袖 & 紋付大展示会

2019
3/23(土)・24(日) ベリーノホテル一関にて
10:00~17:00 (最終日16:00) ※23日は12:00オープン

奥州 3/9(土)~11(月)は奥州市文化会館Zホール(中ホール)にて開催!

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1
10:00~18:00 [水曜定休] フォトスタジオ完備



児童・生徒・学生
顕彰式
 COMMENDATION

「30年度児童生徒学生顕彰式」は2月2日、市役所で行われ、スポーツや文化で優秀な成績を収めた106人、28団体が勝部修市長から記念の盾を受け取りました。

式で勝部市長は「日々の積み重ねが将来につながります。しっかりと前を見て力強く歩んでください。皆さんの活躍を期

待しています」と激励。受賞者を代表して中里小6年の菅原至恩さんは「5歳から始めた将棋で、努力する大切さ、あきらめない心や挑戦する勇気を学びました。このことを忘れず精進し、プロ棋士になる夢をかなえたいです」とあいさつ。さらなる飛躍を誓いました。受賞者は下記のとおりです。

スポーツや文化で活躍した106人、28団体を顕彰

●**個人の部【小学生】**▶前野星龍(一関1年)空手道▶遠藤清子(同2年)水泳▶梶原溪太(同4年)水泳▶菊池桃和(同4年)水泳▶瀧澤裕成(同4年)水泳▶橋浦慶太(同4年)水泳▶藤野蓮生(同4年)陸上▶前野大龍(同4年)空手道▶佐藤若由奈(同5年)水泳▶佐藤一誠(同5年)珠算▶田村峻也(同5年)珠算▶千葉叶愛(同5年)一輪車▶松村優介(同5年)水泳▶佐藤柚花(同6年)珠算▶小野寺心都(山目2年)独唱▶工藤彩華(同4年)一輪車▶佐藤柚希(同4年)水泳▶中田至(同4年)スポーツチャンバラ▶阿部功武(同5年)スポーツチャンバラ▶安藤母桜(同5年)一輪車▶下河原萌々(同5年)スポーツチャンバラ▶平瀬太誠(同5年)スポーツクライミング▶藤野翔(同5年)スポーツチャンバラ▶藤野蒼麻(同5年)スポーツチャンバラ▶阿部悠(赤荻6年)レスピ▶寺澤蒼士(中里5年)キックボクシング▶小野寺和(同6年)ピアノ▶菅原至恩(同6年)将棋▶谷口颯空(同6年)水泳▶小保内翼(南3年)剣道▶前田妃希(同3年)水泳・絵画▶佐藤磨生(同4年)水泳▶及川祥(同5年)一輪車▶細川愛音(同5年)一輪車▶細川敦人(同5年)水泳▶佐藤陽琉(同6年)水泳▶佐藤優奈(萩荘6年)陸上▶高橋玲南(厳美3年)水泳▶遠藤唯桜花(同6年)卓球▶関絢翔(花泉5年)トランポリン▶佐藤花埜華(金沢5年)一輪車▶山口星(大東1年)空手道▶小野寺玲穂(千厩6年)陸上▶武藤史業(藤沢4年)作文【中学生】▶及川陽実(一関1年)作文▶小山桃子(磐井2年)作文▶鎌田優芽(同2年)作文▶千葉心寧(同2

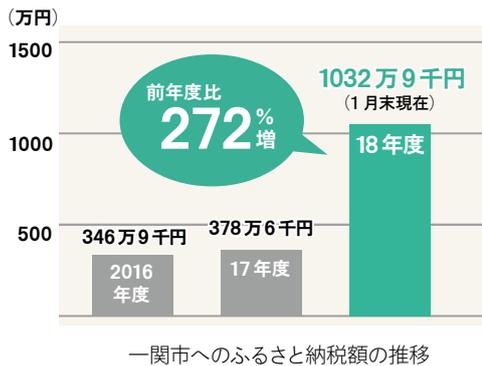
年)水泳▶千葉心(同2年)体操▶辻山小珀(同2年)水泳▶岩渕優人(同3年)柔道▶加藤蓮都(桜町1年)空手道▶半沢光彩(同1年)水泳▶及川菜々恵(同2年)水泳▶松村優香(同2年)水泳▶小野寺可菜(同3年)一輪車▶菊池幹大(同3年)水泳▶菅原妃桜(同3年)水泳▶佐藤瑠南(萩荘2年)絵画▶石川凜(同3年)卓球▶関悠河(花泉2年)トランポリン▶岩沼唯翔(同3年)柔道▶小山莉紗(大原3年)陸上▶千田莉久(大東1年)陸上▶佐藤瑠衣(同3年)卓球▶鈴木晶(同3年)卓球▶佐藤瑞実(興田1年)図画▶佐藤悠(千厩3年)バドミントン▶阿部千咲(一関一高2年)作文▶小保方愛来(同2年)競技かるた▶細川鼓太郎(同2年)水泳▶小野寺千里(同3年)意見発表▶菅原菜央(同3年)作文▶高橋一華(同3年)民謡【高校生】▶大前未佳(一関一1年)競技かるた▶尾形紘介(同1年)水泳▶佐々木夏美(同1年)短歌▶佐藤千紗(同1年)英作文▶瀬川結理(同1年)水泳▶千葉あんな(同1年)水泳▶千葉来望(同1年)競技かるた▶若槻起太郎(同1年)囲碁▶辻山夢夢(同2年)水泳▶阿部朱莉(同3年)詩▶小山賀子(同3年)将棋▶瀬川智尋(同3年)水泳▶千葉すみれ(同3年)水泳▶菅原優夏(一関二1年)フェンシング▶和賀友香(同1年)陸上▶小岩聖那(同2年)フェンシング▶佐藤琴美(同2年)フェンシング▶佐々木勇輝(同3年)フェンシング▶佐々木優人(同3年)フェンシング▶佐藤龍(同3年)フェンシング▶佐々木翼(一関工業2年)陸上▶佐藤遥華(一関学院1年)柔道▶岩渕麗菜(同2年)スノーボード▶小倉朝

陽(同3年)陸上▶小野寺花香(同3年)ソフトテニス▶佐々木玲奈(同3年)ソフトテニス【学生】▶大森元希(一関高専1年)陸上▶佐々木颯太(同1年)水泳▶藤村 脩平(同1年)硬式テニス▶及川竜一(同3年)陸上▶佐々木柊哉(同3年)陸上▶祖利目大晟(同3年)硬式テニス

●**団体の部【小学生】**▶My Friends:ミニバスケットボール▶山目ミニバスケットボールスポーツ少年団(男子):ミニバスケットボール▶大溝塾スポーツ少年団:空手道▶大東ブルースターズソフトボールスポーツ少年団:ソフトボール【中学生】▶藤沢中・桜町中一関中合同チーム:ソフトボール▶磐井中女子ソフトテニス部:ソフトテニス▶同男子バスケットボール部:バスケットボール▶桜町中特設水泳部:水泳▶厳美中男子卓球部:卓球▶花泉中ソフトボール部:ソフトボール▶大東中女子卓球部:卓球▶川崎ソフトテニススポーツ少年団:ソフトテニス▶川崎中ソフトボール部:ソフトボール【高校生】▶一関一高競技歌留多部:競技かるた▶一関二高フェンシング部男子:フェンシング▶同フェンシング部女子:フェンシング▶一関工業バスケットボール部男子:バスケットボール▶同弓道部男子:弓道▶千厩高等学校ソフトボール部:ソフトボール▶一関学院女子バスケットボール部:バスケットボール▶同陸上競技部:駅伝競走▶一関修紅バレーボール部男子:バレーボール【学生】▶修紅短大女子バレーボール部:バレーボール▶一関高専機械技術部:ロボットコンテスト▶同 teamNITIC:ETロボコン▶同陸上競技部:陸上競技(以上敬称略)

変わる「ふるさと納税」

一関市への寄附の申し込みが増えています。利用しやすくなった「一関のふるさと納税」のリニューアルのポイントや新しい返礼品を紹介します。



ふるさと納税をめぐる状況と一関市の取り組み

「ふるさと納税」は、ふるさとに寄附することで地域を応援できる制度です。10年目を迎えたふるさと納税は今、制度が見直されようとしています。

見直しの理由は、一部の自治体が金券類や海外製の家電製品など地場産品以外の返礼品を提供しているから。国は、制度の趣旨にそぐわない返礼品を提供する自治体について、制度の対象外にする措置を検討しています。行き過ぎた返礼品を提供する自治体がある一方、一関市では、当初から返礼品を地場産品に限定。制度の趣旨に沿い、一関を応援したいという寄附者の気持ちを大切に、慎重に対応してきました。



ふるさと納税が使われている「英語の森キャンプ」

本年度から、ふるさと納税をしやすい環境をつくるため、「ふるさとチヨイス」への参加、クレジットカード決済への対応、返礼品の充実などのリニューアルを実施。リニューアル直後から、ふるさと納税額は増えつつあります。本特集では、リニューアルした一関市のふるさと納税のポイントや、追加された返礼品の一部を紹介します。

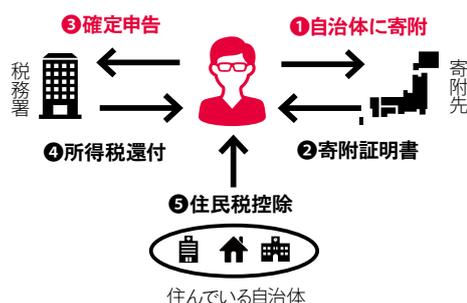
いまこそ知りたい

ふるさと納税 Q & A

Q1 ふるさと納税ってなに？

A1 寄附で地域を応援する制度です。

ふるさとや応援したい自治体に寄附をすると、所得税や住民税の控除が受けられます。そのほかにも、寄附の使いみちを選べたり、寄附した自治体から返礼品をもらえたりすることもあります。



