

# 広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

1.1  
January  
2019 No.319

## 【市役所からのお知らせ】

31年度の市奨学生を募集します  
市・県民税の申告相談が始まります

## ★COVER

地域で健康づくりに取り組む  
希望の輝き(巖美町)の皆さん(6名)



## 【百年目の寿】

千葉千枝子せん／小野寺キエ子き  
鈴木みやきき／佐藤サトミみ／高橋とくよよ

## 【元気のひみつ】

鈴木正紀しんさん 大東町大原

## 【笑顔でGOOD!】

皆川菜々子あさん 藤沢町藤沢

## 【わたしの夢】

佐藤友耶ともくん 永井小6年

特集

つなかりの  
すゝめ

～生き生きと健康に暮らす秘けつ～

勝部修市長 2019年の展望

# 次世代につなげるまちづくりを 全ての市民の皆さんとともに

## 岩手・宮城内陸地震から10年

昨年は、岩手・宮城内陸地震から10年の節目の年でした。被災地域の生活はほぼ平常に戻っていますが、北海道胆振東部地震や西日本豪雨など、大地震や集中豪雨による災害が全国各地で多発しています。近年の災害は、「忘れた頃」ではなく「忘れる間もなく」やっけてきます。

当市においては、震災の記憶を風化させず、過去の教訓を生かし、災害に強い地域社会の構築に向けて、防災・減災に取り組みます。

## 一関を中東北の拠点都市に

就任以来、「中東北の拠点都市一関の形成」というスローガンを掲げ、子育て支援や雇用対策、産業振興、災害に強いまちづく

りなどのほか、県境を越えたより大きな枠組みでの連携によるヒトやモノの流れを生む圏域づくりに取り組んできました。

定住自立圏形成協定を結んだ平泉町とは、平泉の世界文化遺産や世界かんがい施設遺産の照井堰用水、食と農の景勝地に認定された「日本のもち食文化と黄金の國の原風景」など、一関・平泉地域の歴史や文化遺産など地域の宝である資源を生かしながら、両市町が一体となつてさまざまな施策を展開しています。古くから交流のある宮城県栗原市や登米市とも連携しながら、魅力的なまちづくりに向けた取り組みを確実に進めています。

昨年10月には、友好都市提携35周年と室根神社特別大祭1300年の節目に合わせて、和歌山県田辺市との間で姉妹都市提携を締結しました。旧町村

時代から続く絆をより強め、教育・文化・産業・経済・人材育成など各分野の交流を通じた住民福祉の向上と互いの市勢発展を誓い合いました。

## 東京五輪へ向けたプロジェクト

現在、市では、使用済み小型家電から回収したリサイクル金属でメダルを作る「都市鉱山からつくろ！みんなのメダルプロジェクト」に取り組んでいます。当市出身のアスリートが東京オリンピック・パラリンピックで金メダルを獲得し、当市へ凱旋する「金の里帰りプロジェクト」として実を結ぶことを期待しています。

## ILC誘致と

## 将来を見据えたまちづくり

近年、人口減少や少子高齢化、

国際化の進展など、私たちを取り巻く環境は大きく変化しています。

当市は、産・学・官と連携しながら「国際リニアコライダー」(ILC)の東北誘致を関係機関とともに進めています。

ILCは、東北や日本の未来を大きく変える可能性をもった国際プロジェクトです。私は、ILCを一関発展の基軸として位置づけ、次の世代を担う子供たちが夢と希望と誇りを持ち活躍できる地域となるよう、ふるさと一関発展のための取り組みを進めます。

将来を見据え、「世界の人人々から親しみをもたれる地域」「世界の国々から信頼される地域」―そのようなふるさと一関のまちづくりを全ての市民の皆さんとともに進めていきたいと願っています。



### 【PROFILE】 かつべ おさむ

1950年一関市生まれ。74年岩手県庁入庁。総合雇用対策局長、総合政策室長、県南広域振興局長などを歴任。2009年10月の市長選で初当選、現在3期。趣味は26年前に始めた小石集め。68歳





特集

# つなかりの すゝめ

～生き生きと健康に暮らす秘けつ～



2017年、当市の65歳以上の人の割合は全地域で3割を超えました。2030年には40%以上が、2045年には47%以上が65歳以上になるといわれています。

65歳といえば、一般的には、定年を迎えた年代。就労を続ける人、自宅でゆつくり過ごす人、趣味を楽しむ人やボランティア活動に精を出す人など、さまざまな過ごし方をしていくでしょう。

市内には趣味の団体や地域の集まりに参加して活動する高齢者がたくさんいます。これまで培った知識を生かしながら生き生きと働いている人もいます。

「いきいき百歳体操」に取り組む巖美町の団体「希望の輝き」の活動はいつも笑顔が絶えません。大東町摺沢では老人クラブ「摺沢寿会」による「ことぶきカフェ」が開かれ、会話に花を咲かせています。

今号の主役は65歳以上の高齢者。元気に楽しく活動する団体などに焦点をあて、定年後も楽しく、生き生きと健康に暮らす秘けつを探ります。

# 外出から生まれる生きがい

調査から見る高齢者の  
社会活動

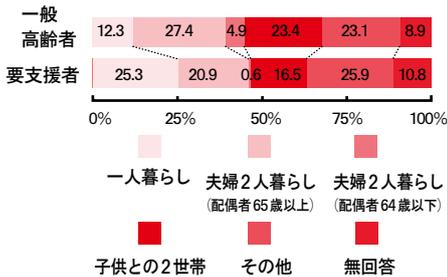
65歳以上の人たちはどんな生活を送っているのでしょうか。「介護予防・日常生活圏域高齢者ニーズ調査」の結果を見てみましょう。

「一人暮らし」「65歳以上の配偶者と2人暮らし」など65歳以上の高齢者世帯の割合は一般高齢者（要介護や要支援認定を受けていない人）では約4割、要支援者では約5割にのびります。

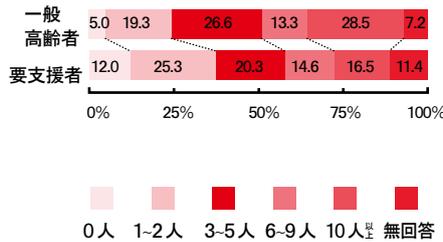
「1カ月に何人の友人・知人と会ったか」の質問では一般高齢者では「10人以上」、要支援者では「1〜2人」が一番多い結果になりました。

また、「週1回以上就労または参加している活動」は、「なし」を除いて、一般高齢者では「収入のある仕事」が一番多く、次いで「スポーツ関係のグループやクラブ」「趣味関係のグループ」となっています。要支援者が参加している活動では、「趣味関係のグループ」「スポーツ関係のグループやクラブ」「老人クラブ」などが挙げられました。

## Q1 家族構成について



## Q2 最近1カ月に何人の友人・知人と会いましたか



## Q3 週1回以上就労または参加している活動

- 一般高齢者**
- 収入のある仕事…16.0%
  - スポーツ関係のグループやクラブ…10.0%
  - 趣味関係のグループ…9.9%
- 要支援者**
- 趣味関係のグループ…5.0%
  - スポーツ関係のグループやクラブ…3.8%
  - 趣味関係のグループ…2.6%

## ● Pick Up 就労で生きがいと楽しみをもつ



会員登録して働いている  
佐藤忠志ちゅうしさん (75) 関が丘

15年前から、シルバー人材センターに会員登録しています。仕事内容は障子やふすまの張り替えなど。勤めていた会社の仕事と関連する分野なので、これまで培った知識を生かすことができうれしいです。

時期にもよりますが、仕事は月4、5日程度。いつも決まったメンバーで作業しており、楽しく働いています。



公益社団法人一関市シルバー人材センター 青葉2-1-36 ☎ 3760

高齢者が自身の知識、経験や技能を生かして働けるよう、発注者との間の仲立ちを行っています。会員に仕事を提供することで、高齢者の社会参加や生きがいづくりを後押ししています。

\*介護予防・日常生活圏域高齢者ニーズ調査…一関地区広域行政組合が「高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画」の策定のために、2017年5〜6月に実施した調査。

一関市・平泉町に住む65歳以上の一般高齢者と要支援認定者5千人を対象にアンケートを行い、3572人から回答を得た。(回答率71.4%) 上記は一部抜粋。

ゲームを通して人とつながる

## シニア健康麻雀同好会



シニア健康麻雀同好会は①お金を賭けない②お酒を飲まない③タバコは吸わない—を守って行う健康マージャンを楽しむ団体。60代～80代の男女が毎週月曜日にシニア活動プラザで卓を囲みます。市内だけでなく、金ヶ崎町など市外から足を運んでいる人もいます。

初心者でも楽しめるよう、午前中

は指導できる人が待機。やり方を教わりながら打つことができます。午後はルールなどを覚えた人たちが真剣勝負を繰り広げます。

2018年11月には、山目市民センターや萩荘市民センターで活動している団体と交流大会を行いました。今後、市内全域が対象の交流戦の開催を目指しています。

### シニア活動プラザ

大町4-29 なのはなプラザ3階  
☎③8118

シニア世代の社会参加や社会貢献活動を応援するシニア活動プラザ。主に50代後半以降の人に社会参加や社会貢献活動に関する相談、情報提供、講座・講演の開催や交流の場を提供しています。

現在、40以上の団体が登録し、趣味や社会貢献の活動をしています。

「頭を使う」「手を使う」「人と会話をする」の3つの効果で、認知症予防にもなるマージャン。勝敗は運によるところもあるので、初心者が上級者に勝つことも。ゲームなので始めればとても楽しいです。

今後は市内全域が対象の対抗戦の大会を開きたいです。



シニア健康麻雀同好会会長

神崎長助ちようすけ

(65) 大町



#### Advice

生活支援  
コーディネーター

佐藤 伸

### 外出が脳の活性化につながります

サロンなどの地域の集まりに顔を出し、活動内容や運営に関する助言をしています。

趣味や地域の活動などに参加する人たちは元気な人が多いです。活動に顔を出すことで定期的に外出をすることになり、家にこもりきりになることを防ぐことができます。外に出て家族以外の人と話すことも認知症予防に効果的です。

まずは興味のある活動に参加してみましよう。

生活支援コーディネーターとして地域の活動を支援している佐藤伸さんは「家族以外の人と接する機会をもつことは、生活にメリハリが出て、認知症予防にもなります」と太鼓判を押し、趣味や就労など、社会とつながりをもつことを勧めています。

市内には他にも茶道、カラオケ、詩吟やスポーツなどさまざまな趣味を楽しんでいる高齢者がたくさんいます。仕事や趣味を通して生きがいや楽しみを持つことは、生活の活力につながります。

趣味の活動では、健康マージャンを楽しむ人たちが増えています。「賭けない、飲まない、吸わない」がモットーの健康マージャンは上級者だけでなく初心者や女性にも人気です。

は2018年11月末現在、513人が登録。一般家庭の草取りや企業の事務所清掃などを請け負っています。

趣味や仕事で生き生きと

# つながりが元気をつくる

地域の仲間で和気あいあいと健康増進

## 希望の輝き

巖美町瑞山の60～80代の地域住民21人で組織する団体。代表は佐々木エキ子さん(73)。

毎週水曜日に矢櫃公民館で「いきいき百歳体操」に取り組んでいます。和気あいあいと活動し、花壇整備やニュースポーツの「ポッチャ」など、新しいことにも積極的に挑戦しています。

### 「いきいき百歳体操」とは

米国国立老化研究所が推奨する運動プログラムを参考に2002年に高知市が開発した筋力運動。調整可能な重りを手首や足首につけ、約30分間のDVDを見ながら、イスに座ってゆっくり腕や足を動かします。筋力がついて転びにくくなるなどの効果があるとされ、現在、全国で実施されています。



就労や趣味とは違う形で活動する人たちもいます。健康増進を目的に活動しているのは巖美町の「希望の輝き」。週に1回「いきいき百歳体操」に取り組んでいます。代表の佐々木エキ子さん(73)は「終わった後のお茶飲みも含めて、みんなで楽しく活動しています」とにっこり。毎週メンバーの半数以上がにぎやかに参加しています。

老人クラブ「摺沢寿会」は月に2回、誰もが気軽に立ち寄れる場「ことぶきカフェ」を開催。大東コミュニティセンターの売店跡を会場に、思い思いに交流を深めています。

仕事、趣味の場や地域など、人と人が交流する場所にあなたも足を運んでみませんか。

## 地域のつながりから生まれる元気

### Pick up 地域をつなぐふれあい一皿運動

藤沢地域で行われている、70歳以上の一人暮らしの人に手作りの料理を一品届ける活動。会話を通した高齢者とのふれあいと見守りを目的に行われています。

藤沢町住民自治協議会が主催し、食生活改善推進員が調理を担当。2日間で約200世帯を訪問しています。



藤沢地域では、一人暮らしの高齢者に手作り料理を届ける活動を実施。食生活改善推進員藤沢支部長の畠山文子さん(66)は「訪問を重ねるごとに会話も弾むようになってきました。今後も続けたいです」と意気込みます。

これらの活動に共通しているのは、活動の内容だけが目的ではないということ。活動を通じて人とつながることに価値を見いだしています。

摺沢寿会会長の菊池重志さん(85)は「人と話をすることで前向きな気持ちになれる」と言います。



摺沢寿会 会長  
**菊池重志**さん (85)  
大東町摺沢

*profile* きくち・しげし  
2013年から老人クラブ「摺沢寿会」の会長を務めている。ことぶきカフェの運営など活動に積極的に取り組んでいる。

Interview

## 「ことぶきカフェ」を通して地域をにぎやかにしたい

「ことぶきカフェ」を始めたのは約2年前。老人クラブや市民センター事業が終わった後、会話をしながら一息つく場がほしいという声から始まりました。

この活動を始めてよかったことは人のつながりが濃くなったこと。他の行事を行うときも、誘い合って参加し、自主的に動くなど、スムーズに開催できるようになりました。

悩みやつらいことがあっても、人と会って話をするだけで、ふさぎ込んで

いた気持ちが開け、前向きに物事を考えられるようになると思います。

ことぶきカフェの元気な雰囲気を感じてもらい、それを見て「いいな」と思った人が訪れたりまねをしたりして、地域全体が元気になっていくことが今後の目標です。

大東コミュニティセンターは、摺沢駅と直結する大東町の玄関口。まずはこの場所から、人と人との交流で元気を発信していきたいです。

## ことぶきカフェ

大東町摺沢の老人クラブ「摺沢寿会」が運営する、誰もが気軽に立ち寄って交流を楽しめる場。摺沢振興会の協力で大東コミュニティセンター1階の売店跡を利用し、毎月第2・4火曜日の午前中に開かれています。毎回およそ30人が訪れ、時には中に入れず入り口で立ち話をする人が出るほど。コーヒーを片手に相談し合ったり世間話に花を咲かせたりして盛り上がります。



