

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life  
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

5.1  
May  
2018 No.303

## ★COVER

新千厩小のボイラー燃料用  
チップに使われる間伐材を  
集める千葉康生さん(萩荘)

## 【市役所からのお知らせ】

「同時受診」が始まります  
29年度情報公開、個人情報保護制度の状況

## 【元気のひみつ】

岩淵敏男さん 大東町曾慶

## 【笑顔でGOOD!】

千葉夏希さん 東山町田河津

## 【わたしの夢】

小池碧さん 大東小6年

閉校・開校特集

# 始まりの春

## 閉校に寄せて～地域の声



**大山利章**  
おおやま・としあき  
清田小閉校記念事業  
実行委員

清田小の改築委員長として現在の校舎の建設に携わりました。約10年かかって建設された清田小の校舎。私にとっても地域住民にとっても、心のふるさとでした。閉校はさびしいです。それでも、子供たちが良好な環境で学ぶことを考えれば仕方のないこと。新しい小学校の発展を願っています。



**小野寺敏男**  
おのでら・としお  
磐清水小閉校記念事業  
実行委員

私が磐清水小に通ったのは58年前です。学校教育と社会教育の連携のもと、地域の大きな集会の会場、映画上映会や運動会など地域の中心的役割を果たしてきた磐清水小。閉校は地域に子供が少ないという現実を直視する機会となりました。このような現状をふまえて、これからの地域福祉維持の方法を探ってまいります。



**三浦邦弘**  
みつら・くにひろ  
小梨小閉校記念事業  
実行委員

地域の人が集まり、元気を発信する司令塔だった小梨小。敷地内には5つの教育目標の精神を込めた「五訓の森」があります。これからも地域で大切に維持管理していきたいです。「学校の明かりがなくなってさびしい」という思いから、冬にはライトアップも実施予定。卒業生や地域にとっての心のよりどころにしていきたいです。



**藤原幸夫**  
ふじわら・ゆきお  
奥玉小閉校記念事業  
実行委員

花壇の整備事業やPTA活動で学校と関わってきました。平成10年の奥玉中閉校後は、地域の教育・文化の中心として発展してきた奥玉小。145年間で7,677人の卒業生を送り出した学校の閉校は残念です。新千厩小に通う児童には、奥玉小の伝統を大切にしつつ、変化の中で力を発揮し、新しい学校の発展に寄与してほしいです。



**菅原良一郎**  
すがわら・りょういちろう  
千厩小閉校記念事業  
実行委員

閉校する千厩小はまちの中心部にあり、元気に登下校する児童を見るたびにこちらもち明るい気持ちになりました。地域が一丸となって見守ることで一体感も生まれました。

新しい千厩小は児童数が増えるので、学校行事やスポーツ・文化活動が活発になると思います。新しい学校の発展に期待しています。



**伊藤満**  
いとう・みつる  
本寺小・本寺中閉校  
記念事業実行委員

本寺地域の人にとって学校は、入学式、文化祭や運動会など何か行事があれば自分の子供が通っていても顔を出す、地域のふれあいの場であり、よりどころとなる場所でした。

閉校は子供たちの学習環境を考慮した苦渋の選択。かなわないと知りつつも、いつの日か再興することを望んでいます。



1\_奥玉小の閉校式 / 2\_本寺小の閉校式 / 3\_清田小閉校式で吉度康男校長から小菅正晴教育長へ校旗が返納された / 4\_小梨小では閉校式後に記念碑の除幕が行われた / 5\_磐清水小の閉校式 / 6\_磐清水小では閉校式前日に校舎の最後の清掃を行った / 7\_千厩小の閉校式 / 8\_本寺中の閉校式。最後の合唱を行った / 9\_本寺中体育館には学校で取り組み続けた鶏舞のステンドグラスが飾られていた / 10\_奥玉小の教室

# 1. 閉校

平成30年3月、市内の7つの学校が閉校しました。  
子供たちだけでなく地域にとっても大切な存在だった7つの学校。  
さびしさを乗り越えて、子供たちと地域は新たな一歩を踏み出しました。

市内7つの小中学校が  
閉校

この春、本寺小、千厩小、小梨小、清田小、奥玉小、磐清水小、本寺中の7校が閉校しました。

各校では3月17日～21日にそれぞれ閉校式を実施。最後の現役児童・生徒らによる合唱、校長から教育長への校旗の返納や校歌斉唱などが行われ、PTA、卒業生や地域住民らが閉校を惜しみました。

本寺小・本寺中閉校式記念事業実行委員の伊藤満さんは「学校は行事のたびに地域住民が集まり、顔を合わせられる地域のよりどころだった」と振り返り、「地域にとって不可欠な存在だった学校に感謝しかない」と語りました。磐清水小の阿部あずさ校長は「積極的なあいさつや地域活動への参加などを通して、新しい学校で頑張っている姿を地域の人たちに呼ばれてほしい」と児童らに呼びかけました。

千厩小閉校記念事業実行委員の菅原良一郎さんは「新しい千厩小は児童数が増えるので、スポーツや文化活動がより活発になる」と期待を寄せました。各校の児童・生徒たちは、4月から新千厩小、厳美小、厳美中へ通います。

## 千厩の地で児童と地域が新しい歴史を紡ぐ 新千厩小の校歌と校章

28年に公募を行い、応募作品の中から選びました。

校章のデザインは千厩町千厩の佐藤佑樹さんの作品。未来を担う児童たちが元気いっぱいに新たな風を巻き起こしてくれることを願いました。

校歌の歌詞は滋賀県近江八

幡市の井上久雄さんの作品を採用。自然豊かな環境の中で友達と共に学び、未来を切り拓いていく様子を表現しています。

作曲は奥州市の作曲家柴田誠太郎さん。5校の校歌の旋律や「風車」が回転する描写を取り入れています。

### ■新千厩小 校章



校章をデザインした  
**佐藤佑樹**  
さとう・ゆうき

校章のデザインは閉校した5校が紡いできた歴史という名の風を受けて回る「風車」をイメージしました。風車の羽根は5つの地域、その外周の3つの線は千厩小学校の教育目標「応用力・自立心・たくましさ」を表しています。

「風車」は新しい時代を切り拓くための推進力の象徴。児童たちが元気いっぱいに新たな風を巻き起こしてくれることを願っています。

### ■新千厩小 校歌

作詞：井上久雄  
補作：千厩地域小学校  
統一推進委員会  
作曲：柴田誠太郎

一、校舎の窓に きれいな光  
希望のひかりが あふれてる  
学ぶよこのこび 楽しさを  
教えてくれる 千厩に  
今 爽やかな 風かおる

二、せせらぎ清く 美しく  
流れは続く 川がある  
手と手つないで 朝夕を  
仲良くかよう 千厩に  
今 新しい 未来がくる

## 新千厩小のあれこれ



point 1

### 地域内の 資源エネルギーを活用

市内の公共施設で初めてチップボイラーを暖房用に整備。市内の間伐材を活用した燃料を使用して、地域内の資源エネルギーを活用しています。



point 2

### 木材をふんだんに 使った校舎

環境への配慮として校舎の随所に木材を使用。特に昇降口や多目的ホールは木材をふんだんに使い、木のぬくもりを感じられるデザインになっています。



point 3

### 放課後児童クラブを 校舎内に併設

仕事などで日中保護者がいない児童を対象とする「千厩児童クラブ」（定員40人）を校舎内に併設。安全で安心できる放課後の遊びや生活の場を提供しています。



1\_新千厩小の校舎  
/ 2\_小菅正晴教育  
長から皆上聖一校長  
へ校旗が手渡された  
/ 3\_「毎日通いた  
くなる学校にしよう  
」と呼びかける皆  
上校長 / 4\_新しい  
校歌を斉唱する児童



# 2. 開校

4月9日に開校した新千厩小学校。  
温かな木のぬくもりが感じられる校舎や、  
新しい校歌・校章が児童たちを出迎えました。

### 新千厩小が開校

新千厩小(皆上聖一校長・481人)の開校式は4月9日に同校体育館で行われました。

千厩小、小梨小、清田小、奥玉小、磐清水小の5校が統合して創立した同校。千厩町上駒場の旧千厩高校跡地に約21億円をかけて整備されました。

新校舎は木材をふんだんに使ったり、市内の間伐材を燃料に使用したチップボイラーを暖房用に整備したりするなど環境に配慮したつくりになっています。

校舎内には放課後児童クラブを併設。指導員を含めた4人の職員が平日の放課後や土曜日に子供たちの遊びや勉強を見守ります。

また、県立清明支援学校千厩分教室小学部を校舎内に併設。両校の児童が交流学習や合同学習を通じて、お互いへの理解を深めることが期待されます。

皆上校長は「互いに心通わせ、学び合い、毎日通うことがうれしい、そんな千厩小をつくってほしい」と児童らに呼びかけました。

### 5校の歴史を受け継いで 回る風車

新千厩小の校章のモチーフは「風車」。5枚の羽根は千厩の5つの地域を重ね合わせています。校章をデザインしたのは千厩町千厩の佐藤佑樹さん。「子供たちが5校の歴史を原動力に、新しい学校で新しい時代を切り拓くことを願って考えたい」と話しています。

5つの学校でたくさんの方のことを学んできた児童たち。その経験を生かして、新千厩小で新しい風を巻き起こします。

開校式で児童代表の菅原叶成くん(6年)は「初代最高学年として、千厩小の新しい歴史の1ページにしっかりと足跡を残せるよう、自覚と責任をもって行動したい」と決意を述べました。

## 厳美小、厳美中で対面式

3月に閉校した本寺小の児童が厳美小の児童と合流する「対面式」は4月6日に厳美小学校体育館で行われました。2005年に山谷小、2013年に達古袋小と統合し、3度目の統合となる厳美小。今回、本寺小出身の2~6年生19人が合流しました。

門間校長は「お互いの違いを認め合い、大切に、お互いの良さを認め合うことが相手思いやること。仲良く、賢く、思いやりのある学校をつくりましょう」と児童に呼びかけました。

