

# 広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life  
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

7.1  
July  
2018 No.307

★COVER

災害遺構の旧祭時大橋(巖手町)を  
見つめる親子(特集2~7頁)

【市役所からのお知らせ】

協働と公共交通を考える市民懇談会  
市税などは期限内に納めましょう

【元気のひみつ】

佐藤スミエさん 東山町松川

【笑顔でGOOD!】

菊地智博さん 川崎町薄衣

【わたしの夢】

小野寺凜さん 室根東小6年

# 大地震に備える

【特集】岩手・宮城内陸地震から10年

# 大地震に備える



1



2



3



4



5

## 世界最大を記録した 激しい縦揺れ

2008年6月14日午前8時43分。不気味な地鳴りとともに、ドンと突き上げるような縦揺れが一閃を襲った。「岩手・宮城内陸地震」である。平穏な土曜日の朝は、市民のほとんどが経験したことのない激震によって一変した。岩手県内陸南部を震源とするマグニチュード7.2の直下

型地震。奥州市と宮城県栗原市で震度6強を、一関市では震度5強を観測した。このときの厳美町祭時の最大加速度は402.2ガル。世界最大の記録としてギネスブックに認定された。強大な揺れは、北は北海道、南は愛知県まで及んだ。

震源地から約2キロの距離にある旧祭時大橋(全長94・9メートル、幅9メートル)は中央部で折れて落橋。市内のいたるところで道路が陥没したり、亀裂ができた。また、

## 大規模な地滑りが招いた 土石流の危機

厳美地区の市野々原や産女川などでは、大規模な地滑りが多発。磐井川流域の数カ所で大量の土砂が川をふさぐ「天然ダム」が形成された。水位が上昇すると、天然ダムが決壊し、下流に土砂や水があふれて市街地に深刻な被害が発生するおそれがあった。

一刻を争う事態に、国などは市野々原地区で排水ポンプ

の設置や仮排水路の掘削などを実施。産女川地区では下流の砂防堰堤の土砂を取り除く工事を行った。関係機関の迅速な対応で市街地に迫った土石流の危機は避けられた。

## 取り戻したにぎわい

2018年現在、厳美地区は震災前のにぎわいを取り戻している。5月20日に行われた栗駒山山開きには、市民ら約100人が参加して観光シーズンの幕開けを祝った。

震源から最も近い公共施設であるいちのせき健康の森では6月9日、来場者70万人を祝うセレモニーが行われた。地震発生から約1年間、設備の損壊などによって休館に追い込まれた同施設。小野寺義廣所長は「当時は国道342号が通行止めになったこともあり、客足はかなり落ちた。今では地元の小中学生を始め、利用者数は震災前の水準に戻っている」と復興を実感していた。

# 震災の深い爪痕 苦難乗り越え復興

### 岩手・宮城内陸地震

2008年6月14日午前8時43分に岩手県内陸南部で発生したマグニチュード7.2の大地震。奥州市と宮城県栗原市で最大震度6強を、本市では最大震度5強を観測した。県内では一関市と奥州市で死者2人、重軽傷者37人、住宅の全壊2棟、半壊4棟、一部損壊778棟の被害が出た。全体の被害者数は死者17人、行方不明者6人、重軽傷者426人にのぼった。被害の特徴は大規模な土砂災害。気象庁はこの地震を「平成20年(2008年)岩手・宮城内陸地震」と命名した。



8



7

1. 大量の岩石でふさがれた道路 / 2. 亀裂や陥没が発生し、長期間の通行止めを余儀なくされた国道342号 / 3. 落橋した旧祭時大橋。地滑りによって橋を含む地盤全体が一閃側に約11%移動した / 4. 市野々原地区で発生した天然ダムを解消するため、仮排水路を掘削した / 5. 住民やペットの避難のために自衛隊も出動 / 6. 矢びつダム近くで起きた土砂崩れ。土砂が国道342号を飲み込み、ダム湖まで流入した / 7. 2018年5月の栗駒山山開きには多くの登山客が参加 / 8. 健康の森の利用者70万人目となった東山町田河津の佐藤郁夫さん・さち子さん夫妻 (写真1・2は岩手県、5は陸上自衛隊提供)

6/4 「内陸地震から10年」パネル展  
当時の写真で震災の記憶を伝える

北上川学習交流館「あいぼーと」主催の『「岩手・宮城内陸地震から10年」パネル展』は7月1日まで同交流館で開かれている。

同展は、災害の記憶を風化させないために毎年開催。展示室には地震発生直後の様子や復旧作業を撮影した写真約100枚が展示され、被害状況や当時の記録を見ることができる。



6月4日には、一関小学校（吉野新平校長、児童638人）の5年生108人が訪れ、施設を見学。児童らは、施設の職員から土砂災害や地震が起こったときの心構えなどの説明を聞き、自然災害の恐ろしさや防災の大切さを実感した。

6/14 一斉「シェイクアウト」訓練  
内陸地震の発生時刻に合わせて市内全域で

市は岩手・宮城内陸地震から10年目の6月14日、市内全域でシェイクアウト訓練を行った。8時43分に震度6弱の地震が発生したという想定で、屋外広報マストなどから①姿勢を低く②頭部を守り③動かない—の3つの安全確認行動を取るよう呼び掛けた。シェイクアウトは「地震を吹き飛ばせ」という意味の造語で、気軽に参加できる地震防災訓練を指す。

巖美小学校（門間健一校長、児童131人）では、時間になると児童が机の下に素早く避難し、身を守った。三浦功暉君（6年）は「どこで地震が起こっても、まずは頭を守りたい」と防災意識を高めていた。



パネル展で地震の怖さを実感

あいぼーとのパネル展を見て、山が崩れるほどの大地震があったことを知りました。自分や家族ががけ崩れに巻き込まれたらと思うとすごく怖い。自然の力と地震の恐ろしさを実感しました。



あゆなさん  
佐藤碧由奈  
一関小5年

学道路や災害遺構として保存されている旧祭時大橋を見学した。  
台町から参加した熊谷房子さん（45）・南海さん（11）親子は「旧祭時大橋の姿が衝撃的だった」と地震の力のすさまじさを実感していた。  
市建設部の二瓶昭弘参事は「これからも災害遺構を見たりイベントに参加したりして、防災意識を高めてほしい」と訴えた。



1\_砂防ボランティアから旧祭時大橋の被災状況を熱心に聞く震災復興ツアーの参加者／2\_断層のズレや地滑りが起こす脅威を再認識してもらおうと2011年6月に市が整備した祭時見学通路／3\_岩手河川国道事務所三浦俊明調査第一課長が自然災害のメカニズムについて説明／4\_「自分の目で災害遺構を見ることで自然災害の怖さを実感できた。ツアーに参加してよかった」と話す熊谷房子さん・南海さん親子



# 次世代に引き継ぎ 震災の記録と記憶

# 2

内陸地震を知らない世代

「6・14」から10年。岩手・宮城内陸地震を知らない世代が増えている。震災の記録と記憶を次世代に引き継ぐための積極的な取り組みが必要だ。

一関防災センター北上川学習交流館「あいぼーと」では岩手・宮城内陸地震を振り返るパネル展を毎年6月から7月にかけて開催。地震被害の様子をつぶさに伝えることで、震災の記憶の風化を防いでいる。

6月14日には、市が「シェイクアウト訓練（地震防災訓練）」を全市一斉に実施。市民一人一人が身を守る行動をすることで、防災意識を高めた。

6月16日に行われた「震災復興ツアー」（市など主催）には、市内外の親子連れや関係者など約60人が参加。巖美町の骨寺村荘園交流館で地元住民から震災の体験談を聞いたり国の職員から土砂災害の仕組みなどを教わったりしたあと、被災地展望の丘、祭時見

# 3

## 大地震に備えて「防災力」を高める

大地震は5カ月に1回

日本は、世界でも類を見ない地震大国だ。気象庁によれば、直近10年で起こった震度6弱以上の揺れは25回。平均すると5カ月に1回の頻度だ。岩手・宮城内陸地震から約



40日後の2009年7月24日にも、県内で最大震度6弱の地震が発生した。最近では、18年6月18日に大阪府北部で震度6弱の揺れを観測している。近年の災害は「忘れたころにやってくる」のではなく「忘れる間もなくやってくる」のだ。



「地域の人たちと仲良くしておくことが大切」と語る被災者の佐藤直樹さん

被災者支えた「共助」の精神

「災害時に心の支えになるのは近所の人たちとの絆」と話すのは、内陸地震で被災した厳美町祭時の佐藤直樹さん(46)。旧本寺小の体育館で2週間、避難所生活を送った。周りと同じ地区の住民。体育館には仕切りが無かったが、お互いに気遣い、助け合うことで乗り切れたという。大規模な災害では、地域の

平時こそ備えを万全に

地震を防ぐことはできないが、それに備えておくことはできる。非常時の持ち出し品を用意したり、災害に関する情報を集めたりして「防災力」を高めておこう。平時時だからこそ、できるだけの準備をしておく。一人一人が防災について考え、行動することが、自分や家族の命を守ることにつながる。

## 一関のコミュニティFM 「FMあすも」を聴く

Check 02

一関のコミュニティFM

### FM あすも専用ラジオ

市が全世帯に貸与しているラジオ。普段は身近な地域情報を発信し、災害時は臨時番組で関連情報を伝える。避難勧告などの緊急情報は自動起動して発信する。あすもの周波数は79.5MHz。



## ラジオの電波を通じて被災者の支えに

岩手・宮城内陸地震が起こったときは、奥州市のラジオ局で勤務していました。地震の後は、24時間態勢で災害情報を発信。電波を通じて被災者に語りかけました。

そのとき役立ったのが、電子メールなどでリスナーから寄せられた道路やライフラインの被害などの情報。それぞれが「特派員」になってくれたこ

とに助けられました。

生活に密着した情報を提供できるのは、コミュニティFMの強みです。市民の皆さんに普段から特派員になってもらい、「FMあすもを育てる」という気持ちで積極的に情報を寄せてほしい。そうやって培った一体感や信頼感は、いざというときにきっと役に立つと思います。

一関コミュニティFM(株) 塩竈一常 放送局長

PROFILE / しおがま・いちじょう 1978年生まれ。三関在住。奥州市のラジオ局を退社後、FMあすも開局に携わる。2016年11月に放送局長に就任。災害時には自宅からいち早く大町のスタジオに駆けつける。

