

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

*Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life*  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

# 10.1

October  
2018 No.313

## ★COVER

空き家を改装して古民家カフェを  
営む弥栄の熊谷志江さん(特集6ページ)

## 【百年目の寿】

工藤キエコさん / 阿部よしき  
金野きよみさん / 佐々木トキコさん

## 【Pick-Up】

室根神社特別大祭

## 【市役所からのお知らせ】

図柄入り平泉ナンバーの交付を開始  
広報紙がスマホなどで読めるように  
バルーンフェスティバルを開催します

## 【元気のひみつ】

菅原礼子さん 藤沢町砂子田

## 【笑顔でGOOD!】

小林裕哉さん 花泉町涌津

## 【わたしの夢】

平沢榎澄さん 一関小6年

特集

どうする？

# 空き家問題

勸請千三百年

# 室根神社特別大祭

奈良時代、室根で始まった神の勸請を再現する祭り。人々は1300年の間、そのいにしへの儀式の形を守り続けた。伝統の祭りは1985年、国の重要無形民俗文化財に指定された。



「室根神社特別大祭」が10月26日～28日の3日間、室根町折壁の特設会場（祭場）などで行われる。開催は3年ぶりとなる。同大祭は、養老2（西暦718）年に熊野神社（和歌山県）から神様を勸請したことを起源とする。神様の到来を祭りという形で再現する同大祭は、1300年もの間、地域に受け継がれてきた伝統行事。世襲制の「神役」と呼ばれる人々によって祭事を執り行うのが特徴だ。祭りの期間中は、荒馬先陣や襲先陣の馬場めぐりなど多彩な催しが繰り広げられる。最大の見せ場は最終日の「マツリバ行事」。室根山8合目の室根神社で本宮、新宮の両神輿に御魂移しが行われる。二つの神輿はマツリバの仮宮を目指し、勇壮な先着争いを繰り広げる。

2018年10月 室根大祭協賛会（室根町折壁） ☎64-3806

26日 金 襲、南流神社参拝（14:00～）  
馬場祓い（16:00～祭場）

27日 土 荒馬、襲揃い（14:00～）  
お仮宮祓い～忌夜祭（22:00～祭場、神社）  
【協賛行事】上折壁子供打ち囃子、大祭マラソン、よさこい演舞、大東高校鹿踊り、創作太鼓・磐井太鼓フェスティバル、B-1グランプリ ほか

28日 日 御魂移し～御輿御下り（4:00～神社）  
御輿先着争い～仮宮遷宮（7:30頃～町内、祭場）  
祝詞奉上～御輿還幸（9:30～祭場、町内）



駐車場や通行止め情報はホームページで

会場周辺の駐車場や通行止めの情報は、ホームページやチラシをチェックしよう。

室根大祭協賛会 ☎64-3806



特集

# どうする？ 空き家問題

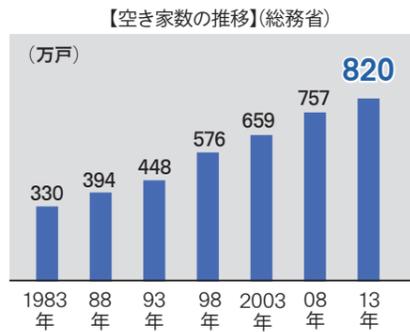


あなたの周りに空き家はないだろうか。市内には、2千戸以上の空き家が確認されている。放置された建物は、さまざま問題を起こすことがある。空き家を増やさないために、今できることを考えてみよう。

市内の空き家の損傷具合を確認する市の空家調査員

## 増え続ける空き家

空き家の増加が止まらない。総務省の「平成25年住宅・土地統計調査」（抽出調査）によれば、全国の空き家数は820万戸、空き家率は13・5％にのぼる。



2013年から14年に市が行政区長からの情報提供に基づいて行った調査では、市内で2044戸の空き家が確認されている。空き家を放置すると、建物の劣化、防災上の危険、景観への悪影響、周辺の生活環境の悪化などの問題を引き起こす。これらを抑えるためには、所有者の適切



市が主催する空き家相談会

な管理が不可欠だ。

少子高齢社会を迎え、空き家は今後さらに増えるの見込まれている。

空き家の増加を食い止めるにはどうすればいいのか。市は16年10月に「空家等対策計画」を策定。地元事業者や関連団体と市が連携する「空き家相談会」や、空き家の所有者と利用希望者をマッチングする「空き家バンク」など、さまざまな空き家対策に乗り出している。

誰もが無関係ではられない、空き家問題について考えてみよう。

登記や相続など、複雑になりがちな空き家の問題。各分野に精通した専門家に相談することが問題解決への近道だ。「専門家からアドバイスをもらいたいが、どこに行けばいいかわからない」という人は、まず市役所本庁の生活環境課に聞いてみよう。

市主催の相談会を利用することも、解決への糸口になるかもしれない。

8月25日、市役所本庁で開催された相談会に参加した下平祐子さん(57)は「次に何をすべきか分かった。専門家のアドバイスは具体的に分かりやすい」と安心した様子だった。

相談に応じた千葉博幸(ちばひろゆき)地家屋調査士(東山町松川)は「空き家相談会は複数の専門家から一度に助言をもらえるまたとないチャンス」と積極的な利用を促した。

専門家に相談することが問題解決への近道

PART 1  
空き家の劣化を防ぐ

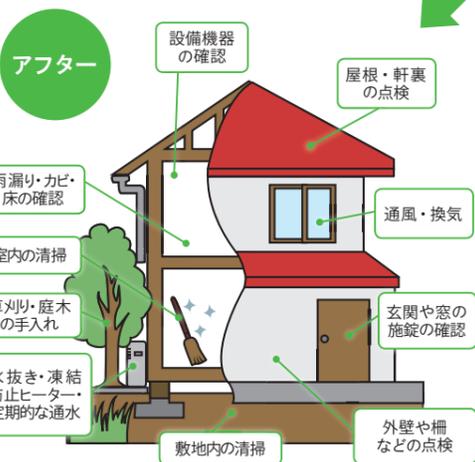
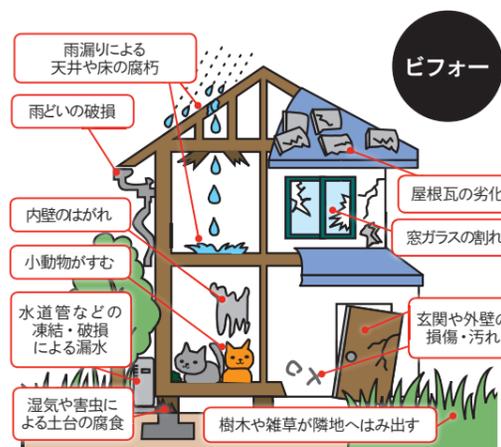
適切な管理が基本。相続・登記・売買などは専門家へ相談しよう

これで完璧！ 空き家管理のビフォー&アフター

建物や設備の傷みが早まる

点検や手入れがされていない建物は、劣化の進行が早まる。改修コストなどの金銭的な負担も増える場合がある。

- ☑ 屋根や外壁の落下・飛散事故
- ☑ 防災性・防犯性の低下(放火など)
- ☑ 周囲の景観への悪影響
- ☑ ゴミの放置や投棄
- ☑ 空き家が原因で事故が起きた場合、損害賠償を請求される可能性



定期点検と手入れが大切

大雨、台風や地震の後は必ず点検して安全を確認しよう。日常の手入れを業者に発注するのも一つの方法だ。

☎一関市シルバー人材センター ☎26 3760 (平日 8:30 ~ 17:00)

- ☑ 近所の住人に連絡先を伝えて、情報交換する
- ☑ 火災や盗難などに備えて保険に入る

空き家を良い状態に保つ

空き家を放っておくと、建物の劣化が早まる。傷んだ建物が増えると、防災上や防犯上の危険、周辺の生活環境の悪化などの問題が発生する。

また、空き家の資産価値は、時間がたつたり、管理を怠ったりすることで下がってしまう。

空き家を放置しておくことは、地域にとっても、自分にとってもマイナス。定期的に点検や手入れをして、建物の劣化を防ぐことが大切だ。状態が良い建物は買い手や借り手も見つかりやすく、活用しやすい。

INFORMATION

土地建物の登記を確認できる

一関法務局 証明サービスセンター (市役所本庁1階窓口)

土地・建物の所有者を確認できる登記事項証明書などを、発行機で1通600円から請求できる。利用時間は平日9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:30

土地や建物の登記を正しく行っていないために、空き家を処分する機会を逃してしまうことがある。

法務局で不動産の登記簿を確認し、現所有者が登録されているか、内容は間違いないか確認しておこう。

正しく登記を行っていただくことで、相続や売買などの際、スムーズに手続きを進めることができる。

土地や建物の登記簿を確認しよう

空き家を売りたいという相談が増えています。管理されていない空き家は傷むのが早く、資産価値がどんどん下がります。定期点検で良い状態を保っておきましょう。

不動産の売買に詳しい 鈴木仁さん 宅地建物取引士

市の相談会が絶好の機会 空き家の専門家からアドバイスをもらおう

空き家の問題は、相続などが絡むことで複雑になりやすい。市内には各分野の専門家がいるので、どんな悩みかハッキリしているときは相談してみよう。

どこに何を相談すればいいかわからないときは、市役所で確認できる。市主催の空き家相談会なら、複数の専門家からまとめてアドバイスがもらえる。

PRO 01 相続登記や成年後見のこと

▶▶▶ 司法書士

☎岩手県司法書士会 ☎019・622・3372 (平日9:00 ~ 17:00) ☎【無料電話】0120・823・815 (平日10:00 ~ 13:00)