Q2 一関市の寄附は使いみちを選べる？

A2 5種類の事業から選べます。

一関市へ寄附すると、「子供と高齢者の笑顔が輝く事業」「スポーツと文化を育む事業」などの5つの事業から使いみちを指定できます。(↓7ページ)

Q3 一関市民でも返礼品は送付される？

A3 されません。市外の人が対象です。

一関市の返礼品が送付されるのは、市外の寄附者だけです。市外に家族、親戚や友人がいる人は制度を紹介してみましょう。

— KEYWORD —

ふるさとチョイス

ふるさとチョイスは、ふるさと納税の総合サイト。全国1,788自治体、20万点以上の地域の返礼品などを取り扱っている。



【ふるさとチョイス】
<https://www.furusato-tax.jp>



変化

1

ふるさとチョイス&クレジットカードに対応 ネットでカンタンに申し込める

一関市は2018年9月から、ふるさと納税の総合サイト「ふるさとチョイス」に参加した。同サイトを通じて、クレジットカードでの納付にも対応。カードで決済すれば、郵便振替などの手間は不要になる。

寄附する際、「ワンストップ特例」を選択すれば、5団体以内なら確定申告も不要。ふるさとチョイスで寄附を申し込んだ後、一関市から届く申請書を返送するだけで、税金の寄附金控除が受けられる。

ふるさとチョイスでは、ほとんどの手続きがネットで完結するので手軽にふるさと納税ができる。

ココがポイント

- ✓ 申し込みはカンタン便利な「ふるさとチョイス」で
- ✓ 「ワンストップ特例」を選べば確定申告をしなくても税金の控除を受けられる

👉👉 が変わった？ 👉👉 が変わった！

いちのせきのふるさと納税

よりカンタンで便利になった一関へのふるさと納税を、市外の家族、親戚や友人に紹介してみませんか。どのように変わったのか、リニューアルのポイントを解説します。

変化

3

いつでも、好きなときに 何回でも申し込みOK

一関市は2018年9月から、返礼品の送付を従来の「1年に1回」から「寄附するたび」に変更。寄附回数に関係なく、返礼品が送付されるようになった。

寄附できる金額に上限はないが、税金から控除される寄附金控除には「控除上限額」がある。上限額以上に寄附しても、控除は受けられない。上限額は個人の所得によるので、ふるさとチョイス (<https://www.furusato-tax.jp>) で自分の上限額をシミュレーションしてみよう。

ココがポイント

- ✓ 1年間に何度でも寄附できる
- ✓ 寄附する前に「控除上限額」を確認しよう

変化

2

寄附額区分を大幅に見直し 返礼品が126品目に増

一関市は1月28日から、ふるさと納税の返礼品の種類を従来の29品目から126品目に増やした。

寄附額の区分も一新。今まで1万円の1区分だけだったが、1万円から50万円までの9区分に見直した。区分が新設されたことで、一度に多くの寄附もできるようになった。

また、返礼品は2千円相当の地場産品だったが、それぞれの寄附額区分に応じて、3割相当の品物が寄附者に送られるようになった。



地元産の牛肉も返礼品に追加

の逸品が、リニューアルでさらに充実しました

せきの「返礼品」をピックアップ

するサービスや品物など、バラエティー豊かな返礼品の一部を紹介します。

今までになかった
返礼品が続々と登場

今回のリニューアルで、一関市のふるさと納税（ふるさと応援寄附）の返礼品は大幅に増えました。その理由は、品物を提供する事業者が24から35者に46%も増えたから。「一関の魅力をもっと知ってほしい」という気持ちで、数字に表れています。

今までになかった、ユニークな返礼品がいくつも登場してきました。

「空き家の草刈り」「お墓の掃除」もその一つ。同サービスを提供するいちのせきニューツーリズム協議会の菊池真さん(38)は「一関を離れて都会に住む人が地元に戻ってきやすい環境をつくりたい」と目を輝かせました。

一関ファン獲得を目指して

約400人の生産者の製品を取り扱う「街なか産直 新鮮館 おまち」(大町)も今回、新たに返礼品の提供を始めました。

同産直を運営する一関まちづくり株式会社 梁川真一取締役

GIFT
01

忙しい人のための代行サービス 空き家の草刈り&お墓の掃除

「空き家の草刈り」は、市内の空き家や空き地の除草を代行するサービスです。面積は100坪程度まで。空き家を放っておくと家が傷みやすくなるので、定期的な手入れが必要です。

「お墓の掃除」は、1区画分の草刈りと清掃を行います。掃除する時期の指定もできます。帰省する時間がない人向けのサービスです。

どちらの返礼品も、一関から都会に出た人が戻ってきやすい環境をつくるために提供を始めました。家やお墓がきれいじゃないと、なかなか帰りづらいですね。

普段は宿泊・体験施設「岩手泊 験またきたい」(滝沢)の管理人をしています。ふるさと納税や宿泊サービスを通じて、地域の良さや魅力を発信できたらうれしいです。

提供事業者／一関ニューツーリズム協議会



100坪程度の空き家・空き地の草刈り(寄附額3万円)



お墓1区画の草刈りと清掃(寄附額1万円)

あなたの実家やお墓、
キレイにします

菊池真さん
(滝沢)



profile きくち・しん

1980年、大船渡市生まれ。大の旅行好き。2018年8月、自動車販売会社を退職し、民泊経営の世界に飛び込む。ユーザーとしても活躍中。





ありったけの感謝を込めた「一関ならでは」 魅力たっぷり！ いちの

2019年、大幅に増えた返礼品と提供事業者。ふるさとの魅力を全国発信

KEYWORD

ふるさと応援寄附

ふるさと応援寄附とは、一関市のふるさと納税の名称。

ふるさと応援寄附では、寄附者が①歴史と自然を大切にする事業②産業を元気にする事業③子供と高齢者の笑顔が輝く事業④スポーツと文化を育む事業⑤その他市政の推進に資する事業—の5つから使いみちを選べる。

寄附金は「ふるさと応援基金」として積み立てられ、市の将来のための事業に役立てられている。

【寄附金を活用している市の事業】

- 民俗芸能伝承記録保存事業
- 若者地元就業定着支援事業
- 中学生最先端科学体験研修事業
- トップアスリート育成強化支援事業
- 英語の森キャンプ事業

もっと知りたい

一関のふるさと納税

「ふるさとチョイス」の「岩手県一関市」のページ (<https://www.furusato-tax.jp/city/product/03209>) では、返礼品のほか、これまでの寄附額やふるさと納税の寄附金の使いみちが掲載されている。



【ふるさと納税の問い合わせ】

● 本庁いきがいづくり課 ☎ 8852

(39) は「一関にはおいしいモノがたくさんある。返礼品をきっかけにして、一関に来てくれる人が増えてくれれば」と期待します。

市いきがいづくり課の伊東吉光課長は「返礼品の充実は当市の特産品の販路拡大につながり、地域経済の好循環を生む。一関の魅力を多くの人にPRし、ファンを獲得したい」と一関のふるさと納税の狙いを話します。

制度を使いやすい環境が整い、返礼品の数も増えてきた一関のふるさと納税。これからも内容を充実していく予定です。遠方にあるあなたの家族や親戚に、利用を呼び掛けてみませんか。

GIFT
02

一関の魅力伝える逸品ずらり 産直スタッフが厳選した8品



充実の詰め合わせ
(寄附額2万円)

「街なか産直 新鮮館おおまち」の従業員が、6千点の商品からえりすぐった8品を詰め合わせました。今回は、品質にこだわった一関産米ひとめぼれ5kgをはじめ、豚肉、ウインナー、焼き肉のタレや菜種油など人気の高い商品をチョイス。今後は季節ごとに旬の品物を提供する予定です。返礼品を通して、生産者と一緒に、一関の「おいしい」を発信していきたいです。(梁川真一取締役)

提供事業者／一関まちづくり株式会社

GIFT
03

地元でも愛される「日本一のからあげ」 いわいどりを味わえるセット



「いわいどりの味自慢」は、地元産の銘柄鶏「いわいどり」のおいしさをじっくり味わえるからあげやもも肉の照り焼きなどのセットです。昨年11月の「からあげフェスティバル」で日本一に輝いたジューシーなからあげを、全国の皆さんに味わってほしいです。(小山雅也専務取締役)



からあげなどをセットにした「いわいどりの味自慢」(寄附額2万円)

提供事業者／株式会社オヤマ

INFORMATION

31年度地域おこし事業を募集します

●本庁まちづくり推進課 ☎② 8671 または各支所地域振興課

活力ある地域をつくるために、地域や民間団体が自主的に取り組む先導的な事業を募集します。

- ◇対象…10人以上の市民で構成する団体
- ◇事前相談…3月1日(金)～22日(金)
- ◇申し込み…4月1日(月)～5日(金)

利用自粛牧草の焼却処理が完了しました

●本庁農政課 ☎② 8426

放射性物質に汚染され、飼料として利用できなくなった利用自粛牧草のうち、放射性セシウム濃度8,000Bq/kg以下の牧草3,141トンの焼却処理が完了しました。焼却費用4億8889万円(見込み)は国が全額負担します。

- ◇焼却期間…26年5月～31年1月28日
- ◇焼却場所…大東清掃センター

春季全国火災予防運動を実施します

●市消防本部予防課 ☎⑤ 5911 または各消防署・分署

3月1日(金)～7日(木)に春季火災予防運動を全国一斉に行います。防火標語は「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」。期間中、各消防署・分署では「消防相談窓口」を開設します。

