



①長坂小学校閉校記念誌を見ながら当時の思い出を話す岩瀨選手 ②報告会に集まった皆さん
③後輩の東山中学校の2人が司会を務めました ④花束が贈られ会場の皆さんに感謝を伝える岩瀨選手

4年後に向けて決意新たに

COVER ★岩瀨麗楽選手平昌オリンピック報告会
場所 東山地域交流センター

平昌五輪スノーボード女子ビッグエアで4位入賞を果たした岩瀨麗楽選手の報告会は、6月30日東山地域交流センターで250人が参加し開かれました。同会は東山中学校の村上直也君、那須野希咲さんの司会で進められました。

岩瀨選手は、スノーボードを始めたきっかけ、オリンピックを意識した時期や現在の練習の様子、学校生活などについて対談形式で話しました。

競技期間中の心境について「現地は強風による悪天候が続く、スロープスタイルは決勝1回勝負だった。十分に力が出せなかった。ビッグエアは予選を3位で通過。決勝の日程が1日前倒しとなり、決勝は思いっきりいこうと思った。着地がうまく行かなかった時、負けたんだと思っただと話しました。

4年後の五輪について「北京では課題をつぶしてのぞみたい」と決意を新たにしました。

東山地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
8 October			15 ●東図休館日			18
19 ●図書館おはなし会 (11:00~11:30 地セ)	20 ●胃がん・大腸がん検診 (6:30~受付 保セ) ●石賢休館日	21 ●臨床心理士による ところの相談 (13:00~15:00 東支 予約制)	22 ●東山子育てひろば (9:30~11:30 石賢) ●東図休館日	23 ●賢治のおはなし (16:00~16:20 地セ)	24 ●東図休館日	25 ●賢治を読む会 (10:00~12:00 石賢) ●とんぼ玉体験教室 (10:00~15:30 石賢)
26 ●とんぼ玉体験教室 (10:00~11:30 石賢)	27 ●石賢休館日	28	29 ●東山子育てひろば (9:30~11:30 保セ) ●東図休館日	30	31	
【施設表示凡例】			●総体…東山総合体育館			
●東支…市役所東山支所			●長保…長坂保育園			
●保セ…東山保健センター			●田児…田河津児童館			
●地セ…東山地域交流センター			●松保…松川保育園			
●田津…田河津市民センター			●け幼…けいび幼稚園			
●松セ…松川市民センター			●東小…東山小学校			
●東図…東山図書館			●東中…東山中学校			
●石賢…石と賢治のミュージアム						
2	3 ●石賢休館日 ●おひざのうえのおはなし会 (11:00~11:30 東図)	4 ●結核健診 (9:00~15:00)	5 ●結核健診 (9:00~11:30) ●東山子育てひろば (9:30~11:30 保セ) ●東図休館日	6 ●循環器系健診・肝炎ウイルス検診 (9:30~14:00 保セ)	7 ●地区健康教室 (10:00~11:30 竹沢 構造改善センター)	8 ●おもちゃ図書館 (10:00~12:00 石賢)
9 ●平成30年度一関市東山地域敬老会 (10:00~11:45 総体) ●おもちゃ図書館 (10:00~12:00 石賢)	10 ●石賢休館日	11	12 ●骨コツ!貯筋教室 (9:30~11:30 保セ) ●東山子育てひろば (9:30~11:30 石賢) ●松川地区老人運動会 (9:30~12:00 松セ) ●東図休館日	13	14 ●すっきりスマート教室 (10:00~11:30 保セ)	

※市が主催・共催等する事業や東山地域で行われる主な事業を掲載しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

News Topics

長年の警察業務への協力に感謝状



警察本部長感謝状を受けた佐藤郁子さん(中央左)

平成30年度警察協力者感謝状贈呈式が7月4日千厩警察署3階講堂で行われ、警察本部長感謝状を佐藤郁子さん(長坂交通安全母の会)が受けました。

感謝状を受けた東山地域の皆さんは次の通りです。(敬称略)

