

## 大東地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	14		14		14	

- 【施設表示凡例】
- 大原公・大原公民館
  - 猿沢公・猿沢公民館
  - 浪民公・浪民公民館
  - 曾慶公・曾慶公民館
  - 大原保・大原保育園
  - 猿沢保・猿沢保育園
  - 興田保・興田保育園
  - 浪民保・浪民保育園
  - 曾慶保・曾慶保育園
  - 猿沢幼・猿沢幼稚園
  - 大図書館・大東図書館
  - 大東コ・大東コミュニティセンター
  - 開苑セ・大東開苑センター
  - 猿改セ・大東農村環境改善センター
  - 猿伝交・猿沢伝承交流館
  - 浪集セ・大東浪民集会所
  - 曾地セ・大東曾慶地区センター
  - 芦東山・芦東山記念館
  - 保健セ・大東保健センター



### 走り続けて20年、子どもたちの未来も乗せて運行中

COVER ★10月1日、一関市営バス(大東)運行20周年

一関市営バス(大東)は10月1日、運行開始から20周年を迎えました。旧大東町時代に誕生して以来、現在も通学や高齢者の移動手段など、貴重な地域の「足」として、欠かせない役割を担っています。マイカー利用者の増加による交通手段の変化などで、バスの利用者が減少。県交通の路線バス廃止を受け、1994年、町内全域を網羅した「大東町営バス」としてスタートしました。自治体が直営するバスとして当時は大きな注目を集めました。運行開始当初24系統だった路線は現在36系統。市町村合併後も大東地域全域を広くカバーするスタイルは変わりません。最近は大原小学校、大東中学校へスクールバスを兼ねた運行を開始するなど、ニーズの変化に対応しています。

市では「2014秋ウォーキングのつどい in 大東」や「ご当地グルメ in 大東 Hyper」などのイベントに合わせ、10月26日(土)を全線無料とし、運行20周年の節目を祝いました。

また、町内の幼稚園・保育園児から募集したバスの絵198点を車内に展示。「のつてみたいな、こんなバス!」がテーマで、思わずにっこりしてしまうような自由な発想で描かれた作品が年内いっぱい展示されます。

市営バス(大東)はこれからも市民を見守り、みなさんに支えられながら走り続けます。

### 青空高く舞い上がるボールに笑顔と歓声

#### ★10月12日、ママさんパパさんバレーボール大会

大東野球場を会場に、ママさんパパさんバレーボール大会が開かれました。ママさんは47回、パパさんは42回を数える今年、合わせて85チームが出場。開会式では浪民11区チームの金秀也さんが「判定に一切クレームをつけず大会をスムーズに進行させ、反省会へ向かう」とユーモアたっぷりに選手宣誓を行いました。大会はリーグ戦と決勝トーナメントで優勝が争われました。優勝チームは次のとおり。

- ▶ママさん シニア 市ノ通ママ、Aブロック 猿沢3区、Bブロック 丑石
- ▶パパさん シニア 前田野、Aブロック 上大原上、Bブロック 駅前、Cブロック 京津畑



選手宣誓をする金秀也さん

## 12 December

#### 編集後記

「ご当地グルメ in 大東」今年も大盛況でした。取材を終え、気仙沼ホルモンとかいちのせきハラミ焼きとかうす焼きとかとうふドーナツとか「食べたいな」って思いながら帰りました…。(小山光則)

市役所大東支所 ☎ 2111 / FAX 2222 ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>



## 『自分でできるうつ病チェック』 ～自殺予防その2～

自殺の原因の第1位は「健康問題」です。その中でも「こころの健康問題」が大きな割合を占めており、9割以上が「こころの病気」にかかっていたとの調査報告があります。

こころの病気の多くはうつ病です。うつ病は普段の生活のストレスや他の病気をきっかけとして誰でもかかる可能性のある病気です。しかし治療により回復できる病気でもあります。

自分のこころの様子に関心を持って、うつ病の自己チェックをしてみましょう

- 毎日の生活に充実感がない
  - これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
  - 以前は楽にできていたことがおっくうに感じられる
  - 自分が役に立つ人間だと思えない
  - わけもなく疲れたような感じがする
- 厚生労働省「うつ病対策推進方針マニュアル」より

これら5つのうち2項目以上が2週間以上ほとんど毎日続き、日常生活に支障が出ている場合は、うつ病の可能性が考えられます。

こころとからだのサインに気づいたならばすぐに保健センターへご相談ください。

## 相談 身体障がい者補装具の巡回相談(整形外科)

相談には事前の予約が必要になります。

◇日時…12月19日(金)

※受付時間10:00～11:00

◇会場…大東保健センター

◇内容…補装具の交付(修理)の要否と適合判定

◇その他…適合判定または再交付を希望される方は、一番新しい補装具を装着または持参してください。

◇予約締切…12月4日(木)

☎大東支所保健福祉課生活福祉係 ☎ 4078

## 催し 公開市民講座

「郷土の偉人 人間・栗野健次郎」開催

夏目漱石や土井晩翠など幾多の人材を育てた一関市出身の教育実践者・栗野健次郎の生涯を学びます。

◇日時…11月30日(日) 13:30～15:30

◇場所…東山地域交流センター(長坂字町)

◇入場料…無料

☎栗野健次郎顕彰会事務局(佐々木) ☎ 1396

## 催し 「神戸の遺児と保護者による講演会」

幼少のときに阪神・淡路大震災で親をなくした大学生、青年が19年間の体験を話します。

◇日時…11月29日(土) 10:00～12:00

◇場所…一関市総合防災センター(田村町)