1

1 大東コミュニティセンターの売店跡で開かれることぶきカフェ

2 訪れた人にコーヒーを出す摺沢寿会の会員



2



ことぶきカフェで詩吟の練習後のひとときを過ごす

## INFORMATION

### 31年度償却資産（固定資産税）の申告

●本庁税務課 ☎内 8253

31年1月1日現在、事業用の▶構築物▶機械装置▶車両運搬具▶備品などの資産を所有する法人や個人は、申告が必要です。乾燥機などの農業用資産、太陽光発電設備やアパートの駐車場舗装などの償却資産も対象です。

30年度に申告した人や対象と思われる人には、12月下旬に申告書を送付しています。新たに事業を始めた人や申告が必要な償却資産を所有している人は、問い合わせてください。  
◇申告方法…1月31日☎までに所定の申告書を本庁税務課または各支所市民課へ

### ハンターが「有害鳥獣」を駆除しています

●本庁農地林務課 ☎① 8195

市は、野生鳥獣による人身被害や農業被害などを防ぐため、西磐猟友会や東磐猟友会と協力して有害鳥獣駆除活動を行っています。

有害鳥獣を駆除する際、ハンターが農地や山林に立ち入ったり、わなを設置したりする場合があります。駆除は年間を通して行います。駆除に協力してください。

◇対象…イノシシ、ニホンジカ、ハクビシンなど

### ミツバチを飼育している人は「蜜蜂飼育届」を提出してください

●本庁農政課 ☎① 8426

養蜂振興法により、ミツバチを飼育している人は「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。

◇届出方法…毎年1月31日までに所定の届出用紙を県南広域振興局農政部へ \*届出用紙は、本庁農政課または各支所産業経済課で配布

### 53人乗りのバスを売却します

●千厩支所地域振興課 ☎③ 3978

公用車を一般競争入札により売却します。市内外、事業所や個人を問わず参加できます。

◇物件…【車種】スペースランナー（日産ディーゼル）【登録年】平成12年【車検】平成31年2月13日【走行距離】261,479㎞【総排気量】6.92ℓ【乗車人員】53人【最低売却価格】11万1000円  
◇入札日時・場所…2月1日☎10:00～・千厩支所 \*30分前に受付開始、10分前に締め切り  
◇物件の公開…1月25日☎～31日☎、9:00～12:00、13:00～16:00に千厩中で \*事前の電話予約が必要

## 官公庁オークションで 公用車を売却します

市は、不要になった公用車をインターネット公有財産売却システム（YAHOO!官公庁オークション）を利用して売却します。

下見も可。事前の電話予約が必要です。詳しくは問い合わせてください。

◇参加資格…市内外、事業所、個人を問いません

◇物件…下表のとおり

◇物件の公開…【1回目】1月16日☎9時～15時【2回目】1月25日☎9時～15時

◇物件の公開場所…①道路管理課資材置場（厳美町字野崎地内）②建設整備課車庫棟（千厩町千厩字北方174）

YAHOO!官公庁オークションについて

YAHOO!官公庁オークションは、行政機関が所有する財産などをウェブ上で売却するサービスです。参加には事前の申し込みが必要。詳しくはホームページ（<https://koubai.auctions.yahoo.co.jp>）を確認してください。

◇申し込み…1月15日☎13時～2月1日☎14時

◇入札期間…2月18日☎13時～25日☎13時

●本庁道路管理課 ☎① 8523 または建設整備課（千厩支所内） ☎③ 3973

【表】Yahoo! 官公庁オークションに出品する公用車

物件	車種 (メーカー)	登録年	車検	走行距離	総排気量	乗車人員	最低売却価格
①	融雪剤散布車 (いすゞ)	平成5年	平成30年10月14日	307,297* <sub>円</sub>	7.12ℓ	2人	40万円
②	4.0トンドンプ (日産ディーゼル)	昭和63年	平成31年5月8日	351,277* <sub>円</sub>	6.92ℓ	3人	20万円
③	7.0トンドンプ (日野)	昭和58年	平成30年12月8日	52,325* <sub>円</sub>	13.26ℓ	3人	28万円



①融雪剤散布車



②4.0トンドンプ



③7.0トンドンプ

### 1月1日から公用文でJISの字体を使用します

市は、JIS（日本工業規格）が定める字体を使って公用文を作成することになりました（例：千厩の地名で使われている「厩」→「厩」など）。今後もJISの改正に合わせて表記します。

市民の皆さんが市に提出する文書については、どちらの字体を使ってもかまいません。

◇対象…市が作成する文書全般 \*戸籍、住民票の写し、税に関する証明書は対象外。今までどおり「厩」などと表記します。一部の文書も「厩」などと表記する場合があります

◇期日…1月1日☎☎から。広報いちのせきでは1月15日号から表記を変更します

●本庁総務課 ☎① 8221

## 勝部市長の

## お仕事百景

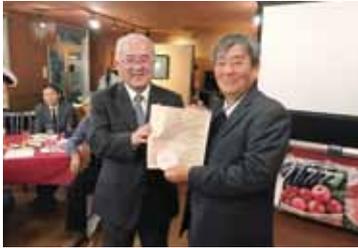
シリーズで勝部市長の仕事を紹介します



11/30

### 陸前高田市とコラボ 東京で「うまいもん」をPR

東京都町田市で「うまいもん!まるごと陸前高田市&一関市の日inまちだ」を開催しました。今回は海の幸が豊富な陸前高田市との合同開催。一関からは南部一郎カボチャや原木シイタケを、陸前高田からはホヤや牡蠣を持ち込み、参加者に自慢の特産品を使った料理を楽しんでいただきました。



12/3

### 一ノ関駅前を照らす 華やかなイルミネーション

「一ノ関駅前イルミネーション点灯式」が同駅の西口広場で開かれました。

駅前19区商店会や商工会議所など関係団体で構成する実行委員会が毎年、工夫を凝らした電飾を製作。かわいらしいカップルシートもあります。点灯時間は17時～24時。3月27日⑩までの予定です。



## 1 31年度の市奨学生を募集します

経済的な理由で修学が困難な人に奨学金を貸与します。

◇対象…31年4月時点で高校以上(大学院は除く)に在学見込みで、保護者が市内に住民登録して3カ月以上経過している人 \*保証人が2人必要

◇奨学金(月額)…高校生は1万2千円、高専生は2万円、大学生(短大、専修学校専門課程を含む)などは4万5千円

◇貸与期間…正規の修学期間内

◇貸与方法…毎月中旬、奨学生本人名義の預金口座に月額分(初回だけ5月までに4・5月分)を振り込み

◇返還期間…卒業してから12カ月経過した後毎月返還(無利息)

◇奨学生の内定…世帯の所得状況などを総合的に判断し、2月下旬までに文書で通知

◇申し込み…1月7日⑩～2月6日⑩に所定の申請書を下記へ

\*申請書は下記窓口または市ホームページで入手可

問 市教育委員会教育総務課 ☎ ⑩ 8823 または各支所地域振興課

## 2 就学援助制度 学用品費や給食費などの一部を補助します

経済的な理由で小中学校への就学が困難な児童生徒の保護者に対し、学用品費や給食費など就学上必要な経費の一部を補助します。詳しくは各学校または学校教育課まで問い合わせてください。

◇対象…①生活保護を受けている ②生活保護が停止または廃止された③児童扶養手当を全額受給している ④世帯全員の市民税が非課税または減免されている ⑤国民健康保険税の減免または徴収の猶予を受けている ⑥世帯全員の収入が生活保護法に基づき算出される基準額以下—のいずれかに該当する人

問 市教育委員会学校教育課 ☎ ⑩ 8832

## 3 医学生向けに医師修学資金を貸し付けます

将来、医師として市内の病院に勤務する意思のある人に修学資金を貸し付けます。通算で貸付期間の2分の3に相当する期間、指定医療機関で勤務した場合、返還を全額免除します。詳しくは問い合わせください。

◇対象…31年4月に大学の医学部に入学する人または現在在籍している人

◇貸付金額…①月額30万円以内 ②入学一時金760万円以内 \*一時金は私立大入学者が対象

◇定員…1人

◇申し込み…2月12日⑩～3月25日⑩に所定の申請書を下記へ

\*申請書は下記窓口または市ホームページで入手可

問 健康づくり課(一関保健センター内) ☎ ⑩ 2160

## 1月23日⑩はJアラートの試験放送日

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇日時…1月23日⑩ 14:10 \*災害発生が見込まれる場合は中止する場合あり

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行わ

れることを確認しま

す。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

問 消防本部防災課 ☎ ⑩ 5913



## 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。通話料はかかりません。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

問 消防本部消防課 ☎ ⑩ 5912

# 1 1月13日⑩は「二関市成人式」

**新成人が企画・運営する成人式**

20歳の節目を祝う「二関市成人式」を行います。

当市の成人式の企画・運営には、毎年、新成人で組織する実行委員が携わっています。新成人の皆さんは成人式に参加して大人への第一歩を踏み出しましょう。

成人式の案内状は30年11月に発送しています。案内状が届いていない人や出欠のはがきを返信していない

● 日時：1月13日⑩ 正午受け付け開始 \*式典などは13時～16時  
● 場所：市総合体育館(ユードーム)  
● 対象：平成10年4月2日～11年4月1日生まれの人

人でも、当日会場で受け付けずれば参加できます。

● 本庁いきがづくり課 ☎ ②18852



# 2 「口座振替領収済通知書」の送付を廃止します

**振替の確認は預金通帳で**

市税などを口座振替で納付している人へ、毎年1月に前年の1月から12月までの振替状況を記載した「口座振替領収済通知書」をハガキで送付していましたが、30年度からは、経費の削減と省資源化のため、領収済通知書の送付を廃止します。

口座振替の状況は、預貯金

通帳に記載して確認してください。書面で領収済通知書が必要な人は、収納課窓口で申請してください。無料で発行します。

**軽自動車税の通知は継続**  
軽自動車税の「口座振替領収済通知書及び軽自動車税納税証明書(継続検査用)」や介護保険料の「口座振替領収済通知書」は、引き続き送付します。

種類	納付期間	通知
市県民税 固定資産税 国民健康保険税 保育料 など	30年 1月以降	廃止
軽自動車税 介護保険料	30年 1月～12月	継続

● 本庁収納課 ☎ ②8261

# 3 農地の貸し借り手続きを 県農業公社が支援します

岩手県農業公社(農地中間管理機構)は農業振興地域内の農地について、貸し手と借り手の間に入って手続きを支援します。

貸借契約の期限を迎える人、経営規模の拡大を目指す人や農業からリタイアを考えている人は積極的に利用してください。

同公社を通して手続きすることで、次のようなメリット

● 第三者である公社が間にすることで、所有者が安心して農地を貸し付けられる

があります。

**公社を利用するメリット**

- ① 第三者である公社が間にすることで、所有者が安心して農地を貸し付けられる
- ② 借り手は分散した農地をまとめて借り受けられるので、効率的に作業できる
- ③ 農地を借り受ける手続きや賃料の支払いを一本化することで事務が軽減できる

● 申し込み：詳しくは公社のホームページ(<http://www.i-agri.or.jp>)を確認するか、左記に問い合わせてください。



● 本庁農政課 ☎ ②8421 / 農業委員会 ☎ ②8692 または各支所産業経済課

## 4 ルールを守って生活排水を上手に流しましょう

下水道を「何でも流せる便利なもの」と思っていないか。台所で油を流したり、トイレに紙おむつを流したりすると、敷地内の排水管や下水道管が詰まってしまいます。

ルールを守って、生活排水を上手に流しましょう。

**流してはいけないもの**

【トイレ】…水に溶けないティッシュペーパー、紙おむつなど

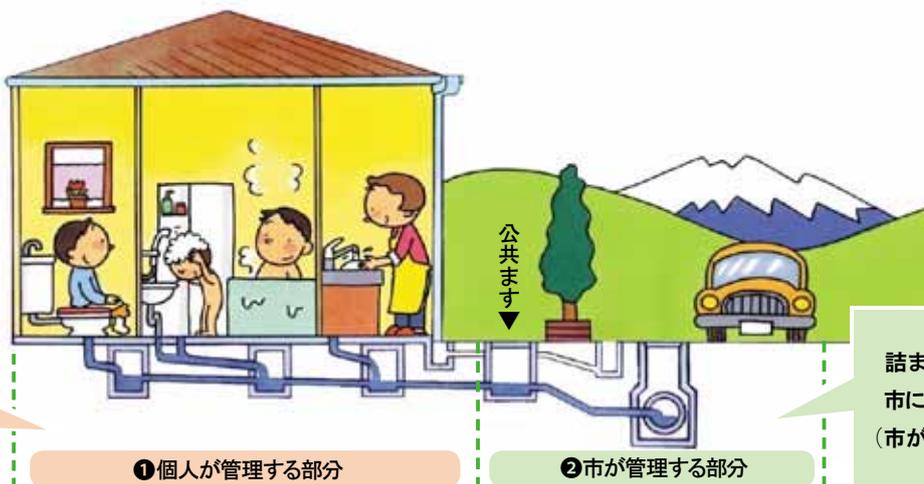
【風呂】…髪の毛、薬品など  
【台所】…油、野菜くず、残飯など

**もし管が詰まってしまったら**

①個人が管理する部分の詰まり…一関市排水設備指定工事店など詰まり清掃が可能な事業者へ依頼してください。(有料)

②市が管理する部分の詰まり…本庁下水道課または各支所建設課に連絡してください。

④本庁下水道課 ☎ 8584



詰まりは市に連絡 (市が負担)

詰まりは工事店などに依頼 (自己負担)

①個人が管理する部分

②市が管理する部分

## 5 「一関市消防出初式」を行います

消防職員や消防団員の士気を高め、防災への決意を新たにす「一関市消防出初式」を行います。

当日の朝、市内全域にサイレンを鳴らします。火災と間違わないよう注意してください。

●日時：1月14日(月) 7時

●交通規制・規制時間

①【市総合防災センター前】…みちのく調剤薬局角〜亀の子せんべい本舗大浪上の橋店角・8時15分〜10時まで

②【大町通り】…JR一関駅前交差点〜さがみ典礼一関迎賓館(旧相川屋)駐車場角・9時〜10時30分まで

分まで \*全面通行止め

④消防本部消防課 ☎ 5912



## 6 東日本大震災に伴う介護保険サービス利用料の減免を延長します

東日本大震災で被害を受けた人の介護保険サービス利用料の減免を31年12月まで延長します。

◇対象…震災により被保険者またはその人と同居する世帯の生計を主として維持する人が、次のいずれかに該当する場合に対象となります。

- ①死亡した場合
- ②障がい者になった場合
- ③行方不明になった場合
- ④自ら居住する住宅(借家を除く)に「半壊以上の被害」を受けた場合 \*被保険者等の前年中の合算合計所得金額が1千万円以下の場合に限る
- ⑤23年3月〜24年2月の所得金額が、前年中の合算合計所得金額等の2分の1以下に減少した場合 \*主たる生計維持者の前年中の合算合計所得金額等が600万円以下の場合に限る