## Check 05 市の防災マップを確認する

今春、6年ぶりに大幅リニューアルして市内全世帯に配布した「一関市防災マップ」。最新の避難場所のほか、急傾斜地や地すべり危険箇所などが網羅されている。ホームページ (<http://bousaimap.saksak.jp>) でも見ることができる。



## Check 04 地域の自主防災活動に参加する

大規模な災害が起こったときは、家族や地域の住民同士で助け合う「共助」が多くの命を救う。

地域独自の防災マップづくりなど、防災活動を基軸としたまちづくりに取り組む中里まちづくり協議会(辻山慶治会長)。防災や地域安全を担う高橋喜久男第2プロジェクトチームリーダー(71)は「日頃から顔と顔を合わせて信頼関係を築いておくことが大事」とコミュニケーションの大切さを強調した。



## Check 03 いちのせきメールに登録する

防災情報、行政情報や屋外広報マスの放送内容などを発信する「いちのせきメール」。スマートフォンのアプリ「@InfoCanal」(アットインフォカナル)をインストールし、地域に登録しておけば、同メールで配信するさまざまな情報を受け取ることができる。

1 Android 端末



2 iPhone・iPad など



### 持ち出し品・備蓄品 チェックリスト

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●貴重品</li> <li><input type="checkbox"/> 現金</li> <li><input type="checkbox"/> 車や家の予備鍵</li> <li><input type="checkbox"/> 健康保険証</li> <li><input type="checkbox"/> 身分証明書</li> <li><input type="checkbox"/> 印鑑</li> <li>●情報収集用品</li> <li><input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器</li> <li><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ</li> <li><input type="checkbox"/> 家族などの連絡先</li> <li><input type="checkbox"/> 避難地図</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●食料など</li> <li><input type="checkbox"/> 非常食(3日分～)</li> <li><input type="checkbox"/> 飲料水(3日分～)</li> <li>●便利品など</li> <li><input type="checkbox"/> 防災ずきん</li> <li><input type="checkbox"/> ヘルメット</li> <li><input type="checkbox"/> 懐中電灯</li> <li><input type="checkbox"/> 笛やブザー</li> <li><input type="checkbox"/> 万能ナイフ</li> <li><input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ</li> <li><input type="checkbox"/> マスク</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ビニール袋</li> <li><input type="checkbox"/> 毛布</li> <li><input type="checkbox"/> スリッパ</li> <li><input type="checkbox"/> 軍手や革手袋</li> <li><input type="checkbox"/> マッチやライター</li> <li><input type="checkbox"/> 給水袋</li> <li><input type="checkbox"/> 雨具</li> <li><input type="checkbox"/> レジャーシート</li> <li><input type="checkbox"/> 簡易トイレ</li> <li><input type="checkbox"/> 卓上コンロ</li> <li><input type="checkbox"/> 紙皿・紙コップ</li> <li><input type="checkbox"/> 電池</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●清潔・健康</li> <li><input type="checkbox"/> 救急セット</li> <li><input type="checkbox"/> 常備薬や持病薬</li> <li><input type="checkbox"/> 洗面用具やタオル</li> <li><input type="checkbox"/> トイレ用紙</li> <li><input type="checkbox"/> 着替え・下着類</li> <li><input type="checkbox"/> ウェットティッシュ</li> <li><input type="checkbox"/> 生理用品</li> <li><input type="checkbox"/> 紙おむつ(幼児・高齢者用)</li> <li><input type="checkbox"/> 眼鏡・コンタクトレンズ</li> </ul> |
|--|--|--|--|

## Check 01 非常時に役立つ生活必需品や備蓄品 持ち出し品を用意する

\*チェックリストは市消防本部発行の「わが家の防災力チェックノート」から抜粋

大地震が発生すると日用品の「買い占め」が起こります。暮らしに欠かせないものは平時時に多めに買っておきましょう。非常食や飲料水は、最低でも3日分必要です。また、東日本大震災ではガソリンも不足しました。自家用車のガソリンはこまめに給油しておきましょう。

小野寺正行 市危機管理監



## 勝部市長の

### お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介しします



#### 5/31 在仙一関サポーター会議

仙台市近郊にお住まいの一関にゆかりのある人で組織する「在仙一関サポーター」。当市の情報発信などに協力いただいています。会議では市の重要施策の説明や全市的なイベントの日程を紹介。「ILC サポートーズ」に登録していただきました。



#### 6/8 ILC日本誘致に関する要望活動

東北ILC推進協議会は北海道東北地方知事会、東北市長会と合同で要望活動を行いました。東北市長会を代表して参加し、ILC議員連盟幹事会、自民党本部、内閣官房と復興庁で国際リニアコライダー（ILC）の早期実現を訴えました。



#### 7月25日(水)はJアラートの試験放送日

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇日時…7月25日(水) 14:10 \*災害発生が見込まれる場合は中止する場合あり

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各

情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これは、Jアラートのテストです」と放送が流れます

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FM あすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送



消防本部防災課 ☎ 5913

#### 1 国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険証の更新などについて

##### ●後期高齢者医療被保険者証を更新します

現在使っている「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は7月31日(水)です。8月1日(木)から使用できる保険証は7月中旬に郵送します。

##### ●後期高齢者医療保険料額が決定しました

30年度の後期高齢者医療保険料額が決定しました。7月中旬に、加入者へ「保険料額決定通知書」を郵送します。普通徴収の人には納入通知書も併せて郵送します。納期限までに必ず納めましょう。

##### ●国民健康保険限度額適用認定証の更新は手続きが必要です

国民健康保険の加入者が、入院時や高額な外来治療を受ける場合に「限度額適用認定証」を医療機関窓口に表示すると、窓口負担を一定額で抑えられます。認定証の有効期限は7月31日(水)です。8月以降も認定証が必要な人は、再度申請してください。

##### ●国民健康保険高齢受給者証を更新します

70～74歳の国民健康保険加入者に交付している「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は7月31日(水)です。8月1日(木)から使用できる高齢受給者証は7月下旬に郵送します。

☎本庁国保年金課 ☎ 8343 または各支所市民課

#### 2 国民年金保険料の納付に困ったときは

◇適用期間・種類…30年7月～31年6月分・下記①～③

①納付が困難な人の免除制度…本人、配偶者や世帯主の所得に応じて保険料の全額または一部の免除が認められます。一部免除の場合、減額した保険料の納付が必要です

②納付猶予制度…本人と配偶者の所得が、一定以下の20歳～49歳の人は保険料を後払いにできます

③失業の特例…本人、配偶者、世帯主のうち、29年1月1日以降に失業した人がいる場合、雇用保険の受給資格者証または離職票を持参してください

◇過年度の申請…2年1カ月前までさかのぼって申請が可能です

◇申請期間・場所…7月2日(木)～・本庁国保年金課または各支所市民課で

☎本庁国保年金課 ☎ 8324 または各支所市民課

#### 3 介護保険負担割合証を更新します

介護サービスを利用するときの自己負担割合を証明する「介護保険負担割合証」の有効期限は7月31日(水)です。8月1日(木)から使用できる新しい負担割合証を7月下旬に郵送します。対象は介護認定を受けている人。更新のための申請は不要です。

☎介護保険課（一関地区広域行政組合） ☎ 3223

## INFORMATION

### 高齢者や障がい者にやさしい住まいづくりを補助します

☎本庁長寿社会課 ☎ 8370 または各支所保健福祉課

要支援・要介護と判定された人などが、在宅で生活するために必要な住宅改修工事を行う場合に、補助金を交付します。

◇補助対象…31年3月までに完了する①手すりの取り付け②段差の解消③トイレの洋式化④浴室の改良などの工事

◇対象者…要支援・要介護と判定された人または身体障害者手帳（下肢など）1級～3級の人

◇補助金額…対象工事費から1人につき20万円を控除した額の3分の2（上限は40万円）

◇募集件数…13件

◇申し込み…7月2日(木)～20日(金)

### 31年市成人式の実行委員を募集

☎本庁いきがづくり課 ☎ 8852 / FAX ☎ 4850 / 電子メール ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp

31年1月に開催する成人式の企画や運営を行う委員を募集します。

◇活動期間…8月～31年1月の19:00～21:00頃（月2回程度）

◇場所…一関文化センターなど

◇対象…平成10年4月2日～11年4月1日生まれの人

◇申し込み…7月20日(金)まで

### 花いっぱいコンクールに参加しませんか

☎本庁まちづくり推進課 ☎ 8671

①フラワーロード（沿道花壇）部門②一般花壇部門③まちなか部門への参加者（個人・団体）を募集します。

◇申し込み…7月2日(木)～20日(金)に所定の応募用紙を本庁まちづくり推進課または各支所地域振興課へ \*審査は8月に行います

### 斑点米カメムシの防除によるミツバチの死亡に注意してください

☎本庁農政課 ☎ 8426

毎年8月頃から、斑点米カメムシの防除が始まります。近年、この防除に関連すると思われるミツバチの死亡事例が発生しています。農薬を散布する前に、水稲生産者とミツバチ飼養者などで十分話し合い、被害の防止に努めてください。地域の防除時期など詳しくは各JAで確認できます。

10月19日(金)～21日(日)に「2018熱気球グランプリ」第3戦一関・平泉バルーンフェスティバル2018を開催します。同実行委は、ステージやリリースパースなどを活用して同大会を盛り上げる企画を募集します。



◇日時…10月19日(金)、20日(土)の9時～16時

◇場所…一関水辺プラザに設置するステージ(幅9m×奥行4.8m)とリリースパース(300平方メートル程度)

◇応募資格…岩手県が宮城県在住または出身の個人、団体

◇応募方法…市観光ホームページ「いち旅」から申込書をダウンロードし、7月20日(金)までに郵送、ファクス、電子メールまたは直接事務局へ

◇選考…実行委員会で審査

「バルーンフェスティバル」を盛り上げよう

あなたの自慢の一枚を応募しませんか

「一関本寺の農村景観」フォトコンテスト

世界遺産拡張登録を目指す「骨寺村荘園遺跡」の自然、文化、風土などをテーマにした作品を募集します。プロアマ問わず、誰でも応募できます。

◇撮影期間…5月1日(水)～31年1月31日(日)

