

# 広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling. Anytime, Anything, By Your Side, With Your Life  
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

一関版

Dec.2013 No.197

12.1

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン



1 餅つきに駆け付けた「南部一郎かぼちゃ」マスコットキャラクターのいっくん<sup>㊦</sup>とみなみちゃん  
/2 来場者には本寺産の野菜だけを使った芋の子汁などが振る舞われた/3 地元産の野菜や  
郷土料理の販売コーナー。用意された50食の果報餅はすぐに完売/4 餅つきをした地元本寺の  
佐々木志温くん(1歳7カ月)はこの日の最年少/5 つきたての餅を愛情込めて調理する本寺地区  
地域づくり推進協議会会員の皆さん/6 「若神子亭」内でもさまざまな地域の「味」が販売された

## 収穫祭でつながる、広がる郷土愛

COVER★第3回骨寺村荘園収穫祭

撮影日 11月10日 場所 骨寺村荘園交流館「若神子亭」

小雨が降り続く日曜日、多くの車が本寺地区に集まってきました。活気づく会場には笑い声が響き、雨や寒さを吹き飛ばすかのよう。

「第3回骨寺村荘園収穫祭」は11月10日、骨寺村荘園交流館「若神子亭」で開かれ、市内外から訪れた大勢の人たちが本寺産の野菜を使った郷土料理に舌鼓を打ちました。

本寺地区地域づくり推進協議会の佐藤勲会長は「収穫祭は、大地の恵みに感謝する場だけでなく、他の地域や若い世代の人たちとの交流の場でもあります。『地域を大切にしたい』がつながり、広がっていくことを期待します」とにつこり。

餅つきには「南部一郎かぼちゃ」マスコットキャラクターのいっくんとみなみちゃんも駆けつけ、子供たちと一緒にお手伝い。つきたての餅は、同協議会の女性の皆さんが早速調理しました。会場では、あんと納豆2種類の餅のほか、本寺産の野菜を使った芋の子汁、新米で作ったおにぎり、南部一郎かぼちゃの素揚げなどが振る舞われ、来場者は温かい人情に触れながら地元の味を存分に味わいました。

盛岡市から家族で訪れた佐藤春歌さん(小5)は「お餅も芋の子汁もおおいしかった。餅つきが楽しかったです」と満足そうでした。

**催し** **迎春の喜びを共に 一関市新年賀詞交歓会**  
 本庁秘書室 ☎ 2111 (内8170)  
 ◇日時…26年1月6日⑩ 15:30～17:00  
 ◇場所…ペリーノホテル一関  
 ◇会費…3,000円  
 ◇申し込み…12月2日⑩から18日⑩までの間に、本庁秘書室または各支所地域振興課まで直接申し込む

**催し** **松本すみ子氏を講師に シニアの生きがいづくり講演会**  
 一関市シニア活動プラザ ☎ 8118  
 ◇日時…12月10日⑩ 13:30～15:00  
 ◇場所…一関公民館(なのはなプラザ3階)  
 ◇内容…①演題「わがよきセカンドライフと地域デビュー」～経験と知恵を生かして再び輝く②講師 (有)アリア代表取締役社長、シニアライフアドバイザー 松本すみ子氏  
 ◇定員…100人  
 ◇参加料…無料  
 ◇申し込み…一関市シニア活動プラザ



**催し** **高専で化学工学セミナー 「化学工学の継承」**  
 一関高専物質化学工学科 ☎ 4777  
 ◇日時…12月16日⑩ 13:15～16:40  
 ◇場所…一関高専第一講義室  
 ◇内容…講演① 13:20～「一関高専OB 伊藤文博さんの思い出と化学工学」一関工業高等専門学校 梁川甲午氏② 14:05～「省エネルギー化を目指す蒸留

分離プロセスの強化」山形大大学院理工学研究科 松田圭吾氏③ 15:20～「エネルギー問題における化学工学の役割」東北大名誉教授・東北職業能力開発大学校長 三浦隆利氏  
 ◇参加料…無料  
 ◇申し込み…12月11日⑩(当日受け付け可)までに 一関高専物質化学工学科(二階階室)まで。FAX 2146 / 電子メール [nikaido@ichinoseki.ac.jp](mailto:nikaido@ichinoseki.ac.jp) / 郵送〒021-8511 一関市萩荘字高梨

