

# 広報いちのせき chinoseki I-Style

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

9.1  
September  
2018 No.311

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life  
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

## 【市役所からのお知らせ】

市ホームページがより安全に

FMあすも専用ラジオの修理を市で受け付けます

9月から各地域で「敬老会」を開催します

## ★COVER

一関図書館で絵本を選ぶ

荒川菜穂さん(30)と長男の凌佑くん(1)

## 【元気のひみつ】

佐々木京子さん 川崎町薄衣

## 【笑顔でGOOD!】

伊藤さくらさん 赤荻

## 【わたしの夢】

阿部逞くん 油島小6年

## 図書館特集

# わたしだけの 図書館ライフ





特集

# わたしだけの図書館ライフ

1

## 一関図書館

貸出数は県内一位 一関図書館には魅力がいっぱい

**4年で入館者100万人を突破**

平成26年7月24日に開館した一関市立一関図書館。開館からわずか4年後の今年7月6日に来館者数100万人を突破しました。

100万人目の来場者となったのは三関の煤孫幸子さん(35)と長男の朋益くん(1)親子。息子や夫と週に2〜3回は図書館を訪れるという幸子さんは「図書館は自分の気分転換の場にもなるし、子供の発達に役立つものも充実している」と話します。子供に読み聞かせるための絵本や自分が読む育児に関する本を借りるだけでなく、テラスでご飯を食べるなど図書館を活用しているようです。



一関図書館は7月6日に来館者数100万人を突破。煤孫さん親子と勝部修一関市長がくす玉を割って祝った

## 県内一の貸出数を誇る一関図書館

多くの市民から愛されている一関図書館。資料の貸出数は県内トップです。

平成28年度末図書館実態調査によると、一関図書館と移動図書館を合わせた年間の貸出数は44万1千74冊と県内1位。一人当たりの貸出点数は約8冊にのびります。平日は平均700人、土日祝日は千人を超える人が利用する同図書館の魅力はどこにあるのでしょうか。

### 利用しやすい立地

「一関図書館が多くの人に利用されている理由の一つは立地がとて良いこと」と千葉秀一館長は言います。一関図書館は駅から近

く、市街地にあるため、電車やバスを利用する中高生が待ち時間に、近所の人が散歩がてら気軽に立ち寄ることができます。

また、1階には学習室、交流スペースやカフェを併設。勉強をする、打ち合わせをする、コーヒーを飲むなど本を借りる以外の目的でも利用できます。

### 動線に沿った図書配置

図書館内の配置にも工夫があります。「一関図書館に入るとまず目に入るのは地元の情報を多く掲載した旅行本や雑誌の棚。初めて一関を訪れた人が情報を手に入れやすいようにするためです。児童コーナーの近くには育児やインテリアの本を配置。子供を連れてきたお母さんたちも自分が興味のある本を探しやすいようにしています」と伊藤和代司書が解説します。

他にも10代が対象のティーンズコーナーの近くに視聴覚資料を置く、郷土資料は静かにゆっくり調べられるよう奥の書棚に配置するといった配慮がされています。

### 充実した蔵書

国内で新たに発行される本は



一関図書館1階にある「カフェ ジャーナル」。エスプレッソコーヒーを中心に、本格的なコーヒーが味わえる

年間約8万冊。発行されている本から、一関図書館の予算で買うことができる約2万冊を選び、購入しています。図書館が購入するのは郷土資料などの後世に残したい本と利用者が読みたい本。出版社の情報や利用者からのリクエストを考慮しながら職員10人で購入する本を選んでいきます。

伊藤清彦副館長が「一関図書館は市内の図書館の中央館。さまざまなジャンルの本を広く取りそろえる必要がある」と話しているとおり、一関図書館には郷土資料、外国文学や児童書など多岐にわたる本を所蔵しています。

図書館の立地や充実した施設だけでなく、考え抜かれた選書や図書配置も利用者から広く愛される理由です。

## 一関図書館副館長に聞く

### 本と人とをマッチングしたい

図書館は後世に残したい本と利用者の読みたい本の両方をそろえなくてはなりません。大切なことは出版社ごとの傾向を知ること。出版社ごとの得意な分野を理解したうえで作家の情報を収集します。利用者からの本のリクエストも参考にしながら購入する本を決めています。

図書館に必要な本をそろえるために、文庫本も積極的に収集しています。単行本にこだわらないことで、文

庫本でしか出版されていない本や版を重ねて誤字が修正された本をそろえることができます。

一関図書館は市内の図書館の中央館として郷土資料、外国文学や児童書など多岐にわたる本をそろえています。

面白い本や作家を利用者に伝えることも図書館の役割の一つ。おすすめ本のコーナーを作って紹介するなど、本と人とをマッチングすることにも挑戦しています。



一関図書館 伊藤清彦 副館長

profile いたう・きよひこ

平成3年から盛岡の「さわや書店」で17年間、店長を務める。POP広告を活用した販売手法の確立などで売り上げを伸ばし「カリスマ店長」と呼ばれた。24年から1年間大東図書館の館長を務めた。現一関図書館副館長。一関図書館の新刊の選定などに力を入れている。

# 2 市内の図書館

8つの図書館と移動図書館を活用して本を身近に



## 花泉図書館

【特色のある資料】植物に関する資料、園芸に関する資料、餅に関する資料など

【住所】花泉町涌津字上三ノ町12

【連絡先】☎② 4939

【休館日】毎⑥（休日の場合は翌日以降の休日でない日）、毎月第4⑤、12月29日～1月3日



## 大東図書館

【特色のある資料】国際リニアコライダー（ILC）、農業に関する資料、高齢者向け資料など

【住所】大東町摺沢字新右衛門土手12-2

【連絡先】☎⑦ 3541

【休館日】毎④（休日の場合は翌日以降の休日でない日）、毎月第4④、12月29日～1月3日

## 市内8つの図書館の特徴



## 川崎図書館

【特色のある資料】伊藤勇雄や菊地東雄、川・橋・水害、モクズガニに関する資料など

【住所】川崎町薄衣字諏訪前7-1

【連絡先】☎③ 4123

【休館日】毎月④（休日の場合は翌日以降の休日でない日）、毎月第4④、12月29日～1月3日



## 東山図書館

【特色のある資料】宮沢賢治と鉱物に関する資料、書道関係、地域づくりに関する資料など

【住所】東山町長坂字町335-1

【連絡先】☎⑦ 2324

【休館日】毎⑥（休日の場合は翌日以降の休日でない日）、毎月第4⑤、12月29日～1月3日



## 藤沢図書館

【特色のある資料】高橋東皐、大籠キリシタン殉教、縄文（野焼祭や岡本太郎）に関する資料など

【住所】藤沢町藤沢字仁郷12-5

【連絡先】☎③ 5088

【休館日】毎月④（休日の場合は翌日以降の休日でない日）、毎月第4④、12月29日～1月3日

移動図書館で借りられている本は年間約2万8千冊。子供たちや図書館までの移動手段がない

学校を訪問すると、子供たちが一斉にやってきて、学校の図書館にはない一冊を目をキラキラさせながら探します。

大東、東山地域には「移動図書館車」があります。本を載せた移動図書館車が図書館から離れた地域の学校、福祉施設や住宅地などで貸し出しを行います。

8つの図書館のほかに、一関市には「移動図書館車」があります。本を載せた移動図書館車が図書館から離れた地域の学校、福祉施設や住宅地などで貸し出しを行います。

移動図書館で移動手段がない人にもサービスを提供

地域の図書館にない本でも、「予約」をすることで、最寄りの図書館で本を受け取ることができ、また、借りた本は市内のどの図書館でも返却できます。

例えば花泉図書館では、植物や園芸に関する資料、東山図書館では宮沢賢治と鉱物に関する資料など、力を入れて収集しています。

市内には各地域に1館ずつ図書館があり、各地域の偉人や歴史に関する蔵書をそろえるなど、それぞれに特色があります。

それぞれ特徴のある8つの図書館

## 移動図書館

一関図書館、大東図書館と東山図書館では移動図書館車によるサービスを行っています。図書館まで行くことができない人でも資料を借りられるよう、月に1～3回程度、一関地域、大東地域、東山地域の各地をめぐる。巡回場所は学校、福祉施設、市民センターや住宅地など。詳しい日程や場所は各図書館に問い合わせてください。

### 一関図書館 わかくさ号

《巡回地域》関が丘、狐禅寺、舞川、萩荘、中田、滝沢、中里、厳美、赤荻、弥栄など



### 大東図書館 なぎさ号

《巡回地域》大東町大原字一六、樽原、曾慶字御能場など



### 東山図書館 やまゆり号

《巡回地域》東山町長坂字柴宿、松川字町裏ノ上、岩ノ下、台、田河津字石ノ森、野土など



### 【移動図書館Q & A】

Q. 利用方法は？

A. 移動図書館車が来る時間帯に巡回場所に行き、借りたい本を選んで手続きをしてください。読みたい本を図書館に予約し、移動図書館で借りることもできます。

Q. 借りた本はいつ、どこに返却すればいいの？

A. 市内の図書館が次回の移動図書館のときに返却してください。

### 図書館資料の貸し出し予約ができます

図書館の利用者カードを持っている人は、ホームページから貸し出し予約ができます。予約した資料は所蔵している図書館以外でも受け取ることができます。

予約サービスを利用するためには各図書館カウンターまたは図書館のホームページから利用者カードのパスワード設定が必要です。



縄文ホールと同じ建物内にある藤沢図書館



花泉図書館は今年で新館オープン5周年を迎える



### 一関図書館

【特色のある資料】建部清庵、骨寺村荘園遺跡、国語辞典「言海」に関する資料など

【住所】大手町2-46

【連絡先】☎⑩2147

【休館日】毎⑩(休日の場合は翌日以降の休日でない日)、毎月第4⑩、12月29日～1月3日



### 千厩図書館

【特色のある資料】白石隆一、養蚕や馬、青い目の人形に関する資料など

【住所】千厩町千厩字北方171-7

【連絡先】☎⑤1122

【休館日】毎⑩(休日の場合は翌日以降の休日でない日)、毎月第4⑩、12月29日～1月3日



### 室根図書館

【特色のある資料】室根神社特別大祭、森と海の生態系、友好交流都市に関する資料

【住所】室根町折壁字八幡沖345

【連絡先】☎④3820

【休館日】毎⑩(休日の場合は翌日以降の休日でない日)、毎月第4⑩、12月29日～1月3日

また、身体障害者手帳1級を持つている人など、身体的な理由で図書館に来館できない人向けに、郵送で本を貸し出すサービスも4月から始まりました。

8つの図書館と移動図書館車などによる閲覧や貸し出し。これらのサービスでより多くの人が図書館の本を利用できるよう工夫がされています。自分合ったサービスを活用することで、図書館がより身近なものになるはずです。

い人たちにとって不可欠なものになっていきます。

# 3 もっと図書館

学習、くつろぎ、本を借りる—使い方は自分次第



**使い方は自分次第  
まずは図書館に足を運ぼう**

「今、図書館には資料を集めたり貸し出したりすることのほかに、コミュニケーションの場を提供するなど、さまざまな役割が求められている」と一関図書館の伊藤副館長は言います。図書館の職員がおはなし会を学校へ行く、移動図書館で地域に出っていくことも増えています。

