

広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
https://www.city.ichinoseki.iwate.jp

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

一関版

Nov.2018 No.316

11.15



1_白熱したレースを繰り広げる子供たち／2_会場となった全長119mの旧達古袋小学校舎／3_教室の窓から身を乗り出して大きな声援を送る家族ら／4_選手宣誓する子供たち／5_「Z-1グランプリ」の公式雑巾

長廊下で白熱した雑巾がけ競争

COVER ★なかなかZ-1グランプリ 2018 at たつこたい

撮影日 11月3日 場所 旧達古袋小学校

一関のなかなか遺産を考える会主催の雑巾がけ競争「なかなかZ-1グランプリ2018 at たつこたい」は11月3日、萩荘の旧達古袋小学校で行われ、幼稚園児から大人まで64人が熱いレースを繰り広げました。

同会は、24年度に閉校した旧達古袋小学校舎の保存や地域の宝を多くの人に知ってもらうとさまざまなイベントを企画。同グランプリもその一つで、昨年から登録商標を持つ愛媛県西予市商工会から許可を得て「Z-1グランプリ」として開催しています。

競技では「Z-1」のロゴ入り公式雑巾の使用など公式ルールを採用。男女別で、40歳の未就学児部門、80歳の小学1年から3年生部門や中学1年から大人まで参加する成人部門など、全8部門でタイムを争いました。

未就学児部門に初めて参加した赤荻の菅原優空君(5)は「40歳の雑巾がけはとても長かったけど、疲れなかった。一緒に競争した友達に勝てて楽しかった」と白熱したレースを振り返り、「来年も参加したい」と目を輝かせていました。

今回は、市内をはじめ静岡県、スイスや中国など海外からも参加。家族や地域住民らが教室の窓から身を乗り出して、大きな声援を送っていました。

健康

健康相談など

健康づくり課（一関保健センター内）
☎ 2160

■ 12月の玄米ニギニギ体操

ニギニギ棒を持っている人は持参してください。申し込みは不要です。

◇日時…12月5日(木) 13:30～14:30

◇場所…関が丘市民センター

●市食生活改善推進員協議会一関支部（江口） ☎ 210880

■ 11・12月の一関ふれあい会

こころの病を抱えた人が集い、社会参加を目指します。2日前までに健康づくり課へ申し込んでください。

◇日時…① 11月30日(金) 9:30～13:00

② 12月14日(金) 9:30～15:00

◇場所…①一関保健センター②一関市民センター

■ 11・12月の乳がん検診（マンモグラフィ）

ポイント対象

受診希望者は問い合わせてください。

◇対象…40歳以上の女性 *前年度受診者は除く

月	日	時間	会場（地域）
11	16(金)	9:30～11:00	一関保健センター（山目）
		13:30～14:30	
	19(月)	13:30～15:00	
		17:30～19:00	
	20(火)	9:30～11:00	
		13:30～14:30	
	21(水)	9:30～11:00	
		13:30～14:30	
11	22(木)	9:30～10:30	滝沢市民センター（真滝）

月	日	時間	会場（地域）
11	22(木)	13:30～14:30	一関文化伝承館（舞川）
	25(日)	9:30～11:00	一関保健センター（山目）
		13:30～14:30	
	26(月)	9:30～11:00	
		13:30～14:30	
	27(火)	9:30～10:30	自然休養村管理センター（厳美）
		13:30～14:30	一関学習交流館（赤荻）
	28(水)	13:30～15:00	一関保健センター（山目）
		17:30～19:00	
12	1(土)	9:30～11:00	
		13:30～14:30	
	2(日)	9:30～11:00	
		13:30～14:30	

■ 11月・12月の健康相談

ポイント対象

月	日	時間	会場（地域）
11	16(金)	10:00~11:30	7区南集会所（山目）
	20(火)		川台中央公民館（萩荘）
			上台公民館（山目）
			市総合福祉センター（一関）
	22(木)	9区公民館（舞川）	
		13:30~15:00	一関学習交流館（山目）
26(月)	10:00~11:30	狐禅寺市民センター（真滝）	
12	11(火)	13:30~15:00	駒下集会所（萩荘）
	14(金)	10:00~11:30	厳美市民センター（厳美）

* ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

図書館で調べよう！

レファレンスサービスは、図書館の資料などを使用して、調べ物を手伝えるサービス。身近な疑問を調べてみませんか。

Q.「南部赤松」について知りたい。

A. 本州北部から四国、九州の高地に分布するキタアカマツのうち、岩手県産アカマツ材のことを指します。長大で真っすぐな県内のアカマツは材質が良いと江戸時代から有名だったため、このように名前を付けて呼ばれていました。 *参考資料「新版岩手百科事典」岩手放送岩手百科事典発行本部/編集、岩手放送/発行、「森の生態史—北上山地の景観とその成り立ち—」大住克博・杉田久志・池田重人/編、古今書院/発行

11月の Books Review
本 一関図書館 ☎ 2147

あおぞらビール

森沢明夫／著
双葉社／発行



筆者の10～20代の体験をつづった爆笑アウトドアエッセーです。ボートで川を下ったり、河原でキャンプをしてお酒を飲みすぎて眠ってしまったりするハチャメチャな旅が描かれています。

北上川をカヌーで下る野田知佑氏の「日本の川を旅する」（新潮社発行）と合わせて読むのもおすすめです。

いちのせきメールで行政情報を配信中

「いちのせきメール」では▶建物火災などの出火状況▶交通事故などの救助情報▶災害警戒情報▶屋外マストの放送内容▶特殊詐欺などの防犯・消費者保護情報▶クマの出没情報▶道路交通制限情報▶イベントの中止情報—などを配信し

ています。

スマートフォンアプリ「@InfoCanal」（アットインフォカナル）でも、いちのせきメールの情報を受け取れます。設定方法など詳しくは市消防本部ホームページを確認してください。

