

いちのせき chinoseki E-Style

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

6.1

June
2018 No.305

Stylish & Smiling. Anytime. By Your Side, With Your Life.
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

★COVER

藤沢町新沼の藤沢スポーツランドで
開催されたモトクロス大会(17頁)

【百年目の寿】

岩瀬徳男^{さん} / 佐藤久^{さん}
千葉のり子^{さん} / 千葉幹子^{さん}
佐藤はる^{さん} / 小岩葉子^{さん}

【市役所からのお知らせ】

いちのせきシェイクアウト訓練を行います
29年度下期財政状況

【いな人】

アイミ ジーン ベル^{さん} 山目

【元気のひみつ】

佐藤ユリ子^{さん} 千厩町磐清水

【笑顔でGOOD!】

小野寺侑舞^{さん} 室根町矢越

【わたしの夢】

小岩花^{さん} 弥栄小6年

特集

道の駅「むろね」に行こう



1 テープカットで開業を祝う関係者 / 2 豊富な品ぞろえが魅力 / 3 存在感のある大きなモニュメントが道の駅「むろね」の目印 / 4 オープン日は地元の太鼓団体「むろね南流太鼓」創作太鼓の会「鼓」が門出を祝福 / 5 思い思いにショッピングを楽しむ利用者 / 6 地域の特産品「室根石」の小物も販売されている

地域の魅力がたっぷり詰まった



道の駅「むろね」に行こう

Let's go to the Michi-no-Eki "Murone".

市内3つ目の「道の駅」が待望のオープンを迎えた。雄大な自然と豊富な食材に恵まれた室根の魅力や、地域活性化にける道の駅スタッフの思いを紹介する。

地域の新しい拠点が誕生

室根町折壁の国道284号室根バイパス沿いに、道の駅「むろね」（小野寺規夫駅長）が4月28日、オープンした。

初日に行われた開所式には市、県、近隣市町、地元住民や施工業者などの関係者約50人が出席。勝部修一関市長は「多くの人に利用してほしい。市内の道の駅や宮城県気仙沼市との連携を強めてほしい」と式辞を述べ、関係者がテープカットで待望の開業を祝った。

21日に開通した室根バイパスと合わせて市と県が整備を進めてきた同駅。農産物や海産物がそろった産地直売所、情報発信施設や休憩施設などを備える。県内33番目の道の駅で、市内では「厳美溪」「かわさき」に続いて3つ目。総事業費は7億円で、敷地面積は9996平方メートル。駐車場は32台分、50キロワットの電気自動車急速充電器も1基備える。

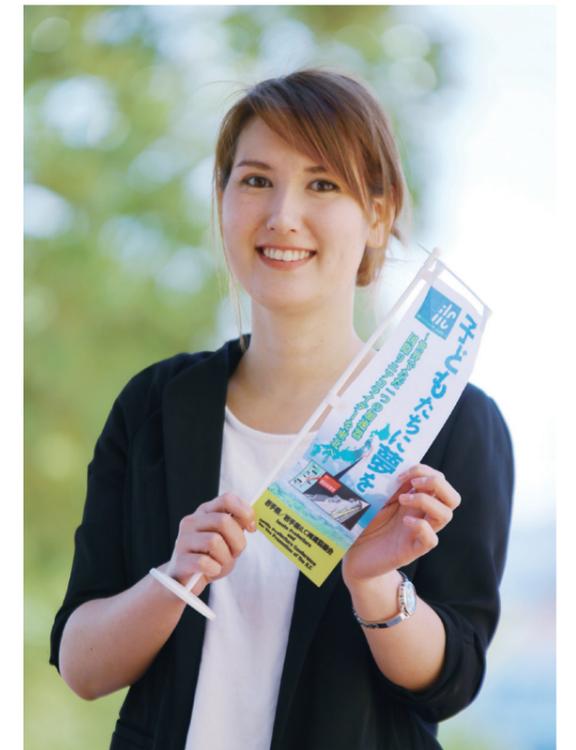
同駅は今後、地域の新しい拠点として農林水産物の販売拡大、地域情報の発信や地域間交流などに幅広い役割を担っていく。

あいな人 File_47 いちのせきを愛する人

一関市国際化推進員

アイミ ジーンベルさん

Aimi Jean Bell 28 山目



一関の国際化目指して情報発信 ILCの魅力伝えたい

ベルさんは、オーストラリアのパース市出身。高校生のときに初めて日本に興味を持ち、大学時代には兵庫県姫路市への留学を経験。卒業後は、パース市の日本人学校で英語を教えました。日本人と触れ合う中で、日本の英語教育への関心を高め、来日を決意。2015年から3年間、宮城県気仙沼市で外国語指導助手(ALT)として勤務しました。

20代前半の頃から、宇宙の謎に迫るスイス・ジュネーブの欧州合同原子核研究所(CERN)の実験に強い興味を抱いていたベルさん。「国際リニアコライダー(ILC)誘致の取り組みに関わることで、東北を盛り上げたい」との思いから、一関市国際化推進員に応募。今年の4月から、2代目の国際化推進員として市ILC推進課で働いています。

職場では、ILCの実現に向けた情報発信、国際化や国際交流を推進するための活動に日々取り組んでいます。食や観光地など、外国人の視点から見た一関の魅力をフェイスブックなどのSNSで世界中に発信。市やILCのホームページの英訳なども精力的にこなしています。今後は市が主催する中学生向けの「ILC授業」に参加し、子供たちに科学の魅力を伝えます。

ベルさんは「子供たちや市民の皆さんにILCや科学に興味を持ってもらえるようにしたい。積極的に情報発信してい

く」と話し、「まずは市内のイベントなどを通じて、外国人や市民の皆さんと交流し、人と人のネットワークを広げることが目標。最終的には、一関を外国人にとって住みやすいまちにしたい」と意気込みます。

本市の印象を尋ねると「一関の人はみんなやさしい。自然も多くて暮らしやすいまち」とにっこり。プライベートでは、趣味の写真撮影、ハイキングや登山も楽しんでいきます。

Profile

1989年オーストラリアのパース市生まれ。同市のエディスコーワン大学で日本語を専攻。宮城県気仙沼市での小中学校の外国語指導助手を経て、2018年4月から市の国際化推進員に。趣味は写真。「みちのくあじさい園」で自然を満喫することを計画中。

SHICHIKURUJIN

新作ブライダルファッションショー

Bridal Fashion Show

in ブライダルサロン 七福人 [店舗にて]

6/24

無料ご招待

◆1回目 | 10:00 (開場 9:00) ◆2回目 | 14:00 (開場 13:00)

ご来場特典

50周年の特別なプレゼントが当たる!!

Wチャンスあり!

ご予約QR

おかげさまで50年 未来へつなぐ50年分の感謝

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1
10:00~18:00 [水曜定休] フォトスタジオ完備

03 「むろね」の旬をたっぷり味わう 道の駅グルメ

道の駅「むろね」の食堂「味処むろね」では、日替わり定食「山の幸」(650円)や「海の幸」(650円)など旬の食材を使った料理を提供。「ふかひれラーメン」(1200円)や「メカカレー」(800円)など宮城県気仙沼市の食材を生かしたメニューも魅力的だ。

軽食コーナー「からあげ家」では、一関産ひとめぼれの玄米をブレンドしたソフトクリーム「玄米ソフト」(300円)や鶏の骨付きもも肉を1本使ったボリューム満点の「ガブッと弁当」(750円)などを販売。道の駅でしか味わえないグルメを楽しもう。

【INFORMATION】

◇営業時間…【①食堂】11:00～15:00【②軽食コーナー】10:00～18:30 *ラストオーダー18:00
 ①道の駅「むろね」☎④4180 ②「からあげ家」☎090・2954・9878



↑魚料理に小鉢やサラダがつく日替わり定食(650円)



↑鶏肉がトレーからはみ出す大きさの「ガブッと弁当」(750円)

「玄米ソフト」は一関産ひとめぼれの玄米をブレンドし、香ばしくいった玄米をトッピング。優しい味わいを楽しんでほしいです。

↓玄米の香りが口の中に広がる「玄米ソフト」(300円)



「優しい味わいを楽しんで」
 小山雅也 特オヤマ専務取締役

01 四季折々の自然をカラダいっぱい感じる 霊峰 室根山

室根高原県立自然公園に指定されている、標高895mの室根山。山頂からは、金華山まで一望できる360度の大パノラマが広がる。

ニュメントからの眺望は、絶好の撮影スポット。道の駅から山頂までは車で約15分、約11kmの距離だ。

春は桜やツツジ、夏はキャンプや天体観測、秋には紅葉を楽しむ人のにぎわう人気スポットだ。

【INFORMATION】

◇室根山つつじまつり…6月3日④まで *シャトルバス運行あり。時間や発着場所など詳しくは下記へ
 道の駅「むろね」からは室根山を悠々と眺められる。敷地内のモ
 ④一関市観光協会室根☎④3806



1 ふもとから室根山を眺める / 2 山頂付近にツツジが咲き乱れる「つつじまつり」 / 3 天文台から見る満天の星空

PART 1 道の駅で気付く 室根の魅力

室根山観光、ショッピング、限定グルメなど、道の駅での楽しみ方は人それぞれ。あなただけの「室根のお気に入り」を探してみよう。

室根石は、室根地域などで採れる花崗岩の自然石。濃い灰色と黒色の岩が斑点状になっていて、磨くと美しい光沢が出る。御影石とも呼ばれ、記念碑や墓石などで使われる。

道の駅「むろね」休憩施設内の机と椅子にも、室根石が使われている。また、店内では室根石を使った小物なども販売している。



④室根総合開発株式会社☎④3888

05 貴重な天然石に魅了 室根石



04 鮮やかな彩りと豊かな香りに心奪われる 色とりどりの花

一関市は東北有数の小菊の産地。中でも室根地域は、管内一を誇る小菊の産地だ。

道の駅「むろね」にも、店内外で花束や鉢植えなど色とりどりの花が販売されている。華やかな光景は、花の生産が盛んな地域ならではの、お盆やお彼岸の時期には、室根産の高品質な花が店頭に並ぶ予定だ。