各図書館ではそれぞれ趣向を凝らした企画を開催しています。川崎図書館では8月11日に「地獄と極楽おはなし会」を開催。親子ら35人が参加し、涼と笑いを堪能しました。

市民センターや支所と同じ建物内にあつたり、館内に交流スペースやカフェを併設したりして利便性にもこだわっている市内の図書館。一関図書館の千葉館長は「図書館が誰でも気兼ねなく足を運べる場所であってほしい」と願っています。

まずは、図書館に足を運ぶことから。本を借りる、新聞を読む、勉強をする、イベントに参加してみる、図書館施設を使って気分転換をする—使い方は無限大。あなただけの図書館ライフを始めませんか。

## 図書館 TOPICS

### 地獄と極楽おはなし会

川崎図書館夏の恒例行事「こわいおはなし会」と、面白い話の読み聞かせを合わせて「地獄と極楽おはなし会」として開催。参加者は図書館職員の話す暑さも吹き飛ばす怖い話と思わず笑ってしまう愉快な話で涼と笑いを堪能しました。



参加者の声  
鈴木忍さん  
井上和空くん  
(川崎町門崎)

孫と一緒に参加しました。紙芝居や絵本の読み方にメリハリがあつて内容がすつと頭に入ってきました。面白かったです。

### 決戦! ビブリオバトルin一関

ビブリオバトルとは、本を紹介し合い、誰の本が一番読みたくなったかを競うゲームです。昨年に引き続き行われました。今年は市内の中学生7人が参加。おすすめの本を持ち寄り、あらすじや感想を紹介し合いました。



参加者の声  
菅原陽愛さん  
(一関東中)

みんなと本の話をしたくて参加しました。紹介した本は佐藤まどかさんの「105度」。思ったよりすらすらと内容を話すことができました。

## 気になる 図書館のイベント

### おすすめ本「POP」コンテスト

本の内容や魅力などを伝えるPOP。はがきサイズのPOPを手作りして、一押しの本を誰かにすすめてみませんか。応募作品はむろね産業文化祭で展示。入賞作品は室根図書館内で本と一緒に紹介します。

◇募集期間…9月10日(日)まで

◇応募方法…市内の各図書館で配布する応募用紙またははがきサイズの用紙でPOPを作成し、市内の図書館へ持参

●室根図書館 ☎ 3820



29年のコンテストに寄せられた作品。力作がそろう

### 移動文学の旅「啄木の悲喜哀楽」

大東図書館で毎年開催している移動研修。今年は啄木ソムリエの山本玲子さんを講師に、石川啄木ゆかりの地を訪ねます。事前研修を行ってから訪問するので理解を深められます。

◇日時…【事前研修】9月9日(日) 13:30～15:30【移動研修】10月8日(日)

◇場所…【事前研修】大東図書館【移動研修】石川啄木記念館、宝徳寺など盛岡市内

◇費用…2千円程度(保険料、見学料、昼食代など)

●大東図書館 ☎ 3541



昨年の移動文学の旅では宮城県登米市を訪問

### 図書館映画会

千厩図書館内のミニシアターを利用して行われている映画上映会。子供向けは日本昔話やディズニー映画など、大人向けは昔懐かしい映画、コミカルな映画などを幅広く見ることができます。9月は子供向けに「トムとジェリー」、大人向けに「NORIN TEN 農の神と呼ばれた男 稲塚権次郎物語」を上映予定。費用は無料、予約も不要です。

◇日時…毎月第4(土)【子供向け】10:30～11:30【大人向け】14:00～16:00

◇場所…千厩図書館ミニシアター

●千厩図書館 ☎ 1122



映画上映が行われる千厩図書館内のミニシアター



一関図書館 千葉秀一 館長

profile ちば・しゅういち

平成29年4月から一関図書館の館長に就任。「誰もが気兼ねせず来ることができる図書館」を目指し、市内の図書館の中央館である一関図書館の企画運営にあたり、自らもカウンターに立ち、利用者登録や貸し出し手続きなどを通じて、利用者との交流を図っている。

### 一関図書館長に聞く

## 誰もが気兼ねせず来ることができる図書館に

市内の図書館の利用者登録は住所を証明できるものがあれば誰でも行えます。市外から通勤・通学している人や里帰り出産の女性など一関を訪れるすべての人に門戸を開いています。

一関図書館には1階に交流スペースと学習スペースを設けており、図書館とは違った雰囲気の中で学習や打ち合わせを行うことができます。調べたいことがあれば、上へ来てすぐに本を見ることができます。東山図書館と

川崎図書館は市民センターと、藤沢図書館は縄文ホールと同じ建物内に、室根図書館は市役所室根支所内にあり、「ついでに寄る」のに便利です。

目指しているのは「誰もが気兼ねせず来ることができる図書館」。単に本を貸すだけの場所だけでなく、利用者のさまざまな興味、関心に応えられるよう、蔵書整備、調べ物への対応やイベントの企画などにますます力を入れていきます。

## INFORMATION

### 「資源とエネルギーが循環するまち」 先進地の風力発電所を見学しよう

●本庁生活環境課 ☎ 21 8344 / FAX 21 2101 /  
電子メール seikan@city.ichinoseki.iwate.jp

市は「資源・エネルギー循環型のまちづくり」に取り組んでいます。先進地の高森高原風力発電所(二戸郡一戸町)を見学して、これからのまちづくりを考えてみませんか。

- ◇日時…10月16日(火)8:30～17:45
- ◇集合場所…市総合体育館(ユードーム)
- ◇定員…先着30人
- ◇費用…無料
- ◇対象…市内に在住している人

◇申し込み…10月5日(金)までに電話または氏名、住所、電話番号を記入して電子メールかファクスで

### 「来て・見て・発見一関おもしろ館」で 特産品づくりを体験しよう

●本庁商業観光課 ☎ 21 8412

特産品づくり体験や特産品を購入できるイベントを開催します。

- ◇日時…9月23日(日)10:00～16:00
- ◇場所…道の駅「巖美溪」
- ◇内容…手焼きせんべい・ソーセージ・和菓子・アイスクリーム作り、陶器作り、餅つきなど
- ◇申し込み…当日会場で

### 一関の旬そろう「一関地方くだもの祭り」

●本庁農政課 ☎ 21 8427

リンゴ、ナシやブルーベリーなど、地元が誇る旬の果物を販売します。当日はリンゴ重さ当てクイズをはじめ、楽しいイベント企画も盛りだくさんです。

- ◇日時…9月22日(土)～23日(日)10:00～16:00
- ◇場所…コープ一関コルザ

### 「テレガイド」で屋外広報マストの 放送を確認できます

●消防本部消防課 ☎ 25 5912

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すれば放送内容を確認することができます。費用は無料です。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

(※1) 常時暗号化…問い合わせページなど一部ではなく、サイト内の全ページで通信を暗号化すること。ホームページのセキュリティ対策の一つ。「常時SSL化」ともいわれる。

8182 ●本庁広聴広報課 ☎ 21

◇常時暗号化対応サイト  
ト…下記のとおり

◇期日…9月4日(火)から

◇対象…市内に在住している人

◇費用…1食260円

◇申し込み…希望日の3週間前までに、それぞれの給食センターへ電話

サイト名	新しいアドレス(今までのアドレス)
一関市 (※2)	<a href="https://www.city.ichinoseki.iwate.jp">https://www.city.ichinoseki.iwate.jp</a> ( <a href="http://www.city.ichinoseki.iwate.jp">http://www.city.ichinoseki.iwate.jp</a> )
一関市博物館	<a href="https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum">https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum</a> ( <a href="http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp">http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp</a> )
一関市立図書館	<a href="https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library">https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library</a> ( <a href="http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp">http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp</a> )

\*2…ILCニュースWEB、あばいん一関、わっしょいWEB、一関市消防本部、一関市広域行政組合なども対象です。各サイトのアドレスの最初の「http」のあとに「s」が入ります。いちのせき観光ナビ(いちたび)は一部だけ暗号化に対応しています。

調理見学や配膳の体験もできる

子供たちに食の大切さ、感謝の気持ち、地域の食文化やマナーなどを伝える学校給食。給食の目的や理念を理解してもらうために、試食会を開催します。

体験の前半は給食を調理する現場の見学。後半は給食の配膳と試食を行います。開催日時などは下表のとおりです。

●対象…市内に在住している人

●費用…1食260円

●申し込み…希望日の3週間前までに、それぞれの給食センターへ電話

8837 ●本庁学校教育課 内

で。受け付けは平日の9時～16時です。電話の後に、所定の申込用紙を各給食センターに提出してください。



9月4日(火)から  
常時暗号化に対応

市ホームページがより安全に

調理見学や配膳の体験もできる

学校給食の「試食会」

月	日	時間(内容)	定員	場所	申し込み
10	11(木)	①10:30～11:00 (施設見学・説明) ②11:00～12:00 (給食の配膳と試食)	20人	大東学校給食センター	☎ 2774
	12(金)		40人	真滝学校給食センター	☎ 1320
	17(水)		20人	西部学校給食センター	☎ 2220
			30人	千厩学校給食センター	☎ 3066
	30(火)		20人	花泉学校給食センター	☎ 3615
			30人	西部第二学校給食センター	☎ 1600

勝部市長の

## お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介しつづけます



### 7/20 忠臣蔵サミット in 三次

広島県三次市の「第30回忠臣蔵サミット in 三次」に参加。16自治体が「誇れるわがまちと忠臣蔵」をテーマに取り組みを報告し、今後の友好と親善を誓い合いました。

三次市は、平成30年7月豪雨で被災。サミット開会前に、一関市からの義援金を増田和俊市長へ手渡しました。



### 8/7 豪州セ市から帰国した中学生の体験報告

7月26日から8月6日までの12日間、国際姉妹都市の豪州セントラルハイランズ市を訪問していた市内の中学生7人が帰国。

翌7日、7人はそれぞれのホストファミリー宅にホームステイしながら体験したことを笑顔で報告してくれました。皆さんの今後の活躍を期待しています。



### 1 「磐井河原いものこ会」で秋の味覚を楽しもう

一関特産の「曲りねぎ」や「土垂里芋」など、一関の秋の味覚を手ぶらで楽しめます。利用予定日の5日前までに予約が必要です。それ以降の予約は相談してください。\*雨天の場合も食材の受け取りは必要です

◇日時…9月29日(土)～11月4日(日)の間の(土)(日)(祝) 10:00～15:00

◇場所…遊水地記念緑地公園(市総合体育館付近)

◇費用…①いものこ汁材料(6杯程度)・2千円②焼肉材料(6人分程度)・3千円③調理器具一式貸し出しAセット(25杯程度)・2千円④Bセット(50杯程度)・4千円⑤鉄板・500円⑥コンロとボンベの追加・1700円

◇予約専用電話…☎080・3332・0283

◇予約期間…9月18日(火)～10月30日(水) 10:00～17:00

\*①②③は15:00まで



☎一関市磐井河原いものこ会実行委員会(森戸) ☎②1 8427

### 2 全国一斉「住宅・土地統計調査」に協力してください

「住宅・土地統計調査」は、住宅とそこに住む世帯の状況、保有する土地などの実態調査です。調査の結果は、国や地方公共団体が作成する「住生活基本計画」の指標、耐震や防災に関わる都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに利用されます。

調査は全国一斉に行われます。市内では約3千世帯が対象です。

9月中旬に、統計調査員が対象世帯に調査票を配布します。インターネットまたは配布された調査票で回答してください。

☎本庁総務課 ☎内 8226

### 3 陶芸家の作品展示即売会「黄金の国陶芸展」を開催します

岩手県南から宮城県北の陶芸家11人が合同で展示即売会を開催します。陶芸作品に親しめる「お茶会」「陶deカフェ」「チャリティーセール」なども同時開催予定。入場は無料です。

