

広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, Anything, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

11.1

November
2018 No.315

★COVER

赤ちゃん相撲大会に参加した
三関の佐藤さん一家(19頁)

【市勢功労者表彰】

大森忠雄さん / 佐山昭助さん

鈴木功さん / 伊藤達朗さん

岩淵一美さん

【市役所からのお知らせ】

31年度入園の受け付けを開始

農業委員・農地利用最適化推進委員の顔ぶれ

29年度 市の財政状況

【百年目の寿】

佐藤カツさん / 鶴浦善助さん

岩淵八千代さん

【元気のひみつ】

鈴木志津子さん 滝沢

【笑顔でGOOD!】

青柳匠郎さん 大東町摺沢

【わたしの夢】

佐々木莉子さん 東山小6年

特集

子育てを楽しむ

〔巻頭スペシャル〕

平成30年度 市勢功労者表彰

市勢功労者表彰は、
公共の福祉と市勢の進展に尽くし、
教育文化や産業などの分野で
功績が顕著な市民を表彰します。
今年、市勢の発展に貢献した5人が
表彰を受けます。

地域の林業の振興と発展に貢献



伊藤 達朗^{たつろう}さん

77歳・舞川

産業功労

2006年3月から18年2月まで一関地方森林組合の代表理事組合長を務め、林業の生産性向上に尽力。地域林業の振興と発展に貢献しました。14年1月の一関地方森林組合と東磐井地方森林組合の合併時には、中心的な役割を担いました。森林の整備作業ができる作業班員が著しく減少する中、地域の事業体と連携して健全な山づくりに力を尽くしました。

消防団組織と地域防災力の強化に貢献



大森 忠雄^{ただお}さん

81歳・赤荻

消防功労

2005年の新一関市誕生から現在まで、市消防団の団長として市民の安全・安心の確保と防災意識の向上、消防団組織の強化に貢献しました。

「さまざまな課題に取り組み、一つ一つ解決してきたつもり」と話し、県内最大の消防団員を擁する消防団長として、団員の入団促進や地域防災力の強化に尽力しています。

一関の餅食文化の普及啓発に貢献



岩渕 一美^{かずみ}さん

71歳・真柴

産業功労

1994年6月に「一関祝いもちつき振舞い隊」を設立。隊長として24年余り、市内外のイベントで餅つきの実演やさまざまな餅料理の振る舞いを行い、一関の餅食文化の普及啓発に貢献しました。同隊の18年9月までの餅つき実演は1354回を数えます。

「皆さんとの温かいふれあいが支えになった。これからも活動を続けたい」と意欲を見せました。

スポーツの振興と体育協会組織の強化に貢献



佐山 昭助^{しょうすけ}さん

77歳・大東町猿沢

教育文化功労

2009年5月から18年5月まで一関市体育協会会長を務め、協会の運営基盤の強化に貢献しました。平泉町、宮城県栗原市や登米市の体育協会との共同事業を通じたスポーツ分野での交流を促進しました。18年2月の障がい者スポーツ団体設立など、スポーツの振興と発展に尽力しました。

「受賞は協会職員の支えと活躍のおかげ」と感謝していました。

児童生徒の学力向上と教育環境の充実に貢献



鈴木 功^{いさお}さん

74歳・大東町大原

教育文化功労

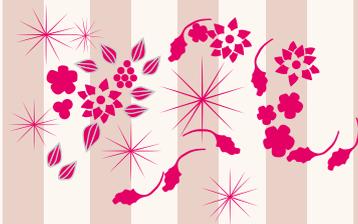
2008年10月から17年10月まで一関市教育委員会委員長を務め、児童・生徒の学力向上と教育環境の充実に貢献しました。

旧大東町教育委員会の教育長時代には、小学校5校統合による興田小学校の創設や芦東山記念館開設への取り組みなど教育振興にも尽力。「地域にとって何が最善かを住民と共に話し合ってきた」と振り返りました。





特集 / 子育てを楽しむ



赤ちゃんとの生活

待ちに待って出会えたかわいいわが子。赤ちゃんが泣いたり笑ったりするたびに、家族は一喜一憂。夜中の授乳やおむつ替え、子育てに追われて大変な面もありますが、赤ちゃんの笑顔に癒やされ、家族の会話も弾みます。

世の中には「イクメン」という言葉が浸透し、男性が積極的に育児にかかわる風潮が徐々に広まりつつあります。子育てを楽しくするためには、仕事と子育てを両立し、夫婦や家族、地域の協力も必要です。

一関市での子育て

今回の特集は一関市の子育て支援です。安心して子育てができるよう、妊娠から出産、子育てに至るまで、切れ目なくサポートする制度や、子供たちが気軽に集える場を紹介します。それらを利用して、子育てを楽しみましょう。

てをするための 11のサポート



**子育て世代の悩みを解決する
さまざまな制度**

子育て世代はさまざまな不安や心配を抱えています。

「近くに頼れる家族などがない」「家事が思うようにできない」「毎日いっぱいいっぱい」「パパが育児に協力してくれない」

「自分が体調不良のときに子供を看病するのがつらい」。

そんなパパ・ママをサポートする母子健康手帳、両親学級、ひよっこルーム、ふれあいひろば、ファミリーサポートセンターや一時預かりなどの各制度を紹介します。

1 妊娠したらどうするの？

▶▶「母子健康手帳」の交付を受ける

医療機関を受診し出産予定日が分かったら、妊娠届を提出しましょう。母子健康手帳と妊婦健診受診票などが交付されます。妊娠中の経過などの大切な記録が残ります。

☎子育て支援課 ☎ 5409 または各支所保健福祉課 *各支所は予約が必要です



2 赤ちゃんの成長が順調か不安

▶▶発育の相談も気軽にできる「赤ちゃん訪問」「乳幼児健診」

赤ちゃん訪問や乳幼児健診では、子供の成長・発育を確認し、育児の悩みについて相談に応じます。

☎子育て支援課 ☎ 5409

3 子供を迎えに行けない。 リフレッシュしたい

▶▶「ファミリーサポートセンター」で子育てを手助けしてもらおう

ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けが必要な人と子育てをお手伝いしたい人とを結ぶ子育てネットワークです。

自宅でお子様のお世話をしてくれるので安心して頼めます。

☎市社会福祉協議会 ☎ 6020



(ファミリーサポートセンターの詳細はこちら▶)

5 近くに支援を頼める人がいない。 産後の家事・育児の両立が大変

▶▶産後の体力回復を家事・育児で支援する「産後支援・育児支援サポーター」

産後支援・育児支援事業は、産後1年までの家庭に産後支援・育児支援サポーターが有償で訪問し、食事作りや赤ちゃんのお風呂などの支援をします。

☎子育て支援課 ☎ 5409

6 産後、相談できる家族や親戚が近くにいない。 育児の方法が分からなくて不安

▶▶育児の不安を解消する「産後ケア事業」

産後ケア事業は、産後4カ月未満のママが対象です。家族から育児や家事などの支援が受けられず、体調不良や育児に不安のある人が相談すると、市が委託した助産師が有償で訪問し、相談にのってくれます。

☎子育て支援課 ☎ 5409

4 妊娠中の食生活を知りたい。 赤ちゃんのお風呂の入れ方は？

▶▶沐浴などを体験できる「両親学級」

両親学級は、調理実習やパパの妊婦体験などで、夫婦が協力して楽しく子育てをする方法や、赤ちゃんが生まれる前に知っておきたい育児のコツを学べます。

☎子育て支援課 ☎ 5409

▶山目の大上^{いさみ} 勇^{ゆう} さん(28)・智美^{ともみ} さん(29) 夫妻は「早くわが子をお風呂に入れたい」と間もなく出会うわが子に思いを巡らせていました。





楽 しみながら子育て 一関市の

8 急な用事が入ってしまい、保育できない

▶▶「一時預かり」を利用する (保育所情報はこちら▶)



急用などで子供の保育ができないとき、市内15カ所の保育園などで一時的に預かります。利用時は、施設に直接予約してください。

◇対象…(一関地域)一関あおば保育園/幸町保育園/幸町保育園分園/たんぼぼ保育園/修紅短期大学附属認定こども園/認定こども園一関幼稚園/こぐま桜木町保育園/こぐま保育園 (花泉地域)認定こども園花泉保育園/丸喜の家にここにこ保育園 (千厩地域)認定こども園千厩小羊幼稚園・千厩こひつじ園 (室根地域)室根こども園 (藤沢地域)新沼保育園/藤沢こども園/黄海こども園

7 予防接種の予定を管理するのが大変

▶▶予防接種を記録できる
子育て支援アプリ「て・と・て」

「て・と・て」は、妊娠・出産期のママの健康記録、子供の成長記録や予防接種の予定を管理し、家族で共有できる子育て支援アプリ(母子モ)です。無料で利用できます。

Android 端末



iPhone・iPadを



9 待機児童対策は?

▶▶小規模保育事業と家庭的保育事業で待機児童ゼロ達成

市は、民間の「小規模保育事業」「家庭的保育事業」の認可・支援、保育士の研修に対する補助や入園調整などを行う「保育コンシェルジュ」を配置して、

昨年に続き、今年4月も待機児童ゼロを達成しました。

今後も、定員の見直しなどの待機児童解消に向けた取り組みを続けます。

11 子供を広い場所で遊ばせたい

▶▶のびのび遊べる「ふれあいひろば」

就学前の子供が利用できる「ふれあいひろば」は、月曜日から金曜日まで一関保健センターで毎日開催。参加者同士や親子で楽しく過ごすことができます。

☎子育て支援センター ☎④170



▶「ふれあいひろば」に参加した川尻由美さん(27)・玄土くん(11カ月)は「部屋も広く、子供同士で安心して遊べる場所なので、毎日のように利用しています。息子もふれあいひろばが大好きです」と話してくれました。

10 同じような月齢の友達がほしい

▶▶「ひよっこルーム」で友達づくり

0歳児であれば誰でも参加できる「ひよっこルーム」は、毎月第1、3木曜日に一関保健センターで開催。子育ての情報交換、子供とのふれあい遊びや栄養士に離乳食の相談などをすることができます。

☎子育て支援センター ☎④170

▶赤荻の遠藤きららさん(29)・珠羽ちゃん(8カ月)は「子育てに関する悩みや成長度合いを共有できて、友達もできる。月2回の開催が楽しみ」と声を弾ませていました。



◇上記のほかにも「おやこ広場」や「子育てサロン」など、市内にはさまざまな子育て支援があります。詳しくは、市ホームページを確認してください

悩みは一人で抱えず気軽に相談を

子育てはパパとママ、どちらも重要な役割を担っています。助産師で母子保健コーディネーターの佐々木千佳さんは「家族がゆつたりとした気持ちでお子さんに接するとお子さんも伸びやかに育ちます。子供の成長を焦らず、温かく見守りながら過ごしてほしい」と話します。

市は、パパ・ママの悩みや不安に対し、それぞれのライフスタイルに合わせて「両親学級」「ひよつこルーム」「子育てひろば」などを開設しています。いろいろな事業に参加して、親子供同士で交流をしてみませんか。

悩みを一人で抱えず、保健師などの専門家に気軽に相談し、楽しみながら子育てをしていきましよう。



母子保健コーディネーター
佐々木千佳さん

出産や育児をいつでも応援します

妊娠中の不安や子育てに関する相談・支援などを行っています。妊娠中や産前産後は、お母さんの気持ちが不安定になりやすい時期です。安心して妊娠・出産・育児期間を過ごせるようにいつでも相談を受け付けています。お子さんの健やかな成長のため、家族と共に楽しい子育てができるように応援します。

☎子育て支援課 ☎5409

Point

一歩進んだ市の医療費サポート

一関市の子供と妊産婦の医療費助成は、対象範囲の広さなど県内市町村で先頭を走っています。

健やかな子供の成長と子育て世代の経済的負担軽減のため、出生前から18歳になった日以降の3月31日までの自己負担分を実質的に無料としています。

県内の医療機関を受診した場合、小学校入学前の乳幼児と妊産婦は受給者証を提示することにより窓口での自己負担分の支払いが不要です。

また、小学生以上の方が県内の医療機関を受診した場合は、いったん医療機関の窓口で自己負担分を支払い、後日、指定の口座に振り込みます。

なお、県外の医療機関を受診したときなどは、あとで市役所窓口申請することで、助成を受けることができます。

市内に住所があり、受給資格を満たしている人は、下記窓口で申請してください。

☎本庁国保年金課 ☎8343 または各支所市民課

○子ども医療費助成

30年8月1日現在

区分	対象年齢			所得制限		助成割合	
	12歳まで	15歳まで	18歳まで	有	無	窓口負担の一部を助成	窓口負担の全部を助成
一関市			●		●		●
一関市以外の県内13市	4市	9市	なし	9市	4市	9市	4市

妊産婦医療費助成は、妊娠5カ月目から出産した日の翌月末までが対象です。

妊娠に関係することに限らず、歯科や眼科など健康保険が適用される医療費の全てが対象です。

健康な赤ちゃんを産するため、まずはママ自身が健康であることが大切です。

子ども医療費助成は、0歳から18歳になった日以降の3月31日までが対象です。

現在、小学校就学前までの乳幼児は、県内の医療機関窓口での自己負担分の支払いが不要です。31年8月診療分からは、小学6年生まで県内の医療機関などで自己負担分を支払わずに受診できるようになる予定です。

適切な治療を受け、健康な体の維持に努めましよう。

○妊産婦医療費助成

30年8月1日現在

区分	対象月		所得制限		助成割合	
	妊娠8カ月目から	妊娠5カ月目から	有	無	窓口負担の一部を助成	窓口負担の全部を助成
一関市		●		●		●
一関市以外の県内13市	1市	12市	8市	5市	11市	2市



