

# 広報いちのせき chinoseki I-Style

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

2.1

February  
2019 No.321

*Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life*  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

## ★COVER

華やかな振り袖姿で成人式に臨む  
熊谷万里萌さん(大東町大原)

## 【市役所からのお知らせ】

「もったいないレシピコンテスト」  
を開催します  
職員の給与などを公表します

## 【元気のひみつ】

伊藤幸江さん 千厩町小梨

## 【笑顔でGOOD!】

小野寺柊舞さん 室根町矢越

## 【わたしの夢】

橋本穂菜実さん 黄海小6年

## 【百年目の寿】

佐藤千春さん / 小野寺雪子さん  
山田茂広さん / 熊谷雪子さん

## 【成人式特集】

# Special Day





1\_久しぶりに再会した友人と喜びを分かち合う／2\_家族に記念写真を撮影してもらった新成人／3\_記念行事で笑みがこぼれる新成人／4\_懐かしい仲間たちと一緒にカメラの前でポーズ／5\_1044人の新成人が式典に参加／6\_真剣なまなざしで式典に臨む／7\_式辞を述べる勝部修市長／8\_双子の姉妹が晴れやかな笑顔を見せる／9\_家族に髪飾りをなおしてもらい会場に向かう／10、11\_華やかな髪飾りや帯が会場を彩る／12\_市や平成にちなんだクイズを楽しむ／13\_会場を沸かせた恩師からのビデオメッセージ

【成人式特集】  
Special Day

平成最後の  
成人式

今日という晴れの日を特別な1日にしたい。  
実行委員と参加者みんなの思いが詰まった記念行事。  
「Special Day ～平成最後の主役～」  
平成最後の成人式に密着しました。

新成人1044人の  
晴れの門出を祝う

「平成31年一関市成人式」は1月13日、市総合体育館（ユードーム）で行われ、新成人が輝かしい未来への一步を歩みだしました。  
今年の対象者は、市内在住または本市出身の1998年4月2日～99年4月1日生まれの1250人。このうち1044人（男550人、女494人、出席率約84%）が出席し、同級生と大人になった喜びを分かち合いました。

正午過ぎ、会場には爽やかなスーツ姿の男性や、華やかな着姿の女性が次々と到着。久しぶりに再会した友人と記念撮影をする光景があちこちで見られました。  
午後1時から行われた式典で勝部修市長は「顔は自分のもの。笑顔は差し上げるもの。笑顔は他人のことを考える優しい気持ちをつくってくれる。皆さんの大いなる飛躍を心から願っています」と式辞を述べ、若者たちにエールを送りました。  
新成人を代表して菊池春花さん（大東町大原）は「大人としての自覚と責任を持ち、一関や社会に貢献したい。それぞれの目標に向かってまい進します」と述べ、今後のさらなる飛躍を誓

いました。  
真剣なまなざしで式に臨んだ新成人たち。大人としての自覚を新たにし、それぞれの夢や希望に光り輝いていました。

一生心に残る日

式典に続いて、成人式実行委員会（千葉友輝委員長）による「記念行事」が行われました。新成人自ら企画する記念行事は今回で10年目。各地域から集まった23人の委員は、昨年8月から12回集まって話し合いを重ねて、内容を練ってきました。  
今年の記念行事のテーマは「Special Day ～平成最後の主役～」。成人式の1日を特別な

日にしたいという実行委員みんなの思いが込められました。  
記念行事は▼市の特産品が景品の「一関市と平成に関するクイズ」▼中学校時代の恩師からのビデオレター上映▼一関市成人式の歌の合唱が行われ、式典時の緊張した表情から一転し、会場は笑顔と歓声に包まれました。  
新成人は、クイズやビデオレターなどで20年間を振り返ることで「恩師」「友人」「家族」など、大切な人の存在を改めて思い出したに違いありません。  
彼らにとって、仲間や家族と過ごした1月13日は一生心に残る「Special Day」になったことでしょう。

新成人が生まれた  
1998年のモノ・ヒト・コト

- 新商品・ヒット商品
- アイマック（アップル）
  - バイオノート505（ソニー）
  - ウィンドウズ98（マイクロソフト）
  - ドリームキャスト（セガ）
  - なっちゃん（サントリーフーズ）
- 記憶に残る人
- アントニオ猪木氏が引退
  - 横浜高校・松坂大輔投手が夏の甲子園決勝でノーヒットノーラン達成
  - 小淵恵三氏が内閣総理大臣に就任
- 出来事
- 冬季長野オリンピック開催
  - サッカー W杯仏大会に日本が初出場
  - 映画「タイタニック」ブーム
  - 明石海峡大橋が開通
- \*年代流行（<https://nendai-ryuukou.com/>）調べ

# 新成人に聞きました 「夢と両親への思い」

①住まい ②出身中学校  
③現在の学校、職業 ④両親への言葉  
新成人に自分の「夢」を紙に書いてもらいました



**渡邊ありすさん**  
わたなべ・ありす  
①弥栄  
②一関東中  
③看護学生  
④日々勉強に励んでいます。20年間ありがとうございます。



**千葉友理恵さん**  
ちば・ゆりえ  
①中央町  
②桜町中  
③地方公務員  
④すてきな20年間をプレゼントしてくれてありがとうございます。



**鈴木一朗さん**  
すずき・いちろう  
①花泉町油島  
②花泉中  
③大学生  
④これからも精いっぱい生きます



**須藤郁未さん**  
すとう・いくみ  
①花泉町涌津  
②花泉中  
③看護学生  
④今までありがとうございます。これからもよろしく



**藤野悠斗さん**  
ふじの・ゆうと  
①大東町摺沢  
②大東中  
③高等専門学校生  
④20年間ありがとうございます。壮大な夢に向かって頑張ります



**尾形朋哉さん**  
おがた・ともや  
①千厩町小梨  
②千厩中  
③会社員  
④20年間ありがとうございます。両親のような大人が目標です



**千葉仁さん**  
ちば・ひとし  
①東山町長坂  
②東山中  
③会社員  
④20歳を迎えることができました。ありがとうございます



**村上綾音さん**  
むらかみ・あやね  
①室根町矢越  
②室根中  
③専門学校生  
④20年間ありがとうございます。これからもよろしく



**吉田真理子さん**  
よしだ・まりこ  
①川崎町門崎  
②川崎中  
③会社員  
④20年間ありがとうございます。これからもよろしくね



**菅原一了さん**  
すがわら・かつのり  
①萩荘  
②藤沢中  
③高等専門学校生  
④20年間ありがとうございます。これからもよろしくね

私たちは、すでに社会に出て働いている人、大学や専門学校で学業に励む人などさまざまですが、それぞれの道を一步一步確実に歩んでいます。

私たちが成人式という人生における一つの節目を迎えることができたのは、愛情をもって大切に育ててくれた家族、ときに優しくときに厳しく指導してくれた先生方、苦楽を共にしてきた友人や地域の人たちのおかげです。

私たちは、大人としての自覚と責任を持ち、多くの経験を積み、ふるさと一関や社会に貢献していきたいと思えます。

私たちは、すでに社会に出て働いている人、大学や専門学校で学業に励む人などさまざまですが、それぞれの道を一步一步確実に歩んでいます。

私自身は、小学校の教員になって、子供たちと充実した日々を過ごすために、大学生として勉学に励んでいます。故郷を離れて生活してみると、両親にどれだけ支えられていたかを日々痛感しています。

す。感謝の気持ちでいっぱいです。

私自身は、小学校の教員になって、子供たちと充実した日々を過ごすために、大学生として勉学に励んでいます。故郷を離れて生活してみると、両親にどれだけ支えられていたかを日々痛感しています。

\*成人式当日のあいさつを一部編集しています

## 「ふるさと一関に貢献したい」

きくち・はるか 大東町大原 新成人代表あいさつ  
**菊池春花さん**



# 感謝と決意

成人式を機に自分が歩んできた20年間を振り返る。そこには「恩師」「友人」「家族」など、大切な存在がいた。感謝の気持ちを胸に夢に向かって未来へ—



## 「信頼される大人になりたい」

すがわら・たく 上大槻街 成人式実行委員

**菅原拓さん**

私たちは成人式という人生の大きな通過点を迎えることができました。今日、この日を迎えられたのは、今まで温かく育み支えてくれた数多くの人の存在があったことだということを忘れてはなりません。

私は、高校時代バスケットボール部に所属し、仲間と共に汗を流してきました。試合をするための遠征が多く、両親は、送迎や応援のために休日の全てをささげてくれました。当たり前のような日々。そんな幸せも、家族が愛情を注いで育ててくれたからこそと感謝しています。

現在は、高校の担任の先生に勧められて志した公務員となり、市民から信頼されるよう努力しています。成人式を迎え、より一層責任感を持って生活していきたいです。

多くの人に出会い、さまざまなものを見て泣き、笑い、成長してきました。そのいろいろな経験が生きる力となり、今の私たちがあります。

これからは、言葉の意味が重くなっていきます。ただ「ありがとう」と思うだけでなく、言葉や態度で気持ちを表現し、自分の心に素直になっていきたいと思えます。

## 勝都市長の

### お仕事百景

シリーズで勝都市長の仕事を紹介します



#### 1/5 各地で新年会がスタート

市内各地域や諸団体の新年会が始まりました。ご案内をいただいた件数は1～2月で65件。市長が出席できるのは31件で、出席できないものは副市長が代理で出席したり、支所に対応したりします。大原地区の新年会では、新笹の田トンネルの実現とILC実現への期待の声寄せられました。