◇日時…9月8日(土)～10日(日) 10:00～17:00 \*10日だけ16:00まで

◇場所…千厩酒のくら交流施設

☎一関地方物産振興協会事務局(森戸) ☎②1 8412

### 9月26日(水)はJアラートの試験放送日

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

◇日時…9月26日(水) 14:10 \*災害発生が見込まれる場合は中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各

情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これは、Jアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送



☎消防本部防災課 ☎②5 5913

# 1

## ごみを埋める「最終処分場」の整備候補地を選定しています

一関地区広域行政組合は、市や平泉町内の家庭などから出るごみを、分別や焼却をしてから埋め立てています。

「一般廃棄物最終処分場整備候補地選定委員会」が新しい最終処分場を整備するための候補地を選定しています。

### 埋め立て地の容量がひっ迫 有識者が新しい候補地を選定

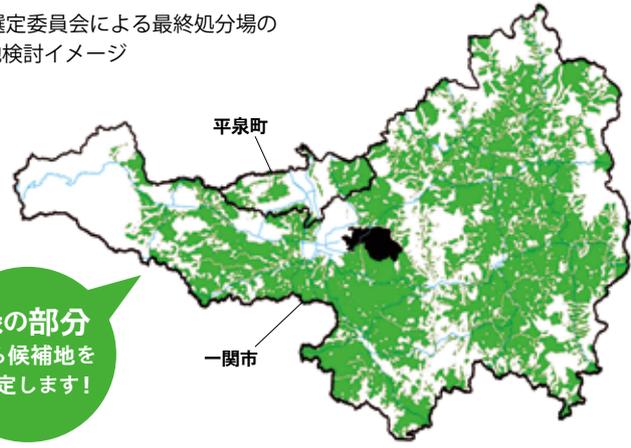
ごみの埋め立ては「最終処分場」という施設で行っています。この最終処分場の容量がひっ迫していることから、有識者によ

### 候補地の絞り込みはこれから

7月2日に開いた第3回委員会では、自然環境や法律の規制などの理由により、最終処分場の候補地から除く場所を検討しました。

9月に開かれる第4回委員会では、【図】の緑色の部分から候補地をさらに絞り込みます。

【図】選定委員会による最終処分場の候補地検討イメージ



緑の部分から候補地を選定します！

その後、経済性やインフラの整備状況などから候補地を3〜5カ所に選定する予定です。最終的には、委員会を選定した候補地の中から、広域行政組合が1カ所を選んで最終処分場を整備します。

検討した内容は、一関地区広域行政組合ホームページで公表しています。

一関地区広域行政組合 総務管理課 ☎21225

# 2

## FMあすも専用ラジオの修理を市で受け付けます

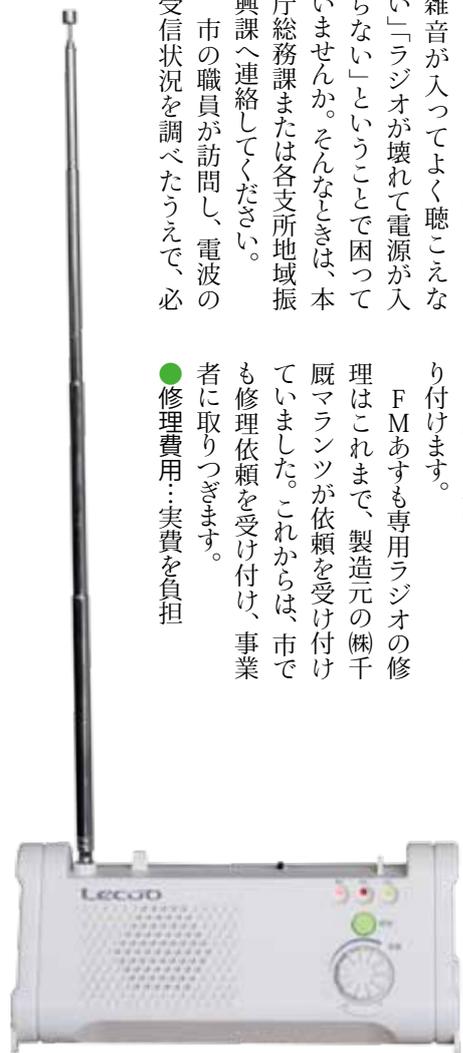
「FMあすも専用ラジオに雑音が入ってよく聴こえない」「ラジオが壊れて電源が入らない」ということで困っていませんか。そんなときは、本庁総務課または各支所地域振興課へ連絡してください。

市の職員が訪問し、電波の受信状況を調べたうえで、必

要に応じて個別アンテナを取り付けます。

FMあすも専用ラジオの修理はこれまで、製造元の㈱千厩マランツが依頼を受け付けていました。これからは、市でも修理依頼を受け付け、事業者に取りつぎます。

●修理費用：実費を負担



●申し込み：左記に電話で  
\*修理は9月3日③から  
●本庁総務課 ☎86333  
または各支所地域振興課

# 3

## 「実践介護講座」を開催します

介護体験セミナー  
福祉用具の使用体験のほか、体位交換、起き上がりの介助、ベッドから車いすへの移乗や移動など、介護の手法を学びます。

●費用：無料  
●申し込み：10月3日⑥までにニチイ学館北上校 ☎0120・780・915へ電話で

●費用：無料  
●申し込み：10月10日⑧までにニチイ学館北上校 ☎0120・780・915へ電話で

●日時：10月6日④13時〜16時30分  
●場所：市産業教養文化体育施設（アイドーム）  
●定員：50人

●日時：10月13日⑤27日  
●本庁長寿社会課 ☎218370

③ 11月10日④ 17日⑤ \*  
全4回、いずれも10時〜16時30分  
●場所：市総合福祉センター  
●定員：30人  
●費用：無料  
●申し込み：10月10日⑧までにニチイ学館北上校 ☎0120・780・915へ電話で

## 4 写真撮影を楽しみながら 防災を学べる「いちろげ！」

「いちろげ！〜いちのせき防  
災フォトロゲ2018」は、2  
〜5人のチームでまちを楽しく  
歩いたり写真撮影をしたりしな  
がら、地域の防災について学べ  
るイベントです。

詳しくはインターネットで  
「いちろげ！」と検索してくだ  
さい。

- 日時：10月20日⑤8時〜14時
- 場所：市総合体育館（ユードーム）\*スタートとゴール地点
- 定員：180人（50組）\*定

員になり次第締  
め切り

●費用：無料

●申し込み：

9月1日⑤〜  
10月10日⑧に

左記へ電話、ファクスまたはイ  
ンターネットで

●いちのせき防災フォトロゲ  
実行委員会事務局（一関西消  
防署内）☎⑤5914 / FAX⑤  
5119



## 5 「子育て支援員研修」を 実施します

「地域型保育事業所」や一時預  
かりを行う事業所などで子育て  
支援員として働くには、「子育て  
支援員研修」の修了が必要です。  
市では、地域型保育コースと一  
時預かりコースの2コースの研修  
を実施します。詳しくは市ホー  
ムページを確認してください。

- 日時：10月21日⑧〜31年1月  
6日⑩の間で全7回 9時〜17時

●場所：一関保健センター

●定員：各コース10人 \*定員を  
超える申し込みがあった場合は、就  
労先が決まっている人を優先

●費用：2700円（テキスト  
代）

●申し込み：9月21日⑤までに  
申込書を左記へ

●子育て支援課 ☎②2172

## 6 「一関・平泉バルーンフェス」に スタッフとして参加してみませんか

10月19日⑤〜21日⑩に一関  
水辺プラザで「2018熱気  
球グランプリ第3戦 一関・  
平泉バルーンフェスティバル  
2018」が開催されます。

同イベントでボランティアア  
ス タッフやオブザーバー（競技  
記録役員）として活躍してみ  
ませんか。必要な知識や技術  
を学ぶ講習会を次のとおり開  
催します。

### ボランティアスタッフの 講習会

体験搭乗（係留）、熱気球教  
室、フリーフライト、バルーン

イリュージョン（夜間係留）  
など熱気球イベントをサポー  
トするボランティアスタッフを  
養成する講座です。

- 日時：9月16日⑧17時〜18  
時
- 場所：市役所本庁
- 対象：高校生以上 \*知識・  
経験は不問
- 費用：無料
- 申し込み：不要 \*当日、会  
場で申し込んでください

●日時：9月23日⑧⑨9時〜  
18時

●場所：市役所本庁

●費用：千円 \*当日、会場  
で申し込んでください

●申し込み：不要

●一関・平泉バルーンフェス  
ティバル実行委員会（本庁隣）☎  
②8413



## 7 「行政相談委員」はあなたの身近な相談相手です

「行政相談委員」は総務大臣から委嘱された地域の身近な相談相手です。

行政機関への苦情や意見を聞いて、相談者にアドバイスしたり、関係機関へ連絡したりして、皆さんの声を行政運営の改善に役立てています。

行政相談の日程は毎月、市広報の1日号に掲載しています。

相談は無料で、秘密は厳守します。気軽に地域の行



政相談委員に相談してください。

8342 本庁生活環境課 ☎ ②

地域	行政相談委員の氏名
一関	佐々木 文子 (ささき・ふみこ) 佐々木 富男 (ささき・とみお)
花泉	今野 清一 (こんの・せいいち)
大東	藤原 五郎 (ふじわら・ごろう)
千厩	千葉 喜代一 (ちば・きよいち)
東山	鈴木 由美 (すずき・ゆみ)
室根	及川 達雄 (おいかわ・たつお)
川崎	小野 幹雄 (おの・みきお)
藤沢	小野寺 健一 (おのでら・けんいち) *

\*…小野寺委員は、行政苦情の解決に尽力したことから、5月24日に30年度岩手行政監視行政相談センター所長から感謝状を授与されました。

## 8 9月から各地域で「敬老会」を開催します

30年度「敬老会」を地区ごとに開催します。対象者には、8月中旬から案内文書を送付します。

●対象者…昭和14年4月1日生まれまでの人

●本庁長寿社会課 ☎ ② 8370 または各支所保健福祉課

地域	地区	開催日	開会	会場
一関	一関西	14日(金)	10:00	ホテルサンルート一関
	一関南	11日(火)	10:30	ベリーノホテル一関
	一関東	12日(水)	10:30	豊隆会館
	一関北	13日(木)	10:00	ヴェルパルク
	山目	1日(土)	10:30	ベリーノホテル一関
	赤荻	2日(日)		
	中里	24日(月・休)		
	三関	16日(日)	10:00	豊隆会館
	狐禅寺	16日(日)	10:30	狐禅寺市民センター体育館
	滝沢	8日(土)	10:00	ヴェルパルク
	真柴	15日(土)	10:30	
	巖美	16日(日)	11:00	いつくし園
	萩荘	17日(月・祝)	10:00	ベリーノホテル一関
	舞川	17日(月・祝)	10:00	一関文化伝承館
	弥栄	17日(月・祝)	10:30	マリアージュ
花泉	永井	16日(日)	10:00	永井市民センター体育館
	涌津	9日(日)	10:00	涌津小学校体育館
	油島	16日(日)	10:00	油島小学校体育館
	花泉	16日(日)	10:00	花泉総合福祉センター
	老松	9日(日)	10:00	れいなdeふるーれす
	日形	8日(土)	10:00	日形市民センター
	金沢	14日(金)	11:00	豊隆会館