児童会長の佐藤充輝くんは「厳美小はよく学び、よく遊び、仲間を大切に学校。一緒に仲のよい厳美小をつくっていきましょう」と歓迎。本寺小出身の佐藤孝彦くんは運動会での「よさこいソーラン」、全校での須川登山や3月21日の閉校式のこと

など本寺小での思い出を話し、「4月からは厳美小の一員。一緒に学び、一緒に楽しみ、助け合いながら過ごしていきたい」と呼びかけました。

式の後、厳美小の「お迎えのお友達」が本寺小出身の児童一人一人に歩み寄り、厳美小の児童の列に迎え入れられました。

7日には16人の新1年生が入学。厳美小は全校児童131人で新たな一歩を踏み出しました。

厳美中学校でも4月5日、旧本寺中の生徒が厳美中の生徒と合流。本寺中出身の生徒全員が全校生徒の前で自己紹介をし、厳美中に迎え入れられました。

厳美中生徒会長の徳永瑠香さんは「一緒に新しい厳美中を作っていきましょう」と歓迎しました。



1\_各校の代表があいさつを行った / 2\_厳美小児童と本寺小出身の児童が対面 / 3\_厳美小児童会長の佐藤充輝くん / 4\_本寺小出身の佐藤孝彦くん



熊谷葵 くまがい・あおい  
本寺小5年

本寺小では毎年、須川登山をしていました。昨年7月も、靴を泥だらけにしながみんなで一生懸命登りました。山頂で見た青い空にたくさんのトンボが飛んでいる様子はとてもきれいでした。好きな教科は国語。物語によって話の構成が違うところが面白いです。4月からは最高学年。勉強ができて下の学年の世話もできる憧れの先輩になりたいです。



菅原叶成 すがわら・かなせ  
千厩小5年

千厩小ではあいさつ運動に取り組んでいました。朝、校門前でみんなに大きな声であいさつをしていました。新しい千厩小への通学路はあまり歩いたことがない道。春休みのうちに家族と一緒に登校の練習をして、危険な場所などを確認したいと思います。僕たちは新しい千厩小の最初の6年生となります。みんなをリードし、あいさつが響く学校にしたいです。



千葉綾音 ちば・あやね  
清田小5年

清田小では児童会であいさつ運動やたてわり班活動を行いました。学年をまたいでボール送りなどのゲームをしたのが楽しかったです。体育の授業が好きでドッジボールやバスケットボールの試合に夢中になりました。別の学校から来た人にも積極的に話しかけ、友だちをつくることと、授業で習ったことをしっかり覚えることを目標に新しい学校でも頑張ります。

# 3. 希望

それぞれの学校で、たくさんのことを学び、たくさんの思い出をつくってきた児童・生徒たち。

思い出を振り返り、新天地への思いを聞きました。

\*児童・生徒への取材は3月中に行いました



熊谷優輝 くまがい・ゆうき  
本寺中2年

田植え、米納め、本寺中神楽披露、地区内の史跡・景観ガイドなど地域行事やボランティアに取り組んできた本寺中。閉校になるのは悲しいです。コンピューターや人工知能の開発に興味があり、専門の勉強ができる道に進みたいです。また、介護福祉士などほかの分野の仕事にも心引かれています。新しい学校で思い描く夢は尽きません。



小野寺綾乃 おのでら・あやの  
小梨小5年

小梨小では児童会執行部として、朝、昇降口で元気なあいさつをしました。休み時間は校庭や敷地内の「五訓の森」で鬼ごっこやかくれ鬼。木と木の間を駆け回って、みんなで夢中になって遊びました。将来は学校の先生になりたいです。そのために算数の勉強を頑張っています。千厩小では執行部に入るので、みんなを引っ張っていけるように頑張ります。



渡邊悠斗 わたなべ・ゆうと  
磐清水小5年

磐清水小では「こつこつマラソン」に取り組みました。目標を決め、みんなで校庭を走りました。同級生、下級生や先生みんな仲が良く、休み時間に鬼ごっこをしてたくさん思い出をつくりました。4月からは6年生。新しく入学する1年生にもたくさんの不安があると思います。そんな1年生やほかの学年にも優しく接し、頼りになる6年生になりたいです。



菊池帆叶 きくち・ほのか  
奥玉小5年

奥玉小の児童会執行部の書記をしていました。小さい子の世話をするのが好きなので将来は保育士になりたいです。そのため字をていねいに書いて下級生が見ても分かりやすいようにしたり国語や算数の学習ドリルを一生懸命取り組んだりしています。新しい学校でも執行部に入ります。みんなをまとめて明るい学校にしたいです。

これまでを胸に、これからを歩く。本寺小で毎年行われてきた岩手宮城内陸地震に関する学習は厳美小に引き継がれます。総合的な学習の中で自分たちが暮らす地域について学ぶ時間を設ける予定です。また、厳美中では、本寺中を取り組んできた鶏舞を運動会で披露する予定です。ほかの地域の鶏舞と合わせて今後も取り組みを続けます。千厩地域の5校でも児童たちはそれぞれの「思い」を胸に新しい学校生活に臨みます。清田小出身の千葉綾音さんは「ほかの学校から来た人にも積極的に話しかけて友達をたくさんつくりたい」と目を輝かせ、磐清水小出身の渡邊悠斗くんは「6年生として下の学年を引っ張っていききたい」と頼もしく語りました。春は別れと出会いの季節。新しい環境で奮闘している人も多いのではないのでしょうか。いきいきと夢や希望を語る子供たちの言葉はまるで「環境の変化にも負けず頑張ろう」と私たちにも聞こえます。千里の道も一歩から。未来を担う子供たちは新しい一歩を踏み出しました。

新しい学校での新しい一歩。それぞれの学校は、昨年からの統合する学校の児童らが一緒に授業を受けたりキャンプをしたりして交流を深めていきました。春休み中には通学バスの体験搭乗や家族での通学路の確認を実施。新たな学校生活の準備を進めました。厳美小では4月6日に対面式を開催。門間健一校長は「お互いの違いと良さを認め合う、思いやりのあふれる学校をつくりましょう」と児童に呼びかけました。これからを胸に、これからを歩く。

## 勝都市長の

### お仕事百景

シリーズで勝都市長の仕事を紹介します



#### 4/9 門崎ファームが受賞報告

川崎町の農事組合法人門崎ファーム(藤江修代表理事組合長)が農業農村整備優良地区コンクールで最高位の農林水産大臣賞を受賞しました。

圃場整備をきっかけとしたメダカの生息環境の保全、お田植会のPRや都市との交流活動などが高い評価を受けました。



#### 4/15 熊野三山を訪問

10月の室根神社1300年祭を前に、4月12日～16日の5日間をかけて、熊野三山を訪問。速玉大社、那智大社、本宮大社所在の各市長へのあいさつと正式参拝をしました。田辺市では、姉妹都市締結に向けて協議。関係者の皆さんと今秋の特別大祭での再会を約束しました。



新宮市の熊野古道で(右端が新宮市長)

#### 5月16日(水)はJアラートの全国一斉試験放送日

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

◇日時…5月16日(水)11:00 \*災害発生が見込まれる場合は中止する場合あり

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各

情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これは、Jアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FM

あすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送



消防本部防災課 ☎ 5913

#### 1 【2次募集】市の奨学生を募集

経済的な理由で修学が困難な人に、奨学金を貸与します。

◇申請資格…30年4月現在、高校以上(大学院は除く)に在学している人で、その保護者が市内に住居登録して3カ月以上住んでいる人 \*保証人が2人必要。詳しくは問い合わせください

◇奨学金(月額)…①高校生・1万2千円②高専生・2万円③大学生(短大、専修学校専門課程を含む)など・4万5千円

◇貸与期間…正規の修学期間内

◇決定通知…世帯の所得状況などを総合的に判断して6月下旬に文書で通知

◇貸与方法…毎月中旬に奨学生本人名義の預金口座に月額分を振り込み \*初回だけ7月下旬に4～7月分を振り込み

◇返還期間…貸与期間終了後、12カ月据え置きで毎月返還(無利息)

◇申し込み…5月7日(月)～6月8日(金)に申請書を本庁教育総務課または各支所地域振興課へ \*申請書は5月2日(水)以降、上記窓口または市ホームページで入手可

☎市教育委員会教育総務課 ☎ 8823

#### 2 5月12日(土)は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員は、皆さんの暮らしを支えるボランティアです。

◇活動内容…①地域福祉活動に欠かせない情報収集②行政機関や福祉団体などとの連携・協力③地域の皆さんが抱えるさまざまな悩みなどへの相談支援④福祉団体などと連携して実施する地域福祉活動⑤子育て支援 \*委員には守秘義務があります。個人情報などの保護に配慮します

☎本庁長寿社会課 ☎ 8357、各支所保健福祉課または市民生児童委員連絡協議会 ☎ 3407

#### 3 文化財保護に関する手続きに注意 土木工事などを行う場合は照会が必要です

開発関係の事業を行う場合は、下記の手続きが義務付けられています。

①宅地造成や建築・道水路工事など、地下に影響を与える工事を行う場合は、計画地が埋蔵文化財包蔵地に該当するか照会が必要です。

②埋蔵文化財包蔵地内で土木工事等を実施する場合は、工事着手の60日前までに届け出が必要です。(文化財保護法第93条) \*届け出に基づき、工事の立ち会い、発掘調査等の指示を通知

③計画地に遺跡が確認され、当該工事により遺跡が破壊される恐れがある場合は、事前に発掘調査が必要です。

④工事中に土器などが出土した場合は、現状を保存して速やかに下記へ連絡してください。協議が必要です。(文化財保護法第96条) \*出土品は遺失物法が適用されます。警察署への連絡も必要

☎本庁文化財課 ☎ 0820 または各支所地域振興課

## INFORMATION

### 工業統計調査を6月に実施します

☎本庁総務課統計係 ☎ 8226 または各支所地域振興課

国の工業の実態を明らかにするため、工業統計調査を行います。統計法に基づいた報告義務のある調査です。結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用します。

