

# 広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, Anything, By Your Side, With Your Life  
https://www.city.ichinoseki.iwate.jp

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

室根版

Jan.2019 No.320

1.15



- ①おいしい食事に舌鼓
- ②スタッフの皆さん
- ③簡単だけど難しい手遊び
- ④講師の浅利さん

## 月に一度のお楽しみ 2区カフェでおしゃべり

COVER★2区カフェ

撮影日：12月13日 場所：浜横沢下地区センター

第2区自治会(菅原協自治会長)が開催する「2区カフェ」は12月13日に行われました。

この取り組みは、平成27年から高齢者の見守りと交流を目的に月に1度のペースで開催されています。

この日は一関体育協会から浅利健さんを講師に招き、認知症予防のゲームを行いました。

じゃんけんを使ったゲームや、掛け声に合わせて決まった動きをするゲームなど、頭を使って簡単にできるゲームを楽しみました。

浅利さんは「たくさん笑って、人とふれあう事が認知症の予防につながります。ゲームも難しく考えずに、間違ったら思いきり笑い飛ばして楽しく過ごすことが良い」と笑顔で話しました。

その後、スタッフが前日から用意した食事を囲んでの昼食会は、地域の出来事などに会話を弾ませ、和やかに行われました。

## 親子で見直しましょうインターネットとの付き合い方

平成30年度室根地域教育振興運動講演会は12月9日室根曲ろくふれあいセンターを会場に行われ56人のPTA会員が参加しました。

テーマを「情報メディアとの上手な付き合い方」とし、岩手県生涯学習センター生涯学習課長熊谷浩二氏が現代の生活に深く浸透しているインターネットが児童生徒の学力に及ぼす影響について講演されました。

インターネットの世界は相手の顔が見えないため文字だけではニュアンスが読み取れなく、トラブルに発展してしまうケースが多くあるようです。便利な情報メディアですが、使い方を間違えると加害者にも被害者にもなり得ることを話され、参加者は家庭でのルール作りや、子供の成長にあった対応の大切さを再確認しました。



ことを話され、参加者は家庭でのルール作りや、子供の成長にあった対応の大切さを再確認しました。

## 幻想的な光の道 中津谷川のイルミネーション

中津谷川自治会(小野寺正吉会長)によるイルミネーションの点灯が1月7日まで行われました。

9年目となる今回は、約30軒が参加し、県道18号の約400メートル区間を鮮やかに照らし出しました。

参加者はそれぞれ趣向を凝らした装飾で、道行く人々の目を楽しませていました。



## 立派な門松で新年を迎えました

むろね樹楽会(佐藤智会長)は12月20日、市役所室根支所をはじめとする町内の3施設に手作りの門松を寄贈しました。支所には高さ180センチメートル、幅45センチメートルの特大サイズが飾られました。

市民センターに寄贈された門松は5日に行われた新年交賀会の会場に移動して飾られ来場者を迎えました。



## 図書館はともだち

おなまえ 藤代 勝信 さん  
おところ 折壁  
ひとこと

図書館を利用して、郷土資料のコーナーに『まつりを支える人々』という本を見つけました。読んでみると、うちの自家のことも書いてあり、藤代家の歴史の一部を初めて知ることができました。1300年の歴史ある室根大祭についての記録。室根図書館が、このような貴重な資

料を保管し、提供してくれることは、とてもありがたいことだと思います。

館内にいると、こども園の皆さんが元気に絵本を借りに来たり、若い親御さんがお子さんと楽しそうに利用している姿が見られ、ほほえましいですね。意外と高齢者の利用が少ないようにも感じるので、広くPRしてみてもいいでしょうか。

☎室根図書館☎④3820



## むろね文芸

(十二月入選作品)