道の駅「むろね」で販売されている鮮やかな色の花々

④道の駅「むろね」☎④4180



1 タコやワカメなどさまざまな海産物が並ぶ / 2 新鮮な野菜も見逃せない / 3 総菜、加工品や菓子類も豊富

道の駅「むろね」の産地直売所では旬の野菜や地元産の米などの農産物、近隣の宮城県気仙沼市や南三陸町などから取り寄せたタコやホヤなどの海産物を数多く取りそろえている。

室根町矢越地区特産の矢越カブを使った「カブぶかし」(280円)などの総菜、「いちのせきハラミ焼」(498円)などの加工品のほか、「元祖白あんぱん」(10個入り・650円)「つりがね最中」(6個入り・650円)など地元の銘菓もラインアップ。地域色豊かで、バラエティーに富んだ商品を購入できる。

開業初日に訪れた室根町津谷川の及川和子さん(78)は「道の駅」の一番の楽しみは買い物。海と山の

ものどちらも手に入るのがうれしい」と品ぞろえの豊富さを喜ぶ。

地元民にも愛される人気の品は、午前中に売り切れることも珍しくない。早い時間に訪ねるのがおすすめだ。

【INFORMATION】

◇産地直売所の営業時間…9:00～19:00 *冬季は18:00まで
 ④道の駅「むろね」☎④4180



道の駅が一番の楽しみはショッピング。「むろね」は内陸だけでなく、沿岸の商品も取り扱っているのでも見ただけでも楽しい。海産物を手軽に買えるのはうれしいです。

「買い物が一番の楽しみ」
 及川和子 室根町津谷川



02 バラエティー豊かな品ぞろえが「むろね」の魅力 ショッピング



「道の駅ファン」の親子
 遠藤彩さん / 瑠桃亜さん 室根町折壁

↓室根産リンゴを使用したワイン「むろね〜じゅ」(720ml・1620円)



1

↓明治時代から味を守り続ける銘菓「元祖白あんぱん」(10個入り・650円)



3



↑鶏の希少部位を使ったご当地グルメ「いちのせきハラミ焼」(250g・498円)

2

Topics **ムロネのワダイ**

①室根バイパス開通



国道284号室根バイパスは、4月21日に開通した。県が整備を進めてきた復興支援

道路で、内陸と沿岸部を結ぶ交通の要となる。

同バイパスは室根町折壁字梅木から矢越字大畑を結ぶ全長4・9kmの道路。狭い区間や踏切などの交通の難所が解消されたことで、通過にかかる時間が短縮された。

②勸請1300年室根神社特別大祭



718年に紀州の熊野(現在の和歌山県田辺市本宮町)から室根山に熊野神を勸請

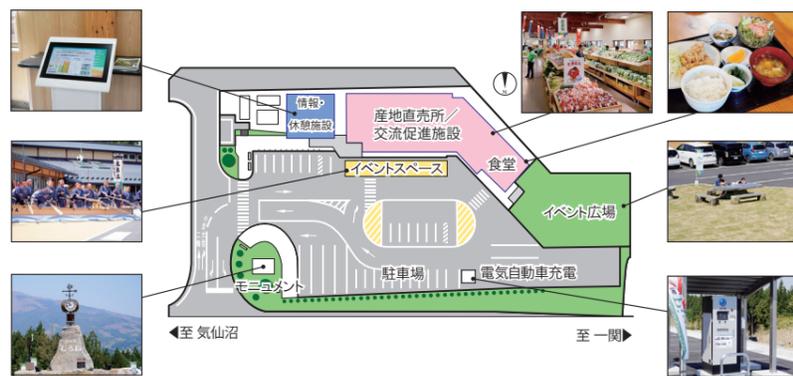
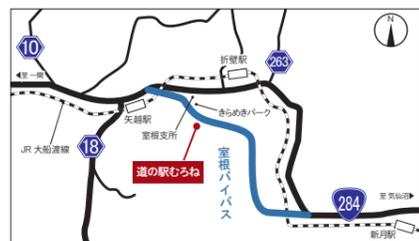
したことを起源とする地域の伝統行事。旧暦うるう年の翌年にだけ開催される。古式の祭りをそのまま再現する例は極めてめずらしく、1985年に国指定重要無形文化財に登録された。

勸請から1300年目の節目となる今年の大祭は、10月26日(金)～28日(日)の3日間、室根町折壁の特設会場などで行われる。

道の駅「むろね」の概要

DATA

【名称】道の駅「むろね」
 【サブタイトル】霊峰 室根山
 【登録日】2017年11月17日
 【ロゴマーク】室根山に森や海など自然の形をデザイン
 【定休日・営業時間】年中無休・9:00～19:00
 *冬季(12月～3月)は18:00まで
 道の駅「むろね」 一関市室根町折壁字向山131-9 / ☎4180



休憩・情報発信・地域連携の機能を併せ持つ道の駅「むろね」。農林水産物産地直売所、食堂、情報提供・休憩施設やトイレなどを備える。

そのほか、3日間使える非常用発電機・貯

水槽や太陽光発電設備を備え、地域の防災拠点としても活躍する。

駐車場は32台分(大型車6台、普通車24台、身障者2台)。休憩施設には情報提供端末や公衆電話なども設置している。

PART 2 道の駅で築く 室根の地域力

道の駅ができたことで、地域の意識や結び付きが高まっていく。室根の熱量を感じ取れる道の駅「むろね」に出掛けてみよう。

今年には室根地域にとって節目の年。住民が約30年間待ち望んだ室根バイパスの開通、道の駅の開業に続き、秋には勸請1300年の室根神社特別大祭や大祭とゆかりのある和歌山県田辺市との姉妹都市締結を控えている。いま、市内外からの熱い視線が注がれている室根。その熱量を感じ取れるのが道の駅「むろね」だ。まだ訪ねたことがなければ、休日に家族や友人を誘って出掛けてみよう。きっと新しい発見があるはずだ。

「むろね」に出掛けよう

同駅に小菊を出荷する室根町折壁の菅原牧子さん(64)は「室根を好きになってもらうために、商品の質を高めていきたい」と意気込む。同駅で販売する団子が人気を博している室根町折壁の山本ちや子さん(70)は「道の駅をきっかけに、室根地域そのものが元気になってほしい」と期待を込めた。同駅ができたことで、住民の意識や結び付きが高まっている。室根の「地域力」が築かれていく。

道の駅中心の地域づくり

道の駅「むろね」を管理するのは室根産地直売協同組合。運営のかじ取りをする理事長の小野寺規夫駅長は「地域活性化の中心になり、室根を盛り上げなければならぬ」と同駅の役割を語り、「組合員一丸となって魅力ある道の駅づくりに努めていく」と前を見据えた。

【キーパーソンに聞く】道の駅「むろね」の役割

Key Person's Voice

「単なる販売所ではなく、地域活性化の中心に」

オープンからゴールデンウィークにかけては、予想を上回る人出。幸先の良いスタートを切りました。連休が終わってからも売れ行きは好調。特に海産物が好評で、「殻つきカキ」は売り切れるほどです。

今は室根産の農産物が少ない時期。夏に向け、組合員が作った旬の野菜がどんどん店頭に並びます。お客さまに安心してもらえるような安全な商品を提供していきます。

こだわりは「利用者により良いものを提供していく」ということ。組合員研修などを重ねて、品質管理を徹底します。品ぞろえを充実させるとともに、心地よい接客を心がけ、「また来たい」と思えるような道の駅を目指します。

室根地域はほかの地域と同じように、高齢者は増え、農業の後継者は減っています。地域の生産者の

ために、道の駅がしっかりとした販路の受け皿になります。

本年度の売上目標は最低でも2億円。地域の食材を生かした道の駅オリジナル商品の開発や6次産業化への取り組みも考えています。

道の駅「むろね」は単なる販売所ではありません。さまざまな事業を行って地域活性化の中心となり、室根を盛り上げる役割を担っていきます。魅力ある道の駅をつくるために、組合員151人が一丸となって頑張ります。

小野寺規夫 駅長

室根産地直売協同組合理事長

profile おのでら・のりお 1952年生まれ。65歳。2017年7月に室根産地直売協同組合を設立し、同理事長に就任。現在、151人の組合員と共に道の駅「むろね」運営のかじを取る



勝都市長の

お仕事百景

シリーズで勝都市長の仕事を紹介します



5/5 いちのせき賑わい「ど市」開会

「いちのせき賑わい『ど市』」が5月5日、錦町水天宮通りにぎやかに開かれました。「ど市」は5月から10月まで、毎月第一土曜日に開催。今年で22年目を迎えました。5月のテーマは「子供と餅」。水天宮みこし上からの餅まきや子供へのプレゼントイベントでにぎわいました。



5/11 「ILC サポーターズ」に参加しませんか

国際リニアコライダー (ILC) の誘致を実現するため、映画監督の押井守氏の呼びかけによって「ILC サポーターズ」(*)が結成されました。タトゥーシールを体に貼ってSNSに写真を投稿するだけで、誰でも参加できます。私も早速貼ってみました。皆さんの参加が誘致実現の力になります。



* ILC サポーターズについては26頁に掲載

6月27日(水)はJアラートの試験放送日

全国瞬時警報システム (Jアラート) による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。
◇日時…6月27日(水) 14:10 *災害発生が見込まれる場合は中止する場合あり
◇実施内容…Jアラートを起動させ、各

情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これは、Jアラートのテストです」と放送が流れます。
◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FM あすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送



消防本部防災課 ☎ 5913

1 農業振興地域農用地区域の編入・除外について

「農用地区域」に指定されている土地は、農業以外の目的に利用することはできません。ただし、緊急性や必要性がある場合に限り、農用地区域への編入と除外の申請を受け付けます。