◇減免内容…被害の割合や合算合計所得金額等により、利用料を全額免除または減額します(給付率100分の93〜100分の97の範囲)。

④一関地区広域行政組合介護保険課 ☎ 313223

# 秋の叙勲・褒章

政府は秋の叙勲受章者と褒章受章者を発表しました。叙勲は、国家または公共に対して功労のある人に勲章が授与されるもの。褒章は、社会や公共の福祉、文化などに貢献した人をたたえるものです。

瑞宝単光章  
消防功労



元一関市消防団副団長。1970年に入団し、2017年まで47年間、地域の安全を守りました。持ち前の統率力で、災害活動をはじめ地域の火災予防活動に尽力しました。

菅野辰巳さん 71歳  
千厩町奥玉

旭日小綬章  
地方自治功労



元一関市議会議員。1987年に旧一関市議選で初当選し、市町村合併前後で通算7期を務めました。遊水地事業と治水対策に取り組んだほか、4期目と6期目では議長として市勢の発展に尽力しました。

菅原啓祐さん 79歳  
舞川

瑞宝単光章  
消防功労



元東山町消防団分団長。1961年に入団し、2001年まで40年間団員として活躍しました。積極的に消防団員の育成に関わり、消防団員の資質向上と消防団の発展に貢献しました。

千葉克成さん 80歳  
東山町田河津

瑞宝双光章  
教育功労



元暁の星幼稚園園長。1961年に青森県八戸市の聖ウルスラ学園に採用。以来、2018年までの39年間、一関市内の愛心幼稚園やカトリック清心幼稚園などで幼児教育に深く携わりました。

佐藤守也さん 82歳  
大手町

瑞宝単光章  
消防功労



元花泉町消防団分団長。1962年に入団し、2001年まで39年にわたり地域の安全を守りました。小隊訓練や指揮訓練などを積極的に企画し、消防団員の資質向上に大きく貢献しました。

千葉章司さん 80歳  
花泉町永井

瑞宝双光章  
鉄道業務功労



元日本国有鉄道盛岡鉄道管理局一ノ関運輸長。1945年に一ノ関機関区に配属。以来39年間、機関車や新幹線の運転に携わり、安全な旅客運送に務めました。

吉田幸三さん 88歳  
三関

瑞宝単光章  
消防功労



元一関市消防団分団長。1975年に入団し、2015年まで40年間、消防団員個々の資質向上に尽力しました。消防ポンプ操法を果敢に取り組むなど、火災対応能力の向上に貢献しました。

藤代勝司さん 79歳  
室根町折壁

瑞宝単光章  
国勢調査功労



元国勢調査員。1965年に任命されて以来、通算10回の国勢調査に従事したほか、事業所・企業統計調査や農林業センサスなど、48年間にわたり26回の調査に携わりました。

小野寺明さん 82歳  
千厩町千厩

瑞宝単光章  
消防功労



元藤沢町消防団分団長。1963年に入団し、99年まで36年にわたり地域の安全を守りました。優れた消防知識と豊富な経験を生かし、災害活動をはじめ地域の火災予防活動に尽力しました。

皆川勝男さん 79歳  
藤沢町新沼

瑞宝単光章  
消防功労



元一関市消防団副団長。1963年に入団し、約42年間、団員として活躍しました。部下団員への規律訓練などに積極的に取り組み、団員の士気高揚と災害対応能力の向上に貢献しました。

藤原邦彦さん 77歳  
大東町曾慶

# 危険業務従事者叙勲

政府は第31回危険業務従事者叙勲受章者を発表しました。非常に危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。



瑞宝双光章  
消防功労



元一関市消防司令長。1970年に旧一関市消防本部に採用され、一関西消防署平泉分署長や一関北消防署長などを歴任。定年退職までの42年間、防災力の向上に尽力しました。

あつひろ  
**菊地淳寛さん** 67歳  
狐禅寺

瑞宝単光章  
消防功労



元藤沢町消防団分団長。1967年に入団し、2000年まで33年間、地域の安全を守りました。団員の育成指導や消防技術の向上に情熱を注ぎ、地域の防災力向上に尽力しました。

としのり  
**小野寺壽紀さん** 78歳  
藤沢町西口

瑞宝単光章  
防衛功労



元3等陸尉。1976年に自衛隊入りし、中隊の勤務計画などを作成する運用訓練陸曹、通信班長、先任上級曹長などを歴任。2011年に定年退官するまで災害対応などさまざまな任務にあたりました。

けんや  
**佐々木健也さん** 61歳  
巖美町

瑞宝単光章  
消防功労



元大東町消防団分団長。1965年に入団し、2003年まで38年間、地域の防災に大きく貢献しました。率先して防火点検を行うなど地域の火災予防活動に尽力しました。

せいし  
**菊池清司さん** 78歳  
大東町大原

瑞宝単光章  
消防功労



元一関市消防司令長。1968年、東京消防庁の消防士になった後、72年に古里の一関に戻りました。2008年からは一関西消防署副署長兼一関市総合防災センター館長として防災力の向上に尽力しました。

としひで  
**千葉利英さん** 68歳  
赤荻

瑞宝単光章  
消防功労



元川崎村消防団分団長。1960年に入団し、2004年まで43年半にわたって災害現場で活躍しました。消防団員の育成指導にも積極的に取り組み、団員の資質向上と組織力の向上に貢献しました。

ちゅういち  
**金今忠一さん** 77歳  
川崎町薄衣

瑞宝単光章  
警察功労



元岩手県警警視。学生時代に「刑事になりたい」という夢を持ち、1972年に県警入り。36年間の勤務のうち約32年を刑事畑で過ごしました。現在は、地元で防犯などに関わるボランティアに携わっています。

まこと  
**山田誠さん** 71歳  
赤荻

黄綬褒章  
業務精励功績  
(金融業)



1976年に一関信用金庫に入庫し、企画や経理などの業務にあたりました。常勤理事、常務理事、専務理事を経て2012年から18年まで理事長を務め、現在は会長として地域経済の先導役を担っています。

ひろと  
**及川弘人さん** 65歳  
花泉町永井

藍綬褒章  
調停委員功績



定年を迎えた親類の女性調停委員から後任として推薦されました。1998年に任命され、20年目の節目で受章。一つ一つの事案に真剣に取り組む姿勢が評価されました。

かずこ  
**川崎和子さん** 67歳  
川崎町薄衣

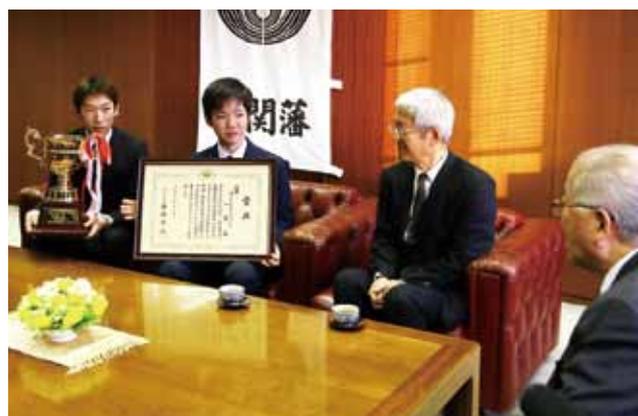


## 食品ロスを家庭で防ぐ

### 「もったいない」を学ぶ料理教室を初開催

まだ食べられるのに捨ててしまう「食品ロス」の削減に向け、市は「もったいないクッキング教室」を11月10日、一関市民センターで初めて開催しました。野菜ソムリエ上級プロの千田広子さんを講師に、市内の親子ら16人が食材の適切な購入量や保存方法などを学習。食品ロスの半分は家庭で発生しているという現状を踏まえ、自分たちができることをグループで話し合った後、食材を無駄なく使い切る4品の料理の調理実習に挑戦しました。

同教室で使われたレシピは、市ホームページで紹介しています。



## 全国ロボコンで6年ぶり3度目の優勝

### 一関高専生が市長に喜びの報告

「第31回アイデア対決・全国高専ロボットコンテスト2018」で6年ぶり3度目の優勝を果たした一関高専の学生らは11月29日、市役所本庁を訪れ、勝部修市長に喜びの報告をしました。

25日に東京都の両国国技館で開かれた全国大会には、地区予選を突破した25チームが出場。決勝では一関高専が試合開始30秒で勝利を決め、栄光に輝きました。

チームリーダーの泉<sup>たけひろ</sup>壮洋さん（電気情報工学科4年）は「安定したロボットを作るために半年間頑張ってきた」と話し、勝部市長は「まさに快挙。今回の経験を後輩たちに伝え、一関高専の伝統をつくってほしい」と期待を寄せました。

## 「ふるさとCM大賞 in IWATE」が開催

### 若者らがCMで地元の魅力アピール

県内の市町村が手作りコマーシャルを披露する「ふるさとCM大賞 in IWATE2018」（岩手朝日テレビ主催）の審査会は11月25日、盛岡市のいわて県民情報交流センターで開かれ、29市町村が地元の魅力をアピールしました。

当市は作品名「ふと携帯を見ると…」でエントリー。市外で働いている若者に向けて、一関がかけがえのない古里であることを訴えました。作品は、一関を盛り上げようと活動する若者らの団体「TAKU。」（たくまる）が制作。審査会ではメンバー8人がCMの見どころや工夫した点を熱心に説明しました。

一関市のCMは岩手朝日テレビで年間30回放送されます。



## 一関学院の陸上競技部と女子バスケット部が市長を訪問

### 全国大会での活躍を誓う

全国大会に出場する一関学院高の陸上競技部と女子バスケットボール部は12月12日、市役所本庁を訪れ、勝部修市長に大舞台での活躍を誓いました。

同日は、陸上競技部の千葉裕司監督と小倉<sup>あまひ</sup>朝陽主将（3年）、女子バスケットボール部の山田繁監督と鈴木さくら部長（3年）が訪問。23日開催の各全国大会を前に抱負を語りました。

小倉主将は「チーム一丸となって入賞目指したい」、鈴木部長は「走るバスケでベスト16入りしたい」とそれぞれ意気込みを述べ、勝部市長は「最後まで諦めずに食らいついてほしい」と選手らにエールを送りました。

1月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	30年9月1日～13日生まれ	23(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		30年9月14日～30日生まれ	24(木)		
	9～10カ月児相談	30年3月1日～13日生まれ	23(水)	8:45～9:00	
		30年3月14日～31日生まれ	24(木)		
	1歳6カ月児健診	29年6月1日～21日生まれ	17(木)	12:45～13:00	
		29年6月22日～30日生まれ	18(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	28年7月1日～20日生まれ	17(木)	8:45～9:00	
		28年7月21日～31日生まれ	18(金)		
	3歳児健診	27年7月1日～15日生まれ	10(木)	12:45～13:00	
		27年7月16日～31日生まれ	11(金)		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	30年9月生まれ	22(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	30年3月生まれ	15(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	29年6月生まれ	17(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	28年7月生まれ	15(火)		
	3歳児健診	27年7月生まれ	16(水)		

\*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎④170

就学前の子供と保護者が自由に来所し、遊びながら交流を楽しみます。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。

◇日時…毎月(火)(木) 9:30～15:30、毎月(水)(金) 13:30～15:30 (祝、1月2日(水)、3日(木)を除く)

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課（一関保健センター内）

悩みや不安を話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか。傾聴ボランティア会員があなたの気持ちに寄り添って話を聞きます。

◇日時…1月22日(土)10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課（一関保健センター内）

茶話会や勉強会などを行います。

◇日時…1月7日(日)、21日(日) 13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

保健所の1・2月の検査など

☎一関保健所 ☎⑥1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…1月8日(火)・一関保健所

\*時間は①9:00～9:30②10:30～11:50

◇申し込み…前日12:00まで \*②の検査種類は

HIV、肝炎、クラミジア、梅毒、HTLV-1

【精神科医師によるこころの健康相談】

◇日時…2月7日(木)13:30～15:30

◇場所…一関保健所

◇申し込み…1月31日(水)まで



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・千厩警察署生活安全課 菅波 進

認知症高齢者との関わりを強化

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気で、85歳以上の4人に1人にその症状があると言われてい

ます。警察が保護する行方不明の高齢者でも、認知症が要因と認められるものが多く見られます。外出したがどこを歩いているか分からなくなって自宅に戻れない場合や生命を脅かしかねない事態に発展する場合があります。

認知症高齢者の中には、名前や住所を言えない人もいて、名前などを確認できるものを所持していないと、身元の確認に時間がかかることがあります。

時間がかかれば、家族はもとより徘徊していた本人も不安な状態が続きます。

認知症高齢者が、自宅などから

行方不明となった場合、すぐに捜索することが早期発見と保護につながります。

また、認知症高齢者の交通事故も心配されており、運転免許証更新時に認知機能検査などを実施しています。

市内の警察を含めた関係機関や団体により「一関市徘徊高齢者SOSネットワーク」が設立されています。これは、認知症高齢者などが、徘徊により行方不明となった際の早期発見と保護や身元不明者を保護した後の身元特定を目的としたものです。

警察では、関係機関や団体と連携した取り組みを進めています。認知症高齢者や家族が安全、安心して暮らせるよう活動を行っています。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

木 Thu

金 Fri

土 Sat

3

**+** 休日

西 [内科] 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211  
及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131  
[外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026  
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

4

**+** 夜間

西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918  
東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

5

10

**+** 夜間

西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

11

**+** 夜間

西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200  
東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

12

17

**+** 夜間

西 西城医院 (舞川) ☎28-2393  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

18

**+** 夜間

西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222  
東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

19

24

**+** 夜間

西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

25

**+** 夜間

西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020  
東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

26

31

**+** 夜間

西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

日	医療機関	日	医療機関
	[登米] 登米市立よねやま診療所 (米山町桜岡) ☎55-2011		[登米] 大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625
6	[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660	20	[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655
Ⓧ	[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122	Ⓧ	[栗原] 岩渕医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155
	[登米] 佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420		[登米] 小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303
13	[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005	27	[栗原] 畑山医院 (築館伊豆) ☎22-2475
Ⓧ	[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881	Ⓧ	[栗原] くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128
	[登米] 登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007		
14	[栗原] まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073		
Ⓧ	[栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511		

日	医療機関
	[登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210
3	[登米] 八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566
Ⓧ	[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005
	[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211

\*登米市 (市外局番0220)、栗原市 (市外局番0228) の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります  
\*おおともクリニック (津山)、佐藤医院 (豊里) の市外局番は0225  
\*八嶋中央診療所 (石越) の市外局番は0228

