

4月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へご連絡ください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	29年12月1日～13日生まれ	25㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		29年12月14日～31日生まれ	26㊦		
	9～10カ月児相談	29年6月1日～21日生まれ	25㊦	8:45～ 9:00	
		29年6月22日～30日生まれ	26㊦		
	1歳6カ月児健診	28年9月1日～14日生まれ	19㊦	12:45～13:00	
		28年9月15日～30日生まれ	20㊦		
2歳6カ月児歯科健診	27年10月1日～18日生まれ	19㊦	8:45～ 9:00		
	27年10月19日～31日生まれ	20㊦			
3歳児健診	26年10月1日～17日生まれ	12㊦	12:45～13:00		
	26年10月18日～31日生まれ	13㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	29年12月生まれ	24㊦	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	29年6月生まれ	17㊦	9:00～ 9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	28年9月生まれ	19㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	27年10月生まれ	17㊦		
	3歳児健診	26年10月生まれ	18㊦		

*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

Information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎②4170

就学前の子供と保護者が、自由に来所し遊びながら交流を楽しみます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。

◇日時…月㊦②9:30～15:30、水㊦③13:30～15:30(㊦を除く)

◇場所…一関保健センター

第7回岩手県南認知症ケア研究会

☎岩手県南認知症ケア研究会事務局 (国保藤沢病院内) ☎③5211

「地域で支える認知症～認知症の人を支える担い手のために」をテーマに実践報告、特別講演や劇団公演などを行います。

◇日時…4月14日㊦④13:30～16:30

◇場所…藤沢文化センター（縄文ホール）

◇費用…無料

◇申し込み…不要

保健所の4月の検査など

☎一関保健所 ☎②1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…4月10日㊦ *時間は①9:00～9:30②10:30～11:50

◇場所…一関保健所

◇費用…無料

◇申し込み…前日12:00までに予約 *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…4月12日㊦④13:30～15:30・一関保健所

◇申し込み…4月11日㊦④12:00までに要予約

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・訪問看護ステーションなのはな 所長 及川裕恵

訪問看護サービスについて

訪問看護は、病気や障がいのある人が、住み慣れた地域や自宅でその人らしく療養生活を送れるように、看護師などが生活の場へ訪問し、療養生活を支援するサービスです。

サービス内容は次のとおりです。

- 健康相談：健康チェック（血圧・体温・脈拍・呼吸）病状の確認と助言
- 日常生活看護：清潔、食生活、排せつの援助・寝たきり、床ずれ予防、終末期ケア
- 在宅リハビリテーション
- 精神・心理的支援
- 認知症の看護
- 医療処置、医療機器の管理（在宅酸素、人工呼吸器など）、服薬管理
- 介護相談・支援

訪問看護は医療保険、介護保険のどちらでサービスを受ける場合も、かかりつけ医の指示書が必要です。

指示書の内容をもとに、在宅での療養生活を送れるよう、専門知識を持った看護師が24時間365日対応。適切な判断に基づいたケアとアドバイスを行い、その人らしい生活を支援します。

また、医師や関係機関との連携をとり、さまざまな在宅ケアサービスの使い方を提案します。

訪問看護を利用することによって、在宅療養に関する心配や不安が軽減するだけでなく、病状の悪化を防ぐことができます。

「こんな事を相談してもいいのかしら」と思うようなことでも、まずは相談してみましよう。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

実施医療機関名	電話	おたふく	かぜ
一関地域			
阿部内科クリニック	23-2918	○	○
一関中央クリニック	21-1222	○	○
岩手県立磐井病院	23-3452	○	○
岩手クリニック一関	21-5111	×	○
及川内科胃腸科クリニック	31-3131	○	○
小野寺内科循環器科	23-5600	○	○
笠原耳鼻咽喉科医院	23-4916	○	○
桂島医院	21-8883	○	○
かとうこどもクリニック	33-2211	○	○
菊池医院	23-7100	○	○
木村消化器内科	21-1311	○	○
こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	33-2117	○	○
国立病院機構岩手病院	25-2221	○	×
西城医院	28-2393	○	○
西城病院	23-3636	×	○
齊藤産婦人科医院	23-6946	○	○
佐藤胃腸科内科医院	23-9678	○	○
さとう小児科医院	23-4020	○	○
産婦人科野田	23-0608	○	○
昭和病院	23-2020	○	○
菜の花皮膚科クリニック	33-2332	○	○
千葉内科医院	25-3211	○	○
寺崎内科胃腸科医院	23-6211	○	○
中里クリニック	32-5888	○	○
中野内科循環器科クリニック	33-2311	○	○

