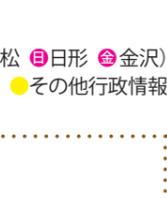


花泉地域お役立ちカレンダー

Sun 日	Mon 月	Tue 火	Wed 水	Thu 木	Fri 金	Sat 土
27 ●花のまちふれあいコンサート(花泉総合福祉センター) ●おはなし会(花泉図書館) ●としよかんイベント(花泉図書館)	28★ 	29 ●ひよこ教室(花泉子育て支援センター)		31 ●歯科医師講演会(花夢パル) ●よちよち教室(花泉子育て支援センター) ●市民税(普通徴収)第3期/国民健康保険税(普通徴収)第4期納付期限	1 ●さくらんぼ教室(花泉子育て支援センター)	
3 ●お宝めぐりウォーキング		5★ ●ひよこ教室(花泉子育て支援センター)	6 ●教育講演会(花泉中学校) ●さくらんぼ教室(花泉子育て支援センター)	7 ●よちよち教室(花泉子育て支援センター)	8 ●さくらんぼ教室(花泉子育て支援センター)	9 ●油島公民館まつり(油島公民館) ●老松公民館まつり(老松公民館) ●日形公民館秋祭り(日形公民館)
10 ●油島公民館まつり(油島公民館) ●老松公民館まつり(老松公民館) ●日形公民館秋祭り(日形公民館) ●おはなし会(花泉図書館)	11★ ●玄米ニギギ体操教室(花泉支所)	12 ●ひよこ教室(花泉子育て支援センター)		14 ●よちよち教室(花泉子育て支援センター)	15 ●さくらんぼ教室(花泉子育て支援センター)	16 ●第34回永井地区文化祭(永井公民館) ●浦津公民館まつり(浦津公民館) ●花泉公民館・福祉まつり(花泉公民館) ●金沢公民館まつり(金沢公民館) ●おはなし会(花泉図書館)
17 ●第34回永井地区文化祭(永井公民館) ●浦津公民館まつり(浦津公民館) ●花泉公民館・福祉まつり(花泉公民館) ●老松地区スポーツ交流会(老松小学校) ●金沢公民館まつり(金沢公民館)	18★	19 ●花泉地域障がい者冬のスポーツ交流会(花泉体育館) ●ひよこ教室(花泉子育て支援センター)	20 ●市民健康講座(花泉支所) ●家庭教育学級(老松小学校)	21 ●よちよち教室(花泉子育て支援センター)	22 ●さくらんぼ教室(花泉子育て支援センター)	
24 ●第32回花泉町内一周駅伝大会(花夢パルスタート・ゴール) ●おはなし会(花泉図書館)	25★ ●明日も運動教室(花泉総合福祉センター)	26 ●ひよこ教室(花泉子育て支援センター)		28 ●よちよち教室(花泉子育て支援センター)	29 ●さくらんぼ教室(花泉子育て支援センター)	

※掲載の写真は、花泉地域内で開催された行事などの様子です

★印は窓口延長の日(午後7時まで)

●地区公民館情報 (永永井 浦浦津 油油島 花花泉 老老松 日日形 金金沢)
●イベント情報 ●保健・健康情報 ●図書館情報 ●その他行政情報

花泉から脳卒中をなくそう!
脳卒中は時間との闘い!
F→顔 A→腕 S→言葉 T→時間
FAST!!
このような症状がたら、すぐに救急車を!
花泉を元気に! 一関南消防署・花泉支所

News Topics
脳卒中をなくそう! 脳卒中予防啓発チラシ『FAST』
ファスト
若手県の脳卒中による死亡率は、全国的に見て非常に高いものとなっており、県内においては、一関市が最も高くなっています。
脳卒中に気付かずそのまま放置すると、体に麻痺が残ったり、最悪の場合死に至ります。
脳卒中を発症したら、3時間以内の治療が有効と言われています。
症状をいち早く発見し、早期に治療を行うために、脳卒中予防啓発チラシ『FAST』を作成し、介護予防教室や救急講習等で配布しています。
「顔の片側が下がる」「片腕に力が入らない」「言葉が出てこない」などの症状に気付いたら、発症時刻を確認してすぐに救急車を!
一関南消防署 ☎0119/ 花泉支所保健福祉課 ☎2216



写真
上: スタートの号砲で一斉に走りだす選手たち
下: 選手と一緒に快走するゲストランナー国近友昭さん



スポーツの秋! 秋晴れの下、健脚競う

COVER ★第24回花泉マラソン大会「瀬古杯」
撮影日 10月13日 場所 花泉体育館前スタート・ゴール

第24回花泉マラソン大会「瀬古杯」(一関市など主催)は10月13日、花泉体育館前を発着点に、市内外から約680人が参加し2~10kmの14種目(年代別)で健脚を競いました。

