

広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, Anything, By Your Side, With Your Life
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

10.1

October
2014 No.217

★COVER

花いっぱいコンクールで6連覇

千葉政吉さん榮子さん夫婦 花泉町日形

【元気のひみつ】

千葉勘司さん 藤沢町黄海

【わたしの夢】

藤原夏菜香さん 室根東小6年

【市役所からのお知らせ】

避難支援制度に取り組みます



広がれ花いっぱいの環
愛を込めて花束を



ブルーサルビア / Blue Salvia



メランポジウム / Melampodium



サルビア / Salvia



マツバボタン / Portulaca grandiflora



バーベナ / Verbena



ケイトウ / Argentea



センニチコウ / Gomphrena globosa



マリゴールド / Marigold



ベゴニア / Begonia



ヒャクニチソウ / Zinia



アゲラタム / Ageratum

愛を込めて花束を

広がれ花いっぱい

一関市民憲章推進協議会が主催する「一関市花いっぱいコンクール」は、身近な自然環境や地域の歴史・文化を大切にしながら花いっぱい運動を実践する地域団体や個人を表彰しています。

本年度の応募総数は193件。審査はフラワーロード(沿道花壇)、一般花壇、まちなかの3部門で行われました。8月に地域審査と全体審査が行われ、一般花壇部門は花泉町日形の千葉榮子さんが、フラワーロード部門は大東町鳥海の松田琢治さんが市長賞を受賞。全体審査の結果は4、5ページのとおりです。

本県の花いっぱい運動のルーツは昭和45年の岩手国体にあります。全国から訪れる選手団をきれいな花で迎えようと、県内各地で活動が広がりました。大会は、県内選手の活躍と県民みんなの「おもてなし」によって、心に残るものになりました。その後も、盛り上がりをもせた花いっぱい運動などの緑化美化活動は広く定着。40年以上経った今日にまで至っています。丹精込めた花々は、今年も見事に咲き誇りました。

及川むねさん

Oikawa Mune



室根町津谷川
大正3年8月6日生まれ

大好きなお酒をたしなみ祝った節目

昭和10年に清一さんと結婚したむねさん。趣味は、雑誌を読んだり、テレビを見たりすることです。話題が豊富で、よく近所の人たちがお茶を飲みに来り、ほぼ毎日飲んでい

たというほどの大の日本酒好き。長寿の秘けつは、強い気持ちを持つことだと教えてくれました。100歳の誕生日は、大好きな家族に囲まれ、大好物のお酒を楽しみました。

小野節さん

Ono Setsu



一関市田村町
大正3年7月12日生まれ

朗らかな笑顔で、穏やかに生きてきた100年

戦争、カスリン台風とアイオン台風による洪水を経験した節さん。夫の古芝さんが戦争から戻るまで、女手一つで子供を育てた頑張り屋です。長寿の秘けつは、穏やかに生きること。楽しみは、ひ孫に会う

ことだそうです。「皆さんのおかげで100歳を迎えられた。みんなが集まってくれてうれしい。旦那が見守ってくれているからかも」と話す節さんの指には、古芝さんからもらった指輪が光っていました。

重ねた年月、刻んだ年輪 百年日の寿

大正・昭和・平成一。

激動の時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

100年もの間、紡がれてきたそれぞれのストーリー。

100歳の誕生日を迎えた4人の女性を紹介します。

糸数春枝さん

Itokazu Harue



室根町折壁
大正3年9月11日生まれ

負けず嫌いな性格で困難を乗り越えてきた

盛栄さんと結婚し、93歳まで沖縄で過ごした春枝さん。子2人、孫2人、ひ孫2人がいます。好きな食べ物は、沖縄料理。普段は、趣味の読書、編み物や手芸をして過ごしています。誕生日当日は、米寿の

時に作った沖縄の伝統衣装「琉装」を身にまとい、「ありがとうとしか言えない。目指すは101歳」とにっこり。長寿の秘けつは、早寝早起きで規則正しい生活することと負けず嫌いな性格だそうです。

猪股なちへさん

Inomata Nachihe



花泉町油島
大正3年7月15日生まれ

近所に慕われる自慢の母

職業軍人の夫・力さんを、陰で支えたなちへさん。子3人、孫7人、ひ孫10人がいます。趣味は、盆栽づくりと編み物。コーヒーと栄養ドリンクを、毎日欠かさず飲んでます。100歳を祝って本当に幸せ人と話すのが好きななちへ

さんは、近所に慕われる「みんなの母」。長男の妻・多枝子さん(69)は「人当たりが良く、人の悪口を言わない自慢の母。この家に嫁いで、一緒に100歳を祝って本当に幸せです」と話してくれました。



和菓のモンブラン
1個 450円



上生菓子
1個 240円

和菓子から洋菓子まで 秋の新商品を多数ご用意!

和菓子 秋の菓子まつり

予告 数量限定

10月10日(金)~10月13日(月)

総本店 / 一関市地主町3-36
千厩店 / 一関市千厩町千厩摩王6-10
本社 / TEL 0191-23-5009 (代)
http://www.shoheidoh.co.jp

価格は全て税抜表示です



千葉榮子さん(花泉町日形)

★市長賞

■カンナ、マリーゴールド、トレニア、アゲラタム、ハナナパン、ペコニアなど



今年は定番のマリーゴールド、サルビアを始め、球根から育てたカンナなど30種類を植えました。本数は約1万本です。生え揃ったときの花の背丈や配色にもこだわりました。自宅前の沿道にも花を植え、訪れる人たちを出迎えます。毎年テーマを考えることも楽しく、私の生きがいになっています。



松田琢治さん(大東町鳥海)

★市長賞

■カンナ、マリーゴールド、サルビア、メランポジウム、マツバボタン、ケイトウなど



平成21年から花壇づくりに取り組んで6年目。他の人が手掛ける花壇を見て歩き、研究を続けています。花に手を掛け、身体を動かすことで健康に暮らしています。このまま面積は増やさずにバランス良く配置して育てていきたいです。来年は新しい品種に取り組みたいと思います。

岩淵良治さん(大東町曾慶)

★教育長賞

■ケイトウ、マリーゴールド、サルビアなど



花壇の中央には「ILC TOHOKU」の文字をあしらいました。電子と陽電子が衝突する地点にも細工を施してあります。ILC誘致という一関市の夢が実現することを願っています。

佐藤トキ子さん(藤沢町砂子田)

★教育長賞

■サルビア、マリーゴールド、ヒヤクニチソウなど



会社を定年した後、趣味だった花づくりを本格的に始めました。沿道を通る人たちの気持ちが、花を見ることで安らいでくれたらうれしく思います。苗も家族で手づくりしています。

佐野原集落公民館

★教育長賞

■サルビア、マリーゴールド、アゲラタム、カンナなど



代表 岩淵茂樹さん(花泉町老松)
花壇は4カ所。花の種類は8種。総面積700平方メートルに約1500本を植えました。花の苗は集落内で栽培。購入した苗は1本もありません。地域の総意で取り組んでいます。

上中倉地域花壇

★教育長賞

■マリーゴールド、サルビア、ハツユキソウなど



代表 佐々木カツミさん(東山町長坂)
平成9年から交流の場として始めた花壇づくり。毎年、花づくりを通して地域の人々と楽しく作業しています。よい思い出づくりができています。

「今年はどういう風に植えようか。」
それぞれの思いが詰まった魅力的な花壇。
花壇のデザインはさまざま
色とりどりに咲いた花々



高成自治会・子供会

(川崎町薄衣)

★審査員特別賞



「三世代いっしょに笑顔あふれる地域の和」をテーマに、会員の持ち味を生かしている

竹沢集落振興会

(東山町河津)

★審査員特別賞



テーマは「ILCを一関へ」。振興会を中心に、集落一丸となった取り組みが自慢

舞川1区自治会

(舞川)

★審査員特別賞



活動は昭和55年頃から30年以上も続く。小さかった花壇も徐々に広がっている

神ノ前班

(千厩町清田)

★審査員特別賞



通行する人やドライバーの心の癒やしになればという思いで花壇づくりを始めた

巻畑老人クラブ

(川崎町薄衣)

★審査員特別賞



美しく咲いた花を見てクラブ員の心は一つに。協力し合って作業に取り組んだ

通るたびに目を奪われる
美しく、色鮮やかな花の街道
道を歩いていると一際目立つ赤や黄色の花々。
周囲を明るく照らす花の街道がありました。



仏坂自治会

(千厩町警清水)

★奨励賞



テーマは「祝・三陸鉄道」。大船渡線も全線がレールでつながってほしいと願う

遠藤清子さん

(室根町折壁)

★奨励賞



花の成長はまちまち。苦労は絶えないが、審査に合わせた生育を心掛けた

一関市舞川小学校

(舞川)

★奨励賞



地域と協力して作った花壇。児童も植物や自然を大切に育てる心を育んでいる

株式会社オヤマ

(室根町折壁)

★奨励賞



ツツジで燃える室根山をイメージしてサルビアを山の形に植えた

七日町自治会

(藤沢町黄海)

★奨励賞



平成元年に豊かなむらづくり東北農政局長賞を受賞。3カ所の花壇を手掛ける

全体審査講師

審査委員長
一関農業改良普及センター
須貝克晴普及課長



▷「一般花壇部門」では、テーマを設けて設計しているものや、多くの種類の花で華やかに仕上げたもの、地形を巧みに生かしたものなど、趣向を凝らした花壇づくりに感銘を受けました。
▷「フラワーロード部門」では、沿道の高低差や配色を巧みに利用し、立体感や華やかさを演出するなど工夫が見られました。
▷「まちなか部門」では、道路沿いにハンギングバスケットやプランターを配置し、見事

な花を咲かせていました。花を通じて地域のつながりも一層深まったことと思います。
▷花壇づくりは、花を育てることにより豊かな心が育まれ、地域で取り組むことで住みよい地域づくりにもつながると思います。
▷いずれの花壇も手入れが行き届いており、日々の努力には敬意を表します。今後は、新しい種類の花を導入するなど、多様な花づくりに挑戦してみても楽しいのではと思います。

銅谷民区(銅谷町)

★教育長賞

■ハンギングバスケットとプランターは51個、ニチニチソウ、ペチュニアなど



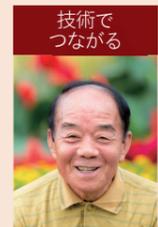
代表 三浦信雄さん(銅谷町)
銅谷中心部の6差路「追分」には昔からの道しるべがあり、旧秋田街道と萩荘方面との分岐点です。銅谷民区の通りにハンギングバスケットを整然と設置しました。

日々の散歩道に彩りを見応えある新たな景観





1.2 苗は仮植えをして根を丈夫にしてから定植／ 3 昨年中に堆肥を入れて耕した花壇(6月に撮影)／ 4 鮮やかな花は手入れのたまもの／ 5 サイクリングの途中に花壇を訪れた菅原武成さん(一関)と菊池章大さん(大船渡)



技術でつながる
松田琢治さん
大東町鳥海

花壇づくりを始めた当初、草木や石ころがいっぱいだった道路の土手を整備して花を植え始めました。榮子さんには土づくりや球根の越冬について教わりました。何度も足を運んでもらったおかげで、生き生きとした花壇になりました。



想いでつながる
中里小校長
菊地恵子さん
山目

当時、大東町丑石小学校では積極的に花壇づくりを行っていました。赴任したばかりの私は、榮子さんの花壇を見に行き、カンナの球根を譲ってもらいました。子供たちや親と一緒に汗を流して作った花壇は、とても美しかったです。



音楽でつながる
シンガーソングライター
吉川国十郎さん
宮城県柴田郡

花壇の歌を作ってくれと頼まれたが、冗談だと思った。実際に花壇を見て、本気だとわかった。翌日、再度訪れ、その場で歌を完成させた。熱意には熱意で答えようと思った。詞と曲には榮子さんの夢を込めた。花壇を通じ、大切な親友ができた。

古里に笑顔の花が咲く

花を育てることは、容易ではありません。開花時期に合わせた作業日程の調整、肥料の種類と割合に気を使い、苗を植えた後は、開花まで草取りと水まきが必要です。また、今年の夏は非常に天候不順な夏でした。冷夏の予報に反して、結果は猛暑。盛岡地方気象台によれば、8月中旬の日照時間は平年に比べて短かく、雨の日が続いたと報告されています。日照不足と雨の日が続いたことに加え、短時間で気温が上昇したため発芽障害や根腐れが多発しました。それでも花壇づくりに取り組む人たちの情熱は枯れることはありませんでした。日々、作業を積み重ね、花壇を巡回して病気の対策をし、なんとか開花にこぎ着けたのです。厳しい条件を乗り越えて咲いた花だからこそ、その姿は美しく、見る者を和やかな気持ちにさせてくれます。満開の花壇には、多くの人が立ち寄り、会話が花が咲きました。