- ◇申請期間…6月1日(金)～29日(金)
- ◇申請場所…本庁農政課または各支所産業経済課
- ◇申請書類…申請書、登記事項証明書、位置図、設計図など
- ◇除外対象…次の要件を満たす場合に限り、除外申請を受け付けます

- 1 緊急性や必要性があり、具体的な事業計画がある
- 2 農用地区域外に代替できる土地がなく、除外予定面積が必要最小限である
- 3 農用地の集団化、農作業の効率化やそのほか土地の農業上の効率的で総合的な利用に支障を及ぼすおそれがない
- 4 認定農業者などの農用地の利用集積に支障を及ぼすおそれがない
- 5 農用地区域内の土地改良施設の機能に支障を及ぼすおそれがない
- 6 土地改良事業の工事が完了した年度の翌年度から起算して8年を経過している
- 7 ほかの法令による規制との調整の見込みがある

本庁農政課 ☎ 8421 または各支所産業経済課

2 計量器の定期検査を受けましょう

取引や証明に使用するはかりは、計量法で定期検査を受けることが義務付けられています。該当者は必ず検査を受けてください。

◇日時・場所…下表のとおり

月	日	時間	場所	月	日	時間	場所
2	2	13:00～16:00	市役所本庁北側車庫	10	10	9:00～12:00	大東支所旧庁舎西側車庫
		13:00～16:00				13:00～16:00	
4	7	9:00～12:00	千厩支所駐車場	11	7	9:00～12:00	藤沢スポーツプラザ
		13:00～16:00				13:00～16:00	
5	7	9:00～12:00	花泉支所駐車場	12	7	9:00～11:30	藤沢市民センター 黄海分館
		13:00～16:00				13:30～16:00	
6	9	9:00～12:00	室根支所駐車場	13	7	9:00～12:00	川崎農村環境改善センター
9	9	13:00～16:00	東山支所駐車場				

◇対象…▶商店の取引▶学校、幼稚園や保育園などの体重測定▶病院などの体重測定▶薬局などの薬の調剤に使用するはかりなど

◇その他…はかりと手数料を持参してください *手数料は種類により異なる

本庁商業観光課 ☎ 8412

INFORMATION

市農村地域活性化モデル支援事業

本庁農政課 ☎ 8421

農産物や伝統文化などの地域資源を生かして都市農村交流や特産品開発に取り組む地域を支援します。

◇対象…市内に住所がある農家5戸以上で構成される任意組織など

- ◇支援期間…4年間
- ◇補助金…上限120万円(4年総額)
- ◇採択団体…3団体
- ◇申し込み…7月20日(金)まで

【説明会】

- ◇日時…6月26日(火) 19:00～20:00
- ◇場所…川崎市民センター
- ◇申し込み…6月21日(土)まで

計量モニターを募集します

本庁商業観光課 ☎ 8412

店で購入した食品の表示量(重さ)が正確かどうかを調査する「計量モニター」を募集します。謝礼は5千円。7月27日(金)の説明会に出席が必要です。

- ◇期間…7月29日(日)～8月28日(火)
- ◇対象…市内に住む20歳以上で、食品を市内の店舗で購入している人
- ◇定員…10人
- ◇申し込み…6月29日(金)まで

児童手当などの現況届を6月中に提出しましょう

子育て支援課(モロタリ) ☎ 2172

児童手当・特例給付を受給している人に「現況届」の用紙を送付します。手当などを受給するために、現況届は6月中に提出しましょう。提出が遅れると、支給が遅れることがあります。

いちのせき起業応援講座(無料)

本庁商業観光課 ☎ 8412

起業の手続きや経営方法など開業に向けた基礎知識を学びます。

- ◇日時…7月11日～9月12日の毎週 18:30～20:00 *8月15日を除く全9回
- ◇場所…なのはなプラザ
- ◇対象・定員…市内または平泉町内で新たに起業をする人または起業を検討している人・20人
- ◇申し込み…6月1日(金)～29日(金)に(株)ゆいネット(☎080・4455・1464)へ

29年度からセルフメディケーション税制が新設されま

2 セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の適用

30年度以後は「上限額が適用される給与収入額」が1千200万円から1千万円に、「給与所得控除の上限額」が230万円から220万円に変わります。

1 給与所得控除の見直し

給与所得控除の上限額が引き下げられました。30年度以後は「上限額が適用される給与収入額」が1千200万円から1千万円に、「給与所得控除の上限額」が230万円から220万円に変わります。

本庁税務課 ☎ 8244 または各支所市民課

した。30年度分の市・県民税申告(29年分の確定申告)で、この税制を選択した人には、医療費控除の特例を適用し、控除額を計算していただきます。
*セルフメディケーション税制：健康の維持増進と疾病の予防に取り組んでいる人が年間1万2千円を超える特定のスイッチOTC医薬品を購入した場合、購入費用の一部を所得控除に利用することができる制度。この制度を利用する場合従来の医療費控除と同時に適用することはできません。スイッチOTC医薬品は、要指導医薬品や一般医薬品のうち、医療用から転用された医薬品のことです。

●補助対象…まきストーブ本体、煙突とそれらの設置

市は「関市バイオマス産業都市構想」に基づき、地域に根差した木質バイオマスの利用を促進しています。木質バイオマスとして利用するのは、未利用の間伐材などの地域資源です。市内の豊富な森林資源を活用する「資源・エネルギー循環型まちづくり」を推進するため、まきストーブの設置にかかる費用の一部を助成します。助成には、事前の申請が必要で、着工前に申し込んでください。

●本庁農地林務課 ☎ 8195 または各支所産業経済課

費用 *建物の改築にかかる費用については対象外
●補助額…補助対象経費の10分の1(限度額は10万円)
●募集期間…6月1日(金)～
●申し込み…左記で配布する申込書に必要事項を記入して提出 *市ホームページからもダウンロード可



まきストーブ設置の費用を一部補助します

万が一に備えて交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済は「岩手県市町村総合事務組合」が実施する県民を対象とした共済制度です。

道路上での自動車、バイクや自転車などでの交通事故で入院、通院や死亡した場合に、見舞金を給付します。

◇共済期間…8月1日(水)～31年7月31日(水)

◇対象…県内に住んでいる人 *県内に住む家族と生計を同じくしている場合は、就

学・単身赴任などのため、県外に住所を移しても対象になります

◇共済掛金…年額1人400円

◇見舞金…【傷害】2万円～30万円【死亡または高度障害】110万円 *見舞金の請求は、事故のあった日から2年以内に手続きが必要

◇申し込み…9月28日(金)までに取扱金融機関窓口へ *10月1日(日)以降は本庁生活環境課または各支所市民課へ

本庁生活環境課 ☎ 8342

1 研修を修了した介護職員に 奨励金を交付します

介護職員の増加と定着を促すため、介護職員初任者研修または実務者研修を修了し、市内の介護サービス事業所で勤務する人に奨励金を交付します。

- 対象者：市内に住所を有する
 - 1 介護職員初任者研修または実務者研修を修了した日から1年以内
 - 2 左記の介護サービス事業所に3カ月間継続して(週20時間以上)勤務している
 - 3 交付申請時に、研修受講料を払い終えている
 - 4 国・県・その他公的機関などから受講料の助成を受けていない
 - 5 市税を滞納していない
- ※申請書などは、左記の窓口または市ホームページで入手可
- 奨励金額：本人が負担した1 介護職員初任者研修の受講料の2分の1の額と5万円のいずれか低い方の額
- 2 実務者研修の受講料の2分の1の額と10万円のいずれか低い方の額
- 千円未満の端数は切り捨て
- 提出書類：▼申請書▼受講料の領収書(金額と申請者氏名が明記されたもの)▼研修の修了証明書▼市税の納税証明書(29、30年度分)▼勤務証明書▼通帳の写し
- 申請方法：31年3月31日(日)までに左記へ直接または郵送で
- 本庁長寿社会課 ☎218370 または各支所保健福祉課

市内の介護サービス事業所

- 訪問介護
- 訪問入浴介護
- 通所介護
- 通所リハビリテーション
- 短期入所生活介護
- 短期入所療養介護
- 特定施設入居者生活介護
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
- 夜間対応型訪問介護
- 地域密着型通所介護
- 認知症対応型通所介護
- 小規模多機能型居宅介護
- 認知症対応型共同生活介護
- 地域密着型特定施設入居者生活介護
- 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護
- 複合型サービス
- 介護老人福祉施設
- 介護老人保健施設
- 介護療養型医療施設

4 公用車を一般競争入札で 売却します

- 入札は市内外、事業者や個人を問わず参加できます。入札当日に申請書を持参してください。申請書は下記窓口で配布または市ホームページからダウンロードして入手できます。
- 車種：バス(トヨタコルスター)
 - 初年登録：平成7年4月
 - 車検：期限切れ
 - 走行距離：10万6千140 ㎞
 - 最低売却価格：65万円(リサイ)
- クル料2万540円(別途)
- 入札日時：7月10日(火)10時30分～10分前締め切り
- 場所：大東支所
- 物件の公開日時・場所：6月29日(金)～7月6日(金)9時～12時 または13時～16時に大東勤労者体育センター裏駐車場 *④⑤を除く、要電話予約
- 大東支所地域振興課 ☎4071 / FAX ☎2222

6 観光ボランティアガイド 養成講座

- 観光で訪れた人に「いちのせき」の魅力を伝える「観光ボランティアガイド」を養成する講座です。講座を受講し、ボランティアガイドとして活躍しませんか。
- 期日：7月11日(水)～10月3日(水)に計7回
 - 費用：無料(特別研修・現地研修の諸経費は、各自で負担)
 - 対象：市内に居住し、実際に
- 観光ボランティアガイドとして活動できる人
- 定員：30人
- 申し込み：申込書に記入の上、7月4日(水)までに郵送またはファクスで左記へ *申込書は左記の窓口または市ホームページで入手可
- 本庁商業観光課 ☎8413 / FAX ☎3037

