

4月1日@～受け付け開始
体育協会のスポーツ教室

- ①イブニングバウンドテニス教室(川崎)
◇日時・場所…5月2日～30日の毎⑧19:00～21:00(全5回)・川崎体育館
 - ②イブニングエアロビクス教室(室根)
◇日時・場所…5月8日～6月5日の毎④19:00～20:30(全5回)・室根体育館
 - ③イブニングゴルフ教室(一関)
◇日時・場所…5月8日④～10日⑥、15日④～17日⑥、22日④、24日⑥、29日④、31日⑥の18:30～20:30(全10回) *31日は12:30～市総合体育館ほか
 - ④エアロビクス教室(東山)
◇日時・場所…5月9日～6月6日の毎④10:00～11:30(全5回)・東山総合体育館
 - ⑤春アクアウオーキング教室(藤沢)
◇日時・場所…5月9日～6月6日の毎④10:00～11:00(全5回)・藤沢B&G海洋センター
 - ⑥エアロビクス教室(千厩)
◇日時・場所…5月9日～6月6日の毎④10:00～11:30(全5回)・千厩武道館
 - ⑦初心者ダンススポーツ(一関)
◇日時・場所…5月10日～6月7日の毎④19:30～21:00(全5回)・市総合体育館
 - ⑧リフレッシュヨガ教室(花泉)
◇日時・場所…5月11日～6月8日の毎⑤10:00～11:30(全5回)・花夢パル
 - ⑨ピラティス教室(一関)
◇日時・場所…5月11日～6月8日の毎⑤18:30～19:30(全5回)・市総合体育館
- 《共通事項》
 ◇対象…市内に居住または勤務する人
 ◇定員・費用…20人・①②④～⑨500円③千円 *ボール代、コース代などは別途必要
 ①川崎体育センター④4334②室根きらめきパーク☎2611③⑦⑨市総合体育館☎3111④東山総合体育館☎1141⑤藤沢B&G海洋センター☎5551⑥千厩体育館☎2369⑧花夢パル⑨1086

法律相談と行政相談
【無料法律相談】(予約制・先着順)
 ◇日時・担当弁護士…5月10日・佐藤一博氏/17日・赤津聡氏/24日・小原恒之氏/31日・北村宏洋氏 *いずれも④10時～15時◇場所…市役所本庁◇予約…4月27日⑤
【行政相談】
 ◇日時・場所…5月11日⑤10時～12時・市社会福祉協議会藤沢支部/16日⑧13時30分～16時・東山地域交流センター/17日④9時～12時・市役所本庁
 ⑩本庁生活環境課☎28342

借金の整理などの相談
【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)
 ◇日時・場所…①5月8日④・市役所本庁/②23日⑥・千厩支所 *いずれも10時～15時◇予約…前日17時まで
【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)
 ◇日時・場所…①5月1日④、19日④・市役所本庁/②10日⑥・千厩支所 *いずれも10時～13時◇予約…前日15時まで
【市消費生活センター一関相談室(本庁電話)】☎28342②同千厩相談室(千厩西)☎3957

交通事故相談
【交通相談員による移動相談】(予約制)
 ◇日時・場所…5月9日④10時～15時・千厩支所◇予約…前日まで
 ⑩千厩支所市民課☎3946
シルバー110番
 高齢者とその家族の相談に応じます。一人で悩まず相談してください。
 ◇日時…⑧⑨9時～17時 *⑩を除く◇費用…無料◇内容…法律、認知症など生活全般◇相談専用電話…☎0120・84・8584
 ⑩岩手県高齢者総合支援センター☎019・625・0110

女性のための相談事業
 ◇日時…4月23日⑧10時～16時◇場所…市女性センター◇対象…市内に居住する女性◇申し込み…電話などで事前に予約が必要
 ⑩市女性センター☎2145
多重債務の無料相談
 ◇日時…⑧⑨8時30分～16時30分 *⑩と年末年始を除く◇相談専用電話…☎019・622・1637
 ⑩東北財務局盛岡財務事務所☎019・625・3353
ヨイ歯データーレホン相談
 歯や口内などの相談に応じます。
 ◇日時…4月18日④10時～19時◇費用…無料◇その他…電話相談を受け付けたあと、歯科医師から19時以降に相談者へ連絡します
 ⑩県保険医療協会歯科部会☎019・651・7341

講座

5月の講習会
①小型移動式クレーン運転技能講習会
 ◇期日…【学科】5月10日④～11日⑤【実技】5月12日④または13日⑤◇場所…【学科】市産業教養文化体育施設(アイドーム)【実技】(株)明輝一関工場西側駐車場(東台14の67)◇費用…3万805円(テキスト代) *一部免除制度あり◇定員…先着60人◇申し込み…4月19日⑥まで
②建設業における職長・安全衛生責任者教育
 ◇期日…5月16日④～17日⑥◇場所…市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用…1万4472円(テキスト代)◇定員…先着50人◇申し込み…4月25日⑥まで