花壇づくりの第一人者、佐藤芳一さんは種苗と情報の交換も楽しみの一つだったと話します。交換した種から花を咲かせて種を取り、別の種と交換する。その過程で花づくりのノウハウやアイデアに加えて、地域の情報を得ることができたといいます。花が人と人の間にある心の垣根を取り除いたのかもしれない。花の香りや色は人の嗅覚や視覚を刺激して、感受性や感情を豊かにする効果があるともいわれています。花は静かに満ちる美しい活力の源。グレーな気持ちもカラーに変える色と香りのプレゼントです。地域の花壇に咲く花々は、あなたに贈られた愛のこもった花束。きつと「きれいに咲きましたね」と声を掛けたくなるでしょう。笑顔は連鎖します。花を育てる人の笑顔は、見る人の笑顔へとつながります。いっぱい咲いた花は、いっぱい笑顔を生み出します。花がもたらすパワーは計り知れません。花に魅せられた人たちの思いは、これからも古里で咲き続けるでしょう。

花と歩んだ22年の軌跡

千葉榮子さんは平成21年、市の花いっぱいコンクールの最高賞である市長賞を受賞。以来6連覇しています。その他

にも、岩手県花いっぱいコンクールでは最優秀賞を2回受賞。14年には「全国花のまちづくりコンクール推進協議会長賞を受賞。20年に「全国花いっぱいコンクール」に入選するなど、目覚ましい活躍を続けています。

花壇づくりを本格的に始めたのは、今から22年前の平成4年。旧花泉町の花いっぱいコンクールに家庭花壇の部が設けられたことがきっかけ。「手をかけた花が咲く姿を見るのがうれしかった」と当時を振り返ります。

「えいこかだん」には笑顔が咲き誇る

花壇を通じた人とのつながり



花壇づくりのコツをアドバイス



花壇づくりの第一人者
佐藤芳一さん
大東町鳥海



家族と一緒に花づくりに取り組む芳一さん

平成2年から10年連続で大東町の花いっぱいコンクールの最優秀賞を受賞しました。現在は個人や団体の依頼を受けて花壇づくりのアドバイスをしています。私の花壇づくりへのこだわりは3つ。1つ目はテーマを持つこと。その年の出来事や家族の記念になることなどを花壇づくりに取り入れます。2つ目は素材を集めること。私は絵を描くことも好きで、花壇をキャンバスに、花を絵の具やクレヨンに見立てます。テーマに合った主役と脇役の花を決め、配色と配置を考えます。3つ目は経費をかけ過ぎないこと。花壇づくりは継続することで夢と楽しみが広がります。花は丹誠を込めることで、あなたのために咲いてくれます。

鑑賞して花の作り手を応援



花めぐり勝手に応援する会
松尾智子さん
千厩町千厩



市内8カ所の花壇をバスで巡りました

私たちは、千厩地域の花壇を中心に、毎年、市内の花壇や花畑を見て回っています。どの花壇も作り手の思いがこもった素晴らしい作品に仕上がっています。県立千厩病院中庭の花壇の草取りなども行い、花壇づくりをサポートしています。私たちの活動は、花壇づくりをしている皆さんと市民をつなぐパイプ役。私たちが花壇を見て回ることで、花壇づくりをしている皆さんの励みになればと思っています。今年のバスツアーも18人の参加がありました。参加者の表情は、花壇に到着すると一斉にほころびます。花壇づくりをしている人を交え、会話が弾みます。花が取り持つ縁をこれからも大切にしていきたいと考えています。

勝部市長の

お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介しつづけます



9/1 市議会一般質問への答弁

第49回市議会定例会は8月26日に開会し、一般質問には19人の議員が登壇。放射能被害対策、少子化対策と子育て支援、林業振興など、本市の課題に対して、現状と今後の方向性などを答えました。今議会は、前年度の決算の認定も議案として上程し、認定されました。



9/6 ソフトボール始球式

日本女子ソフトボールリーグ一関大会は運動公園野球場で行われ、第一試合の戸田中央病院対太陽誘電の始球式を行いました。当日は事前練習なしのぶっつけ本番。ボールは山なりながらも捕手のミットに収まりました。来年はバワフルな投球を、と思います。



戦没者を追悼し 平和を祈念します

市戦没者追悼式を無宗教、献花方式で行います。
 ◇日時…10月16日(土) 10:00～11:30
 ◇場所…一関文化センター
 *自家用車で来場する予定の方は、市総合体育館に駐車し、シャトルバスを利用してください
 本庁児童福祉課(内)8352または各支所保健福祉課

1 「全国瞬時警報システム」(Jアラート)自動起動装置 屋外広報マストからの放送運用を開始

国から配信された緊急情報を瞬時に住民に知らせる「全国瞬時警報システム」(Jアラート)自動起動装置による屋外広報マストからの放送を10月1日から運用開始します。Jアラートは、国から送信される国民保護に関する情報や緊急地震速報などの情報を、さまざまな情報伝達手段で周知するシステムです。

今年2月に自動起動装置による「FMあすも」や「緊急速報メール」の運用を開始しましたが、屋外広報マストの整備完了に伴って新たに運用を開始します。周知内容は①弾道ミサイル情報②航空攻撃情報③ゲリラ・特殊部隊攻撃情報④大規模テロ情報⑤①～④のほか、緊急に住民に伝達することが必要な国民保護に関する情報⑥最大予想震度5弱以上の緊急地震速報に加え、⑦気象等の特別警報を追加。屋外にいる人に向けて情報を発信します。

本庁市消防本部消防課(内)5912

2 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 申請期間を延長します

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請期間を、11月28日(金)まで延長します。申請していない人は、早めに申請してください。

◇申請期限…11月28日(金)

◇申請方法…申請書に必要な事項を記入し、必要書類を添えて郵送または本庁児童福祉課、各支所保健福祉課へ提出してください

◇対象者…本紙9月1日号6ページ、8ページで確認してください

本庁児童福祉課(内)8351または各支所保健福祉課

3 第3回総合計画審議会を開催 新委員27人を委嘱しました

「26年度第3回総合計画審議会」は8月25日に行われ、田代善久副市長から出席した新委員23人に委嘱状が手渡されました。

2年の任期満了に伴って、新たに委嘱を受けた委員は27人。会長に島中良之委員、副会長に徳谷喜久子委員が選出されました。本年度は、基本構想の答申を予定しています。

【審議会にプロジェクトチームを設置】

基本構想の素案を具体的にまとめるため、審議会にプロジェクトチームを設置することを決定しました。

【基本構想案のタウンミーティング】

期日	時間	場所	対象者
10月18日(土)	9:30～11:30	千厩支所	ワークショップ参加者
	13:00～15:00	東山地域交流センター	
	16:00～18:00	一関市役所	
10月25日(土)	14:00～16:00	千厩支所	どなたでも可
	18:00～20:00	一関公民館	

本庁企画調整課(内)8641

4 土地を取得した場合、届け出が必要です 土地取引に関する届け出を忘れずに

土地を取得して下記に当てはまる場合、届け出が必要です。

【大きい面積の土地取引があったとき】

◇対象…国土利用計画法で定める一定面積以上の土地①都市計画区域・5,000平方メートル②その他の区域10,000平方メートル

◇届け出について…契約日から2週間以内取引した土地がある市町村へ

【森林を買ったときや相続したとき】

◇届け出について…所有者になった日から90日以内に所有する森林がある市町村へ

本庁企画調整課(内)8641

INFORMATION

廃校校舎等活用事業の募集

本庁財政課(内)8291

遊休施設になっている廃校校舎を借り受けして、利活用を希望する事業者を募集します。詳しくは問い合わせください。

◇対象施設…①旧津谷川小学校②旧門崎小学校

◇期間…10月1日(土)～11月28日(金)

◇募集要項…市ホームページで

動物追い払い花火による事故に注意

本庁消防本部予防課(内)5911

動物被害から農作物を守るために使用する連続発射式の動物駆逐用煙火の使用時、指をけがをする事故が発生しています。動物駆逐用煙火は、玩具花火より火薬量が多く、火薬取締法上の規制を受けています。使用する際は手に持たず、杭などに固定して使用してください。

秋の農作業安全月間 農作業事故をなくしましょう

本庁農政課(内)8427または各支所産業経済課

11月15日まで農作業事故の防止に取り組めます。秋の農繁期には、①一人での作業は避け、家族に作業場所と帰宅時刻を告げる②農機具の点検整備時はエンジンを停止する③家族がエンジンを停止できるように、スイッチの場所を知らせる④トラクターなどから落ちる泥土のかたまりは、自転車やバイクの通行の妨げになり危険です。道路を汚したときは速やかに清掃する一に注意してください。

10月19日(土)は秋の一斉清掃

本庁生活環境課(内)8341または各支所市民課

「ポイ捨てのないきれいなまち一関」を実現するため、事故やけがに注意しながら、清掃活動に協力をお願いします。

◇期日…10月19日(土) *藤沢地域は5日(土)

◇注意事項…側溝の土砂上げは、国からの処理基準が示されないことから実施を見送ります

災害公営住宅の入居仮申し込みを受け付けます

本庁建築住宅課(内)8532

◇対象者…市内の東日本大震災により滅失した住宅(貸家含む)に居住していた人で持ち家がなく、自力での住宅再建が難しい人

◇建設場所…山目字沢内地区

◇入居開始予定日…28年4月～

◇申し込み…～10月15日(土)までに建築住宅課へ直接

災害時、自力で避難することが困難な人(避難行動要支援者)を対象にした避難支援に取り組んでいます。この避難支援は、地域の安全は地域で守る「共助」の精神に基づく地域活動です。災害時、被害を受けやすい要介護者や障がい者などを地域の協力を得ながら、避難を支援します。

避難行動要支援者名簿を作成

26年4月に災害対策基本法の一部改正され、避難行動要支援者名簿の作成が義務付けられました。

本市では①身体障がい者手帳の障がいの程度が

避難行動要支援者名簿の提供確認

作成した名簿情報のうち本人の同意が得られた場合は、消防団、警察署、民生委員、自主防災組織の長、自治会長、行政区長

今後の取り組み

名簿提供に同意した人の情報を関係者に提供し、災害時に円滑に支援できる体制を順次整備します。

1・2級の人②療育手帳の障がいの程度がA判定の人③精神障害者保健福祉手帳の障がいの程度が1級の人④介護保険の要介護者のうち要介護3以上の⑤①～④以外の人で、避難支援等が必要なおの氏名、生年月日、住所などの連絡先、障がいや要介護の種別や程度など、支援を必要とする理由を記載しています。

近年の異常気象により、全国で多くの自然災害が発生しています。広島市では、多くの人が犠牲となる大規模な土砂災害が発生しました。自分と家族の生命や財産を守るため、日頃から自分の住んでいる地域の危険箇所などを、防災マップや看板などで確認しましょう。



急傾斜地・土石流・地すべりの危険箇所看板

想定される危険箇所には、範囲などを示した看板を設置しています。土砂災害ハザードマップに指定された場所を記したハザードマップを随時作成しています。ハザードマップは、警戒区域のある行政区全戸に配布しています。また、土砂災害警戒区域の場所や集会所などに看板を設置しています。各種看板やマップについて、詳しくは左記へ問い合わせください。

「近所と地域の助け合い」による

避難支援に取り組みます

土砂災害から身を守るために

土砂災害危険箇所の再確認を

笑顔で
your smile is wonderful.
Good!

佐藤輝駿さん

19歳 花泉町 さとう・てるとし

大好きな地元で、一生懸命働きたい

輝駿さんは一関工業高校を卒業し、花泉町で土木関係の仕事をしています。社会人2年目。毎日の仕事は「覚えることがたくさんあって大変。測量の仕事は高校での知識を生かせるので楽しい」とはにかみます。仕事では、なによりもコミュニケーションを大事にしているそうです。「作業員の皆さんには、わからないことをたくさん教えてもらっています。今はとにかく仕事を一生懸命頑張りたい」とっこり。目標は「施工管理の資格を取ること」と話してくれました。

趣味は小学校から続けている野球。昨年からは社会人野球チームに所属しているそうです。「大好きな地元でずっと暮らしたい」と笑顔で話してくれました。



- 好きな色 黄色
- 好きな映画 ディズニー映画、トイ・ストーリー2
- 好きな女性のタイプ 自分を理解してくれる子
- 好きなプロ野球チーム 千葉ロッテマリーンズ

公民館さ、ございん。

welcome to our public hall.