#### 1/8 4市町がそろって「中尊寺金盃披き」に参加

平泉町中尊寺の「中尊寺金盃披き」に参加。大中小の金の盃に注がれた清酒を、願いを込めて飲み干します。今年は宮城県栗原市、登米市、一関市、平泉町の各首長がそろって参加し、それぞれの自治体の飛躍と、4市町の頭文字で名付けた「栗登一平」の連携を祈念しながらいただきました。



#### 1 公共交通ネットワークのあり方について 計画案への意見を募集します

電車・バス・乗り合い型タクシーなどの公共交通ネットワークのあり方など、市の公共交通政策の基本指針を定める「市地域公共交通網形成計画」(2019～23年度)の策定を進めています。策定にあたり「市地域公共交通総合連携協議会」が計画案をまとめました。

計画案への意見(パブリックコメント)を募集します。計画案は本庁まちづくり推進課、本庁市民の室、各支所地域振興課や各市民センターに備え付けるほか、市ホームページでも確認できます。

◇**応募方法**…2月8日(金)までに、任意の様式に住所・氏名・電話番号を記入のうえ、本庁まちづくり推進課または各支所地域振興課に提出してください。郵送、電子メールまたはファクスでも応募できます。

☎本庁まちづくり推進課 ☎ 8671

#### 2 30年度骨寺村荘園遺跡調査報告会を開催します

本年度の発掘調査の成果報告と、白根荘遺跡がある大阪府泉佐野市の取り組みを紹介します。費用は無料です。

◇**日時**…2月11日(土) 10:00～11:00

◇**場所**…骨寺村荘園交流館

◇**定員**…60人

◇**申し込み**…不要

☎本庁文化財課 ☎ 0820

#### 3 市のホームページで浄化槽の設置工事費や補助金を試算できます

トイレや風呂などの改修にかかるおおよその金額が分かる市のホームページ「排水設備工事費目安額シミュレーション」をリニューアルしました。

新たに、浄化槽を設置したときの費用や補助金を試算できるようになりました。下水道への接続や浄化槽の設置を検討している人は利用してください。

**一関市排水設備工事費  
目安額シミュレーション**

<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/gesui/index.html>

▶トイレの数や設置場所などの6つの質問に答えるだけで、排水設備工事にかかる費用の目安が分かります。

目安額の内訳				工事目安額
室内配管工事	屋外配管工事	トイレ機器代	浄化槽設置代	約 <b>1,800,000</b> 円 [浄化槽補助金 529,000円 該当]
約200,000円	約500,000円	約200,000円	約900,000円	

☎本庁下水道課 ☎ 8584

#### 2月20日(水)はJアラートの試験放送日

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇**日時**…2月20日(水) 11:00 \*災害発生が見込まれる場合は中止する場合あり

◇**内容**…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。

◇**情報伝達機器**…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎消防本部防災課 ☎ 5913



#### 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。通話料はかかりません。

◇**電話**…0800・800・3174(サイガイナシ)

☎消防本部消防課 ☎ 5912

## INFORMATION

### もちマイスター検定を受けてみませんか

☎本庁商業観光課 ☎ 8413 / FAX ☎ 3037

もち食文化の普及と継承活動を目的とした「もちマイスター」検定を行います。

◇**日時**…2月17日(土) 9:30～15:10

◇**場所**…世嬉の一酒造

◇**定員**…20人 \*先着順

◇**費用**…4千円(テキスト・昼食代含む)

◇**申し込み**…2月14日(木)までに所定の申込用紙をファクスで \*申込用紙はいち旅ホームページ(<https://www.ichitabi.jp>)からダウンロード可

### 国民年金保険料が免除・猶予される制度があります

☎本庁国保年金課 ☎ 8343

国民年金保険料を納め忘れた状態で障がいを負ったり死亡したりすると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられないことがあります。

経済的な理由などで保険料を納付することが難しい場合には、保険料の納付を免除・猶予される「保険料免除制度」「納付猶予制度(50歳未満の人に限り)」「学生納付特例制度」があります。本庁国保年金課または各支所市民課で手続きしてください。

また、2年1カ月前までさかのぼって申請ができます。失業などにより保険料を納付できなかった人や申請を忘れていた期間がある人は、本庁国保年金課または各支所市民課、一関年金事務所まで相談してください。

### 「来て・見て・発見 一関おもしろ館」春休み体験バスツアー

☎本庁商業観光課 ☎ 8412

市の特産品の製作現場を見学したり、製作を体験したりします。

◇**期日**…3月28日(木)

◇**対象**…市内在住の小学4～6年生

◇**定員**…130人 \*定員を超えた場合は抽選

◇**費用**…1人3千円(昼食代、体験材料費など)

◇**申し込み**…2月22日(金)までに、各小学校で配布するチラシに記入して郵送またはファクスで

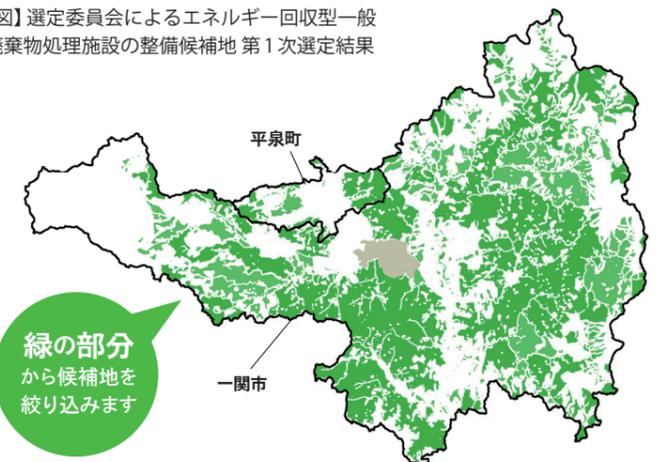


## 一般廃棄物処理施設の整備に適した土地情報を募集しています

エネルギー回収型一般廃棄物処理施設の整備候補地を選定  
昨年12月17日に開かれた「第3回エネルギー回収型一般廃棄物処理施設整備候補地選定委員会」で、同施設の整備候補地の第1次選定が決定しました(下図)。  
今後、委員会では経済性やアクセス性などから候補地をさらに絞り込み、3～5カ所程度の候補地を選定。最終的に、委員会を選定した候補地の中から、広域行政組合が1カ所を選んで処理施設を整備します。検討内容は、組合ホームページ(<https://www.city-ichinoseki.iwate.jp/kouiki-gyousei/>)をご覧ください。

整備に適した土地の情報を提供してください  
①エネルギー回収型一般廃棄物処理施設 ②一般廃棄物最終処分場 ①の整備候補地について、土地所有者や地元自治会などから情報を募集しています。  
整備に適した土地がある場合は、情報を提供してください。  
◇**土地の条件**…①5ha以上 ②4ha以上 \*その他条件あり。詳しくは問い合わせください。  
◇**情報提供方法**…指定の様式を左記に提出 \*様式は組合ホームページからダウンロード可  
☎一関地区広域行政組合総務管理課 ☎ 内 8751

【図】選定委員会によるエネルギー回収型一般廃棄物処理施設の整備候補地 第1次選定結果



### 食品ロスをおいしく減らす「もったいないレシピコンテスト」を開催します

家庭で発生する「食品ロス」を減らすため「もったいないレシピ」を募集します。プロアマ問わずどなたでも応募できます。

◇**内容**…余り捨ててしまいがちな食材や、野菜の皮など普段使われない部分を利用した料理のレシピ

◇**入賞点数・副賞**…【最優秀賞】1作品・地場産品1万円相当【優秀賞】2作品・30.10運動協力店

の食事券5千円相当  
◇**選考**…市で審査し3月下旬に表彰

◇**申し込み**…2月1日(金)～3月1日(金)に所定の用紙に料理の写真を添付し、下記へ郵送、持参または電子メールで \*募集要項や応募用紙は下記窓口で配布するほか、市ホームページでもダウンロード可

☎本庁生活環境課 ☎ 8341

## 主な職員手当の状況

### ■扶養手当 (30年度・額は全て月額)

①配偶者…1万円／②子…8,000円、配偶者のいない場合の1人目…1万円 \*16～22歳までの子の場合5,000円を加算／③配偶者、子以外の扶養家族…6,500円、配偶者のいない場合の1人目…9,000円

### ■住居手当 (30年度・額は全て月額)

①借家・借間居住者…1万2,000円を超える家賃を負担している職員に対し、家賃に応じて2万7,000円まで／②配偶者が借家・借間に居住している単身赴任者…①の2分の1の額