**催し** **がん患者・家族サロン「こころば」 よろず講演会 & 茶話会**  
 県立磐井病院地域医療福祉連携室 ☎ 3452  
 ◇日時…12月6日⑩ 14:00～16:00  
 ◇場所…磐井病院 多目的会議室  
 ◇内容…①演題「そうだったのか、副作用のなぜ?—抗がん剤編」②講師 磐井病院薬剤師 及川淳氏  
 ◇参加費・申し込み…無料・不要

**催し** **第4回一関市医療と介護の連携連絡会研修会**  
 健康づくり課(一関保健センター内) ☎ 2160  
 高齢化が進む中、住み慣れた地域で安心して暮らすためには、医療から介護への切れ目のない一体的なサービス提供が不可欠です。さまざまな介護施設の役割や利用方法を医療・介護・福祉関係者と市民が共に理解するために開催します。  
 ◇日時…12月7日④ 13:30～16:00  
 ◇場所…市役所本庁  
 ◇内容…シンポジウム①テーマ「様々な介護施設の役割を考える～医療と介

護の連携のために」②シンポジスト 特別養護老人ホーム明生園管理者 熊谷茂氏、介護老人保健施設やまゆり相談員 伊藤てるみ氏、一関病院棟棟師長 佐藤ふじ江氏、認知症高齢者グループホームはっとスマイル所長 吉田良氏、一関地区広域行政組合介護保険課課長補佐 鈴木浩一氏③座長 一関中央クリニック院長 長澤茂氏

**催し** **先着50人にリンゴを贈呈 今年最後の「一関日曜朝市」**  
 市農業委員会事務局 ☎ 8692  
 とれたて新鮮野菜を販売します。今年最後の日曜朝市です。先着50人にリンゴをプレゼントします。  
 ◇日時…12月1日⑩ 6:00～7:00  
 ◇場所…一関文化センター西側広場

**催し** **一関図書館で「クリスマスおたのしみ会」**  
 一関図書館 ☎ 2147  
 ◇日時…12月7日④ 10:30～  
 ◇場所…一関図書館  
 ◇内容…① 10:30～クリスマスツリーの飾り付け② 11:00～ラビットの皆さんによる人形劇  
 ◇申し込み…不要です。どなたでも気軽に参加してください

**お知らせ** **雪の季節が到来 除雪に協力してください**  
 本庁維持課 ☎ 8523  
 市は冬期間、交通量の多い幹線市道などを優先して除雪作業を行います。円

滑な作業のために▶門口に寄せられた雪を除去する▶障害になる路上駐車をしない▶道路へ雪を出さない—など、協力をお願いします。また、滑り止め砂や融雪剤の活用を心掛けてください。  
 本庁維持課または各支所建設課 <国・県道> 県南広域振興局一関土木センター ☎ 26 1418 または千厩土木センター ☎ 52 4971

**健康** **12、1月の相談・検診など**  
 健康づくり課(一関保健センター内) ☎ 2160

**12月の乳がん検診**

日	時間	場所
1⑩		
2⑩	9:00～10:00	一関保健センター
3⑩	13:00～14:00	
4⑩	9:30～10:30 13:00～14:00	自然休養村管理センター(厳美)
5⑩	9:30～10:30 13:30～14:30	一関農センター 一関文化伝承館(舞川)
7⑤	9:30～10:30 13:00～14:00	ユードーム(市総合体育館)