公民館単位に各地区を紹介します

文・写真 松川公民館



vol.18

松川公民館

〒029-0303
東山町松川字裏ノ上8-2
☎0191・48・2410



放課後子ども教室「ハッピースマイル松川」に参加する子供たち



20年の歴史を持つ「男の料理教室」。手打ちそばをつくる参加者

松川公民館は、昭和33年11月に開館しました。現在の公民館は昭和53年に新築され、講堂も備えました。敷地内には土俵が設置されていて、毎年、大相撲東関部屋の合宿が行われています。

また、隣地には県指定文化財木造来迎阿弥陀及び菩薩像（通称二十五菩薩像）が収蔵されています。地域の生涯学習、スポーツ・レクリエーション活動、交流の拠点として多くの住民に親しまれています。

中でも講堂では、スポー

ツ少年団による卓球や剣道地域の団体によるスポーツ・レクリエーション活動に利用されています。児童の健全育成や地域住民の健康増進が図られています。

特色のある事業としては、東山小学校の児童を対象に放課後子ども教室「ハッピースマイル松川」を開いています。学校統合によりスクールバスで登下校する松川地区の児童の大切な居場所となっています。公民館の前で下車した児童たちは「ただいま」とやっ

てきます。講堂や外で遊ぶ子、宿題をする子とそれぞれが思い思いの時間を過ごします。

また、成人男性を対象とした「男の料理教室」は20年以上の歴史があり、「かにばつと」、「手打ちそば」などに挑戦し、参加者が互いに評価しあい刺激しあいが腕を磨いています。

本年度から、「美文字・墨画教室」、「大人の消しゴムはんこ教室」を開催予定です。そのほか、自分たちの地域を見つめ直し、役に立つことをしようと住民主体の地域づくりを進めています。

ふれーふれークラブ!

our club is doing it's best.



大原中学校バレー部

顧問：千葉公信(男子)、及川静香(女子) / 主将：佐藤逸希(男子)、勝部裕衣(女子)
部長：小野寺龍二(男子)、熊谷咲希(女子) / 部員：13人

大原中バレーボール部は、男子4人、女子9人で活動しています。女子バレー部は新人戦に向けて日々の練習に取り組んでいます。試合では、サーブ一本を大切に、最後まで諦めずにボールを追いかけています。コーチや監督、父母会の人たちを県大会に連れていきたいです。男子バレー部は新人戦には出場

できませんが、来年の大会に向けて他のチームとの差が広がらないように、しっかりと練習していきたいです。男女ともにあいさつや礼儀もしっかりして、プレー面でもマナー面でも上を目指し、応援されるチームになるよう頑張ります。大中ファイター!!!

文・部長 小野寺龍二(2年)、熊谷咲希(2年)

キッズ写真館

Kid's Photo Studio

岡田 梓ちゃん(一関)



おかだ・あづき
25年7月10日生まれ
お進之介さん・葵さん
もう1歳になるかわい
いあづき。本当に生ま
れてきてくれてありが
とう。

小金森 陽向くん(一関)



こがねもり・ひなた
25年11月27日生まれ
お直さん・若菜さん
つかまり立ちができ
るようになったね。歩
く日が楽しみだな☆

泉 彩月ちゃん(一関)



いずみ・あづき
25年11月7日生まれ
裕志さん・麻沙美さん
大きな声で泣いて
笑って、元気いっぱい
育ってね♪

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像可) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>本庁市政情報課☎018182 / 〒021-8501 市政情報課広報係 / 電子メール shiseijyoho@city.ichinoseki.iwate.jp

一関市三関モデルハウス 好評公開中! 売電収入付住宅

Living 広タリリビング
Hobby room 趣味室(小屋裏ロフト)
Garage バイに人気のガレージ

開館時間 AM10:00~PM6:30
直通 ☎0191-48-4845

住まいづくりのヒント満載! → www.live-best.co.jp 宅地建物取引業/岩手県知事免許(第)第1829号 建設業/岩手県知事許可9445号 一級建築士事務所岩手県知事登録第1641号

有限会社 **リベスト** TEL 0197-35-7135 本社・奥州市江刺区愛宕字橋本243 FAX.35-6310 http://www.live-best.co.jp

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り 1,080円(税込)]

例 4t 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 **4,860円(税込)**

- 廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
- 環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。

見積無料

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279 一関市東山町河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130

有限会社 **中村解体** URL http://n-kaitai.ftw.jp/

こだわっています! 地域の話題。

紙面一新「岩手日日」

購読料(1か月) **2,400円**

●岩手日日販売株式会社 ☎0120-22-4317

本社・一関店 一関市新大町 39 TEL.0191-23-8693
東山店 一関市東山町長坂字西本町26-13 TEL.0191-47-3444
水沢店 奥州市水沢区太日通り1丁目7-5 TEL.0197-51-6380
江刺店 奥州市江刺区大通り1-15 TEL.0197-35-7220
北上店 北上市鍛冶町二丁目14-37 TEL.0197-65-3887
花巻店 花巻市花巻町3-23 TEL.0198-41-2255
石鳥谷店 花巻市石鳥谷町北寺林第11地割106-1 TEL.0198-46-1610

お試しサービス実施中
詳しくはお問合せを

10月の乳幼児の健康診査

*該当月に受診できない場合は連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	26年6月1日～12日生まれ	22(※)	12:45～13:00	一関保健センター
		26年6月13日～30日生まれ	23(※)		
	9～10カ月児相談	25年12月1日～16日生まれ	22(※)	8:45～9:00	
		25年12月17日～31日生まれ	23(※)		
	1歳6カ月児健診	25年3月1日～17日生まれ	9(※)	12:45～13:00	
		25年3月18日～31日生まれ	10(※)		
2歳6カ月児歯科健診	24年4月1日～16日生まれ	9(※)	8:45～9:00		
	24年4月17日～30日生まれ	10(※)			
3歳児健診	23年4月1日～17日生まれ	2(※)	12:45～13:00		
	23年4月18日～30日生まれ	3(※)			
大東 東山	3～4カ月児健診	26年6月生まれ	29(※)	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	25年12月生まれ	7(※)	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	25年3月生まれ	15(※)	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	24年4月生まれ	7(※)		大東保健センター
	3歳児健診	23年4月生まれ	21(※)		
千厩 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	26年6月生まれ	21(※)	12:30～12:40	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	25年12月生まれ	14(※)	8:50～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	25年3月生まれ	16(※)	12:30～12:40	
	2歳6カ月児歯科健診	24年4月生まれ	14(※)	13:00～13:10	
	3歳児健診	23年4月生まれ	15(※)	12:30～12:40	

☎健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

一関パーキンソン病教室

☎国立病院機構岩手病院 ☎2221
◇日時・場所…11月1日 ☎13:30～15:30
・一関文化センター
◇内容…①パーキンソン病の言語・嚥下障害②言語・嚥下障害の機能訓練③食事の注意点と食べやすい食事④寒い季節に気を付けたいこと

室根診療所に常勤医師が着任します

☎室根診療所 ☎2127
室根診療所は10月1日から常勤医師の着任により診療日を変更します。

診療時間	月	火	水	木	金
9:00～12:00	○	×	○	○	○
13:30～17:00	○ ※1	○ ※2	○	△	△

※1…毎月第1回は20:00まで
※2…☎午後は14:00～16:00
△…☎午後は孝養ハウスの診療と往診を優先



10月1日から着任する
ふるさわ けんいち
古澤 健一 医師

◇休診日…(土)(日)(祝)
◇診療科
…内科、消化器内科
◇訪問診療・訪問看護など…在宅で療養している人に往診や訪問診療、訪問看護を行います。事前に室根診療所に相談してください

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・県南広域振興局保健福祉環境部 長寿社会課長 後藤啓之

■地域包括ケアシステムの構築に向けて

略称「医療介護総合確保推進法」は6月25日に公布されました。「団塊の世代」は、10年後に75歳以上となり、高齢者医療・介護の分野に大きな影響を与えることが公布の背景にあります。

■地域包括ケアシステムとは
重度な要介護状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けたいものです。医療・介護・予防・住まい・生活支援サービスを、日常生活の場で切れ目なく提供できるような地域での体制づくりを地域包括ケアシステムと呼びます。

■在宅医療・医療と介護の連携推進
75歳以上になると病気の発症率が高くなり、複数の病気を抱え

やすくなります。慢性疾患による受療が増えたり、要介護となる割合が高くなったりと医療と介護の連携は欠かせません。急性期医療から、早期で円滑な在宅(施設を含む)への復帰を可能にする体制の整備や、居宅サービスの充実、在宅などでの看取りの体制強化も重要です。

■県による介護保険者への支援
介護保険法が改正され、在宅医療や医療と介護の連携推進は、保険者(市町村)の事業として制度化されます。県(県南広域振興局保健福祉環境部長寿社会課、一関保健所)は保険者を支援し、平成37年を目標に地域包括ケアシステムを構築することとしています。

☎健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課



国内トップレベルのプレー続出

日本女子ソフトボールリーグ一関大会

第47回日本女子ソフトボールリーグ1部リーグ一関大会は9月6日、7日の両日、一関運動公園野球場で開かれました。大会には、戸田中央総合病院、太陽誘電、日立、Hondaの4チームが出場。8月にオランダで行われた世界選手権で、2大会連続3回目の優勝を飾った日本代表メンバーも参戦しました。会場を訪れた観客らは、投打にハイレベルな試合を満喫しました。
部員と訪れた千厩中ソフトボール部の遊佐綺乃さん(3年)は「高校でもソフトボールを続けたいので、スピードとパワーみなぎるプレーは参考になります」と目を輝かせていました。



絶好の地ビール日和に爽快などごし

過去最高12,447リットルを飲み干す

17回目を迎えた「全国地ビールフェスティバルin一関」は、8月22日から24日までの3日間、大手町の一関文化センター前広場で開かれ、県内外から多くの来場者でにぎわいました。全国の地ビールが味わえるイベントとして定着したフェス。今年は北海道から沖縄まで過去最高の74社、200種類以上の地ビールを販売しました。来場者は、ナスやピーマンなど地元産の食材を使ったつまみと合わせ、飲み比べを楽しみました。
仙台市から友人と訪れた矢萩朝子さん(32)は、「全国の地ビールがカカ所々で味わえるので楽しいです。つまみも地元食材を使っておいしい」と笑顔で乾杯していました。

北上川で繰り広げられた熱き水上レース
川崎で20回目のEボート大会

北上川流域交流Eボート大会(同実行委主催)は9月7日、北上大橋付近の北上川で開かれました。今年で20回を迎えた節目の大会に、県内外から53チームが参加。レースは10人一組で行い、特製の栈橋から北上大橋の下をUターンするまでの約400m区間でタイムを競いました。水面にはパドルの水しぶきが上がり、河川敷の観客からは大きな声援が送られました。
昼には、特設ステージでわんこもち体験などのイベントも。吉田達男実行委員長は「スタッフや参加者のおかげで20回も続けられた。これからも川との共生を合言葉に交流を広げたい」と誓いました。



渓谷に響く口笛とのハーモニー
船上で聞く唯一無二の時間

船上十六夜コンサート(同実行委主催)は9月10、11日の二夜にわたり、狛鼻溪で開かれました。夕暮れの川面をゆっくりと進む三隻の小舟。一隻には国内口笛奏の第一人者の柴田晶子さん、秋田県を中心に活動するギタリストの本間貴士さん、手回しオルゴール「オルガニート」演奏家の宮本由利子さん。二隻には約80人の音楽ファン。幻想的なライトアップと、渓谷ならではの深い音響により、船上は贅沢なコンサート会場になりました。
三人は11日午前、大東中(遠藤宗俊校長、生徒152人)でも「パッヘルベルのカノン」や「風の通り道」など、聞き覚えのある楽曲で生徒を魅了しました。



日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・当番医を利用しましょう



1

- +**西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- +**東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

2

- +**西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133
- +**東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

3

- +**西 菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528
- +**東 阿部医院 (長坂) ☎47-3898

4

5

- +**休 日
- 西 [内科] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- 西 [外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501
- 東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512