たき火や枯れ草焼きをする場合は▶消火の準備をする▶周囲の状況を確認する▶絶対にその場を離れない▶風が強いときや空気が乾燥しているときは行わない▶少量に分けて行うことなどに注意して火事を防ぎましょう。また、火遊びやタバコの投げ捨てはやめましょう。

広告入り封筒の無償提供者を募集します

【広告入り事務用封筒】

●本庁財政課 ☎② 8233

◇規格…①角形2号②長形3号③窓付き事務用封筒

◇最低申込枚数…①4万枚②9万枚③7万枚

【広告入り窓口封筒】

●本庁市民課 ☎② 8310

◇規格…①A5型②A4型の封筒

◇最低申込枚数…①2万枚②5万枚

◀共通事項▶

◇使用期間…8月1日～2020年7月31日

◇申し込み…3月1日(金)～22日(金)にそれぞれの担当課へ



我が家の防災力チェックノート

「わたが家の防災力チェックノート」と「一関市防災マップ」を活用してください。

●消防本部防災課 ☎⑤ 5913

災害への備えを確認しましょう
市は、東日本大震災が起きた3月11日を「となりきんじよ防災会議の日」に制定し、市民の防災力向上を図ります。隣近所や家族、職場などで防災について話し合う機会を持ち、災害への備えを確認しましょう。

「一関市防災フォーラム」
陸前高田市立小友中学校の加藤清元校長が東日本大震災の経験や、油島地区自主防災会の武田栄喜代表が自主防災の取り組みについて話します。

◇日時…3月10日(日)13時20分



昨年の一関市防災フォーラムの様子

岩手県市町村広報コンクール 広報いちのせきが2位で全国へ

30年間に発行された県内自治体の広報媒体を対象に行われた「平成30年度岩手県市町村広報コンクール」(県、岩手日報社、県広報協議会主催)で広報いちのせき「I-Style」が広報紙の部で2位、一枚写真の部で3位に入選しました。このうち広報紙の部では県代表として日本広報協会主催の全国広報コンクールに推薦されました。

広報紙の部で2位になった12月1日号は、特集「永遠のマツリバ」などで構成した28ページ。1300年目の節目を迎えた室根

神社特別大祭を題材に、「自分たちが地域の主役だ」という誇りを持ち、伝統行事を通して地域の絆を強めようと懸命に取り組む室根地域の皆さんを取り上げました。

「I-Style」の主役は市民です。これからも市民目線で暮らしやまちづくりに役立つ情報誌を目指します。



●本庁広聴広報課 ☎② 8182

災害への備えは万全ですか

3月11日は「となりきんじよ防災会議の日」です

市役所からのお知らせ

勝部市長の

お仕事百景

勝部市長の仕事をシリーズで紹介します



1/31

「ILC実現を熱望する住民の会」設立総会に出席

一関市と平泉町の農商工関係17団体により「ILC実現を熱望する住民の会」が結成され、設立総会に来賓として出席しました。

国際リニアコライダー（ILC）の実現に向け、重要な局面を迎えた今、建設候補地として地域が一層団結して取り組んでまいります。



2/3

全国わんこもち大会 100杯を越える新記録も

「岩手・一関第12回全国わんこもち大会」が開催され、「栗登一平」（栗原市、登米市、一関市、平泉町）の各首長が来賓として出席・試食しました。

競技本番では、5分間で食べた餅の量を競う個人戦で100杯を超える大会新記録が出るなど、大変盛り上がりました。



1 本庁・千厩支所と一関保健センター 市民課などの窓口を土日も開庁します

◇開庁日…3月23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)、4月6日(土)、7日(日)
◇場所・時間…本庁、千厩支所、一関保健センター・8:30～12:00

業務内容	担当窓口
住民異動届、戸籍の届出、戸籍・住民票等証明書 の交付、印鑑登録、税務証明書の交付、 自動車臨時運行許可、県収入証紙の販売	本庁市民課 ☎② 8310 千厩支所市民課 ☎③ 3945
国民健康保険各種届出、後期高齢者医療各 種申請、医療費助成各種申請、国民年金届出	本庁国保年金課 ☎② 8343 千厩支所市民課 ☎③ 3945
市税に関する問い合わせ	本庁税務課 ☎② 8241 千厩支所市民課 ☎③ 3943
児童手当・保育園などの届出、妊婦健康診 査受診票・乳幼児予防接種券などの交付	本庁子育て支援課(〒男界) ☎② 2165 千厩支所保健福祉課 ☎③ 3956
障害者手帳・自立支援医療(精神通院)関 係変更手続き	本庁福祉課 ☎② 8355 千厩支所保健福祉課 ☎③ 3955
水道の使用開始・中止の手続き(本庁に限る)	本庁業務課 ☎② 8562

*取扱業務に限られます。パスポートの申請やマイナンバーカードの交付など、他機関への確認が必要な業務は対応できません。事前に各担当窓口にお問い合わせください
*受け付けの際には、本人確認が必要です。運転免許証などの書類を持参してください

2 「一関市まちづくりスタッフバンク」に登録しませんか

「一関市まちづくりスタッフバンク」とは、市の各種審議会などに委員として参加する人を登録し、さまざまな意見をまちづくりに生かす制度です。バンクへの登録は随時受け付けています。自薦、他薦は問いません。

◇対象…満18歳以上の市民

◇申し込み…所定の申請書をまちづくり推進課または各支所地域振興課へ

☎本庁まちづくり推進課 ☎② 8671

3 市公式ホームページをリニューアルします

3月1日(金)に市の公式ホームページをスマートフォンでも見やすくなるようにリニューアルします。アドレス(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>)は今までと同じです。

リニューアルの作業に伴い、3月1日(金)は市のホームページに一時的につながりにくくなることがあります。その場合は、時間を置いてアクセスしてください。



市ホームページ
はこちら

☎本庁広聴広報課 ☎② 8182

3月27日(水)はJアラートの試験放送日

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇日時…3月27日(水) 14:10 *災害発生が見込まれる場合は中止する場合あり

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われ

ることを確認します。

各機器が自動で起動

し、最大音量で放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎消防本部防災課 ☎② 5913



「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。通話料はかかりません。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

☎消防本部消防課 ☎② 5912

第2次一関市地域協働推進計画(案)への意見を募集します

市は、これまで取り組んできた協働の仕組みづくりをさらに進め、地域協働を推進するため「第2次一関市地域協働推進計画」(2019～23年度)の策定を進めています。

策定にあたり「一関市協働推進会議」で計画案をまとめました。この計画案への意見(パブリックコメント)を募集します。計画案は本庁まちづくり推進課、本庁市民の室、各支所地域振興課や各市民センターに備え付けるほか、市ホームページで

も確認できます。

◇**応募方法**…3月8日(金)までに、任意の様式に住所、氏名、電話番号を記入のうえ、計画案を備え付けている各施設の意見用紙入れに入れてください。郵送、電子メールやファクスでも応募できます

◇**対象**…市内に居住または通勤している人

問 本庁まちづくり推進課 ☎ 8671

FMあすも専用ラジオは「貸与品」です 転出するときは返却してください

緊急時の的確な情報と地域の身近な情報を知らせるため、市は「FMあすも専用ラジオ」を全世帯・全事業所に貸し出しています。引っ越しなどで市外に転出する場合は、転出手続きのときに、本庁市民課または各支所市民課に返却してください。



問 本庁総務課 ☎ 8633

下水道や公共ますに関する工事は 事前に申請が必要です

下水道に接続したり、公共ますを設置したりする場合は事前に申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

下水道に接続するとき

新たに下水道に接続する場合や、排水設備を変更または撤去する場合は申請が必要です。工事は必ず市の指定工事店に依頼してください。

◇**申し込み**…「排水設備計画(変更)確認申請書」を本庁下水道課または千厩支所建設課へ

公共ますを設置するとき

公共ますの新設費用は原則として市が負担します。事前に相談してください。

◇**申し込み**…農地を宅地利用に変更するなど、新たに公共ますが必要なときは「公共ます設置申請書」を、既存の公共ますの位置や形状を変更するときには「公共ます変更申請書」を左記へ

問 本庁下水道課 ☎ 8584 または各支所建設課

市民活動 入居団体を募集します

なのはなプラザ4階の市民活動事務室に入居を希望する団体を募集します。詳しくは市ホームページで確認するかまちづくり推進課へ問い合わせてください。

◇**事務室の概要**…【所在地】大町4-29【総床面積】50平方メートル *1区画あたり4平方メートル程度

◇**対象**…市内において非営利で公益的な活動を行う団体

◇**定員**…8団体

◇**申し込み**…3月1日(金)～8日(金)に所定の申込書に必要事項を記入し下記へ持参 *要項や申込書は、本庁まちづくり推進課またはいのせき市民活動センターで配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

問 本庁まちづくり推進課 ☎ 8671

(一財)自治総合センターコミュニティ助成事業を活用

地域づくり活動をより活発に

宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業。防災や地域活動のための備品購入などに活用されています。

【イベント用ステージを整備】

大東町摺沢の駅前町内会は、30年度の助成金を活用して地域のイベントに活用するステージを整備しました。

早速、念願のステージを使用して摺沢水晶あんどん祭りや摺沢秋祭りのイベントが行われました。

駅前町内会の加藤 安会長は「イベントなどに活用し、地域を盛り上げるために使いたい。他団体への貸し出しにも対応し、有効活用していきたい」と話しました。



摺沢秋祭りで活用されたイベントステージ

3月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	30年11月1日～16日生まれ	27(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		30年11月17日～30日生まれ	28(木)		
	9～10カ月児相談	30年5月1日～15日生まれ	27(水)	8:45～9:00	
		30年5月16日～31日生まれ	28(木)		
	1歳6カ月児健診	29年8月1日～15日生まれ	14(木)	12:45～13:00	
		29年8月16日～31日生まれ	15(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	28年9月1日～13日生まれ	14(木)	8:45～9:00	
		28年9月14日～30日生まれ	15(金)		
	3歳児健診	27年9月1日～12日生まれ	7(木)	12:45～13:00	
		27年9月13日～30日生まれ	8(金)		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	30年11月生まれ	19(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	30年5月生まれ	12(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	29年8月生まれ	14(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	28年9月生まれ	12(火)		
	3歳児健診	27年9月生まれ	13(水)		