古い家屋は登記の内容が正しくないことがあり、その後の手続きが滞ります。まずは法務局で登記簿の確認を。

菅原公正さん 司法書士

PRO 03 空き家をリフォームしたい・解体したい

▶▶▶ 建築士・建設会社

☎岩手県建築士会一関支部 ☎346201 (平日9:00 ~ 17:00) / 同千厩支部 ☎2879 (平日9:00 ~ 17:00) / 岩手県建設業協会一関支部 ☎33286 (平日10:00 ~ 15:00) / 同千厩支部 ☎32747 (平日10:00 ~ 15:00)

PRO 04 空き家の登記、境界の調査・確認

▶▶▶ 土地家屋調査士

☎岩手県土地家屋調査士会 ☎019・622・1276 (平日9:00 ~ 17:00)

? どこに何をどう相談したらいいかわからないとき ▶▶▶ 市役所

☎本庁生活環境課 ☎218342 (平日8:30 ~ 17:15)

次回の空き家相談会は、住宅祭と同時開催!

- いずれも会場は市総合体育館(ユードーム)。費用は無料です。
- ①空き家相談会
- ◇日時...10月20日(土)10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00
  - ◇申し込み...10月1日(日) ~ 19日(金) \*申込者優先
- ②空き家セミナー
- 空き家の相続、管理や活用方法について専門家から学びます。申し込みは不要です。
- ◇日時...10月21日(日)10:00 ~ 11:00
  - ☎本庁生活環境課 ☎218342

8月25日の空き家相談会に訪れた 下平祐子さん 釣山 57歳

昨年11月に母が亡くなり、実家の相続と売却のことで悩んでいました。相談会では、専門家から「まず建物や土地の名義変更や遺品整理をした方がいい」と丁寧に教えてもらいました。具体的で分かりやすいアドバイスがうれしかったです。

PART 2

空き家を活用する

空き家バンクという選択

空き家を売りたい・貸したい所有者と、空き家に住みたい人をマッチングする制度がある。それは市の「空き家バンク」だ。

空き家バンクで一軒家を売却した赤荻の大澤弘毅さん(82)は「自宅から離れた空き家の管理がとて大変だった」と振り返り、「近所の方にも迷惑を掛けていたので、それが無くなったのが一番うれしい」とほっとしていた。

同バンクでお気に入りの物件を見つけ、石川県加賀市から徹美町に移住してきたのは畠山耕一さん(65)・しげ子さん(66)夫妻。二人は「希望通りの物件をすぐに紹介してもらえて助かった」と感謝し、「今はあこがれのスローライフを満喫中です」と目を細めた。

使い次第で空き家は室に

「HRASAWA F MARKET」は、弥栄にある築200年の空き家を大規模改修した古民家カフェ。同店には地域住民のほか、都市部からの客も多く訪れるという。店主の熊谷志江さん(53)は「古



築200年の空き家が趣のある古民家カフェに变身

い家でも地域の宝物になることもある」と空き家の可能性を語った。あなたが持っている空家は、誰かが待ち望んでいる物件かもしれない。両者をうまくマッチングできれば、どちらにとってもメリットは大きい。使っていない空き家があれば、空き家バンクに登録したり、宅建物取引業者に相談したりして、活用する方法を探してみよう。

最大20万円の改修補助もある「空き家バンク」に登録してみよう

市の「空き家バンク」は、空き家を売ったり貸したりしたい人と、居住するための空き家を探している人を結びつける制度だ。

空き家バンクでは、空き家の所有者が物件の登録を申し込む。物件リストはインターネットで随時更新。空き家に住みたい人は、気に入った物件の利用を申し込む仕組みだ。

下見や相談も可。契約するときは、宅建物取引業者が仲介するので安心だ。

さらに、同バンクを介して契約した空き家の改修に最大20万円補助する制度もある。

空き家の所有者、利用希望者どちらにとっても

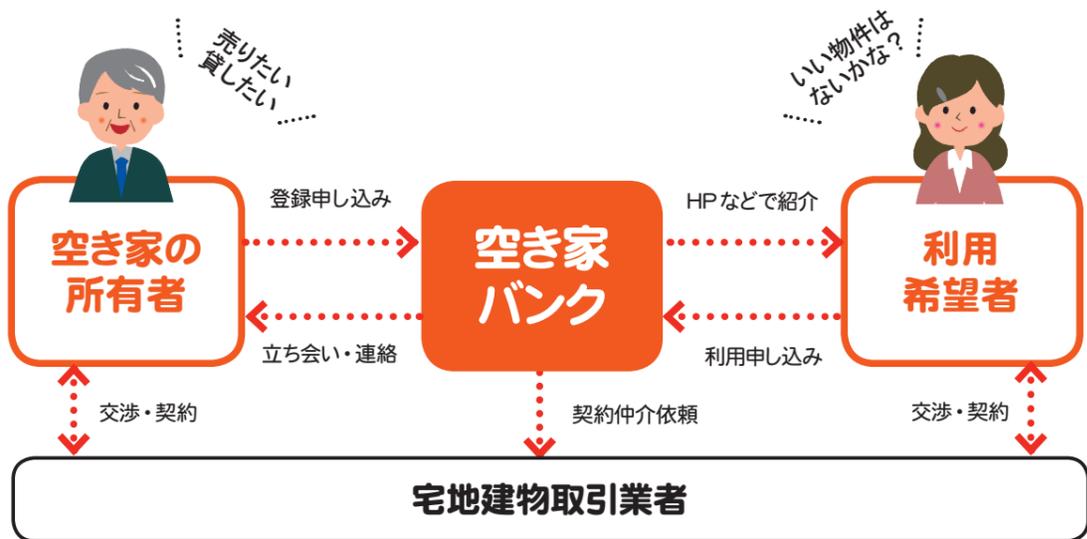
メリットがある空き家バンク。登録方法や、補助の要件など詳しくは下記で確認できる。

☎本庁いきがづくり課 ☎8852

▶▶最新情報は公式ホームページ「あばいん一関」で



「あばいん一関」で検索



空き家バンクで

買った人 売った人



理想の物件を購入  
畠山耕一さん・しげ子さん  
徹美町 65歳・66歳

夫婦で悠々自適の日々過ごす

退職を機に、夫婦でのんびり過ごせる移住先を探していました。一関市から理想の物件を紹介してもらえたので、購入を即決。野菜を作ったり森林浴をしたりする悠々自適の毎日、あこがれのスローライフを満喫しています。徹美での暮らしは、涼しくて大満足。給湯器の修理やエアコンの取り付けに補助金がもたらしたのも助かりました。

空き家が自宅から離れていたもので、草刈り、植え木の剪定や災害時の補修などの管理が大変でした。売却して家に人が入ることで、ご近所の方に迷惑を掛けることが無くなったのでほっとしています。

今回売却したのは、築38年の一軒家。建材にこだわった家なので、誰かに使ってもらえるのはうれしいです。

誰かに家を使ってもらえる喜び

築38年の一軒家を売却した  
大澤弘毅さん  
赤荻 82歳



【キーパーソンに聞く】「空き家」の可能性

Key Person's Voice

「築200年の空き家をすてきなカフェに」

築200年の空き家をリノベーション(大規模改修)して古民家カフェをオープンしました。

フローリングやウッドデッキを手作りしてもらったり、しっくいの内壁を弥栄小の児童に塗ってもらったりと、地域の皆さんが改修を手伝ってくれました。もともとあった太い柱や梁などを生かすことで、温かみのある雰囲気になりました。

今では女子会やさまざまな会合など、地域の人たちに使っても

らっています。

古い家屋でも、使い次第で宝物に変わります。空き家には、無限の可能性があると思います。

熊谷志江さん

HIRASAWA F MARKET 店主

profile くまがい・ゆきえ  
1965年、埼玉県浦和市(現さいたま市)生まれ。服飾メーカーなどの勤務を経て、2005年に一関に移住。地域の協力を得て、15年、弥栄の平沢地区に古民家カフェをオープンした。2児の母。



## 勝都市長の

### お仕事百景

シリーズで勝都市長の仕事を紹介します



8/24

### 花泉中ソフトが全国中学校体育大会で3位の快挙

花泉中ソフトボール部が鳥取県で行われた全国中学校体育大会で3位入賞を果たしました。8月24日(金)には選手3人が表敬に訪れました。一関市のソフトボールが全国優勝を狙えるレベルにあることを証明してくれた同校ソフトボール部の活躍をたたえたいと思います。



9/1

### うまいもん!まるごと 気仙沼市&一関市の日

一関のおいしい食材を首都圏の人などにPRする「うまいもん!まるごといちのせきの日」。9月1日(土)には東京都内の飲食店で宮城県気仙沼市との共催で開催しました。海の幸と山の幸のコラボレーションメニューにお客さまは大満足の様子。一関・気仙沼の食材を首都圏から情報発信しました。