悩んだときは気軽に相談しましょう

①家庭訪問、電話や来所相談

子育ての不安や疑問、食事のことなど、気軽に何でも相談してください。*各支所は予約が必要です

〈日時〉毎月①～⑤ 8:30～17:15 *祝日、年末年始は除く

☎子育て支援課 ☎②15409または各支所保健福祉課

②子育て世代包括支援センター

母子保健コーディネーターなどが妊娠中の悩み、不安、出産や子育てに関する相談に応じ、利用できるサービスなどを紹介します。

☎子育て支援課 ☎②15409

③子育て支援センター

交流の場「ふれあいひろば」、言葉などの発達が気になる家族のための「さくらんぼ教室」「あそびの教室」「なかよし教室」を開いています。子育ての悩みについての「育児相談」も受け付けています。

☎子育て支援センター ☎②14170

New

健診などに対する助成を始めました

4月1日以降に出産した人を対象に、産婦健康診査と新生児聴覚検査費用の一部助成を始めました。費用が助成金額を超えた場合は自己負担になります。

医療機関に予約したうえで、受診票と母子健康手帳を持参して受診してください。

◆産婦健康診査

産後2カ月未満の産婦を対象に、健康診査費用のうちそれぞれ3500円を上限に助成します。

【健診時期】産後2週間頃、産後1カ月頃 *産後2週間頃は、医師が必要と認めた場合や産婦が希望した場合

◆新生児聴覚検査

生後2カ月未満の乳児を対象に、検査費用のうちそれぞれ7千円を上限に助成します。

【初回検査】生後3日頃

【確認検査】生後1週間頃

*確認検査は、初回検査で要再検査と診断された人

不妊治療に対する助成を行っています

◆一般不妊治療

28年度から医師が必要と認めた不妊の検査やタイミング法などの一般不妊治療を受けた夫婦に、治療費の一部を助成しています。1年度10万円が限度で、連続した2年間で対象です。

☎子育て支援課 ☎②15409

■これから開催される市内の子育て関連イベントをピックアップ

名称	月日	場所	内容	問い合わせ
両親学級	11月8日①・17日②／31年1月9日③・26日④／3月6日⑤・16日⑥	一関保健センター	調理実習や沐浴実習の体験をして赤ちゃんを迎える準備をします。 ◇対象…妊婦とその家族 ◇申し込み…申込書の提出または電話で	子育て支援課 ☎②15409
ふれあいおさがり市	11月19日①～22日②	一関保健センター	不要になった子供の服、靴や帽子などを無料で持ち帰ることができます。また、11月1日③から16日④まで、子育て支援センターで不要になった子供服などを受け付けています。 ◇申し込み…不要	子育て支援センター ☎②14170
ひよっこ交流イベント	12月3日①	一関保健センター	妊婦と産婦の情報交換、育児グッズのお試しやベビーマッサージの7体験などができます。 ◇対象…妊婦、0歳児とその家族 ◇申し込み…電話で	子育て支援センター ☎②14170
プレママ・先輩ママとのふれあいタイム	31年2月27日①	一関保健センター	妊婦と育児をスタートした「先輩ママ」が交流します。出産や育児の情報を交換しましょう。 ◇対象…妊婦、0歳児とママ ◇申し込み…申込書の提出または電話で	子育て支援課 ☎②15409

31年度入園の申し込みは11月12日(月)から

市内の認定こども園、幼稚園や保育所などの31年度入園の申し込みを受け付けます。在園児の手続きについては、各園を通じてお知らせします。

- 申込書…11月1日(土)から配布 *申込書は市ホームページからダウンロードできます
- 申し込み…11月12日(月)～12月10日(月) *12月11日(火)以降も随時受け付けます
- ②～④は下記の休日開庁日も受け付けます *受付時間は8:30～17:15

【本庁子育て支援課】12月2日(火)、8日(土)、9日(日)

【各支所保健福祉課】12月9日(日)

施設の種類の	対象の子供
① 1号認定／教育標準時間認定	25年4月2日～28年4月1日に生まれた子供
② 2号・3号認定／保育認定	満3歳以上で保護者の就労などにより保育が必要な小学校入学前の子供または満3歳未満で保育が必要な子供
③ へき地保育所	地域内に居住する満3歳～5歳の子供
④ 児童館	満3歳～5歳の子供

*現在途中入所申請中などで待機になっている場合でも、31年度入園の申し込みが必要です

区分	施設	申込書配布	申し込み	問い合わせ
① 1号認定 (教育標準時間)	私立幼稚園	各幼稚園へ直接		
	私立認定こども園	各認定こども園へ直接		
	公立幼稚園	各幼稚園、市教育委員会学校教育課または大東支所地域振興課	各施設へ直接(郵送不可)	市教育委員会学校教育課
	公立認定こども園	各認定こども園、子育て支援課または東山、室根、藤沢支所保健福祉課		子育て支援課または東山、室根、藤沢支所保健福祉課
② 2号・3号認定 (認定)	公立・私立保育所	子育て支援課または各支所保健福祉課	子育て支援課または各支所保健福祉課へ直接(郵送不可)	子育て支援課または各支所保健福祉課
	公立・私立認定こども園			
	小規模保育事業・家庭的保育事業			
③ へき地保育所	施設または子育て支援課	施設または子育て支援課へ直接(郵送不可)	子育て支援課	
④ 児童館	施設、子育て支援課または東山支所保健福祉課	施設、子育て支援課または東山支所保健福祉課へ直接(郵送不可)	子育て支援課または東山支所保健福祉課	

31年度入園を受け付けます

市内の認定こども園、幼稚園や保育所など

公立保育所・幼稚園が認定こども園へ移行します

市は、子育て世帯のさまざまな保育ニーズに対応し、質の高い幼児期の教育・保育を提供するため、地域の実情に応じて公立保育所・幼稚園などの再編などによる認定こども園の開設を進めています。

31年度から認定こども園への移行を予定している施設は、次のとおりです。移行前の施設に在園している場合は、移行後の認定こども園を継続して利用することができます。

地域	区分	名称(所在地)	区分	名称(31年4月以降の所在地)	開所年月(予定)
花泉	公立	いずみの森幼稚園(涌津字悪法師38-312)	私立	認定こども園わくつこども園(涌津字悪法師38-312)	31年4月
東山	公立	長坂保育園(長坂字西本町130-1) げいび幼稚園(長坂字西本町136-4)	公立	東山こども園(長坂字西本町130-1)	

*1号認定の申し込みは長坂保育園、涌津保育園で受け付けます

保育施設一覧

*定員は変更になる場合があります

【保育所】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	公立	一関あおば保育園(山目字前田13-1)	21-2140	150
		桜保育園(字東花王町3)	23-5386	90
		山目保育園(山目字館6-2)	23-5169	80
	私立	睦保育園(田村町2-14)	26-4679	75
		一関藤保育園(旭町5-15)	23-3356	90
		西光寺保育園(萩荘字中町20-1)	24-2130	60
		幸町保育園(幸町1-14)	21-0370	75
		幸町保育園分園(真柴字打越20-5)	31-1203	25
		たんぽぽ保育園(赤荻字下谷地212-1)	33-2277	60
花泉	私立	金沢保育園(金沢字大柳60-1)	82-3312	120
大東	公立	大原保育園(大原字立町110-1)	72-2129	90
		摺沢保育園(摺沢字沼田10-2)	75-2232	60
		興田保育園(沖田字小七郎3-3)	74-2810	90
		猿沢保育園(猿沢字上ノ洞12-1)	76-2224	60
		渋民保育園(渋民字大馬場3-2)	75-3571	45
		曾慶保育園(曾慶字神蔭38-2)	75-2243	45
千厩	公立	千厩保育園(千厩字宮田23)	53-2132	90
		奥玉保育園(奥玉字上川原31)	56-2821	60
		小梨保育園(小梨字時ノ沢109-3)	53-2135	50
東山	公立	松川保育園(松川字台12-3)	48-2315	45
川崎	公立	川崎保育園(薄衣字上段46)	43-3120	90
藤沢	公立	新沼保育園(新沼字関田45-10)	63-2321	45

【へき地保育所】 *萩荘9、10、11区の子供に限り入園できます

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	公立	市野々保育園(萩荘字上本郷459)	38-2010	30

【小規模保育事業】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	私立	パステル保育園(山目町一丁目3-10)	48-5904	19
		こぐま桜木町保育園(桜木町3-6)	48-4115	19
		こぐま保育園(新大町35)	48-3143	19
花泉	私立	丸喜の家にこここ保育園(涌津字上原10-2)	82-2469	18

【家庭的保育事業】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	私立	さわ保育園(字沢37-5)	26-1363	5
		保育園ゆいま〜(山目字中野74)	88-9040	5
		保育園ゆいま〜第2園(山目字中野74)	88-9060	5
		きらりの森保育園(八幡町2-10)	78-2982	5
		家庭的保育園ちいさいおうち(三関字日照87-3 1号)	34-9173	5
川崎	私立	家庭的保育ルームどんぐり(薄衣字諏訪前18-1)	48-4043	5

問い合わせ先

●幼稚園以外の施設への入園について

子育て支援課(一関保健センター内) ☎② 2172
 /花泉支所保健福祉課 ☎⑧ 2215 /大東支所保健福祉課 ☎⑦ 4079 /千厩支所保健福祉課 ☎⑤ 3956 /東山支所保健福祉課 ☎④ 4530 /室根支所保健福祉課 ☎⑥ 3805 /川崎支所保健福祉課 ☎③ 2115 /藤沢支所保健福祉課 ☎③ 5304

●公立幼稚園への入園について

市教育委員会学校教育課 ☎① 8832

【認定こども園】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	私立	認定龍澤寺こども園(山目町三丁目2-19)	26-4821	教育 ^{認定} 78
			26-2777	保育 ^{認定} 102
		修紅短期大学附属認定こども園(萩荘字竹際71-2)	24-5005	教育 ^{認定} 90
				保育 ^{認定} 150
		認定こども園一関幼稚園(釣山31-4)	23-5153	教育 ^{認定} 120
				保育 ^{認定} 80
		認定こども園一関南保育園(関が丘30-1)	26-2521	教育 ^{認定} 10
				保育 ^{認定} 60
花泉	私立	認定こども園赤荻保育園(赤荻字清水8-5)	25-4327	教育 ^{認定} 6
				保育 ^{認定} 90
		幼保連携型認定こども園花泉こども園(老松字水沢9)	82-4248	教育 ^{認定} 45
				保育 ^{認定} 45
		認定こども園花泉保育園(花泉字田東93)	82-2167	教育 ^{認定} 6
		保育 ^{認定} 90		
千厩	私立	認定こども園わかづこども園(涌津字悪法師38-312) *31年4月開所予定	82-4143	教育 ^{認定} 18
				保育 ^{認定} 105
東山	公立	認定こども園千厩小羊幼稚園・千厩こひつじ園(千厩字北方130-2)	52-5244	教育 ^{認定} 30
				保育 ^{認定} 87
室根	公立	東山こども園(長坂字西本町130-1) *31年4月開所予定	47-2147	教育 ^{認定} 15
			47-2145	保育 ^{認定} 115
藤沢	公立	室根こども園(折壁字八幡沖373-1)	64-3219	教育 ^{認定} 30
				保育 ^{認定} 80
		藤沢こども園(藤沢字仁郷41-2)	63-2427	教育 ^{認定} 50
			63-2124	保育 ^{認定} 90
		黄海こども園(黄海字天堤11-1)	63-4262	教育 ^{認定} 50
			63-2125	保育 ^{認定} 45

【幼稚園】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	公立	舞川幼稚園(舞川字館ノ越22-12)	28-2112	60
		真滝幼稚園(滝沢字水口103-103)	21-2156	60
		巖美幼稚園(巖美町字鴻ノ巣161-1)	29-2622	60
		赤荻幼稚園(赤荻字桜町237-2)	25-4188	90
		萩荘幼稚園(萩荘字境ノ神237-1)	24-2340	90
		狐禅寺幼稚園(狐禅寺字小倉沢100-1)	21-2177	50
		弥栄幼稚園(弥栄字茄子沢236-24)	43-3128	50
大東	公立	摺沢幼稚園(摺沢字観音堂82-2)	75-2238	60
千厩	私立	カトリック清心幼稚園(千厩字町浦47-1)	52-2485	35

【児童館】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
東山	公立	田河津児童館(田河津字石ノ森2-3)	47-2229	40

私立幼稚園の申し込みも受け付けます

私立幼稚園の入園申し込みを、11月12日⑧から受け付けます。所得に応じて保育料が軽減される就園奨励費制度があります。入園手続きや保育料など、詳しくは幼稚園へ問い合わせてください。

●申し込み…11月12日⑧から随時受け付け

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	私立	愛心幼稚園(大手町7-5)	23-5431	265

3月から「一般廃棄物最終処分場整備候補地選定委員会」で進めてきた最終処分場の整備候補地の第1次選定結果が、9月12日の第4回の委員会で決定しました。

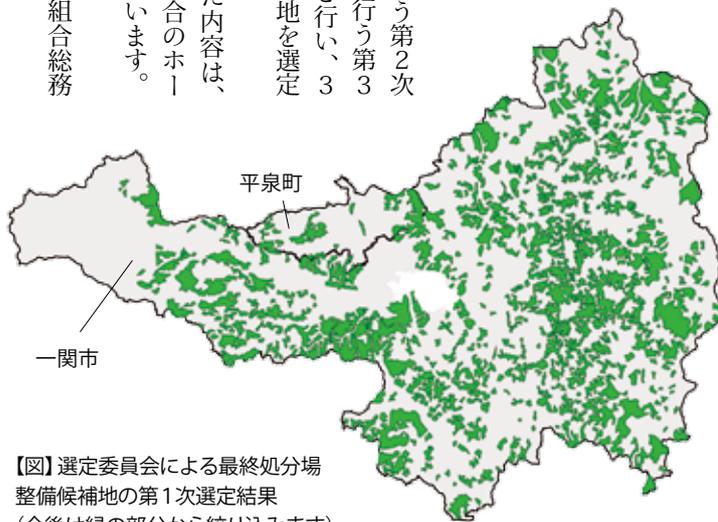
第1次選定では、「浸水想定区域」や「急傾斜地崩壊危険区域」などの自然的特性19条件、「農業振興地域の農用地区域」などの社会的特性7条件の計26条件に該当する区域を、施設の整備にふさわしくない場所として除き、下图の緑の部分で示した593のエリアに絞り込みました。