6

- +**夜 間
- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

7

- +**夜 間
- 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩) ☎51-1156

8

- +**夜 間
- 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

9

- +**夜 間
- 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

10

- +**夜 間
- 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩) ☎51-1377

11

12

- +**休 日
- 西 [内科] 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185
- 西 [外科] 岩手クリニック 一関(旭町) ☎21-5111
- 東 もりあい内科クリニック (千厩) ☎51-3322

13

- +**休 日
- 西 [内科] 西城病院 (八幡町) ☎23-3636
- 西 [外科] すがわら皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332
- 東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

14

- +**夜 間
- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121

15

- +**夜 間
- 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

16

- +**夜 間
- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

17

- +**夜 間
- 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512

18

19

- +**休 日
- 西 [内科] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- 西 [外科] 誠信堂医院 (浦津) ☎82-3362
- 東 本多医院 (大原) ☎72-2133

20

- +**夜 間
- 西 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678
- 東 もりあい内科クリニック (千厩) ☎51-3322

21

- +**夜 間
- 西 誠信堂医院・小児科 (浦津) ☎82-3434
- 東 猿沢診療所 (摺沢) ☎76-2020

22

- +**夜 間
- 西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020
- 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

23

- +**夜 間
- 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

24

- +**夜 間
- 西 袋医院 (花泉) ☎82-3316
- 東 本多医院 (大原) ☎72-2133

25

26

- +**休 日
- 西 [内科] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 西 [外科] 笠原耳鼻咽喉科医院 (五代町) ☎23-4916
- 東 谷藤内科医院 (千厩) ☎51-3355

27

- +**夜 間
- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- 東 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131

28

- +**夜 間
- 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133
- 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121

29

- +**夜 間
- 西 菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528
- 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

30

- +**夜 間
- 西 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185
- 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

31

- +**夜 間
- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 谷藤内科医院 (千厩) ☎51-3355

10

October 2014
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき
けんこう
カレンダー

+夜 間 夜間救急当番医
●診療時間…18:00～20:00

+休 日 休日当番医
●診療時間…9:00～17:00

- ① 電話で当番医を確認してください
- ② 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間子ども
救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00～23:00

☎019・605・9000
または☎#8000

登米市・栗原市の休日当番医

*登米市(市外局番 0220)、栗原市(市外局番 0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*登米市立豊里病院の市外局番は 0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町) ☎76-2023		[栗原] 阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929	13	[栗原] くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128
5	[栗原] 市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121	⑩	[栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633		[登米] 菅原内科クリニック (迫町佐沼) ☎22-0888
	[栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583	13	[登米] おたおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161	19	[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066
12	[登米] 佐藤内科医院 (迫町佐沼) ☎22-2160	⑩	[栗原] 佐藤内科小児科医院 (築館伊豆) ☎22-3205		[栗原] 平田内科整形外科歯科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126

気仙沼市の休日当番医

*気仙沼市(市外局番 0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750	12	すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825	19	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷) ☎42-2621
5	遠藤産婦人科医院 (本郷) ☎22-6828		齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260		森田医院 (八日町) ☎22-6633
	[南三陸] 佐藤徹内科クリニック (志津川) ☎47-1175	13	鈴木医院 (長磯原の沢) ☎27-2315	26	小野医院 (唐桑宿浦) ☎32-3128
12	大友病院 (三日町) ☎22-6868	⑩	佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811		

2016 希望郷 いわて国体・いわて大会通信

Ichinoseki city Hall

October 2014



日本最大の国民スポーツの祭典
「完全国体」が2016年岩手で開かれます

いわて国体開催日程

「第71回国民体育大会2016希望郷いわて国体」は県内を会場に10月(水泳は9月、冬季大会は1月)に開かれます。本市では、正式競技3種目とデモンストレーションスポーツ2種目が行われます。競技の日程と会場は以下のとおりです。

正式競技

バレーボール VOLLEYBALL
◇日程…28年10月2日⑧～5日⑩
◇会場…【成年男子】東山総合体育館／【成年女子】千厩体育館、花泉体育館

バスケットボール BASKETBALL
◇日程…28年10月7日⑧～10日⑩
◇会場…【成年男子】市総合体育館、東山総合体育館／【少年男子】市総合体育館

フェンシング FENCING
◇日程…28年10月2日⑧～5日⑩
◇会場…市総合体育館

デモンストレーションスポーツ

スポーツ吹矢 SPORT FUKIYA
◇日程…28年9月25日⑧(予定)
◇会場…市総合体育館

バウンドテニス BOUND TENNIS

◇日程…28年9月25日⑧(予定)
◇会場…市総合体育館

いわて大会開催日程

「第16回全国障害者スポーツ大会2016希望郷いわて大会」は、本市で2種目が行われます。競技の日程と会場は以下のとおりです。

バスケットボール(知) BASKETBALL
◇日程…28年10月22日⑤～24日⑦
◇会場…市総合体育館

車椅子バスケットボール(身) WHEELCHAIR BASKETBALL

◇日程…28年10月22日⑤～24日⑦
◇会場…市総合体育館

「第71回国民体育大会(いわて国体)と「第16回全国障害者スポーツ大会(いわて大会)」は2016年、岩手県を会場に開かれます。国体は46年ぶり、冬季大会は05年のスキー競技以来11年ぶりに開かれる「完全国体」です。東日本大震災後、初めて被災地で行われる今大会。「復興のシンボル」として大きな力になることに期待が寄せられています。

国民体育大会は、スポーツを普及し、健康増進や体力の向上を目指すことで国民生活を明るく豊かにするために開催されます。46年の第1回大会から毎年各都道府県を持ち回りで開

かれ、88年の第43回大会京都国体から2巡目に入りました。

競技は、天皇杯・皇后杯の獲得を目指して行う「正式競技」のほか、「特別競技」、「公開競技」、開催地都道府県民を対象にした「デモンストレーションスポーツ」が行われます。

全 国障害者スポーツ大会は、障がいがある選手が競技などを通じてスポーツの楽しさを体験したり、多くの人が障がいに対する理解を深めたりして、障がいがある人の社会参加を推進することを目的に行われます。

01年に第1回大会が開かれて以来、国体終了後に開かれています。

日・韓・中ジュニア交流競技会 三カ国の選手がバスケットボールを通じて交流

25-27 August 2014

8月23日～29日に県内各地で開催された「第22回日・韓・中ジュニア交流競技会」のバスケットボール競技は25日～27日の3日間、市総合体育館を会場に行われました。

参加は日本、韓国、中国と開催地選抜の4チーム。会場では連日、代表選手たちの熱戦が繰り広げられました。

岩手県選抜として出場した一関第一高校の沼倉壮輝君(2年)は「海外選手との対戦は初めて。世界のレベルを、肌で感じられました。互角に戦えるようになりたい」と決意を新たにしていました。



この競技会は、スポーツ交流を通じた相互理解と競技力の向上を目的に、日本体育協会が主催。毎年3国いずれかの都市を会場に、全11競技が行われています。

きれいなまちでおもてなし

平成28年いわて国体・大会開催

10月は「秋の一斉清掃実施月間」です。道路や公園などの清掃に取り組んで、全国から訪れる皆さんをきれいなまちで迎えましょう。

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会
一関市実行委員会事務局(電話受付) ☎019-4850



元気の
ひみつ
Voice
Chiba
Kanji
千葉勘司さん

藤沢町黄海 87歳

ゲートボールと野菜づくり

私の趣味はゲートボール。黄海地域の二日町チームの主将を19年間務めています。ゲートボールは、5人1チームのチームワークが大切なスポーツ。作戦を考えながらボールに向かいます。チーム一丸となって、イメージどおりの試合ができた時の楽しさは忘れられません。友人と楽しくおしゃべりしながら、体力づくりができることも魅力の一つです。

自宅の畑で、アスパラガスなど四季の野菜づくりにも取り組んでいます。収穫した野菜を使って、旬の料理を味わったり、子供たちや近所に配ったりしています。

ゲートボールと野菜づくりのおかげで、今でも自分で車を運転しています。54年間にわたり、無事故無違反だったことが誇りです。

■もぐもぐ離乳食教室(予約)
◇日時・場所…10月21日⑧9時30分～12時30分・一関保健センター
◇対象…26年1月～26年5月生まれの子供の保護者◇定員・費用…先着12組・1000円
(調理費)◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など◇受付期限…10月14日⑧
●健康づくり課(一関保健センター内)

■ノロウイルスによる食中毒と感染症対策のシンポジウム
◇日時・場所…10月29日⑧、13時30分～15時30分・ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング
◇内容…講演、意見交換◇申し込み…10月27日⑤までに左記へ
●岩手県庁・県民くらしの安全課 ☎019-629-5385

■B型肝炎訴訟無料相談
B型肝炎訴訟について弁護士が一緒に電話相談に応じます。
◇日時・場所…10月4日④、5日⑩10時～16時◇対象…B型肝炎患者とその家族◇費用…通話料はかかりません◇電話番号…022-225-0841
●B型肝炎訴訟東北弁護士団 事務局 ☎022-266-4664

健康塾 歯周病やむし歯に注意してください

文・一関歯科医師会理事 小峯雅幸(小峯歯科医院)

口の中には歯周病や、むし歯を引き起こす細菌がいます。細菌は時間と共に増殖して、歯の表面にプラークという塊としてくっつきます。歯周病は歯肉が腫れる病気。進行すると膿がたまり歯がぐらついて、噛めなくなります。むし歯は細菌が歯に穴を開け、痛みが出たりする病気です。どちらも歯磨きが最大の予防策。プラークはうがいだけで取り除くことはできず、歯磨きで歯の表面からこそぎ落とすことが重要です。

どちらの病気も、歯と歯の間、歯と歯茎の境目、歯並びの悪いところなどから進行します。口の中で繁殖した細菌は、全身に悪い影響を与えます。「痛みが出たら歯科医院に行く」のではなく、定期的に口の中の検査やクリーニングを。「健口」は「健康」の元です。

10月の4歳5歳歯科健康診査

10月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には9月末に受診券を郵送しています。体調不良などで10月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	22年4月生まれ
5歳歯科健診	21年4月生まれ

●健康づくり課(一関保健センター内)

11月のこころの健康相談(要予約)

臨床心理士が無料で応じます。

日	場所	時間	定員
10日⑩	一関保健センター	10:00～12:00 13:30～15:30	4
17日⑩	川崎支所	13:30～15:30	2

●健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

10月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
2日⑧	(株)一測設計 (株)カワチ薬品一関店	9:30～11:00 15:30～16:30
3日⑨	興栄通信工業(株) 三光化成(株)一関工場 日本マニファクチャリングサービス(株)岩手テック	9:00～11:00 12:00～13:00 14:30～16:30
4日④	イオンスーパーセンター一関店 一関保健センター	10:00～12:00 13:30～16:00 10:00～12:30
20日⑩	ダルマ薬局一関店/ザ・ダイソー一関インター店	14:30～16:30
21日⑩	一関地区合同庁舎 市役所花泉支所	9:00～11:30 9:30～11:00
22日⑩	(株)神文ストア花泉店 花泉高校(関係者に限る)	12:30～14:30 15:30～16:30
26日⑩	イオン一関店	10:00～12:00 13:30～16:30
27日⑩	東北電力(株)一関営業所 スキルギランティ(株)	9:00～10:30 12:00～13:00
28日⑩	一関市消防本部 一関第二高校	9:00～12:00 14:00～16:00

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

●健康づくり課(一関保健センター内)

10月1日[※]から
スタート!