### 1 10月1日から 図柄入り平泉ナンバーの交付が始まります

交付料金と寄付金を納入することで、カラーの図柄入りナンバープレートを取り付けられます。

◇**交付料金**…【普通自動車】7,730円【大型貨物・大型バス】1万2千円【軽自動車】8,340円

◇**申し込み**…岩手運輸支局(☎050・5540・2010)へ

#### 【出張交換会】

矢巾町の岩手運輸支局へ出向くことなく、市内で図柄入りナンバーに交換できます。対象車両など詳しくは下記へ問い合わせください。

◇**日時**…11月11日(日)9:30～11:00

◇**場所**…一関水泳プール北側駐車場

◇**申し込み**…10月22日(日)までに下記へ



☎本庁政策企画課 ☎8641

### 2 一般不妊治療費の一部を助成します

一般不妊治療を受けた夫婦に対し、治療費の一部を助成します。

◇**対象**…法律上の婚姻をしており①夫または妻が、一般不妊治療を開始した日以前から引き続き市内に住民登録をしている②夫婦の前年所得の合計額が730万円未満③医療機関で不妊治療が必要であると診断されている一などの全てを満たす夫婦 \*そのほかの要件もあり

◇**対象治療**…人工授精、超音波検査、タイミング指導など \*体外受精、顕微授精などの特定不妊治療は、別の助成制度あり

◇**助成額**…夫婦1組につき1年度10万円まで

◇**助成期間**…治療を開始した日から連続した2年間

◇**申し込み**…治療が終了した日の翌日から3カ月以内に所定の申請書類を提出  
☎子育て支援課(一関保健センター内) ☎5409

### 3 高齢者や障がい者のための住宅改修を補助します

要支援・要介護と判定された人または身体障害者手帳(下肢・体幹機能など)1級～3級の人が、在宅で生活するために必要な住宅改修工事を行う場合、補助金を交付します。工事をする前に申し込みが必要です。

◇**対象**…31年3月までに完了する①手すりの取り付け②段差の解消③トイレの洋式化④浴室の改良一などの工事 \*補助件数は7件

◇**補助金額**…対象工事費から1人につき20万円を控除した額の3分の2(上限40万円)

◇**申し込み**…10月1日(日)～19日(金)に必要な書類を提出

☎本庁長寿社会課 ☎8370 または各支所保健福祉課

### 10月24日(水)はJアラートの試験放送日

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇**日時**…10月24日(水)14:10 \*災害発生が見込まれる場合は中止する場合あり

◇**実施内容**…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行

われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。

◇**情報伝達機器**…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎消防本部防災課 ☎5913



### 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。

◇**電話**…0800・800・3174(サイガイナシ)

◇**通話料**…無料

☎消防本部消防課 ☎5912

## INFORMATION

### 移動式「赤ちゃんの駅」を貸し出します

☎子育て支援センター ☎4170

市内でイベントなどを行う際、乳幼児を連れた保護者が安心して参加できるよう、おむつ交換台と授乳スペースを備えた TENT を貸し出します。詳細は問い合わせください。

◇**費用**…無料

◇**対象**…市内でイベントを開催予定の団体

### 都市計画道路見直しの住民懇談会

☎本庁都市整備課 ☎8541

東山地域の都市計画道路の見直し路線を検討するため、住民懇談会を開催します。申し込みは不要。どなたでも参加できます。

◇**日時・場所**…①10月23日(土)18:30～20:00・東山市民センター ②10月25日(日)18:30～20:00・松川市民センター

◇**見直しを検討する都市計画道路**…松川駅南口本町橋線、館下岩の下線、羽根堀中の木線

### 市道橋の点検を実施しています

☎本庁道路建設課 ☎8513

市では、市道の橋について安全性や信頼性を確保するために点検を実施中です。点検のため、橋の通行を規制する場合があります。現場の交通指示に従ってください。

◇**点検予定期間**…12月21日(金)まで

◇**点検予定橋梁数**…252橋

### 住宅祭で下水道を知ろう

☎本庁下水道課 ☎8584 または各支所建設課  
住宅祭で下水道を紹介するパネルや顕微鏡による微生物観察などを行います。下水道について理解を深めませんか。

◇**日時**…10月20日(土)9:30～16:00、21日(日)9:30～15:00

◇**場所**…市総合体育館(ユードーム)

### 10月21日(日)は秋の一斉清掃

☎本庁生活環境課 ☎8341 または各支所市民課

「ポイ捨てのないきれいなまち一関」を実現するため、清掃活動に協力をお願いします。道路側溝の土砂上げは、国の処理基準が示されていないため実施しません。

事故やけがに注意して活動してください。

◇**期日**…10月21日(日) \*藤沢地域は10月7日(日)

## 一関・平泉バルーン フェスティバルを開催します

今年も「一関・平泉バルーンフェスティバル」を開催します。

◇**期間**…10月19日(金)～21日(日)

◇**競技日時**…19日(金)、20日(土)6時30分～14時45分、21日(日)6時30分～

◇**場所**…一関水辺プラザほか

◇**参加気球数**…30機程度

熱気球の離着陸に協力してください  
熱気球は風に乗って進みます。離着陸場所の予測が難しいため、民家の



近くや田んぼなどに離着陸する場合があります。競技エリアは、一関市内、平泉町、宮城県栗原市、登米市の一部を想定しています。

競技用マーカには触らないでください  
競技ではマーカ(砂袋)を使用し、点数を競います。地面に落ちたマーカには触らないでください。  
☎同実行委員会(本庁商業観光課) ☎8413

## 広報紙がスマートフォンなどで読めるようになります

### スマホアプリ「マチイロ」のダウンロードはこちら

① Android 端末



② iPhone・iPad など



### インターネット配信サービス「マイ広報紙」の閲覧はこちら



\*閲覧やダウンロードには別途通信料が発生します

10月1日(日)から、スマートフォンアプリ「マチイロ」とインターネット配信サービス「マイ広報紙」に、広報いちのせき「I-Style」を掲載します。

両サービスを利用することで、スマートフォンやタブレット端末などで気軽に広報紙を読むことができます。簡単に広報紙を読むことができます。いつでも利用できます。いずれも無料で利用できます。

☎本庁広聴広報課 ☎8182  
◇**対象**…全市民版(毎月1日発行)、地域版(毎月15日発行)  
\*2018年9月1日号から掲載

### 戦没者を追悼して平和を祈念します

市戦没者追悼式を無宗教、献花方式で行います。自家用車で来場する人は、市総合体育館に駐車してシャトルバスを利用してください。

◇**日時**…10月5日(土)10:00～11:30

◇**場所**…一関文化センター

☎本庁長寿社会課 ☎8357 または各支所保健福祉課

10月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	30年6月1日～18日生まれ	24(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		30年6月19日～30日生まれ	25(木)		
	9～10カ月児相談	29年12月1日～13日生まれ	24(水)	8:45～9:00	
		29年12月14日～31日生まれ	25(木)		
	1歳6カ月児健診	29年3月1日～14日生まれ	11(木)	12:45～13:00	
		29年3月15日～31日生まれ	12(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	28年4月1日～18日生まれ	11(木)	8:45～9:00	
		28年4月19日～30日生まれ	12(金)		
3歳児健診	27年4月1日～13日生まれ	4(木)	12:45～13:00		
	27年4月14日～30日生まれ	5(金)			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	30年6月生まれ	16(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	29年12月生まれ	9(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	29年3月生まれ	11(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	28年4月生まれ	9(火)		
	3歳児健診	27年4月生まれ	10(水)		

\*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

Information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎4170

就学前の子供と保護者が自由に来所し、遊びながら交流を楽しみます。

◇日時…月(火) 9:30～15:30、(水) 13:30～15:30(※を除く)

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

傾聴ボランティア会員があなたの気持ちに寄り添って話を聞きます。

◇日時…10月16日(水) 10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)

ひきこもり状態に悩む人やその家族同士で、茶話会や勉強会などを行います。

◇日時…10月1日(水)、15日(土) 13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

妊婦と先輩ママとのふれあい講座

☎子育て支援課(一関保健センター内)

親子遊びの紹介、助産師による個別相談などを行います。

◇日時…10月31日(水) 9:45～11:30

◇場所…一関保健センター

◇申し込み…10月29日(金)まで

保健所の10月の検査など

☎一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…10月9日(水)・一関保健所

\*時間は①9:00～9:30②10:30～11:50

◇申し込み…前日12:00まで \*②の検査種類は

HIV、肝炎、クラミジア、梅毒、HTLV-1

医療と介護の窓  
～みんなで守ろう地域医療～

文・一関西部地域包括支援センター

認知症カフェについて

「認知症カフェ」を知っていますか。認知症カフェは、オランダが発祥で、認知症の当事者やその家族、知人、医療やケアの専門職や認知症について気になる人が気軽に集まり、和やかな雰囲気のもとで交流を楽しむ場所です。

日本では、厚生労働省の新オレンジプラン(2015年の認知症施策推進総合戦略)の中で取り上げられ、昨年度時点で全国4267カ所に開設。県内には18年6月現在、102カ所の認知症カフェが開かれています。