1

January 2019  
Ichinoseki City  
Health Calendar

# いちのせき けんこう カレンダー

**+** 夜間  
● 夜間救急当番医  
● 診療時間…18:00~20:00

**+** 休日  
● 休日当番医  
● 診療時間…9:00~17:00

- ① 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ② 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## 夜間こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

● 受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

休日歯科当番医 \*歯科の診療時間は9:00~12:00です

日	医療機関	日	医療機関
1 火 祝	笠原歯科医院 (三関) ☎21-0018	2 水	畠山歯科医院 (千厩町千厩) ☎52-2250
	千葉歯科医院 (藤沢町藤沢) ☎63-2315	3 木	平泉歯科診療所 (平泉町平泉) ☎46-2130
2 水	加藤歯科医院 (山目) ☎21-0808		本多歯科医院 (大東町大原) ☎72-3223

1

- 西 [内科]袋医院  
(花泉町花泉) ☎82-3316  
かとうこどもクリニック  
(山目) ☎33-2211  
[外科]そばた脳神経クリニック  
(上大槻街) ☎21-1175  
東 吉田内科循環器科医院  
(大東町大原) ☎71-2131

2

- 西 [内科]いとう脳神経内科  
(上坊) ☎21-8200  
阿部医院  
(厳美町) ☎29-2020  
[外科]菊池耳鼻咽喉科  
皮膚科 (山目) ☎26-2230  
東 千厩ひかりクリニック  
(千厩町千厩) ☎51-1156

6

- 西 [内科]昭和病院  
(田村町) ☎23-2020  
[外科]佐藤外科肛門科  
医院 (山目) ☎26-5125  
東 菅野内科医院  
(大東町摺沢) ☎75-2772

7

- 西 中野内科循環器科クリニック  
(山目) ☎33-2311  
東 室根診療所  
(室根町折壁) ☎64-2127

8

- 西 佐藤胃腸科内科医院  
(山目町) ☎23-9678  
東 県立大東病院  
(大東町大原) ☎72-2121

9

- 西 及川内科胃腸科クリニック  
(鳴神) ☎31-3131  
東 かわさきファミリークリニック  
(川崎町薄衣) ☎43-3770

13

- 西 [内科]いとう脳神経内科  
(上坊) ☎21-8200  
[外科]西城医院  
(舞川) ☎28-2393  
東 谷藤内科医院  
(千厩町千厩) ☎51-3355

14

- 西 [内科]阿部医院  
(厳美町) ☎29-2020  
[外科]一関病院  
(大手町) ☎23-2050  
東 菜の花クリニック千厩  
(千厩町千厩) ☎34-7787

15

- 西 かとうこどもクリニック  
(山目) ☎33-2211  
東 猿沢診療所  
(大東町猿沢) ☎76-2020

16

- 西 小野寺内科循環器科  
(末広) ☎23-5600  
東 かわさきファミリークリニック  
(川崎町薄衣) ☎43-3770

20

- 西 [内科]寺崎内科胃腸科医院  
(青葉) ☎23-6211  
[外科]笠原耳鼻咽喉科医院  
(五代町) ☎23-4916  
東 もりあい内科クリニック  
(千厩町千厩) ☎51-3322

21

- 西 木村消化器内科  
(三関) ☎21-1311  
東 菜の花クリニック千厩  
(千厩町千厩) ☎34-7787

22

- 西 桂島医院  
(駅前) ☎21-8883  
東 県立大東病院  
(大東町大原) ☎72-2121

23

- 西 袋医院  
(花泉町花泉) ☎82-3316  
東 かわさきファミリークリニック  
(川崎町薄衣) ☎43-3770

27

- 西 [内科] 及川内科胃腸科クリ  
ニック (鳴神) ☎31-3131  
[外科]岡崎整形外科  
(三関) ☎23-7000  
東 ひがしやま病院  
(東山町松川) ☎48-2666

28

- 西 中野内科循環器科クリニック  
(山目) ☎33-2311  
東 菅野内科医院  
(大東町摺沢) ☎75-2772

29

- 西 誠信堂医院 (小児科)  
(花泉町涌津) ☎82-3434  
東 たかがね内科泌尿器科クリニック  
(千厩町千厩) ☎51-1377

30

- 西 岩手クリニック一関  
(中里) ☎21-5111  
東 かわさきファミリークリニック  
(川崎町薄衣) ☎43-3770

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
1 火 祝	小松クリニック (東八幡前) ☎21-5770	6 土	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750
2 水	森田医院 (八日町) ☎22-6633	13 土	小野寺医院 (赤岩五駄鱈) ☎23-9890
3 木	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088	14 日 祝	おだか医院 (田中前) ☎22-3210
	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	20 土	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260
		27 土	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990
		27 日 祝	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088

\*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一  
部診療時間が異なります

登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
	[登米]佐藤内科医院 (迫町佐佑) ☎22-2160		[登米]菅原内科クリニック (迫町佐佑) ☎22-0888
1 火 祝	[登米]サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060	2 水	[登米]八嶋中央診療所 (石越町南郷) ☎34-2013
	[栗原]平田内科整形外科歯科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126		[栗原]佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633
	[栗原]阿部内科医院 (若柳) ☎32-6929		[栗原]栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020



元気の  
ひみつ  
Voice

Suzuki  
Masaki

鈴木正紀さん  
大東町大原 80歳

## 積極的に出掛けて健康に

大東町グラウンドゴルフ協会大原分会長を6年間務めていて、地域の仲間と週2回のグラウンドゴルフを楽しんでいます。40年ほどのキャリアになるゴルフも年数回ラウンドしています。

特別なことはしていませんが、健康のために散歩や庭の手入れなど日常生活の中でも常に体を動かすことを意識しています。また、生活のリズムを一定にするため、早寝早起きを若い時から長年続けてきました。

スポーツはやるのも見るのも好きで、先日市内で開かれた高校駅伝の応援に行きました。高齢になってくると外出するのが面倒になりがち。健康で長生きするために、積極的に外に出て世代に関係なくいろいろな人とコミュニケーションをとることを心掛けたいです。

### 市民健康講座

ポイント対象

◇日時：①1月10日②13時30分～15時③1月24日④13時30分～15時  
◇場所：二関保健センター◇内容：①【講話・実技】手の洗い方を確認してみよう②【講話】メタボリックシンドロームを知ろう

健康づくり課（一関保健センター内）

### 1月の栄養相談

離乳食の進め方や生活習慣病を予防する食事や栄養について相談できます。

◇日時：1月15日②、28日③9時～16時◇場所：一関保健センター◇申し込み：必要

健康づくり課（一関保健センター内）

### アルコール家族教室

アルコール問題で困っている家族が対象の教室です。正しい知識

と対応の仕方を学びましょう。

◇日時：1月8日②14時～16時◇場所：県立南光病院◇申し込み：事前に電話で

健康づくり課または各支所保健福祉課

### 成人を対象としたピロリ菌検査事業について

市では、本年度から成人を対象としたピロリ菌検査事業を実施します。対象者には受診票と専用の容器を送付します。「平成30年度ピロリ菌検査事業について（通知）」をよく読んで、希望者は1月10日④～31日⑤までに受診票と容器を岩手県対がん協会に提出してください。

◇費用：無料◇対象：一関市に住所があり、①20歳（平成10年4月2日～11年4月1日生まれ）②25歳

（平成5年4月2日～6年4月1日生まれ）③30歳（昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれ）④35歳

（昭和58年4月2日～59年4月1日生まれ）⑤39歳（昭和54年4月2日～55年4月1日生まれ）—の人の健康づくり課（一関保健センター内）

### 50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

事業主や労働者を対象に産業医が健康相談に応じます。メンタルヘルスを含む労働者の健康管理、健康診断の結果に基づく事後指導、長時間労働者や高ストレス者に対する面接指導を行います。

◇日時・場所：1月10日、17日、24日・一関市医師会事務所 \*いずれも⑥、13時～15時

## 健康 コラム 冬は特に注意！ ノロウイルスによる感染症

### 文・健康づくり課

ノロウイルスによる感染症は、特に冬季に流行します。ノロウイルスは手指や食品を介して経口で感染し、腹痛、下痢やおう吐などの症状が現れます。

例年11月から1月にかけてはノロウイルスによる感染症が多く発生しています。正しい予防方法を身につけて、感染症を予防しましょう。

### 【ノロウイルスの正しい予防方法】

- トイレの後や調理・食事の前にしっかりと手を洗う
- 過熱が必要な食品は、中心部までしっかりと加熱する
- おう吐物は、次亜塩素系ナトリウム（塩素系漂白剤）を浸したペーパータオルや新聞紙などで包んで処理する

\* ポイント対象 …健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

### 1月の4歳5歳歯科健康診査

1月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には12月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで1月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	26年7月生まれ
5歳歯科健診	25年7月生まれ

子育て支援課（一関保健センター内）

### 2月のこころの健康相談（無料）

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
4月	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
25月	藤沢支所保健福祉課	10:00～12:00	2

健康づくり課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

### 1月の献血カレンダー（400ml限定）

ポイント対象

日	場所	時間
6月	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
10月	一関市役所本庁舎	10:00～12:00
		13:30～16:30
11月	一関市役所千厩支所	9:30～12:00
	岩手県立千厩病院	14:00～16:30
18月	国際医療福祉専門学校一関校室根校舎	9:30～11:30
	国際医療福祉専門学校一関校大東校舎	13:30～16:00
27月	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
28月	(株)ケイ・エムアクト	9:00～11:00
	一関ワークキャンパス	15:00～16:30

\* 天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります。

健康づくり課（一関保健センター内）

## 鈴木みやきさん



Suzuki Miyaki



川崎町門崎  
大正7年12月3日生まれ

### 自宅に外泊することが一番の楽しみ

若い頃、盛岡市の縫製工場に勤めていたみやきさん。22歳で廣さんと結婚し、4人の子をもうけました。

明るく社交的な性格で、民謡や歌謡曲の愛好者グループに入っていたみやき

さん。現在は、入所する施設の行事で歌を披露することもあります。

100歳の誕生日会では「自宅に外泊することが一番の楽しみです」とほほ笑んでいました。

# 重ねた歳月、刻んだ年輪 百年目の寿

大正・昭和・平成一。

3つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

それぞれが紡いできた100年の物語。

100歳の誕生日を迎えた5人を紹介します。

## 佐藤サトミさん



Sato Satomi



銅谷町  
大正7年12月9日生まれ

### 「自分のことは自分で」を心掛ける

18歳頃に養一さんと結婚。農業に従事する傍ら、家事をこなして家庭を支えました。

子が4人、孫が6人、ひ孫が5人いるサトミさん。長寿の秘けつは、よく歩き、よく

食べること。「これからも自分でできることはやっていきたい」とほほ笑みました。

長男の利春さん(81)は「働き者の母。元気に100歳を迎えられてありがたい」と話していました。

## 千葉千枝子さん



Chiba Chieko



東山町長坂  
大正7年11月16日生まれ

### 天真らんまんな性格と笑顔が魅力

23歳で松吉さんと結婚。5人の子を育てました。

いつも笑顔を決やさず、明るい性格が魅力の千枝子さん。入所している施設の行事などにも積極的に参加します。

縫い物と歌が大好きで、ふとした拍子に歌を口ずさむことがあります。

長男の亮吉さん(76)は「食料がない時代によく育ててくれた」と感謝していました。

## 高橋とくよさん



Takahashi Tokuyo



千厩町千厩  
大正7年12月10日生まれ

### ひ孫らに囲まれて迎えたハレの日

20歳で庄之助さんと結婚しました。結婚後は専業主婦として家庭を守りました。子供が4人、孫が7人、ひ孫が12人、やしやごが3人います。

長寿の秘けつは、栄養の

あるものを食べること。好物はチーズと牛乳です。

食事の時間以外は、ベッドで横になって過ごしているとくよさん。週2回のデイサービスを利用することが一番の楽しみです。

## 小野寺キエ子さん



Onodera Kieko



川崎町門崎  
大正7年11月17日生まれ

### くよくよせず前向きに生きた100年

24歳で卯作さんと結婚したキエ子さん。子供5人、孫12人、ひ孫4人がいます。病気がちだった夫を支えながら、農業などに従事しました。

長寿の秘けつは、くよく

よせず前向きに生きること。コーヒーが好物です。

入所する特別養護老人ホームで開かれた誕生日会では、親族や施設の職員に囲まれ、とびきりの笑顔を見せていました。

## 2 市・県民税の申告方法

市・県民税の申告が必要な人は、次のとおり申告してください。30年度の課税状況をもとに、申告が必要と思われる人には、1月下旬に「市民税・県民税申告書」を送付しています。

申告書が郵送されていない人でも、21ページのチャートで「市・県民税の申告が必要」な人は、郵送または申告相談会場で申告してください。

\*申告書などは本庁税務課、各支所市民課で配布するほか、市ホームページでもダウンロード可

### ■ 郵送で申告する場合

3月15日㊟までに必要書類を添付して、申告書を郵送してください。申告書には、自署押印してください。

また、申告内容を確認する場合があるので、電話番号を必ず記入して

ください。

添付書類の返送を希望する人は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

### ■ 申告相談会場で申告する場合

22、23ページの日程表を確認して、指定された日時に申告相談会場へ来てください。

## 3 申告に必要なもの

①市民税・県民税申告書…市が郵送した申告書を受け取った人

②マイナンバーと身元が確認できる書類…申告書を郵送する人はコピーの添付が必要

③印鑑

④30年中の収入を確認できる書類…給与や公的年金の源泉徴収票／収入や経費を整理した収支内訳書(営業、農業や不動産所得がある人)など

⑤所得控除の内容を証明する書類…国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の領収書／国民年金保険料、生命保険料の控除証明書など

⑥障害者手帳、障害者控除対象者認定書(\*2)…障害者控除を受ける人

⑦配偶者や被扶養者の収入とマイナンバーが確認できる書類…配偶者控除や扶養控除を受ける人

⑧医療費控除の明細書、セルフメディケーション税制の明細書、おむつ使用確認書(\*3)など…医療費控除を受ける人

\*2、\*3…「障害者控除対象者認定書」と「おむつ使用確認書」は、本庁長寿社会課または各支所保健福祉課で交付します。即日発行はできません。事前の申請が必要です。☎本庁長寿社会課 ☎ 8370 または各支所保健福祉課

## 4 配偶者控除と配偶者特別控除が変わります

31年度分の申告から「配偶者控除」「配偶者特別控除」の取り扱いが次のとおり変わります。

### 【ポイント①】配偶者特別控除の対象が拡大

配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額が、従来の「38万円超～76万未満」から「38万円超～123万円以下」に拡大します。

### 【ポイント②】控除額が段階的に減額

納税義務者の合計所得金額が900万円を超えると、配偶者控除または配偶者特別控除の控除額が段階的に減額されます(\*4)。

納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超えた場合、配偶者控除や配偶者特別控除は受けられません。

