

川崎地域お役立ちカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat			
23 ■川崎図書館休館日 ■一関市川崎町社会教育各種講座学級生大会並びに合同閉講式 13:00川崎公民館	24★ ■川崎図書館休館日	25		27 ■川崎小学校授業参観日 13:45川崎小学校	28 ■川崎図書館休館日 ■みんなの居場所づくり事業「オープン講座」 9:30工房てんとう虫	1 ■川崎スポーツ少年団団旗引継式 9:30川崎体育センター			
2 ■川崎町バドミントン講習会 9:00川崎体育センター	3★ ■川崎図書館休館日	4 ■てんとう虫教室 10:00川崎公民館 ■川崎保育園お話し会 9:30川崎保育園		6 ■医師講演会 14:00川崎公民館	7 ■みんなの居場所づくり事業「オープン講座」 9:30工房てんとう虫 ■子育て支援「キュービーサロン」 9:30川崎防災センター	8 ■川崎図書館おはなし会(幼児向け) 11:00川崎公民館 ■平成25年度川崎町子ども会・育成会リーダー研修会 9:15川崎公民館			
9 ■川崎図書館ミニコンサート 14:00川崎図書館	10★ ■川崎図書館休館日	12 ■行政相談 13:30川崎防災センター ■川崎中学校卒業式 9:15川崎中学校 ■川崎保育園お別れ会 9:40川崎保育園 ■3~4か月児健診 12:30川崎防災センター		15 ■川崎図書館おはなし会(幼児向け) 11:00川崎公民館	17★ ■川崎図書館休館日	18 ■移動交通相談窓口開設 10:00川崎支所 ■9~10か月児相談 8:50千歳保健センター ■2歳6か月児歯科健診 13:00千歳保健センター	19 ■3歳児健診 12:30千歳保健センター	20 ■川崎小学校卒業式 9:30川崎小学校 ■1歳6か月児健診 12:30千歳保健センター	22 ■川崎保育園卒園式 10:00川崎保育園 ■川崎図書館おはなし会(児童向け) 14:00川崎公民館
24★ ■川崎図書館休館日	26 ■川崎図書館休館日	28 ■川崎図書館休館日	30 ■川崎図書館休館日	31 ■川崎図書館休館日	4 ■川崎中学校入学式 14:00川崎中学校				

★印は窓口延長の日。午前8時30分~午後7時まで、戸籍の届出や住民票などの交付、市税の窓口納付、児童手当申請などの業務を延長して行います。詳細は、支所市民課☎2113または保健福祉課☎2115までお問い合わせください。

News Topics

平成25年度川崎町子ども会・育成会リーダー研修会

子ども会が何のためにあるのか。子ども会育成会の意義は何なのか。その目的や意義について、実践発表や情報交換を行いながらみんなで考えます。



■日 時:平成26年3月8日(土) 9時15分~11時40分
■会 場:川崎公民館

9:30~9:50 子ども会事例発表
9:50~10:10 研修①「子ども会ってなんだろう?」
10:20~11:35 研修② 講演
テーマ:ふるさと川崎を誇りに思う子どもの育成(仮題)
講師:内田正好氏

☎川崎町子ども会育成会連合会事務局(川崎公民館内) ☎3112 / FAX 3273



楽しみながら健康づくり—運動と食で健康への関心深める—

COVER ★第28回かわさき健康福祉まつり
撮影日 2月1日/場所 川崎公民館

2月1日、川崎公民館で、第28回かわさき健康福祉まつりが開催されました。テーマは「地域ぐるみで生涯を通じた元気に健康づくり!」。

子どもから高齢者までたくさんの人が参加し、各種団体によるステージ発表や展示、体験コーナー等を楽しみました。ステージで行われた「楽しく運動」では、一関市体育協会職員からイスに座ってできる軽体操を指導してもらいました。

「全身の3分の2の筋肉が下半身に集まっています。下半身を鍛えると歩くのが楽になり、転倒を予防できますよ」とアドバイスをくれました。また、かわさき健康塾による寸劇や工房てんとう虫の利用者によるダンス等も披露され、盛んな拍手と掛け声が会場を沸かせました。

お昼には、食生活改善推進員協議会川崎支部による減塩ヘルシーランチと川崎赤十字奉仕団による具だくさんの豚汁が提供され、来場者は食を通じて健康づくりに関心を寄せていました。