地域	地区	開催日	開会	会場
大東	大原	15日(土)	10:00	大原小学校体育館
	摺沢	25日(火)	10:00	グリーンパレス大東
	興田	14日(金)	10:00	大東バレーボール記念館
	猿沢	16日(日)	10:00	猿沢伝承交流館
	曾慶	20日(水)	10:00	曾慶地区センター
	洩民	19日(水)	10:00	洩民市民センター
	千厩	千厩	11日(火)	10:30
小梨		14日(金)		
奥玉		12日(水)		
磐清水		13日(水)		
東山	全地域	9日(日)	10:00	東山総合体育館
室根	9月～11月に自治会ごとに開催します			
川崎	全地域	15日(土)	10:00	川崎体育センター
藤沢	藤沢	15日(土)	10:30	カンブン会館
	西口	16日(日)	10:00	西口コミュニティセンター
	本郷	16日(日)	11:00	本郷白藤交流館
	黄海	2日(日)	11:00	藤沢市長 黄海分館体育館
	徳田	16日(日)	11:00	コミュニティ 徳田ふれあいランド 体育館
	新沼	16日(日)	11:00	新沼コミュニティセンター
	保呂羽	16日(日)	11:00	保呂羽コミュニティセンター
	大籠	16日(日)	10:00	郷土文化保存伝習館

9月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	30年5月1日～15日生まれ	19(※)	12:45～13:00	一関保健センター
		30年5月16日～31日生まれ	20(※)		
	9～10カ月児相談	29年11月1日～14日生まれ	19(※)	8:45～9:00	
		29年11月15日～30日生まれ	20(※)		
	1歳6カ月児健診	29年2月1日～12日生まれ	13(※)	12:45～13:00	
		29年2月13日～28日生まれ	14(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	28年3月1日～17日生まれ	13(※)	8:45～9:00	
		28年3月18日～31日生まれ	14(金)		
	3歳児健診	27年3月1日～16日生まれ	6(※)	12:45～13:00	
		27年3月17日～31日生まれ	7(金)		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	30年5月生まれ	26(※)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	29年11月生まれ	18(※)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	29年2月生まれ	20(※)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	28年3月生まれ	18(※)		
	3歳児健診	27年3月生まれ	19(※)		

\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎4170

就学前の子供と保護者が自由に来所し、遊びながら交流を楽しみます。

◇日時…月・火・水・木 9:30～15:30、金・土 13:30～15:30 (※を除く)

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

悩みや不安を話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか。傾聴ボランティア会員があなたの気持ちに寄り添います。

◇日時…9月18日(※)10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課 ☎2160

ひきこもり状態に悩む人やその家族同士で、話をして気持ちを軽くしませんか。本人と家族に分かれて茶話会や勉強会などを行います。

◇日時…9月3日(※)13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

保健所の9・10月の検査など

☎一関保健所 ☎261415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…9月11日(※)・一関保健所

\*時間は①9:00～9:30②10:30～11:50

◇申し込み…前日12:00まで \*②の検査種類は

HIV、肝炎、クラミジア、梅毒、HTLV-1

【精神科医師によるこころの健康相談】

◇日時…10月4日(※)13:30～15:30

◇場所…一関保健所

◇申し込み…9月27日(※)まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関地区広域行政組合介護保険課

介護保険法の改正により  
居宅介護支援事業所の指定などの権限が移譲されました

30年4月から、居宅介護支援事業所の指定などの権限が都道府県から市町村へ移譲されました。

高齢者が住み慣れた地域で自立した日常生活を営むためには、高齢者の自立支援を助けるケアマネジメントが必要であり、地域でケアマネジメントの役割を担っている介護支援専門員の育成や支援などに市町村が積極的に関わっていきけるよう、保険者機能を強化する観点から権限移

譲されたものです。

これにより、一関市・平泉町内の居宅介護支援事業所の指定申請、指定更新、変更、廃止、休止や再開に関する手続きの窓口は、一関地区広域行政組合となります。

居宅介護支援事業所の指定権限は県から市町村に移譲しましたが、介護支援専門員に係る資格登録・専門員証の交付等の業務に関する権限は引き続き県に残ります。

★居宅介護支援事業所とは

在宅で介護を行う際に、適切にサービスを利用するために、サービスの内容や利用する事業所などを計画(ケアプラン)する支援を行う事業所です。所属している介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護の相談に応じます。一関市・平泉町内の居宅介護支援事業所の一覧については、一関地区広域行政組合のホームページに掲載しています。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

### 医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

1

9

September 2018  
Ichinoseki City  
Health Calendar

## いちのせき けんこう カレンダー

6

7

8

+夜間

- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 いとう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

13

14

15

+夜間

- 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

20

21

22

+夜間

- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

27

28

29

+夜間

- 西 誠信堂医院 (小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

+夜間

### 夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

+休日

### 休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## 夜間子ども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019・605・9000

または☎#8000

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
23 ⑨ ⑩	[登米] 菅原内科クリニック (迫町佐沼) ☎22-0888 [栗原] きくた内科クリニック (築館源光) ☎21-1313 [栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳) ☎32-2335	24 ⑨ ⑩	[登米] 三浦消化器内科 (中田町石森) ☎34-3611 [栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211 [栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013	30 ⑨	[登米] 大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625 [栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655 [栗原] 栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121

\*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります  
\*おおともクリニック(津山)の市外局番は0225

**+** 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

\*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
2 ⑨	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088	16 ⑨	小野寺医院 (赤岩五駄鱈) ☎23-9890	17 ⑨ ⑩ ⑪	すがわら内科クリニック (松崎堂) ☎25-8825	24 ⑨ ⑩ ⑪	佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811
9 ⑨	大友病院 (三日町) ☎22-6868		志田整形外科医院 (東新城) ☎22-6838	23 ⑨ ⑩ ⑪	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	30 ⑨	小野医院 (唐桑宿浦) ☎32-3128

2

- +** 休日
- 西 [内科] かとうこどもクリニック(山目) ☎33-2211
  - [外科] かげやまクリニック(西沢) ☎26-1026
  - 東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770

3

- +** 夜間
- 西 ひらいずみ内科クリニック(平泉町平泉) ☎34-1133
  - 東 室根診療所(室根町折壁) ☎64-2127

4

- +** 夜間
- 西 菅原内科循環器科医院(花泉町涌津) ☎82-5528
  - 東 千厩ひかりクリニック(千厩町千厩) ☎51-1156

5

- +** 夜間
- 西 阿部内科クリニック(竹山町) ☎23-2918
  - 東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770

9

- +** 休日
- 西 [内科] 袋医院(花泉町花泉) ☎82-3316
  - [外科] かいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック(山目) ☎33-2117
  - 東 千厩ひかりクリニック(千厩町千厩) ☎51-1156

10

- +** 夜間
- 西 小野寺内科循環器科(末広) ☎23-5600
  - 東 菊池内科医院(大東町沖田) ☎74-2512

11

- +** 夜間
- 西 桂島医院(駅前) ☎21-8883
  - 東 県立大東病院(大東町大原) ☎72-2121

12

- +** 夜間
- 西 佐藤胃腸科内科医院(山目町) ☎23-9678
  - 東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770

16

- +** 休日
- 西 [内科] いたう脳神経内科(上坊) ☎21-8200
  - [外科] 一関病院(大手町) ☎23-2050
  - 東 ひがしやま病院(東山町松川) ☎48-2666

17

- +** 休日
- 西 [内科] 阿部医院(巖美町) ☎29-2020
  - [外科] 菅原整形外科クリニック(銅谷町) ☎23-0501
  - 東 たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩町千厩) ☎51-1377

18

- +** 夜間
- 西 木村消化器内科(三関) ☎21-1311
  - 東 猿沢診療所(大東町猿沢) ☎76-2020

19

- +** 夜間
- 西 袋医院(花泉町花泉) ☎82-3316
  - 東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770

23

- +** 休日
- 西 [内科] 寺崎内科胃腸科医院(青葉) ☎23-6211
  - [外科] 産婦人科野田(沢) ☎23-0608
  - 東 遠藤医院(千厩町千厩) ☎53-2126

24

- +** 休日
- 西 [内科] 蓬田内科医院(花泉町涌津) ☎36-3336
  - [外科] 菜の花皮膚科クリニック(山目) ☎33-2332
  - 東 室根診療所(室根町折壁) ☎64-2127

25

- +** 夜間
- 西 さとう小児科医院(桜木町) ☎23-4020
  - 東 県立大東病院(大東町大原) ☎72-2121

26

- +** 夜間
- 西 岩手クリニック一関(中里) ☎21-5111
  - 東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770

30

- +** 休日
- 西 [内科] 桂島医院(駅前) ☎21-8883
  - [外科] 誠信堂医院(花泉町涌津) ☎82-3362
  - 東 奥玉診療所(千厩町奥玉) ☎56-2751

**+** 登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米] 登米市立よねやま診療所(米山町桜岡) ☎55-2011	9 ⑨	[栗原] 渡辺整形外科内科胃腸科医院(栗駒岩ヶ崎) ☎45-2273	16 ⑨	[栗原] 日野クリニック(志波姫) ☎23-7100
2 ⑨	[栗原] 宮城島クリニック(一迫真坂) ☎52-2881		[栗原] たまがけ医院(一迫真坂) ☎52-5115		[登米] おおともクリニック(津山町柳津) ☎68-3210
	[栗原] 栗原市立高清水診療所(高清水桜丁) ☎58-2020	17 ⑨ ⑩ ⑪	[登米] わたなべ内科クリニック(迫町佐沼) ☎21-5335		[栗原] くりこまクリニック(栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128
9 ⑨	[登米] 佐藤医院(南方町畑岡下) ☎58-2058	16 ⑨	[栗原] 佐々木内科医院(若柳字川北) ☎32-6633		[栗原] 萩野診療所(金成有壁) ☎44-2005



元気の  
ひみつ  
Voice

Sasaki  
Kyoko

佐々木 京子さん

川崎町薄衣 75歳

### 友人と過ごす時間が楽しい

川崎市民センターの軽体操、清掃センターのリサイクル教室や地域の集まりなどに積極的に顔を出しています。

最近ハマっているのは一閑張り。木製の籠に紙や布を何枚も張り合わせてバッグなどを作ります。萩荘市民センターで月1回行われる教室以外に自宅でも作成。どのような柄になるのか思案しながら和紙を重ねていくのはとても楽しいです。

年に数回、小中学校の同級生に声を掛けて、食事をしたり気仙沼などへ小旅行したりしています。毎回10人以上が集まって昔話と近況報告に花を咲かせています。

市民センターで顔を合わせる仲間も同級生もみんな優しく一緒にいて楽しいです。趣味を楽しみながら大切な友人たちとの時間を持つことが私のいきがいです。

### 市民健康講座

ポイント対象

◇日時：①9月5日②13時30分～15時③9月19日④13時30分～15時

◇場所：一関保健センター◇内容

①【講話】傾聴の技術を学ぼう

②【講話】認知症について

③健康づくり課(一関保健)

### リレー・フォー・ライフ・ジャパン2018いわて

がん患者とその支援者を応援するチャリティイベントです。収益金はがん患者の支援に役立てます。

◇日時：9月8日④13時～9日⑤12時◇場所：一関遊水地記念緑地公園(一関市総合体育館そば)