2 いちのせきシェイクアウト 訓練を行います

岩手・宮城内陸地震から10年が経過する6月14日8時43分に「いちのせきシェイクアウト訓練」を市内で一斉に行います。

同訓練は地震が起きたことを想定し、近くにある物を利用して頭を守るなど、参加者全員がその場で身の安全を守る行動をとる訓練です。

訓練の後は「周囲に落下の危険があるものはないか」「地震で転倒しそうな家具はないか」「災害時の集合・避難場所」などを確認して、もしものときの安全確保に生かしましょう。

●内容：6月14日(水)8時43分に防災行政無線、FMあすもと藤沢告知放送で訓練開始の放送を流します。地震が起きたことを想定して、その場で身の安全を確保する行動をとってください。

●消防本部防災課 ☎25913



画像提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

3 高齢者見守りネットワーク事業の 協力事業所を募集します

「高齢者見守りネットワーク事業」は、支援が必要な高齢者を早期に見つけることで、高齢者の所在不明や孤立死を防ぐ取り組みです。

見守りの対象は、原則1人暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯。現在、市内の36事業所が協力事業所として市と協定を締結しています。

同事業に賛同し、見守り活動に協力できる事業所を募集しています。

●事業の仕組み：①協力事業所が訪問先で高齢者の異変を発見する ②事業所が地域包括支援センターまたは高齢者総合相談センターへ連絡する ③緊急を要する場合は、発見者が救急車の手配や警察への連絡を行う ④各センターは、状況に応じて市や関係機関と連携して対応する ⑤各センターが対応について事業所に報告する

●本庁長寿社会課 ☎218370

5 奨学金を返還している介護職員に 補助金を交付します

介護職員の増加と定着を促すため、奨学金を返還している介護職員に補助金を交付します。

詳しくは募集要項を確認してください。*募集要項は下記の窓口または市ホームページで入手可

●対象者：①返還義務のある奨学金の貸与を受けて学校等で修学し、対象資格を取得し

た②資格取得のための学校等を平成24年4月2日以降に卒業した③市内の介護サービス事業所などに週30時間以上勤務している④現在勤務している事業所に5年以上継続して勤務する予定である⑤奨学金の返還について、ほかの補助金の交付を受けていない⑥の全てに該当する人

●対象資格：介護福祉士、社会福祉士、保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、栄養士、救急救命士

●募集人数：14人程度 *応募多数の場合は選考して決定

●補助金額：14万4千円(1年あたりの上限額)

●申請方法：6月1日(金)～22日(金)に、左記へ直接または郵送で

●本庁長寿社会課 ☎218370

7 狩猟免許試験日と新規免許取得者への補助

- 狩猟や有害鳥獣の捕獲を行うには、狩猟免許が必要です。
- 免許試験日・場所：①7月15日(日)岩手大学学生センター1
 - ②9月9日(日)・釜石地区合同庁舎
 - ③12月9日(日)・岩手県消防学校 *②はわな猟免許および第一種銃猟免許だけ
- 免許の種類：網猟、わな猟、第一種銃猟(装薬銃)、第二種銃猟(空気銃)
- 費用：①種類5200円(狩猟免許を所持している人は3900円)
- 申し込み：①6月29日(金)まで ②7月23日(日)～8月24日(金) ③10月22日(日)～11月22日(水)
- 新規免許取得者への補助】30年度から新規で狩猟免許を取得する人に市で費用の一部を補助します。詳しくは受験前に問い合わせください。
- 補助額：第一種銃猟は3万6千円まで、わな猟は7千円まで
- 対象：免許取得後、市内の猟友会に入会し、市の有害鳥獣対策事業に従事する人
- 本庁農地林務課 ☎218195

6月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	30年2月1日～13日生まれ	20㊟	12:45～13:00	一関保健センター
		30年2月14日～28日生まれ	21㊟		
	9～10カ月児相談	29年8月1日～15日生まれ	20㊟	8:45～9:00	
		29年8月16日～31日生まれ	21㊟		
	1歳6カ月児健診	28年11月1日～18日生まれ	14㊟	12:45～13:00	
		28年11月19日～30日生まれ	15㊟		
	2歳6カ月児歯科健診	27年12月1日～16日生まれ	14㊟	8:45～9:00	
		27年12月17日～31日生まれ	15㊟		
	3歳児健診	26年12月1日～17日生まれ	7㊟	12:45～13:00	
		26年12月18日～31日生まれ	8㊟		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	30年2月生まれ	19㊟	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	29年8月生まれ	12㊟	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	28年11月生まれ	14㊟	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	27年12月生まれ	12㊟		
	3歳児健診	26年12月生まれ	13㊟		

*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

Information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎4170
◇日時・場所…㊟㊟㊟9:30～15:30、㊟㊟13:30～15:30（㊟を除く）・一関保健センター

第29回歯の健康展（無料）

☎子育て支援課 ☎5409
◇日時…6月3日㊟10:00～15:00
◇場所…イオン一関店
◇申し込み…不要 *健康いちのせき21マイレージポイントの対象です

フリースペースひだまり

☎健康づくり課 ☎2160
◇日時・場所…㊟6月4日㊟㊟6月18日㊟13:30～16:00・一関勤労青少年ホーム

傾聴サロン

☎健康づくり課 ☎2160
◇日時…6月19日㊟10:00～11:30
◇場所…一関保健センター
◇内容…傾聴ボランティア会員による傾聴

保健所の検査など（無料）

☎一関保健所 ☎1415
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】
◇日時・場所…6月12日㊟・一関保健所
*時間は㊟9:00～9:30㊟10:30～11:50
◇申し込み…前日12:00までに予約 *㊟の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒、HTLV-1
【精神科医師によるこころの健康相談】
◇日時…7月5日㊟13:30～15:30
◇場所…旧千厩合庁
◇申し込み…6月28日㊟まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・両磐ブロック高齢者福祉協議会

「ユニット型特養」について

特別養護老人ホームでは近年、「ユニット型特養」が主流になっています。入居者個人のプライバシーを守るため、完全個室で、居室内に洗面台やトイレが設置されています。また、今まで家庭で使っていた思い出の詰まった家具などの生活用品を持ち込み、これまでの生活環境を継続することができ、入居者の安らぎや安心に配慮されています。一つのユニットには、ほかの入居者や介護員と交流するためのリビング、キッチンや浴室などの共有スペースがあります。キッチンでは、介護員がご飯を炊き、みそ汁を作り、調理したおかずを入居者の目の前で配膳し、少しでも家庭的な雰囲気を感じてもらえるように配慮しています。浴室では、一対一での入浴

介助を行います。ユニットには入居者10人ほどに対し、介護員5人程度を、人員を固定して配置。顔なじみの介護員がいつもいることで安心感が生まれます。介護員は入居者に寄り添う個別ケアを目指しています。最近、「従来型特養」でも「個別ケア」を行う施設が増えています。「ユニット型特養」は個室である分だけ月額利用料金が高くなりますが、先に述べたようなメリットがある施設です。入居先を探すときには、「ユニット型特養」と「従来型特養」の両方を見学し、「個別ケア」と「集団ケア」のそれぞれの特徴を理解した上で慎重に選択してください。入居前に多くの施設を見学することを勧めます。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

重ねた歳月、刻んだ年輪
百年目の寿

大正・昭和・平成一。
3つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。
たくさんの人たちの笑顔に囲まれて、
100歳の誕生日を迎えた6人を紹介します。

千葉幹子さん



Chiba Mikiko



千厩町千厩
大正7年5月4日生まれ

千厩小などの教員として38年間勤務しました。穏やかな性格で、児童からも好かれていたそうです。退職後の趣味は花壇づく

り。長男の祐一さん(71)は「春には自宅の庭が水仙とチューリップの花でいっぱいになった」と懐かしみ、母の長寿をよろこびました。

岩淵徳男さん



Iwabuchi Tokuo



弥栄
大正7年3月15日生まれ

車の運転が好きで、5年前までは自ら運転していた。孫の野球の試合は車で必ず見に行き、習い事の送迎もしていました。

お祝いに駆けつけた孫の明さん(仙台市・36)は「じいちゃんに育ててもらったと思っています」と家族思いな祖父に感謝していました。

佐藤はるさん



Sato Haru



千厩町小梨
大正7年5月10日生まれ

21歳で敏雄さんと結婚。酪農や農業で生計を立てながら、5人の子供を育てました。めったに怒らず温厚な性格のはるさん。3度の食事

をきちんととることが長寿の秘けつです。三男の盛四郎さん(68)は「このまま健康で長生きしてほしい」と願いを込めました。

佐藤久さん



Sato Hisashi



真柴
大正7年3月22日生まれ

時間ぴったりに行動するなどきちょうめんな性格の久さん。運送会社で定年まで働きました。趣味は日曜大工。こたつのやぐらやたんす

などを作りました。妻のキエ子さん(95)は「100歳を迎えられたのは皆さんのおかげです」と夫に優しく寄り添いました。

小岩葉子さん



Koiwa Yoko



中央町
大正7年5月11日生まれ

20歳で吉衛さんと結婚。昭和22、23年の水害では、夫と営んでいた醤油店の工場が被災するなど大変な被害に遭いました。

現在の楽しみは詩吟と川柳。週1回ずつ山目市民センターに通って腕を磨きます。「趣味を続けられるのは家族のおかげ」と感謝していました。

千葉のり子さん



Chiba Noriko



東山町田河津
大正7年3月25日生まれ

19歳で結婚し、4人の子供に恵まれました。農作業の傍ら、紙すきをして家計を助けてきました。現在は長女や孫夫婦らと5人暮らし。自分のこ

とは自分でやる気丈な性格が長寿の秘けつです。長女のハジメさん(80)は「これからも元気に過ごしてほしい」と願いました。

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう



6

June 2018
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

3 + 休日 西 [内科] 西城病院 (八幡町) ☎23-3636 [外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117 東 ひがしやま病院 (松川) ☎48-2666	4 + 夜間 西 菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528 東 室根診療所 (折壁) ☎64-2127	5 + 夜間 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千蔵) ☎51-1377	6 + 夜間 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770
10 + 休日 西 [内科] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 [外科] 岩崎外科医院 (三関) ☎26-2488 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千蔵) ☎51-1377	11 + 夜間 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883 東 千蔵ひかりクリニック (千蔵) ☎51-1156	12 + 夜間 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121	13 + 夜間 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770
17 + 休日 西 [内科] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 [外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501 東 菜の花クリニック千蔵 (千蔵) ☎34-7787	18 + 夜間 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 東 もりあい内科クリニック (千蔵) ☎51-3322	19 + 夜間 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211 東 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020	20 + 夜間 西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770
24 + 休日 西 [内科] 菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528 [外科] 産婦人科野田 (沢) ☎23-0608 東 室根診療所 (折壁) ☎64-2127	25 + 夜間 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311 東 阿部医院 (長坂) ☎47-3898	26 + 夜間 西 誠信堂医院・小児科 (浦津) ☎82-3434 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121	27 + 夜間 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
3	[登米] 登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007	10	[登米] 三浦消化器内科 (中田町石森) ☎34-3611	17	[登米] 佐藤内科医院 (迫町佐沼) ☎22-2160	24	[登米] おたおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161
⑩	[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122	⑩	[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655	⑩	[栗原] 渡辺整形外科内科胃腸科医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2273	⑩	[栗原] 阿部内科医院 (若柳) ☎32-6929
	[栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633		[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005		[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005		[栗原] 栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