		納税義務者の合計所得金額				
		～900万円	～950万円	～1000万円	1000万円超	
		控除額				
配偶者の合計所得金額	38万円以下	配偶者控除 (老人配偶者)	33万円 (38万円)	22万円 (26万円)	11万円 (13万円)	適用なし
	38万超～90万円	配偶者特別控除	33万円	22万円	11万円	
	～95万円		31万円	21万円	11万円	
	～100万円		26万円	18万円	9万円	
	～105万円		21万円	14万円	7万円	
	～110万円		16万円	11万円	6万円	
	～115万円		11万円	8万円	4万円	
	～120万円		6万円	4万円	2万円	
	～123万円		3万円	2万円	1万円	
123万円超	適用なし					

\*4…配偶者控除と配偶者特別控除の控除額は、納税義務者と配偶者の合計所得金額の組み合わせで決まります。

# 市・県民税の申告相談が始まります

## 市・県民税の申告や確定申告が必要かどうか確認しましょう

チャートで、申告が必要かを確認しましょう。詳しくは、本庁税務課または各支所市民課へ問い合わせてください。

### 当てはまるかを☑チェックしてください

- 年末調整を受けていない給与収入がある
- 年末調整済の給与収入のほかに20万円を超える所得がある
- 公的年金収入が400万円を超えている
- 公的年金収入のほかに20万円を超える所得がある
- 営業や農業など38万円を超える所得がある
- 住宅借入金等特別控除(1年目)を受ける
- 土地や建物を売った
- 所得税の還付を受けるために確定申告をする

チェックあり

### 税務署で確定申告をしてください

「一関税務署からのお知らせ」を確認してください  
確定申告をすれば市・県民税の申告は必要ありません

チェックなし

31年1月1日に一関市に住所があった

なし

31年1月1日に  
住んでいた市区町村に  
確認してください

あり

### 当てはまるかを☑チェックしてください

- 年末調整済の給与のほかに収入(公的年金を除く)があった
- 年金収入が148万円以上(65歳未満の人は98万円以上)で追加したい控除がある
- 市から「平成31年度分市民税・県民税申告書」が届いている

チェックあり

市・県民税の申告が必要です 20頁の申告方法を参考に、市・県民税申告書を提出してください

チェックなし

申告は  
必要ありません(\*1)

\*1…保険制度(国民健康保険・後期高齢者医療保険)の算定で所得の確認が必要な人には、31年4月以降に専用の申告書を送付します。各保険制度の申告期限までに申告してください。

申告が不要な人で、31年度所得課税扶養証明書(30年中の所得)が必要な人は、6月以降、本庁税務課または各支所市民課窓口で交付の申請と合わせて申告してください。証明書を即日交付します。

## 「一関税務署からのお知らせ」

☎一関税務署 ☎ 4205

### 1. 確定申告書の作成会場を開設します

◇日時…2月18日(月)～3月15日(金)9:00～16:00 \*土(土)を除く

◇場所…岩手日報社一関ビル3階大ホール

\*期間中、一関税務署では申告書を作成できません。上記の会場で申告してください。公共交通機関を利用して来場してください

●確定申告に関する質問…「確定申告電話相談センター」で応じます。音声案内で「0番」を選択してください

### 2. 確定申告書の作成には国税庁ホームページを活用してください

国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)では所得税や消費税の申告書が作成できます。作成した申告書は、印刷して書面で提出できるほか、「e-Tax」を利用した電子送信も可。詳しくはホームページを確認してください。

そのほか、税務署で本人確認を済ませ、「ID」と「パスワード」を取得しており、給与以外に収入がない人は、スマートフォンでも申告できます。

#### ●ホームページを利用するメリット

①24時間利用でき、自宅で空いている時間に簡単に作成できる

②自動計算機能で計算間違いがない申告書を作成可能

#### ●「e-Tax」を利用するメリット

①添付書類の提出を省略できる(5年間の保存が必要)

②書面提出より早く還付金が受け取れる(3週間程度)

●次の日は相談を受け付けません。【全地域】土、日、祝日 【一関】3月1日(金) 【花泉】2月20日(水)、3月1日(金) 【大東】2月25日(月)、26日(火) 【千厩】2月14日(木)、21日(木)、22日(金)、25日(月) 【室根】2月28日(木) 【川崎】2月28日(木) 【藤沢】2月22日(金)、3月4日(月)

東山地域 ④東山支所市民課 ☎474514

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	13	水	松川	1	松川市民センター
	14	木		4、8	
	15	金		2、10	
	18	月		7	
	19	火		6、9	
	20	水	午前だけ:3		
	21	木	田河津	6、8	田河津市民センター
	22	金		5、7	
	25	月		1	
	26	火		午前だけ:4	
	27	水		3	
	28	木	長坂	1	東山支所1階自治相談コーナー
		木	田河津	2	
		木	松川	5	
	3	1	金	長坂	2、3
4		月	4		
5		火	5		
6		水	6		
7		木	7(久保地区)		
8		金	7(柴宿地区)		
11		月	7(上記以外)		
12		火	8		
13		水	9		
14		木	10		
15	金	全地区	指定の日程で都合のつかない人		

室根地域 ①室根支所市民課 ☎643803

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	14	木	津谷川	19、20	室根支所曲ろくふれあいセンター
	15	金		18	
	18	月		17	
	19	火		16	
	20	水		15	
	21	木	矢越	14	
	22	金		13	
	25	月		12	
	26	火		11区のうち12~14部落	
	27	水		11区のうち11部落	
3	1	金	折壁	9	
	4	月		8	

室根地域 ②室根支所市民課 ☎643803

月	日	曜	地区	該当区	会場
3	5	火	折壁	7	室根支所曲ろくふれあいセンター
	6	水		6	
	7	木		5	
	8	金		3、4	
	11	月		2	
	12	火	1		
	13	水	全地区	指定の日程で都合のつかない人	
	14	木			
	15	金			

川崎地域 ④川崎支所市民課 ☎432114

月	日	曜	地区	該当区	会場		
2	14	木	門崎	午前:神平	川崎農村環境改善センター		
	15	金		午後:横町			
	15	金	門崎	午前:布佐			
				午後:矢作			
	18	月	薄衣	砂子田			
	19	火		午前:外山西部			
	20	水	薄衣	午後:泉沢			
				巻畑			
	21	木	門崎	所萱			
	22	金	薄衣	赤柴			
	25	月	門崎	石畑			
	26	火		千手堂			
	27	水	全地区	指定の日程で都合のつかない人			
	3	1	金	薄衣		午前:新町	川崎農村環境改善センター
		4	月			午後:鴨地	
4		月	門崎	午前:針山			
				午後:妻神			
5		火	薄衣	午前:川崎大久保			
				午後:柳沢			
6		水	薄衣	午前:外山東部			
				午後:本町、川崎仲町			
7		木	門崎	館萩			
8		金	全地区	指定の日程で都合のつかない人			
11	月	薄衣	高成				
12	火	門崎	銚子				
13	水	薄衣	陳が森				
14	木	門崎	官紅				
15	金	全地区	指定の日程で都合のつかない人				

藤沢地域 ④藤沢支所市民課 ☎635318

月	日	曜	地区	該当区	会場	
2	13	水	保呂羽	36、38	藤沢支所2階第2会議室	
	14	木		保・大		
	15	金		大籠		
	18	月	八沢	24、34、35		
	19	火		26~28		
	20	水		29、31、32		
	21	木		25、30、33		
	25	月		12、13		
	26	火	黄海	14、15		
	27	水		16、18		
	28	木		19~21		
	1	金	西口	17、22、23		
	5	火		7		
	3	6	水	藤沢		2
		7	木			1、9
8		金	4、5			
11	月	西口	3、10			
12	火	藤沢	6、8			
13	水	全地区	11			
14	木		指定の日程で都合のつかない人			
15	金					

相談の受付時間

【午前】 9:00~11:30

【午後】 13:00~15:00

\*市役所本庁・各支所が会場の場合は、16:00まで受け付けます

\*色付きの日は、19:00まで受付時間を延長します。全地域(指定の日程で都合のつかない人)が対象です

\*「全地区」の日は、住んでいる地域によらず受け付けます

待ち時間を減らすため、申告の「事前準備」に協力してください

待ち時間を減らすため、所得や控除の種類に応じた必要書類の事前準備の状況で受付順番を整理します

- 営業所得、農業所得、不動産所得を申告する人は、事前に「収支内訳書」を必ず作成してください
- 医療費控除を受ける場合は、医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書を作成してください
- 収支内訳書や明細書を作成していない場合、通常の申告

書の作成に比べて時間がかかるため、収支内訳書や明細書が作成されている人を優先して受け付けます

- 上記の様式は、本庁税務課や各支所市民課窓口のほか、市ホームページ、国税庁ホームページからも入手できます

申告相談期間中は、市役所本庁税務課・各支所市民課窓口での申告相談はできません

# 31年度市・県民税申告相談日程表

## 一関地域 本庁事務課 ☎②111

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	7	木	弥栄	午前:3、4 午後:1、2	川崎農村センター 環境改善
	8	金		午前だけ:5~8	
	12	火	厳美	午前:3、4 午後:5~7	市自然休養村 管理センター
	13	水		午前:1、2 午後:達古袋1~4	
	14	木		午前:13~15 午後:8~10	
	15	金		午前だけ:11、12、 霜後、16~18	
	18	月		午前:1~3 午後:4~6	
	19	火	舞川	午前:7~9 午後:10~12	市総合体育館
	20	水		午前:13~15 午後:16~18	
	21	木	真滝	午前:4~6 午後:2、3	
	22	金		午前:8、9 午後:7	
	25	月	真滝	午前:10、水口 午後:11	
				午後:11	
	26	火	中里	1~5、里が丘、 蘭梅、大平	
	27	水		午前:10、11 午後:9	
28	木	萩荘	1~7、高梨、駒下、 脇田郷、川崎		
4	月		真滝	12~15	
5	火	山目	東中田、三関1~4		
6	水		中条、宿、10~13、 山手、沢内、共林		
7	木		宮下、宮前、中央、 五代、青葉1・2、 竹山、銅谷、前田、 三反田1・2		
8	金		5、7北、7南、8、 中通		
11	月		6、幸、末広1・2、 才天、十二神		
12	火		一関	1~7	
				8、9、12~15、 16東、16中、16西、 17~19、銀座、大町、 高崎、釣親、台東	
13	水		20、関が丘1~6		
14	木	全地区	指定の日程で都合 のつかない人		
15	金				

## 花泉地域 花泉支所市民課 ☎②214

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	7	木	日形	1、3、5、6 2、4-1、4-2	花泉支所4階西大会議室
	8	金		3、5-2、6	
	12	火	油島	1、2、4、5-1 2、5-2	
	13	水		1、9	
	14	木	花泉	4、5-1 3、6、7、8-1、8-2	
	15	金		1、5、6	
	18	月		2~4	
	19	火	老松	1-1、1-2、7 2、4-1、4-2	
	21	木		5-1、5-2、6-1、6-2	
	22	金	金沢	3 3、6	
	25	月		1-1、1-3、4	
	26	火	涌津	2、5 1-2、7	
	27	水		3、7	
	28	木	永井	4、5 2、9	
	4	月		1-1、6	
5	火	全地区	指定の日程で都合 のつかない人		
6	水				
7	木	全地区	指定の日程で都合 のつかない人		
8	金				
11	月	全地区	指定の日程で都合 のつかない人		
12	火				
13	水	全地区	指定の日程で都合 のつかない人		
14	木				
15	金	全地区	指定の日程で都合 のつかない人		
15	金				

## 大東地域 大東支所市民課 ☎⑦4074

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	27	水	淡民・ 曾慶	午前:8、12 午後:3、9	大東支所1階第1会議室
	28	木		午前:1、10 午後:5、11	
	1	金	曾・大	午前:2、7 午後:6、13	
				午前:4、藤ヶ崎	
	4	月	大原	午後:若宮下、 川原町、下町	
	5	火		午前:下内野、笠置 午後:山口、一市	
	6	水	大原	午前:上大原上 午後:上大原下	
	7	木		午前:大久保 午後:上内野、若宮上	
	8	金	大原	午前:中内野、川内 午後:下大原、立町	
	11	月		午前:弘川、中島 午後:六日町	
	12	火	全地区	指定の日程で都合 のつかない人	
	13	水			
	14	木			
	15	金	全地区	指定の日程で都合 のつかない人	
	15	金			

## 大東地域 大東支所市民課 ☎⑦4074

月	日	曜	地区	該当区	会場	
2	7	木	猿沢	午前:2、3、5 午後:1、4、8	猿沢市民センター	
	8	金		午前:6、7、10、12 午後:9、11、13		
	12	火	興田	午前:上天狗田、下 沖田	興田市民センター	
	13	水		午後:前田野、上 中川		
	14	木	興田	午前:東丑石、市 之通		
	15	金		午後:野田、遅沢		
	18	月	興田	午前:下中川 午後:八日町、小森		
				午前:前畑、京津畑 午後:鳥海、西丑石		
	19	火	摺沢	午前:向山 午後:天狗田、小西		
	20	水		午前:沖田、中川 午後:大住		
	21	木	摺沢	午前:源八、羽根折 沢、小沼		摺沢市民センター
				午後:上摺沢、上 町、駅前、高校通り		
	22	金	摺沢	午前:栃折沢、松 原、流矢、堺ノ沢、 荒屋敷		
				午後:八幡、下摺 沢、旭町		
	22	金	摺沢	午前:大金、仲町、 沼田		
午後:長者、但馬、 観音						

## 千厩地域 千厩支所市民課 ☎③3943

月	日	曜	地区	該当区	会場	
2	7	木	清田	午前:11 午後:12	小梨市民センター	
	8	金		午前:9 午後:10		
	12	火	小梨	午前:7 午後:8	奥玉ふるさと センター	
	13	水		午前だけ:6		
	15	金	奥玉	午前:14 午後:15		
	18	月		午前:16、17 午後:20		
	19	火	奥玉	午前:18 午後:21		
	20	水		午前だけ:19		
	26	火	清田	午前:13 午後:22		千厩支所大会議室
	27	水		23		
	28	木	千厩	午前:24 午後:3		
	1	金		午前:4 午後:指定の日程で 都合のつかない人		
	4	月	全地区	5		
	5	火				
	6	水	千厩	1-1 1-2		
7	木	1-3 午前:2-1				
8	金	全地区	午後:指定の日程で 都合のつかない人			
11	月					
12	火	千厩	2-2 2-3			
13	水					
14	木	全地区	指定の日程で都合 のつかない人			
15	金					



笑顔で  
You have a great smile.  
Good!