⑥実行委員会事務局 ☎0554

### アルコール家族教室

◇日時：9月4日④14時～16時◇場所：県立南光病院◇申し込み：

### 入浴を着用しての入浴にご理解をお願いします

乳がんの手術などの傷跡が人目に触れないよう、専用の「入浴着」を着用しての入浴を希望する人がいます。入浴着とは、傷跡が残る手術を受けた人が、人目を気にすることなく入浴を楽しむことができるよう、専用開発された入浴用肌着です。清潔な状態で使用される場合は、衛生管理上の問題はございません。誰もが気兼ねなく入浴できるよう、ご理解をお願いします。

⑦岩手県保健福祉部医療政策室 ☎019・629・5416または岩手県環境生活部県民くらしの安全課 ☎019・629・5357

事前に電話で

⑧健康づくり課、各支所保健福祉課

### 9月の栄養相談

◇日時：9月10日⑨、9月25日⑩

◇場所：一関保健センター◇申し込み：必要

⑪健康づくり課(一関保健)

### 50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時・場所：①9月6日・商工会議所千厩支所②9月13日、20日

③27日・一関市医師会事務所\*いずれも④、時間は13時～15時

⑤一関地域産業保健センター ☎23

5110 / FAX ☎23 9955

### 健康 9月は食生活改善普及運動月間です

厚生労働省では、9月を食生活改善普及運動月間としています。

「食事をおいしく、バランスよく」を基本テーマに、「野菜摂取量の増加」「食塩摂取量の減少」「牛乳・乳製品摂取量の増加」に注目して取り組みを行います。これを機会に、自分の食生活を見直してみましょう。

○大人が1日に必要な野菜の摂取量は350g<sup>2</sup>。これは日本人の平均摂取量にもう1皿加えた量に相当します。

○1日の塩分摂取量の目標は、現在の摂取量から-2g<sup>2</sup>。だし、かんきつ類、香辛料などを使って、おいしく減塩しましょう。

○20代～30代の3人に1人が牛乳、乳製品をとっていません。牛乳、乳製品には、カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれます。

ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

### 9月の4歳5歳歯科健康診査

9月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には8月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで9月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	26年3月生まれ
5歳歯科健診	25年3月生まれ

⑫子育て支援課(一関保健センター内)

### 10月のこころの健康相談(巽若織)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場 所	時 間	定員
3⑬	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
15⑭	大東保健センター <small>(波民)</small>	10:00～12:00	2
29⑮	花京支所保健福祉課	10:00～12:00	2

⑯健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

### 9月の献血カレンダー(400ml限定)

ポイント対象

日	場 所	時 間
2⑰	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
3⑱	一関市役所 室根支所	9:30～12:00
	すずまーと・サンショップ	13:30～16:00
24⑲ ⑳	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
25㉑	(株)バイタルネット 一関支店	9:00～11:00
26㉒	三菱マテリアル(株) 岩手工場	9:30～11:30
	一関市役所 東山支所	13:00～16:00

\*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

⑳健康づくり課(一関保健センター内)

## 豪州セ市とインターネット電話で交流

### 「英語の森」で中学生が国際感覚を養う

「英語の森キャンプ」は8月7日から9日の3日間、巖美町のいちのせき健康の森で開かれ、市と平泉町内の中学2年生66人が宿泊研修を通して英語力や国際感覚を身に付けました。

国際リニアコライダー（ILC）誘致を見据え、グローバルな人材を育成するために市が4年前から始めた同事業。参加した生徒らは、国際姉妹都市の豪州セントラルハイランズ市の生徒とインターネット電話「スカイプ」を使って、お互いのまちのイベントや観光地などを紹介しました。

磐井中の岡本優花さんは「セ市の生徒と楽しく交流できました。将来は英語に関わる仕事をしたい」と笑顔を見せました。



## 中高生18人が医療と介護の世界を体験

### 「ケアチャレンジ」で思いやりの心を育む

「ケアチャレンジ2018」（ふじさわ地域包括ケア研究会主催）は7月31日、藤沢町藤沢の老健ふじさわなどで開かれました。

介護や医療分野への理解を深めてもらうために毎年行われている同イベント。今年は市内の中高生19人が最新の福祉用具の体験、高齢者の食事の試食や病院見学などを通して、高齢者への理解と思いやりの心を育みました。

電動車イスや起き上がりを補助する介護ベッドなどを体験した千葉彩音さん（千厩高1年）は「看護師を目指しています。将来、高齢者の気持ちに寄り添って介助できるよう、今回の経験を生かしたいです」と話していました。

## 市の取り組みに理解を深める「子ども議会」

### 中学生議員がまちづくりへの意見書を提出

「子ども議会」は8月2日、市役所で開かれ、市内17校の中学生17人が市政の課題について質問しました。子ども議会は議会制度とまちづくりへの理解と関心を深めるため、中学生に市政へ参加する機会を提供しようと市が企画したもの。

生徒は3会派に分かれ、議員として質問しました。国際リニアコライダー（ILC）の誘致、人口減少対策、沿岸被災地への支援、いじめ問題に対する取り組みなどへの質問や提言に対し、勝部修市長と小菅正晴教育長らが答弁しました。

中学生議員は、子ども議会での提言を今後の市政へ反映するよう、勝部市長に意見書を手渡しました。



## 泥まみれで楽しむスポーツの祭典

### 「どろんこバレー」に過去最多チームが参戦

「2018どろんこバレー in 羽根折沢」（同自治会主催）は8月5日、大東町濯沢字下羽根折沢地内の特設会場で開かれました。

同イベントは若者が集まるきっかけをつくらうと自治会の若い世代が企画。4年目となる今回は、市内から過去最多の12チームが出場しました。コートは水を張った休耕田。参加者らは雨の中、泥まみれになりながら熱戦を繰り広げました。

バレーボール部の仲間と初めて参加した千葉優斗君（大東中3年）は、「普通のバレーボールと違い、レシーブがやりづらかった。部の仲間と楽しい思い出ができてよかった」と笑顔で話してくれました。



# 市民の ひろば

I-STYLE  
SQUARE

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

## 伊藤さくらさん

19歳 赤荻 いたう・さくら

### ぜいたくな「おやつタイム」を提供

市内の高校を昨年卒業し、今年5月から臨時営業のクレープ店をオープンさせたさくらさん。市内を中心に、イベントでも出店しています。

高校生の頃に「移動販売なら資金が少なくてもお店を開けるはず」と起業を決意。「皆さんにちょっとぜいたくな『おやつタイム』を提供したい」と笑顔を見せます。

最近、インスタグラムやツイッターなどで写真やコメントを投稿してもらえることも増えたとか。「お店に来てよかったと思ってもらえるように感じのいい接客を心掛けたい」と話し、「夢は自分のビルを建てること。夢をかなえるためにいろんなことに挑戦したい」と目を輝かせます。

- 好きな色 白
- 好きなスポーツ スノーボード
- 好きな食べ物 激辛ラーメン
- 異性のタイプ 優しい人

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 須藤鳳乃くん(藤沢)



すとう・おうだい  
28年12月29日生まれ  
が誠さん・亜希乃さん  
笑顔をありがとう。元  
気に成長してね。

### 泉來都くん(一関)



いずみ・らいと  
29年4月9日生まれ  
が裕志さん・麻沙美さん  
歩くのが楽しくなって  
きたね。お姉ちゃんた  
ちとお散歩しようね!

### 千葉翔馬くん(一関)



ちば・しょうま  
30年3月29日生まれ  
が幸二さん・希美さん  
毎日の成長がうれし  
い♡元気に過ごして、  
たくさん遊ぼうね!

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像)②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください <応募先>〒021-8501 本庁広聴広報課/電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



2018

# しちふくじんの七五三

好評  
ご予約  
受付中!

JILLSTUART

お衣裳一式

ヘアメイク

お着付け

六つ切サイズ  
お写真2枚

衣裳・お支度・撮影がすべて揃ってお得なプラン!

**撮影料・外出料・1泊2日貸出無料!**

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1  
10:00~18:30 [水曜定休]

30年6月末現在、377世帯1150人余りが暮らす大東町曾慶地区。昔から「結い」の精神で、近隣の住民同士が助け合いながら生活しています。

曾慶市民センターは曾慶地区のほぼ中心に位置し、生涯学習や地域活動の拠点施設として住民から親しまれています。併設する一関市役所庶民出張所も、身近な行政窓口として利用されています。

当センターは「親子ふれあい教室」「ホテル観賞会」「しめ縄づくり」などのほかに、曾慶の歴史を伝える事業を行っています。

11月に開催する「曾慶地区芸能祭」では芸能団体の発表をはじめ、各自治会による歌、踊りや寸劇などが披露され、会場は大いに盛り上がります。

26年7月に設立した地域協働体「結いネットそげい」は「心も景色も美しく住み続けたい私たちの曾慶」の実現を目指し、さまざまな取り組みを進めています。

地域協働体の住民アンケートで要望が多かった

「そげい夏まつり」を4年前に復活。毎年大盛況です。

地元の女性らで構成する「手まりの会」が主催する「そげいのひなまつり」は、早春の風物詩として定着しつつあります。一針一針、心を込めて作られた吊るし雛や干支の置物などが展示され、手芸体験や抹茶カフェなども楽しめる人気のイベントです。

これからも「結いネットそげい」と連携しながら、地域の交流の場として皆さんが気軽に利用できる市民センターを目指します。



## 市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

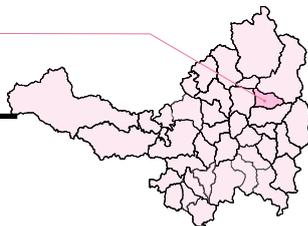
文・写真 曾慶市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.65

## 曾慶市民センター

〒029-0522  
一関市大東町曾慶字神蔭 32-1  
☎0191・75・2244



毎年、大勢の住民が参加する「そげい夏まつり」



「そげいのひなまつり」は工夫を凝らした展示が魅力

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 萩荘中野球部

顧問：千葉学・熊谷恵 / 部長：小野寺大和 / 主将：阿部雄呂 / 部員：18人

私たちの部は、男子13人、女子5人で活動しています。

体力づくりのためのランニングや体幹を鍛えるトレーニングなどで毎日充実した練習に励んでいます。野球で大切なのはチームプレー。声を出すことでお互いの関係が生まれ、プレーにも活気が出てきます。

部の特徴は女子の人数が多いこと。

女子部員のほとんどが小学生からの野球経験者なので、連係プレーのコツを男子にアドバイスしています。

6月の中総体で初戦突破はかきませんでしたが、新チームには県大会出場を果たせるように頑張っています。(取材日：7月12日)

文・主将 阿部雄呂 (3年)

ホームページ作成 / 各種データ加工  
クリアファイル / 空撮・動画作成

## トーバン印刷株式会社

一関営業所 一関市三関字日照107-5 TEL 0191-31-8808 FAX 23-7315  
本社・工場 一関市千厩町神ノ田30-9 TEL 0191-52-2445 FAX 52-4230  
URL <http://www.makasete.jp> E-mail [mail@makasete.jp](mailto:mail@makasete.jp)

**スポーツアカデミー一関** 2018年 9月2日(日)  
**リニューアルオープン!!**

トリプル0円  
キャンペーン実施中!  
9/30日まで

会員募集中! 詳しくはWEBで!