7 + 夜間 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222 東 県立千蔵病院 (千蔵) ☎53-2101	8 + 夜間 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200 東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772
14 + 夜間 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211 東 県立千蔵病院 (千蔵) ☎53-2101	15 + 夜間 西 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678 東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512
21 + 夜間 西 袋医院 (花泉) ☎82-3316 東 県立千蔵病院 (千蔵) ☎53-2101	22 + 夜間 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393 東 谷藤内科医院 (千蔵) ☎51-3355
28 + 夜間 西 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185 東 県立千蔵病院 (千蔵) ☎53-2101	29 + 夜間 西 蓬田内科医院 (浦津) ☎36-3336 東 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
3	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750	17	大友病院 (三日町) ☎22-6868
⑩	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175	⑩	森田医院 (八日町) ☎22-6633

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

+ 夜間
夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+ 休日
休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

- 1 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- 2 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎☎019-605-9000

または☎#8000

簡易屋台の制作方法を学ぶワークショップ
「山形ヤタイ」でまちの活性化ねらう

ワークショップ「ヤタイ ツクル 企らむ」(一関を面白く企む会主催)は5月13日、地主町の空き店舗などで開かれました。同イベントは簡易屋台の制作方法を学び、まちの活性化に生かしてもらうことを目的に開催。当日は、市販の材料で作れる屋台「山形ヤタイ」の普及に務める追沼翼さん(東北芸術工科大学1年)の指導で30人の参加者が3台の屋台を組み立てました。金野成美さん(千厩町千厩・23)は「若者が取り組めることを学びたいと思って参加しました。屋台に関心がある人を集めてイベントで使ってみてほしい」と笑顔を見せました。



ぼたん園を華やかに彩る大輪の花々
花と泉の公園でポタンが見頃を迎える

「ぼたんしゃくやく祭り」は4月28日から、花泉町老松の花と泉の公園で開かれています。同公園のぼたん園では、約320種4千本のポタンと40種3千株のシャクヤクを栽培。30日には早咲きの品種が、5月13日には遅咲きの品種が開花し、色とりどりの花が公園全体を華やかに彩りました。磐井町の島田美幸さん(33)は「初めて訪れました。いろいろな種類のポタンが咲いていてきれいですね」と話し、息子の瑛太君(1)と大輪の花々を楽しんでいました。同祭りは6月3日まで開催。5月下旬からはシャクヤクの花を楽しむことができます。



エンジンならせトップを競う
藤沢で今季初のモトクロス公式戦

「2018東北モトクロス選手権シリーズ第2戦・岩手大会」(藤沢町モータースポーツ協会主催)は5月6日、藤沢町新沼の藤沢スポーツランドで開かれ、県内外から集まったライダーたちがエンジン音を響かせながらトップ争いを繰り広げました。前日までの雨でぬかるんだコースに転倒者も出る中、ライダーたちは車体を傾けてコーナーに飛び込んだり、豪快なジャンプを見せたりして最速を競いました。4歳からモトクロスを始めたという岩淵太陽君(室根西小5年)は「午前中は調子がよくなかった。午後はもっといい走りがしたい」とりりしい表情を見せていました。



桜の名所復活を願うイベント
磐井川堤防で「やまのめ桜まつり」初開催

「やまのめ桜まつり」(山目地区まちづくり協議会主催)は4月29日、磐井川堤防の聖観音像前で開かれ、約850人の親子連れなどが餅つきや射的などを楽しみました。桜の名所復活の願いを込めた同イベントは今回が初開催。多くの若者が参加して活気ある地域になるように、山目小や赤荻小PTAの有志が中心となって企画や運営を行いました。同協議会の千葉昭彦会長は「とても盛り上がった。お年寄りも若者もたくさん集まるようなイベントになればいい」と話し、来年の開催に向けて意欲を見せました。



元気のひみつ Voice

Sato Yuriko

佐藤ユリ子さん
千厩町磐清水 65歳

地域の仲間との時間が楽しい

洋服が好きで、着なくなった着物をほどこいて服、バッグやブローチなどを作っています。5月22日には磐清水市民センターで着物のリメイク講座を開きます。いろんな人にリメイクの楽しさを知ってほしいです。地域の手芸が好きな人の集まり「キルトクラブ」では会長を務めています。この会ではパッチワークや小物作りといった手芸以外に、15年ほど前から「みそづくり」にも挑戦。空いている畑を利用して育てた豆と自家製の米こうじを使った完全な手づくりのみそは甘味があり、盛岡に住む息子たちからも好評です。体にいいといわれるものを毎日食べたり水泳やウォーキングなどの運動をしたりしているけれど、一番元気をもらえるのは仲間との時間。これからも仲間と楽しく活動する時間を大切にしたいです。

- 市民健康講座
◇日時：①6月7日②13時30分③15時④6月21日⑤13時30分⑥15時
◇場所：一関保健センター◇内容：①【講話】歯周病の原因と予防②【講話実技】お口は健康の入り口③フレイル予防と噛むことの大切さ◇申し込み：不要 *受講は健康いちのせき21マイレージポイントの対象です
- 健康づくり課(一関保健センター内)
◇日時：6月5日④14時⑤16時
◇場所：県立南光病院◇申し込み：事前に電話で
●健康づくり課または各支所保健福祉課
- 平成30年度公開講座
◇日時：6月17日⑥13時⑦14時30分
◇場所：岩手県福祉総合相談センター◇申し込み：必要
●岩手県精神保健福祉センター ☎019-629-9617
- 栄養相談
◇日時：6月17日⑧13時⑨14時30分
◇場所：岩手県福祉総合相談センター◇申し込み：必要
●岩手県精神保健福祉センター ☎019-629-9617
- 50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
◇日時：6月7日・商工会議所千厩支所⑩6月14日、21日、28日・一関市医師会事務所 *いずれも⑩時間は13時~15時
●一関地域産業保健センター ☎5110/ℒ⑨9955
- 夜間HIV即日検査
◇日時：6月6日(受付け17時~19時)・一関保健所◇内容：HIV抗体検査(即日検査) *採血をします◇費用：無料◇申し込み：前日まで *匿名可
●一関保健所保健課 ☎1415

健康 コラム 口腔ケアでお口元気に！
文・健康づくり課

日ごろから食事や会話を楽しんだり、笑顔に自信が持てる人は、心身ともに豊かになり、若々しい印象を与えます。これは「食べる」「話す」といった口の働き(口腔機能)に異常がなく、全身の健康が保たれているからです。口腔機能が低下すると、日常生活に支障をきたすばかりではなく、病気の原因にもなります。口腔機能の低下を防ぐには、正しい歯磨きや、お口の運動などの口腔ケアが大切です。下記の「健口体操」は、誰にでも簡単にできる、口の老化を防ぐための体操です。
◀健口体操▶
●舌の運動…舌を出したり引っ込めたりする。舌を出して上下左右に動かす
●頬の運動…口を閉じたまま、頬を膨らませたりすぼめたりする

6月の4歳5歳歯科健康診査

6月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には5月末に受診券を郵送しています。体調不良などで6月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	25年12月生まれ
5歳歯科健診	24年12月生まれ

●子育て支援課(一関保健センター内)

7月のこころの健康相談(無料)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
2月	一関保健センター	10:00~12:00	2
		13:30~15:30	2
30月	千厩支所保健福祉課	10:00~12:00	2
	川崎支所保健福祉課	13:30~15:30	2

●健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

6月の献血カレンダー(400ml限定)

日	献血会場	時間
11月	JAIいわて平泉西部営農センター	10:00~11:00
	北上製紙(株)	14:30~16:30
12月	一関ワークキャンパス	9:00~11:00
	ニットーハイ(株)東北事業所	12:00~13:00
	(株)ケーエムエフ花泉工場	14:30~16:30
13月	藤沢保健センター	13:30~16:00
24月	イオン一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
25月	(株)平野組	9:00~12:00
	国立病院機構岩手病院	14:00~16:30
26月	興栄通信工業(株)	9:00~11:00
	(株)神文ストア 萩荘バイパス店	14:30~16:30

*天候などにより、時間や会場を変更する場合があります
*献血は健康いちのせき21マイレージポイントの対象です
●健康づくり課(一関保健センター内)

〈表1〉 一般会計の歳入歳出状況 (30年3月31日現在)