③フォークリフト運転技能講習
 ◇期日…【学科】5月18日⑤【実技】5月19日④、20日⑥、26日④◇場所…【学科】市産業教養文化体育施設(アイドーム)【実技】(株)明輝一関工場西側駐車場(東台14の67)◇費用…3万780円(テキスト代)◇定員…先着40人◇申し込み…4月27日⑤まで
④刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育
 ◇期日…5月24日⑥◇場所…市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用…1万1340円(テキスト代)◇定員…先着40人◇申し込み…5月2日⑥まで
 ⑩岩手労働基準協会一関支部☎7729
⑤ハギレで作るアクセサリ
 端切れを利用してネックレスまたはブレスレットを作ります。

◇日時…4月19日⑥9時30分～12時◇場所…一関清掃センター◇費用…無料◇対象・定員…市内または平泉町に在住の人・16人◇申し込み…電話で左記へ
 ⑩一関清掃センター☎2157
障がい者ふれあい事業
 ◇内容・期日…①書道・5月7日～第2・4⑥(全12回)②ベタンク・8月6日～第1・3⑥(全8回)③編み物・5月11日～第2・4⑥(全12回)④カラオケ・5月16日～第1・3⑥(全12回)⑤民謡・5月23日～第4⑥(全8回)⑥料理・5月10日～第1⑥(全8回)⑦表具・5月24日～第2・4⑥(全8回)⑧生け花・5月17日～第3⑥(全8回)⑨健康体操・6月1日～第1・3⑥(全10回)⑩デジカメ・6月13日～第2⑥(全4回)⑪パソコン・11月9日～毎⑤(全6回)◇

相談

心配ごと相談所
【通常相談】
 ◇日時…4月5日、12日、19日、26日 *いずれも⑥、時間は10時～15時◇場所…市総合福祉センター
【移動相談】(要予約)
 ◇日時…4月13日⑤10時～15時◇

勤労青少年ホーム
5月開始の前期講座

講座名	定員	回数	期日	時間
エアロビクス	30	12	5月7日～毎⑧	①
英会話	20	12	5月14日～第2・4⑥	
いけばな	10	8	5月14日～第2・4⑥	②
韓国語	20	12	5月8日～毎④	
マナー講座	10	12	5月15日～毎④	①
ヒップホップダンス	20	10	5月8日～第1・3⑥	
陶芸	15	10	5月8日～第1・3⑥	①
着物着付け	15	12	5月9日～毎④	
中国語	20	12	5月16日～毎④	③
フラワーアレンジメント	15	8	5月2日～第1・3⑥	
シェイプアップダンス	20	11	5月11日～毎⑤	④
親子ピクス(0歳)	15	12	5月17日～毎⑥	
親子ピクス(1歳)				
親子ピクス(2歳)				
茶道	10	12	5月10日～毎⑥	①
ヨガ	40	12	5月11日～第1・2・4⑥	
書道	10	12	5月11日～第1・2・4⑥	①
パステル和アート	20	4	5月18日～毎⑤	
ピラティス	30	11	5月11日～毎⑤	①

◇時間…①19:00～20:30②19:00～21:00③14:00～15:00④15:00～16:00⑤16:00～17:00
 ◇場所…一関勤労青少年ホーム *陶芸は山目市民センター、シェイプアップダンスは市女性センター
 ◇費用…千円(自治会費)
 ◇対象…原則、市内に居住・勤務している36歳以下の勤労青少年 *定員に満たない場合はどなたでも可。親子ピクスは、対象年齢の子供と36歳以下の親
 ◇申し込み…下記へ
 ⑩一関勤労青少年ホーム☎2144

3月の人口と世帯数
 3月1日現在 ()は前月比

人口	計	118,934人	(-170人)
	男	57,662人	(-73人)
	女	61,272人	(-97人)
世帯数	46,269世帯	(-38世帯)	

2月のごみ排出量
 家庭内ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,195.35ト	(-59.81ト)
	一関	757.47ト	(-37.11ト)
	大東	437.88ト	(-22.70ト)
一人当たり	10.03kg	(-0.35kg)	

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで
廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。
 ●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
 ●再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り1,080円(税込)]
 例 4tダンブ1台あたり(運搬込み) 一関地区 **4,860円(税込)**
 ●廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
 ●環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。
 産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279
有限会社 中村解体 URL <http://n-kaitai.ftw.jp/>

「広報いちのせき」に広告を載せませんか?
 市内全世帯に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれております。
 広告に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社営業局まで TEL 0191-26-5111 一関市東台14-37

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!
〔株〕イワニチビジネスファーム
 岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715