### ■通勤手当 (30年度・額は全て月額)

①交通機関等利用者…運賃などに応じて5万5,000円まで  
②自家用車等利用者…通勤距離に応じて3万8,300円まで

### ■時間外勤務手当 (29年度)

所属長から命じられ、正規の勤務時間外に勤務した職員に支給されます。

◇支給総額…5億1,140万円

◇職員1人当たり平均支給年額…40万7,000円

### ■特殊勤務手当 (29年度)

著しく危険、不快、不健康または困難な業務に従事する職員に支給されます。手当の種類は14種類です。

◇職員全体に占める手当支給職員の割合…17.5%

◇支給対象職員1人当たり平均支給年額…24万6,000円

◇支給額の多い手当…医師手当

◇多くの職員に支給されている手当…災害応急作業等手当

### ■期末・勤勉手当 (30年度)

◇支給割合

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.225カ月分	0.875カ月分	2.1カ月分
12月期	1.375カ月分	0.975カ月分	2.35カ月分

◇職制上の段階、職務の級などによる加算措置…①3級：5% ②4・5級：10% ③6・7級：15% \*一般行政職の加算率

◇1人当たり平均支給年額 (29年度) …129万3,000円

### ■退職手当 (30年度)

退職時の給料月額に、下表の支給率を乗じた額を支給します。支給率は、国と同じです。

◇支給割合 (29年度実績)

区分	自己都合	勸奨・定年など
勤続20年	19.6695カ月分	24.586875カ月分
勤続25年	28.0395カ月分	33.27075カ月分
勤続35年	39.7575カ月分	47.709カ月分
最高限度	47.709カ月分	47.709カ月分
1人当たり平均支給額	395万7,000円	2,030万4,000円
退職者数	11人	51人

\*このほか、定年前早期退職者特例措置(2～45%の割り増し加算)あり  
\*1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全ての職種に係る職員に支給された額の平均

## 研修の実施状況 (29年度)

職員の勤務能率の発揮と増進のため、人材育成基本方針に基づき研修を行いました。

区分	階層別研修	特別研修	派遣研修	人事評価研修	自己啓発	計
受講人数	274人	635人	93人	1,234人	59人	2,295人

▷階層別研修は、新採用職員研修▷特別研修は、独自研修▷派遣研修は、自治大学校▷人事評価研修は、目標設定研修▷自己啓発は、通信教育一など

## 福利厚生

職員の健康診断を実施し、健康管理を行っています。また、県市町村職員共済組合と県市町村職員健康福利機構に加入し、福利厚生事業を行っています。

## 分限・懲戒処分状況 (29年度)

分限処分	休職	降任	免職	計
	8人	—	—	8人

懲戒処分	戒告	減給	停職	免職	計
	2人	—	—	2人	4人

▷分限処分は、病気などで職務が十分に果たせない場合など、公務能率を維持するために行う処分

▷懲戒処分は、服務義務違反に対して公務員の秩序を維持するために道義的責任を追及し科する処分

## 勤務時間、勤務条件

勤務時間は、休憩時間を除き1日7時間45分、1週間で38時間45分です。一般的な職員の勤務時間は8:30～17:15まで。交代制勤務職員などは別に定めています。

休暇は有給休暇と無給休暇の2種類。有給休暇は、年次休暇、病欠休暇、特別休暇。無給休暇は、介護休暇などです。

## 職員採用試験の状況 (29年度)

区分	第1次試験			第2次試験		
	申込者	受験者	合格者	受験者	合格者	
上級	一般事務	63人	53人	20人	18人	10人
	土木技師	5人	2人	2人	2人	2人
	保健師	4人	4人	4人	4人	2人
	学芸員	19人	18人	12人	9人	1人
	社会福祉士	1人	1人	1人	1人	1人
中級	保育士・幼稚園教諭	39人	37人	12人	10人	7人
	看護師	2人	2人	2人	2人	2人
	栄養師	4人	4人	2人	2人	1人
	介護支援専門員	1人	1人	1人	1人	0人
	介護福祉士	1人	1人	1人	1人	1人
初級	一般事務	30人	30人	10人	9人	4人
	土木技師	2人	2人	2人	2人	1人
	消防	26人	24人	7人	7人	3人
その他	社会人経験者	40人	37人	10人	10人	3人
合計	237人	216人	86人	78人	38人	

## 職員給与などの状況

### ■人件費 (29年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (30年3月31日現在)	11万8,270人
歳出額(A)	654億2,639万9千円
実質収支	23億7,880万9千円
人件費(B)	108億8,503万4千円
人件費率(B/A)	16.6%

### ■特別職の報酬など (30年4月1日現在)

市長や副市長の給料と市議会議員の議員報酬は、市内の公共的団体の代表者などで構成する特別職報酬等審議会の意見を聴き、市議会の議決を経て決められています。

区分	月額	期末手当
給料	市長 86万4千円 副市長 69万8千円	(30年度の支給割合) 計 3.35カ月分
報酬	議長 43万8千円	6月期:1.625カ月分
	副議長 38万6千円	12月期:1.725カ月分
	議員 36万円	*加算率:15%

### 退職手当

【市長】給料月額×0.4038×在職月数

【副市長】給料月額×0.2328×在職月数

【病院管理者】給料月額×0.18×在職月数

\*市議会議員は支給なし

### ■平均給料月額と平均年齢 (30年給与実態調査)

区分	一関市	岩手県	国
一般行政職	33万601円 / 44歳1カ月	32万4,320円 / 43歳3カ月	32万9,845円 / 43歳5カ月
消防職	30万2,739円 / 38歳3カ月	32万229円 / 39歳0カ月	31万7,397円 / 41歳3カ月
技能労務職	31万2,967円 / 48歳8カ月	32万1,974円 / 51歳1カ月	28万6,817円 / 50歳7カ月

### ■職員給与費 (30年度普通会計当初予算)

職員数(A) (再任用職員を) (再任用職員を)	1,207人(1,245人)
給料	47億6,971万9千円
職員手当	45億7,262万8千円
計(B)	93億4,234万7千円
1人当たりの給与費 (B/A)	774万円 (750万4千円)

\*職員手当に退職手当と児童手当は含まない

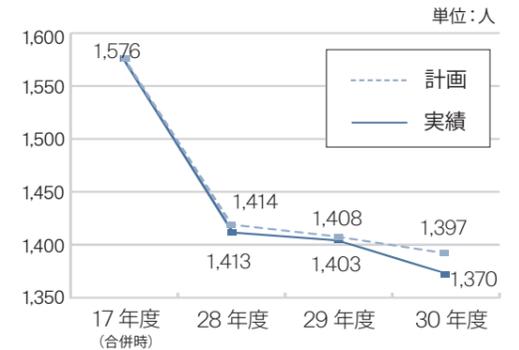
### ■職種別・学歴別初任給および経験年数別平均給料月額 (30年4月1日現在)

区分	初任給	採用2年経過日給料	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大卒	18万800円	19万2,800円	26万6,500円	29万7,175円	33万9,218円
	高卒	14万8,400円	15万6,900円	21万5,100円	25万6,950円	30万3,660円
消防職	高卒	16万7,500円	17万9,900円	24万9,825円	27万2,650円	30万6,117円
技能労務職	高卒	14万5,800円	15万4,200円	—	—	—

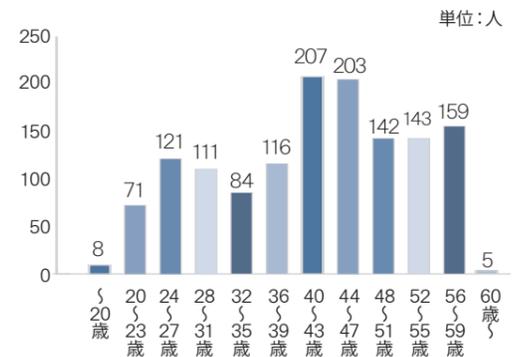
## 職員数など

### ■職員数 (30年4月1日現在)

適正な職員数となるよう、定員適正化計画を定めています。今後も組織機構の見直し、業務の集約や委託などを進め、計画を推進します。



### ■年齢別職員数 (30年4月1日現在)



### ■一般行政職の級別職員数 (30年4月1日現在)

区分	職名	職員数	構成比
1級	主事・技師	92人	13.8%
2級		43人	6.5%
3級	主任主事・主任技師	134人	20.1%
4級	係長・主査	197人	29.6%
5級	課長補佐	95人	14.3%
6級	部次長・支所次長・課長	83人	12.5%
7級	部長・支所長	21人	3.2%
計		665人	100%

\*消防職、技能労務職、公営企業の職員などを除く人数

# 職員の給与などを公表します

市は市民サービスの向上を目指して1370人(30年4月1日現在)の職員が各分野で働いています。地方公務員の給与や定員管理状況の透明性を高め、住民の皆さんの理解を得られるよう、支給される給与などをお知らせします。

2月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	30年10月1日～15日生まれ	20㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		30年10月16日～31日生まれ	21㊦		
	9～10カ月児相談	30年4月1日～18日生まれ	20㊦	8:45～9:00	
		30年4月19日～30日生まれ	21㊦		
	1歳6カ月児健診	29年7月1日～17日生まれ	14㊦	12:45～13:00	
		29年7月18日～31日生まれ	15㊦		
2歳6カ月児歯科健診	28年8月1日～16日生まれ	14㊦	8:45～9:00		
	28年8月17日～31日生まれ	15㊦			
3歳児健診	27年8月1日～15日生まれ	7㊦	12:45～13:00		
	27年8月16日～31日生まれ	8㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	30年10月生まれ	19㊦	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	30年4月生まれ	12㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	29年7月生まれ	14㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	28年8月生まれ	12㊦		
	3歳児健診	27年8月生まれ	13㊦		

