

広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, Anything, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

花泉版

Nov.2018 No.316

11.15



①思い思いのペースでスタートするランナー ②ゲストランナー小林祐梨子さんの伴走でゴール！ ③表彰で小林さんと記念撮影

過去最多の863人が花泉路で健脚を競う

COVER ★第29回花泉マラソン大会「瀬古利彦杯」

撮影日 10月14日 場所 花泉体育館

第29回花泉マラソン大会「瀬古利彦杯」は10月14日、爽やかな秋晴れの下、花泉体育館前を発着点に行われました。今大会には、幼児から85歳まで過去最多の863人が参加。市内を中心に遠くは京都府からの参加もあり、2〜10キロメートルの距離を14種目で健脚を競いました。選手たちは、沿道からたくさんの声援を受けながら、秋の花泉路を走り抜け、心地よい汗を流しました。

また、ゲストランナーの小林祐梨子さん（1,500m日本記録保持者、北京オリンピック5,000m日本代表）は、スターターを務めたり、各種目の選手と一緒に走ったほか、表彰式ではメダルの授与も行い大会を盛り上げていただきました。

一般男子10キロメートルに参加した千厩在住の菅原政弘さんは「天候に恵まれ、たくさんの応援のもと、自己最高のタイムが出せました。」と話してくれました。

はないずみ TOPICS まちのトピックス

ひと工夫が本格的な味に

花泉町出身の首都圏在住者でつくる「ふるさと花泉会」(皆川弘美会長)と市が主催する「和食の鉄人 館野雄二朗さんの料理教室」は9月29日、金沢市民センターを会場に18人が参加して行われました。

講師は、東京都銀座に和食店「みちば和食 たて野」を構える館野雄二朗さん。花泉産の食材などを使い▼秋刀魚文銭煮▼南瓜の白和え▼リンゴのきんとん仕立て▼リンゴの姿焼きの4品を作りました。

館野さんは、家庭でもできる料理をおいしく仕上げる技などを実演しながらユーモアを交え説明。参加者はプロの料理に感動しながら、彩り豊かな和食メニューを楽しみました。



館野さんのユーモアたっぷりの話を聞き入る参加者

図書館でYOGA

花泉図書館主催の「図書館YOGA」は10月27日、同館ウッドホールで行われ、20代から70代までの24人がヨガを体験しました。

ヨガインストラクター千葉瑠美子さんの指導のもと、リラックス効果や気分を高める効果があるというベルガモットの香りの中、やさしくアレンジされたヨガや二人組で行うヨガから始まり、呼吸方法、ポーズの効果や体の使い方を学びながら、和やかな雰囲気で行われました。

千葉さんからは「思考を今に集中させる」というマインドフルネス(瞑想の一種)についても話があり、参加者は「心も体もリラックスできた」と話していました。



千葉さんからヨガの呼吸方法を学ぶ参加者

大きく育ったさつま芋

放課後子ども教室「わくわく広場」(涌津市民センター主催)のさつま芋の収穫は10月25日、同センター近くの畑で行われました。さつま芋は参加した児童40人で、竹べらを使って芋を傷つけないように収穫。その後、蒸かして参加者全員で美味しく試食しました。

参加した岩瀨心咲さん(涌津小学校1年生)は「芋を掘るのがとっても楽しかった。さつま芋は甘くておいしかった!」と感想を話していました。収穫の指導した荒井定勝さんは「掘った芋を持ち上げて歓声を上げる子供たちの笑顔が見ることができて良かった」と話していました。



いっぱい採れたよ

花泉高校だより 今年も盛況だった花高祭

10月26日、27日の2日に渡り、花高祭が「Full Power」のテーマのもと開催されました。26日はステージ発表が主で、学年・教科の発表と音楽部の発表がありました。27日はステージ発表のほかにさまざまな企画が行われました。展示部門では家庭科制作作品や美術、書道の作品が展示されたほか、学年や委員会、運動部の活動内容が展示・紹介されました。そのほかの企画として、お化け屋敷などの定番のほかに、密かにブームになっているチリモン探しなども行われました。模擬店ではチュロスなどのスイーツが多く出されましたが、やきそばなどの食事も人気でした。またPTA企画の餅振る舞いや焼き鳥、豚汁、きのこ汁も人気でした。 生徒会長 伊藤大地



local information

市役所花泉支所 ☎ 2211/FAX ☎ 2210 ホームページ <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

