

千厩地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

3 March

○あらたま…あらたまキッズスクール
○ぼかぼか…ぼかぼか放課後クラブ
○梅の里…梅の里キッズスクール
①…小学校、②…中学校、③…保育園、④…幼稚園、⑤…公民館

15 ●磐清水梅の里地区 民祭	16 ●千厩③ 振替休日 ●千厩図書館休館日 ●清心④ 終業式	17 ●県立高校合格発表 ●小羊④ 卒園式	18 ●清田④、奥玉⑤ 修了式 ●小羊④ 終業式	19 ●清田、磐清水④ 卒業式 ●千厩、奥玉⑤ 卒 園式 ●小梨、奥玉④ 修 了式	20 ●千厩、小梨、奥玉④ 卒業式 ●磐清水児 卒園式	21 ●図書館おはなし会
22 ●上巻浄水場等水道 施設完成記念桜の植 栽事業	23 ●春パル交流(～27 日) ●千厩③ 離任式 ●小梨④ 修了式 ●千厩図書館休館日	24 ●小梨④ 卒園式 ●千厩、小梨、磐清 水④ 離任式	25 ●清田④ 離任式	26 ●千厩図書館休館日		28 ●第9回東磐井地域 ソフトテニス選手権 大会
	30 ●千厩図書館休館日				4 ●ばちばちおはなし 会	
	6 ●千厩③、磐清水④ 始業式 ●小羊④ 始業式 ●千厩図書館休館日	7 ●千厩③ 入学式 ●千厩、小梨、奥玉 ④ 始業式 ●里山塾申込開始 (各地区センター)	8 ●千厩、小梨、清田、 奥玉、磐清水④ 入 学式 ●清田④ 始業式		10 ●小梨地区公共機関 歓迎会(18:00 小 梨公)	11 ●小羊④ 入園式、 学童入会式
12 ●梅の里バスケット ボール大会(千厩体 育館)	13 ●小梨地区防犯パト ロール(14:00 小梨 公) ●千厩図書館休館日					



①行司と呼び出しも園児が行います
②年長児の力強い土俵入り
③④⑤力強い取り組みが繰り広げられました
⑥歴代の優勝者の名前が書かれたトロフィー

踏ん張れ！頑張れ！のこったのこった！

COVER★清心幼稚園相撲大会
撮影日 2月6日 場所 清心幼稚園

カトリック清心幼稚園(菅原裕子園長、園児58人)では2月6日、恒例行事の相撲大会が開かれました。

この相撲大会は冬場の体力づくりを目的に毎年行われており、今年で37回目になります。年長児による力強い土俵入りの後、年長、年中、年少各組の男女別にトーナメント戦形式で行われました。

土俵に上がった力士は真剣な表情で互いに見合い、行事の「はっけよいのこった」の声で元気よく組み合いました。

応援に駆け付けた父母らや友達からは終始声援が送られ、会場は熱気に包まれました。

年長児の部で優勝した村上直諒君(6歳)は「練習では勝てなかったけど、ご飯をいっぱい食べて勝てたので嬉しかったです」と、力強く答えてくれました。

千田心音ちゃん(6歳)は「力いっぱい頑張ったら優勝できたので嬉しかったです」と満面の笑みで答えてくれました。

歴代優勝者の名前が飾られたトロフィーには、また今年も新たに優勝者の名前が加わりました。

千厩地域版

2015年3月15日号/発行 旭手撰一関市/編集 千厩支所地域振興課/〒029-0803 一関市千厩町千厩字北方174
☎0191-53-2111/ホームページ http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/印刷 旭手撰日新聞社

News Topics

名称は「奥玉児童クラブ」に決定！入所者募集中!!

保護者が仕事などで昼間家庭にいない児童(小学生)を対象として、放課後の生活の場と、多様な活動を提供し安心安全な放課後の時間を過ごす取り組みです。



折壁児童クラブの様子

利用料金…月額7,000円、おやつ代：月額2,000円、保険料：年額800円ほか
利用時間…平日 13:30～18:30
土曜日、長期休暇期間 7:30～18:30
休所日…日曜、祝日、お盆、年末年始ほか
その他…一時利用(月9日まで)や長期休暇期間のみ利用も可能。
利用料減免制度あり。学校休校日は昼食持参。
運営主体…奥玉児童クラブ運営委員会
☎千厩支所保健福祉課児童家庭係 ☎3956

編集後記

早いもので3月です。日に日に暖かくなりますね。子供服がどんどんサイズアウトしていきます。また今年も買わねばならないのですね…成長は嬉しいけど、お財布には厳しいですね…