認知症カフェの利用は次のような効果があるといわれています。

①心の不安の軽減

同じ認知症の仲間や介護者がいることはそれだけで安心できるものです。悩みを分かり合える場合は、心のよりどころになります。

②息抜きの役割

世間話や歌を歌うといった活動は

認知症の人だけでなく、その家族にとっても息抜きになります。楽しい時間を共有することで、明るい気持ちを持つことにつながります。

③地域との関わりと悩みの共有

人と交流することで悩みを共有できる人が増えます。認知症が原因で引きこもっていた人が地域や社会との関わりを持つきっかけにもなります。

④症状の早期発見、治療、支援

認知症カフェには介護などの専門家も多く参加しています。認知症の人の変化にも早く気付くことができ、いち早く適切な支援につなげられます。市内にも8月現在で10カ所の認知症カフェがあり、多くの人が参加しています。本庁内の西部地域包括支援センター(☎218618)または千厩支所内の東部地域包括支援センター(☎313040)へ気軽に問い合わせてください。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

障がい者スポーツへの理解を深める

パラリンピック競技種目を体験

「みんなのスポーツフェスタ」は8月26日、市総合体育館で開かれました。同イベントは障がい者と健常者が一緒にスポーツを楽しむことを目的に今年初開催。元バレーボール日本代表の大山加奈さんと元車いす陸上日本代表の永尾嘉章さんによるトークショー、車いすバスケットやシッティングバレーなどの障がい者スポーツ体験会や写真展示コーナーなどが設けられ、参加者約300人が障がい者スポーツへの理解を深めました。

盛岡市から息子の蒼太くん(5)と訪れた宮本大資さん(34)は「障がい者スポーツのルールを知ったり実際に体験したりできて勉強になりました」と話していました。



がんと向き合う人を励まし、がん撲滅を願う

狐禅寺でリレー・フォー・ライフ・ジャパン

今年で7年目となる「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2018いわて」(日本対がん協会、同実行委共催)は9月8、9の両日、狐禅寺の一関遊水地記念緑地公園で行われました。「ひとりじゃない～共に願い、共によりそい、共に歩む」をスローガンに、市内外の39団体、約800人が励ましのメッセージなどが書かれた横断幕を掲げ、交代しながら24時間歩き続けました。東山町松川の安東京子さん(76)は「闘病患者の励みになるように、今後も参加したい」と抱負を語りました。

今年の活動で寄せられた寄付金約250万円は、がん医療の発展、患者支援や検診の啓発などに役立てられます。



一関が誇る地ビールの祭典

21回目の全国地ビールフェスティバルを開催

「第21回全国地ビールフェスティバル in 一関」(同実行委主催)は8月24日～26日の3日間、一関文化センター前広場で開かれました。全国各地の地ビールと一関産の食材をふんだんに使ったおつまみが好評の同イベント。今年は85社が出店し、200種類以上の地ビールを提供しました。

奥州市から職場の同僚5人で訪れた菅原沙織さん(32)は「限定のビールなど、いろいろな種類の地ビールを飲むことができました」とグラスを片手に笑顔。全国各地の地ビールを堪能していました。

3日間の来場者は約3万人。1万3574杯が販売されました。



北上川で繰り広げられた熱いレース

川崎町で24回目のEボート大会

北上川流域交流Eボート大会(同実行委主催)は9月9日、川崎町の北上大橋付近の北上川で開かれました。

時折小雨の降る中、県内外から48チームが参加。10人1チームで、棧橋から北上大橋下のブイまでを往復する約300mの区間でタイムを競いました。水面にパドルの水しぶきが上がるたび、河川敷の観客から大きな声援が送られました。

決勝レースの結果、外山西部パワークルーズ(川崎町)が2連覇。同チームの小野正弘さん(67)は「かじ取りやコーナリングなど、今までの経験が生かすことができました。来年は3連覇を目指したい」と次回の活躍を誓いました。

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		

10

October 2018  
Ichinoseki City  
Health Calendar

# いちのせき けんこう カレンダー

**+** 夜間  
夜間救急当番医  
●診療時間…18:00~20:00

**+** 休日  
休日当番医  
●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください

②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## 夜間子ども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎☎019・605・9000

または☎#8000

**医療機関を受診する皆さんへ**

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は**当番医**を利用しましょう

**+** 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
7	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750	21	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷) ☎42-2621
8月	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	28	条南整形外科 (田中前) ☎29-6711
14	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175		

\*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

**+** 登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米] 登米市立よねやま診療所 (米山町桜岡) ☎55-2011	8月	[栗原] 熊坂医院 (一迫字川口) ☎54-2311	21	[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660
7	[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881		[登米] わたなべ内科クリニック (迫町佐沼) ☎21-5335	Ⓜ	[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122
	[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171	14	[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066		[登米] 千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725
8月	[登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210		[栗原] 栗原市立篤沢診療所 (篤沢南郷) ☎55-3511	28	[栗原] くるさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627
Ⓜ	[栗原] 平田内科整形外科歯科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126	21	[登米] しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387	Ⓜ	[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005

\*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります  
\*おおともクリニック(津山)の市外局番は0225

金野きよみさん

Konno kiyomi



大東町摺沢  
大正7年8月20日生まれ

生き生きとした煎茶道、華道の師範

昭和18年に満州から復員した金野仁平さんと結婚。3人の子供を育てました。孫が3人、ひ孫が4人います。警察官の夫を支える傍ら、煎茶道、華道の師範として活躍しました。積極的な性格が魅力のきよみさん。煎茶の道を

究めるため、90歳を過ぎても、京都のお茶会へ出向いたといいます。長男の護さん(73)は「お茶のほかにも書道や和裁などさまざまなことに取り組んだ母。これからは穏やかに過ごしてもらいたい」といっていました。

工藤キエコさん

Kudo Kieko



真柴  
大正7年7月27日生まれ

自然を眺めて穏やかに過ごす

昭和9年に久さんと結婚。農業で生計を立てながら5人の子供を育てました。若い頃から本を読むのが好きだったキエコさん。移動図書館が来るのをいつも楽しみにしていたといいます。

長寿の秘けつはストレスをためないこと。現在は自宅寝室の窓から見える花や紅葉から四季を感じながら過ごしています。長男の嫁の優子さん(71)は「何でも食べてこれからも元気でいてほしい」と願いました。

重ねた年月、刻んだ年輪  
百年目の寿

大正・昭和・平成一。  
3つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。  
4人が紡いできたそれぞれのストーリー。  
たくさんの人たちの笑顔に迎えられ  
100歳の誕生日を迎えた4人を紹介します。

佐々木トキコさん

Sasaki Tokiko



関が丘  
大正7年9月11日生まれ

感謝の気持ちを忘れない

28歳で吉雄さんと結婚。子供が3人、孫が4人います。主婦として夫を支えながら、長女の美容院を手伝っていました。大切にしてきたのは「自分のことは自分ですること。今年2月まで一人暮らしをしていたときは掃除や料

理など身の回りのことはできるだけ自分で行いました。「年齢を重ねるにつれ、周囲の人に支えられていることを強く感じるようになった」と感謝を口にするトキコさん。「命ある限り、みんなと仲良く楽しく暮らしていきたい」とほほ笑みました。

阿部よしさん

Abe Yoshi



花泉町金沢  
大正7年7月28日生まれ

一生懸命働いた自慢の母

18歳で隠司さんと結婚。養蚕やタバコ栽培などの農業に従事しました。7人の子供を育て、孫19人、ひ孫35人に恵まれました。現在は長男夫婦と3人暮らし。週に3回デイサービスに通っています。長寿の秘けつは、3食

しっかり食べること。地元の偉人や歴史の本などを読むことも楽しみの一つです。長男の征一さん(73)は「家事や畑で一生懸命働いた自慢の母。一日でも長く元気で過ごしてほしい」と話しました。

**市民健康講座** ポイント対象  
◇日時：10月4日⑩10時～13時  
⑫10月18日⑩10時～11時30分◇場所：一関保健センター◇内容：①【講話・調理実習】小児期からの糖尿予防②【運動・実技】基礎代謝を高める運動  
⑩健康づくり課（一関保健センター内）

**アルコール家族教室**  
アルコール問題で困っている家族対象の教室です。正しい知識と対応の仕方を学びましょう。  
◇日時：10月2日⑩14時～16時◇場所：県立南光病院◇申し込み：事前に電話で  
⑩健康づくり課（一関保健センター内）または各支所市民課

**10月の栄養相談**  
離乳食の進め方や生活習慣病を予防する食事や栄養について相談できます。  
◇日時：10月9日⑩、10月22日⑨9時～16時◇場所：一関保健センター◇申し込み：必要  
⑩健康づくり課（一関保健センター内）

**基本健診結果説明会** ポイント対象  
基本健診を受診した人を対象に、健診結果の見方や生活習慣の改善のポイントなどについて、講話や保健指導を通して分かりやすく説明します。  
◇日時：10月25日⑩10時～11時30分◇場所：一関保健センター◇対象：平成30年度基本健診を受けた人◇申し込み：必要  
⑩健康づくり課（一関保健センター内）

