



地域ぐるみで生涯を通じた元気・健康づくり

COVER ★第29回かわさき健康福祉まつり
撮影日 2月7日/場所 川崎公民館

写真 上段:「みんなのステージ」での発表の様子 左下段:ステージ発表を楽しむ来場者

2月7日、「地域ぐるみで生涯を通じた元気・健康づくり」をテーマに、第29回かわさき健康福祉まつりが開催され、子供から高齢者までたくさんの来場者で賑わいました。

「みんなのステージ」では、かわさき健康塾による寸劇や工房でんとう虫の利用者によるダンス等も披露され、盛んな拍手と笑いで会場を沸かせました。また、音楽療法の体験では、「きよしのズンドコ節」等の曲に合わせて手と足を動かし、慣れない動きに頭を使い苦戦しながらも、参加者は楽しんで取り組んでいました。

この他にも、親子で遊べるキューピー広場や各種団体による展示や体験コーナーも準備され、盛りだくさんのイベントとなりました。

お昼には、食生活改善推進員協議会川崎支部による減塩ヘルシーランチと川崎赤十字奉仕団による具だくさんの豚汁が提供され、来場者は食を通じた健康づくりにも関心を寄せていました。

川崎地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
3 March						
15	16★ ■川崎図書館休館日 ■市県民税申告相談(指定の日程で都合のつかない方) 9:00 川崎公民館	17 ■川崎中学校修了式 9:15 川崎中学校 ■9~10か月児相談 8:50 千歳保健センター ■2歳6か月児歯科健診 13:30 千歳保健センター	18 ■行政相談 13:30 川崎防災センター ■川崎小学校修了式 9:15 川崎小学校 ■3歳児健診 12:30 千歳保健センター	19 ■川崎小学校卒業式 9:30 川崎小学校 ■移動交通相談窓口 10:00 川崎支所市民課窓口 ■1歳6か月児健診 12:30 千歳保健センター	20 ■川崎保育園卒園式 10:00 川崎保育園	21 ■川崎図書館おはなし会(幼児向け) 11:00 川崎公民館
22	23★ ■川崎図書館休館日	24 ■3~4か月児健診 12:30 川崎防災センター	25	26 ■川崎図書館休館日	27 ■川崎保育園修了式 10:00 川崎保育園	28 ■川崎図書館おはなし会(幼児向け) 11:00 川崎公民館
29	30★ ■川崎図書館休館日	31	1	2	3 ■川崎保育園入園式 10:00 川崎保育園	4 ■川崎中学校始業式 10:00 川崎中学校 ■川崎中学校入学式 14:00 川崎中学校
5	6★ ■川崎小学校始業式 8:50 川崎小学校 ■川崎図書館休館日	7 ■川崎小学校入学式 10:00 川崎小学校 ■川崎保育園おはなし会 9:30 川崎保育園	8	9	10	11 ■川崎図書館おはなし会(幼児向け) 11:00 川崎公民館
12	13★ ■川崎図書館休館日	14	4 April			

★印は窓口延長の日。午前8時30分~午後7時まで、戸籍の届出や住民票などの交付、市税の窓口納付、児童手当申請などの業務を延長して行います。詳細は、支所市民課 ☎2113 または保健福祉課 ☎2115 までお問い合わせください。

—川崎のいいところ発見—

もぐもぐの里

撮影日 2月19日
所在地 川崎町門崎字霞畑



もぐもぐの里のハウスでは「とちおとめ」「さちのか」の2品種のいちごが栽培されています。ハウスの中に入ると、暖かく広々とした空間に甘い香りが広がり、収穫を待つ真っ赤ないちごが迎えてくれます。

2月上旬から5月中旬まで、いちご狩りを楽しむことができます。いちご狩りの時間制限はなく、時間を気にせずゆっくりと食べてもらいたいという経営者の願いが込められています。

編集後記

もぐもぐの里へ取材に行き、ハート型のいちごを発見。Happyな気持ちになりました。みなさんにもHappyがありますように ☺



local information

市役所川崎支所 ☎ 2111 / FAX 2550 ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>
 ●地域振興課 ☎ 2111、2112 ●市民課 ☎ 2113、2114 ●保健福祉課 ☎ 2115、4022 ●産業経済課 ☎ 3601
 ●建設水道課 ☎ 2116、3122 ●教育文化課 ☎ 4021 ●保育園 ☎ 3120 ●公民館 ☎ 3112 ●図書館 ☎ 4123