*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター(一関保健センター内)
☎②4170

就学前の子供と保護者が自由に来所し、遊びながら交流を楽しみます。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。

◇日時…毎月(火)(木) 9:30～15:30、毎(水)(金) 13:30～15:30 *㊟を除く

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

悩みや不安を話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか。傾聴ボランティア会員があなたの気持ちに寄り添って話を聴きます。

◇日時…3月19日(土)10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

保健所の3・4月の検査など

☎一関保健所 ☎②1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…3月12日(土)・一関保健所

*時間は①9:00～9:30②10:30～11:50

◇申し込み…前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医師によるこころの健康相談】

◇日時…4月11日(土)13:30～15:30

◇場所…一関地区合同庁舎

◇申し込み…4月4日(木)まで

医療と介護の窓
～みんなで守ろう地域医療～

文・平泉町保健センター 所長 高橋和夫

～住み慣れた地域で安心して暮らしていくために～

○地域包括ケアシステムの構築

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを継続することは誰もが願うところです。平泉町では、医療・介護・住まい・生活支援・介護予防が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を推進しています。そのためには、住民参加による支え合いの仕組みづくりや地域づくりが重要です。町内の各行政区でも高齢者を対象とした介護予防活動を契機に支え合いの機運が広がっています。

○平泉いきいき百歳体操と支え合いの拡大

平成27年に2つの行政区から始まった「平泉いきいき百歳体操」は、30年12月現在、町内全21行政区のうち13行政区で取り組みの輪が広がっています。取り組みの仕方は各行政区で異な

ります。民生委員やボランティアの人が中心となって、送迎を役割分担し、終わった後はみんなでお茶会やレクリエーションを実施する行政区もあるなど、地区により無理のない体制で取り組んでいます。

○出前講座などの開催

町では少しでも地域に住む人相互が顔の見える関係を築けるよう、支援策として医療や介護に関する出前講座などを開催しています。

医師や介護関係者の協力により対象となる行政区に合った講座内容を工夫し、より多くの人に興味を持って参加できる企画を計画しています。

今後も行政区の実情に合わせた取り組みで、支え合いの地域づくりを目指します。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

3

March 2019
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

1

2

+夜間

- 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
- 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

7

8

9

+夜間

- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

14

15

16

+夜間

- 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

21

22

23

+休日

- 西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- 西 [外科] 菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332
- 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

+夜間

- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

28

29

30

+夜間

- 西 誠信堂医院 (小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

+夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

+休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間子ども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019・605・9000

または☎#8000

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
21 (木)	[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380	24 (日)	[登米] しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387	31 (日)	[登米] 米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301
	[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660		[栗原] 熊坂医院 (一迫字川口) ☎54-2311		[栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155
	[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122		[栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013		[栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511

+ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	医療機関	日	医療機関	
3 ③	大友病院 (三日町) ☎22-6868	17 ③	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750	24 ③	森田医院 (八日町) ☎22-6633
10 ③	条南整形外科 (田中前) ☎29-6711	21 ③(木) ④(祝)	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	31 ③	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

<p>3</p> <p>+ 休 日</p> <p>西 [内科] 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111 [外科] こいわ耳鼻咽喉科・ アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117 東 遠藤医院 (千厩町千厩) ☎53-2126</p>	<p>4</p> <p>+ 夜 間</p> <p>西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127</p>	<p>5</p> <p>+ 夜 間</p> <p>西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377</p>	<p>6</p> <p>+ 夜 間</p> <p>西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770</p>																								
<p>10</p> <p>+ 休 日</p> <p>西 [内科] かとうこどもクリ ニック(山目) ☎33-2211 [外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512</p>	<p>11</p> <p>+ 夜 間</p> <p>西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322</p>	<p>12</p> <p>+ 夜 間</p> <p>西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121</p>	<p>13</p> <p>+ 夜 間</p> <p>西 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770</p>																								
<p>17</p> <p>+ 休 日</p> <p>西 [内科] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 [外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898</p>	<p>18</p> <p>+ 夜 間</p> <p>西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355</p>	<p>19</p> <p>+ 夜 間</p> <p>西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020</p>	<p>20</p> <p>+ 夜 間</p> <p>西 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770</p>																								
<p>24</p> <p>+ 休 日</p> <p>西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211 [外科] 産婦人科野田 (沢) ☎23-0608 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322</p>	<p>25</p> <p>+ 夜 間</p> <p>西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131</p>	<p>26</p> <p>+ 夜 間</p> <p>西 西城医院 (舞川) ☎28-2393 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121</p>	<p>27</p> <p>+ 夜 間</p> <p>西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770</p>																								
<p>31</p> <p>+ 休 日</p> <p>西 [内科] ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133 [外科] 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3362 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787</p>	<p>+ 登米市・栗原市の休日当番医</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>医療機関</th> <th>日</th> <th>医療機関</th> <th>日</th> <th>医療機関</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023</td> <td></td> <td>[登米] 大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625</td> <td></td> <td>[登米] 二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508</td> </tr> <tr> <td>3 ③</td> <td>[栗原] 石橋病院 (若柳) ☎32-2583</td> <td>10 ③</td> <td>[栗原] くるさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627</td> <td>17 ③</td> <td>[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655</td> </tr> <tr> <td></td> <td>[栗原] まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073</td> <td></td> <td>[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005</td> <td></td> <td>[栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633</td> </tr> </tbody> </table>			日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関		[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023		[登米] 大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625		[登米] 二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508	3 ③	[栗原] 石橋病院 (若柳) ☎32-2583	10 ③	[栗原] くるさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627	17 ③	[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655		[栗原] まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073		[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005		[栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633
日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関																						
	[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023		[登米] 大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625		[登米] 二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508																						
3 ③	[栗原] 石橋病院 (若柳) ☎32-2583	10 ③	[栗原] くるさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627	17 ③	[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655																						
	[栗原] まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073		[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005		[栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633																						

+ 登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023		[登米] 大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625		[登米] 二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508
3 ③	[栗原] 石橋病院 (若柳) ☎32-2583	10 ③	[栗原] くるさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627	17 ③	[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655
	[栗原] まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073		[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005		[栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*豊里病院(豊里)の市外局番は0225



元気の
ひみつ

Voice

Isao
Suzuki

鈴木 勲さん

東山町長坂 69歳

地産地消で健康長寿を目指す

退職してから始めたそば打ちは10年目。山形県内の大学に進学した娘に会いに行きながら、そば打ちの名人に3年間教わりました。地元の仲間とそばを収穫して、地域の人たちに振る舞ったり、年越しそばを作ったりしています。毎月第3土曜日には、室根町矢越のひこばえ食工房で、仲間たちとそば打ち教室を開催しています。

そばは高血圧の抑制など健康に良い食材。地産地消の精神で自家消費の野菜づくりなどをしながら、大豆で豆腐や納豆を作って体に良い食べ物をとるように心掛けています。

今後の目標は、農業を自然に次世代に引き継げる流れを作ること。若者が意欲を持てるような農業を目指して、これからも食の面白さを楽しみながら仲間と一緒に汗を流していきます。

市民健康講座

ポイント対象

◇日時：①3月7日②13時30分～15時③3月20日④10時～13時◇場所：一関保健センター◇内容：①【講話・運動】メタボが気になってきた時に聞きたい話②【調理実習】次世代に伝えたい郷土料理◇費用：①無料②500円程度◇申し込み：①不要②3月13日③④まで
健康づくり課（一関保健センター内）

みんなの健康づくり講演会

ポイント対象

「こころの健康について～ストレスと上手に付き合うために」と題して、秋保クリニックの秋保茂樹医師が講演します。

◇日時：3月27日②14時～15時30分◇場所：川崎市民センター◇申し込み：3月13日③④まで
川崎支所保健福祉課

アルコール家族教室

正しい知識と対応の仕方を学びます。アルコール問題で困っている家族が対象です。

◇日時：3月5日④14時～16時◇場所：県立南光病院◇申し込み：事前に電話で
健康づくり課または各支所保健福祉課

3月の栄養相談

離乳食の進め方や生活習慣病を予防する食事や栄養について相談できます。

◇日時：3月11日⑤、3月25日⑥9時～16時◇場所：一関保健センター◇申し込み：必要
健康づくり課（一関保健センター内）

子ども支援部会主催講演

ネット社会と子供たちについて

ネット健康問題啓発者養成全国連絡協議会の大谷良光共同代表が講演します。

◇日時：3月9日④14時～16時◇場所：一関保健センター◇費用：無料◇申し込み：事前に電話で
子育て支援センター ☎214170

フリースペースひだまり

茶話会や勉強会などを行います。

◇日時：3月4日⑥13時30分～16時◇場所：一関勤労青少年ホーム
健康づくり課（一関保健センター内）

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時・場所：①3月7日・商工会議所千厩支所②14日・関市医師会事務所 ※いずれも、時間は13時～15時
③一関地域産業保健センター ☎235110 / FAX 239955