今後は、経済性やアクセス

性の客観的評価を行う第2次選定、相対的評価を行う第3次選定で絞り込みを行い、3〜5カ所程度の候補地を選定します。

委員会で検討した内容は、一関地区広域行政組合のホームページで公表しています。

一関地区広域行政組合総務管理課 ☎ 2125



【図】選定委員会による最終処分場整備候補地の第1次選定結果（今後は緑の部分から絞り込みます）

家庭などからたごみは現在、一関地区広域行政組合の一関清掃センターと大東清掃センターで焼却処理などを行っています。

これらの焼却施設は老朽化が進んでいることから、広域行政組合では2つの焼却施設の役割を引き継ぐ新たな施設を整備する計画を進めています。新しく整備する施設は「エネルギー回収型一般廃棄物処理施設」として、ごみなどの廃棄物を焼却して発生する熱を活用し、地域振興に役立てる施設になるよう整備を進めます。

施設を整備する候補地は、有

識者による「エネルギー回収型一般廃棄物処理施設整備候補地選定委員会」で選定します。第1回の委員会は9月12日に開催され、整備候補地の選定が始まりました。

委員会では31年10月までに、3〜5カ所程度の候補地を選定し、その中から広域行政組合で1カ所を選び、施設の整備を進めます。

委員会で検討した内容は、一関地区広域行政組合のホームページで公表しています。

一関地区広域行政組合総務管理課 ☎ 2125

INFORMATION

市職員採用試験（再募集）を実施します

☎本庁職員課 ☎ 8186

31年4月1日採用予定の職員採用試験（再募集）を行います。

◇区分・定員…【上級】①土木技師・2人程度 ②保健師・3人程度【初級】③土木技師・2人程度

◇申し込み…10月29日⑨～11月15日⑩
*17:00締め切り

◇試験日・場所…12月2日⑨・市役所本庁

29年度地籍調査の成果を閲覧できます

☎本庁国土調査室 ☎ 8438

29年度に実施した地籍調査（国土調査）の成果を閲覧できます。

◇日時・場所…11月6日⑫～26日⑬ 9:00～16:00・市役所本庁 *⑭⑮⑯含む

◇対象…田村町の一部、大手町の一部、大町の一部、上大槻街の一部、城内、八幡町、新大町、南新町、駅前、字広街、字八幡街、字裏下街、字大槻町

「近代化遺産全国一斉公開2018」開催中

☎本庁文化財課 ☎ 0820

10月20日⑰「近代化遺産の日」に合わせて、市内の登録有形文化財を一般公開しています。申し込みは不要です。内部公開の有無、公開時間や料金などは、各施設に問い合わせてください。

◇日時…11月30日⑱まで

◇場所…①世嬉の一酒造場 ②日本基督教団一関教会 ③長者滝橋 ④千厩酒のくら交流施設 ⑤せんまや街角資料館

30年中に家屋を取り壊した人は連絡してください

☎本庁税務課 ☎ 8257 または各支所市民課

毎年1月1日現在の①土地 ②家屋 ③償却資産一の所有者が、固定資産税の納税義務者になります。12月31日⑲までに家屋を取り壊した場合は、連絡してください。

もち料理のレシピを募集します

☎本庁商業観光課 ☎ 8413

独創的なアイデアもちレシピを募集します。寄せられたレシピは一関市公式観光サイト「いちのせき観光NAV I」のもち特集ページ内の、「一関もち料理データベース」に掲載します。

◇申し込み…31年1月31日⑳まで

勝部市長の

お仕事百景

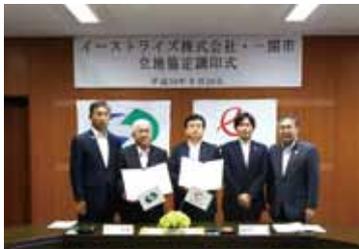
シリーズで勝部市長の仕事を紹介します



9/20

イーストライズ株式会社と立地協定

イーストライズ株式会社(本社 盛岡市)がシステム開発などの拠点として当市への立地を決定。9月20日に代表取締役社長の花塚勇三郎氏との間で立地協定を取り交わしました。平成21年10月の市長就任以来、17社目の企業立地となりました。



10/1

図柄入り平泉ナンバーの交付が始まりました

図柄入りご当地ナンバープレートの交付が10月1日から始まりました。早速、「平泉ナンバー」エリアにあたる平泉町、奥州市と金ヶ崎町の首長と一緒に図柄入り平泉ナンバーに交換。交付開始の記念に平泉町の毛越寺でお披露目会を行いました。



1 特殊詐欺などを防ぐ機器の設置を補助します

市は特殊詐欺被害防止に有効といわれる電話機などの購入や設置の費用を補助しています。

対象機種は迷惑電話防止機能付き電話、詐欺対策強化機能付き電話、防犯用電話自動応答録音アダプターのほか、外付けで機能を追加できるタイプの機器など。30年4月2日～31年2月28日までに購入したものに限り。詳しくは、市ホームページを確認するか問い合わせてください。

この補助は本年度で終了します。申し込みが予算額に達し次第締め切りますので、利用したい場合は早めに申し込んでください。

◇補助金額…特殊詐欺被害防止機器の購入または設置にかかる費用の3分の2 *上限額は8千円、1世帯1台まで

◇対象…30年4月1日現在、市内に居住する満65歳以上の人

◇申し込み…所定の申込書に領収書を添えて、生活環境課または支所市民課へ提出 *申込書用紙は生活環境課または支所市民課窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください

☎本庁生活環境課 ☎21 8342

2 地域の食文化やマナーを伝える 学校給食の「試食会」

子供たちに食の大切さ、感謝の気持ち、地域の食文化やマナーなどを伝える学校給食。給食の目的や理念を理解してもらうために、試食会を開催します。

体験の前半は給食を調理する現場の見学、後半は給食の配膳と試食を行います。

◇対象…市内に在住している人

◇費用…1食260円 *各給食センターに支払い

◇申し込み…希望日の3週間前までに、それぞれの給食センターへ電話で。受け付けは平日の9:00～16:00です。電話の後に、所定の申込用紙を各給食センターに提出してください

月	日	時間(内容)	定員	場所	申し込み
12	6(※)*	①10:30～11:00 (施設見学・説明) ②11:00～12:00 (給食の配膳と試食)	30人	千厩学校給食センター	☎⑤ 3066
	11(※)*		40人	真滝学校給食センター	☎⑥ 1320
	17(月)		20人	大東学校給食センター	☎⑦ 2774
	18(※)*		30人	西部第二学校給食センター	☎⑧ 1600
	19(※)		20人	西部学校給食センター	☎⑨ 2220
			20人	花泉学校給食センター	☎⑩ 3615

*…パンが主食の日

☎本庁学校教育課 ☎21 8836

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、全国一斉試験放送を行います。

◇日時…11月21日(※)11:00 *災害発生が見込まれる場合は中止する場合あり

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行

われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎消防本部防災課 ☎25 5913



「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。通話料はかかりません。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

☎消防本部消防課 ☎25 5912

農業委員（24人）



③ 皆川清喜
64歳、花泉町永井
農地専門委員会



② 渋谷 皓
70歳、花泉町日形
【会長職務代理者】
農地専門委員会



① 伊藤公夫
75歳、東山町松川
【会長】



⑥ 佐藤 徹
69歳、弥栄
農地専門委員会



⑤ 鈴木 勝
63歳、大東町大原
農地専門委員会



④ 千葉綾雄
70歳、室根町矢越
農地専門委員会



⑨ 永島幸一
70歳、山目町
農政専門委員会



⑧ 松岡千賀子
41歳、狐禅寺
農政専門委員会



⑦ 佐藤 均
69歳、花泉町金沢
農政専門委員会



⑫ 佐藤 繁
70歳、千厩町千厩
農地専門委員会



⑪ 石川誠司
72歳、大東町波民
農政専門委員会



⑩ 佐藤和成治
65歳、藤沢町増沢
農政専門委員会



⑮ 佐藤多賀幸
64歳、花泉町涌津
農政専門委員会



⑰ 芳賀武郎
69歳、室根町津谷川
農政専門委員会



⑯ 小山悦郎
69歳、大東町沖田
農地専門委員会



⑮ 遠藤勝幸
59歳、川崎町門崎
農地専門委員会



⑭ 島山信吾
57歳、藤沢町藤沢
農政専門委員会



⑬ 鈴木初男
55歳、東山町長坂
農政専門委員会



⑳ 千田幹雄
68歳、千厩町小梨
農政専門委員会



㉓ 三浦善昭
63歳、萩荘
農地専門委員会



㉒ 佐藤圭一
62歳、舞川
農地専門委員会



㉑ 島山 潔
64歳、大東町首慶
農政専門委員会



㉒ 齋藤憲子
70歳、中里
農政専門委員会



㉑ 佐々木栄一
63歳、藤沢町黄海
農地専門委員会

新たな体制に移行した

農業委員・農地利用 最適化推進委員の顔ぶれ

農業委員は農地、農政のいずれかの専門委員会に所属。
農地利用最適化推進委員は各担当地域で活動します。

農業委員会は、農地法などの法律に基づき、農地の売買、貸し借りや転用などに関する事務を行ったり、農業者の相談を受けたりする組織です。

農業委員会等に関する法律の改正により、農業委員会は9月20日から新たな体制に移行しました。

同日、川崎農村環境改善センターで勝部修市長が新たな農業委員24人を任命し、各委員に辞令書を送付しました。その後、第1回農業委員会総会が開かれ、会長や会長職務代理者などが決まりました。同日には第1回農地利用最適化推進委員会議も開かれ、新設され

た農地利用最適化推進委員36人を農業委員会が委嘱しました。農地利用最適化推進委員は①農地の集積・集約化②遊休農地の発生防止・解消などを推進する活動を行います。

農業委員と農地利用最適化推進委員の任期は、2021年9月19日までの3年間です。両者は互いに連携し、市内の農地利用の最適化を推進していきます。

（敬称略。農業委員は議席番号順。農地利用最適化推進委員は地域順。年齢は9月20日現在）

☎ 農業委員会事務局 ☎ ②18692

農地利用最適化推進委員 (36人)



⑥ 阿部栄男
65歳、萩荘
一関地区担当



⑤ 佐々木守美
73歳、巖美町
一関地区担当



④ 菅原吉昭
54歳、滝沢
一関地区担当
【委員長】



③ 木村修一
71歳、狐禅寺
一関地区担当



② 遠藤清春
69歳、山目町
一関地区担当



① 阿部正明
63歳、赤荻
一関地区担当



⑫ 千葉貞宜
63歳、花泉町老松
花泉地区担当



⑪ 佐藤文一
64歳、花泉町花泉
花泉地区担当



⑩ 及川善喜
57歳、花泉町涌津
花泉地区担当



⑨ 千葉寿昭
55歳、花泉町永井
花泉地区担当



⑧ 佐々木和
65歳、弥栄
一関地区担当



⑦ 渡邊克洋
52歳、舞川
一関地区担当



⑱ 武田文一
69歳、大東町鳥海
大東地区担当



⑰ 佐藤正夫
67歳、大東町摺沢
大東地区担当



⑯ 小野寺進
69歳、大東町大原
大東地区担当



⑮ 佐藤松雄
64歳、花泉町金沢
花泉地区担当



⑭ 千葉浩昭
53歳、花泉町金沢
花泉地区担当



⑬ 小野寺安春
63歳、花泉町日形
花泉地区担当



⑳ 渡邊晃
74歳、千厩町磐清水
千厩地区担当



㉓ 小野寺彰
68歳、千厩町奥玉
千厩地区担当



㉒ 千葉太郎
69歳、千厩町清田
千厩地区担当



㉑ 遠藤真一
38歳、千厩町小梨
千厩地区担当



㉔ 菅原豊一
70歳、大東町曾慶
大東地区担当



㉕ 小野寺照夫
68歳、大東町猿沢
大東地区担当



㉚ 菅原隆儀
65歳、室根町津谷川
室根地区担当



㉙ 岩淵正昭
69歳、室根町矢越
室根地区担当



㉘ 熊谷勝徳
66歳、室根町折壁
室根地区担当



㉗ 菅原清一
68歳、東山町松川
東山地区担当



㉖ 渡辺弘至
66歳、東山町田河津
東山地区担当



㉝ 千葉久壽郎
68歳、東山町長坂
東山地区担当



㉞ 佐藤泰雄
61歳、藤沢町砂子田
藤沢地区担当



㉟ 菅原良博
47歳、藤沢町西口
藤沢地区担当



㊱ 畠山誠志
61歳、藤沢町大龍
藤沢地区担当



㊲ 伊藤勉
68歳、藤沢町黄海
藤沢地区担当
【副委員長】



㊳ 小野寺修
66歳、川崎町門崎
川崎地区担当



㊴ 高橋栄男
64歳、川崎町薄衣
川崎地区担当



佐藤カツさん

Sato Katsu



萩荘
大正7年9月20日生まれ



20歳で清人さんと結婚。子供が4人、孫が10人、ひ孫が18人、やしゃごが8人います。水稲や葉タバコ栽培などの農業に従事しました。カツさんは「一生懸命働き、忙しく生きてきた」と振り返ります。

情に厚く気配り上手なカツさんの周りには、いつも人が集まります。長男の一郎さん(71)は「思いやりを持つことの大切さを教えてくれた母。健康に育ててくれて感謝しています」と話しました。

重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

大正・昭和・平成一。

3つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

3人が紡いできたそれぞれの物語。

100歳の誕生日を迎えた3人を紹介します。



鵜浦善助さん

Unoura Zensuke



花泉町涌津
大正7年9月26日生まれ



善助さんは26歳でミツエさんと結婚。水稲などの農業や水道工事などで生計を立てました。

長寿の秘けつは、間食をせずに3食しっかり食べること。好物はマグロの刺し身です。のんびりとした性格で、周囲を和ませる善助さん。日中は本や新聞を読んで過ごしています。養子の照恵さん(66)は「これからも穏やかに生活してほしい」と願いました。