おうちのサークル

小梨公民館 編

各公民館に登録している各種サークルの中から、毎月1団体をピックアップして紹介します。



今月は小梨公民館から「元気を届ける語り部おばちゃん ハートぼっぼの会」を紹介します。

南小梨自治会女性部により平成22年7月に発足し、現在は8名のメンバーで活動しています。

千厩の昔ばなしを中心に、一関や藤沢など近隣の昔ばなしを集め、地域になじんだ方言を使って語り部を行う活動をしています。使用する紙芝居はメンバーが自ら絵を描いたものもあり、とても温い雰囲気です。

今年度は保育園での読み聞かせのほか、元気な地域づくり事業を利用して、講師を招いて技術向上のための講習を行ったそうです。

取材の最後に1つ昔話を聞かせて頂きました。方言の言い回しが耳に心地よく響いて、情景を思い浮かべながら聞き入ってしまいました。

市役所千厩支所 ☎ 2111 / FAX ☎ 2110 ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

子育て 気軽にご参加ください 千厩地域の子育て支援

3月15日～4月14日の予定

◇清心幼稚園 ころころくらぶ
日時…18日㊤ 10:30～11:40
場所…清心幼稚園
参加費…無料
持ち物…上靴、帽子、着替え(必要に応じて)

☎清心幼稚園 ☎ 2485

◇こひつじ園 ぱんだグループ
日時…24日㊤ 9:30～11:00
場所…こひつじ園
参加費…無料

☎こひつじ園 ☎ 5244

◇千厩保育園 なかよし広場
日時…25日㊤、4月8日㊤ 10:00～12:00
場所…千厩保育園

参加費…無料
持ち物…おむつ、おやつ、着替え、飲み物

☎花泉子育て支援センター ☎ 1826

◇育児サークル 子育てクラブ
日時…13日㊤ 10:00～11:30
※4月の日程は未定です。3月下旬には確定いたしますのでお問い合わせください。

場所…千厩農村環境改善センター 日本間

参加費…100円(おやつ代など)
持ち物…ハンカチ2枚、上靴、飲み物

☎支所保健福祉課 ☎ 3956

◇すこやか相談
日時…23日㊤ 9:15～11:30
場所…千厩保育園

☎社会法人ふじの実会 ☎ 2319

健診 健やかな成長のために 忘れずに受診しましょう

保健福祉課 ☎ 3952

◇3～4カ月児健康診査
日時…24日㊤ 受付 12:30～12:40
場所…川崎防災センター

◇9～10カ月児健康相談
日時…17日㊤ 受付 8:50～9:00
場所…千厩保健センター

◇2歳6カ月児歯科健康診査
日時…17日㊤ 受付 13:00～13:10
場所…千厩保健センター

◇3歳児健康診査
日時…18日㊤ 受付 12:30～12:40
場所…千厩保健センター

◇1歳6カ月児健康診査
日時…19日㊤ 受付 12:30～12:40
場所…千厩保健センター

- ◆4月の日程
- ・3～4カ月児健康診査 4月28日㊤
 - ・9～10カ月児健康相談 7日㊤
 - ・2歳6カ月児歯科健康診査 7日㊤
 - ・3歳児健康診査 8日㊤
 - ・1歳6カ月児健康診査 9日㊤

相談 ひとりで悩まないで 相談してください

3月15日～4月14日の相談日程

◇多重債務者弁護士無料相談(要予約)
日時…25日㊤ 10:00～
場所…千厩支所相談室

☎消費生活センター千厩相談室 ☎ 3957

◇消費者問題・法律相談会、多重債務・消費者救済資金相談(要予約)
日時…4月9日 10:00～
場所…千厩支所相談室

☎消費生活センター千厩相談室 ☎ 3957

お知らせ 自死遺族交流会 「こころサロン一関」

家族を自死(自殺)でなくされた方が集い、自分の体験や想いを語り合い、分かち合うサロンです。

秘密は厳守いたしますので、安心してご参加ください。

日時…3月21日㊤ 13:30～15:00
場所…岩手県一関地区合同庁舎 申し込み…開催日の3日前までに電話で予約

☎一関保健所保健課 ☎ 1415 または健康づくり課 ☎ 2160

お知らせ スポーツ安全保険をご利用ください

・スポーツ安全保険とは…
加入手続きを行った5名以上のアマチュアの社会教育関係団体(スポーツ・文化活動など行う団体・グループ)の構成員を被保険者として傷害保険と賠償責任保険を給付するものです。