小児者・インフルエンザ・高齢者肺炎球菌・水痘

予防接種について

高齢者・小児 インフルエンザ 予防接種

インフルエンザ予防接種は、「高齢者インフルエンザ」と「小児インフルエンザ」の二種類です。対象者などについては、先の表1で確認してください。
◇実施期間：10月1日～27年1月31日

人は対象外です。注意してください。
◇実施期間：10月1日～27年3月31日
◇持ち物：記入した予防接種予診票兼接種券、本人確認ができるもの（健康保険証など）

◇接種するワクチン：乾燥弱毒生水痘ワクチン
◇実施期間：10月1日～27年3月31日
◇持ち物：母子健康手帳、記入した予防接種予診票兼接種券、本人確認ができるもの（健康保険証など）

水痘予防接種

水痘は、いわゆる「水ぼうそう」のことで、水痘・带状疱疹ウイルスによって引き起こされる発疹性の病気です。水痘ワクチン1回の接種で、重症の水痘を予防できると考えられています。
10月1日から「予防接種法」の改正に伴って、水痘の予防接種が定期予防接種になりました。対象者は、表2・表3で確認してください。

各種予防接種を受ける時は

実施医療機関に必ず予約してください。実施医療機関は、20ページの「個別予防接種実施医療機関名簿」で確認してください。
接種前日は、入浴して体を清潔にしましょう。当日は体調に変化がないか確認し、接種を受けてください。
●健康づくり課（一関保健センター内）☎2160 または各支所保健福祉課

高齢者肺炎球菌 ワクチン予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種の助成は、市内に住民登録している人で、表1に当てはまる人が本年度に限り助成を受けられます。
また、既に高齢者肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌荚膜ワクチン）を接種した

予防接種 Q uestion & A nswer

Q 接種できない人は？

A ①37.5℃以上の熱がある人②重い急性疾患にかかっている人③接種液の成分でアナフィラキシーショックを起こしたことがある人④接種後2日以内に、発熱または全身性発疹などのアレルギーを疑う反応があった人⑤予防接種を受けることが不適当と医師に判断された人—は予防接種を受けられません。



Q 副反応はある？

A ①局所症状（接種部位の赤み、腫れ、痛みなど）②全身症状（発熱、寒気、頭痛、倦怠感など）③過敏症（発疹、じんましん、かゆみなど）—がおこる場合があります。①②は通常は、2～3日で治ります。ごくまれに、接種を受けた後30分以内にショックやアナフィラキシー様症状^{※2}が現われることがあります。



Q どうやって接種するの？

A 実施医療機関等に必ず予約をしてください。インフルエンザ予防接種は、医療機関に備え付け（高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種は郵送）の「予防接種予診票兼接種券」に本人（小児は保護者）による必要事項の記入が必要です。また、各種予防接種の「説明書」を必ず読み、接種が可能か判断して医師の診察を受けてください。



Q 接種後に注意することは？

A ①接種後30分は、医療機関で様子を見る（急な副反応が起こることがあります）②接種後、1週間は副反応に注意する③接種部位は清潔に保つ④当日は、激しい運動や大量の飲酒は避ける⑤接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、速やかに医師の診察を受ける—に注意してください。



Q 相談が必要な人って？

A ①心臓、じん臓、呼吸器—機能に、日常生活が極度に制限される程度の障害がある②ヒト免疫不全ウイルスによって免疫機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある—人は、接種前に医師に相談してください。



Q 接種に必要なものは？

A 「予防接種予診票兼接種券」のほか、接種希望の自署（小児は付添者の署名）が必要です。手が不自由などの理由で自署できない場合は、家族の代筆が必要です。必ず同伴してください。本人（小児は保護者）の接種希望の有無が確認できない場合、助成は受けられません。任意接種になり、全額自己負担になります。



※2 アナフィラキシー様症状…ひどいアレルギー反応で、じんましん、呼吸困難、血管浮腫など

【表2】 水痘（みずぼうそう）予防接種

種類	対象者（接種回数）	接種費用	予診票兼接種券
水痘予防接種 （乾燥弱毒生水痘ワクチン）	市内に住民登録し、水痘にかかったことがない人で、次のいずれかに該当する人 ①接種日に満1歳以上3歳未満の子供（3カ月以上の間隔をあけて、3歳の誕生日前日までに2回接種） ②接種日に満3歳以上5歳未満の子供（1回接種） *②は今年度だけ	無料	本人宛に郵送で交付 *25年12月1日以降に生まれた子供には、9～10カ月児相談などで交付します

【表3】 受けられる予防接種の回数

10月1日より前に受けた水痘の予防接種の回数	受けられる予防接種	
	満1歳以上3歳未満で接種する場合	満3歳以上5歳未満で接種する場合
未接種	2回（3カ月以上の間隔で2回） ^{※3}	1回
1歳以降に1回接種	過去の接種から3カ月以上の間隔で1回	対象外 ×
1歳以降に3カ月未満の間隔で2回	過去の1回目の接種から3カ月以上の間隔で1回	対象外 ×
1歳以降に3カ月以上の間隔で2回	対象外 ×	対象外 ×
水痘にかかった	対象外 ×	対象外 ×

※3 定期接種として1回目を接種し、3カ月以上の間隔で2回目を接種する時に3歳の誕生日を迎えている場合、2回目の定期接種は受けられません。この場合は、1回の接種だけになります

【表1】 インフルエンザ・高齢者肺炎球菌予防接種

種類	対象者（接種回数）	助成額と助成回数	予診票兼接種券
小児 インフルエンザ	接種を希望する市内に住民登録し、次に当てはまる人 ①接種日時時点で満1歳～12歳の人（2～4週間の間隔で2回接種） ②接種日時時点で満13歳～15歳（中学3年）の人（1回接種）	実施医療機関で接種する費用のうち、1回あたり1,500円。差額は個人負担 *生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は全額助成	医療機関に予約して、母子健康手帳と本人確認できるもの（健康保険証等）を持参して交付を受けてください *生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は「対象者証明書」を郵送します。接種時に、医療機関へ提出してください。持参しない場合、全額助成を受けられないことがあります。また、後から接種料を返金する償還払いはいりません
高齢者 インフルエンザ	接種を希望する市内に住民登録し、次に当てはまる人 ①接種日時時点で65歳以上の接種を希望する人 ②接種日現在で60歳～64歳 ^{※1} に当てはまる人	実施医療機関で接種する費用のうち、1回に限り2,000円。差額は個人負担 *生活保護世帯の人は全額助成 ^{※2}	①に該当する人は、医療機関に予約して、本人確認ができるもの（健康保険証等）を持参して交付を受けてください ②に該当する人は、身体障害者手帳を持参して、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課で交付を受けてください
高齢者肺炎球菌 ワクチン	接種を希望する市内に住民登録し、高齢者肺炎球菌ワクチン（ ^{23価肺炎球菌} ）を接種したことがない次に当てはまる人 ①27年3月31日時点で満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上—の人 ②27年3月31日時点で満60歳～64歳 ^{※1} に当てはまる人	実施医療機関で接種する費用のうち、1回に限り4,000円を助成。差額は個人負担 *生活保護世帯の人は全額助成	①に該当する人は、本人宛に郵送で交付 ②に該当する人は、身体障害者手帳を持参して、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課で交付を受けてください

※1 ①心臓②じん臓③呼吸器④ヒト免疫不全ウイルスによる免疫—機能に身体障害者手帳単独1級に相当する障がいがある人
※2 生活保護世帯で接種を希望する人は、本庁社会福祉課または各支所保健福祉課で交付を受けてください

放射性物質に関するお知らせ

▲ 市の放射線内部被ばく健康調査の結果について

福島第一原子力発電所事故による放射線の健康影響への不安軽減を図るため、ゲルマニウム半導体検出器による尿中セシウム等の検査を24年度から引き続き実施しました。

その結果をふまえた「調査結果説明会」は6月26日、一関保健センターで行われ、61人が参加しました。

● **調査期間**…25年12月20日～26年3月31日

● **対象者**…市内に住所を有する4歳～15歳(靴³)の検査希望者

● **対象人数**…申し込み579人のうち519

● **尿1ℓあたりの放射性セシウム量**
(セシウム134+セシウム137)

検出数値	24年度	25年度
6～7Bq/l	0	0
5～6Bq/l	1	0
4～5Bq/l	1	0
3～4Bq/l	0	0
2～3Bq/l	4	0
1～2Bq/l	25	1
1Bq/l未満	47	3
不検出 (ND)	1,432	515

人を調査

● **調査結果**…①放射性ヨウ素・全員不検出②放射性セシウム・99.2%が不検出③放射性カリウム・平均的な食生活における摂取量の範囲④放射性セシウムによる預託実効線量・全員0.01mSv未満

● **専門家の全体評価**…県放射線内部被ばく健康影響調査有識者会議委員・板井一好先生(盛岡大学栄養科学部栄養科学科教授)／①519名中4人(0.8%)が検出下限値を超えていたが、預託実効線量は0.01mSv未満と極めて低い

● **1日あたりの放射性セシウム量**
(セシウム134+セシウム137)

検出数値	24年度	25年度
5～6Bq/日	0	0
4～5Bq/日	2	0
3～4Bq/日	1	0
2～3Bq/日	4	0
1～2Bq/日	11	2
1Bq/日未満	60	2
不検出 (ND)	1,432	515

レベル。よって、内部被ばくによる健康影響は極めて低いと考えられる②昨年度に比べて検出された割合が低下したこと、2年間連続して検査を実施した対象者で昨年度検出された対象者(109人中15人)は今年度は検出されていないことなどから、全体として内部被ばく量は減少していると考えられる

● **今後の対応**…原発事故発生時に生まれた子供が調査対象年齢に達するため、26年度も健康調査を実施

● **健康づくり課**(一関保健センター内) ☎②2160

● **放射性セシウムによる預託実効線量の状況**
(セシウム134+セシウム137)

検出数値	24年度	25年度
0.05～0.06mSv	1	0
0.04～0.05mSv	1	0
0.03～0.04mSv	1	0
0.02～0.03mSv	4	0
0.01～0.02mSv	10	0
0.01mSv未満	1,492	519

▲ 米、大豆、そばの放射性物質検査について

県では、26年産の米、大豆とそばの安全性を確認するため、放射性物質の出荷前検査を実施します。

併せて、県は出荷前検査の結果が出るまで各品目の出荷などを自粛するよう要請しています。検査の結果が出るまで出荷・販売・譲渡・贈答はできません。注意してください。

なお、自粛要請は検査の結果、地域全ての検体が基準値以下だった場合に解除されます。

● **米の検査が終了**。出荷、販売、譲渡、贈答が可能に

米は、既に市内の3カ所からサンプルを採取し、検査をしました。結果

は、不検出または8ベクレルであり、基準値の100ベクレルを大きく下回りました。市内全域で米の出荷、販売、譲渡、贈答が可能になりました。

● **大豆の検査を11月から、そばの検査を10月から実施**

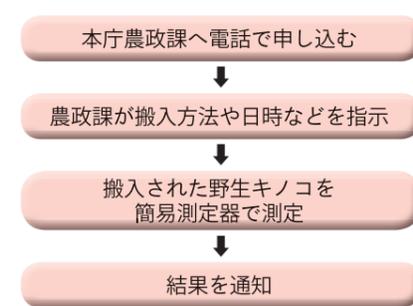
大豆とそばの検査は、昭和25年当時の旧市町村単位で実施します。大豆は46点を11月から、そばは10点を10月からサンプルを採取し、順次検査を実施する予定です。ただし、出荷制限中の千厩地域の旧磐清水村産大豆は除きます。また、旧磐清水村産大豆は全袋検査が必要です。

● **本庁農政課** ☎②8427

▲ 野生キノコ類の出荷制限

野生キノコ類は、24年10月に国から出荷制限指示が出され、現在も出荷制限中です。引き続き販売を目的とした採取および出荷などは行わないでください。

自家用野生キノコ類の放射性物質測定は、次の手順で行います。



● **本庁農政課** ☎②8427

高齢者・小児 インフルエンザ、高齢者肺炎球菌ワクチン、水痘 個別予防接種実施医療機関名簿

医療機関名	電話	実施予防接種			
		インフルエンザ		肺炎球菌	水痘
		高齢	小児		
阿部内科クリニック	23-2918	○	○	○	○
一関中央クリニック	21-1222	○	○	○	○
一関病院	23-2050	○		○	
いとう脳神経内科	21-8200	○	○	○	
岩崎外科医院	26-2488	○	○	○	
岩手県立磐井病院	23-3452	○	○	○	○
岩手クリニック一関	21-5111	○	○	○	○
及川内科胃腸科クリニック	31-3131	○	○	○	○
岡崎整形外科	23-7000	○			
小野寺内科循環器科	23-5600	○	○	○	○
かげやまクリニック	26-1026	○	※①		
かとうこどもクリニック	33-2211		○		○
笠原耳鼻咽喉科医院	23-4916	○	○		
桂島医院	21-8883	○	○	○	○
菊池医院	23-7100	○	○	○	○
菊池耳鼻咽喉科皮膚科	26-2230	○		○	
木村消化器内科	21-1311	○	○	○	○
こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	33-2117	○	○	○	○
国立病院機構岩手病院	25-2221	○	○	○	○
斉藤産婦人科医院	23-6946	○	○	○	○
西城医院	28-2393	○	○	○	○
西城病院	23-3636	○		○	
佐藤胃腸科内科医院	23-9678	○	○	○	○
佐藤外科肛門科医院	26-5125	○			
さとう小児科医院	23-4020	○	○		○
産婦人科野田	23-0608	○	○	○	○
ししど耳鼻咽喉科医院	31-1733	○	○		
菅原整形外科クリニック	23-0501	○	※②		
すがわら皮膚科クリニック	33-2332	○	○	○	○
そばた脳神経クリニック	21-1175	○		○	
千葉内科医院	25-3211	○	○	○	○
寺崎内科胃腸科医院	23-6211	○	○	○	○
中里クリニック	32-5888	○	○	○	○
中野内科循環器科クリニック	33-2311	○	○	○	○
氷室内科医院	23-3185	○	○	○	○
ル・コンサル田島内科	23-3668	○			
岩手県立花泉地域診療センター	82-1231	○		○	
菅原内科循環器科医院	82-5528	○	○	○	
誠信堂医院	82-3362	○		○	
誠信堂医院・小児科	82-3434		○		○
袋医院	82-3316	○	○	○	○
蓬田内科医院	36-3336	○	○	○	
岩手県立大東病院	72-2121	○	○		
菅野内科医院	75-2772	○	○	○	○
菊池内科医院	74-2512	○	○	○	○
猿沢診療所	76-2020	○	○	○	○
吉田内科循環器科医院	71-2131	○	○	○	○
岩手県立千厩病院	53-2101	○	○	○	○
遠藤医院	53-2126	○	※②		