◇撮影場所…重要文化的景観「一関本寺の農村景観」選定範囲内

◇申し込み…作品の裏面に応募票を添付し、骨寺荘園室へ31年2月4日(日)までに郵送または持参 \*応募票は同窓窓口で配布しているほか市ホームページでダウンロード可

◇入賞点数・賞品…【最優秀賞】1点・2万円と本寺特産品【優秀賞】2点・1万円と本寺特産品【特別賞】2点・5千円と本寺特産品【入選】7点・本寺特産品



28年度の大賞作品「荘園の夜明け」

# 1 北上川上流両磐地区合同水防演習を行います

7月1日(日)8時から市内一斉にサイレンを鳴らします。また、県防災ヘリコプターが飛来します。火災などと間違えないよう注意してください。

◇日時：7月1日(日)9時～14時  
◇場所：二関市磐井川河川緑地公園(磐井川左岸、上の橋下流河川敷)  
◇内容：次のとおり  
水防隊による水防工法、岩手県防災航空隊による救出救助訓練、一関市婦人消防協力隊連絡協議会による応急給食訓練を見学できます。  
【住民参加型訓練】  
非常食の試食、地震などの災害疑似体験、はしご車搭乗体験や防火衣の試着などを行うことができます。災害救助活動のパネル、消防や自衛隊車両も展示します。



同実行委事務局(消防本部 消防課内) ☎255912

# 3 用途地域指定の住民説明会

千厩地域の一部を工業地域に指定します。それに伴い、住民説明会を開催します。参加の申し込みは不要。どなたでも参加できます。

◇日時…7月24日(金)18:30～20:00  
◇場所…市役所千厩支所  
◇新たに用途地域を指定する地域…千厩町千厩字古ヶ口の一部、字西小田の一部、字東小田の一部、字新山の一部 \*下図の緑の地域



本庁都市整備課 ☎28541

# 5 東日本大震災の被災者に対する支援期間を延長します

東日本大震災の被災者に対する住宅再建などの支援期間を延長します。詳しくは問い合わせください。

- ①被災者生活再建支援金制度  
◇内容：被災者生活再建支援金制度の「基礎支援金」「加算支援金」の申請  
◇申し込み：31年4月10日(金)まで
- ②生活再建住宅支援事業  
◇内容：東日本大震災により被災した住宅の新築・補修や宅地の復旧を行う場合に、経費の一部を補助  
◇申し込み：32年度末まで
- ③被災者住宅再建支援事業  
◇内容：東日本大震災により、岩手県内で自宅が全壊(半壊解体や敷地被害解体を含む)し、市内で住宅を建設または購入する世帯への補助  
◇申し込み：32年度末まで

本庁長寿社会課 ☎8357  
または各支所保健福祉課 / 本庁都市整備課 ☎8541

# 6 地域福祉計画推進会議委員を募集します

市は「みんなが安心して暮らせるまちづくり」を進めるために、28年度から32年度を計画期間とする「一関市地域福祉計画」を策定しています。この計画を推進するため、広く意見を述べてもらう委員を募集します。

◇対象：①市内在住で、30

市は「みんなが安心して暮らせるまちづくり」を進めるために、28年度から32年度を計画期間とする「一関市地域福祉計画」を策定しています。この計画を推進するため、広く意見を述べてもらう委員を募集します。

◇対象：①市内在住で、30

4月1日現在で満18歳以上②市が設置するほかの審議会などの委員でない③地域福祉に関心があり、積極的に意見できる④年2回程度、平日(昼間)開催予定の会議に出席できる⑤の全てを満たす人  
◇定員：2人  
◇申し込み：7月13日(金)までに氏名、生年月日、住所、経歴などの必要事項を記入した所定の応募用紙と「地域福祉に関する提言」(400字程度)を提出 \*応募用紙は左記窓口と各支所保健福祉課で配布しているほか市ホームページでダウンロード可  
本庁長寿社会課 ☎8357

# 7 地籍調査に立ち会ってください

7月2日(日)から下記の区域の地籍調査を行います。この調査は、土地の境界や地目などを確認し、その結果を法務局の登記記録と地図に反映させるものです。対象区域に土地を持っている人は調査の立ち会いをお願いします。調査の詳しい日時は国土調査室から対象者に直接連絡します。

対象区域  
中里字上大林の一部、中里字二番谷起の一部、狐禅寺字谷地田の一部、狐禅寺字林谷起の一部、狐禅寺字石ノ瀬の一部、狐禅寺字中島の一部

本庁国土調査室 ☎8438

# 8 資源ごみは指定ごみ袋で出してください

一関清掃センター管内(一関、花泉地域)では、これまで資源ごみを透明袋で出すことができましたが、7月1日以降は透明袋入りの資源ごみは収集しません。資源ごみを捨てるときは、指定ごみ袋を使ってください。



本庁生活環境課 ☎8341

# 9 協働と公共交通を考える市民懇談会を開催します

「地域協働の推進」と「公共交通」の現状や課題などについて話し合います。どなたでも参加できます。詳しい日程などは各市民センターだよりで確認してください。  
◇時期…7月下旬から9月上旬  
◇場所…各市民センター(全34カ所)  
◇申し込み…不要

本庁まちづくり推進課 ☎8671

# 2 医療介護従事者修学資金の修学生を募集します

助産師または歯科衛生士の資格取得後、市内の医療介護施設などで勤務する意思がある人に、入学一時金や修学資金の貸し付けを行います。詳しくは市ホームページまたは健康づくり課窓口で配布している募集要項を確認してください。

◇貸付金額：【月額貸付金】助産師6万5千円以内、歯科衛生士4万5千円以内【入学一時金】助産師60万円以内、歯科衛生士40万円以内  
◇対象：助産師または歯科衛生士の資格取得のため学校などに入学、在籍しており、卒業後市内の医療介護施設などで勤務する意思がある人  
◇定員：助産師1人、歯科衛生士2人  
◇申し込み：7月20日(金)までに所定の申込書を提出

# 4 市有地を入札で売却します

最低売却価格以上で一番高い価格で入札した人を落札者として、現地説明会を行います。必ず現地で物件を確認してください。入札に参加する人は、入札開始までに入札金額の100分の3以上の額(現金または有価証券)を納付してください。

売却物件  
【所在】川崎町薄衣字如来地60番2、60番4  
【面積】323.50平方メートル 【最低売却価格】268.5万円

◇入札日時…7月23日(日)10:00(30分前から受付開始、10分前受付締切)  
◇入札場所…市役所本庁

本庁財政課 ☎内8293

7月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

| 地域                               | 内容              | 対象               | 日           | 受付時間        | 場所       |
|----------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|----------|
| 一関<br>花泉                         | 3～4カ月児健診        | 30年3月1日～13日生まれ   | 25㊟         | 12:45～13:00 | 一関保健センター |
|                                  |                 | 30年3月14日～31日生まれ  | 26㊟         |             |          |
|                                  | 9～10カ月児相談       | 29年9月1日～20日生まれ   | 25㊟         | 8:45～9:00   |          |
|                                  |                 | 29年9月21日～30日生まれ  | 26㊟         |             |          |
|                                  | 1歳6カ月児健診        | 28年12月1日～14日生まれ  | 12㊟         | 12:45～13:00 |          |
|                                  |                 | 28年12月15日～31日生まれ | 13㊟         |             |          |
| 2歳6カ月児歯科健診                       | 28年1月1日～15日生まれ  | 12㊟              | 8:45～9:00   |             |          |
|                                  | 28年1月16日～31日生まれ | 13㊟              |             |             |          |
| 3歳児健診                            | 27年1月1日～16日生まれ  | 5㊟               | 12:45～13:00 |             |          |
|                                  | 27年1月17日～31日生まれ | 6㊟               |             |             |          |
| 大東<br>千厩<br>東山<br>室根<br>川崎<br>藤沢 | 3～4カ月児健診        | 30年3月生まれ         | 24㊟         | 12:45～13:00 | 川崎防災センター |
|                                  | 9～10カ月児相談       | 29年9月生まれ         | 17㊟         | 9:00～9:15   | 千厩保健センター |
|                                  | 1歳6カ月児健診        | 28年12月生まれ        | 19㊟         | 12:45～13:00 |          |
|                                  | 2歳6カ月児歯科健診      | 28年1月生まれ         | 17㊟         |             |          |
|                                  | 3歳児健診           | 27年1月生まれ         | 18㊟         |             |          |

\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎24170  
就学前の子供と保護者が遊びながら交流を楽しみます。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。  
◇日時…月㊟㊟9:30～15:30、水㊟13:30～15:30（㊟を除く）  
◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課（一関保健センター内）  
悩みや不安をお話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか。傾聴ボランティア会員があなたの気持ちに寄り添います。  
◇日時…7月24日㊟10:00～11:30  
◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課（一関保健センター内）  
本人と家族に分かれて、茶話会や勉強会を行います。  
◇日時…7月2日㊟13:30～16:00  
◇場所…一関勤労青少年ホーム

保健所の7・8月の検査など

☎一関保健所 ☎1415  
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】  
◇日時・場所…7月10日㊟・一関保健所  
\*時間は①9:00～9:30②10:30～11:50  
◇申し込み…前日12:00までに予約 \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒、HTLV-1

【精神科医師によるこころの健康相談】

◇日時…8月2日㊟13:30～15:30  
◇場所…一関保健所  
◇申し込み…7月26日㊟まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関保健所

県民みんなで支える岩手の保健医療

○医療と介護の連携

高齢化の進展に伴い、慢性的な疾患や複数の疾病を抱える老年期の患者が増加しています。住み慣れた地域や自宅で生活しながら地域全体で治し支えるために、医療と介護が切れ目なくつながる「地域完結型」の医療が重要となっています。患者の病状に応じて、急性期から回復期、慢性期、在宅医療・介護に至るまで一連のサービスが切れ目なく提供されるよう関係団体と連携しながら、地域包括システムの構築などを進めています。

○医療従事者不足の解消

医療ニーズの増加、多様化や高度化にきめ細かく対応するためには、医師や看護師などの医療従事者の養成・確保も重要です。奨学金制度を活用した医師や看護師の養成、中学生・高校生を対象とした医療職進路選択セミナーの開催など、関係団体と連携しながら、医療従事者の確保に向けて取り組んでいます。