\*申し込みしていない人で受診を希望する人は、健康づくり課(一関保健センター内)へ問い合わせください

**12月の休日当番医**

日	区分	医療機関	電話
1⑩	西	内 中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
		外 かねた整形外科医院(山目)	33-1110
	東	室根診療所(折壁)	64-2127
		葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
8⑩	西	内 ひらいずみ内科クリニック(平泉)	34-1133
		外 中里クリニック(石畑)	32-5888
	東	奥玉診療所(奥玉)	56-2751
		小松クリニック(東八幡前)	21-5770
15⑩	西	内 室根診療所(折壁)	64-2127
		外 かねた整形外科医院(山目)	33-1110
	東	室根診療所(折壁)	64-2127
		葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
22⑩	西	内 ひらいずみ内科クリニック(平泉)	34-1133
		外 中里クリニック(石畑)	32-5888
	東	奥玉診療所(奥玉)	56-2751
		小松クリニック(東八幡前)	21-5770
23⑩	西	内 佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
		外 こいね耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック(山目)	33-2117
	東	たかね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
		おだか医院(田中前)	22-3210
29⑩	西	内 木村消化器内科(三関)	21-1311
		外 岩崎外科医院(三関)	26-2488
	東	遠藤医院(千厩)	53-2126
		佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
30⑩	西	内 齊藤外科クリニック(東新城)	22-7260
		外 岩崎外科医院(三関)	26-2488
	東	遠藤医院(千厩)	53-2126
		佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
31⑩	西	内 木村消化器内科(三関)	21-1311
		外 岩崎外科医院(三関)	26-2488
	東	遠藤医院(千厩)	53-2126
		佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
24⑩	西	内 木村消化器内科(三関)	21-1311
		外 岩崎外科医院(三関)	26-2488
	東	遠藤医院(千厩)	53-2126
		佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
25⑩	西	内 木村消化器内科(三関)	21-1311
		外 岩崎外科医院(三関)	26-2488
	東	遠藤医院(千厩)	53-2126
		佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
26⑩	西	内 木村消化器内科(三関)	21-1311
		外 岩崎外科医院(三関)	26-2488
	東	遠藤医院(千厩)	53-2126
		佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
27⑩	西	内 木村消化器内科(三関)	21-1311
		外 岩崎外科医院(三関)	26-2488
	東	遠藤医院(千厩)	53-2126
		佐々木小児科医院(本郷)	22-6811

\*診療時間…9:00～17:00(歯科は9:00～12:00)  
 \*電話で当番医を確認してから受診してください  
 \*気仙沼市(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

**12月の健康相談**

日	時間	場所	地区
13⑩	10:00	自然休養村管理センター	厳美
17⑩	～11:30	霜後公民館	

**12月の栄養相談**  
 ◇日時…12月9日⑩、24日⑩ いずれも9:00～16:00  
 ◇場所…一関保健センター  
 ◇内容…離乳食の進め方、生活習慣病予防の食事や栄養など

**1月の玄米ニギニギ体操**  
 申し込み不要です。ニギニギ棒を持っている人は持参してください。  
 ◇日時…26年1月8日⑩、15日⑩ 13:30～(1時間程度)  
 ◇場所…関が丘コミュニティセンター  
 ◇内容…自分の体力に合わせて続けていくことで、自然に筋力や握力が鍛えられ、基礎体力が向上します。初めての人も大歓迎です。  
 市食生活改善推進員協議会一関支部(熊谷) ☎ 231310

**12月の小児・成人夜間救急当番医**

日	区	医療機関	電話
2⑩	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
	東	室根診療所(折壁)	64-2127
3⑩	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉)	34-1133
	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
4⑩	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
5⑩	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
6⑩	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
	東	たかね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
9⑩	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
10⑩	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
11⑩	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
12⑩	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
13⑩	西	桂島医院(駅前)	21-8883
	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
16⑩	西	西城医院(舞川)	28-2393
	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
17⑩	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
18⑩	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
19⑩	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
20⑩	西	袋医院(花泉)	82-3316
	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
24⑩	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
25⑩	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
26⑩	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
27⑩	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
	東	阿部医院(長坂)	47-3898

\*診療時間…18:00～20:00  
 \*電話で当番医を確認してから受診してください  
 \*夜間こども救急相談電話…19:00～23:00(年中無休) ☎ 019-605-9000または ☎ 8000