岩渕八千代さん

Iwabuchi Yachiyo



藤沢町大籠
大正7年10月1日生まれ



18歳で維雄さんと結婚。夫を支えながら、5人の子供を育てました。孫が9人、ひ孫が5人います。葉タバコ栽培などの農業にも携わりました。

「自分のことは自分でやる」ことを心掛けているという八千代さん。温厚でほがらかな性格もまた、魅力の一つです。

一緒に暮らす長男の源宏さん(78)は「今までどおり元気で過ごしてほしい」と願いました。

11月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	30年7月1日～16日生まれ	21(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		30年7月17日～31日生まれ	22(木)		
	9～10カ月児相談	30年1月1日～16日生まれ	21(水)	8:45～9:00	
		30年1月17日～31日生まれ	22(木)		
	1歳6カ月児健診	29年4月1日～12日生まれ	15(木)	12:45～13:00	
		29年4月13日～30日生まれ	16(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	28年5月1日～19日生まれ	15(木)	8:45～9:00	
		28年5月20日～31日生まれ	16(金)		
	3歳児健診	27年5月1日～18日生まれ	1(木)	12:45～13:00	
		27年5月19日～31日生まれ	2(金)		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	30年7月生まれ	20(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	30年1月生まれ	13(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	29年4月生まれ	15(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	28年5月生まれ	13(火)		
	3歳児健診	27年5月生まれ	14(水)		

*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

●子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

一関市こころの文化祭

ポイント対象

●健康づくり課（一関保健センター内）

講演会、ステージ発表、絵画展や作品販売などを通して、地域で暮らす精神障がい者の社会参加と、こころの病気や精神障がいについての理解を促進します。講演会の講師は南光病院の土屋輝夫院長です。

◇日時…11月21日(水)9:45～13:30 *開場は9:20

◇場所…一関文化センター

◇費用…無料

傾聴サロン

●健康づくり課（一関保健センター内）

傾聴ボランティア会員があなたの気持ちに寄り添って話を聞きます。

◇日時…11月20日(水)10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

●健康づくり課（一関保健センター内）

◇日時…11月5日(水)、19日(水)13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

在宅医療・介護連携市民フォーラム

●健康づくり課または各支所保健福祉課

「“笑い”でつながる 地域包括ケア」をテーマに講演とパネルディスカッションを行います。費用は無料です。

◇日時…11月10日(水)13:30～16:00

◇場所…大東コミュニティセンター

◇内容…①基調講演【講師】林家源平さん(落語家) / ②パネルディスカッション【パネリスト】医師、訪問看護師、地域包括支援センター職員、在宅医療を経験している家族

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関東部地域包括支援センター

認知症地域支援推進員の活動について

認知症になっても住み慣れた地域で、安心して住み続けられる社会を目指し、28年4月から「認知症地域支援推進員」を3人設置しました。2年半の活動を通してみえた課題と、解決のための活動内容は次のとおりです。

■課題

①介護者の認知症に関する知識不足により、適切な対応や介護ができない

②地域によっては認知症への理解が不足しており、認知症の人や介護者が地域での交流を避け、孤立してしまう

③介護者が介護に関する悩みを解消する場の不足

④関係機関とのスムーズな相談・連絡や各圏域の地域住民などからの相談体制に課題がある

■活動内容

①老人クラブ、サロン、自治会の集まり、企業や学校などでの講話を通して認知症に関する正しい知識を普及する

②家族の会、認知症カフェなどで、活動の支援や相談を受ける

③医療・福祉・介護などの関係機関との連携を図り、早期支援につながるよう対応を行う

認知症地域支援推進員は、本庁内の一関西部地域包括支援センター（☎②8618）、千厩支所内の一関東部地域包括支援センター（☎⑤3040）とサン・アビリティーズ一関内の高齢者総合相談センターさくらまち（☎④3180）にいます。認知症に関する悩みを気軽に相談してください。

●健康づくり課（一関保健センター内）

木 Thu

金 Fri

土 Sat

1

- +夜間** 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

2

- +夜間** 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
- 東 葉の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

3

- +休日** 西 [内科] 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
- [外科] かねた整形外科医院 (山目) ☎33-1110
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

8

- +夜間** 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

9

- +夜間** 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

10

15

- +夜間** 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

16

- +夜間** 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

17

22

- +夜間** 西 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

23

- +休日** 西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

24

29

- +夜間** 西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

30

- +夜間** 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
- 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

日	医療機関	日	医療機関
23 金 祝	[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380	25 金 祝	[登米] 八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566
	[栗原] 片山内科胃腸科クリニック (金成沢辺) ☎42-1220		[栗原] 畑山医院 (築館伊豆) ☎22-2475
	[栗原] 栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020		[栗原] 阿部内科医院 (若柳) ☎32-6929

11

November 2018
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+夜間 夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+休日 休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間子ども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

⊕ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
3 (土) (祝)	すがわら内科クリニック (松崎堂) ☎25-8825	18 (日)	鈴木医院 (長磯原の沢) ☎27-2315
4 (日)	小松クリニック (東八幡前) ☎21-5770	23 (金) (祝)	三峰病院 (松崎柳沢) ☎22-6685
11 (日)	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088	25 (日)	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

4

- +** 休日
- 西 [内科] 昭和病院 (田村町) ☎23-2020
 - [外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888
 - 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

5

- +** 夜間
- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
 - 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

6

- +** 夜間
- 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
 - 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

7

- +** 夜間
- 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
 - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

11

- +** 休日
- 西 [内科] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
 - [外科] そばた脳神経クリニック (上大槻街) ☎21-1175
 - 東 谷藤内科医院 (千蔵町千蔵) ☎51-3355

12

- +** 夜間
- 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
 - 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

13

- +** 夜間
- 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
 - 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

14

- +** 夜間
- 西 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678
 - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

18

- +** 休日
- 西 [内科] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
 - [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
 - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

19

- +** 夜間
- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
 - 東 谷藤内科医院 (千蔵町千蔵) ☎51-3355

20

- +** 夜間
- 西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020
 - 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

21

- +** 夜間
- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
 - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

25

- +** 休日
- 西 [内科] ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
 - [外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
 - 東 ひがしやま病院 (東山町松川) ☎48-2666

26

- +** 夜間
- 西 誠信堂医院 (小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434
 - 東 もりあい内科クリニック (千蔵町千蔵) ☎51-3322

27

- +** 夜間
- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
 - 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

28

- +** 夜間
- 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
 - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

⊕ 登米市・栗原市の休日当番医 *登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります *豊里病院・佐藤医院(豊里)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
3 (土) (祝)	[登米] サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060	4 (日)	[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023	11 (日)	[登米] 小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303	18 (日)	[登米] 佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420
	[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211		[栗原] 佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661		[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005		[栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633
	[栗原] 栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121		[栗原] まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073		[栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155		[栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013



元気のひみつ
Voice
Suzuki Shizuko

鈴木 志津子 さん
滝沢 80歳

ストレッチで健康を第一に

20年前に東京から一関へ引越してきました。以来、体力づくりのために独学で筋トレやストレッチを続けています。トレーニングをするのは決まった時間ではなく、ちょっとした合間の時間。テレビでスポーツを観戦することも好きで、それぞれのスポーツの動作を参考にしてストレッチに取り入れています。

今年の4月からは毎月第3金曜日に家にこもりがちな高齢者に声を掛け、自宅で世間話や子供の頃の歌と遊びを楽しんでいます。

今後の目標は、スマートフォンの使い方を覚えること。一人旅やドライブをするときに活用したいです。これからもいろいろなことに好奇心を持って、健康に気を付けながら一日一日を大切にしたいです。

市民健康講座

ポイント対象

◇日時：①11月1日②10時～13時

②11月15日③10時～11時30分◇

場所：一関保健センター◇内容

：①【調理実習】バランスの良い

食事で糖尿病を予防②【運動・実

技】基礎代謝を高める運動 *①

はエプロンと三角巾を持参◇費用：

①500円程度②無料◇申し込み

：①必要②不要

◇健康づくり課（一関保健センター内）

特定健診の追加実施

ポイント対象

受診票と国民健康保険被保険者証を持参してください。費用は当日支払いです。受診票がない人は問い合わせてください。

◇日時：11月17日④、18日⑤

*受け付けは9時30分～11時、13時～14時◇場所：一関保健センター◇

対象：40～74歳の国民健康保険加入者で本年度未受診の人

◇健康づくり課（一関保健センター内）

アルコール家族教室

アルコール問題で困っている家族対象の教室です。正しい知識と対応の仕方を学びましょう。

◇日時：11月6日④14時～16時◇

場所：県立南光病院◇申し込み：

必要

◇健康づくり課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

ふれあいおさがり市

ポイント対象

ふれあいひろばで回収した子供服や靴のおさがりを無料で提供します。期間中でも、在庫がなくなり次第終了します。

◇日時：11月19日⑤～11月22日⑥

9時30分～15時30分 *11月21日

⑥は13時30分◇場所：一関保健センター

◇子育て支援センター ☎4170

11月の栄養相談

離乳食の進め方や生活習慣病を予防する食事や栄養について相談できます。

◇日時：11月12日⑤、26日⑥9時

～16時◇場所：一関保健センター

◇申し込み：必要

◇健康づくり課（一関保健センター内）

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

ポイント対象

◇日時・場所：①11月1日・商工会議所千厩支所②8日・15日・22日・一関市医師会事務所 *いずれも⑥、時間は13時～15時

◇一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX ☎9955

11月の献血カレンダー（400ml限定）

ポイント対象

日	献血会場	時間
4④	一関工業高等専門学校 *高専祭開催日	9:30～12:00
		13:30～16:00
11④	イオンスーパーセンター 一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
25④	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
26④	一関市役所花泉支所	9:00～12:00
	神文ストア花泉店	13:30～16:30
27④	東里工業(株)	9:30～11:00
	宇部建設(株)	13:30～16:00

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

◇健康づくり課（一関保健センター内）

11月の4歳5歳歯科健康診査

11月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には10月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで11月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	26年5月生まれ
5歳歯科健診	25年5月生まれ

◇子育て支援課（一関保健センター内）

12月のこころの健康相談（要予約）

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
3④	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
10④	千厩支所保健福祉課	10:00～12:00	2
17④	大東保健センター(波民)	10:00～12:00	2

◇健康づくり課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

健康コラム 歯の治療と金属アレルギー

文・こいわ歯科クリニック 院長 小岩竜太郎

近年、さまざまなアレルギーによる体調不良を訴える人が増えています。金属アレルギーもその一つです。

日本の保険診療では歯の詰め物・かぶせ物は金属が中心です。他国と比べて歯の治療に金属を使用することが多く、古くなった歯科金属が体内に溶け出し、アレルギーが発症することがあります。

歯科用金属による皮膚粘膜障害には、口内炎、口唇炎、口囲皮膚炎のほか、掌蹠膿疱症や全身の皮膚炎などがあります。

歯科用金属のアレルギー症状は、金属アレルギーの検査後に歯科金属を除去し、ほかのプラスチックやセラミックなどの歯科材料へ置き換えると緩和することがあります。これらの症状がある場合はかかりつけの歯科医院に相談してください。

* ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

健やかな成長を祈願する「赤ちゃん相撲大会」 家族も笑顔にする豆力士たちの一番

「第16回みちのくせんまや赤ちゃん相撲大会」(愛宕花相撲保存会主催)は10月7日、千厩町の愛宕神社神楽殿で開かれました。同大会は地元で愛宕花相撲を継承する同保存会が2003年から毎年開催。国内外から集まった252人の豆力士たちの取組に、会場は温かな笑顔に包まれました。

かみしも姿の親方に抱えられた豆力士たちは、行司の掛け声で顔を見合わせます。笑った方が勝者となります。三関の佐藤壮一郎さん(38)・奈未さん(30)夫妻は息子の佑柊君(10カ月)と参加。出番を終えたわが子を抱きしめながら「優しい子に育ててほしい」と願っていました。



初秋の一関路を駆け抜ける 過去最多3119人の国内外ランナーが力走

岩手陸上競技協会などが主催する「第37回一関国際ハーフマラソン大会」は9月23日、市総合体育館を発着点とする公認コースで行われ、初秋の一関路をランナーが快走しました。

大会は38部門(ハーフ、10^{キロ}、5^{キロ}の3部門の男女年齢別)で争われ、過去最多の3119人が出場しました。この日の最高気温は27.2度。国内外から参加した選手は汗だくになりながら懸命にタイムを競いました。

ハーフマラソン男子18～29歳の部はチェボティビン・エゼキエル選手(ルワンダ)が1時間3分53秒で、同女子は和久夢来選手(フィリピン)が1時間15分41秒でそれぞれ優勝しました。

戦国時代の軍議を現代に再現 壮大な歴史絵巻で観衆を魅了

葛西氏の重臣・千葉一族の壮大な軍議を再現する「第18回唐梅館絵巻」(同実行委主催)は9月30日、東山総合体育館で行われ、訪れた多くの観衆を魅了しました。

同絵巻は、唐梅館(長坂城)を居城とした千葉一族が、天正18(1590)年に豊臣秀吉が下した小田原参陣の命に従うか否かを決する場面を再現する催し。今回は、総大将・千葉広胤役に俳優の風間トオルさんを迎えました。

軍議では、総大将役の風間さんが豊臣軍との対決の口上を披露。各地から集まった333人の武将が全員で氣勢を上げると、館内は熱気で包まれました。



一関ゆかりのミュージシャンらが出演 「時の音フェス」のステージにファン歓喜

音楽グループやクラフト作家が集うイベント「時の音FESTIVAL～vol.2」(時の音プロジェクト主催)は9月23日、山目市民センターで行われ、一関ゆかりのミュージシャンのステージなどが繰り広げられました。