3月の献血カレンダー（400ml限定）

ポイント対象

日	場所	時間
3⑥	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
5④	一関市役所川崎支所	9:30～11:30
	マイヤ千厩店	13:30～16:00
19④	一関信用金庫本店	10:00～12:00
	岩手県立磐井病院	14:00～16:30
20⑥	一関地区合同庁舎	9:00～11:30
		13:00～16:30
24⑥	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
27⑥	佐々木製菓	9:00～10:30

* 天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

健康づくり課（一関保健センター内）

3月の4歳5歳歯科健康診査

3月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には2月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで3月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象
4歳歯科健診	26年9月生まれ
5歳歯科健診	25年9月生まれ

子育て支援課（一関保健センター内）

4月のこころの健康相談（要予約）

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
8⑥	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
22⑥	一関市役所千厩支所	10:00～12:00	2

健康づくり課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

こころの安全週間

健康
コラム

文・健康づくり課

自死で亡くなる人は、例年4月が多い傾向にあります。

3月と4月は、進学や就職、職場の配置換えなど、生活環境が変化する時期。環境の変化がストレスとなり、心身の不調を生じやすくなります。

国では3月を「自殺対策強化月間」と定め、一関保健所では3月10日から16日を「こころの安全週間」とし、自死予防の取り組みを推進しています。

こころの健康は、ストレスなどにより、誰でも損なう可能性があります。周囲の人の変化に気付いたら、まずは声をかけましょう。

あなたのその言葉を待っている人がいます。あなたの気付きが、誰かのいのちを支える第一歩となります。

地域で声をかけ合う意識を持ち、支え合うことが、自死予防につながります。

冷水と裸男の熱気が織りなす極限のイベント

天下の奇祭に2万9千人が訪れる

火防を祈願し、呼びかける祭りとして361年間受け継がれている「一関市・大東大原水かけ祭り」(同保存会主催)は2月11日、大東町大原地内で行われ、天下の奇祭を体感しようと、全国から2万9千人が訪れました。

今年は県内外から263人の裸男が参加。大量の清め水を浴びながら、無病息災や家内安全など、それぞれの願いを背負って商店街を力強く駆け抜けました。

裸男として参加した菅原将樹さん(26・盛岡市)は「真冬に冷水を掛けられることや人肌で温め合うことなど、全てが日常生活では味わえない体験だった」と晴れやかな表情でした。



藤沢文化センター開館20周年記念行事

7団体が地域に伝わる田植え踊りを披露

「中東北田植え踊り大会」は1月27日、藤沢文化センターで開かれました。田植え踊りは稲作の身のこなしを舞踊化し、物まねすることでその年の豊作を祈願する伝統芸能。藤沢文化センターが開館20周年を迎えることを記念して、岩手県や宮城県の7団体が地域に伝わる踊りを披露しました。

市内では、大東町大原の下内野田植踊り保存会、千厩町奥玉の入山沢田植踊り保存会と藤沢町徳田の徳田田植踊り保存会の3団体が出場。華やかな衣装と踊りで会場を沸かせました。千厩町奥玉の吉田利彦さん(62)は「どの団体も素晴らしく、舞台がとても華やかだった」と拍手を送っていました。

食と観光について考える

SAVOR JAPAN全国大会を一関で開催

「SAVOR JAPAN ネットワーキング全国大会」(同協議会主催)は2月11日～13日の3日間、市内と平泉町で開催されました。SAVOR JAPANとは、地域の食を観光資源として訪日客の誘致を進める地域を「農泊食文化海外発信地域」(旧:食と農の景勝地)として農林水産大臣が認定する制度。一関・平泉地域をはじめ、全国21地域が認定を受けています。全国大会では、認定地域や今後認定を目指す地域が、一関・平泉地域の視察や各地域の取り組みなどについて意見交換を行いました。

一関もち食推進会議の佐藤暁僖会長は「さまざまな地域的事例から一関を盛り上げるヒントをもらった」と話しました。



まちなかに一足早い春の彩り

今年も盛況の「せんまやひなまつり」

千厩春の風物詩、「第12回せんまやひなまつり」(同実行委主催)は3月3日まで開催されています。会場の酒のくら交流施設や町内商店街は、色鮮やかなひな段や趣向を凝らしたつるし飾りに彩られました。飲食店では期間限定のメニューが提供されることもあり、県内外から多くの人でにぎわっています。

会場を彩るつるし飾りは、地域の女性たちによる手作り。「写真映え」をテーマに、今年のえと「イノシシ」やボタンの花などが色鮮やかに飾られ、記念撮影をする人も多くみられました。

東京から訪れた福頼花菜ちゃん(1つ)とその家族は「飾りが増えて昨年よりさらに豪華になった」と目を奪われていました。



市民のひろば

I-STYLE SQUARE

笑顔で
You have a great smile.
Good!

千葉健司さん

36歳 川崎町薄衣 ちば・けんじ

先祖代々続く家を守っていきたい

東京で生まれ育った健司さんは、酒類メーカーの営業職として働いていました。実家は、川崎町にある築150年の古民家。昨年2月に帰郷し、空き家になっていた実家で民宿を開こうと、リフォームを始めました。

30代も半ばを過ぎ、「長男として先祖代々続く家を守りたい」という思いが湧いてきたという健司さん。「山や川にはたくさんの可能性がある。田んぼや畑で農作業を体験し、田舎の良さを体感してもらえる場所にできたら」と話し、親戚や地域の協力を得ながら今夏の開業に向けて準備を進めています。3月3日には、親戚や友人を招いてのプレオープンが予定されています。

- 好きな色 赤
- 好きなこと 整理整頓
- 好きな言葉 一期一会
- 好みのタイプ 家庭的な人

キッズ写真館

Kids Photo Studio

小野出心結ちゃん 玲愛ちゃん 隼翔くん(一関)



おので・みゆ/れあ/はやと
26年7月31日生まれ/
29年12月12日生まれ/
28年1月21日生まれ
お旭さん・真由子さん
3人仲良く元気に育ってね。

佐藤丞くん(一関)



さとう・たすく
30年8月20日生まれ
お正輝さん・若菜さん
お姉ちゃんと一緒に
元気にすくすくと
育ってね★

千葉大河くん(一関)



ちば・たいが
30年8月25日生まれ
お剛敬さん・さとみさん
お兄ちゃん、お姉ちゃん
と遊んで毎日ニコニコの大河です♪

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像)②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください <応募先>〒021-8501 本庁広聴広報課/電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

限りある資源を有効にリサイクル
廃棄物の中間処理を自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り1,080円(税込)]
- 廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
- 環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

エコアクション21 認証番号0010982

お気軽にお電話ください

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279
有限会社 中村解体 一関市東山町河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
 URL <http://n-kaitai.co.jp/>

「広報いちのせき」に広告を載せませんか?

市内全世帯に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれております。

広告に関するお問い合わせは
 岩手日日新聞社営業局まで TEL 0191-26-5111 一関市東台14-37

室根市民センターは、室根公民館として昭和56年に設置。「室根ふるさとセンター」の名称で地域の人たちに親しまれてきました。

平成29年4月からは、室根まちづくり協議会による指定管理施設となり、市民センター事業とまちづくり協議会の事業を通して地域の発展を目指しています。

室根まちづくり協議会では、「集い語らい『力を合わせてみんなで創ろう』豊かな室根!」をスローガンに、室根バイパスの清掃活動や地域の特産品開発などに力

を入れていきます。30年には、室根神社の勧請千三百年特別大祭に合わせ、PR用の漫画やDVDの制作など関連事業も多く行いました。

協議会の若者で組織する「室根と愉快な仲間たち(通称室愉会)」では、野外での映画上映や、そのとき提供するポップコーン用のトウモロコシを地域の子供たちと育てる取り組みなど、若者目線で地域を盛り上げる活動を行っています。

市民センターの事業では、ボランティア活動や学習事業などを地域の青年自らか

企画・運営する「青年ふれあい塾」のほか、「女性学級」「家庭教育学級」や「子ども土曜塾」があります。

むろね山野草の会と共催する「山野草展」には、毎年珍しい山野草がならびます。そのほかにも、手芸、陶芸教室や健康マージャン教室など幅広いジャンルで地域の人たちが楽しく学べる環境を整えています。

指定管理施設となつて今年で3年目。これからも、地域の皆さんと共に、集い、語り、地域のこれからを考へて活動していきます。



市民センターさ、
Welcome to our Civic Center.
ございん。

文・写真 室根市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します



室愉会で人気の野外映画上映会「金曜夜のミニシアター」



毎年恒例となった「子ども土曜塾 流しそうめん」

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



大原中男子バドミントン部

顧問：佐藤公子／部長：金野陸／キャプテン：千葉海／部員：15人

僕たち男子バドミントン部は、2年生7人と1年生8人の15人です。バドミントン経験者は5人と少ないですが、日々コーチの指導のもとで練習に励んでいます。

部活動では5分間走やダッシュなどで主に体力づくりをしています。その成果もあり、昨年の新人戦の団体戦では県大会に出場することがで

きました。個人戦は県大会出場ができなかったので、みんなで力を合わせて技術を磨き、もっと力をつけたいと思います。

今の目標は「中総体県大会出場」です。昨年の成績を上回れるようにチーム一丸となって頑張りたいと思います。(取材日：1月29日)

文・キャプテン 千葉海(2年)



平成31年3/1～「かねた整形外科」は

一関すすき整形外科クリニック

院長 鈴木道博

スタッフ一同、これまで以上に地域の皆様に愛されるクリニックとしていきたいと存じております。今後ともご指導、ご厚情賜りますようお願い申し上げます。

整形外科一般

関節リウマチ

リハビリテーション

スポーツ外傷

ペインクリニック

日帰り小手術

に名称が変わります。

診療時間

月・火・水・金	8:30～12:00 14:00～18:00
木・土	8:30～12:00

一関市山目才天221 TEL0191-33-1110



一関市消防本部様

●ペリーノ様

←一関駅→

一関すすき整形外科クリニック

千葉内科医院様

お知らせ

INFORMATION

募集

国家公務員(総合職・一般職)