スポーツアカデミー一関  
〒021-0884 一関市大手町3-48  
TEL. 0191-21-4139

心と健康のスポーツコミュニティ  
**スポーツ アカデミー**  
スポーツアカデミー一関

# お知らせ

## INFORMATION

### 募集

#### 県営住宅入居者

◇募集期間：9月10日(月)～14日(金)  
 ◇申込書配布：9月3日(月)～ \*左記または一関土木センターで配布◇申し込み：左記に郵送または持参  
 ④県建築住宅センター ☎ 0120・208・201 / (郵送先) 盛岡市盛岡駅西通1-7-1

#### 市障がい者福祉まつり

10月7日(日)の障がい者福祉まつりのバザー出品と当日ボランティアを募集します。

#### ①チャリティーバザー出品

◇申し込み：9月1日(土)～10月4日(木)にサン・アビリティーズ一関・市福祉課・市社会福祉協議会へ \*衣類、反物、かばんや靴は不可

#### ②当日ボランティア

◇場所：市総合体育館(ユードーム)◇対象：高校生以上◇申し込み：9月1日(土)～10月4日(木)に左記へ

④サン・アビリティーズ一関 ☎ 2162 (休館)

#### 第6回本屋のシニア川柳

「スポーツ」または「記憶」をテーマにした作品を募集します。  
 ◇対象：55歳以上の人が自作した未発表の川柳 \*1人3句まで◇申し込み：9月1日(土)～10月31日(日)17時まで①川柳②住所③氏名(柳名)④年齢⑤電話番号⑥作句の背景を記入して、市シニア活動プラザまたは書店組合に所属する書店へ  
 ④市シニア活動プラザ ☎ 8118

#### 平和川柳コンテスト

「平和」をテーマにした作品を募集します。  
 ◇対象：小中学生の部と一般の部 \*1人2句まで◇申し込み：10月9日(木)までに①川柳②氏名③ペンネーム④住所⑤電話番号⑥部門を記入して、両磐労連(竹山町6-1-1)「平和川柳コンテスト」係へ郵送またはファクスで  
 ④ピースフェスタいちのせき実行委員会 ☎ 2185 / FAX 4161

#### こころの文化祭の出展作品

◇展示期日：11月21日(水)◇募集作品：①市内在住で精神障がいのある人が作成した絵画(サイズは530×455mmまで)②市内在住の精神障がいがある人とその家族関係施設職員の「心のメッセージ」(A3サイズ以内) \*①は1人2点まで

で出展可◇申し込み：①9月28日(金)までに申込書を左記へ②10月31日(水)までに作品を左記へ \*①の作品搬入は11月20日(日)

④健康づくり課 ☎ 2160 または各支所保健福祉課

#### 自衛官の採用試験

9月5日(日)から防衛大学の受け付けも開始します。  
 ◇職種：①自衛官候補生②一般曹候補生一次③航空学生一次◇対象：①②18～27歳未満の人③「航空」18～21歳未満の人、【海上】18～23歳未満の人 \*いずれも31年4月1日時点で◇試験日・場所：①②9月21日(金)、22日(土)・一関市総合防災センター③9月17日(日)④盛岡看護医療大学校 \*②10月上旬に若手駐屯地で、③は10月中旬に松島基地で二次試験あり◇申し込み：9月7日(金)まで  
 ④自衛隊岩手地方協力本部一関出張所 ☎ 2226

### 催し

#### 山ガールin栗駒山

◇日時：9月30日(日)6時～17時15分◇集合場所：JR一ノ関駅西口または市役所本庁◇費用：3千円◇定員：35人(男性の同伴可)◇申し込み：9月22日(土)まで  
 ④一関市観光協会 ☎ 0066

#### ファーマーズフェア

市内の農家や法人が出店し、主

な農産物や仕事内容の紹介、就農相談を行います。

◇日時：9月22日(土)14時～16時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料  
 ④関青年会議所(小野寺) ☎ 050・5215・0730

#### 保護猫の譲渡会

◇日時：9月15日(土)～16日(日)いずれも13時～15時◇場所：蔵のひろば(田村町8-12)  
 ④ちいさな命をまもり隊(佐藤) ☎ 090・7061・7786

#### オーペンキャンパス

校内見学、看護技術体験や在校生との交流を行います。社会人や家族も参加できます。  
 ◇日時：10月6日(土)9時30分～13時◇場所：関看護高等専修学校・一関看護専門学校◇費用：無料◇申し込み：10月4日(木)までに電話で  
 ④一関看護高等専修学校 ☎ 4571

#### 戴帽式

◇日時：10月19日(金)13時～14時◇場所：一関文化センター◇申し込み：10月18日(木)までに左記へ  
 ④一関看護高等専修学校 ☎ 4571

#### よろず講演会

「口からおいしく食べるために」をテーマに講演会を開催します。申し込みは不要で、どなたでも参加できます。

#### キッカーン

大東高校の生徒が、全国各地の商品の販売実習を行います。  
 ◇日時：9月26日(水)～30日(日)10時～16時 \*26日だけ12時開店◇場所：なのはなプラザ  
 ④大東高校 ☎ 3116

#### 8月の人口と世帯数

8月1日現在 ( )は前月比

人口	計	118,015人	(-17人)
	男	57,224人	(-26人)
	女	60,791人	(+9人)
世帯数	46,360世帯	(+50世帯)	

#### 7月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,815.63ト	(+55.71ト)
	一関	1,167.00ト	(+31.79ト)
	大東	648.63ト	(+23.92ト)
一人当たり	15.38kg	(+0.71kg)	

加できます。

◇日時：9月21日(金)13時30分～15時◇場所：磐井病院◇費用：無料  
 ④磐井病院 ☎ 3452

#### 彌次さん喜多さんトントン

◇日時：9月22日(土)14時～15時30分◇場所：大東コミュニティセンター◇費用：高校生以上1500円、3歳～中学生500円 \*全席自由、当日各500円増し。3歳未満でも席に座る場合は入場券が必要  
 ④摺沢市民センター ☎ 2229

#### キッカーン

大東高校の生徒が、全国各地の商品の販売実習を行います。  
 ◇日時：9月26日(水)～30日(日)10時～16時 \*26日だけ12時開店◇場所：なのはなプラザ  
 ④大東高校 ☎ 3116

## 市営住宅等の入居募集

入居資格など詳しくは問い合わせてください。

番号	募集する住宅
1 一関	<b>関が丘アパート9-203号</b> ①RC造2階②S53③3DK④13,200～19,700円⑤単身不可
2 一関	<b>中田アパート2-201号</b> ①RC造1階②S55③2LDK④15,100～22,400円⑤単身不可
3 一関	<b>青葉アパート506号</b> ①RC造5階②S58③3DK④17,400～25,900円⑤単身不可
4 一関	<b>釜ヶ淵アパート2-234号</b> ①RC造3階②H8③3DK④20,100～29,900円⑤単身不可
5 花泉	<b>二ツ壇住宅10号</b> ①木造平屋②S40③2K④3,400～5,000円⑤単身可
6 花泉	<b>二ツ壇住宅22号</b> ①木造平屋②S40③2K④3,400～5,000円⑤単身可
7 花泉	<b>林ノ沢住宅11号</b> ①簡易耐火平屋②S42③2K④4,800～7,200円⑤単身可
8 花泉	<b>林ノ沢住宅32号</b> ①簡易耐火平屋②S44③2K④5,000～7,500円⑤単身可
9 花泉	<b>林ノ沢住宅41号</b> ①簡易耐火平屋②S44③2K④5,000～7,500円⑤単身可
10 大東	<b>摺沢駅前特定公共賃貸住宅1号</b> ①木造1階②H13③1DK④28,000円⑤単身用
11 大東	<b>摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号</b> ①木造2階②H13③1DK④28,000円⑤単身用
12 東山	<b>山谷住宅22号</b> ①木造2階建②H18③3DK④25,400円～37,800円⑤単身不可
13 東山	<b>松川住宅19号</b> ①木造平屋②H8③3DK④18,100円～27,000円⑤単身不可
14 東山	<b>山谷特定公共賃貸住宅36号</b> ①木造平屋②H20③3DK④48,000円⑤単身不可
15 東山	<b>松川特定公共賃貸住宅38号</b> ①木造平屋②H11③3DK④40,000円⑤単身不可
16 室根	<b>折壁団地1-1号</b> ①簡易耐火平屋②S51③3K④7,900～11,700円⑤単身可
17 室根	<b>折壁団地2-2号</b> ①簡易耐火平屋②S51③3K④7,900～11,700円⑤単身可
18 室根	<b>折壁団地5-3号</b> ①簡易耐火平屋②S52③3K④8,100～12,100円⑤単身可

\* RC造＝鉄筋コンクリート  
◇募集期間…9月3日(月)～10日(月) \*㊤㊦除く  
◇抽選日時…9月20日(木) 10:00～  
◇抽選場所…本庁、花泉支所、大東支所、東山支所、室根支所  
㊦本庁都市整備課 ☎㉑ 8541 または各支所建設課

## 文化講演会

NHK大河ドラマ「西郷どん」の脚本を担当する中園ミホ氏を講師に講演会を開催します。9月13日(木)から文化センターや各市民センターなどで1人2枚まで入場整理券を配布します。

◇日時：11月3日(土) 13時開場、14時開演◇場所：一関文化センター◇費用：無料  
㊦一関文化センター ☎㉑ 2121

## 第32回コーラスいわいフェスティバル

◇日時：9月2日(日) 10時開場、10時30分開演◇場所：一関文化センター◇費用：500円  
㊦一関文化センター ☎㉑ 2121

## 第69回一関文化祭

場所はいずれも文化センター。費用など詳しくは問い合わせてください。

## ①舞踊まつり21

◇日時：9月9日(日) 10時30分

◇日時：9月23日(日) 13時30分

◇日時：9月24日(月) 10時

◇日時：9月29日(土) 11時

◇日時：9月30日(日) 10時

◇日時：9月30日(日) 13時

◇日時：9月30日(日) 13時

◇日時：9月30日(日) 13時

◇日時：9月30日(日) 13時

◇日時：9月30日(日) 13時

◇日時：9月30日(日) 13時

## 講座

### 親子リサイクル体験教室

小型家電リサイクルを行っている事業所の見学や、小型家電から取り出した貴金属で工作を行います。

◇日時：10月6日(土) 9時～15時◇場所：一関高専、ニコニコ・ファインメック(株)◇費用：無料◇対象：定員：小

◇日時：10月6日(土) 14時～15時(全5回)◇場所：一関武道館

◇日時：10月6日(土) 14時～15時(全5回)◇場所：一関武道館

◇日時：10月3日～10月31日の毎

◇日時：10月10日～11月7日の毎

◇日時：10月7日(日) 10時～14時

# 講座

## 女性センターの特別講座

- ①栗駒山トレッキング
  - ◇日時：9月26日(水)8時～17時
  - ◇費用：2000円◇定員：25人
- ②仕舞体験講座
  - ◇日時：10月2日～12月11日
  - \*いずれも(水)、時間は10時～12時◇費用：無料◇定員：10人
- ③野菜ソムリエの料理教室
  - ◇日時：10月19日、26日 \*いずれれも(金)、昼の部10時～12時、夜の部18時30分～20時30分◇費用：8000円◇定員：各20人

## 《共通事項》

- ◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住または勤務する女性◇申し込み：9月3日(日)12時30分～電話申し込み後、経費を添えて来館
- ◇市女性センター ☎212145