3月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
3	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
④	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
4	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
④	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
5	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
④	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
6	西	いとろ脳神経内科(上坊)	21-8200
④	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
7	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴沖)	31-3131
④	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
10	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
④	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
11	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
④	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
12	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
④	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
13	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
④	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
14	西	西城医院(舞川)	28-2393
④	東	阿部医院(長坂)	47-3898
17	西	桂島医院(駅前)	21-8883
④	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
18	西	袋医院(花泉)	82-3316
④	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
19	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
④	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
20	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
④	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
24	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
④	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
25	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉)	34-1133
④	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
26	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
④	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
27	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
④	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
28	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
④	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
31	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
④	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322

*診療時間…18:00～20:00
*電話で当番医を確認してから受診してください
*夜間こども救急相談電話…19:00～23:00(年中無休) ☎ 019・605・9000 または ☎ # 8000

3月の休日当番医

日	区分	医療機関	電話
2	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
	外	笠原耳鼻咽喉科医院(五代町)	23-4916
	東	千葉内科医院(長坂)	47-4163
④	西	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
	外	三条小児科医院(田中前)	23-0088
	東	桂島医院(駅前)	21-8883
9	西	そばた脳神経クリニック(上大槻街)	21-1175
	外	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
	東	うちクリニック(東新城)	23-0087
④	西	条南整形外科(田中前)	29-6711
	外	昭和病院(田村町)	23-2020
	東	大友病院(三日町)	22-6868
16	西	かげやまクリニック(西沢)	26-1026
	外	阿部医院(長坂)	47-3898
	東	遠藤医院(三日町)	22-6868
④	西	気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621
	外	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
	東	こいね耳鼻咽喉科クリニック(山目)	33-2117
21	西	遠藤医院(千厩)	53-2126
	外	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
	東	森田医院(八日町)	22-6633
④	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
	外	岩崎外科医院(三関)	26-2488
	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
23	西	気仙沼 村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
	外	ひらいずみ内科クリニック(平泉)	34-1133
	東	菅原整形外科クリニック(銅谷町)	23-0501
④	西	菊池内科医院(沖田)	74-2512
	外	小松クリニック(東八幡前)	21-5770
	東		

*診療時間…9:00～17:00
*電話で当番医を確認してから受診してください
*気仙沼市(市外局番 0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

市全体のお知らせ

催し 春休み将棋くらぶ

山目公民館 ☎ 2104
◇日時…3月24日④・25日④・26日④
14:00～16:00
3月27日④ 9:30～12:00
◇会場…山目公民館
◇対象・定員…小学生・先着20人
◇内容…将棋のルール、対局、詰将棋
◇参加費…無料
◇申込み…3月11日④ 9:00から3月14日④まで電話で受付

お知らせ 建築物防災週間について

土木部一関土木センター ☎ 1418
平成26年3月1日④から3月7日

④まで、建築物防災週間を実施します。この週間は、地震、火災、がけ崩れ等各種災害による人命及び建築物の被害を防止し、安心して生活ができる空間を確保するため、県民に対し建築物に関する防災知識の普及に努めるとともに、防災・維持保全関係法令の周知徹底を図ることにより、建築物の防災対策を推進することを目的としています。県では、万が一災害が発生した場合、著しい被害の発生するおそれのある、特に防災上の配慮が強く求められるような建築物を中心に、地元市町村や消防などと共同で防災査察を実施して、安全管理の状況をチェックし、必要に応じた指導を行います。なお、この週間中、上記の場所において防災相談所を設置し、建築に関する地震対策の他、火災やがけ等の建築物の防災に関する住民の皆さまのご相談にお答えいたしますので、是非ご利用ください。

地域のお知らせ

講演会 医師講演会

川崎支所保健福祉課 ☎ 2115
◇日時…3月6日④ 14:00～15:00
※13:45～14:00 受付
◇場所…川崎公民館
◇講師…盛合理先生(もりあい内科クリニック院長)
◇演題…「脳卒中の予防について」～あたって寝たきりにならないために～
◇参加費…無料

催し 川崎図書館ミニコンサート

川崎図書館 ☎ 4123
一関交響吹奏楽団アンサンブルによる演奏会です。
◇日時…3月9日④ 14:00～15:00
◇場所…川崎図書館
◇入場料…無料

CITY TOPICS まちのトピックス

地域防災への決意新たに～災害のない地域を目指して～ 一関市消防団川崎第1分団火災防ぎょ訓練



1月26日、「文化財防火デー」に伴う一関市消防団川崎第1分団火災防ぎょ訓練が実施されました。この訓練は、浪分神社西側の山林から出火したとの想定で実施され、参加した団員はそれぞれの役割のもと、きびきびと行動し、緊張感のある訓練となりました。閉会式では、川崎地域本部長から、「昨年は無火災で表彰を受けました。今後も消防力の向上を図りながら安心して住み続けられる川崎地域にしたい。皆さんの協力をお願いします」と挨拶があり、地域防災への決意を新たにしました。