【花泉地域のお知らせ】

糍づくり参加者募集

老松地区では毎年恒例となっている糍づくりですが、花泉町内から広く参加者を募集します。米糍は、漬物、味噌づくりなどに大活躍します。みなさんの参加をお待ちしております。

- ◇日時 11月28日(水) 10:00~12:00
11月29日(木) 9:00~9:45
11月30日(金) 10:00~11:00

◇場所 老松市民センター 調理室

◇参加費 1升50円

◇持ち物 蒸したうるち米

◇定員 15名程度

※定員に達した場合、老松地区の方を優先させていただきます。

☎老松市民センター ☎ 5153

12月の人権相談所・行政相談所開設について

12月の人権相談所、行政相談所開設日をお知らせします。

■人権相談

◇日時 12月4日(水) 13:00~16:00

◇場所 花泉支所2階201会議室

◇内容 相続、離婚、土地トラブルなどの相談

■行政相談

◇日時 12月4日(水) 13:00~16:00

◇場所 花泉支所2階202会議室

◇内容 行政全般の苦情などについての相談

☎花泉支所市民課 ☎ 2213

第20回花泉地域障がい者冬のスポーツ交流会の開催について

障がいをお持ちの方を対象に、屋内で簡単に楽しめるスポーツ交流会を開催します。スポーツ交流会終了後は昼食交流会を開催します。皆さんのご参加お待ちしております。

◇日時 11月27日(水) 10:00~13:00

◇場所 花泉体育館(スポーツ交流会)
花泉総合福祉センター

(昼食交流会)

◇内容 フライングディスク、卓球、シャフルボードなど

◇申込 11月22日(水)までに花泉支所保健福祉課へ電話で申込み

☎花泉支所保健福祉課 ☎ 2215

特定健診、肺がん検診の追加健(検)診を行います

平成30年度の特定健診、肺がん検診未受診の方を対象に追加健(検)診を行います。今年度最後の集団健(検)診ですので、忘れずに受診しましょう。

◇日時 11月17日(土) 18日(日)

◇受付 9:30~11:00 13:00~14:00

◇場所 一関保健センター

◇対象 ▼特定健診(40~74歳の国民健康保険加入の方) ▼肺がん検診(40歳以上の方、結核健診受診者除く)

◇内容 特定健診(血压測定、血液検査、尿検査等)肺がん検診(胸部エックス線撮影)

◇その他 健康いちのせき21マイレージポイント事業です。ポイントカードをお持ちください。

☎花泉支所保健福祉課 ☎ 2160

【市全体のお知らせ】

骨寺村荘園遺跡に学ぶ「民俗資料館見学と骨寺大学」

本寺と須川温泉の関わりなどを学びます。

◇日時 12月2日(日) 8:30~16:00

◇場所 巖美、大東

◇集合 8:30・市役所職員駐車場
8:40・J R一ノ関駅西口

◇定員・費用 20人・1100円(昼食、他)

☎骨寺村荘園交流館 ☎ 5022

花泉地域の空間放射線量測定結果

単位：マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	測定値(地上1m)
永井市民センター	10/16	0.06
涌津市民センター	10/16	0.06
油島市民センター	10/16	0.05
花泉市民センター	10/16	0.08
老松市民センター	10/16	0.06
日形市民センター	10/16	0.05
金沢市民センター	10/16	0.05

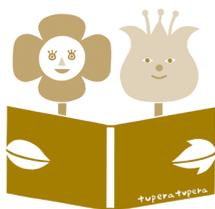
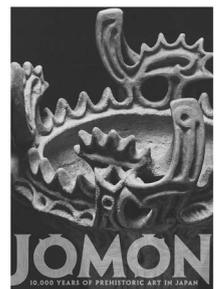
※国が示す除染の要件：地表から1メートルの高さの空間放射線量が、毎時0.23マイクロシーベルト以上(年間1ミリシーベルト以上)

☎放射線対策室 ☎ 8331

【花泉図書館 オススメの郷土資料】

『特別展 縄文—1万年の美の鼓動』 東京国立博物館 平成30年7月

本書は、今年7月から9月にかけて東京国立博物館で開催された展示の図録です。日本のものづくりの源流ともいえる「縄文の美」「縄文の造形」に焦点をあてた展示で、1万年以上もの長い時代の中で作り出された土器や石器、土偶や装身具などが日本各地から集結しました。花泉町の貝島貝塚から出土した「狼形鹿角製品」「蛙形鹿角製品」も紹介されています。