◇区分：①総合職試験(院卒者・大卒程度試験)②一般職試験(大卒程度試験)③一般職試験(高卒者試験)◇申し込み：①3月29日(金)9時～4月8日(月)②4月5日(金)9時～17日(水)③6月17日(月)9時～26日(水)にインターネットで◇第1次試験日：①4月28日(月)②6月16日(水)③9月1日(日) ④人事院東北事務局第二課 ☎022・221・2022

国税専門官

◇対象：①平成元年4月2日～平成10年4月1日生まれの人②平成10年4月2日以降に生まれた人で①大学を卒業した人または2020年3月までに大学を卒業する見込みの人②人事院が①に掲

広報いちのせき「お知らせ」に記事を掲載したいときは

次の事項を記載した原稿を提出してください。チラシなどがある場合は添付してください。

◇記載内容…▶掲載希望号▶内容▶日時▶場所▶費用▶対象▶定員▶申し込み期限・方法▶問い合わせ先
*原稿の確認をお願いしますので、ファクスがある場合は番号を記載してください

◇申し込み…広報発行日の1カ月前までに、原稿を直接持参、郵送、ファクス、または電子メール(kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp)で提出 *掲載は翌月の1日号もしくは15日号です。掲載スペースに限りがあるため、締め切り前に原稿を提出した場合でも、全部または一部掲載できない場合があります。

☎本庁広聴広報課 ☎② 8182 / FAX ②1 5733

げる人と同等の資格があると認められる人のいずれかに該当する人◇申し込み：3月29日(金)～4月10日(水)までにインターネットで◇第1次試験日：6月9日(日) ④仙台国税局人事二課 ☎022・263・1111(内3236)

宮城県立気仙沼高等技術専門校の31年度学生(溶接科) 6カ月間でガス溶接作業と電気溶接作業の基本を学び、JIS溶接技能者評価試験の基本級(手溶接、半自動溶接)の取得を目指します。

◇期間：4月10日(水)～9月18日(水)◇費用：3万4千円程度(作業服やテキスト代など)◇対象：求職中で、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人◇定員：5人◇申し込み：2月25日(月)～3月14日(水)に最寄りのハローワークへ◇選考日：

3月20日(水) *面接選考 ④宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎0226・222・7068

一関を訪問する中・高生の宿泊受け入れ家庭

北海道、京都や神奈川などから修学旅行などで訪れる学生たちの宿泊・農村体験先となる家庭を募集しています。受け入れ日数や謝金額などは問い合わせてください。

◇期間：4月から10月の間◇対象：家庭菜園以上の農作業ができ、食事、宿泊、市内での送迎が可能な家庭◇申し込み：4月1日(月)まで左記へ ④いちのせきニューツーリズム協議会事務局 ☎③3111

JICAボランティア

JICA海外協力隊を募集します。詳しくはJICA東北ホー

2月の人口と世帯数

2月1日現在 ()は前月比

人口	計	117,296人	(-219人)
	男	56,868人	(-103人)
	女	60,428人	(-116人)
世帯数	計	46,320世帯	(-39世帯)

1月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,571.28ト	(+59.52ト)
	一関	979.31ト	(+37.69ト)
	大東	591.97ト	(+21.83ト)
一人当たり	計	13.37kg	(+0.70kg)

など、古くから受け継がれてきた演舞を披露します。

◇日時：3月10日(日)9時30分開演
◇場所：一関文化センター◇費用：800円 *当日は200円増 (阿部) ☎②2555

蒸気ポンプによる放水披露

1920年に導入された「蒸気ポンプ」(市消防団大東地域第三分団管理)で放水します。放水可能な状態で現存するのは県内では唯一。全国でも数台しかない貴重なポンプです。

また、子供を対象にミニポンプでの放水体験も行います。

◇日時：3月3日(日)15時～放水開始◇場所：摺沢クボホームセンター ④蒸気ポンプ保存会事務局(菅原) ☎090・9635・9182

Nコン2019全日本合唱コンと東京混声合唱団の演奏会

指揮者山田和樹と日本を代表するプロフェッショナル合唱団の東京混声合唱団によるコンサート。今年のNHK全国学校音楽コンクールと全日本合唱コンクールの課題曲をどこよりも早く演奏します。

◇日時：5月19日(日)15時開演◇場所：一関文化センター◇費用：4千円(一般)、2千円(小中高生) *当日各500円増、全席指定◇申し込み：一関文化センター、さとう屋楽

催し

第34回一関民俗芸能祭

南部神楽や田植踊り・鹿子踊り

スポーツ安全保険へ加入を

保険期間は4月1日から翌年の3月31日まで。団体の構成員に傷害保険と賠償責任保険を給付します。

◇費用：一人年額800円～1万1千円◇対象：スポーツ・文化活動など行う4人以上のアマチュアの社会教育関係団体 ④市体育協会 ☎③3111

器店などで販売中
 関一関文化センター☎2121

第8回 岩手県南認知症ケア研究会

「認知症の人への介護」をテーマに、医療機関職員などが事例などを紹介します。どなたでも参加できます。

◇日時：3月30日④13時～16時30分
 ◇場所：一関保健センター◇費用：無料

関市国民健康保険藤沢病院☎5211

ふれあい看護体験

看護体験を通して「看護の仕事」について学びます。

◇期間：5月12日⑤～18日⑥◇場所：県内の病院、介護老人保健施設、福祉施設など◇費用：無料◇対象：看護職を目指す社会人◇申し込み：3月25日④まで

関岩手県看護協会ナースセンター

市営住宅等の入居募集

番号	募集する住宅
1 一関	関が丘アパート7-151号 ①4階②3DK③12,900～19,200円
2 一関	関が丘アパート9-203号 ①2階②3DK③13,200～19,700円
3 一関	中田アパート2-201号 ①1階②2LDK③15,100～22,400円
4 一関	青葉アパート102号 ①1階②3DK③17,400～25,900円
5 一関	三反田アパート1-124号 ①2階②3DK③14,900～22,200円
6 一関	宮沢アパート2-217、218号 ①3階②3DK③19,500～29,100円
7 一関	小沢アパート1-132号 ①3階②3DK③25,700～38,300円
8 花泉	ニツ壇住宅10号、22号 ①平屋②2K③3,400～5,000円
9 花泉	林ノ沢住宅11、23号 ①平屋②2K③4,800～7,200円
10 花泉	林ノ沢住宅31、32、41号 ①平屋②2K③5,000～7,500円
11 大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅1、6号 ①1階、2階②1DK③28,000円
12 東山	山谷住宅18号 ①2階建②3DK③25,700～38,200円
13 東山	山谷住宅30号 ①平屋②2DK③16,600～24,700円
14 東山	松川住宅14号 ①平屋②3DK③18,100～27,000円
15 東山	松川特定公共賃貸住宅38号 ①平屋②3DK③40,000円
16 室根	新館前特定公共賃貸住宅3号 ①平屋②3K③45,000円

◇募集期間…3月1日④～11日⑤

*④⑤除く

◇入居資格…①収入が基準に該当している②住宅に困っている③市税などを滞納していない④暴力団員でない一を全て満たしていること *①～⑦⑩～⑬は同居の親族がいる人に限る④は高齢者・障がい者優先⑥は母子(父子)家庭優先⑩は単身用

【抽選会】

◇日時…3月20日⑥10:00～

◇場所…本庁、花泉支所、大東支所、東山支所、室根支所

●本庁都市整備課☎218541または各支所建設課

事業部☎019-663-5206

講座

「いわて農業入門塾」の塾生

農業に関する基礎知識を学びながら、野菜栽培の実習を通じた研修を行います。

◇期間：5月4日④⑤～10月19日④◇場所：県立農業大学校◇費用：1万5千円◇対象：就農を希望する人と野菜栽培の初心者◇申し込み：3月25日④までに受講申込書を郵送またはファクスで提出

*受講申込書は農業大学校ホームページからダウンロードしてください
 関県立農業大学校教育部研修科☎0197-43-2211/FAX0197-43-3184

手ぬぐい帽子づくり

「一関清掃センター」の講師による手ぬぐいやタオルを利用して帽子を作ります。

◇日時：3月20日⑥9時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市内または平泉町に居住する人◇定員：先着16人◇申し込み：電話で

関一関清掃センター☎2157

就業に向けてのステップアップセミナー

一人一人の状況に合わせた就職活動について学びます。

◇日時：3月14日⑥13時30分～15時30分◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：39歳までの求職者 *いちのせき若者サポートステーションへの登録が必要◇定員：10人◇申し込み：3月13日④まで
 関いちのせき若者サポートステーション☎4467

新入社員養成講座

社会人としての心構えやビジネスマナーの基本などを学びます。
 ◇日時：3月25日⑤、26日⑥10時

◇日時：3月16日⑥16時～17時◇費用：4千円◇対象：市内企業に入社予定の新入社員など◇定員：先着40人◇申し込み：3月8日④まで

関一関商工会議所☎23434

小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育

◇期日：3月18日⑤、19日⑥◇場所：一関市職業訓練センター◇定員：10人◇申し込み：3月11日④まで
 関一関職業訓練協会☎7030

シニア向け講座・セミナー

①木彫入門講座
 ◇日時：4月16日⑥、17日⑥、24日⑥、5月7日⑥、8日⑥、15日⑥、21日⑥、22日⑥ *いずれも14時～16時(全8回)◇費用：3千円 *彫刻刀代は別途◇定員：先着15人