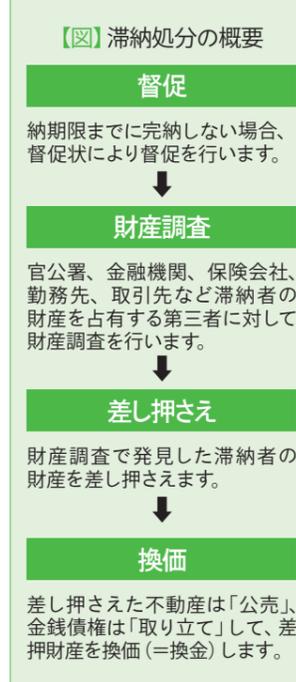
対象とした医療職進路選択セミナーの開催など、関係団体と連携しながら、医療従事者の確保に向けて取り組んでいます。

○県民みんなで支える岩手の保健医療

県では「みんなの力を医療の力に！」を合言葉に、県民みんなで岩手の保健医療を支えていくことを目指しています。食生活や適度な運動で健康維持に心掛けること、かかりつけ医を持つこと、できるだけ診療時間内に受診することを心掛けるなど、一人一人が意識や行動を変え、できることから始めようと呼び掛けています。

「県民総参加型」による保健医療体制づくりを進め、ともに助け合い、生涯にわたり心身ともに健やかに幸福に生活ができる社会の実現に向けて取り組んでいきます。

☎健康づくり課（一関保健センター内）



延滞金の計算  
延滞金は、納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、税額に以下の割合を乗じて算出します。  
▶延滞金の割合  
30年度は①納期限の翌日～1カ月は年2.6%②①の期間以後は年8.9%  
\*年度によって割合が異なります

還付金詐欺に注意  
市職員が、還付金受け取りのために現金自動預払機（ATM）の操作を行うよう、電話や訪問をすることはありません。不審な電話や訪問があったら、すぐに家族や警察に相談しましょう。

10 市税などは期限内に納めましょう

市税などは、市民サービスを充実させるために必要な財源です。滞納すると、財源の確保と市民負担の公平性が保てなくなり、市では、それぞれの担当課が連携し、滞納の解消に取り組んでいます。

市税などの納付  
納付は①金融機関窓口②口座振替③コンビニ納付の方法があります。納付書を紛失した場合は、市役所本庁や各支所で再発行できます。

①金融機関での納付  
一部の納付書は、東北6県内の郵便局窓口でも納付できます。取扱金融機関などについては、納付書を認めてください。

②口座振替制度  
市内の金融機関や郵便局の窓口で受け付けます。①の納付書②通帳③届け出印があれば簡単に手続きできます。相続などで納税義務者を変更した場合は、新たに口座振替手続きが必要です。

③コンビニ納付  
納付書は①納付場所にコンビニエンスストアの記載がある②バーコードが印字されている③使用期限内である④金額が訂正されていない⑤とき、全国の主なコンビニエンスストアで納付できます。\*納税証明については…コンビニ納付の場合、市が納付を確認するまで最長で20日程度必要です。その間に納税証明書を申請するときは、必ず領収証書を持参してください

市税を滞納すると  
納期限の翌日から延滞金が計算されます。市税を滞納した場合、一括で納付することが原則です。ただし、特別な事情があると認められる場合は分割して納付できます。

失業、病気や災害などで納付が困難な人は、早めに相談してください。納税者が税金を滞納したままにすると【図】のように強制的に税金を徴収されます。

県地方税特別滞納整理機構との連携  
滞納の中には、他の債権との競合や滞納金額が高額になるなど、専門的な対応が必要になる場合があります。

市は「県地方税特別滞納整理機構」と連携して先進事例や実務知識を共有しながら滞納整理を行い、収納体制を強化しています。

納税貯蓄組合への加入  
納税貯蓄組合は、自主納税を推進するために、個人や法人が一定の地域などを単位に任意で組織している団体です。加入を希望する人は、居住する地域の同組合または本庁収納課、各支所市民課へ問い合わせてください。

市税だけではない「滞納」  
保育所・幼稚園の保育料、市営住宅の家賃、上下水道料、学校の給食費、その他の使用料や負担金なども、市民サービスの提供に必要な財源です。滞納するとサービスの提供が困難になります。

納付に関する相談は、それぞれの事業（サービス）の担当課で行っています。納付が困難な場合は、早めに相談してください。

☎本庁収納課 ☎内8261

11 市税の滞納処分で差し押さえた不動産の公売を行います

見積額や公売保証金など、詳しくは問い合わせください。\*入札の参加や買受人になるためには、法律や条例により制限があります

◇入札日時…7月31日㊟10:30～10:50  
◇入札場所…市役所本庁

| 番号 | 所在      | 地番・<br>家屋番号 | 地目など      | 地積                            |
|----|---------|-------------|-----------|-------------------------------|
| ①  | 巖美町字小河原 | 151番1       | 宅地        | 961.00平方㊟                     |
|    |         | 151番1       | 店舗・<br>住宅 | 132.49平方㊟（1階）<br>43.47平方㊟（2階） |
| ②  | 高崎町     | 26番44       | 宅地        | 263.59平方㊟                     |
| ③  | 三関字桜町   | 58番4        | 宅地        | 70.50平方㊟                      |
| ④  | 五十人町    | 11番1        | 宅地        | 200.79平方㊟                     |

\*①には居住者（占有者）がいます ☎本庁収納課 ☎内8261

|  |   |   |   |  |  |                  |
|--|---|---|---|--|--|------------------|
| <p><b>1</b></p> <p><b>+</b> 休日</p> <p>西 [内科] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883</p> <p>東 [外科] 菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332</p> <p>東 奥玉診療所 (奥玉) ☎56-2751</p>     | <p><b>2</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133</p> <p>東 室根診療所 (折壁) ☎64-2127</p>                                     | <p><b>3</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918</p> <p>東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千蔵) ☎51-1377</p> | <p><b>4</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528</p> <p>東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770</p>  | <p><b>5</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200</p> <p>東 県立千蔵病院 (千蔵) ☎53-2101</p>   | <p><b>6</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222</p> <p>東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772</p>       | <p><b>7</b></p>  |
| <p><b>8</b></p> <p><b>+</b> 休日</p> <p>西 [内科] 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111</p> <p>東 [外科] 誠信堂医院 (浦津) ☎82-3362</p> <p>東 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131</p> | <p><b>9</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883</p> <p>東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512</p>  | <p><b>10</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600</p> <p>東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121</p>          | <p><b>11</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678</p> <p>東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770</p> | <p><b>12</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211</p> <p>東 県立千蔵病院 (千蔵) ☎53-2101</p>    | <p><b>13</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211</p> <p>東 千蔵ひかりクリニック (千蔵) ☎51-1156</p> | <p><b>14</b></p> |
| <p><b>15</b></p> <p><b>+</b> 休日</p> <p>西 [内科] 昭和病院 (田村町) ☎23-2020</p> <p>東 [外科] 佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125</p> <p>東 遠藤医院 (千蔵) ☎53-2126</p>      | <p><b>16</b></p> <p><b>+</b> 休日</p> <p>西 [内科] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222</p> <p>東 [外科] 西城医院 (舞川) ☎28-2393</p> <p>東 藤沢病院 (藤沢) ☎63-5211</p> | <p><b>17</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311</p> <p>東 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020</p>             | <p><b>18</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 袋医院 (花泉) ☎82-3316</p> <p>東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770</p>        | <p><b>19</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211</p> <p>東 県立千蔵病院 (千蔵) ☎53-2101</p> | <p><b>20</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 西城医院 (舞川) ☎28-2393</p> <p>東 もりあい内科クリニック (千蔵) ☎51-3322</p>       | <p><b>21</b></p> |
| <p><b>22</b></p> <p><b>+</b> 休日</p> <p>西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311</p> <p>東 [外科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050</p> <p>東 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020</p>       | <p><b>23</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020</p> <p>東 谷藤内科医院 (千蔵) ☎51-3355</p>                                      | <p><b>24</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311</p> <p>東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121</p>      | <p><b>25</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111</p> <p>東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770</p>  | <p><b>26</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 誠信堂医院・小児科 (浦津) ☎82-3434</p> <p>東 県立千蔵病院 (千蔵) ☎53-2101</p> | <p><b>27</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 蓬田内科医院 (浦津) ☎36-3336</p> <p>東 阿部医院 (長坂) ☎47-3898</p>            | <p><b>28</b></p> |
| <p><b>29</b></p> <p><b>+</b> 休日</p> <p>西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211</p> <p>東 [外科] 笠原耳鼻咽喉科医院 (五代町) ☎23-4916</p> <p>東 阿部医院 (長坂) ☎47-3898</p>    | <p><b>30</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185</p> <p>東 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131</p>                                     | <p><b>31</b></p> <p><b>+</b> 夜間</p> <p>西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133</p> <p>東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772</p>       |   |  |  |                  |

**登米市・栗原市の休日当番医**

| 日 | 医療機関                            | 日  | 医療機関                            | 日  | 医療機関                            |
|---|---------------------------------|----|---------------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | [登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023 | 8  | [栗原] 栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121 | 16 | [栗原] きくた内科クリニック (築館源光) ☎21-1313 |
| ⑧ | [栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066     | 15 | [登米] 千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725       | 22 | [栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171     |
|   | [栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳) ☎32-2335     | ⑧  | [栗原] 佐藤内科小児科医院 (築館伊豆) ☎22-3205  | 29 | [登米] 佐幸医院 (迫町佐沼) ☎22-7003       |
| 8 | [登米] 新田診療所 (迫町新田) ☎28-3398      |    | [栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511  | ⑧  | [栗原] くろさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627   |
| ⑧ | [栗原] 熊坂医院 (一迫字川口) ☎54-2311      | 16 | [登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210 |    | [栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013 |

7 July 2018 Ichinoseki City Health Calendar

いちのせきけんこうカレンダー

**+** 夜間 夜間救急当番医 ●診療時間…18:00~20:00

**+** 休日 休日当番医 ●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください  
②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

**医療機関を受診する皆さんへ**

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は**当番医**を利用しましょう



**気仙沼市・南三陸町の休日当番医**

| 日 | 医療機関                   | 日  | 医療機関                       | 日  | 医療機関                       |
|---|------------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| 1 | 小野寺医院 (赤岩五駄鱈) ☎23-9890 | 15 | すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825 | 22 | 気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷) ☎42-2621 |
| 8 | 鈴木医院 (長磯原の沢) ☎27-2315  | 16 | おだか医院 (田中前) ☎22-3210       | 29 | 小野医院 (唐桑宿浦) ☎32-3128       |