### 皆川菜々子さん

19歳 藤沢町藤沢 みなかわ・ななこ

#### お客さまの一番身近な存在に

高校を卒業後、市内の金融機関に就職し、現在は東山町にある支店で窓口業務を担当しています。珠算2段の特技を生かしながら、地元で働ける喜びを日々感じているそうです。

窓口に立ち始めた頃は、接客がうまくできずに苦労したことも。職場の先輩の助けや、お客さまからの「ありがとう」「笑顔がいいね」という温かい言葉にいつも励まされているといいます。「お客さまの一番身近な存在になれるよう頑張りたい」と抱負を語りました。

趣味はドライブ。休日にはアイドルグループのライブに出掛けたり、愛犬との散歩を楽しんだりしてリフレッシュしています。

- 好きな色 ピンク色
- 好きな食べ物 こしあん
- 好きなスポーツ ソフトボール
- 好みのタイプ 一緒にいて楽しい人

### キッズ写真館

Kids Photo Studio

#### 後藤圭磨くん(大東)



ごとう・けいま  
28年4月6日生まれ  
が大造さん・マ里美さん  
来年、お兄ちゃんになる  
けいま君。これから  
もいっぱい遊ぼうね!

#### 千葉新くん(千歳)



ちば・あらた  
29年8月16日生まれ  
が裕太さん・マ絵理香さん  
お兄ちゃん大好きな  
新ちゃん♡いっぱい食  
べて大きくなろうね!

#### 高橋叶汰くん(藤沢)



たかはし・かなた  
30年5月26日生まれ  
が貴洋さん・マ綾花さん  
2人の子供に生まれて  
きてくれてありがとう!  
う! 元気に育ってね!

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像)②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>〒021-8501 本庁広聴広報課/電子メールkouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



本年もブライダルサロン七福人をよろしく申し上げます

2018 新春新作ご婚礼衣裳展示会 どちらの衣装・ホテル様のお客様もご来店頂きます。

# 七彩美婚 1/30・6日

【フィッティングタイム】  
①10:00～  
②13:00～  
③16:00～

同時開催 新作振袖&紋付展示会 ～成人式フルバック 好評ご予約承り中～

本物を知り、本物に触れ、本物を見る

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1 10:00～18:00 [水曜定休] フォトスタジオ完備

千厩市民センターは昭和43年に建設されました。45年と平成28年の「いわて国体」の舞台となった千厩体育館が隣接しています。同センターは、30年4月から、千厩地区まちづくり協議会による指定管理施設になりました。生涯学習などの「市民センター事業」や、より良い地域づくりを旨とする「協議会事業」を行っています。

市民センター事業では、「郷土の歴史を学ぶコース」「ゆつたりウォーキング」などの講座のほか、女性教育の「元氣セミナー」「館山唱歌音楽学校」が人気です。高齢者学習では、市民の有志が古文書解読の基本を学ぶ「千厩古文書に親しむ会」を26年に発足。現在、会員23人で活動しています。同会が解読した文書は資料として市博物館に展示されています。

協議会事業では、県千厩土木センターや市役所千厩支所と協働して「千厩川側道の環境整備」を実施。地元の川辺をウォーキングできるようにしました。また、住民同士の助け合いの



市民センターさ、  
Welcome to our Civic Center.  
ございん。

文・写真 千厩市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します



〒029-0803  
●千厩町千厩字館山50  
☎0191・52・2309



宮城県多賀城市の東北歴史博物館で研修する「千厩古文書に親しむ会」



祭りを通して千厩高校生と地域住民が交流を深めた「高校生とのコラボ事業」

## ふれーふれークラブ！

Our club is doing its best.



## 川崎中ソフトテニス部

顧問：佐藤 諒 / 部長：千葉丈瑠 / 主将：小野寺史華 / 部員：14人

私たちの部では①声を出す②まとまりをよくする③あいさつをしつかりする④行動を素早くする⑤態度をよくするの5カ条を掲げて活動しています。男子は2年生3人、1年生1人の4人です。9月の新人戦では、昨年の地区新人戦、中総体に続き、団体優勝3連覇することができました。来年の中総体でも個人・団体戦共に県大会ベ

スト4を目標にしています。

女子は2年生5人、1年生5人の10人です。新人戦では、個人・団体戦共にあと一步のところまで県大会に行けませんでした。来年の中総体では、県大会出場を目指して、それぞれの課題を克服できるように練習に励んでいます。(取材日：11月30日)

文・部長 千葉丈瑠(2年)

**見積無料** 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

**限りある資源を有効にリサイクル**  
廃棄物の中間処理を自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>2</sup>当り1,080円(税込)]
- 廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
- 環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

エコアクション21 認証番号0010982

お気軽に ☎電話ください

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279  
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130  
有限会社 中村解体 URL <http://n-kaitai.co.jp/>

この地で生きる 心をつなぐ

**岩手日報**

迎春 2019

ご購読の申し込みは最寄りの販売店、もしくは、フリーダイヤルへ

ニッポウオハヨク

0120-240840

ニュース速報は <https://www.iwate-np.co.jp/>

〒020-8622 盛岡市内丸 3-7 購読申込コード

# お知らせ

## INFORMATION

### 募集

#### 宮城県立気仙沼高等技術専門校 31年度自動車整備科・ オフィスビジネス科の学生

2級自動車整備士になるための知識や技能の習得、パソコン操作や簿記会計などの知識や技能の習得を目指します。

- ◇期間：【自動車整備科】2年間【オフィスビジネス科】1年間◇費用：【授業料】年11万8800円【入学金】5650円【入学者選 hands料】2200円など◇対象：高等学校などを卒業見込みの人◇定員：各科15人◇申し込み：1月9日⑧～2月1日⑨まで
- ⑨宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎0226・227068

#### 南の島で国際交流 第43回ちびっこ探険学 校ヨロン島参加者

詳しくはホームページ(<http://www.jskk.or.jp>)を確認してください。

- ◇期間：3月27日⑩～4月2日⑩

### 広報いちのせき「お知らせ」 に記事を掲載したいときは

次の事項を記載した原稿を提出してください。チラシなどがある場合は添付してください。

- ◇記載内容…▶掲載希望号▶内容▶日時▶場所▶費用▶対象▶定員▶申し込み期限・方法▶問い合わせ先
- \*原稿の確認をお願いしますので、ファクスがある場合は番号を記載してください

◇申し込み…広報発行日の1カ月前までに、原稿を直接持参、郵送、ファクス、または電子メール(kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp)で提出 \*掲載は翌月の1日号もしくは15日号です。掲載スペースに限りがあるため、締め切り前に原稿を提出した場合でも、全部または一部掲載できない場合があります。

⑨本庁広聴広報課 ☎①8182 / FAX ①5733

### 催し

- (6泊7日)◇場所：鹿児島県大島郡与論町◇費用：15万9千円(仙台空港出発) \*出発地により費用が変動◇対象・定員：小学2～6年生・300人◇申し込み：3月5日⑩まで
- ⑨国際青少年研修協会 ☎03・6417・9721

#### 第12回全国わんこもち大会

2人1組か個人で、5分間に何個の餅を食べられるかを競います。

- ◇日時：2月3日⑩10時～◇場所：一関保健センター◇費用：【2人1組】2千円、【個人】千円◇申し込み：1月20日⑩まで
- ⑨同実行会事務局 ☎6400

#### 県高校文化連盟一関合同作品展

市内の高校生が部活動で制作し

た美術、書道や写真作品を展示します。

- ◇日時：1月18日⑨～20日⑩9時～17時 \*18日⑩は14時～18時 20日⑩は15時30分まで◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料
- ⑨同事務局(校内職舎) ☎③2091

#### いわてりー 一関市ソフトバレー大会

◇日時：2月10日⑩8時30分～◇場所：室根体育館◇費用：1チーム千円 \*当日納入◇対象：市内に居住または勤務、通勤する人◇申し込み：1月25日⑩までに申込用紙をファクスで提出
- ⑨室根バレーボール協会 ☎・FAX ⑤2233

#### 第3回シニア・フェスタ

シニア活動プラザで活動している団体が実演や作品展示を行います。日頃の活動を紹介します。

- ◇日時：2月3日⑩10時～15時

場所：なのはなプラザ◇費用：無料

- ⑨市シニア活動プラザ ☎8118

#### 第11回夢・未来子ども文化祭

①展示部門  
小・中学生の習字や絵画、少年少女発明クラブの発明創作作品を展示します。

- ◇日時：1月19日⑩10時～17時、1月20日⑩9時～16時◇場所：一関文化センター◇費用：無料
- ②舞台部門  
14団体、200人の子供たちが舞踊、ダンスや和洋楽器演奏を披露します。
- ◇日時：1月20日⑩9時30分～◇場所：一関文化センター◇費用：無料
- ⑨一関文化センター ☎②2121

#### 「せんまやひなまつり」と「大東大原水かけ祭り」ツアー

◇日時：2月11日⑩9時30分～17時◇集合場所：JR一ノ関駅西口◇費用：4800円 \*昼食代含む◇定員：30人◇申し込み：2月7日⑩まで
- ⑨一関市観光協会 ☎③0066

#### 結婚のもうひとつのカタチ「ムコ殿」

婿取り希望者を対象としたイベントです。事前に、男性は服装講座、女性はメイク講座を行います。

- ◇日時：2月2日⑩10時～14時30分◇場所：千厩酒のくら交流施設

## News Flash



### 「自分たちのプレースタイル貫く」 一関修紅高男子バレー部が2年ぶり全国へ

2年ぶり12回目の全国大会出場を果たした一関修紅高の男子バレー部は12月17日、市役所本庁を訪れ、勝部修市長に大会への抱負を語りました。

横欠旭飛主将(3年)は「雰囲気は飲まねず、自分たちのバレーを貫きたい」、

鈴木翔史副主将(3年)は「粘り強いプレーを心掛けたい」と意気込み、勝部市長は「初戦を突破して波に乗ってほしい」とエールを送りました。

全国大会は1月5日から、東京都調布市で開催されます。

市営住宅等の入居募集

番号	募集する住宅
1 一関	関が丘アパート7-151号 (①RC造4階②S49③3DK④12,900～19,200円)
2 一関	関が丘アパート9-203号 (①RC造2階②S53③3DK④13,200～19,700円)
3 一関	中田アパート2-201号 (①RC造1階②S55③2LDK④15,100～22,400円)
4 一関	青葉アパート102号 (①RC造1階②S58③3DK④17,400～25,900円)
5 一関	宮沢アパート2-218号 (①RC造3階②H4③3DK④19,500～29,100円)
6 花泉	ニツ壇住宅10号、22号 (①木造平屋②S40③2K④3,400～5,000円)
7 花泉	林ノ沢住宅11号、17号、23号 (①簡易耐火平屋②S44③2K④4,800～7,200円)
8 花泉	林ノ沢住宅31号、32号、41号 (①簡易耐火平屋②S44③2K④5,000～7,500円)
9 大東	大明神団地42号 (①木造平屋②H9③3DK④27,500～40,900円)
10 大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅1号 (①木造1階②H13③1DK④28,000円)
11 大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号 (①木造2階②H13③1DK④28,000円)
12 東山	山谷住宅18号 (①木造2階建②H19③3DK④25,700円～38,200円)
13 東山	山谷住宅30号 (①木造平屋②H18③2DK④16,600円～24,700円)
14 東山	松川住宅14号 (①木造平屋②H8③3DK④18,100円～27,000円)
15 東山	松川特定公共賃貸住宅38号 (①木造平屋②H11③3DK④40,000円)
16 室根	折壁団地5-3号 (①簡易耐火平屋②S52③3K④8,100～12,100円)
17 室根	新館前特定公共賃貸住宅3号 (①木造平屋②H11③3K④45,000円)

\* RC造=鉄筋コンクリート  
 ◇募集期間…1月4日(金)～10日(木) \*④⑤除く  
 ◇入居資格…①収入が基準に該当している  
 ②住宅に困っている③市税などを滞納していない④暴力団員でない一を全て満たしていること \*④は高齢者・障がい者優先⑤は母子(父子)家庭優先⑥身体障がい者専用⑩⑪は単身用  
**【抽選会】**  
 ◇日時…1月21日(日) 10:00～  
 ◇場所…本庁、花泉支所、大東支所、東山支所、室根支所  
 ●本庁都市整備課☎218541または各支所建設課

法務局市民講座  
 法定相続情報証明、相続登記や

講座

●真冬の脂肪燃焼トレーニング講座  
 市体育協会スポーツ指導員から

◇日時…1月29日、2月5日、12日、19日、26日 \*いずれも⑩10時～12時◇費用…無料◇定員…15人

●一関職業訓練協会の研修  
 アーク溶接等の業務特別教育  
 ◇期日…2月27日(水)、28日(木)◇場所…一関市職業訓練センター◇定員…20人◇申し込み…2月20日(水)まで

●東磐職業訓練協会☎2879  
 ◇期日…2月14日(水)、15日(金)◇定員…20人◇申し込み…2月7日(水)まで

●道の駅・厳美溪☎22000  
 ●未就学児無料

●親子でゆきあそび  
 スコップやそりで雪遊びをします。必要な道具を持参してください。  
 ◇日時…2月17日(日)10時～12時◇場所…いちのせき健康の森◇定員…先着20人◇費用…200円(入浴料含む)◇申し込み…1月17日(水)電話で

●女性センターの特別講座  
 ①冬の運動 気軽に楽しくかんたんエアロビクス  
 ◇日時…1月29日、2月5日、12日、19日、26日 \*いずれも⑩10時～12時◇費用…無料◇定員…15人

●一関職業訓練協会の研修  
 アーク溶接等の業務特別教育  
 ◇期日…2月27日(水)、28日(木)◇場所…一関市職業訓練センター◇定員…20人◇申し込み…2月20日(水)まで

●足場の組立て等作業主任者技能講習  
 ◇期日…2月7日(水)◇定員…50人◇申し込み…1月31日(水)まで

●第9回もちくらベイキング  
 バイキング形式でさまざまな餅料理を味わいませんか。厳美溪隊による餅つきパフォーマンスも予定しています。  
 ◇日時…1月27日(日)11時～14時◇場所…道の駅・厳美溪◇費用…1人900円 \*小学生400円、未就学児無料

●基礎代謝アップの方法を学びます。  
 ◇日時…1月17日、24日、31日、2月7日 \*いずれも⑩19時～20時30分◇費用…無料◇定員…先着20人

●そば打ち体験講座  
 自宅でも簡単にできる手打ちそばの作り方を学びます。  
 ◇日時…1月23日(水)19時～21時◇費用…500円◇定員…先着12人

●女性センターの特別講座  
 ①冬の運動 気軽に楽しくかんたんエアロビクス  
 ◇日時…1月29日、2月5日、12日、19日、26日 \*いずれも⑩10時～12時◇費用…無料◇定員…15人