◇調査対象…従業者4人以上の全ての製造事業所

◇調査票の配布…身分証明書を持った調査員が訪問し、5月末までに配布

◇回答方法…調査票を調査員に提出するかインターネットで回答

### 軽自動車税の減免申請は5月中旬に

☎本庁税務課 ☎ 8241 または各支所市民課

◇対象…①身体・精神に一定級以上の障がいがあり、歩行が困難な人が所有している②障がいのある人が利用するための構造になっている③社会福祉事業に使用している④私立学校・指定自動車教習所で教育や教習に使用する一場合

◇申し込み…5月1日(水)～31日(金)

◇必要なもの…①身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳②自動車検査証③運転免許証④30年度軽自動車税納税通知書⑤印鑑⑥個人番号カードまたは個人番号通知カード

### 花泉支所の夜間受付を廃止します

☎花泉支所地域振興課 ☎ 2211

6月1日(水)から、花泉支所の夜間警備が現在の宿直から機械警備に変わります。6月以降、夜間の戸籍届などについては、市役所本庁で受け付けます。

### 6月15日まで春の農作業安全月間

☎本庁農政課 ☎ 8427 または各支所産業経済課

農作業中は次のことに注意し、事故をなくしましょう。

◇注意点…①トラクターなどを運転する際は、シートベルトを必ず着用し、斜面や細い農道などでは無理な走行をしない②互いに声を掛け合い、安全意識を共有する③こまめに休憩をとり、熱中症を予防する

## 29年度

## 情報公開、個人情報保護制度の状況

市が保有する情報を請求に応じて公開する「情報公開制度」と市が行う個人情報の収集や利用などについての基本的ルールを定めた「個人情報保護制度」の運用状況をお知らせします。

**1 請求、申し出の状況**  
情報公開条例の適用を受ける公文書を対象にした「開示請求」は99件、合併前の旧市町村の公文書公開条例または情報公開条例施行前に作成、取得した公文書を対象にした「任意開示申出」は7件で、合わせて106件でした。決定、回答の状況は(表1)のとおりです。 \*「部分開示」は、情報公開条例に定める「個人または法人などの権利利益を害するおそれがある」とされたものなど

**2 請求、申出者の内訳**  
開示請求、任意開示申出者の内訳は、個人47件、法人その他の団体59件です。

**3 対象情報の内容**  
対象情報の内容別処理

**4 実施機関別処理件数**  
実施機関別処理件数は、市長96件、病院事業管理者1件、消防本部1件、選挙管理委員会3件、教育委員会5件です。

**5 不服申立ての状況**  
不開示の決定などに対する行政不服審査法に基づく不服申立てはありませんでした。

**6 審議会などの公開**  
市審議会等の会議の公開に関する要綱に基づいて①会議開催を本庁市民の室と各支所市民ホールなどに掲示したほか、市ホームページで周知②会議録と会議資料を市ホームページで公表③会議録と会議資料を担当課窓口で閲覧できるようにしました。

**1 個人情報の開示請求の状況**  
29年度の自己の個人情報の開示請求は20件でした。請求に対する決定の内容、対象情報の内容別処理の状況は(表3)のとおりです。決定に対する行政不服審査法に基づく不服申立てはありませんでした。

☎本庁総務課 ☎ 8221

表1 開示請求、任意開示申出の決定・回答

区分	請求件数	決定・回答の内容					取り下げ
		全部開示	*部分開示	不開示	存否応答拒否	不存在	
開示請求に対する決定	99	68	15	1	0	11	4
任意開示申出に対する回答	7	2	4	0	0	1	0
合計	106	70	19	1	0	12	4

表2 開示請求、任意開示申出の内容別処理件数

区分	件数	区分	件数
入札・契約に関するもの	36	住所に関するもの	4
市道・都市計画に関するもの	17	個人情報に関するもの	1
道路位置指定に関するもの	4	その他	44
		合計	106

表3 個人情報開示請求の処理状況

処理件数	決定の内容					
	全部開示	部分開示	不開示	存否応答拒否	不存在	取り下げ
	2	9	0	0	9	0
内容別処理件数	行政機関との相談に関するもの17件、証明書の申請に関するもの2件、国土調査に関するもの1件					

5月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	30年1月1日～16日生まれ	23(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		30年1月17日～31日生まれ	24(木)		
	9～10カ月児相談	29年7月1日～16日生まれ	23(水)	8:45～ 9:00	
		29年7月17日～31日生まれ	24(木)		
	1歳6カ月児健診	28年10月1日～14日生まれ	17(木)	12:45～13:00	
		28年10月15日～31日生まれ	18(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	27年11月1日～17日生まれ	17(木)	8:45～ 9:00	
		27年11月18日～30日生まれ	18(金)		
3歳児健診	26年11月1日～14日生まれ	10(木)	12:45～13:00		
	26年11月15日～30日生まれ	11(金)			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	30年1月生まれ	22(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	29年7月生まれ	15(火)	9:00～ 9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	28年10月生まれ	17(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	27年11月生まれ	15(火)		
	3歳児健診	26年11月生まれ	16(水)		

\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎214170  
就学前の子供と保護者が、遊びながら交流を楽しみます。5月は㊦の開室もあります。  
◇日時…㊦㊨㊩9:30～15:30、㊫㊬13:30～15:30 (㊭を除く)、5月12日㊦・26日㊦9:30～11:30  
◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課（一関保健センター内）  
あなたの気持ちに寄り添って傾聴ボランティア会員が話を聴きます。  
◇日時…5月15日㊨10:00～11:30  
◇場所…一関保健センター

5月の栄養相談（予約制）

☎健康づくり課（一関保健センター内）  
離乳食の進め方や生活習慣病を予防する食事や栄養について相談してください。  
◇日時…5月14日㊦、28日㊨9:00～16:00  
◇場所…一関保健センター

保健所の5月の検査など

☎一関保健所 ☎21415  
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】  
◇日時…5月8日㊨ \*時間は㊨9:00～9:30、10:30～11:50  
◇場所…一関保健所  
◇費用…無料  
◇申し込み…前日12:00までに予約 \*㊫の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒、HTLV-1  
【精神科医師によるこころの健康相談】  
◇日時…5月10日㊦13:30～15:30  
◇場所…旧千厩合庁  
◇申し込み…5月7日㊦まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関市社会福祉協議会

住み慣れた地域で安心して暮らせるための相談窓口

一関市社会福祉協議会は、一関地区広域行政組合から2カ所の地域包括支援センター（高齢者総合相談センター）を受託しています。一つは花泉地域を管轄する「高齢者総合相談センターはないずみ」、もう一つは東山・大東地域を管轄する「高齢者総合相談センターしぶたみ」です。

地域包括支援センターは「高齢者の総合相談窓口」として誕生したもので、全国の自治体に4900カ所以上、一関・平泉地域には7つの地域包括支援センターがあります。

地域包括支援センターでは、ケアプランの作成や専門職との連携のほか、「地域で利用できる福祉サービスや施設を知りたい」「介護に疲れてしまった」といった介護の相談から、「高価な品物を勧

められて契約してしまった」「虐待されている高齢者がいる」などの高齢者の権利を守るための相談、通報なども受け付けています。今後、高齢化による家族の介護負担の増加、地域のつながりの希薄化が進んでいくと考えられています。地域包括支援センターには医療、介護、介護予防、住まいや自立した日常生活の支援が包括的に確保される「地域包括システム実現への中心的役割」が期待されています。

自身や家族の介護に対する不安や疑問、近所の高齢者について気になることがあれば、まずは最寄りの地域包括支援センター（高齢者総合相談センター）に相談してください。連絡先や場所は、市役所本庁長寿社会課または各支所保健福祉課で確認できます。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

【表1】対象者①の年齢と生年月日

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日～24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日～19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日～14年4月1日
85歳	昭和8年4月2日～9年4月1日
90歳	昭和3年4月2日～4年4月1日
95歳	大正12年4月2日～13年4月1日
100歳	大正7年4月2日～8年4月1日

● 接種の受け方：【対象者①】①4月下旬に送付した「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼接種券」を受け取る②医療機関に予約する【対象者②】①身体障害者手帳を持参して、左記窓口で「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼接種券」の交付を受ける②医療機関に予約する

● 医療機関：「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼接種券」に同封する案内で確認してください

● 助成金額：4千円 \*医療機関では、助成額4千円を差し引いた分が接種費用として請求されます

● 持ち物：記入した「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼接種券」、健康保険証

☎健康づくり課（一関保健センター内） ☎2160 または各支所保健福祉課

1 高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種費用を助成します

肺炎球菌性肺炎は、成人肺炎の25%～40%を占めています。特に高齢者では症状が重くなることがあります。

市は、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部を助成しています。ただし、過去に1回でも同ワクチンを接種している人は対象外です。

● 助成期間：31年3月31日①まで

● 対象者：①31年3月31日時点で【表1】に当てはまる人②

接種日現在、60歳～64歳の人で▼心臓▼腎臓▼呼吸器▼ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳単独1級に相当する障がいがある人 \*今までに「23価肺炎球菌英膜ワクチン」を接種したことがある人を除く

● 接種の受け方：【対象者①】①4月下旬に送付した「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼接種券」を受け取る②医療機関に予約する【対象者②】①身体障害者手帳を持参して、左記窓口で「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼接種券」の交付を受ける②医療機関に予約する

【表2】同時受診会場と受診日 (\* )…託児サービスあり(要予約)