・保険期間
4月1日から翌年の3月31日まで
・年間掛け金
一人年額800円から11,000円まで
☎スポーツ安全協会岩手県支部 ☎ 019(648)0400

スポーツ スポーツで健康増進!! 気分もリフレッシュ

各種スポーツ教室のお知らせ

◇剣道教室 水曜開催
日時…18日、25日、4月1日、8日

19:00～21:30
場所…千厩武道館

☎市剣道協会千厩支部 ☎ 090-1060-1678

◇卓球教室(小中対象) 火曜開催
日時…17日、24日、31日、4月7日、14日 19:00～21:00

場所…千厩武道館

☎市卓球協会千厩支部 ☎ 3291

◇小学生ソフトテニス教室 日曜開催
日時…4月5日、12日 16:00～18:00
場所…清田テニスコート

☎千厩ソフトテニススポ少 ☎ 2857

お知らせ あなたの力で救える「いのち」があります

3月は「自殺対策強化月間」です

みんなが誰かの「ゲートキーパー(いのちの番番)」です。
ゲートキーパーとは…
気づき:家族や仲間の変化に気づいて声をかける。

傾聴:本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
つなぐ:早めに専門家に相談するよう促す。
見守り:温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

お知らせ 上巻浄水場等水道施設完成記念 桜の植栽事業(参加者募集)

上巻浄水場などの水道施設完成を記念し、西小田配水池周辺に桜を植栽します。

日時…3月22日㊤ 8:30 集合
集合場所…西小田配水池(千厩字西小田)
☎支所建設水道課 ☎ 3918

老人福祉センター日割表 (3月15日～4月14日)

日	曜	利用団体
3/16	月	濁沼長生会
17	火	寺花老人クラブ
18	水	寺沢長生会
19	木	第五区長生会
20	金	小梨天寿会
23	月	大平老人クラブ 宝築老人クラブ
24	火	金田老盛会 清水老盛会 熊田倉老盛会
25	水	北小梨老友会 (健康体操)
26	木	町下老人クラブ
27	金	夫婦岩長生会
30	月	天ヶ森老人クラブ
31	火	三沢老人クラブ
4/1	水	新町長生会 本町長生会
2	木	木六長生会 北ノ沢長生会
3	金	仏坂長生会
6	月	中日向老人クラブ
7	火	愛宕長生会
8	水	北小梨老人クラブ (健康体操)
9	木	南小梨老友会 天神老友クラブ
10	金	中駒長生会
13	月	金田老盛会
14	火	北小梨老友会

図書館だより 今月の本

千厩図書館 ☎ 51-1122

『健康ダイエット 肥満が招く11の病を防ぐ』

宮崎 滋/監修 NHK出版



糖尿病や高血圧など、肥満は様々な病気のもと! 生活習慣の見直しなどで、健康に痩せる方法を解説します。

『下鴨アンティーク アリスと紫式部』

白川 紺子/著 集英社



「開けてはいけない!」蔵から出した着物の柄が変わった!? 京都を舞台に、アンティーク着物が大好きな少女が活躍!

『さとうとしお』

ひさかたチャイルド



見た目はそっくりな砂糖と塩。でもその性質は全然違います。いろいろな方法で比べて、違いを調べよう!

■3月・4月のおはなし会のお知らせ

3月21日㊤ 図書館おはなし会 14:00～14:30
4月4日㊤ ぱちぱちおはなし会 10:30～11:00
場所: 図書館ミニシアター

大きくなって帰ってきてね

サケの稚魚放流事業



千厩保育園と小羊幼稚園の園児らによるサケの稚魚放流(主催・千厩川をきれいにする会=千葉克知会長)は2月12日千厩川(千厩字中沢地内)で行われました。

参加した園児たちは、サケの稚魚が入ったバケツを傾けながら「大きくなって戻ってきてね」と声を掛け、川に放流しました。

この日は奥玉字町下地内の浅瀬でも奥玉保育園による放流が行われ、合計約3,000匹の稚魚が千厩川に放流されました。

大盛況! せんまやひなまつり

来場者8,000人突破



第8回せんまやひなまつりは2月11日から3月3日までの21日間、千厩酒のくら交流施設を主会場に町内約50カ所で行われました。

商店街は華やいだ雰囲気に包まれ、スタンプラリーやつるし雛作り体験などのイベントに、連日多くの来場者でにぎわいました。

メイン会場である千厩酒のくら交流施設では最終日の3月3日に来場者が8,000人に達しました。

SENMAYA TOPICS

MARCH 2015

千厩地域の旬の話題や
ホットなニュースを
お伝えします