花泉地域			
菅原内科循環器科医院	82-5528	×	○
誠信堂医院（小児科）	82-3434	○	○
袋医院	82-3316	○	○
蓬田内科医院	36-3336	×	○

大東地域			
岩手県立大東病院	72-2121	○	○
菅野内科医院	75-2772	○	○
菊池内科医院	74-2512	○	○
猿沢診療所	76-2020	○	○
吉田内科循環器科医院	71-2131	○	○

千厩地域			
岩手県立千厩病院	53-2101	○	○
奥玉診療所	56-2751	○	○
千厩ひかりクリニック	51-1156	○	○
たかがね内科泌尿器科クリニック	51-1377	○	×
谷藤内科医院	51-3355	○	○
もりあい内科クリニック	51-3322	○	○
菜の花クリニック千厩	34-7787	○	○

東山地域			
阿部医院	47-3898	○	○
ひがしやま病院	48-2666	○	○

川崎地域			
かわさきファミリークリニック	43-3770	○	○
川崎弥栄診療所	43-3114	○	○

藤沢地域			
国保藤沢病院	63-5211	○	○



おたふくかぜ・大人の風疹の予防接種費用の一部を助成します

【おたふくかぜ】

おたふくかぜの予防接種の費用の一部を助成します。おたふくかぜにかかったことがある人や以前に接種を受けた人は対象外です。

●ワクチン…乾燥弱毒生おたふくかぜワクチン

●対象者…市内に住民登録している満1歳～2歳未満

●助成額…4千円(1回だけ) *生活保護・市民税非課税世帯の人は全額助成

●予診票兼接種券…実施する医療機関で交付。本人確認ができるものを持参してください *生活保護・市民税非課税世帯の人は「対象者証明書」を1歳になる前月に郵送します。医療機関に提出しないと助成を受けられません

●受け方…①実施医療機関に予約(必須)②医療機関で配布される「予防接種を希望される保護者の方へ」を読み、接種するかどうかを判断③接種を受ける場合は母子健康手帳を持参

●受け方…①実施医療機関に予約(必須)②医療機関で配布される「予防接種を希望される保護者の方へ」を読み、接種するかどうかを判断③接種を受ける場合は母子健康手帳を持参

●期間…4月2日㊦～31年3月30日㊦

●接種料金…任意の予防接種のため、医療機関で接種料金が異なります。問い合わせください

●接種時間や休診日…各医療機関へ問い合わせください

●左記以外で接種する場合…事前に子育て支援課または各支所保健福祉課に問い合わせください *気仙沼地域については、接種前に医療機関へ問い合わせください

●ワクチン…風疹(単抗原ワクチン)

ン)とMR(麻疹風疹混合ワクチン)

●対象者…市内に住民登録する20～49歳までの人で、MR3、4期を未接種の人。過去に助成を受けた人は除きます。

●助成額…MR・4,700円、風疹・3千円(いずれも1回だけ) *生活保護世帯の人は全額

●予診票兼接種券…実施する医療機関で交付。本人確認できるものを持参してください *生活保護世帯の人は本庁福祉課または各支所保健福祉課で交付

●受け方…①実施医療機関に予約(必須)②医療機関で配布される「予防接種を受ける方へ」を読み、接種するかどうかを判断

【共通事項】

●期間…4月2日㊦～31年3月30日㊦

●接種料金…任意の予防接種のため、医療機関で接種料金が異なります。問い合わせください

●接種時間や休診日…各医療機関へ問い合わせください

●左記以外で接種する場合…事前に子育て支援課または各支所保健福祉課に問い合わせください

*気仙沼地域については、接種前に医療機関へ問い合わせください

子宮頸がん予防ワクチンの接種を推奨していません

市は、国からの通知により、子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的な勧奨を控えています。ワクチンの接種を中止するものではありません。

接種を希望する場合は、ワクチン接種の有効性や安全性などを理解して判断してください。有効性や安全性などについて、詳しくは厚生労働省のホームページ(http://www.mhlw.go.jp/)で確認してください。

☎子育て支援課 ☎②5409 または各支所保健福祉課