\*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

人気テレビ番組「なんでも鑑定団」の公開収録  
「お宝」6点 驚きの鑑定結果に会場沸く

「開運!なんでも鑑定団」(テレビ東京)の人気コーナー「出張!なんでも鑑定団in一関」の公開収録(市主催)は5月20日、一関文化センター大ホールで開催されました。(\*)  
市内外から応募があった356点のうち、掛け軸や焼き物など6点を専門家が鑑定。事前抽選で選ばれた約1200人が観覧し、鑑定結果の発表のたびに、歓声や驚きの声をあげていました。  
約2時間半にわたって行われた収録では、6人の依頼人が「お宝」やそれぞれにまつわるエピソードを披露。進行役を務めたタレントのバックン・マックンの軽妙なトークや鑑定士の鋭いコメントに、会場は大いに盛り上がりました。



森と海の豊かな環境目指して30年  
1600人が矢越山で広葉樹の苗木を植える

「森は海の恋人植樹祭」(牡蠣の森を慕う会、室根町第12区自治会主催)は6月3日、室根町の矢越山「ひこばえの森」で行われ、全国から集まった約1600人が広葉樹の苗木を植樹しました。  
参加者は山の斜面にミズナラ、コナラやカツラなどの苗木を植えながら、海を育てる豊かな森になるよう願いを込めました。及川涼君(室根西小5年)は「深く掘るのが大変だった。植えた木が大きく育ってほしい」と期待を込めました。  
同植樹祭は、気仙沼市の漁師がカキやホタテの生育環境を守るため、気仙沼湾に流れる大川上流の室根山に木を植えたのがきっかけ。昨年までに約5万本の苗木が植えられました。



本寺の農村景観と昔ながらの手植えを楽しむ  
「お田植え体験交流会」に200人が参加

「第14回お田植え体験交流会」(本寺地区地域づくり推進協議会主催)は5月27日、厳美町本寺地区の小区画水田で行われ、約200人の参加者が田植えと農村景観を楽しみました。  
今年は厳美小、厳美中の児童生徒や岩手大学農学部の学生など若い世代が多数参加。地元住民から手ほどきを受けながら、昔ながらの手植えに挑戦しました。  
同協議会の佐々木勝志会長は「秋の稲刈りや冬の米納めにも参加して、骨寺村の四季を体験してほしい」と語り、厳美中2年の石川陽琉君は「泥の感触が気持ちよかった。稲刈りにも来てみたい」と目を輝かせていました。



市に寄贈された名品がずらり  
「市民のお宝 春の展覧会」を初開催

「市民のお宝 春の展覧会」(市主催)は5月19日～23日になのはなプラザで開かれました。同展覧会は、平成17年の市町村合併後に市へ寄贈された美術品や工芸品などを市民に鑑賞してもらうことを目的に開催。後藤新平の書や市内の風景を描いた絵画など30点が公開されました。  
赤荻から訪れた伊藤明さん(67)は厳美町の温泉神社で披露された神楽を描いた油絵「御神楽」を見て、「舞っている様子を赤の濃淡で表現しているのがすごい」と感心していました。  
今秋には、合併前の旧市町村へ寄贈された美術品を中心に展示する「市民のお宝 秋の展覧会」を開催する予定です。

**■市民健康講座** ポイント対象  
◇日時・内容：①7月5日②13時30分～15時③講話【知ってほしいストレス対処法】7月19日④13時30分～15時⑤講話【ストレスとアルコール、喫煙の関係】場所：一関保健センター◇申し込み：不要  
⑥健康づくり課(センター内)

**■7月の栄養相談**  
◇日時：7月9日①、23日②9時～16時◇場所：一関保健センター◇申し込み：必要  
⑦健康づくり課(センター内)

**■週イチ倶楽部普及講演会**  
いきいき百歳体操を活用した介護予防について講演します。  
◇日時：7月20日①14時～16時◇場所：一関保健センター◇定員：7月13日②まで

**■週イチ倶楽部サポーター養成講座** ポイント対象  
高齢者の体や運動など、サポーターに必要な知識を学びます。  
◇日時：7月31日①、8月10日②14時～16時◇場所：川崎市民センター◇費用：無料◇対象：市内在住者◇定員：先着40人◇申し込み：7月24日③まで  
⑧健康づくり課(センター内)

**■アルコール家族教室**  
アルコール問題で困っている家族対象の教室です。  
◇日時：7月3日①14時～16時◇場所：県立南光病院◇申し込み：必要  
⑨健康づくり課または各支所保健福祉課

**■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談**  
◇日時・場所：①7月5日・商工会議所千厩支所②7月12日、19日、26日・一関市医師会事務所 \*いずれも④、時間は13時～15時  
⑩一関地域産業保健センター ☎235110 / FAX ☎239955

**■健康づくり課** (一関保健センター内) または各支所保健福祉課



人が集まるところが好き

ゲートボールを30年以上続けています。練習場所は自宅から近い岩ノ下駅前の広場。④⑤⑥の午後に2時間ほどプレーを楽しんでいます。ゲートボールの良いところは人との交流が持てること。大会を通して他のチームの人と知り合うことができるし、冬には屋内で練習できる興田や摺沢などに行くと地元のチームと合同で練習し、仲良くなることができます。  
地域や老人クラブの行事にもできるだけ参加しています。手芸教室、高齢者教室や奇数月に開かれる「誕生会」など楽しみにしている行事がたくさんあります。おしゃべりをしているとなんだかほっとするので、人が集まるところが大好きです。  
ゲートボールやさまざまな行事を楽しめているのは支えてくれる仲間や地域の人たちのおかげ。心から感謝しています。

健康コラム 快眠と生活習慣 文・健康づくり課

国内外の疫学研究によると、運動の習慣がある人には不眠が少ないことが分かっています。  
快眠には習慣的な運動がより効果があるようです。1回の運動だけでは効果が弱く、習慣的に続けることが重要です。  
運動の内容も睡眠に影響します。激しい運動は逆に睡眠を妨げるので、負担が少ない有酸素運動がよいでしょう。  
また、食事を取る時間も快眠に関係します。朝食を取らずエネルギー不足で日中の活動が低下すれば、夜の睡眠に影響します。就寝に近い時間に夕食や夜食を取ることも睡眠を妨げるので、できるだけ控えてください。  
生活習慣を振り返り、快眠ですっきりとした翌日を迎えましょう。

7月の4歳5歳歯科健康診査

7月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には6月末に受診券を郵送しています。7月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

| 健診名    | 対象者      |
|--------|----------|
| 4歳歯科健診 | 26年1月生まれ |
| 5歳歯科健診 | 25年1月生まれ |

子育て支援課(一関保健センター内)

8月のこころの健康相談(電話)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

| 日   | 場所        | 時間          | 定員 |
|-----|-----------|-------------|----|
| 6日  | 一関保健センター  | 10:00～12:00 | 2  |
|     |           | 13:30～15:30 | 2  |
| 21日 | 大東保健センター  | 10:00～12:00 | 2  |
|     | 東山支所保健福祉課 | 13:30～15:30 | 2  |
| 27日 | 花泉支所保健福祉課 | 10:00～12:00 | 2  |

7月の献血カレンダー(400ml限定) ポイント対象

| 日   | 献血会場           | 時間          |
|-----|----------------|-------------|
| 8日  | イオンスーパーセンター一関店 | 10:00～12:00 |
|     |                | 13:30～16:30 |
| 9日  | 一関市役所川崎支所      | 9:30～11:30  |
|     | 一関警察署          | 13:30～16:30 |
| 10日 | 東里工業(株)        | 9:30～11:30  |
|     | 県立磐井病院         | 13:30～16:30 |
| 22日 | イオン一関店         | 10:00～12:00 |
|     |                | 13:30～16:30 |
| 23日 | 一関地区合同庁舎       | 9:00～11:30  |
|     |                | 13:00～16:30 |
| 24日 | 一関市役所千厩支所      | 9:30～12:00  |
|     | 県立千厩病院         | 14:00～16:00 |

\*天候などにより、時間や会場を変更する場合があります  
⑪健康づくり課(一関保健センター内)

\*:同番組は8月11日⑤⑥11時50分からテレビ右手で放映予定。放映日と時間は事情により変わる場合があります。

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

## 菊地智博さん

27歳 川崎町薄衣 きくち・ともひろ

### 豊かな暮らしに貢献したい

昨年、市内の建設会社に就職した智博さん。ダムや橋などを整備する作業員の工程管理や設計などを行っています。「災害時に仮設道路を作ったり区画整備で水田に大型機械を入れたりするなど、生活と大きく結びついているのが建設業。人々の暮らしを守り、豊かにすることができる仕事です」と胸を張ります。

これから挑戦したいことは日本のいろいろな場所を訪れてその住人の暮らしを知ること。静岡県伊豆市の修善寺を訪れたとき、そこで生活している人たちの日常が新鮮に見えたといいます。「さまざまな人の暮らしに触れてみて、その経験を仕事に生かしたい」と抱負を語りました。



- 好きな色 緑
- 好きな映画 菊次郎の夏
- 趣味 ガーデニング
- 高校の部活動 軟式野球

## 市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 関が丘市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します



### 関が丘市民センター

〒021-0851  
関が丘16-1  
☎0191・21・2150



健康でいきいきとした生活を送れるよう28年から実施している「いきいき百歳体操」



関が丘3大事業のひとつで、子供たちが多く参加する「関が丘子供みこし」

関が丘市民センターは昭和50年4月に関が丘コミュニティセンターとして開館。平成29年4月から関が丘まちづくり協議会による指定管理施設となり、市民センターの分館から本館になりました。関が丘地区の生涯学習や地域づくりの拠点として多くの人に利用されています。

教室を実施しています。中でも力を入れていのが高齢者事業です。認知症予防講話や消費生活講話のほか、週に1回「いきいき百歳体操」を開催。地域住民の健康づくりへの関心が高く、毎回40人前後の人が参加しています。また、月に一度施設を開放し、気軽に施設を利用するきっかけをつくっています。