②囲碁入門講座

◇日時：4月10日⑤5月29日の毎⑥10時～12時◇費用：無料◇定員

◇先着15人

③社会貢献セミナー

一関図書館の伊藤副館長が、「シニアのみなさんのための読書案内」と題し、図書に関わる話をします。
 ◇日時：3月13日⑥10時30分～12時◇費用：無料◇定員：先着20人

《共通事項》

◇場所：市シニア活動プラザ◇対象：55歳以上の人◇申し込み：3月1日④から電話で
 関市シニア活動プラザ☎8118

生活習慣病予防講座

骨粗しょう症やメタボリック症候群について、市の保健師から学びます。どなたでも参加できます。
 ◇日時：3月19日⑥10時～11時30分◇場所：地域活動支援センター一関ほのぼのステーション◇費用：無料

関地域活動支援センター一関ほのぼのステーション☎265472

●3月の納税：30年度分で納め忘れた市税は、早めに納付しましょう。

●本庁収納課または一関市納税貯蓄組合連合会

講座

東磐職業訓練協会の研修

場所はいずれも両磐地域職業訓練センターです。

①フルハーネス型安全帯使用作業特別教育

◇期日：3月20日(水)◇定員：20人
◇申し込み：3月12日(火)まで

②新入社員研修

◇期日：4月2日(火)～5日(金)◇定員：80人◇申し込み：3月26日(火)まで

③小型車両系建設機械運転業務特別教育

◇期日：4月8日(月)～9日(火)◇定員：20人◇申し込み：4月1日(月)まで

④小型移動式クレーン運転技能講習

◇期日：4月10日(水)～12日(金)◇定員：20人◇申し込み：4月3日(水)まで

⑤伐木(チェーンソー)業務(大径木用)特別教育

◇期日：4月15日(月)～16日(火)◇定員：20人◇申し込み：4月8日(月)まで

⑥パソコン講習(ワード・エクセルコース)

◇期日：4月17日(水)～6月26日(水)の毎水(全10回)◇定員：10人◇申し込み：4月10日(水)まで

⑦車両系建設機械(整地等)運転技能講習

◇期日：4月18日(木)～19日(金)◇定員：20人◇申し込み：4月11日(水)まで

◇期日：4月18日(木)～19日(金)◇定員：20人◇申し込み：4月11日(水)まで

◇期日：4月9日(火)、10日(水)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：1万4364円◇定員：先着50人◇申し込み：4月2日(火)まで

県立花きセンターの講座

場所はいずれも県立花きセンター(金ヶ崎町)。費用など詳細はホームページで確認するか問い合わせてください。

①洋ラン講座

洋ランの手入れや植え替え方法について専門家から指導を受けることができます。

◇日時：3月12日(火)13時～15時◇申し込み：3月5日(火)まで

②「花塾」2019

寄せ植え作りやガーデニングについて専門家から学ぶ定期講座です。

◇期日：5月～11月に3コース各2回◇申し込み：3月5日(火)まで

③県立花きセンター ☎0197・43・2107

④ガス溶接

◇期日：【学科】3月11日(日)、12日(火)【実技】3月12日(火)11時10分～◇場所：一関高等職業訓練校◇費用：1万584円◇定員：先着40人◇申し込み：3月4日(月)まで

⑤玉掛け技能講習会

◇期日【学科】4月3日(水)、4日(木)◇【実技】4月5日(金)または6日(土)◇場所：【学科】市産業教養文化体育施設(アイドーム)【実技】(株)明輝一関工場西側駐車場(東台14の67)◇費用：2万5380円◇定員：先着60人◇申し込み：3月27日(水)まで

◇期日：4月17日(水)～6月26日(水)の毎水(全10回)◇定員：10人◇申し込み：4月10日(水)まで

◇期日：4月18日(木)～19日(金)◇定員：20人◇申し込み：4月11日(水)まで

◇期日：4月18日(木)～19日(金)◇定員：20人◇申し込み：4月11日(水)まで

◇期日：4月9日(火)、10日(水)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：1万4364円◇定員：先着50人◇申し込み：4月2日(火)まで

職長教育

◇期日：4月16日(火)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：8424円(テキスト代)◇定員：先着40人◇申し込み：4月9日(火)まで

④新入者安全衛生教育

◇期日：4月16日(火)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：8424円(テキスト代)◇定員：先着40人◇申し込み：4月9日(火)まで

⑤岩手労働基準協会一関支部 ☎7729

⑥出前講座

地域コミュニティや各種団体の会合向けに、無料の出前講座を行います。振り込め詐欺などの手口や対策を分かりやすく説明します。詳しくは問い合わせください。

⑦東北財務局盛岡財務事務所 ☎019・625・3353

⑧女性のための相談事業

◇日時：3月15日(金)10時～16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住する女性◇申し込み：電話などで事前に予約

⑨市女性センター ☎2145

⑩心配ごと相談所

【通常相談】

◇日時：3月7日、14日、28日 *いずれも⑩、時間は10時～15時◇場所：市総合福祉センター

◇日時：3月8日(金)10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部

◇日時：3月7日、14日、28日 *いずれも⑩、時間は10時～15時◇場所：市総合福祉センター

◇日時：3月8日(金)10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部

◇日時：4月11日(水)10時～13時◇千厩支所◇予約：前日15時まで

◇日時：4月2日(火)、20日(土)◇市役所本庁②11日(水)◇千厩支所 *いずれも10時～13時◇予約：前日15時まで

掲 示 板

春休み小学生将棋くらぶ

講師は一関将棋同好会員。最終日には大会も行います。費用は無料です。

◇日時…3月26日(火)～29日(金)9:30～

11:30 *29日(金)だけ12:00まで

◇場所…山目市民センター

◇対象・定員…小学生・20人

◇申し込み…3月6日(水)から電話で

☎山目市民センター☎212104

長徳寺蘇民祭

今年で125年を迎える歴史ある蘇民祭。五穀豊穡・商売繁盛・家内安全などを祈願します。蘇民袋争奪戦の参加者を募集しています。

◇日時…3月3日(日)8:30～

◇場所…長徳寺(藤沢町保呂羽)

◇申し込み…電話またはファクスで

☎長徳寺☎/FAX☎3988

3月11日追悼・夢灯り一関

東日本大震災から8年。夢灯りのキャンドルで追悼を行います。子供たちと一緒に一関の地から被災地に思いを届けましょう。

◇日時…3月11日(日)18:00～

◇場所…市役所本庁・噴水前広場

◇申し込み…不要

☎同実行委員会事務局☎316565

ランキン英語教室

実際に使われている英語を学びます。費用は無料です。

◇日時…毎(日)9:00～12:00

◇場所…なのはなプラザ

◇対象…高校生以上

☎ランキン・レイモンド/英子☎24476

お知らせ

森林の伐採や開発には 手続きが必要ですよ

森林は、地球温暖化防止などの役割を果たす公共の財産です。伐採・開発するときは事前に届出や許可申請の手続きをしてください。

◇日時…平日の9時～17時◇費用…無料◇相談専用電話☎0120-84-8584(フリーダイヤル)
☎岩手県高齢者総合支援センター☎019-625-0110

多重債務の無料相談

◇日時…(日)8時30分～16時30分 *☎と年末年始を除く◇相談専用電話☎019-622-1637
☎東北財務局盛岡財務事務所☎019-625-3353

伐採後の造林が完了したときにも、市へ報告書の提出が必要ですよ。

☎【保安林以外の森林での立木伐採および1畝を超える開発行為】本庁農地林務課☎28195

【保安林での立木伐採や土地の形質の変更、保安林以外の森林での10畝を超える開発行為】一関農林振興センター☎261893

軽自動車の名義変更・廃車の 手続きについて

軽自動車税は、4月1日現在の標識(ナンバー)登録情報から、所有者に課税されます。譲渡・廃車などの手続きは3月29日(金)までに済ませてください。

原動機付自転車などで標識をなくしてしまった場合でも廃車の手続きができます。手続きに必要な書類など、詳しくは問い合わせてください。

☎【原動機付自転車(125cc以下のバイク)および小型特殊自動車】本庁税務課☎28241または各支所市民課

【軽自動車(125超～250cc以下のバイク、三輪および四輪)、二輪の小型自動車(250cc超のバイク)】一関地区交通安全協会☎25264または東磐井地区交通安全協会☎2343

河川区域内での行為について のお願い

県では、河川の適正な維持管理のため、河川管理補助員が管内の県が管理する河川について違法行為が無いかなど定期的にパトロールを行っています。

河川区域内(民地内を含む)で、工作物の設置、土地の掘削や盛り土、流水の利用、砂利などの河川産出物の採取や樹木の伐採、植樹などを

行うときは、河川管理者の許可または届け出が必要と法律で定められています。これらの行為をするときは、事前に相談してください。

☎【一関・花泉地域】一関土木センター☎261418【大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域】千厩土木センター☎264971

山を火災から守りましょう

3月1日(金)～5月31日(金)は岩手県山火事防止運動月間です。①強風や乾燥時にはたき火、火入れや野焼きをしない②枯れ草などがある場所でたき火や野焼きをしない③火のそばから離れるときは完全に消火する④たばこの吸い殻を捨てない⑤火入れの許可は必ず受けし、山を火災から守りましょう。

☎一関地区山火事防止対策推進協議会(一関事務局)☎261893

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

(株)イワニチビジネスフォーラム

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



お知らせ

家畜・家きんの飼育状況と衛生管理状況を報告してください

口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザが発生した場合に備え、ウシ、ヤギ、ブタなどの家畜やニワトリ、アヒル、キジなどの家きんを飼っている人は、所定の報告書を提出してください。