人と人とのつながりや協働の力のすばらしさ 川崎図書館読書講演会

1月30日、川崎公民館で読書講演会が開催され、地域住民ら約50人が参加しました。講師には作家の及川和男さん(一関図書館名誉館長)を迎え、「村長ありき一沢内村深沢晟雄の生涯」と題し、深沢晟雄村長の理念や実践から学んだことについて紹介。中でも「三せい運動」(一人ひとりがせい・話し合ってせい・みんでせい)等、行政と住民が一体となった地域づくりのあり方について紹介し、人と人とのつながりや協働の力によりすばらしい事ができると呼びかけました。



華やかなステージで大盛況 チャリティーショー「かわさき芸能発表大会」



2月2日、川崎公民館で、チャリティーショー「かわさき芸能発表大会」(川崎芸術文化協会主催)が開催されました。毎年恒例となっているこの行事は、開場と同時に立ち見の観客が出るほどの盛況ぶり。生和会の「さんさしぐれ」で幕を開けた発表会では、16団体が、日本舞踊やダンスなど27演目の華やかなステージを披露。観客からは、たくさんの「おひねり」が投げ込まれていました。また、ホール出入口には募金箱が設置され、寄せられたたくさんの善意は、被災者支援に役立てられます。

楽しみながら元気に体を動かす 高齢者スポーツ教室

高齢者スポーツ教室(一関体育協会川崎支部主催)が、1月30日を皮切りに、全3回の日程で開催されました。この教室は、高齢者の健康づくり、スポーツを通じた健康増進と親睦を図ることを目的に毎年行われているもの。2回目となった2月7日は、グランドゴルフとスポーツ吹き矢を体験。スポーツ吹き矢では、参加者は「しっかりと見てお腹で吹く」ことを意識しながら、1矢1矢に集中して取り組みました。また、的に当たるたびに歓声が上がリ、寒さに負けず、楽しみながら元気に体を動かしました。



かわさき川柳同好会(一月作品) 内田正好選

八十路まで生かされ神に感謝する
今年こそ住んで下さい福の神
さあ誰が日本の顔だ都知事選
偶然の出会い旅路に花を添え
馬年に老いも肖り気が走る
成人の善男善女花と蝶
降る雪に願いをこめて豊稔を
お正月夢を肴に妻と呑む
立ち座りどっこいしょが口癖に
あれこれと孫子を気遣う老婆心
復興の過ぎ行く笑顔交差点
佳作
馬の瀬に健康初荷どんと結び
洗ひ茶を入れて今年に喝を入れ
年金をがぶがぶと飲む暖房器
秀逸
Vサインかざす彼方は初日の出
「選評」
山の頂上か海岸に、カップルや友人グループ。そして家族たちが初日の出を拝みにやって来た。新年を迎えた喜びではしゃいでいる。記念撮影する笑顔の向こうに輝く真赤な初日。光景が鮮やかに浮かびます。
選者吟
ブロックを漏れる秘密はアベノミス
いとう滋
千葉愛子
米倉ハルミ
小野寺七郎
小野ハルコ
小山博子
伊藤孝雄
三浦富月
広長進
鈴木禎子
伊藤サツキ
小野政一
和田耕一
小野寺キヨ
さとう夢作

Books Review

3月の本

川崎図書館 ☎ 43-4123



『二世帯交居幸福論』
ミサワホーム「いい住まい」研究プロジェクト 編
住まいづくりの大きなテーマである二世帯の住まい方について、暮らしが交わる「交居」を提案。異なる世代の二世帯が一緒に幸せに暮らすためのヒントが見つかります。



『スズメ つかず・はなれず・二千年』
三上修 著
私たちにとっておそらく一番身近な鳥・スズメ。その歴史や生態「数が減っているって本当?」といった疑問までをわかりやすく解説。岩手県在住の漫画家、とりのなん子氏のイラストつき。



『そんなときどうする?』
S・ジョスリン 文、M・センダック 絵、こみやゆう 訳
宝箱を掘り出している時に昼ごはんの合図があったら?読書中に半屋へ連れて行かれそうになったら?そんなとき、どうする?おかしな場面設定とすました答えがゆかいな絵本。