- ◇警察本部長感謝状 佐藤郁子
- ◇警察署長感謝状 東磐井地区交通安全協会松川分会 田河津市民センター 藤野福治郎

編集後記

西日本では大変な災害が発生しました。災害から何度も立ち上がってきた一関。他人事とは思えません。近年太平洋の水温が上がっていると聞かれます。生活のスタイルを変化させる時期かもと感じました。(加藤邦彦)

市役所東山支所☎2111/FAX☎2118 ホームページ<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

梅雨の晴れ間に好プレー繰り広げる

第23回行政区対抗グラウンドゴルフ大会は、7月5日唐梅館総合公園多目的グラウンドで開かれました。

開会式は一関市体育協会で職場体験をしていた東山中学校の新社長君の司会で進められ、同協会の鈴木正敏理事は「ホールインワンを目指してがんばってください」と挨拶しました。

昨年優勝チームの長坂7区片沼憲太郎さんが選手宣誓をした後、始打式が行われ、各行政区の代表5人が24チームに分かれてチームを作り、8ホール3コースで競技が行われました。参加者は他の行政区の選手と交流をしながら、ゲームを楽しんでいました。熱戦の結果、長坂4区が優勝、長坂2区が準優勝、長坂7区が3位となりました。



ホールインワンを狙い熱戦が続きました



大会に集まった皆さん

実社会で仕事を体験

東山中学校2年生の職場体験学習が7月3日から5日の3日間、東山地域の協力事業所で行われました。これは仕事を体験し、勤労観や職業観を育成することを目的に行われているものです。

東山支所には伊藤遙玖君、高橋夏鈴さんが訪れました。伊藤君は放射能測定、石と賢治のミュージアムでの写真展の準備などを行いました。高橋さんは長坂保育園で2歳から4歳の園児と普段の保育園生活を体験しました。

伊藤君は「市役所のいろいろな仕事を知ることができ、貴重な経験をすることができた」と感想を話し、高橋さんは「子供たちがとても可愛かった。毎日楽しく過ごすことができた」と成果を実感していました。



放射能測定を行う伊藤君



園児との生活を体験する高橋さん

みんなでおしゃべりが大切 長平地区健康教室



血圧測定をしながら健康状態を確認しました



高血圧や熱中症について講話を聴きました

地区健康教室が7月2日長平公民館で、東山支所保健福祉課の合口奈津子保健師を講師に行われました。

講話で合口保健師は「高血圧はいろいろな病気への入り口になってしまいます。毎日決まった時間に血圧測定する習慣は健康状態の把握に大切です。また熱中症が起こりやすい時期です。早めに水分を取るよう心がけましょう」と話しました。

当日は60代から80代の皆さんが集まり、最近の生活や健康維持の方法などを話しました。保健推進委員の吉田米子さんは「いつも顔を出す人が見えないと心配です。定期的に集まり、近況などをおしゃべりすることが大切だと思います」と話しました。

自然史標本館を訪ねる 海の日イベント

石と賢治のミュージアムでは、海の日イベントとして、7月1日東北大学理学部自然史標本館を大人17名子供4名の21名が訪れました。

真夏のような暑さの中、東北大学名誉教授永広昌先生の案内で館内を見学しました。

参加者の皆さんは、自然に関するさまざまな資料に眼を輝かせ、永広先生の解説を興味深く聞き、遠い古代に思いを巡らせていました。

大学内の学生食堂での昼食後は、植物園を訪ねました。暑さのため木陰で休む参加者の姿もちらほら。皆さん和やかな雰囲気の中で楽しい一日を過ごしました。



自然史標本館を訪れた皆さん

【お知らせ】 東山地域成人検診

<胃がん・大腸がん検診>

◇日時…8月20日⑩

受付時間6時30分～8時30分

◇会場…東山保健センター

<結核健診> 65歳以上の方が対象です

◇日程…9月4日⑩

◇会場・受付時間

松川第2区公民館	9:00～9:15
松川市民センター	9:30～9:45
野平公民館	10:00～10:15
東山農村労働福祉センター	10:30～10:40
東山保健センター	11:00～11:30
磐井里集会所	13:00～13:10
東稲生活改善センター	13:40～13:50
竹沢構造改善センター	14:10～14:20
夏山自治会館	14:50～15:00