昨年の子供みこしは、関が丘市民センター設立記念事業として初めて関が丘全区で行った「関が丘夏まつり」に合わせて実施。子供から大人まで多数の地域住民が参加して盛り上がりました。関が丘は2つの学区にまたがっています。学区を越えた親や子供の交流の場として「親子クッキング」や「関が丘KIDSフェス」を昨年度に初開催。多くの親子が交流を深めていました。これからも地域の交流の場として、気軽に利用できる市民センターを目指します。

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 室根中サッカー部

顧問：千葉勝、岩淵瑞穂 / 部長：鈴木垂信 / キャプテン：大和優輝 / 部員：17人

私たちは3年生9人、2年生3人、1年生5人で活動しています。チームの強みは、走れること。駅伝や陸上などの競技にも積極的に参加し、走力を伸ばしています。練習は、コーナーキックやフォーメーションなどの実践的なメニューを中心にしています。

う結果でした。試合の立ち上がりが悪いので、スタートから積極的にプレーしていこうとチーム内で心掛けています。目標は中総体で県大会に出場すること。チームワークを大切に最後まで全力でプレーします。

5月のげいびカップでは3位とい

文・キャプテン 大和優輝 (3年)

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 鈴木ひなちゃん ゆなちゃん(一関)



すずき・ひな/ゆな  
26年2月1日 / 29年1月3日生まれ  
お幸さん・お美さん  
ブリキユア大好き♡  
な2人。仲良く遊ぼうね。

### 小橋由珠ちゃん(一関)



こばし・ゆず  
29年7月5日生まれ  
お直将さん・お千秋さん  
のびのび元気に育ててね♡  
パパとママの宝物だよ(^^)

### 橋本樹季くん(一関)



はしもと・いつき  
29年8月1日生まれ  
お恭宏さん・おともみさん  
離乳食をいっぱい食べておつきくならうね!

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジタル画像可) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>〒021-8501一関市役所広聴広報課/電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



**19 by 20**  
「イワさんとニッポちゃん」(作・そのたつき)は、岩手日報で好評連載中の4コマ漫画です。

ご購読の申し込みは最寄りの販売店、または、フリーダイヤルへ  
**岩手日報**  
盛岡市内丸3-7  
☎0120-240840  
https://www.iwate-np.co.jp

いっしょに読もう  
みんなで話そう

**見積無料** 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで  
**廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。**

●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産  
●再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>3</sup>当り1,080円(税込)]

例 **4t** 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 **4,860円(税込)**

●廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化  
●環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

エコアクション21 登録番号0010982  
お気軽に 電話ください

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279  
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130  
**有限会社 中村解体** URL http://n-kaitai.ftw.jp/

秋冬新作ブライダルコレクション  
**ニューコレクション 試着予約会**  
6/25 (mon) ▶ 7/31 (tue) [フィッティングタイム]  
①10:00~ ②13:00~ ③16:00~

ご予約は QRコード

新作衣裳をいち早くチェック!

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500 奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1 10:00~18:00 [水曜定休]



# 掲 示 板

## いちのせき Music Party vol.3

入場無料のミニコンサートを開催します。申し込みは不要です。出演者や運営スタッフも募集しています。  
 ◇日時…7月21日④14:00～18:00  
 ◇場所…一BA (いちば)  
 ☎ 同事務局(伊藤) ☎ 090・5764・9628

## 一関市民ゴルフ大会

◇期日…7月22日⑩  
 ◇場所…南岩手カントリークラブ  
 ◇費用…2500円(うち千円は年会費)  
 ◇対象…市内に在住または勤務する人  
 ◇申し込み…7月17日⑩まで  
 ☎ 南岩手カントリークラブ ☎ 2300

## 和装礼法親子教室

◇日時…7月8日、22日、8月19日、9月2日、9日、10月21日、28日、11月4日、12月9日、23日、30年1月13日、20日 \*いずれも⑩10:00～12:00  
 ◇場所…山日市民センター  
 ◇対象…幼児～高校生とその保護者  
 ◇費用…無料  
 ☎ 装道礼法きもの学院・分院 (講師・千田) ☎ FAX 2863

## 須川小唄・舞踊講習会

どなたでも無料で参加できます。  
 ◇日時…7月15日⑩13:00～15:00  
 ◇場所…市総合福祉センター  
 ☎ 紫津喜の会(柏木) ☎ 2054

## 社交ダンス会員募集

一緒にダンスしてみませんか。講師は、アマチュアダンスインストラクターの小野寺美恵子氏です。  
 ◇日時…毎⑤の10:00～12:00  
 ◇場所…萩荘市民センター  
 ◇費用…2千円  
 ☎ 同事務局(黒羽) ☎ 090・7073・4691

て小物入れを作ります。  
 ◇日時…7月17日⑩10時～11時30分  
 ◇場所…なのはなプラザ◇費用…500円◇対象…おおむね55歳以上の人◇定員…先着10人◇申し込み…7月2日⑩から  
 ☎ 市シニア活動プラザ ☎ 8118

**蔵 de YOGA & SHOP**  
 ワークショップ、ヨガ体験や雑貨の販売などを行います。  
 ◇期日…7月15日⑩ \*雑貨の販売などは10時～16時◇場所…千厩酒のくろ交流施設  
 ①親子でヨガ  
 ◇時間…10時～11時30分◇費用…中学生以上千円、小学生以下500円  
 ②リンパマッサージヨガ  
 ◇時間…13時～14時30分◇費用…千円 \*①②は事前に予約が必要です  
 ☎ 千厩酒のくろ交流施設 ☎ 2070

**岩手労働基準協会の講習**  
 ①酸素欠乏等危険作業特別教育  
 ◇期日…8月2日⑩◇場所…一関産業教養文化体育施設(アイドーム)  
 ◇費用…7776円◇定員…先着30人◇申し込み…7月26日⑩まで  
 ②玉掛け技能講習会  
 ◇期日…[学科]8月23日⑩～24日 [実技]8月25日⑩または26日⑩  
 ◇場所…[学科]一関産業教養文化体育施設(アイドーム) [実技]榎明輝一関工場西側駐車場◇費用…2万4325円◇定員…先着60人◇申し込み…8月2日⑩まで  
 ③刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育  
 ◇期日…8月29日⑩◇場所…一関産業教養文化体育施設(アイドーム)  
 ◇費用…1万1340円◇定員…先着40人◇申し込み…8月22日⑩まで  
 ☎ 岩手労働基準協会一関支部 ☎ 7729

**相談**  
 一関地方6次産業化個別相談  
 ◇日時…7月24日⑩13時30分～17時  
 ◇場所…一関地区合同庁舎千厩分庁舎◇対象…6次産業化に興味がある人や起業家など◇申し込み…7月20日⑩まで  
 ☎ 一関農林振興センター ☎ 1413

**法律相談と行政相談**  
 【無料法律相談(予約制)】  
 ◇日時…担当弁護士…8月2日・蜂谷大氏 / 9日・吉田俊晴氏 / 23日・赤津聡氏 / 30日・小原恒之氏  
 \*いずれも⑩10時～15時◇場所…市役所本庁◇予約…7月27日⑩  
 【行政相談】  
 ◇日時…場所…8月1日⑩13時30分～16時・東山地域交流センター / 2日⑩13時～16時・室根支所 / 7日⑩13時～16時・花泉支所 / 7日⑩13時～16時・千厩支所

**借金の整理などの相談**  
 【多重債務者弁護士無料相談(予約制)】  
 ◇日時…場所…①8月17日⑩・市役所本庁 / ②22日⑩・千厩支所  
 \*いずれも10時～15時◇予約…前日17時まで  
 【信用生活協会の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(予約制)】  
 ◇日時…場所…①8月7日⑩、18日⑩・市役所本庁 / ②9日⑩・千厩支所 \*いずれも10時～13時◇予約…前日15時まで  
 ☎ ①市消費生活センター一関相談室(千厩) ☎ 28342 ②同千厩相談室(千厩) ☎ 3957

**夏休み☆エコ体験教室**  
 クイズや実験を通して、地球温暖化やリサイクルについて学びます。  
 ◇日時…8月11日⑩10時～12時  
 ◇場所…一関保健センター◇費用…無料◇対象・定員…市内在住の小学校4～6年生とその保護者・先着20組◇申し込み…7月27日⑩  
 ☎ 市 ☎ 4467

**夏休み☆エコ体験教室**  
 クイズや実験を通して、地球温暖化やリサイクルについて学びます。  
 ◇日時…8月11日⑩10時～12時  
 ◇場所…一関保健センター◇費用…無料◇対象・定員…市内在住の小学校4～6年生とその保護者・先着20組◇申し込み…7月27日⑩  
 ☎ 市 ☎ 4467

**一関職業訓練協会の研修**  
 場所はいずれも一関市職業訓練センター(舞川)です。  
 ①小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育  
 ◇期日…7月12日⑩～13日⑩◇定員…20人◇申し込み…7月5日⑩まで  
 ②ハローワーク一関 ☎ 4135  
 ③東磐職業訓練協会の研修  
 場所はいずれも両磐地域職業訓練センターです。  
 ①アンガーマネジメント研修  
 ◇期日…7月24日⑩～25日⑩◇定員…15人◇申し込み…7月13日⑩まで  
 ②効果的な採用活動と採用面接スキル向上研修  
 ◇期日…7月25日⑩～26日⑩◇定員…15人◇申し込み…7月17日⑩まで  
 ③衛生管理者受験準備講習会  
 ◇期日…8月7日⑩～9日⑩◇定員…7人◇申し込み…7月31日⑩まで  
 ④小型移動式クレーン運転技能講習  
 ◇期日…7月17日⑩～19日⑩◇定員…20人◇申し込み…7月10日⑩まで  
 ⑤フォークリフト運転技能講習  
 ◇期日…7月23日⑩～26日⑩◇定員…20人◇申し込み…7月13日⑩まで  
 ⑥小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育  
 ◇期日…7月30日⑩～31日⑩◇定員…20人◇申し込み…7月23日⑩まで  
 ⑦伐木等の業務特別教育  
 ◇期日…8月1日⑩～2日⑩◇定員…20人◇申し込み…7月25日⑩まで  
 ⑧低圧電気の取扱い業務特別教育  
 ◇期日…8月2日⑩～3日⑩◇定員…15人◇申し込み…7月26日⑩まで  
 ⑨ローラーの運転業務特別教育  
 ◇期日…8月6日⑩～7日⑩◇定員…20人◇申し込み…7月30日⑩まで  
 ☎ 東磐職業訓練協会 ☎ 2879