開会式では、ゲストランナーの国近友昭さん(DeNA Running Club ナイチ)が「マラソンは他人と順位を争う競技だが、最後は自分との戦いとなる。一生懸命頑張ってください」と選手を激励。自身も、5km一般男子に参加し、沿道の声援を受けて花泉路を快走しました。

3種目で6人が新記録を樹立し、このうち2km小学生1~3年生男子で優勝した吉田山登君(一関小3年)は「今日のために練習した。苦しかったけど、走るの好き。来年も優勝を目指したい」と優勝の喜びと来年の目標を語ってくれました。

local information

市役所花泉支所 ☎ 2211/FAX ☎ 2210 ホームページ http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/

■ 11月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
1 ㊦	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
5 ㊦	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
6 ㊦	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
7 ㊦	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
8 ㊦	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉)	34-1133
	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
11 ㊦	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
	東	阿部医院(長坂)	47-3898
12 ㊦	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
13 ㊦	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
14 ㊦	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
15 ㊦	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
18 ㊦	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
19 ㊦	西	桂島医院(駅前)	21-8883
	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
20 ㊦	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
21 ㊦	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
22 ㊦	西	西城医院(舞川)	28-2393
	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
25 ㊦	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
26 ㊦	西	袋医院(花泉)	82-3316
	東	阿部医院(長坂)	47-3898
27 ㊦	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770

日	区	医療機関	電話
28 ㊦	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
29 ㊦	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131

*診療時間…18:00～20:00
*電話で当番医を確認してから受診してください
*夜間こども救急相談電話…19:00～23:00(年中無休) ☎ 019・605・9000 または ☎ # 8000

■ 11月の休日当番医

日	区分	医療機関	電話
3 ㊦	内	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
	西	誠信堂医院(涌津)	82-3362
	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
㊦	登米市	登米市立登米診療所(登米)	52-2175
	栗原市	日野クリニック(志波姫)	23-7100
	栗原市	栗原市立若柳病院(若柳)	32-2335
4 ㊦	内	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
	西	佐藤外科肛門科医院(山目)	26-5125
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
㊦	登米市	米川診療所(東和)	45-2301
	栗原市	日野外科内科(築館)	22-2005
	栗原市	萩野診療所(金成)	44-2005
10 ㊦	内	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
	西	西城医院(舞川)	28-2393
	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
㊦	登米市	佐藤医院(豊里)	76-3420
	栗原市	一迫内科クリニック(一迫)	52-2122
	栗原市	渡辺整形外科内科胃腸科医院(栗駒)	45-2273
17 ㊦	内	桂島医院(駅前)	21-8883
	西	一関病院(大手町)	23-2050
	東	ひがしやま病院(松川)	48-2666
㊦	登米市	遊佐内科胃腸科医院(迫)	22-2177
	栗原市	畑山医院(築館)	22-2475
	栗原市	阿部内科医院(若柳)	32-6929
23 ㊦	内	西城病院(八幡町)	23-3636
	西	笠原耳鼻咽喉科医院(五代町)	23-4916
	東	藤沢病院(藤沢)	63-5211
㊦	登米市	田中医院(迫)	22-1155
	栗原市	伊礼整形外科(築館)	22-0066
	栗原市	若柳消化器内科(若柳)	32-2316

日	区分	医療機関	電話
24 ㊦	内	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
	西	岡崎整形外科(三関)	23-7000
	東	川崎弥栄診療所(薄衣)	43-3114
㊦	登米市	八嶋中央診療所(石越)	34-2013
	栗原市	日野外科内科(築館)	22-2005
		岩淵医院(栗駒)	45-2155

*診療時間…9:00～17:00
*電話で当番医を確認してから受診してください
*市外局番…登米市登米・東和・迫(0220)、豊里(0225)、石越(0228)、栗原市(0228)

市全体のお知らせ

一関保健所プレゼント

「市民健康講座」のご案内

健康に関すること、地域医療の現状など、日頃から疑問に思っていることについて、理解を深めてみませんか？事前予約は不要、参加無料の講座です。皆さま、お誘い合わせの上お気軽にご参加ください。

◇日時…11月20日㊦18:00～19:30

◇場所…花泉支所大会議室

◇内容…講演①：「楽しく学べる糖尿病教室～知って得する糖尿病のこと～」

講師：県立磐井病院 看護師長補佐 大谷明子看護師

講演②：「こんな時はどうしよう？～こどもの上手な病院のかかり方～」

講師：誠信堂医院 小児科長 本多聡先生

☎一関保健所管理福祉課 ☎ 1415

☎一関保健所管理福祉課 ☎ 1415

「岩手県南地区オストメイト講習会」開催のお知らせ

人工こう門や人工ぼうこう造設者を対象にストーマの日常管理、福祉制度などについて講演会(無料)や個別相談を行います。

人工こう門や人工ぼうこう造設者を対象にストーマの日常管理、福祉制度などについて講演会(無料)や個別相談を行います。

- 地域振興課 ☎ 2211(代)、☎ 2212 ●市民課 ☎ 2213、☎ 2214 ●保健福祉課 ☎ 2215、☎ 2216 ●花泉子育て支援センター ☎ 1826
- 産業経済課 ☎ 2908 ●建設課 ☎ 2907 ●水道課 ☎ 4930 ●教育文化課 ☎ 2909 ●永井公民館 ☎ 2557 ●涌津公民館 ☎ 4067
- 油島公民館 ☎ 4371 ●花泉公民館 ☎ 4375 ●老松公民館 ☎ 5153 ●日形公民館 ☎ 1010 ●金沢公民館 ☎ 2954

