

室根地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

12 December

【施設表示凡例】

千保セ…千厩保健センター	東小…室根東小学校
折保…折壁保育園	西小…室根西小学校
体育館…室根体育館	室中…室根中学校
上折児…上折壁児童館	保セ…室根保健センター
津保…津谷川保育園	室図…室根図書館
川防セ…川崎防災センター	曲ろく…室根曲ろくふれあいセンター
支所…一関市役所室根支所	ふるセ…室根ふるさとセンター

15 ●巡回図書貸出(上折児)	16 ●移動交通相談(支所) ●3~4ヵ月児健診(川防セ)	17 ●クリスマス誕生会(上折児) ●防犯教室(折保) ●図書館休館日	18 ●なかよし広場(折保)	19 ●おはなし会(上折児) ●クリスマス会(津保) ●室根ふれあい会(保セ)	20 ●11区女性学級「生け花教室」(高沢地区集落センター)
21 ●室根地域PTA連合会教育講演会(曲ろく) ●絆街道の灯り事業講演会(曲ろく)点灯式(折壁字方両国道284沿)	22 ●終業式(東小、西小)	23	24 ●クリスマス誕生会(折保) ●図書館休館日	25 ●なかよし広場(折保) ●おはなし会(津保) ●巡回図書貸出(津保) ●終業式(室中)	26 ●図書館休館日
27	28 ●おはなし会(室図)	29 ●図書館休館日	30 ●図書館休館日	31 ●図書館休館日	1 ●図書館休館日
2	3 ●図書館休館日	4	5	6	7 ●図書館休館日
8 ●なかよし広場(折保)	9 ●子ども土曜塾「小月行事」(ふるセ)	10 ●室根地域新年交歓会(佐福会館) ●小正月行事(津保)	11	12	13 ●9~10ヵ月児相談(千保セ) ●まゆ玉ならし(折保) ●2歳6ヵ月児歯科健診(千保セ) ●始業式(西小・室中)
14 ●3歳児健診(千保セ) ●まゆ玉ならし(折保) ●小正月行事(上折児) ●図書館休館日 ●始業式(東小)	1 January				



「お口の健康は歯科医師と二人三脚」

COVER★古澤医師・古川医師の質疑応答
撮影日 11月19日④ 場所「室根保健センター」



第13回保健福祉医療の丘むろね大会が、11月19日④に室根保健センターで開催され、約120名が参加しました。

室根診療所長古澤健一医師が「知っておきたい胃の病気」、室根歯科診療所長古川良俊医師が「お口のはたらき」と題し講演を行いました。

古澤医師は、「胃の病気の原因として多いのは、ヘリコバクターピロリ菌によるもので、菌が確認された場合は除菌が重要。50歳を過ぎたら、年に1回は、胃カメラ検査をすることにより、胃がん等の早期発見が期待でき初期段階での治療ができる」と話され、古川医師は、「歯科の治療では、歯科医師ができるのはごく一部で、神経や中枢機能の回復にはリハビリが重要となるため患者さんと共に治療を進めていく事が大切」と話していました。

全体会では、健康に関する色々な質問があり、参加者の健康に対する関心の高さも感じられ、地域医療の大切さを再確認しました。



生活の安全、安心情報

【年末年始は強盗や盗難の被害にご用心!】



県警察では、年末年始における犯罪や事故を防止するため、12月15日④から1月3日④までの間、『年末年始の特別警戒活動』を実施します。昨年、室根町内ではこの時期に、建設会社の作業場や住宅に隣接する倉庫などで盗難事件が多発しましたので、被害に遭わないよう自主防犯対策を講じてください。

【年末年始に発生・増加が予想される事件】

- 1 金融機関、コンビニ等を狙った強盗事件
- 2 空き巣や事務所荒らし等の盗難事件

【被害を防ぐためには?】

- 1 防犯体制、通報体制を再確認してください!
- 2 施設管理、鍵かけを徹底してください!

④室根駐在所 ☎④2125
津谷川駐在所 ☎⑥2330
市民課 ☎④3803

編集後記

寒くなってきましたね。乾燥が気になる季節です。手足のひび割れ。顔のカサカサ。インフルエンザ。加湿空気清浄機は欠かせません。みなさんのお宅ではどのように過ごされていますか?

④

室根支所☎2111 / FAX☎2115 ホームページhttp://www.city.ichinoseki.iwate.jp/

市全体のお知らせ

迎春の喜びを共に 一関市新年賀詞交換会

- ◇日時 27年1月5日⑨ 15:30~17:00
- ◇場所 ベリーノホテル一関
- ◇会費 3,000円
- ◇申込み 12月1日⑨~17日⑩までに本庁秘書室または地域振興課まで
- 地域振興課☎3801

市病院事業職員採用選考試験

- ◇区分 ①看護師=2人程度②作業療法士=1人程度③言語聴覚士=1人程度
- ◇申込み 12月24日⑩17時まで。
- ◇試験日 27年1月18日⑨
- ◇その他 手続きなど事務局まで
- 病院事業事務局☎5253 ●本庁職員課☎8186

地域のお知らせ

年末年始の市営バス・千厩運行について

- 年末年始の市営バス・千厩の運行は次のとおりです。
- ◇期間 12月29日⑨~27年1月3日⑩
- ◇ダイヤ 日曜・祝日と同じ
- ◇運休日 27年1月1日⑧
- 千厩支所地域振興課☎3904

冬の季節が到来しました 除雪に協力してください

市は、幹線市道の除雪作業を行いま

す。円滑な作業のために▶除雪作業で門口に寄せられた雪の除去▶除雪時の妨げになる路上駐車をしない▶道路へ雪を出さないーなど皆さんの協力をお願いします。また、融雪剤の活用を心がけてください。おおむね10cm以上の積雪から除雪作業を行います。