**相談**  
 一関地方6次産業化個別相談  
 ◇日時…7月24日⑩13時30分～17時  
 ◇場所…一関地区合同庁舎千厩分庁舎◇対象…6次産業化に興味がある人や起業家など◇申し込み…7月20日⑩まで  
 ☎ 一関農林振興センター ☎ 1413

# 講座

## ビジネススマナーセミナー

身だしなみ、あいさつや言葉遣いなど、社会人としての基礎的なマナーを学びます。  
 ◇日時…7月19日⑩13時30分～15時30分◇場所…なのはなプラザ◇費用…無料◇対象・定員…39歳以下の求職中の人・10人 \*登録が必要です◇申し込み…7月18日⑩までに左記へ  
 ☎ いちのせき若者サポートステーション ☎ 4467

## OA事務科

◇日時…8月1日⑩～10月31日⑩ 9時～16時◇場所…一関市職業訓練センター(舞川)◇費用…1万3130円◇対象…ハローワークに求職申し込みを行っている人◇定員…15人◇申し込み…7月11日⑩まで  
 ☎ ハローワーク一関 ☎ 4135

## 東磐職業訓練協会の研修

場所はいずれも両磐地域職業訓練センターです。  
 ①アンガーマネジメント研修  
 ◇期日…7月24日⑩～25日⑩◇定員…15人◇申し込み…7月13日⑩まで  
 ②効果的な採用活動と採用面接スキル向上研修  
 ◇期日…7月25日⑩～26日⑩◇定員…15人◇申し込み…7月17日⑩まで  
 ③衛生管理者受験準備講習会  
 ◇期日…8月7日⑩～9日⑩◇定員…7人◇申し込み…7月31日⑩まで

## 一関清掃センターの教室

**【夏休み親子見学会】**  
 焼却施設とリサイクルプラザを見学し、ごみの行方やごみを減らす方法をみんなで考えます。学んだことや考えたことをワークシートに記入します。  
 ◇日時…7月31日⑩9:00～11:30

## 【夏休み親子リサイクル体験教室】

①ペットボトル空気砲  
 ◇日時…7月27日⑩9:00～12:00  
 ②ペットボトルキャップゲーム  
 ◇日時…7月28日⑩9:00～11:30  
 ③ペットボトルビーズ作り  
 ◇日時…8月1日⑩9:00～12:00  
 ④牛乳パックカルトナーージュ  
 ◇日時…8月2日⑩9:00～12:00  
 ⑤ダンボールアート  
 ◇日時…8月4日⑩9:00～11:30  
 ⑥トイレットペーパーロケット  
 ◇日時…8月7日⑩9:00～12:00  
 ⑦牛乳パック紙すき  
 ◇日時…8月9日⑩9:00～12:00

《共通事項》  
 ◇場所…一関清掃センター  
 ◇費用…無料  
 ◇対象…市内または平泉町在住の小学生と保護者  
 ◇定員…先着20組 \*③先着10組⑦先着5組  
 ◇申し込み…7月2日⑩～電話で  
 ☎ 一関清掃センター ☎ 2157

## 6月の人口と世帯数

6月1日現在 ( )は前月比

|     |   |          |         |
|-----|---|----------|---------|
| 人口  | 計 | 118,181人 | (-85人)  |
|     | 男 | 57,305人  | (-45人)  |
| 世帯数 | 女 | 60,876人  | (-40人)  |
|     | 計 | 46,359世帯 | (+33世帯) |

## 5月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ( )は前年比

|       |    |           |            |
|-------|----|-----------|------------|
| 市全体   | 計  | 1,985.30ト | (+104.89ト) |
|       | 一関 | 1275.71ト  | (+73.39ト)  |
|       | 大東 | 709.59ト   | (+31.50ト)  |
| 一人当たり | 計  | 16.78kg   | (+1.13kg)  |

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

# (株)イワニチビジネスファーム

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



平成31年4月入学生募集!

## 准看護師から看護師へ

看護師養成所2年課程 通信制

7年以上で入学できます!



## 学校説明会

8/29(水) 12/2(日)

会場\*放送大学 岩手学習センター (岩手大学構内)

⑩14:00～16:00

東北福祉看護学校 TOHOKU FUKUSHI NURSING SCHOOL

進学相談専用ダイヤル ◆022-292-2662 詳細はWEBサイトをご確認ください URL ◆http://tohoku-kango.com/ 仙台市宮城野区榴岡2丁目5番26号 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス



## オープンキャンパス

7/22(日) 9/30(日)

会場\*東北福祉看護学校 (仙台駅から徒歩3分!!)

⑩13:00～17:00(入退場自由)



●7月の納付…国民健康保険税(普通徴収)1期、固定資産税(普通徴収)1期、固定資産税2期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)1期の納付月です。納期限は7月31日⑩です。納期限内に納付しましょう。

☎ 本庁収納課

「注文の多い料理店」



宮沢賢治/作、いもとようこ/絵、金の星社/発行
宮沢賢治の名作が、いもとようこの可愛らしい絵で、装いを新たに刊行されました。この料理店では、どんな注文が出てくるのでしょうか。そして、店に迷い込んでしまった紳士たちの運命はどうなるのでしょうか。

「アニメCGの現場2018」



OGWORLD編集部/編、ポーンデジタル/発行
石と賢治のミュージアムで7月19日まで開催している「特別展宝石の国展」。本書では、昨年秋に放送された「宝石の国」のアニメ版がどのように作られたかを紹介します。CGアニメの今に迫る1冊です。

「デザインのひきだし」 特集和紙



グラフィック社編集部/編、グラフィック/発行
和紙、和紙加工製品やそれを請け負う会社について紹介した1冊。表紙も本文用紙も全て和紙でできています。読んでよし、見てよし、触ってよしの、和紙を存分に楽しめる本です。

●岩手日報の電子縮刷版が閲覧できます

一関図書館では、岩手日報新聞の電子縮刷版を導入しました。明治時代の創刊号から平成27年までの岩手日報が、図書館内のデータベース用パソコンで閲覧できます。

著作権法の範囲内で複写もできます。電子縮刷版の利用は、カウンターへ申し込んでください。

●園芸講座「野菜づくり講習会」

「現代農業」でおなじみの出版社・農山漁村文化協会の職員を講師に迎え、野菜づくりのコツと裏技を学びます。どなたでも無料で参加できます。

【日時】7月8日⑩ 14:00～16:00 【場所】一関図書館 【定員】先着70人 【申し込み】一関図書館へ電話または直接

一関市博物館 ☎ 3180 http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

- 一関図書館 ☎ 2147
●花泉図書館 ☎ 4939
●大東図書館 ☎ 3541
●千厩図書館 ☎ 1122
●東山図書館 ☎ 2324
●室根図書館 ☎ 3820
●川崎図書館 ☎ 4123
●藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/) で

Museum 博物館だより

イベント案内

●テーマ展②「一関藩刀工 久保田宗明と大山明弘～寄贈刀剣類から～」

寄贈された両刀工の作品の数々を紹介します。
【日時】7月7日④～8月26日⑩ \*7月7日④は入館料無料

○展示解説会
【日時】7月7日④、8日⑩、22日⑩、8月5日⑩、19日⑩
\*いずれも 11:00～11:30、13:30～14:00

●体験学習 はくぶつかんこどもくらぶ
○江戸時代のマジックボックスのぞきめがねをつくろう
【日時】7月14日④ 13:30～16:00 【費用】300円 【対象・定員】小学生以上の親子・25人 【申し込み】必要

○江戸時代のうつつし絵をつくろう
【日時】7月29日⑩ 10:00～12:00、13:00～15:00の間随時 【費用】50円 【対象・定員】小学生以上・50人 【申し込み】不要

●骨寺大学 全6回のうち2回目 「幕末期西磐井の備荒貯蓄～山谷本寺・小豬岡の状況について」

凶作や飢饉に備えた、米などの貯蔵について学びます。
【日時】7月21日④ 13:30～15:00 【費用】300円(初回だけ) 【対象・定員】一般・50人 【申し込み】必要

○骨寺大学 全6回のうち2回目 「幕末期西磐井の備荒貯蓄～山谷本寺・小豬岡の状況について」

凶作や飢饉に備えた、米などの貯蔵について学びます。
【日時】7月21日④ 13:30～15:00 【費用】300円(初回だけ) 【対象・定員】一般・50人 【申し込み】必要

Advertisement for Live-Best real estate featuring a house image, a family dining, and a map of the area. Text includes '一関展示場' and '北上ハウジングプラザ「アエル」は宿泊も可能です!'.

【無料法律相談】(予約制)
◇日時・場所: 8月9日⑩ 10時～13時・千厩支所◇予約: 前日15時まで◇内容: 多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般
●市消費生活センター千厩相談室 ☎ 3957

【交通事故相談】(予約制)
◇日時・場所: 8月8日⑩ 10時～15時・千厩支所◇予約: 前日まで
●千厩支所市民課 ☎ 3946

女性のための相談事業
◇日時: 7月30日⑩ 10時～16時
場所: 市女性センター◇対象: 市内に居住する女性◇申し込み: 電話などで事前に予約が必要
●市女性センター ☎ 2145

慰霊友好親善事業
日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。詳しくは問い合わせください。
◇実施地域: (広域地域) ①西部ニューギニア ②マリアナ諸島 ③東部ニューギニア ④トラック・パラオ諸島 ⑤北ボルネオ・マレー半島 ⑥フィリピン ⑦ソロモン諸島 ⑧ミャンマー・タイ ⑨台湾・パシフィック ⑩マニラ・ギルバート諸島 ⑪中国(特定地域) ⑫西部ニューギニア ⑬東部ニューギニア ⑭ミャンマー \*地域ごとに実施時期や申込期限が異なります
●本庁長寿社会課 ☎ 28357 または各支所保健福祉課

相談

お知らせ

ラグビーワールドカップ 2019™ ボランティア募集

ラグビーワールドカップ2019™の試合会場や関連イベント会場で活動する公式ボランティアを募集します。詳しくは問い合わせください。

◇募集期間: 7月18日⑩まで
◇対象: ①公式ボランティアプログラムの趣旨に賛同する ②2019年3月31日時点で満18歳に達している ③1日あたり最長8時間の活動に参加できる一の全てを満たす人

◇活動内容: 試合会場周辺での運営補助、最寄り駅や空港での来場者サービスなど
◇定員: 全国12都市で合計約1万人
◇申し込み: ホームページ (https://www.rugbyworldcup.com/volunteers) から応募
◇選考方法: 面接 \*面接前に抽選を行う場合があります

●ボランティアプログラムコールセンター ☎ 03・4405・6225

患者情報を共有するICT (情報通信技術) 実証実験がスタート

一関市、平泉町の医療機関、調剤薬局、介護事業など23事業所が参加する「ICT実証実験推進協議会」が設立され、最新の技術で、病気の既往歴や薬情報などを共有できるネットワークシステムの実証実験がスタートしました。

参加施設間で患者情報を共有することで、余分な検査や薬の処方を防ぎ、いざというときに迅速で適切な医療や介護サービスが受けられるなどのメリットが期待されています。
◇申し込み: 協議会参加施設などで配布する申込書で

●未来かなえ機構 ☎ 0192・22・7261 または本庁健康づくり課 (☎ 2160)

Advertisement for Sports Academy featuring a swimming pool image and text: 'スポーツアカデミー一関 2018年9月上旬 リニューアルオープン!'