地域の活性化や一関のPRを目的に、昨年に引き続き開催された同イベント。今回は一関高専卒のフォーク・グループ「NSP」の中村貴之さんも初出演し、来場した多くのファンを喜ばせました。宮城県美里町から訪れた大場広美さん(56)は「中村さんの大ファン。NSPの曲は聞けば聞くほど味がある」と演奏に聞き入っていました。

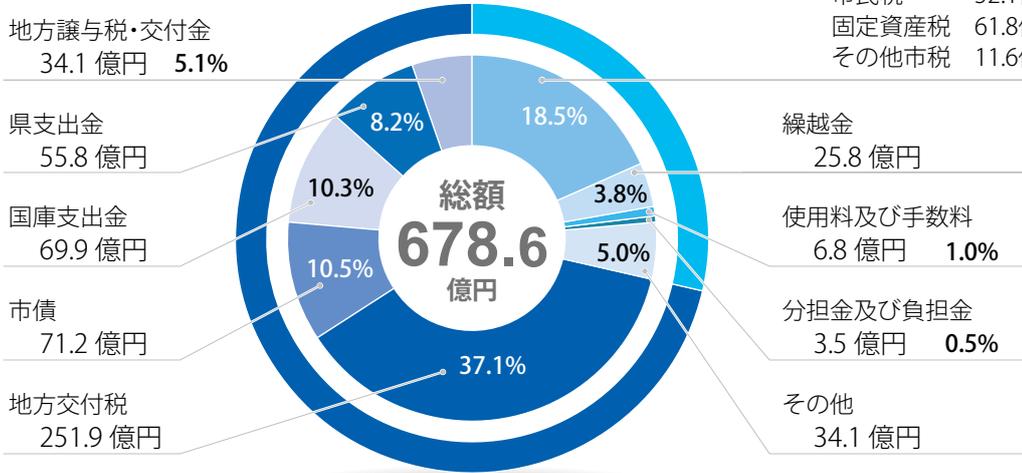
決算

【図1】歳入（普通会計）

依存財源
482.9 億円 71.2%

自主財源
195.7 億円 28.8%

市税
125.5 億円
市税収入の内訳
市民税 52.1億円
固定資産税 61.8億円
その他市税 11.6億円



29年度 市の財政状況

29年度決算の概要と、総務省が実施する「地方財政状況調査」による普通会計の決算の状況をお知らせします。地方財政状況調査は、ほかの市町村と比較できるように、共通の基準で調整したものです。

29年度会計別の決算状況

●普通会計

会計名	歳入	歳出	差引	
●一般会計	677億7,414万円	653億4,022万円	24億3,392万円	
特別会計	国民健康保険（事業勘定）	147億5,274万円	143億5,648万円	3億9,626万円
	国民健康保険（直診勘定）	4億8,387万円	4億8,356万円	31万円
	後期高齢者医療	12億6,211万円	12億6,114万円	97万円
	介護サービス事業	3,939万円	3,939万円	0
	●都市施設等管理	1億2,246万円	1億2,246万円	0
	●工業団地整備事業	886万円	886万円	0
	●市営バス事業	1億6,481万円	1億6,481万円	0
	下水道事業	35億9,167万円	35億8,611万円	556万円
	農業集落排水事業	3億9,918万円	3億8,976万円	942万円
	浄化槽事業	1億921万円	1億911万円	10万円
●物品調達	2,625万円	2,622万円	3万円	
合計	887億3,467万円	858億8,812万円	28億4,655万円	

*普通会計とは、一般会計に都市施設等管理特別会計、工業団地整備事業特別会計、市営バス事業特別会計、物品調達特別会計を合わせたものから、一般会計と各特別会計間の歳入歳出のやりとり分を相殺したものをいいます。

*金額は1万円未満の数を四捨五入しているため、内訳と合計が一致しない場合があります。

問 財政課
☎ 8233

29年度の歳入と歳出

「予算」は1年間に入ってくるお金（歳入）と使うお金（歳出）の見積もりのことです。予算案は市議会が審議、決定します。これに対して「決算」は、1年間に入ったお金と支払ったお金をまとめたものです。

歳入（図1）には、市税や使用料のほか、特定の事業に対して国や県から交付される「国・県支出金」、市町村ごとの格差を調整するため交付される「地方交付税」があります。

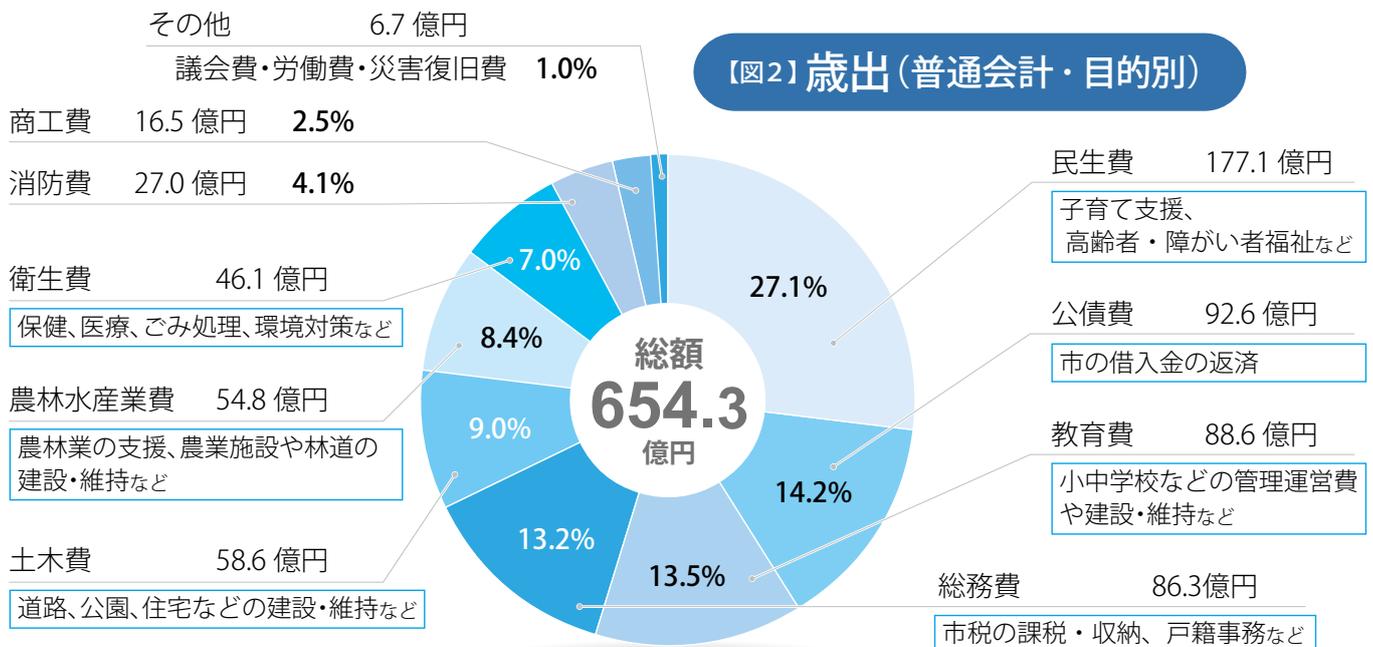
市税や使用料など、市が独自に収入できるものを「自主財源」、国や県の制度によって収入できるものを「依存財源」といいます。安定した財政運営のためには、自主財源の確保が必要不可欠です。

また、歳出は「目的別」（図2）と「性質別」（図3）に分類できます。「目的別」は経費の目的に着目して分類したもので、子育て支援や高齢者福祉（民生費）、道路や公園の整備（土木費）などに分類します。「性質別」は経費の性質に応じて分類したもので、財政運営の健全性や弾力性の分析に適しています。

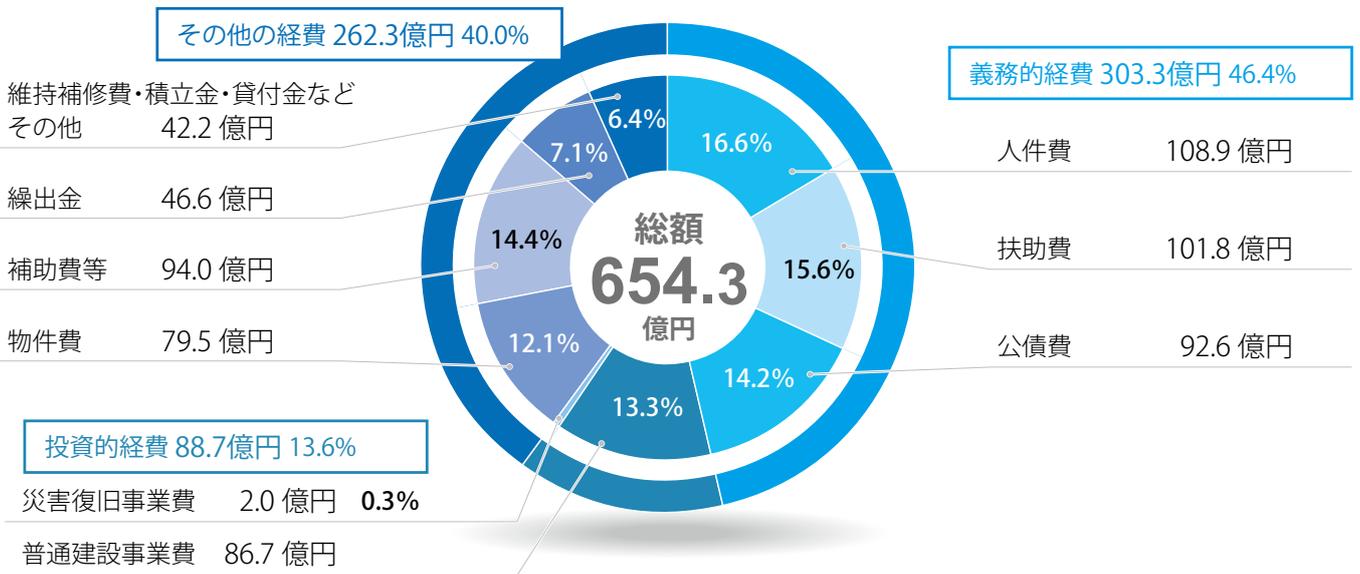
市債の残高

臨時財政対策債（*1）などを除いた29年度末の市債（市の借入金）の残高は、一般会計では839億

【図2】歳出（普通会計・目的別）



【図3】歳出（普通会計・性質別）



用語の解説

(※1) 臨時財政対策債…地方交付税を交付する際、国の財源が不足する場合に、地方交付税の代わりに借入れが認められる市債。返済費用は全額国が手当する。

(※2) 標準財政規模…地方公共団体の標準的な一般財源の大きさを示す指標。(29年度は約408億円)

この2つの基金の合計を市民1人あたりにすると、約18万円になります。

主に基金(市の預金)の残高は、財政調整基金が18億2千万円、市債管理基金が193億2千万円です。財政調整基金とは、災害応急対策やその他の財源不足が生じたときに備えるため、標準財政規模(※2)の10%を目安に積み立てているもの。市債管理基金とは、後年度の市債を返済するために積み立てているものです。

■基金の残高

これらを市民1人あたりにすると、一般会計では約71万円、全会計では約90万円になります。

4千万円です。前年度末残高と比べて16億9千万円減少しました。一般会計と特別会計、公営企業会計を合わせた全会計の合計は1千69億6千万円で、前年度末残高と比べると、33億8千万円減少しています。

健全化判断比率

表1は、地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）に基づいて算定した5つの指標です。

これらの指標には「健全」「早期健全化」「財政再生」の3段階の基準があります。各指標がどの基準にあるかによって財政の健全性を判断します。市の29年度決算に基づく健全化判断比率は、いずれも

健全化基準をクリアしていません。また、実質公債費比率や将来負担比率は、市債よりも公債費が多かったため、昨年度よりも改善しています。

しかし、これらは全国共通で画一的に財政状況を判断するための法定基準に照らし合わせたものにすぎません。財政運営上の問題の有無については、そのほかの財政指標も含めて、総合的に分析していく必要があります。

用語の解説

- ①実質赤字比率…福祉や教育などを行う一般会計などの赤字の程度を示す割合
- ②連結実質赤字比率…水道事業などの公営企業を含む全ての会計の赤字の程度を示す割合
- ③実質公債費比率…一般会計などが返済する借入金などの大きさを指標化し、資金繰りの程度を示す割合
- ④将来負担比率…一般会計などの借入金や将来支払う可能性の

ある負債などの額を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の程度を示す割合

⑤資金不足比率…公営企業の資金不足を料金収入の規模と比べて指標化し、経営状態の悪化の度合いを示す割合

*①～④いずれかが早期健全化基準に達すると自主的な努力による財政健全化が必要。財政再生基準に達すると、国などの関与による確実な再生が必要。

そのほかの財政指標

- 経常収支比率…財政の弾力性を示す指標。高いほど教育施設や道路などの整備にあてられる財源が少なく、硬直した財政状況にある。
一関市…92.1 県内14市平均…92.0
- 財政力指数…標準的な行政サービスの提供に必要な支出に対する市税収入などの割合を示す指標。値が1に近いほど財政力が強い。
一関市…0.37 県内14市平均…0.45

（表1）健全化判断比率

		①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率	⑤資金不足比率
29年度決算数値 ()は28年度決算数値		— (—)	— (—)	11.6 (11.9)	86.6 (94.9)	— (—)
参 考	早期健全化基準	11.44%～20%	16.44%～30%	25%～35%	350%～	20%～
	財政再生基準	20%～	30%～	35%～		
	県内14市平均	—	—	12.1	66.1	