\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎21470  
◇日時…毎月㊦㊧9:30～15:30、毎月㊨㊩13:30～15:30(㊨を除く)  
◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課 ☎2160  
◇日時…2月19日㊦10:00～11:30  
◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課 ☎2160  
◇日時…2月4日㊦、18日㊦13:30～16:00  
◇場所…一関勤労青少年ホーム

妊婦と先輩ママとのふれあいタイム

☎子育て支援課 ☎5409  
親子遊びの紹介、母子保健コーディネーター(助産師)による個別相談などを行います。  
◇日時…2月27日㊦9:45～11:30  
◇場所…一関保健センター  
◇申し込み…2月25日㊦まで

保健所の2・3月の検査など

☎一関保健所 ☎1415  
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】  
◇日時・場所…2月12日㊦・一関保健所  
\*時間は㊦9:00～9:30㊧10:30～11:50  
◇申し込み…前日12:00まで  
【精神科医師によるこころの健康相談】  
◇日時…3月7日㊦13:30～15:30  
◇場所…旧千厩合同庁舎  
◇申し込み…2月28日㊦まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関市消防本部消防課

救急の現状と救急隊からのメッセージ

一関市消防本部管内の29年の救急出場件数は、6,094件で、前年より158件増加しました。このうち、65歳以上の高齢者の救急搬送は、約70%と高い割合を占めています。高齢になると、高血圧、糖尿病など複数の基礎疾患があることが多く、病歴が複雑になります。自分でも「以前に心臓が悪いと言われたことがある」といった漠然とした病歴しか把握できていないこともあります。日頃から自分の病気について家族と話し、情報を共有しましょう。また、痛みのない心筋梗塞や熱のない肺炎など、高齢者は典型的な症状がみられないことがあります。その結果、発症時期や経過がはっきりせず、気がつかないうちに病状が進行します。特に独居や高齢者世帯では、病気の発見の遅れ

につながることもあり、十分な注意が必要です。緊急時に備え、かかりつけ医、地域包括支援センター、ケアマネジャー、訪問看護や民生委員などと救急隊との連携を強化することにより高齢者の命を守ることができます。救急車を要請した場合は、救急隊が病状を正確に把握することが正しい処置につながります。到着した救急隊に①事故または発病の状況(「いつから」「主な訴えは」など)②救急隊が到着するまでの容体の変化③持病があればその病名とかかりつけ病院④お薬手帳の内容一を伝えてください。市消防本部では応急手当について学ぶ講習会を開いています。詳細は最寄りの消防署までお問い合わせください。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

佐藤千春さん



Sato Chiharu



花泉町涌津  
大正7年12月20日生まれ

多くの人に支えられた100年

昭和17年に仁之さんと結婚。会社に勤める夫を支えながら、4人の子供を育てました。孫が4人、ひ孫が6人います。長寿の秘けつを「好き嫌いなく何でも食べることに、好きなことをやって楽しく生きること」と話す

千春さん。100歳の誕生日会では「苦労もあったが、たくさんの人に助けられた」と振り返りました。長男の正弘さん(76)は「母にはこれからも健康に気を遣って過ごしてほしい」と優しくいただきました。

小野寺雪子さん



Onodera Yukiko



大東町摺沢  
大正7年12月12日生まれ

規則正しい生活が長寿の秘けつ

18歳で民男さんと結婚。大東町摺沢で呉服店を営む夫を支える傍ら、育児や家事に精を出しました。穏やかな性格で、人付き合いの良い雪子さん。家族やおしゃべりを楽しみにしています。

長寿の秘けつは早寝早起きの規則正しい生活を心掛けることといます。雪子さんは「皆さんののおかげで100歳を迎えられた」と感謝し、長男の武男さん(77)は「これからも元気に歳を重ねてほしい」と願いました。

重ねた年月、刻んだ年輪  
百年目の寿

大正・昭和・平成一。  
3つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。  
それぞれが紡いできた100年の物語。  
たくさんの人たちの笑顔に迎えられる  
100歳の誕生日を迎えた4人を紹介します。

山田茂広さん



Yamada Shigehiro



田村町  
大正7年12月26日生まれ

何事にも挑戦心を忘れずに

海釣り、山登り、カメラ、将棋、読書や料理など多趣味な茂広さん。一印青果市場で常務取締役として70歳まで勤務しました。「何にでも挑戦心を忘れずに忍耐強くやってきた」と振り返ります。誕生日会では「70歳以降は

あつという間で、100年は短く感じた。孫やひ孫の成長を楽しみに長生きしたい」と笑顔を見せました。長男の和孝さん(70)は「元気に100歳を迎えられてうれしい。ますます元気に長生きしてほしい」と目を細めました。

熊谷雪子さん



Kumagai Yukiko



大東町曾慶  
大正7年12月15日生まれ

折り紙を皆にプレゼント

8人きょうだいの長女として、若い頃から家事や農業の手伝いをした雪子さん。7人の子供を育て、孫17人、ひ孫22人、やしゃご2人に恵まれました。現在は五女夫婦と孫夫婦、ひ孫との7人暮らし。折り紙が得意で、作品を

作っては親族や友人にプレゼントしています。雪子さんは「100歳を迎えられたのは家族のおかげ」とほほ笑み、同居する五女の美喜子さん(69)は「子供の頃から苦労してきた母の記念日を皆で祝いたい」とねざらいました。

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

### 医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内を受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう



# 2

February 2019  
Ichinoseki City  
Health Calendar

## いちのせき けんこう カレンダー

3 4 5 6

- +** 休日  
西 [内科] 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336  
東 [外科] かねた整形外科医院 (山目) ☎33-1110  
東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377
- +** 夜間  
西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133  
東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127
- +** 夜間  
西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131  
東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512
- +** 夜間  
西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918  
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

10 11 12 13

- +** 休日  
西 [内科] 西城病院 (八幡町) ☎23-3636  
東 [外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888  
東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127
- +** 休日  
西 [内科] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600  
東 [外科] そばた脳神経クリニック (上大機街) ☎21-1175  
東 奥玉診療所 (千厩町奥玉) ☎56-2751
- +** 夜間  
西 かつうこどもクリニック (山目) ☎33-2211  
東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121
- +** 夜間  
西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600  
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

17 18 19 20

- +** 休日  
西 [内科] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918  
東 [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230  
東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131
- +** 夜間  
西 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678  
東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355
- +** 夜間  
西 西城病院 (舞川) ☎28-2393  
東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020
- +** 夜間  
西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311  
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

24 25 26 27

- +** 休日  
西 [内科] 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528  
東 [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026  
東 藤沢病院 (藤沢町藤沢) ☎63-5211
- +** 夜間  
西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020  
東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898
- +** 夜間  
西 誠信堂医院 (小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434  
東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121
- +** 夜間  
西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111  
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

**+** 登米市・栗原市の休日当番医

\*登米市 (市外局番0220)、栗原市 (市外局番0228) の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります  
\*佐藤医院 (豊里) の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米] 米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301	10	[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171	11	[栗原] たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115		[登米] おたおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161
3	[栗原] 佐藤内科小児科医院 (築館伊豆) ☎22-3205	⑩	[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳) ☎32-2335		[登米] 新田診療所 (泊町新田) ☎28-3398	24	[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066
	[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005	11	[登米] 佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420	⑩	[栗原] きくた内科クリニック (築館源光) ☎21-1313		[栗原] 氏家医院 (若柳) ☎32-2328
10	[登米] 千葉医院 (泊町佐沼) ☎22-3725	⑩	[栗原] 渡辺整形外科内科医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2273		[栗原] 若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316		

7 8 9

- +** 夜間  
西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101
- +** 夜間  
西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528  
東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156
- +** 夜間  
西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883  
東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131
- +** 夜間  
西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200  
東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

14 15 16

- +** 夜間  
西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101
- +** 夜間  
西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883  
東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131
- +** 夜間  
西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101
- +** 夜間  
西 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316  
東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

21 22 23

- +** 夜間  
西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101
- +** 夜間  
西 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316  
東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

28

- +** 夜間  
西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

35 36 37

- +** 夜間  
西 葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750  
東 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066
- +** 夜間  
西 三條小児科医院 (田中前) ☎23-0088  
東 志田整形外科医院 (東新城) ☎22-6838
- +** 夜間  
西 おだか医院 (田中前) ☎22-3210  
東 佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175
- +** 夜間  
西 小野医院 (唐桑宿浦) ☎32-3128

**+** 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

\*気仙沼市・南三陸町 (市外局番0226) の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関
3	[登米] 葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750	11	おだか医院 (田中前) ☎22-3210
10	[登米] 三條小児科医院 (田中前) ☎23-0088	17	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175
	[登米] 志田整形外科医院 (東新城) ☎22-6838	24	小野医院 (唐桑宿浦) ☎32-3128

**+** 夜間  
夜間救急当番医  
●診療時間…18:00~20:00

**+** 休日  
休日当番医  
●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください  
②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## 夜間子ども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000  
または☎#8000