**秋の狂犬病予防注射**  
詳しくは案内がききましたは市ホームページで確認してください。  
◇対象：生後91日以上で本年度未接種の犬◇費用：3100円（訪問注射は4100円）◇期日：【一関】10月26日⑩、28日⑩【大東】10月15日⑩～17日⑩【千厩】10月18日⑩、19日⑩【東山】10月11日⑩、12日⑩【川崎】10月18日⑩、19日⑩【藤沢】10月17日⑩、18日⑩ \*花

**50人未満の小規模事業所が対象の健康相談**  
◇日時・場所：①10月4日・商工会議所千厩支所②10月11日、18日、25日・一関市医師会事務所 \*いずれも⑩、時間は15時～17時  
⑩一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX 29955

健康コラム 節度ある適度な飲酒を心掛けましょう

飲酒は昔から「百薬の長」といわれ、適量のお酒は健康にプラスに働く部分もありますが、飲みすぎると高血圧症などのリスクが高くなることが分かっています。厚生労働省は健康を守るため、次のように飲酒のガイドラインを定めています。  
適度な飲酒量は1日あたり日本酒1合未満です。ビールでは中瓶1本、チューハイ（7%）では350ml缶1本、ウイスキーではダブル1杯です。また、肝臓を休めるため週に2日間は休肝日（飲酒しない日）を設けましょう。健康的な睡眠のためには、寝酒は極力控えるべきです。  
定期的に肝機能検査などを受けて、飲みすぎているかチェックしながら、節度ある適度な飲酒を心掛けましょう。

10月の4歳5歳歯科健康診査

10月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には9月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで10月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	26年4月生まれ
5歳歯科健診	25年4月生まれ

⑩子育て支援課（一関保健センター内）

11月のこころの健康相談（無料）

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
5⑩	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
12⑨	川崎支所保健福祉課	10:00～12:00	2
26⑨	藤沢支所保健福祉課	10:00～12:00	2

⑩健康づくり課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課



元気のひみつ Voice  
Sugawara Reiko  
菅原礼子さん  
藤沢町砂子田 64歳

自治会館に人を集めたい

藤沢町保健推進委員協議会の会長と「スコップサンイチ三味線」のベースとボーカルを務めています。スコップサンイチ三味線は藤沢31区の女性15人のスコップ三味線グループ。市内外のイベントや福祉施設で演奏を行っています。地域の自治会館では月に1回程度、公民館居酒屋「さんいち居酒屋」を開いています。入り口にのれんと赤ちようちんがかかっている日が開店日。料理もふんだんに用意しているので、お酒を飲むだけでなく子供からお年寄りまで誰でも参加できます。地区住民が気軽に集まり交流できる大切な時間です。私の目標は、藤沢31区の自治会館に人を集めること。地区のみんなの自治会館を常にみんなが集まれる場所にして大事に使っていきたくです。

10月の献血カレンダー（400ml限定）

日	献血会場	時間
11⑩	榎平野組	10:00～12:00
	一関保健センター	16:00～17:00
12⑩	一関信用金庫本店	9:00～12:00
	ウインズ一関	14:00～16:30
28⑨	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
29⑨	薬王堂岩手川崎店	15:30～17:00
30⑩	千厩警察署	9:30～12:00
	マイヤ千厩店	14:00～16:00

\* 天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります  
⑩健康づくり課（一関保健センター内）

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

## 小林裕哉さん

23歳 花泉町涌津 こばやし・ゆうや

### 人生は楽しんだもの勝ち

市内の高校を卒業後、藤沢町にある食肉加工場に就職して6年目。鶏肉の解体や精肉加工を担当しています。もともと食品関係の仕事に携わりたかったという裕哉さん。職場について「知り合いの人も勤めていて、住み慣れた地元でのびのびと働けるのがいい」と話します。

食品を扱う仕事柄、衛生面には特に注意が必要。「自分が加工した商品を買った人から『おいしかったよ』と言ってもらえることが何よりうれしい」と笑顔を見せます。

夢は車で一人旅をすること。「有名な観光地などを悠々自適に回りたい。人生楽しんだもの勝ちです」と目を輝かせます。



- 好きな色 白
- 好きなスポーツ バasketボール
- 好きな食べ物 チャーハン
- 異性のタイプ 明るい人

市民センターさ、  
Welcome to our Civic Center.  
ございん。  
文・写真 一関市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します



## 一関市民センター

〒021-0901  
一関市大町4-29 なのはなプラザ3階  
☎0191・21・2148



古本ステーションには読み手を待つ本がずらりと並ぶ



霜紅大学童謡・唱歌の講座で講師の指導を受ける受講生

一関市民センターは、昭和25年4月に一関小学校講堂の一部に一関公民館として開館。旧市警察庁舎、一関市庁舎へと移転を繰り返し、59年4月には中央・一関公民館として一関文化センター内に併設されました。平成25年には、なのはなプラザの3階に移転し、現在に至ります。

29年4月からは一関地区まちづくり推進協議会による指定管理施設になり、地域の生涯学習や地域づくりの拠点としてだけでなく、さまざまな目的で多くの人々

に利用されています。生涯学習の分野では、学ぶ楽しさや学ぶ意欲を高めるために、青少年を対象に「清庵学び塾」を年9回程度開催しています。また、センターの入り口には「古本ステーション」を設置。自分の本とステーション内の本とを交換できるシステムで、図書を通じたコミュニティーの場を提供しています。

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 一関中総合文化部

顧問：山口祐佳／部長：小原七海／部員：40人

私たち総合文化部は「一人一人が部活に積極的に参加し最高の作品を作り上げよう」を目標に、男子16人、女子24人で活動しています。個性的な生徒が多く、楽しい雰囲気、普段の活動はとてにぎやかです。

主な活動は、一関夏まつりでの七夕飾りの制作、絵画や服のデザイン、料理レシピなどのコンクールへの応募、

学校の文化祭に向けた作品づくりなど、とても充実した活動をしています。手先が器用ではない人でも楽しく活動できます。

今年の夏まつりの七夕飾りは惜しくも銀賞でした。来年は金賞を狙います。(取材日：9月5日)

文・部長 小原七海 (3年)

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 高橋 春斗くん(一関)



たかはし・はると  
29年2月28日生まれ  
知大さん・絵美さん  
すくすく育てて元気いっぱい!日々の成長を楽しみにしています。

### 足立 夏音空ちゃん(千厩)



あだち・かのあ  
29年7月15日生まれ  
英俊さん・祐紀さん  
声を出して笑い家族を和ませてくれます。思いやりのある優しい子になってね。

### 菅原 佳伶ちゃん(一関)



すがわら・かれん  
30年5月3日生まれ  
賢人さん・歩さん  
これからも元気いっぱい育ててね。愛しています。

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像)②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください <応募先>〒021-8501 本庁広聴広報課/電子メール:kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



**見積無料** 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで  
**廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。**  
 ●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産  
 ●再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>3</sup>当り1,080円(税込)]  
 例 **4t 4tダンプ1台あたり(運搬込み)** 一関地区 **4,860円(税込)**  
 ●廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化  
 ●環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。  
 エコアクション21 認定番号0010982  
 産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279  
**有限会社 中村解体** 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130  
 URL <http://n-kaitai.ftw.jp/>

「広報いちのせき」に広告を載せませんか?  
 市内全世帯に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれております。  
 広告に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社営業局まで TEL.0191-26-5111 一関市東山14-37

2018 **しちふくじんの七五三** 好評ご予約受付中!  
 衣装・お支度・撮影がすべて揃ってお得なプラン!  
**撮影料・外出料・1泊2日貸出無料!**  
 衣装一式 + ヘアメイク + お着付け + 六つ切サイズお写真2枚  
**ブライダルサロン七福人** ☎0120-188-500 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1 10:00~18:30(水曜定休)

# お知らせ

## INFORMATION

### 募集

#### 市民芸能まつり参加団体

◆期日：12月1日①◇場所：一関文化センター◇対象・定員：2人以上の団体・先着25団体◇申し込み：10月3日④～8日⑤⑥  
 ①一関文化センター☎2121

#### 県高齢者社会貢献活動サポーターセンターの愛称

詳しくは問い合わせください。  
 ◇申し込み：10月15日⑥必着  
 ①県高齢者社会貢献活動サポーターセンター☎019-606-1774

#### 「文芸いわい第32号」作品

詩、短歌、俳句や川柳を募集します。  
 ◇対象：市内に居住している人  
 ＊高校生以上◇申し込み：10月31日⑥までに指定の原稿用紙(B4・400字)に①題名②住所③氏名④電話番号—を記入して、一関文化センターへ◇発刊予定：31年10月2日④

#### 親子のクラフト教室

◇日時：11月11日⑥10時～14時◇費用：中学生以上200円、小学生以下100円◇定員：先着20人◇申し込み：10月11日⑥

#### 保護猫の譲渡会&地域猫サロン

◇日時：10月20日、11月24日、12月22日、31年1月26日、2月23日、3月30日 ＊いずれも④13時～15時◇場所：蔵のひろば(田村町8-12)  
 ①ちいさな命をまもり隊(佐藤)☎090-7061-7786

#### 小さな旅

◇日時：10月25日④9時～16時◇場所：岩手ヤクルト工場ほか◇対象・定員：市内在住の障がい者とその家族、介助者・20人 ＊障がいの程度によって、介助者の同伴が必要◇