●中堅社員養成研修  
 ◇期日…1月29日(水)、30日(木)◇定員…15人◇申し込み…1月22日(火)まで

●親子でゆきあそび  
 スコップやそりで雪遊びをします。必要な道具を持参してください。  
 ◇日時…2月17日(日)10時～12時◇場所…いちのせき健康の森◇定員…先着20人◇費用…200円(入浴料含む)◇申し込み…1月17日(水)電話で

●基礎代謝アップの方法を学びます。  
 ◇日時…1月17日、24日、31日、2月7日 \*いずれも⑩19時～20時30分◇費用…無料◇定員…先着20人

●そば打ち体験講座  
 自宅でも簡単にできる手打ちそばの作り方を学びます。  
 ◇日時…1月23日(水)19時～21時◇費用…500円◇定員…先着12人

●女性センターの特別講座  
 ①冬の運動 気軽に楽しくかんたんエアロビクス  
 ◇日時…1月29日、2月5日、12日、19日、26日 \*いずれも⑩10時～12時◇費用…無料◇定員…15人

●中堅社員養成研修  
 ◇期日…1月29日(水)、30日(木)◇定員…15人◇申し込み…1月22日(火)まで

●第9回もちくらベイキング  
 バイキング形式でさまざまな餅料理を味わいませんか。厳美溪隊による餅つきパフォーマンスも予定しています。  
 ◇日時…1月27日(日)11時～14時◇場所…道の駅・厳美溪◇費用…1人900円 \*小学生400円、未就学児無料

●基礎代謝アップの方法を学びます。  
 ◇日時…1月17日、24日、31日、2月7日 \*いずれも⑩19時～20時30分◇費用…無料◇定員…先着20人

●そば打ち体験講座  
 自宅でも簡単にできる手打ちそばの作り方を学びます。  
 ◇日時…1月23日(水)19時～21時◇費用…500円◇定員…先着12人

●女性センターの特別講座  
 ①冬の運動 気軽に楽しくかんたんエアロビクス  
 ◇日時…1月29日、2月5日、12日、19日、26日 \*いずれも⑩10時～12時◇費用…無料◇定員…15人

●中堅社員養成研修  
 ◇期日…1月29日(水)、30日(木)◇定員…15人◇申し込み…1月22日(火)まで

●第9回もちくらベイキング  
 バイキング形式でさまざまな餅料理を味わいませんか。厳美溪隊による餅つきパフォーマンスも予定しています。  
 ◇日時…1月27日(日)11時～14時◇場所…道の駅・厳美溪◇費用…1人900円 \*小学生400円、未就学児無料

●基礎代謝アップの方法を学びます。  
 ◇日時…1月17日、24日、31日、2月7日 \*いずれも⑩19時～20時30分◇費用…無料◇定員…先着20人

●そば打ち体験講座  
 自宅でも簡単にできる手打ちそばの作り方を学びます。  
 ◇日時…1月23日(水)19時～21時◇費用…500円◇定員…先着12人

●女性センターの特別講座  
 ①冬の運動 気軽に楽しくかんたんエアロビクス  
 ◇日時…1月29日、2月5日、12日、19日、26日 \*いずれも⑩10時～12時◇費用…無料◇定員…15人

●中堅社員養成研修  
 ◇期日…1月29日(水)、30日(木)◇定員…15人◇申し込み…1月22日(火)まで

●第9回もちくらベイキング  
 バイキング形式でさまざまな餅料理を味わいませんか。厳美溪隊による餅つきパフォーマンスも予定しています。  
 ◇日時…1月27日(日)11時～14時◇場所…道の駅・厳美溪◇費用…1人900円 \*小学生400円、未就学児無料

●基礎代謝アップの方法を学びます。  
 ◇日時…1月17日、24日、31日、2月7日 \*いずれも⑩19時～20時30分◇費用…無料◇定員…先着20人

●そば打ち体験講座  
 自宅でも簡単にできる手打ちそばの作り方を学びます。  
 ◇日時…1月23日(水)19時～21時◇費用…500円◇定員…先着12人

●女性センターの特別講座  
 ①冬の運動 気軽に楽しくかんたんエアロビクス  
 ◇日時…1月29日、2月5日、12日、19日、26日 \*いずれも⑩10時～12時◇費用…無料◇定員…15人

●中堅社員養成研修  
 ◇期日…1月29日(水)、30日(木)◇定員…15人◇申し込み…1月22日(火)まで

●第9回もちくらベイキング  
 バイキング形式でさまざまな餅料理を味わいませんか。厳美溪隊による餅つきパフォーマンスも予定しています。  
 ◇日時…1月27日(日)11時～14時◇場所…道の駅・厳美溪◇費用…1人900円 \*小学生400円、未就学児無料

●基礎代謝アップの方法を学びます。  
 ◇日時…1月17日、24日、31日、2月7日 \*いずれも⑩19時～20時30分◇費用…無料◇定員…先着20人

●そば打ち体験講座  
 自宅でも簡単にできる手打ちそばの作り方を学びます。  
 ◇日時…1月23日(水)19時～21時◇費用…500円◇定員…先着12人

●女性センターの特別講座  
 ①冬の運動 気軽に楽しくかんたんエアロビクス  
 ◇日時…1月29日、2月5日、12日、19日、26日 \*いずれも⑩10時～12時◇費用…無料◇定員…15人

●中堅社員養成研修  
 ◇期日…1月29日(水)、30日(木)◇定員…15人◇申し込み…1月22日(火)まで

●1月の納付…1月は市県民税(普通徴収)4期、国民健康保険税(普通徴収)7期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)7期、介護保険料(普通徴収)4期の納付月です。納期限は1月31日(水)です。

# 講座

骨寺村荘園  
遺跡に学ぶ **冬のの仕事・毛糸帽**  
手編みで毛糸帽を作ります。

◇日時：1月19日(土)9時～16時  
◇場所：骨寺村荘園交流館◇集合場所：①9時・市役所職員駐車場②9時10分・JR一ノ関駅西口◇費用：1100円 \*昼食代を含む◇定員：20人◇申し込み：1月16日(水)まで

④骨寺村荘園交流館 ☎ 5022

## 就労に向けてのステップアップセミナー

講話で、一人一人の状況に合わせた自立について学びます。

◇日時：1月10日(土)13時30分～15時30分◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：39歳までの求職者 \*いちのせき若者サポートステーションへの登録が必要◇定員：10人◇申し込み：1月9日(金)まで  
④いちのせき若者サポートステーション ☎ 4467

## 動ける体づくり実践プログラム

ジュニア期の運動能力を向上するためのメニュー紹介や体験をします。

◇日時：2月24日(土)【講演】10時～11時30分②【実技】12時30分～14時◇場所：一関学院高◇費用：無料◇対象：市内に居住または勤務する人◇定員：①先着50人②先着150人

④市総合体育館 ☎ 3111

## 1月4日受付開始 体育協会のスポーツ教室

①スポーツ吹矢教室(東山)

◇日時：1月25日～2月22日の毎週10時～11時30分(全5回)◇場所：東山総合体育館

②ジュニア陸上教室(一関)

◇日時：2月9日～3月9日の毎週10時～11時30分(全5回)◇場所：サン・アビリティーズ一関

③冬アクアウォーキング教室(藤沢)

◇日時：2月6日～3月6日の毎週10時30分～11時30分(全5回)◇場所：藤沢B&G海洋センター

## 《共通事項》

◇対象：①③市内に居住または勤務する人②市内の小学3～6年生◇定員：20人◇費用：500円  
④東山総合体育館 ☎ 1141②市総合体育館 ☎ 3111③藤沢B&G海洋センター ☎ 5551

## 1月・2月の講習会

①粉じん作業に係る特別教育

◇期日：1月24日(土)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：6588円◇定員：先着30人◇申し込み：1月17日(木)まで

②足場の組立て等の業務に係る特別教育(6時間コース)

◇期日：2月5日(火)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：7280円◇定員：先着30人◇申し込み：1月29日(木)まで

③安全衛生推進者養成講習会

◇期日：2月7日(木)、8日(金)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：1万4400円◇定員：先着60人◇申し込み：1月31日(木)まで

所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：1万4400円◇定員：先着60人◇申し込み：1月31日(木)まで

④フォークリフト運転業務従事者安全衛生教育

◇期日：2月13日(火)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：9205円◇定員：先着30人◇申し込み：2月6日(木)まで

⑤岩手労働基準協会一関支部 ☎ 7729

◇日時：2月6日(水)、8日(金)、2月7日(木)・豆腐 \*時間はいずれも9時30分～12時30分◇場所：滝沢市民センター◇費用：①800円②500円◇定員：先着各10人 \*①は2日間参加できる人◇申し込み：1月29日(火)9時30分

⑥滝沢市民センター ☎ 8844

## 地場産材料を使ったみそ・豆腐加工実習

◇日時：2月6日(水)、8日(金)、2月7日(木)・豆腐 \*時間はいずれも9時30分～12時30分◇場所：滝沢市民センター◇費用：①800円②500円◇定員：先着各10人 \*①は2日間参加できる人◇申し込み：1月29日(火)9時30分

⑦滝沢市民センター ☎ 8844

## リバーシンプルバッグ作り

ハギレ、古着を利用してリバーシンプルバッグを作ります。

◇日時：1月24日(土)9時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市内または平泉町に在住する人◇定員：先着16人◇申し込み：電話で

⑧一関清掃センター ☎ 2157

## よもぎうどん料理教室

大東町丑石地区の地域おこし女性グループが製造する「よもぎうどん」を使った洋風料理を作ります。どなたでも参加できます。

## 12月の人口と世帯数

12月1日現在 ( )は前月比

人口	計	117,592人	(-69人)
	男	57,017人	(-20人)
	女	60,575人	(-49人)
世帯数	計	46,356世帯	(+45世帯)

## 11月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,653.31ト	(+67.41ト)
	一関	1,053.39ト	(+51.76ト)
	大東	599.92ト	(+15.65ト)
一人当たり	計	14.05kg	(+0.79kg)

性グループが製造する「よもぎうどん」を使った洋風料理を作ります。どなたでも参加できます。

◇日時：2月27日(土)11時～13時◇場所：興田市民センター◇費用：無料◇定員：先着20人◇申し込み：電話で

⑨興田地区振興会 ☎ 2201

## 出前講座

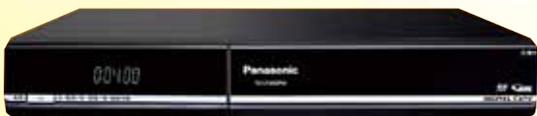
金融犯罪未然防止のための地域コミュニケーションや各種団体の会合向けに、無料の出前講座を行います。振り込め詐欺などの手口や対策を分かりやすく説明します。詳しくは問い合わせてください。

⑩東北財務局盛岡財務事務所(盛岡市内丸7-25) ☎ 019-625-3353

## 新農業人フェアinいわて

就農地域の紹介、独立・自営就農に向けた研修、農業法人への就業・研修、農業技術や経営技術の

# スマートSTBで楽しさひろがる!!



- トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
- Youtubeなどアプリ多数内蔵
- 無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!!

株式会社一関ケーブルネットワーク

〒021-0871 一関市八幡町1-24  
TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959

## 掲 示 板

### 喜多流 新春小謡講習会

謡を学んでみませんか。腹式呼吸で、健康にもつながります。  
 ◇日時…1月21日(月)、22日(火)、24日(木)、25日(金) 19:00～21:00  
 ◇場所…シニア活動プラザ  
 ◇費用…千円  
 ◇申し込み…1月15日(土)まで  
 ① 同事務局 (小山) ☎ 25 4017

### 新春名刀鑑賞会

一関で作られていた舞草刀を含む日本刀の鑑賞会と鑑定会を行います。無償で刀剣の手入れも行います。  
 ◇日時…1月26日(土) 13:30～16:00  
 ◇場所…一関文化センター  
 ◇費用…無料  
 ◇申し込み…不要  
 ① 舞草刀研究会事務局 (田辺)  
 ☎ 090・4314・7420

### 野鳥観察会 in 一関

磐井川周辺の冬鳥を観察します。  
 ◇日時…1月20日(日) 9:00～  
 ◇集合場所…あいぽーと駐車場  
 ◇費用…無料  
 ◇対象…市内に居住している人  
 \*小学3年生以下は保護者同伴  
 ◇申し込み…必要  
 ① 一関地方野鳥の会 ☎ 26 3473

### 1月10日は110番の日

「110番の日」に合わせて、110番の仕組み、白バイの展示、運転操作検査や緊急通報などについて学びます。  
 ◇日時・場所…1月10日(土) 11:00～13:30・イオンスーパーセンター一関  
 ① 一関警察署 ☎ 21 0110 または千厩警察署 ☎ 51 0110

### 女性のための相談事業

◇日時…1月28日(日)10時～16時  
 ◇場所…市女性センター◇対象…市内に居住する女性◇申し込み…電話などで事前に予約が必要  
 ① 市女性センター ☎ 21 2145

### 東北一斉 B型肝炎訴訟無料電話相談会

弁護士による無料電話相談を行います。

### 生活に困っている人向けの出張相談

就労などのさまざまな問題を抱え、生活に困っている人やその知人

① 一関農林振興センター ☎ 26 1413

### 一関地方6次産業化個別相談

◇日時…1月22日(火)13時30分～17時  
 ◇場所…一関地区合同庁舎千厩分庁舎◇対象…6次産業化に興味がある人や起業家など◇申し込み…1月18日(金)まで  
 ① 一関農林振興センター ☎ 26 1413

### 心配ごと相談

【通常相談】  
 ◇日時…1月10日、17日、24日、31日 \*いずれも(土)、10時～15時◇場所…市総合福祉センター  
 【移動相談(要予約)】  
 ◇日時…1月11日(金)10時～15時◇

### 借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)  
 ◇日時・場所…①2月12日(火)・市役所本庁②27日(水)・千厩支所 \*いずれも10時～15時◇予約…前日17時まで  
 【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)  
 ◇日時・場所…①2月5日(火)、16日(土)・市役所本庁②14日(水)・千厩支所 \*いずれも10時～13時◇予約…前日15時まで  
 ① 市消費生活センター一関相談室(本庁内) ☎ 21 8342 ② 同千厩相談室(千厩支所) ☎ 53 3957

## 相 談

習得、農地の確保、資金の調達などに関する相談に応じます。  
 ◇日時…1月12日(土)10時30分～15時30分◇場所…いわて県民情報交流センター(アイーナ)◇対象…新規就農、Uターン、農業法人への就業・研修、農業体験を希望する人など◇申し込み…不要  
 ① 岩手県農業公社 ☎ 019・623・9390

います。  
 ◇日時…1月21日(日)10時～19時◇対象…B型肝炎患者またはその家族 \*患者が亡くなっている場合は、その相続人◇相談専用電話…☎ 022・721・1091/022・721・1092  
 ① B型肝炎訴訟東北弁護士事務所 (小野寺友宏法律事務所) ☎ 0120・7600152