会場	受診日
一関保健センター	【5月】7㊦、13㊨、14㊩、20㊨、21㊩、22㊨、31㊦(*) 【6月】1㊫、2㊬、23㊬、25㊨ 【7月】6㊫(*), 7㊬、8㊩、9㊨、10㊨
一関文化伝承館	【6月】13㊦
自然休養村管理センター	【7月】5㊦
花泉総合福祉センター	【5月】27㊦(*), 28㊨、29㊨、30㊦ 【6月】18㊨、19㊨、20㊦
猿沢伝承交流館	【5月】23㊦、24㊦
大東コミュニティセンター	【5月】25㊫、26㊬
大東勤労者体育センター	【6月】4㊦、5㊨
パレーボール記念館	【6月】6㊦、7㊦
大東曾慶地区センター	【6月】14㊦
大東保健センター	【6月】15㊫、16㊬(*)
千厩維新館(憩楽園)	【6月】26㊨、27㊦
小梨市民センター	【6月】28㊦
千厩農村環境改善センター	【7月】1㊦、2㊨、3㊨(*), 4㊦
田河津市民センター	【6月】21㊦
松川市民センター	【6月】22㊫
東山地域交流センター	【6月】29㊫、30㊬(*)
室根支所曲ろくホール	【5月】10㊦、11㊫、12㊬(*)
川崎農村研修センター	【5月】17㊦
川崎体育センター	【5月】18㊫、19㊬(*)
藤沢市民センター-黄海分館	【5月】8㊨、9㊦
ニコニコドーム	【5月】15㊨、16㊦ 【6月】8㊫(*), 9㊬
新沼コミュニティセンター	【6月】11㊨
郷土文化保存伝習館	【6月】12㊨

2 複数の検診を1日で受ける「同時受診」が始まります

がん検診や循環器系健診など、複数の検診を1日で受けられる「同時受診」が5月7日㊦から始まります。

● 受付時間：6時45分～9時

● 会場と受診日：【表2】のとおり

● 検診の種類：▼循環器系健診

▼胃がん検診▼大腸がん検診▼肺がん検診▼肝炎ウイルス検診▼前立腺がん検診(循環器系健診と同時に実施 \*50歳以上)

● 申し込み：「成人検診調査書」を提出した人には、4月中旬に受診票と日程表を送付しています。受診日や受診会場を変更したい人や3月21日以降に本市に

転入した人は、左記に申し込んでください。  
31年3月31日時点で40歳または50歳の人には、受診勧奨年齢として、受けられる全ての検診の受診票を送付しています。

● その他：乳がん検診や子宮がん検診など、同時受診以外の日程は市ホームページに掲載していますので確認してください。

☎健康づくり課（一関保健センター内） ☎2160 または各支所保健福祉課

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

おわびと訂正

本紙4月1日号16ページの「おたふくかぜ・大人の風しん予防接種一部助成」の一覧に誤りがありました。おわびして訂正します。

(正しい表記)

実施医療機関名	電話	おたふくかぜ	大人の風しん
昭和病院	23-2020	○	○

1

- 西 蓬田内科医院 (浦津) ☎36-3336
- 東 阿部医院 (長坂) ☎47-3898

2

- 西 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185
- 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

3

- 西 [内科] 昭和病院 (田村町) ☎23-2020
- 東 [外科] 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512

4

- 西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- 東 [外科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050
- 東 もりあい内科クリニック (千蔵) ☎51-3322

5

- 西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 [外科] 笠原耳鼻咽喉科医院 (五代町) ☎23-4916
- 東 菜の花クリニック千蔵 (千蔵) ☎34-7787

6

- 西 [内科] ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133
- 東 [外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000
- 東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

7

- 西 菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528
- 東 室根診療所 (折壁) ☎64-2127

8

- 西 小野寺内科循環器科 (未広) ☎23-5600
- 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121

9

- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

10

- 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 県立千蔵病院 (千蔵) ☎53-2101

11

- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千蔵) ☎51-1377

12

13

- 西 [内科] 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185
- 東 [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
- 東 谷藤内科医院 (千蔵) ☎51-3355

14

- 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- 東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

15

- 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133
- 東 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020

16

- 西 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678
- 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

17

- 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 東 県立千蔵病院 (千蔵) ☎53-2101

18

- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 千蔵ひかりクリニック (千蔵) ☎51-1156

19

20

- 西 [内科] 蓬田内科医院 (浦津) ☎36-3336
- 東 [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
- 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

21

- 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- 東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512

22

- 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121

23

- 西 袋医院 (花泉) ☎82-3316
- 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

24

- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 東 県立千蔵病院 (千蔵) ☎53-2101

25

- 西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020
- 東 もりあい内科クリニック (千蔵) ☎51-3322

26

27

- 西 [内科] 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 東 [外科] そばた脳神経クリニック (上大槻街) ☎21-1175
- 東 千蔵ひかりクリニック (千蔵) ☎51-1156

28

- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- 東 谷藤内科医院 (千蔵) ☎51-3355

29

- 西 誠信堂医院・小児科 (浦津) ☎82-3434
- 東 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131

30

- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
- 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

31

- 西 蓬田内科医院 (浦津) ☎36-3336
- 東 県立千蔵病院 (千蔵) ☎53-2101

休日歯科当番医

日	医療機関	日	医療機関
3	赤荻歯科医院 (赤荻字荻野) ☎25-4480	5	岩崎歯科クリニック (三関字仲田) ☎23-0138
4	佐藤歯科医院 (大東町摺沢) ☎71-1488	6	かわさき歯科診療所 (川崎町薄衣) ☎43-4330
5	ホリデーデンタルクリニック (赤荻字亀田) ☎25-5440	6	近江歯科医院 (大手町) ☎23-2252
6	佐藤歯科医院 (千蔵町千蔵) ☎52-2276	7	佐藤歯科医院 (東山町長坂) ☎47-3530

\*歯科の診療時間は9:00～12:00です

登米市・栗原市の休日当番医

\*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります \*登米市立豊里病院の市外局番は0225、八嶋中央診療所の市外局番は0228

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
3	[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380	4	[栗原] 熊坂医院 (一迫字川口) ☎54-2311	6	[栗原] 氏家医院 (若柳) ☎32-2328	20	[登米] 八嶋中央診療所 (石越町南郷) ☎34-2013
4	[栗原] まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073	5	[登米] 新田診療所 (迫町新田) ☎28-3398	7	[栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013	21	[栗原] 佐藤内科小児科医院 (築館伊豆) ☎22-3205
5	[栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511	6	[栗原] くりとまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128	8	[登米] 菅原内科クリニック (迫町佐沼) ☎22-0888	22	[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211
6	[登米] サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060	7	[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881	9	[栗原] きくた内科クリニック (築館源光) ☎21-1313	23	[登米] 佐藤医院 (南方町畑岡下) ☎58-2058
7	[栗原] 石橋病院 (若柳) ☎32-2583	8	[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023	10	[栗原] 登米市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121	24	[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660
				11	[栗原] 栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121	25	[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171

気仙沼市の休日当番医

\*気仙沼市(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
3	小野医院 (唐桑宿浦) ☎32-3128	6	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260	20	大友病院 (三日町) ☎22-6868
4	小野寺医院 (赤岩五駄鱈) ☎23-9890	7	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	21	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷) ☎42-2621
5	佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811	13	森田医院 (八日町) ☎22-6633	27	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088
6	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750	14	条南整形外科 (田中前) ☎29-6711		

5

May 2018 Ichinoseki City Health Calendar

いちのせきけんこうカレンダー

夜間救急当番医 ●診療時間…18:00～20:00

休日当番医 ●診療時間…9:00～17:00

- 1 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- 2 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00～23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

市民初の五輪出場、スノーボード競技での活躍を高く評価  
岩淵麗奈選手へ市民栄誉賞を授与

市は4月9日、平昌冬季オリンピックスノーボード女子ビッグエアで4位と入賞を果たした一関学院高2年の岩淵麗奈選手(16・キララクエストクラブ)に市民栄誉賞を贈りました。

同校で行われた表彰式では、勝部修市長がクリスタルガラス製の記念トロフィーを贈呈。勝部市長は「平昌五輪での活躍で市民に大きな感動を与えてくれた」とたたえ、「岩淵選手は平昌の『忘れ物』を北京に必ず取りに行くと思う」と4年後の北京五輪でのメダル獲得に期待を寄せました。

表彰式後に行われた報告会で岩淵選手は「4歳でスノーボードを始めてから12年間、オリンピックで結果を残そうとやってきた。力を出し切れず悔しかったけれど、どんな条件でも結果を出せるのが一流の選手。次の北京では自信を持ってスタート台に立ち、金メダルを狙いたい」と誓い、「地元の皆さんの応援で元気付けられた。荣誉ある賞をいただいでうれしい」と感謝を述べました。

同賞はスポーツや文化などで活躍した市民に贈られるもので、平成22年の藤原麻起子選手(ソフトボール競技)、24年の藤野遥香選手(同)に続き、岩淵選手で3人目。市民初の五輪出場を果たし、2月の平昌五輪では日本勢最高の4位に入賞するなど、市民に大きな希望と活力を与えた功績が高く評価されました。



1 勝部修市長から市民栄誉賞を授与され、記念トロフィーを笑顔で受け取る岩淵麗奈選手 / 2 岩淵選手を拍手で迎える一関学院の生徒ら / 3 全校生徒を前に「次の北京へ向けてまた頑張っていきたい」と活躍を誓った



千厩町磐清水で活動をスタート  
緑のふるさと協力隊員に伊藤京子さん着任

NPO法人地球緑化センターの「第25期緑のふるさと協力隊員」の委嘱状交付は4月12日、市役所本庁で行われ、千葉県香取市出身の伊藤京子さん(28)が着任しました。4月から1年間、千厩町磐清水地区で梅の加工などに取り組みます。

養豚場に8年間勤めていたという伊藤さん。「農業だけでなく、地元のイベントや伝統芸能などにも挑戦したい」と抱負を語りました。

本市の緑のふるさと協力隊員の受け入れは、今年で8回目です。



未利用の間伐材を地域資源として生かす  
市民団体が藤沢町黄海で集材活動

「森林資源を活用する一関市民の会」(千葉康生会長)の一斉集材活動は4月3日、藤沢町黄海地内の山林で行われ、18人の会員が約5.6トンのスギやヒノキの未利用間伐材を軽トラックに一つ一つ手作業で積み込みました。