### 市営住宅等の入居募集

番号	募集する住宅
1	関が丘アパート9-203号 ①2階②3DK③13,200～19,700円
2	中田アパート2-201号 ①1階②2LDK③15,100～22,400円
3	青葉アパート506号 ①5階②3DK③17,400～25,900円
4	宮沢アパート2-218号 ①3階②3DK③19,500～29,100円
5	釜ヶ淵アパート2-221、234号 ①2階、3階②3DK④20,100～29,900円
6	沢内アパート1-105号 ①3階②3DK③24,500～36,600円
7	小沢アパート1-137号 ①3階②3DK④25,700～38,300円
8	ニツ壇住宅10号、22号 ①平屋②2K③3,400～5,000円
9	林ノ沢住宅11、17、23号 ①平屋②2K③4,800～7,200円
10	林ノ沢住宅32、41号 ①平屋②2K③5,000～7,500円
11	堀河ノ沢団地2号 ①平屋②2K③20,700～30,800円
12	摺沢駅前特定公共賃貸住宅1号 ①1階②1DK③28,000円
13	摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号 ①2階②1DK④28,000円
14	山谷住宅18号 ①2階建②3DK③25,700～38,200円
15	松川住宅14、19号 ①平屋②3DK③18,100～27,000円
16	松川特定公共賃貸住宅38号 ①平屋②3DK③40,000円
17	折壁団地2-2号 ①平屋②3K③7,900～11,700円
18	折壁団地5-3号 ①平屋②3K③8,100～12,100円
19	新館前特定公共賃貸住宅3号 ①平屋②3K③45,000円

◇募集期間…10月1日⑤～10日⑥ ＊④⑤⑥除く

◇入居資格…①収入が基準に該当している②住宅に困っている③市税などを滞納していない④暴力団員でない—を全て満たしていること ＊②は高齢者・障がい者優先④は母子(父子)家庭優先①～④⑤⑥は同居の親族がいる人に限る

【抽選会】  
 ◇日時…10月22日⑥10:00～  
 ◇場所…本庁、花泉支所、大東支所、東山支所、室根支所

①本庁都市整備課☎8541または各支所建設課

月末 ＊有償配布  
 ①一関文化センター☎2121または各地域芸術文化協会

#### 第69回一関文化祭出展作品

11月2日⑤～4日⑥の第69回一関文化祭の出展作品を募集します。  
 ◇募集作品：絵画、彫刻、陶芸、手工芸、写真 ＊1人2点まで◇費用：800円◇対象：市内在住または市内で活動している人◇申し込み：10月3日～26日⑥⑦⑧10時～15時に費用を添えて左記へ ＊作品の搬入は11月1日⑥になのはなプラザへ  
 ①一関文化センター☎2121

#### JICAボランティア

青年海外協力隊とシニア海外ボランティアを募集します。詳しくはJICA東北ホームページか電話で確認してください。  
 ◇申し込み：10月1日⑥～11月1日⑥12時まで  
 ①JICA東北☎022-223-4772

### 催し

#### 収穫祭&音楽フェス

芋の子汁の販売、トントンドンダービーや音楽フェスを開催します。  
 ◇日時：10月6日④、7日⑤ ＊いずれも10時～16時◇場所：館ヶ森アイク牧場  
 ①館ヶ森収穫祭実行委員会☎5100

#### 費用：無料 ＊昼食は各自◇申し込み：10月3日⑥～5日⑦に電話またはファクスで(窓口不可)

①サン・アビリティーズ一関☎2162(休館)  
 ②市消防本部総務課☎5910  
 ③一関東消防署☎0119

#### 消防連合演習

各種訓練や分列行進を行います。詳しくは問い合わせください。  
 ◇日時：10月14日⑥8時10分～12時30分◇場所：市役所千歳支所、岩手銀行千歳支店、千歳多目的グラウンドほか  
 ①市消防本部総務課☎5910  
 ②一関東消防署☎0119

#### 第69回一関文化祭

◇日時：①みちのく二夜庵 俳句大会・10月6日⑤9時30分～②第7回三曲演奏会・10月8日⑥13時30分～③社交ダンスの夕べ・10月13日⑥18時30分～④三会派合同「謡と仕舞の集い」・10月14日⑥10

#### 骨寺村荘園遺跡現地説明会

本年度の発掘調査について説明します。  
 ◇日時：10月20日④10時～11時◇集合時間・場所：9時45分・平泉野遺跡(駒形根神社駐車場) ＊駐車場は骨寺村荘園休憩所(古曲田屋)を利用  
 ①本庁文化財課☎0820

#### 本市と赤萩の石碑めぐり

①日時：10月20日④8時30分～16時◇集合時間・場所：①8時30分・市役所職員駐車場②8時40分・JR一ノ関駅西口◇費用：900円◇定員：20人  
 ①骨寺村荘園交流館☎5022

#### 市シニア活動プラザの催し

【第2回シニア社会貢献セミナー】一関地方野鳥の会の千田会長による講演会を開催します。  
 ◇日時：10月10日④10時30分～12時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：おおむね55歳以上の人◇定員：先着30人  
 【秋のウォーキング初心者講習会】  
 ◇日時：①10月25日④10時～12時②11月1日④9時30分～12時③11月8日④9時～17時◇場所：①なのはなプラザ②平泉町道の駅周辺③大船渡市碓石海岸◇費用：800円◇対象：おおむね55歳以上の人◇定員：先着15人◇申し込み：10月1日⑥～ ＊初参加の人を優先  
 【男の料理教室】  
 ◇日時：11月14日～28日の毎④10時～13時◇場所：なのはなプラザ

#### 弥栄地区「いやさか祭り」

◇日時：10月13日④、14日⑤10時～17時 ＊14日は昼ごろまで◇場所：弥栄市民センター  
 ①同実行委員会☎2346

#### 女性センターまつり舞台部門発表会

◇日時：10月17日④13時～16時◇場所：一関文化センター◇費用：無料  
 ①市女性センター☎2145

#### 第13回定期演奏会

①日時：10月21日⑥13時開場、13時30分開演◇場所：若柳総合文化センター(栗原市若柳)◇費用：中

◇費用：各500円◇対象：おおむね55歳以上の人◇定員：先着16人◇申し込み：10月1日⑥

#### 「関の花と野鳥写真展」

◇日時：10月6日④～11日⑥それぞれ10時～17時 ＊最終日は15時まで◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料  
 ①市シニア活動プラザ☎8118

#### 事業承継税制説明会

◇日時：11月13日④13時30分～16時◇場所：ペリーホテル一関◇費用：無料◇対象：経営者、後継者候補の人や支援機関の職員など◇定員：先着50人◇申し込み：電話で左記へ  
 ①日本政策金融公庫一関支店☎4157

#### 2018いちのせき健康スポーツフェア&障がい者福祉まつり

◇日時：10月7日⑥9時30分～15時◇場所：市総合体育館(ユードー) ＊健康いちのせき21マイレージポイント対象事業  
 ①「健康スポーツフェア」健康づくり課☎2160、市体育協会☎3111「障がい者福祉まつり」サン・アビリティーズ一関☎2162  
 ②「健康展示や販売を行います。」  
 ◇期日：10月13日④9時～16時、14日⑥9時～15時◇場所：両磐地域職業訓練センター  
 ①東磐職業訓練協会☎2879

#### 匠の祭典

ものづくりの職人による実演  
 ◇期日：10月13日④9時～16時、14日⑥9時～15時◇場所：両磐地域職業訓練センター  
 ①東磐職業訓練協会☎2879

#### 室根神社1300年大祭と唐桑・気仙沼日帰りツアー

◇期日：10月28日⑥集合場所：JR一ノ関駅西口◇費用：一人6800円◇定員：30人◇申し込み：10月21日⑥まで  
 ①市観光協会☎2350

#### 講座

①「保護者のつどい」就職や自立に悩んでいるわが子にどう寄り添えばいいかを学びます。講話終了後、講師と参加者の意見交換会を行います。  
 ◇日時：10月27日④14時～16時30分◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇定員：5人◇申し込み：10月26日④まで

#### 第29回東日本合唱祭

◇日時：10月13日④13時開演◇場所：一関文化センター◇費用：一般千円、高校生500円、小中学生200円  
 ①一関文化センター☎2121

#### 再生品を抽選販売します

◇抽選日時：10月29日⑥10時30分◇場所：一関清掃センター◇対象：市内または平泉町に在住の小学生以上の人で11月12日⑥までに受け取れる人◇申し込み：10月1日⑥～10月24日⑥に来館して申し込み ＊電話不可。⑥を除く。平日8時30分～16時30分、⑧8時30分～11時30分  
 ①一関清掃センター☎2157

#### 語り部の会

◇日時：10月12日⑥10時開演◇場所：旧沼田家武家住宅◇費用：無料  
 ①いわいの里ガイドの会☎4588

#### 健康の森の秋満喫イベント

場所は、いちのせき健康の森です。  
 ①自然観察会 真湯溪谷の紅葉 往復5キロを歩いて散策します。  
 ◇日時：10月20日④、10月21日⑥ ＊いずれも9時30分～12時、雨天決行◇費用：中学生以上75円、小学生以下無料◇申し込み：当日会場  
 ②秋の健康づくり教室  
 ◇日時：11月2日⑥10時～14時◇費用：千円◇対象：中学生以上の人◇定員：先着20人◇申し込み：10月26日④まで