商店街に響く「よいしょ」の掛け声  
買い物客らがつきたての餅味わう

商店街の初売りを盛り上げ、一関の餅食文化をPRする「日本最大級新春餅つき大会」(一関銀座会など主催)は1月2日、大町の大通りで開催され、買い物客や帰省客がつきたての餅を味わいました。

30基の臼がずらりと並び、歩行者天国になった大通り。正午過ぎ、一斉に餅つきが始まると、家族連れなどが飛び入りで参加し、餅つきを楽しむ姿も見られました。つきたての餅はごまやあんこで味付けされ、来場者に振る舞われました。

家族で会場を訪れた吉田脩君(9)は「きねが重かった。つきたての餅はとてもおいしい」と笑顔で頬張っていました。



市役所で交通指導隊の初点検  
「安全で安心して暮らせる一関」目指す

一関市交通指導隊(菅原豊一隊長、隊員100人)の初点検は1月8日、市役所本庁で行われました。隊員たちが勝部修市長らから装備の点検を受け、事故のない地域を目指して自覚を新たにしました。

81人の隊員が勝部市長や一関警察署の菅崎文雄署長らから服装、手帳や警笛の確認を受けました。勝部市長は「市民に交通安全の意識をいかに浸透させるかが課題。街頭指導やパトロールで目に見える活動をしてほしい」と訓示。菅原隊長は「本年は高齢者向けの交通安全指導を中心に行い、安全で安心して暮らせる一関をつくりたい」と答礼しました。



地元住民らが寒中20°を行進  
「磐井清水若水送り」で一年の邪気払う

「第27回磐井清水若水送り」(同実行委主催)は元旦に行われ、地元有志ら178人が東山町松川の磐井清水からくんだ若水を約20°離れた平泉町の中尊寺まで運びました。

一行は午前1時ごろ東山町を出発。それぞれの願いを込めながら歩を進めました。道中は水おけを一度も地につけることなく、同7時半ごろ中尊寺に到着。金色堂に若水を献上しました。

若水送りは、藤原秀衡が元朝に磐井清水の若水を里人にくませ、平泉町の柳之御所に手送りで届けさせた故事を再現した行事。実行委の安東正利委員長は「今年は素晴らしい一年になってほしい」と新しい年に期待を込めました。



花泉町亥年地区で12年に1回開かれるイベント  
子どもさん願う「イノシシみこし巡行」

花泉町涌津亥年地区の「イノシシみこし巡行」(亥年集落主催)は1月13日、亥年生活改善センターで行われ、地元住民ら約50人が子孫繁栄を祈願しました。

地名にちなみ、えとの亥に当たる年だけ開かれる同イベント。子どもさんのイノシシにあやかろうと、住民らが5基の「イノシシみこし」を制作し、会場周辺を巡行しました。

その後に開かれた新年会では、参加者にイノシシ汁などが振る舞われるなど、住民同士が親交を深めていました。

奥州市から訪れた大鷲章一さん(71)は「亥年生まれなので記念に来た。地域の活発さを感じた」と興味を寄せていました。

**■市民健康講座** ポイント対象  
◇日時・内容：①2月7日(日)10時～13時・【調理実習】賢く食べて脂肪を減らそう②2月21日(日)10時～11時30分・【運動・実技】基礎代謝を高める運動◇場所：一関保健センター◇費用：①500円程度②無料◇申し込み：①必要②不要  
④健康づくり課(一関保健)

**■2月の栄養相談**  
◇日時：2月12日(火)、25日(金)9時～16時◇場所：一関保健センター◇申し込み：必要  
④健康づくり課(一関保健)

**■31年度成人検診調査書(申込書)を提出してください**  
成人検診調査書(申込書)は、保健推進委員が配布、または市から郵送します。検診を申し込みながら提出してください。  
④健康づくり課(一関保健)

**■高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部を助成します**  
希望者は3月31日(日)までに接種してください。自己負担は接種費用と助成金額の差額です。医療機関によって接種費用が異なります。  
◇対象：31年3月31日時点で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人 \*案内は30年4月下旬に送付しています◇助成金額：4千円  
④健康づくり課(一関保健)

**■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談**  
◇日時・場所：①2月7日・商工会議所千厩支所②2月14日、21日・一関市医師会事務所 \*いずれも④時間は13時～15時  
④一関地域産業保健センター ☎235110 / FAX ☎9955

**■アルコール家族教室**  
◇日時：2月5日(火)14時～16時◇場所：県立南光病院◇申し込み：事前電話  
④健康づくり課または各支所保健福祉課

**■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談**  
◇日時・場所：①2月7日・商工会議所千厩支所②2月14日、21日・一関市医師会事務所 \*いずれも④時間は13時～15時  
④一関地域産業保健センター ☎235110 / FAX ☎9955

健康コラム 市販の洗口液は効果があるか

文・久保田歯科医院 久保田 智雄  
マウスウォッシュやマウスリンスなどの名前が市販されている洗口液は効果があるのでしょうか。世界中の研究者の論文を統計的に調べた結果、科学的に効果があることが認められました。

日本の死因の3番目となった肺炎の多くは、唾液、歯肉溝液を主な栄養源にして増殖する口腔内細菌が、就寝中などに下気道に流れ込むことが原因の不顕性誤嚥です。また、口臭の原因となる歯周病原菌が、免疫を弱める作用があり歯周病だけでなく発がんリスクも高めるとい研究もあります。

口腔内の清掃には歯ブラシを代表とする歯に対する機械的刷掃具が重要なものもちろんですが、粘膜の除菌も簡便にできる洗口液が効果的です。

2月の4歳5歳歯科健康診査

2月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には1月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで2月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象
4歳歯科健診	26年8月生まれ
5歳歯科健診	25年8月生まれ

④子育て支援課(一関保健センター内)

3月のこころの健康相談(無料)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場 所	時 間	定員
4月	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
11月	大東保健センター	10:00～12:00	2
		東山支所保健福祉課	13:30～15:30
18月	室根支所保健福祉課	10:00～12:00	2

④健康づくり課または各支所保健福祉課



いろいろなことに興味をもって

2012年の秋からフラダンスを習っています。週1回の教室のほか、夏まつり、地ビールフェスや福祉施設の慰問などで踊りを披露しています。

目標にしているのは教室の先生。先生のように、表情や手ぶりで感情を伝え、見る人に感動を与えられる踊りができるようになりたいです。

フラダンスを始めてからハワイ語を勉強したい、衣装を手作りしたい、大きな舞台上で踊ってみたいなど挑戦してみたいことが増えました。あれをやってみたい、これをやってみたいと想像したり計画したりして毎日が楽しいです。

皆さんもいろいろなことに興味をもって、遠慮することなく何かを始めてみませんか。新しい出会いも増えて、楽しいことが待っているはずですよ。

2月の献血カレンダー(400ml限定)

日	場 所	時 間
3日	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
4日	特別養護老人ホーム関生園	9:30～11:00
	ニットーハイ(関東北事業所)	12:00～13:00
5日	一関保健センター	14:30～16:30
		藤沢保健センター
24日	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
25日	興栄通信工業(株)	9:00～11:00
	一関警察署	14:30～16:30
26日	三菱マテリアル(株)岩手工場	9:30～11:30
	一関市役所東山支所	13:00～16:00

\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

④健康づくり課(一関保健センター内)

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

## 小野寺柁舞さん

20歳 室根町矢越 おのでら・しゅうま

### 親方になって現場を持つことが夢

柁舞さんは昨年二十歳を迎え、今年の成人式実行委員として成人式記念行事の企画・運営に携わりました。

職業は型枠大工。木工大工だった祖父に憧れ、小学4年生から志した夢をかなえました。現在の目標は早く一人前になって、親方として現場を持つこと。「現場によって作業の仕方が違うので、覚えることがまだまだたくさんある」と話し「親方になるために精いっぱい頑張っ、早く技術を身につけたい」とひたむきに仕事と向き合っています。

休日は兄や姉と海釣りに行くという柁舞さん。狙うのはアイナメやカレイなど。「魚がかかったときの引っ張られる感触が楽しいです」と面白さを語りました。



- 好きな色 赤
- 好きなスポーツ 野球
- 趣味 釣り
- 好きな場所 海



## 市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 東山市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します



## 東山市民センター

〒029-0302  
一関市東山町長坂字町335-1  
☎0191・47・2243



大人から子供まで参加する書き初めは正月の恒例行事



パブリックビューイングで岩淵麗菜選手を応援

東山市民センターは、平成21年9月に建てられた複合施設「一関市東山地域交流センター」内にあります。30年4月1日から地域協働体「たいしたもんだ長坂みらい塾」による指定管理施設になりました。

東山市民センターには、本格的な音響・照明設備や全350席の客席を備えた多目的ホールが併設されています。市内だけではなく、県南地区の各種イベントや研修などにも活用されています。

もう1つの併設施設である東山図書館は、日本の公共図書館の先駆者・青柳文蔵（東山町松川出身）が創設した「青柳文庫」の蔵のイメージでデザインされ、瓦屋根と重量感のある土蔵風の扉が来館者を迎えます。当センターの主な事業として「さわやか出前講座」「文化祭」「謡曲講座」のほか、高齢者対象の「長坂地区高齢者教室」、女性対象の「中央婦人学級」、青少年対象の「学びの土曜塾」など、各年代に向けた事業を展開しています。