地域のお知らせ

お知らせ 川崎支所庁舎建設工事の延長について
 川崎支所地域振興課 ☎ 2111

川崎支所庁舎建設工事は、平成27年3月5日までの工期で工事を進めておりましたが、建築工事の集成材用に市が支給する市内産の木材の調達に時間がかかったため、工期を平成27年6月まで延長することになりました。

工事期間中、何かとご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願ひします。



お知らせ 川崎弥栄市営バスのダイヤ変更について(試験運行)
 川崎支所地域振興課 ☎ 2111

市営バスの運行時間、運行ルートの一部が変更になります。運行時間や運行ルートの変更については、6か月間の試験運行を実施し、本格運行することになります。

◇運行期間…3月16日⑨～8月31日⑨
 ◇変更内容

【運行時間】①月曜日から木曜日までの2便目の川崎支所出発時間が1時間早くなります。②金曜日の2便目の川崎支所の出発時間が30分、3便目の川崎支所出発時間が1時間遅くなります。

【運行ルート】各コースの2・3便目の既

存コースの後半に「P21～川崎農業活性化センター～道の駅」を追加します。

◇その他…ダイヤ変更後の時刻表は、3月1日号地域版広報と一緒に配布したチラシをご覧ください。

催し ILCイラスト展の開催について
 川崎支所地域振興課 ☎ 2112

ILCのイラスト展を開催中です。みなさんご覧ください。

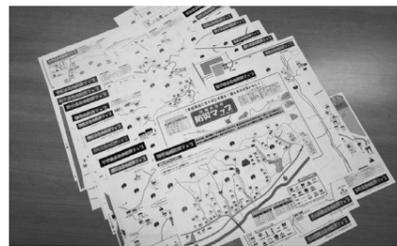
◇展示期間…3月29日⑨まで

◇場所…川崎公民館2階ギャラリー

お知らせ 自治会防災マップが完成しました
 川崎町自治会連絡協議会事務局(川崎公民館) ☎ 3112

川崎町自治会連絡協議会では、今年度すべての自治会で防災マップを作成しました。

屋号での世帯表記、高齢者世帯や空家の表記区分、大雨時の危険道路や砂利道を色分けするなど、自治会ごとの視点を生かした防災マップが完成しました。



市全体のお知らせ

催し スポーツ安全保険をご利用ください
 スポーツ安全協会若手県支部 ☎ 019(648)0400
 一関市体育協会 ☎ 3111

◇スポーツ安全保険とは…加入手続きを行った5名以上のアマチュアの社会教育関係団体(スポーツ・文化活動など

行う団体・グループ)の構成員を被保険者として傷害保険と賠償責任保険を給付するものです。

◇保険期間…4月1日から翌年の3月31日まで

◇年間掛け金…1人年額800円から11,000円まで

お知らせ 自殺対策強化月間

一関保健所保健課 ☎ 1415
 健康づくり課 ☎ 2160

3月は「自殺対策強化月間」です。あなたの力で救える「いのち」があります。みんなが誰かの「ゲートキーパー(いのちの門番)」です。

◇ゲートキーパーとは…

気づき：家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

傾聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つながり：早めに専門家に相談するように促す

見守り：温かく寄り添いながら、じっくり見守る

お知らせ 自死遺族交流会「こころサロンいちのせき」

一関保健所保健課 ☎ 1415
 健康づくり課 ☎ 2160

家族を自死(自殺)でなくされた方が集い、自分の体験や想いを語り合い、分かち合うサロンです。秘密は厳守いたしますので、安心してご参加ください。

◇日時…3月21日④ 13:30～15:00

◇場所…岩手県一関地区合同庁舎

◇申込み…開催日の3日前までに電話で予約

CITY TOPICS まちのトピックス

地域と一体となった防災活動に努める
 ～一関市消防団川崎第1分団火災防ぎょ訓練～



1月25日、「文化財防火デー」に伴う火災防ぎょ訓練が実施されました。この訓練は、浪分神社東側の山林から出火したとの想定で実施され、参加した団員はそれぞれの役割のもと、安全管理に留意しながら機敏に行動し、緊張感のある訓練となりました。