同活動は、使われていない間伐材を地域資源として生かす試み。昨年度は131トンを集材しています。

この日集められた間伐材は、市内の工場でチップ化され、4月に開校した新千厩小のボイラーの燃料などに使われる予定。千葉会長は「地域の木を使った生活が一番いい。これからも楽しみながら活動を続けたい」と話しました。



市民健康講座  
健康に良い運動やがんの知識を学びませんか。申し込みは不要です。

フリースペースひだまり  
ひきこもり状態にある本人と家族に分かれて、茶話会や勉強会などを行います。

アルコール家族教室  
アルコール問題で困っている家族対象の教室です。

健康いちのせき21マイレージ事業が始まりました  
検診の受診や健康に関する講演会の参加などをポイントとして、特典と交換できる制度です。10ポイントでトイレペーパーなどの日用品と交換できます。



誰とでもうちとける気さくさ

知人を見かけたら必ず声をかけています。自分のことも覚えてもらえるので、誰とでも自然に仲良くなれます。10年前に曾慶保育園で鍵開けや掃除をしていたときの園児が今でも私のことを覚えていてくれて、うれしいです。

曾慶市民センターでの活動にも積極的に参加しています。中でも平成16年の講座で始めた横笛は、毎年、高齢者施設で演奏会を開くほどになっています。

10月末の曾慶地区文化祭では、毎年「手打ちそばの会」がざるそばを提供。近所の人が打ったそばと私が作るそばつゆが好評で、約200食があつという間に売り切れず。

健康の秘けつは、考えすぎず、ストレスをためないようにすること。趣味のゴルフを80歳まで続けることが目標です。

健康コラム 筋肉痛を予防しましょう  
文・健康づくり課

暖かい季節になり、運動をする機会が増える人が多いかと思えます。

寒い季節に運動をしていないのに、いきなり運動を始めると筋肉痛を起しやすくなります。

筋肉痛は運動後に筋細胞や筋膜などの組織に損傷が生じ、その後の組織の修復過程で起こる炎症反応で痛みが生じると考えられています。普段から運動をしている人でも、行ったことのない不慣れた運動は強い筋肉痛を起しやすくなります。

しばらく運動していない場合や新しい種類の運動を始める場合は、最初は緩めに始めることが筋肉痛予防に効果的です。徐々に体を慣らしていけば、筋肉痛に悩まされることなく運動を続けられます。筋肉痛を予防し、無理なく運動を楽しみましょう。

5月の4歳5歳歯科健康診査

5月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には4月末に受診券を郵送しています。体調不良などで5月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	25年11月生まれ
5歳歯科健診	24年11月生まれ

子育て支援課(一関保健センター内)

6月のこころの健康相談(鬚髷)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
4日	一関保健センター	10:00~12:00 13:30~15:30	2 2
11日	大東保健センター	10:00~12:00	2
25日	花泉支所保健福祉課	10:00~12:00	2

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

5月の献血カレンダー(400ml限定)

日	献血会場	時間
13日	イオンスーパーセンター一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
14日	一関市役所室根支所	9:30~11:30
	国際医療福祉専門学校一関校	13:30~16:30
15日	一関市役所花泉支所	9:00~12:00
	(株)神文ストア花泉店	13:30~16:00
27日	イオン一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
28日	(株)橋本工務店	9:30~11:00
	千厩警察署	13:00~16:00
29日	(株)佐原	9:00~12:00
	(株)カワチ薬品一関店	14:00~16:30

\*天候などにより、時間や会場を変更する場合があります

健康づくり課(一関保健センター内)

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

## 千葉夏希さん

18歳 東山町田河津 ちば・なつき

### 地元が一番落ち着けて心安らく

今年4月、ヘルメットなどを製造する会社に就職しました。少しでも早く仕事を覚えられるように日々努力しています。

3月までは親元を離れ、宮城県で高校生活を送っていた夏希さん。「地元が一番落ち着けて心安らく場所」と言い、家族や周りの人の優しさをひしひしと感じています。

夏希さんは小学2年生からソフトボールを続けています。今でも週に一度は市内のクラブチームで練習に励みます。「ソフトボールはチームプレーが大事。チームみんなで喜びを分かち合えることが楽しい」とのこと。仕事もソフトボールも長く続けていきたいと抱負を語りました。



- 好きな色 黒と赤
- 好きな食べ物 チョコレート
- 好きな音楽 洋楽
- 異性のタイプ 野球をしている人

## 市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 金沢市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します



### 金沢市民センター

〒029-3102  
●花泉町金沢大柳56  
☎0191・82・2954



シルバー学級の「スポーツ吹矢大会」には17人が参加



「金沢ふるさと秋まつり」での餅つきと餅振る舞い

金沢地区は、かつての宿場町の面影を残す街並みと、その中を地元住民が扮する「やっこ」や鉄砲隊などが行列を作って練り歩く市無形民俗文化財「金沢大名行列」など、歴史と伝統文化が共存する地域です。

現在の金沢市民センターは昭和62年に金沢公民館として新築され、活動の場、学習の場として多くの地区住民に利用されてきました。

当センターは、社会教育や生涯学習の取り組みとして、小学生対象の「放課後こども教室 かざわつ子クラブ

「森林のこびと」をはじめとして、成人学級、女性学級、シルバー学級や各種団体と連携した地区民運動会などを開催しています。

高齢者を対象としたシルバー学級では、スポーツ大会、健康教室、移動教室や創作活動などさまざまな事業を実施。29年7月に初めて行った「スポーツ吹矢大会」は体力や年齢にかかわらず誰でも参加できることから、大いに盛り上がりました。

地域住民が参加する「金沢ふるさと秋まつり」では、

地域協働体「金沢ふるさと協議会」の協力のもと、地域に伝わる餅食を再現。地域の餅文化を継承する機会を提供しました。

また、教育振興運動の一環として、金沢小学校と同校PTAと連携し、「家庭教育講演会」を開催。親子の対話の楽しさと家庭での取り組みの必要性を改めて確認しました。

これからも地域と人をつなぐ交流の場として、地域の皆さんがより良い活動ができるような市民センターを目指していきます。

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 大東中野球部

顧問：菊地陽二／部長：須藤頼星／主将：金野湊太／部員：11人

僕たち野球部は、3年生11人で活動しています。チームの特徴は、1番から9番まで切れ目のない打線と、エース佐藤を中心とする堅い守り。チームワークも良く、励まし合いながら練習をしています。

チームの目標は中総体で県大会に出場すること。昨年の新人戦では、集中力の無さで逆転負けをしてしま

いました。集中力の大切さをみんなで実感しました。

つらいことがあっても、持ち前の元気と明るさがあれば、仲間と一緒に乗り越えられるはず。目標を達成して、最高のシーズンにしたいと思います。

(取材日4月13日)

文・部長 須藤頼星(3年)

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 鈴木綾人くん 莉人くん(一関)



すずき・あやと／りと  
26年7月10日 / 27年  
11月10日生まれ  
尚人さん・めぐみさん  
いつも仲良しの二人  
が1番の宝物だよ。

### 高橋虎夏くん(一関)



たかはし・こなん  
27年6月29日生まれ  
隆伸さん・ゆかりさん  
元気いっぱいコナン  
君! 家族みんなを癒  
やしてくれます(^\_^)

### 小山陽菜ちゃん(千厩)



おやま・はるな  
29年7月31日生まれ  
亜樹さん・友美さん  
にこにこ可愛いはるちゃん(\*^▽^\*)これからも元  
気におつきな一れ☆ミ

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジタル画像可) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>本庁広聴広報課/〒021-8501 広聴広報課/電子メールkouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



**4月から新紙面!! 内容さらに充実!!**

**高校野球の名勝負特集**  
今年100回を迎える全国高校野球選手権大会に合わせて、県大会や甲子園での県勢の名勝負を振り返ります。(毎週土曜日)

**沼田真佑さんエッセー**  
「影裏」で2017年に芥川賞を受賞した沼田真佑さんがエッセーを寄稿します。(第3土曜日)

**岩手日報**  
ご購読の申し込みは最寄りの販売店、もしくは、フリーダイヤルへ  
**0120-240840**

創意工夫〜わが社のごとと改革〜  
人手不足が深刻化する中、独自の取り組みで人材確保や利益向上につなげている県内中小企業を紹介します。(第2、4水曜日)

**見積無料** 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

**廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。**

●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産  
●再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>2</sup>当り1,080円(税込)]

例 **4t** 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 **4,860円(税込)**

●廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化  
●環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279  
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130  
**有限会社 中村解体** URL http://n-kaitai.ftw.jp/

**50th Anniversary** 販売&レンタル

**新作振袖&紋付展示会**  
2018 **5/3・4** ベリーノホテル一関 [牡丹の間] にて 10:00~17:00 (最終日16:00)

奥州 4/28(土)~5/6(日)はブライダルサロン七福人店舗にて開催しております!