*実質赤字比率、連結実質赤字比率、資金不足比率は赤字が生じていないため比率が算定されず、「—」で表示しています。

市の財政を家計に例えたら

市普通会計29年度決算額を収入500万円の「家計」に例えてみました

ある家庭の1年分の収入 (500万円)		29年度一関市歳入 (678.6億円)	ある家庭の1年分の支出 (482万円)		29年度一関市歳出 (654.3億円)
給与	92.5万円	市税	食費	80.2万円	人件費（給与・報酬など）
パート収入	32.7万円	使用料および手数料	光熱水費など	58.6万円	物件費（消耗品・光熱水費など）
		分担金および負担金	医療費	75.0万円	扶助費（医療費助成など）
		その他	仕送り	34.3万円	繰出金（特別会計へ）
昨年からの繰り越し	19.0万円	繰越金	家の修繕など	63.8万円	普通建設事業費
実家や兄弟からの 仕送り・援助	303.4万円	地方譲与税・地方交付金		1.5万円	災害復旧事業費
		地方交付税	冠婚葬祭費など	69.3万円	補助費など（他の団体へ）
		国庫支出金	借金の返済	68.2万円	公債費（市債の返済など）
		県支出金	その他の経費	31.1万円	その他
借金	52.4万円	市債			

29年度に実施した主な事業と決算額

子育て・教育	保健・福祉
千厩地域統合小学校整備事業費……………21億円 学校用コンピュータ整備事業費……………1億8千万円 千厩児童クラブ整備事業費……………6千万円 赤荻地区公園整備事業費……………6千万円	介護施設等整備事業費補助金……………3億1千万円 個別予防接種事業費……………2億9千万円 臨時福祉給付金(経済対策分)給付事業費…1億9千万円 浄化槽設置整備促進事業費……………1億4千万円
	
道路	文化・体育
原沢1号線道路改良事業費……………1億2千万円 丸木舞川線道路改良事業費……………1億1千万円 狐禅寺大平線道路改良事業費……………8千万円 木ノ川線歩道設置事業費……………6千万円	図書館資料整備事業費……………1億円 浜民市民センター整備事業費……………8千万円 民俗資料等公開施設整備事業費……………7千万円 文化センター施設等改修事業費……………5千万円
	
東日本大震災復旧・復興事業	産業
生活再建住宅等支援事業費……………1億8千万円 きのこ原木等処理事業費……………1億5千万円 農林業系廃棄物処理加速化事業費……………1億1千万円 利用自肅牧草等処理円滑化事業費……………8千万円	中山間地域等直接支払交付金……………12億4千万円 多面的機能支払交付金……………7億7千万円 農林水産物産地直売・交流促進施設整備事業費……4億円 狐禅寺貸し工場整備事業費……………1億1千万円
	

■行財政改革の推進など

行財政改革の推進などにより、各種経費の節減や歳入の確保に取り組んでいます。

●人件費

前年度と比べて、職員数は11人減少しました。

●遊休資産等の売却

市が所有する遊休地や廃車車両等の売却、市広報への広告掲載などにより歳入を確保しました。

29年度の行財政改革による財政効果額は約5億2千万円です。

■今後の財政運営について

合併による特例が段階的に縮減されることによる地方交付税の減額や、人口減少による市税の減収などにより、今後、市の歳入は減少する見込みです。

一方で、子育て支援や教育環境の整備、公共施設の老朽化対策などのために使う歳出は、一定程度確保していく必要がある、市の財政運営は厳しさを増していく見込みです。

このような状況を踏まえ、市では市税や税外収入の収納率向上を目指し、自主財源の確保に努めます。また、歳出については内部事務費の縮減など行財政改革を推進し、健全な財政運営に努めます。



市民の ひろば

笑顔で
You have a great smile.
Good!

I-STYLE
SQUARE

青柳匠郎さん

33歳 大東町摺沢 あおやぎ・たくお

遊び心をもってモノづくりに励む

地元の高校から大阪の大学に進学し、大学卒業後、オフィスや物流関係の商品を取り扱う東京の会社に就職。7年ほど営業職に就いたあと、実家の家業を継ぐため3年前に帰省しました。

実家は創業から114年続く老舗の漆器店。昨年、先代の父から5代目を引き継いだ兄の真さんの右腕として家業を支えています。「漆器には未来があり伸びしろもある。漆を知らない人にこそ興味をもってもらいたい」と話す匠郎さん。伝統工芸の技法を極める一方、普段使いの器を開発するなど、固定概念にとらわれず、遊び心をもってモノづくりに励んでいます。「生まれ育った大東町の活性化に貢献できるよう頑張りたい」と意気込みました。

- 好きな色 黒
- 好きなスポーツ バスケットボール
- 好きな食べ物 唐揚げ
- 好きな言葉 今を生きる

キッズ写真館

Kids Photo Studio

佐々木穂ちゃん(一関)



ささき・ほのか
28年11月10日生まれ
がー成さん・マ妹さん
穂の笑顔は家族の宝物だよ。これからますます元気に育ってね。

②小山乃蒼ちゃん(川崎)



おやま・のあ
29年11月16日生まれ
が真弥さん・マ美奈さん
みんなを笑顔にしてくれるのあ! 元気いっぱいに育ってね☆

安藤惺菜ちゃん(一関)



あんどう・せな
30年4月24日生まれ
が大輔さん・マ愛さん
わが家のアイドル♡
姉と兄に毎日かわいがられています♪

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像)②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>〒021-8501 本庁広聴広報課/電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



特別な日のためにふたりでコーディネートを楽しんじゃおう! カジュアルウェディングもご提案♪

ドレス & タキシード 11/17 SAT

コーディネートフェア 25 SUN

【ご予約・お問い合わせTEL】 ☎ 0120-188-500

新作衣裳を CHECK!

Instagram やってます!

ブライダルサロン七福人 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1 10:00~18:00 [水曜定休] フォトスタジオ完備

摺沢市民センターは、平成12年4月にオープンした複合施設「大東コミュニティセンター」内にあります。「室蓬ホール」という愛称で親しまれている当施設の特徴は、JR大船渡線摺沢駅舎や摺沢出張所と併設されていること、600席の可動椅子を備えた多目的ホールがあることです。

生涯学習の場、文化の発信地や地域コミュニティの拠点として利用されているほか、行政サービスの窓口としての機能も果たしています。

主な市民センター事業は、成人を対象にした「摺沢歴史講座」「オカリナ教室」、女性を対象にした「摺沢婦人会」、高齢者を対象にした「摺沢寿学園」などです。女性事業や高齢者事業の中には、参加者自ら企画や立案をするものもあります。摺沢婦人会が企画する「元氣のてる話」は、20回以上も開催している毎年1月の恒例行事。そのほか、高齢者向けの「交通安全教室」を自動車学校で開催するなど、新たな試みも行っています。



市民センターさ、
Welcome to our Civic Center.
ございん。

文・写真 摺沢市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します



摺沢市民センター

〒029-0523
大東町摺沢字街道下 25-3
☎0191・75・2229



「すりさわ七夕交流会」のかき氷や綿あめは子供に大人気



「交通安全教室」の認知機能検査で一喜一憂する参加者

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



一関一高附属中競技歌留多部

顧問：木村千秋／部長：高橋ゆう／主将：佐藤鈴音／部員：20人

競技歌留多部の部員は男子3人、女子17人です。級別ではB級が1人、C級が3人、D級が8人。学年の壁を越えて仲良く楽しく活動しています。各大会での昇級・入賞を目指し、互いに切磋琢磨しながら毎日練習しています。

普段は一関一高の歌留多部と一緒に個人戦や団体戦をしています。自

分たちよりレベルの高い高校生と試合をすることで、実力が身につきます。試合だけではなく「はらい手」「札流し」などの基礎練習もしています。

各大会で一人でも多く昇級・入賞できるようにこれからも頑張ります。

文・部長 高橋ゆう(2年)

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り1,080円(税込)]

例 **4t** 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 **4,860円(税込)**

- 廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
- 環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
有限会社 **中村解体** URL <http://n-kaitai.ftw.jp/>

この地で生きる 心をつなぐ

岩手日報

ご購読の申し込みは最寄りの販売店、もしくは、フリーダイヤルへ

〒020-8622 盛岡市内丸 3-7
<https://www.iwate-np.co.jp> ☎ **0120-240840**

お知らせ

INFORMATION

募集

県営住宅入居者

- ◇募集期間：11月12日(月)～16日(金)
- ◇申込書配布：11月5日(月)～*
左記または県一関土木センターで配布◇
- ◇申し込み：左記に郵送または持参
- 県建築住宅センター ☎ 0120・208・201 (郵送先) 盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ2階

福祉のまちづくり支援事業

- 地域の福祉活動に使用する機器などの購入費用を助成します。
- ◇対象：地域の福祉向上のために活動する県内のボランティア、NPO団体や自治会など任意の住民グループ◇事業期間：31年4月1日～32年3月31日◇助成額：1万円～20万円◇申し込み：11月30日(金)まで申請書を左記へ提出
- 市社会福祉協議会 ☎ 236020

いちのせきの体操まつり参加者

「ひろみちお兄さん」と体操をする親子を募集します。

- ◇日時：11月11日(日)10時30分～11時30分◇場所：市総合体育館◇対象・定員：3歳～小学2年生の子供とその親・150組◇申し込み：左記へ電話で
- 市総合体育館 ☎ 31111

千厩高等技術専門学校 自動車システム科の学生

- ◇募集期間：11月12日(月)～22日(木)
- ◇対象：高等学校等を卒業(見込み)の人または同等以上の学力を有する人◇選考日：12月7日(金)(面接、学科試験)
- 千厩高等技術専門学校 ☎ 2125

気仙沼高等技術専門学校 自動車整備科・オフィスビジネス科の学生

- ◇募集期間：11月6日(水)～22日(木)
- ◇対象：高等学校等を卒業(見込み)の人一般の人◇選考日：12月7日(金)(面接、学科試験)
- 気仙沼高等技術専門学校 ☎ 2226・227068

催し

第6回 F.M. シニア・スポーツ吹矢

- ◇日時：11月29日(水)13時～◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象・定員：おおむね55歳以上の同競技を始めて2年以内の人・先着50人◇申し込み：11月1日(水)～電話で
- 市シニア活動プラザ ☎ 8118

一関文化祭

場所は①がなのはなプラザ、そのほかは一関文化センターです。費用など詳しくは問い合わせてください。

- ① 展示部門
- ◇期日：11月2日(金)～4日(日)
- ② 一関市民オーケストラの演奏会
- ◇日時：11月18日(日)14時
- ③ 一関交響吹奏楽団の演奏会
- ◇日時：11月25日(日)14時
- 一関文化センター ☎ 2121

一関文化協会 配志和神社の歴史

- 配志和神社の岩山芳憲宮司が講演します。費用は無料です。
- ◇日時：11月28日(水)13時30分～◇場所：一関文化センター
- 一関文化協会(連絡) ☎ 2121

落語二人会

- 三遊亭小遊三さんと立川談笑さんが出演します。
- ◇日時：31年2月24日(日)14時開演
- ◇場所：一関文化センター◇費用：3800円、小中高生1500円
- *当日500円増、全席指定
- 一関文化センター ☎ 2121

東宝演劇 夫婦漫才

- 激動の昭和を背景にした人情喜劇です。大地真央さんと中村梅雀さんが出演します。
- ◇日時：31年3月3日(日)14時開演
- ◇場所：一関文化センター◇費用：S席8千円、A席7千円 *当日500円増、全席指定◇申し込み：11月7日(水)販売開始

一関文化センター ☎ 2121

明日を拓くいわい地方美術展
市内または平泉町在住者の美術作品を展示します。

- ◇日時：11月17日(土)、18日(日)10時～17時 *18日は9時開場◇場所：平泉町長島体育館◇費用：無料
- 一関文化センター ☎ 2121

新規栽培者向け説明会

- トマト・きゅうり・ピーマン・なす・ねぎ・小菊・りんどうの栽培方法などを説明します。
- ◇日時：11月21日(水)、22日(木)18時～20時◇場所：JAいわて平泉西部営農振興センター、JAいわて平泉東部営農振興センター◇費用：無料◇対象：園芸栽培に興味がある人◇申し込み：不要
- JAいわて平泉 ☎ 4003

オープンファクトリー五感市

- 県南地域のものづくりの現場を見学・体験できます。詳しくはホームページ(jwate-kenan-kogei.com/operatory)を確認してください。
- ◇日時：11月9日(金)～11日(日)10時～17時◇場所：京屋染物店や松栄堂など各事業所◇申し込み：必要
- 同実行委(連絡) ☎ 235161

気仙ボケ一座公開公演

- 劇を通して認知症に関する正しい知識を学ぶことができます。
- ◇日時：11月18日(日)14時30分～16時◇場所：前沢ふれあいセンター

(奥州市)◇費用：無料◇申し込み：不要

●岩手病院研究検査科 ☎ 2221

小児救急医療セミナー

- 磐井病院小児科の丸山医師が、子供の急な体調不良への対処方法について講演します。当日は託児にも対応します。
- ◇日時：11月17日(土)10時30分～12時◇場所：一関保健センター◇費用：無料◇対象：乳幼児の保護者や子育て支援団体関係者◇定員：40人◇申し込み：11月9日(金)まで
- 一関保健所 ☎ 1415 / FAX 23565

重い障がいのある人たちの暮らす場を考える

- 「地域生活を続けるためにグループホームに住みたい」をテーマに講演します。申し込みは不要でどなたでも参加できます。
- ◇日時：11月18日(日)13時30分～16時◇場所：市役所本庁◇費用：無料◇定員：150人
- ぼけつとの会(千葉) ☎ 090・2608・0299

女性センターの催し

- 場所はいずれも市女性センターです。入場は無料です。
- ① まつり・展示発表会
パッチワーク、絵画、切り絵などの作品展示、即売会、茶席体験、食堂開設、体験教室などを行います。
- ◇期日：11月10日(土)、11日(日)

●11月の納付：国民健康保険税(徴収)5期、後期高齢者医療保険料(徴収)5期、介護保険料(徴収)3期の納付月です。納期限は11月30日(金)です。期限内に納付しましょう。●本庁収納課