■歳入				■歳出				
区分	予算額	収入済額	収入率	区分	予算額	支出済額	執行率	
自主財源	市税	124億4,045円	118億7,949円	95.5%	総務費	116億9,583円	99億5,094円	85.1%
	繰入金	19億5,765円	19億1,305円	97.7%	民生費	177億7,267円	165億9,571円	93.4%
	諸収入	11億6,795円	9億1,826円	78.6%	衛生費	48億2,846円	42億5,525円	88.1%
	分担金・負担金	5億1,837円	4億7,901円	92.4%	農林水産業費	51億8,182円	40億9,751円	79.1%
	使用料・手数料	3億8,852円	3億4,941円	89.9%	商工費	17億5,617円	15億4,644円	88.1%
その他	25億9,324円	26億368円	100.4%	土木費	59億5,252円	32億644円	53.9%	
依存財源	地方交付税	249億7,335円	251億8,971円	100.9%	消防費	28億1,564円	23億6,281円	83.9%
	市債	70億1,926円	20億4,496円	29.1%	教育費	62億4,244円	49億2,548円	78.9%
	国庫支出金	65億676円	52億5,381円	80.7%	災害復旧費	6,009円	1,610円	26.8%
	県支出金	53億4,361円	33億8,383円	63.3%	公債費	92億3,286円	89億6,910円	97.1%
	地方譲与税・交付金	32億5,029円	34億1,326円	105.0%	その他	6億2,095円	4億4,420円	71.5%
合計	661億5,945円	574億2,847円	86.8%	合計	661億5,945円	563億6,998円	85.2%	

〈表2〉 地方債の借入れと 年度末現在高見込み

- 28年度末の現在高
856億2,679万円
- 29年度中の借入見込額
80億2,186万円
- 29年度中の元金償還見込額
88億282万円
- 29年度末の現在高見込み
848億4,583万円 (586億9,415万円)
- 市民1人当たりの残高見込み
71万7,391円 (49万6,273円)

()は、公共事業に充てた市債の額です。元利償還金の全額が地方交付税として交付される臨時財政対策債や減税補てん債などは除きます。

〈表3〉 特別会計の歳入歳出状況 (30年3月31日現在)

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険 (事業勘定)	150億2,406円	123億4,182円	134億2,854円
国民健康保険 (直営診療施設勘定)	5億4,363円	2億2,152円	4億6,930円
後期高齢者医療	12億7,190円	12億4,408円	11億3,549円
介護サービス事業	4,320円	1,419円	3,404円
都市施設等管理	1億2,441円	1億2,003円	8,060円
工業団地整備事業	1,014円	654円	808円
市営バス事業	1億6,652円	2,488円	1億4,828円
下水道事業	37億2,441円	11億9,184円	28億7,626円
農業集落排水事業	4億549円	4,322円	3億7,459円
浄化槽事業	1億1,217円	4,164円	1億231円
物品調達	3,373円	2,026円	2,137円

29年度の一般会計最終予算と3月31日現在の歳入歳出の状況は、表1のとおりです。一般会計の最終予算額は661億5945万円。このうち、歳出を分類した内訳は下の円グラフのとおりです。

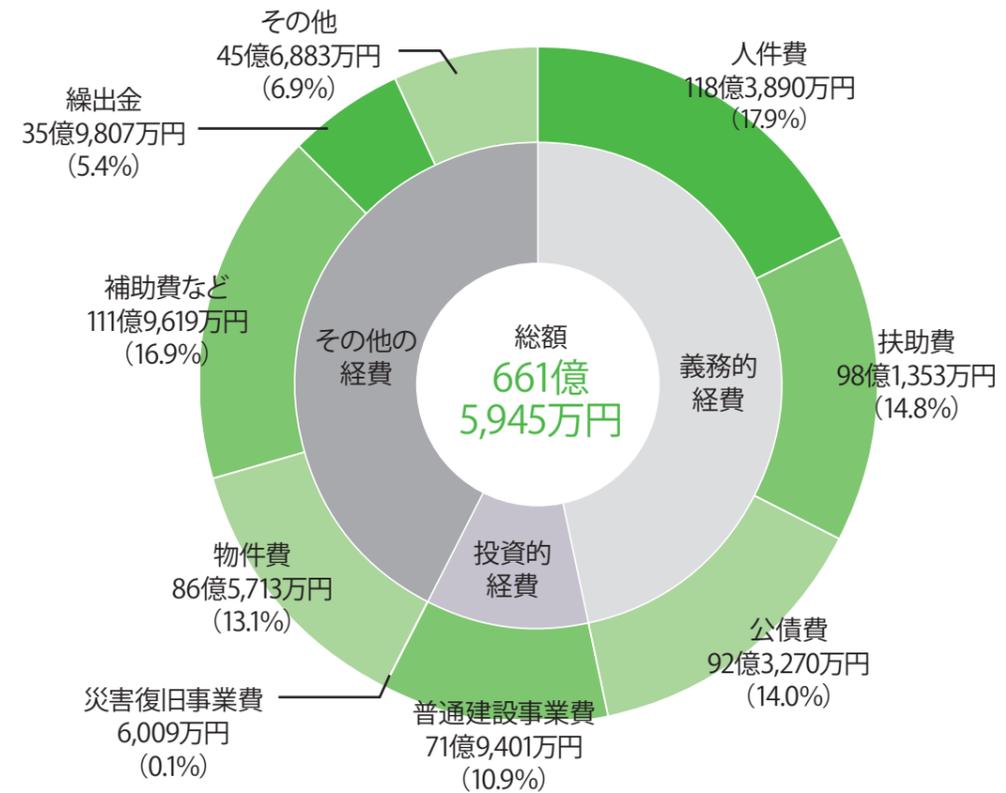
これに対する3月31日現在の収入済額は、574億2847万円、予算に対する収入率は86・8%です。また、支出済額は563億6998万円、予算に対する執行率は85・2%です。

一般会計における地方債の借入れと年度末現在高見込みは表2のとおりです。29年度末の市民1人当たりの地方債残高見込みは71万7391円です。

特別会計の歳入歳出状況は、表3のとおりです。

29年度の決算は、市議会の認定を経て、広報と市ホームページでお知らせします。

〈グラフ〉 一般会計歳出予算の性質別内訳



用語の解説

- 義務的経費…①人件費 (職員給与、議員報酬など) ②扶助費 (生活保護費や児童手当などの福祉施策経費) ③公債費 (市債などの償還金)の合計で、支出が義務付けられて任意に削減できない経費
- 投資的経費…道路、学校の建設など社会資本の整備や災害復旧に要する経費

- 自主財源…市税や使用料など市が自主的に収入することができる財源
- 依存財源…地方交付税、国・県支出金など国や県から交付される財源や市債
- 市債 (地方債) …投資的経費などの財源とするための借入金
- 出納整理期間…会計年度終了後に未収未払の整理だけを行う4月1日～5月31日の期間

最終予算と市債の借入高

29年度下期財政状況

笑顔で
You have a great smile.
Good!

小野寺侑舞さん

21歳 室根町矢越 おのでら・ゆま

笑顔と元気あふれるまちにしたい

29年の4月から市内の特別養護老人ホームで介護福祉士として働いています。就職のきっかけは地元で貢献したいという強い思いから。「介護は人との関わりの中で学ぶことが多い。大変な仕事ですが利用者さんの笑顔に元気をもらっています」とこっこり。利用者やその家族と地元の話で盛り上げられることが強みであり、楽しみでもあります。「長い年月がたつほど利用者さんのことが分かってくるはず。利用者さんに寄り添いながら地元で貢献できたらいい」と話す侑舞さん。生まれ育ったまちが笑顔と元気あふれるまちになるように今日も頑張っています。



- 好きな色 白と青
- 好きなスポーツ テニス
- 好きなことば やればできる
- 好きな異性のタイプ 何事にもいぢずな人

市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 滝沢市民センター



市民センター単位で各地区を紹介します

vol.62

滝沢市民センター

〒029-0132
滝沢字寺下52-2
☎0191・23・8844



地域の人を講師に昔の遊びを学ぶ滝沢探検隊



特別養護老人ホーム明生園でフラダンスを披露する滝沢女性教室の参加者

滝沢市民センターは自然豊かな滝沢地域のほぼ中心位置にあり、幅広い世代の人たちとつながりを深められるようさまざまな事業を企画しています。

自主事業では「滝沢探検隊」「滝沢女性教室」を開催。両事業とも現在新規会員を募集しています。

滝沢探検隊は滝沢小1年から4年生が対象。月ごとにテーマを決めて昔の遊び道具作りや自然観察、ハイキングやスケート教室を行っています。

滝沢女性教室は、滝沢と

近隣地域の女性が対象。歌踊りや陶芸などの教室を開いています。毎年、隣接する特養ホーム明生園で歌や踊りを発表する交流ボランティアを行っています。日ごろの練習の成果を披露しています。また、年に数回実施している移動教室では、市内外の施設を視察訪問。会員同士が懇親を深めることができるとも貴重な時間です。

30年度は仙台うみの杜水族館、えさし藤原の郷、千厩町の温泉施設などを訪問する予定です。センター内の農産加工室

では3日間かけて行われるみそづくりが盛ん。参加者を募集するとすぐに定員に達する人気の講座です。本年度は「スライドカーリング」活性化事業で「カラオケで輝く」「大相撲伝統文化滝沢場所」「懐かしきレコード鑑賞」といった事業を新たに追加。皆さんの参加をお待ちしています。

これからもたくさんの方の「学び」をサポートしながら「滝沢地域振興協議会」と連携し、地域拠点として明るく住みよい滝沢地域づくりを進めています。

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



藤沢中柔道部

顧問：佐藤勝彦／部長：佐藤倅耶／キャプテン：星拓都／部員：14人

私たち柔道部は、中総体地区大会1位、県大会出場を目標に日々練習しています。日々の練習では、腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニング、持久力を高めるための走り込みで体力づくりをしています。柔道の試合で重要なのは「立ち技」「寝技」「打ち込み」や「乱取り」。相手をひっくり返したり投げたりする

ためにいろいろな技や足の動かし方を練習しています。3年生は中総体を最後に部活動を引退します。柔道の礼儀でもある相手を敬う心を忘れず、今まで練習してきたことを生かして試合に臨みたいと思います。

文・キャプテン 星拓都(3年)

キッズ写真館

Kids Photo Studio

村上蒼太くん 結斗くん 斗真くん(千歳)



むらかみ・そうた／ゆいと／とうま
23年7月9日／24年8月8日／29年7月30日生まれ
☆真広さん・☆総理さん
元気いっぱい3兄弟!
仲良く大きくなってね。

永澤海空ちゃん 大和くん(川崎)



ながさわ・かいら／とわ
23年11月15日／29年11月16日生まれ
☆武哲さん・☆沙也加さん
これからも元気いっぱい成長してね!