#### もったいないクッキング教室

食品ロスが発生する原因や無駄なく調理するレシピを学びます。  
 ◇日時：11月10日⑤9時30分～13時30分◇場所：一関市民センター◇費用：500円◇申し込み：10月1日⑥～19日⑦に申込書をファクスまたは郵送で  
 ①本庁生活環境課☎8341  
 ②2101

#### 環境講演会

気象予報士の天達武史氏が「異常気象と地球温暖化」をテーマに講演します。  
 ◇日時：10月30日⑥18時15分～20時◇場所：一関文化センター◇費用：無料◇申し込み：不要  
 ①本庁生活環境課☎8344

# 講座

「関係センター」千支イノシシづくり  
ハギレを利用して、来年の千支イノシシを作ります。

◇日時：10月25日、11月1日(2回コース) \*いずれも9時30分〜12時  
◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市内または平泉町在住の人◇定員：先着16人◇申し込み：左記へ電話で  
一関清掃センター ☎2157

## OA生産管理実務科

◇期日：11月1日(31年1月31日)◇場所：両磐地域職業訓練センター◇対象：ハローワークに求職手続きしている人◇費用：1万3068円◇定員：15人◇申し込み：10月1日(日)まで  
一関ハローワーク一関 ☎4135

## 女性センターの特別講座

①ふわりおいしいパンケーキ教室  
◇日時：10月31日(日)13時30分〜15時30分◇費用：480円◇定員：20人  
②美と健康と向き合うセルフマッサージケア  
◇日時：10月29日、11月12日、26日、12月10日 \*いずれも10時〜12時◇費用：500円(初回)◇定員：10人

## 《共通事項》

◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住または勤務している女性  
員：20人◇申し込み：10月29日(日)まで  
⑦伐木等の業務特別教育  
◇期日：11月8日(木)、9日(金)◇定員：20人◇申し込み：11月1日(日)まで  
⑧アーク溶接等の業務特別教育  
◇期日：11月13日(火)〜15日(木)◇定員：15人◇申し込み：11月6日(火)まで  
一関東磐職業訓練協会 ☎2879

## 体育協会のスポーツ教室

①リフレッシュヨガ教室(東山)  
◇日時：10月31日〜11月28日の毎週10時〜11時30分(全5回)◇場所：東山総合体育館  
②スポーツチャンバラ教室(一関)  
◇日時：11月10日〜12月15日の毎週10時〜11時30分(11月24日を除く全5回)◇場所：一関武道館  
③インテグリティ教室(一関)  
◇日時：11月14日〜12月12日の毎週19時〜20時30分(全5回)◇場所：磐井病院 ☎33452

◇申し込み：10月1日(日)12時30分  
電話予約後に経費を添えて来館  
市女性センター ☎2145

## 岩手労働基準協会の講習

①ガス溶接  
◇期日：【学科】11月9日(金)、10日(土) \*いずれも8:30〜17:30  
◇場所：一関高等職業訓練校◇費用：1万584円◇定員：先着40人◇申し込み：11月2日(日)まで  
②クレーン運転業務(特殊)特別教育  
◇期日：【学科】11月16日(金)、17日(土) \*いずれも8:30〜17:30  
◇場所：【実技・学科】一関高等職業訓練校◇費用：1万1365円◇定員：先着20人◇申し込み：11月2日(日)まで

## 建設業における職長・安全衛生責任者教育

◇期日：11月21日(水)、22日(木)◇場所：一関産業教養文化体育施設(アイドール)◇費用：1万4472円◇定員：先着50人◇申し込み：11月14日(日)まで  
④低圧電気取扱業務特別教育  
◇期日：11月28日(水)◇場所：一関産業教養文化体育施設(アイドール)◇費用：9342円◇定員：先着60人◇申し込み：11月14日(日)まで  
一関岩手労働基準協会一関支部 ☎7729

## 女性キャリアアップセミナー

①管理者向けセミナー  
◇日時：10月25日(水)9時〜16時30分  
②ジュニア体操教室(一関)  
◇日時：11月17日〜12月22日の毎週14時〜15時30分(11月24日を除く全5回)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドール)  
《共通事項》  
◇費用：500円◇対象：①〜③市内に居住または勤務する人④市内の小学1〜4年生 \*2は小学生以上◇定員：20人◇申し込み：10月2日(日)まで  
一関東山総合体育館 ☎1141  
一関市総合体育館 ☎3111

## 市総合体育館(ユードール)

◇日時：11月17日〜12月22日の毎週14時〜15時30分(11月24日を除く全5回)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドール)  
《共通事項》  
◇費用：500円◇対象：①〜③市内に居住または勤務する人④市内の小学1〜4年生 \*2は小学生以上◇定員：20人◇申し込み：10月2日(日)まで  
一関東山総合体育館 ☎1141  
一関市総合体育館 ☎3111

## 磐井病院が主催する「よろず講演会」

東北大学病院の宮下穰医師による乳がんについての講演会を開催します。申し込みは不要で、どなたでも参加できます。  
◇日時：10月24日(水)13時30分〜15時  
◇場所：磐井病院◇費用：無料  
一関東山総合体育館 ☎33452

分◇場所：両磐地域職業訓練センター◇費用：無料◇対象：市内の企業などの管理者や管理者候補の女性社員◇定員：25人◇申し込み：10月18日(木)までに申込書をファクスまたは郵送で  
一関職業訓練協会 ☎2879 / FAX ☎5528

## 一関職業訓練協会の研修

①職長・安全衛生責任者教育  
◇期日：10月17日(水)、18日(木)◇定員：20人◇申し込み：10月10日(日)まで  
②造園講習会  
◇期日：10月18日(水)、19日(木)◇定員：20人◇申し込み：10月11日(日)まで  
③足場の組立て等の業務特別教育  
◇期日：11月8日(水)◇定員：30人◇申し込み：11月1日(日)まで  
④ローラーの運転業務特別教育  
◇期日：11月14日(水)、15日(木)◇定員：20人◇申し込み：11月7日(日)まで  
一関職業訓練協会 ☎7030

## 東磐職業訓練協会の研修

◇期日：11月8日(水)◇定員：30人◇申し込み：11月1日(日)まで  
④ローラーの運転業務特別教育  
◇期日：11月14日(水)、15日(木)◇定員：20人◇申し込み：11月7日(日)まで  
一関職業訓練協会 ☎7030

## 相談

法律相談と行政相談  
【無料法律相談(予約制・先着順)】  
◇日時：担当弁護士：11月1日・熊本賢吾氏 / 8日・蜂谷大氏 / 15日・吉田俊晴氏 / 22日・佐藤一博氏 / 29日・赤津聡氏 \*いずれも10時〜15時◇場所：市役所本庁◇予約：10月26日(金)まで  
【行政相談】  
◇日時・場所：11月9日(金)10時〜12時・市社会福祉協議会藤沢支部 / 15日(水)9時〜12時・市役所本庁  
一関市生活環境課 ☎8342

## 借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談(予約制・先着順)】  
◇日時・場所：①11月13日(水)・市役所本庁 / ②28日(水)・千厩支所

9月の人口と世帯数  
9月1日現在 ( )は前月比

人口	計	117,917人	(-98人)
	男	57,179人	(-45人)
世帯数	計	60,738人	(-53人)
	世帯数	46,335世帯	(-25世帯)

8月のごみ排出量  
家庭内ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,948.17ト	(-175.39ト)
	一関	1,194.34ト	(-136.10ト)
	大東	753.83ト	(-39.29ト)
一人当たり		16.50kg	(-1.21kg)

## ①小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育

◇期日：10月18日(水)、19日(木)◇定員：20人◇申し込み：10月11日(日)まで

## ②ロープ高所作業従事者特別教育

◇期日：10月23日(火)◇定員：20人◇申し込み：10月16日(日)まで

## ③高所作業車運転技能講習

◇期日：10月25日(水)、26日(木)◇定員：20人◇申し込み：10月18日(日)まで

## ④ローラーの運転業務特別教育

◇期日：10月30日(火)、31日(水)◇定員：20人◇申し込み：10月23日(日)まで

## ⑤巻上げ機の運転業務特別教育

◇期日：11月1日(水)、2日(木)◇定員：20人◇申し込み：10月25日(日)まで  
一関職業訓練協会 ☎7030

## ⑥車両系建設機械(除雪・運搬)運転技能講習

◇期日：11月5日(月)、6日(火)◇定員：20人◇申し込み：10月25日(日)まで

## 弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談

【無料法律相談(予約制)】  
◇日時・場所：11月8日(水)10時〜13時・千厩支所◇予約：前日15時まで◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般  
一関市消費生活センター千厩相談室 ☎33957

## 交通事故相談(予約制)

【交通相談員による移動相談】  
◇日時・場所：11月14日(水)10時〜15時・千厩支所◇予約：前日15時まで  
一関千厩支所市民課 ☎33946

## 無料労働相談会

一関労働委員会が労働者と事業主間の問題の相談に応じます。  
◇日時：10月21日(水)13時〜16時 \*受け付けは15時まで◇場所：一関地区合同庁舎  
一関労働委員会事務局 ☎0120・610797