川崎地域本部長からは「市民の期待に応えられるよう訓練を重ね、地域と一体となった防災活動に努めていきたい」と地域防災への決意が語られました。

力強く泳ぐ稚魚を見送る
 ～川崎保育園児サケの稚魚放流～

2月12日、千石河川公園付近で、川崎保育園児がサケの稚魚を放流しました。

この行事は、千厩川の水质保全対策の一環として毎年実施されています。

園児たちは、サケの成長や遡上について説明を受けた後、「大きくなって戻ってきてね～」「元気でね～」と声をかけ、稚魚を千厩川へ放流しました。

3、4年後には、成長した姿でこの川に戻ってくることを祈り、力強く泳ぐ稚魚をみんなで見送りました。



先を見据えた対応が必要
 ～商工講演会～



2月4日、「今年のキーワード」と題して及川弘人氏(一関信用金庫理事長)が講演を行いました。「人口減少や高齢化により様々な需要が減少しており、需要の減はどの分野(職種)にも影響が生じる。会社経営においても、現状をしっかりと把握し、先を見据えた対応が必要な時期にきている」と語りました。

参加者は現状や今後の状況についての理解を深め、真剣な眼差しで聞き入っていました。

意識の高揚と住民同士の距離が縮まった
 ～平成26年度社会教育各種講座学級生大会・合同閉講式～

2月22日、一関市川崎町社会教育各種講座学級生大会・合同閉講式が開催されました。

砂子田自治会からは、防災マップ作成への取り組みについて事例発表がありました。作成にあたっては、地域内巡回や全世帯を訪問し情報収集を実施。

発表者の菅原清一さんは、この取り組みを通じて、自治会内住民の災害へ対する意識の高揚が図られ、住民同士の距離が縮まったと事業を振り返っていました。



かわさき川柳同好会(二月作品) 内田正好選

役頼むだめよだめだめ年だもの	鈴木禎子
散髪料若さ負けない薄毛生	和田耕一
娘の招き極楽浄土の温泉で癒す	伊藤サツキ
貧しさに育ったからにもつたない	さとう夢作
寝て食べて起きてはテレビ日の長さ	小野ハルコ
ぬくもりに会えて心は日本晴れ	廣長進
牛高値飼育の夫えびす顔	千葉愛子
人じゃない人の姿のイスラム兵	小野寺七郎
永く生き寒さこらえて医者通い	米倉ハルミ
骨董品売り手買手手の腹探り	いとう滋
病む夫の元氣の名譽飛んで来い	菅原文子
高齢化団地も共に老いていく	高橋康魚
佳作	
断捨離を始め心のリフレッシュ	小山博子
老脳に錆止め塗って春を待つ	伊藤孝雄
脅迫と地震にゆれて身もちぢむ	三浦富月
秀逸	
一人住の今日も元気に窓明り	小野寺キヨ
「選評」	
「カーテンが開いた。良かった」「あつ、窓から明りが見える。今日も無事」「独居老人の暮らしを温かく見守る隣人の心遣い。これこそ協働の地域づくり。深いですね。	
選者吟	
はるかです誰かと聞けばりんごの名	
会員募集中です。皆さんどうぞおいで下さい、歓迎します。(会長 佐藤政勝)	

Books Review

3月の本

川崎図書館
 ☎ 43-4123



『ホームレス農園』 小島希世子 著
 「農」というフィールドでみんながいきいきと働ける未来を!」担い手不足に悩む農業界と、居場所や生きがいを求める生活困窮者を結び付ける女性企業家の挑戦を描いた奮闘記。



『中学生のスマホ免許』 遠藤美季 著
 スマホやネット、SNSは便利なツールですが、振り回されたりトラブルに巻き込まれたりすることも。自分で考えて使いこなせるよう親子で学びましょう。小学生版もあります。



『モナ・リザはチョコの色』 坂崎千春 さく・え
 ダ・ヴィンチ「モナ・リザ」はチョコの色、ミレー「落ち穂拾い」は小麦のパンの色? 絵画の「色」に注目してみると、違った味わい方ができます。名画の味を想像しながら楽しもう。