*医療機関に必ず予約をしてください。
*予防接種の料金、実施曜日や時間は、各医療機関へ問い合わせてください。
*保険証や母子健康手帳は必ず持参してください。
*やむを得ない理由で契約医療機関以外で接種を希望する場合は、事前に申請が必要です。健康づくり課または各支所保健福祉課で申請してください。
※インフルエンザ①～③は、①中学生以上②小学生以上③満3歳以上が対象。肺炎球菌の④は満65歳、満70歳の人を対象

医療機関名	電話	実施予防接種			
		インフルエンザ		肺炎球菌	水痘
		高齢	小児		
奥玉診療所	56-2751	○	○	○	○
千厩ひかりクリニック	51-1156	○	○	○	○
たかがね内科泌尿器科クリニック	51-1377	○	○	※④	○
谷藤内科医院	51-3355	○	○	○	○
もりあい内科クリニック	51-3322	○	○	○	○
阿部医院	47-3898	○	○	○	○
ひがしやま病院	48-2666	○	○	○	○
千葉内科医院	47-4163	○	○	○	○
室根診療所	64-2127	○	○	○	○
かわさきファミリークリニック	43-3770	○	○	○	○
川崎弥栄診療所	43-3114	○	○	○	○
国保藤沢病院	63-5211	○	○	○	○
平泉町 (0191)					
ひらいずみ内科クリニック	34-1133	○			
奥州市 (0197)					
奥州病院	25-5111	○		○	
総合水沢病院	25-3833	○		○	
美山病院	24-2141	○		○	
美希病院	56-6111	○		○	
下河辺胃腸科クリニック	41-3761	○	○	○	
千田内科クリニック	47-4571	○	○	○	
たかはし内科胃腸科クリニック	41-3883	○	○	○	
栗原市 (0228)					
石橋病院	32-2583	○		○	
栗原市立若柳病院	32-2335	○		○	
佐々木内科医院	32-6633	○		○	
登米市 (0220)					
登米市立登米市民病院	22-5511	○			
八木小児科医院	22-2566	○	○	○	○
気仙沼市・南三陸町 (0226)					
猪苗代医院	24-7180	○		○	
うちクリニック	23-0087	○	※③	○	
遠藤産婦人科医院	22-6828	○		○	
大里胃腸科内科医院	22-7157	○		○	
大友病院	22-6868	○	○	○	
おだか医院	22-3210	○	○	○	
葛内科胃腸科医院	22-6750	○		○	
気仙沼市立病院	22-7100	○	○	○	○
小松クリニック	21-5770	○		○	
佐々木小児科医院	22-6811	○	○	○	○
三条小児科医院	23-0088	○	○		○
条南整形外科	29-6711	○		○	
森産婦人科医院	22-6808	○			
森田医院	22-6633	○		○	
中原クリニック	23-1028	○	※②		
小野医院	32-3128	○	○	○	○
気仙沼市立本吉病院	42-2621	○	○	○	○
佐藤徹内科クリニック	47-1175	○	○	○	○
公立南三陸診療所	46-3646	○	○	○	○

お知らせ

INFORMATION

募集

ILCポスターコンクール

◇募集作品…ILCの世界をテーマにしたポスター◇募集部門：①小学生の部②中学生の部③高校生以上の部◇応募資格…大東地域に在住、通学、出身の小中高生・大学生の個人またはグループ◇申し込み：11月7日(金)まで

「彩香会」の会員

◇活動日：第2・第4(土)10時～12時◇場所：市女性センター
 大東地域各公民館
 市女性センター☎2145

「文芸いわい第28号」作品募集

◇募集作品…詩、短歌、俳句、川柳
 ＊題材…内容は自由、1人につき、1編(短歌、短歌5首、俳句5句、川柳5句、既発表作品も可)◇応募資格…いわい地方に居住、活動している人 ＊小学生を除く

◇日時：10月23日(土)9時～16時
 ◇日時：10月23日(土)9時～16時

東日本合唱祭

◇日時：10月11日(土)13時～16時20分◇場所…一関文化センター◇招聘団体…城西学園混声合唱団、一関市民合唱団ほか4団体◇入場料…一般1000円・学生500円
 東日本合唱祭実行委員会事務局 ☎2121

障がい者ふれあい事業

◇日時：10月23日(土)9時～16時
 行き先…骨寺村荘園遺跡、一関市博物館ほか◇対象者…定員…市内在住の障がい者とその家族、介護者、20人◇参加費…無料 ＊昼食は骨寺村荘園遺跡交流館で各自◇申し込み：10月8日(土)～10日(日)8時30分～17時に電話で ＊窓口受け付け不可 応募多数の場合は抽選◇その他…障がい者ふれあいの里ガイドの会 ☎48588

掲示板

皆さんの情報を寄せてください。
 市政情報課広報係 ☎21-8182

1 語り部の会

一関地方に伝わる民話と伝説を素朴な方言で語ります。「遠野の語り部」も特別参加します。
 ■日時…10月24日(金)10時開演
 ■場所…旧沼田家武家住宅
 ■いわいの里ガイドの会 ☎48588

2 総合武道格闘技無料体験

本格的な武道や格闘技を体験しませんか。
 ■日時…10月6日(月)、13日(日)19:30～21:00
 ■場所…狐禅寺公民館
 ■対象…15歳～40歳の男性
 ■総合武道格闘技龍武会(細川) ☎090-7664-7169

3 室根中学校 吹奏楽部 ふれあいコンサート

被災地を支援する募金活動も実施しています。ご協力をお願いします。
 ■日時…10月11日(土)14:00開演
 ■場所…曲ろくふれあいセンター
 ■費用…無料
 ■室根中学校 ☎642131

4 山目中学校閉校記念事業

■期日・場所…平成27年3月21日(土) 山目校舎、25日(日)8:45～16:00・千厩分教室小学部、25日(日)13:30～15:00・千厩分教室中学部、26日(月)9:05～16:05・千厩分教室中学部、11月8日(土)9:00～14:30・本校舎
 ■内容…ステージ発表、作品展示ほか
 ■山目中学校閉校事業実行委員会事務局 ☎235233

5 一関清明支援学校「清明祭」

■日時・場所…10月11日(土)9:15～14:30・山目校舎、25日(日)8:45～16:00・千厩分教室小学部、25日(日)13:30～15:00・千厩分教室中学部、26日(月)9:05～16:05・千厩分教室中学部、11月8日(土)9:00～14:30・本校舎
 ■内容…ステージ発表、作品展示ほか
 ■一関清明支援学校 ☎231600

市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
1 一関	関が丘アパート8-173号 (①4階建3階②S52③3DK④13,000～19,400円⑤单身不可)
2 一関	中田アパート1-122号 (①4階建3階②S54③3DK④13,400～20,000円⑤单身不可)
3 一関	宮沢アパート1-132号 (①3階建3階②S63③3DK④15,500～23,100円⑤单身不可)
4 大東	大明神団地35号 (①木造平屋②H15③3DK④25,400～37,800円⑤单身不可)
5 大東	大明神団地42号 (①木造平屋②H9③3DK④28,700～42,700円⑤单身不可)
6 大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅9号 (①木造2階建2階②H13③1DK④28,600円⑤单身用)
7 室根	新館前特定公共賃貸住宅9号 (①木造平屋②H11③3K④45,000円⑤单身不可)
8 川崎	加妻住宅4号 (①木造平屋②H6③3LDK④18,300～27,200円⑤单身不可)
9 川崎	漆崎住宅2-3号 (①簡易耐火平屋②H9③3LDK④25,800～38,500円⑤单身不可)

◇募集期間…10月1日(土)～10日(日)(土・日を除く)
 ◇入居資格…①同居の親族がいる(⑥を除く) ②収入が基準に該当している③住宅に困っていない④市税などを滞納していない⑤暴力団員でない⑥を全て満たす人 ＊⑥は身体障がい者専用住宅(選考あり)
 ◇抽選会…【日時】10月21日(土)10:00～【場所】市役所本庁、大東支所、室根支所、川崎支所
 ■本庁建築住宅課 ☎28532 または各支所建設水道課

住、活動している人 ＊小学生を除く
 ◇申し込み…指定の原稿用紙B4・400文字に①題名②居住地③氏名を記入して10月31日(金)までに左記へ
 一関文化センター ☎2121 または各地域芸術文化協会

夫へ妻へのメッセージ

11月22日はいい夫婦の日です。「夫婦石」にちなんで、大切な人への想いを伝える作品を募集します。
 ◇申し込み…10月20日(日)まで◇応募方法…詳しくはホームページ (http://semaiya-kankou.com/)へ
 千厩町観光協会事務局(千厩支所産業経済課内) ☎33963

歳末助け合い

市民芸能まつり参加団体
 ◇期日…12月6日(土)◇場所…一関文化センター◇募集団体…2人以上の団体・先着25団体◇出演内容…

この程度で介護が必要で
 サン・アビリティーズ一関(休館) ☎2162

弥栄地区「いやさか祭り」

弥栄小学校児童の太鼓演奏や芋の子汁などを無料で振舞います。
 ◇日時…10月18日(土)～19日(日)9時30分～16時 ＊19日は昼頃まで◇場所…弥栄公民館
 ■弥栄！元気！実行委員会(兼西内) ☎8422 または弥栄公民館 ☎32346

一関文化祭開催の催し物

◇日時…内容…①10月4日(土)11時～みちのく「二夜庵」俳句大会②12日(日)13時30分～三曲演奏会③13日(日)10時～一関地方短歌会 秋季短歌大会④13日(日)13時～大正琴と三味線の集い⑤18日(土)18時～社交ダンスの夕べ⑥11月16日(日)12時20分～県南川柳大会◇

…1演目で5分以内◇申し込み…10月9日(土)～13日(日) 9日(土)9時～窓口で、9時30分～電話で開始
 一関文化センター ☎2121

山目公民館まつり

約50団体の展示、舞台発表です。
 ◇日時…10月4日(土)10時～16時、5日(日)9時～15時◇場所…山目公民館◇その他…駐車場は市役所本庁を利用してください
 ■山目公民館 ☎2104

創業セミナー&創業スクール

詳しくは問い合わせください。
 ①夢をかなえるための創業セミナー
 ◇日時…11月8日(土)13時30分～16時◇場所…一関商工会議所◇定員…先着50人◇受講料…無料

場所…①市総合福祉センター②③④一関文化センター⑤山目公民館◇入場料…①1500円②③④1000円⑤500円
 一関文化祭実行委員会事務局 ☎2121

一関市医師会附属一関看護専門学校講演会

◇日時…10月29日(土)17時50分～20時◇場所…一関文化センター◇内容…講演「在宅における緩和ケア」穂波の郷クリニック緩和ケアコーディネーター大石春美氏◇費用…無料
 ■一関市医師会附属一関看護専門学校 ☎234571