人を対象に、出張相談を行います。  
 ◇日時・場所…1月11日(金)10時～11時30分・花泉総合福祉センター②13時30分～15時・川崎市民センター◇申し込み…必要  
 ① 市社会福祉協議会 ☎ 23 6020

### 多重債務相談

借金に悩んでいる人からの電話相談に応じます。  
 ◇日時…毎(日)8時30分～16時30分 \*①と年末年始を除く◇費用…無料◇相談専用電話…☎ 019・622・1637  
 ① 東北財務局盛岡財務事務所 ☎ 019・625・3353

場所…花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支部  
 ① 市社会福祉協議会 ☎ 23 6020、花泉支部 ☎ 24 0002、大東支部 ☎ 71 177、千厩支部 ☎ 53 2885、藤沢支部 ☎ 51 222

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

**(株) イワニチビジネスフォーラム**

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



## 20歳になったら国民年金

日本に住む20歳～59歳の人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。

国民年金は、老後の生活保障のほか▶病気やケガで障がいが残った▶一家の働き手が亡くなったときなどにあなたの家族を守ります。

20歳になったら国民年金の加入手続きを行ってください。20歳前に就職し、厚生年金などに加入している人は、手続きは不要です。

☎一関年金事務所 ☎③ 4246

## 相談

### 弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会

【無料法律相談】(予約制)

◇日時・場所：2月14日(水)10時～13時・千厩支所◇予約：前日15時まで◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般

☎市消費生活センター千厩相談室 ☎③ 3957

### 法律相談と行政相談

【無料法律相談】(予約制・先着順)

◇日時・担当弁護士：2月7日・北村宏洋氏/14日・蜂谷大氏/21日・熊本賢吾氏/28日・吉田俊晴氏 \*いずれも⑩10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：1月25日(金)～

### 【行政相談】

◇日時・場所：2月5日(水)13時～16時・花泉支所/5日(水)13時30分～16時・大東支所/7日(金)13時～16時・室根支所/8日(金)10時～12時・市社会福祉協議会藤沢支部/13日(水)13時30分～16時・川崎防災センター/21日(水)9時～12時・市役所本庁

☎本庁生活環境課 ☎② 8342

◇日時・場所：2月13日(水)10時～15時・千厩支所◇予約：前日まで

☎千厩支所市民課 ☎③ 3946

【県民生活センター交通事故相談員による交通事故相談】(予約制)

◇日時・場所：2月5日(水)13時～15時・千厩支所◇予約：前日の正午まで

☎市消費生活センター千厩相談室 (所内線) ☎③ 3957

## 水道管の凍結に注意してください

防寒対策の不十分な水道管は、気温がマイナス4℃以下になると凍結したり、破裂したりします。配管が▶むき出しである▶北向きである▶風当たりの強い場所にある一場合は特に注意しましょう。

◆凍結したら・・・市指定の給水装置工業者に凍結作業を依頼しましょう。熱湯をかけると破裂の原因になることがあります。

◆破裂したら・・・水抜栓またはメーターボックス内の止水栓を閉め、水の噴き出しを止めましょう。市指定の給水装置工業者に修理の依頼をしてください。

☎本庁給水課 ☎② 8566 または 東部水道課 ☎③ 2119

## お知らせ

### 国道284号東小田橋の車線変更に協力してください

橋梁補修のため、車線変更を行いつつながら工事を進めています。現場の指示に従って通行してください。

◇期日：3月中旬まで◇場所：千厩字東小田地内(東小田橋を含む80㌔区間)

☎県南広域振興局土木部千厩土木センター ☎⑤ 4971

### 相続登記の登録免許税が免税される場合があります

2021年3月31日(水)までの期間限定で、登録免許税が免税される場合があります。詳しくは盛岡地方務局ホームページ (<http://houmukyoku.moj.go.jp/morioka/>) を確認してください。

◇対象：①相続により土地を取得した人が相続登記をしないで死亡した場合に、死亡した人名義とする相続登記②市内の土地のうち、不動産の価額が10万円以下の土地の相続登記③のいずれかを満たす場合

☎盛岡地方務局水沢支局 ☎0197-24-0511

### 自賠責保険・共済の有効期限が切れていませんか

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的としています。自動車損害賠償保障法により、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。自賠責保険・共済に加入しないで運転することは法令違反になります。有効期限を確認してください。

☎国土交通省東北運輸局岩手運輸支局 ☎019-638-2155

元気な長生き いきいき人生

## ミニデイサービス しづか亭

新しい「介護予防、日常生活支援総合事業」はじめました

特徴

- 温泉入浴
- 買物支援
- 音楽療法
- 旅館運営活動

●対象/要支援1,2 サービス事業対象者(定員15名)

※詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

奥州平泉温泉

岩手県西磐井郡平泉町平泉字長倉10-5

TEL.0191-34-2211

<http://www.shizukatei.com>

通所型サービスA(03 A 2600018)

「広報いちのせき」に広告を載せませんか?

市内全世帯に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれております。

広告に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社営業局まで TEL 0191-26-5111 一関市東台14-37

「はんこと日本人」



門田誠一／著 吉川弘文館／発行  
 はんこを押すことは署名より簡単な自己表示作業と語る著者。三文判から実印まで、はんこは私たちの生活のさまざまな場面で使用されます。小さな印影に秘めた日本の文化を歴史的な出来事や背景からひもときます。

「世界のかわいい本の街」



アレックス・ジョンソン／著 井上舞／訳 エクスナレッジ／発行  
 1960年代、イギリスの小さな町ウェールズから始まった本の街。本が大好きな書店主、出版社や建築家たちによってつくられた、街全体が本屋さんのような世界の街を紹介しています。

「CUT AND CUT!カッターであそぼう!」



五味太郎／著 KTC中央出版／発行  
 紙を切るのにははさみ派というあなたへ。使い方次第でカッターナイフも万能な道具です。絵本作家の著者が筆で絵を描くようにカッターで絵を描きます。子供向けの紙工作の本ですが、大人の創作意欲もかき立てます。

●おはなし会へ参加してみませんか

各図書館では、乳幼児や児童向けのおはなし会を開催しています。絵本やわらべうた、紙芝居などを通して一緒に楽しい時間を過ごしませんか。友達や親子での参加を待っています。詳しい日時については、各図書館へ問い合わせてください。

●2019年新春企画「児童書の福袋」

図書館員が選んだ児童書を、中身が分からないように袋に詰め、「福袋」として小学生に貸し出します。低学年、中学年、高学年ごとに福袋を用意します。貸し出しは子供1人につき1個です。「当たり」くじ付きです。  
 【日時】1月4日(金) 10:00～ ＊なくなり次第終了 【場所】一関図書館

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

## Museum 博物館だより

●一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

●和算に挑戦

日本の数学「和算」に挑戦してみませんか。初級から上級問題までの解答を募集します。詳しくは博物館に問い合わせるか、ホームページで確認してください。

【期日】1月20日(日)まで ＊解答の締め切り

●テーマ展③「縄文人のセンス～貝鳥貝塚の出土品」

【期日】1月26日(土)～3月24日(日) ＊1月26日(土)は無料入館日

○講演会「東日本の縄文具塚と貝鳥貝塚～可沼のほとりの人々」

盛岡大学の熊谷常正 文学部長が講演します。  
 【日時】1月26日(土) 13:30～15:00 【費用】無料 【対象・定員】一般・100人 【申し込み】必要

○展示解説会

【日時】1月26日(土) 15:15～16:00 【費用】無料 【申し込み】不要

●はくぶつかんこどもくらぶ 「和紙を染めてみよう」

【日時】1月5日(土) 10:00～12:00、13:00～15:00の間随時  
 ＊所要時間は1時間程度 【費用】50円 【定員】小学生以上50人 【申し込み】不要

## 文化財探訪 Cultural Properties

●本庁文化財課 ☎ 0820

市指定有形文化財(建造物)「配志和神社社殿」(はいしわじんじやしゃでん)

●所在地：山目字館 / ●指定年月日：1986年7月1日



配志和神社は、「延喜式神名帳」にも記載される延喜式内社で、磐井郡二座のうちの西岩井・流の総鎮守としてあがめられてきました。

当初は磐座山に鎮座し、火石輪と呼ばれましたが、延長5(927)年以来、配志和神社と社名を改め、中世に現在地に移されて今日に至っています。

江戸時代の地誌「宝暦風土記」によると、神社は日本武尊が蝦夷征伐の際に、高皇産靈尊、瓊瓊杵尊、木花開耶姫命の三神を祀り戦勝祈願したことをきっかけに創建されたと伝えられ、その三神が祭神とされています。

現在の拝殿と本殿を幣殿でつなぐ複合社殿には、江戸時代の特色が見受けられます。当地方の信仰や社寺建築の歴史を知る上でも貴重な建築物です。

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111まで。

**New!**

盛岡市本宮展示場

北上市展示場

一関市展示場

盛岡展示場 全3棟宿泊体験可能

一関・北上・盛岡の各展示場は宿泊無料体験もOK!

エアコン1台で家中冷暖房 YUCACOの家に泊まってみませんか?

失敗できない買い物だからこそ、リベストでは「試して」「納得して」「決断できる」宿泊体験をお薦めしております

詳しくはWebで!

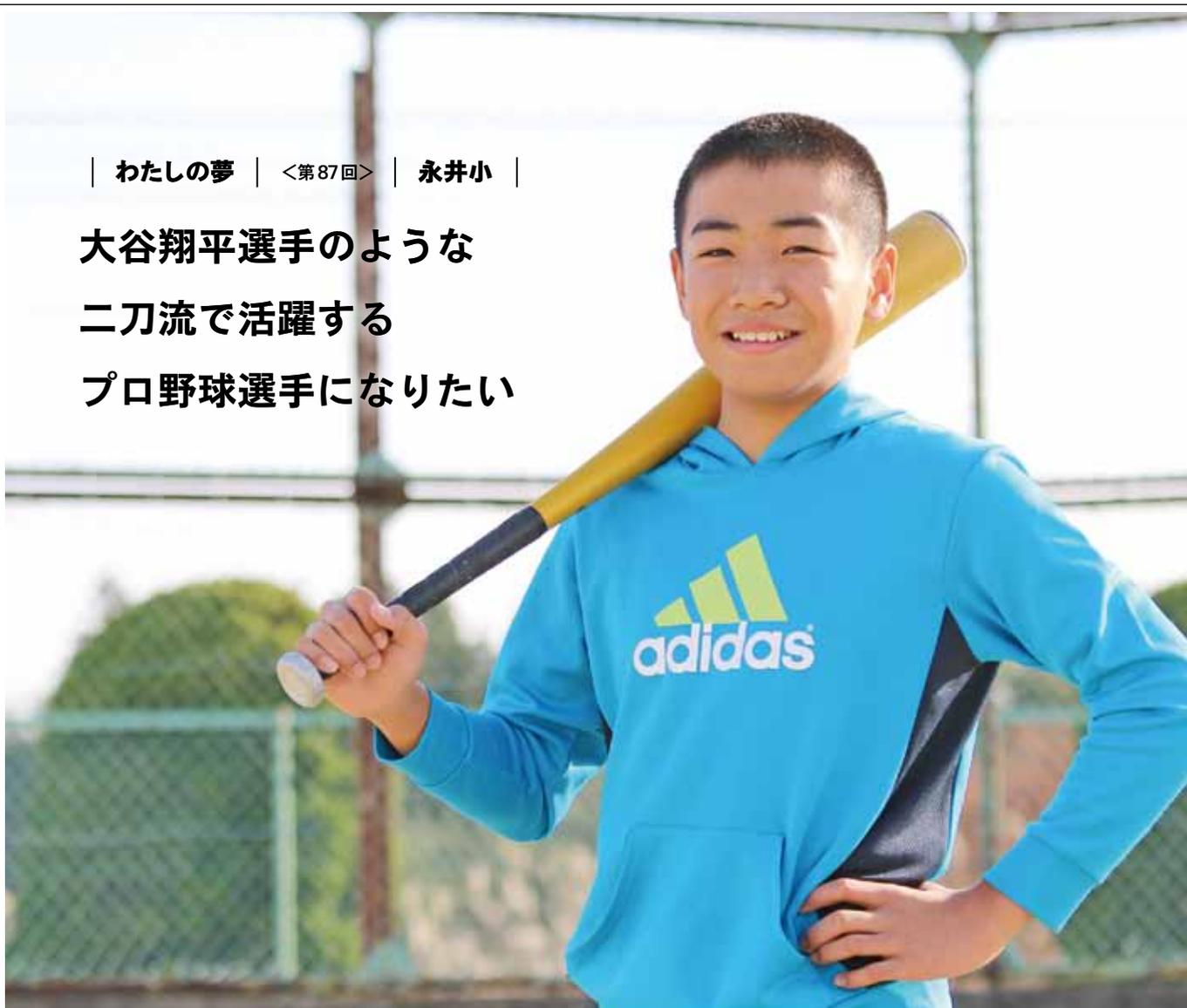
リベスト 検索

宅地建物取引業/岩手県知事免許(第)第1829号 特定建設業 建築工事業/岩手県知事許可(特-27)第94445号 一級建築士事務所/岩手県知事登録第(2002)1641号

株式会社 **リベスト** TEL **0197-35-7135** 本社:奥州市江刺愛宕字橋本243 FAX.35-6310

| わたしの夢 | &lt;第87回&gt; | 永井小 |

## 大谷翔平選手のような 二刀流で活躍する プロ野球選手になりたい



### DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

## 佐藤友耶くん

さとう・ともや  
永井小6年

好きな教科は理科です。実験をしてから結果をまとめるのが好き。結果をまとめると、忘れずに覚えていられるからです。今夢中になっているのは、1年生から始めた野球。バットにボールが当たる瞬間はとても気持ちがいいです。普段は、素振りをしたり家族とキャッチボールをしたりして練習しています。憧れの人はお父さん。野球がうまくなるコツをやさしく教えてくれるから。将来の夢はプロ野球選手になること。大谷翔平選手のような投打で活躍する二刀流の選手になりたい。夢をかなえるために、教わったことはノートに書き留めて改善するようにしています。

### 編集後記

▼年が明けると私も50代の仲間入りへ。人生100年時代の折り返し地点と違って気持ち新たに迎えたいです。(佐藤和幸)

▼全国ロボコンで優勝を果たした一関高専。そのロボットをイベントで見ることができました。連覇目指して頑張ってください。(佐藤紳也)

▼市内の高校生がさまざまな競技で全国大会に出場。活躍を聞くのが楽しみな年末年始です。(吉住優)

▼今月は特集の取材で地域で活動する団体を訪問。どの団体にも共通するのは、皆さん活発で元気。寒さも吹き飛ばすようなとびっきりの笑顔で迎えてもらい、温かな気持ちで新年を迎えられそうです。(荻荘瑠子)

I-Style を、スマホで。  
タブレットで。

マチを好きになるアプリ