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 桜町中女子卓球部

顧問：小野寺明子／部長：小笠原美来／主将：菅原桜月／部員：17人

私たちの部は、2年生9人、1年生8人で活動しています。卓球経験者は少数ですが、コーチの指導のもと練習に励んでいます。

少ない練習時間でメリハリの効いた練習ができるように部員全員で知恵を出しあい、他校とも練習試合ができるまでになりました。

その努力が実を結び、今年の新人

戦では豪強ひしめく一関地区で県大会出場という目標を達成できました。

今の目標は、次回の中総体で県大会出場を果たし、少しでも上位に食い込むことです。これからも努力を怠らず、礼儀を重んじながら部員一丸となって切磋琢磨していきます。

(取材日：12月4日)

文・主将 菅原桜月(2年)

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 小山嬉依ちゃん 芽生ちゃん(千歳)



おやま・きい／めい  
26年10月1日生まれ／  
29年11月28日生まれ  
賢也さん・友里香さん  
仲良し姉妹♡これから  
も元気に大きくなっ  
てね♪

### 松田太晴くん(一関)



まつだ・たいせい  
28年1月14日生まれ  
謙信さん・さゆりさん  
毎日笑顔でいてくれて  
ありがとう!元気いっ  
ぱい遊んで笑ってね!

### 鈴木煌央くん(千歳)



すずき・こお  
30年3月23日生まれ  
央紀さん・望美さん  
いつも笑顔いっぱい!  
元気いっぱい!家族み  
んな大好きだよー♡

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジタル画像)②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください <応募先>〒021-8501 本庁広聴広報課/電子メールkouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



**見積無料** 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

**限りある資源を有効にリサイクル**  
廃棄物の中間処理を自社で行っております。

●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産  
●再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>3</sup>当り1,080円(税込)]

●廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化  
●環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

有限会社 中村解体

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279  
一関市東山町河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130  
URL http://n-kaitai.co.jp/

「広報いちのせき」に広告を載せませんか?

市内全世帯に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれています。

広告に関するお問い合わせは  
岩手日日新聞社営業局まで TEL 0191-26-5111 一関市東山14-37

ニューコレクション試着予約会

New Collection

2/1 Fri ▶ 28 Thu (フィッティングタイム)  
①10:00~②13:00~③16:00~

和婚・フォトウェディングのご相談会も同時開催いたします

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1  
10:00~18:00 (水曜定休)

# お知らせ

## INFORMATION

### 募集

#### 県営住宅の入居者

◆募集期間：2月25日⑨～3月1日⑤◆申込書配布：2月18日⑨～  
\*左記または関土木センターで配布◆申し込み：左記へ郵送または持参  
◆県建築住宅センター☎0120・208・2011 / (郵送先)盛岡市盛岡駅西通1・7・1 アイーナ2階

#### 裁判員制度のキヤッチコピー

①裁判員制度10周年にあたり思うこと②裁判所に対するイメージの変化③裁判員に選ばれたら④これからの裁判員制度に期待することの視点を沿ったキヤッチコピーを募集します。詳細は同裁判所ホームページ(www.courts.go.jp/morioka/cecms\_if/saibanin10\_copy.pdf)で確認してください。  
◆対象：裁判員制度への関心や参

#### 第69回一関文化祭

場所はいずれも一関文化センターです。  
①第31回一関ハツハフェスティバル  
◆日時：2月3日⑨14時30分～◆費用：無料  
②第44回一関合唱祭  
◆日時：2月17日⑨13時～◆費用：600円  
③一関文化センター☎2121

#### 野鳥観察会 in 一関

釣山公園の冬鳥を観察します。  
◆日時：2月24日⑨9時～◆集合場所：釣山公園入り口駐車場◆費用：無料◆対象：市内に住んでいる人 \*小学3年生以下は保護者の同伴が必要◆申し込み：必要  
④一関地方野鳥の会(千田)☎3473

#### 冬芽の観察会

雪深い森の中をかんじきをはいて歩きながら、春を待つ木々の冬芽

#### 市営住宅等の入居募集

番号	募集する住宅
1	関が丘アパート7-151号 ①4階②3DK③12,900～19,200円
2	関が丘アパート9-203号 ①2階②3DK③13,200～19,700円
3	中田アパート2-201号 ①1階②2LDK③15,100～22,400円
4	青葉アパート102号 ①1階②3DK③17,400～25,900円
5	宮沢アパート2-206号 ①3階②3DK③19,500～29,100円
6	ニツ壇住宅10号、22号 ①平屋②2K③3,400～5,000円
7	林ノ沢住宅11、17、23号 ①平屋②2K③4,800～7,200円
8	林ノ沢住宅31、32、41号 ①平屋②2K③5,000～7,500円
9	大明神団地42号 ①平屋②3DK③27,500～40,900円
10	摺沢駅前特定公共賃貸住宅1号 ①1階②1DK③28,000円
11	摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号 ①2階②1DK④28,000円
12	山谷住宅18号 ①2階建②3DK③25,700～38,200円
13	山谷住宅30号 ①平屋②2DK③16,600～24,700円
14	松川住宅14号 ①平屋②3DK③18,100～27,000円
15	松川特定公共賃貸住宅38号 ①平屋②3DK③40,000円
16	折壁団地5-3号 ①平屋②3K③8,100～12,100円
17	新館前特定公共賃貸住宅3号 ①平屋②3K③45,000円

◆募集期間…2月1日⑤～12日④  
\*④⑨⑩除く  
◆入居資格…①収入が基準に該当している②住宅に困っている③市税などを滞納していない④暴力団員でない一を全て満たしていること \*①～⑤⑨⑫～⑯⑰は同居の親族がいる人に限る④は高齢者・障がい者優先⑤は母子(父子)家庭優先⑩⑪は単身用  
【抽選会】  
◆日時…2月20日④10:00～  
◆場所…本庁、花泉支所、大東支所、東山支所、室根支所  
●本庁都市整備課☎8541または各支所建設課

#### 企業情報交換会で地元の技術や製品を知ろう

◆日時・場所…2月20日④①【展示】10:30～15:00・市総合体育館(ユードーム)②【講演会】16:15～17:45・ペリーノホテル一関③【交流会】18:00～・ペリーノホテル一関  
◆費用…①②無料③4千円 \*②③は申し込み必要  
●岩手県南技術研究センター☎4688 / 電子メールinfo1@sirc.or.jp



1月の人口と世帯数  
1月1日現在 ( )は前月比

人口	計	117,515人	(-77人)
	男	56,971人	(-46人)
	女	60,544人	(-31人)
世帯数	46,359世帯	(+3世帯)	

12月のごみ排出量  
家庭内ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,453.22ト	(-63.67ト)
	一関	916.63ト	(-45.05ト)
	大東	536.59ト	(-18.62ト)
一人当たり	12.35kg	(-0.34kg)	

### 催し

#### 第18回一歳児の歩き初め会

子供の成長を願い、子供が一歩の丸餅を背負って歩く伝統行事です。  
◆日時：3月2日④10時20分～  
◆場所：道の駅・厳美溪◆対象：おむね1歳前後の子供◆費用：3千円(衣装レンタル代など)◆申し込み：2月16日④までに左記へ  
●道の駅・厳美溪☎2000

#### 4市町合同婚活イベント

栗原市、登米市、一関市、平泉町の4市町合同婚活イベントです。男女が楽しく交流できる体験型イベントも実施します。登米市で新しい出会いを探してみませんか。  
◆日時：3月10日④11時～16時30分◆場所：伊豆沼農産(宮城県登米市迫町新田字前沼149-7)◆費用：男性5千円、女性3千円◆対象：20～30代の独身男女各30人

#### 再生品を抽選販売します

◆抽選日時：2月27日④10時30分～  
◆場所：一関清掃センター◆対象：市内または平泉町に在住の小学生以上の人で3月11日④までに受け取れる人◆申し込み：2月1日④～2月23日④に来館して申し込み \*電話不可。⑨⑩を除く。平日8時30分～16時30分④8時30分～11時30分  
●一関清掃センター☎2157

#### カキ漁師体験バスツアー

陸前高田市を1泊2日で訪れます。  
◆期日：2月23日④～24日④◆集合場所：JR一関駅西口◆費用：1万5800円 \*小学生以下は1万3800円◆定員：20人 \*最少催行人員12人◆申し込み：2月10日

#### 防災士研修講座・資格取得試験

災害による被害など防災に関する知識を学び、2日目に防災士資格取得試験を行います。詳しくは問い合わせください。  
◆日時：3月2日④9時～19時、3日④9時～18時◆場所：東北福祉大学仙台駅東口キャンパス(宮城県仙台市宮城野区榴岡2-5-26)◆費用：4万円◆定員：150人◆申し込み：2月15日④までに①氏名②住所③連絡先(電話番号または電子メールアドレス)を電子メール、ファクスまたは電話で左記へ  
●東北福祉大学防災士研修室☎022・3011183 / FAX022・3011177 / 電子メールkoukaisai@fu-mail.fuac.jp