- ◎冬期間通行止め
 - ①市道室根線(6.8km)
27年1月4日⑨~3月31日⑩
 - ②林道室根東線(0.9km)
26年12月22日⑨~27年3月31日⑩
- 建設水道課☎3807、建設農林センター建設整備課☎3975、国・県道は県南振興局千厩土木センター☎4971

室根地域新年交賀会の案内

- ◇日時 27年1月10日⑨ 15:00~17:00
- ◇場所 佐福会館
- ◇会費 3,000円
- ◇申込み 12月19日⑩までに地域振興課まで
- 地域振興課☎3802

絆街道の灯り事業

「被災地から語る」講演会開催のお知らせ

- 友好都市である気仙沼市での被災地現場経験者の講演会を開催します。
- ◇日時 12月21日⑨ 14:00~15:30
- ◇場所 室根曲ろくふれあいセンター
- ◇講師 東日本大震災伝道師佐藤誠悦氏
- ◇モニュメント点灯式
時間 16:00~
場所 折壁字方両地内国道284号線付近

●地域振興課☎3802

健診日程一覧

◇乳幼児健康診査・相談

- 1月健診分
 - ◎13日⑩
9~10ヵ月児相談(H26年3月生)
受付時間...8:50~9:00
場所.....千厩保健センター
 - 2歳6ヵ月児歯科健診(H24年7月生)
受付時間...13:00~13:10
場所.....千厩保健センター
 - ◎14日⑩
3歳児健診(H23年7月生)
受付時間...12:30~12:40
場所.....千厩保健センター
 - ◎15日⑩
1歳6ヵ月児健診(H25年6月生)
受付時間...12:30~12:40
場所.....千厩保健センター
 - ◎20日⑩
3~4ヵ月児健診(H26年9月生)
受付時間...12:30~12:40
場所.....川崎防災センター
- 保健福祉課☎3805

室根地域の人口・世帯数

室根地域人口	男	女	計
	2,602	2,770	5,372
前月比	-8	7	-1

室根地域世帯数	折壁	矢越	津谷川	計
	1,055	488	275	1,818
前月比	8	1	0	9

2014年10月31日現在



CITY TOPICS

室根赤十字奉仕団被災地視察事業

11月11日⑩、室根赤十字奉仕団(小山友子委員長)が東日本大震災の被災地である陸前高田市の滝の里仮設住宅を訪問しました。平成24年度から奉仕団と親交のある河野和子さんから、大震災から3年8ヵ月が過ぎても仮設住宅での生活を余儀なくされている被災者の現状について講話を聴きました。また、月命日にあたるこの日震災犠牲者を供養するため、普門寺を訪れ参加者全員で手を合わせました。小山委員長は被災者の不安やストレスをよく知ることができたので、来年度以降の活動につなげて行きたいと話しておりました。

第二十一回雑草園祭 小原啄葉先生・選

豪雪の消えて地球の現はれし
矢越 小山 武三

（評）「マッサン」のウィスキーもそれなりに味わいがあるけど、この季節になるとやっぱり燗の酒が一番ですね。

選者詠
纏ふもの皆地に落とし裸木は月夜の空を黒で分かちぬ
命ある姿そのまましがみつく草の色して蝸螂枯るる

天災にまだまだ甘い事前策
大相撲真逆もありて湧くフアン
燗の酒昭和の風情なつかしむ
津谷川 三浦 安幸

アンコールに込め親子の手踊りに敬老会の宴賑わう
借景は黄に色づきし大銀杏優雅な風情人目を誘う
津谷川 三浦 安幸

（評）和食が世界無形文化遺産に登録され、当地方の餅文化も見直されていきます。千本杵のつきたて餅が振る舞われ、賑わう収穫祭の様子が目に浮かびます。

台風の予報に脱穀急ぎおり静かな里に人影忙し
夜なべせしこと今は遠き日にテレビを見つっこくりこくりと
矢越 小山 富子

（評）和食が世界無形文化遺産に登録され、当地方の餅文化も見直されていきます。千本杵のつきたて餅が振る舞われ、賑わう収穫祭の様子が目に浮かびます。

むろね文芸（十一月入選作品）

短歌 〈佐藤知男・選〉

俳句 〈村上群青・選〉

人を恋う燃える想いの柿紅葉
畦道に煙たなびく畑仕事
日短に影を伸ばして夕日暮
津谷川 三浦 安幸

戦没の供養に捧ぐ菊一輪
トントンと壁を突くは啄木鳥
台風が日本直撃てんやわや
矢越 加藤 光春

川柳 〈内田正好・選〉

フオグラを初めて食べて舌とろけ
戦死した伯父を偲んで慰霊祭
御嶽の行方不明者残念な
矢越 加藤 光春

毎日の楽しみがある万歩計
孫と握手何時会えるかと楽しみに
婆ちゃんや健やかにあれ日々祈る
折壁 金野 山人

図書館はともだち

おなまえ
熊谷 朋架さん(右) スサナさん(左)

おところ
矢越

コメント

『あらしのよるに』（講談社）が心に残りました。ヤギがオオカミに食べられる

のでは、とドキドキしながら読みました。最後にオオカミとヤギが友だちになり、安心しました。

お母さんは、『フルーツのお菓子』（柴田書店）など料理の本をよく図書館から借り、子ども達のリクエストにチャレンジしています。

このコーナーでは、利用者みなさんからお勧めしたい本や心に残った本、お子さんが喜ぶ本などをお届けしていきます。
●室根図書館☎3820