いちのせき商業まつり「福の市」

◇日時…10月12日(日)11時～15時◇場所…大町歩行者天国内◇内容…旨いものテント市、地域の祭りなどのパネル展示ほか
 ■いちのせき商業まつり実行委員会

②いちのせき創業スクール
 ◇期間…11月22日～12月7日(土)⑥6日間9時～16時◇場所…一関商工会議所◇定員…先着30人◇受講料…1万8000円
 ■一関商工会議所中小企業相談所 ☎23434

情報発信・IT活用セミナー

インターネットを活用した企業の魅力発信や事業展開などについて学びます。参加は無料です。
 ◇日時…11月6日(土)15時～17時◇場所…一関図書館◇定員…先着40人
 ■本庁工業課 ☎28451

出会い応援企画「恋活りんご縁」

農業青年と交流しませんか。
 ◇日時…11月16日(日)13時～◇場所…リンゴ狩り圃場、世婚の一酒造◇募集人数…20歳～45歳の独身女性15人◇申し込み…10月17日(金)まで

会事務局 ☎23434
 市女性センターまつり
 合唱や日本舞踊など、活動の成果を舞台で発表します。入場無料です。
 ◇日時…10月31日(金)13時～16時◇場所…一関文化センター
 ■市女性センター ☎2145

市障がい者福祉まつり

◇日時…10月5日(日)10時～14時◇場所…サン・アビリティーズ一関、一関武道館◇内容…障がい者団体の作品展示、舞台発表、バザーほか ＊バザーへの遊休品と一日ボランティアを募集
 ■サン・アビリティーズ一関 ☎2162

環境講演会

◇日時…10月15日(土)18時30分～20時◇場所…一関文化センター◇内容…講演「環境に適応する縄文人」
 ■本庁生活環境課 ☎28341

News Frash



一関17区女性部による舞踊を鑑賞する④から阿部秀夫さん、可な子さん、泰子さん

9/17 各地域で敬老会が開かれ、長寿と健康を祝う

一関東地区の敬老会は、プライダルホール豊隆で行われ、出席した94人が互いの健康と長寿を祝いました。
 勝部修市長は「元気な高齢者は、地域の原動力。これからも明るく元気に過ごしてほしい」と出席者をねぎらいました。母・可な子さん

(100)、妻・泰子さん(80)と出席した阿部秀夫さん(80)は「親子で敬老会に出られてうれしい。3人元気に年を取りたい」と話していました。本年度の市内の対象者は、過去最高の16,136人。100歳以上の人は、9月1日現在で80人です。

8/30 利用者数60万人達成を祝う



自然環境を生かしたいちのせき健康の森
 厳美町のいちのせき健康の森は8月30日、利用者数が60万人を越えました。60万人目は阿部恵子さん(59)、栄美さん(31)、桃夏さん(菫菫小1年)、栄太くん(6つ)らでした。

9/17 国土交通大臣感謝状を報告



昭和42年から美化活動続ける
 厳美をきれいにする会(藤原孝夫会長)は国土交通大臣感謝状を受けました。同会は道路や厳美溪の美化に努め、厳美小児童と定期的な清掃を行い、美しい環境を次代に引き継ぐ努力をしています。

催し

表装美術研究会会員作品展

表装した美術作品を展示します。
◇日時：10月24日(金)～26日(日)9時～17時 *26日は16時まで◇場所：なのはなプラザ
市表装美術研究会☎2862

フットサル応援&交流会

◇日時：10月13日(日)9時30分～15時◇場所：東山総合体育館(げいびん)ストハウス *集合は、なのはなプラザ
◇定員：20歳以上の独身男女抽選各12人◇参加費：男性4000円女性15000円◇申し込み：10月6日(日)フアンスポーツ一関☎4677

若柳ウインド・オーケストラ 定期演奏会

「ミニジカルレ・ミゼラブル」や「レット・ナイト・ゴー」などを演奏します。
◇日時：10月12日(日)開場13時、開演13時30分◇場所：栗原市若柳総合文化センター◇入場料：3000円 *全席自由。小学生以下無料
若柳ウインド・オーケストラ(川村)☎090・1068・1923

市ファミリーサポート研修会

子育てや相互支援活動を学びます。
◇日時：10月30日(日)10時～11時45分◇場所：市総合福祉センター◇内容：センターの活動、子育てのメンタルヘルスと支援など◇対象：協力・両方会員、支援活動希望者

日(9)9時～16時◇場所：市職業訓練センター◇内容：労務、簿記、パソコンの基礎、応用ほか◇対象者：定員：ハローワークに求職手続きをしている人・15人◇受講料：1万5800円(申込料)◇申し込み：10月31日(日)ハローワーク一関☎4135

格闘技エクササイズ体験会

◇日時：10月8日、15日、22日、19時50分～21時 *いずれも◇場所：狐禅寺公民館◇対象：5歳～70歳の人◇費用：無料
マージャーナル7クラブ(千葉)☎090・3980・0499

岩手労働基準協会一関支部の講座

①ガス溶接
◇期日：(学科)11月7日(金)、8日(土) [実技]8日(土)11時10分 *場所は、いずれも一関高等職業訓練校◇受講料：1万584円(送料)◇定員：先着40

10月1日(水)から受け付け開始 生涯スポーツ教室など受講者募集

◇日時・内容…①10月25日(土)13:30～15:30・スポーツ施設、器具の安全管理と事故防止②11月9日(日)13:30～15:30・障がい者スポーツの可能性と拡大③11月16日(日)13:30～15:30・エアロビクス祭り④10月29日～11月26日(毎)10:00～12:00・パウンドテニス教室(全5回)⑤11月6日～12月4日(毎)10:00～11:30・リフレッシュヨガ教室(全5回)⑥11月8日～12月6日(毎)14:00～15:30・ジュニア体操教室(全5回)⑦10月22日～12月3日(毎)19:00～20:30・初心者バレーボール教室(全5回) *11月5日、19日を除く⑧11月7日～12月5日(毎)19:00～20:30・大人のスポ婚(全5回)
◇場所…①⑥⑧市産業教養文化体育施設②④市総合体育館③花夢パル⑤⑦東山総合体育館
◇対象…①スポーツ競技者・指導者など②18歳以上の市民③④⑤⑦市内に居住、勤務している人⑥小学1～4年生⑧市内に居住、勤務する30歳以上の未婚の人
◇定員…①②先着50人③先着300人④先着15人⑤⑦先着20人⑥先着30人⑧男女各20人⑧定員を超えた場合は抽選
◇費用…①～⑦500円⑧1,000円 *③小学3年生以下は無料。ただし保護者同伴
◇申し込み…⑧10月1日(水)～19日(日)①～④⑥⑧市総合体育館☎3111⑤花夢パル☎1086⑦東山総合体育館☎1141

市ファミリーサポートセンター☎6020

ゲリラ豪雨展

ゲリラ豪雨の仕組みと怖さを分かりやすく伝えます。
◇日時：10月12日(日)～11月9日(日)9時～16時30分 *①休館、入館無料◇場所：北上川学習交流館
あいぽーと事務局☎260077

まさぼう湖まつり

◇日時：10月11日(土)9時～13時◇場所：相川ダム◇内容：ダム施設の一般公開、湖面パトロール、農畜産物フィッシング大会ほか
藤沢土地改良区☎1058

高校生発がんばっぺ! 岩手

◇日時：10月18日(土)9時30分～15時30分◇場所：イオンスーパーセンター一関店駐車場◇内容：一関、二高、水沢豊高、大東高による民族芸能発表、売店ほか
県立大東高等学校☎3116

両磐地域職業訓練センター「匠の祭典」

◇日時：10月18日(土)、19日(日)9時～15時◇場所：両磐地域職業訓練センター◇内容：名工や地域技能者作品の展示、実演ほか
職業訓練法人東磐職業訓練協会☎2879

シニアのシネマ無料上映会

◇日時：10月17日(金)18時30分～20時
人◇申し込み：10月28日(土)まで
②低圧電気取扱業務特別教育
◇期日・場所：11月19日(水)市産業教養文化体育施設◇受講料：8208円(送料)◇定員：先着60人◇申し込み：11月10日(日)
岩手労働基準協会一関支部☎7729

クラフトテープでつくるかごバック講座

◇日時：10月23日(日)10時～15時◇場所：市女性センター◇費用：1600円(材料代)◇対象：市内に居住または勤務している女性◇定員：20人◇申し込み：10月1日(土)12時30分◇電話予約後、経費を添えて市女性センターへ
市女性センター☎2145

ソフトテニス教室 in 室根

◇日時：10月5日(日)9時～16時◇場所：室根テニスコート◇定員費

時30分◇場所：なのはなプラザ◇内容：故色川武大氏映像資料展「ギヤパン」望郷」の上映 *申し込みが必要◇定員：50人
シニア活動プラザ☎3118

文化講演会

◇日時：11月3日(日)開場13時30分、開演14時◇場所：一関文化センター◇内容：講演「和の心」小説家高橋克彦氏◇入場料：無料 *入場整理券が必要。配布は10月1日(日)9時
一関文化センター☎2121

講座

市長と話をしよう! 新入社員 社会人基礎力向上事業

◇日時：11月5日(土)15時30分～19時◇場所：一関図書館ほか◇内容：市長講話、交流会◇対象：市内事業所に勤務する26年3月新規卒新入社員◇参加費：2000円(交流会費)◇定員：40人◇申し込み：所定の申込書で10月24日(金)まで
本庁労働政策課☎8461

いちのせき健康の森の講座

◇日時・内容：①10月15日(日)9時30分～13時・子ども指導員研修会「レクリエーションゲーム講習」②10月19日(木)10時～14時・草木染め教室③10月25日(日)26日(日)9時30分～12時・真湯溪谷の紅葉・野山散策◇費用：①1000円 *食事を希望する人は別途500円②大人400円、子供100円

相談

借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】予約制・先着順
◇日時・場所：①11月11日(火)市役所本庁②26日(水)千厩支所 *いずれも10時～15時◇申し込み：前日17時まで
①市消費生活センター☎2183②同千厩相談室☎3957
【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(予約制)】
◇日時・場所：①11月4日(火)、15日(土)市役所本庁②13日(日)千厩支所 *いずれも10時～13時◇申し込み：前日15時まで

円④大人1000円◇定員：②先着15人◇申し込み：①②電話で③当日
いちのせき健康の森☎2020

シニアライフプラン講座

◇日時：10月25日(土)10時～12時◇場所：なのはなプラザ◇内容：県スポーツ吹矢協会秋田進会長の話「シニアの余暇を活かす!」◇参加費：無料◇定員：先着10人
市シニア活動プラザ☎3118

法務局無料登記講座

◇日時・内容：①10月22日(水)相続法の基礎知識②11月19日(日)相続登記の手続き *いずれも13時30分～15時。7月30日、8月27日の講座と同じ内容◇場所：盛岡地方方法務局一関支局◇申し込み：①10月15日(日)17時②11月12日(土)17時◇定員：それぞれ20人
盛岡地方方法務局一関支局☎4149

求職者、離職者のための訓練

①求職者支援訓練「介護職員養成科」
◇日時：12月5日(金)～27年3月4日(土)9時10分～16時40分 *内容に於て終了時刻が異なります◇場所：市職業訓練センター◇内容：講義・演習、職場実習、パソコン実習ほか◇対象者：定員：原則、雇用保険の未受給者で訓練受講給付金を受けながら訓練を受けたい人・15人◇受講料：8000円(テキスト代)◇申し込み：11月13日(日)
②離職者等再就職訓練「OA総務科」
◇日時：12月2日(火)～27年2月27日(日)

①市消費生活センター☎2183②同千厩相談室☎3957
【弁護士による信用生協の消費者問題および無料法律相談(予約制)】
◇日時・場所：11月13日(日)10時～13時・千厩支所◇申し込み：前日15時まで◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・相続などの法律全般
市消費生活センター千厩相談室☎3957

建築物に関する相談所

違反建築防止期間に合わせ、建築物に関する相談所を設置します。
◇期間：10月15日(日)～21日(土) *④を除く◇場所：一関土木センター
一関土木センター☎1418

行政書士会無料相談会

◇日時：10月26日(日)10時～15時◇場所：一関文化センター *予約不要
県行政書士会一関支部(門田)☎4010

9月の人口と世帯数

9月1日現在 ()前月比		
計	124,717人	(-126人)
人口		
男	60,332人	(-56人)
女	64,385人	(-70人)
世帯数	46,194世帯	(-24世帯)

8月のごみ排出量

()前年比		
計	2,881.88ト	(-106.74ト)
市全体		
一関	1,929.62ト	(-91.87ト)
大東	952.26ト	(-15.37ト)
一人当たり	23.08kg	(2.72kg)

News Frash

9/9 体操男子全国大会の活躍を報告 全国で総合6位、あん馬4位、跳馬5位



千葉天斗さん(山目中3年)は8月23～25日に愛媛県松山市で開かれた全国中学校体育大会第45回全国中学校体操競技選手権大会で男子個人総合6位に入賞しました。

9/17 全日本硬式空手道選手権で優勝 保育園時代からの練習が実を結ぶ



第30回全日本硬式空手道選手権大会は8月24日に開かれ、スポーツ少年団龍武會に所属する新田珀くん(東山小3年)が男子小学3年生の部で優勝し、小菅正晴教育長に報告しました。

1週間無料お試し実施中!