市営住宅等の入居募集

番号	募集する住宅
1 一関	関が丘アパート 9-203号 ① RC2階 ② S53 ③ 3DK ④ 13,200 ~ 19,700円 ⑤ 単身不可
2 一関	中田アパート 2-201号 ① RC1階 ② S55 ③ 2LDK ④ 15,100 ~ 22,400円 ⑤ 単身不可
3 一関	青葉アパート 102号 ① RC1階 ② S58 ③ 3DK ④ 17,400 ~ 25,900円 ⑤ 単身不可
4 一関	釜ヶ淵アパート 2-221、234号 ① RC2階、3階 ② H8 ③ 3DK ④ 20,100 ~ 29,900円 ⑤ 単身不可
5 一関	沢内アパート 1-105号 ① RC3階 ② H10 ③ 3DK ④ 24,500 ~ 36,600円 ⑤ 単身不可
6 花泉	ニツ壇住宅 10号、22号 ① 木造平屋 ② S40 ③ 2K ④ 3,400 ~ 5,000円 ⑤ 単身可
7 花泉	林ノ沢住宅 11、17、23号 ① 簡易耐火平屋 ② S44 ③ 2K ④ 4,800 ~ 7,200円 ⑤ 単身可
8 花泉	林ノ沢住宅 32、41号 ① 簡易耐火平屋 ② S44 ③ 2K ④ 5,000 ~ 7,500円 ⑤ 単身可
9 大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅 1、6号 ① 木造1階、2階 ② H13 ③ 1DK ④ 28,000円 ⑤ 単身用
10 東山	山谷住宅 18号 ① 木造2階建 ② H19 ③ 3DK ④ 25,700 ~ 38,200円 ⑤ 単身不可
11 東山	山谷住宅 30号 ① 木造平屋 ② H18 ③ 2DK ④ 16,600 ~ 24,700円 ⑤ 単身不可
12 東山	松川住宅 14、27号 ① 木造平屋 ② H8 ③ 3DK ④ 18,100 ~ 27,000円 ⑤ 単身不可
13 東山	松川特定公共賃貸住宅 38号 ① 木造平屋 ② H11 ③ 3DK ④ 40,000円 ⑤ 単身不可
14 室根	新館前特定公共賃貸住宅 3号 ① 木造平屋 ② H11 ③ 3K ④ 45,000円 ⑤ 単身不可

*RC…鉄筋コンクリート造

◇募集期間…11月1日(木)～12日(月) *①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

◇入居資格…①収入が基準に該当している②住宅に困っている③市税などを滞納していない④暴力団員でない—を全て満たしていること *②は高齢者・障がい者優先①～⑤⑩～⑭は同居の親族がいる人に限る

【抽選会】

◇日時…11月20日(火) 10:00～

◇場所…本庁、花泉支所、大東支所、東山支所、室根支所

●本庁都市整備課 ☎ 21 8541 または各支所建設課

②チャリティーバザー

売り上げは歳末助け合い募金に寄付します。完売次第終了します。

◇日時：11月24日(土) 10時～

●市女性センター ☎ 21 2145

いいお産の日 in いちのせき

11月3日は「いいお産の日」。赤ちゃんのお世話体験コーナーや相談会を行います。

◇日時：11月3日(土) 10時～12時

◇場所：一関保健センター ◇費用：無料

●岩手県助産師会中央地区支部 ☎ 090-5599-6077

岩手県食育推進県民大会

食育についての事例発表や映画上映などを行います。

◇日時：11月23日(金) 13時10分～

◇場所：いわて県民情報交流センター「アイーナ」◇費用：無料

◇申し込み：11月18日(日)までに申込用紙を左記へ*申込用紙は県ホームページ

ページからダウンロード可

●県庁・県民くらしの安全課 ☎ 019-629-5385

紅葉の平泉と二関・迫街道 日帰りツアー

◇期日：11月11日(日)◇集合場所：JR一関駅西口◇費用：4800円

◇定員：25人◇申し込み：11月8日(木)まで

●市観光協会 ☎ 23 2350

講座

いちのせき健康の森の教室

①親子で作るクリスマスリース

◇日時：12月2日(日) 10時～12時

◇場所：いちのせき健康の森◇費用：300円(小学生以下200円)

◇対象：中学生以下の子供とその保護者◇定員：15人◇申し込み：11月2日(金)から電話で

②ミニ門松をつくらう

◇日時：12月16日(日) 10時～14時

◇場所：いちのせき健康の森◇費用：500円(小学生以下200円)

*材料代は別途千円◇定員：10人◇申し込み：11月16日(金)から電話で

◇問い合わせ健康の森 ☎ 20 2020

みそ造り講座

◇日時：11月23日(金) 9時～12時、11月25日(日) 9時～14時

◇場所：一関農村女性の家◇費用：800円◇対象：2日とも参加できる人◇定員：10人◇申し込み：11月1日(木)から電話で

●本庁農政課 ☎ 21 8421

南部一郎かぼちゃパン作り

◇日時：11月10日(土) 9時30分～16時

◇集合場所：9時30分・市役所職員駐車場、9時40分・JR一関駅西口◇費用：1200円(昼食代など)◇定員：20人◇申し込み：必要

●骨寺村荘園交流館 ☎ 33 5022

リメイク教室 羽織物づくり

古着や自宅にある布を利用して羽織物を作ります。

◇日時：11月22日(土) 9時30分～12時

◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇定員：16人◇対象：市内または平泉町に在住する人◇申し込み：左記へ電話で

●一関清掃センター ☎ 21 2157

女性センターの特別講座

①話し手作りキムチとチヂミ

◇日時：11月29日(木)、12月13日(木) 10時～12時【夜の部】18時30分～20時30分 *2回コース◇費用：千円◇定員：20人

②干支の編みぐるみ

◇日時：12月3日(日)、10日(日)、17日(日) 13時30分～15時30分 *3回コース◇費用：650円◇定員：20人

③連続フェイクスイーツ

◇日時：12月7日(金)、14日(金)、21日(金) 13時30分～15時30分 *3回コース◇費用：1500円◇定員：10人

《共通事項》

◇場所：女性センター◇対象：市内に居住または勤務する女性◇申し込み：11月1日(木) 12時30分～電話予約後に来館して費用を支払い

●市女性センター ☎ 21 2145

パソコン農業簿記講習会

農業簿記ソフト「農業簿記10」の使い方を学びます。

◇日時：①【初級】12月11日(火)～13日(木) ②【初級】12月18日(火)～20日(木) ③【中級】31年1月29日(火)～30日(水) ④【中級】31年2月12日(火)～13日(水) *いずれも10時～16時

◇場所：①一関保健センター ②南部農業技術開発センター ③両磐地域職業訓練センター ④川崎農業活性化センター◇費用：無料◇対象：市内の農業者など◇定員：各15人 *ノートパソコン持参◇申し込み：11月1日(木)～12月3日(日)に電話で

●本庁農政課 ☎ 21 8421

講座

12月1日 体育協会のスポーツ教室

受け付け開始 12月1日

① よちよちペンギン教室(千厩)
◇日時: 12月11日(火)、13日(水)、18日(火)、20日(木)16時~17時(全4回)◇
場所: 千厩アイスアリーナ◇定員: 15組

② すいすいスケート教室(千厩)
◇日時: 12月11日(火)、13日(水)、18日(火)、20日(木)18時30分~20時(全4回)◇
場所: 千厩アイスアリーナ◇定員: 20人

《共通事項》
◇参加資格: 市内に居住または勤務する人 *①は親子(3歳~就学前)◇費用: 500円

③ 産後支援・育児支援サポーター養成講座
産後の食事作りなどを支援するサポーターを養成します。
◇日時: 11月12日(水)、27日(火)9時30分~14時 *27日は14時30分まで
◇場所: 一関保健センター◇対象: 一関市食生活改善推進員、ファミリーサポーターセンター預かり会員や保健師、助産師、看護師、保育士、ヘルパー1級・2級の取得者◇申し込み: 11月5日(水)までに電話で
④ 子育て支援課(千厩) ☎5409

⑤ シニア向け講座・セミナー
① パソコン・サポーター養成講座
◇日時: 12月5日~31年2月13日の

毎週10時~12時(全10回)◇費用: 千円 *テキスト代は別途。ノートパソコン持参◇定員: 先着10人

② 東山和紙一関張り制作体験会
◇日時: 11月26日(水)10時~12時◇費用: 600円◇定員: 先着15人

《共通事項》
◇場所: なのはなプラザ◇対象: 55歳以上の人◇申し込み: 11月1日(水)から電話で
③ シニア活動プラザ ☎8118

④ 一関勤労青少年ホームの講座
① セルフマッソー講座
◇日時: 10月31日(水)、11月14日(水)19時~20時30分◇費用: 無料◇定員: 先着20人◇申し込み: 11月7日(水)まで

② 簡単美肌づくり講座
◇日時: 11月9日(金)19時~21時◇費用: 500円◇定員: 先着20人◇申し込み: 11月7日(水)まで

③ 本格洋食料理講座
◇日時: 11月20日(火)19時~21時◇費用: 800円程度◇定員: 先着12人◇申し込み: 11月13日(水)まで

《共通事項》
◇場所: 一関勤労青少年ホーム◇対象: 市内に勤務または居住する36歳以下の青少年 *定員に満たない場合はごなたでも可
④ 一関勤労青少年ホーム ☎/FAX 2144

⑤ みちのくワークショップ
フォーラム2018
地域づくり活動や日常生活で役立つノウハウを学ぶ講座です。

◇日時: 12月8日(土)9時~18時◇場所: なのはなプラザ◇費用: 3千円◇申し込み: 12月1日(土)まで
⑥ いちのせき市民活動センター ☎6400

⑦ 就労に向けてのステップアップセミナー
◇日時: 11月15日(水)13時30分~15時30分◇場所: なのはなプラザ◇費用: 無料◇対象: 39歳までの求職者 *いちのせき若者サポーター・シヨンの登録が必要◇定員: 10人◇申し込み: 11月14日(水)まで

⑧ いちのせき若者サポーターステーション ☎4467

⑨ 東磐職業訓練協会の研修
場所は、いずれも両磐地域職業訓練センターです。費用などは問い合わせてください。
⑩ 2015年版ISO9001内部監査員養成研修
◇期日: 11月20日(火)~21日(水)◇定員: 20人◇申し込み: 11月13日(水)まで

⑪ クレーン等の運転業務(床上操作式クレーン等)特別教育
◇期日: 11月20日(火)~21日(水)◇定員: 20人◇申し込み: 11月13日(水)まで

⑫ 介護福祉士国家試験対策
◇期日: 11月20日(火)◇定員: 15人◇申し込み: 11月9日(金)まで

⑬ 2015年版ISO14001内部環境監査員養成研修
◇期日: 11月27日(火)~28日(水)◇定員: 20人◇申し込み: 11月13日(水)まで

⑭ 一関職業訓練協会の講習
場所は、いずれも一関市職業訓練センターです。費用などは問い合わせてください。
⑮ 介護職員初任者研修
◇期日: 11月28日(水)~31年3月18日(日)◇定員: 15人◇申し込み: 11月13日(水)まで

10月の人口と世帯数

10月1日現在 ()は前月比

人口	計	117,814人	(-103人)
	男	57,126人	(-53人)
	女	60,688人	(-50人)
世帯数	46,344世帯	(+9世帯)	

9月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,607.72ト	(-107.56ト)
	一関	1,025.66ト	(-84.85ト)
	大東	582.06ト	(-22.71ト)
一人当たり	13.63kg	(-0.69kg)	

⑯ 職員・安全衛生責任者教育
◇期日: 11月27日(火)~28日(水)◇定員: 20人◇申し込み: 11月20日(火)まで

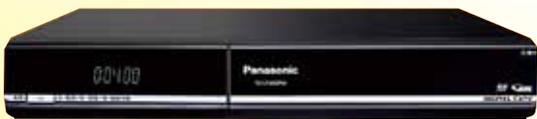
⑰ 足場の組立て等作業従事者特別教育
◇期日: 12月4日(火)◇定員: 30人◇申し込み: 11月27日(火)まで

⑱ パソコン講習(ワード・エクセル)初級編
◇期日: 12月5日~31年2月20日の毎週◇定員: 10人◇申し込み: 11月28日(水)まで

⑲ 東磐職業訓練協会 ☎2879

⑳ 一関職業訓練協会の講習
場所は、いずれも一関市職業訓練センターです。費用などは問い合わせてください。
㉑ 介護職員初任者研修
◇期日: 11月28日(水)~31年3月18日(日)◇定員: 15人◇申し込み: 11月13日(水)まで

スマートSTBで楽しさひろがる!!



- トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
- Youtubeなどアプリ多数内蔵
- 無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

掲 示 板

ピースフェスタいちのせき

平和作品展、憲法展、憲法前文暗唱、喫茶やバザーなどを行います。
 ◇日時…11月10日④ 13:00～16:00、11日⑤ 9:00～15:30
 ◇場所…なのはなプラザ
 ◇費用…無料 *喫茶を除く
 同実行委☎⑤ 2185

格闘技エクササイズ無料体験会

キックボクシングや総合格闘技で楽しみながらダイエットやストレス解消ができます。男女年齢は問いません。
 ◇日時…11月7日⑥、14日⑥、21日⑥ 19:50～21:00
 ◇場所…狐禅寺市民センター
 同マーシャル7クラブ(細川)
 ☎090・7664・7169

ほのぼの絵画サークル

花巻るんびにい美術館の板垣崇志さんを招いて絵画教室を開きます。
 ◇日時…11月17日④ 13:30～15:30
 ◇場所…なのはなプラザ
 ◇費用…無料
 同ほのぼのステーション☎⑥ 5472

家事家計講習会

◇日時…11月10日④ 10:00～11:30
 ◇場所…一関文化センター
 ◇費用…350円 *託児あり
 同水沢友の会一関支部☎⑥ 1396

きもの日着付け教室

◇日時…11月11日⑤ 10:00～12:00
 ◇場所…一関市民センター
 ◇費用…無料
 ◇申し込み…電話で下記へ
 同撫子の会(佐々木)☎⑤ 2013

相談

イイ歯デーテレホン相談

歯や口内などの相談に応じます。
 ◇期日…11月8日⑥◇費用…無料
 ◇申し込み…11月8日⑥10時～19時に電話で *19時以降に折り返し歯科医師から相談のための電話をします
 同県保険医協会歯科部会☎019・651・7341

月21日⑥まで

②総務・経理実務科

◇期日…12月4日⑥◇31年2月28日⑥◇定員…15人◇申し込み…11月13日⑥まで

③OA事務科(実践コース)

◇期日…12月19日⑥◇31年3月18日⑥◇定員…13人◇申し込み…11月28日⑥まで

④一関職業訓練協会☎⑦ 7030

②③ハローワーク一関☎③ 4135

女性のための相談事業

◇日時…11月26日⑤10時～16時◇場所…市女性センター◇対象…市内に居住する女性◇申し込み…電話などで事前に予約が必要
 同市女性センター☎② 2145

生活に困っている人の出張相談

さまざまな問題を抱えて生活に困っている人のための出張相談です。困っている人の知人でも相談可。費用は無料です。
 ◇日時・場所…11月9日⑤10時～11時30分・大東保健センター/9日⑤13時30分～15時・東山市民センター
 同市社会福祉協議会☎③ 6020

法律相談と行政相談

【無料法律相談】(予約制・先着順)
 ◇日時・担当弁護士…12月6日・小原恒之氏/13日・北村宏洋氏/20日・熊本賢吾氏/27日・蜂谷大氏 *いずれも⑥10時～15時◇場所…市役所本庁◇予約…11月30日⑤
 【行政相談】
 同ハローワーク一関☎③ 4135

心配ごと相談所

【通常相談】
 ◇日時…11月1日、8日、15日、22日、29日 *いずれも⑥時間は10時～15時◇場所…市総合福祉センター
 【移動相談】(要予約)
 ◇日時…11月9日⑤10時～15時◇場所…花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支部
 同市社会福祉協議会☎③ 6020、花泉支部☎② 4002、大東支部☎⑦ 1177、千厩支部☎③ 2885、藤沢支部☎③ 5122

弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会

【無料法律相談】(予約制)
 ◇日時・場所…12月13日⑥10時～13時・千厩支所◇予約…前日15時まで◇内容…多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般
 同市消費生活センター千厩相談室☎③ 3957

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

株 イワニチビジネスファーム

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



公衆無線 LAN の 認証方法が変わります

市で整備している公衆無線 LAN (SSID: Ichinoseki-WiFi) を安全に利用できるよう、認証方法を変更します。パスワードを入力して接続する方法から、SNSやメールアドレスを利用して接続する方法に変わります。詳しくは市ホームページを確認してください。

- ◇作業日…11月14日(水)、15日(木) *変更作業日は公衆無線 LAN の利用はできません
- ◇運用開始日…11月16日(金)
- ◇対象…市役所、市民センターなどの公衆無線 LAN

●本庁総務課 ☎ 8633

相談

借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)

◇日時・場所：①12月11日(火)・市役所本庁 / ②26日(水)・千厩支所 *いずれも10時～15時◇予約：前日17時まで

【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)

◇日時・場所：①12月4日(火)、15日(土)・市役所本庁 / ②13日(水)・千厩支所 *いずれも10時～13時◇予約：前日15時まで

●市消費生活センター一関相談室(岩手県内) ☎ 28342 ●同千厩相談室(支所内) ☎ 33957

交通事故相談

【交通相談員による移動相談】(予約制)

◇日時・場所：12月12日(水)10時～15時・千厩支所◇予約：前日まで
●千厩支所市民課 ☎ 33946

お知らせ

利用者日程調整会議

各ホール貸し切り予約を「利用者日程調整会議」で受け付けます。事前調整ができた場合は、会議を開催しません。

◇日時：11月21日(水)8時30分～◇場所：一関文化センター◇対象期間：31年6月～8月分◇申し込み：11月13日(火)までに申込書を提出

*空き状況は11月1日(水)以降に館内とホームページ (<http://ichinoseki.com>) に掲示
●一関文化センター ☎ 2121

最低賃金が改定されました

県の最低賃金が、10月1日から時間額762円になりました。県内で働くパートやアルバイトを含む全ての労働者に適用されます。賃金額が762円を下回っている場合は、賃金額の改定が必要です。このほか、産業別最低賃金が6つ設定されています。詳しくは問い

合わせてください。
●岩手労働局労働基準部賃金室 ☎ 019-604-3008

自宅で確定申告(電子申告)するための専用ID

31年1月から、マイナンバーカードがなくても、スマホやパソコンから医療費控除等の申告ができるようになります。電子申告に必要な専用ID(利用者識別番号)は税務署で随時発行するほか、次の日程で市役所でも発行します。手続きには、運転免許証などの本人確認書類を持参してください。

◇日時・場所：11月19日(日)・市役所本庁 / 21日(水)・千厩支所 / 22日(木)・大東支所 *いずれも10時～15時
●一関税務署 ☎ 4205

●全国 **秋季全国火災予防運動**
全国統一防火標語は「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」。声を掛け合い、火災を防ぎましょう。期間中、各消防署・分署に「消防相談窓口」を開設します。

◇期間：11月9日(金)～15日(木)◇住宅火災を防ぐポイント：①寝タバコをしない②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない③ガスコئلなどから離れるときは火を消す④住宅用火災警報器を設置する⑤寝具、衣類やカーテンは防炎品を使う⑥住宅用消火器を設置する
●隣近所の協力体制をつくる
●消防本部予防課 ☎ 5911

●空家バンクに登録された農地の取得要件を緩和します
市では農地の権利を取得するには、取得後に50アール以上を耕作することが条件(下限面積要件)ですが、空家バンクに登録された空家と空家家に付属した農地の権利を共に取得する場合に限定して、下限面積を1アールに引き下げました。詳細は問い合わせてください。
●本庁いきがいつくり課 ☎ 21852

下水道の工事を行っています

市では本年度、一関地域と千厩地域で下水道管の埋設工事を行っています。工事に伴い、交通規制、騒音や振動が発生する場合があります。工事が完了した地域では、31年4月から下水道を使用することができます。地域の快適な生活環境のためにも、早期に下水道へ接続してください。

●本庁下水道課 ☎ 8584 または各支所建設課
●10月28日(日)からいわて花巻空港の定期便ダイヤを改正しました。
札幌線・大阪線・福岡線(日本航空)、名古屋線(フジドリームエアラインズ)、台湾(タイガーエア台湾)への直行便が運航されています。詳しくは各航空会社ホームページを確認してください。
●岩手県空港利用促進協議会 ☎ 019-624-6330

●空家バンクに登録された農地の取得要件を緩和します
市では農地の権利を取得するには、取得後に50アール以上を耕作することが条件(下限面積要件)ですが、空家バンクに登録された空家と空家家に付属した農地の権利を共に取得する場合に限定して、下限面積を1アールに引き下げました。詳細は問い合わせてください。
●本庁いきがいつくり課 ☎ 21852

平成31年4月入学生募集!

准看護師から 看護師へ

看護師養成所2年課程
通信制

7 就業経験
年以上で
入学できます!

学校説明会

盛岡開催 ☎ 14:00~16:00

12/2日

会場*放送大学
岩手学習センター
(岩手大学構内)

仙台開催 ☎ 14:00~16:00

11/28水 **1/12土**

H31

会場*東北福祉看護学校
(仙台駅から徒歩3分)

進学相談専用ダイヤル ◆ 022-292-2662

URL ◆ <http://tohoku-kango.com/>

仙台市宮城野区榴岡2丁目5番26号 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

詳細はWEBサイトを
ご確認ください

「大人は泣かないと思っていた」



寺地はるな/著 集英社/発行
九州に住む翼(32歳)を主人公にした連作短編集。旧来の家族観に苦しみ傷ついた人々が主人公と触れ合う中で少しずつ傷口を回復させていく物語。涙の後の爽やかさと幸せが感じられる本です。

「次の震災について本当のことを話してみよう。」



福和伸夫/著 時事通信出版局/発行
過去の地震のデータを基に今後未曾有の大災害が必ず来るとして、減災や防災の方法を提唱しています。

個人や社会全体で考える防災対策などが述べられています。

「あたらしい草花あそび」



相澤悦子/著 山と溪谷社/発行
どこでも見かける身近な草花を主役として、四季折々の草花あそびの作品と作り方を紹介しています。真っ赤なモミジでトンポを作ったり、ユキノシタをカメに見立てたりして子供と一緒に楽しめます。

●視聴覚教材を無料で貸し出します

県南第一地域視聴覚教育協議会では、16ミリフィルム、ビデオ、DVD、映写機やプロジェクターなどを無料で貸し出しています。アニメ、童話、落語などあらゆるジャンルの教材を学校、子供会行事、町内会、高齢者サロンなどで幅広く利用できます。個人での利用はできません。

●一関図書館 ☎ ④ 2147 または千厩図書館 ☎ ⑤ 1122

Events

オススメのイベント

●第40回室根町読書のつどい

「おすすめ本POPコンテスト」の表彰や応募作品の展示を行います。熊谷博伸さん(大東町)によるマジックショーのほか、室根ライオンズクラブから対象者へ絵本を贈呈します。

【日時】11月10日 ☎ 10:50 ~ 12:00 【場所】室根体育館 【費用】無料 【申し込み】不要

- 一関図書館 ☎ ④ 2147
- 花泉図書館 ☎ ⑧ 4939
- 大東図書館 ☎ ⑦ 3541
- 千厩図書館 ☎ ⑤ 1122
- 東山図書館 ☎ ④ 2324
- 室根図書館 ☎ ⑥ 3820
- 川崎図書館 ☎ ④ 4123
- 藤沢図書館 ☎ ⑥ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

Museum 博物館だより

●一関市博物館 ☎ ⑨ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

イベント案内

●企画展「北上川・陸と海を結ぶ道～江戸時代の舟運」

市博物館所蔵の「北上川舟道図」を中心に、流域の人々に大きな影響を与えた江戸時代の水上交通の様子を紹介します。

【期日】11月25日 ☎ まで *11月3日 ☎ ☎ は無料入館日

○企画展展示解説会

【日時】11月3日 ☎ ☎ 10:30 ~ 11:30 【費用】無料 【申し込み】不要

●館長講座(第3回講座/全3回)

東北中世史研究の第一人者である当館館長の入間田が「秀衡と政宗～二人の奥州王の物語」について講演します。

【日時】11月3日 ☎ ☎ 13:30 ~ 15:00 【費用】無料 【対象】一般

【定員】50人 【申し込み】必要

●骨寺大学(第5回講座/全6回)

「中世骨寺村の生業と祈り」について岩手県立大学盛岡短期大学の誉田慶信名誉教授が講演します。

【日時】11月4日 ☎ 13:30 ~ 15:00 【費用】300円 *初回だけ

【対象】一般 【定員】50人 【申し込み】必要

展示品紹介

船絵馬(ふなえま)

旧北上川の河口近くの宮城県石巻市住吉町にある大島神社に文政9年(1826)に奉納された絵馬です。石巻を象徴する風景を描き、発展を祈願したものと思われます。

北上川の物資の運搬に活躍したひらた舟が2艘描かれています。前方の舟が帆を張り、後方の荷物を積んだ舟を引いて川をさかのぼっています。積み荷は石巻産の石で作られた鳥居で、舟はこのような重量物を運ぶのに便利でした。

右奥の松の下に描かれているのは銭を鑄造するための鑄銭釜。北上川の舟運によって材料の銅や鉄や燃料を集めやすい石巻に鑄銭場が設置され、東磐井の薪や炭が使われました。

この絵馬は、企画展「北上川・陸と海を結ぶ道」で見ることができます。



※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111まで。

一関・北上・盛岡の各展示場は
宿泊**無料**体験も可能です

エアコン1台で家中冷暖房!
YUCACOシステムはお近くのモデルハウスでご体感下さい!

定地建物取引業/岩手県知事免許(6)第1829号 特定建設業(建築工事業/岩手県知事許可(特2)第9445号) 一級建築士事務所/岩手県知事登録第15(2002)1641号

株式会社 **リベスト** 本社 TEL **0197-35-7135** 本社:奥州市江刺愛宕字橋本243 FAX.35-6310

盛岡市本宮に
盛岡展示場&
ショールーム
OPEN!
詳しくはWebで!

リベスト 検索

わたしの夢 | <第85回> | 東山小

いつも笑顔で

小さい子供も安心させられる

歯科医師になりたい



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

佐々木莉子さん

ささき・りこ
東山小6年

東山小では9月まで「あったか言葉の木」という活動をしました。良い行いをしたらその内容を紙に書き、木の形をした画用紙いっぱい貼る取り組みです。この活動を始めてから、学校にやさしい人が増えた気がします。夢中になっていることは日本舞踊。老人ホームなどで踊ると、入居している人がニコニコしてくれるのでうれしいです。憧れの人は私が通う歯科医院の先生。いつも笑顔なので小さい子供も怖がらずに安心して通っています。私もそんなすてきな歯科医師になりたいです。夢をかなえるために自分で計画を立てて勉強することを心掛けています。

編集後記

▼笑顔でグッド！で紹介した塗師の青柳匠郎さん。伝統を重んじながらも遊び心のあるモノづくりで漆と真剣に向き合う心意気に感動しました。(佐藤和幸)

▼市内には、今回の特集で紹介しきれなかった楽しい子育て支援がたくさんあります。そちらにも参加してみてください。(佐藤紳也)

▼スマホで広報紙を読めるアプリ「マチイロ」。10月から広報いちのせきも公開しています。ぜひインストールしてみてください。(吉住優)

▼食欲の秋。ずつとやってきたかったわんこそばに初挑戦。101杯食べました。おなかいっぱいでした。(荻莊瑠子)

I-Style を、スマホで。
タブレットで。

マチを好きになるアプリ