◇日時…9月5日⑩

◇会場・受付時間

山谷自治会館	9:00～9:10
里前集会所	9:30～9:45
ゆみおり館	10:10～10:20
あたごセンター	10:50～11:30

<循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診)・肝炎ウイルス検診>

◇日時…9月6日⑩

◇会場…東山保健センター

◇受付時間…9:30～10:30

13:00～14:00(託児サービス有)

◇託児サービスを利用される方は健診の2日前までに保健福祉課へ申し込みください。必要な物は各自持参ください。

【催し】 脱メタボ!! 「すっきり!スマート教室」

<運動編> H30年度特定保健指導対象者及びメタボ予防に関心のある方

◇日時…9月14日⑩10時00分～11時30分 受付9時30分～

◇会場…東山保健センター

◇定員…30名

◇内容…運動実技「基礎代謝を高める運動」
*主治医から運動を制限されている方は、必ず主治医の了解を得てください。

◇持ち物…運動靴(内履き)・タオル・お茶または水(水分補給用)・「健康いちのせき21マイレージポイントカード」

<栄養編> 保健師・栄養士による講話、調理実習「賢く食べて脂肪を減らそう」

◇日時…10月12日⑩10時00分～13時00分 受付9時30分～

◇会場…東山保健センター

◇定員…25名

◇持ち物…米0.5合・エプロン・三角巾(バンドナ等)・「健康いちのせき21マイレージポイントカード」

◇費用…食材費(500円程度)

◇申し込み…運動編・栄養編とも9月7日⑩までに東山支所保健福祉課保健係へ電話(☎4530)または直接お申し込みください。

旧松川小学校・旧田河津小学校の解体工事設計業者が7月初旬に決定しました。旧田河津小学校は本年度12月から3月に、旧松川小学校は来年度11月から3月に解体工事の予定です。

ひがしやま TOPICS

東山地域の旬の話題やホットなニュースをお伝えます



リー先生の後に続いて英語を発音する園児たち

ハロー、ハロー、グッドモーニング

えいごであそぼうの第1回教室は、6月27日に3歳児から5歳児を対象に、田河津児童館で行われました。

教室はアメリカ出身のリー・パトラー先生の指導で進みました。先生は子供たちと同じ目線でやさしくあいさつ。体のいろいろな部分を指さし、歌に乗せてその単語を発音し対話が始まりました。次に色のカードを使い、色の名前を英語で発音。園児たちは先生の発音をしっかり聞き、一生懸命繰り返し単語を発音しました。先生にがんばりをほめられ、園児たちは楽しく英語の世界を体験しました。

石と賢治のミュージアム

☎石と賢治のミュージアム/〒029-0303 東山町松川字滝ノ沢149-1 / ☎473655 / FAX473944

『東山風景画展』(水彩画教室：陽風会の皆さん)

毎月太陽のホールで水彩画教室を開催している陽風会の皆さんの、東山をはじめとした風景画展を開催いたします。皆さんの素敵な作品をご覧ください。

◇開催期間…9月1日④～10月14日⑩

◇展示場所…風のホール

◇見学料…通常の入館料でご覧いただけます。

『おもちゃ図書館』

木などのおもちゃに触れることは、子どもの安定した心の成長に良い効果があるとされます。みんなで楽しく「木のおもちゃ」で遊びませんか。

◇日時…9月8日④～9日⑩

◇場所…太陽と風の家

◇参加料…無料

『賢治を読む会』

初めての人も大歓迎。宮沢賢治の作品を参加者全員で輪読して、作品への理解を深めます。普段の読書とは一味違った感覚を楽しんでみませんか。

◇日時…8月25日④10:00～12:00

◇場所…双思堂文庫

◇参加料…無料