千葉正翔くん(花泉)



ちば・しょうと
29年10月8日生まれ
☆正勝さん・☆直美さん
いつも笑顔がありがとう。すくすくと元気に育つてね。

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています
①最近撮影した写真(デジタル画像可) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>〒021-8501一関市役所広聴広報課/電子メールkouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

(株)イワニチビジネスファーム

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



「広報いちのせき」に広告を載せませんか?
市内全世界に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれています。

広告に関するお問い合わせは
岩手日日新聞社営業局まで TEL 0191-26-5111 一関市東台14-37

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで
廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
●再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り 1,080円(税込)]

例 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,860円(税込)

●廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
●環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

掲 示 板

ピンク・ホースフェスタ

手づくり品の販売、生演奏や長崎県五島列島の紹介を行います。
 ◇日時…6月3日⑩10:00～16:00
 ◇場所…骨寺村荘園交流館
 ☎とうゆう館 ☎2825

バドミントン体験会

初心者や子供連れの人も参加できます。
 ◇日時…①6月21日⑩10:00～12:00
 ②6月23日⑩13:30～15:30 ③6月27日⑩10:00～12:00
 ◇場所…狐禅寺市民センター
 ◇費用…1回300円
 ◇対象…女性だけ *児童・学生を除く
 ☎一関市レディースバドミントン連盟(中村) ☎090・6472・6934

自然エネルギー活用講演会

◇日時…6月8日⑩18:30～20:30
 ◇場所…一関文化センター
 ◇費用…無料
 ☎一関市民パワー発電所事業化検討地域協議会(菅原) ☎090・6222・8634

英語教室

◇日時…①毎④9:00～12:00 ②毎⑤9:00～12:00
 ◇場所…なのはなプラザ
 ◇費用…無料
 ◇対象…①親子②英語経験者または学生
 ☎ランキン・レイモンド/英子 ☎4476

子供総合武道・護身術体験会

礼儀、礼節を身に付け、護身術で自分の身を守ります。
 ◇日時…6月6日⑩、13日⑩、20日⑩の18:00～19:50
 ◇場所…狐禅寺市民センター
 ◇対象・費用…5歳～12歳の子供・無料
 ☎龍武会スポーツ少年団(千葉) ☎090・3980・0499(19時以降)

◇期日…7月12日⑩～13日⑩(2日間)◇定員…20人◇申し込み…7月5日⑩まで
 ◇期日…7月13日⑩～11月12日⑩(76日間) *120時間の企業実習あり◇定員…14人◇申し込み…6月22日⑩まで
 ◇期日…7月18日⑩～19日⑩(2日間)◇定員…15人◇申し込み…7月11日⑩まで
 ☎東磐職業訓練協会 ☎2879

◇期日…7月5日⑩◇場所…一関産業教養文化体育施設(アイ・ドーム)◇費用…6588円◇定員…先着30人◇申し込み…6月28日⑩まで
 ◇期日…7月13日⑩【実技】7月13日⑩【実技】7月26日⑩～27日⑩【実技】7月28日⑩◇場所…【学科】一関産業教養文化体育施設(アイ・ドーム)【実技】(株)明輝一関工場西側駐車場◇費用…3万805円 *一部免除制度あり◇定員…先着30人◇申し込み…7月19日⑩まで
 ☎岩手労働基準協会一関支部 ☎7729

◇期日…7月10日⑩◇申し込み…7月2日⑩まで
 ◇期日…7月10日⑩◇申し込み…7月2日⑩まで
 ◇期日…7月10日⑩◇申し込み…7月2日⑩まで
 ◇期日…7月10日⑩◇申し込み…7月2日⑩まで

◇期日…7月10日⑩◇申し込み…7月2日⑩まで
 ◇期日…7月10日⑩◇申し込み…7月2日⑩まで
 ◇期日…7月10日⑩◇申し込み…7月2日⑩まで
 ◇期日…7月10日⑩◇申し込み…7月2日⑩まで

相 談

◇期日…7月10日⑩◇申し込み…7月2日⑩まで
 ◇期日…7月10日⑩◇申し込み…7月2日⑩まで
 ◇期日…7月10日⑩◇申し込み…7月2日⑩まで

講 座

いちサポ保護者のつどい

就職や自立に悩んでいるわが子にどう寄り添えばいいかを学びます。講話終了後、講師と参加者との意見交換会を行います。
 ◇日時…6月23日⑩14時～16時30分◇場所…なのはなプラザ◇費用…無料◇申し込み…6月22日⑩まで
 ☎いちのせき若者サポートステーション ☎4467

一関勤労青少年ホームの講座

左官職人が壁塗りに使う材料であるしつくいを使って、浮き彫り彫刻を作ります。
 ◇日時…6月15日⑩～29日の毎⑩19時～21時◇費用…3000円◇定員…15人◇申し込み…6月12日⑩まで
 平泉町産の南部小麦を使った塩パンを作ります。

東磐職業訓練協会の研修

場所はいずれも両磐地域職業訓練センターです。
 ①足場の組立て等作業従事者特別教育
 ◇期日…6月12日⑩◇定員…30人◇申し込み…6月5日⑩まで
 ②木造建築物の組立て等作業主任者技能講習
 ◇期日…6月13日⑩～14日⑩(2日間)◇定員…20人◇申し込み…6月6日⑩まで

③財務会計基礎研修
 ◇期日…6月14日⑩～15日⑩(2日間)◇定員…15人◇申し込み…6月7日⑩まで
 ④刈払機取扱作業安全衛生教育
 ◇期日…6月15日⑩◇定員…20人◇申し込み…6月8日⑩まで
 ⑤高所作業車運転技能講習
 ◇期日…6月19日⑩～20日⑩(2日間)◇定員…20人◇申し込み…6月12日⑩まで
 ⑥第2種電気工事士技能試験受験準備講習会
 ◇期日…6月19日⑩～7月19日⑩(毎④夜間計10回)◇定員…15人◇申し込み…6月12日⑩まで
 ⑦車両系建設機械(整地・運搬・運転)技能講習
 ◇期日…①6月22日⑩～29日⑩(6日間・38時間コース)②6月25日⑩～26日⑩(2日間・14時間コース)◇定員…いずれも20人◇申し込み…①6月15日⑩まで②6月18日⑩まで

パンを作ります。

◇日時…7月10日⑩19時～21時◇費用…5000円◇定員…12人◇申し込み…7月2日⑩まで

体育協会のスポーツ教室

6月1日⑩～受け付け開始
 ①イブニングヨガ教室(川崎)
 ◇日時・場所…6月27日～7月25日の毎④19:00～20:30(全5回)・川崎体育センター
 ②リフレッシュヨガ教室(大東)
 ◇日時・場所…7月13日～8月10日の毎④10:00～11:30(全5回)・大東体育館
 ③ジュニア水泳教室(一関)
 ◇日時・場所…7月14日⑩～16日⑩⑩、21日⑩～22日⑩10:00～11:30(全5回)・一関水泳プール
 ④キッズ水泳教室(東山)
 ◇日時・場所…7月14日⑩～16日⑩⑩、21日⑩～22日⑩11:00～12:00(全5回)・東山B&G海洋センター
 ≪共通事項≫
 ◇対象…市内に居住または勤務する人 *③は市内の小学3年～中学生が対象、④は市内の小学1・2年の水泳が得意な児童
 ◇定員…①②④20人③30人
 ◇費用…いずれも500円
 ☎①川崎体育センター ☎④4334 ②大東体育館 ☎⑤2030 ③市総合体育館 ☎③3111 ④東山総合体育館 ☎③1141

5月の人口と世帯数
5月1日現在 ()は前月比

人口	計	118,266人	(-4人)
	男	57,350人	(-7人)
	女	60,916人	(+3人)
世帯数	46,326世帯	(+108世帯)	

4月のごみ排出量
家庭内ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,564.91ト	(+13.67ト)
	一関	990.83ト	(+5.04ト)
	大東	574.08ト	(+8.63ト)
一人当たり	12.92kg	(+0.31kg)	

丸のこ等取扱い作業従事者安全衛生教育

◇期日…6月27日⑩◇定員…50人◇申し込み…6月20日⑩まで
 ⑨酸素欠乏・硫化水素危険作業特別教育
 ◇期日…6月28日⑩◇定員…50人◇申し込み…6月21日⑩まで
 ⑩玉掛け技能講習
 ◇期日…7月2日⑩～4日⑩(3日間)◇定員…20人◇申し込み…6月25日⑩まで
 ⑪効果的な安全衛生管理の進め方研修
 ◇期日…7月5日⑩～6日⑩(2日間)◇定員…15人◇申し込み…6月28日⑩まで
 ⑫人事が取り組む「社員が辞めない職場づくり研修」
 ◇期日…7月10日⑩～11日⑩(2日間)◇定員…15人◇申し込み…7月3日⑩まで
 ⑬足場の組立て等作業主任者技能講習

スマートSTBで楽しさひろがる!!

●トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
 ●Youtubeなどアプリ多数内蔵
 ●無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!! **icn株式会社** 一関ケーブルネットワーク

〒021-0871 一関市八幡町1-24
 TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959

岩手日日電子新聞 **momotto** モモット

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!

●岩手県南発行地域別2版の紙面をどちらも読める! ●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も!
 ●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる! ●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!