短歌 佐藤知男・選

見えぬ目は人様並に出来なくて  
ついて行けないおいで行かれる  
秋の暮雲間より射す日の光  
顔をそむける程に輝く

小梨 菅原 誠志

紅葉の山を一気に駆け下りる  
御輿で競う故里の祭り

刈り終えた田を見渡して来年の  
農を考え鬼よ笑うな

矢越 加藤 光春

社協には一人暮しにおもてなし  
心豊かに薬師堂温泉

借景に夕日が冴えて黄金色  
銀杏一本錦秋に満つ

津谷川 三浦 安幸

一片の雲の動かぬ里山に  
裸木一本天つきて立つ

些細なる仕事なれども老なりに  
師走の日々に重き腰上げ

矢越 小山 富子

兄二人兵役で征き田畑荒れ  
ひもじき日々の苦き思い出

ニューギニアから生還の長兄を  
涙で向かえし亡母忘れじ

津谷川 小野寺 向子

選者詠

花終へし菊の骸を焼く煙  
余香を残し寒空に消ゆ  
満天の星の凍てつくかはたれに  
流星ひとつ山の端に落つ

俳句 村上 群青・選

茸採り朝から晩まで山歩き  
用心の鈴鳴らし行く茸採り

矢越 加藤 光春

# local information

室根支所 ☎ 2111 / FAX ☎ 2115 ホームページ <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

## お知らせ 東福山麓地域世界農業遺産シンポジウム

世界農業遺産認定地域から、地域活性化に向けた先進的な取組を学びます。  
講演「世界農業遺産認定後の国東半島宇佐地域の状況について(仮)」  
講師 国東半島宇佐地域世界農業遺産推進協議会会長 林 浩昭 氏  
日時…1月19日(土)13:00~15:30  
場所…平泉ホテル武蔵坊  
費用…無料  
申し込み…1月18日(金)まで下記へ  
☎ 県南広域振興局農政部農政調整課 ☎ 0197 22841

## お知らせ ひきこもりに関する講演会

ひきこもり状態にある人に対する理解を深め、関り方を学ぶための講演会です。  
日時…1月21日(日)13:30~15:30  
場所…一関保健センター  
内容…講話「ひきこもりから見える地域の課題~長期化するひきこもり~」  
講師 そらをみた会 代表兼家族心理士補 阿部直樹氏  
情報提供 「ひきこもり支援のための取組」(岩手県一関保健所、一関市)  
申し込み…1月17日(木)まで  
☎ 健康づくり課(一関保健センター内) ☎ 2160 または支所保健福祉課 ☎ 3805

## 子育て 気軽にご参加ください

室根地域の子育て支援  
◇室根子育て広場  
開催 第2、第4木曜日  
時間 10:00~12:00  
場所 室根こども園  
☎ 子育て支援センター ☎ 4170  
◇子育てクラブ  
開催 毎週金曜日  
時間 10:00~12:00  
場所 千厩農村環境改善センター  
☎ 千厩支所保健福祉課 ☎ 3956

## お知らせ 2019むろねこども冬まつりのお知らせ

日時…1月25日(金)  
雪遊びを楽しもう 10:00~12:00  
冬の夜を楽しもう 17:40~18:00  
場所…室根支所前駐車場、曲ろくふれあいセンター  
その他  
・18:30から金曜夜のミニシアターを開催予定です。  
・イルミネーションの飾りつけボランティアを募集しています。1月24日(土)14:00~16:00  
☎ 室根こども園 ☎ 3219

## 健診 健やかな成長のために忘れずに受診しましょう

◇9~10か月児健康相談(H30年3月生)  
日時…15日(土)受付9:00~9:15  
場所…千厩保健センター  
◇2歳6か月児歯科健康診査(H28年7月生)

日時…15日(土)受付12:45~13:00  
場所…千厩保健センター  
◇3歳児健康診査(H27年7月生)  
日時…16日(土)受付12:45~13:00  
場所…千厩保健センター  
◇1歳6か月児健康診査(H29年6月生)  
日時…17日(土)受付12:45~13:00  
場所…千厩保健センター  
◇3~4か月児健康診査(H30年9月生)  
日時…22日(土)受付12:45~13:00  
場所…川崎防災センター  
☎ 保健福祉課 ☎ 3805

## 室根地域放射線量測定状況

◇支所駐車場 0.072 μSv/h  
◇ひこばえの森交流センター 0.059 μSv/h  
◇旧津谷川小学校 0.076 μSv/h  
(12月25日地上高1m)  
国が示す除染の要件は、地表から1メートルの高さの空間放射線量が、毎時0.23マイクロシーベルト以上(年間1ミリシーベルト以上)です。

## 室根地域の人口・世帯数

室根地域人口	男	女	計
	2,387	2,578	4,965
前月比	3	3	6

  