# 掲示板

## 千厩きもの物語

着付け舞い、箏演奏などを行います。  
◇日時：10月7日(日)10:30〜  
◇場所：酒のくら交流施設  
◇費用：800円  
一関伊惣商店 ☎2043

## チェーンソー取り扱い講習会

◇日時：【学科】10月13日(土)【実技】10月14日(日) \*いずれも8:30〜17:30  
◇場所：舞川13区公民館  
◇費用：2700円(テキスト代)  
◇申し込み：10月9日(水)13時まで  
一関事務局(菅原) ☎090・6997・6026

## 県立一関清明支援学校 清明祭

ステージ発表や作品展示を行います。  
①あすなろ分教室(岩手病院内)  
◇日時：10月11日(水)14:30〜15:15  
②山目校舎(旧一関養護学校)  
◇日時：10月13日(金)9:25〜14:30  
③千厩分教室小学部(千厩小学校内)  
◇日時：10月27日(土)8:45〜16:00  
④千厩分教室中学部(千厩中学校内)  
◇日時：10月28日(日)9:10〜15:20  
⑤本校舎(旧一関農業高等学校)  
◇日時：11月3日(土)9:00〜14:30  
一関県立一関清明支援学校 ☎331600

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

**(株)イワニチビジネスフオー**

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



# スマートSTBで楽しさひろがる!!



- トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
- Youtubeなどアプリ多数内蔵
- 無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!! ICN 株式会社 一関ケーブルネットワーク 〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959

●10月の納付：市県民税(徴収)3期、国民健康保険税(徴収)4期、後期高齢者医療保険料(徴収)4期の納付月です。納期限は10月31日(水)です。納期限内に納付しましょう。 ●本庁収納課

「特別展 縄文 —1万年の美の鼓動」

東京国立博物館ほか/編、NHK、朝日新聞社/発行
7月3日～9月2日に東京国立博物館で展覧会が開催され、図録には一関市博物館からの3出品もあります。

「岡本太郎 ～芸術という生き方～」

平野暁臣 / 著、あかね書房 / 発行
藤沢町の恒例イベント「野焼祭」に関係が深い岡本太郎氏。今年は「太陽の塔」の内部が公開される記念の年です。

「かくれキリシタン 長崎・五島・平戸・天草をめぐる旅」

後藤真樹 / 著、新潮社 / 発行
今年、世界文化遺産登録された「かくれキリシタン」。藤沢町の大籠も大規模な殉教の地です。

Museum 博物館だより

一関市博物館 ☎ 3180 https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/

イベント案内

●企画展 「北上川・陸と海を結ぶ道～江戸時代の舟運」

川の絵図は、10月7日④～20日⑤は日形付近、21日⑥～11月3日④は狐禅寺付近の絵図を中心に紹介します。

【期日】11月25日④まで \*10月10日④、27日⑤、28日⑥は入館料無料

●講演会「江戸時代の川と川船～絵図に見る北上川」

茨城大学の小野寺淳教授による講演会を行います。
【日時】10月21日⑥ 13:30～15:00 【費用】無料 【対象】一般 【定員】100人 【申し込み】必要

●展示解説会

【日時】10月6日④ 10:30～11:30 ⑤ 13:30～14:30、10月21日⑥ 15:10～16:00

●骨寺大学 (第4回講座 / 全6回)

「骨寺村の危機—争論・抵抗・押領」について、当館の骨寺村荘園遺跡専門員が講演します。

【日時】10月6日④ 13:30～15:00 【費用】300円 \*初回だけ 【対象】一般 【定員】50人 【申し込み】必要

展示品紹介 北上川舟道図 (きたかみがわしゅうどうず)

この絵図は、約180年前の北上川を描いた、長い巻物の一部です。北上の黒沢尻から石巻までを描いていて、右手が上流です。

下流の左側には薄衣のまちがあります。現在市役所川崎支所がある場所には仙台藩の米蔵がありました。そこに集積した東磐井の米が薄衣から舟で石巻へ運ばれ、さらに海船に積み替えられて江戸へと運搬されました。

この絵図は企画展で展示しています。北上川に浮かぶ舟を思い描きながら観賞してみてください。



- 一関図書館 ☎ 2147
●花泉図書館 ☎ 4939
●大東図書館 ☎ 3541
●千厩図書館 ☎ 1122
●東山図書館 ☎ 2324
●室根図書館 ☎ 3820
●川崎図書館 ☎ 4123
●藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/) で

Events オススメのイベント

●古典文学講座「伊勢物語を読む」

【日時】①10月2日②12日③17日 \*いずれも10:00～12:00

【場所】藤沢市民センター 【費用】無料 【対象】18歳以上 【定員】30人 【申し込み】藤沢図書館

●劇団黒猫舎公演「宮沢賢治童話館」

宮沢賢治の詩、歌の紹介やハンドベルなどの演奏も楽しめます。

【日時】10月21日⑥ 11:00～12:00 【場所】一関図書館 【費用】無料 【定員】50人

一関地方6次産業化個別相談
日時:10月23日④13時30分～17時
場所:一関地区合同庁舎
対象:6次産業化に興味がある人や起業者など
申し込み:10月19日④まで

公証週間公証相談会
遺言などの公証証書作成について、無料相談会を行います。
日時:10月1日④～7日⑨ 9時30分～16時

奨学金返還支援制度
県では、県内に居住し、働きたい若者の奨学金返還を支援します。
対象:県内のものづくり・IT企業

違反建築防止週間
10月15日④～21日⑥は「違反建築防止週間」です。
一関市民センター ◆費用:学科実技 各5,500円 ◆申し込み:10月11日④協会必着

女性のための相談事業
日時:10月29日④10時～16時
場所:市女性センター ◆対象:市内に居住する女性 ◆申し込み:電話などで事前に予約が必要

行政困りごと合同行政相談会
専門家が、登記、社会保険や労働問題などの相談に応じます。
日時:10月27日④13時～15時

縁結び支援員による結婚相談会
日時:10月14日④9時～16時
\*12時～13時を除く ◆場所:なのはなプラザ ◆費用:無料 ◆対象:結婚を希望する独身者またはその家族 ◆申し込み:10月10日④まで

知的財産管理技能検定(3級)
日時:11月18日⑥11時～ ◆場所:一関市民センター ◆費用:学科実技 各5,500円 ◆申し込み:10月11日④協会必着

心配ごと相談所
日時:10月4日、11日、18日、25日
\*いずれも④10時～15時 ◆場所:市総合福祉センター

ほいくしカフェ
コーディネーターが就職相談に応じます。費用は無料です。
日時:11月7日④10時30分～12時 ◆場所:一関保健センター ◆対象:保育士資格を持つ人

News Flash
岩淵麗楽選手がW杯開幕戦で優勝
スノーボードワールドカップ開幕戦は9月8日、ニュージーランドのカードローナで男女ビッグエアの決勝が行われ、女子は岩淵麗楽選手(一関学院高2年、キララクエストク)が優勝しました。



岩淵選手のW杯ビッグエア優勝は、昨年12月に続いて2回目。今シーズンのさらなる活躍が期待されます。

お知らせ

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でも悩まずに無料個別相談会をご利用ください
B型肝炎訴訟 (給付金請求) について
無料個別相談会
弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所

一関展示場 北上ハウジングプラザ「アエル」で宿泊体験!!
エアコン1台で家中冷暖房! YUCACOシステムはお近くのモデルハウスでご体感下さい!
株式会社 リベスト 0197-35-7135

▼稲穂が深くこうべを垂れ、山も空も少しづつ秋めいてきました。猛暑の夏を少しだけ惜しみつつ、盛りだくさんの秋イベント取材の計画を立てたいと思います。(佐藤和幸)

▼Eポート大会の取材。川崎中学校の3年生がボラunteiaとして参加していました。自ら進んで仕事を探し、積極的に活動している姿に頭が下がりました。(佐藤紳也)

▼空き家特集で取り上げた「空き家バンク」。市内のいろいろな物件が掲載されていて見るだけでも楽しいです。眠っている空き家があればぜひ登録を。(吉住優)

▼9月8日のスノーボードのW杯開幕戦で優勝した岩淵麗菜選手。W杯での優勝は昨年12月に続き2度目だそうです。「優勝」を重ねる岩淵選手のこれからの活躍がとても楽しみです。(荻莊瑶子)



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 平沢榎澄さん

ひらさわ・かすみ  
一関小6年

一関小では、時間を守って席につくことと、ていねいな言葉遣いに力を入れています。好きな科目は社会。担任の先生が教えてくれる話が面白く、自分でも積極的に勉強するようになりました。あこがれの人は、プロ野球のイチロー選手。自分の可能性を信じ、努力をしている姿がすばらしいと思ったからです。将来の夢は、医師になること。漢方医学を専攻して、病気や薬の副作用などで悩むたくさんの人を救いたいです。夢をかなえるために、いろいろな人と関わって視野を広げ、どんな科目にも熱心に取り組みたいです。

わたしの夢 | <第84回> | 一関小

### 夢は医師

漢方医学を専攻して

たくさんの人を救いたい