### 講座

#### 防災士研修講座・資格取得試験

災害による被害など防災に関する知識を学び、2日目に防災士資格取得試験を行います。詳しくは問い合わせください。  
◆日時：3月2日④9時～19時、3日④9時～18時◆場所：東北福祉大学仙台駅東口キャンパス(宮城県仙台市宮城野区榴岡2-5-26)◆費用：4万円◆定員：150人◆申し込み：2月15日④までに①氏名②住所③連絡先(電話番号または電子メールアドレス)を電子メール、ファクスまたは電話で左記へ  
●東北福祉大学防災士研修室☎022・3011183 / FAX022・3011177 / 電子メールkoukaisai@fu-mail.fuac.jp

#### 第12回せんまやひなまつり

蔵の中にひな人形や吊るしびなを飾ります。期間中はイベントが盛りだくさん。せんまや商店街ではひな御膳を提供しています。  
◆日時：2月11日④⑤～3月3日④10時～16時◆場所：千厩酒のくら交流施設、千厩商店街と旧ナガサワ時計店◆費用：高校生以上3000円  
●同実行委員会(千厩酒のくら)☎35

#### せんまや100人女子会

「千厩駅前にぎわいづくり社会実験をテーマに、千厩町にゆかりのある女性同士で語り合います。子供連れや初めての人も参加できます。  
◆日時：2月17日④11時～14時30分◆場所：千厩酒のくら交流施設◆費用：500円(昼食付き)  
\*小学生以下無料◆対象：千厩町にゆかりのある女性◆申し込み：必要  
●千厩まちづくり(株)☎2070

#### 一関市観光協会

●一関市観光協会☎0066

●2月の納付…2月は固定資産税4期、国民健康保険税(徴収)8期、後期高齢者医療保険料(徴収)8期の納付月です。納期限は2月28日④です。納期限内に納付しましょう。●本庁収納課

講座

日曜大工を楽しくもう

◆日時：3月4日(日) 6日(水) 13時30分～16時30分  
◆場所：一関高等職業訓練校  
◆対象：市内在住の20歳以上の者  
◆定員：15人  
◆費用：2500円(材料代)◆申し込み：2月15日(金)まで  
☎舞川市民センター☎2111

しじみブローチづくり

◆日時：2月21日(金) 9時30分～12時  
◆場所：一関清掃センター  
◆費用：無料  
◆対象：市内または平泉町に在住の者  
◆定員：先着16人  
◆申し込み：電話で左記へ  
☎一関清掃センター☎2157

一関労働青少年ホーム短期講座

◆日時：2月14日(金) 19時～21時  
◆費用：1500円  
◆定員：12人  
◆申し込み：2月8日(金)まで

上生菓子作り体験講座

◆日時：2月21日(金) 19時～21時  
◆費用：650円  
◆定員：20人  
◆申し込み：2月13日(水)まで

《共通事項》

◆場所：一関労働青少年ホーム  
◆対象：原則として市内に居住または勤務している36歳以下の青少年  
\*定員に満たない場合は、どなたでも可  
☎一関労働青少年ホーム☎2144

ひなまつり料理教室

◆日時：2月27日(金) 10時～12時  
◆18時30分～20時30分  
◆場所：市女性センター  
◆費用：800円  
◆対象：市内に居住または勤務する女性  
◆定員：各20人  
◆申し込み：2月1日(金) 12時30分  
☎市女性センター☎2145

保護者のつどい

◆日時：2月23日(土) 14時～16時30分  
◆場所：なのはなプラザ  
◆費用：無料  
◆定員：5人  
◆申し込み：2月21日(金)まで  
☎いちのせき若者サポートステーション☎4467

一関職業訓練協会の研修

◆日時：3月2日(土) 10時～16時  
◆場所：市役所本庁  
◆相談内容：借金返済、税金・公共料金の支払いの遅れ、生活費の不足、車や教育資金の工面、相続問題、依存症など  
☎消費者信用生活協同組合盛岡事務所☎0120-101-245

心配ごと相談所

◆日時：2月7日、14日、21日、28日  
\*いずれも、時間は10時～15時  
◆場所：市総合福祉センター  
【移動相談(要予約)】  
◆日時：2月8日(金) 10時～15時  
◆場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部  
☎市社会福祉協議会☎236020

暮らしやお金に関する相談会

◆日時：3月2日(土) 10時～16時  
\*12時～13時を除く  
◆場所：市役所本庁  
◆対象：市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を所有する可能性のある者を含む)  
◆申し込み：2月4日(月) 左記へ  
\*空きがあれば目も受け付けます  
☎本庁生活環境課☎28342

掲示板

昔ばなしと昔あそび

◆日時：2月16日(土) 10:30～  
◆場所：旧沼田家武家住宅(田村町)  
◆費用：無料  
☎いわいの里ガイドの会☎45888

大人のためのおはなし会

◆日時：2月23日(土) 10:30～11:45  
◆場所：一関図書館  
◆費用：無料  
☎おはなしの会TOMO(千葉)☎3207

日報リーダーズサークル一関例会

◆日時：3月21日(土) 14:00～  
◆場所：一関文化センター  
◆費用：3500円(全席指定) \*10人以上で申し込む場合は500円引き  
☎岩手日報社一関支社☎234124

◆期日：2月18日(日)◆定員：30人  
◆申し込み：2月12日(火)まで  
②初歩からじっくりパソコン教室  
◆期日：3月4日(月)～27日(水)(10日間)◆定員：15人◆申し込み：2月25日(月)まで

③建築CAD講習Ⅰ(基礎編)  
◆期日：3月5日(火)、7日(水)◆定員：10人◆申し込み：2月26日(火)まで

東磐職業訓練協会の研修

◆期日：2月20日(金)◆定員：20人  
◆申し込み：2月13日(金)まで  
②小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育  
◆期日：2月21日(土)～22日(日)◆定員：20人◆申し込み：2月14日(土)まで

小型移動式クレーン運転技能講習

◆期日：2月25日(月)～27日(水)◆定員：20人◆申し込み：2月18日(日)まで  
④玉掛け技能講習  
◆期日：3月4日(月)～6日(水)◆定員：20人◆申し込み：2月25日(日)まで

法律相談と行政相談

◆日時：担当弁護士：3月7日・佐藤一博氏/14日・赤津聡氏/28日・小原恒之氏 \*いずれも10時～15時  
◆場所：市役所本庁◆予約：2月22日(金)～

借金の整理などの相談

◆日時：場所：3月8日(金) 10時～12時  
市社会福祉協議会藤沢支部/14日(土) 9時～12時  
市役所本庁  
☎本庁生活環境課☎28342

行政相談

◆日時：場所：3月8日(金) 10時～12時  
市社会福祉協議会藤沢支部/14日(土) 9時～12時  
市役所本庁  
☎本庁生活環境課☎28342

空き家相談会

\*いずれも10時～15時  
◆予約：前日17時まで

女性のための相談事業

◆日時：2月25日(日) 10時～16時  
◆場所：市女性センター  
◆対象：市内に居住する女性  
◆申し込み：電話などで事前に予約  
☎市女性センター☎2145

空き家相談会

◆日時：2月25日(日) 10時～16時  
◆場所：市女性センター  
◆対象：市内に居住する女性  
◆申し込み：電話などで事前に予約  
☎市女性センター☎2145

空き家相談会

◆日時：2月25日(日) 10時～16時  
◆場所：市女性センター  
◆対象：市内に居住する女性  
◆申し込み：電話などで事前に予約  
☎市女性センター☎2145

◆期日：3月5日(火)～6日(水)◆定員：15人◆申し込み：2月26日(火)まで  
⑥若手社員実践研修  
◆期日：3月7日(木)～8日(金)◆定員：15人◆申し込み：2月28日(土)まで

⑦フォークリフト運転技能講習  
◆期日：3月11日(月)～14日(木)◆定員：20人◆申し込み：3月4日(日)まで  
☎東磐職業訓練協会☎2879

出前講座

◆期日：3月11日(月)～14日(木)◆定員：20人◆申し込み：3月4日(日)まで  
☎東北財務局盛岡財務事務所☎019-625-3353

空き家相談会

◆日時：2月25日(日) 10時～16時  
◆場所：市女性センター  
◆対象：市内に居住する女性  
◆申し込み：電話などで事前に予約  
☎市女性センター☎2145

◆日時：2月25日(日) 10時～16時  
◆場所：市女性センター  
◆対象：市内に居住する女性  
◆申し込み：電話などで事前に予約  
☎市女性センター☎2145

スマートSTBで楽しさひろがる!!

●トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画  
●Youtubeなどアプリ多数内蔵  
●無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!! ICN株式会社 一関ケーブルネットワーク

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

(株)イワニチビジネスフオーム

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715

●広報の「お知らせ」に記事掲載したいときは、広報発行日の1カ月前までに掲載内容と連絡先を記載した原稿を広聴広報課に提出してください。☎本庁広聴広報課☎21882

「つくって楽しむわら芸 ②」



瀧本広子・大浦佳代/著 農文協/発行  
私たちの祖先は米づくりとともに、稲わらを材料にした工芸の技術を発達させてきました。その手仕事は驚くほど繊細で多様なものであり、祈りの対象にもなっていることを知ることができます。

「天皇と元号の大研究」



高森明勅/監修 PHP研究所/発行  
31年4月30日に退位される天皇陛下。そのお仕事の内容などは、意外に知られていません。平成の終わりを控え「元号」という独特の年の数え方や成り立ちを学んでみましょう。

「北上川・陸と海を結ぶ道」



一関市博物館/編・発行  
母なる川、北上川は多くの恵みを流域にもたらしてきました。本書は絵図や写真など豊富な資料を駆使して北上川の舟運の歴史をひもといています。学術研究資料としても活用できる内容です。

●図書館の資料は市民の財産です

図書館資料の貸出期間は21日以内です。返却期限を2カ月経過しても図書館の資料を返却しない場合、サービスを利用できなくなる場合があります。

資料を破損したり紛失したりしたときは、弁償してもらうこともあります。図書館の資料は市民の財産です。ルールを守って大切に扱きましょう。

Events オススメのイベント

●野菜づくり講習会

「現代農業」でおなじみの出版社農山漁村文化協会の社員を講師に迎え、野菜づくりのこつと裏技を学びます。どなたでも参加できます。  
【日時】2月2日④14:00～16:00【場所】藤沢市民センター【費用】無料【定員】先着50人【申し込み】藤沢図書館へ電話または直接

- 一関図書館 ☎ ②1247
- 花泉図書館 ☎ ②4939
- 大東図書館 ☎ ⑦3541
- 千厩図書館 ☎ ⑤1122
- 東山図書館 ☎ ⑦2324
- 室根図書館 ☎ ④3820
- 川崎図書館 ☎ ④4123
- 藤沢図書館 ☎ ③5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/) で

## Museum 博物館だより

一関市博物館 ☎ ②3180 https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/

イベント案内

●テーマ展「縄文人のセンス 貝鳥貝塚の出土品」

縄文人のアクセサリや漁労具などを展示します。  
【期間】3月24日④まで

○展示解説会

【日時】3月16日④ ①10:30～11:15 ②13:30～14:15【費用】無料【申し込み】不要

●骨寺村荘園遺跡村落調査研究報告会

当館館長や骨寺村荘園遺跡研究の専門家による、これまでの研究成果の振り返りを行います。

【日時】3月9日④13:30～16:30【場所】一関図書館【費用】無料【対象】一般【定員】100人【申し込み】不要

●展示室「玄沢と蘭学」の資料を入れ替えました

当館の常設展では、展示資料を随時入れ替えています。テーマ展示室「玄沢と蘭学」では、1月から新たに、司馬江漢作「地球図」(1793年)、「東半球之図」(1805年頃)などを展示しました。いずれも大槻玄沢に関わりの深い日本製の地図です。鑑賞して、鎖国の時代の世界観に思いをはせてみませんか。

展示品紹介 オオカミの牙の垂飾品



花泉町油島にある貝鳥貝塚は、内陸部に所在する縄文時代の淡水貝塚としては国内有数の規模で、県の史跡に指定されています。出土品の中には、とても野性的なものがあります。ここで紹介する垂飾品(ペンダント)はその代表例。オオカミの下顎の骨を加工し、二つの穴をあけ、ペンダントとして使用したものと推測されます。首からかけると、牙が下を向くようになります。

オオカミは勇猛果敢な野生獣として、縄文時代の日本列島の野山を疾走していました。そのオオカミの牙を身に着けることにより、野獣の力を身にまとうことを願ったのかもしれませんが。またオオカミを捕獲したことを示す権威的なアクセサリだったのかもしれませんが。

当館では「縄文人のセンス」と題し、貝鳥貝塚からの出土品を3月24日まで展示しています。アクセサリや日用品から、縄文時代の感性を垣間見ることができます。

相談

6次産業化個別相談

◇日時：2月26日④13時30分～17時  
◇場所：一関地区合同庁舎◇対象：6次産業化に興味がある人や起業家など◇申し込み：2月22日④まで

一関農林振興センター ☎ ②1413

シルバー110番

高齢者とその家族を対象に、法律や認知症に関することなど生活全般の相談に応じます。

◇日時：平日の9時～17時◇費用：無料◇相談専用電話：☎0120-84-8584(フリーダイヤル)

岩手県高齢者総合支援センター ☎019-625-0110

多重債務相談

借金に悩んでいる人からの電話相談に応じます。

◇日時：平日の8時30分～16時30分◇費用：無料◇相談専用電話：☎019-622-1637

東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-625-3353

司法書士が相談に応じます。相続登記の無料相談

【特設無料相談所】  
◇日時：2月の毎④10時～12時  
◇場所：県司法書士会館(盛岡市本町通2丁目12-18)◇申し込み：不要

【司法書士事務所の相続登記相談】  
◇期日：2月の平日◇場所：県内の各司法書士事務所

【相続登記の電話相談】  
◇日時：2月の平日10時～13時  
◇相談電話：☎0120-823-815(フリーダイヤル)  
一関司法書士会事務局 ☎019-622-3372

【特定(産業界)最低賃金の改正】  
岩手県の産業界最低賃金が30年12月28日に改正されました。なお、県の最低賃金は30年10月1日から時間額762円に改正されています。

【無料電話相談】  
暮らしや事業に必要な手続きについて行政書士が電話で相談に応じます。  
◇日時：2月22日④10時～15時◇相談電話：☎019-623-1555  
一関行政書士会事務局 ☎019-623-1555

お知らせ

【北方領土返還要求岩手県大会】  
◇日時：2月5日④13時30分～15時30分◇場所：ホテルメトロポリタン盛岡本館(盛岡市)◇費用：無料  
【パネル展】  
◇日時：1月30日④～2月5日④9時～18時 \*1月30日は13時から、2月5日は15時30分まで◇場所：岩手教育会館(盛岡市)◇費用：無料  
【北方領土返還要求運動岩手県民会議】  
☎019-629-5765

【投票環境改善実施計画の見直し案への意見を募集します】  
選挙管理委員会では、投票環境を改善するため、①期日前投票所の増設と開設期間の見直し②移動系期日前投票所の試験的な開設③デマンド型の移動支援の実施などの投票環境改善実施計画の見直しを

【北方領土返還要求岩手県大会】  
◇日時：2月5日④13時30分～15時30分◇場所：ホテルメトロポリタン盛岡本館(盛岡市)◇費用：無料  
【パネル展】  
◇日時：1月30日④～2月5日④9時～18時 \*1月30日は13時から、2月5日は15時30分まで◇場所：岩手教育会館(盛岡市)◇費用：無料  
【北方領土返還要求運動岩手県民会議】  
☎019-629-5765

【投票環境改善実施計画の見直し案への意見を募集します】  
選挙管理委員会では、投票環境を改善するため、①期日前投票所の増設と開設期間の見直し②移動系期日前投票所の試験的な開設③デマンド型の移動支援の実施などの投票環境改善実施計画の見直しを

エアコン1台で家中冷暖房 YUCACOの家に泊ってみませんか？  
失敗できない買い物だからこそリベストでは「試して」「納得して」「決断できる」宿泊体験をお薦めしております

詳しくはWebで！  
リベスト 検索

株式会社リベスト TEL 0197-35-7135 FAX.35-6310

岩手日日電子新聞 momotto

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを！

●岩手県南発行地域別2版の紙面をどちらも読める！ ●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も！  
●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる！ ●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載！

お申し込み受付中！ 購読のお申し込みは岩手日日HPから！ いわにち 検索

電子新聞ご利用料金は 簡単クレジットカード決済

岩手日日購読者は	岩手日日併読プラン	電子新聞単独プラン
月額	月額	月額
新聞購読料 + 324円	2,400円	2,400円

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタルコンテンツ部 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)

わたしの夢 | <第88回> | 黄海小 |

パティシエになって  
お菓子でみんなを  
喜ばせたい



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 橋本穂菜実さん

はしもと・ほなみ  
黄海小6年

好きな教科は音楽です。4歳の頃からピアノを習っていて、音楽に合わせて合奏をしたり歌を歌ったりするのが得意です。最近はお菓子作りに夢中。学校の図書室から借りた本を見ながら、家族と一緒にクッキーやケーキを作っています。材料を正確に計ったり、焼き加減を調節したりするのが難しいけれど、上手に作れたときに「おいしいね」と言われるとうれしくなります。今度は、まだ作ったことのないシュークリームを生地作りから挑戦したいと思っています。将来はパティシエになって、私が作ったお菓子で食べてくれた人を喜ばせてあげたいです。

### 編集後記

▼ここ数年、特定健診の結果をもとに行われる積極的・動機づけ支援を受け続けています。言い訳せずに今年こそは卒業したい。(佐藤和幸)  
▼成人式の取材。再会を喜び合い、語らう新成人の笑顔はとも輝いていました。それぞれの夢や目標に向かって羽ばたいてください。(佐藤紳也)  
▼先日、9年前に買った炊飯器がブクブク泡を吹いて壊れました。長い間、頑張ってくれてありがとう。(吉住優)  
▼今年の成人式では母や祖母の振り袖を着た新成人が例年より多かったように思います。落ち着いた着物と大ぶりな花の髪飾りの組み合わせがとてもかわいくて見とれてしまいました。(荻荘瑠子)

I-Style を、スマホで。  
タブレットで。



マチを好きになるアプリ