お申し込み受付中! / 購読のお申し込みは岩手日日HPから! いわにち 検索

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタルコンテンツ室デジタル編集部 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)

電子新聞ご利用料金は簡単クレジットカード決済	岩手日日ご購入者は 岩手日日併読プラン 新聞購読料 + 月額 324円 (税込) 新聞と併読でも月額2,724円(税込)!	電子新聞単独プラン 月額 2,400円 (税込)
------------------------	--	---------------------------------

「本屋の定員さんが選ぶ シニア川柳 傑作選」

一関市シニア活動プラザ/編・発行
市シニア活動プラザと書店組合がシニアから川柳を募り、市内外から寄せられた力作をまとめました。「健診を 終えて女房と 月見酒」など風刺のきいた作品の数々に、憂いや悩みが吹き飛びます。

「生物学の基礎はことわざにあり」

杉本正信 / 著、岩波書店 / 発行
「トンビがタカを生む」など生物に関することわざを切り口に生き物の生態、人の健康や体の仕組みなどについてふれています。生物学の基礎から応用まで楽しみながら知ることができます。

「玉川百科子ども博物誌 植物とくらす」

湯浅浩史 / 編、江口あけみ / 絵、玉川大学出版部 / 発行
「植物って何」「もしも植物がなかったら」など素朴な疑問に答える一冊。植物は私たちの暮らしや地球環境にとって大切な存在であることを、美しい絵とともに分かりやすく教えてくれます。

Museum 博物館だより

一関市博物館 ☎ 3180 http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

●テーマ展「画家の目のつけどころ」

【日時】6月24日⑩まで

●館長講座①「骨寺村絵図に描かれた宇那根社と首人の在在について」

【日時】6月10日⑩ 13:30～15:00 【費用】無料【対象】一般【定員】50人【申し込み】必要

●体験学習 あなたも刀鍛冶修業

フイゴ、金敷や金槌など刀鍛冶の道具を使って、五寸くぎからペーパーナイフを作ります。

【日時】6月17日⑩ 13:00～16:00 【費用】200円【対象】小学5年生以上【定員】15人【申し込み】必要

●体験学習 博物館でアートを楽しむ～大理石模様の宝箱をつくろう

水に浮かした絵の具を写し取る技法を使って、大理石模様の紙を作り、箱を飾ります。

【日時】6月24日⑩ ①9:00～12:00 ②13:00～16:00 【費用】300円【対象】中学生以上【定員】各回15人【申し込み】必要

●利用者カードを更新してください

利用者カードの有効期限は3年です。有効期限が切れると、自動貸出機での書籍などの貸し出し、Web予約、館内での予約など各種サービスが受けられなくなります。

更新手続きは有効期限が切れる前から行うことができます。カードと住所を確認できる免許証、保険証または学生証などを持参して更新手続きをしてください。

●蔵書点検のための休館

一関図書館は、6月25日⑩から30日⑫まで蔵書点検のために休館します。

蔵書点検とは、図書館の資料が正しい場所に収まっているか、なくなっている資料はないかを点検し、利用者が図書館を利用しやすいよう整理する大事な作業です。休館中の資料の返却は、返却ポストを利用してください。

- 一関図書館 ☎ 2147
●花泉図書館 ☎ 4939
●大東図書館 ☎ 3541
●千厩図書館 ☎ 1122
●東山図書館 ☎ 2324
●室根図書館 ☎ 3820
●川崎図書館 ☎ 4123
●藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/) で

Cultural Properties 文化財探訪

本庁文化財課 ☎ 0820

市指定天然記念物 双根のモミ

●所在地：東山町田河津字夏山 / ●指定年月日：1980年4月24日



モミは、岩手県南部から九州・四国の山地などに自生する常緑針葉樹です。

現在は庭園や公園といった場所に植栽されることもあります。市内には自生と見られるモミが多数存在。日当たりのよい斜面などにはほかの樹種と混生しているものが確認できます。

東山町田河津字夏山にある遠応寺の旧参道の両側には、かつて一抱えもある太い根で連なってそびえる大きなモミがありました。地域の人々から「ふたつ根の樅」と呼ばれ、尊びがめられていました。一方は1970年代後半に枯死してしまったものの、もう一方は良好な形で現存しています。樹齢は、580年と推定されます。

【移動相談】(要予約)
◇日時：6月8日⑩10時～15時
◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター

【通常相談】
◇日時：6月7日、14日、21日、28日
◇場所：市女性センター
【女性のための相談事業】
◇日時：6月29日⑩10時～16時
◇場所：市女性センター

お知らせ

国の慰霊巡拝事業
国は、旧主要戦域や海上などでの戦没者を対象に、遺族による「慰霊巡拝事業」を行っています。詳しくは問い合わせてください。

一関地方6次産業化個別相談
◇日時：6月26日⑩13時30分～17時
◇場所：一関地区合同庁舎

社センター、社協藤沢支部
市社会福祉協議会 ☎ 6020、花泉支部 ☎ 4002、大東支部 ☎ 1177、千厩支部 ☎ 2885、藤沢支部 ☎ 5122

市民プールのオープン

初日は無料開放します。費用など詳しくは問い合わせてください。

- 一関水泳プール
◇期間…6月30日④～9月2日⑩の10:00～19:00または日没
●花泉水泳プール(幼児用)
◇期間…6月30日④～9月2日⑩の10:00～19:00または日没
●東山B&G海洋センター
◇期間…6月16日④～9月2日⑩の9:00～21:00 *6月16日④だけ9:00～17:00、定休日は毎④
●一関水泳プール ☎ 238020 / 一関市総合体育館 ☎ 3111
●花夢パル ☎ 1086
●東山総合体育館 ☎ 1141

相談

実施時期や申込期限が異なります
本庁長寿社会課 ☎ 8357 または各支所保健福祉課

ILCサポーターズ

国際リニアコライダー(ILC)プロジェクトを広めるための活動に参加してみませんか。詳しくはホームページ (https://ilcsupporters.jp/) を確認してください。

各種免許の出張特別試験

申し込み方法など詳しくは問い合わせください。
◇期日・場所：①8月18日④・岩手産業文化センター(アピオ) ②12月8日④・いわて県情報交流センター(アイーナ)
◇免許：①一級ボイラー技士②二級ボイラー技士③ボイラー整備士④クレーン・デリック運転士(クレーン限定)⑤移動式クレーン運転士⑥第一種衛生管理者⑦第二種衛生管理者⑧潜水士
*②は③を除く◇費用：6800円

ほいくの仕事出張相談

コーディネーターが就職相談に応じたり、求人情報を提供したりします。

◇日時…6月15日⑩10:30～14:00
◇場所…一関保健センター
◇費用…無料

◇対象…保育士資格を持っている人で、現在保育士として働いていない人
◇申し込み…6月14日⑩まで
●岩手県保育士・保育所支援センター ☎ 019・637・4544

農業者年金の現況届を忘れずに提出しましょう

農業者年金を受給している人は、資格確認のため現況届の提出が必要です。提出がない場合は、農業者年金の支払いが一時停止します。忘れずに提出してください。

◇期間…6月1日④～29日④
●農業委員会 ☎ 8692 または各支所産業経済課

危険物取扱者試験・消防設備士試験

場所や申し込み方法など詳しくは問い合わせください。
【危険物取扱者試験】
◇期日：①10月6日②31年1月19日③費用：6500円(甲種)、4500円(乙種)、3600円(丙種)
◇申し込み：(郵送または窓口) ①8月20日④・27日⑤ ②11月29日④・12月6日④ ③電子申請 ①8月17日④・24日④ ②11月26日④・12月3日④ *郵送は当日消印有効、電子申請は最終日17時まで

【消防設備士試験】

◇期日：①8月25日②9月2日③31年2月23日④31年2月24日

調理技術技能評価試験(後期)

受験資格など詳しくは問い合わせください。
◇期日：【学科】31年1月12日④ 【実技】31年1月12日④～2月15日④の間で別途指定◇内容・場所：日本料理・仙台市ほか、西洋料理・東京都ほか、麺料・東京都◇費用：1万8800円【実技】、3700円【学科】、2万2500円【両方】◇申し込み：9月4日④～10月5日④ *当日消印有効
●調理技術技能センター ☎ 03・3667・1867

Advertisement for Live-Best real estate services, featuring a photo of a modern house and a map of the area. Text includes '一関展示場' and '北上ハウジングプラザ「アエル」は宿泊も可能です!'.

| わたしの夢 | <第80回> | 弥栄小 |

あこがれの人はお姉ちゃん 将来は獣医師になって 動物を助きたい



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

小岩花さん

こいわ・はな
弥栄小6年

弥栄小では「もっともっと仲良しになろう」という活動を3年間続けています。全校児童が今よりもっと仲良くなるために、絶対に言うてはいけないこと、してはいけないことをみんなで相談して決めています。好きな科目は体育。最近は大ドミントンに夢中です。あこがれの人はお姉ちゃん。スポーツやピアノなど、何でもこなすところを尊敬しています。将来の夢は獣医師になること。5年生の時に初めて飼ったウサギを世話の仕方が分からずに死なせてしまいました。本を読んで動物のことを調べたりいろいろな動物と触れ合ったりしてたくさんの動物を助きたいです。

編集後記

▼2008年に発生した岩手・宮城内陸地震から10年の節目を迎えます。地震の記憶の風化を防ぐためにも、当時を振り返り災害への備えを確認したいものです。(佐藤和幸)

▼「やまのめ桜まつり」は、多くの子供たちが催事を楽しんでいて、お祭りをにぎやかにしていました。植樹した桜が大きく育ち、花の華やかさも加わり、いつまでも続く地域ぐるみのお祭りになることを願っています。(佐藤紳也)

▼市内3番目の道の駅「むろね」がついにオープン。商品もさることながら、生産者の方たちの志の高さに心打たれました。休日は、道の駅めぐりで決まりです。(吉住優)

▼ぼたん・しゃくやく祭りの取材。鮮やかなポタンの花が園内いっぱい咲いている様子は見ごたえがありました。シャクヤクの見頃にも再度訪れたいです。
(荻荘瑤子)