**12月の本**  
**Books Review**  
 一関図書館 ☎ 21-2147



**家族で楽しむ とも農業雑誌**  
**のらのら 2013 冬号**  
 農山漁村文化協会 発行  
 おうちのペットのふんがボカシ肥料に変身? いろんな魚をつかってカラフルかまぼこを作ってみよう! 家族みんなで農業にどんどんチャレンジしたくなる楽しい雑誌です。



**郷土菓子**  
 ふるさとの味を旅する  
 別冊太陽 太陽の地図帳  
 地方の歴史、風土、人の温もりを伝える全国47都道府県の郷土菓子を紹介。雪国には白いお菓子が多いなど思わぬ発見も。懐かしい古里の味を訪ねたくなる一冊。  
 暮らしを支える道具として400年以上愛されてきた南部鉄器。伝統を受け継ぎながらも日々新しい技術に挑戦し続ける職人たちの熱い姿に迫ります。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<b>1</b> ●初めての羊毛フェルト教室(健康の森) ●一関日曜朝市(文化センター) ●安全安心まちづくり市民大会(室蓬ホール)	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> ●玄米ニギニギ体操(関が丘コミュニティセンター)	<b>5</b> ●無料法律相談(市役所) ●心配ごと相談(市総合福祉センター)	<b>6</b>	<b>7</b> ●千厩アイスアリーナオープン ●一関の重要文化的景観展(~12/23・博物館) ●和算講座一般編・入門編(博物館)
<b>8</b> ●競技力向上スポーツ講座(アイドーム) ●一関交響楽団第37回演奏会(文化センター)	<b>9</b>	<b>10</b> ●多重債務者弁護士無料相談(市役所) ●シニアの生きがいづくり講演会(一関公民館)	<b>11</b> ●玄米ニギニギ体操(関が丘コミュニティセンター)	<b>12</b> ●無料法律相談(市役所) ●心配ごと相談(市総合福祉センター) ●フレンチスタイル(女性センター)	<b>13</b>	<b>14</b> ●後三年合戦記を読み解く(博物館)
<b>15</b> ●景観にさぐる中世・荘園の公事貢納の道「米納め」(本寺地区)	<b>16</b> ●化学工学の継承(一関高専)	<b>17</b>	<b>18</b> ●新そばでそば打ち体験(女性センター)	<b>19</b> ●無料法律相談(市役所) ●行政相談(市役所本庁) ●心配ごと相談(市総合福祉センター)	<b>20</b> ●女性の悩み相談(女性センター)	<b>21</b> ●ミニ角松教室&もちつき体験(健康の森) ●はくぶつかんこどもくらぶ「和紙を染めてみよう」(博物館)
<b>22</b> ●まつるベスノードオープン ●古文書講座入門編(博物館)	<b>23</b> ●舞台公演「その場のぎの男たち」(文化センター)	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> ●無料法律相談(市役所) ●心配ごと相談(市総合福祉センター) ●新年のお飾りづくり(女性センター)	<b>27</b> ●正月の生け花教室(女性センター)	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1/1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

●イベント情報 ●健康・保健情報 ●講座情報 ●相談情報  
\*一関地域以外の主なイベントも掲載しています。時間、場所など詳しくは、本誌またはI-Style11月15日号をご覧ください。

News  
Topics

## 古式ゆかしい結婚の儀式をみんなで祝福

第9回むかさり行列 関 巖美公民館 ☎ 2205



1950年代まで行われていた一関地方伝統の婚礼・嫁入り行事「むかさり行列」は11月4日、巖美地区で行われました。

伝統を継承するため03年から再現されている本行列。今年の花婿と花嫁は宮古市出身の藤森大輝さん(26)・巖美町出身の美加さん(25)夫婦。住民、親類や友人など大勢の人が見守る中、大輝

さんと白馬に乗った美加さん一行は、一関市博物館前を出発。長持唄が響く中、巖美公民館まで練り歩きました。

東日本大震災などのため挙式を延期していた2人。美加さんの亡くなった祖父の願いだったことから本行列を行いました。藤森さん夫妻は「皆さんに感謝しています。幸せです」と話していました。