報告書の配布、受け取りは、市

役所本庁農政課、支所産業経済課でも行っています。

◇申し込み：「家畜」4月15日④まで
「家きん」6月15日④まで *2月1日時点の飼育状況を報告

④岩手県南家畜保健衛生所 ☎0197-233-3531

建築物防災週間

3月1日(金)～3月7日(木)は建築物防災週間です。
この週間に合わせて建築に関する

る地震対策、火災やがけなどの建築物の防災に関する相談に応じます。

◇相談所設置場所：一関土木センター

④一関土木センター ☎201418

個人版私的整理ガイドライン

東日本大震災により被害を受けた人は、震災前からの住宅ローンなどが免除される場合があります。手続きをすると①生活再建に

必要な資金(上限500万円・義援金など)を残して私的整理できる②弁護士などの登録専門家が手続きをサポートします *国の補助により弁護士費用はかかりません③債務整理したことは個人信用情報として登録されないなどのメリットがあります。詳しくは問い合わせ

④個人版私的整理ガイドライン運営委員会コールセンター ☎0120-380-883

広げよう きれいな川を守る暮らし

川の水質は、生物化学的酸素要求量(BOD)という水質汚濁の指標に基づき、国、県や市などが定期的に検査しています。平成27年度から29年度までの市内の主な河川の水質検査結果は下表のとおりです。ここ2～3年の水質状況はおおむね横ばいとなっています。

きれいな川を守るため、以下に協力してください。▼家庭では①調理で残った油を流しに流さない②生ごみは三角コーナーなどで水を切り、

燃やすごみに出す③洗剤を使わずに注意する▼下水道整備済みの地区の人は、早急に下水道へ接続する▼下水道事業計画区域外の人は、浄化槽を設置する▼浄化槽を設置している人は、定期点検と清掃を徹底する

ホームタンクなどから油を川へ流出させた場合、処理にかかる費用は原因者が負担することになります。灯油の扱いは十分注意してください。

④本庁生活環境課 ☎2)8341

主な河川の水質測定結果(BOD平均値(*1) 単位:mg/L)

河川名	地点名	地域	H27	H28	H29
北上川	千歳橋	一関	1.0	1.2	1.0
	北上大橋	川崎	1.0	1.3	0.9
	北上川橋	花泉	1.0	1.0	1.0
磐井川	長者滝橋	一関	0.5	0.5未満	0.5未満
	上の橋	一関	0.6	0.9	0.7
	狐禅寺橋	一関	1.0	1.2	0.8
吸川	水門	一関	6.7	7.9	8.6
久保川	赤子橋	一関	0.6	0.5	0.5
金流川	天神橋	花泉	1.2	0.9	1.0
	川ノ口橋	花泉	1.6	1.2	1.1
有馬川	金流橋	花泉	1.0	0.7	0.8
磯田川	沼畑橋	花泉	1.1	1.8	1.0
砂鉄川	生出橋	東山	0.5	0.6	0.5未満
	門崎橋	東山	0.6	0.6	0.7
曾慶川	雲南田橋	大東	0.9	1.7	1.3
千厩川	久伝橋	千厩	0.9	0.9	0.8
	宮田橋	千厩	0.8	0.8	0.7
	松形橋	川崎	2.3	2.6	2.2
	水門	川崎	1.8	2.2	1.9
大川	宮城県境	室根	0.8	0.7	0.9
津谷川	千代ヶ原橋	室根	0.5未満	0.5	0.5
黄海川	樋口橋	藤沢	0.6	0.9	0.5

*1…BODは、水中の微生物が汚れを食べる(分解する)ときに必要な酸素の量を表す数値。汚れが多いほど微生物が必要とする酸素が増える。BODが高いほど水は汚れている。魚が快適に生息するためには、BODが5mg/L以下であればよいとされる

この地で生きる 心をつなぐ



ご購入の申し込みは最寄りの販売店、もしくはフリーダイヤルへ

〒020-8622 盛岡市内丸 3-7

https://www.iwate-np.co.jp/

0120-240840

ホームページ作成 / 各種データ加工
クリアファイル / 空撮・動画作成



一関営業所 一関市三関字日照107-5 TEL 0191-31-8808 FAX 23-7315
本社・工場 一関市千厩町神ノ田30-9 TEL 0191-52-2445 FAX 52-4230
URL http://www.makasete.jp E-mail mail@makasete.jp

「石はなにからできている？」



西村寿雄/文 武田晋一/写真 岩崎書店/発行
水辺で見かける石は、つぶつぶがあったり、キラキラしていたり、色や模様があったりと、さまざまな種類があります。その中から8種類の石を、写真とともに紹介しています。

「仙台御筆」



笹氣出版/編・発行
大友毛筆四代目大友博興氏が伝える、大友毛筆と仙台の筆の歴史とはどのようなものでしょうか。筆づくりの工程もまとめられた、書道に興味のある人必見の1冊です。

「賢治学 第5輯」



岩手大学宮澤賢治センター/編 東海大学出版部/発行
岩手大学から宮沢賢治に関する知識を発信するシリーズの第5巻。賢治の盛岡高等農林学校卒業100年にあわせ、卒業時の賢治の思いや現代における賢治文学を改めて考えることをテーマにした1冊です。

●保存年限の過ぎた雑誌や雑誌の付録を差し上げます

雑誌は一人3冊、付録は1個まで。図書館利用者カードが必要です。
【期間】3月3日⑩まで *雑誌などがなくなり次第終了【場所】一関図書館

●郷土の歴史作家による講演会

「奥羽越列藩同盟」(中央公論社)などの執筆で活躍する星亮一氏を迎え、講演会を開催します。星氏は、仙台市で生まれ千厩中学校、一関一高を卒業し新聞記者、テレビ局勤務を経て、その後歴史作家の道歩んでいます。どなたでも参加できます。
【日時】3月10日⑩ 13:30 ~ 15:00【場所】一関図書館【費用】無料【定員】先着80人【申し込み】一関図書館へ電話または直接

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

Museum 博物館だより

一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

●テーマ展③「縄文人のセンス—貝鳥貝塚の出土品」

【期間】3月24日⑩まで

○展示解説会

【日時】3月16日⑩ 10:30 ~ 11:15, 13:30 ~ 14:15【費用】入館料だけ【申し込み】不要

●和算に挑戦表彰式

【日時】3月3日⑩ 13:30 ~ 15:00

●骨寺村荘園遺跡村落調査研究報告会「続 骨寺村一千年の歴史を語る」

博物館では大学などと連携し、世界遺産拡張登録を目指す骨寺村荘園遺跡について、継続した調査研究を実施しています。その研究成果の一部を公開します。

【日時】3月9日⑩ 13:30 ~ 16:30【場所】一関図書館【費用】無料【定員】100人【内容】①「海を渡った金銀字経」小岩弘明(市博物館副館長) ②「骨寺村の景観形成—遺跡から」鈴木弘太(市博物館主任学芸員) ③「骨寺村絵図にみる神仏の世界(総論)」入間田宣夫(市博物館長)【申し込み】不要

文化財探訪 Cultural Properties

本庁文化財課 ☎ 0820

市指定有形文化財(考古資料)「正中二年阿弥陀種子石塔婆」

●所在地：花泉町老松字藤田 / ●指定年月日：1982年2月15日



この石塔婆は、土を盛り上げて作った王壇と呼ばれる大きな壇の中央に建てられています。本体上部には、阿弥陀如来を表す梵字「キリーク」が、その下には「正中二年六月卅日敬白」、その両側に梵字で光明真言(23文字からなる密教の言葉と休止符「ウン」の全24文字)が刻まれており、正中2年(1325年)に供養のために建てられたことがわかります。

王壇付近には、鎌倉時代から南北朝時代にかけての石塔婆が20基余り残されており、金流川兩岸に開けた耕地を一望できる王壇と呼ばれる地名にふさわしい様相です。

花泉地域の石塔婆の中でも、特に大きく全長188センチあります。当地方の中世の信仰を知るうえでも貴重な資料です。

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111まで。

一関市展示場

エアコン1台で家中冷暖房 YUCACOの家に泊まってみませんか?

株式会社リベスト

一関展示場はもうご覧になりましたか?

TEL 0197-35-7135 FAX.35-6310

詳しくはWebで! [リベスト](#)



わたしの夢 | <第89回> | 金沢小 |

練習を頑張って
みんながあこがれる
サッカー選手になりたい

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

千葉 陸くん

ちば・りく
金沢小6年

好きな教科は算数です。2年生の頃からそろばんを習っていて、かけ算やわり算の問題が速く解けるようになり、計算が好きになったからです。今は3年生から始めたサッカーに夢中です。チームのみんなで点を取ったときはとてもうれしいです。あこがれの選手は香川真司選手。試合で見せるドリブルがかっこいいからです。将来の夢は香川選手のようにドリブルやシュートを決めてチームを勝利に導けるようなサッカー選手になること。チームの全体練習が終わってから自主練習や自宅でも練習を頑張りたいです。

編集後記

「せんまやひなまつり」は3月3日まで開催中。約3千点のひなかざりや段飾りで彩られた会場は、一足早く春の息吹が感じられそう。(佐藤和幸)

▼大原水かけ祭りの取材では、カメラがぬれないようにするのに必死でした。清め水を浴びると福が来るとか。少しでも期待しています。(佐藤紳也)

▼2年ぶりに担当した「ふるさと納税」特集。「ふるさとチヨイス」に参加したことで、一関への寄附がしやすくなりました。市外の友達に勧めてみます。(吉住優)

▼緑のふるさと協力隊の伊藤さんから桜と梅と菜の花と一緒に咲いていることに驚いたと言われました。当たり前前に感じている景色も実は貴重な光景だったりするんだなあとしみじみ。一関の良いところを発見でした。(荻莊瑠子)

I-Style を、スマホで。
タブレットで。



マチを好きになるアプリ