おかげさまで50年 未来へつなぐ50年分の感謝

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1 10:00~18:00 (水曜定休) フォトスタジオ完備

# お知らせ

## INFORMATION

### 4月の人口と世帯数

4月1日現在 ( )は前月比

人口	計	118,270人	(-664人)
	男	57,357人	(-305人)
	女	60,913人	(-359人)
世帯数		46,218世帯	(-51世帯)

### 3月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,605.76トﾝ	(+28.32トﾝ)
	一関	1,021.95トﾝ	(+39.21トﾝ)
	大東	583.81トﾝ	(-10.89トﾝ)
一人当たり		13.50kg	(+0.44kg)

## 募集

### 縁結び支援員

結婚を希望する独身男女の結婚相談や、出会いの仲立ちをする「縁結び支援員」を募集します。

対象：①市内在住の20歳以上でおおむね70歳以下の人②市主催の講座を受講できる人③結婚相談や紹介を職業としていない人④の全てを満たす人  
◇期間：2年◇定員：15人程度◇申し込み：必要書類を5月25日(金)までに左記へ提出 \* 申請書は市ホームページから入手可  
●本庁いきがいづくり課 ☎ 2188 52 / FAX ☎ 48550

### 一関市民オーケストラ

クラシックの名曲と一緒に演奏してみませんか。

◇日時：第1・第2・第4週(月)19時～21時30分、第3(日)10時～12時30分◇場所：なのはなプラザ◇対象：市民以上

象：高校生以上の弦楽器、管楽器演奏者  
●事務局(佐々木) ☎ 0909094207170

### いちのせき市民フェスタ18

「いちのせき市民フェスタ」の新規出展団体を募集します。詳しくはホームページ <http://www.city-one-ku-gun.lg.jp> で確認してください。

◇日時：8月19日(日)10時～15時◇場所：なのはなプラザ◇対象：個人、社会貢献活動を行う企業や、市内の市民活動団体など◇申し込み：5月21日(月)～6月1日(金) \* 参加申込用紙はホームページで入手可  
●いちのせき市民活動センター ☎ 26400

### 一関将棋同好会

シニア会員を募集します。年4回の大会を開催。

◇日時：毎週(木)第2・第4(日)13時～16時◇場所：山目市民センター

場所：サンアビリティーズ一関◇費用：無料◇定員：30人◇申し込み：5月15日(火)まで

◇日時：5月30日(火)9時～16時◇場所：石巻方面の缶詰工場など◇費用：無料 \* 昼食は各自◇対象：定員：市内在住の障がい者とその家族、介助者・20人 \* 障がいの程度により、介助者が必要◇申し込み：5月9日(水)～11日(金)に電話またはファクスで \* 窓口不可

### 「小さな旅」

障がい者「小さな旅」

◇日時：5月19日(土)8時30分～15時30分◇集合時間・場所：①8時30分・市役所本庁職員駐車場②8時40分・一ノ関駅西口◇費用：1200円(昼食代ほか)◇定員：20人  
●骨寺村荘園交流館 ☎ 5022

●サン・アビリティーズ一関 ☎ / FAX ☎ 2162 (火) 休館

### 東北人の「信仰の深淵と伝説の源」の探訪

亀岡文殊堂、熊野大社などを巡ります。

●5月の納付：5月は軽自動車税の納付月です。納期限は5月31日(金)です。期限内に納付しましょう。

## 市営住宅等の入居募集

番号	募集する住宅
1 一関	<b>関が丘アパート 9-203号</b> (①4階建2階②S53③3DK④13,200～19,700円⑤单身不可)
2 一関	<b>中田アパート 2-201号</b> (①4階建1階②S55③2LDK④15,100～22,400円⑤单身不可)
3 一関	<b>青葉アパート 506号</b> (①5階建5階②S58③3DK④17,400～25,900円⑤单身不可)
4 一関	<b>小沢アパート 2-245号</b> (①4階建4階②H12③3DK④25,500～38,000円⑤单身不可)
5 一関	<b>三反田アパート 3-302号</b> (①3階建1階②H2③3DK④17,100～25,500円⑤单身不可)
6 花泉	<b>林ノ沢住宅 11号</b> (①簡易耐火平屋②S44③2K④4,800～7,100円⑤单身可)
7 花泉	<b>林ノ沢住宅 32号</b> (①簡易耐火平屋②S44③2K④5,000～7,500円⑤单身可)
8 花泉	<b>林ノ沢住宅 41号</b> (①簡易耐火平屋②S44③2K④5,000～7,500円⑤单身可)
9 大東	<b>摺沢駅前特定公共賃貸住宅 6号</b> (①木造2階建2階②H13③1DK④28,000円⑤单身可)
10 東山	<b>山谷特定公共賃貸住宅 36号</b> (①木造平屋②H20③3DK④48,000円⑤单身不可)
11 東山	<b>山谷住宅 14号</b> (①木造2階建②H18③3DK④25,400～37,900円⑤单身不可)
12 東山	<b>山谷住宅 22号</b> (①木造2階建②H18③3DK④25,400～37,800円⑤单身不可)
13 室根	<b>折壁団地 1-1号</b> (①簡易耐火平屋②S51③3K④7,900～11,700円⑤单身可)
14 室根	<b>折壁団地 2-2号</b> (①簡易耐火平屋②S51③3K④7,900～11,700円⑤单身可)
15 室根	<b>折壁団地 5-3号</b> (①簡易耐火平屋②S52③3K④8,100～12,100円⑤单身可)
16 室根	<b>大里団地 14号</b> (①木造平屋②S61③3K④12,400～18,400円⑤单身可)
17 室根	<b>新館前特定公共賃貸住宅 5号</b> (①木造平屋②H11③3K④45,000円⑤单身不可)

◇募集期間…5月1日(火)～11日(金)  
◇入居資格…①収入が基準内②住宅に困っている③市税などを滞納していない④暴力団員でない一を全て満たすこと ①～⑤⑩～⑫⑬は同居の親族がいる人に限る ⑨は高齢者、障がい者優先  
◇抽選日時…5月21日(日)10:00～  
◇抽選会の場所…本庁、花泉支所、大東支所、東山支所、室根支所  
●本庁都市整備課 ☎ 218541 または各支所建設水道課

## 催し

### 小学生のポスター習字コンクール

市内の小学校を通じて、水に関するポスターと習字を募集します。入賞作品は市役所本庁などで展示します。 \* 展示日程は別途お知らせ

### 脇田郷浄水場の一般公開

◇日時：6月1日(金)～7日(日)10時～15時  
●本庁給水課 ☎ 21226

### 健康の森で自然を満喫

いちのせき健康の森で自然体験活動を行います。

#### ①自然観察会

◇日時・内容：5月26日(土)「ノビネチドリとアズマギク」、6月2日(土)「木々の花」 \* いずれも9時30分～12時◇費用：75円(入浴料含む) \* 小学生以下無料◇申し込み：当日現地

#### ②森にひみつきちを作ろう

たき火や隠れ家作りなどを行います

### 「市民のお宝」春の展覧会

市に寄贈された絵画・置物などの展覧会を開催します。

◇日時：5月19日(土)～23日(火)9時30分～16時30分◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料

●本庁いきがいづくり課 ☎ 28852

### 海上自衛隊大湊音楽隊演奏会

◇日時：5月27日(日)15時開演(14時15分開場)◇場所：一関文化センター◇費用：無料 \* 整理券が必要◇申し込み：5月10日(火)～市役所本庁総合案内、各市民センター、一関文化センターで整理券を配布 \* 1人2枚まで

●本庁いきがいづくり課 ☎ 28852

### 「ウッドスタート・ゆりかごからの低炭素社会

東京おもちゃ美術館副館長・馬場清氏が木のぬくもり、やさしさや

費用：一人年額2千円  
●山目市民センター ☎ 2104  
◇日時：6月10日(日)10時～14時◇費用：大人2000円、小学生以下1000円(入浴料含む)◇定員：先着20人◇申し込み：5月10日(火)～電話で  
●いちのせき健康の森 ☎ 2020

### ぼたんしゃくやく祭り

◇日時：6月3日(日)まで◇場所：花と泉の公園◇費用：①ぼたん園500円②ベゴニア館800円③共通千円/1日券 \* 小中学生は半額④リピーターパス千円(共通。年度末まで有効)

●花と泉の公園 ☎ 4066

### 一関春の美術展

書道、写真、絵画や盆栽などを展示します。  
◇日時：5月25日(金)～27日(日)10時～17時 \* 最終日は16時まで◇場所：なのはなプラザ  
●事務局 ☎ 2121

### 岩手路ウォークリー

①芭蕉最北の宿・一関、菜の花のみち  
市役所本庁をスタート・ゴールに6キロと13キロのコースを歩きます。

◇日時：5月5日(土)9時～◇集合場所：市役所本庁◇費用：300円 \* 小中学生は無料

### ②ぼたん園と田園ウォーク

花泉体育館をスタート・ゴールに11キロを歩きます。  
◇日時：5月19日(土)9時40分～◇集合場所：花泉体育館◇費用：-

木育について講演します。

◇日時：5月27日(日)15時～16時30分◇場所：市役所本庁◇費用：無料

●一関地球温暖化対策地域協議会事務局(市役所本庁) ☎ 218341

## 講座

### 一関パーキンソン病教室

▼パーキンソン病という病気▼治療法▼服薬の注意点▼便秘▼日常生活での注意点などについて学びます。  
◇日時：6月2日(土)13時30分～15時30分◇場所：千厩マリアージュ  
●千厩ひかりクリニック ☎ 1156

### 市ファミリーサポートセンター研修会

子育てや相互支援活動に役立つ知識を学びます。  
●一関会場  
保育士による「保育の心」、栄養

800円 \* 小中学生は500円  
●いちのせき歩こう会事務局 ☎ 5115  
●新聞紙を利用してコサージュを作ります。  
◇日時：5月24日(火)9時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象・定員：市内または平泉町に在住の人先着16人◇申し込み：電話で左記へ  
●一関清掃センター ☎ 2157

### リサイクル教室

●市シニア活動プラザ ☎ 3118

### 東山和紙しおり制作体験

東山和紙を使って簡単なしおりを作ります。  
◇日時：5月15日(火)10時～11時30分◇場所：なのはなプラザ◇対象：おおむね55歳以上のシニア◇定員：先着15人◇費用：300円◇申し込み：5月1日(火)～  
●市シニア活動プラザ ☎ 3118

### 一ノ関駅東口で「駅マルシェ」

農産物、菓子や伝統工芸品などを販売します。  
◇日時：5月6日(日)9時～15時◇場所：一ノ関駅東口の橋上通路  
●本庁農林部政策推進課 ☎ 2111

### 体操や簡単ストレッチ

いちのせき体操、簡単ストレッチやニュースポーツなどで一緒に汗を流しましょう。  
◇日時：5月20日(日)13時～16時

士による「子供の栄養と食生活」や消防士による「幼児の救命講習」について学びます。  
◇日時：5月17日(火)9時～16時◇場所：一関市総合福祉センター◇申し込み：5月9日(水)まで  
●東山会場  
消防士による幼児の救命講習について学びます。  
◇日時：5月25日(金)9時～12時30分◇場所：東山保健センター◇申し込み：5月15日(火)まで  
●一関市ファミリーサポートセンター ☎ 26020