◇日時…11月10日㊦13:00～17:00

◇会場…一関市総合福祉センター

☎日本オストミー協会岩手県支部県南地区世話人 久保田武朗 ☎ 3394

花泉地域のお知らせ

花泉子育て支援センター「ミニ運動会」開催のお知らせ

0歳～3歳の子供たちのための、ミニ運動会を開催します。ぜひおいで下さい。

◇日時…11月5日㊦・21日㊦10:30～11:00

◇場所…花泉子育て支援センター

☎花泉子育て支援センター ☎ 1826

『明日も運動教室』を開催します

適度な身体活動や運動習慣を身につけていただくための教室で、誰でも、気軽に、簡単に、楽しくできる運動を行います。全地区を対象とした今年度最後の教室です。ぜひご参加ください。

◇日時…11月25日㊦10:00～11:30

◇場所…花泉総合福祉センター

◇講師…健康運動指導士 佐藤恵先生

☎(申し込み先)花泉支所保健福祉課保健係 ☎ 2216

いちのせき元気な地域づくり事業

「教育講演会」開催のお知らせ

『開運!なんでも鑑定団』の鑑定士と

して出演、また、CM、各地での講演会、トークショー等で活躍中の北原照久氏をお招きし講演会を開催します。入場無料です。皆さまのご来場をお待ちしております。

◇日時…11月6日㊦13:30～(開場13:00)

◇会場…花泉中学校体育館

◇講演テーマ…「夢の実現」

◇講師…北原照久(きたはらてるひさ)氏

☎中・高・地域連携教育事業実行委員会事務局 花泉中学校 ☎ 5411



はないずみ TOPICS まちのトピックス

～地域の活性化のために～

花泉駅前町内会でやぐらを整備

花泉駅前町内会(武田章会長)は、財団法人自治総合センターの25年度コミュニティ助成事業を活用し、助成金220万円を受けて盆踊り大会用のやぐら等を整備しました。

8月14、15の両日には、花泉駅前駐車場を会場に盆踊り大会を盛大に開催しました。同会長は「町内会も高齢化が進み、前のやぐらは準備するのに一苦労だったので、会員も喜んでいる。集落内だけでなく、地域の活性化のために活用していきたい」と語ってくれました。



みんな一緒に歌って、踊って!

親子のあそびうたコンサート

いちのせき元気な地域づくり事業「親子のあそびうたコンサート」は10月12日、花泉総合福祉センターを会場に、市内外から約400人が参加して開かれました。

全国各地で親子のあそびうたコンサートで活躍中の宮城県仙台市在住のあきらちゃんとラーメンちゃんが、「ペンギンのプール体操」や「秘伝ラーメン体操」など全6曲のあそびうたを来場者やスタッフと一緒に披露。会場は歌あり、踊りあり、笑いありのステージに大盛り上がりでした。



市営バス(花泉)停留所増設のお知らせ

フリー乗降区間外での利便性向上のため、停留所を増設します。

◇増設するコース…㊦金沢1コース、㊦金沢2コース(「西川」～「内沢」停留所間)

◇停留所名・設置場所

◇通過予定時刻

停留所名	設置場所
内沢集落公民館前	金沢字動目記地内
旭橋	金沢字白ノ沢地内

※どちらも主要地方道弥栄金成線

コース	内沢集落公民館前	旭橋
㊦金沢1	午前	9:47
	午後	14:17
㊦金沢2	午前	8:59
	午後	13:29

※他のコースの運行日・経由地通過時刻・料金等については、各世帯へ配布してある時刻表をご覧ください。

☎花泉支所地域振興課地域協働係 ☎ 2212



シリーズ～花泉図書館の紹介～

その1 ウッドホール

花泉図書館のシンボルで、花で溢れる花かご「フラワーバスケット」をイメージした斜交格子組で円筒形のデザインとなっており、全て一関市内産のカラマツの集成材で作られています。広さは直径約12m、高さは約8mで、交流の場、展示の場、発表の場、休憩の場など、多目的に利用できるスペースとなっています。また、ウッドホール内には当日の新聞や広報紙、求人情報等も備えており、ゆっくりとくつろぎながらご覧いただけます。



多目的に利用できます(飲食可)

●開館日/開館時間…月・火・木・金/10:00～19:00
土・日・祝/10:00～18:00

●休館日…毎週水曜(祝日と重なる場合は、その直後の祝日でない日)
毎月第4金曜(資料整理日)