岩手日報社はILC誘致を応援しています ●県内シェア No.1 ●読み応えある情報量

岩手日報社
盛岡市内丸3-7 http://www.iwate-np.co.jp
購読申し込み ▶ ☎0120-240840



●10月の納税：市県民税第3期、国民健康保険税4期の納付月です。納期限は10月31日(金)です。納期限内に納付しましょう。 ●一関市納税貯蓄組合連合会

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社☎265111まで。

「大人はどうして働くの?」



宮本恵理子/著 「大人はどうしてみんな働いているの?という子供の素朴な疑問に、7人の識者が「人はなぜ働くか」を語ります。子ども向けのやさしい説明と大人向けの詳しい解説を掲載しています。

「黄海の詩人 鈴木伸治詩集」



鈴木修/編著 戦中戦後の激動の時代を生き、詩の世界に思想と深い感動を響かせた藤沢町黄海の詩人・鈴木伸治の詩集。苦悶し、愚直なまでに誠実に生きた生涯を、作品を通して読み解きます。

「10代スポーツ選手の食材事典」



川端理香/著 10代のスポーツ選手が、試合に勝つ体を作るための食材90種を、元オリンピック委員会強化スタッフが紹介。目的別にレシピを交えて解説します。スポーツ選手にとって、一番大事な10代の食事を学べる一冊。

Museum 博物館だより

一関市博物館 ☎ 3180 http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

イベント案内

●10月10日(金)「開館記念日」 / 25日(土)・26日(日)

「東北文化の日」入館無料

●企画展 系譜 一由緒を語る江戸時代一

〔日時〕11月3日(日)まで〔内容〕一関藩主田村家をはじめとした家の系譜や、学問や技術の系譜を紹介。

◇講演会②「寛政譜と諸藩の系図について～近世武家系図の意義と問題点～」

〔講師〕系図研究家岸本良信氏〔日時〕10月26日(日)13:30～15:00

〔対象・定員〕一般・100人 *申込み必要〔参加料〕無料 *講演終了後、展示品解説会を開催。ただし入館料必要

◇田村氏ゆかりの地を歩く

〔日時〕11月1日(土)10:00～12:00 *一関駅集合解散〔対象・定員〕一般・15人 *申込み必要〔参加料〕無料

●史跡めぐり一磐井の里の石めぐり②

真柴、花泉町、藤沢町に点在する巨石、石造物をめぐります。市のバスで移動。〔日時〕10月11日(土)9:00～16:00 *博物館集合〔対象・定員〕一般・25人 *申込み必要〔参加料〕無料

●図書館の資料は市民の財産です

図書館資料の貸出期間は21日以内となっています。返却期限を2カ月経過しても図書館の資料を返却しない場合、サービスを利用できなくなる場合があります。資料を汚破損・紛失し、返却できなくなった場合は、弁償していただく場合がありますので注意してください。

Events オススメのイベント

●ご当地を読む 地域づくり展

〔期間〕8月21日(土)～10月21日(日)

室根図書館では、地域おこしを題材とした本を展示します。10月の「B-1グランプリin郡山」に初出展する「いちのせきハラミ焼」といった「B級ご当地グルメ」に関する本も楽しめます。

●室根図書館 ☎ 3820

- 一関図書館 ☎ 2147
●花泉図書館 ☎ 4939
●大東図書館 ☎ 3541
●千厩図書館 ☎ 1122
●東山図書館 ☎ 2324
●室根図書館 ☎ 3820
●川崎図書館 ☎ 4123
●藤沢図書館 ☎ 5088

●市立図書館ホームページ (休館日情報などは) http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/

展示品紹介

一関市博物館蔵 公辺江差出候系譜写

寛政12年(1800)に作成された「公辺江差出候系譜写」は田村家の系譜の一つで、中興の祖である田村宗良から、一関藩6代藩主の宗顕までの履歴が書かれています。



「公辺」は江戸幕府のことを指し、この資料は幕府に提出した系譜の写しです。当時、幕府は諸大名や旗本の系譜をそれぞれの家から提出させて、それらを「寛政重修諸家譜」全1530冊にまとめました。

幕府は、「寛政の改革」の一環として系譜を提出させ、歴代将軍に対する諸大名や旗本の忠節を歴史的にあとづけ、幕府権威の回復を図りました。一方、諸大名や旗本の側も、自らの家の歴史や将軍との関係を明らかにすることは、家の存続や権威づけにつながりました。系譜は、当時の社会で生きていくために必要だったのです。

「公辺江差出候系譜写」は、企画展「系譜一由緒を語る江戸時代一」の中で展示しています。

【無料法律相談】(予約制・先着順)
◇日時:担当弁護士:11月6日・小原恒之氏、13日・赤津聡氏、20日・熊本賢吾氏、27日・山崎正敏氏 *いずれも10時～15時◇場所:市役所本庁◇予約:10月31日(金)

心配ごと相談所

【通常相談】

◇日時:10月2日、9日、16日、23日、30日 *いずれも10時～15時◇場所:市総合福祉センター

無料労働相談会

労働者と事業主との問題に、県

女性の悩みや心配ごと

◇日時:10月29日(土)10時～16時◇場所:市女性センター◇対象:市内に居住する女性 *要予約
●市女性センター ☎ 2145

土地や建物の無料表示登記相談会

◇日時:10月4日(土)10時～15時◇場所:大東コミュニティセンター、川崎公民館◇その他:図面や権利証などを持参してください
●県土地家屋調査士会一関支部長(小山) ☎ 3515

特設人権相談所

◇日時:場所:10月10日(金)13時30分～16時・千厩農村労働福祉センター
②15日(土)13時～16時・市役所本庁
③23日(金)13時～16時・田河津公民館
④11月6日(土)13時～16時・松川公民館
⑤19日(土)13時～16時・市役所本庁
●一関人権擁護委員協議会・盛岡地方支局 ☎ 4149

相談

法律相談と行政相談

【法律相談と行政相談の変更】
本紙9月1日号でお知らせした「法律相談と行政相談」に変更がありました。変更は、左記のとおりです。
◇変更箇所:行政相談(花泉地域)

①10月14日(土)9時～11時30分・花泉支所
②同日13時30分～16時・浦津公民館
③15日(土)9時～11時30分・油島公民館
④同日13時30分～16時・金沢公民館(大東地域)
⑤10月6日(日)・大東開発センター
⑥7日(月)・大東農村環境改善センター
⑦8日(火)・大東市民集会センター *いずれも13時30分～16時30分

【移動相談】(要予約)

◇日時:10月10日(金)10時～15時◇場所:花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部
●市社会福祉協議会 ☎ 6020
●花泉支部 ☎ 4002、大東支部 ☎ 1177、千厩支部 ☎ 2885、藤沢支部 ☎ 5122

労働委員が応じます。

◇日時:10月25日(土)13時～16時 *受け付けは15時まで◇場所:一関地区合同庁舎

●県労働委員会事務局 ☎ 0120・610・797

ママパライインいわて

両親の子育ての相談に応じます。

◇日時:毎週(土)10時～14時◇相談専用電話:☎0120・147・445
●子どもエンパワメントいわて ☎ 019・681・6300

お知らせ

再生品抽選販売

◇抽選日時:11月4日(土)10時30分
◇場所:一関清掃センター◇受け付け期間:10月1日(土)～29日(土) *④を除く8時30分～16時30分(④は11時30分まで)◇対象:市内、平泉町に在住の小学生以上の人で、11月17日(日)までに受け取れる人◇申し込み:来館して直接 *電話不可
●一関清掃センター ☎ 2157

自賠責保険・共済の未加入は法令違反です

事故の対人賠償を目的に、原動機付自転車を含むすべての自動車に自賠責保険・共済の加入が義務付けられています。有効期限切れや掛け忘れに注意してください。詳しくはホームページ(http://www.jibai.jp/)へ。
●東北運輸局岩手運輸支局 ☎ 019・638・2155

労働保険事業主説明会

◇日時:11月11日(土)13時30～16時
◇場所:市産業教育文化体育施設◇受講料:無料◇申し込み:11月4日(土)までに申込書をファクスで
●全国労働保険事務組合連合会岩手支部 ☎ 019・654・4647 / FAX 019・654・6420

平泉ナンバー出張交換会

◇日時:11月22日(土)9時30分～11時◇場所:市役所本庁◇受付台数:先着100台◇対象者:平泉ナンバーへの切り替えを希望する人
◇その他:申し込みが必要。詳しくは左記へ
●本庁企画調整課 ☎ 8641 または平泉ナンバーを実現させる会事務局 ☎ 3434

文化センター臨時駐車場の廃止

一関図書館工事中に設置した臨時駐車場は、10月1日(土)から利用できなくなります。一関図書館および一関文化センターの駐車場が満車のときは周辺の有料駐車場を利用してください。
●一関図書館 ☎ 2147

真湯温泉センターの臨時休業

温泉設備が故障したため、温泉交流館を臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。
●真湯温泉センター ☎ 2713

2014しちふくじんの七五三 七五三 予約受付中 外出無料! 撮影料無料! 新作衣裳 多数入荷中! 七五三フルセットプラン お衣裳一式・ヘアメイク・お着付け・記念写真2ポーズ(オリジナル豪華台紙付) 3歳 17,800円〜 5歳 17,800円〜 7歳 19,800円〜 税別 税別 税別 お衣裳お持ち込みパックも受付中!! プライダルサロン 七福人 0120-188-500

販売期間:平成27年3月31日まで 収穫期の骨休めにいかがですか。 日帰りプラン 宝電コース お1人様 4,500円 お菓子又はジュース 1本無料サービス 栗駒コース お1人様 3,500円 お菓子又はジュース 1本無料サービス 日帰りスタンプカードがはじまりました。 スタンプ15個、30個で次の特典があります。 15個...日帰り利用サービス券1枚 30個...日帰り利用サービス券2枚 *入湯税の75円は、お客様のご負担となります。 岩手県南・一関温泉郷(宝電温泉) かんぽの宿 一関 TEL 0191-29-2131

わたしの夢

<第36回>

室根東小

空を見るのが大好き
 将来の夢は
 的中率95%の気象予報士



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、叶えるもの

藤原夏菜香さん

ふじわら・かなこ
 室根東小6年

私は児童会長です。男女や学年の隔たりがなく、全校が仲よく過ごせる学校を目指しています。児童会の活動は、すぐに結論を出して行動しなくてはなりません。大変だけど、やりがいを感じています。好きな教科は算数。一つの答えを出すのに、たくさんの計算方法があるから面白いです。趣味は読書。ミヒヤエル・エンデの「モモ」は何度も読み返すほど大好きです。小さいころから、空を見るのが好き。青空も、夕焼けや夜空も大好きです。今は気象予報の的中率が85%といわれています。だから、私は的中率95%の気象予報士になりたいです。

編集後記

▼花壇づくりに取り組む皆さんは、テーマと配色を考え、素材を集め、草取りなどを地道に続けて満開の花を咲かせています。そして情熱を持っていきます。花壇づくりは、広報づくりに通じることばかりでした。(伊東吉光)

▼9月8日は中秋の名月。青白く透き通った月はとても幻想的でした。時代を経ても変わらず、ウサギが楽しそうに餅をついているように見えました。(渡辺恭弘)

▼この地グルメでまちおこしBリーグランプリin郡山」は10月18日〜19日、郡山市の開成山公園で開かれます。ハラミ焼きでおなじみ、「なじよったべ隊」も初参加。今から楽しみ。(高橋英義)

▼あつという間に涼しくなった今日この頃。気温が下がると、温泉が恋しくなります。これからの寒い季節、私にとっては冷え性と低血圧との戦いです。(小野寺裕香)