## シニアの初心者スポーツ吹矢講習会

- ◇日時：9月26日～10月24日の毎(水)10時～12時(全5回) \*10月11日だけ◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料 \*マウスピースを購入する場合は1100円が必要◇対象：定員：55歳以上の人・先着10人
- ◇市シニア活動プラザ ☎8118

## シニアの健康長寿サポーター育成講座

健康寿命を延ばす習慣や運動について学び、地域で活動する「健康

長寿サポーター」を育成します。

- ◇日時：9月26日～11月7日の毎(水)13時30分～15時30分(全7回)
- ◇場所：一関市民センター◇費用：5000円◇対象：定員：55歳以上の人・先着20人
- ◇市シニア活動プラザ ☎8118

## 一関勤労青少年ホームの講座

- ①スラックライン講座(全8回)
  - ◇日時：10月5日～12月7日の毎(金)19時～20時30分◇場所：狐禅寺市民センター
- ②シェイプアップダンス講座(全8回)
  - ◇日時：10月19日～12月28日の毎(金)19時～20時30分◇場所：市女性センター

## 《共通事項》

- ◇費用：無料◇対象：定員：市内に居住または勤務する36歳以下の青少年・20人 \*定員に満たない場合はとなたでも可
- ①一関勤労青少年ホーム ☎2144

## 岩手労働基準協会の講習

- ①研削と石取替え特別教育
  - ◇期日：10月10日(水)◇場所：一関産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：7776円◇定員：先着40人◇申し込み：9月19日(水)まで
- ②クレーン運転業務(床上操作式)特別教育
  - ◇期日：【学科】10月12日(金)、13日(土)【実技】10月13日(土)13時～◇場所：一関高等職業訓練校◇費用

- ：1万1365円◇定員：先着20人◇申し込み：9月21日(金)まで
- ③職長教育
  - ◇期日：10月25日(水)、26日(金)◇場所：一関産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：1万3824円◇定員：先着50人◇申し込み：10月4日(水)まで
- ④岩手労働基準協会一関支部 ☎7729

## はじめの一步セミナー

自分らしさや就職に向けて動き出すためのヒントを見つけてください。

- ◇日時：9月26日(水)13時30分～15時30分◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：39歳までの求職者 \*いちのせき若者サポーターセッションへの登録が必要◇定員：10人◇申し込み：9月25日(火)までに左記へ
- ◇いちのせき若者サポーターセッション ☎4467

## ハローワーク 介護サービス科

- ◇期日：10月2日(火)～31年1月30日(水)◇場所：一関市職業訓練センター(舞川)◇対象：ハローワークに求職手続きをしている人◇費用：1万3730円◇定員：15人◇申し込み：【二次募集】9月7日(金)まで【二次募集】9月20日(水)まで
- ◇ハローワーク一関 ☎4135

## くらしとお金のセミナー&相談会 in 一関

場所は一関図書館。9月28日(金)

までに申し込んでください。

- ①「人生100年時代に考える」お金の話
  - ◇日時：10月13日(土)13時30分～15時◇定員：先着40人
- ②無料相談会
  - 生活再建、資産運用や相続などについて相談できます。
  - ◇日時：①10月13日(土)15時10分～16時②16時10分～17時◇定員：先着各4組
  - ◇本庁生活環境課 ☎8342

## 創業・経営 ネット通販活用セミナー

楽天(株)の新規出店担当者から、ネット市場の動向やネットショップの運営の秘けつを学びます。

- ◇日時：9月13日(土)14時～16時30分◇場所：岩手日報一関ビル◇費用：無料◇定員：先着40人◇申し込み：左記へ電話で
- ◇日本政策金融公庫一関支店 ☎4157

## 一関職業訓練協会の講習会

- 場所は、いずれも一関市職業訓練センター(舞川)です。
- ①T・W・J(仕事の教え方)についての監督者訓練
  - ◇期日：9月18日(火)、19日(水)◇定員：10人◇申し込み：9月4日(水)まで
- ②小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育
  - ◇期日：10月4日(水)、5日(金)◇定員：20人◇申し込み：9月27日(木)まで
- ③職長・安全衛生責任者教育
  - ◇期日：10月17日(水)、18日(木)◇定員

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

# B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

## 無料個別相談会

10/19(金) 北上市文化交流センター さくらホール 会議室1

10/20(土) 一関市民センター 研修室2

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日 9:00～18:00 個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます 給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります ※訴訟実費別途 着手金・相談料 無料 成功報酬制

弁護士法人 弁護士 櫻庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00 プレシャス総合法律会計事務所 TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334 E-mail: info@precious-law.jp http://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話ください

●9月の納付…9月は国民健康保険税(徴収)3期、後期高齢者医療保険料(徴収)3期、介護保険料(徴収)2期の納付月です。納期限は10月1日(日)です。期限内に納付しましょう。

# 掲 示 板

## 滝沢キリシタン塚巡り ウォーキング

滝沢地域のキリシタン塚について学びながら7kmまたは10kmのコースを歩きます。

◇日時…9月16日(日)9:00～13:00

◇場所…滝沢市民センターほか

◇申し込み…滝沢市民センターへ

☎滝沢市民センター ☎23 8844

## 一関市民ゴルフ大会

◇期日…9月30日(日)

◇場所…南岩手カントリークラブ

◇費用…2500円(うち千円は年会費)

◇申し込み…9月25日(火)まで

☎南岩手カントリークラブ ☎23 2300

- …20人◇申し込み…10月10日(水)まで
- ④足場の組立て等の業務特別教育  
◇期日…11月8日(木)◇定員…30人
- ◇申し込み…11月1日(木)まで
- ⑤ローラーの運転業務特別教育  
◇期日…11月14日(水)、15日(木)◇定員…20人◇申し込み…11月7日(水)まで
- ☎一関職業訓練協会 ☎31 7030
- 東磐職業訓練協会の講習会**  
場所は、いずれも両磐地域職業訓練センターです。
- ①フォークリフト運転技能講習  
◇期日…9月18日(火)～21日(金)◇定員…20人◇申し込み…9月11日(火)まで
- ②庭木剪定講習会  
◇期日…9月20日(木)、21日(金)◇定員…20人◇申し込み…9月13日(木)まで
- ③社員のモチベーションアップに向けた人的資源管理研修  
◇期日…9月26日(水)、27日(木)◇定員…15人◇申し込み…9月19日(水)まで
- ④玉掛け技能講習  
◇期日…10月2日(火)～4日(木)◇定員…9月21日(金)まで

- …20人◇申し込み…9月25日(火)まで
- ⑤個性的な社員の活かし方研修  
◇期日…10月3日(水)、4日(木)◇定員…15人◇申し込み…9月26日(水)まで
- ⑥刈払機取扱作業者安全衛生教育  
◇期日…10月5日(金)◇定員…20人◇申し込み…9月28日(金)まで
- ⑦製造業のための生産性向上研修  
◇期日…10月5日(金)・31年1月18日(金)◇定員…15人◇申し込み…9月28日(金)まで
- ☎東磐職業訓練協会 ☎23 2879

## 相 談

### 一関地方6次産業化個別相談

◇日時…9月25日(火)13時30分～17時  
◇場所…一関地区合同庁舎千厩分庁舎◇対象…6次産業化に興味がある人や起業家など◇申し込み…9月21日(金)まで

☎関農林振興センター ☎26 1413

### 女性のための相談事業

◇日時…9月28日(金)10時～16時  
◇場所…市女性センター◇対象…市内に居住する女性◇申し込み…電話などで事前に予約が必要

☎市女性センター ☎21 2145

### ひとり親家庭等特別(法律)相談

離婚や養育費についてなどを弁護士に無料で相談できます。

◇日時…9月26日(水)10時～15時  
◇場所…一関地区合同庁舎◇対象…ひとり親家庭の父母など

☎岩手県母子寡婦福祉連合会 ☎019-623-8539

### 空き家相談会

相続や売買など、空き家に関する悩みを無料で相談できます。

◇日時…9月29日(土)10時～16時  
◇場所…千厩支所◇対象…市内にある空き家の所有者または管理者で、管理や処分方法に困っている人◇申し込み…9月10日(日)～\*予約者が優先

☎本庁生活環境課 ☎21 8342

### 交通事故相談

【交通相談員による移動相談】(予約制)

◇日時・場所…10月10日(水)10時～15時・千厩支所◇予約…前日まで  
☎千厩支所市民課 ☎23 3946

### 借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)

◇日時・場所…10月9日(火)・市

役所本庁/②24日(水)・千厩支所  
\*いずれも10時～15時◇予約…前日17時まで

【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)

◇日時・場所…①10月2日(火)、20日(土)・市役所本庁/②11日(水)・千厩支所 \*いずれも10時～13時◇予約…前日15時まで

☎①市消費生活センター一関相談室(本庁階) ☎21 8342 ②同千厩相談室(千厩階) ☎23 3957

### 法律相談と行政相談

【無料法律相談】(予約制・先着順)

◇日時・担当弁護士…10月4日・佐藤一博氏/11日・赤津聡氏/18日・小原恒之氏/25日・北村宏洋氏 \*いずれも10時～15時◇場所…市役所本庁◇予約…9月28日(金)

### 【行政相談】

◇日時・場所…10月2日(火)13時30分～16時・大東支所/4日(水)13時～16時・室根支所/5日(木)13時30分～16時・千厩農村労働福祉センター/10日(水)13時30分～16時・川崎防災センター/12日(金)10時～12時・市社会福祉協議会藤沢支部/16日(火)9時～12時・イオン一関店、9時～11時30分・涌津市民センター、13時30分～16時・花泉支所/17日(水)9時～11時30分・油島市民センター、13時30分～16時・日形市民センター、13時30分～16時・東山地域交流センター/18日(木)9時～12時・市役所本庁  
☎本庁生活環境課 ☎21 8342

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

# (株)イワニチビジネスフォーラム

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



# 相談

弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会

【無料法律相談】(予約制)

◇日時・場所：10月11日(金)10時～13時・千厩支所◇予約：前日15時まで◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般  
 市消費生活センター千厩相談室  
 ☎3957

## 心配ごと相談所

【通常相談】

◇日時：9月6日、13日、20日27日 \*いずれも10時～15時◇場所：市総合福祉センター

【移動相談】(予約制)

◇日時：9月14日(金)10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部  
 市社会福祉協議会 ☎6020、花泉支部 ☎4002、大東支部 ☎1177、千厩支部 ☎2885、藤沢支部 ☎5122