Advertisement for ICN and au services: 'ケーブルテレビとauスマホのセットはおトクです! ICNインターネット + ケーブルプラス電話 + auスマホ = 2,000円/月 OFF'



1964年に国鉄に入社。踏切、信号機や通信設備の保守点検に長く携わり、事故のない鉄道運行に貢献しました。

作業ができるのは夜間や次の列車が来るまでの限られた時間。緊急の連絡が入れば昼夜を問わず現場に行きました。「列車が時間どおり安全に運行できるようにいつも気を引き締めていた」と当時を振り返りました。

瑞宝  
単光章

鉄道業務功労  
元JR東日本一ノ関信号通信区長

73歳  
真柴  
**宮澤二郎さん**



1963年に千厩町消防団に入団。2000年3月に退団するまで37年間、昼夜を問わず地域防災に尽くしました。

各家庭をまわって防火点検をするなど、地道な活動が奏功。地域で5年連続、火災やばやが発生しない時期がありました。

受章について「団員や地域の人に恵まれたおかげ」と深く感謝しました。

瑞宝  
単光章

消防功労  
元千厩町消防団分団長

83歳  
千厩町磐清水  
**小野寺健さん**



1960年に盛岡地方検察庁に採用。通算42年間のうち、岩手県、宮城県、山形県、福島県で通算17年間の単身赴任を経験しました。

71年に雫石町で発生した全日空機衝突墜落事故の数年後、盛岡検察庁本庁に転勤。「連日連夜、検察官とともに膨大な裁判資料を作成したことが思い出深い」と当時を振り返りました。

瑞宝  
双光章

検察事務功労  
元仙台地方検察庁首席捜査官

76歳  
青葉1丁目  
**本正光正さん**

## 春の叙勲・褒章

政府は春の叙勲受章者と褒章受章者を発表しました。叙勲は国家または公共に対して功労のある人に勲章が授与されるもので、褒章は社会や公共の福祉、文化などに貢献した人をたたえるものです。



1963年に一関市消防団に入団。2003年3月に退団するまで、地域防災に心血を注ぎました。

40年余りの活動で最も心に残っているのは1981年の水害。胸まで水につかりながら、30時間近くかけて近所の民家の家電製品などを高所に移しました。「助けを求める声に消防団員として応じたかった」と懐かしみました。

瑞宝  
単光章

消防功労  
元市消防団分団長

80歳  
中里  
**吉田利夫さん**



1956年に川崎村消防団に入団。90年3月に退団するまで33年間余り、災害活動をはじめとする地域の火災予防に尽力しました。

「冬に極寒の川に入って、汚れたホースを素手で洗ったことが忘れられない」と当時を振り返り、受章については「勤務先の理解や家族の支えがあったからこそ」と感謝しました。

瑞宝  
単光章

消防功労  
元川崎村消防団分団長

85歳  
川崎町薄衣  
**今野泰一さん**



1962年に矢作中で教員生活をスタート。葛巻小、岩大附属小、摺沢小で教壇に立ち、県立教育センター研究員、東磐井教育事務所指導主事などを経て、小梨中、藤沢小、千厩小で校長を務めました。

児童生徒一人一人の個性を伸ばすことが大切だと考え、放課後に一緒に過ごす時間を取るなどして子供たちと誠実に向き合いました。

瑞宝  
双光章

教育功労  
元公立小学校長

79歳  
大東町摺沢  
**和賀成夫さん**



1984年に一関市議会議員に初当選。市町村合併した2005年まで連続6期在職しました。在任中は副議長、総務常任委員会副委員長、教育民生常任委員会委員長などの要職を歴任。地域にこだわらず、広く住民の声を聞いて課題の解決に奔走しました。議員の役割として「市民と真正面から向き合って課題解決に取り組んでほしい」と願いました。

旭日  
双光章

地方自治功労  
元一関市議会議員

70歳  
狐禅寺  
**千葉親さん**



1991年から保護司を務めて約27年。龍澤寺の住職として地域を見守る傍ら、若者たちの更生に携わってきました。

先代の住職も保護司で、子供の頃から保護司の仕事ぶりを身近で見ていたといいます。

「相手の自宅に行ってお茶を飲んだり会話をしたりして、相手の心に寄り添ってきた」と優しいまなざしで語りました。

藍綬  
褒章

更生保護功績  
保護司

72歳  
山目町  
**塩竈博隆さん**



工業統計調査15回、農林業センサス10回、国勢調査9回など、行政施策の基礎資料となる数々の統計調査に携わりました。地域の先輩に声をかけられて1967年に市統計調査員となって以来、約半世紀にわたってさまざまな任務を果たしました。「地域との信頼関係を築きながら、手引きを熟読して正確な調査を心掛けた」と話しました。

瑞宝  
単光章

統計調査功労  
元各種統計調査員

85歳  
真柴  
**増子昌康さん**



1969年に一関市消防団に入団。2017年3月に退団するまで47年余り、地域の防火活動に注力しました。

「一関地域は火災や水防だけではなく、山岳救助もあった。水防や山岳救助は数日かかることもあり大変だった」と振り返り、受章については「家族はもちろん、同僚や消防団の先輩後輩の支えがあつてこそ」と感謝しました。

瑞宝  
単光章

消防功労  
元市消防団副団長

70歳  
赤荻  
**阿部良弘さん**



1967年、一関市で消防士として採用。72年の両磐地区消防組合移行後に一関消防署長、市総務部消防防災課長などを歴任しました。2006年からは新市の初代消防長として新消防本部の運営に尽力。09年に退職するまでの42年間、消防行政の発展に力を注ぎました。

受章については「先輩や同僚に恵まれた」と深く感謝しました。

瑞宝  
小綬章

消防功労  
元市消防正監

70歳  
上坊  
**佐藤志行さん**



1975年に岩手駐屯地に着任し、八戸駐屯地や岩手地方協力本部などを経て、同本部一関出張所で定年退職するまでの36年間、無線通信業務や人事業務などに従事しました。

2011年4月からは防衛省職員として同本部一関出張所で定年や任期満了を迎えた自衛官の就職援護業務に従事。自衛隊へ入隊を促すPR活動も行っています。

瑞宝  
単光章

防衛功労  
元3等陸尉

61歳  
室根町矢越  
**藤村勝豊さん**



1970年、一関市で消防士として採用。一関東消防署長、防災安全対策監兼防災課長などを歴任。退職までの40年間、市民の生活を守るために尽力しました。「隊員の安全が第一」をモットーに、災害や交通事故などの現場で陣頭指揮に当たったほか、2008年の岩手・宮城内陸地震では市災害対策本部で現場に的確な指示を出しました。

瑞宝  
双光章

消防功労  
元市消防監

68歳  
宮下町  
**小野寺勲さん**



1969年に埼玉県川口市消防本部、72年に両磐地区消防組合に消防士として採用。一関東消防署副署長、一関北消防署長などを歴任。2011年の退職までの42年間、防災力の向上と防災行政運営のために尽力しました。

「海でおぼれた高校生を救助し、数年後に結婚披露宴へ招待を受けたことが思い出深い」と振り返りました。

瑞宝  
双光章

消防功労  
元市消防司令長

67歳  
関が丘  
**阿部静次さん**

## 危険業務従事者叙勲

政府は第30回危険業務従事者叙勲受章者を発表しました。非常に危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。

わたしの夢 | &lt;第81回&gt; | 室根東小

まわりの人を  
笑顔にしたいから  
自分も笑顔を心掛けています



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 小野寺凜さん

おのでら・りん  
室根東小6年

室根東小ではあいさつ運動に取り組んでいます。今年から「あいさつ花丸カード」を作り、良いあいさつをした学年に渡す運動を始めました。大きな声や丁寧なお辞儀のあいさつは、する方もされた方もすがすがしい気持ちになります。5月26日の運動会では、最後に下の学年から「ありがとう6年生」とエールをもらい、感動しました。将来は人を笑顔にできる仕事に就きたいです。まわりの人が笑っていると、自分もうれしくなって頑張ろうという気持ちになれるからです。人を笑顔にするためには自分もニコニコしていることが大切。いつも笑みを絶やさないように心掛けています。

#### 編集後記

▼一関文化センターで収録された「出張！なんでも鑑定団 in 一関」のテレビ放映日が決定しました。おもしろエピソードや驚きの鑑定結果などに乞うご期待。放映日は本紙17ページをご覧ください。(佐藤和幸)

▼「森は海の恋人植樹祭」に初めて参加。参加者の「森と海を守りたい」という思いの強さに圧倒された1日になりました。来年は皆さんもぜひ参加してみてください。(佐藤紳也)

▼特集で紹介した災害遺構の「旧祭時大橋」や「祭時見学通路」などは国道342号沿いの立ち寄りやすい場所にあります。大きな地震が頻発している今、見ておきたいスポットです。(吉住優)

▼梅雨といえばアジサイ。舞川や川崎など市内にはアジサイの名所がたくさん。今年も雨の合間を縫ってアジサイめぐりをしようと思えます。(荻莊瑤子)

