

櫻井春男さん

Sakurai Haruo



室根町矢越
大正7年2月11日生まれ

趣味は読書。歴史ものが好き

稲作や養蚕、葉タバコを耕作したほか、民生委員、農業委員、統計調査員などを務めました。穏やかでよくよしない性格の春男さん。読書家で歴史ものの本をよく読み、新聞も隅から隅まで目を通しています。食べ物

よくかんで食べ、無理はせず、楽しみを見つけて過ごすことが長寿の秘けつとにっこり。次男の輝男さん(72)は「この日を迎えられて皆さんに感謝です。これから心穏やかに人生を歩んでほしい」と話しました。

菅原きのゑさん

Sugawara Kinoe



山目
大正7年2月10日生まれ

好き嫌いせずに何でも食べる

大工の棟梁だった夫・常雄さんを支えながら、農業に従事した働き者のきのゑさん。子供が7人、孫が11人、ひ孫が8人います。長寿の秘けつは、好き嫌いせずに何でも食べる

各地から駆けつけた親族の祝福に「ありがとう」と満面の笑みで応えています。長男の勝雄さん(73)は「くよくよせず、気丈な性格の母。これからは健康で過ごしてほしい」と願っていました。

重ねた年月、刻んだ年輪
百年目の寿

大正・昭和・平成一。
3つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。
4人が紡いできたそれぞれの100年のストーリー。
たくさんの人たちの笑顔に迎えられ
100歳の誕生日を迎えた4人を紹介します。

小野寺サタさん

Onodera Sata



赤荻
大正7年3月3日生まれ

野菜作りに精を出した毎日

22歳で巳代治さんと結婚。子供が2人、孫が2人います。戦死した夫に代わり、米や野菜などを育てて生計を立てました。野菜を育てることが得意で、最近ではプランターでキャベツなどを育てました。編み物が得意なサタさん

孫の昆智昭さん(49・仙台市)は「祖母にもらった手編みのセーター。今でも大切に着ています」と目を細めます。昆さんは「元気なのが何よりうれしい」と話し、家族で働き者の祖母の100歳を祝いました。

加瀬谷きよみさん

Kasegai Kiyomi



花泉町永井
大正7年2月10日生まれ

長生きの秘けつは日々の運動

17歳で賢英さんと結婚。子供が3人、孫が6人、ひ孫が7人、やしゃごが2人います。結婚後は農業に従事し、子供たちを育てました。趣味は山菜採り。ワラビ、ゼンマイやタラノメを採り、山へ行きました。70歳頃から始めたゲー

トボールは、市外の大会にも参加。体を動かすことを苦にせず、身の回りのことはできるだけ自分で行っています。「埼玉県から会いに来てくれる次男やみんなのおかげで長生きできた」と笑顔を見せました。



元気のひみつ Voice
Inomata Yuichi

猪股勇一さん
花泉町油島 76歳

地区民同士の交流がいきがい

上油田3区中山間集落協会の活動に11年間携わっています。水稲のカメムシ共同防除や水路改修など地域内の農地の保全活動に取り組んでいます。中でも、水路にU字溝を設置したことは、下流の田んぼに短時間で水が届くようになったうえ、水路の土砂上げの作業が楽になるなど地域に大きな恩恵があり、実施してよかったと思っています。体を動かすことが好きで、積極的に運動もしています。昨年6月に行われた花泉地域シニアスポーツ大会では、私の所属する油島チームが初優勝を飾りました。グラウンドゴルフも好きです。河川敷で行われる一関グラウンドゴルフ協会花泉支部の大会に積極的に参加しています。近所の人とも毎日のように練習し、プレーを楽しんでいます。仲間同士元気な姿を見られることがとてもうれしいです。

■市民健康講座
◇日時：4月18日(水)13時30分～15時
◇場所：一関保健センター◇内容：脳卒中予防についての講話◇申し込み：不要
健康づくり課(センター内)

■4月の栄養相談
◇日時：4月9日(月)、4月23日(月)9時～16時
◇場所：一関保健センター◇内容：離乳食の進め方、生活習慣病の予防など
健康づくり課(センター内)

■傾聴サロン
あなたの気持ちに寄り添って、傾聴ボランティア会員が話を聴きます。
◇日時：4月17日(水)10時～11時30分
◇場所：一関保健センター
健康づくり課(センター内)

■アルコール家族教室
アルコール問題で困っている家族対象の教室です。
◇日時：4月10日(水)14時～16時
◇場所：県立南光病院◇申し込み：事前に電話で予約
健康づくり課または各支所保健福祉課

■フリースペースひだまり
ひきこもり状態にある本人と家族に分かれて、茶話会や勉強会などを行います。
◇日時：4月16日(水)13時30分～16時
◇場所：一関勤労青少年ホーム
健康づくり課(センター内)

■春の狂犬病予防注射
案内はがきの問診欄を記入して、各地域の会場で接種してください。
◇日時：【一関】4月6日(金)～8日(日)

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
◇日時・場所：4月5日・一関商工会議所千厩支所、12日・一関市医師会事務所 *いずれも時間13時～15時
健康づくり課または各支所市民課 ☎5110 / FAX ☎9955

■4月の4歳5歳歯科健康診査
4月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には3月末に受診券を郵送しています。体調不良などで4月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	25年10月生まれ
5歳歯科健診	24年10月生まれ

子育て支援課(一関保健センター内)

■5月のこころの健康相談(無料)
臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
8(水)	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
14(木)	室根支所保健福祉課	10:00～12:00	2
21(金)	藤沢支所保健福祉課	10:00～12:00	2

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

4月の献血カレンダー(400ml限定)

日	献血会場	時間
1(日)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
9(月)	一関市消防本部 一関西消防署	9:40～12:00
	ジョイス三関店	14:00～16:30
10(火)	岩手日日新聞社 東台センター	9:00～10:30
	一関病院	14:00～16:00
22(水)	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
23(木)	一関市役所本庁舎	9:00～12:00
		13:30～16:30
24(金)	一関市役所大東支所 東北オカヤ	9:30～13:00
		15:00～16:30

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります
健康づくり課(一関保健センター内)