花泉図書館

TEL 82-4939

●開館日/開館時間…月・火・木・金/10:00~19:00 土・日・祝/10:00~18:00

●休館日…毎週水曜日(祝日と重なる場合は、その直後の祝日でない日) 毎月第4金曜日(資料整理日)

花泉地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<h1>11</h1> <p>November</p>				15	16	17
18	19★	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> ●金沢ふるさと秋まつり(金沢市民センター) ●日形秋祭り(日形市民センター) ●油島地区秋季球技大会(花泉体育館) 	<ul style="list-style-type: none"> ●花泉地域献血(午前:花泉支所、午後:神文ストア) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てひろば(子育て支援センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ●花泉図書館休館日 	<ul style="list-style-type: none"> ●金沢地域家庭教育講演会(金沢小学校) 		<ul style="list-style-type: none"> ●金沢ふるさと秋まつり(金沢市民センター) ●花泉地域家庭教育講演会(花泉小学校) ●日形秋祭り(日形市民センター) ■いずみの森幼稚園おゆうぎ会(いずみの森幼稚園) ●おはなし会(花泉図書館)
25	26★	27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会(花泉図書館) 	<ul style="list-style-type: none"> ●花泉地域献血(午前:花泉支所、午後:神文ストア) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てひろば(子育て支援センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ■親子教室「ぼかぼか」(花泉保育園) ■幼稚園に行ってみよう!(いずみの森幼稚園) ●花泉図書館休館日 	<ul style="list-style-type: none"> ■幼稚園に行ってみよう!(いずみの森幼稚園) 	<ul style="list-style-type: none"> ■幼稚園に行ってみよう!(いずみの森幼稚園) 	

【乳幼児健診日程】	場所: 一関保健センター
3~4カ月児健診	11/21 ⊗ 22 ⊗ H30年 7月生まれ
9~10カ月児相談	11/21 ⊗ 22 ⊗ H30年 1月生まれ
1歳6カ月児健診	11/15 ⊗ 16 ⊗ H29年 4月生まれ
	12/13 ⊗ 14 ⊗ H29年 5月生まれ
2歳6カ月児歯科	11/15 ⊗ 16 ⊗ H28年 5月生まれ
	12/13 ⊗ 14 ⊗ H28年 6月生まれ
3歳児健診	12/ 6 ⊗ 7 ⊗ H27年 6月生まれ

1	<ul style="list-style-type: none"> ■花泉子ども園学習発表会(花泉子ども園)
---	--

12

December

2	3★	4	5	6	7	8
	<ul style="list-style-type: none"> ●ふれあい会(花泉支所) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てひろば(子育て支援センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ■親子教室「ぼかぼか」(花泉保育園) ●花泉図書館休館日 			<ul style="list-style-type: none"> ■金沢保育園おゆうぎ会(金沢保育園)
9	10★	11	12	13	14	
<ul style="list-style-type: none"> ●油島地区自主防災学習会(油島市民センター) ●おはなし会(花泉図書館) 	<ul style="list-style-type: none"> ●玄米ニギニギ体操教室(花泉支所) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てひろば(子育て支援センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ●花泉図書館休館日 			

★印は窓口延長の日(午後7時まで)

●市民センター(CC)等情報 ●図書館情報 ●保健・健康情報 ●その他行政情報 ■学校等情報 ◆イベント情報

花と泉の公園だより ~季節の花やイベント情報~

『花と泉の公園ファミリーフェスタ』を開催します

◇日時 12月8日⑨日⑩ 10:00~15:00

◇内容 ▶雑貨マルシェ▶子どもワークショップ▶「ふくろうカフェふれあいミニ動物園」▶高校生の花の文化祭など

◇入館料 高校生以上 200円、小中学生 100円

※冬季特別料金となります。年間パスポート、リピーターパスをお持ちの方はご持参ください。入園が無料となります。

【ぼたん園よりお知らせ】 秋は牡丹苗の定植時期です。春にお求めになった苗は、今の時期を逃すことなく早目に植え込みを行ってください。



☎花と泉の公園 ☎②4066

編集後記

▶先日、テレビで鏡に写る自分について解明されていないことが放送されていました。普段気にしていない行動が、解明されていないことにびっくり。「当たり前」は、すごいことかもしれません。

皆川