室根地域世帯数	折壁	矢越	津谷川	計
	1,039	499	268	1,806
前月比	7	0	0	7

2018年12月31日現在

軒先に吊る干し柿よ三百個  
折壁 小林 和  
七度目の亥年盃高々と  
目こらせば狸ふりむく夕まぐれ  
折壁 佐藤 川古  
霊峰に虹の装う時雨かな  
足元のかすかな音や初氷  
折壁 雷 風  
畑仕舞い終り安堵の爛の酒  
奥山は静寂に暮れ十二月  
津谷川 三浦 安幸  
東阜の遺墨黒々山眠る  
選者詠

## 川柳 内田正好・選

雨近く水田打ち遅れてる  
八十路坂登りつめたとりハビリに  
柿の木に烏が来ないなぞだらう  
矢越 小野寺 喜三郎  
生きるのに疲れてちや駄目ボジタイプに  
忘れまい心に誓う震災を  
人生は急がず楽しむ方がよい  
矢越 加藤 光春  
近況を添え書きしては賀状書く  
初日の出無病息災伏し拝み  
水道の凍結予防器具付ける  
折壁 大正十四生

## 選者詠

大相撲初優勝のど根性  
大阪に万博決まり興味津津  
津谷川 三浦 安幸  
空遠くアラブの春は何処へゆく  
緩めたり締めたり農政駆け巡る  
津谷川 菊地 嶺峰  
手作りのポップコーンで見らほはじけ  
文芸の1月分は15日締め切りです。  
☎ 室根市民センター ☎ 2347

## 室根地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

1

January

15

●東小3学期始業式  
●9~10か月児相談  
(千保セ)  
●2歳6か月児歯科  
健診(千保セ)

16

●3歳児健診(千保  
セ)  
●図書館休館日

17

●西小3学期始業式  
●1歳6か月児健診  
(千保セ)



22

●3~4か月児健診  
(川防セ)

23

●図書館休館日

24

25

●こども冬まつり  
●金曜夜のミニシア  
ター  
●図書館 資料整理  
休館日  
●子育てクラブ(千  
農セ)

26

27

●図書館おはなし会



30

●図書館休館日

31

2

February

## 【施設表示凡例】

千保セ…千厩保健センター  
川防セ…川崎防災センター  
室ご園…室根こども園  
こま保…こまどり保育園

曲ろく…室根曲ろくふれあいセンター  
室市セ…室根市民センター  
千農セ…千厩農村環境改善センター  
きらバ…室根きらめきパーク

1

●豆まき会(室ご園)  
●節分(こま保)



3

●第48回一関市室  
根町卓球大会(きら  
バ)

4

5

●一日入学(西小)

6

●図書館休館日  
●一日入学(東小)

7

●特設人権相談所並  
びに行政相談

8

●室根地域行政区長  
協議会定例会(曲ろ  
く)

10

●オヤマ杯ソフトバ  
レーボール大会(き  
らバ)

11

12

●9~10か月児相談  
(千保セ)  
●2歳6か月児歯科  
健診(千保セ)

13

●3歳児健診(千保  
セ)  
●図書館休館日

14

●1歳6か月児健診  
(千保セ)

## 子育てクラブ

～ママのセルフケア講座～

日時…1月25日(金)10:30～11:30  
持ち物…ハンドタオル1枚、ボディクリーム  
予約不要  
場所…千厩農村環境改善センター  
●千厩支所保健福祉課☎3956

## 暮らしの安心安全情報

### 110番通報の適切な利用の促進

#### ●110番は警察への緊急通報手段です。

110番は「たった今、事件や事故が起きた」「犯人が逃げたばかり」など、緊急で警察官に来てほしい事件や事故を受け付けます。

警察への問い合わせや相談は110番ではなく、最寄りの警察署や駐在所、警察本部の相談専用ダイヤル「#9110」(#が使えない時は019-654-0110)をご利用ください。

いたずらの110番通報は絶対にやめてください。本当に警察官を必要としている人への対応が遅れる場合があります。

●室根駐在所 ☎64 2125  
津谷川駐在所☎65 2330  
市民課 ☎64 3803

## こども園だより～みんなが主役の生活発表会～

0・1・2歳児さんは、「おべんとうバス」の手遊びや「おおきなおいも」「オオカミと子ぎのパンケーキ」の劇ごっこを発表しました。ステージの上からお家の方を見つけて指さして笑いを誘っていました。3・4・5歳児さんは、役になりきってセリフが入った劇を演じたり、表現豊かに遊戯を披露したり、手作り楽器を含めた合奏、心が伝わる歌で、会場は笑顔と感動に包まれ成長を感じる一日となりました。