●消防本部消防課 ☎ 25912

アプリ（@infoCanal）のダウンロードはこちら

① Android 端末



② iPhone・iPad など



骨寺村荘園遺跡に学ぶ

「民俗資料館見学と骨寺大学」

骨寺村荘園遺跡や11月に開館した大東町渋民の民族資料館を見学し、本寺と須川温泉の関わりなどを学びます。

◇日時…12月2日⑩ 8:30～16:00

◇集合時間・場所…① 8:30・市役所職員駐車場② 8:40・JR一ノ関駅西口

◇費用…1100円

◇定員…20人

◇申し込み…11月28日⑩まで

⑩骨寺村荘園交流館 ☎③5022

各市民センターの 空間放射線量測定結果

国が示す除染の要件は、地表から1mの高さの空間放射線量が、毎時0.23マイクロシーベルト以上(年間1mシーベルト以上)です。

◇測定日…10月16日⑩、17日⑩

場所	測定値	場所	測定値
一関	0.06	巖美	0.06
山目	0.06	萩荘	0.05
中里	0.05	舞川	0.05
狐禅寺	0.04	弥栄	0.06

*単位:マイクロシーベルト/時

⑩放射線対策室 ☎②8331

催し

いちのせきこどもフェスタ 2018

同実行委員会(おやこ広場内) ☎②6401

おもちゃひろばやゲームコーナーなど親子で楽しめるイベントです。

◇日時…12月1日⑩ 10:00～15:00

◇場所…なのはなプラザ

◇費用…無料

◇対象…一関市と平泉町の小学校低学年までの子供と保護者、子育てを支援している人や妊娠中の人

催し

野鳥観察会 in 一関

一関地方野鳥の会 ☎②3473

磐井川周辺で冬鳥を観察します。

◇日時…12月9日⑩ 9:00～

◇場所…上の橋山目側

◇申し込み…上記へ電話で

催し

今年最後の「一関日曜朝市」

農業委員会事務局 ☎②8692

とれたて新鮮野菜を販売します。来場者にリンゴをプレゼントします。

◇日時…11月25日⑩ 6:00～7:00

◇場所…一関文化センター西側広場

催し

霜紅大学文化祭

一関市民センター ☎②2148

発表部門では、大正琴、おどりや吟詠などを披露します。展示部門では、書道、絵画や川柳などを展示します。

①発表部門

◇日時…11月29日⑩ 10:00～12:00

◇場所…一関文化センター

②展示部門

◇日時…11月30日⑩ 12:00～17:00 / 12月1日⑩ 9:00～17:00 / 2日⑩ 9:00～15:00

◇場所…なのはなプラザ

催し

第20回シネマ上映会

市シニア活動プラザ ☎③8118

ウィリアム・ワイラー監督の「必死の逃亡者」を上映します。費用は無料です。

◇日時…11月28日⑩ 18:30～20:30

◇場所…なのはなプラザ

◇定員…先着50人

◇申し込み…上記へ電話で

催し

少年事業 クリスマス会

山目市民センター ☎②2104

お菓子作りやプレゼント交換をします。

◇日時…12月23日⑩ 10:00～11:30

◇場所…山目市民センター

◇費用…500円 *交換用のプレゼントも必要です

◇対象・定員…小学生・先着20人

◇申し込み…12月5日⑩から電話で

講座

岩手県ひとり親家庭支援者 養成講座

特定非営利活動法人インクルいわて
☎019-626-6061 / FAX019-903-0507

◇日時…11月19日⑩ 9:00～16:20

◇場所…一関保健センター

◇費用…無料

◇定員…先着30人

◇申し込み…電話、ファクスまたは電子メール(inclu.iwate@gmail.com)で

News
Topics

楽しみながら気軽に防災を学ぶ

「いちロゲ!～いちのせき防災フォトロゲ2018」を開催

「いちロゲ!～いちのせき防災フォトロゲ2018」(同実行委主催)は10月20日、市総合体育館周辺で開かれました。

同イベントは、地図をもとにチェックポイントを回って、写真撮影をしながら得点を集める競技「フォトロゲイニング」を通じて防災について学んでもらおうと一関西消防署が企画。当日は

市内外から参加した35組約100人が水害発生時の水位表示や避難所などのチェックポイントを回り、防災に関する理解を深めました。

一関学院高の外館凌君(3年)は「いろいろな施設を見て、一関がどのように防災に取り組んでいるのか学べた」と話していました。



チェックポイントで撮影する参加者

一関地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
11 November				15 ●【予約制】無料法律相談(市役所) ●行政相談(市役所) ●心配ごと相談(市総合福祉センター)	16	17 ●和算講座(市博物館) ●【予約制】信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(市役所)
18	19 ●一関図書館休館 ●博物館休館	20	21 ●Jアラート試験放送	22 ●【予約制】無料法律相談(市役所) ●心配ごと相談(市総合福祉センター) ●一関図書館休館	23	24
25 ●企画展最終日(市博物館)	26 ●栄養相談(一関保健センター) ●女性相談(市女性センター) ●一関図書館休館 ●博物館休館	27	28	29 ●【予約制】無料法律相談(市役所) ●心配ごと相談(市総合福祉センター)	30	1 ●和算に挑戦回答募集開始(市博物館)
2 ●親子で作るクリスマスリース(いのちのせき健康の森) ●骨科大学(市博物館)	3 ●一関図書館休館 ●博物館休館	4 ●【予約制】信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(市役所)	5 ●玄米ニギニギ体操(関が丘市民センター)	6 ●【予約制】無料法律相談(市役所) ●心配ごと相談(市総合福祉センター)	7	8
9	10 ●栄養相談(一関保健センター) ●一関図書館休館 ●博物館休館	11 ●【予約制】多重債務者弁護士無料相談(市役所)	12	13 ●【予約制】無料法律相談(市役所)	14	

12 December

● イベント情報 ● 健康・保健情報 ● 講座情報 ● 相談情報 ● その他の情報
 ＊一関地域以外の主なイベントも掲載しています。時間、場所など詳しくは、本紙またはI-Style11月号をご覧ください。

撮 っ て お き い ち の せ き

Profile No.111 市民のお宝 秋の展覧会

「市民のお宝 秋の展覧会」(市主催)は11月2日～4日になのはなプラザで行われました。同展覧会は、合併前の旧一関市に寄贈された美術品などを広く市民に鑑賞してもらうことを目的に開催。市内の風景などを描いた絵画13点が公開されました。

藤沢町黄海の佐川きみえさん(69)は、1980年7月に庁舎落成記念として寄贈された「朝の教会」を観賞。「教会を絵として見るのは初めて。迫力があって素晴らしい」と感心していました。



編集後記

▶ 朝晩の冷え込みが日に日に強まり日没も目に見えて早くなってきました。夕暮れ時は交通事故が多い時間帯。早めのライト点灯を心がけましょう。(佐藤 和幸)