## 職場のハラスメント相談

職場の①セクシュアルハラスメント②マタニティーハラスメント③パワーハラスメントについて相談に応じます。

① 岩手労働局雇用環境・均等室 ☎019・604・3010 / ③ 岩手労働局総合労働相談コーナー ☎019・604・3002

# 第37回一関国際ハーフマラソン大会

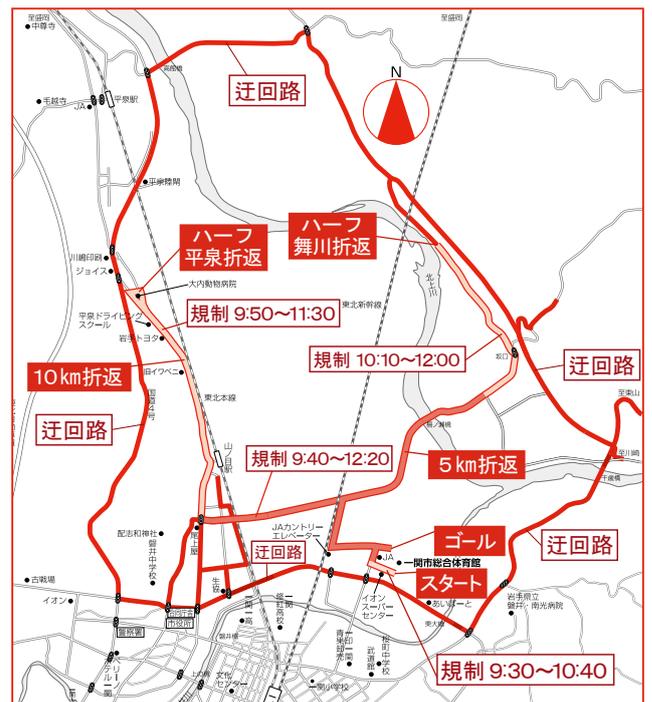
## コースと迂回路の案内

「第37回一関国際ハーフマラソン大会」を9月23日(祝)、市総合体育館「ユードーム」周辺を発着地点に行きます。

◇時間…「ハーフマラソンの部」は9:50、「5kmの部」は9:57、「10kmの部」は10:35からそれぞれスタートします。

◇場所…スタート▶イオンスーパーセンター北口

ゴール▶市総合体育館石ノ瀬橋



一関国際ハーフマラソン大会事務局 ☎3111 / 大会当日の大会本部 ☎3113

## お知らせ

### 一関清明支援学校へ行く週間

授業の様子を見学できます。詳しくは問い合わせてください。

◇期日：9月10日(月)～14日(金)◇場所：一関清明支援学校本校舎、山目校舎、あすなろ分教室、千厩分教室、小学部、中学部

一関清明支援学校 ☎1600

### 屋外広告物適正化旬間

9月1日(土)から10日(日)は「屋外広告物適正化旬間」です。危険な看板を見かけた人は、左記へ情報提供を

してください。

一関・花泉地域)一関土木センター ☎1418 / (大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)千厩土木センター ☎4971

### 建築物防災週間

8月30日(金)から9月5日(木)は「建築物防災週間」です。地震対策やブロック塀の安全確保など、建築物の防災に対し理解を深めましょう。

一関土木センター ☎1418

### 就学義務教育者等 中学校卒業程度認定試験

受験資格など詳しくは問い合わせてください。

◇期日：10月25日(金)◇場所：県立総合教育センター(花巻市北湯口第2地割82-1)◇申し込み：9月7日(金)まで

文部科学省生涯学習政策局 ☎03・5253・4111

### 中小企業向け設備導入支援

(公財)いわて産業振興センターが企業に代わって設備を購入し、長期、低利で割賦の形態で貸し付けします。

◇貸与期間：3～10年◇利息：1.3～1.7%

一関(公財)いわて産業振興センター ☎019・631・3821

いっしょに読もう みんなで話そう

「イワさんとニッポちゃん」(作・そのだつくし)は、岩手日報で好評連載中の4コマ漫画です。

ご購読の申し込みは最寄りの販売店、または、フリーダイヤルへ

**岩手日報**  
盛岡市内丸3-7  
☎0120-240840  
<https://www.iwate-np.co.jp>

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>3</sup>当り1,080円(税込)]

例 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 **4,860円(税込)**

- 廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
- 環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130

有限会社 **中村解体** URL <http://n-kaitai.ftw.jp/>

### 「ヴァージニア・リー・バートンの世界」



ギャラリーエークウッド/編、小学館/発行  
「ちいさいうち」や「せいめいのれきし」など、多くの名作絵本を描いたヴァージニア。彼女がどんな思いで絵本を作り上げたのか、貴重なスケッチを見ながら解説したビジュアルブックです。

### 「デジタル顕微鏡で楽しむ!ミクロワールド美術館」



池田圭一/著、技術評論社/発行  
デジタル顕微鏡で、身の回りのものを写した写真集です。顕微鏡の使い方などの解説もついています。ボールペンの先端や硬貨の表面など、目で見ることのできない世界をのぞいてみましょう。

### 「銚子浪分け神社の猫絵馬 調査報告書」



市教育委員会/編集・発行  
川崎町門崎の銚子浪分神社に奉納された「猫絵馬」の調査報告書です。猫は養蚕の天敵であるネズミを駆除するといわれていて、実際に養蚕成功祈願のため描かれた絵馬が写真で掲載されています。

### ●ルーラル電子図書館の閲覧

農山漁村文化協会の農業データベース「ルーラル電子図書館」を導入しました。各図書館のパソコンで閲覧できます。月刊「現代農業」1985年からの記事を検索したり、農業に関するさまざまな情報を調べたりすることができます。

利用については、各館へ申し込んでください。

### Events

### オススメのイベント

### ●書道サークル「墨遊会」作品展

個性豊かな作品の数々を展示します。

〔期日〕9月22日④～30日⑩まで

〔場所〕千厩図書館

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (<http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/>) で

## Museum 博物館だより

●一関市博物館 ☎ 3180 <http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp>

### ●企画展講演会「明治11年モースの見た北上川」

水辺の復興・みらい館の辺見清二氏を講師に講演会を行います。

〔日時〕9月15日④ 13:30～15:00 〔費用〕無料 〔対象・定員〕

一般・100人 〔申し込み〕必要

### ●企画展展示解説会

〔日時〕9月15日④ 15:10～16:00、10月6日④ 10:30～11:30

② 13:30～14:30 〔申し込み〕不要 \*9月15日④は入館料無料

### ●企画展史跡めぐり「北上川を学ぶ」

河川調査船「ゆはず」に乗船して登米市まで行き、バスで石巻市内の舟運関係史跡を見学します。

〔日時〕10月7日⑩ 9:00～17:00 〔費用〕千円 〔対象・定員〕

一般・17人 〔申し込み〕9月1日④～定員になり次第終了

### ●北上川の自然を学ぶワークショップ 企画展「オリジナルエコバックを作ろう」

〔日時〕9月23日⑩ 13:00～14:00 ② 14:00～15:00 〔費用〕

100円 〔定員〕各30人 〔申し込み〕必要

### ●「戊辰戦争150年を学ぶツアー」

〔日時〕10月31日⑩ 9:00～18:00 〔費用〕2500円 〔対象・定員〕

一般・35人 〔申し込み〕9月1日④～定員になり次第終了

## 文化財探訪 Cultural Properties

●本庁文化財課 ☎ 0820

### 市指定史跡 木造阿弥陀如来像 (もくぞうあみだによらいぞう)

●所在地: 川崎町薄衣字畑の沢 ●指定年月日: 2004年11月1日



本像は曹洞宗安養寺の本尊で、像高77.5寸、ヒノキの一本造、彫眼、漆箔仕上げです。形状は肉髻(頭頂部の盛り上がった部分)を低く造り、髪際(かみぎわ)にうねりを持たせています。安養寺から300mほど離れた、玄光と呼ばれた場所に、前身である天台宗玄光寺があったとされます。宗派の争いにより焼失したとされる玄光寺は、観応年間(1350～1352)に曹洞宗へ改め安養寺となった、あるいは個人蔵の古文書によるとその年代は正和3年(1314)とも伝えられ、安養寺となった際に本像が本尊として安置されたとされます。一般的に曹洞宗の本尊は釈迦牟尼如来であるため、本像は玄光寺時代からの本尊と考えられています。当地方の信仰を知ると共に、鎌倉時代から伝わる仏像として貴重な資料です。

一関展示場

一関展示場&北上ハウジングプラザ「アエル」で宿泊体験!!

エアコン1台で家中冷暖房!  
YUCACOシステムはお近くのモデルハウスでご体感下さい!

住宅建物の取引/岩手県知事免許(第1829号) 特定建設業(建築)事業/岩手県知事許可(特2)第9445号 一級建築士事務所/岩手県知事登録第1(2002)1641号

株式会社 **リベスト** 本社 TEL **0197-35-7135** 本社:奥州市江刺愛宕字橋本243 FAX.35-6310

ハウスオブザイヤー  
**3年連続受賞**

優秀賞  
HOUSE OF THE YEAR IN ENERGY 2017

省エネルギー性に優れた住宅を表彰する  
ハウスオブザイヤーにおいて  
「優秀賞」を3年連続受賞しています

リベスト 検索

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111 まで。



4



5

📷 PHOTO REPORT

# 夏色の記憶

鮮やかに彩られた祭りの思い出は、  
いつまでも残しておきたい大切な宝物。  
平成最後の「一関の夏」を14枚の写真で振り返ります。



12



13



14



1



2



3



6

1 新成人が手作りのだるまを担いで商店街を駆け抜けた「大原だるま祭り」(8月15日) / 2 浴衣姿でパシャリ / 3 集落ごとに土器を窯で焼き上げた「藤沢野焼祭」(8月11日) / 4 商店街を彩る一閃の七夕飾り / 5 子供みこして声を振り絞る男児 / 6 盆の迎え火に合わせ、小僧姿の児童がちょうちんを手に行進した「摺沢水晶あんどん祭り」(8月13日) / 7 花火を見て歓声を上げる / 8 一閃の東西を結ぶ北上大



7



8

橋を照らす「かわさき夏まつり花火大会」(8月16日) / 9 手古舞姿の女兒 / 10 「一閃夏まつり」の二代目時の太鼓大巡行では迫力の演奏と踊りが披露された(8月4日) / 11 餅料理でグランプリを競う「日本一のもちつき大会」(8月5日) / 12 花火大会に向かう若者 / 13 大雨の中、YOSAKOIグループが力強い踊りを披露した「むろね夏まつり」(7月29日) / 14 商店街を踊り手と山車が練り歩いた「千厩夏まつり」(7月28日)



9



10



11

| わたしの夢 | &lt;第83回&gt; | 油島小 |

将来の夢は測量士  
仕事熱心でカッコいい  
お父さんのようになりたい



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 阿部逞くん

あべ・たくま  
油島小6年

油島小ではあいさつ運動に取り組んでいます。あいさつをすると相手も自分も笑顔になって気持ちがいいです。好きな科目は音楽と算数。2年生のときには独唱大会に出場しました。音楽を聴くと心が安らぎます。算数は、そろばんを習っていたおかげで難しい計算でも解くのが楽しいです。いま夢中になっているのは野球。大会で勝つために頑張って練習しています。将来の夢は測量士。仕事熱心でカッコいい測量士のお父さんに憧れています。夢をかなえるために、算数の勉強はもちろん、仲間と協力しながら物事を成し遂げることの大切さを学んでいきたいです。

#### 編集後記

▼平成最後の夏。そんな言葉を聞くと特別な夏に思えます。30年前、昭和63年の夏が昭和最後の夏。低温や長雨が続き、水稻の作柄は著しい不良でした。さて今年は何？豊作を期待しています。(佐藤和幸)

▼今年の夏は暑かった。夏の甲子園では、惜しくも秋田の金足農業高校が優勝を逃しましたが、選手の活躍は熱かった。東北地方悲願の優勝が待ち遠しいです。(佐藤紳也)  
▼炎天下での夏祭りの取材。じりじりと肌を焼く日光の強さは、カメラの塗装がはげるほど。今年はいつにも増して暑さを感じながらの撮影となりました。(吉住優)

▼ベストセラーにこだわらず本を収集している図書館には読んだことがない本がいっぱい。本は買って読む派の私ですが、図書館にもコツコツ通い、面白い本を探そうと思います。

まずは「月1冊本を借りる」という目標です。(荻荘瑤子)