◇費用…無料 ◇定員…100人

☎あしなが育英会陸前高田レインボーハウス ☎ 090-3330-2418、Eメール rainbow-t@ashinaga.org

## 催し コール・アザレア 40周年記念コンサート

女声コーラスグループ「コール・アザレア」が今年で活動40周年を迎えました。心の込もったハーモニーをぜひお聴きください。

◇日時…11月30日(日) 13:30～15:00

◇会場…大東コミュニティセンター(室蓬ホール)

◇入場料…無料

◇予定曲…「少年時代」「いつでも夢を」ほか

☎コール・アザレア(代表 小野寺) ☎ 3019

## 催し 一関市博物館テーマ展開連講演

「神仏にさぐる中世～東と西の融合～」

送迎バスを運行しますのでご利用ください。

◇日時…11月23日(日) 13:00～16:00

◇場所…一関市博物館(厳美町沖野々)

◇内容…講演 ▶「中尊寺領骨寺村の神と仏」…講師：入間田宣夫氏(一関市博物館館長) ▶「中世の国東・庄園と宗教社会-庄園と神仏、武士と神仏-」…講師：服部英雄氏(九州大学大学院比較社会文化学府教授)、対談

## ■送迎バスについて

◇運行経路…[行き] 市役所大東支所発 11:30→摺沢駅(バイパス側) 11:45→狛鼻溪入口 12:00→博物館着 12:50、[帰り] 博物館発 16:40→狛鼻溪入口 17:30→摺沢駅(バイパス側) 17:45→市役所大東支所着 18:00

◇利用料…無料

◇乗車定員…40人(事前にお申し込みください)

☎一関市博物館 ☎ 3180

## DAITO TOPICS まちのトピックス

### 手刈りの大変さと収穫の喜びを実感

★10月4日、田んぼの学校「稲刈り体験」



今年5月31日に植えた苗が収穫の時期を迎え、大原小学校そばの有機水田で「稲刈り体験」が行われました。この日は天候にも恵まれ、保育園児や小学生、保護者など約40人が参加。鎌を使った刈り取りからハセ掛けまですべて手作業で行われました。

参加者は慣れない作業に苦戦しながらもハセ掛けまで終え、実りの秋を実感していました。お昼には有機米のおにぎりなどが振る舞われ、充実した気持ちの良い一日となりました。

### 伝承81年の「長者さんさ」が初出演

★10月19日、第19回芸能チャリティショー

大東コミュニティセンター「室蓬ホール」で第19回芸能チャリティショー(大東芸術文化協会摺沢支部主催)が開かれました。出演は創作太鼓、民謡、ダンスなどさまざままで、大勢の観客を前に50を超える演目が繰り広げられました。

このうち初出演の長者自治会(佐藤一志会長)は、伝承81年の歴史を持つ「長者さんさ」を披露。コミュニティ助成事業で新調したという衣装のお披露目も兼ね、太鼓や笛の軽快なリズムと華やかな踊りで会場を盛り上げました。



芦東山記念館 ☎ 3861

### 「芦東山かるた」ができました!

芦東山の生涯をより分かりやすく、より親しみやすく学習できる「芦東山かるた」が完成しました。芦東山の人生の出来事や、交遊のあった人物、ゆかりの地などの内容がかるたに盛り込まれています。

「芦東山かるた」は今後、市内の小学校や公民館などに配布する予定です。楽しく遊びながら、芦東山の人間愛と信念の生涯にふれてみてください。



### お知らせ

#### ワークショップ「和綴じ冊子を作ろう」

古文書などに使われている伝統的な和綴じで冊子を作ります。

◇日時…11月23日(日) 13:30～15:00

◇定員…先着10人(事前申し込み必要)

特別講演会「近代東北の裁縫教育と教師群像 - 朴澤三代治と富永シゲヨを中心に -」

◇日時…12月6日(土) 13:30～15:00

◇講師…菊池慶子氏(東北学院大学教授)

親子ワークショップ「おしえて押絵の作り方」

◇日時…12月7日(日) 13:30～14:30

◇定員…先着親子10組(事前申し込み必要)

## DAITO TOPICS まちのトピックス

### うまいもんいっぱい笑顔いっぱい

★10月26日、ご当地グルメ in 大東 Hyper



四ツ角商店会などが主催する「ご当地グルメ in 大東 Hyper」が摺沢の特設会場で開催されました。

今年は町内外から約30種類の「うまいもん」が並び、多くの来場者でにぎわいました。

姉妹で町内から訪れた菅原美和恵さん(58)と藤森くによさん(62)は「前から行きたいと思っていてやっと来られた。海老焼き、牡蠣焼き、気仙沼ホルモン、豚丼、米めん焼きそばを食べた。ビールが飲みたくなるね」と笑顔で話していました。

### 秋の景色を楽しみながら快汗ウォーキング

★10月26日、2014秋ウォーキングのつどい in 大東



大東勤労者体育センターをメイン会場に、「2014秋ウォーキングのつどい in 大東」が開かれました。

気持ちのいい秋晴れとなったこの日は約160人が参加。健康運動指導士の吉野崇さんを講師に迎え、足のマッサージや歩き方などの指導を受けた後、「大東地域ウォーキングマップ」の「大原砂鉄川コース」を歩きました。参加者はそれぞれの体力に合わせ基本コース(約3.2km)とらくらくコース(約1.4km)に分かれて歩き、気持ちよさそうに汗をぬぐっていました。