地域コミュニティや各種団体の会合向けに、無料の出前講座を行います。振り込め詐欺などの手口や対策を分かりやすく説明します。詳しくは問い合わせください。  
●東北財務局盛岡財務事務所(盛岡市内丸7-25) ☎ 2019・6222・1637

### 出前講座

金銭犯罪未然防止のための

●本庁都市整備課 ☎ 218541 または各支所建設水道課

## 掲 示 板

**初級俳句講座**  
 ◇日時…5月25日～6月22日の毎週  
 14:00～16:00  
 ◇場所…山田市民センター  
 ◇費用…500円  
 ◇定員…15人  
 ◇申し込み…5月17日④まで  
 ④同事務局(江原) ☎243129

**さとっこストリングス会員募集**  
 一緒にバイオリンを弾いてみませんか。初心者歓迎。子供用の楽器を無償で貸し出します。  
 ◇日時…第2・第4⑤10:00～12:00  
 ◇場所…中里市民センター  
 ◇費用…月千円  
 ◇対象…小1～6年生で月2回の練習に参加できる人  
 ④同事務局(加藤) ☎080・5553・7338(18時以降)

**一関市民ゴルフ大会**  
 ◇期日…5月26日④  
 ◇場所…南岩手カントリークラブ  
 ◇費用…2500円(うち年会費千円) \*プレー費は各自で清算  
 ◇対象…市内に在住または勤務する人  
 ◇申し込み…5月22日④まで  
 ④南岩手カントリークラブ ☎2300

**硬式テニスモーニング会員募集**  
 見学や体験も大歓迎です。初心者にも親切に指導します。  
 ◇日時…毎朝6:00～8:00  
 ◇場所…運動公園テニスコート(No.9、No.10)  
 ④一関硬式テニス倶楽部(佐藤) ☎232262

**【初心者ウオーキング講習会】**  
 ◇日時…5月24日④10時～12時  
 ◇5月31日④9時30分～12時③6月7日④9時～16時◇場所…①市シニア活動プラザ②遊水池記念緑地公園③アストロロマン大東◇費用…800円◇申し込み…5月1日④まで  
 ④市シニア活動プラザ ☎31118

**【詩吟体験講座】**  
 おなかの底から声を出してみませんか。年齢に関係なく、どなたでも参加できます。  
 ◇日時…5月21日～6月25日の毎週10時～11時30分◇場所…なのはなプラザ◇費用…無料◇申し込み…5月1日④まで  
 ④市シニア活動プラザ ☎31118

**【オストメイト講習会】**  
 人工こう門や人工ぼうこう造設者を対象に、ストーリーの日常管理などについて講演します。  
 ◇日時…6月3日④13時～16時◇場所…一関総合福祉センター  
 ④日本オストミー協会(鈴木) ☎25256

**【ストラックライン講座】**  
 専用のラインの上で楽しむスポーツで、バランス感覚や集中力を鍛えてみませんか。  
 ◇日時…6月1日～7月20日の毎週19時～20時30分◇場所…狐禅寺  
 ④同事務局(加藤) ☎080・5553・7338(18時以降)

**【相 談】**  
**交通事故相談(予約制)**  
 交通事故相談員による巡回相談  
 ◇日時…6月13日④10時～15時◇場所…千厩支所◇申し込み…前日まで  
 ④千厩支所市民課 ☎3946

**多重債務相談**  
 借金に悩んでいる人からの電話相談に応じます。  
 ◇日時…毎週⑤8時30分～16時30分 \*⑤と年末年始を除く◇費用…無料◇相談専用電話…019・

**【身体障害者補装具巡回相談(整形外科)】**  
 補装具の交付や修理の要否と適合判定を行います。補装具の再交付を希望する人は、最も新しい補装具を装着または持参してください。  
 ◇日時…5月22日④ \*受け付けは13時～13時30分◇場所…千厩農村労働福祉センター◇申し込み…5月16日④まで  
 ④本庁福祉課 ☎28355または各支所保健福祉課

**【女性のための相談事業】**  
 ◇日時…5月28日④10時～16時◇場所…市女性センター◇対象…市内に居住する女性◇申し込み…電話などで事前に予約が必要  
 ④市女性センター ☎2145

**【家庭でも作れる薬膳料理講座】**  
 薬膳料理の作り方を学びます。  
 ◇期日…5月23日④・座学、25月30日④・調理実習19時～21時 \*両日参加可能な人◇場所…一関勤労青少年ホーム◇費用…500円◇対象…市内に居住または勤務している36歳以下の青少年 \*定員に満たない場合はどなたでも参加可◇定員…12人申し込み…5月16日④まで  
 ④一関勤労青少年ホーム ☎2144

**【オムニブレイクセッションセミナー】**  
 ゆうの会・熱海アイ子氏から自己理解を深めながらコミュニケーションについて学びます。  
 ◇日時…5月11日④13時30分～15時30分  
 ④同事務局(江原) ☎243129

**【弓道教室】**  
 年齢や体格に関係なく、どなたでも参加できます。  
 ◇日時…6月12日～7月13日の毎週④・⑤19時～21時(計10回)◇場所…一関弓道会(金野) ☎090・5182・6984

**【男女共同参画サポーター養成講座受講生】**  
 受講者は「サポーター」として認定されます。  
 ◇期日…7月～11月(全6回)◇場所…いわて県民情報交流センター(アイーナ)ほか◇費用…1500円 \*交通費、昼食代は各自負担◇申し込み…6月18日④までに応募書類を持参、郵送、ファクスまたは電子メール(ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp)で  
 ④本庁いきがいきづくり課 ☎8852/FAX ☎4850または各

**【女性センターの講座】**  
 ①陸前高田・黒崎仙峡ウオーキング  
 ◇日時…5月29日④8時～17時◇場所…陸前高田市◇費用…1100円(昼食代など)◇定員…30人  
 ②ネクタイのリメイク・ネットクスづくり  
 ◇日時…6月26日④13時30分～15時30分◇場所…老松市民センター◇費用…410円◇定員…20人  
 《共通事項》  
 ◇申し込み…5月1日④13時30分～電話予約後に経費を添えて来館  
 ④市女性センター ☎2145

**【市シニア活動プラザの講座】**  
 おおむね55歳以上のシニアの人で、先着20人を対象に、初心者ウオーキング講習(初参加の人を優先)や詩吟体験講座を開きます。  
 ◇日時…5月11日④13時30分～15時30分  
 ④市シニア活動プラザ ☎2144

## 講 座

### 5月2日④～受け付け開始 体育協会のスポーツ教室

- ①初心者のための登山(一関)  
 ◇期日・場所…5月30日④、6月6日④、13日④、27日④、7月11日④(全5回)・市総合体育館、健康の森、早池峰山など  
 ◇申し込み…5月13日④まで
  - ②ヒップホップダンス教室(一関)  
 ◇日時・場所…5月29日～6月26日の毎週④19:00～20:30(全5回)・市総合体育館
  - ③バウンドテニス教室(千厩)  
 ◇日時・場所…5月26日～6月30日の毎週④10:00～12:00(6月16日を除く全5回)・千厩武道館
  - ④スポーツ吹矢教室(室根)  
 ◇日時・場所…6月6日～7月4日の毎週④10:00～11:30(全5回)・室根体育館
  - ⑤エアロビクス教室(藤沢)  
 ◇日時・場所…6月7日～7月5日の毎週④10:00～11:30(全5回)・ニコニコドーム
  - ⑥エアロビクス教室(花泉)  
 ◇日時・場所…6月13日～7月11日の毎週④10:00～11:30(全5回)・花泉体育館
  - ⑦エアロビクス教室(大東)  
 ◇日時・場所…6月13日～7月11日の毎週④10:00～11:30(全5回)・大東体育館
  - ⑧イブニングヨガ教室(室根)  
 ◇日時・場所…6月15日～7月13日の毎週④19:00～20:30(全5回)・室根体育館
- 《共通事項》  
 ◇対象…市内に居住または勤務する人  
 \*①は条件あり  
 ◇定員…①30人 ②～⑧各20人  
 ◇費用…①千円 ②～⑧500円  
 ④①市総合体育館 ☎3111 ⑤千厩体育館 ☎2369 ④⑧室根きらめきパーク ☎2611 ⑤藤沢B&G海洋センター ☎5551 ⑥花夢バル ☎1086 ⑦大東体育館 ☎2030

支所地域振興課

岩手日日電子新聞  
**momotto** モモット

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!

●岩手県南発行地域別2版の紙面をどちらも読める! ●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も!  
 ●お気に入りの話題をクリップ、記事検索もできる! ●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!

お申し込み受付中! / 購読のお申し込みは岩手日日HPから! いわにち 検索

電子新聞ご利用料金は  
 簡単クレジットカード決済  
 新聞購読料+月額 324円(税込)  
 新聞と併読でも月額 2,724円(税込)!

岩手日日購読者は  
 岩手日日併読プラン  
 電子新聞単独プラン  
 月額 2,400円(税込)

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタルコンテンツ室デジタル編集部 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

**(株)イワニチビジネスフォーラム**

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



「すべての子どもに遊びを」

ユニバーサルデザインによる公園の遊び場づくりガイド  
みーんなの公園プロジェクト／編著  
アメリカの公園で、車いすで上がる滑り台に驚いた著者。以来、市民活動を進めながら生まれたのが本書です。国内外の先進事例から、障害のある子どもも一緒に遊べるデザインを学んでみませんか。

新訂版 コケに誘われコケ入門

秋山弘之ほか／著  
生き物の魅力をビジュアルで伝えるシリーズ第7弾。100種類以上のコケを紹介しています。コケの生態をはじめ、コケ観察「コケ見」のすすめ、全国の有名な「コケ所」案内など、コケの魅力が満載の一冊です。

「小さい林業で稼ぐコツ」

農文協／編  
定年をきっかけに林業を始める「定年帰林」が増えています。本書では「山の手入れを自分でしてみたい」という人に向けて、林業の基礎知識、稼ぐためのコツや安全な間伐の方法などを紹介しています。

## Museum 博物館だより

● 一関市博物館 ☎ 3180 <http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp>

イベント案内

● テーマ展「画家の目のつけどころ」

一関市ゆかりの洋画家である白石隆一、森本仁平や福井良之助の作品を紹介します。期日は6月24日⑩まで。

○ アート鼎談「絵を蘇らせる人たちに聞く、ひみつの話」

【日時】5月26日④ 13:30～15:00 \* 15:10～15:50はスペシャルギャラリートークを開催【講師】村松裕美氏（絵画修復家）、赤迫徳浩氏（額装師）ほか【対象・定員】一般・100人【費用】無料 \* スペシャルギャラリートークは入館料が必要【申し込み】必要

● グラス・ペインティング（ガラス絵）に挑戦

【日時】5月3日⑥・4日⑦ \* 各日とも午前の部9:00～12:00、午後の部13:00～16:00【対象・定員】小学3年生以上・各回15人 \* 付き添いだけの入場不可【費用】300円【申し込み】必要

● 和算講座（研究編）（全8回）

【日時】5月19日④ 10:30～12:00【対象・定員】一般・36人【費用】300円 \* 初回だけ【申し込み】必要

● 古文書講座～伊達騒動を読む（全4回）

【日時】5月20日④ 13:00～15:00【対象・定員】一般・36人【費用】300円 \* 初回だけ【申し込み】必要

● 博物館の無料入館日

【期日】5月19日④・20日⑤

● 身体障がい者などに郵送で貸し出します

市内に居住する人で、図書館に来館できない人（障がいがあり移動が困難な人など）を対象に、本などを郵送で貸し出します。

返却の費用は利用者負担。図書館資料は5点以内、CDやDVDなどの視聴覚資料は3点以内。貸出期間は3週間以内です。

各図書館の利用登録と申し込みが必要で、詳しくは問い合わせください。

Events オススメのイベント

● 企画展「ガラスの鍵フェア・ヨーロッパパステリーフェア」

アイスランドなど北欧5カ国の最もすぐれた推理小説に贈られる文学賞「ガラスの鍵賞」を受賞した作品を展示、貸し出します。

【期日】4月27日⑤～5月23日⑥【場所】一関図書館

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

● 休館日情報などは 市立図書館ホームページ (<http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/>) で

【無料法律相談】予約制・先着順  
◇日時・担当弁護士：6月7日・熊本賢吾氏／14日・蜂谷大氏／21日・吉田俊晴氏／28日・佐藤一博氏 \* いずれも⑩時～15時◇場所：市役所本庁◇申し込み：5月25日⑤  
【行政相談】  
◇日時・場所：6月1日⑤ 13時30分～16時・千厩農村労働福祉センター◇対象：市総合福祉センター  
【移動相談】（要予約）  
◇日時：5月11日⑤ 10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部  
● 市社会福祉協議会 ☎ 6020、花泉支部 ☎ 4002、大東支部 ☎ 1177、千厩支部 ☎ 2885、藤沢支部 ☎ 5122

相談

心配ごと相談所

分～16時・千厩農村労働福祉センター／5日⑩ 13時30分～16時・大東支所／7日⑩ 13時30分～16時・室根支所／8日⑩ 10時～12時・市社会福祉協議会藤沢支部／13日⑩ 13時30分～16時・川崎防災センター／21日⑩ 9時～12時・市役所本庁  
● 本庁生活環境課 ☎ 8342

借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】（予約制・先着順）  
◇日時・場所：6月12日④・市役所本庁② 27日④・千厩支所 \* いずれも10時～15時◇申し込み：前日17時まで

【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】（予約制）  
◇日時・場所：6月5日④、16日⑤・市役所本庁② 14日④・千厩支所 \* いずれも10時～13時◇申し込み：前日15時まで

● 市消費生活センター一関相談室（千厩） ☎ 8342 ● 同千厩相談室（千厩） ☎ 3957

お知らせ

文化センター利用者日程調整会議  
各ホール貸し切りの予約は「利用者日程調整会議」で受け付けます。事前に調整済みの場合は参加不要です。

◇日時：5月24日④ 8時30分～10時

場所：一関文化センター◇対象期間：12月～31年1・2月分 \* 会場の空き状況は5月2日⑩館内ホームページ (<http://ichinoseki-iwate.com>) に掲示します◇申し込み：5月16日④までに予約申込書を左記へ  
● 一関文化センター ☎ 2121

看護師などの免許保持者は 県ナースセンターに届け出を  
看護師、保健師や助産師などの免許を持っており、その仕事に就いていない人が、氏名や連絡先を県ナースセンターに届け出る制度です。詳しくは問い合わせください。

● 岩手県ナースセンター ☎ 019・663・5206

子どもいきいき住宅支援補助金  
子供、高齢者や多世代同居のために自宅を改修する場合、市が工事費の一部を助成します。詳しくは問い合わせください。

◇対象：市内に住宅があり、工事費が30万円以上で、申請年度内に完了報告ができる人 \* 先着順◇申し込み：5月1日④  
● 本庁都市整備課 ☎ 8541 / FAX 21800 または各支所建設課

銃砲刀剣類登録審査会  
①登録する銃砲刀剣類②登録申請書③県収入証紙（銃砲刀剣類1点6300円）④刀剣類発見届出済証（警察署で交付）⑤代理人の

場合は委任状と代理人の本人確認  
書類を持参してください。  
◇日時：5月21日④、7月20日⑤、9月20日⑥、11月20日⑦、31年1月21日⑧、3月20日⑨ いずれも10時～11時、13時～14時◇場所：盛岡地区合同庁舎  
● 県教育委員会生涯学習文化財課 ☎ 019・629・6182

不動産の公売入札

市税滞納処分のために差し押さえた不動産の公売を行います。物件や見積額など、詳しくは市のホームページで確認するか、問い合わせください。

◇入札日時：7月31日④ 10時30分～◇場所：市役所本庁  
● 本庁収納課 ☎ 2111（内 8268）

岩手県介護支援専門員実務研修受講試験  
◇日時：10月14日⑩ 10時～◇場所：岩手産業文化センター（アピオ）  
◇対象：①国家資格に基づく業務に従事した期間が5年以上②業務に従事した実働日数が900日以上（一部相談援助業務の期間が5年以上かつ900日以上）の実務経験がある人◇申し込み：5月25日⑤  
● 本庁長寿社会課または各支所保健福祉課で配布する受験申込書を6月26日④～7月9日⑤に左記へ

いきいき岩手支援財団（盛岡市本町通3丁目19-1） ☎ 019・626・0196

展示品紹介

スケッチ「構井屋のきうり」

千厩出身の洋画家・白石隆一（1904～1985年）が1950年（昭和25年）に、自宅で育てたキュウリを鉛筆と水彩絵の具でスケッチしたものです。彩色のほとんどが緑色で、その中にも、微妙な色合いの違いが豊かに表現されています。

左下の文字「構井屋」は、彼の屋号。「老母たんせいす、初め七つ、景気悪きも、七月半頃より非常に調子よく、豊作となる」と生育の状況も細かに記されています。また、子供たちがおやつにキュウリを生でガリガリ食べたことも書かれています。

白石の絵画制作の下地には、人の目には触れない日々の積み重ねがあったことが、このスケッチからうかがえます。

この作品は、博物館で開催中のテーマ展「画家の目のつけどころ」で展示しています。



最新の見学会情報はホームページをクリック!  
[www.live-best.co.jp](http://www.live-best.co.jp) リベスト

一関展示場 アクセスマップ

一関展示場 & 北上ハウジングプラザ「アエル」は宿泊も可能です! [リベスト](#) [検索](#)

地価建物取引費/岩手県知事免許(5)第1829号 特定建設業(建築士事業)/岩手県知事許可(特2カ)第9445号 一般建築士事務所/岩手県知事登録第1200211641号

株式会社 **リベスト** TEL 0197-35-7135 本社:奥州市江刺愛宕字橋本243 FAX.35-6310

## スマートSTBで楽しさひろがる!!

●トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画  
●Youtubeなどアプリ多数内蔵  
●無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!! **icn 株式会社 一関ケーブルネットワーク** 〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL.0191-21-1256 FAX.0191-21-2959

▼先月号に続き「出張！なんでも鑑定団in一関」情報。番組収録の観覧応募は1700通を超えました。抽選結果は、返信はがきでお知らせします。お楽しみに。  
(佐藤和幸)

▼子供の小学校入学と同時に、自分も広聴広報課1年生になりました。イベントなどの取材を通じてたくさんの人との出会いを楽しみにしています。(佐藤紳也)

▼市民団体による集材活動の取材。大量のヒノキ花粉が舞う中、くしゃみを連発しながら撮影しました。(吉住優)

▼新千厩小が開校。3月に別々の学校で取材した5人の児童は、同じ学校でどんな話をしながら学んでいるんだろうと気になりました。開校式には児童保護者らだけでなく地域の人たちの姿も。新しい千厩小も閉校した7校と同じように、地域に愛される学校になっていくのだと確信しました。

(荻荘瑤子)



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

# 小池碧さん

こいけ・あおい  
大東小6年

私は児童会長です。大東小では、あいさつ運動に積極的に取り組んでいます。将来の夢は海洋研究者。3年生のときにテレビのドキュメンタリー番組を見て、深海生物の生態に興味を持ちました。深海には、少しの光でも周りを見ることが出来る魚や高い水圧に耐えられる魚など、不思議な生き物がたくさんいます。図鑑やインターネットでいろいろな生物の特徴を調べるのが面白いです。4月には、父と、福島県、茨城県と千葉県にある3つの水族館を2日間で巡りました。優しくて、仕事に真剣に取り組む父は私の憧れ。海洋研究者になったら、父をお手本に、一生懸命に仕事をしたいです。

| わたしの夢 | <第79回> | 大東小 |

## 深海生物の 不思議に迫る 海洋研究者になりたい

